

“El mundial de la solidaridad”



Este año decidimos emprender un viaje al mundial más importante, el de la solidaridad. Conoce cómo la comunidad Unisabana le sacó tarjeta roja a la indiferencia y se unió para ayudar a muchas familias en Sopó.

[Leer +](#)

Una apuesta por el automanejo de la **diabetes mellitus tipo 2**

El grupo “AMAS +Vida” de la Facultad de Enfermería y Rehabilitación diseñó estrategias para que quienes sufren de diabetes mellitus tipo 2 puedan tener un automanejo eficaz de la enfermedad.

[Leer +](#)

Estudiantes de La Sabana reciben reconocimiento de la **Cámara de Comercio de Bogotá**



Estudiantes del programa de Derecho ganaron el segundo lugar en el concurso de investigación sobre costumbre mercantil, patrocinado por la Cámara de Comercio de Bogotá (CCB).

[Leer +](#)

Pasión y constancia, **la fórmula del éxito**

Laura Silva es magíster en Periodismo y Comunicación Digital de la Universidad de La Sabana. Actualmente, trabaja en *Win Sports*, en donde ha tenido un amplio crecimiento profesional.

[Leer +](#)

Descubre



“El mundial de la solidaridad”

Ser Sabana es aprendizaje, servicio, trabajo bien hecho, compromiso y dedicación. Ese fue el sentir de más de 700 voluntarios que apoyaron “Misión Sabana” el pasado domingo, 23 de octubre. Este año decidimos emprender un viaje al mundial más importante, "El mundial de la solidaridad". Por eso, hoy queremos que conozcas cómo la comunidad Unisabana le sacó tarjeta roja a la indiferencia y se unió para ayudar a muchas familias. Gracias por inspirar a otros con el ejemplo, por trabajar en ayudar a quienes más lo necesitan y por entregar tiempo y recursos para hacer sonreír a diferentes familias.

Descubre cómo fue esta hermosa experiencia.



Más de 700 voluntarios

de todos los programas académicos de pregrado y posgrado, profesores, administrativos, directivos y Alumni participaron en la preparación, el montaje y el desarrollo del evento.



Más de 600 personas

fueron beneficiadas a través de los servicios de Enfermería, Fisioterapia, Psicología, Medicina Familiar, Pediatría, Oftalmología, Odontología, Asesoría Jurídica, mentoría a emprendimientos y vacunación.



Se realizaron actividades

para toda la familia, como una Misa, bingo, deporte, siembra, dibujo y baile.

El 94 % de las atenciones dadas

por los servicios fueron calificadas como "excelente".



Se realizó el reto

de hacer donaciones en especie. Algunas de las facultades lograron duplicar el reto, entre ellas Derecho y Ciencias Políticas, Ingeniería, Enfermería y Rehabilitación y la Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas.

Contamos con aliados estratégicos:

la Alcaldía de Sopó, la Fundación Universitaria Sanitas, Unicoc, Cajitur, el Banco de Alimentos de Zipaquirá, la Dirección de Experiencia de Servicio y Carpas La Tienda Ltda.



Participaron

los grupos de la Dirección de Bienestar y Experiencia del Estudiante, como el PTB, Vallenato Sabana, Ancestros y Orquesta Sabana de Primera. 🐦





Facultad de Derecho y Ciencias Políticas

“Intégritas”, hacia una universidad de tercera generación

Del 18 al 21 de octubre se llevó a cabo la semana de la Facultad de Derecho y Ciencias Políticas, en el marco de la celebración de los 40 años de la Facultad "Intégritas". Este fue un evento que reunió a conferencistas internacionales, fomentó el análisis del contexto sociocultural, socializó oportunidades laborales y desarrolló actividades culturales, deportivas y recreativas, pensando en la formación del estudiante por fuera del aula de clase.

Esta jornada reflejó la integralidad con la que los estudiantes, profesores y administrativos ejercen su formación personal y profesional. A lo largo de los cuatro días, se desarrollaron 24 actividades académicas que contaron con cinco

invitados internacionales, entre los cuales se destacan Paweł Woźny (embajador de Polonia en Colombia) y Gilles Bertrand (embajador de la Unión Europea en Colombia), así como académicos locales con una amplia trayectoria profesional y académica. Así mismo, se llevaron a cabo 14 actividades culturales, formativas y deportivas, en las que nuestra comunidad universitaria pudo demostrar su agilidad y fortaleza en eventos como el torneo de fútbol y *ping-pong*.

