

Semana

**Aniversario 43**

Unisabana

Conoce la programación **aquí.**

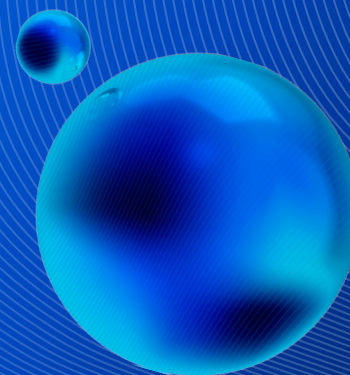
## La Facultad de Psicología se transforma **y crece hacia las ciencias del comportamiento**

El Consejo Superior de la Universidad de La Sabana, según el Acta n.º 659, aprobó la transición de la Facultad de Psicología hacia la Facultad de Psicología y Ciencias del Comportamiento, en el marco del proceso de transformación institucional.

[Leer +](#)

Llega el momento  
de dar respuesta a  
**todas tus preguntas.**

Espera pronto  
más información.



# Descubre



## La Facultad de Psicología se transforma y crece hacia las ciencias del comportamiento

*El Consejo Superior de la Universidad aprobó el 27 de julio de 2022, según el Acta No. 659, la transformación de la Facultad de Psicología en la Facultad de Psicología y Ciencias del Comportamiento.*

La Facultad de Psicología, en sus 35 años de existencia, ha formado a un total de 4.276 graduados y ha impactado a la región y el país con aportes de investigación e intervenciones basadas en evidencia, en escenarios como la política pública, la protección de la niñez y la adolescencia, la construcción de paz, la salud mental de la población, los contextos de trabajo, entre otros. Sus desarrollos curriculares han sido la base para que hoy cuente con ocho programas: cuatro maestrías, dos especializaciones, un pregrado y un doctorado. Es importante señalar que la Facultad se mantiene monoprograma en pregrado, debido a que su estatuto epistemológico a nivel global y local la reconoce como una disciplina única, tal como es el caso de otras ciencias, como la medicina y el derecho.

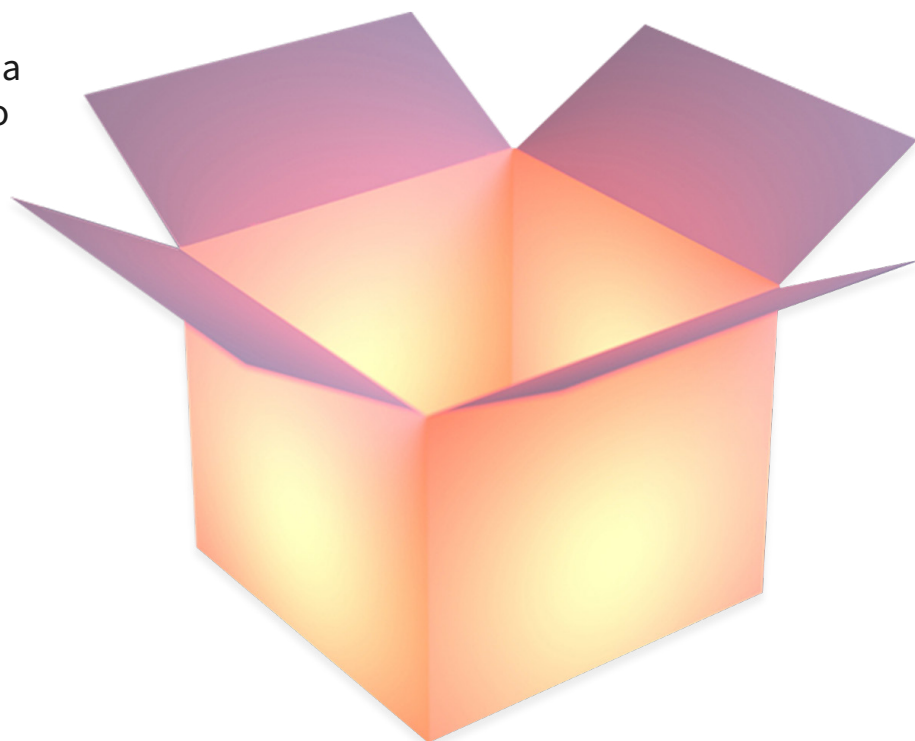
Con el interés de servir más y mejor, de responder a retos globales en términos de formación

en educación superior y de alinearse con la transformación institucional, el equipo de la Facultad inició un trabajo de análisis interno y externo que le permitiera identificar nuevos horizontes de crecimiento y exploraciones. Estos análisis del contexto le permitieron al equipo concluir que la Facultad requiere:

- ▶ **Ampliar** su portafolio para responder al desafío que plantea el *lifelong learning* (LLL).
- ▶ **Revitalizar** el portafolio hacia nuevas estructuras curriculares y modalidades, para hacerlo más flexible, innovador y responder a las necesidades de nuevas generaciones de universitarios.
- ▶ **Viabilizar** la regionalización de sus programas formales e informales para llegar a otros territorios que requieren de sus programas.

- **Fortalecer** su crecimiento financiero para ser una Facultad sostenible hacia el futuro, en un mundo cambiante y complejo.

