

**UNA PROPUESTA PARA JOVENES DE 15-19 AÑOS SOBRE COMO VIVIR UNA
VERDADERA LIBERTAD SEXUAL EN EL SIGLO XXI**

MARÍA PAULA GALLEGOS VILLEGAS

**UNIVERSIDAD DE LA SABANA
MAESTRIA EN TEOLOGÍA
TRABAJO DE GRADO**

BOGOTÁ, 2022

Tabla de contenido

<i>Introducción</i>	2
<i>Objetivos</i>	4
Objetivo General	4
Objetivos Específicos	4
<i>Sexualidad: Mirada Actual y Realidad Teológica</i>	4
Libertad	5
Amor	11
<i>El Amor en la Actualidad</i>	11
<i>Amor Ideal</i>	12
Madurez	13
<i>Persona Inmadura</i>	13
<i>Persona Madura</i>	14
<i>Causas de la Concepción Actual de la Sexualidad</i>	15
Histórica	15
Antropología y Bíblica	16
<i>Narración Bíblica</i>	17
<i>Una Verdadera Libertad Sexual</i>	20
¿Cómo lograr alcanzar estos objetivos sin fallar en el intento?	20
<i>Propuesta Práctica</i>	23
Listado de Temas	23
Talleres Prácticos	24
Canal de YouTube	26
Historias de Diario	28
<i>Bibliografía</i>	36

Introducción

La sexualidad “afecta a toda la amplia variedad de estratos o dimensiones que constituye la persona humana” (A. Ruiz, 1987). Por esta razón requiere de atención, ya que una comprensión errónea puede alejar al hombre de la esencia de su propio ser.

Esta temática ha sido para mí un aspecto muy llamativo de estudio ya que un manejo erróneo de la sexualidad puede causar heridas muy profundas en las personas. Al realizar talleres y conferencias en instituciones educativas pude ver la importancia de llevar un mensaje de esperanza a los jóvenes y vi la necesidad de brindarles herramientas para poder ir en contra de las propuestas de sexualidad que ven a sus alrededores. Aprovechando los conocimientos obtenidos en la maestría, quise aprovechar para sustentar con argumentos sólidos las razones por las cuales una sexualidad bien vivida vale la pena.

Por lo tanto, este trabajo busca ofrecer una postura alterna para los jóvenes entre los 15 y los 19 años con respecto a la sexualidad, dándoles herramientas para poder vivirla con el significado que le es propio, y así, defender su verdadero valor frente a otros jóvenes. Se busca formar a las nuevas generaciones impulsándolas a vivir una verdadera libertad sexual.

En un primer momento, se realizará un diagnóstico de las propuestas más comunes que se ofrecen actualmente y una explicación posible de por qué no están teniendo como resultado una vida sexual plena.

La problemática de la sexualidad involucra a toda la humanidad. No es un aspecto particular del cristianismo sino que es universal. Haciendo una lectura antropológica del relato bíblico se

buscará aclarar e iluminar la realidad universal del hombre y brindar una guía para el acercamiento a la verdad acerca de la sexualidad humana. No se busca una verdad particular para un grupo de personas, sino una verdad “católica”, que en latín significa “universal” (Asale & RAE, s. f.).

¿Cuál es el plan original de la sexualidad humana? ¿cómo algo que debía darle libertad se ha convertido en una fuente de esclavitud? (Como dice San Pablo: “siento otra ley en mis miembros que repugna a la ley de mi mente” (Rom 7, 23)) ¿cómo se ha ido desfigurando a lo largo de la historia?

Tomemos en cuenta la distinción que utiliza San Juan Pablo II en el libro titulado Teología del cuerpo, sobre el estado del hombre en sus tres condiciones (Juan Pablo II, s. f.):

1. Estado original
2. Naturaleza caída.
3. Resurrección.

La naturaleza caída es el estado actual del hombre. El Papa busca brindar una propuesta al sentido de la sexualidad en la condición del hombre “histórico” (Juan Pablo II, s. f., p. 154), aquel en quien deseos e impulsos, incluido el sexual, están desordenados (José Granados, 2014, p. 128) y direccionarla para que entienda que el fin último al que estamos llamados es el hombre “escatológico”; (Juan Pablo II, s. f., p. 154), el hombre que está libre de la oposición entre lo que quiere y debe hacer, donde ya tiene sus impulsos y deseos ordenados, volviendo “a la perfecta unidad y armonía con el espíritu” (Juan Pablo II, s. f., p. 154).

Objetivos

Objetivo General

Presentar una propuesta innovadora de educación sexual basada en la libertad, el amor y la madurez para jóvenes adolescentes, entre los 15 y los 19 años, empleando recursos digitales y gráficos, con contenido en textos y dinámicas.

Objetivos Específicos

- Diagnosticar los rasgos más característicos de la problemática sexual en la que se vive en el siglo XXI específicamente los adolescentes.
- Analizar las principales causas que han llevado a esta concepción de la sexualidad.
- Mostrar algunos aspectos de la visión antropológica cristiana para proponer una verdadera libertad sexual.
- Elaborar una narrativa para jóvenes planteando las ideas expuestas en este trabajo, y fomentar una reflexión que evite un rechazo de las mismas.

Sexualidad: Mirada Actual y Realidad Teológica

El ser humano del siglo XXI vive bajo “una invasión de propuestas” (Versaldi & Zani, 2019, p. 23) sobre la sexualidad que al ser expuestas de manera llamativa, presentándose como realizaciones de la libertad, del amor y de la madurez, han generado en los jóvenes ideas equivocadas, confusión y desorientación emocional (Versaldi & Arciv. Zani, 2019, p. 23). Veamos algunas cifras que ilustran lo dicho.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) establece que el rango de adolescencia se encuentra entre los 10 y los 19 años. La dividen en 3 etapas (2016):

1. Adolescencia temprana (10-14 años)
2. Adolescencia media (15-16 años)
3. Adolescencia tardía (17 -19 años)

Las decisiones que tomen los adolescentes con respecto a su salud sexual y reproductiva (SSR) tiene repercusiones determinantes para la vida. En Colombia, 1 de cada 5 mujeres adolescentes (que se encuentra en el rango de adolescente media y tardía), ha quedado embarazada. El inicio de la actividad sexual es cada vez es más temprano, por ejemplo, en Colombia el 14% tuvo su primera relación sexual antes de cumplir los 15 años, el 60% antes de los 18 y el 82% antes de los 20 años (Mendoza Tascón et al., 2016).

Teniendo esto en cuenta, se hace evidente la necesidad de una propuesta que cuestione a los jóvenes sobre la sexualidad que viven en la actualidad y les ofrezca una alternativa, especialmente a los que se encuentran entre los 15 y los 19 años, que los ayude a tomar decisiones que favorezcan el ejercicio de la libertad sexual, el amor y el proceso de maduración en la toma de decisiones relativas a este importante aspecto de sus vidas.

A continuación se hará una breve exposición de los conceptos de libertad, amor y madurez para entender la perspectiva actual y las ideas centrales de este trabajo.

Libertad

Abordamos a continuación, la visión actual de libertad, lo que ha generado a partir de esa comprensión reductiva, y finalmente una mirada desde la enseñanza de la teología.

¿Cuál es la visión actual? ¿qué se suele entender por “libertad sexual”?

“La libertad es una característica de ciertos actos de la voluntad”(Castro Videla et al., 2012, p. 1). El hombre es libre cuando tiene el dominio sobre sus propias tendencias, juzgándolas como buenas o malas por medio de la razón, dirigiéndose por sí mismo al bien (Rhonheimer, s. f., p. 165).

Frases como: “la libertad es poder hacer lo que yo quiera” o “mi libertad se termina dónde empieza la de los demás”, son las que están en la base de la comprensión actual de libertad.

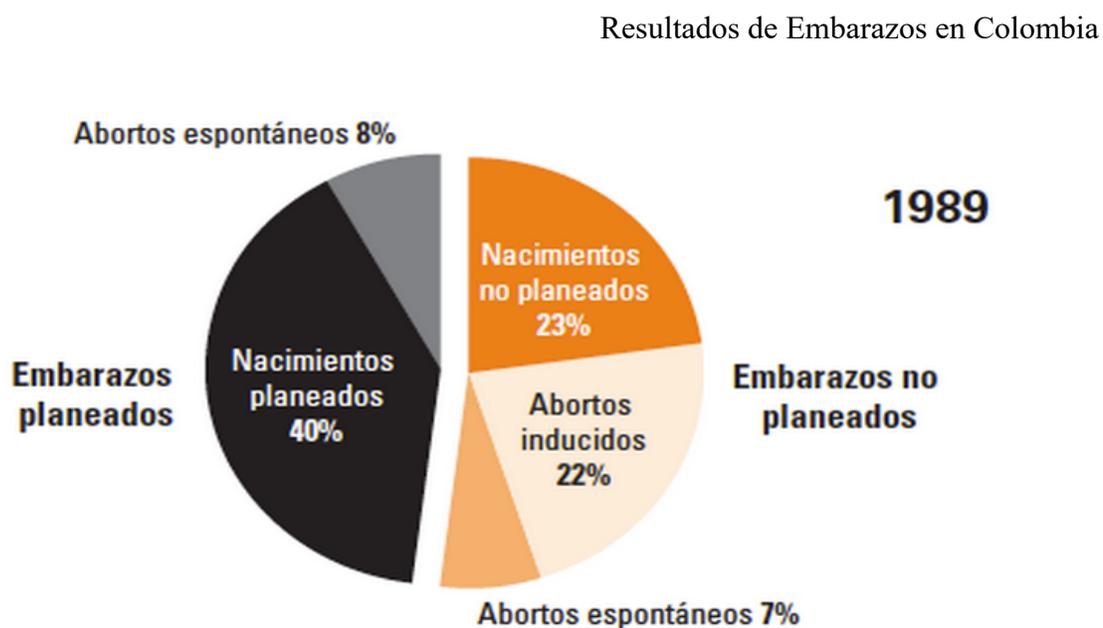
En efecto, la modernidad propone “la libertad como un fin en sí misma” (Castro Videla et al., 2012, p. 6). Los valores son concebidos – de conformidad con esta concepción- como construcción humana, por lo tanto no existen mejores o peores decisiones.

