

**COMPRESIÓN DEL SENTIDO DE VIDA DESDE DE LA LOGOTERAPIA DE DOS
PACIENTES QUE HAN VIVIDO LA EXPERIENCIA DE ESTAR HOSPITALIZADOS
EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS DE UN HOSPITAL UNIVERSITARIO**

**Diana Ximena Farfán López., Erika Isabel Moya Sánchez
Ernesto Rivera, Asesor de Tesis
Facultad de Psicología
Pregrado
Universidad de la Sabana**

Abstract

La presente investigación tuvo como propósito comprender desde la Logoterapia el sentido de vida de dos personas que han vivido la experiencia de estar en la Unidad de Cuidados Intensivos de un Hospital Universitario por medio de la aplicación de una entrevista en profundidad. Para este fin, se tomó una muestra de 3 pacientes de manera intencional sin importancia de género con edades comprendidas entre los 25 y los 35 años, a uno de ellos se le aplicó la prueba piloto con el fin de verificar la efectividad del instrumento y los 2 restantes hicieron parte de la prueba final. Se utilizó como estrategia metodológica el modelo de investigación interpretativo social con un diseño fenomenológico. Los datos fueron analizados con base en la teoría mediante categorías inductivas y emergentes utilizando codificación axial y selectiva, frente a lo cual se pudo evidenciar que los participantes al asumir la experiencia de haber estado en la UCI se vieron confrontados con su propia existencia, en cuanto que pudieron reevaluar y reflexionar acerca de la manera en que habían llevado sus vidas antes y después de la situación límite propia de la vivencia en la UCI de tal manera que su sentido de vida se vió fortalecido.

Comprensión del Sentido de Vida de Tres Pacientes que han vivido la experiencia de estar hospitalizados en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Universitario de la Samaritana desde de la Logoterapia

El propósito de este marco teórico es lograr desde una postura conceptual la comprensión del sentido de vida con relación a una situación límite específica como es el haber estado hospitalizado en una Unidad de Cuidados Intensivos desde el modelo logoterapéutico; razón por la cual, estará sustentado desde bases filosóficas como la Fenomenología y el Existencialismo y bases psicológicas, enmarcadas dentro de algunos postulados humanistas y conceptos básicos de la logoterapia relacionados con el propósito de la investigación tales como: sentido de vida, situación límite, sufrimiento inevitable, voluntad de sentido, tríada trágica, libertad, conciencia, responsabilidad y valores de actitud.

Los conceptos teóricos mencionados anteriormente, se tuvieron en cuenta para la construcción del marco teórico, ya que guardan una estrecha relación conceptual con respecto al sentido de vida, pues en el caso de la fenomenología y el existencialismo estos enfatizan en la percepción, significación y la relación que la persona establece al enfrentarse a determinada situación, como lo es para efectos de esta investigación el haber estado en una Unidad de Cuidado Intensivo (UCI), lo cual lleva a pensar de inmediato en una situación límite que la persona no puede modificar dada su presencia inminente, sino tan solo esclarecer, pues quien ingresa a dicha unidad no tiene ningún tipo de control sobre esto, por tanto la persona se ve avocada a un sufrimiento inevitable, que la puede llevar a enfrentarse al dolor, a la culpa y a la muerte; de tal forma, que la comprensión que ésta haga de dicha situación y la postura con que la asuma ,es decir, el como la afronte, depende de los valores de actitud que de acuerdo con Frankl citado por Fizzotti (1989) son un camino que le permite a la persona hallar un sentido aún en

situaciones que se muestran no modificables, donde lo importante es la actitud y firmeza con la que la persona enfrente el destino inevitable, pues éstas dan muestra de la facultad de la que solo el hombre es capaz, convertir un sufrimiento en un logro. Sin embargo, es importante decir que para que la persona afronte la situación de haber estado en la UCI, es necesario que haga uso de su conciencia, responsabilidad y libertad, ya que cuando es consciente de la situación que tuvo que afrontar es posible que se haga responsable de la misma y por ende elija, es decir, que apele a su libertad, poniendo en juego la voluntad de sentido, para descubrir y elegir si el haber estado en la unidad de cuidados intensivos contribuye a su sentido de vida, pues la persona es quien debe descubrir el sentido que da a su vida dicha experiencia a través de la comprensión de esta realidad, por tanto esta búsqueda es lo que le da un sentido a su existencia dirigiéndose hacia un qué, que en este caso hace referencia a la situación límite de haber estado en la UCI; hacia un cómo, que se convierte en la forma en que la persona asume esta situación y finalmente hacia un quién o un algo, que es frente a lo cual consagra u ofrece el haberse enfrentado a dicho sufrimiento inevitable, a fin de sobrellevar y dar sentido a esta experiencia, contribuyendo así a la modificación o no de su sentido de vida.

Los conceptos teóricos anteriormente mencionados se desarrollarán de una manera más profunda en los siguientes párrafos.

“Equiparando la vida como un juego de ajedrez, la vida como misión particular se pone nuevamente de relieve. El jugador -dirá- debe intentar siempre la mejor jugada; pero, al mismo tiempo, tendrá presente lo que el adversario permite, la disposición de las figuras sobre el tablero. No puede perder tiempo en empeñarse por hacer la mejor jugada en absoluto: estaría siempre dudando, terminaría por abandonar el juego. El jugador planea su estrategia, pero es siempre desafiado por un adversario que escapa a sus previsiones. En la vida el “adversario” se llama casualidad o destino que, a diferencia del adversario del ajedrez, no tiene programas

propios. Es un juego que no podemos vencer, a pesar de lo cual, el desarrollo del juego decide la validez de nuestra existencia” Lukas, E. (1983)

Las bases teóricas sobre las cuales se sustenta esta investigación están enmarcadas dentro de una postura humanista, donde se destaca como modelo de abordaje la logoterapia; razón por la cual se hace importante reconocer y describir conceptos básicos de estos; partiendo de una breve revisión epistemológica desde la Fenomenología y el Existencialismo, postulados básicos del enfoque humanista y profundización de los conceptos tomados de la logoterapia como marco de referencia, ya que brindan las herramientas necesarias para entender y apoyar la presente investigación, desde el propósito de comprender del sentido de vida de los pacientes ante la vivencia de una experiencia límite como es el haber estado hospitalizado en una Unidad de Cuidado Intensivo, donde se hace inminente la presencia de sufrimiento inevitable ante la posibilidad de enfrentarse a la muerte y/o afrontar algún tipo de deterioro funcional que implique de alguna manera un proceso de adaptación a una nueva condición, llevando a que la persona comience a modificar su sentido de vida.

A partir de lo anterior, se hace necesario hacer referencia a dos corrientes filosóficas que han tenido gran influencia dentro de la visión humanista y de la logoterapia, de acuerdo a los principios teóricos en los que se fundamentan estas.

Con relación a la Fenomenología, es importante decir que esta se basa siempre en un concepto filosófico existencial. La fenomenología existencial trata de caracterizar la naturaleza de la experiencia que una persona tiene de su mundo y de sí misma. Intenta incluir todas las experiencias particulares en el marco total de su ser-en el-mundo. Pastorini(2002) menciona que “Las cosas que hacen, sienten y dicen las personas tienen un sentido dentro de su marco existencial”(P.2), es decir, que es importante penetrar en el significado de los hechos más que en la mera aparición de éstos, pues considera al hombre como una unidad psicofísica ligada al

mundo, está siempre comprometido y en situación, responsable de manera individual por las cosas que hace y completamente capaz de elaborar planes y elegir opciones por tanto el conocimiento psicológico debe apoyarse en un conocimiento esencial de lo psíquico. De ahí se desprende según Pastorini (2002) que “la psicología fenomenológica (que se basa siempre en un concepto filosófico existencial), se oponga a la psicología de laboratorio, pues entiende que la conducta del hombre debe estudiarse en situación y con una significación”(p.10)

Por esta razón, para la fenomenología es de gran interés el sentimiento, que se considera como una forma de detectar la significación de las situaciones, como un modo de responder a una situación y transformarla como un nuevo mundo proyectado; frente a lo cual Husserl (1930) menciona que:

La proyección elegida por la persona, el significado que le otorga a la situación, es lo que esta siente, de tal forma que la actitud frente a la situación confirmada por el sentimiento es una verdadera réplica solicitada: mi propio acto, que puede ser las muchas formas como me siento, en las que me elijo y me proyecto, me revelo a mí mismo. (p.58)

Por tanto, la fenomenología se propone saber cuales son las significaciones de los actos que forman de la naturaleza humana como odiar, amar, desear, encolerizarse, alegrarse, etc., estas significaciones o significados constituyen la esencia real de los sentimientos y la conducta humana. El sentimiento es el modo de detectar la significación de las situaciones y experiencias.

Por otro lado el existencialismo, se centra en la existencia humana y se fija especialmente en lo que es el hombre en sí mismo y en su relación con lo que lo rodea es decir su entorno. Es un salir de nosotros hacia el otro, implica el descubrimiento del otro, ir al encuentro con el otro. Frente a esto Martínez (1999) considera que el hombre:

No es algo hecho, no se reduce a una sola facultad de pensar, ser hombre para el existencialismo no es algo dado, algo que esta ahí, ser hombre es tener que hacerse, es

autorrealización, se trata de redescubrir al hombre en toda su soledad y desnudez, en su unicidad e irrepetibilidad, dentro de los demás seres de la realidad(p.65)

Por esto, el eje central sobre el cual giran y se apoyan todas sus reflexiones, es la existencia humana concreta e individual. No esta de acuerdo con que el hombre sea reducido a un ejemplar excesivamente evolucionado del reino animal, el intento, consiste en devolverle al hombre como sujeto individual, su centralidad absolutamente original y única de la realidad.

Así mismo según Martínez (1999) el existencialismo enfatiza el ser con los demás y para los demás, razón por la cual plantea que:

El hombre jamás esta solo, su existencia personal esta siempre orientada hacia los demás. La idea de coexistencia incluye también que la existencia se desarrolla y se realiza junto con otros en el mundo, y que el sentido mismo de la existencia esta ligado a la llamada del otro que quiere ser otro delante de mí, o que me invita a ser alguien delante de él, en el amor y la construcción de un mundo más humano. (p.87)

Es así como, el existencialismo es el pilar de una concepción humanista que lleva a concebir al hombre más allá de lo meramente evolutivo reconociéndolo como un ser integral que crea y construye su propia realidad en el aquí y en el ahora y de la cual es responsable, elige un para qué y un por qué vivir, se pone metas que lo llevan a ser una mejor persona por si mismo y por los demás. Por tanto, los postulados humanistas se construyen a partir del hombre y tienen como fin humanizar una concepción de hombre hasta ahora fragmentada y mecanicista enmarcando al hombre en un camino hacia la trascendencia y la autorrealización lo cual se puede comprender según Quitmann (1989) a través de los siguientes postulados:

1. El hombre vive subjetivamente, la psicología humanista rechaza el punto de partida de la ciencia tradicional que comienza con el presupuesto de la existencia de un mundo objetivo externo, del cual el hombre es una parte. Donde es un punto de llegada pero no

de partida, porque el hombre comienza su labor cognoscitiva tomando conciencia de sus vivencias, deseos, aspiraciones, valores, sentimientos, enmarcándose así un enfoque “de adentro hacia fuera”.

2. La persona esta constituida por un núcleo central estructurado, es decir, que el hombre está constituido por el si mismo, que integra y recoge aspectos tales como el biológico, social y cultural, teniendo en cuenta su aspecto espiritual y trascendente que lo enmarca.
3. El hombre posee capacidades de conciencia y simbolización, todo lo que vive el hombre, lo representa, construye significados, conduciéndolo a una vida más sensible con un campo de acción más amplio, de mayor variedad y riqueza personal. Cada persona comprende el mundo de manera diferente, desde su historia, sus metas, experiencias, su forma de ver la vida y de interpretar sus acciones.
4. El hombre tiene la capacidad de libertad y elección, el hombre es capaz de ser libre y elegir serlo, el reconocimiento de la necesidad, constituye un verdadero proceso de liberación, que el ser humano puede llevar a cabo respecto a la naturaleza. El hombre es libre, pero esa libertad lo hace responsable, el elige pero se hace cargo de esas elecciones, en cuanto a consecuencias y beneficios, esa libertad es la que nos hace ser hombres, la que nos distingue de otros seres y la que nos lleva a ser realmente personas.
5. El hombre busca un sentido de valores y creencias, con el propósito de dar sentido a su vida y darle una filosofía ubicadora que le permita crear un sistema de valores que guíen su vida y lo comprometan con sus acciones.
6. El hombre esta inmerso en un contexto humano, es decir, que el hombre es capaz de reconocer al otro lo que le permite la existencia de una relación interpersonal, con el fin de reconocerse a sí mismo y darle sentido a su vida.

Es así como, para la logoterapia el hombre es un ser facultativo, donde su existir, hace

referencia a un salir de sí mismo y ponerse frente así mismo, de tal forma que el hombre sale del nivel de lo corporal psíquico y llega a sí mismo pasando por el ámbito de lo espiritual, es decir, que el hombre es una unidad y una totalidad corporal psíquica y espiritual (Frankl, 1990).

Es importante reconocer entonces, que uno de los aspectos que más llama la atención dentro de la propuesta logoterapéutica, es la gran importancia que le da al carácter espiritual del hombre, puesto no le considera como una simple característica de este, como lo es lo corporal y psíquico en semejanza con los animales, sino que lo espiritual se reconoce como algo que distingue al hombre y que por tanto le corresponde solo a él (Frankl, 1990)

El hombre durante el transcurso de su vida esta buscando respuestas que le ayuden a descubrir el para qué o el por qué de diversas situaciones es decir encontrarle un sentido a su vida a través de la comprensión de su propia realidad por tanto esta búsqueda es más que un derecho inalienable del hombre, es la esencia misma de su humanidad, es lo que le da un sentido a su existencia dirigiéndose hacia un qué, un cómo y/o un quién.

De acuerdo con Frankl (1984) el hombre busca incansablemente el sentido de su vida, es decir, se pregunta el para qué, el motivo, la razón que le impulsa a lograr algo o a ser de una manera determinada, el sentido lo orienta y ubica en relación con su existencia. Es decir, que el sentido se entiende como algo único, que siempre hay que descubrir, pues la vida no se trata de dar sentido sino de encontrar sentido.

Pero al encontrar el sentido se pone en juego la voluntad de sentido entendiéndola como la manifestación de lo esencialmente humano en donde el individuo ejerciendo su libertad descubre y elige según la circunstancia en que se encuentre los caminos por medio de los cuales le dará sentido a su vida. Sin embargo, Frankl (1994) considera, que esta voluntad de sentido implica una clase especial de percepción, pues según el no solo se trata de encontrar una interpretación que le revele al hombre un propósito específico de cumplir, pues este busca una

justificación para su existencia, es decir, que se preocupa por encontrar sentido no solamente en lo que es, sino también en lo que puede ser.

De acuerdo con Eckartsberg citado por Frankl (1994) “Una voluntad básica de sentido debe ser admitida como un importante valor-motivo. Los individuos aspiran a una realización de valores, al logro de una vida llena de sentido” (p.23)

Este sentido que otorga el individuo a su experiencia, es dado a partir del descubrimiento de su espiritualidad, teniendo en cuenta que la concepción de hombre como un ser “bio-psico-socio-espiritual”, el espíritu es la dimensión específicamente humana del individuo y tiene habilidades de las que carecen otras criaturas. Con respecto a esto Frankl (2001) menciona lo siguiente:

Todos los humanos son espirituales; de hecho, el espíritu es la esencia del ser humano. El cuerpo es susceptible de enfermar; la psique que puede sufrir perturbaciones, pero el espíritu es lo que da significado a la existencia del hombre, es invisible. Hay, sin embargo, una diferencia entre la psique y el espíritu. En la psique, el hombre es manipulado por las emociones, el instinto, las necesidades, mientras que en el espíritu el hombre es el conductor; toma las decisiones sobre lo que debe hacer con sus motivaciones, los dones y las limitaciones de su cuerpo; con las circunstancias en las que se encuentra. El espíritu es el área de la libertad humana, sin embargo esta libertad debe ser manejada de manera responsable lo que lleva a una vida satisfactoria (p.19)

Partiendo de la revisión conceptual que se desarrolló alrededor de los postulados y principios del humanismo y la logoterapia, se hace importante hacer una transpolación a la realidad que el hombre enfrenta cuando ha estado hospitalizado en una Unidad de Cuidado Intensivo.

El hombre siempre se encuentra en situaciones frente a las que decide actuar o dejarse

llevar, sin embargo, en un primer momento el hombre no tiene plena conciencia del por qué y para qué de la situación tanto así que en algunos momentos se hace necesaria la presencia de un observador ya que éste puede darle una mirada más extensa aún cuando no enteramente con todas sus posibilidades, de tal forma que se da cuenta de las consecuencias, a menudo imprevistas, de la acción realizada por el sujeto que se encuentra en situación. Sin embargo, algunas situaciones de estas no permiten que la persona que las afronta pueda vivirlas sin lucha y sin sufrimiento haciéndose evidente la presencia de sentimiento de culpa e inevitabilidad de la muerte lo cual es considerado como “Situación Límite” según Karl Jaspers (1967) del mismo modo el autor considera este tipo de situaciones como:

Las situaciones límite no cambian, salvo solamente en su modo de manifestarse; referidas a nuestra experiencia empírica, presentan el carácter de ser definitivas, últimas. Son opacas a la mirada en nuestra existencia empírica ya ni vemos nada más tras ellas. Son a manera de un muro con el que tropezamos y ante el que fracasamos. No podemos cambiarlas sino tan solo esclarecerlas, sin poder explicarlas ni deducirlas partiendo de otra cosa. Ellas se dan con la existencia empírica misma. (p. 67)

Así mismo, como lo expresa Núñez, F. (2000) las situaciones límite:

Son aquellas situaciones inmutables, definitivas, incomprensibles, en las que la personalidad se encuentra como frente a un muro contra el cual choca sin esperanza, por lo cual es necesario asumir que el "existir" siempre es en una situación determinada, que no es posible vivir sin lucha y sin dolor, que estamos destinados a la muerte y que tenemos que tomar la culpa sobre nosotros. (p.1)

Igualmente, se hace importante resaltar que cuando dichas situaciones límite aparecen en la vida de las personas éstas no son reconocidas de manera mediata, por lo cual la persona tiende en un primer momento a evadirlas y por tanto no esta dispuesta a ver más allá de ellas de tal

forma que lo único que le queda es resignarse y vivirlas sin atribuirle ningún tipo de sentido a su presencia, lo que muy seguramente le lleva a asumir una actitud de padecimiento basada en una posición conformista.

Sin embargo, cabe resaltar que en el momento en que la persona vislumbra y devela el por qué de la situación, es decir, que capta el sentido de la misma a través de la conciencia, logra que esta situación se convierta en algo insustituible, histórico y trascendente, permitiéndose así reconocer la auténtica función de dicha situación límite.

Teniendo en cuenta esto, es importante mencionar que Jaspers (1967), considera importante reconocer dos planos existentes para el abordaje del conocimiento; el “científico” o “empírico” y el “trascendental” o “metafísico”; destacando este último, pues para él éste se hace patente al ser humano en ciertas situaciones-límite de la vida, iluminando lo más radical y profundo de su ser, es decir, la Existencia.

Del mismo modo, este autor señala que cuando las situaciones le son absolutamente transparentes a la persona ésta puede salir de ellas mediante el conocimiento, sin embargo, reconociendo y sabiendo la presencia de éstas, la persona no las domina totalmente, pues únicamente puede aprehenderlas existencialmente.

Así mismo, reconoce que la situación límite llega a ser totalmente esclarecedora cuando se lleva a cabo un proceso que implica tres saltos; en una primera instancia, la persona se opone a la existencia de la situación reconociéndola como una existencia ajena, es decir, que no le encuentra relación alguna con su propia experiencia vital; en una segunda instancia la persona intenta acercarse a una comprensión y entendimiento de la situación pero aún continua mirándola desde un punto de vista externo pero que le lleva a cuestionarse acerca del por qué de su presencia, de tal forma que en una tercera y última instancia; la persona reconoce la situación claramente y la integra de manera funcional a su vida, logra salir de ella y del mismo modo hace

conciencia que a pesar de asumirla y captarla no tiene el control total sobre ésta, únicamente la puede ver como parte de su existencia y como portadora de sentido y significación a su vida.

Del mismo modo, Jaspers (1967) reconoce dos tipos de situaciones límite. La primera, es inherente a la propia existencia del hombre es decir esta relacionada con los diferentes cuestionamientos que surgen a partir de la reflexión de sus acciones y logros con relación a su entorno. La segunda, compete a la particularidad afectando así el momento histórico que esta viviendo cada persona lo cual se manifiesta a través de la muerte, el sufrimiento, la lucha y la culpa.

Teniendo en cuenta lo anterior, es relevante mencionar que el hecho de estar hospitalizado en una Unidad de Cuidados Intensivos constituye un momento histórico en la vida de la persona y por tanto es importante hacer una contextualización de dicha unidad (Ver Apéndice A), ya que es el espacio físico donde se vivencia la situación límite.

El hecho de estar en una Unidad de Cuidados Intensivos puede ser percibido en ocasiones como una situación que no tiene un sentido por lo tanto la persona sufre sin saber el para qué y el cómo afrontar ese sufrimiento, como lo menciona Wenceslao (2001) no es tan importante aceptar el sufrimiento como un hecho que se tenía que dar sino la forma como se esta sufriendo ya que el sentido se encuentra en la medida en que la persona deja de sentirse “enfermo” o afligido, puesto que lleva inmediatamente a reconocer la importancia de hacerse consciente de la vulnerabilidad y debilidad de todo ser humano, pues es capaz de llevarle a éste hacia un punto máximo con relación a sus experiencias, es decir, le puede conducir hacia el logro y felicidad deseada y al mismo tiempo esto puede equipararse con la experiencia de la enfermedad que también le lleva a descubrir una nueva forma de unirse con la vida.

De acuerdo con Bizcarra (2000) “La enfermedad tiene el carácter de situación límite, por lo que el hombre en ella, toca el fondo de su existencia y se abre al horizonte de su

Trascendencia” (p.1).

Del mismo modo, según lo expresa Wenceslao (2001) existen tres caminos por los cuales la enfermedad ayuda a la persona a unirse con la vida:

La enfermedad pone en evidencia lo que perdemos y nos hace ver que estar sanos es un bien precioso; nos muestra que se puede luchar contra el dolor -solos o con otros- y llegar incluso a vencerlo; revela que estar enfermo significa ser capaz de algo: me siento enfermo, por lo tanto valgo. (p. 163)

A partir de esto, es de mencionarse que el darle un nuevo sentido a la enfermedad toca el sentido de vida de la persona, dado que el reconocer la enfermedad como un hecho que forma parte de su proceso de desarrollo vital y por ende de su realidad, inmediatamente se convierte en una prueba para el hombre ya que incluso en situaciones adversas, es posible que éste encuentre un sentido diferente e importante a su vida.

Teniendo en cuenta lo anterior, se hace necesario resaltar que en este tipo de situaciones límite el hombre según Frankl (2001) desde el modelo logoterapéutico se ve enfrentado ante el sufrimiento a una tríada trágica de la existencia que esta constituida por el dolor, la culpa y la muerte. Tres realidades que según Wenceslao (2001) “pueden también llegar transformarse en algo positivo cuando se afrontan con la postura y actitud correctas” (p.168). Esto se muestra de manera clara y precisa en aquellos pacientes que han atravesado por la experiencia de estar en UCI, dado que como ya se ha mencionado anteriormente, esto se relaciona directamente con una experiencia límite y sufrimiento inevitable, ante lo cual la persona no tiene ningún tipo de oportunidad de modificar su existencia como tal, pues el haber estado en la UCI y sus implicaciones es un hecho ineludible de modificar, ya que esto se encuentra fuera de su control y de su voluntad, pero el reconocerlo como inherente a su realidad y a su existencia, se convierte en su única y exclusiva responsabilidad. Es por esto, que es importante describir cada uno de las

situaciones que integran la tríada trágica y como la persona enfrenta cada una de éstas de acuerdo al sentido que le atribuya a la situación que esta enfrentado y la posible modificación de su sentido de vida.

A partir de esto, con relación al dolor, es importante decir que este se relaciona directamente con la presencia de sufrimiento necesario o inevitable pues este hace parte de una situación no modificable, pues según Frankl (2001) hay acontecimientos en la vida que no se pueden cambiar. Del mismo este reconoce, que el sufrimiento necesario no es indispensable para encontrar sentido a la vida, mas sin embargo, señala que el sentido es posible a pesar y a través del dolor cuando este es inevitable. Sin embargo, es de aclarar que el ser humano por el hecho de existir lleva consigo un destino ineludible, pues como señala Wenceslao (2001) éste se enfrenta a tres tipos de destino; en primer lugar a un destino biológico, que hace relación a la genética; en segundo lugar, el destino sociológico, que hace relación a la situación y circunstancias en las que se mueve el hombre en cada momento, y por último; se encuentra el destino psicológico, que se relaciona con las características psicológicas propias a cada individuo, mas sin embargo, frente a éste la persona puede asumir libremente una actitud que contribuya a su modificación. A partir de esto, se puede decir que los seres humanos vienen determinados en lo que tienen, pero no en cuanto a lo que son, pues su vida les pertenece y es posible modificar el ser así, por un ser de otra manera. Para Wenceslao (2001) “La vida de un hombre no con criterio biológico sino biográfico, es genuinamente la obra de su propia vida” (p.165).

Frente a esto, Fizzotti y Bazzi (1989) señalan que con relación a este tipo de destinos:

El hombre no puede refugiarse en la excusa de un destino biológico, psicológico o social para eximirse de dar una respuesta. Será siempre responsable de su propia conducta, aunque su libertad personal esté fuertemente limitada; porque en este caso se exigirá de sí mismo sólo aquello a lo cual está llamado a responder en aquella determinada situación de la vida.(p.67)

Lo anteriormente mencionado guarda relación con las situaciones que el hombre debe enfrentar como parte de su destino ineludible, sin embargo, frente al sufrimiento inevitable el hombre en ocasiones tiene la percepción de que éste es algo trágico y por tanto lo reconoce como una situación fatal sin darse la oportunidad de mirar más allá. Igualmente, hay sufrimientos inevitables que no están relacionados con la persona como es el caso de alguna enfermedad, ya que este tipo de situación solo involucra su dimensión física, en cambio la muerte de un ser querido es algo relacionado con la dimensión noética es decir la persona en su totalidad por lo tanto éste último es un sufrimiento que la persona tiene derecho a padecer.

De la misma manera frente al sufrimiento, la persona experimenta diferentes sensaciones que se convierten en la manera en que responde ante el mismo, las cuales según Wenceslao (2001) se pueden evidenciar en el miedo que siente la persona frente al dolor que implica el sufrimiento, por lo tanto lo que se intenta es evadir y no querer ver la situación como algo que se tiene que asumir, es decir, se escapa de la realidad; pero también, hay casos en los que la persona intenta transformar la incomodidad que le genera el sufrimiento en una sensación placentera que alcanza a disfrutar.

Además, hay personas que intentan a pesar de las circunstancias transformar el sufrimiento en una tarea es decir le dan una intención, encuentran un por qué, lo ofrecen por un algo o un alguien lo cual ayuda a que la persona pueda ver más allá del dolor, es decir, lo trasciende. Igualmente, existe la persona que se reserva el sufrimiento para ella sola no genera ningún tipo de respuesta hacia el exterior y se refugia en la autosatisfacción, pues siente que por si solo puede afrontar el dolor, lo que le lleva a asumir una postura silenciosa frente al mismo.

Lo anteriormente mencionado, puede relacionarse con la metáfora que expone el Psiquiatra Bresser (1985) con relación a la no interpretación del sufrimiento que el hombre en algunas ocasiones no realiza:

Si muestro algo a un perro, señalándolo con el dedo, el perro no mirará en la dirección en que el dedo señala, sino el mismo dedo; y si es de mala índole intentará atrapar el dedo. En una palabra: la función indicadora del dedo le es desconocida, no es comprensible en su mundo. También el hombre, ante el dolor, puede intentar “atrapar el dedo”, renegar de su destino(p.23)

Ante este sufrimiento y dolor necesarios, la actitud que adopte la persona es esencial para el sentido que encuentre en dicha situación, pues los valores de actitud existen solamente cuando se hace evidente el enfrentar una situación dramática, ante la cual no hay posibilidad de intervenir con relación a su posible modificación, ya que lo primordial es la postura con que se asuma, donde lo realmente importante, es el cómo se sobrelleve el destino, pues en este se puede encontrar el porqué del sufrimiento.

El segundo aspecto que involucra la tríada trágica es la culpa que también puede considerarse como otra forma de sufrimiento humano, que se muestra de manera diferente al dolor y a la muerte ya que ésta no está relacionada con aspectos patológicos que pueden afectar lo físico y no se da como un proceso natural de la vida. Sin embargo, se considera que la culpa se relaciona directamente con la responsabilidad, frente a lo cual Bresser (1985) menciona que el sentido de culpabilidad se manifiesta como un ser moral, reconocer su responsabilidad personal y admitir su libertad humana.

Así mismo, es importante reconocer que la culpa es una creación del mismo culpable, aunque muchas veces no se reconoce como tal y la persona busca responsables ajenos a ésta por tanto es difícil encontrarle algo positivo convirtiéndose como dice Lukas (1983) “ en una cadena de inconscientes sin ningún culpable”(p.169). Frente a esto, la Logoterapia considera que es de gran importancia reconocer lo bueno de la culpa ya que a través de esto el hombre puede conocer el perdón lo que contribuye a su tranquilidad.

Por otro lado, ante la culpa la conciencia juega un papel importante ya que ésta tiene la

capacidad de juzgar los sentimientos, pensamientos y acciones de la persona generando un sentimiento de culpabilidad; según Brandon (1986) existen tres clases de sentimientos de culpabilidad: la culpa como producto de la fantasía o imaginaria; la culpa de situación, en la que se falta de manera no consciente determinadas normas; y por último menciona la culpa real, en la cual la persona conscientemente transgrede la norma. Con relación a esto Wenceslao (2001) considera que la culpa cumple una función positiva en la medida que le permite a la persona reconocer que cometió una acción incorrecta que va en contra de los valores que propende la persona.

Es importante entonces decir, que el hombre es responsable de su culpa y a la vez libre de encontrar la forma de sobrellevarla para Frankl (1994) lo que ya ha realizado la persona y lo que lo lleva a ser culpable es algo irreversible, es decir, que el culpable sigue siendo responsable pero tiene la libertad de asumir una determinada postura frente a la culpa donde esta actitud la persona la toma sobre sí misma. Del mismo modo Frankl (1994) considera que “El hombre que se ha equivocado con lo hecho no puede cambiar lo sucedido; pero, con el arrepentimiento puede cambiarse a sí mismo”(p. 81).

Frente a la culpa Wenceslao (2001) considera que “Con una correcta actitud ante la culpa basada en los valores de actitud se pueden convertir, así, en plataforma para la realización de nuevos valores creativos; de los errores del pasado aprendemos para el futuro (p.171); sin embargo, se debe reconocer que este aprendizaje es algo que el hombre puede asumir mientras tenga vida ya que la posibilidad de cambiar finaliza con la muerte. Por eso, es importante mencionar que una vida llena de equivocaciones puede replantearse a partir de un verdadero acto de arrepentimiento en un momento único y determinado dándole así un sentido.

La presencia de la culpa, dentro del contexto de la UCI puede llegar a ser un factor importante con relación a la forma en que quien a estado en ella afronte su situación, teniendo en

cuenta que quienes ingresan a esta unidad en algunas ocasiones pueden sentir culpabilidad ya sea imaginaria, de situación o real, de acuerdo a las razones que hayan llevado a la persona a ser ingresada en la UCI.

El tercer y último aspecto que involucra la tríada trágica es la muerte, la cual se convierte en ocasiones en un pensamiento que acompaña al hombre durante el transcurso de la vida debido a que es una realidad inherente a su finitud, aspecto que no sólo es esencial para la vida humana sino que también es un elemento que otorga un nuevo sentido a la vida del hombre, ya que sin ella el hombre tendría la posibilidad de realizar las cosas una y otra vez, es decir, no habría ninguna responsabilidad que lo ayude a comprender que cada momento o situación de su cotidianidad es una oportunidad para realizar valores y construir un futuro lleno de sentido, ya que si tiene la percepción de la vida como algo que nunca acaba, siempre habrá tiempo para arreglar las cosas que se hicieron mal, para arrepentirse de lo que pudo ser y no fue pero que algún día será.

Por tanto, la finitud da al hombre el impulso para que viva cada día de su vida como si fuera el último, pues la vida se puede ver como un examen, en el que no se sabe cuándo “sonará la campana” final. Con relación a esto Frankl citado por Wenceslao (2001) menciona que no es el tiempo que dure la vida lo que determina su plenitud de sentido sino las acciones que se realicen con el propósito de otorgar una nueva fuerza a la vida, una fuerza llena de sentido.

Del mismo modo, esta fuerza es la que otorga a la vida un único, verdadero y trascendente “final o muerte” donde lo realmente importante es la existencia espiritual no corpórea, ya que según Frankl (2001) con la muerte se fragmenta la estructura del hombre, puesto que no es sólo la dimensión corpórea que muere sino que el espíritu se desprende del cuerpo y del alma perdiéndose el aquí y el ahora en el espacio y en el tiempo. Esto se relaciona con lo expuesto por Frankl (1994) sobre la muerte:

En la muerte todo se ha vuelto inmóvil, no hay nada disponible, ya nada está a disposición del hombre, ningún cuerpo y ningún alma está ya a su servicio: llegamos a la pérdida total del yo psicofísico. Después de la muerte el hombre ya no posee su yo, no posee más nada, es: es su sí mismo (p.56).

La muerte según Arregui y Choza (1988) no se puede considerar como un acto que es ejecutado por alguien, ya que desde el punto de vista biográfico y existencial el hombre no puede desempeñar un papel activo con respecto a su muerte porque si lo hiciera, no moriría sino que terminaría con su existencia, es decir, no se vería la muerte como un fenómeno natural sino como un acto del hombre.

Frente a lo anterior, Entralgo (1982) distingue entre lo que es un acto de voluntad –la muerte no puede considerarse como algo voluntario- y el acto en cuanto al modo o forma de morir, es decir la actitud frente a la muerte. Este último, está relacionado con el sistema de creencias de cada persona. Frente a esto, se pueden distinguir dos grupos de personas: los que desean que la muerte les llegue como la parte final del sueño, es decir, evitan el contacto consciente con la muerte y los que esperan la muerte de manera consciente, ya que se constituye en el ritual para despedirse de la vida.

La muerte y las diferentes formas de asumirla se constituyen en un elemento inherente a la Unidad de Cuidados Intensivos, dado que esta se constituye en una constante, pues quienes ingresan a ésta tienen un alto riesgo de morir dada su condición. Sin embargo, es importante reconocer que la presencia de la muerte en dicha unidad, puede entenderse desde dos planos: el primero, se relaciona con la aparición de la muerte como una realidad irreversible, es decir, cuando la persona muere y la familia se convierte en el punto alrededor del cual se construyen diferentes espacios facilitadores en la búsqueda de sentido encontrando razones para creer que la vida continúa a pesar de la muerte del ser querido, lo cual se relaciona con el proceso de

elaboración de duelo; el segundo, esta relacionado con la aproximación de la muerte como una experiencia límite que la persona tiene que afrontar, pero que no se constituye en el final de su vida. Para efectos de la presente investigación se tendrá en cuenta como punto de abordaje de la muerte el señalado en el segundo plano, ya que se pretende profundizar en la comprensión del sentido de vida que los pacientes construyen a partir de la experiencia de haber estado hospitalizado en la UCI.

Teniendo en cuenta la temática expuesta anteriormente con relación al sentido de vida en una situación límite como es el haber estado en UCI y los aspectos que debe afrontar la persona como son el dolor, la culpa y la muerte al enfrentar la misma; existen, algunos elementos desde la logoterapia que ayudan a dar sentido a dicha situación tales como la voluntad de sentido, libertad, responsabilidad, conciencia, valores de actitud, que si bien ya se han nombrado, es necesario indagar un poco más sobre éstos, pues se manifiestan intrínsecamente y a la vez están relacionados entre si , lo cual se ve plasmado en el accionar y ser de la persona.

De esta manera, es importante decir como se mencionó en párrafos anteriores, que la voluntad de sentido es una expresión propia del ser humano, que le permite a éste ejercer su libertad a través de la cual puede encontrar y optar de acuerdo a la circunstancia en que se encuentre los caminos por medio de los cuales le dará sentido a su vida.

Como señala Frankl (1977) “La voluntad de sentido es una tensión radical del hombre a hallar y a realizar un sentido y un fin” (p.62). Es decir, que éste no solo se motiva hacia la búsqueda del placer y poder, sino que busca más allá a fin de encontrar un sentido a su existencia que trascienda su ser psicofísico y le conecte con su dimensión noética (espiritual), por tanto, es importante decir que la esencia de la existencia esta dada por la capacidad del hombre de autotranscender.

De acuerdo con esto, según Frankl citado por Fizzotti (1989), dicha autotrascedencia esta

relacionada con la característica del hombre de ser en el mundo, pues este se muestra como el espacio histórico-cultural en donde el hombre no solo se relaciona con otros, sino que descubre y construye su propia existencia, la cual siempre esta orientada hacia un fin; razón por la cual, ese ser en el mundo implica una comprensión íntima de dicha existencia y por ende de todos los acontecimientos o situaciones que hacen parte de la misma y que le llevan a una búsqueda constante del porqué y para qué de ésta, es decir, del sentido de su vida.

Del mismo modo es necesario reconocer, que dicha voluntad de sentido involucra directamente la libertad, la conciencia, la responsabilidad y los caminos por los cuales la persona encuentra sentido. La libertad, de acuerdo con Frankl (1990) se puede reconocer como:

Inherente al hombre, le permite afrontar y superar cualquier clase de límites biológico, psicológico o ambiental. El hombre por efecto de esta libertad, puede distanciarse de cualquier situación e incluso de sí mismo; es capaz de escoger su actitud hacia sí mismo porque es capaz de levantarse por encima de todo fenómeno condicionante (p. 69).

Igualmente, este autor considera, que el hombre debe ejercer su libertad frente al medio ambiente, siendo este el contexto donde se desenvuelve y se relaciona, por tanto abarca todas las situaciones que se hagan presentes dentro del mismo como parte de su realidad. Sin embargo, el medio ambiente no es un espacio previamente condicionado para el hombre, sino que la existencia de este depende de lo que el hombre haga de él y de qué actitud tome frente al mismo, es decir, que es una actitud libre, lo cual se convierte en una decisión personal frente a... que lleva al cambio existencial.

De la misma manera, esta libertad según Frankl (1990) esta íntimamente ligada a la responsabilidad puesto que el hombre tiene la libertad de, pero al mismo tiempo es libre para, ya que éste tiene que asumir su responsabilidad en cuanto a la realización de una existencia plena de sentido o por el contrario carente del mismo, es decir, el hombre es el único responsable de lo que

es y será su existencia vital.

Igualmente, el hombre tiene la responsabilidad de encontrar significados de las diversas situaciones que tiene que afrontar aunque en ocasiones sean dolorosas, ya que no solo se trata de experimentar el dolor y apropiarse de la situación, sino que lo importante es la actitud que se asuma frente a la misma, viendo en ésta una posibilidad de búsqueda de sentido que esta guiada por la conciencia que se convierte en la voz que trasmite a la persona un mensaje específico en una determinada situación permitiéndole a éste dar una respuesta. Con relación a esto, Frankl (1990) señala que la conciencia permite percibir el significado de una determinada situación no solo desde la irrepetibilidad de ésta en la vida de la persona, sino desde el mismo deber, puesto que el hombre será siempre responsable de su propia conducta y gracias a la conciencia será capaz o no de escuchar en cada situación la exigencia que ésta contiene para la realización de valores o significados que finalmente le permiten al hombre dirigirse hacia su autotranscendencia.