Respondiendo a la transformación institucional que estamos atravesando, te contamos los mejores momentos de nuestra semana "Intégritas", por medio de nuestras cinco prioridades estratégicas:



Intégritas' es nuestra semana de Facultad, en la cual hacemos vida lo que somos, viviendo lo cotidiano de una manera extraordinaria. Es un recordatorio de lo importante que es para nosotros ser abogados y politólogos integrales.

Organización Innovadora

Con el trabajo colaborativo de profesores, jefes de departamento, la Dirección de Estudiantes, administrativos y estudiantes, coconstruimos el concepto y la estructura de cada uno de los eventos que se llevarían a cabo durante la semana. Esto nos permitió fortalecer nuestro modelo de servicio como Facultad, teniendo como resultado **1.483** participaciones en nuestras actividades de formación académica, en las cuales tuvimos el **64 %** de asistencia por parte de nuestros estudiantes de pregrado en eventos académicos y, el **22 %**, en las actividades deportivas y de formación.

Portafolio Ágil

"Intégritas" se caracterizó por tener una amplia variedad de paneles y eventos que analizaron la coyuntura nacional e internacional. Por esta razón, algunos de nuestros profesores usaron estas actividades como complemento a la formación de sus aulas y como insumo para la generación de proyectos. Algunos de los eventos más destacados fueron:

- Proceso Constituyente en Chile: Lecciones y Perspectivas

Con la participación de: Luis Alejandro Silva, Brigitte Leal y Johanna Fröhlich

- Conversatorio con el embajador de Polonia en Colombia: Conflicto Ucrania vs. Rusia

Con la participación de: Paweł Woźny y María Carmelina Londoño

- Desconexión Laboral y Ruptura del Paradigma de la Jornada Laboral

Con la participación de: Yanine Carolyn Niño Velandia

Aprendizaje Unisabana

Fortaleciendo el concepto del aprendizaje experiencial con impacto tangible y el aseguramiento del aprendizaje en nuestros programas, contamos con una amplia participación de expertos en distintos ámbitos del derecho y las ciencias políticas que estuvieron a la disposición de los estudiantes, así como con actividades novedosas. Entre ellas, el Escape Room Intégritas, donde los equipos participantes debían recolectar pistas y evidencias escondidas dentro de la sala para resolver un crimen hipotético.

Otros ejemplos fueron:

- Cineforo: Crispetas a Blanco y Negro

Con la participación de: Luisa María Lozano y Juan Nicolás Garzón

- Twitter space: participación de las mujeres en la política colombiana

- Carreras en Arbitraje

Con la participación de: Eduardo Zuleta Jaramillo, Angélica María Perdomo y Sebastián Mantilla Blanco

- Clase de lengua de señas.

- DAAD: Oportunidades de Estudios, Investigación y Becas en Alemania

Con la participación de: Carol Valbuena y Natalia Martínez



Expertos de sectores públicos, privados y académicos participaron en el desarrollo de actividades que promueven la formación, la solución de problemas, la generación de conocimiento, la transferencia entre diferentes sectores y el fortalecimiento de alianzas. Algunas de las actividades destacadas fueron:

- Trabajar en ACNUR a Favor de la Protección Internacional de los Refugiados

Con la participación de: María Chiara Massetti

- ¿Qué Significa ser Defensor del Estado?

Con la participación de: Martha Lucía Zamora

- Reflexión sobre el Futuro del Trabajo y las Transiciones (escuela-trabajo-trabajo digital, regulaciones laborales)

Con la participación de: Ítalo Cardona Monterroza



Uno de nuestros objetivos con la semana "Intégritas" fue fomentar la participación proactiva de la comunidad universitaria, así como la formación integral de estudiantes para servir más y mejor, a través del análisis de temas de la coyuntura nacional e internacional. Algunas de las actividades desarrolladas en esta prioridad fueron:

- Perspectivas de las Relaciones Colombia - Unión Europea

Con la participación de: Gilles Bertrand

- Laboratorio de Rendición de Cuentas Empresarial para una Paz Sostenible: Aprendizajes y Oportunidades

Con la participación de: Tatiana Devia

- Twitter space: movilidad humana proveniente de Venezuela.