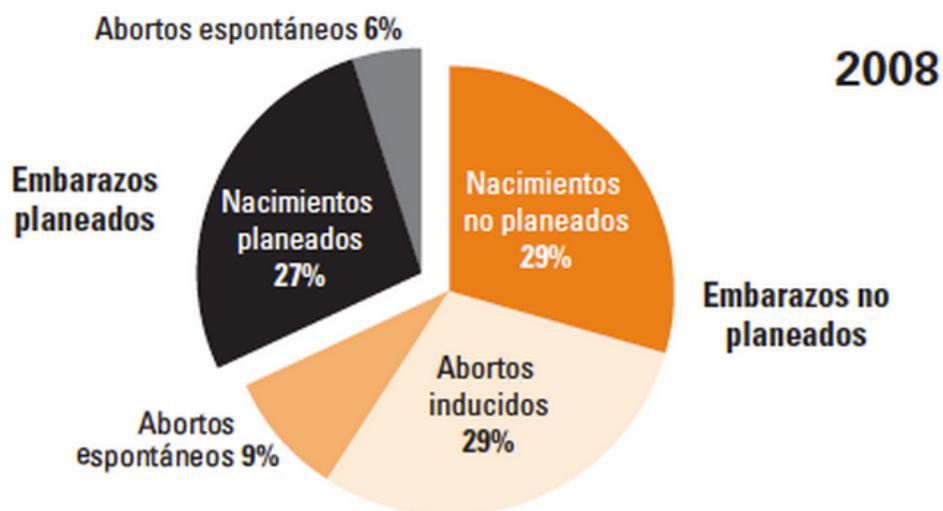
El concepto de “libertad sexual” se utiliza fuertemente en los años 60, cuando se difunde el uso de anticonceptivos, en especial el uso de la píldora. Se presenta cómo la capacidad de hacer lo que se quiera con el cuerpo logrando anular la preocupación por las consecuencias que los actos sexuales conllevan.

Este pensamiento liberalista lleva al relativismo, postura en la cual no se reconoce nada como verdadero sino que se ve definido por el propio “yo” y sus deseos (Blanco Sarto, 2/06, p. 2). Se piensa que por medio de la libertad se concede al hombre el poder elegir entre dos o más cosas, sin importar lo que se elija. Esta postura desconoce que al elegir algo malo, automáticamente la libertad se disminuye y genera una esclavitud en el ser humano con una apariencia de libertad.

Esta manera de vivir la sexualidad ha generado un aumento en las tasas de embarazos no deseados. Se puede evidenciar en la Figura 1. En efecto, en esta figura se muestra que la proporción de embarazos aumentó de la mitad en 1989 a dos terceras partes en 2008. Asimismo en la Figura 2 se evidencia que en 1990 aproximadamente el 35% de los embarazos eran no deseados y en el 2010 más del 50%.

Figura 1

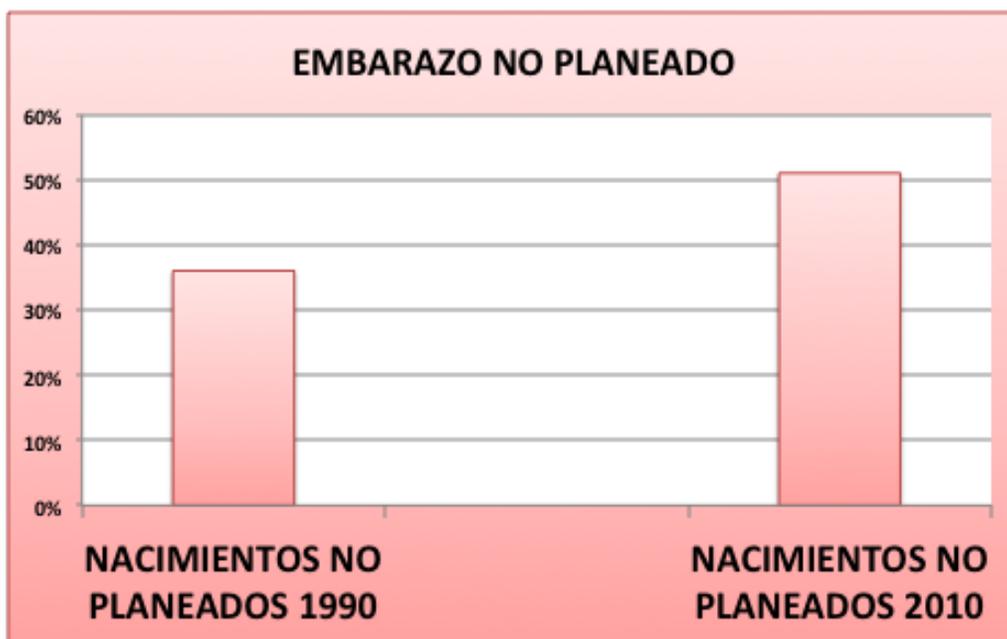




Nota. El gráfico representa el aumento de embarazos de 1989 al 2008. Estos datos son tomados de Guttmacher Institute, 2013.

Figura 2.

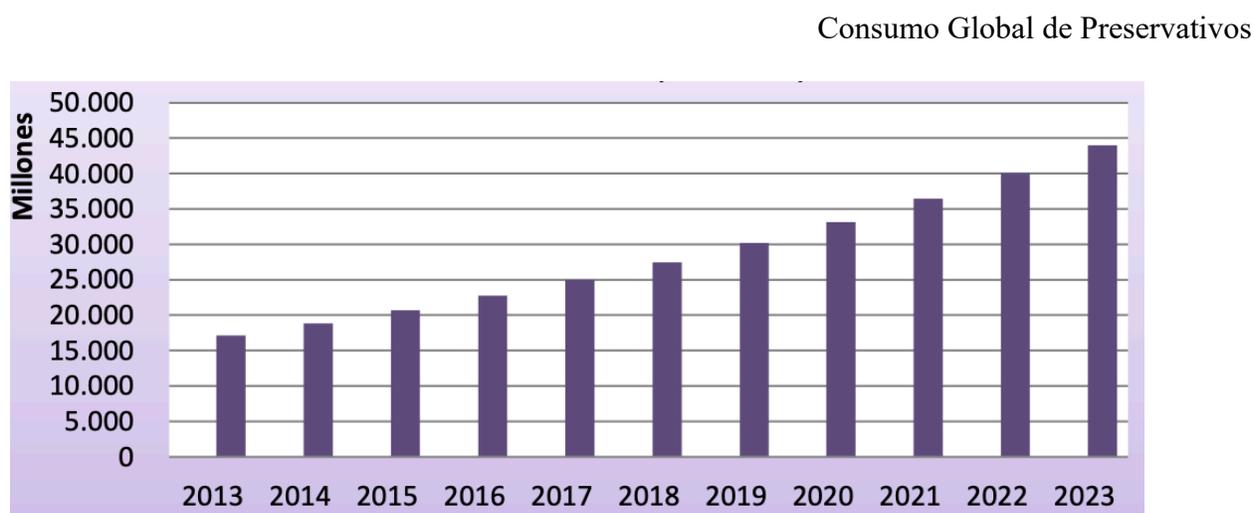
Embarazos no Deseados



Nota. El gráfico representa los embarazos no deseados en 1990 y en el 2010. Estos datos son tomado de Guttmacher Institute, 2015.

La industria de anticonceptivos crece cada día más en base a las estadísticas. Según datos proporcionados por Arizton Advisory & Intelligence (2019), “se espera que dicho mercado mundial supere ventas de hasta 48 mil millones de unidades para el año 2023” (Martos et al., 2019, p. 13).

Figura 3.



Nota. El gráfico representa el consumo real de preservativos desde el año 2013, pronosticando el consumo del 2022 y 2023. Estos datos son tomado de Grand View Research en la revista académica: Producción de Preservativos, 2019.

Las enfermedades de transmisión sexual derivan en su mayoría, por la promiscuidad. Un estudio realizado en el año 2015 a una población adolescente entre los 14 y los 19 años de edad evidenció que el cambio frecuente de pareja era un factor determinante de riesgo (Vidal Borrás & Hernández González, 2017).

Se evidencia que la industria de anticonceptivos no tiene como objetivo disminuir los embarazos ni las enfermedades de transmisión sexual.