“En otras palabras, debíamos encontrar una manera de ‘salir de la caja’ o crecer en programas de pregrado, sin perder el programa de psicología y todos sus posgrados”, afirmó Martha Rocío González, decana de la Facultad.



## ¿Cómo salir de la caja?

En primer lugar, era necesario ampliar el análisis externo para indagar cómo están organizados los programas de psicología en el mundo y encontrar una opción viable. Este análisis mostró una posibilidad interesante, inesperada y apasionante: **las ciencias del comportamiento**.

El equipo encontró que diferentes programas de psicología en el mundo se insertaban en departamentos y facultades de ciencias del comportamiento. Se indagó sobre programas en universidades de Estados Unidos, Europa y Canadá, y se identificaron programas clásicamente reconocidos como ciencias del comportamiento y raíz de las mismas, entre ellas, por supuesto, la psicología, la sociología, la antropología, la biología comportamental, el comportamiento del consumidor, entre otros. Del mismo modo, se encontraron nuevos programas de ciencias del comportamiento en universidades prestigiosas del mundo, como Harvard, MIT, Arizona, Yale, Northwest, Amsterdam, Windsor, Toronto, MacGill, entre otras.

Entre los programas más relevantes encontrados en estas universidades, resaltan: Neurociencias del Comportamiento, Comportamiento Organizacional, Innovación Social y Comportamiento, Ciencias Cognitivas y Comportamiento, Comportamiento, Cognición y Neurociencias, entre otros.

¿Cómo saber si el camino de las ciencias del comportamiento era el correcto? ¿Cómo ver la viabilidad de esta solución para responder a las necesidades anteriormente identificadas?

Para saberlo, se optó por una metodología experiencial a través de un reto organizacional que permitiera analizar con mayor profundidad la posibilidad de las ciencias del comportamiento. El reto buscó fortalecer el trabajo en equipo, empoderando a sus miembros en términos de la transformación de la Universidad y la Facultad, haciendo plausible el sentido de urgencia y el compromiso de todos con el crecimiento.

## Surge el reto:

Coconstruyamos futuro, inspirado en la frase: "Soñad y os quedaréis cortos", de San Josemaría Escrivá de Balaguer

**Pregunta del reto:** ¿Cómo se transforma la Facultad de Psicología en una facultad de ciencias del comportamiento?

**Metodología:** el equipo se organizó en siete subequipos conformados por un profesor de carrera, uno de Docencia Planta, un catedrático, un administrativo y al menos dos estudiantes. El trabajo se realizó en dos fases. La primera consistió en la presentación del *pitch* de cada grupo, el cual fue valorado por directores de unidades centrales, como: la Dirección Financiera, la Dirección Administrativa, la Dirección de Relaciones Internacionales, la Dirección de Desarrollo Profesional y la Dirección de Currículo. La segunda fase consistió en la presentación del segundo *pitch* de los cinco grupos seleccionados; en esta etapa, también se contó con la valoración del rector, los vicerrectores y el decano de la Facultad de Derecho y Ciencias Políticas.

Se llevó a cabo un reto colaborativo y no competitivo; de esta manera, se premiaron los grupos de acuerdo con el porcentaje de contribución a la solución, conforme a la rúbrica.

Como resultado, los equipos propusieron más de 10 posibles pregrados, ocho posgrados, alineaciones internas de la facultad y aportes en educación continua. Del mismo modo, "La

experiencia del reto nos fortaleció como equipo, nos permitió conocer la Universidad con mayor profundidad y soñar con horizontes de crecimiento y servicio, sin perder nuestro pregrado en psicología y todos nuestros posgrados", afirma la decana Martha Rocío.

## ¿Qué son las ciencias del comportamiento?

Son un conjunto de disciplinas que busca comprender la complejidad del comportamiento humano, para lo cual reúne teorías, conceptos y metodologías de diferentes disciplinas, como: la psicología, las neurociencias cognitivas, la economía del comportamiento y las ciencias de datos. Por lo tanto, unas de sus características son el enfoque interdisciplinario, el impacto tangible y el poder analítico.



## Enfoque interdisciplinario



Busca analizar, entender, predecir y generar cambios en el comportamiento humano para transformar la realidad y mejorar la calidad de vida de las personas; por lo tanto, se caracteriza por su poder analítico y necesidad de investigación.


## Impacto tangible



Más de 250 organizaciones en todo el mundo aplican los aportes de las ciencias del comportamiento para asesorar e intervenir en diferentes ámbitos públicos y privados. Grandes empresas como Google, Amazon, Uber, Walmart, Airbnb o BBVA, ya cuentan con científicos del comportamiento. En el ámbito público, más de 250 países cuentan con unidades o consultorías dentro de sus gobiernos para guiar la toma de decisiones y el diseño y evaluación de sus políticas públicas, como: Behavioral Insight Team en el Reino Unido, Impact and Innovation Unit en Canadá y otras iniciativas en Singapur, Dinamarca, Francia, Perú y Uruguay, que trabajan en el desarrollo y la mejora de sus productos y servicios.

## Poder analítico



Este campo emergente en el mundo puede generar un campo laboral único en el país sobre el comportamiento individual y grupal, en contextos públicos o privados. Las ciencias del comportamiento brindan aplicaciones en diversos ámbitos: estudio del consumidor, conducta empresarial, innovación y comportamiento organizacional, toma de decisiones, preferencias individuales, diseño/evaluación de políticas públicas e investigación aplicada. Así, las ciencias del comportamiento se caracterizan por su relevancia práctica. 