- Amenazas a la Libertad Religiosa en Latinoamérica

Con la participación de: Tomás Henríquez, Vicente Prieto, Ana Celis, Sofia Maruri y Andrés López

- Foro El Control de la Compra Pública: Estructura, Logros y Desafíos

Con la participación de: José Miguel Mendoza, Pablo Andrés Córdoba Acosta, Nelson Remolina Angarita, Adriana Castro Pinzón y Fabio Pulido Ortiz.

María Paula Caparroso, estudiante de Ciencias Políticas, nos cuenta su experiencia: "Como estudiante, los espacios de formación en Ciudadanía Inspiradora fueron claves para pensar en cómo mis acciones de hoy pueden impactar a la sociedad en el futuro. Durante "Intégritas", encontramos espacios muy valiosos que nos permitieron entender, analizar y afianzar conocimientos sobre diversos temas, los cuales nos inspiraron a pensar en soluciones para nuestra comunidad y sociedad desde la academia. Recuerdo con mucho aprecio la charla de 'Amenazas a la Libertad Religiosa en Latinoamérica', la cual no solo nos llevó a pensar en el contexto actual, sino también en los retos que hay que afrontar y las soluciones para el futuro".

La Universidad se está transformando y la Facultad de Derecho y Ciencias Políticas busca adecuarse a los nuevos entornos de la educación superior, acompañando y alimentando ese proceso. De acuerdo con Carlos Enrique Arévalo, decano de la Facultad, "Intégritas' es nuestra semana de Facultad, en la cual hacemos vida lo que somos, viviendo lo cotidiano de una manera extraordinaria. Es un recordatorio de lo importante que es para nosotros ser abogados y politólogos integrales que cuidamos todas nuestras dimensiones. ¡Es una celebración, una fiesta de familia, un espacio de encuentro!".



SABANA CENTRO 
cómovamos

Presentación Informe de Calidad de Vida Sabana Centro Cómo Vamos

2021

Martes, 8 de noviembre de 2022 - 7:30 a. m.

Edificio Ad Portas, auditorio Álvaro del Portillo,
Universidad de La Sabana

Cualquier inquietud o solicitud, puedes contactarnos a
sabana.comovamos@unisabana.edu.co



Para generar el código que te permita ingresar
al evento, diligencia el siguiente formulario
<https://forms.gle/TWhjcdciY4L2sUJS7>
o accede escaneando el código QR.

Fotografía: parque principal municipio de Zipaquirá





Abril González, Esteban Bermúdez y Nicolás Grudnik.

Estudiantes de La Sabana reciben reconocimiento de la Cámara de Comercio de Bogotá

Nicolás Grudnik, Esteban Bermúdez y Abril González, estudiantes del programa de Derecho, con el acompañamiento del doctor Álvaro Mendoza, ganaron en nombre de la Universidad de La Sabana el segundo lugar en el concurso de investigación sobre costumbre mercantil, patrocinado por la Cámara de Comercio de Bogotá (CCB). Además de esto, Nicolás Grudnik fue galardonado como el mejor orador del concurso.

La competencia tenía como objetivo que estudiantes en Colombia, tanto de pregrado como de posgrado, presentaran ante la CCB una costumbre mercantil en Bogotá y sus zonas aledañas, con miras a ser certificada por la entidad. Para este fin, se motivó a los estudiantes a que, después de identificada la costumbre, realizaran un estudio de campo para verificar el cumplimiento de los requisitos legales, doctrinales y jurisprudenciales para que la práctica pudiese ser certificada.

El concurso se dividió en dos etapas: la escrita y la oral. La primera etapa consistió en la entrega de un ensayo sobre la costumbre mercantil, con las características expuestas previamente. La segunda etapa se basó en la presentación de este ensayo ante un jurado compuesto por tres destacados miembros de la CCB, entre ellos Gustavo Piedrahita, vicepresidente del Centro de Arbitraje y Conciliación de la Cámara y profesor de Derecho Comercial de la Facultad de Derecho y Ciencias Políticas.