A la luz de una mirada teológica, vemos que la concepción actual de la libertad sexual separa tajantemente la sexualidad de la procreación reduciéndola a la genitalidad, facilitando así el ser utilizado económica y políticamente. Esto afecta la psicología de la mujer produciendo una tendencia a cerrarse a la maternidad (Mulieris Dignitatem, 1988, p. 18). Desde entonces, el concepto de “libertad sexual” en la mujer, se ha asociado con una desconexión entre su naturaleza sexual y sus dimensiones biológicas, psicológicas y sociales (Cardona-Lozada, 2014), generando a su vez, una rivalidad en la relación entre el hombre y la mujer, haciéndolos verse ya no cómo seres que se complementan, sino como seres que compiten (Cardona-Lozada, 2014).

Para disminuir el impacto de embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual es necesario promover entre los jóvenes la abstinencia fuera del matrimonio y la exclusividad de la sexualidad con una única pareja. Al tener una pareja estable, confiable y exclusiva, los riesgos disminuyen notoriamente.

El Catecismo de la Iglesia Católica muestra que:

La sexualidad, en la que se expresa la pertenencia del hombre al mundo corporal y biológico, se hace personal y verdaderamente humana cuando está integrada en la relación de persona a persona, en el don mutuo total y temporalmente ilimitado del hombre y de la mujer (Catecismo de la Iglesia Católica, s. f., n.º 2337)

Amor

A partir de la reflexión sobre los siguientes conceptos: amor, concupiscencia, benevolencia y amistad, se entenderá mejor la perspectiva más común del amor y la que se propone como ideal.

El Amor en la Actualidad

Amor de concupiscencia es el deseo que existe hacia algo atractivo que se percibe como un bien. Las personas buscan en el otro lo que sienten que les hace falta, es un medio para apagar el deseo, “como el alimento apaga el hambre” (Cardenal Karol Wojtyla, 1978, p. 38). Este tipo de amor es importante ya que tiene el aspecto del deseo sensual, que para el amor conyugal es necesario.

Se puede observar en la cultura dominante una tendencia al predominio de una concepción del amor como amor de concupiscencia, que pocas veces madura para complementarse con el amor de benevolencia y de amistad (se explicarán más adelante), los cuales son la base para una posterior relación conyugal auténtica. La filosofía que se utiliza es de corte instrumentalista, en donde la búsqueda del placer es fundamental para la felicidad humana. Se busca orientar todas las acciones relacionadas con la sexualidad hacia la maximización del placer y la minimización del dolor, convirtiéndolo el primero en el fin de las acciones, y en el bien mayor de la vida humana. De esta manera las personas se convierten en medios para obtener placer.

Con esta perspectiva, el amor es la combinación de egoísmos donde se explotan mutuamente para lograr el máximo placer propio, tratando al otro como instrumento para su consecución.

Esta manera de entender el amor tiene importantes consecuencias para la concepción del matrimonio y, por consiguiente, en el concepto mismo de familia como comunidad humana surgida del matrimonio. Al concebir el sexo como “entretenimiento”, se elimina el valor del matrimonio y se separa la función sexual de la reproducción, generando que la sexualidad sea un acto individual y los medios para la producción del placer se convierten en algo accidental. De hecho, bajo la misma concepción se consideran auténticas relaciones sexuales las relaciones íntimas entre personas del mismo sexo, con objetos o hasta consigo mismo (Fray Nelson Medina O.P., 2019).

Amor Ideal

El amor es “ la realización más completa de las posibilidades del hombre” (Cardenal Karol Wojtyla, 1978, p. 39). Santo Tomás explica que: “amar es querer el bien para alguien”(de Aquino, s. f., p. I Ilae Cuestión 26), ese alguien puede ser uno mismo o un “otro”.

Anteriormente se habló del amor de concupiscencia, que es el que prácticamente se vive y se promueve en la actualidad. Este tipo de amor es importante ya que tiene el aspecto del deseo sensual que para el amor conyugal es necesario, pero al reducirse el amor al mero amor de concupiscencia se corre el riesgo de generar una actitud instrumentalista. Para prevenirlo se debe pasar al **amor de benevolencia** el cual tiene como objetivo, adicional a la búsqueda del bien propio, el bien de la otra persona “a fin de que pueda ser realmente un bien para el que la desea” (Cardenal Karol Wojtyla, 1978, p. 39). El amor benevolente requiere de reciprocidad para que alcance su plenitud, ya que se necesita de ambas partes para generar una unidad y de esta forma conseguir la naturaleza plena del amor: la comunidad.

Este amor recíproco se puede evidenciar en el **amor de amistad**, donde existe una simpatía mutua que busca estrechar la relación hasta llegar a coincidir en una unidad moral que hace que la búsqueda de ambas partes sea realmente la búsqueda del bien común. Se puede definir la amistad como: “un compromiso de la voluntad respecto a una persona, con miras a su bien”(Cardenal Karol Wojtyla, 1978, p. 44). Este tipo de unión se tiene con pocas personas. Basándose en el amor de amistad se puede construir una relación conyugal exitosa, ya que se descartaría el hecho de que el vínculo sea meramente instrumental. Este amor es sólidamente estructurado para formalizar una familia proporcionando una “atmósfera de vida en común” (Cardenal Karol Wojtyla, 1978, p. 46).

Madurez

La madurez es el resultado de un proceso que va de menos a más. A continuación, se ampliará con diferentes ejemplos el concepto de madurez. Varias de las problemáticas que se tienen en el área sexual se basan en la madurez de los individuos.

Existen ciertas características que muestran la inmadurez de una persona y su reflejo en el ámbito sexual. También, se evidencian personas maduras que viven una sexualidad adecuada. A continuación, se plantean las dos alternativas.

Persona Inmadura

Un buen ejemplo para entender cómo se comporta una persona inmadura es la observación de un niño. El niño es gobernado por sus pasiones, no existe una unidad entre la razón y el sentimiento (Polaino, 2006, p. 444). Al no ejercitar la voluntad, el niño no tiene

dominio sobre sí mismo y sobre sus impulsos. Busca su beneficio personal sin tener en cuenta lo que implique para las personas que lo rodean. Por su parte, un hombre inmaduro es egoísta y tiene poco dominio de su voluntad. Una persona que tiene potencial en algún área vital estaría en proceso de maduración hasta que logre desarrollar su potencial – paso de la potencia al acto-.

En el ámbito sexual se puede ver que hoy más que nunca, existe una ruptura entre la afectividad y la sexualidad cambiando la naturaleza de la relación humana y pervirtiendo su comportamiento en la intimidad. Adicional a esto se propone una sexualidad desligada de la procreación, manifestándose en encuentros sexuales casuales, sin compromiso y sin entrega (Polaino, 2006, p. 445).

Una sexualidad sin madurez confunde el amor con demostraciones sensuales, el exceso de estas lleva a una incapacidad de autocontrol en donde la persona ya no logra saciar sus deseos generando una insatisfacción y una búsqueda inadecuada de los mismos.

Persona Madura

La madurez es la plenitud a la que busca llegar el ser humano, en la cual logra el cumplimiento de las promesas y el desarrollo total de las capacidades.

Los principales rasgos, según Aquilino Polaino (2006), que una persona debe tener para poderse considerar madura son: “interés por uno mismo y por los demás, aceptación de sí mismo, responsabilidad, tolerancia, flexibilidad, adaptación al presente, capacidad para tomar decisiones y solucionar problemas” (p. 444). En efecto, “la madurez consiste... sobre todo, en hacer crecer

las cualidades positivas de que se está dotado” (Polaino, 2006, p. 445). En esta línea, el ejercicio de la voluntad persigue la lucha contra los aspectos negativos y va generando la excelencia personal deseada. En general, una persona madura está siempre abierta a la verdad y a la realidad: sobre sí mismo, sobre los otros y sobre el entorno en el que vive. Tiene la capacidad de sobreponerse a los sentimientos, los gustos y las pasiones (Fray Nelson Medina O.P., 2019).

Una sexualidad madura entiende que el amor es más importante que la sexualidad (aunque esta sea parte, no es lo esencial). Adquiere un sentido de relación, en donde la felicidad se encuentra al ver al amado feliz. Esa búsqueda de la felicidad del otro es lo que fundamenta una sexualidad madura en donde la entrega mutua se abre a la donación de la propia vida (Polaino, 2006, p. 450).

Causas de la Concepción Actual de la Sexualidad

Histórica

Desde el siglo XX con Sartre se plantea formalmente, en el panorama de la filosofía, la premisa de que: “la existencia precede a la esencia” (Laje & Marquez, 2016, p. 78). Esto “significa que el hombre empieza por existir, se encuentra, surge en el mundo y... después se define” (Sartre, s. f., p. 4). Este relativismo, en donde la verdad deja de ser absoluta, genera, con Simone de Beauvoir, las bases para el feminismo de tercera ola (Laje & Marquez, 2016, p. 77).