# Semana

# Aniversario 43

Unisabana

## ¡Agéndate!

### 19 Lunes

#### **Bienvenida**

7:00 a. m. - 9:00 a. m.

#### **Torneo FIFA**

Punto Verde

12:00 m.

#### **Simultánea de ajedrez**

Unidad Deportiva

1:00 p. m.

#### **Partido oficial de fútbol ASCUN Sabana vs. FUCS**

Arena Sabana

5:00 p. m.

### 20 Martes

#### **Misión CREA ¡Búsqueda del tesoro Unisabana!**

Punto de partida: Ad Portas

8:00 a. m. - 5:00 p. m.

#### **Dona tu pelo: campaña Fundación Ámese**

Salón de Espejos

9:00 a. m. - 3:00 p. m.

#### **Promuévete**

Centro Médico y zona verde al frente  
de este

10:00 a. m. - 11:00 a. m.

#### **Conversatorio Nubia e hijos**

Auditorio Álvaro del Portillo

11:00 a. m. - 12:00 m.

#### **Charla: al pecho no le des la espalda**

Atelier

12:00 m. - 1:00 p. m.

#### **Partido de fútbol U. Sabana vs. Millonarios**

Arena Sabana

2:00 p. m.

#### **Torneo FIFA**

Punto Verde

4:00 p. m.

### 21 Miércoles

#### **Misión CREA ¡Búsqueda del tesoro Unisabana!**

Punto de partida: Ad Portas

8:00 a. m. - 5:00 p. m.

#### **Retos CAF**

Zona verde - CAF

9:30 a. m. - 10:30 a. m.

#### **Carrera de observación estudiantes PAT**

Cancha de fútbol central

9:00 a. m. - 11:00 a. m.

#### **Flow emocional - conecta contigo**

Salón de Artes Escénicas (Espejos)  
Campus Central

10:00 a. m. - 12:00 m.

#### **Rumbo al Everest: resiliencia, cambio y transformación**

Auditorio Álvaro del Portillo

11:00 a. m. - 12:00 m.

#### **Santa Misa por el aniversario #43**

Oratorio Principal

12:15 p. m. - 1:00 p. m.

#### **Mundialito con Internacionalización**

Canchas de fútbol tenis central

1:00 p. m.

#### **Tarde de concierto**

Zona verde - Ad Portas

2:00 p. m. - 6:00 p. m.



Conoce más sobre la  
Semana de Aniversario,  
haciendo clic aquí. ▶

## 22 Jueves

**Misión CREA ¡Búsqueda del tesoro Unisabana!**

Punto de partida: Ad Portas

**8:00 a. m. - 5:00 p. m.**

**Campaña de hidratación Día sin carro**

Entrada Ad Portas

**7:00 a. m. - 5:00 p. m.**

**Alimentación saludable: cambia un prejuicio por un hábito saludable**

Auditorio David Mejía

**2:00 p. m. - 3:00 p. m.**

**Partido de fútbol Unisabana vs. Equidad Seguros Sub 20**

Arena Sabana

**2:00 p. m.**

**Simultánea de ajedrez**

Unidad Deportiva (edificio F)

**3:00 p. m.**

**Gran clase grupal de zumba**

Estación del Tren

**5:00 p. m. - 6:00 p. m.**

## 23 Viernes

**Misión CREA ¡Búsqueda del tesoro Unisabana!**

Punto de partida: Ad Portas

**8:00 a. m. - 5:00 p. m.**

**Muro de escalar**

Arena Sabana

**8:00 a. m. - 5:00 p. m.**

**Salida La Sabana, tu Segundo Hogar**

**9:00 a. m.**

**Match de integración deportiva**

Arena Sabana

**10:00 a. m. - 12:00 m.**

**Torneo invitacional universitario de tenis de campo**

Arena Sabana

**10:00 a. m.**

**Concurso de talentos musicales**

Arena Sabana

**2:00 p. m. - 6:00 p. m.**

**Partido oficial de fútbol femenino**

Arena Sabana

**4:00 p. m.**

## 24 Sábado

**Muro de escalar**

Arena Sabana

**8:00 a. m. - 5:00 p. m.**

**Maratón de estudios vol. 2**

Ad Portas

**8:00 a. m. - 4:00 p. m.**

**Intercambio de cursos libres infantiles**

Arena Sabana

**8:00 a. m. - 12:00 p. m.**

**Torneos universitarios Grupo Cerros de Baloncesto 3x3 y fútbol tenis**

Arena Sabana

**8:00 a. m.**

**Concurso de talentos musicales**

Arena Sabana

**10:00 a. m. - 12:00 m.**

**Bingo Familiar**

Arena Sabana

**12:00 p. m. - 2:00 p. m.**

**Festival de Tunas**

Auditorio Álvaro del Portillo

**3:00 p. m. - 6:00 p. m.**

**TODA LA SEMANA**

**Mural del sentido de la vida, en el edificio F; Grafitti Tour UniSabana, Campaña de hidratación y Donación Misión Sabana, en el campus.**

# Se crea la Dirección de Bienestar y Experiencia del Estudiante

Nuestro proceso de transformación institucional ha generado diferentes cambios y alineaciones, los cuales buscan articular los procesos con el fin de mejorar la experiencia de nuestra comunidad y seguir construyendo una universidad de tercera generación con impacto tangible. Por eso, el Consejo Superior aprobó la fusión de la Dirección Central de Estudiantes y la Dirección de Bienestar Universitario, creando la nueva Dirección de Bienestar y Experiencia del Estudiante, bajo el liderazgo de María Carolina Chona.