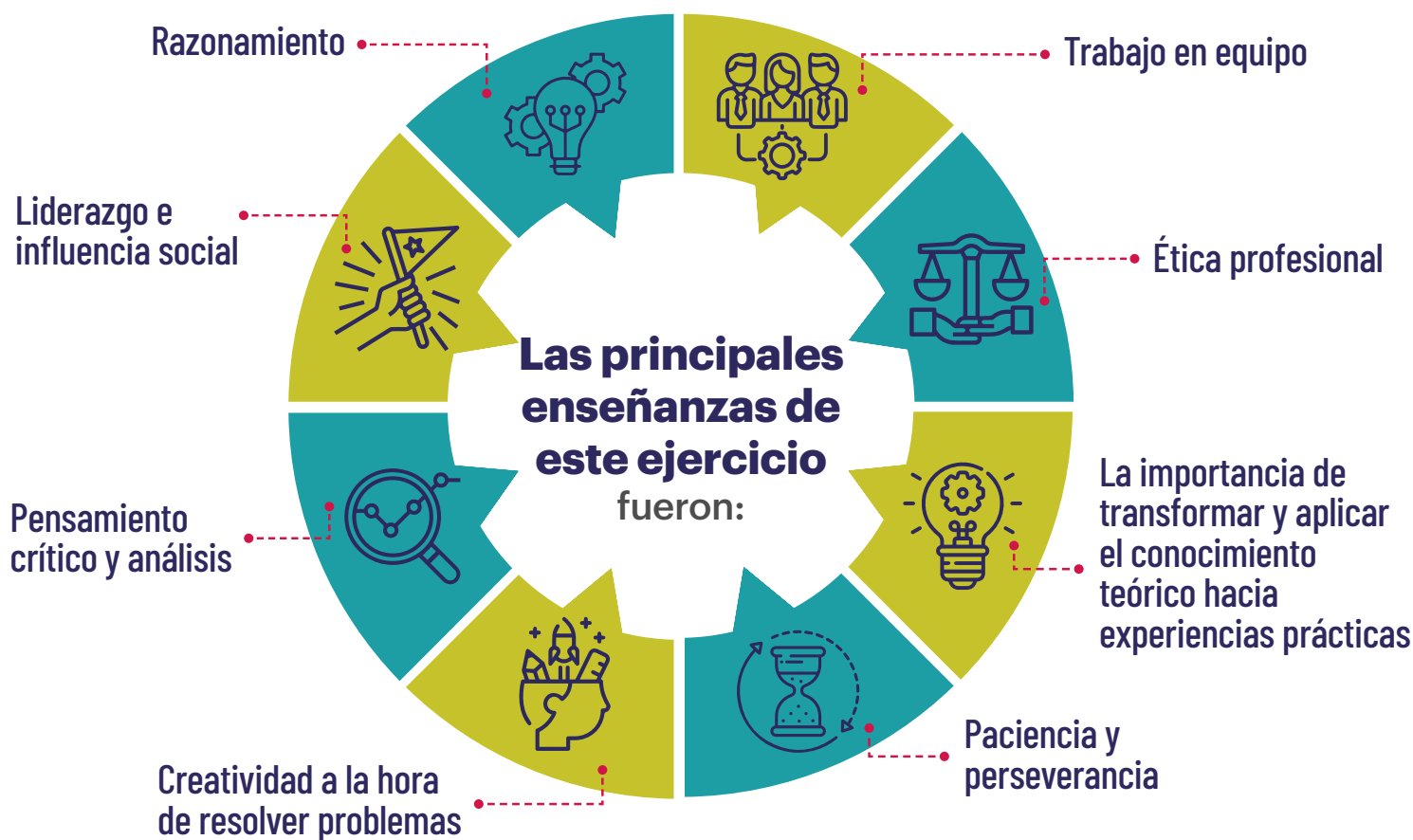
En el concurso, los estudiantes de la Universidad demostraron la existencia de una costumbre mercantil en el gremio equino: “Realizar un examen veterinario a los caballos de competencia antes de celebrar un contrato de compraventa sobre los mismos”. En otras palabras, se evidenció que en el gremio no se celebran contratos de compraventa sobre caballos de competencia, sin hacerle un examen veterinario a estos equinos de manera previa a la celebración del contrato. En efecto, el examen corre por cuenta del comprador y se realiza por mero sentido de obligatoriedad por parte de los contratantes y no porque así sea dispuesto por ley, ya que, en todo caso, si se contemplara como obligación legal, no podría ser catalogado como costumbre mercantil.

¿Qué es una **costumbre mercantil**?

Es un conjunto de prácticas que realizan los comerciantes de un determinado sector de manera uniforme, pública, reiterada, vigente, con sensación de obligatoriedad y de manera tal que no contraría lo dispuesto por la ley. Por ende, se afirma que una costumbre mercantil podrá ser catalogada como tal cuando todas las personas de determinado territorio o gremio actúan de manera similar, sin que exista una ley que sustente este comportamiento.