Beauvoir en su libro: “El segundo sexo” escrito en 1949, dice que la “mujer” es un concepto socialmente construido creado por su opresor: el hombre. “No se nace mujer: llega una a serlo” (Laje & Marquez, 2016, p. 78). Ella da los primeros “esbozos... de la ideología de género” al

plantear la distinción entre género y sexo, diciendo que “el sexo como dato natural, no guarda ninguna relevancia” (Laje & Marquez, 2016, p. 82)

En el año 1968 confluyen muchas variables: la comercialización de la píldora anticonceptiva, separando la sexualidad de la reproducción, el feminismo libertario liderado por Simón de Beauvoir, la crisis moral del cristianismo, entre otros factores que generaron una filosofía antihumanista en donde el marxismo y la banalización de la sexualidad predominan (Mónica Ballón Espejo et al., 2017, p. 8)

Los movimientos, iniciados por Simón de Beauvoir y continuados en los años 70 por personajes como Kate Millet, buscaban principalmente acabar el “régimen patriarcal”, destruyendo lo que consideraban sus bases: las familias y el matrimonio (Laje & Marquez, 2016) al verlo como una institución opresora (Mónica Ballón Espejo et al., 2017, p. 6).

Antropología y Bíblica

Los malentendidos acerca de la esencia de la libertad, el amor y la madurez humana, generaron una crisis en la concepción y vivencia de la sexualidad y en el mismo concepto de familia. En este apartado se verá que problemática se encuentra en esta concepción desde lo que significa ser hombre.

La nueva filosofía de la sexualidad niega la existencia de un ser creador y de la concepción de familia como “realidad preestablecida por la creación” (Versaldi & Arciv. Zani, 2019, p. 19; Dellacasa, 2016, p. 41).

A diferencia de esta visión actual, la antropología cristiana entiende que el hombre fue creado por Dios: “hombre y mujer son las dos formas en que se expresa y se realiza la realidad ontológica de la persona humana” (Versaldi & Zani, 2019, p. 19).

La antropología bíblica se fundamenta en el relato de la historia de la salvación, la cual, a través de la Alianza de Dios con Israel en el Antiguo Testamento y del cumplimiento de dicha Alianza con Cristo en el Nuevo Testamento, se revela el principio central de la antropología cristiana: “Cristo ... manifiesta plenamente el hombre al propio hombre y le descubre la grandeza de su vocación” (*Gaudium et spes*, s. f., n.º 22)

A continuación, a la luz de la siguiente narración teológica basada en la Biblia, vemos cómo a lo largo de la historia de la salvación se “deforma el sentido de la sexualidad” y se separa el hombre de Dios, fuente de la vida, produciendo “las otras rupturas: la quiebra interior (concupiscencia), la separación del varón con su mujer (y con los demás), la muerte y la separación con la naturaleza (expulsión del paraíso)” hasta llegar a la condición de hombre caído, el hombre “histórico”(Juan Pablo II, s. f., p. 154).

Narración Bíblica

El Ser divino (el Yo Soy- Yahve) es preexistente al universo, es de quien el universo proviene. Existe desde siempre y para siempre, (cf. Gn 1,1; Jn 1,1; Sal 90, 2; Ap 22,13). Existe en plenitud y en totalidad y existe como 3 personas en un solo Dios verdadero (cf. Gn 1, 26; 3Co 13,13; Jn 1, 5-7; Mt 3,16; Mt 28). En un acto de amor libre (cf. 1 Jn 4,7-9) y en una decisión de su voluntad crea el universo, da vida a otros seres. Su obra creadora comienza por los seres

espirituales (cf. Ap 12, 7-9), luego el mundo material creando todo lo que conocemos hasta llegar al culmen de la creación: el hombre (cf. Gn 1, 26). Dios ha decidido dominar y santificar el universo a través del hombre.

Todo lo bueno viene de Dios, no puede existir nada bueno que no venga de Él, ya que es el Ser y la bondad misma. En Dios ser y ser bueno se identifican, la bondad constituye su misma esencia, pues en Dios su ser y sus atributos se identifican. Algunas de las creaturas espirituales (ángeles) se rebelan contra Dios y al darle la espalda le dan la espalda al bien. Esta ausencia del bien es lo que llamamos mal, en otras palabras, el mal es la ausencia de bien, es la ausencia de Dios. Así es que Satanás seduce a Eva para que también el hombre le dé la espalda y, de esta manera, Satanás pueda construir un imperio propio en contra de Dios (cf. Is 14,12). La búsqueda de un mundo propio es un intento fallido e imposible; al alejarse del Ser, se aleja de la vida.

La criatura no tiene la capacidad de crear vida por sí misma. Así que lo que hace el demonio es engañar al hombre, proponiéndole ser lejos del Ser, la vida lejos de la Vida, lo invita a buscar la realización en contra de su misma esencia. Esto es lo que llamamos pecado original. Después de pecar el hombre (cf. Gn 3, 6-7) es expulsado del paraíso por Dios (cf. Gn 3, 24; Is 14, 12). Va a dar al mundo un lugar donde existe la creación pero ahora sometida al demonio. Satanás los tomó prisioneros (cf. Is 14, 16b-17; Ef 6,12) y, a través del ser humano, se tomó el mundo (cf. Ap 12, 12b;17; Sb 2, 23-24). Desde este momento entra la muerte al mundo y la creación entera gime y espera por la redención (cf. Rm 8, 22).

Sin embargo, Dios no abandona al hombre, va a estructurar un pueblo para derrotar al faraón (Satanás), decide manifestarse Él mismo (cf. 1 Jn 3,8b), bajar, hacerse hombre para liberarnos de

los demonios, del pecado y salvarnos de la muerte (cf. Jn 3,16) al resucitar. Entonces el hombre va a ser redimido por Dios. Al hacerse hombre, Jesús viene a abrir la puerta de la libertad (cf. Jn 14,6) y nos da una vida nueva.

En esta vida nueva, la Iglesia avanza hacia la eternidad, clamando por el regreso final del Señor en gloria, por la parusía (cf. Mt 26, 64). Sin embargo, la Iglesia es atacada nuevamente por Satanás.

El demonio, en búsqueda de prolongar su reino el mayor tiempo posible hace que:

1. El hombre piense que los demonios no existen.
2. El hombre crea en Jesús pero no lo siga, que continúe viviendo esclavizado por el mundo y por los valores del mundo.

El Papa Pablo VI habla de este punto de una manera inquietante al decir (2018):

Diríamos que, por alguna rendija misteriosa – no, no es misteriosa; por alguna rendija, el humo de Satanás entró en el templo de Dios. Hay duda, incertidumbre, problemática, inquietud, insatisfacción, confrontación». «Ya no se confía en la Iglesia. Se confía en el primer profeta pagano que vemos que nos habla en algún periódico, para correr detrás de él y preguntarle si tiene la fórmula para la vida verdadera. Entró, repito, la duda en nuestra conciencia. Y entró por las ventanas que debían estar abiertas a la luz: la ciencia (La barca de Pablo, 2018)

La humanidad y sus instituciones se encuentran afectadas por el estado de hombre caído. Con la puerta que abrió Jesús, el ser humano puede, sin embargo, encaminar y reconstruir su vida dirigiéndola al plan original, para poder llegar a la plenitud de su ser: al hombre escatológico.

Una Verdadera Libertad Sexual

Todo ser humano busca ser libre y amado para llegar a su máximo crecimiento personal y de madurez. Estos deseos son naturales, lo que se debe identificar es la manera adecuada para conseguirlos.

¿Cómo lograr alcanzar estos objetivos sin fallar en el intento?

Se requiere primero saber quién es el hombre, más concretamente, cada hombre debe saber quién es. Esta pregunta se responde, desde una mirada cristiana, al decir que la característica principal, más allá de la razón y la libertad, es el amor. El ser humano es un ser que se desarrolla y se encamina hacia la plenitud amando y siendo amado. La psicología y la medicina lo verifica empíricamente al mostrar que cuando un hombre no es amado se rompe física y psicológicamente por la carencia de ese amor (Conócete a tí mismo, 2020; Cristian Conen, 2022).

La fuente de esta búsqueda de identidad está en el origen mismo del hombre. En el principio no tenía vergüenza, había en él un estado interior en el que la voluntad, la razón y las pasiones estaban en perfecta armonía, se podía regir por su conciencia ya que esta, al estar en estado de inocencia, no tenía inquietudes sobre el bien y el mal (Juan Pablo II, s. f., p. 37). Al separarse de este estado, por el pecado original el ser humano nace en una realidad corrompida, donde las

pasiones y los deseos se encuentran desordenados (José Granados, 2014, p. 128) y la capacidad deliberada de actuar según el bien que estaba en su naturaleza se nubla.

Jesucristo le revela al hombre que Dios es amor (1 Jn 4). Son tres personas que viven en comunión familiar. Es un don que se entrega, que se da por Cristo. No se puede entender el amor de Dios si no se ve revelado en la entrega de Jesús.

La imagen de Dios en el hombre se encuentra, entre otros aspectos, en la unidad y complementariedad de ambos sexos, en una unidad del amor al ser creaturas a imagen y semejanza de Dios. En el encuentro con la mujer, el varón descubre la imagen de Dios. Un Dios que es comunión, que es trinidad. “La primera persona es el origen, el amador, la segunda persona es hijo, el amado y el vínculo de amor entre esa primera y segunda persona es el nosotros de Dios, el Espíritu Santo” (Cristian Conen, 2022). En la familia se ve esta semejanza con el padre, la madre y los hijos. En la fecundidad es que el ser humano se reconoce participe del misterio de Dios, es donde el amor y la diferencia sexual se encuentran y se comprende el sentido de su amor.