Esta nueva dirección tendrá la oportunidad de continuar trabajando en el fortalecimiento de la experiencia de estudiantes de pregrado y posgrado, en el acompañamiento intencionado e integral para el éxito académico y la permanencia en el contexto universitario, a través de un bienestar perfectivo en las distintas dimensiones de la persona, a nivel cognitivo, físico, afectivo y espiritual, como complemento en el desarrollo personal, cultural, profesional y social de nuestra comunidad.



Los retos que tendrá esta dirección, a cargo de María Carolina Chona, son:



**Desarrollar** estrategias para la personalización del servicio a la comunidad universitaria de pregrado y posgrado, a través del conocimiento profundo de los públicos, apalancado en modelos analíticos que permitan una mirada de 360° para encaminar los programas y servicios de Bienestar hacia una experiencia transformadora de nuestra comunidad.



**Definir e implementar** un Modelo de Solidaridad para la comunidad universitaria que promueva una formación de ciudadanos inspiradores e impacto sostenible en nuestro entorno.





**Integrar** de manera intencionada la formación en competencias en los servicios de Bienestar y Experiencia del Estudiante, para el desarrollo integral de nuestra comunidad.



**Contribuir** a la experiencia de nuestros estudiantes en espacios de promoción y prevención en estilos de vida saludable a nivel físico, mental y afectivo, que les permitan orientarse hacia el desarrollo de una vida plena.



**Formar** a líderes estudiantiles que transformen sus entornos y generen un acercamiento a nuestro contexto, con actitud de servicio e impacto tangible.



**Consolidar** estrategias para el éxito académico que respondan de manera más pertinente a las nuevas realidades de nuestros estudiantes de pregrado y posgrado.



**Fomentar** el arte y la cultura a través de los programas y actividades de Bienestar y Experiencia del Estudiante, que fortalezcan la identidad, la diversidad cultural y el saber estético, y que estimulen la creatividad y la expresividad de la persona.



La Universidad de La Sabana agradece la gestión realizada por Edna Liliana Hurtado en la Dirección Central de Estudiantes y por María Isabel Velásquez en la Dirección de Bienestar Universitario y les desea éxitos en sus nuevos cargos.

## Servicios de Bienestar y Experiencia del Estudiante



Nivel de  
Salud y  
Prevención

**Centro Médico:** tu salud es nuestra prioridad; por eso, en el Centro Médico recibirás atención en enfermería. Además, desarrollaremos diferentes campañas para cuidar tu salud, como vacunación, hábitos de vida saludable, entre otras. Otro de los servicios es la validación de incapacidades médicas, el cual se realiza a través de SIGA.

**Línea Amiga:** a través de este servicio, realizamos actividades en prevención y promoción de la salud. Desarrollaremos estrategias que nos permitan cuidarte en tu paso por la Universidad. Por eso, otro de los servicios que encontrarás está relacionado con “Tu Línea Amiga”, el cual se centra en la orientación psicológica frente a diferentes situaciones que generen ansiedad, tristeza e incertidumbre. Podrás reservar este servicio previamente en la *app* y, en caso de presentar una crisis, puedes acercarte al Centro Médico para que recibas orientación.





### Nivel Éxito Académico

**CREA:** el **Centro de Recursos para el Éxito Académico** es un programa que propende por el desarrollo de habilidades necesarias para la vida, a través de diferentes herramientas y recursos que están disponibles para ti. En el CREA podrás encontrar todo lo que necesitas para ser la mejor versión de ti mismo, como estudiante, persona y profesional, a través de Talleres para el Éxito Académico, Asesoría Psicopedagógica, Grupos de Estudio, Maratón de Estudio, Herramientas Virtuales, Calculadora de Promedio y Explora tu Carrera. Solicita los recursos por medio de la App Unisabana.

**Acompañamiento a becarios:** a través de este servicio realizamos un seguimiento y acompañamiento académico a los estudiantes que adquirieron un beneficio económico para costear la matrícula y que, por ende, tienen compromisos y requerimientos particulares.



### Nivel de Liderazgo e Impacto Social

**PAT:** por medio del **Programa de Aprender a Trabajar**, te formarás en habilidades de comunicación, trabajo bien hecho, servicio y otras. A través de este servicio, conocerás las diferentes plazas que las facultades y unidades tienen para impulsar diferentes iniciativas de la Universidad y con las cuales obtendrás un reconocimiento económico.

**Solidaridad:** buscamos formar a ciudadanos inspiradores comprometidos con el servicio a los demás. Con este programa, podrás participar en diferentes voluntariados, campañas y acceder a auxilios económicos en transporte y alimentación para vivir un campus a escala humana.