La autotranscendencia según Frankl citado por Fizzotti (1989) se puede lograr a través de tres caminos o valores que conducen al hombre a la búsqueda de sentido: valores de creación, experiencia y actitud. Los primeros, hacen relación a la posibilidad que el hombre tiene para encontrar sentido en hacer y producir algo, es decir, lo que el hombre ofrece al mundo a través de su trabajo. Los segundos, hacen referencia a la vivencialidad del hombre en cuanto a lo que recibe del mundo encontrando así algo a lo cual dedicarse o alguien a quien amar y por último, se encuentran los valores de actitud que permiten hallar un sentido aún en situaciones que se muestran no modificables, donde lo importante es la actitud y firmeza con la que el hombre enfrente el destino inevitable, pues éstas dan muestra de la facultad de la que solo el hombre es capaz, convertir un sufrimiento en un logro.

Con relación a esto, Frankl (1990) señala que el hombre siempre esta llamado a realizar en su vida los valores de creación y de experiencia; más sin embargo, cuando ya no tiene la

posibilidad de realizarlos, solamente en ese momento puede acudir a los valores de actitud, ya que éstos le permiten al hombre realizar y encontrar el nivel más alto de significado de la vida, razón por la cual la vida nunca carecerá de sentido.

A partir de esto, es importante mencionar que el haber vivido la experiencia de estar en una UCI hace referencia a un sufrimiento inevitable y por lo tanto no modificable que la persona debe enfrentar y para encontrarle un sentido tiene que acudir a los valores de actitud, pues este sufrimiento le ofrece a la persona la oportunidad de encontrarle un nuevo sentido a su vida, el cual le ayuda a develar una de sus mayores fortalezas, que es la capacidad de superar los más grandes obstáculos y alcanzar el sentido más alto que éste puede dar a su vida.

Con relación al sufrimiento como posibilidad para realizar valores, Wenceslao (2001) menciona que para realizar valores de actitud frente a éste no solo se necesita de una realización creadora y experiencial sino también la capacidad de sufrir, pues este autor reconoce que es importante que el hombre se arriesgue no solo a experimentar el sufrimiento sino a aceptarlo.

Frente a esto Frankl (2001) considera que el hombre consigue esa capacidad de sufrir cuando asume una actitud adecuada frente a la adversidad necesaria, además, la reconoce como una conquista hacia la capacidad de sufrir, donde su mayor fortaleza son los recursos espirituales con los que cuenta, que le permiten hacer frente a las diferentes condiciones tales como: dolor, culpa, muerte, que deba enfrentar de acuerdo a la situación en que se encuentre.

Con respecto a esta capacidad de sufrir, Altarejos citado por Wenceslao (2001) señala que las virtudes de fortaleza y templanza tienen un estrecho vínculo con el sufrimiento, pues para el la fortaleza es un acto que se relaciona con el resistir y la templanza por su parte permite una mayor vivencia de la impotencia humana, de tal forma que el sufrimiento se convierte también en un resistir y sobreponerse, lo cual solo se alcanza con esfuerzo.

Sin embargo, es importante resaltar como lo señala Frankl (1990) que la capacidad de

sufrir es algo que va más allá de la persona como tal, pues este considera que el hombre difícilmente logra encontrar sentido en algo de lo que nadie saque provecho; razón por la cual se hace necesario tener algo o alguien a quien ofrecer ese dolor, pues el dar sentido significa entrega, dado que lo que la persona guarda para sí mismo no posee tanto valor como lo que ofrece con intención.

Con relación a la naturaleza de la actitud intencional frente a la capacidad de sufrir, Fizzotti (1989) señala:

El dolor es soportado, ha sido puesto sobre nosotros y debemos reconocerlo-no buscarlo-sin quedarnos en una estéril autocompasión. Con esta actitud, con el sacrificio u ofrenda, el sufrimiento es superado porque es al mismo tiempo trascendido: cosa que solo es posible por amor de algo o alguien. (p.184).

Teniendo en cuenta que el consagrar u ofrecer el sufrimiento hacia un algo o alguien, permite sobrellevar y dar sentido a este, se hace importante decir que la esperanza aparece como otra posibilidad de encontrar dicho sentido, pues gracias a ésta la persona confía en la existencia de un sentido superior a la presencia del dolor, de tal forma que, la esperanza junto con la voluntad de sentido permiten al hombre enfrentar con seguridad y fortaleza su existencia a pesar del dolor.

Lo anterior, se puede ejemplificar con la siguiente afirmación de Torelló citado por Wenceslao (2001) donde señala que:

La esperanza no es un consuelo a buen precio sino una coraza durísima con las que puede revestirse sólo lo que son fuertes en la vida, capaces de encontrar un sentido -incluso un triunfo- en la adversidad y en el rechazo, más allá de lo sensible, de los hechos, de lo demostrable (...); se puede llamar locura de la cruz, da atrevimiento, alegría de vivir, creatividad, y ánimo para las siempre nuevas búsquedas y ensayos de nuestras fuerzas

relativas; abre los ojos al panorama de lo eterno que ya arde en el instante fugaz.(p.188)

En definitiva, el sufrimiento es una de las oportunidades más grandes que la persona tiene para encontrar y darle el sentido más sublime a su vida, pero esto depende de la actitud con que lo asuma y el significado que le otorgue, pues si la persona quiere el sufrimiento puede convertirse en un facilitador para su crecimiento, para el desarrollo de posibilidades, y lo más importante es que le puede permitir hacerse a sí mismo, ya que como menciona Yehudá Bacon citada por Frankl (1990) “el sufrimiento realmente tiene sentido en la medida en que ayuda a la persona a descubrir su verdadero sí mismo convirtiéndose así en un mejor ser humano” (p.78).

Por lo tanto, el sufrimiento es un proceso que implica una movilización interna que enriquece a la persona mostrándole una nueva forma de comprender su sentido de vida conduciéndola así hacia una madurez que la lleva más allá de sí misma, es decir, el sufrir no sólo significa esfuerzo, dolor, pérdida sino también enriquecimiento. Es así como, el sufrimiento ayuda a la persona a conectarse con una verdad única y universal que considera que a pesar del dolor la vida puede y debe continuar.

Para efecto de lo anteriormente mencionado, se tomará como objetivo general de la investigación, el siguiente:

Comprender el sentido de vida desde la Logoterapia de dos pacientes que han vivido la experiencia de estar hospitalizados en la unidad de cuidados intensivos de un Hospital Universitario, a través del desarrollo de entrevistas en profundidad.

Del mismo modo, se tomarán como objetivos específicos de la investigación, los siguientes:

1. Comprender el significado que tres personas atribuyen a la experiencia de haber estado

en la Unidad de Cuidados Intensivos teniendo en cuenta las categorías de análisis las cuales son situación límite, sufrimiento inevitable, valores de actitud y sentido de vida, mediante relatos obtenidos a través de las entrevistas a profundidad.

2. Conocer la captación de sentido que construyen los pacientes a partir de la experiencia de estar en Unidad de Cuidados Intensivos que se obtiene mediante los relatos en las entrevistas a profundidad.

Método

Tipo de estudio

Fue una investigación de carácter cualitativo, que se desarrolló desde el modelo de investigación interpretativo social, ya que éste según Neuman (2000) busca la comprensión y el entendimiento de las experiencias de la gente en situaciones específicas que experimentan en su diario vivir, es decir, que busca conocer las razones y motivos personales que guían a las personas a tomar una decisión frente a una situación en particular.

Diseño de Investigación

El diseño que se utilizó para esta investigación fue el método fenomenológico ya que según Martínez (1998) este enfatiza:

En el estudio de las realidades vivenciales que son poco comunicables, pero que son determinantes para la comprensión de la vida psíquica de cada persona, por tanto el método fenomenológico es el más adecuado para estudiar y comprender la estructura psíquica vivencial. (p. 47)

Participantes

Se seleccionó de manera intencional la muestra con la que se trabajó, la cual fue de 4 pacientes sin importar género, que han pasado por la Unidad de Cuidados Intensivos de un Hospital Universitario, con edades comprendidas entre los 25 y los 35 años, para de esta manera desarrollar las entrevistas en profundidad.

Instrumentos y técnicas de recolección de datos

Los instrumentos que se utilizaron para el desarrollo del presente trabajo de grado fueron los investigadores quienes son estudiantes de psicología y realizan el presente trabajo para optar por el título de Psicólogas, ya que según el modelo de investigación Interpretativo Social éstos son quienes dan sentido a las narraciones de los pacientes, facilitando así su comprensión e interpretación. Además, según Bonilla (1997) con relación a los estudios de investigación cualitativa señala que:

Es de gran importancia enfatizar en la capacidad personal del investigador, el cual se convierte en el principal instrumento de la investigación. Su responsabilidad se evidencia en todo el proceso. Por esto debe desarrollar una gran capacidad para captar la información sobre los rasgos esenciales que dan identidad a la situación estudiada, según las percepciones de los sujetos que interactúan en dicho contexto. De ahí que la calidad de los resultados dependa en gran medida de las habilidades personales y profesionales, así como de su experiencia; por esta razón, su meta es trabajar con los investigados de manera ardua, para permitir que aflore y se pueda sistematizar la vivencia y el conocimiento que ellos tienen de su realidad. (p. 34)

Las técnicas utilizadas para la recolección y estudio de los datos fueron la entrevista en profundidad y el análisis de categorías deductivas y categorías inductivas. La entrevista en profundidad fue de tipo semiestructurado y diseñada con preguntas de tipo abierto con el fin de

reconocer la importancia de otras categorías que contribuyan al propósito de la investigación.

Igualmente tuvo una duración aproximada de 45 minutos. De acuerdo con Valles (1999) este tipo de entrevista es considerada como:

Una técnica capaz y eficaz para la obtención de información difícil de adquirir sin la mediación de un entrevistador; de una gran riqueza informativa, en las palabras y perspectivas del entrevistado. Es una técnica que proporciona oportunidades de clarificación y seguimiento de preguntas y respuestas en un marco de interacción más directo y espontáneo. Además, provee un marco de intimidad y favorece la transmisión de información no superficial, ambos aspectos muy necesarios para el desarrollo de la investigación. (p. 56)

Procedimiento

Fase 1: Contacto con el Psicólogo del Hospital a fin de dar a conocer la propuesta de investigación, así como la realización de un breve diagnóstico de necesidades de la UCI a fin de reconocer desde un orden psicológico sus principales demandas y poder así delimitar la población objeto de acuerdo al propósito de la investigación.

Fase 2: Estructuración de la propuesta de investigación y presentación de la misma a fin obtener autorización para llevarla a cabo en la UCI del Hospital.

Fase 3: Realización del Anteproyecto para darlo a conocer a la Facultad de Psicología de la universidad con el fin de obtener la aprobación del mismo, para de esta manera poderlo desarrollar.

Fase 4: Iniciación del Marco Teórico a fin de sustentar la propuesta de investigación desde una postura conceptual.

Fase 5: Prueba piloto: Diseño, Selección del participante, aplicación e interpretación de los datos con relación a las categorías inductivas, así como el análisis de resultados mediante la codificación axial y selectiva de la información con relación a las categorías inductivas y

deductivas y la experiencia personal de las investigadoras frente al proceso de aplicación de la entrevista.

Fase 8: Prueba final: Diseño, selección de los participantes, aplicación e interpretación de los datos con relación a las categorías inductivas, así como el análisis de resultados mediante la codificación axial y selectiva de la información con relación a las categorías inductivas y deductivas y la experiencia personal de las investigadoras frente al proceso de aplicación de la entrevista.

Fase 9: Discusión y sugerencias de los resultados obtenidos en las entrevistas realizadas en la prueba final.

Resultados

El análisis de los resultados se desarrolló en dos fases. La primera fase consistió en un análisis categorial que corresponde a un análisis descriptivo. Se trata de la fase “objetiva y sistemática” que desglosa la comunicación en categorías, respondiendo éstas a reglas muy precisas de homogeneidad, exhaustividad y exclusividad. Este tipo de trabajo requiere delimitar unidades de codificación o registro. Termina en la clasificación y en la enumeración de ítems de sentido. Depende mucho de los objetivos de estudio.

La segunda fase consistió en la inferencia de conocimientos la cual permite realizar el paso entre la descripción y la interpretación. Alcanzando así la comprensión de los relatos obtenidos a través de las entrevistas.

A partir del desarrollo de la contextualización teórica sobre la cual se sustenta la presente investigación, se presentará el formato diseñado como guía para la aplicación de la entrevista en profundidad de la prueba piloto (ver Apéndice B), así como la descripción de las entrevistas realizadas, el proceso de categorización y el análisis de resultados a partir de la codificación axial

y selectiva de las categorías inductivas y deductivas, así como el sentir de nosotras frente a la realización de las entrevistas.

Resultados

A continuación, se presentan los resultados obtenidos en las entrevistas realizadas a los participantes como parte de la prueba final los cuales se obtuvieron a partir de los relatos de dos personas que vivieron la experiencia de estar en una Unidad de Cuidados Intensivos de un Hospital Universitario (ver Apéndice C1 y C2), lo cual se constituye en un material de expresión verbal y no verbal que no está basado únicamente en una serie de preguntas y respuestas verbales codificadas y estandarizadas, sino que también se refiere a la expresión verbal cotidiana como un fenómeno natural, por tanto según Cerda (1998) estos relatos se deben clasificar en categorías apropiadas antes de realizar cualquier otro procedimiento.

Este proceso de clasificación en categorías al cual hace alusión Cerda (1998) es designado usualmente como análisis de contenido o codificación, que según Gonzáles (2000), es el tipo de análisis a través del cual se realizó la categorización de la información de la presente prueba piloto dando así un sentido al material obtenido de las entrevistas a profundidad.

Teniendo en cuenta lo anterior, es importante señalar que el análisis de contenido o codificación se desarrolló de acuerdo a los objetivos que enmarcan la investigación con el propósito de dar una mayor consistencia a la misma, es decir, a partir de la información obtenida de la entrevista se realizó como primer paso una codificación selectiva que consiste según Strauss citado por Valles (1999) en una codificación sistemática de la información en torno a la categoría central, es decir, el objetivo general de la investigación se convierte en una guía para el muestreo teórico y el análisis de la información obtenida de la entrevista, cumpliendo así con el criterio parsimonioso que consiste en hacer la máxima explicación y comprensión de un fenómeno con el mínimo

de conceptos o categorías.

Posterior a esta codificación se realizó una codificación axial con relación a los objetivos específicos, la cual según Strauss citado por Valles (1999) consiste en un análisis intenso hecho alrededor de una categoría cada vez, en términos de los elementos que se forman a partir del paradigma central de la investigación, es decir, los objetivos específicos.

Del mismo modo, para lograr este análisis de contenido según Rodríguez, Flores y García (1999), es necesario realizar previamente la identificación y clasificación de los elementos obtenidos de los relatos, proceso que las investigadoras realizaron basándose en las categorías de análisis extraídas de acuerdo a procedimientos inductivos y deductivos partiendo de categorías amplias definidas a priori a partir del contenido del marco teórico que enmarca esta investigación y para las categorías a posteriori se tomo la información que complementaba las categorías de análisis previamente establecidas.

Teniendo en cuenta lo anterior, es importante aclarar que según Rodríguez, Flores y García (1999) en el desarrollo del análisis cualitativo se puede encontrar información que no corresponda a ninguna de las categorías, ya que no es relevante para la investigación. Aún así, para efectos de este análisis de resultados se tuvieron en cuenta todos los elementos de los relatos, ya que desde una perspectiva fenomenológica, el hecho de que sea importante para la persona, lo convierte igualmente relevante para la investigación ya que de esta manera se dan a conocer todos los elementos que dan cuenta de la persona en una determinada situación que en el caso de nuestra investigación es el hecho de haber estado en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) de un Hospital Universitario, dando así un sentido global al contenido de las entrevista.

Por otro lado, es relevante mencionar que las categorías establecidas para la prueba final no son excluyentes entre sí, es decir, que existió información que se encuentra en varias categorías simultáneamente, lo cual es una característica del análisis cualitativo ya que según Rodríguez, Flores y García (1999) entre las categorías se da una superposición entre las áreas teóricas propias de la investigación.

De este modo, es importante señalar que las categorías inductivas que se tomaron para la investigación fueron:

1. Sentido de vida: Es la razón que impulsa a la persona a lograr algo o a ser de una manera determinada, el sentido lo orienta y ubica en relación con su existencia. Este sentido es dado a partir del descubrimiento que la persona haga de su espiritualidad, teniendo en cuenta la concepción de hombre como un ser “bio-psico-socio-espiritual”, el espíritu es la dimensión específicamente humana del individuo y tiene habilidades de las que carecen otras criaturas. Es decir, que el sentido se entiende como algo único, que siempre hay que descubrir, pues la vida no se trata de dar sentido sino de encontrar sentido.
2. Voluntad de Sentido: Entendiéndola como la manifestación de lo esencialmente humano en donde el individuo a través de su responsabilidad y conciencia puede hacer uso de su libertad descubriendo y eligiendo según la circunstancia en que se encuentre los caminos por medio de los cuales le dará sentido a su vida.
3. Sufrimiento Inevitable: Es aquel que surge a partir de un destino inalterable, es una oportunidad para demostrar la capacidad del hombre de ir más allá del dolor y del sufrimiento haciendo uso del “desafiante poder del espíritu”
4. Valores de Actitud: Son caminos que le permiten a la persona hallar un sentido

aún en situaciones que se muestran no modificables, donde lo importante es la actitud y firmeza con la que el hombre enfrente el destino inevitable, pues éstas dan muestra de la facultad de la que solo el hombre es capaz, convertir un sufrimiento en un logro.

Igualmente, es importante mencionar que durante el desarrollo de la entrevista se encontró información con relación a algunos aspectos que forman parte de la experiencia de haber estado en la UCI que no se habían contemplado dentro de las categorías inductivas por lo tanto se tomaron como categorías emergentes de tal manera que la descripción del fenómeno sea global involucrando así la mayoría de los aspectos que se movilizaron en las personas a partir de la experiencia de haber estado en UCI.

De este modo, es importante señalar que las categorías emergentes que se tomaron para efectos de la investigación fueron:

1. Contexto de la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI): Esta categoría surgió como resultado del análisis de la información obtenida en la entrevista realizada como prueba piloto. Se reconoce como contexto de la UCI todo lo que implica estar en ese espacio, tal es el caso de los aparatos utilizados como soporte médico de los pacientes, el equipo médico (médicos, enfermeras, fisioterapeutas) y la estadía de otros pacientes.
2. Limitación en contacto familiar y social: La presencia de esta se hace evidente, dada la dificultad de la persona para estar en compañía de sus seres queridos, así como el no poder establecer algún tipo de vínculo con las otras personas que se encuentran en la UCI debido a las condiciones propias de la misma.

3. Dimensión Noética ó espiritual: La dimensión noética del Ser Humano hace parte de su unicidad. En esta, se adoptan decisiones, se toman determinaciones a pesar de limitaciones físicas o psicológicas, por tanto es el núcleo sano de la persona. Esta dimensión contiene la esencia de la vida.
4. Autotrascendencia: En todo momento el ser humano apunta, por encima de sí mismo, hacia algo o hacia un sentido que hay que cumplir, o hacia otro ser humano, a cuyo encuentro se dirige con amor.
5. Expresión de Sentimientos: Representa el gusto y gratificación que siente la persona de dar a conocer su experiencia vivida a otras personas y la posibilidad de poder continuar confirmando la importancia que ha tenido para su vida el haber superado la experiencia de estar en la UCI.
6. Repercusión de condición medica en la vida de la persona: Esta hace referencia a la manera en que pudo influir y repercutir la presencia de secuelas o cambios físicos propios de la condición médica que afronto el paciente, con relación a su vida personal, familiar y/o social.

A partir del desarrollo de estas entrevistas que forman parte de la prueba final, nosotras logramos una aproximación a una realidad que se construyó a partir de una experiencia como es haber estado en la UCI de un Hospital Universitario, situación que es asumida de una manera particular y única, ya que cada persona tiene su propia mirada frente a una determinada situación, lo que lleva a un nivel de comprensión individual y diferente que se ve reflejado en el contenido de la entrevista.

Es así como, se hace necesario describir la experiencia del participante 1 de la prueba final, con relación a las categorías de análisis inductivas y emergentes propuestas

para la investigación. Sin embargo, es de resaltar que dicha descripción se sustentará también a través de una matriz de interpretación de categorías (ver Tabla D1), así como la codificación axial y selectiva de las categorías inductivas y emergentes a partir de la información obtenida en la entrevista en profundidad. (Ver Apéndice E1).

De acuerdo con lo anterior, a continuación se presentará la descripción de la información obtenida en las categorías inductivas y emergentes propuestas para la investigación con relación al objetivo de la misma:

Sufrimiento Inevitable:

Es innegable que la experiencia de haber estado en la UCI, marcó y repercutió de manera importante la vida del participante 1, pues como él lo expresó fue bastante dolorosa e incómoda dicha experiencia, ya que se encontró con diferentes aspectos que le acercaron a sentimientos de angustia y temor tales como: condición médica grave, contexto de la UCI, distanciamiento con sus seres queridos dada la restricción de visitas, pensamientos recurrentes frente a lo que pasaría con él enfatizando principalmente en cercanía con la muerte; lo cual, llevó a que este se enfrentará a una situación necesaria e inmodificable, es decir, a una situación límite.

De acuerdo con esto, vale la pena resaltar la siguiente afirmación hecha por el participante 1 frente a su vivencia en la UCI, “P: Por la condición grave en que estaba, entre a la UCI y allá dure como una semana. Estar ahí, si que fue duro, porque yo estaba mal y eso me preocupaba. Además, a uno le da como miedo ver mucha gente al lado de uno, uno se da cuenta de todo, le conectan a uno muchas máquinas, medicamentos, terapias, respirador, eso...es, le da a uno miedo. De verdad que a mi me acompaño el miedo, porque es que no saber que pasar con uno y ver como le dije otros pacientes

graves, porque ahí pacientes que llegan despedazados, o sea uno ve muchas cosas...., cosas que uno no ha visto, entonces, eso lo, lo, me da desespero, por eso a mi si me produce temor volver a la UCI”.

Teniendo en cuenta lo anterior, cabe destacar que de acuerdo a lo expresado por el participante 1 durante la entrevista, uno de los aspectos que llamó la atención fue el énfasis que éste hizo en el contexto de la UCI como el principal generador de angustia, temor y preocupación frente a lo que estaba sucediendo en el momento de estar en UCI y la manera en que desencadenaría finalmente dicha situación; lo cual influyó bastante en el significado que él atribuyó a la experiencia de haber estado en la UCI, pues como señaló el participante1, P: “ Uno en el hospital se cansa, se aburre, y esta uno con un susto de que le puede pasar a uno y estar en la UCI como a mí me ha tocado, eso si que es feo estar en la UCI!!”. Sin embargo, se pudo evidenciar que este sufrimiento inevitable de estar en UCI, facilitó que el participante 1 descubriera sentido a la experiencia vivida, pues le confrontó con la finitud de su existencia, por lo cual el principal recurso al que apelo para hacer frente a la situación vivida fue su dimensión espiritual, pues esta le permitió encontrar un punto de apoyo para afrontar la situación y ofrecer el sufrimiento vivido hacia un quien, que en este caso fueron Dios y la familia.

Del mismo modo, es importante mencionar que la confrontación con la finitud del hombre es una constante en la UCI, pues la condición médica en que se encuentran los pacientes que ingresan a esta es de alto riesgo, razón por la cual deben ser trasladados a la misma. En el caso del participante 1, la muerte se mostró como una realidad permanente pues su estado era crítico dado la gravedad del accidente que este tuvo, además, como él refiere el observar diferentes aspectos de la UCI tales como: máquinas, tubos, equipo médico, personas en estado grave y la muerte de algunas de estas;

facilitaron de alguna manera que él pensará y reconociera la presencia de la muerte como una posibilidad latente en la experiencia de haber estado en la UCI. Esto, se pudo evidenciar en lo mencionado por el Participante 1 donde dice que: P: “Pues, como verse uno con tantas máquinas, tantos aparatos que lo hacen a uno revivir, lo hacen a uno revivir a las malas, entonces uno esta muy mal ahí, uno lo que espera es a que momento uno se va a morir, porque pues sí, el ver pacientes que están al pie de uno, que están como bien y de un momento a otro quedan quieticos ahí, entonces, pues uno espera eso, eso le da a uno miedo, en cualquier momento llega uno y también queda...ahí.”

Sin embargo, es de mencionarse que el haberse enfrentado de alguna manera a esa presencia de la muerte en la UCI se vió mucho más fortalecida en el momento en que el participante 1 logró salir de esa situación, pues se pudo evidenciar que esta experiencia le permitió a él adquirir un sentido de pertenencia frente a su propia vida, que llevó a que él enfatizara en haberse salvado de morir y así mismo aferrarse a esto como una nueva oportunidad, la cual según él fue dada por Dios, quien se convirtió de acuerdo a lo expresado por el participante 1, en la mayor fortaleza para afrontar la situación de haber estado en la UCI y en la figura a quien ofreció ese sufrimiento vivido a fin de que este decidiera de alguna manera lo que sucedería con él, pues le reconocía como quién le había dado la vida y como quién finalmente decidiría hasta cuando se la proporcionaría.

Es así como, el participante 1 afirmó que: “ P: Diosito!!!, Diosito lo tiene a uno hasta cuando él quiera, entonces uno debe saber soportar y enfrentar lo que tenga que vivir, por mas duro que sea. Porque Diosito, es el que me da la fuerza para continuar hasta donde sea. Esa experiencia le hace ver a uno otras cosas en su vida, como saber que mi Dios lo dejo a uno vivir más, lo salvo de morir, eso..., eso, lo cambia a uno”.

Es así como, esta experiencia de cercanía con su finitud le permitió al participante

1, encontrar un mayor sentido al valor de la vida, lo cual hace evidente que la experiencia de estar en UCI no se queda en la vivencia de esa situación como tal, sino que por el contrario esta pasa a ser parte de un suceso movilizante, impactante y de gran repercusión para la vida de la persona y el fortalecimiento del sentido de vida de la misma.

Así mismo, es de mencionarse que la culpa en la experiencia de haber estado en la UCI, apareció como una realidad importante ya que como lo señaló el participante 1, P: “Bueno, pues yo creo que yo la relaciono, en el sentido que uno no tiene precaución, uno coger las cosas y no darse cuenta. A uno le falta precaución en las cosas que hace. Por eso, de pronto yo creo que hubiera podido evitar que pasara lo que pasó, porque si yo me hubiera dado cuenta que la escopeta estaba cargada, pues no me había pasado nada, yo la había descargado para limpiarla, pero yo llegué, la cogí y me puse a limpiarla, la solté contra el piso y se disparó el cartucho”. Esto, permite mencionar que el ingresar a la UCI, viene acompañado de diferentes factores que pudieron haber propiciado el estado crítico en que se encuentra la persona al ingresar a esta unidad, los cuales pueden relacionarse con la presencia de una enfermedad de base o por la ocurrencia de un suceso inesperado como es el caso de un accidente, donde es posible que hayan ocurrido hechos donde la persona que ingresa a esta unidad haya tenido algún tipo de incidencia; lo cual, en el caso del participante 1, estaría relacionado con la falta de precaución por parte de él al momento de manipular el arma de fuego, lo que daría evidencia de la presencia de culpa real, ya que el participante fue consciente de haber obviado un paso importante como era haber revisado previamente que no estuviera cargada el arma antes de manipularla. Sin embargo, es importante decir que él no solamente reconoció su falta de precaución, sino que a partir de esto él asegura que se concientizó de la importancia de prestar mayor atención y cuidado a las acciones que realiza, pues estas no solo pueden

repercutir en su vida, sino también en la de los demás. Esto, puede verse relacionado en lo dicho por el participante, donde expresa que:

P: “Esto ha sido un cambio, en el sentido que uno nunca piensa que hacer, uno coge las cosas, uno no tiene precaución y ahora ya uno coge precaución, ya uno se da cuenta de las cosas, yo cuando estaba alentado trabajaba, yo se manejar, pero yo nunca, yo cogía un carropero uno nunca pensaba que un carro es como un ser humano, que hay que tratar con cuidado y uno de un carro no piensa eso y ahora si pienso eso..., si uno va por una vía, con alta velocidad y se atraviesa una persona o sale un animal, pues uno mata a la persona o al animal, o se mata uno, a una velocidad de esas uno no tiene precaución”

Por otra parte, llama la atención que de acuerdo al accidente que tuvo el participante 1 con el arma de fuego, la repercusión de este en la condición médica de él fue importante dada la implicación del rostro como área principal del trauma, razón por la cual, actualmente el participante 1 se encuentra en tratamiento y sometimiento a intervenciones quirúrgicas a fin de mejorar su condición. Este aspecto, de alguna manera le ha enfrentado a la vivencia de sufrimiento, dado que el reconocer que una parte de su cuerpo que antes del accidente se encontraba bien, ahora ya no es la misma, representa una situación difícil no solo por la aceptación de un cambio en su apariencia física, sino un enfrentamiento a un proceso complicado de recuperación, que desafortunadamente no ha traído resultados favorables, pues dado el alto grado de compromiso facial, la reconstrucción del mismo se ha hecho complicada y esto indudablemente ha confrontado al participante 1, con una nueva realidad inevitable, que no solo se ve acentuada por el cambio físico y las dificultades médicas para su recuperación, ya que este suceso a nivel de relación social se ha visto reflejado, pues él reconoce que ya no existe la misma facilidad de antes para relacionarse con otros, pues muchas personas le rechazan por su

aparición y por la dificultad que tiene para hacerse entender al hablar, pues ya no puede hacerlo con la misma claridad de antes.

Lo anterior, puede verse relacionado con la siguiente afirmación hecha por el participante 1: “P: Pues gracias a Dios me veo y siento bien, aunque hay momentos en que uno puede sentirse mal, delante de las personas, porque a uno lo ven como raro, así personas que lo determinan a uno y hay otras que no, piensan que uno es un indigente, porque uno se tapa la cara. Esto, es por lo que yo tengo un poco maluca la cara, por lo del accidente, ya uno se acostumbra, la persona que no lo determina a uno, pues que puedo hacer, pues de todas maneras no se pude regañarla, pero de todas formas yo pienso, gracias a Dios el no me llevó de una vez, sino que me dejó más tiempo, y por eso yo sé que el me va a seguir ayudando, para quedar lo mejor que se pueda”.

Sin embargo, como señala el participante 1 en la frase anterior, él ha tratado de sobrellevar esta situación entendiendo de alguna manera la reacción de la gente, pues no todas las personas piensan y sienten igual, además, deposita una gran confianza en Dios como apoyo y fortaleza para afrontar la situación, pues le reconoce como quién le dió la oportunidad de seguir viviendo en aquel momento en que estuvo en la UCI y quién de la misma manera le acompaña actualmente.

Es así como, es importante decir que a pesar de las dificultades que ha tenido que afrontar el participante 1, este ha hecho uso de su dimensión espiritual como punto de apoyo para encontrar sentido al sufrimiento pasado y presente, lo cual da cuenta de la gran valentía, lucha y confianza para salir adelante a pesar de las dificultades que acompañan al participante 1, pues por ese mismo temor a sufrir, a decaer, a tropezar, el hombre siempre se ha mostrado reacio a experimentar estas situaciones pues le confrontan con su totalidad, por eso quién logra afrontar y superar las adversidades

alcanza uno de las mayores satisfacciones del ser humano, pues se convierte en el más alto logro posible, hacer del sufrimiento una oportunidad para dar sentido a la vida.

Voluntad de Sentido:

La posibilidad de descubrir significado en una situación que implica un sufrimiento inevitable como es el hecho de haber estado en la UCI, es posible en la medida que la existencia humana tiende siempre más allá de sí misma, tiende siempre hacia un sentido, es decir, el hombre siempre está y estará buscándole un sentido a su vida.

Es así como, el participante 1 logró descubrir significados que facilitaron la comprensión del dolor y sufrimiento que ha tenido que afrontar a partir del hecho de haber estado en la UCI, poniendo de manifiesto que la fuerza motivacional primaria que impulsa al ser humano hacia el descubrimiento de su sentido es la voluntad de sentido.

Con relación a lo anterior el participante 1 mencionó: “a mí esta experiencia de haber estado en la UCI me ha servido de mucho, porque aunque uno sufre, también se da cuenta de otras cosas, como querer uno más su vida”

Por tanto, la voluntad de sentido le permitió al participante 1, darle un nuevo significado al dolor y sufrimiento, convirtiéndolos en posibilidades llenas de sentido dando a su vida contenidos de significación espiritual, ya que como señala Frankl (1984) “apelar a la voluntad de sentido quiere decir dejar que el significado resplandezca por sí mismo y después hacer que la voluntad lo quiera” (p.63)

Pero esta búsqueda, es posible en la medida que el hombre sigue siendo hombre en todas las condiciones, aún en las más desfavorables como es el hecho de haber estado en la UCI; por tanto, el hombre es libre de ser a pesar de los condicionamientos, es decir,

el hombre es un ser incondicionado ya que su libertad para...no se agota, las limitaciones lo pueden condicionar, más no lo determinan ni definen, el hombre puede ser libre a pesar de los condicionamientos, convirtiendo las limitaciones en posibilidades para el ejercicio la libertad.

Por eso, a través de la libertad la persona puede descubrir las oportunidades que se ocultan bajo el sufrimiento, ya que según Frankl (1984) el hombre por efecto de la libertad, puede distanciarse de cualquier situación e incluso de sí mismo; siendo capaz de adoptar una actitud hacia sí mismo porque es superior a cualquier fenómeno condicionante.

Por tanto, el hombre puede a través de su libertad para..., ir más allá, modificando, revalorando, lo aprendido, logrando así una aceptación de los hechos, lo que el hombre decida ser a partir de una experiencia como es el haber estado en la UCI no será algo abstracto ni idealista, es sólo la existencia misma, en sí misma, la que deberá darse sentido a sí misma mediante la elección, la vida es su propio sentido.

Del mismo modo, es necesario mencionar que el existir en su más profundo sentido, es ser responsable ya que el hombre es responsable de cumplir y realizar el sentido de su ser en el mundo, es decir, tiene la responsabilidad de encontrar significados que le ayuden a comprender que a pesar del dolor y el sufrimiento, la vida es algo único, valioso que siempre tiene un sentido por descubrir.

Por tanto, el afrontar una situación límite como es el caso de haber estado en la UCI, hace a la persona responsable ante el sentido, ya que no es simplemente quedarse en lo psicofísico, sino es aprender de la experiencia, descubriéndole así un sentido que sólo puede completarse después de muchas caídas, golpes y repeticiones sin cansarse.... es decir, existir humanamente es ser responsable ante la vida.

Es así como, el participante 1 asumió su responsabilidad frente a la experiencia de estar en la UCI, la cual se puede entender como una consecuencia de sus acciones, con relación a esto el participante 1 mencionó: “yo creo que yo la relaciono, en el sentido que uno no tiene precaución, uno coger las cosas y no darse cuenta. A uno le falta precaución en las cosas que hace. Por eso, de pronto yo creo que hubiera podido evitar que pasará lo que pasó, porque si yo me hubiera dado cuenta que la escopeta estaba cargada, pues no me había pasado nada, yo la había descargado para limpiarla, pero yo llegué, la cogí y me puse a limpiarla, la solté contra el piso y se disparó el cartucho”, pero a partir de esta experiencia se siente responsable ante alguien, es decir, el participante 1 manifestó: “una persona que esté en la situación de uno, pues hay que ayudarlo, darle ánimo, darle consejos, que uno ha pasado por cosas difíciles, pero que teniendo fe y confianza en Dios, se sale adelante. Nunca se debe darles desánimo, porque lo que importa es que salgan adelante, para seguir luchando uno en la vida. De esto se aprende mucho, y se quiere más la vida”, asumiendo de esta manera la responsabilidad en cuanto a la realización de una vida plena de sentido ya que el hombre según Frankl (1990) es el único responsable de lo que es y será su existencia vital.

Del mismo modo, es importante mencionar que el participante 1 logró a través de su conciencia, la cual según Frankl (1990) es considerada el órgano de sentido, descubrir que en la medida que se es consciente que no existe ninguna situación en la vida que carezca de sentido auténtico, el sufrimiento de haber estado en la UCI no es asumido como una carga sino como la posibilidad de realizar el valor supremo, como la ocasión de cumplir el más profundo de los sentidos, ya que cuando la persona capta sentido a partir del sufrimiento, esta realizando lo más humano del ser humano, es decir, humaniza una realidad que se muestra dura y cruel, madura y crece más allá de sí misma.

Es así, como la vida del participante 1 cambió a partir de haber estado en la UCI, el afrontar esta situación le permitió comprender que lo que importa no es tanto que su vida esté llena de dolor, sino que esté plena de sentido a pesar de...

Con relación a lo anterior el participante 1 expresó: “Pues haber, todo lo que yo estuve allá, todo lo que yo pase y sufrí allá, a mi se me queda. Por eso, yo creo que esa experiencia se ve en mi vida, pues con tanto sufrimiento, eh...tantas máquinas, tantas cosas, entonces todo eso lo hace a uno cambiar, le hace ver a uno otras cosas en su vida, como saber que mi Dios lo dejó a uno vivir más, lo salvo de morir, eso..., eso, lo cambia a uno”

Valores de Actitud:

El significado que se puede descubrir a partir de un sufrimiento inevitable, es un significado que le permite al hombre descubrir que el sentido está siempre cambiando, pero jamás falta.

Es así como, el hecho de haber estado en la UCI, tiene un significado por descubrir, lo cual es posible en la medida que la persona apele a sus valores de actitud, ya que las actitudes son las que le ofrecen al hombre la oportunidad de encontrar el sentido profundo de la vida, es decir, mediante las actitudes la persona expresa su fe en la posibilidad de un sentido último, logrando así transformar el sufrimiento en un logro.

Por tanto, los valores de actitud adoptan un carácter terapéutico en la medida que le permiten a la persona comprender que las situaciones dolorosas que enfrenta en ocasiones tienen sentido, es decir, nada sucede en vano, todo tiene su por qué y para qué.

Con relación a lo anterior, el participante 1 señaló: “Pues gracias a Dios me veo y siento bien, aunque hay momentos en que uno puede sentirse mal, delante de las

personas, porque a uno lo ven como raro, así personas que lo determinan a uno y hay otras que no, piensan que uno es un indigente, porque uno se tapa la cara. Esto es por lo que yo tengo un poco maluca la cara, por lo del accidente, ya uno se acostumbra, la persona que no lo determina a uno, pues que puedo hacer, pues de todas maneras no se pude regañarla, pero de todas formas yo pienso, gracias a Dios el no me llevó de una vez, sino que me dejó más tiempo, y por eso yo sé que el me va a seguir ayudando, para quedar lo mejor que se pueda”

Es así como, la persona no puede escudarse en el sufrimiento para no dar respuesta a la pregunta que la vida le plantea, ya que aunque a veces se puede creer que frente a lo inevitable parece no haber elección, es necesario aclarar que, aún en una experiencia como es el haber estado en UCI, donde la persona sufre, se desespera, se angustia porque no sabe lo que puede pasarle, es posible elegir y esa elección consiste en la *Actitud* que se asuma ante la situación límite, es decir, la persona puede dejarse vencer por el sufrimiento y no luchar más, escribiendo así un capítulo donde se refleja el fin de una historia a la cual le faltaba mucho por contar, o por el contrario puede ser el comienzo de una nueva y más interesante historia porque es alguien que logró sobrevivir a lo inevitable, convirtiendo así el sufrimiento en posibilidad de sentido.

Del mismo modo, es importante mencionar que según Frankl (2001) la persona logra adoptar una visión positiva de la vida, en la medida que haya un convencimiento que el sentido siempre está y estará y es precisamente esa verdad lo que le permitió al participante 1 sobreponerse a las enfermedades y golpes del destino, es decir, el hombre transita por la vida en medio de una serie de situaciones únicas que ofrecen un sentido que satisfacer -una oportunidad de actuar en forma significativa-; esto según Frankl (1990) puede alcanzarse a través de lo que uno hace, de lo que experimenta, y también

mediante la actitud que se toma frente a una tragedia inevitable, permitiendo así que el hombre se convierta en alguien que dice sí cuando afronta una tragedia, encontrando sentido en circunstancias supuestamente “vacías” de significado.