La sexualidad bien vivida se ve como una meta lejana, difícil de alcanzar. La forma fácil de solucionarlo es rebajarla, volverla algo que sea alcanzable para todos, de esta manera, si nadie busca ir más lejos no hay problema en no alcanzarla. Karol Wojtyła (1978), dice que el hombre contemporáneo tiene un resentimiento hacia la virtud sexual. Al ver que es difícil de alcanzarla, lo que hace es desvalorarla y así objetivamente veamos el bien en ella, el hombre disminuye su importancia para verla como un mal (p. 71).

Una sexualidad vivida en amor, esto quiere decir dentro del entorno apropiado y propicio (el matrimonio) genera que la pareja pueda descubrirse, sin vergüenza. En su desnudez encuentra quién es a través del cuerpo del otro. Es en la desnudez donde la mirada de Dios le enseña al hombre a mirarse a sí mismo.

“La Iglesia es en Cristo como un sacramento, o sea, signo e instrumento de la unión íntima con Dios y de la unidad de todo el genero humano” (Lumen Gentium, s. f., p. 1). El creador esta siempre buscando al hombre y ha decidido manifestarse en diferentes formas, entre estas, quedándose en la Iglesia y en especial en los sacramentos. Los sacramentos buscan tener un encuentro con Dios. Al ser el matrimonio un sacramento, se puede decir que la sexualidad, mas allá de la procreación y de la unión del hombre con la mujer, lo que busca es un encuentro con Él. Este encuentro es el que genera esa verdadera libertad sexual.

Propuesta Práctica

Por medio de diferentes formatos como cuentos, libros, videos, podcast, talleres, entre otros, se preparará un contenido para jóvenes donde puedan reflexionar los temas planteados en este trabajo.

Para terminar, se dejará un listado con las temáticas que se abordarán para esos contenidos, una muestra de talleres a realizar en el canal de Youtube en donde se subirá el contenido en el formato de videos o podcast y finalmente un cuento en forma de diario, donde una joven va contando sus experiencias en la búsqueda del amor.

Listado de Temas

- Cómo tener éxito con tu pareja.
- Cómo cuidar tu salud sexual.
- Cómo alcanzar la libertad sexual
- Claves para un amor duradero
- Libertad es hacer lo que te hace bien
- Poner la vara alta
- La sexualidad es para la procreación y la ayuda mutua.
- La sexualidad en el contexto de un sacramento, un encuentro con Dios. Solo lo goza el que lo vive. El que sabe esperar.

Talleres Prácticos

Esta es la presentación y las temáticas que se tiene para la realización de talleres, principalmente para colegios, dado el rango de edad al que se quiere llegar en este trabajo.

Figura 4.

Presentación para envío de material a los colegios.



Nota: creación y diseño propio.

Figura 5.

Temáticas de los talleres y conferencias



Nota. Creación y diseño propio.

Figura 6.

Descripción de los talleres





Nota. Creación y diseño propio.

En los siguientes links se encuentran videos de algunos talleres realizados en colegios:

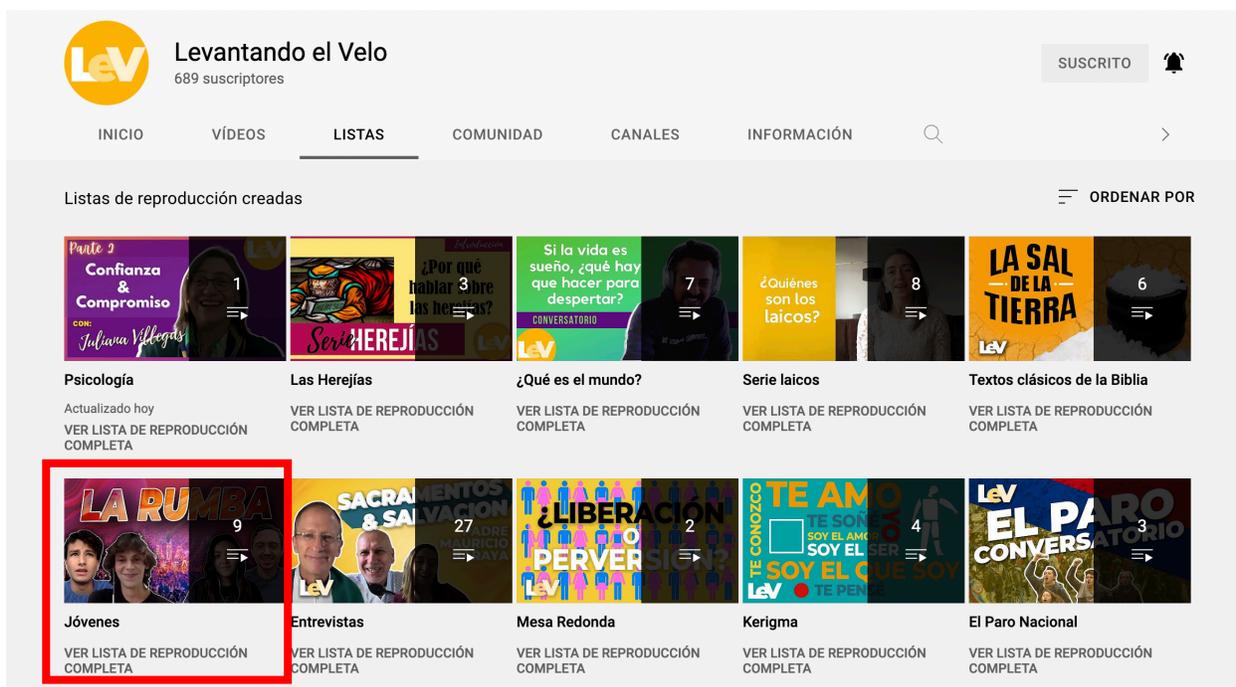
- Sobre la sexualidad y el uso de anticonceptivos: <https://youtu.be/2A2AhRudAsA>
- Sobre el relativismo moral: <https://youtu.be/tooYbNyaONY>

Canal de YouTube

En la sección de jóvenes se tendrán los diferentes videos que se realicen para cuestionar los temas de sexualidad. En la Figura 7 se puede ver la sección de jóvenes ya creada dentro del canal: Levantando El Velo. En la Figura 8 está el código QR para ir al canal que ya está activo.

Figura 7.

Canal de YouTube, sección de jóvenes



Nota. Esta imagen fue tomada del canal de YouTube: Levantando el Velo.

Figura 8.

Código QR para ingreso al canal



Nota. Tomado del canal de YouTube: Levantando el Velo.

Historias de Diario

Febrero 12 de 2015

Otro día más. Que pereza. Este colegio me cansa. A quienes se supone que son mis amigas no les importa lo que me pase, los profesores no se pillan ni media de lo que hacemos en clase. Nos la pasamos chateando, burlándonos de todo y ellos como unos bobos siguen escribiendo en el tablero pensando que alguien les pone atención. Si no fuera por Esteban que es taan lindo, ¡mis días serían lo peor!

Hoy Esteban me dijo “hola” y me ¡sonrió! En verdad no puedo creer lo lindo que es, es tan especial conmigo, dice que soy la mujer más linda del colegio, no puedo creer que sea así pero no creo que Esteban me diga mentiras, es una persona tan buena. Andrea me dijo que la otra vez en clase se la pasaba mirándome. Nunca se lo diría, pero yo creo que él es mi futuro esposo. Me encantaría poder tener una familia con él, ¡nuestros hijos serían tan lindos!

El otro día con Andrea entramos a la aplicación: “diseña tu bebé” y usamos la foto de perfil de Esteban y mia para ver cómo serían nuestros bebés. De verdad que serían demasiado lindos. Quisiera tener dos: Luciana y Juan Pablo. Si tan solo me pidiera que fuéramos novios...

Febrero 15 de 2015

¡Por fin! Sabía que Esteban era el amor de mi vida. Hoy 15 de Febrero soy oficialmente la novia de Esteban. ¡No lo puedo creer! ¡Soy la mujer más feliz del mundo! Voy a consentirlo, a regalarle cosas, a ser la mujer más especial para que nunca se aburra de mí y podamos estar juntos para toda la vida.

Abril 8 de 2015

No puedo creerlo, ¿cómo no me di cuenta? si era tan obvio. Pero es que no puede ser... todavía no puedo creer que Esteban me engañó. Todo sonaba tan real, me decía las cosas cuando estábamos solos, no tenía por qué mentir ¿a quién quería impresionar si estábamos solos? No puede ser cierto que él no me quiera y que todo haya sido una simple apuesta con Camilo y Sebastián. Tan boba que caí, no puede ser... y Andrea, sabiendo todo lo que me gustaba se puso a coquetearle a mis espaldas. Esto no puede ser cierto. ¡Este mundo es un asco!

Junio 5 de 2015

Soy una boba, quisiera ser más fuerte y que no me importara pero no puedo. Me duele tanto verlo, en clase al lado de Andrea cogiéndole la mano, en los recreos con sus amigos, no hay forma de dejar de verlo y poderlo olvidar y lo que más me duele es verlo tranquilo, saber que en serio no fui nadie importante para él. ¡Todos son iguales!

Dos años después...

Julio 26 de 2017

Mañana es mi primer día de la U ¡estoy tan emocionada! El campus está super lindo, los salones ¡todo! La facultad de Arquitectura tiene fama de que tiene los manes más churros de toda la

Universidad ¿Qué tal que conozca a mi próximo esposo? jaja. Mejor preparo todo para mañana. Ya compré ropa, espero que no sea muy elegante y no vaya a notarse que soy primípara.