**Junta del Fondo de Estudiantes:** formamos a líderes que inspiren a otros; por eso, este órgano de gobierno promoverá tus ideas y proyectos para lograr el bienestar en los estudiantes. Así mismo, podrás solicitar apoyos económicos para participar en actividades extracurriculares que complementen tu formación.

**Objetos perdidos:** a través de este servicio podrás ayudar a cualquier miembro de la comunidad universitaria a recuperar objetos que se extravían en el campus. Buscamos promover una cultura de honestidad, servicio y solidaridad, para seguir construyendo la cultura Unisabana.



## Nivel Cultural y Deportivo

**Grupos representativos artísticos:** contamos con más de 13 grupos artísticos en los cuales podrás formarte en música, baile, teatro y artes plásticas. A través de estos espacios lograrás desarrollar habilidades en liderazgo, creatividad y trabajo en equipo. Además, representarás a la Universidad en diferentes encuentros y festivales culturales.

**Selecciones deportivas:** con más de 15 disciplinas deportivas, podrás explorar nuevos talentos en deporte individual o en equipos de fútbol, tenis, voleibol, natación, *squash*, entre otros. Desarrollarás un liderazgo competitivo que te permitirá representar a la Universidad en diferentes competiciones, a nivel departamental y nacional.

**CAF:** el **Centro de Acondicionamiento Físico** es un espacio creado para fomentar estilos de vida saludable a través de la actividad física, desarrollando y fortaleciendo valores como la disciplina, el trabajo en equipo, la solidaridad, la autoestima, el trabajo bien hecho, entre otros. De esta manera, busca facilitar el sano aprovechamiento del tiempo libre y la integración de nuestra comunidad universitaria.

**Cursos Libres:** los empleados y su núcleo familiar podrán participar en nuestros espacios deportivos y culturales. Cada semestre, lanzamos una oferta para que puedas vincularte a distintas clases en deporte o cultura, para potencializar habilidades y destrezas. Son espacios que se desarrollan en el Arena Sabana y el Campus Central y que buscan hacer un buen aprovechamiento del tiempo libre.

**Préstamo Deportivos y Culturales:** a través de este servicio podrás acceder al préstamo de implementos deportivos o culturales para aprovechar el tiempo libre entre tus clases.

## ¿En dónde puedes encontrarnos?

Nuestra página web es <https://www.unisabana.edu.co/experienciabienestar>

Puedes contactarnos a través del correo: [experiencia.bienestar@unisabana.edu.co](mailto:experiencia.bienestar@unisabana.edu.co)

Encuétranos en Instagram como: [@ExperienciaUnisabana](https://www.instagram.com/ExperienciaUnisabana)

En el campus estamos ubicados en tres puntos físicos, con el fin de atender todas las necesidades de nuestra comunidad universitaria. Por eso, nos encontrarás en:

Arena Sabana

Edificio A

Edificio F 

Para promover y defender la dignidad humana

# Alumni, seleccionada como la **6.ª presidenta de la World Youth Alliance**

**L**a abogada **Paula Andrea López Rodríguez**, graduada de la Universidad de La Sabana, es la sexta presidenta de la World Youth Alliance (WYA), una organización internacional creada en 1999 en la Conferencia de Población y Desarrollo de El Cairo ante la Organización de las Naciones Unidas (ONU).

Paula define a la WYA como una coalición de jóvenes entre los 10 y los 30 años, que promueve y defiende la dignidad humana y permite comprender el debate para definir en qué consiste la expresión “persona humana”. Además, lleva a entender cómo este concepto se constituye en el objeto de diversas políticas, programas y fines o de qué manera es un sujeto con dignidad inviolable, que está en el centro de las políticas e iniciativas.

Con base en ello, se determina la dirección de las políticas, la cultura e, incluso, en última instancia, de la visión sobre la humanidad, indica Paula Andrea. La dignidad humana es intrínseca, independiente de cualquier condición individual; este derecho no se concede, no puede ser rescindido y es el fundamento de todos los demás derechos humanos; por eso, el Estado tiene la responsabilidad de reconocer y respetar la dignidad de la persona humana, añade la abogada.





“Una adecuada comprensión de la persona fomenta la libertad, la solidaridad, el auténtico desarrollo y el verdadero respeto por la dignidad y los derechos humanos”, asegura la presidenta de la WYA. El interés por esta rama del derecho surgió a partir de un viaje a los Estados Unidos durante el 2018. Allí, Paula participó en algunos programas de desarrollo profesional en la Universidad de Harvard, Chicago y Stanford. Además, se involucró en varias organizaciones, como Rotary International y Hunger Free America, que facilitan el acceso a los derechos humanos de los ciudadanos estadounidenses. Con esa experiencia, evidenció la polarización e inequidad social en el país y en otras naciones del mundo.

A partir de ese momento, Paula reconoció la profundidad y relevancia del derecho internacional en el mundo, “Decidí hacer mi pasantía en Nueva York con la WYA y me encantaron los derechos humanos; me apasioné por el derecho internacional. Así empezó mi proceso. En el 2019, aprovechando esta inclinación profesional, investigué a diferentes organizaciones y me encontré con la WYA. Conté con mucha suerte porque hace unos meses la Universidad había firmado un acuerdo con ellos y era lo que yo había estado buscando. Incluso, había una coordinadora recién graduada que cooperaba con la WYA en Colombia. Hice mi pasantía por seis meses, en plena pandemia. Me ofrecieron el puesto de oficial de programas y, en el 2021, fui ascendida a directora regional. Lanzaron la convocatoria para la Presidencia de esta organización y me postulé con la esperanza de ser elegida. Y bueno, ¡fui seleccionada!”, cuenta Paula.