De acuerdo con Abril González, fue el doctor Piedrahita quien la motivó a certificar una costumbre mercantil. Ella no desaprovechó la oportunidad e invitó a dos grandes amigos y excelentes estudiantes, Esteban y Nicolás, a participar. "Fue muy interesante tener la oportunidad de enriquecer el perfil humano, académico y profesional, ya que la Universidad parece ser muy teórica, pero, lo realmente sorprendente y satisfactorio se refleja cuando lo aprendido en clase se pone en práctica y, aún más, cuando lo haces junto a tus amigos. Poner a prueba nuestros conocimientos, habilidades investigativas y oratoria fue una experiencia inolvidable que nos acerca más a la meta de ser excelentes abogados y ciudadanos transformadores".

Los estudiantes valoran mucho este tipo de experiencias ya que consideran que la formación académica depende, en gran medida, de ellos mismos y de hacer más allá del trabajo independiente que se plantea en el syllabus. "Haber participado en un mundo tan apasionante como el derecho comercial fue una gran manera de enriquecer nuestra formación, poner en práctica los conocimientos teóricos y afirmar que amamos lo que estudiamos. Tuvimos mucho apoyo de los profesores y estudiantes y eso también lo valoramos mucho desde la formación académica integral que promueve nuestra Universidad", aseguran Abril, Nicolás y Esteban.



Involucrar a profesores y estudiantes en ejercicios prácticos durante el proceso de formación es clave para seguir construyendo una universidad de tercera generación. Espacios como estos son llamativos para animar a los estudiantes a continuar con su desarrollo profesional y académico.

"Sentimos una gratitud muy especial hacia el doctor Álvaro Mendoza, quien fue nuestro profesor el semestre pasado en

Obligaciones II y, además de todos los conocimientos que nos transmitió, fue quien nos acompañó durante el concurso como nuestro tutor. También sentimos gratitud hacia el doctor Gustavo Piedrahita, quien nos ha enseñado a comprender el derecho comercial de una manera crítica y apasionante", concluye Abril.

Premios de Innovación Curricular 2022

¡Conoce las buenas prácticas en la categoría de Internacionalización!

Continuando con las publicaciones sobre las buenas prácticas de enseñanza de los profesores que participaron en los Premios de Innovación Curricular, hoy presentamos las propuestas de la categoría de Internacionalización. ¡Conócelas!

Internacionalización

En las siguientes propuestas innovadoras se desarrollaron componentes de internacionalización en las actividades de clase, con la metodología *Collaborative Online International Learning* (COIL). Además, incluyen a las que se llevaron el primer puesto en la categoría individual y grupal en los Premios de Innovación Curricular 2022.



Propuesta ganadora en la categoría individual

COIL interdisciplinario sobre promoción de estilos de vida saludables

Luz Mireya Cortés Urquijo

Facultad de Enfermería y Rehabilitación

El trabajo colaborativo entre 52 estudiantes de Enfermería y Fisioterapia, en conjunto con 54 del Valencia College de Florida (Estados Unidos) del programa Computing Science, conformaron equipos para promocionar estilos de vida saludable en páginas web interactivas. Los estudiantes del Valencia College se encargaron del diseño y la elaboración de la página web y, los estudiantes de La Sabana, del contenido disciplinar.

Los participantes estaban entre los 16 y los 46 años.

Metodología: COIL

Conoce más del proyecto aquí:





Propuesta ganadora en la categoría
grupal

Experiential learning in design and entrepreneurship

Ricardo Sotaquirá Gutiérrez y Ángela
Patricia Jiménez Gómez
Facultad de Ingeniería

Diana Alejandra González Penagos
Dirección de Relaciones Internacionales

Este fue un proyecto conjunto entre la Alabama A&M University y las universidades colombianas Minuto de Dios y de La Sabana, las cuales se unieron para desarrollar un curso COIL que surgió como proyecto ganador de una convocatoria 100k del Departamento de Estado de Estados Unidos en el 2021 y se llevó a cabo durante el primer semestre de 2022.

En este curso, los equipos interinstitucionales asumieron y ejecutaron retos de emprendimientos y empresas en los contextos colombiano y estadounidense. Allí, los estudiantes y profesores desarrollaron propuestas de solución ante representantes de cada una de las instituciones aliadas.