Julio 28 de 2017

La Universidad es lo máximo, la gente es super querida, los profes saben demasiado y sí, los manes están ¡muy churros! Ya tengo mi grupito de amigos de inducción, espero que este fds podamos salir de rumba o algo para conocerlos mejor.

Agosto 2 de 2017

Ayer salimos de rumba, conocí a varios de la facultad, todos son demasiado queridos. Estuve toda la noche bailando con Samuel. La verdad es que me encantó, tiene unos ojos divinos y unos brazos super fuertes, además es alto. Nos dimos besos pero pues, nada grave muy casual. Ojalá hoy me escriba. Probablemente será en la noche, no va a querer parecer tan desesperado.

Marzo 5 de 2018

Después de Esteban es difícil poder confiar en los hombres. Samuel me gusta mucho, pero no sé si está siendo sincero. Según él solo está saliendo conmigo, pero si es así ¿por qué llevamos más de 6 meses y nada que me pide el cuadro? Estefanía ya cuadrada, Catalina también, va a terminar cuadrándose Laura, la más ñoña de la U, antes que yo. De pronto el problema soy yo, tal vez el consejo de Catalina no sea tan malo. Si le demuestro a Samuel que es el único en mi vida, no solo con mis palabras sino con todo lo que tengo, con caricias, con mi cuerpo... quizás así entienda que yo soy la mujer que necesita y que nunca va a conseguir a otra que lo haga tan feliz.

Mayo 10 de 2018

Hasta que por fin se decidió a pedirme el cuadro, ¡casi que no! Pensé que me iba a poner feliz, pero la verdad es que me siento igual, siento un vacío en mi interior y no sé bien qué sea. Que pereza esta vida, tanto que soñé cuadrarme con Samuel y ahora me siento igual que antes, de hecho hasta peor, ahora me dan más celos que se la pase hablando con las viejas de la U. Es super coqueto con todas, quisiera no imaginar mucho pero presiento que debe estar chateando con varias de las que saluda cuando caminamos por la U. Ahora solo me dan ganas de cogerle el celular y ver con quién se escribe.

Agosto 7 de 2018

Samuel me dijo que pensaba que yo no estaba realmente firme en la relación. No le demostraba que lo quería. Me pidió que le diera una muestra de que estaba equivocado. Yo le di un beso y me dijo que eso lo podía hacer con cualquiera, “eso no era una prueba de verdadero amor”. Me dijo que me amaba y respetaba que podía confiar en él plenamente, que era capaz de entregarme todo lo que él era pero que necesitaba ver que yo también estaba dispuesta a hacer lo mismo por él. A punta de caricias y besos me fue convenciendo de que realmente yo no estaba dando todo de mí, que siempre me guardaba algo y eso generaba en él dudas y desconfianzas. No quería perderlo y de la manera en que me habló ese día sentía que lo estaba perdiendo. Sabía lo que él me estaba pidiendo y aunque al principio pensé que no era lo correcto, dejé de tener argumentos para continuar diciendo que no. Al fin y al cabo somos novios. Probablemente nos casaremos algún día, es solo una muestra de que lo amo. Decidí aceptar y acostarme con él ese día. Sin reservas me entregué. Espero que cumpla su promesa y pueda confiar en él, en que este vínculo nuevo nadie lo va a poder romper.

Algo pasó, algo nos unió ese día. Nunca había vivido esto. Esa necesidad que siento ahora por verlo, por sentirlo, es insoportable. Si antes no podía dejarlo de ver una semana ahora no logro un día sin verlo, sin tocarlo, sin estar con él. Ya soy suya, le entregué mi corazón, mi cuerpo, todo. Confío plenamente en él y sé que él ahora confía en mí.

Agosto 20 2018

No fui suficiente fue mi culpa. Realmente él quiso, pero yo lo arruiné todo. Dice que las cosas cambiaron, que yo cambié, que ya no soy como antes, que no sabe si podemos continuar. Estoy muy confundida, pensé que entregándome era la manera de sellar el vínculo de amor entre los dos. Ahora siento que todo se me va, todo desaparece, el ya no siente lo mismo por mí y yo no sé qué hice mal. Le entregué todo de mí. Ahora ¿qué voy a hacer? Mi corazón ya no puede más, ¡no puedo! Con Esteban fue doloroso, pero con Samuel ¡ya es morir en vida! No puedo respirar, sin él nada tiene sentido. Por él me levantaba, iba a la Universidad, era mi motor de vida, mi todo.

Septiembre 3 2018

En pedazos estoy, voy a la Universidad pero no estoy ahí, camino sin sentir mis pasos, veo a todos pero ya no estoy presente, es como si me hubieran quitado un pedazo de mí, me siento incompleta, vacía y sucia. Me siento muy sucia. Veo a sus amigos mirándome y sé que saben todo. Cada detalle de lo que vivimos juntos, lo saben porque Samuel les contó. Todo era mentira, ese amor que me mostraba, todo era falso. Ahora entiendo que fue solo una estrategia para que me acostara con él, para poder “chulearme” en su lista y seguir en su juego macabro viendo quién tenía más “chuleadas” entre sus amigos. ¡Que dolor! Siento que solo escribiendo puedo desahogarme. ¿Quién podría escucharme? ¡Sueno patética! ¿Llorando por un man? “Son cosas que pasan”- dirían mis amigas- a ellas como que nada les duele.

Enero 4 2019

Ayer en la Universidad conocí a Andrés. Ya lo había visto hablando con varias de mis amigas pero hasta ayer lo conocí más de cerca. Nos quedamos hablando en la cafetería y me pareció que tenía una actitud muy rara, no sé si sea gay o qué, pero no lo vi coqueteando ni nada. Aunque todo el tiempo se la pasa hablando con viejas. No veo en él ese interés de buscar algo más al hablar. Hablamos harto, casi como 2 horas y me escuchaba todo lo que le contaba sobre mi (los hombres nunca quieren escuchar, cuando lo hacen es sólo porque quieren algo más. Escuchan para tener un premio al final pero no porque realmente estén preocupados o quieran ayudar), él realmente sí quería escucharme. Me sonreía, me hacía preguntas y buscaba darme consejos. Fue muy raro pero a la vez fue muy especial. Sus ojos le brillaban como si no conociera la malicia, como si todavía este mundo no lo hubiera corrompido. Parecía que no había aprendido a engañar a las mujeres, se veía sincero y que no buscaba nada a cambio.

Febrero 7 2019

Tengo un trabajo super largo que debo entregar dentro de una semana. Hay muchas cosas que no entiendo. No puse atención a clase. Andrés me dice que ese tema le encanta y qué me puede ayudar, Mañana va a venir y nos vamos a quedar estudiando. Ojalá logremos terminar todo porque ya estoy cansada de trasnochar para esta materia.

Febrero 9 2019

Me siento rara, no sé por qué no paré si sabía que él era diferente. Él es tan tímido que nunca me hubiera pedido nada, ni siquiera un beso. De pronto es que ya no sé cómo relacionarme con un hombre sin volver la relación un enredo. Ayer le di un beso a Andrés. Estaba ayudándome a terminar mi trabajo, nos quedamos hasta bien tarde los dos en mi sala. Realmente super respetuoso y yo... No sé por qué pero decidí acercarme y coquetearle de una manera muy disimulada. Después de varias horas cuando él ya se iba a ir, se despidió de beso y yo giré la cara. Alcanzamos a besarnos en la boca. Andrés se puso rojo y me pidió perdón, pero yo lo miré me le acerqué y le di otro beso, disfrutaba ver su cara tan asombrada, algo dentro de mí me decía que ese beso para él era algo muy especial. A mí realmente no me gusta Andrés, le di el beso porque sé que él quería y pues, no sé, no me pareció grave en el momento. No sé si es malo. Espero que no.

Marzo 15 2019

Andrés no para de escribirme, ¡que intenso! Me manda mensajes todo el día. Por la mañana que cómo amanecí, al medio día que cómo va mi día y por la noche que tenga felices noches y que sueñe con él. Que pereza, ahora ¿cómo me lo sacó de encima? Si fuera otro man sería super, pero Andrés... agh. Me gusta de amigo, pero confundió las cosas. Creo que la embarré dándole un beso. Aunque tampoco es tan grave como para que el man se haya tragado de mí. Ahora no sé cómo volver a lo que éramos antes: solo amigos. Me tocará ser más seca, más distante, a ver si entiende que no va a pasar nada entre los dos.

Mayo 3 2019

Andrés es muy raro conmigo, no sé qué le pasa. Me habla todo cortante y ya casi ni me escribe. He visto que se la pasa hablando con Paula, la de la clase de composición. En la última clase el profesor nos dijo que nos dividiéramos en grupos y él se hizo con Paula en vez de conmigo. ¿Después de todo lo que yo he hecho por él? Siendo tan buena amiga ¿y me hace eso? Él verá, no le voy a rogar.

Mayo 18 2019

Quizás Andrés sí me gusta. Ayer lo invité a comernos un helado y fuimos al cine a ver el estreno de Avengers. Me di cuenta que todavía le gusto. No aguanté las ganas y le di un beso. Nos quedamos abrazados durante toda la película. Voy a intentar salir con él.