Por tanto, uno de los aspectos más importantes sobre la actitud con que se asuma el sufrimiento se relaciona directamente con la capacidad de sufrir, la cual se evidencia en la aceptación que la persona logra frente al sufrimiento comprendiéndolo como posibilidad de sentido, arriesgándose a experimentarlo, es decir, aceptar el sufrimiento le permite a la persona abrirse al sentido, ir más allá, entendiendo el sufrimiento no como una carga sino como posibilidad de trascendencia.

Igualmente, existe la posibilidad de ofrecer el sufrimiento a un alguien; que en el caso del participante 1 Dios se convirtió en la principal razón para afrontar la experiencia de haber estado en la UCI, lo cual se pudo evidenciar en el relato del participante 1 cuando mencionó: “Diosito!!!, Diosito lo tiene a uno hasta cuando él quiera, entonces uno debe saber soportar y enfrentar lo que tenga que vivir, por mas duro que sea. Porque Diosito es el que me da la fuerza para continuar hasta donde sea.”

Con relación a esto, Fizzotti, E., (1989) señala:

El dolor es soportado, ha sido puesto sobre nosotros y debemos reconocerlo-no buscarlo-sin quedarnos en una estéril autocompasión. Con esta actitud, con el sacrificio u ofrenda, el sufrimiento es superado porque es al mismo tiempo transcendido: cosa que solo es posible por amor de algo o alguien. (p.184).

Sentido de Vida:

A partir del relato, del participante 1 respecto a su experiencia de haber estado en la UCI, es de mencionarse que esta situación trascendió, fue mas allá de la simple

vivencia de la situación, pues se convirtió en un suceso que dejó huella y movilizó de manera integral la vida del participante.

Es así como, es importante decir que el sufrimiento que el participante 1 experimentó tuvo una gran repercusión en el sentido que él descubrió de dicha experiencia respecto a su vida, pues el enfrentarse a una condición medica grave, a un contexto médico característico de la UCI y a una incertidumbre frente a lo que podría pasar con su vida, generó una gran confrontación en él, lo que le hizo aferrarse a recursos propios que a pesar de la enfermedad se mantuvieron sanos, estables, como es el caso de la dimensión noética o espiritual, la cual aún ante la presencia del sufrimiento inevitable propio de la situación límite de estar en la UCI, sobresalió para orientar y apoyar a la persona en la toma de decisiones y la capacidad de vislumbrar posibilidades de superación y afrontamiento de la situación vivida. Esto, puede evidenciarse en la siguiente afirmación del participante 1, “P: Bueno, pues yo creo que he asumido esa situación de la mejor manera, pues para uno salir adelante tiene que pedirle a mi Dios, a la Santísima Virgen, que lo ayude a uno a salir adelante, de su accidente que le pasó a uno, porque si uno se pone a pensar malos pensamientos como que se va a quitar la vida, cosas que no sirven, mi Dios lo castiga. Lo mejor es pedirle a Dios, confiar en él, tener mucha Fe. Además, él sabe porque hace sus cosas y a mí esta experiencia de haber estado en la UCI me ha servido de mucho, porque aunque uno sufre, también se da cuenta de otras cosas, como querer uno más su vida”.

Es así como, es de mencionarse que el significado que el participante atribuyó a la experiencia de haber estado en la UCI, guarda una estrecha relación con los sentimientos y pensamientos que le acompañaron en el momento en que estuvo en la UCI tales como: temor, angustia, dolor, cercanía con la muerte, soledad y la posibilidad que este tuvo de

salir de dicha situación, de tal forma, que el haber salido de la UCI lo reconoció como una nueva oportunidad dada por Dios para continuar con su vida y realizar nuevas cosas, a pesar de que su estado médico actualmente no es el mejor, dado que aún continúa con tratamiento e intervenciones quirúrgicas para mejorar su condición, pues el accidente tuvo una implicación física importante que comprometió su rostro; razón por la cual, él señala que si esta vivo todavía es por que Dios le brindó esa oportunidad y así mismo él es quien decide hasta cuando se la da. Frente a esto, el participante 1 expresó que: “ P: Diosito!!!, Diosito lo tiene a uno hasta cuando él quiera, entonces uno debe saber soportar y enfrentar lo que tenga que vivir, por más duro que sea. Porque Diosito es el que me da la fuerza para continuar hasta donde sea”.

De acuerdo con lo anterior, es de resaltarse que la experiencia de haber estado en la UCI, no solamente se mostró como una realidad dolorosa e inevitable, pues de acuerdo a lo expresado por el participante 1, paso a ser un evento que le confrontó consigo mismo respecto a su vulnerabilidad como ser Humano, a su finitud, a los cambios imprevistos que pueden presentarse en su día a día y que ponen en descubierto los temores e inseguridades que acompañan a la persona ante la posibilidad de vivir experiencias dolorosas y la cercanía con la muerte. Es por esto, que al descubrirle sentido a la experiencia de haber estado en la UCI, el participante 1 se permitió relacionar dicha experiencia con su vida, de tal forma que la reconoció como una nueva oportunidad de continuar viviendo, como una forma de reflexionar frente a la manera en que llevaba su vida anteriormente y así mismo, realizar posibles cambios en la misma.

Frente a esto, el participante 1 señaló: “P: Pues haber, todo lo que yo estuve allá, todo lo que yo pasé y sufrí allá, a mi se me queda. Por eso, yo creo que esa experiencia se ve en mi vida, pues con tanto sufrimiento, eh...tantas máquinas, tantas cosas, entonces

todo eso lo hace a uno cambiar, le hace ver a uno otras cosas en su vida, como saber que mi Dios lo dejó a uno vivir más, lo salvo de morir, eso., eso, lo cambia a uno”

“P: Haber, pues yo creo que mi vida antes no es que fuera mal, sino que, era como confiado en las cosas y deja uno pasar cosas de la vida de uno, pero ahora, yo pienso mejor las cosas, y darme cuenta de que tengo otra vez la vida conmigo eso, eso es, o sea es bueno, gracias a Dios”

Por otra parte, vale la pena mencionar que un aspecto que llamó la atención en el relato del participante 1, es la fuerza que adquiere el sentido descubierto a la experiencia de haber estado en la UCI al salir de ella, pues como se pudo evidenciar esto le permitió de alguna manera hacer un paralelo entre lo que sentía al estar en UCI y lo que sintió al salir de la misma, pues mientras estar en dicha unidad le llevó a experimentar sentimientos de temor e incertidumbre frente a lo que pasaría, el salir de esta le proporcionó tranquilidad y la oportunidad para reflexionar acerca del sufrimiento que enfrentó y la incertidumbre frente a la cercanía de la muerte que le acompañó, de tal forma que al estar fuera de la UCI se encontró de nuevo con la posibilidad de continuar con vida, con la satisfacción de haber superado ese suceso, con la motivación para continuar recuperándose y con la posibilidad de estar nuevamente reunido con sus seres queridos. Es así como, el participante 1 refirió que: “Además, yo me siento más tranquilo cuando estoy en mi casa, porque no hay nada igual a estar ahí, uno en el hospital se cansa, se aburre, y esta uno con un susto de que le puede pasar a uno y estar en la UCI como a mí me ha tocado, eso si que es feo!!, Aunque, uno se da cuenta de cosas para su vida luego de todo esto, que sirven, pero igual estar allá no es nada bonito”.

Del mismo modo, el participante 1 enfatizó en la oportunidad de haber podido reflexionar en aspectos de su vida como son el valor de la vida, la importancia de la

unión familiar y con Dios y especialmente el revisar y corregir algunas acciones pasadas relacionadas con la no precaución y falta de cuidado al momento de realizar tareas y enfrentar situaciones, que desafortunadamente de alguna manera llevaron a que se propiciara el accidente con el arma de fuego al no haber tenido precaución en la manipulación del mismo, lo cual da cuenta del fortalecimiento y modificación de acciones anteriores que contribuyeron a reafirmar y reorientar el sentido de vida del participante. Frente a esto, el participante 1 señaló que: “ P: Esto ha sido un cambio, en el sentido que uno nunca piensa que hacer, uno coge las cosas, uno no tiene precaución y ahora ya uno coge precaución, ya uno se da cuenta de las cosas, yo cuando estaba alentado trabajaba, yo se manejar, pero yo nunca, yo cogía un carropero uno nunca pensaba que un carro es como un ser humano, que hay que tratar con cuidado y uno de un carro no piensa eso y ahora si pienso eso..., si uno va por una vía, con alta velocidad y se atraviesa una persona o sale un animal, pues uno mata a la persona o al animal, o se mata uno, a una velocidad de esas uno no tiene precaución”

Por otro lado, es importante mencionar que el participante 1 no sólo se enfrentó a la presencia de sufrimiento inevitable al haber estado en la UCI, pues desafortunadamente dado el compromiso físico por la gravedad del accidente, el participante sufrió un trauma facial, razón por la cual actualmente se encuentra en tratamiento y se ha visto sometido a varias intervenciones quirúrgicas, que le han confrontado de manera ineludible a la presencia de sufrimiento no sólo enmarcado en un dolor físico, ya que su apariencia física cambio bastante, pues su rostro se vió deformado por el impacto del arma y esto generó que su relación social se viera afectada también, dado que como el participante afirmó algunas personas toman distancia ante su presencia y evaden el estar con él. Sin embargo, él resaltó que aunque es incomodo el sentir que las

personas le rechazan, su mayor fuerza para afrontar esto ha sido el pensar en Dios, quién según él le brindó la oportunidad de superar la experiencia de haber estado en la UCI y le dió nuevamente la vida, lo cual le motiva para darse cuenta que hay cosas más valiosas con las que cuenta hoy en día y que le convencen que poco a poco podrá mejorar su condición médica. Es así como, el participante 1 expresó que: “Pues gracias a Dios me veo y siento bien, aunque hay momentos en que uno puede sentirse mal, delante de las personas, porque a uno lo ven como raro, así personas que lo determinan a uno y hay otras que no, piensan que uno es un indigente, porque uno se tapa la cara. Esto es por lo que yo tengo un poco maluca la cara, por lo del accidente, ya uno se acostumbra, la persona que no lo determina a uno, pues que puedo hacer, pues de todas maneras no se pude regañarla, pero de todas formas yo pienso, gracias a Dios el no me llevó de una vez, sino que me dejó más tiempo, y por eso yo sé que el me va a seguir ayudando, para quedar lo mejor que se pueda”.

De acuerdo a lo anterior, es pertinente decir que el participante 1, gracias al descubrimiento de sentido que halló de la experiencia de haber estado en la UCI, ha podido enfrentar su condición médica actual, pues haber vivido la experiencia en dicha unidad, le confrontó con un sufrimiento impactante que le llevó a reconocer la importancia de la vida, de tal forma que el haber experimentado la cercanía de la muerte y así mismo, la posibilidad que tuvo de salir airoso de esa situación y continuar con vida, le ha permitido ver que cualquier otro sufrimiento que deba afrontar es importante más no insuperable. Por esto, es de reconocerse que el participante ha hecho gala de toda su fortaleza y confianza en sí mismo y en Dios para afrontar el sufrimiento que se ha hecho presente en su vida, lo cual es digno de admiración pues aunque todas las personas tienen la posibilidad de enfrentar y superar situaciones como esta, desafortunadamente no todas

logran apropiarse de la misma y descubrir un sentido de vida a pesar del sufrimiento.

Esto, puede verse reflejado en la siguiente frase del participante 1 donde envía un mensaje a otras personas que han vivido o no la experiencia de haber estado en la UCI: “P: Pues claro, una persona que este en la situación de uno, pues hay que ayudarle, darle ánimo, darle consejos, que uno ha pasado por cosas difíciles, pero que teniendo fe y confianza en Dios, se sale adelante. Nunca se debe darles desanimos, porque lo que importa es que salgan adelante, para seguir luchando uno en la vida. De esto se aprende mucho, y se quiere más la vida”

Definitivamente, el relato hecho por el participante 1 frente a su experiencia de haber estado en la UCI, permitió ver que el sufrimiento inevitable se mostró plenamente y que al mismo tiempo le llevó a reconocerse como ser indefenso ante lo que puede suceder en su vida, pero totalmente responsable de haber asumido y decidido frente a la forma en que comprendió y llevó la situación. Es por esto, que el encontrar sentido a una experiencia tan difícil como es el haber estado en la UCI, permite dilucidar y descubrir una de las cosas más importantes y valiosas del Ser Humano, como es el trascender e ir más allá de su propio sufrimiento, convirtiendo la presencia de éste en un logro y oportunidad para reflexionar y descubrir nuevos aspectos importantes en la vida de la persona que le permitan fortalecerse, enriquecerse y reconocerse mucho más como un ser importante, único y capaz de hacer frente a cualquier situación, especialmente a aquellas donde la confusión e incertidumbre se hacen presentes, donde lo más importante es la conciencia que la persona haga de la situación, la manera en que la afronte y la comprenda con relación al sentido que le otorgue a la presencia de ésta en su vida.

Contexto de la UCI:

A pesar de que esta categoría no fue tomada como categoría de análisis inductiva para la investigación, es importante decir que a través del análisis de la información de la entrevista realizada al participante 1, se pudo ver que el contexto de la UCI influyó en el significado que él atribuyó a la experiencia de haber estado en UCI, puesto que este en ese momento se convirtió en el medio más directo y mediato con que se relacionó, de tal forma, que el relato del participante enfatizó en el sufrimiento que experimentó en dicha unidad, especialmente por los sentimientos que le acompañaron al ver aspectos característicos de la UCI, tales como: presencia de máquinas, conexión del paciente a tubos, soporte ventilatorio, presencia de equipo médico, restricción de visitas, cercanía con otros pacientes en igual o mayor complicación médica, así como la muerte de algunos de estos. Lo cual, generó en él un gran impacto que contribuyó a la aparición de sentimientos de angustia y temor pues el ver todas estas cosas en la UCI y saber que tuvo un accidente grave, le hicieron pensar que su estado médico era grave y delicado, por lo cual la incertidumbre frente a lo que podría pasar se hizo presente. Esto, se puede evidenciar en el siguiente relato del participante 1: “P: Por la condición grave en que estaba, entre a la UCI y allá dure como una semana. Estar ahí, sí que fue duro, porque yo estaba mal y eso me preocupaba. Además, eso de estar en la UCI es pues duro, o sea, es duro, pues allá lo tratan a uno como mal sí, lo tratan a uno como mal, uno les dice algo y no le hacen caso, como uno no puede hablar, aunque algunas enfermeras lo tratan a uno con cariño. Además, a uno le da como miedo ver mucha gente al lado de uno, uno se da cuenta de todo, le conectan a uno muchas máquinas, medicamentos, terapias, respirador, eso....es, le da a uno miedo. De verdad que a mi me acompaña el miedo, porque es que no

saber que pasar con uno y ver como le dije otros pacientes graves, porque ahí pacientes que llegan despedazados, o sea uno ve muchas cosas...., cosas que uno no ha visto, entonces, eso lo, lo, me da desespero, por eso a mi si me produce temor volver a la UCI”.

Es así como, es importante decir que definitivamente el contexto de la UCI, tuvo una gran incidencia en el significado que el participante 1 atribuyó a la experiencia de haber estado en UCI, pues a pesar de que él enfrentó el sufrimiento y descubrió sentido en el mismo, lo cual se ve reflejado en su actitud ante la vida ahora; su pensar y sentir frente a lo que es estar en la UCI se relaciona bastante con el dolor y con la vivencia de una experiencia desagradable, razón por la cual menciona, que el pesar en tener que regresar a la UCI le produce temor. Pues, como lo expresó el participante 1: “P: Pues, como verse uno con tantas máquinas, tantos aparatos que lo hacen a uno revivir, lo hacen a uno revivir a las malas, entonces uno esta muy mal ahí, uno lo que espera es a que momento uno se va a morir, porque pues sí, el ver pacientes que están al pie de uno, que están como bien y de un momento a otro quedan quieticos ahí, entonces, pues uno espera eso, eso le da a uno miedo, en cualquier momento llega uno y también queda a..ahí y eso me da desespero, por eso a mi si me produce temor volver a la UCI”.

Definitivamente, el haber vivido esa experiencia dolorosa de haber estado en la UCI, acentuada principalmente por el contexto de la misma y el haber logrado superar y salir de esa experiencia, le llevó al participante 1, a reflexionar entorno a lo que vivió y sintió en la UCI y lo que significó estar fuera de ésta y encontrarse de nuevo en su hogar con sus seres queridos y sobre todo en condiciones médicas favorables; lo cual, le permitió fortalecer el sentido que había atribuido a esa situación, pues el ya no vivirla le hizo ver que tuvo una nueva oportunidad, así como reflexionar sobre aspectos de su vida anteriores y posibles cambios en la misma a partir de la experiencia vivida. Es así, como

el participante 1 señaló que: “Además, yo me siento más tranquilo cuando estoy en mi casa, porque no hay nada igual a estar ahí, uno en el hospital se cansa, se aburre, y esta uno con un susto de que le puede pasar a uno y estar en la UCI como a mí me ha tocado, eso sí que es feo!!, Aunque, uno se da cuenta de cosas para su vida luego de todo esto, que sirven, pero igual estar allá no es nada bonito”

Dimensión noética o espiritual:

La presencia de esta dimensión es fundamental en el momento de hacer frente a una situación límite cargada de sufrimiento inevitable como lo es haber estado en la UCI, ya que es gracias a esta que la persona puede hallar sentido al dolor vivido a fin de ir más allá de la presencia de éste y contribuir a la reafirmación del sentido de su vida.

Es así como, la dimensión espiritual cobró gran importancia en el significado que el participante 1 atribuyó a la experiencia de haber estado en la UCI, pues esta se convirtió en el principal punto de apoyo para enfrentar y descubrir sentido a dicha experiencia vivida.

Es por esto, que el participante 1 apeló a su Fe en Dios como motivador para salir adelante, para creer en la posibilidad de recuperarse, para enfrentar el sufrimiento inevitable que implicó el estar en la UCI ante la presencia de un contexto poco favorable, la cercanía con la muerte, la soledad y por ende la incertidumbre frente a lo que pasaría con él. De tal forma, que la presencia de Dios y su confianza en él, así como la presencia del amor por la familia se convirtieron en razones para enfrentar y vivir el sufrimiento.

Pues, como lo señaló el participante 1: “P: Pues que le digo, para mí ha sido muy importante estar con ellos, mi mamá me ha acompañado mucho en esto y mi hermano aunque no vive conmigo por que esta lejos, también esta pendiente, especialmente mi

mamá, ha estado todo el tiempo conmigo y de verdad que eso me ha ayudado harto. Gracias al apoyo de ellos y de mi Dios, yo he podido ir superando esto”

“P: Diosito!!!, Diosito lo tiene a uno hasta cuando él quiera, entonces uno debe saber soportar y enfrentar lo que tenga que vivir, por mas duro que sea. Porque Diosito es el que me da la fuerza para continuar hasta donde sea”.

Es así como, el haber apelado a su dimensión espiritual le permitió al participante 1 descubrir un sentido, es decir, un para qué y para quién de la situación, lo cual se vio reflejado en el reconocimiento y comprensión que él hizo de la experiencia de haber estado en la UCI y su vida, permitiéndose así reafirmar y cambiar algunos aspectos de su vida con relación al sentido de la misma. De acuerdo con esto él mencionó lo siguiente: “P: Lo mejor es pedirle a Dios, confiar en él, tener mucha Fe. Además, él sabe porque hace sus cosas y a mí esta experiencia de haber estado en la UCI me ha servido de mucho, porque aunque uno sufre, también se da cuenta de otras cosas, como querer uno más su vida”.

Por otra parte, es importante señalar que así como la dimensión espiritual le permitió al participante 1 encontrar un sentido a la experiencia de haber estado en la UCI, esta también le ha facilitado enfrentar el sufrimiento que ahora le acompaña, que como ya se ha mencionado esta relacionado con el compromiso de su rostro dado el impacto del arma de fuego en el mismo y el proceso de intervenciones quirúrgicas que ha tenido que afrontar desde entonces; así como, con la incidencia de esto en el contacto social del participante, ocasionado que algunas personas se distancien de él y le rechacen por su apariencia física. Sin embargo, él ha manifestado que gracias a su confianza en Dios ha podido sobrellevar esto, pues considera que Dios le dio una nueva oportunidad para vivir luego de haber estado en la UCI y que eso es lo verdaderamente importante, así como

continuar con su tratamiento médico a fin de recuperarse. Frente a esto, el participante señaló que: “P: Pues, mi vida ahora la veo como una oportunidad que mi Diosito le da a uno porque eso de estar en la UCI es duro, es muy difícil, Virgen santísima, yo no se lo deseo a nadie”

“Además, ahorita tengo fe de que me arreglen, que quede bien, pues siempre me quedo maluca la cara por el tiro, por eso me ven los de plástica. Por eso creo que el sentido de la vida de uno, o sea, el mío es mejor, y lo que más me motiva ahora es Dios y yo estoy mas unido con él ahora”.

Limitación en contacto familiar y social:

El significado que la persona construye a partir de una experiencia refleja la mirada que la persona pudo darle a la situación, develando así un poco de sí misma, de sus sentimientos, pensamientos, es decir, refleja la realidad que pudo construir a partir de una vivencia única como es el haber estado en la UCI, lo cual implica dolor, sufrimiento, incertidumbre, desesperanza, sentimientos que se acentúan en la medida que no tiene con quien compartir, quien lo escuche, es decir, esta solo frente a lo inevitable.

En el caso de la participante 1, la limitación en el contacto familiar durante el tiempo que estuvo en la UCI fue una situación que incrementó la angustia y la vulnerabilidad, ya que estaba solo frente a esa realidad que dolía, se sentía “abandonado” al destino adverso, lo cual se refleja en lo que el participante 1 manifestó: “Por eso, es que yo creo que es mejor cuando uno ya esta en el piso, porque está uno en su piecita, hay...., hay al menos con quien hablar, entonces, uno se tranquiliza, porque en la UCI a uno lo tienen amarrado y mantiene solo”

Del mismo modo, el participante 1 a pesar que ha tenido que afrontar las limitaciones con relación a la interacción social ha logrado adaptarse a esa situación, comprendiendo que lo importante es la oportunidad que le dio Dios para continuar con su vida, es decir, descubriéndole un nuevo significado a la ausencia de... dándole así un sentido por el cual seguir, con relación a esto el participante 1 señaló: “Pues gracias a Dios me veo y siento bien, aunque hay momentos en que uno puede sentirse mal, delante de las personas, porque a uno lo ven como raro, así personas que lo determinan a uno y hay otras que no, piensan que uno es un indigente, porque uno se tapa la cara. Esto es por lo que yo tengo un poco maluca la cara, por lo del accidente, ya uno se acostumbra, la persona que no lo determina a uno, pues que puedo hacer, pues de todas maneras no se pude regañarla, pero de todas formas yo pienso, gracias a Dios el no me llevó de una vez, sino que me dejó mas tiempo, y por eso yo sé que el me va a seguir ayudando, para quedar lo mejor que se pueda”

A partir de esto, se puede decir como menciona Wenceslao (2001) “El sufrimiento, no tiene límites, siempre se podrá adoptar ante él una actitud adecuada, pero para esto se necesita la capacidad de sufrir” (p.180)

Autotrascendencia:

El experimentar una situación límite como es el haber estado en la UCI, confronta a la persona con una realidad que le exige respuestas, ya que como dice Frankl (1984) no basta con preguntarse por el sentido de la vida sino que hay que responder a él respondiendo ante la vida misma.

Es así como, dar respuestas refleja la capacidad de autotrascendencia, es decir, la persona a pesar de las circunstancias tiene la posibilidad de entregarse y abrirse al sentido

del momento, construyendo así significados que revelen lo que se logro descubrir a partir de esa realidad única que es el haber estado en la UCI, descubriendo en el caso del participante 1 que la UCI es un espacio portador de sentido, es una oportunidad para contemplar la posibilidad de ser un alguien para un algo, comprendiendo así el significado profundo e íntimo de la experiencia con relación a su sí mismo.

Por tanto, la autotranscendencia es lo que le permite a la persona descubrir sentido a pesar de... olvidándose un poco de sí mismo, de su sufrimiento, ya que como dice Frankl (1984) el hombre no llega a ser realmente hombre y no llega a ser plenamente él mismo sino cuando se entrega a una tarea, cuando no hace caso de sí mismo, se olvida de sí mismo al ponerse al servicio de una causa o al entregarse al amor de otra persona, es precisamente esa autotranscendencia lo que le permitió al participante 1 percibir la experiencia de haber estado en la UCI como una oportunidad para apelar a sus creencias religiosas como posibilidad de sentido, es decir, Dios se convirtió en la fuerza para seguir adelante, dándose a sí mismo la oportunidad de aceptar que la vida es algo único, que le brinda la posibilidad de redescubrirse en conformidad con su propio ser, convirtiéndose así en el artífice de su destino, cultivando la cualidad de lo humano.

Con relación a lo anterior, el participante 1 señaló: “Lo mejor es pedirle a Dios, confiar en él, tener mucha Fe. Además, él sabe porque hace sus cosas y a mí esta experiencia de haber estado en la UCI me ha servido de mucho, porque aunque uno sufre, también se das cuenta de otras cosas, como querer uno más su vida”

Es así como, la autotranscendencia le permite a la persona descubrir en una misma realidad diferentes significados que la llevan a comprender que la vida es como una carrera de obstáculos, donde lo importante no es ganar sino demostrar el coraje y el corazón que tiene para ser y existir a pesar de...

Expresión de sentimientos:

De acuerdo a lo expresado por el participante 1, se pudo notar que el contar su experiencia de haber estado en la UCI, es algo que le genera gusto, ya que le permite de alguna manera continuar confirmando que el haber superado esa situación fue algo gratificante para él y que hoy en día le brinda la oportunidad no solo de reorientar su vida, sino, de poder compartir con otras personas lo que él vivió en la UCI, la manera en que afrontó esa situación y la confianza y fe que depositó en Dios como fuerza y razón para superarla; así como, la repercusión que ésta tuvo en su vida y de alguna manera, dar recomendaciones respecto a la importancia de brindar compañía, apoyo y ánimo a quien vive una experiencia como es estar en la UCI. Además, de poder continuar reafirmado al mismo tiempo que cuenta su experiencia, que Dios le ha acompañado y dado la oportunidad de continuar saliendo adelante.

Frente a esto, el participante señaló que: “Además, eso de hablar uno de esas cosas que le pasan, o sea, o sea, me parece muy bueno, porque eso le ayuda a uno. Y uno se da cuenta que definitivamente Diosito es muy lindo, y le ayuda a uno a salir de todo”
“P: Pues claro, yo creo que puedo decirle a otras personas que, una persona que este en la situación de uno, pues hay que ayudarle, darle ánimo, darle consejos, que uno ha pasado por cosas difíciles, pero que teniendo fe y confianza en Dios, se sale adelante. Nunca se debe darles desánimo, porque lo que importa es que salgan adelante, para seguir luchando uno en la vida. De esto se aprende mucho, y se quiere más la vida”.

Es por esto, que el contar la experiencia de haber estado en la UCI, probablemente le permite al participante 1, reafirmar y corroborar lo importante que fue haber superado esa situación, y poder hoy día hablar de esto como un evento pasado que le brinda la posibilidad de orientar su sentido de vida.

Repercusión de condición médica en la vida de la persona:

Respecto a esta categoría, es importante mencionar que dada la gravedad del accidente que el paciente tuvo a causa del impacto de un arma de fuego en su rostro, él tuvo que ser ingresado a la UCI donde se le prestó la atención más completa posible para estabilizarlo.

Sin embargo, el participante 1 ha tenido que enfrentar desde entonces hasta el día de hoy, un proceso de recuperación lento e incómodo en cuanto a la reconstrucción de su rostro, razón por la cual, se ha visto sometido a la realización de varias intervenciones quirúrgicas a fin de mejorar su condición.

Por esta razón, llama la atención el sufrimiento que él ha tenido que enfrentar no solo en el aspecto médico, sino en su relación con los otros, ya que desafortunadamente su apariencia física genera impacto en algunas personas, lo que hace que le rechacen y evadan el estar con él.

De tal forma, que el participante 1 no solo tuvo que encarar la experiencia difícil de haber estado en la UCI, ya que luego de esto a tenido que afrontar, aceptar y adaptarse a una nueva condición física, que por supuesto a repercutido a nivel emocional, pues el reconocer que algo en su cuerpo ya no es igual y que difícilmente llegará a ser como antes era, es doloroso, mas aún cuando esto se ve reafirmado por el entorno social que le acompaña.

Sin embargo, hay que destacar que a pesar de esta situación, el participante afirmó que ha aprendido de alguna manera a sobrellevar esta situación, pues considera que no puede hacer nada para evitar que las personas reaccionen así y por esto ya se ha acostumbrado a esta situación Además, lo que más le interesa es continuar con su tratamiento, y con la ayuda de Dios para salir adelante.

Esto, se puede notar en lo relatado por el participante 1: “Pues gracias a Dios me veo y siento bien, aunque hay momentos en que uno puede sentirse mal, delante de las personas, porque a uno lo ven como raro, así personas que lo determinan a uno y hay otras que no, piensan que uno es un indigente, porque uno se tapa la cara. Esto es por lo que yo tengo un poco maluca la cara, por lo del accidente, ya uno se acostumbra, la persona que no lo determina a uno, pues que puedo hacer, pues de todas maneras no se pude regañarla, pero de todas formas yo pienso, gracias a Dios el no me llevó de una vez, sino que me dejó más tiempo, y por eso yo sé que el me va a seguir ayudando, para quedar lo mejor que se pueda”.

“Además, ahorita tengo fe de que me arreglen, que quede bien, pues siempre me quedo maluca la cara por el tiro, por eso me ven los de plástica. Por eso creo que el sentido de la vida de uno, o sea, el mío es mejor, y lo que más me motiva ahora es Dios y yo estoy mas unido con él ahora”

Definitivamente, hay que decir que la presencia de sufrimiento que el participante 1 ha tenido que afrontar no solo al estar en la UCI, sino también por la condición médica en que se encuentra actualmente, permiten percatarse y reconocer que él ha sabido aprovechar la presencia de este para fortalecer y reorientar su sentido de vida, gracias a la capacidad de sufrir que él ha demostrado tener a fin de trascender la presencia del dolor.

Por otro lado, es importante mencionar que a partir de la entrevista realizada al participante 1 de la prueba final, nosotras nos vimos confrontadas con una realidad innegable como lo es el sufrimiento inevitable, el cual no es ajeno a nuestra condición de seres humanos y por ende a las circunstancias y sucesos que nos acompañan en el transcurrir de nuestro día a día. Es así como, el haber tenido la oportunidad de conversar

con esta persona acerca de su experiencia en la UCI, nos permitió reconocer que la vivencia de una situación como esta, definitivamente no pasó desapercibida en la vida de la persona y de nosotras, pues dicha experiencia esta cargada de un valor vivencial y emocional inigualable, ya que el enfrentarse a la presencia de dolor, afección médica grave, soledad, angustia, temor y cercanía con la muerte, son aspectos ante los cuales nosotros nos sentimos débiles, indefensos y sobre todo recientes a experimentar.

Es increíble como, el haber escuchado detenidamente la experiencia de esta persona de estar en la UCI y la repercusión que tuvo en su vida, penetró y tocó las partes más sensibles y emotivas de nuestra condición de seres humanos, es decir, nuestro pensar y sentir, pues es innegable que al mismo tiempo que él nos contaba su experiencia, esta se iba conectando de manera directa con nuestras vidas, ya que eso que él vivenció no es algo que aparezca o sea parte de una dimensión desconocida, sino que por el contrario pertenece a la esencia misma de nuestras vidas, a la capacidad y virtud de enfrentarnos no solo a la vivencia de situaciones gratificantes que nos producen placer, bienestar o satisfacciones mediatas, sino también a afrontar y encarar aquellas ante las cuales tenemos que hacer uso de nuestra valentía, tenacidad, esperanza y templanza y así vivir la gratificación y felicidad más grande que podemos tener, el ir mas allá de nuestro propio dolor y convertirlo en una oportunidad para crecer, madurar y trascender nuestra existencia.

Es así como, para mí E....., la experiencia vivida por esta persona me llevó a reflexionar en muchos aspectos relacionados con mi vida, tales como: reconocer en que momentos de mi vida yo he experimentado dolor, sufrimiento y de que manera estos han repercutido en mi vida, reconocer que para enfrentar el sufrimiento inevitable hay que saber sufrir, es decir, tener la capacidad de sufrir que esta acompañada de lucha, fe,

esperanza, ganas, donde no solo el papel primordial está en manos de personas que puedan ayudar a remediar la situación como en este caso los médicos y la familia, pues el principal protagonista de esta historia es quien la vive, y por esto es que aunque el mundo se confabule para ayudarle a superar esa situación, si este no esta convencido de quererla enfrentar, sino se responsabiliza de que es directamente quien la esta viviendo, jamás podrá encontrarle un sentido, pues solo aquel que es capitán de su propia vida sabe hacia donde se dirige, reconoce que para alcanzarlo habrá que vivir muchas tormentas y que así mismo, el es el único que sabrá como enfrentarlas para convertirlas en un recurso valioso que le permita arribar al puerto de llegada elegido para la realización de su vida.

Es por esto, que esta experiencia impacto en mi vida, pues me hizo apreciar lo valioso que es contar con ella, así como reconocer que tan preparada y dispuesta estoy para enfrentar el sufrimiento en mi vida, que tan capaz sería yo de asumir una repercusión física como la que tuvo esta persona a raíz del accidente que sufrió, porque definitivamente para mí es digno de admiración la manera en que esta ha sobrellevado y dado sentido a su vida a partir de la situación que le llevo a estar en la UCI, ya que personalmente reconozco que el pensar en enfrentarme en algún momento a una situación dolorosa como esta me produce temor, por que aunque yo diga y acepte que estar con vida no es algo seguro por que en algún momento se puede perder, muy en el fondo creo que la vida me pertenece, porque de alguna manera la tengo asegurada por que estoy y me siento bien ahora, pero se que en el momento en que aparezca una situación imprevista, fuerte e impactante en mi vida, me voy a sentir confrontada y realmente no sabría con certeza como reaccionaría; pero, algo que si tengo claro es que tengo un precedente importante en el momento en que esto suceda, como es la enseñanza que me ha dejado esta persona con su experiencia de vida ante el sufrimiento inevitable, y es que

el sufrir no es lo peor que le puede suceder al hombre, al contrario es la realidad más clara y pura que pude hallar para dotar su vida de sentido.

Para mí X....., el aproximarse a la historia de esta persona es algo que me conmovió hasta lo más profundo, haciéndome sentir una especie de “crunch” en el corazón, porque es una historia que refleja el sufrimiento de una persona que es igual que yo pero le ha tocado una vida muy diferente a la mía, una vida digna de contar, una vida que da ejemplo, una vida que habla de una persona supremamente valiosa y valiente que no ha dejado que su corazón se endurezca a pesar de todo el sufrimiento que ha tenido que afrontar, por el contrario sigue creyendo que la vida es el don más valioso que se puede tener, acepta y quiere su vida, es un guerrero no como el de las historias épicas, es el más humano de los guerreros ya que ha sobrevivido a la vida misma no dejándose vencer por las circunstancias, siguiendo adelante, creyendo en la posibilidad de un futuro mejor, un futuro donde podrá disfrutar los triunfos de sus batallas sintiéndose orgulloso de sí mismo, de su “berraquera”, de sus ganas de luchar, del ser humano que es.

Igualmente, esta historia me confronta y me hace reflexionar acerca de mi vida, mis temores, mis miedos, en fin de quien soy yo, y descubrí que soy débil o bueno eso creo yo, ya que el solo imaginarme que me tocara afrontar un sufrimiento tan grande como el del participante 1, me da miedo, mucho miedo, porque quiero mi vida tal cual la tengo ahora, no quiero que nada cambie y si cambia que sea para sentirme mejor, por tanto el sufrimiento en mi aquí y ahora no es una posibilidad, porque no me siento preparada igual creo que uno nunca esta preparado para sufrir, eso se aprende en el camino, lo único que espero es cuando me enfrente a un golpe del destino, en vez de maldecir y decir por qué a mi? pueda decir por qué no a mi? y agradecer.

Del mismo modo, se presentan los resultados obtenidos en la entrevista realizada al participante 2 de la prueba final, describiendo la experiencia con relación a las categorías de análisis inductivas y emergentes propuestas para la investigación. Sin embargo, es de resaltar que dicha descripción se sustentará también a través de una matriz de interpretación de categorías (ver Tabla D2), así como la codificación axial y selectiva de las categorías deductivas e inductivas a partir de la información obtenida en la entrevista en profundidad. (Ver Apéndice E2).

De acuerdo con lo anterior, a continuación se presentará la descripción de la información obtenida en las categorías inductivas y emergentes propuestas para la investigación con relación al objetivo de la misma:

Sufrimiento Inevitable:

Con relación a esta categoría, es importante decir que la presencia de sufrimiento inevitable fue inminente y se convirtió en un aspecto fundamental en el significado que el participante 2, atribuyó a la experiencia de haber estado en la UCI, ya que se enfrentó a una complicación médica crítica, que le llevó a ser sometido a cuidados intensivos que permitieran estabilizar, controlar y favorecer su estado de salud. Es por esto, que él reconoció que su experiencia en la UCI estuvo enmarcada por el sufrimiento, ya que desde el momento antes de ser ingresado a esta, se vio enfrentado a la desafortunada ocurrencia de un accidente con arma de fuego, dado que en el momento en que manipulo la misma para cazar, lastimosamente el impacto de esta repercutió en él, lo cual lo llevó a afrontar una condición grave, sufriendo varias complicaciones médicas, razón por la cual ingresó a UCI.

Así mismo, es importante decir que la presencia del sufrimiento, no solo se vio presente en el momento del desafortunado accidente, sino que por el contrario, su continuación y desenlace, de alguna manera, vendría a presentarse en la experiencia que el participante 2 tuvo en la UCI, pues como es de saberse quienes ingresan a dicha unidad se encuentran en un estado crítico, complicado y difícil en cuanto a su condición de salud. Es por esto, que de acuerdo al relato del participante se pudo evidenciar que haber estado en dicha unidad generó en él sentimientos de angustia, temor, desesperación ante su estado de salud y el contexto propio de la UCI, tal es el caso de la necesidad de conexión a máquinas, soporte ventilatorio, incapacidad para expresarse oralmente dada su condición, control constante médico, restricción en visitas, así como, uso de ropa adecuada para el ingreso a la misma; lo cual, en algunas ocasiones llevó a que él manifestará reacciones violentas de angustia al intentar quitarse los aparatos, razón por la que tuvo que ser sujetado a la cama y sedado en el momento en que se hacían presentes dichas reacciones. Esto, puede evidenciarse en la siguiente afirmación del participante 2: “P: Pues... terrible doctora porque pues... al verme con esa cantidad de cables por un lado por el otro, sondas, aparatos prendidos y... pegados a mi pues... mi reacción es violenta, brusca, intente incluso arrancar las sondas y... una enfermera tuvo que amarrarme a la camilla y sedarme, luego después... ya me soltaron y con el sedante estuve tranquilo, estuve calmado pero luego que volví otra vez en si quise de nuevo... volver a... arrancar esas sondas, a quitar todos esos cables, esos aparatos, pues porque sentía angustia, sentía miedo, sentía que me iba a morir pues..., entonces pues... eso, eso era lo que me movía pues a ser violento, rudo conmigo mismo, digámoslo así”.