Metodología: COIL con aprendizaje basado en retos

Conoce más del proyecto aquí:



Integración latinoamericana con el cine

Jerónimo León Rivera Betancur
Angélica María Molinas González
Facultad de Comunicación

Impulsados por profesores de la Universidad de La Sabana, 42 estudiantes y cinco profesores de Colombia, Ecuador, Perú, Chile y Uruguay conformaron el curso COIL sobre cine latinoamericano. Los análisis de los estudiantes acerca de algunas películas de cada país permitieron compartir experiencias, reflexionar sobre identidades y tejer redes colaborativas interculturales.

Metodología: COIL

Conoce más del proyecto aquí:





COIL. No passport or visa necessary for virtual exchange: all Students are welcome

Carolina Velásquez Mora

Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas

¿Internacionalización en primer semestre? En una alianza con el Rockland Community College de New York (Estados Unidos) y algunas universidades latinoamericanas, los estudiantes de Introducción a los Negocios Internacionales se enfrentan a equipos multiculturales para generar proyectos novedosos, vínculos y oportunidades de internacionalización desde el primer momento de su carrera.

Metodología: COIL

Conoce más del proyecto aquí:



COIL + RETO + CASO

Guido Angello Castro Ríos

Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas

Los profesores Cecilia Velarde y Guido Castro, de la Universidad de los Andes en Chile, con el apoyo de una estudiante de maestría y trabajadora de Búho Media, desarrollaron un reto empresarial con 70 estudiantes de esa universidad y de La Sabana. Luego, presentaron sus propuestas ante los profesores y el personal administrativo de Búho Media. Además, a partir de esa experiencia, la estudiante construyó un caso de estudio para su maestría.

Metodología: COIL y aprendizaje basado en retos

Conoce más del proyecto aquí:



Si deseas recibir asesorías sobre cómo incorporar metodologías de aprendizaje experiencial en tu clase, solicita apoyo a la Jefatura de Aprendizaje Experiencial escribiendo al correo laura.bermudez3@unisabana.edu.co.



UNA NUEVA FORMA DE DISEÑAR TUS PRESENTACIONES

Te invitamos a descargar las nuevas plantillas institucionales.

[Ingresar aquí](#)



Agéndate para la última
versión de la Maratón
del 2022-2

Sábado, 5 de noviembre
De 8:00 a. m. a 4:00 p. m.



Una apuesta por el automanejo de la diabetes mellitus tipo 2

El grupo “AMAS +Vida” de la Facultad de Enfermería y Rehabilitación diseñó estrategias para que quienes sufren de diabetes mellitus tipo 2 puedan tener un automanejo eficaz de la enfermedad.

“[...] Ha sido un poco duro porque todo cambia, o sea el ánimo [...], siente una debilidad [...], digamos ya estar más pendiente del tema de la salud, estar más en clínicas, con endocrinólogo, pues es más de controlarse, cambiar la alimentación, o sea, es un cambio total.”

Doña María, de 48 años, a quien hace 4 años le diagnosticaron diabetes mellitus tipo 2 (DM2), con el propósito de entender cómo era la experiencia de vivir con esta enfermedad. (Entrevista realizada por el equipo “AMAS +Vida”).

Actualmente, hay 538 millones de personas con diabetes en el mundo —la mayoría de ellas viven en países de medianos y bajos ingresos, según la International Diabetes Federation— y se estima que, para el 2045, esta cifra ascienda a 783 millones. En Colombia, las cifras también son preocupantes. Según los datos de *Así vamos en salud*, la tasa de mortalidad por diabetes, por cada 100.000 habitantes, pasó de 14.88 en el año 2016 a 18.27 en el 2021 y, lo más preocupante, es que el 50 % de las personas que padecen la enfermedad

desconocen que la tienen, por lo cual presentan un alto riesgo de tener complicaciones que causan discapacidad y muerte.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), las personas con DM2, como doña María, necesitan saber que esta es una enfermedad controlable, si se desarrolla la capacidad para manejar los síntomas, el tratamiento, las consecuencias físicas y psicosociales de la enfermedad y se realizan los cambios en el estilo de vida necesarios para convivir con una afección crónica como esta.

Pese a la notable importancia de recibir asesoría y seguimiento para tratar la diabetes, cuando las personas acuden a las instituciones de salud, la información sobre la enfermedad es vaga o incomprensible para ellos y no reciben de manera oportuna el tratamiento. Además, los cambios en el estilo de vida que les proponen son drásticos y costosos. Por estos motivos, el grupo “AMAS +Vida” de la Facultad de Enfermería y Rehabilitación diseñó estrategias que estimulan a las personas a tomar decisiones informadas sobre el cuidado de su salud.