Con las herramientas necesarias para proponerle al mundo una nueva visión y lograr una transformación cultural, ella estará capacitando a una generación de jóvenes de todo el mundo. También, trabajará con instituciones internacionales, como la Unión Europea, la Organización de Estados Iberoamericanos (OEI) y la ONU, para construir y nutrir la dignidad de la persona humana.

Paula será facilitadora para que muchos jóvenes participen en las conferencias internacionales y en los diálogos con los embajadores, diplomáticos y líderes políticos, para examinar los aspectos que más inquietan a la humanidad: la salud, la educación, el desarrollo social y económico, la política internacional y, por supuesto, los derechos humanos.

### Como presidenta, identifica los siguientes retos para la WYA:

-  Crear una comunidad muchísimo más cercana, hoy con casi un millón de miembros en todo el mundo.
-  Tener un impacto más dedicado y eficiente en el trabajo (en *advocacy*), en los tres organismos internacionales ya mencionados.
-  Generar programas, actividades, eventos y proyectos significativos que impacten en la vida de los miembros de WYA; pero, sobre todo, que sirvan como herramienta para su educación y formación, y para que cuenten con oportunidades en diferentes espacios, tanto locales como internacionales. 



“Una adecuada comprensión de la persona fomenta la libertad, la solidaridad, el auténtico desarrollo y el verdadero respeto por la dignidad y los derechos humanos.”

## Investigación de materia prima para el desarrollo de alimentos

# Alumni Sabana deja huella en Nutresa



**Yully Marcela Posada** es magíster en Diseño y Gestión de Procesos. Su destacado trabajo a nivel investigativo le ha permitido ser una profesional muy exitosa, trabajando en una de las

organizaciones más grandes a nivel nacional en el campo del procesamiento de alimentos: Nutresa.

Allí, se ha desempeñado en la parte de la investigación y el desarrollo de alimentos, más específicamente en el equipo de Doria; sus labores consisten en actualizarse en los estudios de las materias primas y los componentes que integran los productos de su departamento. Dichos trabajos le han permitido ser pieza clave para elaborar estudios destacados en su organización, donde no solo es conocida por sus conocimientos en alimentos, sino también por la calidad humana que la caracteriza.

Su paso por La Sabana marcó gran parte de su más reciente reconocimiento: ganar el Premio a la Investigación Nutresa. Esta distinción se entrega anualmente, premiando a los equipos de alimentos que logran desarrollar algún avance en su campo, producto del trabajo de investigación que hayan desarrollado. Yully afirma que estudiar su maestría en la Universidad de La Sabana fue algo importante en la obtención de este logro, el cual, tanto ella como sus compañeros de trabajo, anhelaron por mucho tiempo. La razón por la que Yully obtuvo este premio fue por su investigación en el estudio de la harina de la aleurona



en la industria alimenticia, ya que el impacto de su trabajo repercute positivamente en la producción de los alimentos Doria.

El apoyo recibido por la Institución fue vital para ella porque no fue fácil volver a iniciar un proceso académico. Sus compañeros y profesores le ayudaron a acoplarse de nuevo. A su vez, resalta que esto hace parte del factor humano presente en la Universidad; un aspecto que, si bien es reconocido afuera, es diferente vivirlo, porque genera en los estudiantes habilidades blandas que abren las puertas a oportunidades en el campo laboral y personal.

**La Universidad de La Sabana me ayudó a cumplir uno de mis sueños a nivel personal y profesional.**

Yully aconseja a los futuros Alumni mantener el vínculo que tienen con la Universidad, por medio de las actividades de integración que ofrece a los graduados. También, invita a dejar en alto el nombre de La Sabana en cualquier lugar donde la representen, porque eso les abre las puertas a otras personas para que la conozcan. Por último, para aquellos que están cerca de graduarse, les aconseja que disfruten el tiempo que les queda en el campus, además de aprovechar los beneficios y herramientas que la Universidad les brinda.



# CONCURSO BECA FAMILIA NUMEROSA

Solicitud  
del 13 al 23  
de septiembre  
de 2022

\*Aplican condiciones y restricciones.



3 hijos  
o más



## REQUISITOS

- Núcleo familiar compuesto por 3 hijos o más (de 0 a 25 años)
- Estar cursando 2° semestre en adelante
- Cumplir con un promedio igual o superior a 3,8

\*Aplican condiciones y restricciones.

# CONVOCATORIA DE BECAS Y AYUDAS ECONÓMICAS

PARA PREGRADO

Del 13 al 23 de  
septiembre de 2022

<https://sigaacademico.unisabana.edu.co>

Proceso de renovación o por primera vez



#ExperienciaBienestar

# Maratón de Estudio

¡Agéndate para la segunda versión!



Sábado, 24 de septiembre de 8:00 a. m. a 4:00 p. m.