Es así como, teniendo en cuenta lo anterior es de mencionarse que el significado que adquirió la experiencia de estar en la UCI para el participante 2, estuvo relacionado de manera directa con el contexto de la misma, ya que en ese momento este paso a ser el medio de relación más mediato y cercano para él, de tal forma, que de alguna manera todo lo que sucedía y

observaba en este, se conecto evidentemente con su sentir, pensar y actuar frente a su experiencia, ya que finalmente, todo esto hizo parte necesaria de su vivencia, del fenómeno que tuvo que vivir. Es por esto, que como lo señala Nuñez (2002) “Las cosas que hacen, sienten y dicen las personas tienen un sentido dentro de su marco existencial”(P.2), es decir, que es importante penetrar en el significado de los hechos más que en la mera aparición de éstos, pues considera al hombre como una unidad psicofísica ligada al mundo, que está siempre comprometido y en situación.

Del mismo modo, el significado que dio el participante 2 a su experiencia en la UCI, respecto al sufrimiento necesario, se vio bastante enmarcado en una constante preocupación por la muerte, ya que él haber estado en UCI, le hizo pensar que su condición no era la mejor, pues como ya se mencionó él haber estado rodeado de aparatos necesarios para su estabilidad, la presencia de equipo médico y demás aspectos nombrados anteriormente propios del contexto de la UCI, le enfrentaron de manera clara y directa con la posibilidad de morir. Frente a esto el participante 2 mencionó que: “P: Pues el sufrimiento me hacía pensar que... mi estado era pues... muy crítico que me iba a llevar lo más posiblemente pues a la muerte, que de ahí iba a salir pero no vivo... eso era lo que más me hacía... me hacía sentir mal, me angustiaba más”.

“P: Pues... a ver digamos la manera en que... por ejemplo un familiar tiene que entrar a la UCI con la bata, que con los zapatones, que con la mascarilla esa, pues le hace a uno pensar que es una zona de, de... mucho cuidado, que esta uno en un estado muy crítico, muy delicado y eso pues me hacía pensar más que... pues que cualquier cosita, en cualquier momento pues podía uno morir”.

Por otra parte, es importante decir que otro aspecto que se relacionó con el significado atribuido por el participante 2 a la experiencia en la UCI, hace relación a la presencia de la culpa, pues desafortunadamente el accidente con el arma de fuego, se vio de alguna manera propiciado

por él, ya que este a pesar de las indicaciones y precauciones dadas por su padre frente al riesgo y peligro que implicaba el manipular un arma, hizo uso de la misma para cazar animales, pues esto era lo que hacía su padre y a él también le gustaba mucho, y desafortunadamente, su intención de practicar la caza, terminó en la ocurrencia de un accidente que puso en riesgo su vida. Es por esto, que de alguna manera la culpa se hizo presente en el significado que él dio a la experiencia en la UCI, pues lamentablemente la imprudencia y falta de precaución del mismo, llevo a que tuviera que hacer frente a la presencia de un sufrimiento inmodificable como es el estar en la UCI.

Esto, se pudo apreciar en lo dicho por el participante 2: “ P: Pues, si doctora porque... fue desobediencia mi papá desde un comienzo me dijo que no, que no insistiera con eso de las armas, que la cacería a él le gusta mucho y yo pues... herede ese gusto... en cierto modo yo digo que no me culpe pero... sin embargo, ese día el me dijo no... no vaya por allá que... usted de pronto por allá se accidenta o quien sabe que le pasa, como si el presintiera algo, sin embargo, pues yo no...yo hice todo lo contrario y me fui y yo... sentía gran culpa en eso doctora, porque cuando el llegaba a verme, cuando fue a verme a la UCI, el lloro al ver el estado en que yo me encontraba y pues eso me hizo sentir más mal, me hizo sentir más culpable porque yo era el que había provocado casi en su totalidad ese accidente y el... estado en el que estaba”.

Sin embargo, es de mencionarse que esta culpa, está relacionada con la presencia de culpa real, en la cual la persona conscientemente transgrede la norma, ya que el participante 2, reconoció la falta que cometió al usar el arma sin la debida precaución y así mismo, trató de remediar lo sucedido al aceptar su responsabilidad, lo que puede evidenciarse en la afirmación del participante 2, donde dijo que: “P: Pues... me siento eh... la palabra es... me siento como... eh... desilusionado eh... de haberle llevado la contraria a mi papá... pero igual, pues ya no se puede nada hacer... gracias a Dios pues mi Dios me dio la oportunidad de volver a vivir y pues

de... haberle pedido perdón a mi papá por haberlo hecho y... de haberle pedido perdón a Dios por... también por haberle llevado la contraria a mi papá de todas maneras pues... yo sentía angustia, sentía miedo, sentía que de pronto iba a morir pero en el fondo tenía muchas ganas de vivir”.

Teniendo en cuenta lo anterior, es necesario decir que definitivamente la presencia del sufrimiento necesario ante la experiencia de haber estado en la UCI, marcó un precedente fundamental en el significado que atribuyó el participante 2 a dicha experiencia, pues como se pudo reconocer en el relato hecho por él, realidades como el dolor, la culpa y la muerte, aparecieron y generaron un gran impacto y repercusión en la manera en que él vivenció dicha situación, de tal forma que, para el participante el haber estado en la UCI significó la vivencia de un sufrimiento cargado de dolor, muerte, temor y angustia. Sin embargo, es importante decir que la presencia y vivencia de este sufrimiento fue el que le confrontó así mismo, y le permitió hallar sentido a la experiencia de haber estado en la UCI; razón por la cual, se hizo evidente que el sufrimiento vivido no solo repercutió a nivel de padecimiento y angustia frente a la condición crítica en que se encontraba y su estadía en la UCI, sino que, la vivencia de este sentó la base, proporcionó el ingrediente necesario para la obtención de un sentido trascendente a su vida. De tal forma que, como lo expresó el participante 2, el sufrimiento vivido no solo se quedó enmarcado en la presencia de dolor, angustia, temor, ante una condición crítica y un contexto de la UCI poco favorables, sino que, adquirió su mayor importancia e impacto en el momento en él al salir de la UCI y haber superado esa situación le convirtió en una experiencia con mensaje para su vida, que hace alusión a la oportunidad que este tuvo de enfrentarse a una situación difícil como es haber estado en la UCI, cargada de sufrimiento de manera ineludible, donde el principal riesgo y temor estaba dado ante la posibilidad de morir, y así mismo, haber tenido la oportunidad de superar esa situación, de reencontrarse de nuevo no solo con una condición

médica favorable, sino con una nueva oportunidad de vida, de manera que el sentido que captó el participante 2 de la experiencia de haber estado en la UCI, se vio bastante relacionado y definido por la posibilidad que él tuvo de salir de la misma, y la reflexión respecto a su vida del antes y después de haber estado en dicha unidad. Esto, se puede ejemplificar en el siguiente relato del participante 2: “P: Pues... en mi vida hubo un cambio total, porque al comienzo yo era otro tipo de persona, otra clase de persona, de pronto la vida no la valoraba tanto... no le daba tanta importancia, luego de vivir una experiencia así... entonces dice uno pues como... como son las cosas de Dios, eh... pues donde me tuvo... pues eso fue por algo, el me dio esa oportunidad de estar y no fue porque eso él lo hizo de malo, más bien él lo hizo de bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho, yo no valoraba de pronto tanto a mi familia tanto así hasta entonces que me di cuenta que de verdad eh... me apreciaban y me aprecian mucho entonces esa experiencia fue de verdad muy... grande”.

Es así como, es de mencionarse que teniendo en cuenta el relato del participante 2, él descubrió sentido a la experiencia de haber estado en la UCI, en cuanto que no vio esta situación como algo ajeno a él, sino que por el contrario la aceptó y afrontó haciendo uso de sus recursos espirituales, enmarcados en figuras poseedoras de su amor y confianza, como fueron Dios, su familia y seres queridos, es como que, el pensar, recordar, personas o momentos vividos cargados de amor, apoyo y satisfacción, afloran en ese momento para asumir y superar la situación, es decir, es como si esto fuera el mecanismo de defensa, el antivirus, la parte sana, que se mantiene intacta, a pesar de la presencia de un virus, de una realidad dolorosa, de una sensación mediata no placentera y esta parte precisamente es la dimensión espiritual.

Sin embargo, frente a estos motivadores para hacer frente a la experiencia en la UCI, hubo un aspecto que llamó la atención en el relato del participante, como fue la importancia que este dio a su edad en el momento de dicha experiencia, ya que según él, el pensar en que era una

persona joven, con tan solo 20 años de edad, le hacía confiar en que muy seguramente superaría esa situación, por que aún tenía muchas cosas por vivir, oportunidades para surgir y eso le proporcionaba bastantes ganas de vivir; de tal forma, que el apropiarse y apoyarse en esa etapa de la vida en que se encontraba le llevó a encontrar un sentido al sufrimiento que padeció, en cuanto que muy seguramente era algo que tenía que vivir para reafirmar y cambiar algunos aspectos de su vida y cumplir con una misión, es decir, que el pensar en lo joven que era le llevó a hallar un sentido a su experiencia, en cuanto que superaría esa situación y podría continuar con el resto de vida que le hacía falta por vivir. Frente a esto, él mencionó que: “En el fondo tenía muchas ganas de vivir... y en la penúltima cirugía, el día antes de la penúltima cirugía hubo una junta médica de 12 cirujanos y... ellos estuvieron ahí en el cuarto y me estuvieron explicando pues el riesgo de la cirugía que... el porcentaje de posibilidad de vivir era bajo, era una cirugía muy riesgosa, muy complicada, y entonces una enfermera me acuerdo tanto que pues no se, no le caía bien no se... me dijo que lastima, que pesar usted con 20 años nada más, empezando a vivir y ya esto, olvídense usted, esto las posibilidades que usted tiene de vivir son muy pocas y entonces, yo le dije va a ver que... que voy a estar aquí, me va a ver estos días aquí otra vez en mi cuarto y entonces sonrió como de dientes para fuera... y a los pocos días cuando salí de ahí, de ahí de cirugía nos encontramos y me dijo usted que hace aquí, yo pensé que usted se había muerto me dijo, a sí y yo le dije no porque Dios es el que sabe y no es usted ni ninguno de nosotros sino es el... el que sabe, las ganas de vivir y la juventud son las que me tienen aquí y pues esa fue mi respuesta a ella, yo en el fondo sentía y tenía ganas de vivir, yo sentía, yo decía no me pudo morir, yo tengo que superar este imprevisto”.

Es así como, de acuerdo a lo anterior se puede decir que el sufrimiento inevitable en la experiencia del participante 2, se mostró con toda su fuerza y dureza, ya que le confrontó con tres realidades que son impactantes por el contenido que las conforma, pero que al mismo tiempo le

ofrecieron la oportunidad de hacer uso de su temple, de su valentía para afrontar situaciones difíciles, de sacar a flote los recursos mas importantes con los que cuenta para encarar las mismas y permitirse sentir la satisfacción mas importante y hermosa que hay, al superar el sufrimiento y encontrarle un sentido que repercute y trascienda en el sentido de su vida, a fin de hacerle mas grande en experiencia y de enriquecerle como persona. Lo cual, puede ejemplificarse en el siguiente relato del participante2: “ P: Pues... he aprendido mucho doctora, porque incluso de eso mismo que aprendí de esa experiencia tan para mí fue una experiencia muy grande, aprende uno muchas cosas, las ganas de vivir y eso le da a uno... pie de pronto a incluso hasta a aconsejar a personas que se ven de pronto cerca a la muerte o de pronto con problemas y que buscan de pronto la muerte entonces yo he tenido la oportunidad de hablarles, de comentarles, de decirles el estado en estuve y pues de que hay es que vivir y pues así no en el momento por ejemplo yo no tengo trabajo, no tengo un estudio, pero pues tengo la vida que eso yo creo que vale más que el mismo empleo que yo se que algún día lo voy a tener y confiando en Dios y eso es lo que yo pues... tengo en cuenta muy en cuenta... que de verdad de esa experiencia le puede uno sacar muchas cosas”.

“P: Aprender a respetar las decisiones por ejemplo de... mi papá que no las tenía muy en cuenta en... aprender a sufrir de pronto a veces eh... el dolor ajeno, uno a veces es egoísta en ese sentido en ese... aspecto y ya después de haber vivido una experiencia sabe uno que de verdad es doloroso, que es tenaz... que es muy... muy cruel, entonces eso... eso me ha enseñado a vivir de otra manera, incluso yo era una persona que me consideraba antisocial, llegaban a ver a mi papá incluso a verme a mi y yo me escondía, me iba de la casa, me iba por ahí a pescar o alguna otra cosa y ya entonces con esa experiencia así pues... a valorar las personas, los amigos, eh... a recibirlos, a hablar con ellos, a... pues a entablar una conversación, una charla y a ser una persona sociable, tal vez yo creo que eso fue lo que Diosito me dio a entender con ese accidente,

con que cambiará... pues creo que me devolvió la vida y me dio la oportunidad de que cambiara, me reivindicara con él y con las personas que de pronto hubiera herido de alguna u otra manera”.

Finalmente, con relación al sentido de vida es importante decir que el sufrimiento inevitable, le abrió una puerta al participante 2, para revisar, reflexionar y cambiar algunos aspectos de su vida, lo cual le ha permitido reconocer hasta el día de hoy, que esa experiencia en la UCI, le brindó una oportunidad inmensa para reconocerse y conocerse mas a si mismo, y por ende otorgar un sentido a su vida.

Voluntad de Sentido:

Con relación a esta categoría, es importante mencionar que el participante logró a partir de la experiencia de haber estado en la UCI darle un nuevo sentido a su vida, dando así respuesta a la pregunta que le planteaba la vida, es decir, pudo descubrir en el dolor y el sufrimiento posibilidades de sentido, reflejando así la tendencia del hombre de buscar un fin hacia el cual dirigirse, darle dirección a su vida, es decir, descubrir en un algo y/o alguien la posibilidad de trascender, con relación a esto el participante 2 manifestó: “Dios me dejo vivo y yo creo que la misión por este momento es... es estar con mi papá y ver por el, si es la voluntad de Dios que falte en un momento mi papá, es la voluntad divina que falte mi papá en cualquier momento pues... se mirará que se hace pero por ahora pienso y siento que mi misión es estar con el, acompañarlo y ver por el”

Por tanto, es a través de la voluntad de sentido que el hombre logra abrirse a nuevos significados, a nuevas posibilidades, dándole así un giro a su vida, descubriendo un nuevo rumbo, con relación a esto el participante manifestó que: “Pues... en mi vida hubo un cambio total porque al comienzo yo era otro tipo de persona, otra clase de persona, de pronto la vida no la valoraba tanto... no le daba tanta importancia, luego de vivir una experiencia así... entonces dice uno pues como... como son las cosas de Dios, eh... pues donde me tuvo... pues eso fue por algo,

el me dio esa oportunidad de estar y no fue porque eso el lo hizo de malo más bien el lo hizo de bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho, yo no valoraba de pronto tanto a mi familia tanto así hasta entonces que me di cuenta que de verdad eh... me apreciaban y me aprecian mucho entonces esa experiencia fue de verdad muy... grande”.

Es así, como la voluntad de sentido puede convertirse en un medio terapéutico ya que ayuda a la persona a comprender que el dolor y el sufrimiento tienen un sentido, tienen un para qué y en la medida que descubra ese sentido y lo acepte logra transformar el dolor en un logro, en el caso del participante 2 a partir de la experiencia de haber estado en la UCI logró una captación de sentido con relación a su propia vida lo cual se refleja en el siguiente segmento de la entrevista: “la experiencia, todo lo que he vivido pues ya es otro tipo de vida, ya se siente uno una persona cambiada, renovada incluso hasta con Dios”.

Por otro lado, es relevante mencionar que la voluntad de sentido se puede manifestar a través de la conciencia, la cual es considerada como una brújula que apunta siempre hacia el sentido, es decir, es lo que le permite al hombre descubrir el significado único de cada una de las situaciones a las que se avocó, comprendiendo que la situación tiene un por qué y para qué con relación al sentido último de su existencia.

Es así, como la persona a través de la conciencia logra percibir totalidades a partir de las partes descubriendo que cada una de las partes tiene sentido con relación al todo, en el caso de la situación límite de haber estado en la UCI, la conciencia es lo que le permitió al participante 2 comprender el mensaje único e irrepetible que se puede descubrir sentido al experimentar dolor y sufrimiento, ya que no se trata de sufrir sino de aceptar el sufrimiento viéndolo como una oportunidad para darle sentido a su vida, frente a esto el participante 2 mencionó: “luego de vivir una experiencia así... entonces dice uno pues como... como son las cosas de Dios, eh... pues

donde me tuvo... pues eso fue por algo, el me dio esa oportunidad de estar y no fue porque eso el lo hizo de malo más bien el lo hizo de bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho”

Con relación a lo anterior, es importante mencionar que el participante 2 pudo en uso de su libertad darle un significado trascendente a la experiencia, ya que el hombre aunque no es libre de... es libre para..., es decir, el hombre frente a algunas situaciones no tiene posibilidad de elección pero si tiene la posibilidad de asumir una posición, de darle un sentido.

Del mismo modo, es importante aclarar que la capacidad de elección es lo que le permite a la persona decidir el sentido de la situación, su significado, las posibles repercusiones, por ejemplo, el hecho de haber estado en la UCI puede entenderse como una consecuencia de una decisión tomada por el participante 2, es decir, en cierto modo el tuvo la posibilidad de evitar esta situación, ya que como él mismo mencionó: “Pues, si doctora porque... fue desobediencia mi papá desde un comienzo me dijo que no, que no insistiera con eso de las armas, que la cacería a el le gusta mucho y yo pues... herede ese gusto... en cierto modo yo digo que no me culpe pero... sin embargo ese día el me dijo no... no vaya por allá que... usted de pronto por allá se accidenta o quien sabe que le pasa como si el presintiera algo sin embargo pues yo no...yo hice todo lo contrario y me fui”, esta situación puede verse como una limitación en la libertad que tiene la persona para ser libre de...pero esa misma limitación no le impide a la persona ser libre para..., en el caso del participante 2 se pudo ver el desarrollo de la libertad para... ya que frente a la situación límite de haber estado en la UCI, asumió una posición que le permitió creer que la vida puede continuar a pesar de..., con relación a esto el participante señaló: “yo en el fondo sentía y tenía ganas de vivir, yo sentía, yo decía no me pudo morir, yo tengo que superar este imprevisto”.

Igualmente, el participante 2 apelando a su sentido de libertad logró ver el hecho de estar en la UCI como una oportunidad para ayudar a los demás, frente a esto el participante 2 manifestó: “esa oportunidad, segunda oportunidad que me dio Dios la he querido llevar de la mano con el, he estado cerca de el, hice parte de un grupo juvenil allá en... y estuve un tiempo... ahí un buen tiempo y les compartí mi experiencia a ellos y pues fue una experiencia que... les llamo la atención a todos, todos tuvieron que contar algo que había marcado eh... digamos eh... una experiencia en la vida de cada uno de ellos y yo conté mi experiencia que... considero que es una experiencia muy grande y especial y a todos pues les pareció... que fue la más especial mi experiencia”

Del mismo modo, es necesario mencionar que en la medida en que la persona es libre también es responsable ante algo y/o alguien, en el caso del participante 2 el hecho de haber estado en la UCI, es una expresión de la responsabilidad ante algo, ya que como él mismo mencionó: “yo era el que había provocado casi en su totalidad ese accidente y el... estado en el que estaba...”, pero el asumir esta responsabilidad le permitió al participante 2 descubrir un nuevo sentido para su vida, un sentido que se construye en entorno a alguien, es decir, esta asumiendo su responsabilidad ante alguien, lo cual se refleja en el siguiente segmento: “ahorita yo soy los ojos de mi papá aquí en la tierra entonces me toca estar con el, pues... yo digo que por algo Dios me dejó vivo y yo creo que la misión por este momento es... es estar con mi papá y ver por el”.

Es así como, la responsabilidad le brinda a la persona diferentes posibilidades para darle sentido a su vida, comprendiendo que el sentido de la existencia consiste en ser responsable en vista de la finitud, es decir, la persona es la única responsable en cuanto a la realización de una nueva vida plena de sentido.

Valores de Actitud:

Para poder descubrir sentido a partir del sufrimiento inevitable que implica la experiencia de haber estado en la UCI, es necesario que la persona apele a sus valores de actitud ya que aunque a veces se puede creer que frente a lo inevitable o irreversible parece no haber posibilidad de elección, es necesario aclarar que, aún en las más extremas experiencias de la vida, siempre es posible elegir y esa elección consiste en la Actitud con que se asuma la situación límite.

Por tanto, la actitud que la persona asuma frente a las diferentes situaciones es lo que le permite tener el control de la situación, superando el papel de víctima, mirando la situación desde otra perspectiva, captando así un sentido que no se limita a dar respuesta a la pregunta por qué a mi? sino que la confronta frente a la situación y le permite apreciar lo que adquirió a partir de esta experiencia, llegando a la conclusión de ¿por qué no a mi? o ¿para qué a mi?.

Con relación a lo anterior, el participante 2 pudo darle un nuevo sentido a su vida a partir de la experiencia de haber estado en la UCI, dando respuestas llenas de sentido apuntando hacia alguien distinto de sí mismo, lo cual se refleja en el siguiente segmento: “para mi fue una experiencia muy grande, aprende uno muchas cosas, las ganas de vivir y eso le da a uno... pie de pronto a incluso hasta a aconsejar a personas que se ven de pronto cerca a la muerte o de pronto con problemas y que buscan de pronto la muerte entonces yo he tenido la oportunidad de hablarles, de comentarles, de decirles el estado en estuve y pues de que hay es que vivir y pues así no en el momento por ejemplo yo no tengo trabajo, no tengo un estudio pero pues tengo la vida que eso yo creo que vale más que el mismo empleo que yo se que algún día lo voy a tener y confiando en Dios y eso es lo que yo pues... tengo en cuenta muy en cuenta... que de verdad de esa experiencia le puede uno sacar muchas cosas”.

Así mismo, mediante la actitud que se asuma frente al sentimiento de dolor inevitable, se expresa la confianza en un sentido último, situado en el nivel más alto posible, esta confianza es

la que le permite a la persona transformar el sufrimiento en un logro, por tanto descubrir sentido en el sufrimiento, ciertamente constituye una hazaña, es decir, los valores de actitud son los que le permiten a la persona sufrir lo insufrible, aceptar lo inaceptable, darle un giro a la experiencia, es decir, aceptar lo vivido en función de algo y/o alguien ya que lo que el hombre es, lo es por una causa que hace suya.

El participante 2, logró aceptar su experiencia dándole sentido en función de un alguien ya como el mismo lo mencionó: “Dios me necesita para algo y pues...como lo decía también hace un ratico ahí estoy viendo de mi papá, viendo por él, algún día haré lo mío”.

Por tanto, para descubrir sentido ante el sufrimiento inevitable es necesario desarrollar la actitud de búsqueda de los para qué, comprendiendo la experiencia no como una tragedia que hay olvidar rápidamente; sino como una posibilidad esperanzadora, la de asumir el compromiso de la búsqueda del sentido último de la vida.

Sentido de vida:

Respecto a esta categoría, y el significado que el participante 2 atribuyó a la experiencia de haber estado en la UCI, es importante decir que, la vivencia del sufrimiento necesario en dicha situación, le permitió a él confrontarse consigo mismo, en cuanto a su finitud, a su vulnerabilidad como ser humano, a la vivencia del dolor, del sufrimiento como una experiencia importante en la vida. Es por esto, que es importante decir que el significado que atribuyó el participante 2 a la experiencia de haber estado en la UCI con relación al sentido de vida, se vio enmarcado entre los sentimientos que le acompañaron en el momento de estar en dicha unidad tales como angustia, incertidumbre, posibilidad de morir, temor y la comprensión que él hizo de esa situación cuando salió de la Unidad, llevándole a reconocer esta experiencia como una oportunidad dada por Dios para reflexionar acerca de la importancia de la vida y de la familia, para reivindicarse con Dios y

sus seres queridos, para cumplir con la misión que Dios le dio de cuidar a su padre, para ofrecer su experiencia a otros como testimonio de vida y para renovar su vida. Lo cual, puede notarse en la siguiente afirmación hecha por el participante 2: “P: Pues... en mi vida hubo un cambio total, porque al comienzo yo era otro tipo de persona, otra clase de persona, de pronto la vida no la valoraba tanto... no le daba tanta importancia, luego de vivir una experiencia así... entonces dice uno pues como... como son las cosas de Dios, eh... pues donde me tuvo... pues eso fue por algo, él me dio esa oportunidad de estar y no fue porque eso él lo hizo de malo, más bien él lo hizo de bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho, yo no valoraba de pronto tanto a mi familia tanto así hasta entonces que me di cuenta que de verdad eh... me apreciaban y me aprecian mucho, entonces esa experiencia fue de verdad muy... grande”.

De acuerdo con lo anterior, es de mencionarse que el significado de haber estado en la UCI, va mas allá de la mera vivencia de sufrimiento, en el momento en que la persona apela a sus recursos espirituales como son la creencia y fé en Dios y familia como motivadores para afrontar y superar la situación, los cuales le llenaron de optimismo y esperanza para hacer frente al momento de haber estado en la UCI y tomar una posición de lucha y superación para entender y vivir la misma, de manera que hoy en día manifiesta sentir agrado y gusto por contar su experiencia a otras personas, pues puede dar cuanta de cómo el hombre puede verse enfrentado a vivir un situación difícil como es estar en UCI, y todo lo que implica esto, no solo a nivel médico, sino lo mas importante a nivel personal.

Es decir, que cuando la persona sale de la UCI, se enfrenta de alguna manera a un antes y un después, donde ese antes estaba enmarcado de sufrimiento, angustia, preocupación, temor, ante la condición crítica y la posibilidad de morir, y el después, se ve acompañado de sentimientos de tranquilidad, de esperanza, de alegría, ante la posibilidad de haber superado esa

situación y continuar con vida, pues como lo señaló el participante 2: “Pues, o sea, me siento primero que todo... eh... orgulloso de poder haber vivido todo, haberlo superado y poderlo contar”

“Luego de vivir una experiencia así... entonces dice uno pues como... como son las cosas de Dios, eh... pues donde me tuvo... pues eso fue por algo, él me dio esa oportunidad de estar y no fue porque eso él lo hizo de malo, más bien él lo hizo de bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho, yo no valoraba de pronto tanto a mi familia tanto así hasta entonces que me di cuenta que de verdad eh... me apreciaban y me aprecian mucho entonces esa experiencia fue de verdad muy... grande” “

“ P: Sentido de vida es... en cierto modo como lleva uno la vida... hasta antes del accidente me consideraba otro tipo de persona ahora luego del accidente, la experiencia, todo lo que he vivido, pues ya es otro tipo de vida, ya se siente uno una persona cambiada, renovada incluso hasta con Dios, porque yo no me acercaba a una iglesia así con frecuencia para... confesarme, para estar como en paz de Dios, ahora pues... lo hago no con mucha frecuencia pero pues por lo menos más que antes... siente uno como que de verdad esta uno renovado y también pues yo creo que esas ganas de vivir, ese... esa oportunidad, segunda oportunidad que me dio Dios la he querido llevar de la mano con él, he estado cerca de él, hice parte de un grupo juvenil allá en... y estuve un tiempo... ahí un buen tiempo y les compartí mi experiencia a ellos y pues fue una experiencia que... les llamó la atención a todos, todos tuvieron que contar algo que había marcado eh... digamos eh... una experiencia en la vida de cada uno de ellos y yo conté mi experiencia que... considero que es una experiencia muy grande y especial y a todos pues les pareció... que fue la más especial mi experiencia”.

De manera que, ante el sufrimiento y dolor necesario, la actitud que adopte la persona es esencial para el sentido que encuentre en dicha situación, ya que lo primordial es la postura con

que se asuma, donde lo realmente importante, es el cómo se sobrelleve el destino, pues en este se puede encontrar el porqué y para qué del sufrimiento y su relación con el sentido de vida.

Además, dado el momento de vida en que se encontraba el participante 2, a sus 20 años de edad, el afrontar esa situación, tenía un mensaje para su vida, relacionado con la oportunidad para reflexionar, reevaluar, cambiar, afirmar aspectos de su vida y cumplir de alguna manera con una misión que muy seguramente le había asignado Dios y que por su juventud no había podido cumplir todavía. Esto, se puede ver en una frase citada por él: “ P: Las ganas de vivir... eh... ver que tenía una edad pues digamos corta por decirlo así 20 años, empezando a vivir... incluso ni siquiera tenía mi primera novia y eso me..., o sea, como esa... esa... como se dice... se me fue la palabra... eh... esa inquietud saber que... que es el amor, que es tener a una persona especial para quererla... una persona que no es como... el cariño que se le da a un papá, a una hermana, a la mamá, a un amigo, sino a una persona en especial de pronto pues... eso fue... lo que más me motivo y me daban ganas de vivir y de pararme de ahí, salir y caminar y volver otra vez a la vida normal”

Es por esto, que la experiencia de haber estado en la UCI, se vio repercutida en el sentido de vida del participante 2, pues le abrió un nuevo espectro frente a lo que significa la vida y frente a lo que él quiere hacer y ser en la misma, de tal forma que es indudable que el enfrentar una experiencia límite como es haber estado en la UCI cargada de sufrimiento, cuando adquiere un sentido superior y se acepta como un hecho normal y positivo de la existencia del hombre, se constituye en una fuente inagotable de enriquecimiento y progreso en todos los órdenes de la vida. Es por esto, que el encontrar sentido a una experiencia tan difícil como es haber estado en la UCI, permite dilucidar y descubrir una de las cosas más importantes y valiosas del Ser Humano, como es el trascender e ir más allá de su propio sufrimiento y convertir la presencia de este en un logro, en una posibilidad para construir y crear una nueva manera de comprender y

enfrentar la vida.

Contexto de la UCI:

Como se pudo notar, en el relato de la entrevista realizada al participante 2 respecto a su experiencia en la UCI, el contexto de la UCI sobresalió como un aspecto que impactó y repercutió en la vivencia que este tuvo en dicha unidad, ya que para él haber estado conectado y rodeado de aparatos, monitores, sondas, personal médico, restringido en cuanto a autonomía para valerse por sí mismo, así como, para comunicarse con sus seres queridos dada su condición crítica, razón por la cual la angustia, temor e incertidumbre por lo que podría pasar finalmente con él, se acentuaron, como lo señaló el participante 2:

“P: Pues... a ver digamos la manera en que... por ejemplo un familiar tiene que entrar a la UCI con la bata, que con los zapatones, que con la mascarilla esa, pues le hace a uno pensar que es una zona de, de... mucho cuidado, que esta uno en un estado muy crítico, muy delicado y eso pues me hacía pensar más que... pues que cualquier cosita, en cualquier momento pues podía uno morir”

“Verme así en ese estado tan crítico... tan cruel, llegaba mi familia, mi papá, mis hermanas a visitarme y no podía decirles nada, no podía decirles me duele esto, siento esto, porque pues... así estaba entubado, la única forma que podía comunicarme con ellos era eh... escribiendo, cuando me soltaban, me soltaban una mano y escribía lo que sentía o les preguntaba como estaban ellos ya cuando estaba más consciente”.

Es por esto, que él haber estado en la UCI generó en él sentimientos de angustia, temor, preocupación, ansiedad y desesperación ante la posibilidad de morir, ya que para él significaba que su vida estaba en alto riesgo, razón por la cual, el sufrimiento inevitable que tuvo que afrontar se vio mucho más acentuado por la presencia de un medio diferente e impactante, como lo es el contexto de la UCI. Lo cual, puede notarse en el relato del participante 2, donde expresó

que: “P: Pues... terrible doctora porque pues... al verme con esa cantidad de cables por un lado por el otro, sondas, aparatos prendidos y... pegados a mi pues... mi reacción es violenta, brusca, intente incluso arrancar las sondas y... una enfermera tuvo que amarrarme a la camilla y sedarme, luego después... ya me soltaron y con el sedante estuve tranquilo, estuve calmado pero luego que volví otra vez en si quise de nuevo... volver a... arrancar esas sondas, a quitar todos esos cables, esos aparatos, pues porque sentía angustia, sentía miedo, sentía que me iba a morir pues..., entonces pues... eso, eso era lo que me movía pues a ser violento, rudo conmigo mismo, digámoslo así”.

Es por esto, que la presencia del contexto característico de la UCI, se convirtió en un aspecto que cimentó de alguna manera el significado que construyó el participante 2, de su experiencia en la UCI, ya que a pesar de que él enfrentó el sufrimiento inevitable al que se vio expuesto y descubrió sentido en el mismo, lo cual se ve reflejado en su actitud ante la vida ahora; su pensar y sentir frente a lo que es estar en la UCI se relaciona bastante con la vivencia de una experiencia desagradable, cargada de sufrimiento, incomodidad, angustia, miedo por lo que estaba sucediendo y por la posibilidad de morir dada la condición crítica en que se encontraba y la presencia de un contexto que le recordaba dicho estado y le reafirmaba el riesgo de morir.

Sin embargo, al tener en cuenta el relato del participante 2, se puede notar que su estadía en la UCI y por ende el contexto de la misma, cobraron gran impacto en él, dado el sufrimiento necesario al que le llevaron, de tal forma que, la captación de sentido que hizo de dicha experiencia se vio bastante enmarcada en la presencia de dolor, muerte, culpa tras su ingreso a cuidados intensivos, pues aunque en algún momento esta experiencia hizo parte de algo desagradable, al mismo tiempo, adquirió un carácter de suceso importante para la vida del participante, ya que como este señaló, el haber tenido que pasar por la experiencia de estar en

UCI, fue algo que Dios designó para él, en la medida que le permitió reflexionar entorno a como estaba llevando su vida hasta ese momento, y así mismo, poder reafirmar y cambiar aspectos de la misma, lo cual también se vio favorecido, por la oportunidad que este tuvo de revisar lo que vivió y enfrentó al estar en UCI, cuando ya no se encontraba en esta, de manera que, el pensar y reflexionar en ese antes en la UCI y ese después de la UCI, contribuyó en la captación de sentido que el participante 2 hizo de su experiencia en esta unidad, con relación a la oportunidad que esto le brindo para revisar y modificar su sentido de vida.

Frente a esto, el participante 2 mencionó: “P: Pues... en mi vida hubo un cambio total, porque al comienzo yo era otro tipo de persona, otra clase de persona, de pronto la vida no la valoraba tanto... no le daba tanta importancia, luego de vivir una experiencia así... entonces dice uno pues como... como son las cosas de Dios, eh... pues donde me tuvo..._pues eso fue por algo, él me dio esa oportunidad de estar y no fue porque eso él lo hizo de malo, más bien él lo hizo de bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho, yo no valoraba de pronto tanto a mi familia tanto así hasta entonces que me di cuenta que de verdad eh... me apreciaban y me aprecian mucho entonces esa experiencia fue de verdad muy... grande”.

“Tal vez yo creo que eso fue lo que Diosito me dio a entender con ese accidente, con que cambiará... pues creo que me devolvió la vida y me dio la oportunidad de que cambiará, me reivindicará con él y con las personas que de pronto hubiera herido de alguna u otra manera”

Del mismo modo, cabe resaltar que como se mencionó anteriormente él haber salido de la UCI, le permitió confrontarse con la realidad que vivió y reconocer que el estar nuevamente estable y con vida, sin la presencia de aquel contexto de dicha unidad que tanto le perturbo e intranquilizó, definitivamente no podía pasar desapercibido, razón por la cual, el participante 2

reconoció que: “todo lo que viví y estar ahorita normal, vivir una vida normal, no tener ninguna digamos, ningún complejo o... de decir tengo una parte de mi cuerpo que es... artificial... o que... quede con alguna limitación, nada gracias a Dios que... quede completamente y perfectamente bien... llevo una vida normal, entonces eso me motiva a hablar de... de lo que yo viví sobretodo a personas que padecen una enfermedad o que hayan padecido un accidente o que... lo estén de pronto viviendo”

A partir, de la frase anterior del participante 2, es importante decir que de acuerdo al impacto que generó en él haber estado en la UCI y el contexto de la misma, él poder contar su experiencia a otras personas ha sido muy importante, pues no solo les da a conocer su vivencia, si no que brinda consejo sobre la forma en que se debe hacer frente a una situación como esta y del mismo modo, reafirma la oportunidad que tuvo de haberse sobrepuesto a lo vivido y poder decir lo viví, fue un momento de mi vida importante, y hoy día puedo contarlo como algo pasado, pero que repercutió e impacto en el sentido de mi vida.

Dimensión Noética ó Espiritual:

La dimensión espiritual, se convirtió en el mayor recurso del que hizo uso el participante 2, para enfrentar y comprender lo que le estaba sucediendo al estar en la UCI, puesto que al vivenciar un sufrimiento constante, tuvo que recurrir a aquellos aspectos o personas que para él significaban fuerza, apoyo, amor, lucha y que ejercían de alguna forma en él poder de convicción y superación, de tal forma, que la presencia de Dios y su familia como poseedores de dicha fortaleza se hizo bastante presente. De tal forma, que el participante señaló: “Gracias a Dios pues mi Dios me dio la oportunidad de volver a vivir, yo sentía angustia, sentía miedo, sentía que de pronto iba a morir pero en el fondo tenia muchas ganas de vivir, y decía no porque Dios me

necesita para algo”

“Pues como... como son las cosas de Dios, eh... pues donde me tuvo... pues eso fue por algo, él me dio esa oportunidad de estar y no fue porque eso él lo hizo de malo, más bien él lo hizo de bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho, yo no valoraba de pronto tanto a mi familia tanto así hasta entonces que me di cuenta que de verdad eh... me apreciaban y me aprecian mucho entonces esa experiencia fue de verdad muy... grande”.

Es por esto, que al encontrar o dirigir el sufrimiento vivido hacia un objeto de amor, que trasmite apoyo, valentía, soporte, se convierte en un suceso fundamental para el significado que la persona atribuya a la experiencia vivida, que en el caso del participante 2, fue enmarcado por una comprensión de haber estado en la UCI relacionada con el designio de Dios de tener que haber vivido esa situación, para reflexionar, modificar y cambiar algunos aspectos de su vida, así como, la oportunidad para unirse mas con Dios, familia y seres queridos. Por tanto, la presencia de la dimensión espiritual le permitió encontrar un para qué y para quién de la situación, de manera que esta fue el principal punto de apoyo para hacer frente y sobreponerse a la situación limite de haber estado en UCI y el sufrimiento en que se tejió la misma. Lo cual, se vio reflejado en el reconocimiento y comprensión que el participante 2 hizo de su experiencia de haber estado en la UCI y su vida, permitiéndose así reafirmar y cambiar algunos aspectos de su vida con relación al sentido de la misma. Esto, puede verse en relato de él:

“ Luego del accidente, la experiencia, todo lo que he vivido pues ya es otro tipo de vida, ya se siente uno una persona cambiada, renovada incluso hasta con Dios porque yo no me acercaba a una iglesia así con frecuencia para... confesarme, para estar como en paz de Dios, ahora pues... lo hago no con mucha frecuencia pero pues por lo_menos más que antes... siente uno como que de verdad esta uno renovado y también pues yo creo que esas ganas de vivir, ese... esa

oportunidad, segunda oportunidad que me dio Dios la he querido llevar de la mano con él, he estado cerca de él, hice parte de un grupo juvenil allá en... y estuve un tiempo... ahí un buen tiempo y les compartí mi experiencia a ellos y pues fue una experiencia que... les llamo la atención a todos, todos tuvieron que contar algo que había marcado eh... digamos eh... una experiencia en la vida de cada uno de ellos y yo conté mi experiencia que... considero que es una experiencia muy grande y especial y a todos pues les pareció... que fue la más especial mi experiencia”.