Agosto 30 2019

No sé por qué me siento tan sola después de acostarme con Andrés. Él siempre tan bueno. Un hombre que por fin se interesa por mí, por lo que vivo, que está ahí siempre consolándome y dándome la mano para seguir. ¿Por qué no me siento bien? Me siento sola, vacía, no sé qué me pasa. Mi mamá me dice que deje de quejarme y de llorar, que la vida sigue. Yo la verdad es que no sé qué me pasa, no me dan ganas de salir de mi cuarto, quisiera quedarme durmiendo todo el día. Siento que ya nada me divierte. Andrés me llama y no quiero contestarle. Me siento sola, nada me llena, no entiendo qué estoy haciendo con mi vida.

Noviembre 5 2019

Ayer estábamos en el club con unos amigos. Esteban trajo a su amigo Federico. Ese man me cayó mal desde que lo vi. Era super grosero y decía las cosas de manera tan chocante. No hablaba de mí porque no me conoce, pero parecía como si conociera mi historia. Dijo que la

felicidad plena no se encontraba en este mundo, que era muy bobo pensar eso: “aquí todo es engaño” dijo, “cuando uno hace las cosas buscando la felicidad en este mundo termina persiguiendo el placer y las alegrías momentáneas dejando de un lado los esfuerzos y las conquistas difíciles de la vida que, aunque no den una felicidad en el momento, son satisfactorias a largo plazo y son las que le dan propósito a la vida”.

Yo le dije que eso no tenía sentido, le respondí:

“Si la felicidad en este mundo no se puede encontrar simplemente no tiene sentido esta vida. Es muy estúpido pensar que la felicidad está en otra vida...a ver amigo, ¡solo tienes una vida! Deja de estar pensando en el futuro porque dejas de vivir el presente y cuando te des cuenta lo desperdiciaste”. Él me dijo que en eso tenía razón. No consistía en dejar de vivir el presente, pero sí ser consciente de la realidad para de ahí partir y enfocar la vida hacia algo que tuviera sentido, No dedicarse al simple disfrute momentáneo de las cosas pasajeras. Después de su respuesta hubo un silencio incómodo durante un tiempo, todos se quedaron callados viendo cómo Federico y yo nos íbamos acomodando para continuar nuestro debate. Yo no quería dejar que se saliera con la suya, es que es demasiado pretencioso, ¡me desespera el simple hecho de verlo!

“¿Usted cree que el amor existe? O también me va a decir que el amor es para después de esta vida”, le dije. Él me contestó: “pues, creo que el amor existe y el amor libera. El problema que veo es que no sabemos amar. La gente jura que es libre en el momento de tomar decisiones, pero en realidad son esclavos de todo, principalmente del placer. Esto hace que confundan el amor con la necesidad y que confundan a la persona con un objeto que les da placer. Eso es lo que termina siendo el amor y en especial el sexo: un simple acto de placer en donde se utilizan mutuamente sin darse cuenta y se dicen palabras cursis para que no sea tan evidente el daño que se están haciendo”. “¡Increíble que piense así! con razón no tiene novia, ¿quién se podría meter con alguien como usted?” le dije apenas terminó su estúpido discurso sobre el amor. “Déjeme yo le digo cómo lo veo yo”, le dije. “El amor es algo que se siente, es un sentimiento que crece cada día más y a medida que uno lo va cultivando con palabras bonitas va creciendo. Es obvio que el amor necesita de la sexualidad porque es un acto en el que se demuestra el cariño que uno siente por la otra persona, además de que es algo natural en el hombre. Es como el comer, uno no puede vivir sin comer”.

“Yo creo que uno aprende de todas las experiencias y así me partan mil veces el corazón, algún día llegaré a conocer a la persona que sí me valore”, le dije finalmente. “Suerte con eso” me respondió. Me levanté de la silla y tenía toda la intención de pegarle una cachetada. Esteban me sentó y me dijo que me calmara, que cambiáramos de tema, algo que fuera menos controversial. Empezó a hablar del partido de fútbol diciendo que Millos había perdido pero que fijo mañana ganaba. Me dio más rabia aún, ¿cómo iba a acabarse así la conversación? Federico iba a salirse con la suya. Así que continué: “perdón sí soy un poco intensa, pero me parece más interesante poder concluir algo en estos temas y no hablar de cosas intrascendentes como el fútbol. Yo sé que varios piensan como yo”. Todos me miraron y me dejaron seguir, yo creo que no estaban muy contentos, pero igual estaban en mi club entonces les daba pena llevarme la contraria.

“A ver Federico, si usted dice que el sexo es solo para obtener placer, ¿Cuál sería entonces la manera correcta de vivir una relación amorosa? Le cuento que lo de la cigüeña es mentira, si quiere traiga plastilina y le explico cómo llegan los bebés al mundo”.

“Yo feliz de que me expliques cómo llegan los bebés al mundo”, me contestó con una sonrisa pícaro y burlona a la vez. “A ver me explico” continuó, “miremos un simple ejemplo con la naturaleza. Si tú miras a tu alrededor la naturaleza es perfecta y es así porque tiene unas leyes que la rigen. Si uno deja que las leyes actúen sin intervenir, todo funciona. Así mismo veo yo la sexualidad del hombre, que es contraria a la sexualidad animal, ya que obviamente los animales tienen instintos y eso es lo que los rige. A nosotros nos diferencia la razón, así que no nos podemos regir únicamente por los sentimientos del momento, las ganas o los impulsos, porque estos pueden cambiar repentinamente. Tenemos una razón que nos ayuda a evaluar lo que nos conviene. Hay leyes que nos fueron dadas en el momento en el que fuimos creados, está inscrito dentro de nosotros. Lo que pasa es que para descubrirlo se necesita esfuerzo y sacrificar los placeres momentáneos. Para responder tu pregunta al sexo, claro que hay que tener sexo, ten todo el sexo que quieras, solo que para que funcione como debe ser, hay un espacio correspondiente. Osea, para que la sexualidad sea realmente una entrega de amor mutuo, necesita de un espacio en el que ambos puedan entregarse sin reservas, sin miedo a ser traicionados. Tristemente para la mayoría, el único lugar que genera ese tipo de sexualidad es dentro del matrimonio. Porque ya no es un espacio de promesas vacías, es un compromiso de vida que tienen ambas personas y este compromiso rompe las reservas que cada uno tenía, dejando que exista esa entrega sin miedo a que le rompan el corazón. Yo sé que suena difícil pero piénsalo, las cosas que más requieren esfuerzo son las que al fin de cuentas más valen la pena”.

“Si eso fuera así, entonces ¿por qué hay tantos divorcios?” le dije, “Mire Federico, yo la verdad no he visto ese tipo de matrimonio que usted dice, parece un cuento de hadas y pues felicitaciones por pensar así, pero la realidad es muy distinta a eso”.

“Yo no he dicho que sea fácil de lograr”, me contestó suspirando un poco molesto y desesperado, como si no lograra expresar lo que quería. Pero es que, ¿qué podía querer decirme? yo solo veía fantasías en su pensamiento.

Continuó diciendo: “si te fijas, cada vez la vara está más fácil de alcanzar, es más fácil salir con alguien y terminar “encuentados” o, como mínimo... besos salen de la cita. Si vemos la generación de nuestros abuelos, una generación en donde el matrimonio sí duraba, podemos ver que solo para ser novios tenían que esforzarse bastante, no era de una sola salida que conseguían todo. Habían hartas pruebas para demostrar que realmente buscaban algo serio. Ahora solo se necesita conseguir un “match” en Tinder para prometerse amor eterno, logrando como resultado fracasos en los noviazgos y divorcios a la lata. Nuestra generación no sabe lo que es la fuerza de voluntad. Quieren todo ya, sin esfuerzo, sin sacrificio y cómo consiguen todo tan rápido así mismo se aburren de las cosas y las cambian rápido con algo que les llame más la atención”.

“No sé con cuales viejas sale usted” le dije, “pero por lo menos yo no soy así, yo no me doy besos en la primera cita. Pero tampoco veo el sentido de esperar hasta el matrimonio para tener sexo. Yo no digo que lo vaya a hacer con cualquiera pero sí con la persona que quiero, a la que quiero demostrarle mi amor. Si yo confío en mi pareja no necesito esperar a que me pida matrimonio para demostrarle mi amor, me parece interesada esa manera de pensar. Es como amenazar a la persona: “si no me pides matrimonio no te voy a amar”. En cambio si uno le

demuestra el amor sin esperar nada a cambio, así puede que surja algo verdadero que dure para toda la vida, pero no necesita del matrimonio”.

Ya llevábamos cómo dos horas hablando y discutiendo. Casi siempre terminábamos argumentando Federico y yo, los otros de vez en cuando decían algo. Finalmente Federico me dijo que me quería decir algo para terminar pero que no quería que le respondiera, que lo pensara y en una próxima vez le dijera qué había pensado. Me dijo: “Así como la oruga solo llega a su plenitud en el momento de convertirse en mariposa, nosotros, si vivimos la sexualidad de manera adecuada podemos tener una familia y un compañero para esta vida. Pero nuestra felicidad plena no va a estar ahí, esa felicidad que anhelamos está más allá. Esto sería apenas el comienzo. Esa felicidad plena llega cuando logremos como la oruga morir y resucitar como mariposas, ya no en este mundo lleno de oscuridades y engaños, sino en la vida eterna”. Yo me quedé pensando en lo que dijo y antes de que le pudiera contestar nos llamó Laura a decirnos que ya nos íbamos a ir del club. Se habían parado uno por uno y nos habían dejado hablando. Estábamos tan entretenidos que no nos dimos cuenta en qué momento nos habíamos quedado solos.