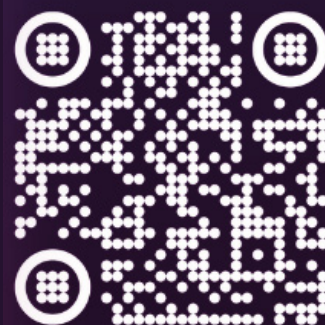
## Ganas de una... ¿CIBERCITA?

• BIBLIOTECA •  
OCTAVIO ARIZMENDI POSADA

### Instrucciones:

#### Diligencia el formulario

1. Selecciona el idioma en el que tú y tu cita se entenderán.
2. Elige la categoría en la que "danzarás" con tu cita.
3. Revisa las pistas con las que tu cita te conquistará.



Disfruta de la experiencia y conexión con tu cita a ciegas.





# ¿Cómo saber si lo que siento es amor?

**E**l amor de pareja “Es una realidad en la que algo nos pasa: el atractivo, el deseo y la simpatía, y algo hacemos que pase: la benevolencia, la amistad y la reciprocidad”, afirma Cristian Conen, asesor y experto en matrimonio y profesor del Instituto de La Familia. La benevolencia es el elemento común a todo tipo de relación de amor y consiste en querer y hacer el bien al otro. Es decir, es necesaria la intención de amar, pero también las acciones como el dar, recibir y unirse, explica el profesor.

No obstante, muchas personas confunden el amor con la dependencia. Aida Milena Casadiego, profesora del Instituto de La Familia, dice al respecto que “Es preciso diferenciar estos dos tipos de relación porque muchas veces, por las dificultades en la propia estima, se crean relaciones basadas en la necesidad enfermiza del otro y eso no es amor: el amor es un acto de libertad!”.

Para Conen, tampoco puede haber amor sin libertad. La intención amorosa es tridimensional e implica la intención benevolente (hacer el bien), la responsable (trabajar en mejorar la propia personalidad para amar más y mejor) y la unitiva (trabajar en el “nosotros”).


Para llegar a amar al otro, es necesario comenzar por el amor propio. Aida Milena Casadiego explica que el amor propio nace del reconocimiento de la propia dignidad, del valor y la importancia que se tiene como persona. “Al verse como un ser único e irreplicable, hay una mirada comprensiva y, a la vez, realista de su forma de ser personal y relacional. Esto también incluye el autorrespeto, esa capacidad de defender nuestra

valía como personas, sin dejar que otras se aprovechen de los sentimientos experimentados en las relaciones afectivas”.

Para concluir, Conen distingue entre los matrimonios y los noviazgos que trabajan su relación con acciones de amor frente a esas parejas que proceden de manera distinta. No hay ni relaciones perfectas ni suerte en el amor. Tener una relación saludable es un reto que está en las manos de cada persona. Casadiego, por su parte, afirma que el amor propio se refleja en una autoestima saludable, que surge del propio conocimiento y de la experiencia de una vida satisfactoria en todos los ámbitos; eso se refleja en la paz y la tranquilidad con la que se viven las relaciones interpersonales.

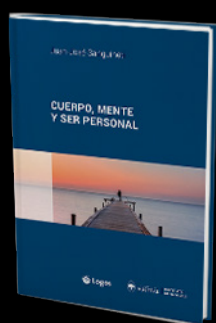
Así, una autoestima sana, que reconoce las fortalezas y las debilidades personales y todas las oportunidades de mejora en el aspecto personal, contribuye al amor propio, lo cual permitirá estar más dispuestos al amor de pareja.

## Tres consejos de Aida Milena Casadiego sobre el amor propio

1. **Reconoce** qué te hace ser único.
2. **Trabaja y esfuérzate** en fortalecer y minimizar tus debilidades.
3. **Practica el autocuidado** en los diversos ámbitos de tu vida. 

# Ten en cuenta

## Y a la Biblioteca... ¿qué libros han llegado?



*Cuerpo, mente y ser personal*

**Autor:** Juan José Sanguinetti

**Ubicación:** segundo piso

**Código:** 190 S226c



*Innovations in Food Technology*

**Autores:** Pragma Mishra, Raghendra Raman Mishra y Charles Oluwaseun Adetunji

Libro electrónico – Springerlink



*El poder de la presencia. Cómo la presencia de los padres moldea el cerebro de los hijos y configura las personas que llegarán a ser*

**Autores:** Daniel J. Siegel y Tina Payne Bryson

Libro electrónico – Digitalia Hispánica

Conoce los tutoriales para acceder a los recursos y bases de datos  
**#Bibliosabana**

¡No te afanes! En nuestro canal de YouTube encontrarás todo lo que necesitas.

¡Estamos para servirte!

# Nuestro sello

## Reconocimientos por servicios prestados

Gladys Moncada Rodríguez



Secretaria Auxiliar

Facultad de  
Ingeniería

25 años de  
servicios prestados

---

"Cómo no dar gracias a Dios por ponerme en el camino de esta gran Institución, con su campus siempre tan verde, tranquilo e inspirador de paz y sus edificios que hacen armonía con el paisaje de este hermoso lugar".

“ iY vaya que han pasado los años! Cómo no dar gracias a Dios por ponerme en el camino de esta gran Institución, con su campus siempre tan verde, tranquilo e inspirador de paz y sus edificios que hacen armonía con el paisaje de este hermoso lugar.