“Tal vez yo creo que eso fue lo que Diosito me dio a entender con ese accidente, con que cambiará... pues creo que me devolvió la vida y me dio la oportunidad de que cambiará, me reivindicará con él y con las personas que de pronto hubiera herido de alguna u otra manera”

Así mismo, es importante resaltar, que el participante 2 adoptó una postura de lucha y optimismo ante la posibilidad de salir de la situación a la que se vio enfrentado en la UCI de manera airosa, gracias a la fe puesta en Dios y su familia como fuente de apoyo y ánimo; especialmente, resaltando la creencia de que Dios era quien disponía de la vida y si él lo tenía en la UCI era por algo, además, de las ganas de vivir que le acompañaron al pensar en que era una persona muy joven, que aún tenía muchas cosas por hacer y vivir y que así mismo Dios muy seguramente le tenía una misión para cumplir en su vida. De acuerdo con esto, el participante mencionó que: “ en la penúltima cirugía, el día antes de la penúltima cirugía hubo una junta médica de 12 cirujanos y... ellos estuvieron ahí en el cuarto y me estuvieron explicando pues el riesgo de la cirugía que... el porcentaje de posibilidad de vivir era bajo, era una cirugía muy riesgosa, muy complicada, y entonces una enfermera me acuerdo tanto que pues no se, no le caía bien no se... me dijo que lastima, que pesar usted con 20 años nada más, empezando a vivir y ya esto olvídese usted esto las posibilidades que usted tiene de vivir son muy pocas y entonces yo le dije va a ver que... que voy a estar aquí, me va a ver estos días aquí otra vez en mi cuarto y

entonces sonrió como de dientes para fuera... y a los pocos días cuando salí de ahí, de ahí de cirugía nos encontramos y me dijo usted que hace aquí yo pensé que usted se había muerto me dijo, así y yo le dije no porque Dios es el que sabe y no es usted ni ninguno de nosotros sino es el... el que sabe, las ganas de vivir y la juventud son las que me tienen aquí y pues esa fue mi respuesta a ella, yo en el fondo sentía y tenía ganas de vivir, yo sentía, yo decía no me pudo morir, yo tengo que superar este imprevisto”.

“Sentía miedo, sentía temor... será que me iba a morir no pero yo estoy joven en el fondo esa fuerza de vivir, esas ganas de vivir motivaban y decía no porque Dios me necesita para algo y pues... como lo decía también hace un ratico ahí estoy viendo de mi papá, viendo por él, algún día haré lo mío”.

Finalmente, se puede decir que el participante 2, a partir de la experiencia vivida al haber estado en la UCI y el sufrimiento que tuvo que afrontar, reafirmó y modificó su sentido de vida, lo cual puede verse en la manera en que lleva su vida actualmente, respecto a valorar más la vida, a su familia, unirse más con Dios, compartir con otros su experiencia como testimonio de vida, cuidar a su padre como en algún momento lo hizo él y reconocer lo vivido como una oportunidad nueva para vivir y fortalecer su sentido de vida

Autotrascendencia:

Para descubrirle un significado a la experiencia de haber estado en la UCI que no se limite al dolor y sufrimiento, es necesario que la persona se olvide un poco de sí misma, de su dolor, de su sufrimiento, ya que de esta manera puede construir significados que reflejen no una parte de la situación sino la totalidad de la situación, es decir, en la medida que la persona se descentre se puede abrir al mundo de posibilidades, puede ir más allá, puede alcanzar el fin último de la existencia, puede trascender.

Con relación a lo anterior, el participante 2, logró captar posibilidades de sentido con relación al hecho de haber estado en la UCI ya que estuvo orientado hacia un alguien, hacia un fin, lo que le permitió descubrir un sentido diferente al dolor y sufrimiento convirtiendo esta experiencia en una oportunidad de darle a su vida un nuevo sentido, es decir, lo ayudo a lograr un bienestar a partir de una concepción de su existencia como persona en una comunidad de personas que trabajan por un algo y/o alguien, frente a esto el participante 2 mencionó: “luego del accidente, la experiencia, todo lo que he vivido pues ya es otro tipo de vida, ya se siente uno una persona cambiada, renovada incluso hasta con Dios porque yo no me acercaba a una iglesia así con frecuencia para... confesarme, para estar como en paz de Dios, ahora pues... lo hago no con mucha frecuencia pero pues por lo menos más que antes... siente uno como que de verdad esta uno renovado y también pues yo creo que esas ganas de vivir, ese... esa oportunidad, segunda oportunidad que me dio Dios la he querido llevar de la mano con el, he estado cerca de el, hice parte de un grupo juvenil allá en... y estuve un tiempo... ahí un buen tiempo y les compartí mi experiencia a ellos y pues fue una experiencia que... les llamo la atención a todos, todos tuvieron que contar algo que había marcado eh... digamos eh... una experiencia en la vida de cada uno de ellos y yo conté mi experiencia que... considero que es una experiencia muy grande y especial y a todos pues les pareció... que fue la más especial mi experiencia.”

Por tanto, el sentido que el participante 2 logró a partir de la experiencia de haber estado en la UCI esta relacionado con su ser en el mundo, consiguiendo así darle sentido a su existencia, desarrollándose de una manera integral, construyendo una sociedad más humana que le permita desplegarse, ir más allá de lo concreto, conseguir la autotrascendencia.

Valores de Experiencia:

Los valores de experiencia, le permiten a la persona enriquecer su sentido de vida, en función de un algo y/o alguien, comprendiendo que el pasado se puede convertir en una

posibilidad de sentido latente que permite que el presente sea el preámbulo de un futuro direccionado hacia fin, hacia la autotranscendencia ya que la autotranscendencia, la felicidad, no puede ser el resultado de una búsqueda directa sino el resultado de haber encontrado una misión por la cual aceptar lo que le brinda el mundo.

Con relación a lo anterior, el participante 2 mencionó: “aconsejar a personas que se ven de pronto cerca a la muerte o de pronto con problemas y que buscan de pronto la muerte entonces yo he tenido la oportunidad de hablarles, de comentarles, de decirles el estado en el que estoy y pues de que hay es que vivir”

Por tanto, a partir de esta vivencia la persona puede replantear su sentido de vida, es decir, a través de la experiencia puede comprender su rol de protagonista con relación a la construcción de su propia historia, de su felicidad, de sus logros y en su rol de constructor de sí mismo dado que el hombre es un ser llamado a descubrir su sentido de vida en conformidad con un algo y/o alguien, por lo tanto su destino es el resultado del sentido que le da a cada una de las experiencias que le brinda el mundo, es decir, es acoger lo que le dan procurando extraer elementos que fortalezcan su sentido de vida.

Con relación a esto, el participante 2 mencionó: “luego del accidente, la experiencia, todo lo que he vivido pues ya es otro tipo de vida, ya se siente uno una persona cambiada, renovada incluso hasta con Dios porque yo no me acercaba a una iglesia así con frecuencia para... confesarme, para estar como en paz de Dios, ahora pues... lo hago no con mucha frecuencia pero pues por lo menos más que antes... siento uno como que de verdad está uno renovado y también pues yo creo que esas ganas de vivir, ese... esa oportunidad, segunda oportunidad que me dio Dios la he querido llevar de la mano con él, he estado cerca de él, hice parte de un grupo juvenil allá en... y estuve un tiempo... ahí un buen tiempo y les compartí mi experiencia a ellos y pues fue una experiencia que... les llamo la atención a todos, todos tuvieron que contar algo que había

marcado eh... digamos eh... una experiencia en la vida de cada uno de ellos y yo conté mi experiencia que... considero que es una experiencia muy grande y especial y a todos pues les pareció... que fue la más especial mi experiencia”

Expresión de Sentimientos:

El expresar, es una forma de dar a conocer a los demás el un poco de sí mismo, de su vida, de lo que ha hecho, ha dejado de ser, es decir, en la medida que comunicamos estamos develando un poco de nuestra vida, de nuestras historias, por tanto el hablar acerca de la experiencia de haber estado en la UCI, le permite a la persona comprender que esa situación fue algo que ya paso dejándole algunas huellas físicas que es posible que no se borren pero le dio la posibilidad de seguir adelante con su vida, dando testimonio que es posible transformar el dolor y el sufrimiento en logro.

Con relación a lo anterior, el participante 2 mencionó: “Pues... de pronto personas que han tenido que acudir acá al hospital y ah... cualquier pues... centro hospitalario, eh... que han tenido que ser sometidos a cirugías pues de pronto darles ese apoyo, esa moral, de que pues es... es... algo muy natural que tiene sus riesgos como todo... como toda cirugía pero pues demostrándoles que se puede vivir y que hay que... tener es las ganas de vivir y ponerle moral... a todo”

Repercusión de condición médica en la vida de la persona:

En ocasiones, el experimentar situaciones como es el haber estado en la UCI dejan huellas físicas que le hacen ver a la persona el impacto de la situación, ya que no es simplemente algo que paso y que se puede olvidar fácilmente, sino es algo con lo que la persona posiblemente tendrá que vivir toda su vida, por tanto, en la medida que acepte esa realidad podrá encontrarle sentido.

Pero, el participante 2 manifestó que a pesar de... lo que paso pudo encontrarle sentido a la experiencia, comprendiendo que cada experiencia nos hace crecer y madurar, cultivando en la persona la cualidad de lo humano, es decir, humaniza el dolor y el sufrimiento, por esto el participante 2 mencionó que: “todo lo que viví y estar ahorita normal, vivir una vida normal, no tener ninguna digamos, ningún complejo o... de decir tengo una parte de mi cuerpo que es... artificial... o que... quede con alguna limitación, nada gracias a Dios que... quede completamente y perfectamente bien... llevo una vida normal el caso mío que fue un accidente tan... tan tenaz, tan cruel, tan delicado, de esa cantidad de cirugías y pues... todo lo que viví”

Por otro lado, es importante mencionar que a partir de la entrevista realizada al participante 2 como parte de la prueba final, nos pudimos dar cuenta que nosotras vivimos en medio de una realidad “rosa” ya que nuestro sufrimiento se minimiza frente al sufrimiento inevitable que ha tenido que afrontar el participante 2, confrontándonos así con una realidad de la cual no pudimos sustraernos, es decir, el relato del participante 2 nos tocó, nos movilizó, nos permitió reconocer lo afortunadas que hemos sido, ya que al reflexionar sobre nuestras vidas nos dimos cuenta que una sonrisa es la mejor manera de reflejar lo que hemos sido y lo que somos, es decir, nuestras vidas se pueden ver como una secuencia de momentos que nos ha permitido creer que la felicidad no es algo utópico, no es un asunto de cuento hadas, es simplemente un asunto humano.

Del mismo modo, a partir de la entrevista del participante 2 pudimos pasar de la teoría a la práctica, ya que a través de su testimonio la frase de Frankl relacionada con el “poder desafiante del espíritu” tomo fuerza, volviéndose la más humana de las realidades, ya que cuando la vida te golpea, la dimensión noética es la única posibilidad para darle sentido a ese “golpe”, es así como, también a través de esa entrevista nos dimos cuenta que la frase “todo en la vida tiene solución” es verdad, así sea el dolor más grande tiene solución, así que nuestros pequeños problemas que

para nosotras son “grandes” también tienen solución así en un primer momento no la veamos claramente.

Por otro lado, definitivamente a partir de relatos como los del participante 2 nos dimos cuenta que la realidad humana supera la ficción, que hay situaciones que uno cree que no pueden pasar pero que se ven reflejadas en el rostro de una persona con muchas ganas de vivir a pesar de..., por eso para nosotras cada una de las realidades que hemos conocido durante el desarrollo de esta tesis, nos dejan la más real y trascendente lección de vida: “la vida nunca carecerá de sentido”

Es así como, para mí E..., el haberme encontrado con esta persona en mi vida, me produjo una sensación de asombro y admiración, pues aunque en algún momento anterior hubiese podido ver personas que por su apariencia mostraban afrontar una situación difícil, nunca había sentido tan cerca la vivencia del sufrimiento y sobre todo la manera en que el hombre se arma de valentía, lucha y supera la presencia del mismo. Es por esto, que al escuchar el relato de esta persona, no pude evitar sentir esa experiencia como mía, en cuanto a que esa situación no es para nada lejana a mí, ya que como humana que también soy, eso puede estar tanto a segundos como años de posiblemente hacer parte de mi vida, lo que me hizo estar totalmente atenta a lo que él decía y al mismo tiempo pensar en ¿y si fuera yo la que estuviera contando esa experiencia, sería que la hubiese asumido de la misma manera, será que yo cuento con toda esa valentía para afrontar situaciones impactantes, dolorosas en mi vida?.

Por tanto, creo que en definitiva esta persona se conectó mucho con mi sentir y pensar en cuanto a mi posible accionar ante una situación como la que él vivió, así como, ante la grandiosa posibilidad que la misma le ofreció para reafirmar y cambiar su vida, ya que como el lo mencionó: “es como haber muerto y haber vuelto a vivir”. Sin embargo, debo decir que aunque no he vivido una situación así, el haber escuchado el testimonio de esta persona, claramente se

introdujo en mí, de manera que me llevo a pensar en lo que es mi vida ahora y la forma en que la comprendo, lo cual sin lugar a dudas me ha cuestionado acerca del sentido de mi vida.

Para mí X....., al haber escuchado el testimonio de esta persona logre aproximarme a una realidad distinta a la mía posiblemente más compleja, más humana, más real, donde una única realidad como es el haber estado en la UCI puede tomar formas y sentimientos diferentes, ya que enfrentarse a esa realidad es algo duro, que confronta, que duele, que en ocasiones le puede quitar sentido a la vida, por tal razón esta entrevista fue para mí el testimonio de un “sobreviviente” que logro encontrarle un sentido al sufrimiento, rehumanizando el dolor, convirtiéndolo es la más humana de las expresiones.

Ir más allá, es algo que aprendí gracias a este ejercicio supuestamente teórico, ya que reflexione acerca de mi vida, una vida que ha conocido el dolor, una vida que en ocasiones ha perdido el rumbo, una vida que ha experimentado lo que significa perder un algo y/o alguien, una vida que sigue construyéndose, una vida que refleja sueños, ilusiones, miedos, temores, ya que la vida es algo impredecible, es una historia que se escribe día a día, es decir, uno no sabe que puede pasar por tanto uno no puede decir “esto no me va a pasar a mí” y eso precisamente es lo que me produce temor, pero a partir de esta entrevista me di cuenta que es posible aprender a sufrir, es posible ganarle la batalla a la realidad, es posible creer en los sueños y que los deseos se vuelven realidad, ya que basta que la persona desee algo con mucha fuerza para que el universo conspire y lo vuelva realidad.

Estas lecciones de vida, surgieron de un encuentro casual con una persona que quiso compartir con nosotras su experiencia, dándonos a conocer un poco de su vida, entregándonos un poco de su corazón, demostrándonos que el sufrimiento no es un obstáculo sino simplemente es un paso para conseguir la tan anhelada felicidad que es simplemente una de las múltiples formas

en que se puede manifestar el sentido último.

Por otro lado, a partir de las entrevistas realizadas a los dos participantes pudimos apreciar que existen elementos comunes en los relatos, pero así mismo se pudieron observar ciertas diferencias, por lo cual se hizo necesario diseñar una matriz de convergencia y divergencia con relación a las categorías inductivas y emergentes (ver Tabla F).

De acuerdo con lo anterior, a continuación se presentará la descripción de la información obtenida en las categorías inductivas y emergentes propuestas para la investigación, con relación a los puntos de convergencia y divergencia en los relatos de los dos participantes de la prueba final obtenidos en las entrevistas a profundidad realizadas a los mismos, teniendo en cuenta el objetivo general de la investigación:

Sufrimiento inevitable:

De acuerdo, con los relatos obtenidos en las entrevistas realizadas a los participantes 1 y 2, se pudo ver que hubo una gran semejanza en el significado que atribuyeron a su experiencia de haber estado en la UCI respecto a la vivencia del sufrimiento inevitable, ya que ambos tuvieron que enfrentarse a una complicación médica crítica, que les llevó a ser sometidos a cuidados intensivos que permitieran estabilizar, controlar y favorecer sus estados de salud. Es por esto, que ellos reconocieron que su experiencia en la UCI estuvo enmarcada por el sufrimiento, ya que desde el momento antes de ser ingresados a ésta, se vieron enfrentados a la desafortunada ocurrencia de un accidente con arma de fuego, debido a la manipulación indebida y poco cuidadosa de la misma, razón por la cual sus vidas se vieron puestas en peligro.

Así mismo, es importante decir que la presencia del sufrimiento, no solo se vio

presente en el momento del desafortunado accidente que afrontaron los dos participantes, sino que por el contrario, su continuación y desenlace, de alguna manera, vino a presentarse en la experiencia que estos tuvieron en la UCI, pues como es de saberse quienes ingresan a dicha unidad se encuentran en un estado crítico, complicado y difícil en cuanto a su condición de salud. Es por esto, que de acuerdo a lo dicho por los participantes se pudo evidenciar que haber estado en dicha unidad generó en ellos sentimientos de angustia, temor, desesperación ante su estado de salud y el contexto propio de la UCI, tal es el caso de la necesidad de conexión a máquinas, soporte ventilatorio, incapacidad para expresarse oralmente dada su condición, control constante médico, restricción en visitas; ya que, en ese momento el contexto de esta unidad paso a ser en el medio de relación mas mediato y cercano para ellos, de tal forma, que de alguna manera todo lo que sucedió y observaron en esta, se conecto evidentemente con su sentir, pensar y actuar frente a su experiencia, pues finalmente, todo esto hizo parte necesaria de su vivencia, del fenómeno que tuvieron que vivir.

Lo anterior, puede verse reflejado en los siguientes comentarios de los participantes:

P1: “Bueno, pues eso de estar en la UCI es pues duro, o sea, es duro, pues allá lo tratan a uno como mal sí, lo tratan a uno como mal, uno les dice algo y no le hacen caso, como uno no puede hablar, aunque algunas enfermeras lo tratan a uno con cariño. Además, a uno le da como miedo ver mucha gente al lado de uno, uno se da cuenta de todo, le conectan a uno muchas máquinas, medicamentos, terapias, respirador, eso....es, le da a uno miedo. De verdad que a mi me acompaño el miedo, porque es que no saber que pasar con uno y ver como le dije otros pacientes graves, porque ahí pacientes que llegan despedazados, o sea uno ve muchas cosas...., cosas que uno no ha visto, entonces, eso lo,

lo, me da desespero, por eso a mi si me produce temor volver a la UCI.”

P2: “ Pues... terrible doctora porque pues... al verme con esa cantidad de cables por un lado por el otro, sondas, aparatos prendidos y... pegados a mi pues... mi reacción es violenta, brusca, intente incluso arrancar las sondas y... una enfermera tuvo que amarrarme a la camilla y sedarme, luego después... ya me soltaron y con el sedante estuve tranquilo, estuve calmado pero luego que volví otra vez en si quise de nuevo... volver a... arrancar esas sondas, a quitar todos esos cables, esos aparatos, pues porque sentía angustia, sentía miedo, sentía que me iba a morir pues..., entonces pues... eso, eso era lo que me movía pues a ser violento, rudo conmigo mismo, digámoslo así”.

Del mismo modo, es importante mencionar que la confrontación con la finitud del hombre es una constante en la UCI, pues la condición médica en que se encuentran los pacientes que ingresan a esta es de alto riesgo, razón por la cual deben ser trasladados a la misma; de manera que, en el caso de los participantes, la muerte se mostró como una realidad permanente pues su estado era crítico dado la gravedad del accidente que tuvieron. Además, como ellos refirieron el observar diferentes aspectos de la UCI tales como: máquinas, tubos, equipo médico, restricción en visitas y en su autonomía dado su estado crítico; facilitó de alguna manera que ellos pensaran y reconocieran la presencia de la muerte como una posibilidad latente en la experiencia de haber estado en la UCI.

Frente a esto, ellos expresaron que:

P1: “Pues, como verse uno con tantas máquinas, tantos aparatos que lo hacen a uno revivir, lo hacen a uno revivir a las malas, entonces uno esta muy mal ahí, uno lo que espera es a que momento uno se va a morir, porque pues sí, el ver pacientes que están al pie de uno, que están como bien y de un momento a otro quedan quieticos ahí, entonces, pues uno espera eso, eso le da a uno miedo, en cualquier momento llega uno y también

queda..ahí.”

P2: “P: Pues el sufrimiento me hacia pensar que... mi estado era pues... muy crítico que me iba a llevar lo más posiblemente pues a la muerte, que de ahí iba a salir pero no vivo... eso era lo que más me hacia... me hacia sentir mal, me angustiaba más. Además, pues... a ver digamos la manera en que... por ejemplo un familiar tiene que entrar a la UCI con la bata, que con los zapatones, que con la mascarilla esa, pues le hace a uno pensar que es una zona de, de... mucho cuidado, que esta uno en un estado muy crítico, muy delicado y eso pues me hacia pensar más que... pues que cualquier cosita, en cualquier momento pues podía uno morir”.

Por otra parte, es importante decir que otro aspecto que se relacionó con el significado atribuido por los participantes a su experiencia en la UCI, hace relación a la presencia de la culpa, pues desafortunadamente el accidente por el cual estos fueron ingresados a dicha unidad se debió a la manipulación indebida de un arma de fuego, por lo cual, estos consideraron que de alguna manera lo sucedido fue propiciado por ellos, ya que no tuvieron en cuenta las indicaciones y precauciones necesarias para hacer uso de un arma de fuego, que en el caso del participante 1 fue manipulada para limpiarla sin prever que estaba cargada y en el caso del participante 2, fue usada para la caza de animales sin tener en cuenta las indicaciones dadas por su padre frente al riesgo del uso de esta.

Esto, permite mencionar que el ingresar a la UCI, viene acompañado de diferentes factores que pudieron haber propiciado el estado crítico en que se encuentra la persona al ingresar a esta unidad, los cuales pueden relacionarse con la presencia de una enfermedad de base o por la ocurrencia de un suceso inesperado como es el caso de un accidente, donde es posible que hayan ocurrido hechos donde la persona que ingresa a

esta haya tenido algún tipo de incidencia, lo cual en el caso de los participantes tuvo una gran relación con su imprudencia y falta de precaución al hacer uso del arma de fuego, lo que, desafortunadamente los llevó a hacer frente a la presencia de un sufrimiento inmodificable como fue estar en la UCI. Con relación a esto, ellos mencionaron que:

P1: “Bueno, pues yo creo que yo la relaciono, en el sentido que uno no tiene precaución, uno coger las cosas y no darse cuenta. A uno le falta precaución en las cosas que hace. Por eso, de pronto yo creo que hubiera podido evitar que pasara lo que paso, porque si yo me hubiera dado cuenta que la escopeta estaba cargada, pues no me había pasado nada, yo la había descargado para limpiarla, pero yo llegué, la cogí y me puse a limpiarla, la solté contra el piso y se disparo el cartucho”

P2: “ P: Pues, si doctora porque... fue desobediencia mi papá desde un comienzo me dijo que no, que no insistiera con eso de las armas, que la cacería a él le gusta mucho y yo pues... herede ese gusto... en cierto modo yo digo que no me culpe pero... sin embargo, ese día el me dijo no... no vaya por allá que... usted de pronto por allá se accidenta o quien sabe que le pasa, como si el presintiera algo, sin embargo, pues yo no...yo hice todo lo contrario y me fui y yo... sentía gran culpa en eso doctora, porque cuando el llegaba a verme, cuando fue a verme a la UCI, el lloro al ver el estado en que yo me encontraba y pues eso me hizo sentir más mal, me hizo sentir más culpable porque yo era el que había provocado casi en su totalidad ese accidente y el... estado en el que estaba”.

Sin embargo, es de mencionarse que la culpa en el caso de los participantes, se relaciono con la presencia de culpa real, en la cual la persona conscientemente transgrede la norma, ya que los participantes reconocieron la falta que cometieron al usar el arma sin la debida precaución y así mismo, trataron de remediar lo sucedido al aceptar su responsabilidad, lo que puede evidenciarse en lo expresado por ellos:

P1: P: “Esto ha sido un cambio, en el sentido que uno nunca piensa que hacer, uno coge las cosas, uno no tiene precaución y ahora ya uno coge precaución, ya uno se da cuenta de las cosas, yo cuando estaba alentado trabajaba, yo se manejar, pero yo nunca, yo cogía un carropero uno nunca pensaba que un carro es como un ser humano, que hay que tratar con cuidado y uno de un carro no piensa eso y ahora si pienso eso..., si uno va por una vía, con alta velocidad y se atraviesa una persona o sale un animal, pues uno mata a la persona o al animal, o se mata uno, a una velocidad de esas uno no tiene precaución”

P2: “P: Pues... me siento eh... la palabra es... me siento como... eh... desilusionado eh... de haberle llevado la contraria a mi papá... pero igual, pues ya no se puede nada hacer... gracias a Dios pues mi Dios me dio la oportunidad de volver a vivir y pues de... haberle pedido perdón a mi papá por haberlo hecho y... de haberle pedido perdón a Dios por... también por haberle llevado la contraria a mi papá de todas maneras pues... yo sentía angustia, sentía miedo, sentía que de pronto iba a morir pero en el fondo tenía muchas ganas de vivir”.

Es así como, definitivamente la presencia del sufrimiento necesario ante la experiencia de haber estado en la UCI, marcó un precedente fundamental en el significado que atribuyeron los participantes a dicha experiencia, pues como se pudo reconocer en el relato hecho por ellos, realidades como el dolor, la culpa y la muerte, aparecieron y generaron un gran impacto y repercusión en la manera en que ellos vivenciaron dicha situación, de tal forma que, para los participantes el haber estado en la UCI significó la vivencia de un sufrimiento cargado de dolor, muerte, temor y angustia.

Sin embargo, es importante decir que la presencia y vivencia de este sufrimiento fue el que les confrontó así mismos, y les permitió hallar sentido a la experiencia de haber estado en la UCI. De manera que, este sufrimiento de acuerdo a lo relatado por los

participantes se convirtió en una constante que produjo incertidumbre, temor, angustia, pues se presentó como uno de los tantos momentos que ha de vivir todo ser humano, pero con la gran incidencia de que este hizo parte de aquellos en los que la persona no recibe de inmediato un bienestar, sino que por el contrario se presentan cargados de dificultad, dolor y confusión, ya que al no producir de manera mediata satisfacción, llevan a que la persona los enfrente haciendo uso de sus recursos, de tal forma que es ella quien debe descubrir un sentido a la experiencia, que le permita incorporar el suceso a su vida con las dificultades propias de este y así mismo, hallar nuevas posibilidades que de alguna manera contribuyan a esa búsqueda continua de crecimiento y superación a la que apunta el Ser Humano.

De acuerdo con lo anterior, vale la pena decir que el enfrentar ese sufrimiento inevitable le permitió a los participantes descubrir sentido a la experiencia de haber estado en la UCI, pues a pesar de la manera en que este sufrimiento se presentó desde el contexto de la misma que generó impacto en ellos, así como, el dolor y la confrontación con su finitud propios del estado médico en que se encontraban, facilitaron que ellos descubrieran un sentido a lo que les sucedió respecto a la presencia de ese suceso en sus vidas, pues lo reconocieron como algo propio e impactante en sus vidas, por esto recurrieron a un punto de apoyo importante relacionado con su dimensión espiritual, la cual se mantuvo como un recurso sano e intacto, que sobresalió a pesar del sufrimiento y que les permitió ir más allá del dolor, razón por la cual la presencia de Dios y la fe en él y el amor por la familia, se convirtieron en ejes centrales en la captación de sentido que los participantes hicieron de su experiencia de haber estado en UCI.

Ante lo anterior, los participantes señalaron que:

P1: “P: Pues haber, todo lo que yo estuve allá, todo lo que yo pase y sufrí allá, a mí se me

queda. Por eso, yo creo que esa experiencia se ve en mi vida, pues con tanto sufrimiento, eh...tantas máquinas, tantas cosas, entonces todo eso lo hace a uno cambiar, le hace ver a uno otras cosas en su vida, como saber que mi Dios lo dejó a uno vivir más, lo salvó de morir, eso..., eso, lo cambia a uno” “ P: Pues que le digo, para mí ha sido muy importante estar con ellos, especialmente con mi mamá, porque ella está todo el tiempo conmigo. Gracias al apoyo de ellos y de mi Dios, yo he podido ir superando esto”.

P2: “P: Pues... en mi vida hubo un cambio total, porque al comienzo yo era otro tipo de persona, otra clase de persona, de pronto la vida no la valoraba tanto... no le daba tanta importancia, luego de vivir una experiencia así... entonces dice uno pues como... como son las cosas de Dios, eh... pues donde me tuvo... pues eso fue por algo, él me dio esa oportunidad de estar y no fue porque eso él lo hizo de malo, más bien él lo hizo de bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho, yo no valoraba de pronto tanto a mi familia tanto así hasta entonces que me di cuenta que de verdad eh... me apreciaban y me aprecian mucho entonces esa experiencia fue de verdad muy... grande”.

Teniendo en cuenta, los anteriores relatos, se puede decir que, el pensar, recordar, personas o momentos vividos cargados de amor, apoyo y satisfacción, afloraron en ese momento para asumir y superar la situación, es decir, es como si esto fuera el mecanismo de defensa, la parte sana, que se mantiene intacta, a pesar de la presencia de una realidad dolorosa, de una sensación mediata no placentera y esta parte precisamente es la dimensión espiritual, la cual se pudo ver bastante presente y fortalecida en los participantes como punto de partida y apoyo para encontrar sentido a la experiencia de estar en UCI respecto a sus vidas, ya que como ellos lo señalaron:

P1: “ P: Diosito!!!, Diosito lo tiene a uno hasta cuando él quiera, entonces uno debe saber

soportar y enfrentar lo que tenga que vivir, por mas duro que sea. Porque Diosito es el que me da la fuerza para continuar hasta donde sea. Esa experiencia le hace ver a uno otras cosas en su vida, como saber que mi Dios lo dejo a uno vivir mas, lo salvo de morir, eso.., eso, lo cambia a uno”.

P2: P: “pues, yo me podía comunicar con ellos al menos de alguna manera... y ellos pues me daban voz de aliento, pues escucharlos, podía escucharlos pero yo no podía expresarles hablando lo que yo sentía, ya con el hecho de verlos a ellos que vinieran a verme, mi hermana con la que la doctora habló, ella estuvo presente todos esos... días estuve acompañado todo el tiempo y en esos 15 días que estuve en la UCI pues... digamos que su presencia fue más... más estuvo más tiempo conmigo y mi familia, pues acudió más acá estuvo más... presente y más pendiente de mí”

“Pues como... como son las cosas de Dios, eh... pues donde me tuvo... pues eso fue por algo, él me dio esa oportunidad de estar y no fue porque eso él lo hizo de malo, más bien él lo hizo de bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho, yo no valoraba de pronto tanto a mi familia tanto así hasta entonces que me di cuenta que de verdad eh... me apreciaban y me aprecian mucho entonces esa experiencia fue de verdad muy... grande”.

Igualmente, es de resaltarse que la presencia del sufrimiento inevitable al verse acompañada de la presencia de dolor, muerte y culpa, como se pudo reconocer en el relato de los participantes, dio cuenta de la presencia de la tríada trágica del sufrimiento a la que se ve enfrentada una persona ante la vivencia de una situación límite, ya que en este caso los participantes experimentaron dolor ante la gravedad de su condición médica, ante la presencia de un contexto que les recordaba de alguna forma dicha condición y ante la incapacidad para valerse totalmente por si mismo. Lo cual, se puede ver en el

relato de ellos:

P1: “Bueno, yo tuve un accidente, lo que pasa es que yo estaba en mi casa donde nací, no aquí en la ciudad y cogí una escopeta que teníamos, porque iba a cazar unos pájaros, pero antes me puse a limpiarla y resulta que por no tener precaución, yo la cogí del gatillo, pues yo pensé que no estaba cargada y resulta que sí, y se disparó en mi cara. Entonces, usted ya podrá imaginarse, pues quede muy grave y me llevaron al médico y allá me mandaron al hospital. Por la condición grave en que estaba, entre a la UCI y allá dure como una semana. Estar ahí, sí que fue duro, porque yo estaba mal y eso me preocupaba”

P2: “P: Si, eh... pues llegue a la unidad de cuidados intensivos porque tuve un accidente con arma de fuego... me perforo el intestino en su totalidad y... vine acá eso fue el 13 de Octubre del año 99... eh... me intervinieron y pues los doctores me cerraron mi abdomen y al tercer o cuarto día... como ese jueves siguiente, eso fue un domingo me dieron dieta normal entonces pues yo eh... tome algo de alimento y pues... empecé a sentirme mal perdí el conocimiento, cuando desperté estaba en cuidados intensivos, con un tubo traqueal, con una sonda nasogástrica, con una sonda vesical y pues los médicos le decían a mi familia que había tenido una peritonitis generalizada... se me habían descompensado los pulmones y pues esa era la razón por la cual estaba ahí..., estuve ahí 15 días”.

Por su parte, la presencia de la muerte se mostró como una realidad existente y presente en la UCI, ya que el simple hecho de ingresar a ésta da indicio de un estado de salud de alta dificultad que puede poner en riesgo la vida de la persona y por tanto requiere de cuidados intensivos y desafortunadamente muchos de estos no logran superar la situación y mueren. Es así como, esta experiencia de cercanía con su finitud les

permitió a ellos encontrar un mayor sentido al valor de la vida, lo cual hace evidente que la experiencia de estar en UCI no se queda en la vivencia de esa situación como tal, sino que por el contrario esta pasa a hacer parte de un suceso movilizante, impactante y de gran repercusión para la vida de la persona y el fortalecimiento del sentido de vida de la misma. Es por esto, que los participantes expresaron que:

P1: “ P: Pues, como verse uno con tantas maquinas, tantos aparatos que lo hacen a uno revivir, lo hacen a uno revivir a las malas, entonces uno esta muy mal ahí, uno lo que espera es a que momento uno se va a morir, porque pues sí, el ver pacientes que están al pie de uno, que están como bien y de un momento a otro quedan quieticos ahí, entonces, pues uno espera eso, eso le da a uno miedo, en cualquier momento llega uno y también queda..ahí”.

P2: “ P: Pues... terrible doctora porque pues... al verme con esa cantidad de cables por un lado por el otro, sondas, aparatos prendidos y... pegados a mi pues... mi reacción es violenta, brusca, intente incluso arrancar las sondas y... una enfermera tuvo que amarrarme a la camilla y sedarme, luego después... ya me soltaron y con el sedante estuve tranquilo, estuve calmado pero luego que volví otra vez en si quise de nuevo... volver a... arrancar esas sondas, a quitar todos esos cables, esos aparatos, pues porque sentía angustia, sentía miedo, sentía que me iba a morir pues..., entonces pues... eso, eso era lo que me movía pues a ser violento, rudo conmigo mismo, digámoslo así”.

Del mismo modo la culpa, como ya se menciona anteriormente se hizo presente en la experiencia de los participantes de haber estado en UCI, ya que ellos consideraron que en gran parte él haber tenido que llegar a esa situación, estuvo relacionado con su imprudencia para hacer uso del arma de fuego, a pesar de las recomendaciones y cuidados que se deben tener en cuenta en el momento de hacer uso de esta, lo que

desafortunadamente puso en alto riesgo sus vidas. Por lo cual, ellos dijeron que:

P1: “Bueno, pues yo creo que yo la relaciono, en el sentido que uno no tiene precaución, uno coger las cosas y no darse cuenta. A uno le falta precaución en las cosas que hace. Por eso, de pronto yo creo que hubiera podido evitar que pasara lo que paso, porque si yo me hubiera dado cuenta que la escopeta estaba cargada, pues no me había pasado nada, yo la había descargado para limpiarla, pero yo llegué, la cogí y me puse a limpiarla, la solté contra el piso y se disparo el cartucho”

P2: “P: Pues, si doctora porque... fue desobediencia mi papá desde un comienzo me dijo que no, que no insistiera con eso de las armas, que la cacería a él le gusta mucho y yo pues... herede ese gusto... en cierto modo yo digo que no me culpe pero... sin embargo, ese día el me dijo no... no vaya por allá que... usted de pronto por allá se accidenta o quien sabe que le pasa, como si el presintiera algo, sin embargo, pues yo no...yo hice todo lo contrario y me fui y yo... sentía gran culpa en eso doctora, porque cuando el llegaba a verme, cuando fue a verme a la UCI, el lloro al ver el estado en que yo me encontraba y pues eso me hizo sentir más mal, me hizo sentir más culpable porque yo era el que había provocado casi en su totalidad ese accidente y el... estado en el que estaba”.

Es así como, de acuerdo a lo anterior se puede decir que el sufrimiento inevitable en la experiencia de los participantes, se mostró con toda su fuerza y dureza, ya que les confrontó con tres realidades que son impactantes por el contenido que las conforma, pero que al mismo tiempo les ofrecieron la oportunidad de hacer uso de su temple, de su valentía para afrontar situaciones difíciles, de sacar a flote los recursos más importantes con los que cuentan para encarar las mismas y permitirse sentir la satisfacción más importante y hermosa que hay, al superar el sufrimiento y encontrarle un sentido que repercute y trascienda en el sentido de sus vidas, a fin de hacerles más grandes en

experiencia y de enriquecerles como personas. Esto, puede notarse en el relato de los participantes:

P1: “P: Pues claro, una persona que este en la situación de uno, pues hay que ayudarle, darle ánimo, darle consejos, que uno ha pasado por cosas difíciles, pero que teniendo fe y confianza en Dios, se sale adelante. Nunca se debe darles desánimo, porque lo que importa es que salgan adelante, para seguir luchando uno en la vida. De esto se aprende mucho, y se quiere más la vida”

P2: “ P: Pues... he aprendido mucho doctora, porque incluso de eso mismo que aprendí de esa experiencia tan para mí fue una experiencia muy grande, aprende uno muchas cosas, las ganas de vivir y eso le da a uno... pie de pronto a incluso hasta a aconsejar a personas que se ven de pronto cerca a la muerte o de pronto con problemas y que buscan de pronto la muerte entonces yo he tenido la oportunidad de hablarles, de comentarles, de decirles el estado en estuve y pues de que hay es que vivir y pues así no en el momento por ejemplo yo no tengo trabajo, no tengo un estudio, pero pues tengo la vida que eso yo creo que vale más que el mismo empleo que yo se que algún día lo voy a tener y confiando en Dios y eso es lo que yo pues... tengo en cuenta muy en cuenta... que de verdad de esa experiencia le puede uno sacar muchas cosas”.

Finalmente, con relación al sentido de vida es importante decir que el sufrimiento inevitable, les abrió una puerta a los participantes para revisar, reflexionar y cambiar algunos aspectos de su vida, lo cual les ha permitido reconocer hasta el día de hoy, que esa experiencia en la UCI, les brindó una oportunidad inmensa para reconocerse y conocerse más a sí mismos, y por ende otorgar un sentido a sus vidas.

Voluntad de sentido:

Con relación a la construcción de significado que se puede lograr a partir de la vivencia de una situación límite como es el haber estado en la UCI, es importante mencionar que tanto el participante 1 como el participante 2 lograron ir más allá del sufrimiento inevitable en búsqueda de un sentido, descubriendo así significados que facilitaron la comprensión de la experiencia como una oportunidad para darle a su vida un nuevo sentido, poniendo de manifiesto que la fuerza motivacional primaria que impulsa al ser humano hacia el descubrimiento de su sentido es la voluntad de sentido.

Respecto a lo anterior el participante 1 comentó: “a mi esta experiencia de haber estado en la UCI me ha servido de mucho, porque aunque uno sufre, también se das cuenta de otras cosas, como querer uno más su vida”

Así mismo, el participante 2 mencionó: “Pues... he aprendido mucho doctora porque incluso de eso mismo que aprendí de esa 1a experiencia tan para mi fue una experiencia muy grande, aprende uno muchas cosas, las ganas de vivir y eso le da a uno... pie de pronto a incluso hasta a aconsejar a personas que se ven de pronto cerca a la muerte o de pronto con problemas y que buscan de pronto la muerte entonces yo he tenido la oportunidad de hablarles, de comentarles, de decirles el estado en estuve y pues de que hay es que vivir y pues así no en el momento por ejemplo yo no tengo trabajo, no tengo un estudio pero pues tengo la vida que eso yo creo que vale más que el mismo empleo que yo se que algún día lo voy a tener y confiando en Dios y eso es lo que yo pues... tengo en cuenta muy en cuenta... que de verdad de esa experiencia le puede uno sacar muchas cosas.”