Este es un equipo interdisciplinario e intersectorial conformado por enfermeros, fisioterapeutas e ingenieros de alimentos, quienes con la asesoría de una médica con doctorado en nutrición, una enfermera diabetóloga y una nutricionista están desarrollando una investigación con el propósito de determinar la eficacia preliminar de la intervención educativa “**AMAS +Vida**” sobre los comportamientos de automanejo, el conocimiento de la diabetes, la hemoglobina glicosilada y algunas variables relacionadas con el estilo de vida en un grupo de personas residentes en la región Sabana Centro.

Para ello, se llevó a cabo un estudio en tres fases:

- Una primera cualitativa para entender la experiencia de vivir con DM2 y los factores culturales que influyen en la adherencia al tratamiento.
- Una segunda con base en los resultados obtenidos en el análisis crítico de la mejor evidencia disponible y los protocolos de la American Diabetes Association (ADA), que fueron el insumo para diseñar la intervención “**AMAS +Vida**” para promover el automanejo de la diabetes.
- La tercera fase fue un estudio piloto experimental aleatorizado con dos grupos, en el que participaron 95 personas residentes en la región Sabana Centro para determinar la eficacia preliminar de la intervención comparada con la atención convencional que reciben en las instituciones de salud, sobre los comportamientos de automanejo, el conocimiento de la DM2, los niveles de hemoglobina glicosilada, la actividad física y los hábitos alimenticios.



El automanejo eficaz propuesto por “**AMAS +Vida**” abarca la capacidad de controlar la propia afección mediante respuestas cognitivas, conductuales y emocionales necesarias para mantener una calidad de vida satisfactoria. Su ventaja sobre las estrategias tradicionales para el tratamiento de la DM2 es que se enfoca en concientizar a las personas para tomar decisiones informadas relacionadas con el cuidado de su salud y el control de la enfermedad, promoviendo hábitos de vida saludable que perduren a lo largo de la vida.

Participantes del proyecto: María Elisa Moreno Fergusson, Indira Enith Rodríguez Prieto, Oscar Mauricio Casas Correa, Juan David Gil Giraldo, Betty Gisella Silva Morales y Luz Indira Sotelo Díaz.

Pasión y constancia, la fórmula del éxito



Laura Silva es magíster en Periodismo y Comunicación Digital y, actualmente, es coordinadora de contenido digital en *Win Sports*, donde ha logrado combinar su dedicación y formación académica por medio de los deportes, su pasión más grande.

De niña jugó fútbol y en esa etapa empezó a cultivar su amor por los deportes, lo cual la llevó a encontrar en el periodismo deportivo el campo de acción más cercano para mantener viva esa pasión.

Laura decidió estudiar el pregrado de Comunicación Social y Periodismo en la Universidad de La Sabana, en donde logró profundizar su interés en el campo deportivo. Además, desde el primer momento en el que estuvo en las instalaciones de la Universidad, se cautivó por el trato recibido por parte de sus miembros y el ambiente alejado de la ciudad que percibió estando en el campus.

Su trayectoria laboral inició en *Win Sports*, en donde realizó sus prácticas profesionales, desempeñándose en la franja informativa. Tras esta experiencia continuó trabajando como *freelance* para *The Associated Press*, cubriendo los partidos de la Selección Colombia. A su vez, era monitora del Diplomado en Comunicación y Periodismo Deportivo (el cual también cursó

en la Universidad). Después de estas experiencias volvió a *Win Sports* trabajando como redactora web, cargo que le permitió ascender a su cargo actual.

Previo a su ascenso, Laura decidió volver a estudiar en la Universidad, como producto de su buena experiencia vivida en la Institución. En este caso, cursó la Maestría en Periodismo y Comunicación Digital, la cual le permitió aplicar conceptos en su trabajo diario en el canal.

Por otra parte, es la líder de 30 empleados y ha sido parte de la expansión que ha tenido “el canal que todos queremos” en YouTube, gracias a sus constantes innovaciones dentro del canal, como las miniaturas de cada video. Esto los ha catapultado a obtener más de un millón de seguidores.

Nuestra Alumni afirma que el sello Sabana es algo que marca mucho la diferencia en el campo profesional, porque el estudiante de la Universidad tiene la capacidad de adaptarse a diferentes entornos y campos laborales. Asimismo, destaca el tema de la redacción por parte de los graduados de La Sabana, ya que es algo que hacen muy bien y es visible para sus demás colegas.