Noviembre 9 2019

Mañana vamos a salir de rumba con Laura y los amigos de Esteban. Me imagino que va a ir Federico. ¿Será que si es tan santico como se las daba en sus conversaciones del club la otra vez? Yo creo que el man es puro cuento. Puede que teóricamente tenga una idea diferente de cómo se debe vivir la sexualidad, pero yo no creo que se resista a una vieja. Va a sonar atrevido y probablemente no se lo diga a nadie, pero me gustaría poder bailar con él a ver qué tanto de lo que dice es cierto. Estando cerca los dos, bailando reggaetón y después bachata... la verdad que es casi imposible que se resista a pedirme así sea un beso. No es que quiera darle besos, la verdad él no es para nada mi tipo, pero sí me gustaría comprobar qué tanto de lo que dice realmente lo vive.

Noviembre 11 2019

“Mire yo sé cómo funciona esto y no le voy a decir que no me gustan las mujeres porque la verdad es que me encantan y por esa razón es que prefiero no tener la tentación. Simplemente no voy a ser tan bobo de ponerme en el fuego y esperar no quemarme. No, no soy un superhéroe. Soy igual de paila que todos los manes que conoce. Solo sé cómo mantenerme lejos del fuego”. Esto me dijo Federico ayer cuando fuimos de rumba. Me aceptó bailar merengue y salsa pero apenas pusieron reggaetón se sentó y dijo que quería descansar. Le dije que no fuera aburrido, que bailáramos un rato y yo le seguía enseñando. Pero no quiso.

Nos quedamos sentados y finalmente me decidí preguntarle directamente: “¿Cuál es la cosa con usted? ¿Cómo así eso del fuego? Realmente no entiendo nada de lo que dice”. Me contestó: “mire, yo no soy nadie para explicarle sobre estos temas, solo he ido descubriendo que todo lo del sexo es mucho más grande de lo que parece. Una experiencia sexual bien vivida es tan fascinante, que un pequeño baile o unos besos ahí de una noche de rumba no se le comparan ni un 10% a lo que es tener sexo de verdad”. “¿Ah sí?” le respondí, “pues enseñeme... sorpréndame”, le dije sonriéndole y me empecé a acercar a él teniendo la excusa de que la música estaba sonando muy duro y no lo escuchaba bien. Al estar más cerca le puse mis labios cerca de su oído y le dije: “¿y si la oruga al morir no resucita qué? Todo sería en vano. La oruga habría vivido una vida triste, esperando algo que nunca iba a llegar. En vez de aprovechar lo que

tenía, se quedó esperando a volverse mariposa y no disfrutó de la vida”. Me dijo: “y acaso ¿qué debería hacer la oruga para disfrutar la vida? Creo que el problema está en saber que llamas tu disfrutar, porque de disfrutar la vida, yo la disfruto. Lo que pasa es que pienso que dejarme llevar por el momento sabiendo que en el futuro no va a haber nada, es dejar un vacío muy grande y en mi opinión ese vacío pesa mucho más que el placer del momento. Así que si miramos que es disfrutar, yo buscaría un disfrute que sea más duradero, no crees?”. “Puede ser” le contesté pensando que más decirle para que se diera cuenta lo bobo que estaba siendo, pero no se me ocurrió nada más. Me quedé callada, ambos nos quedamos mirando a la gente bailando. Me pregunto que estaría pensando Federico en ese momento, es una persona difícil de descifrar, pienso que lo que pasa es que yo no le gusto y es la manera amable de sacarme el cuerpo.

Noviembre 11 2019

Que noche la de anoche. Está vieja me tiene loco. Pensé que podía manejar la situación, pero al parecer no. Quedé como un ridículo, fijo pensó que soy gay y pues cómo no si me comporté como tal. Soy un guevón, cómo no fui capaz de levantarme a esa vieja. Haciéndome el difícil me quedé sin nada, ni el número le saqué, severo idiota. Me quedé ahí mirando a la gente bailar y no fui capaz ni de mirarla, dejé que la amiga se la llevara y al final terminó bailando con otros manes. Si que soy estúpido, si al menos le hubiera dicho que me gustaba, que nos conociéramos bien, quizás hubiera podido construirse algo bonito. Claro que esta vieja tiene más experiencia, yo soy un simple miedoso que por dárme las de virtuoso pierdo todas las oportunidades. ¿Será que es verdad que no disfruto la vida? A veces siento que me quedo esperando algo que nunca va a pasar, eso de virgen a los 40 me va a quedar en pañales a mí, al paso que voy moriré virgen.

Bibliografía

- A. Ruiz, R. (1987). *La Sexualidad Humana*. 4. PDF.
- Asale, R.-, & RAE. (s. f.). *Diccionario de la lengua española*. «Diccionario de la lengua española» - Edición del Tricentenario. Recuperado 12 de abril de 2022, de <https://dle.rae.es/católico>
- Blanco Sarto, P. (2/06). Joseph Ratzinger: Ética, libertad, verdad. *Revista Empresa y Humanismo, Vol. IX*, 13-42. PDF.
- Cardenal Karol Wojtyła. (1978). *Amor y Responsabilidad—Estudio de Moral Sexual* (Tercera edición). Razón y Fe, S. A.; PDF.
- Cardona-Lozada, D. (2014). Mujeres y anticonceptivos, ¿Liberación femenina? *Persona y Bioética, 18*(1), 12-21.
- Castro Videla, Lloveras, & Castro. (2012). *La Libertad*. Universidad Fasta; PDF. <https://www.ufasta.edu.ar/carteleravirtual/files/2012/10/LA-LIBERTAD.pdf>
- Catecismo de la Iglesia Católica*. (s. f.). Recuperado 10 de marzo de 2022, de https://www.vatican.va/archive/catechism_sp/p1s2c1p7_sp.html
- Conócete a tí mismo* (2da edición). (2020). Talita Kum Ediciones. <https://www.perlego.com/book/1869203/concete-a-ti-mismo-pdf>
- Cristian Conen (Director). (2022, mayo 16). *Antropología del Amor*. https://www.youtube.com/watch?v=2lt_1h_NJxc

- de Aquino, S. T. (s. f.). *Suma Teológica—I-IIae—Cuestión 26*. Recuperado 30 de junio de 2022, de <https://hjg.com.ar/sumat/b/c26.html>
- Dellacasa, M. A. (2016). Repensar la antropología ante la crisis de la modernidad: El culto a la unidad de lo diverso. *REVISTA SAN GREGORIO*, No. 15, 43. PDF.
- Fray Nelson Medina O.P. (Director). (2019, diciembre 31). *Aclaremos el concepto de madurez humana* (Vol. 1). https://www.youtube.com/watch?v=_pkeWzuNJg0
- Gaudium et spes*. (s. f.). Recuperado 12 de marzo de 2022, de https://www.vatican.va/archive/hist_councils/ii_vatican_council/documents/vat-ii_const_19651207_gaudium-et-spes_sp.html
- José Granados. (2014). *Una sola carne en un solo Espíritu*. Pelicano Palabra; PDF.
- Juan Pablo II. (s. f.). *Teología del Cuerpo*. http://www.ofschile.cl/descargas/Teologia_del_Cuerpo.pdf
- Juan Pablo II. (1988). *Mulieris Dignitatem*. https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/es/apost_letters/1988/documents/hf_jp-ii_apl_19880815_mulieris-dignitatem.html
- Laje, A., & Marquez, N. (2016). *El libro nuevo de la nueva izquierda* (1.ª ed.). Mcs; Libro.
- Lumen gentium*. (s. f.). Recuperado 28 de abril de 2022, de https://www.vatican.va/archive/hist_councils/ii_vatican_council/documents/vat-ii_const_19641121_lumen-gentium_sp.html
- Martos, J., Vargas, B., Vargas, C., & Viñolo, G. (2019). *Producción de preservativos*. 155. PDF.
- Mendoza Tascón, L. A., Claros Benítez, D. I., & Peñaranda Ospina, C. B. (2016). Actividad sexual temprana y embarazo en la adolescencia: Estado del arte. *Revista chilena de obstetricia y ginecología*, 81(3), 243-253. <https://doi.org/10.4067/S0717-75262016000300012>
- Mónica Ballón Espejo, Carrillo Herrera, J. I., Carrera, R. S., & Villasmil, R. L. P. (2017, abril). Ideología de género. *Revista de la Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Carabobo.*, Vol. 21(1), 9. PDF.
- Polaino, A. (2006). *Educación de los sentimientos y la sexualidad*. 235, 429-452.
- Rhonheimer. (s. f.). *Acciones morales y razón práctica*.
- Sapienza, L. (2018). *La barca de Pablo* (1ra edición). San Pablo.
- Sartre, J. P. (s. f.). *El existencialismo es un humanismo*. 14.
- Versaldi, G., & Zani, A. (2019). *Varón y Mujer los creó. Para una vía de diálogo sobre la cuestión del gender en la educación*. Congregación para la educación católica. Ciudad del vaticano.; PDF.
- Vidal Borrás, E., & Hernández González, B. (2017). Conductas sexuales de riesgo asociadas a las infecciones de transmisión sexual en adolescentes de una comunidad. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 16(4), 625-634.