Por tanto, la voluntad de sentido les permitió a los dos participantes, darle un nuevo significado al dolor y sufrimiento, convirtiéndolos en posibilidades llenas de

sentido dando a sus vidas contenidos de significación espiritual. Pero, esta captación de sentido que los participantes lograron fue posible en la medida que miraron la experiencia desde diferentes perspectivas, no dejándose limitar por lo psicofísico, es decir, pudieron ser libres para... darle un sentido a la experiencia de haber estado en la UCI.

Es así como, los dos participantes lograron tomar una distancia con relación al sufrimiento, lo que les permitió adoptar una posición pro-sentido, es decir, pudieron ir más allá de lo tangible, las limitaciones no limitaron la fuerza de su libertad, fueron libres para “volver a empezar”

La libertad para... adquiere forma a partir lo expresado por el participante 1: “Pues, mi vida ahora la veo como una oportunidad que mi Diosito le da a uno”, así mismo, el participante 2 señaló: “mi Dios me dio la oportunidad de volver a vivir”

De igual manera, esta libertad esta íntimamente relacionada con la responsabilidad ante algo y/o alguien, ya que en la medida que la persona es libre para... descubrir sentido, también es responsable ante ese sentido, comprendiendo que el existir humanamente es cuestión de ser responsable ante sí mismo y ante los demás.

Con relación a la responsabilidad, es importante señalar que los dos participantes asumieron su responsabilidad ante algo pero también frente a la búsqueda de sentido, empoderándose de la situación, descubriendo que son los únicos responsables de darle sentido a la experiencia con relación a su “ser en el mundo”

Lo anterior se puede relacionar con lo dicho por el participante 1: “una persona que este en la situación de uno, pues hay que ayudarle, darle ánimo, darle consejos, que uno ha pasado por cosas difíciles, pero que teniendo fe y confianza en Dios, se sale adelante. Nunca se debe darles desánimo, porque lo que importa es que salgan adelante, para seguir luchando uno en la vida.”

Así mismo, el participante 2 mencionó: “aconsejar a personas que se ven de pronto cerca a la muerte o de pronto con problemas y que buscan de pronto la muerte entonces yo he tenido la oportunidad de hablarles, de comentarles, de decirles el estado en estuve y pues de que hay es que vivir”

Por tanto, los dos participantes descubrieron que el haber estado en la UCI, les dio la posibilidad de mirar más allá de sí mismos, asumiendo así una responsabilidad ante alguien.

Igualmente, es importante mencionar que los dos participantes lograron descubrir sentido a partir de su conciencia, la cual cumple la función de una especie de varita mágica transformando una situación dolorosa como es el haber estado en la UCI en una posibilidad de sentido, dando así una respuesta a la pregunta por qué a mi?

Con relación a lo anterior, el participante 1 expresó: “Esto ha sido un cambio, en el sentido que uno nunca piensa que hacer, uno coge las cosas, uno no tiene precaución y ahora ya uno coge precaución, ya uno se da cuenta de las cosas”

Así mismo, el participante 2 manifestó: “la experiencia, todo lo que he vivido pues ya es otro tipo de vida, ya se siente uno una persona cambiada, renovada incluso hasta con Dios porque yo no me acercaba a una iglesia así con frecuencia para... confesarme, para estar como en paz de Dios, ahora pues... lo hago no con mucha frecuencia pero pues por lo menos más que antes...”

Por tanto, los dos participantes lograron descubrir el mensaje único y trascendente que conlleva el afrontar una situación límite, es decir, se arriesgaron a experimentar dolor para replantear su “deber-ser”, comprendiendo que la vida a pesar de todo... vale la pena vivirla, como una oportunidad para la realización de valores o significados que finalmente les permiten dirigirse hacia su autotranscendencia.

Valores de actitud:

Los dos participantes consiguieron transformar el sufrimiento en un logro poniendo en juego sus valores de actitud, asumiendo la experiencia de haber estado en la UCI como una oportunidad para aprender y replantear el por qué y para qué de sus vidas, descubriendo así que las respuestas no es necesario buscarlas afuera de sí mismos, sino que es posible convertirse en parte de la solución, es decir, la actitud refleja la fuerza interior de la persona.

Con relación a lo anterior el participante 1 manifestó: “Bueno, pues yo creo que he asumido esa situación de la mejor manera, pues para uno salir adelante tiene que pedirle a mi Dios, a la Santísima Virgen, que lo ayude a uno a salir adelante, de su accidente que le pasó a uno, porque si uno se pone a pensar malos pensamientos como que se va a quitar la vida, cosas que no sirven, mi Dios lo castiga. Lo mejor es pedirle a Dios, confiar en él, tener mucha Fe. Además, el sabe porque hace sus cosas y a mi esta experiencia de haber estado en la UCI me ha servido de mucho, porque aunque uno sufre, también se das cuenta de otras cosas, como querer uno más su vida”

Del mismo modo, el participante 2 mencionó: “Diosito me dio a entender con ese accidente, con que cambiará...pues creo que me devolvió la vida y me dio la oportunidad de que cambiará, me reivindicará con él y con las personas que de pronto hubiera herido de alguna u otra manera...”

Es así como, los dos participantes no se limitaron a sufrir sino que aceptaron el sufrimiento como una oportunidad para “cargar” su vida de energía, de fuerza, es decir, la actitud que asumieron frente al sufrimiento inevitable, les permitió descubrir que el bienestar no es algo psicofísico, es algo que se da por la fuerza desafiante del espíritu, aceptando el dolor como posibilidad de sentido, afrontando así la vida con una actitud

positiva.

Frente a lo expuesto anteriormente, el participante 1 comentó: “Pues gracias a Dios me veo y siento bien, aunque hay momentos en que uno puede sentirse mal, pero de todas formas yo pienso, gracias a Dios el no me llevó de una vez, sino que me dejó más tiempo, y por eso yo sé que él me va a seguir ayudando, para quedar lo mejor que se pueda.”

Así mismo, el participante 2 señaló: “Dios, eh... pues donde me tuvo... pues eso fue por algo, él me dio esa oportunidad de estar y no fue porque eso él lo hizo de malo más bien él lo hizo de bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho, yo no valoraba de pronto tanto a mi familia tanto así hasta entonces que me di cuenta que de verdad eh... me apreciaban y me aprecian mucho entonces esa experiencia fue de verdad muy... grande.”

Del mismo modo, los dos participantes lograron sobrellevar la experiencia de haber estado en la UCI, descubriendo un cómo, es decir, aceptando el sufrimiento como un desafío, dando así respuesta a la pregunta ¿vale la pena que el sufrimiento exista?

Con relación a lo anterior el participante 1 señaló: “a mi esta experiencia de haber estado en la UCI me ha servido de mucho, porque aunque uno sufre, también se da cuenta de otras cosas, como querer uno más su vida”

Así mismo, el participante 2 comentó: “Diosito me dio a entender con ese accidente, con que cambiará... pues creo que me devolvió la vida y me dio la oportunidad de que cambiará, me reivindicará con él y con las personas que de pronto hubiera herido de alguna u otra manera...”

Es así como, los dos participantes lograron a partir de la actitud con que asumieron la experiencia, descubrir que el sufrimiento les dio a sus vidas un sentido más

trascendente, dándoles la oportunidad de crecer espiritualmente, ir más allá de sí mismos, encontrando sentido en circunstancias supuestamente “vacías” de significado.

Sentido de Vida:

Respecto a esta categoría, y el significado que los participantes atribuyeron a la experiencia de haber estado en la UCI, es importante decir que, la vivencia del sufrimiento necesario en dicha situación, les permitió confrontarse consigo mismos, en cuanto a su finitud, a su vulnerabilidad como seres humanos, a la vivencia del dolor, del sufrimiento como una experiencia importante en la vida, a los cambios imprevistos que pueden presentarse en el día a día y que ponen en descubierto los temores e inseguridades que acompañan a la persona ante la posibilidad de vivir experiencias dolorosas y la cercanía con la muerte.

Es por esto, que es importante decir que el significado que ellos atribuyeron a la experiencia de haber estado en la UCI con relación al sentido de vida, se vio enmarcado entre los sentimientos que les acompañaron en el momento de estar en dicha unidad tales como angustia, incertidumbre, posibilidad de morir, temor y la comprensión que ellos hicieron de esa situación cuando salieron de la Unidad, llevándoles a reconocer esta experiencia como una oportunidad dada por Dios para continuar con vida, para reflexionar acerca de la importancia de la vida y de la familia, así como la manera en que llevaban su vida anteriormente y realizar posibles cambios en la misma. Frente a esto, ellos afirmaron que:

P1: “P: Pues haber, todo lo que yo estuve allá, todo lo que yo pase y sufrí allá, a mi se me queda. Por eso, yo creo que esa experiencia se ve en mi vida, pues con tanto sufrimiento, eh...tantas máquinas, tantas cosas, entonces todo eso lo hace a uno cambiar, le hace ver a uno otras cosas en su vida, como saber que mi Dios lo dejo a uno vivir mas, lo salvo de

morir, eso..., eso, lo cambia a uno”

P2: “P: Pues... en mi vida hubo un cambio total, porque al comienzo yo era otro tipo de persona, otra clase de persona, de pronto la vida no la valoraba tanto... no le daba tanta importancia, luego de vivir una experiencia así... entonces dice uno pues como... como son las cosas de Dios, eh... pues donde me tuvo... pues eso fue por algo, él me dio esa oportunidad de estar y no fue porque eso él lo hizo de malo, más bien él lo hizo de bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho, yo no valoraba de pronto tanto a mi familia tanto así hasta entonces que me di cuenta que de verdad eh... me apreciaban y me aprecian mucho, entonces esa experiencia fue de verdad muy... grande”.

De acuerdo con lo anterior, es de mencionarse que el significado de haber estado en la UCI, va más allá de la mera vivencia de sufrimiento, en el momento en que la persona apela a sus recursos espirituales como son la creencia y fe en Dios y familia como motivadores para afrontar y superar la situación, así como, cuando logra superarla.

Es decir, que cuando la persona sale de la UCI, se enfrenta de alguna manera a un antes y un después, donde ese antes estaba enmarcado de sufrimiento, angustia, preocupación, temor, ante la condición crítica y la posibilidad de morir, y el después, se ve acompañado de sentimientos de tranquilidad, de esperanza, de alegría, ante la posibilidad de haber superado esa situación y continuar con vida, lo cual puede verse en el relato de los participantes:

P1: “P: Haber, pues yo creo que mi vida antes no es que fuera mal, sino que, era como confiado en las cosas y deja uno pasar cosas de la vida de uno, pero ahora, yo pienso mejor las cosas, y darme cuenta de que tengo otra vez la vida conmigo eso, eso es, o sea es bueno, gracias a Dios”

P2: “Pues, o sea, me siento primero que todo... eh... orgulloso de poder haber vivido todo, haberlo superado y poderlo contar”

Es por esto, que los participantes reconocieron que a pesar de haber sentido temor, angustia, miedo, ante el sufrimiento necesario que implicó haber estado en la UCI y la cercanía con su finitud a la que les enfrentó el mismo, ellos pudieron buscar e ir mas allá de la simple presencia de la situación, a fin de encontrar un para qué y un para quién vivir esa experiencia; lo cual, a su vez les permitió reconocer su experiencia en la UCI como una nueva oportunidad de continuar viviendo, como una forma de reflexionar frente a la manera en que llevaban sus vidas anteriormente y realizar posibles cambios en la misma.

Frente, a esto ellos expresaron:

P1: “P: Pues haber, todo lo que yo estuve allá, todo lo que yo pase y sufrí allá, a mi se me queda. Por eso, yo creo que esa experiencia se ve en mi vida, pues con tanto sufrimiento, eh...tantas maquinas, tantas cosas, entonces todo eso lo hace a uno cambiar, le hace ver a uno otras cosas en su vida, como saber que mi Dios lo dejo a uno vivir mas, lo salvo de morir, eso..., eso, lo cambia a uno”

P2: “Luego de vivir una experiencia así... entonces dice uno pues como... como son las cosas de Dios, eh... pues donde me tuvo... pues eso fue por algo, él me dio esa oportunidad de estar y no fue porque eso él lo hizo de malo, más bien él lo hizo de bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho, yo no valoraba de pronto tanto a mi familia tanto así hasta entonces que me di cuenta que de verdad eh... me apreciaban y me aprecian mucho entonces esa experiencia fue de verdad muy... grande”

De acuerdo a lo anterior, es de mencionarse que el apelar a la Dimensión espiritual, les facilitó a los participantes descubrir un sentido a su vivencia, ya que la

presencia y confianza en Dios y su familia, les llenaron de optimismo y esperanza para hacer frente al momento de haber estado en la UCI y tomar una posición de lucha y superación para entender y vivir la misma, de manera que hoy en día manifiestan sentir agrado y gusto por contar su experiencia a otras personas, pues pueden dar cuenta de cómo el hombre puede verse enfrentado a vivir un situación difícil como es estar en UCI, y todo lo que implica esto, no solo a nivel médico, sino lo mas importante a nivel personal. Es por esto, que ellos expresaron que:

P1: “P: Pues claro, una persona que este en la situación de uno, pues hay que ayudarle, darle ánimo, darle consejos, que uno ha pasado por cosas difíciles, pero que teniendo fe y confianza en Dios, se sale adelante. Nunca se debe darles desanimos, porque lo que importa es que salgan adelante, para seguir luchando uno en la vida. De esto se aprende mucho, y se quiere más la vida”

P2: “ P: Sentido de vida es... en cierto modo como lleva uno la vida... hasta antes del accidente me consideraba otro tipo de persona ahora luego del accidente, la experiencia, todo lo que he vivido, pues ya es otro tipo de vida, ya se siente uno una persona cambiada, renovada incluso hasta con Dios, porque yo no me acercaba a una iglesia así con frecuencia para... confesarme, para estar como en paz de Dios, ahora pues... lo hago no con mucha frecuencia pero pues por lo menos más que antes... siente uno como que de verdad esta uno renovado y también pues yo creo que esas ganas de vivir, ese... esa oportunidad, segunda oportunidad que me dio Dios la he querido llevar de la mano con él, he estado cerca de él, hice parte de un grupo juvenil allá en... y estuve un tiempo... ahí un buen tiempo y les compartí mi experiencia a ellos y pues fue una experiencia que... les llamó la atención a todos, todos tuvieron que contar algo que había marcado eh... digamos eh... una experiencia en la vida de cada uno de ellos y yo conté mi

experiencia que... considero que es una experiencia muy grande y especial y a todos pues les pareció... que fue la más especial mi experiencia”.

Finalmente, es de mencionarse, que como se pudo notar en el relato de los participantes, el encontrar sentido a una experiencia tan difícil como es haber estado en la UCI, se vio en gran parte favorecido por la actitud que adoptaron los participantes, ya que lo primordial es la postura con que se asuma, de manera que lo realmente importante, es el cómo se sobrelleve el destino, pues en este se puede encontrar el porqué y para qué del sufrimiento y su relación con el sentido de vida. Lo cual, les permitió a ellos dilucidar y descubrir una de las cosas más importantes y valiosas del Ser Humano, como es el trascender e ir más allá de su propio sufrimiento y convertir la presencia de este en un logro, en una posibilidad para construir y crear una nueva manera de comprender y enfrentar la vida.

Contexto de la UCI:

A pesar, de que ésta no fue tomada como categoría de análisis inductiva para la investigación, es importante decir que a través del análisis de la información de las entrevistas realizadas a los participantes, se pudo ver que el contexto de la UCI influyó en el significado que ellos atribuyeron a la experiencia de haber estado en UCI, pues sus relatos enfatizaron en el sufrimiento que experimentaron en dicha unidad, especialmente por los sentimientos que les acompañaron al ver aspectos característicos de la UCI, tales como: presencia de máquinas, conexión del paciente a tubos, soporte ventilatorio, presencia de equipo médico, restricción de visitas, pérdida de autonomía para valerse por si mismo dada la condición crítica. Lo cual, generó en ellos un gran impacto que contribuyó a la aparición de sentimientos de angustia y temor, pues el ver todos estos aspectos en la UCI y saber que tuvieron un accidente grave, les hizo pesar que sus

estados médicos eran graves y delicados, por lo cual la incertidumbre frente a lo que podría pasar con ellos se hizo presente ante la presencia de un medio diferente e impactante, como lo es el contexto de la UCI.

Esto, puede notarse en lo expresado por los participantes:

P1: “P: Por la condición grave en que estaba, entre a la UCI y allá dure como una semana. Estar ahí, si que fue duro, porque yo estaba mal y eso me preocupaba. Además, eso de estar en la UCI es pues duro, o sea, es duro, pues allá lo tratan a uno como mal sí, lo tratan a uno como mal, uno les dice algo y no le hacen caso, como uno no puede hablar, aunque algunas enfermeras lo tratan a uno con cariño. Además, a uno le da como miedo ver mucha gente al lado de uno, uno se da cuenta de todo, le conectan a uno muchas máquinas, medicamentos, terapias, respirador, eso....es, le da a uno miedo. De verdad que a mi me acompaño el miedo, porque es que no saber que pasar con uno y ver como le dije otros pacientes graves, porque ahí pacientes que llegan despedazados, o sea uno ve muchas cosas...., cosas que uno no ha visto, entonces, eso lo, lo, me da desespero, por eso a mi si me produce temor volver a la UCI”.

P2: “P: Pues... terrible doctora porque pues... al verme con esa cantidad de cables por un lado por el otro, sondas, aparatos prendidos y... pegados a mi pues... mi reacción es violenta, brusca, intente incluso arrancar las sondas y... una enfermera tuvo que amarrarme a la camilla y sedarme, luego después... ya me soltaron y con el sedante estuve tranquilo, estuve calmado pero luego que volví otra vez en si quise de nuevo... volver a... arrancar esas sondas, a quitar todos esos cables, esos aparatos, pues porque sentía angustia, sentía miedo, sentía que me iba a morir pues...., entonces pues... eso, eso era lo que me movía pues a ser violento, rudo conmigo mismo, digámoslo así”.

Es por esto, que la presencia del contexto característico de la UCI, se convirtió en

un aspecto que cimentó de alguna manera el significado que construyeron los participantes, de su experiencia en la UCI, ya que a pesar de que ellos se enfrentaron al sufrimiento inevitable y descubrieron sentido en el mismo, lo cual se ve reflejado en la actitud de ellos ante la vida ahora; su pensar y sentir frente a lo que es estar en la UCI se relaciona bastante con la vivencia de una experiencia desagradable, cargada de sufrimiento, incomodidad, angustia, miedo por lo que estaba sucediendo y por la posibilidad de morir dada la condición crítica en que se encontraban y la presencia de un contexto que les recordaba dicho estado y les reafirmaba el riesgo de morir.

De manera que, él haber vivido esa experiencia dolorosa de haber estado en la UCI, acentuada principalmente por el contexto de la misma y él haber logrado superar y salir de esa experiencia, le llevó a los participantes, a reflexionar entorno a lo que vivieron y sintieron en la UCI y lo que significó estar fuera de ésta y encontrarse de nuevo en su hogar y con sus seres queridos y sobre todo en condiciones medicas favorables, pues es como si se quitarán un peso grande de encima al saber que ya no observarán los aspectos ya mencionados de estar en la UCI que les generaron temor; lo cual, les permitió fortalecer el sentido que habían atribuido a esa situación, pues el ya no vivirla les hizo ver que tuvieron una nueva oportunidad, así como reflexionar sobre aspectos anteriores de sus vidas y posibles cambios en estas a partir de la experiencia vivida. Es así, como ellos señalaron que:

P1: “Además, yo me siento más tranquilo cuando estoy en mi casa, porque no hay nada igual a estar ahí, uno en el hospital se cansa, se aburre, y esta uno con un susto de que le puede pasar a uno y estar en la UCI como a mí me ha tocado, eso si que es feo!!, Aunque, uno se da cuenta de cosas para su vida luego de todo esto, que sirven, pero igual estar allá no es nada bonito”

P2: “P: Pues... en mi vida hubo un cambio total, porque al comienzo yo era otro tipo de persona, otra clase de persona, de pronto la vida no la valoraba tanto... no le daba tanta importancia, luego de vivir una experiencia así... entonces dice uno pues como... como son las cosas de Dios, eh... pues donde me tuvo... pues eso fue por algo, él me dio esa oportunidad de estar y no fue porque eso él lo hizo de malo, más bien él lo hizo de bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho, yo no valoraba de pronto tanto a mi familia tanto así hasta entonces que me di cuenta que de verdad eh... me apreciaban y me aprecian mucho entonces esa experiencia fue de verdad muy... grande”.

Así mismo, los participantes revisaron las acciones que realizaron anteriormente y que desafortunadamente favorecieron la ocurrencia del accidente, así como, reflexionaron en torno a la posibilidad de cambiar dichas acciones en pro de tener mayores precauciones no solo para evitar accidentes si no para llevar una vida más tranquila y con mayor precaución. Pues, como señalaron los participantes:

P1: “Además, yo me siento más tranquilo cuando estoy en mi casa, porque no hay nada igual a estar ahí, uno en el hospital se cansa, se aburre, y esta uno con un susto de que le puede pasar a uno y estar en la UCI como a mí me ha tocado, eso si que es feo!!”

“P: Haber, pues yo creo que mi vida antes no es que fuera mal, sino que, era como confiado en las cosas y deja uno pasar cosas de la vida de uno, pero ahora, yo pienso mejor las cosas, y darme cuenta de que tengo otra vez la vida conmigo eso, eso es, osea es bueno, gracias a Dios”

P2: “ Luego del accidente, la experiencia, todo lo que he vivido pues ya es otro tipo de vida, ya se siente uno una persona cambiada, renovada incluso hasta con Dios porque yo no me acercaba a una iglesia así con frecuencia para... confesarme, para estar como en

paz de Dios, ahora pues... lo hago no con mucha frecuencia pero pues por lo menos más que antes... siente uno como que de verdad esta uno renovado y también pues yo creo que esas ganas de vivir, ese... esa oportunidad, segunda oportunidad que me dio Dios la he querido llevar de la mano con el, he estado cerca de el, hice parte de un grupo juvenil allá en... y estuve un tiempo... ahí un buen tiempo y les compartí mi experiencia a ellos y pues fue una experiencia que... les llamo la atención a todos, todos tuvieron que contar algo que había marcado eh... digamos eh... una experiencia en la vida de cada uno de ellos y yo conté mi experiencia que... considero que es una experiencia muy grande y especial y a todos pues les pareció... que fue la más especial mi experiencia”.

“Tal vez yo creo que eso fue lo que Diosito me dio a entender con ese accidente, con que cambiará... pues creo que me devolvió la vida y me dio la oportunidad de que cambiará, me reivindicará con él y con las personas que de pronto hubiera herido de alguna u otra manera”

Por otra parte, es de mencionarse que aunque se ha dicho que para los dos participantes la presencia del contexto de la UCI influyó en el significado que dieron a su experiencia en la misma respecto al sufrimiento inevitable que debieron afrontar, es importante decir que a diferencia del participante 2, para el participante 1 la presencia de otras personas en igual o mayor complicación médica, generó un gran impacto en éste con relación a la presencia de la muerte, ya que desafortunadamente algunos de estos murieron, lo cual acentuó más en él la idea de la posibilidad de morir. Mientras, que el participante 2, no hizo mención de esto, ya que en el momento en que el ingresó a UCI, no habían otros pacientes ahí.

Sin embargo, es importante decir que a pesar de lo anterior, el contexto de la UCI junto con otros aspectos como: la conexión a máquinas, monitores, sondas, presencia de

equipo médico, restricción en visitas y pérdida de la autonomía de la persona por condición médica, se mantuvieron presentes y generaron el mismo impacto en ambos participantes respecto al contexto de la UCI y el sentido encontrado a dicha experiencia con relación al sentido de vida.

Frente a esto, los participantes mencionaron:

P1: “P: Pues, como verse uno con tantas máquinas, tantos aparatos que lo hacen a uno revivir, lo hacen a uno revivir a las malas, entonces uno esta muy mal ahí, uno lo que espera es a que momento uno se va a morir, porque pues sí, el ver pacientes que están al pie de uno, que están como bien y de un momento a otro quedan quieticos ahí, entonces, pues uno espera eso, eso le da a uno miedo, en cualquier momento llega uno y también queda a..ahí y eso me da desespero, por eso a mi si me produce temor volver a la UCI”.

P2: “P: Pues... en ese tiempo cuando yo estuve en la UCI fui paciente único, es decir, yo estaba solo incluso la UCI no era donde es ahora no estoy bien seguro, ahora es en el segundo piso creo que en ese entonces era aquí en el sótano me parece mucho o en el primer piso, el caso era que pues... era en otro lugar la UCI”.

Dimensión Espiritual:

La dimensión espiritual, cobró gran importancia en el significado que los participantes atribuyeron a la experiencia de haber estado en la UCI, pues esta se convirtió en el principal punto de apoyo para enfrentar y descubrir sentido a dicha experiencia vivida.

Es así como, los participantes recurrieron a aquellos aspectos o personas que para ellos significaban fuerza, apoyo, amor, lucha y que ejercían de alguna forma en estos poder de convicción y superación, de tal forma, que la presencia de Dios y su familia como poseedores de dicha fortaleza se hizo bastante presente. Pues, como lo señalan los

participantes:

P1: “P: Pues que le digo, para mí ha sido muy importante estar con ellos, mi mamá me ha acompañado mucho en esto y mi hermano aunque no vive conmigo por que esta lejos, también esta pendiente, especialmente mi mamá, ha estado todo el tiempo conmigo. y de verdad que eso me ha ayudado harto. Gracias al apoyo de ellos y de mi Dios, yo he podido ir superando esto”

“P: Diosito!!!, Diosito lo tiene a uno hasta cuando él quiera, entonces uno debe saber soportar y enfrentar lo que tenga que vivir, por mas duro que sea. Porque Diosito es el que me da la fuerza para continuar hasta donde sea”.

P2: “Gracias a Dios pues mi Dios me dio la oportunidad de volver a vivir, yo sentía angustia, sentía miedo, sentía que de pronto iba a morir pero en el fondo tenia muchas ganas de vivir, y decía no porque Dios me necesita para algo”

“Pues como... como son las cosas de Dios, eh... pues donde me tuvo... pues eso fue por algo, él me dio esa oportunidad de estar y no fue porque eso él lo hizo de malo, más bien él lo hizo de bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho, yo no valoraba de pronto tanto a mi familia tanto así hasta entonces que me di cuenta que de verdad eh... me apreciaban y me aprecian mucho entonces esa experiencia fue de verdad muy... grande”.

Es así como, el apelar a sus recursos espirituales les permitió encontrar un para qué y para quién de la situación, lo cual se vio reflejado en el reconocimiento y comprensión que ellos hicieron de su experiencia de haber estado en la UCI y su vida, permitiéndose así reafirmar y cambiar algunos aspectos de esta con relación al sentido de la misma. Esto, puede verse en lo expresado por los participantes:

P1: “P: Pues que le digo, para mí ha sido muy importante estar con ellos, especialmente con mi mamá, porque ella esta todo el tiempo conmigo. Gracias al apoyo de ellos y de mi Dios, yo he podido ir superando esto”.

“P: Lo mejor es pedirle a Dios, confiar en él, tener mucha Fe. Además, él sabe porque hace sus cosas y a mí esta experiencia de haber estado en la UCI me ha servido de mucho, porque aunque uno sufre, también se da cuenta de otras cosas, como querer uno más su vida”.

P2: “ Luego del accidente, la experiencia, todo lo que he vivido pues ya es otro tipo de vida, ya se siente uno una persona cambiada, renovada incluso hasta con Dios porque yo no me acercaba a una iglesia así con frecuencia para... confesarme, para estar como en paz de Dios, ahora pues... lo hago no con mucha frecuencia pero pues por lo menos más que antes... siente uno como que de verdad esta uno renovado y también pues yo creo que esas ganas de vivir, ese... esa oportunidad, segunda oportunidad que me dio Dios la he querido llevar de la mano con el, he estado cerca de él, hice parte de un grupo juvenil allá en... y estuve un tiempo... ahí un buen tiempo y les compartí mi experiencia a ellos y pues fue una experiencia que... les llamo la atención a todos, todos tuvieron que contar algo que había marcado eh... digamos eh... una experiencia en la vida de cada uno de ellos y yo conté mi experiencia que... considero que es una experiencia muy grande y especial y a todos pues les pareció... que fue la más especial mi experiencia”.

Finalmente, es de resaltarse que la dimensión espiritual en los participantes, favoreció la apropiación, la actitud con que estos asumieron la experiencia de haber estado en la UCI y el sentido encontrado a dicha experiencia, lo cual puede verse reflejado en el sentido que han otorgado a sus vidas a partir de esta vivencia.

Autotrascendencia:

Los dos participantes lograron descubrir un significado a partir de la experiencia de haber estado en la UCI, abriéndose así al sentido, a la autotrascendencia, es decir, comprendieron que el afrontar esta situación límite es una posibilidad para descubrir el sentido último.

Con relación a esto el participante 1 comentó: “estar en la UCI como a mí me ha tocado, eso si que es feo!!!, aunque, uno se da cuenta de cosas para su vida luego de todo esto, que sirven, además pues claro, una persona que este en la situación de uno, pues hay que ayudarle, darle ánimo, darle consejos, que uno ha pasado por cosas difíciles, pero que teniendo fe y confianza en Dios, se sale adelante. Nunca se debe darles desánimo, porque lo que importa es que salgan adelante, para seguir luchando uno en la vida. De esto se aprende mucho, y se quiere más la vida”

Así mismo, el participante 2 manifestó: “para mi fue una experiencia muy grande, aprende uno muchas cosas, las ganas de vivir y eso le da a uno... pie de pronto a incluso hasta a aconsejar a personas que se ven de pronto cerca a la muerte o de pronto con problemas y que buscan de pronto la muerte entonces yo he tenido la oportunidad de hablarles, de comentarles, de decirles el estado en que estuve y pues de que hay es que vivir y pues así tengo en cuenta muy en cuenta... que de verdad de esa experiencia le puede uno sacar muchas cosas.”

Del mismo modo, los dos participantes descubrieron sentido en la medida que lograron ir más allá de lo psicofísico, apelando a sus creencias religiosas como posibilidad de sentido, dándole así una intencionalidad a la experiencia, logrando así redireccionar sus vidas apuntando hacia un alguien distinto de sí mismos.

Con relación a esto, el participante 1 mencionó: “Lo mejor es pedirle a Dios,

confiar en él, tener mucha Fe. Además, el sabe porque hace sus cosas y a mi esta experiencia de haber estado en la UCI me ha servido de mucho, porque aunque uno sufre, también se das cuenta de otras cosas, como querer uno más su vida.”

Así mismo, el participante 2 señaló: “Diosito me dio a entender con ese accidente, con que cambiará... pues creo que me devolvió la vida y me dio la oportunidad de que cambiará, me reivindicará con el y con las personas que de pronto hubiera herido de alguna u otra manera...”

Así mismo, los dos participantes lograron a partir de la experiencia de haber estado en la UCI comprender que el sentido es susceptible de cambiar pero es algo que nunca falta, además descubrieron un por quién aceptar el sufrimiento, es decir, dieron una mirada más profunda a la experiencia, encontrando posibilidades de autotranscendencia.

Con relación al sentido descubierto a partir de la experiencia, el participante 1 expresó: “Por eso, yo creo que esa experiencia se ve en mi vida, pues con tanto sufrimiento, eh...tantas máquinas, tantas cosas, entonces todo eso lo hace a uno cambiar, le hace ver a uno otras cosas en su vida, como saber que mi Dios lo dejo a uno vivir más, lo salvo de morir, eso., eso, lo cambia a uno”

Así mismo, el participante 2 comentó: “Diosito me dio a entender con ese accidente, con que cambiará... pues creo que me devolvió la vida y me dio la oportunidad de que cambiará, me reivindicará con el y con las personas que de pronto hubiera herido de alguna u otra manera...”

Por tanto, los dos participantes lograron a partir de esta experiencia comprender que la vida es como una carrera de obstáculos, donde lo importante no es ganar sino demostrar el coraje y el corazón que tiene para ser y existir a pesar de...

Expresión de Sentimientos:

El poder expresar y compartir la experiencia de haber estado en la UCI, de acuerdo al relato de los participantes se convirtió en una forma de dar a conocer a los demás un poco de sí mismos, de sus vidas, de lo que vivieron y lo que han hecho hasta ahora luego de esa experiencia, de modo, que esto les ha permitido de alguna manera continuar confirmando que el haber superado esa situación fue algo gratificante para ellos y que hoy en día les brinda la oportunidad no solo de reorientar sus vidas, sino, de poder compartir con otras personas lo que vivieron en la UCI, la manera en que lo afrontaron y la confianza y fe que depositaron en Dios y sus familias, como fuerza y razón para superarla; así como, la repercusión que esta experiencia tuvo en sus vidas y de alguna manera, dar recomendaciones respecto a la importancia de brindar compañía, apoyo y ánimo a quien vive una experiencia como es estar en la UCI. Además, de poder continuar reafirmado al mismo tiempo que cuentan su experiencia, que Dios les ha acompañado y dado la oportunidad de continuar saliendo adelante.

Con relación a esto, los participantes afirmaron que:

P1: “.Además, eso de hablar uno de esas cosas que le pasan, o sea, o sea, me parece muy bueno, porque eso le ayuda a uno. Y uno se da cuenta que definitivamente Diosito es muy lindo, y le ayuda a uno a salir de todo”

“ P: Pues claro, yo creo que puedo decirle a otras personas que, una persona que este en la situación de uno, pues hay que ayudarle, darle ánimo, darle consejos, que uno ha pasado por cosas difíciles, pero que teniendo fe y confianza en Dios, se sale adelante. Nunca se debe darles desanimo, porque lo que importa es que salgan adelante, para seguir luchando uno en la vida. De esto se aprende mucho, y se quiere mas la vida”.

P2: “Pues... de pronto personas que han tenido que acudir acá al hospital y ah...

cualquier pues... centro hospitalario, eh... que han tenido que ser sometidos a cirugías pues de pronto darles ese apoyo, esa moral, de que pues es... es... algo muy natural que tiene sus riesgos como todo... como toda cirugía pero pues demostrándoles que se puede vivir y que hay que... tener es las ganas de vivir y ponerle moral... a todo”

“aconsejar a personas que se ven de pronto cerca a la muerte o de pronto con problemas y que buscan de pronto la muerte entonces yo he tenido la oportunidad de hablarles, de comentarles, de decirles el estado en estuve y pues de que hay es que vivir”.

Es por esto, que el contar la experiencia de haber estado en la UCI, probablemente les permite a los participantes reafirmar y corroborar lo importante que fue haber superado esa situación, la posibilidad de seguir adelante con su vida, dando testimonio de que es posible transformar el dolor y el sufrimiento en logro. De manera que, a partir de la expresión de sentimientos los participantes lograron esclarecer mucho más el por qué del sufrir y descubrir nuevos motivos para trabajar, luchar y amar, es decir, que ellos al hablar de su experiencia le redescubren día a día un nuevo sentido a esta con relación a sus vidas.

Repercusión de condición médica en la vida de la persona:

Es importante mencionar, que dada la gravedad del accidente que los pacientes tuvieron a causa del impacto de un arma de fuego, ellos debieron ser ingresados a la UCI donde se les presto la atención más completa posible para estabilizarlos.

Es así como, dada la complicación médica a la que se vieron expuestos, ellos han tenido que continuar con un proceso de recuperación, el cual los obliga de alguna manera a continuar yendo a controles, así como, a verse sometidos a intervenciones quirúrgicas a fin de mejorar su condición médica. Es por esto, que ellos en sus relatos manifiestan que a pesar de lo sucedido, pudieron encontrarle sentido a la experiencia, comprendiendo que

cada experiencia les hace crecer y madurar, es decir, que ellos a pesar de lo que han enfrentado hasta ahora, han cultivando una cualidad humana muy valiosa, como lo es el humanizar y hallar sentido ante el dolor y el sufrimiento.

Frente a esto, ellos relataron que:

P1: “ Pues gracias a Dios me veo y siento bien, aunque hay momentos en que uno puede sentirse mal, delante de las personas, porque a uno lo ven como raro, así personas que lo determinan a uno y hay otras que no, piensan que uno es un indigente, porque uno se tapa la cara. Esto es por lo que yo tengo un poco maluca la cara, por lo del accidente, ya uno se acostumbra, la persona que no lo determina a uno, pues que puedo hacer, pues de todas maneras no se pude regañarla, pero de todas formas yo pienso, gracias a Dios el no me llevó de una vez, sino que me dejo mas tiempo, y por eso yo sé que el me va a seguir ayudando, para quedar lo mejor que se pueda”.

P2: “todo lo que viví y estar ahorita normal, vivir una vida normal, no tener ninguna digamos, ningún complejo o... de decir tengo una parte de mi cuerpo que es... artificial... o que... quede con alguna limitación, nada gracias a Dios que... quede completamente y perfectamente bien... llevo una vida normal el caso mío que fue un accidente tan... tan tenaz, tan cruel, tan delicado, de esa cantidad de cirugías y pues... todo lo que viví”

Sin embargo, es importante mencionar que el proceso de recuperación que ha llevado el participante 1, ha sido desafortunadamente mucho más complicado y lento, que el del participante 2, ya que el participante 1 sufrió un impacto con el arma de fuego que afecto su rostro, razón por la cual ha tenido que ser intervenido quirúrgicamente varias veces a fin de reconstruir su rostro. Pero, a pesar de esto él ha encontrado un sentido a su situación, considerando que lo que tuvo que pasar fue algo dispuesto por Dios y que así

mismo él le dio la oportunidad de continuar con vida, razón por la cual, el participante 1 muestra mucho optimismo y ánimo en recuperarse y saber encarar el proceso de recuperación que vive actualmente tanto a nivel personal como social; ya que, dado el compromiso de su rostro, esto ha causado rechazo de las personas que le rodean en cuanto a que le ven diferente e impactante por su condición.

Así mismo, es de mencionarse que aunque el participante 2, aún continua en controles médicos, el accidente que tuvo con el arma de fuego no generó en él secuelas físicas como las que tuvo que afrontar el participante 1, de manera que en este aspecto el participante 2, se vio un poco más favorecido.

Esto, puede evidenciarse en lo dicho por los participantes:

P1: “ Pues gracias a Dios me veo y siento bien, aunque hay momentos en que uno puede sentirse mal, delante de las personas, porque a uno lo ven como raro, así personas que lo determinan a uno y hay otras que no, piensan que uno es un indigente, porque uno se tapa la cara. Esto es por lo que yo tengo un poco maluca la cara, por lo del accidente, ya uno se acostumbra, la persona que no lo determina a uno, pues que puedo hacer, pues de todas maneras no se pude regañarla, pero de todas formas yo pienso, gracias a Dios el no me llevó de una vez, sino que me dejo mas tiempo, y por eso yo sé que el me va a seguir ayudando, para quedar lo mejor que se pueda”.

“Además, ahorita tengo fe de que me arreglen, que quede bien, pues siempre me quedo maluca la cara por el tiro, por eso me ven los de plástica. Por eso creo que el sentido de la vida de uno, o sea, el mío es mejor, y lo que más me motiva ahora es Dios y yo estoy mas unido con él ahora”

P2: “todo lo que viví y estar ahorita normal, vivir una vida normal, no tener ninguna digamos, ningún complejo o... de decir, tengo una parte de mi cuerpo que es...

artificial... o que... quede con alguna limitación, nada gracias a Dios que... quede completamente y perfectamente bien... llevo una vida normal el caso mío que fue un accidente tan... tan tenaz, tan cruel, tan delicado, de esa cantidad de cirugías y pues... todo lo que viví”

Limitación en contacto familiar y social:

Es importante mencionar que aunque los dos participantes tuvieron que afrontar la limitaciones propias de la UCI, sus experiencias con relación a la limitación en el contacto familiar fueron diferentes ya que el contacto que tuvo el participante 1 con su familia durante el tiempo que estuvo en la UCI fue mínimo, variable que contribuyó a que el participante 1 se sintiera “solo”, comprendiendo la experiencia de una forma única y personal, ya que como el mismo participante mencionó: “estar en la UCI como a mí me ha tocado, eso si que es feo!!”, pero a pesar de las limitaciones, el participante 1 pudo descubrir que la experiencia tiene un sentido, un para qué, es decir, comprendió que de lo “feo” también se puede aprender.