Finalmente, Laura afirma que la academia ha sido un factor importante para su progreso profesional, incluso, aún está en constante actualización y realizando cursos en búsqueda de ampliar sus conocimientos.

Lo más importante y lo que más lo identifica a uno como graduado de La Sabana es ser buena persona.



Ten en cuenta

Y a la Biblioteca... ¿qué libros han llegado?



*Empieza con el porqué.
Cómo los grandes líderes
motivan a actuar*

Autor: Simon Sinek

Ubicación: tercer piso

Código: 658.4092 S616e Ej.1



*Manual de ética aplicada: de
la teoría a la práctica*

Autor: Luca Valera

Ubicación: segundo piso

Código: 170 M294 Ej.1



*El derecho a la libertad religiosa
en las relaciones iglesia-
estado. Perspectiva histórica e
implicaciones actuales*

Autores: Rafael Palomino Lozano
y Jorge Salinas Mengual

Libro electrónico – EBSCOhost

Ingresa a nuestro repositorio institucional #Intellectum

Podrás consultar todas las tesis de forma digital, una herramienta indispensable para tu formación profesional.

[Haz clic aquí para acceder ▶](#)

Queremos escucharte

¿Ya conoces nuestro canal institucional "Comunícate con Nosotros"?



Contamos con un canal institucional abierto para todos los públicos, por medio del cual recibimos solicitudes que permiten mejorar tu experiencia y facilitar la información sobre los servicios y productos de la Universidad.

¿Cómo funciona nuestro canal institucional "Comunícate con Nosotros"?

01

Envía tu solicitud a través de uno de los dos formularios **Ayúdanos a mejorar** o **Infórmate aquí**.

02

Recibirás un *ticket* por el correo electrónico que hayas registrado.

03

Podrás hacer seguimiento y conocer el estado de solicitud a través de ese *ticket*.

Se escalará tu *ticket* con la persona responsable del servicio o de la solicitud.

04

Recibirás respuesta a tu solicitud.

05

Una vez cerrado el *ticket* te llegará una encuesta para conocer tu grado de satisfacción, la cual nos ayuda a seguir mejorando.

06

COMUNÍCATE CON NOSOTROS

En la página web, encontrarás dos formularios de la siguiente manera:

Ayúdanos a mejorar

Déjanos saber tus sugerencias, quejas, reclamos, felicitaciones y agradecimientos sobre nuestros servicios

Infórmate aquí

Resuelve tus dudas sobre los servicios de la Universidad

O a través de:

861 5555 o 861 6666 Ext. 58301 / 310 217 3636

Horario de atención: 8:00 a. m. a 1:00 p. m. y 2:15 p. m a 5:30 p. m.

[Ingresa aquí](#)



Conoce lo que la
Zona Laboral
tiene para ti

Haz clic **aquí.** ▶



Bibliotecas: clave para el aprendizaje de los niños

Estos espacios son enriquecedores para la pedagogía infantil, debido a que fomentan la interacción con el entorno y promueven la lectura, lo cual brinda una formación integral para el desarrollo de los infantes en sus primeras etapas.

Lee sobre este tema en:

<https://www.unisabanamedios.com/>

Haz clic **aquí**



Campus periódico hace parte del sistema de medios de Comunicación Institucional de la Universidad de La Sabana.

Dirección y Edición General

Maria del Pilar Vélez Robledo
Cristina Macías Echavarría

Coordinación de contenidos

Natalia Alejandra Garzón
Anamaría Monroy Rodríguez

Gestión de contenidos

Gestores de Comunicación de la Universidad de La Sabana

Corrección de estilo

Jairo Valderrama Valderrama
Cristina Sánchez (Grafoscopio)

Fotografía

Dirección de Comunicación Institucional

Contenidos audiovisuales

Laura María Pazmiño

Diseño y diagramación

Grafoscopio

Campus, periódico de la Universidad de La Sabana. Campus del Puente del Común, km 7, Autopista Norte de Bogotá, Chía, Cundinamarca, Colombia. Teléfonos: 861 5555 - 861 6666

CAMPUS COPYRIGHT © 2022 UNIVERSIDAD DE LA SABANA Prohibida su reproducción total o parcial, así como su traducción a cualquier idioma sin autorización escrita de su titular. Todos los derechos reservados.

Campus[®]

Periódico Universidad de La Sabana