Aquí he moldeado propósitos, metas, sueños y, lo más importante, mi familia y hogar.

Estoy agradecida con todas las personas que han llegado, las que pasaron y las que están, por sus enseñanzas que me motivan a seguir adelante y a dar siempre lo mejor de mí. Gracias a mi esposo, por su amor y alegría; a mis hijas, nietos y nieta, tesoros valiosos y resplandor de mi vivir; a mis amigos, pilares importantes en mi existir.

Hoy, digo con gran orgullo, ¡qué bonito se siente ser familia Sabana! 🎶 🐦

## Andrea del Pilar Villamizar Nieto



Coordinadora de  
Proyectos

Dirección General  
de Portafolio

20 años de  
servicios prestados

🗨️ Ingresé en 2002 a la Dirección de Investigación y Docencia, a cargo del proceso de clasificación y reclasificación del escalafón docente, el seguimiento a los proyectos de investigación bajo el Fondo Patrimonial Especial y la producción intelectual de los profesores, entre otros procesos propios del área. En 2006, llegué a la Facultad de Ingeniería, en donde aprendí y gestioné el proceso de registro académico a nivel de pregrado, de principio a fin. En 2010, en la Facultad de Enfermería y Rehabilitación, aprendí de los procesos académicos y administrativos relacionados con los posgrados y los apoyé. En 2012, ingresé al Instituto Forum, en donde afiancé mis conocimientos académicos, administrativos y logísticos de posgrados, educación continua y descubrí mi perfil comercial en el área de mercadeo, cuya experiencia fue muy enriquecedora y de grandes logros, gracias a la confianza de mis jefes en su momento. Mi paso por el Instituto Forum finalizó en Éxito Académico, sobrepasando de la mejor manera el reto de transición del sistema académico Escolaris a SIGA y consolidándolo durante seis años en todo el país.

A partir de 2022, empecé a ejercer como coordinadora de Proyectos de la Dirección de Experiencia de Servicio y bajo la Dirección General de Portafolio, cuyo director ha estado en diferentes escenarios de mi vida y a quien le estaré eternamente agradecida. En esta área, he asumido

---

**“Agradezco a la Universidad por dar el lugar y enseñar la importancia que merece la familia: mi mayor tesoro”.**

nuevos retos de gran relevancia, como el apoyo a la implementación del modelo de servicio institucional y a otros proyectos que nos llevan a la optimización de los recursos, sin descuidar el objetivo prioritario: el bienestar de la persona y su familia.

Después de estos 20 años, agradezco a la Universidad de La Sabana por dar el lugar y enseñar la importancia que merece la familia: mi mayor tesoro. También agradezco la formación académica posgradual en los niveles de especialización y maestría, los cuales me han permitido continuar creciendo personal y profesionalmente, complementada con la oportunidad de pasar por las diferentes áreas en las que he aprendido acerca de los muchos procesos institucionales y que hoy me permiten aportar y dar respuesta en cualquiera de sus áreas.

Mis expectativas son continuar con mi plan de carrera dentro de la Universidad de La Sabana, con base en la formación académica y la experiencia, que me dan las herramientas para aportar a los proyectos y a la mejora continua de los procesos, siempre con la disposición de un continuo aprendizaje.

La mayor enseñanza de la Universidad de La Sabana se resume en la frase de San Josemaría: 'Para servir, servir'. 🗨️ 🐦



Conoce lo que la **Zona Laboral** tiene para ti

[✦ Haz clic aquí.](#)



## El reto de hacer empresa en Colombia y Centroamérica

Por Arturo Calle, fundador de una de las empresas más tradicionales del país en el mercado de la ropa masculina.

Esta es la segunda empresa en el país con las mejores prácticas de inversión social durante 2021, según el Índice de Inversión Privada.

**Fecha:** martes, 20 de septiembre

**Hora:** 3:00 p. m.

**Lugar:** Auditorio Álvaro del Portillo, edificio Ad Portas



*Campus periódico* hace parte del sistema de medios de Comunicación Institucional de la Universidad de La Sabana.

### **Dirección y Edición General**

Maria del Pilar Vélez Robledo  
Cristina Macías Echavarría

### **Coordinación de contenidos**

Natalia Alejandra Garzón  
Anamaría Monroy Rodríguez

### **Gestión de contenidos**

Gestores de Comunicación de la Universidad de La Sabana

### **Corrección de estilo**

Jairo Valderrama Valderrama  
Cristina Sánchez (Grafoscopio)

### **Fotografía**

Dirección de Comunicación Institucional

### **Contenidos audiovisuales**

Laura María Pazmiño  
María Alejandra Vázquez

### **Diseño y diagramación**

Grafoscopio

*Campus*, periódico de la Universidad de La Sabana. Campus del Puente del Común, km 7, Autopista Norte de Bogotá, Chía, Cundinamarca, Colombia. Teléfonos: 861 5555 - 861 6666

CAMPUS COPYRIGHT © 2022 UNIVERSIDAD DE LA SABANA Prohibida su reproducción total o parcial, así como su traducción a cualquier idioma sin autorización escrita de su titular. Todos los derechos reservados.

# Campus<sup>®</sup>

Periódico Universidad de La Sabana