Con relación a esto el participante 1 manifestó: “Además, yo me siento más tranquilo cuando estoy en mi casa, porque no hay nada igual a estar ahí, uno en el hospital se cansa, se aburre, y esta uno con un susto de que le puede pasar a uno y estar en la UCI como a mí me ha tocado, eso si que es feo!!, aunque, uno se da cuenta de cosas para su vida luego de todo esto, que sirven.”

Igualmente, el participante 1 después de la experiencia ha tenido que afrontar limitaciones en el contacto social debido a su apariencia física, es decir, su posibilidad de interacción social se ha limitado, pero el participante 1 poniendo en juego la fuerza desafiante del espíritu ha logrado sobrellevar este “rechazo” por parte de algunas personas, dando así testimonio de la mejor y exclusiva potencialidad humana: la de

transformar las limitaciones en un triunfo personal, en un logro humano.

Con relación a esto el participante 1 señaló: “hay momentos en que uno puede sentirse mal, delante de las personas, porque a uno lo ven como raro, así personas que lo determinan a uno y hay otras que no, piensan que uno es un indigente, porque uno se tapa la cara. Esto es por lo que yo tengo un poco maluca la cara, por lo del accidente, ya uno se acostumbra, la persona que no lo determina a uno, pues que puedo hacer, pues de todas maneras no se pude regañarla, pero de todas formas yo pienso, gracias a Dios el no me llevó de una vez, sino que me dejó más tiempo, y por eso yo sé que el me va a seguir ayudando, para quedar lo mejor que se pueda”

Por otro lado, el participante 2 contó con la presencia permanente de su familia durante el tiempo que estuvo en la UCI, redescubriendo así sentido en su familia, ya que el contar con su apoyo es algo que le ayudó a sobrellevar la experiencia, dándole fuerza para salir adelante, con relación a esto el participante 2 comentó: “yo estuve acá 79 días, mi hermana con la que la doctora habló, ella estuvo presente todos esos... días estuve acompañado todo el tiempo y en esos 15 días que estuve en la UCI pues... digamos que su presencia fue más... más estuvo más tiempo conmigo y mi familia, pues acudió más acá estuvo más... presente y más pendiente de mí.”

Así mismo, el hecho de haber estado en la UCI le ha dado al participante 2, la oportunidad de interactuar con los demás, dándole así a la experiencia un sentido que apunta hacia un alguien, es decir, descubrió que en la medida que comparte con los demás su experiencia tiene la posibilidad de autotranscender, dando un poco de sí mismo en pro de los demás.

Frente a esto el participante 2 expresó: “para mí fue una experiencia muy grande, aprende uno muchas cosas, las ganas de vivir y eso le da a uno... pie de pronto a incluso

hasta a aconsejar a personas que se ven de pronto cerca a la muerte o de pronto con problemas y que buscan de pronto la muerte entonces yo he tenido la oportunidad de hablarles, de comentarles, de decirles el estado en estuve y pues de que hay es que vivir y pues así no en el momento por ejemplo yo no tengo trabajo, no tengo un estudio pero pues tengo la vida que eso yo creo que vale más que el mismo empleo que yo se que algún día lo voy a tener y confiando en Dios y eso es lo que yo pues... tengo en cuenta muy en cuenta... que de verdad de esa experiencia le puede uno sacar muchas cosas.”

Además, es importante señalar que el hecho de haber estado en la UCI, significó para el participante 2 una oportunidad para replantear su relación con los demás, es decir, la experiencia tuvo “eco” en sí mismo.

Con relación a esto el participante 2 manifestó: “yo era una persona que me consideraba antisocial, llegaban a ver a mi papá incluso a verme a mi y yo me escondía, me iba de la casa, me iba por ahí a pescar o alguna otra cosa y ya entonces con esa experiencia así pues... a valorar las personas, los amigos, eh... a recibirlos, a hablar con ellos, a... pues a entablar una conversación, una charla y a ser una persona sociable tal vez yo creo que eso fue lo que Diosito me dio a entender con ese accidente, con que cambiará...”

Valores de experiencia:

Los 2 participantes a partir de su vivencia comprendieron que siempre es posible descubrir sentido, olvidándose un poco de sí mismos para darse a los demás, pero cada uno de los participantes ha encausado su experiencia por caminos distintos, en el caso del participante 1 los valores de experiencia, es decir, el dar a los demás, no es algo tan fuerte ya que debido a su apariencia física, las posibilidades de compartir con los demás son limitadas, pero el participante en la medida que puede ayuda a las personas que de pronto

estén afrontando una situación similar, demostrándoles que la vida sigue a pesar de... todo

Con relación a esto el participante 1 señaló: “una persona que este en la situación de uno, pues hay que ayudarle, darle ánimo, darle consejos, que uno ha pasado por cosas difíciles, pero que teniendo fe y confianza en Dios, se sale adelante. Nunca se debe darles desanimo, porque lo que importa es que salgan adelante, para seguir luchando uno en la vida. De esto se aprende mucho, y se quiere más la vida”

Por otro lado, el participante 2 apelando a sus valores de experiencia ha descubierto diferentes posibilidades de sentido encaminadas hacia un algo y/o alguien, es decir, el afrontar esta situación límite le dio la oportunidad para descubrir sentido en el dar a los demás.

Es así como, el participante 2 señaló: “esa oportunidad, segunda oportunidad que me dio Dios la he querido llevar de la mano con el, he estado cerca de el, hice parte de un grupo juvenil allá en... y estuve un tiempo... ahí un buen tiempo y les compartí mi experiencia a ellos y pues fue una experiencia que... les llamo la atención a todos, todos tuvieron que contar algo que había marcado eh... digamos eh... una experiencia en la vida de cada uno de ellos y yo conté mi experiencia que... considero que es una experiencia muy grande y especial y a todos pues les pareció... que fue la más especial mi experiencia.”

Por otro lado, definitivamente a partir de relatos como los del participante 2 nos dimos cuenta que la realidad humana supera la ficción, que hay situaciones que uno cree que no pueden pasar pero que se ven reflejadas en el rostro de una persona con muchas ganas de vivir a pesar de..., por eso para nosotras cada una de las realidades que hemos conocido durante el desarrollo de esta tesis, nos dejan la más real y trascendente lección

de vida: “la vida nunca carecerá de sentido”

Es así como, para mí E..., el haber tenido la aproximación con las personas participantes de esta investigación, me dejó una gran enseñanza de vida, que se resume en una metáfora que hace alusión a las elecciones y posiciones que debemos asumir las personas al hacer frente a las diferentes situaciones que aparecen en nuestro día a día, las cuales en algunos momentos se muestran agradables y satisfactorias a simple vista o crueles, duras, fuertes y dolorosas por la manera en que se dan, además, de verse reafirmadas por lo que hemos observado y/o escuchado de otras personas que posiblemente han vivido ya estas situaciones. Pero, definitivamente solo cada uno de nosotros como seres únicos e irrepetibles, sabremos si esas situaciones gratificantes de inmediato o difíciles de sobrellevar valieron la pena para dar un nuevo sentido a nuestras vidas.

De manera que, cuando una historia cinematográfica o teatral basada en hechos de la vida real, es alabada, promocionada y recomendada por sus protagonistas muy seguramente aquellos espectadores que están a la espera y escucha de dichas ovaciones para vivenciar y experimentar la fantasía y realidad, la dureza y ternura, la satisfacción e insatisfacción, la alegría y la tristeza en que se construye y desenvuelve dicha historia, es muy posible que de inmediato se contagien y salgan al encuentro y lucha por ganar las entradas que le permitan iniciar, vivir y hacer parte de esa historia; pero muy seguramente se encontrarán con diversas escenas que les impactarán no solo por la satisfacción, emoción, placer y felicidad que le produzcan, sino, por el horror, el miedo, el suspenso, la inseguridad, la angustia y la desesperación que aparezcan a medida que se va desarrollando la trama de la historia, mas sin embargo, a pesar de las otras voces escuchadas antes y durante el transcurso de la historia, cada uno de los asistentes a la

función de manera independiente, personal, única e irrepetible podrá decidir de acuerdo a su experiencia, a su pensar y a su sentir, cual fue el verdadero impacto que tuvo en él la historia, que tanta relación encontró entre lo que otros decían haber vivido y lo que él vivió, pues finalmente él es el único que podrá decir si valió la pena o no haberse inscrito y participado en el sorteo de las entradas a la función de una de las historias más recomendadas y que siempre en su final termina con un continuará..... quizás con algunos de los mismos protagonistas pero en otro contexto, en otra situación y en otro momento de vida.

Solo sé, que en este momento nosotras nos encontramos en la escena final de una historia ya creada, pero construida y prolongada por algunos protagonistas perdurables y otros nuevos, quienes a pesar de haber compartido y convivido de alguna manera la misma sala de proyección de la historia, cada uno se acomodó desde una ubicación preferencial o general, desde una silla individual cómoda o incómoda, con una vista clara o difusa que le debió haber permitido el entender, comprender e introducirse en la historia o el haberse perdido, desconectado, aburrido y salido de la función, lo que finalmente lleva a decir que cada una de nosotras de manera individual sabremos si valió la pena o no haber entrado a la función, de aquella historia que llevaba por título comprender el sentido de vida desde la logoterapia de dos personas que han vivido la experiencia de estar en la UCI a través del desarrollo de entrevistas en profundidad.

Para mí X....., la posibilidad de desarrollar estas entrevistas, aportó algo a mi vida, algo que se puede ejemplificar a través de una metáfora relacionada con el cómo afrontar la vida, ya que cada persona puede asumir su existencia de diferentes maneras puede construir o plantar, los constructores pueden demorarse mucho tiempo pero un día terminan aquello que se propusieron entonces se detienen y quedan limitados por sus

propias paredes, la vida pierde sentido cuando la construcción acaba.

En cambio, los que deciden plantar se emocionan con las alegrías, sufren con las tempestades pero al contrario de un edificio el jardín jamás dejará de crecer y a la vez que exige la atención del jardinero también permite que para él, la vida sea una gran aventura.

Es así como, hace unos meses comencé un nuevo jardín con flores pequeñas, de distintos colores, las regué casi todos los días, les puse un buen abono, les hablaba, les cortaba las hojitas que estuvieran secas, también escuche consejos de otros jardineros, de esta manera cada mañana cuando salía a ver mi jardín me sorprendía porque cada día crecía más y mis vecinos al verlo me preguntaban cuál era mi secreto para tener un jardín tan bonito, la respuesta es que cuando quieres algo, todo el universo conspira para que se haga realidad, es decir, mi jardín refleja el arte de ser un buen jardinero.

Discusión

“Pues haber, todo lo que yo estuve allá, todo lo que yo pase y sufrí allá, a mi se me queda. Por eso, yo creo que esa experiencia se ve en mi vida, pues con tanto sufrimiento, eh...tantas máquinas, tantas cosas, entonces todo eso lo hace a uno cambiar, le hace ver a uno otras cosas en su vida, como saber que mi Dios lo dejó a uno vivir mas, lo salvo de morir, eso., eso, lo cambia a uno”(Participante 1)

“Pues... en mi vida hubo un cambio total porque al comienzo yo era otro tipo de persona, otra clase de persona, de pronto la vida no la valoraba tanto... no le daba tanta importancia, luego de vivir una experiencia así... entonces dice uno pues como... como son las cosas de Dios, eh... pues donde me tuvo... pues eso fue por algo, el me dio esa oportunidad de estar y no fue porque eso el lo hizo de malo más bien el lo hizo de bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho, yo no valoraba de pronto tanto a mi familia tanto así hasta entonces que me di cuenta que de verdad eh... me apreciaban y me aprecian mucho entonces esa experiencia fue de verdad muy... muy grande y a mi me gusta hablar de eso, al comienzo de pronto mis hermanas me decían no... no hable tanto de eso que eso de pronto le produce la crisis... porque pues de cierto modo también fue como un trauma haber estado ese tiempo ahí en la UCI pero a mi me gusta hablar de eso porque pues... es como haber muerto y haber vuelto a vivir”(Participante 2)

Como dicen los participantes, el haber estado en la UCI fue una experiencia que a pesar del sufrimiento al que les confrontó, se conectó directamente con sus vidas, ya que en el momento en que estuvieron en la UCI, pudieron reconocer razones que le daban sentido a sus vidas y que les motivaba a luchar y no decaer ante el destino adverso, así mismo, al superar esta experiencia y encontrarse nuevamente con sus seres queridos y en condiciones médicas

favorables, lograron comprender que lo vivido no fue un capítulo que se cerró en la UCI, sino que adquirió su mayor fuerza y desenlace al darse cuenta que tenían nuevamente la vida y que contaban con una oportunidad para reflexionar, reafirmar y cambiar algunos aspectos de sus vidas, dándoles un nuevo sentido.

Entonces, es importante mencionar que este nuevo sentido de vida involucra la experiencia vivida, la apropiación, la actitud y la comprensión que la persona haga de dicha experiencia en este caso el haber estado en la UCI. Por tanto, el vivir esta situación límite le permite a la persona ponerse en contacto con sus recursos internos los cuales según Frankl (1990) son recursos de la dimensión noética, es decir, recursos del espíritu, logrando así extraer de la situación límite aspectos positivos, descubriendo así un nuevo sentido de vida, lo cual se relaciona directamente con el objetivo que enmarca la presente investigación, el cual busca principalmente la comprensión del sentido de vida con relación a la experiencia de haber estado en la UCI.

De acuerdo a lo anterior, es importante señalar que en el caso de los participantes se pudo evidenciar una movilización de la dimensión noética lo que les permitió darle un sentido a la experiencia de estar en la UCI, es decir, al entrar en contacto con su espiritualidad pudieron descubrir que aunque su cuerpo es susceptible de enfermar hay una parte de sí mismos que permanece sana, su alma, permitiéndole tener una claridad interior y la posibilidad de reflexionar, replantear, afirmar o encausar el sentido de sus vidas, las cuales durante el proceso de las entrevistas percibimos llenas de sentido y significado, pues como señala Frankl (2001) la dimensión noética del ser humano hace parte de su unicidad. Es así como, a partir de ésta se adoptan decisiones, se toman determinaciones a pesar de limitaciones físicas o psicológicas, por tanto es el núcleo sano de la persona; de tal forma que esta dimensión contiene la esencia de la vida.

En cuanto a esto, los participantes nos dejaron ver la forma en que sobrellevaron la situación límite encontrándole un sentido al sufrimiento que les enfrentó a la presencia de la tríada trágica, la cual se acompañó de dolor, culpa y muerte, lo cual fue posible a partir de la voluntad de sentido ya que como plantea Frankl citado por Fizzotti y Bazzi (1989) “apelar a la voluntad de sentido quiere decir dejar que el significado resplandezca por sí mismo y después hacer que la voluntad lo quiera” (p.63).

Del mismo modo, es importante mencionar que el descubrir ese significado le dio a la vida de los participantes un nuevo por qué y para qué, es decir, una nueva posibilidad de vida donde se puede continuar a pesar de..., ya que como plantea la concepción motivacional frankliana (Fizzotti y Bazzi, 1989) el ser humano no solo es motivado por la voluntad de placer y la voluntad de poder, sino que también es motivado por la búsqueda y por la posibilidad de hallar sentido a los diversos momentos de su vida para de esta manera poder darle a esta un sentido menos corpóreo y más trascendente.

Es así como, los participantes lograron a partir de esta experiencia darle a sus vidas un sentido más profundo, más espiritual, lo que les permitió ser más libres, responsables y conscientes de que la vida es el resultado de sus acciones, las cuales pueden contribuir o no a la búsqueda de un nuevo y mejor sentido. En este caso, los participantes a través de la libertad y responsabilidad trascendieron las limitaciones externas transformando una realidad confrontante y dolorosa como es el haber estado en la UCI en una experiencia significativa que les dio fuerzas para creer que a pesar de la oscuridad siempre existe una luz que los guía hacia un nuevo yo, hacia una nueva vida, aprendiendo de una manera vivencial que mientras haya vida hay posibilidad de descubrir sentido. Es así como, señalan (Fizzotti y Bazzi, 1989) la voluntad de sentido, le permite a la persona siempre estar orientado hacia un sentido y hacia la búsqueda del sentido de la vida.

Ahora bien, el relato de los participantes nos logró aproximar a una realidad que forma parte de un todo complejo que es el hombre, ya que a pesar de verse avocados a una situación sobre la cual no tienen control como es el estar en UCI, ellos apelaron a su capacidad de elección, es decir, decidieron que postura asumir ante la situación y por tanto tomar el control de sus vidas, no dejándose vencer, asumiendo la responsabilidad de continuar con sus vidas en y fuera de la UCI.

Es así como, tanto en la teoría Frankliana como en el relato de los participantes se ponen de manifiesto los valores de actitud que son caminos que llevan a la persona a encontrar un sentido donde aparentemente no lo hay, como es el caso de estar en la UCI, ya que las condiciones propias de la unidad como la condición médica, el contexto de dicha unidad, el poco contacto familiar y social, nublan en ocasiones la capacidad de percibir sentido, por tanto, el único camino que le queda a la persona es asumir una actitud que favorezca la búsqueda de sentido, es decir, reconocer las razones por las cuales la vida debe continuar a pesar de..., en el caso de ellos fue el amor a Dios y a su familia lo que les permitió ir más allá del dolor convirtiendo su experiencia en un logro.

Es entonces como, ellos a través de la actitud asumida ante la situación y en pleno ejercicio de su libertad espiritual pudieron obtener el beneficio de darles a su vidas un nuevo sentido dejando atrás el dolor que implicó el estar en UCI adoptando así una posición frente a las limitaciones externas, lo que facilitó el replanteamiento o creación de un sentido intransgredible de vida, lo cual se relaciona con la apreciación de Wenceslao (2001) donde menciona que para realizar valores de actitud frente al sufrimiento inevitable no solo se necesita de una realización creadora y experiencial, sino también la capacidad de sufrir, pues este reconoce que es importante que el hombre se arriesgue no solo a experimentar el sufrimiento sino a aceptarlo.

Por tanto, se hace necesario resaltar la capacidad del hombre de encontrar un significado, un sentido bajo cualquier circunstancia de la vida, aún en aquellos momentos sin aparente sentido y por tanto dolorosos; lo cual se puede relacionar con lo que Frankl (1990) señala acerca de la capacidad de descubrir un sentido a partir del sufrimiento y ésta es la verdadera razón por la que la vida continua a pesar de todo, convirtiendo así el sufrimiento en el logro más humano y trascendente.

Aspecto, que se evidenció en el relato de los participantes al considerar que logrando transformar el sufrimiento en respuestas llenas de sentido, su vida adquirió un sentido susceptible de mejorar.

Ahora bien, el experimentar sufrimiento no es la única posibilidad de redescubrir el sentido de vida, ya que como lo señala Frankl (2001), no es necesario el sufrimiento para hallarle sentido a la existencia, pero teniendo en cuenta, que durante el transcurso de la vida el hombre inevitablemente se va a ver enfrentado con algún tipo de sufrimiento inevitable, entonces es mejor aprovechar esa circunstancia para un crecimiento personal y para darle un nuevo sentido a la vida.

Igualmente, es necesario mencionar que al estar en la UCI la participantes encontraron un para qué y un para quien luchar, lo que les permitió consumir su capacidad de autotranscendencia; ya que el ir más allá es posible en la medida que se le de intencionalidad a la experiencia, es decir, encaminarla hacia algo y/o alguien, logrando así desarrollar la capacidad de autodistanciamiento, lo cual implica tomar una posición frente a sí mismo, con el fin de distanciarse de sí mismo y poder mirar más allá, que como lo dice Martínez (1999), permite amar a los semejantes, tener una mejor relación con ellos, apreciar la verdad, crear la belleza, dedicarse a un ideal, y quizá morir por él, descubriendo así que el amor es la meta más alta a la que puede aspirar el hombre.

Apreciando esto, podemos decir que la vida de los participantes esta significativamente cargada de sentido lo cual se puede ver reflejado en una frase de Nietzsche citado por Frankl (1984) que dice: “Quien tiene un por qué vivir puede soportar cualquier cómo”, es decir, mientras se tenga un por qué o un por quien vivir el cómo nunca carecerá de sentido.

Es así como, el tener un por qué o un por quien vivir le ayudó a ellos a sobrellevar la situación límite a pesar del dolor y sufrimiento comprendiendo la vida de una manera diferente, lo que implica un nuevo y más profundo ritmo de vida dándole a su vida y a la vida de los demás el valor que se merece, aprovechar cada momento, construyendo día a día el sentido de sus vidas; de manera que, su experiencia tuvo una intencionalidad, un propósito que esta más dirigido hacia un algo y/o alguien pero sin descuidar su propio yo, por tanto se puede concluir que el amor hacia a los demás, la entrega hacia una causa, fue el camino que les permitió a ellos construir una vida plena de sentido. De modo, que al superar el sufrimiento y encontrarle un sentido que repercutió y trascendió en el sentido de sus vidas, les permitió hacerse más grandes en experiencia y enriquecerse como personas, pues como lo señala Wenceslao(2001) “el sufrimiento posibilita un crecimiento vertical, el hombre que padece desarrolla sus posibilidades, se hace así mismo”(p. 188).

Frente a lo anterior, es de resaltarse como lo señala Wenceslao(2001) que el sufrimiento no es más que un proceso de maduración que a punta a la autotrascendencia, la cual según Frankl citado por Wenceslao(2001)es una característica importante, ya que:

La autotrascendencia, está en estrecha relación con la madurez y el sufrimiento: Sí cumplimos el sentido del sufrimiento realizamos lo mas humano del ser humano, madurarnos, crecemos más allá de nosotros mismos, superamos los propios límites, nos abrimos al más allá, nos autotrascendemos. (p.189).

Del mismo modo, se hace pertinente decir que la información que se obtuvo a partir de la realización de las entrevistas de la prueba final fue relevante y orientada hacia el propósito de la investigación, lo cual se vio favorecido por el instrumento que se utilizó, ya que las preguntas que enmarcaron el desarrollo de la entrevista orientaron favorablemente el curso de la misma, permitiéndole a los participantes expresar abiertamente sus sentimientos e impresiones frente a la experiencia vivida. Además, la disponibilidad y actitud tanto de las investigadoras como de los participantes contribuyeron a la creación de una relación empática facilitando así la obtención de información pertinente y enriquecedora, logrando así el desarrollo de un buen análisis de resultados que apoyan el propósito de la investigación.

De otra manera, es relevante mencionar que a partir del desarrollo de la presente investigación y de los resultados obtenidos en la misma, se pudo evidenciar que así como la experiencia de haber estado en la UCI, impactó y trascendió las vidas de los participantes, así mismo debería repercutir en el contexto hospitalario, en cuanto que la intervención de este no debería solamente limitarse a una estabilización física de la persona, sino que debería abarcarse también el componente psicológico, ya que este hace parte de su unicidad, lo que pudo corroborarse en los resultados obtenidos en la investigación, puesto que los participantes en sus relatos resaltaron y enfatizaron en la repercusión de esta experiencia en sus vidas como gestor de cambio y reflexión frente a un antes y un después de la situación vivida con relación al sentido de sus vidas.

Es así como, nosotras a partir del desarrollo de la presente investigación proponemos al Departamento de Psicología la realización de un trabajo de intervención psicoterapéutica que permita el seguimiento a aquellas personas que han pasado por la UCI, ya que así como a ellos se les da control médico al salir de esta con otras especialidades, del mismo modo, se debería desde psicología evaluar el impacto que tuvo esta experiencia en la persona, a través de la realización

de terapias individuales y grupales, con el fin de, poder reconocer la influencia que tuvo la experiencia a nivel personal para poder esclarecer si es necesario o no que la persona inicie un proceso psicoterapéutico; y del mismo modo, poder formar grupos de apoyo con las personas que han pasado por la UCI , ya que el trabajo grupal favorece el proceso de recuperación y el fortalecimiento de sentido captado a partir de la situación vivida, puesto que la persona puede sentirse acompañada, puede reconocer que su dolor no es ajeno a la vivencia de otras personas, redescubrir nuevos significados con relación a su experiencia y así mismo, compartir con los otros la captación de sentido que hizo frente a su vivencia en la UCI.

Es así como, al implementar esta propuesta se abarcaría de manera global las necesidades de la persona y se reafirmaría la concepción de hombre como ser biopsicosocioespiritual, al mismo tiempo que se contribuiría al fortalecimiento de la psicología como profesión, ampliando su campo de acción en el ámbito clínico y del mismo modo, el reconocimiento y enriquecimiento del enfoque humanista desde un modelo logoterapéutico como alternativa de intervención en situaciones en las que la persona se ve agobiada por el sufrimiento inevitable y requiere del descubrimiento de un sentido que oriente su vida hacia la autotrascendencia.

Por otro lado, es importante señalar que el interés de realizar la presente investigación surgió de la intención de nosotras de continuar un trabajo de grado realizado previamente desde psicología, el cual se desarrolló con las familias de las personas que estaban en la UCI a fin de comprender la repercusión de esta experiencia a nivel familiar. De manera que, nosotras consideramos importante trabajar con las personas que han estado en la UCI, ya que estas son las que han vivido la experiencia de una manera mas directa y por tanto, nos llamo la atención comprender desde la logoterapia el sentido de vida de dos personas que han vivido la experiencia de estar en dicha unidad.

A partir de esto, nosotras proponemos como posible tema para un trabajo de grado, comprender desde la logoterapia el sentido de vida de las familias que han vivido la experiencia de tener un familiar en la UCI, lo cual por supuesto puede ser delimitado a características de la población tales como: número de familias, tipo de vínculo afectivo, edad y otras que se crean pertinentes para la investigación, ya que esto permitiría dar una continuidad al trabajo que realizamos y una mayor profundización en el sentido de vida desde la logoterapia.

Finalmente, con relación a la metodología utilizada en la presente investigación nosotras consideramos que sería pertinente que esta se utilizará para próximos trabajos de grado, puesto que favoreció el análisis de resultados, ayudando a dar respuesta al objetivo general, permitiendo así hacer una comprensión exhaustiva y detallada de la información, lo que le dio una mayor consistencia a nuestro trabajo de grado.

Referencias

- ✓ Arregui, J. y Choza J. (1988). Filosofía del hombre. Barcelona
- ✓ Bizkarra, K.(2000). La medicina actual. Casa de reposo Zuhaipe. Tomado de la página de internet <http://www.zuhaipe.com/articulos/historia-medicina6htm>
- ✓ Bonilla De Castro, E. (1997). Más allá del dilema de los métodos: La investigación en ciencias sociales. Bogotá, Edit. Uniandes.
- ✓ Bresser, P. H. (1985). Responsabilidad y sentido de la responsabilidad. El sentido de la culpa. Italia.
- ✓ Cerda, H. (1998). Los elementos de la Investigación. Bogotá, Edit. El Búho.
- ✓ González, R. (2000). Investigación cualitativa en Psicología: Rumbos y Desafíos. México, Edit. Internacional Thomson.
- ✓ Frankl, V. (1979). El hombre en busca del sentido: Conceptos Básicos de Logoterapia. Barcelona, Edit. Herder
- ✓ Frankl, V. (1984). Psicoterapia y Humanismo ¿Tiene sentido la vida?. Barcelona, Edit. Herder.

- ✓ Frankl, V. (1984). El Hombre Doliente. Barcelona, Edit. Herder

- ✓ Frankl, V. (1990). Logoterapia y Análisis Existencial. Barcelona, Edit. Herder.

- ✓ Frankl, V. (1994). La voluntad de sentido. Barcelona, Edit. Herder.

- ✓ Frankl, V. (2001). Psicoterapia y Existencialismo. Barcelona, Edit. Herder.

- ✓ Fizzotti, E y Bazzi T. (1989). Guía de la Logoterapia. Humanización de la Psicoterapia. Barcelona, Edit. Herder.

- ✓ Jaspers, K. (1967) La Filosofía Tomo II. Puerto Rico, Edit. Universidad de Puerto Rico

- ✓ Laín Entralgo (1982). Antropología Médica. Barcelona

- ✓ Martínez, M. (1999). La Psicología Humanista. Un nuevo paradigma psicológico. México, Edit. Trillas.

- ✓ Martínez, M. (1998). Comportamiento Humano. México, Edit. McGraw Hill.

- ✓ Neuman, W. (2000). Social Research Methods. Qualitative and Quantitative Approach. Needham Heights. Nueva York, Edit. Allga and Bacon.

- ✓ Nuñez, F. (2000). Psicología y Psicopedagogía. Publicación virtual de la facultad de Psicología y Psicopedagogía de USAL. Tomado de la página de internet <http://www.salvador.edu.ar/aul-9pubor-3-02htm>

- ✓ Quitmann, H. (1989). Psicología Humanística. Barcelona, Edit. Herder

- ✓ Rodríguez, G., Flores, J. y García, E. (1999). Metodología de la Investigación Cualitativa. España, Edit. Aljibe.

- ✓ Valles, M. (1999). Técnicas cualitativas de investigación social. Madrid, Edit. Síntesis.

- ✓ Vial, Wenceslao (2001). La antropología de Viktor Frankl. Chile, Edit. Universidad de Chile

Apéndice C1

Prueba Final

Entrevista Participante # 1

SESION 1

Participante = P

Entrevistador =E

E: Sí, buenos días, habló con el señor P?

P: Sí, habla él. Yo con quien habló?

E: Ah, Señor P, habla con la Psicóloga..., el Doctor A, le había hablado del interés que teníamos de conversar con usted acerca de su experiencia de haber estado en la UCI del Hospital?

P: Sí, ya me acuerdo, el doctor si me dijo algo. Que es lo que toca hacer?

E: Pues, Don P, nosotras somos de Psicología, y nos gustaría conversar con usted acerca de su experiencia de haber estado en la UCI del Hospital, por esta razón quisiera saber cuando nos podríamos reunir, para hablar de manera tranquila sobre dicha experiencia, por supuesto señor P, que todo lo que hablemos será confidencial, no será divulgado, ni usado para fines ajenos a los que ya le hemos comentado.

P: Ah, claro. Pues yo creo que la próxima semana puede ser, porque yo tengo control con el doctor A, eso es como el miércoles a las 11:00am. No sé si les parezca?

E: Perfecto, entonces el miércoles nos vemos luego de su cita en el hospital?

P: Claro, no hay problema. Además, eso de hablar uno de esas cosas que le pasan, o sea, o sea, me parece muy bueno, porque eso le ayuda a uno. Y no se da cuenta que definitivamente Diosito es muy lindo, y le ayuda a uno a salir de todo. Pero, entonces nos vemos el miércoles y hablamos.

E: Claro, señor P, gracias por su atención y colaboración, es muy amable. Entonces nos vemos el miércoles.

P: Bueno, que este muy bien.

E: Igualmente.

SESION 2

E: Buenas tardes, Señor P. Cómo ha estado, logro sacar su cita?

P: Buenas tardes, ahí si señora, si pude sacar mi cita con el médico y de resto he estado muy bien, gracias a Dios.

E: Que bueno, señor P, me alegra mucho, que usted se encuentre mejor. Señor P, como le habíamos dicho, nosotras somos de psicología y queríamos hablar con usted acerca de su experiencia de haber estado hospitalizado en la UCI, por esta razón realizaremos una entrevista que será grabada con el único fin de no perder ningún detalle de la misma, esperamos no le incomode

P: Ahí, no, no hay ningún problema, con mucho gusto en lo que yo les pueda colaborar, esta bien.

E: Bueno, señor P. Cuéntenos de donde es usted?

P: yo soy de....

E: Con quien vive?

P: Con mi mamá.

E:Cuál es su ocupación?

P: Pues, la verdad en este momento me encuentro cesante y paso el tiempo en mi casa y en el

hospital.

E: Y anteriormente tenía alguna ocupación laboral?

P: Si, yo trabajaba en una empresa, pero a raíz del accidente que tuve, quede incapacitado y ya no trabajo allá. Desde ahí, he estado todo el tiempo recuperándome, vengo al hospital, ya me han hecho varias operaciones y ahí voy, además, Diosito, mi mamá me han acompañado mucho en esto y mi hermano aunque no vive conmigo por que esta lejos, también esta pendiente y de verdad que eso me ha ayudado arto.

E: Cuénteme, un poco mas acerca de ese apoyo de su familia, cómo ha influido el estar con sus seres queridos nuevamente en su proceso de recuperación?

P: Pues que le digo, para mí ha sido muy importante estar con ellos, especialmente con mi mamá, porque ella esta todo el tiempo conmigo. Gracias al apoyo de ellos y de mi Dios, yo he podido ir superando esto. Además, yo me siento más tranquilo cuando estoy en mi casa, porque no hay nada igual a estar ahí, uno en el hospital se cansa, se aburre, y esta uno con un susto de que le puede pasar a uno y estar en la UCI como a mí me ha tocado, eso si que es feo!!, Aunque, uno se da cuenta de cosas para su vida luego de todo esto, que le sirven, pero igual estar allá no es nada bonito.

E: Lo importante, es que usted se ha sentido apoyado por su familia y su condición medica ha ido mejorando, Señor P. Y eso es algo muy positivo para su vida.

P: Ahí!!! Sí señora, eso es lo que me da alivio y tranquilidad. Mi Diosito, me ha ayudado mucho y yo confié mucho en él.

E: Señor P, desearía conocer las circunstancias en que usted llegó a la UCI?

P: Bueno, yo tuve un accidente, lo que pasa es que yo estaba en mi casa donde nací, no aquí en la ciudad y cogí una escopeta que teníamos porque iba a cazar unos pájaros, pero antes me puse a limpiarla y resulta que por no tener precaución, yo la cogí del gatillo, pues yo pensé que no

estaba cargada y resulta que sí, y se disparó en mi cara. Entonces, usted ya podrá imaginarse, pues quede muy grave y me llevaron al médico y allá me mandaron al hospital. Por la condición grave en que estaba, entre a la UCI y allá dure como una semana. Estar ahí, si que fue duro, porque yo estaba mal y eso me preocupaba.

E: Respecto a esto que usted menciona, como describiría la experiencia de haber estado en la UCI?

P: Bueno, pues eso de estar en la UCI es pues duro, o sea, es duro, pues allá lo tratan a uno como mal sí, lo tratan a uno como mal, uno les dice algo y no le hacen caso, como uno no puede hablar, aunque algunas enfermeras lo tratan a uno con cariño.

Además, a uno le da como miedo ver mucha gente al lado de uno, uno se da cuenta de todo, le conectan a uno muchas máquinas, medicamentos, terapias, respirador, eso....es, le da a uno miedo. De verdad que a mi me acompaña el miedo, porque es que no saber que pasar con uno y ver como le dije otros pacientes graves, porque ahí pacientes que llegan despedazados, o sea uno ve muchas cosas...., cosas que uno no ha visto, entonces, eso lo, lo, me da desespero, por eso a mi si me produce temor volver a la UCI.

Por eso, es que yo creo que es mejor cuando uno ya esta en el piso, porque está uno en su piecita, hay...., hay al menos con quien hablar, entonces, uno se tranquiliza, porque en la UCI a uno lo tienen amarrado y mantiene solo.

E: Señor P, teniendo en cuenta esto que usted a mencionado, me gustaría que me comentara, como vivenció usted la presencia de la muerte al estar en la UCI?

P: Pues, como verse uno con tantas maquinas, tantos aparatos que lo hacen a uno revivir, lo hacen a uno revivir a las malas, entonces uno esta muy mal ahí, uno lo que espera es a que momento uno se va a morir, porque pues sí, el ver pacientes que están al pie de uno, que están como bien y

de un momento a otro quedan quieticos ahí, entonces, pues uno espera eso, eso le da a uno miedo, en cualquier momento llega uno y también queda..ahí.

E: Señor P, como relacionaría usted la presencia de la culpa con la experiencia de haber estado en la UCI?

P: Bueno, pues yo creo que yo la relaciono, en el sentido que uno no tiene precaución, uno coger las cosas y no darse cuenta. A uno le falta precaución en las cosas que hace. Por eso, de pronto yo creo que hubiera podido evitar que pasara lo que paso, porque si yo me hubiera dado cuenta que la copeta estaba cargada, pues no me había pasado nada, yo la había descargado para limpiarla, pero yo llegué, la cogí y me puse a limpiarla, la solté contra el piso y se disparo el cartucho.

E: Bueno, pero lo que sucedió fue algo accidental, desafortunadamente complicado por la gravedad, pero ajeno a su voluntad.

P: Pues si, sí señora, porque si yo me pusiera a quitarme la vida, yo con este sacrificio que he pasado. Aunque no le niego, que después de lo que me paso en algunos momentos me llegaron ideas de.... de no seguir más.

E: Y que le ha hecho desistir de eso?

P: Diosito!!!, Diosito lo tiene a uno hasta cuando él quiera, entonces uno debe saber soportar y enfrentar lo que tenga que vivir, por mas duro que sea. Porque Diosito es el que me da la fuerza para continuar hasta donde sea.

E: Teniendo en cuenta Señor P, lo que hemos conversado, cuénteme cómo ha asumido usted la experiencia de haber estado en la UCI?

P: Bueno, pues yo creo que he asumido esa situación de la mejor manera, pues para uno salir adelante tiene que pedirle a mi Dios, a la Santísima Virgen, que lo ayude a uno a salir adelante, de su accidente que le pasó a uno, porque si uno se pone a pensar malos pensamientos como que se va a quitar la vida, cosas que no sirven, mi Dios lo castiga. Lo mejor es pedirle a Dios, confiar

en él, tener mucha Fe. Además, el sabe porque hace sus cosas y a mi esta experiencia de haber estado en la UCI me ha servido de mucho, porque aunque uno sufre, también se das cuenta de otras cosas, como querer uno mas su vida.

E: Señor P, rescatando eso que usted menciona respecto a lo que le ha dado esta experiencia a su vida. Podría decirnos para usted que es sentido de vida?

P: Pues para mí, viene siendo como el sentido que uno le da a su vida, o sea como, el rumbo y la manera en que manejo mi vida. Es como lo que cada persona quiere hacer de su vida y de las cosas que le toca pasar, sí, como eso.

E: Señor P, a partir de esto como podría relacionar este sentido de vida con la experiencia de haber estado en la UCI?

P: Pues haber, todo lo que yo estuve allá, todo lo que yo pase y sufrí allá, a mi se me queda. Por eso, yo creo que esa experiencia se ve en mi vida, pues con tanto sufrimiento, eh...tantas máquinas, tantas cosas, entonces todo eso lo hace a uno cambiar, le hace ver a uno otras cosas en su vida, como saber que mi Dios lo dejo a uno vivir más, lo salvo de morir, eso.., eso, lo cambia a uno.

E: Podría describirme, su sentido de Vida antes y después de la experiencia de haber estado en la UCI?

P: Haber, pues yo creo que mi vida antes no es que fuera mal, sino que, era como confiado en las cosas y deja uno pasar cosas de la vida de uno, pero ahora, yo pienso mejor las cosas, y darme cuenta de que tengo otra vez la vida conmigo eso, eso es, o sea es bueno, gracias a Dios. Además, ahorita tengo fe de que me arreglen, que quede bien, pues siempre me quedo maluca la cara por el tiro, por eso me ven los de plástica. Por eso yo creo que el sentido de la vida de uno, o sea, el mío es mejor, y lo que más me motiva ahora es Dios y yo estoy mas unido con él ahora. Esto ha sido un cambio, en el sentido que uno nunca piensa que hacer, uno coge las cosas, uno no tiene

precaución y ahora ya uno coge precaución, ya uno se da cuenta de las cosas, yo cuando estaba alentado trabajaba, yo se manejar, pero yo nunca, yo cogía un carropero uno nunca pensaba que un carro es como un ser humano, que hay que tratar con cuidado y uno de un carro no piensa eso y ahora si pienso eso..., si uno va por una vía, con alta velocidad y se atraviesa una persona o sale un animal, pues uno mata a la persona o al animal, o se mata uno, a una velocidad de esas uno no tiene precaución.

E: Entonces, señor P, cuénteme como ve la vida ahora?

P: Pues, mi vida ahora la veo como una oportunidad que mi diosito le da a uno porque eso de estar en la UCI es duro, es muy difícil, Virgen santísima, yo no se lo deseo a nadie. Pues gracias a dios yo me veo y siento bien, aunque hay momentos en que uno puede sentirse mal, delante de las personas, porque a uno lo ven como raro, así personas que lo determinan a uno y hay otras que no, piensan que uno es un indigente, porque uno se tapa la cara. Esto es por lo que yo tengo un poco maluca la cara, por lo del accidente, ya uno se acostumbra, la persona que no lo determina a uno, pues que puedo hacer, pues de todas maneras no se pude regañarla, pero de todas formas yo pienso, gracias a Dios el no me llevó de una vez, sino que me dejo mas tiempo, y por eso yo sé que el me va a seguir ayudando, para quedar lo mejor que se pueda.

E: Señor P, luego de escuchar todo lo que usted ha comentado acerca de su experiencia, ahí algo que pueda compartir de esta experiencia de haber estado en UCI en beneficio de otros?

P: Pues claro, una persona que este en la situación de uno, pues hay que ayudarle, darle ánimo, darle consejos, que uno ha pasado por cosas difíciles, pero que teniendo fe y confianza en Dios, se sale adelante. Nunca se debe darles desanimos, porque lo que importa es que salgan adelante, para seguir luchando uno en la vida. De esto se aprende mucho, y se quiere más la vida.

E: Señor P, ha sido muy gratificante el haber podido contactarnos con usted y conversar acerca de su experiencia, pues esto no solo contribuye a nuestro trabajo, pues lo mas importante es que nos

enriquece como personas y nos da un ejemplo de vida. Esperamos, continúe recuperándose satisfactoriamente y muchas gracias por su tiempo y disposición para colaborarnos.

P: Fue con mucho gusto, eso le sirve tan bien a uno, eso de hablar es bueno. Gracias a ustedes por tenerme en cuenta a mí.

E: No señor, muchas gracias a usted, Que este bien.

P: Gracias, que dios las acompañe.

Prueba Final

Segmentación

Entrevista Participante # 1

SESION 1

Participante = P

Entrevistador =E

1E: Sí, buenos días, habló con el señor P?

2P: Sí, habla él. Yo con quien habló?

3E: Ah, Señor P, habla con la Psicóloga..., el Doctor A, le había hablado del interés
4que teníamos de conversar con usted acerca de su experiencia de haber estado en la
5UCI del Hospital?

6P: Sí, ya me acuerdo, el doctor si me dijo algo. Que es lo que toca hacer?

7E: Pues, Don P, nosotras somos de Psicología, y nos gustaría conversar con usted
8acerca de su experiencia de haber estado en la UCI del Hospital, por esta razón
9quisiera saber cuando nos podríamos reunir, para hablar de manera tranquila sobre
10dicha experiencia, por supuesto señor P, que todo lo que hablemos será confidencial,
11no será divulgado, ni usado para fines ajenos a los que ya le hemos comentado.

12P: Ah, claro. Pues yo creo que la próxima semana puede ser, porque yo tengo control
13con el doctor A, eso es como el miércoles a las 11:00am. No sé si les parezca?

14E: Perfecto, entonces el miércoles nos vemos luego de su cita en el hospital?

15P: Claro, no hay problema. Además, eso de hablar uno de esas cosas que le pasan,

16o sea, o sea, me parece muy bueno, porque eso le ayuda a uno. Y uno se da cuenta

17que definitivamente Diosito es muy lindo, y le ayuda a uno a salir de todo.(1)Pero,

18entonces nos vemos el miércoles y hablamos.

19E: Claro, señor P, gracias por su atención y colaboración, es muy amable. Entonces

20nos vemos el miércoles.

21P: Bueno, que este muy bien.

22E: Igualmente.

SESION 2

23E: Buenas tardes, Señor P. Cómo ha estado, logro sacar su cita?

24P: Buenas tardes, ahí si señora, si pude sacar mi cita con el médico y de resto he

25estado muy bien, gracias a Dios.(2)

26E: Que bueno, señor P, me alegra mucho, que usted se encuentre mejor. Señor P,

27como le habíamos dicho, nosotras somos de psicología y queríamos hablar con usted

28acerca de su experiencia de haber estado hospitalizado en la UCI, por esta razón

29realizaremos una entrevista que será grabada con el único fin de no perder ningún

30detalle de la misma, esperamos no le incomode

31P: Ahí, no, no hay ningún problema, con mucho gusto en lo que yo les pueda

32colaborar, está bien.

33E: Bueno, señor P. Cuéntenos de donde es usted?

34P: yo soy de....

35E: Con quien vive?

36P: Con mi mamá.

37E:Cuál es su ocupación?

38P: Pues, la verdad en este momento me encuentro cesante y paso el tiempo en mi casa
39y en el hospital.

40E: Y anteriormente tenía alguna ocupación laboral?

41P: Sí, yo trabajaba en una empresa, pero a raíz del accidente que tuve, quede

42incapacitado y ya no trabajo allá. Desde ahí, he estado todo el tiempo recuperándome,

43vengo al hospital, ya me han hecho varias operaciones y ahí voy, además, Diosito,

44mi mamá me han acompañado mucho en esto y mi hermano aunque no vive conmigo

45por que esta lejos, también esta pendiente y de verdad que eso me ha ayudado arto.(3)

46E: Cuénteme, un poco más acerca de ese apoyo de su familia, cómo ha influido el

47estar con sus seres queridos nuevamente en su proceso de recuperación?

48P: Pues que le digo, para mí ha sido muy importante estar con ellos, especialmente

49con mi mamá, porque ella esta todo el tiempo conmigo. Gracias al apoyo de ellos y

50de mi Dios, yo he podido ir superando esto.(4) Además, yo me siento más tranquilo

51cuando estoy en mi casa, porque no hay nada igual a estar ahí, uno en el hospital se

52cansa, se aburre, y esta uno con un susto de que le puede pasar a uno y estar en la

53UCI como a mí me ha tocado, eso si que es feo!!, Aunque, uno se da cuenta de cosas

54para su vida luego de todo esto, que sirven, pero igual estar allá no es nada bonito.(5)

55E: Lo importante, es que usted se ha sentido apoyado por su familia y su condición

56médica ha ido mejorando, Señor P. Y eso es algo muy positivo para su vida.

57P: Ahí!!! Sí señora, eso es lo que me da alivio y tranquilidad. Mi Diosito, me ha

58ayudado mucho y yo confié mucho en él.(6)

59E: Señor P, desearía conocer las circunstancias en que usted llegó a la UCI?

60P: Bueno, yo tuve un accidente, lo que pasa es que yo estaba en mi casa donde nació,

61no aquí en la ciudad y cogí una escopeta que teníamos, porque iba a cazar unos

62pájaros, pero antes me puse a limpiarla y resulta que por no tener precaución, yo la
63cogí del gatillo, pues yo pensé que no estaba cargada y resulta que sí, y se disparó en
64mi cara. Entonces, usted ya podrá imaginarse, pues quede muy grave y me llevaron al
65médico y allá me mandaron al hospital. Por la condición grave en que estaba, entre a
66la UCI y allá dure como una semana. Estar ahí, si que fue duro, porque yo estaba mal
67y eso me preocupaba.(7)

68E: Respecto a esto que usted menciona, como describiría la experiencia de haber
69estado en la UCI?

70P: Bueno, pues eso de estar en la UCI es pues duro, o sea, es duro, pues allá lo tratan a
71uno como mal sí, lo tratan a uno como mal, uno les dice algo y no le hacen caso,
72como uno no puede hablar, aunque algunas enfermeras lo tratan a uno con cariño.(8)
73Además, a uno le da como miedo ver mucha gente al lado de uno, uno se da cuenta
74de todo, le conectan a uno muchas máquinas, medicamentos, terapias, respirador,
75eso....es, le da a uno miedo. De verdad que a mi me acompañó el miedo, porque es
76que no saber que pasar con uno y ver como le dije otros pacientes graves, porque ahí
77pacientes que llegan despedazados, osea uno ve muchas cosas....., cosas que uno no ha
78visto, entonces, eso lo, lo, me da desespero, por eso a mi si me produce temor volver
79a la UCI. (9)

80Por eso, es que yo creo que es mejor cuando uno ya esta en el piso, porque está uno
81en su piecita, hay....., hay al menos con quien hablar, entonces, uno se tranquiliza,
82porque en la UCI a uno lo tienen amarrado y mantiene solo.(10)

83E: Señor P, teniendo en cuenta esto que usted a mencionado, me gustaría que me
84comentará, como vivenció usted la presencia de la muerte al estar en la UCI?

85P: Pues, como verse uno con tantas máquinas, tantos aparatos que lo hacen a uno

86revivir, lo hacen a uno revivir a las malas, entonces uno esta muy mal ahí, uno lo que
87espera es a que momento uno se va a morir, porque pues sí, el ver pacientes que están
88al pie de uno, que están como bien y de un momento a otro quedan quieticos ahí,
89entonces, pues uno espera eso, eso le da a uno miedo, en cualquier momento llega
90uno y también queda..ahí.(11)

91E: Señor P, como relacionaría usted la presencia de la culpa con la experiencia de
92haber estado en la UCI?

93P: Bueno, pues yo creo que yo la relaciono, en el sentido que uno no tiene
94precaución, uno coger las cosas y no darse cuenta. A uno le falta precaución en las
95cosas que hace. Por eso, de pronto yo creo que hubiera podido evitar que pasara lo
96que paso, porque si yo me hubiera dado cuenta que la copeta estaba cargada, pues no
97me había pasado nada, yo la había descargado para limpiarla, pero yo llegué, la cogí y
98me puse a limpiarla, la solté contra el piso y se disparo el cartucho.(12)

99E: Bueno, pero lo que sucedió fue algo accidental, desafortunadamente complicado
100por la gravedad, pero ajeno a su voluntad.

101P: Pues sí, sí señora, porque si yo me pusiera a quitarme la vida, yo con este
102sacrificio que he pasado. Aunque no le niego, que después de lo que me paso en
103algunos momentos me llegaron ideas de.... de no seguir más.(13)

104E: Y que le ha hecho desistir de eso?

105P: Diosito!!!, Diosito lo tiene a uno hasta cuando él quiera, entonces uno debe saber
106soportar y enfrentar lo que tenga que vivir, por mas duro que sea. Porque Diosito es
107el que me da la fuerza para continuar hasta donde sea.(14)

108E: Teniendo en cuenta Señor P, lo que hemos conversado, cuénteme cómo ha
109asumido usted la experiencia de haber estado en la UCI?

110P: Bueno, pues yo creo que he asumido esa situación de la mejor manera, pues para
111uno salir adelante tiene que pedirle a mi Dios, a la Santísima Virgen, que lo ayude a
112uno a salir adelante, de su accidente que le pasó a uno, porque si uno se pone a
113pensar malos pensamientos como que se va a quitar la vida, cosas que no sirven, mi
114Dios lo castiga. Lo mejor es pedirle a Dios, confiar en él, tener mucha Fe. Además,
115el sabe porque hace sus cosas y a mi esta experiencia de haber estado en la UCI me
116ha servido de mucho, porque aunque uno sufre, también se das cuenta de otras
117cosas, como querer uno mas su vida.(15)

118E: Señor P, rescatando eso que usted menciona respecto a lo que le ha dado esta
119experiencia a su vida. Podría decirnos para usted que es sentido de vida?

120P: Pues para mí, viene siendo como el sentido que uno le da a su vida, o sea como, el
121rumbo y la manera en que manejo mi vida. Es como lo que cada persona quiere
122hacer de su vida y de las cosas que le toca pasar, sí, como eso.(16)

123E: Señor P, a partir de esto como podría relacionar este sentido de vida con la
124experiencia de haber estado en la UCI?

125P: Pues haber, todo lo que yo estuve allá, todo lo que yo pase y sufrí allá, a mi se me
126queda. Por eso, yo creo que esa experiencia se ve en mi vida, pues con tanto
127sufrimiento, eh...tantas maquinas, tantas cosas, entonces todo eso lo hace a uno
128cambiar, le hace ver a uno otras cosas en su vida, como saber que mi Dios lo dejo a
129uno vivir mas, lo salvo de morir, eso.., eso, lo cambia a uno.(17)

130E: Podría describirme, su sentido de vida antes y después de la experiencia de
131haber estado en la UCI?

132P: Haber, pues yo creo que mi vida antes no es que fuera mal, sino que, era como
133confiado en las cosas y deja uno pasar cosas de la vida de uno, pero ahora, yo

134pienso mejor las cosas, y darme cuenta de que tengo otra vez la vida conmigo eso,
135eso es, o sea es bueno, gracias a Dios.(18)Además, ahorita tengo fe de que me
136arreglen, que quede bien, pues siempre me quedo maluca la cara por el tiro, por eso
137me ven los de plástica. Por eso creo que el sentido de la vida de uno, o sea, el mío es
138mejor, y lo que más me motiva ahora es Dios y yo estoy mas unido con él ahora.(19)
139Esto ha sido un cambio, en el sentido que uno nunca piensa que hacer, uno coge las
140cosas, uno no tiene precaución y ahora ya uno coge precaución, ya uno se da cuenta
141de las cosas, yo cuando estaba alentado trabajaba, yo se manejar, pero yo nunca, yo
142cogía un carropero uno nunca pensaba que un carro es como un ser humano,
143que hay que tratar con cuidado y uno de un carro no piensa eso y ahora si pienso
144eso..., si uno va por una vía, con alta velocidad y se atraviesa una persona o sale un
145animal, pues uno mata a la persona o al animal, o se mata uno, a una velocidad de
146esas uno no tiene precaución.(20)

147E: Entonces, señor P, cuénteme como ve la vida ahora?

148P: Pues, mi vida ahora la veo como una oportunidad que mi Diosito le da a uno
149porque eso de estar en la UCI es duro, es muy difícil, Virgen santísima, yo no se lo
150deseo a nadie.(21)Pues gracias a Dios me veo y siento bien, aunque hay momentos
151en que uno puede sentirse mal, delante de las personas, porque a uno lo ven como
152raro, así personas que lo determinan a uno y hay otras que no, piensan que uno es un
153indigente, porque uno se tapa la cara. Esto es por lo que yo tengo un poco maluca la
154cara, por lo del accidente, ya uno se acostumbra, la persona que no lo determina a
155uno, pues que puedo hacer, pues de todas maneras no se pude regañarla, pero de
156todas formas yo pienso, gracias a Dios el no me llevó de una vez, sino que me dejo
157mas tiempo, y por eso yo sé que el me va a seguir ayudando, para quedar lo mejor

158que se pueda.(22)

159E: Señor P, luego de escuchar todo lo que usted ha comentado acerca de su
160experiencia, hay algo que pueda compartir de esta experiencia de haber estado en
161UCI en beneficio de otros?

162P: Pues claro, una persona que este en la situación de uno, pues hay que ayudarle,

163darle ánimo, darle consejos, que uno ha pasado por cosas difíciles, pero que

164teniendo fe y confianza en Dios, se sale adelante.

165Nunca se debe darles desanimo, porque lo que importa es que salgan adelante, para seguir
luchando uno en la vida.

166De esto se aprende mucho, y se quiere mas la vida.(23)

167E: Señor P, ha sido muy gratificante el haber podido contactarnos con usted y
168conversar acerca de su experiencia, pues esto no solo contribuye a nuestro trabajo,
169pues lo más importante es que nos enriquece como personas y nos da un ejemplo de
170vida. Esperamos, continúe recuperándose satisfactoriamente y muchas gracias por
171su tiempo y disposición para colaborarnos.

172P: Fue con mucho gusto, eso le sirve tan bien a uno, eso de hablar es bueno(24).

173Gracias a ustedes por tenerme en cuenta a mí.

174E: No señor, muchas gracias a usted, Que este bien.

175P: Gracias, que dios las acompañe.

Apéndice E1

Codificación Axial y Selectiva de Categorías Inductivas y Emergentes

Codificación Axial Categorías Inductivas
<p>Objetivos Específicos:</p> <p>Objetivo 1: Comprender el significado que dos personas atribuyen a la experiencia de haber estado en la Unidad de Cuidados Intensivos teniendo en cuenta las categorías de análisis las cuales son, sufrimiento inevitable, voluntad de sentido, valores de actitud y sentido de vida, mediante relatos obtenidos a través de las entrevistas a profundidad.</p> <p>Categorías:</p> <p>1. <i>Sufrimiento Inevitable</i>: El sufrimiento Inevitable se hace presente en el significado que el participante 1, atribuye a la experiencia de haber estado en la UCI, pues la presencia de este sufrimiento es inminente ante la vivencia de dicha situación límite, ya que no hay ningún tipo de control voluntario de la persona que permita elegir el estar o no en dicha unidad. De tal forma que, el participante 1, se enfrento a una situación no modificable que le acerco a realidades tales como el dolor, la muerte y la culpa, que de acuerdo con Frankl (2001) se convierten en una tríada trágica de la existencia que el hombre ha de vivir ante la presencia del sufrimiento inevitable. Estas tres realidades según Wenceslao (2001) “pueden también llegar a transformarse en algo positivo cuando se afrontan con la postura y actitud correctas” (p.168).</p> <p>Por tanto, es necesario decir que la presencia de sufrimiento inevitable ante la situación límite de haber estado en la UCI, fue evidente en la experiencia del participante 1, pues este señalo que: “ Bueno, pues eso de estar en la UCI es pues duro, o sea, es duro, pues allá lo</p>

tratan a uno como mal sí, lo tratan a uno como mal, uno les dice algo y no le hacen caso, como uno no puede hablar, aunque algunas enfermeras lo tratan a uno con cariño. Además, a uno le da como miedo ver mucha gente al lado de uno, uno se da cuenta de todo, le conectan a uno muchas máquinas, medicamentos, terapias, respirador, eso....es, le da a uno miedo. De verdad que a mi me acompaño el miedo, porque es que no saber que pasar con uno y ver como le dije otros pacientes graves, porque ahí pacientes que llegan despedazados, o sea uno ve muchas cosas...., cosas que uno no ha visto, entonces, eso lo, lo, me da desespero, por eso a mi si me produce temor volver a la UCI.”

Teniendo en cuenta lo anterior, cabe destacar que de acuerdo a lo expresado por el participante 1 durante la entrevista, uno de los aspectos que llamo la atención fue el énfasis que este hacia en el contexto de la UCI como el principal generador de angustia, temor y preocupación frente a lo que estaba sucediendo en el momento de estar en UCI y la manera en que desencadenaría finalmente dicha situación; lo cual influyó bastante en el significado que él atribuyó a la experiencia de haber estado en la UCI, pues como señala el participante 1, P: “ Uno en el hospital se cansa, se aburre, y esta uno con un susto de que le puede pasar a uno y estar en la UCI como a mí me ha tocado, eso si que es feo estar en la UCI!!”. Sin embargo, se pudo evidenciar que este sufrimiento inevitable de estar en UCI, facilitó que el participante 1 descubriera sentido a la experiencia vivida, pues le confrontó con la finitud de su existencia, por lo cual el principal recurso del que hizo uso fue de su dimensión espiritual, pues esta le permitió encontrar un punto de apoyo para afrontar la situación y ofrecer el sufrimiento vivido hacia un quien, que en este caso fueron Dios y la familia.

Del mismo modo, es importante mencionar que la confrontación con la finitud del hombre

es una constante en la UCI, pues la condición médica en que se encuentran los pacientes que ingresan a esta es de alto riesgo, razón por la cual deben ser trasladados a la misma. En el caso del participante 1, la muerte se mostró como una realidad permanente pues su estado era crítico dado la gravedad del accidente que este tuvo, además, como el refiere el observar diferentes aspectos de la UCI tales como: máquinas, tubos, equipo médico, personas en estado grave y la muerte de algunas de estas; facilitaron de alguna manera que él pensara y reconociera la presencia de la muerte como una posibilidad latente en la experiencia de haber estado en la UCI. Esto se puede evidenciar en lo mencionado por el Participante 1 donde dice que: P: “Pues, como verse uno con tantas máquinas, tantos aparatos que lo hacen a uno revivir, lo hacen a uno revivir a las malas, entonces uno está muy mal ahí, uno lo que espera es a que momento uno se va a morir, porque pues sí, el ver pacientes que están al pie de uno, que están como bien y de un momento a otro quedan quieticos ahí, entonces, pues uno espera eso, eso le da a uno miedo, en cualquier momento llega uno y también queda..ahí.”

Así mismo, es importante decir que la culpa en la experiencia de haber estado en la UCI, aparece como una realidad importante ya que como lo señala el participante 1, P: “Bueno, pues yo creo que yo la relaciono, en el sentido que uno no tiene precaución, uno coger las cosas y no darse cuenta. A uno le falta precaución en las cosas que hace. Por eso, de pronto yo creo que hubiera podido evitar que pasara lo que paso, porque si yo me hubiera dado cuenta que la escopeta estaba cargada, pues no me había pasado nada, yo la había descargado para limpiarla, pero yo llegué, la cogí y me puse a limpiarla, la solté contra el piso y se disparó el cartucho” Esto, permite mencionar que el ingresar a la UCI, viene acompañado de diferentes factores que pudieron haber propiciado el estado crítico en que

se encuentra la persona al ingresar a esta unidad, los cuales pueden relacionarse con la presencia de una enfermedad de base o por la ocurrencia de un suceso inesperado como es el caso de un accidente, donde es posible que hayan ocurrido hechos donde la persona que ingresa a esta haya tenido algún tipo de incidencia, que en el caso del participante¹, estaría relacionado con la falta de precaución por parte de él al momento de manipular el arma de fuego, lo cual da cuenta de la presencia de culpa real, pues como señala Brandon (1986) citado por Wenceslao (2001) en la culpa real, la persona conscientemente transgrede la norma. Del mismo modo, es importante mencionar que como señala Wenceslao (2001) la culpa cumple una función positiva en la medida que le permite a la persona reconocer que cometió una acción incorrecta que va en contra de los valores que propende la persona. Esta acción positiva de la culpa, puede verse relacionada en lo dicho por el participante, donde expresa que:

P: “Esto ha sido un cambio, en el sentido que uno nunca piensa que hacer, uno coge las cosas, uno no tiene precaución y ahora ya uno coge precaución, ya uno se da cuenta de las cosas, yo cuando estaba alentado trabajaba, yo se manejar, pero yo nunca, yo cogía un carropero uno nunca pensaba que un carro es como un ser humano, que hay que tratar con cuidado y uno de un carro no piensa eso y ahora si pienso eso..., si uno va por una vía, con alta velocidad y se atraviesa una persona o sale un animal, pues uno mata a la persona o al animal, o se mata uno, a una velocidad de esas uno no tiene precaución”

Finalmente, teniendo en cuenta la experiencia relatada por el participante 1, con relación al sufrimiento inevitable que afronto, es de mencionarse lo expresado por Wenceslao (2001) donde dice que no es tan importante aceptar el sufrimiento como un hecho que se tenía que dar sino la forma como se esta sufriendo, ya que el sentido se encuentra en la medida en

que la persona deja de sentirse “enfermo” o afligido, puesto que lleva inmediatamente a reconocer la importancia de hacerse consciente de la vulnerabilidad y debilidad de todo ser humano, pues es capaz de llevarle a éste hacia un punto máximo con relación a sus experiencias, es decir, le puede conducir hacia el logro y felicidad deseada y al mismo tiempo esto puede equipararse con la experiencia de la enfermedad que también le lleva a descubrir una nueva forma de unirse con la vida.

2. *Voluntad de Sentido*: La posibilidad de descubrir significado en una situación que implica un sufrimiento inevitable como es el hecho de haber estado en la UCI, es posible en la medida que la existencia humana tiende siempre más allá de sí misma, tiende siempre hacia un sentido, es decir, el hombre siempre esta y estará buscándole un sentido a su vida.

Es así como, el participante 1 logró descubrir significados que facilitaron la comprensión del dolor y sufrimiento que ha tenido que afrontar a partir del hecho de haber estado en la UCI, poniendo de manifiesto que la fuerza motivacional primaria que impulsa al ser humano hacia el descubrimiento de su sentido es la voluntad de sentido.

Con relación a lo anterior el participante 1 mencionó: “a mi esta experiencia de haber estado en la UCI me ha servido de mucho, porque aunque uno sufre, también se das cuenta de otras cosas, como querer uno más su vida”

Por tanto, la voluntad de sentido le permitió al participante 1, darle un nuevo significado al dolor y sufrimiento, convirtiéndolos en posibilidades llenas de sentido dando a su vida contenidos de significación espiritual, ya que como señala Frankl (1984) “apelar a la voluntad de sentido quiere decir dejar que el significado resplandezca por sí mismo y después hacer que la voluntad lo quiera”.

Del mismo modo, es importante aclarar que para el participante 1 el hecho de haber estado en la UCI ha significado una experiencia en extremo dolorosa ya que no es simplemente algo que ya paso sino que es algo por lo cual sigue sufriendo, por tanto su testimonio de lucha y sus ganas de salir adelante, son la expresión de una voluntad de sentido que se fortalece a partir del dolor y el sufrimiento, permitiéndole así al participante 1 abrirse al sentido a un nivel no explícito, lo cual se puede ver reflejado en el siguiente fragmento: “Diosito!!!, Diosito lo tiene a uno hasta cuando él quiera, entonces uno debe saber soportar y enfrentar lo que tenga que vivir, por mas duro que sea. Porque Diosito es el que me da la fuerza para continuar hasta donde sea”

Por lo tanto, la voluntad de sentido según Frankl (1977) citado por Fizzotti y Bazzi (1989) se puede entender como una tensión radical del hombre a hallar y a realizar un sentido y un fin, es decir, que éste no solo se motiva hacia la búsqueda del placer y poder, sino que busca más allá a fin de encontrar un sentido a su existencia trascendiendo las limitaciones psicofísicas, apelando a su dimensión noética o espiritual, por tanto, es importante decir que el participante 1 logro encontrar significados que lo llevaron a comprender esta experiencia como una oportunidad para darle un nuevo sentido a su vida, para cambiar, para aprender, es decir, logro descubrir lo humano en el dolor.

Lo anterior, se puede ejemplificar con la siguiente afirmación:

Si el jinete en el torneo fija su vista en el obstáculo, su caballo queda parado ante la vara que debe saltar; en cambio, si él fija su vista más allá, en el paisaje en el área detrás del obstáculo, entonces su caballo salta sin resistencia por encima de la vara.

Por otro lado, es importante mencionar que el participante 1 logro ser libre para... descubrirle significado a la experiencia, adoptando una posición frente a la situación de

haber estado en la UCI, no dejándose vencer por su condición médica, descubriendo que las circunstancias propias de esta experiencia no son lo suficientemente fuertes para quitarle sentido a su vida, con relación a esto Frankl (1990) menciona que la libertad es una cualidad exclusiva del hombre, que le permite superar limitaciones de tipo biológico, psicológico y social.

Es así como, el hombre no está libre de afrontar cierto tipo de limitaciones pero si es libre para asumir una posición frente a las mismas, es decir, puede rendirse ante la adversidad o puede igualmente superarla, demostrando que el hombre es capaz de transformar el dolor en logro, en oportunidad, comprendiendo que para darle vida a la vida es necesario darle sentido a cada una de las situaciones que afronta por el hecho de existir, abriéndose así a la autotranscendencia.

Del mismo modo, cabe resaltar que el participante 1 no se rindió ante la adversidad, descubriendo que es posible seguir viviendo a pesar de..., asumiendo el sufrimiento como posibilidad de sentido, saliendo de sí mismo para ir en búsqueda de algo diferente, algo que le permitió comprender que la experiencia de haber estado en la UCI tiene un por qué y un para qué, ya que incluso cuando el hombre se encuentra sin esperanza y sin remedio, enfrentado a una situación que no puede modificar, incluso entonces puede ser libre para... darle sentido, con relación a esto el participante 1 mencionó: “Por eso, yo creo que esa experiencia se ve en mi vida, pues con tanto sufrimiento, eh...tantas máquinas, tantas cosas, entonces todo eso lo hace a uno cambiar, le hace ver a uno otras cosas en su vida, como saber que mi Dios lo dejó a uno vivir más, lo salvó de morir, eso..., eso, lo cambia a uno”

Pero en la medida que se es libre también se es responsable, lo cual se relaciona con lo dicho por Frankl (1990) la libertad está íntimamente relacionada con la responsabilidad; ya

que el hombre es libre para... porque es responsable en cuanto a la realización de valores y búsqueda de sentido.

¿Siendo finito no es mi responsabilidad que la vida no me pase de largo sino que afronte cada situación, dándole un sentido más profundo a mi vida?

El hombre tiene la responsabilidad de dar la respuesta a esta pregunta, encontrando el significado justo de cada situación, siendo responsable ante un algo y/o alguien, en el caso del participante 1 el hecho de haber estado en la UCI se puede entender como una forma de asumir su responsabilidad ante algo, ya que el afrontar esta situación límite es una consecuencia de una acción de la cual es el único responsable, con relación a esto el participante 1 comentó: “yo creo que yo la relaciono, en el sentido que uno no tiene precaución, uno coger las cosas y no darse cuenta. A uno le falta precaución en las cosas que hace. Por eso, de pronto yo creo que hubiera podido evitar que pasara lo que paso, porque si yo me hubiera dado cuenta que la copeta estaba cargada, pues no me había pasado nada, yo la había descargado para limpiarla, pero yo llegué, la cogí y me puse a limpiarla, la solté contra el piso y se disparo el cartucho ”

Pero la responsabilidad no se limita a afrontar la situación sino a descubrirle un sentido, respondiendo al interrogante que la vida plantea a partir de una situación como es el haber estado en la UCI, es decir, darle un sentido pragmático a la experiencia, logrando así descubrir que el asumir una responsabilidad ante algo puede beneficiar a los demás, dándole así sentido a su ser en el mundo, con relación a esto el participante 1 menciona: “Una persona que este en la situación de uno, pues hay que ayudarle, darle ánimo, darle consejos, que uno ha pasado por cosas difíciles, pero que teniendo fe y confianza en Dios, se sale adelante. Nunca se debe darles desanimo, porque lo que importa es que salgan

adelante, para seguir luchando uno en la vida. De esto se aprende mucho, y se quiere mas la vida”

Por tanto, el afrontar una situación límite como es el haber estado en la UCI le permitió al participante 1 descubrir que el ser responsable ante un algo, le dio a su vida un nuevo sentido, un nuevo por quién.

Por otro lado, el dar un significado a una situación como es el haber estado en la UCI, requiere que la persona “abra bien los ojos” para que de esta manera no limite el sentido de la experiencia al sufrimiento y dolor afrontados, sino que pueda ir más allá, descubriendo un significado trascendente que genere “algo” en la vida de la persona, esto es posible en la medida que la persona escuche la voz de su conciencia, intuyendo así el significado de la situación única y concreta, descubriendo también un deber, con relación a esto el participante 1 mencionó: “estar en la UCI como a mí me ha tocado, eso si que es feo!!, aunque, uno se da cuenta de cosas para su vida luego de todo esto, que sirven”.

Por tanto, el significado descubierto por la conciencia es único pero también necesario, para constatar y asumir la verdad, realizándola como una respuesta libre frente a la pregunta ¿qué me quiere decir la vida?, la respuesta del participante 1 fue: “Por eso, yo creo que esa experiencia se ve en mi vida, pues con tanto sufrimiento, eh...tantas máquinas, tantas cosas, entonces todo eso lo hace a uno cambiar, le hace ver a uno otras cosas en su vida, como saber que mi Dios lo dejo a uno vivir más, lo salvo de morir, eso..., eso, lo cambia a uno.”

La conciencia es, finalmente, la guía del ser hombre, en cuanto que es la voz de la trascendencia.

3. *Valores de Actitud*: El significado que se puede descubrir a partir de un sufrimiento

inevitable, es un significado que le permite al hombre descubrir que el sentido está siempre cambiando, pero jamás falta.

Es así como, el hecho de haber estado en la UCI, tiene un significado por descubrir, lo cual es posible en la medida que la persona apele a sus valores de actitud, ya que las actitudes son las que le ofrecen al hombre la oportunidad de encontrar el sentido profundo de la vida, es decir, mediante las actitudes la persona expresa su fe en la posibilidad de un sentido último, logrando así transformar el sufrimiento en un logro.

Por tanto, los valores de actitud adoptan un carácter terapéutico en la medida que le permiten a la persona comprender que las situaciones dolorosas que enfrenta en ocasiones tienen sentido, es decir, nada sucede en vano, todo tiene su por qué y para qué.

Con relación a lo anterior el participante 1 señaló: “Pues gracias a Dios me veo y siento bien, aunque hay momentos en que uno puede sentirse mal, delante de las personas, porque a uno lo ven como raro, así personas que lo determinan a uno y hay otras que no, piensan que uno es un indigente, porque uno se tapa la cara. Esto es por lo que yo tengo un poco maluca la cara, por lo del accidente, ya uno se acostumbra, la persona que no lo determina a uno, pues que puedo hacer, pues de todas maneras no se pude regañarla, pero de todas formas yo pienso, gracias a Dios el no me llevó de una vez, sino que me dejo más tiempo, y por eso yo sé que el me va a seguir ayudando, para quedar lo mejor que se pueda”

Del mismo modo, cuando la persona se ve avocada a un sufrimiento inevitable tiene la posibilidad de desarrollar una actitud de búsqueda del para qué, comprendiendo el sufrimiento no como algo “malo” que se debe evadir sino como una posibilidad de crecimiento personal, asumiendo de esta manera el compromiso de la búsqueda de sentido a pesar de..., para poder encontrar sentido en una situación límite como es el haber estado en

la UCI es necesario que la persona tenga un algo y/o alguien por quien sufrir, en el caso del participante 1 Dios se convierte en el motivo más fuerte que tiene para no dejarse vencer por el sufrimiento, para seguir luchando a pesar de..., para creer que la experiencia de haber estado en la UCI no es el fin sino la oportunidad para comenzar de nuevo, es decir, Dios le da fuerzas para seguir adelante afrontando su sufrimiento como posibilidad de sentido.

Con relación a lo anterior el participante 1 comentó: “Diosito!!!, Diosito lo tiene a uno hasta cuando él quiera, entonces uno debe saber soportar y enfrentar lo que tenga que vivir, por mas duro que sea. Porque Diosito es el que me da la fuerza para continuar hasta donde sea”

Igualmente, es importante señalar que el participante 1 ha logrado a través de los valores de actitud afrontar la experiencia de haber estado en la UCI no como una carga que sigue arrastrando, sino como una oportunidad para cambiar, para aprender que a través del sufrimiento se puede alcanzar el máximo grado de significado, para creer que la vida nunca carecerá de sentido, es decir, las posibilidades de sentido no se limitan al dar, a la vivencia, ya que a través del sufrimiento también se puede hallar sentido, dándole a la persona la posibilidad de aprender a sufrir, porque no es simplemente sufrir por sufrir sino comprender que el sufrimiento tiene un sentido.

Es así como, el participante 1 comprendió que el haber estado en la UCI fue una experiencia que lo confrontó con una dura realidad pero a la vez le dio la oportunidad de darle un nuevo sentido a su vida, lo cual se puede ver reflejado en el siguiente segmento: “Bueno, pues yo creo que he asumido esa situación de la mejor manera, pues para uno salir adelante tiene que pedirle a mi Dios, a la Santísima Virgen, que lo ayude a uno a salir

adelante, de su accidente que le pasó a uno, porque si uno se pone a pensar malos pensamientos como que se va a quitar la vida, cosas que no sirven, mi Dios lo castiga. Lo mejor es pedirle a Dios, confiar en él, tener mucha Fe. Además, el sabe porque hace sus cosas y a mi esta experiencia de haber estado en la UCI me ha servido de mucho, porque aunque uno sufre, también se das cuenta de otras cosas, como querer uno más su vida”

Por tanto, los valores de actitud son una muestra que la respuesta a las preguntas que la vida plantea parte de nosotros mismos, es decir, la persona es parte de la solución.

4. *Sentido de Vida:* Con relación al sentido de vida y el significado que atribuyó el participante 1 a la experiencia de haber estado en la UCI, es importante decir que el sufrimiento que este experimentó tuvo una gran repercusión en el sentido que descubrió de dicha experiencia respecto a su vida, pues el enfrentarse a una condición medica grave, a un contexto médico característico de la UCI y a una incertidumbre frente a lo que podría pasar con su vida, generó una gran confrontación en el participante 1, lo cual le hizo aferrarse a recursos propios que a pesar de la enfermedad se mantuvieron sanos, estables, como es el caso de la dimensión noética o espiritual, la cual aún ante la presencia del sufrimiento inevitable propio de la situación límite de estar en la UCI, sobresalió para orientar y apoyar a la persona en la toma de decisiones y la capacidad de vislumbrar posibilidades de superación y afrontamiento de la situación vivida. Esto puede evidenciarse en la siguiente afirmación del participante 1, “P: Bueno, pues yo creo que he asumido esa situación de la mejor manera, pues para uno salir adelante tiene que pedirle a mi Dios, a la Santísima Virgen, que lo ayude a uno a salir adelante, de su accidente que le pasó a uno, porque si uno se pone a pensar malos pensamientos como que se va a quitar la vida, cosas que no sirven,

mi Dios lo castiga. Lo mejor es pedirle a Dios, confiar en él, tener mucha Fe. Además, él sabe porque hace sus cosas y a mí esta experiencia de haber estado en la UCI me ha servido de mucho, porque aunque uno sufre, también se da cuenta de otras cosas, como querer uno más su vida”.

Es así como, es de mencionarse que el significado que el participante atribuyó a la experiencia de haber estado en la UCI, guarda una estrecha relación con los sentimientos y pensamientos que le acompañaron en el momento en que estuvo en la UCI tales como temor, angustia, dolor, cercanía con la muerte, soledad y la posibilidad que este tuvo de salir de dicha situación, de tal forma, que el haber salido de la UCI lo reconoce como una nueva oportunidad dada por Dios para continuar con su vida y realizar nuevas cosas, a pesar de que su estado médico actualmente no es el mejor, dado que aún continúa con tratamiento e intervenciones quirúrgicas para mejorar su condición, pues el accidente tuvo una implicación física importante que comprometió su rostro; razón por la cual señala que si está vivo todavía es por que Dios le brindó esa oportunidad y así mismo el es quien decide hasta cuando se la da. Frente a esto el participante 1 expresó que: “ P: Diosito!!!, Diosito lo tiene a uno hasta cuando él quiera, entonces uno debe saber soportar y enfrentar lo que tenga que vivir, por mas duro que sea. Porque Diosito es el que me da la fuerza para continuar hasta donde sea”.

Este reconocimiento de haber salido de la UCI como una oportunidad, como un descubrir de sentido nuevo para la vida, se puede relacionar con lo expuesto por Frankl (1984) donde menciona que el hombre busca incansablemente el sentido de su vida, es decir, se pregunta el para qué, el motivo, la razón que le impulsa a lograr algo o a ser de una manera determinada, el sentido lo orienta y ubica en relación con su existencia. Es decir, que el

sentido se entiende como algo único, que siempre hay que descubrir, pues la vida no se trata de dar sentido sino de encontrar sentido.

Objetivo 2: Conocer la captación de sentido que construyen los pacientes a partir de la experiencia de estar en Unidad de Cuidados Intensivos que se obtiene mediante los relatos en las entrevistas a profundidad.

Categorías:

1. Sufrimiento Inevitable: El sufrimiento inevitable como ya se ha descrito anteriormente, se convierte en una realidad importante e impactante en la experiencia de estar en la UCI, pues esta situación se presenta como no modificable y necesaria dado el estado en que ingresan los pacientes a la misma. Es así como, este sufrimiento de acuerdo a lo relatado por el participante 1, se convirtió en una constante que produjo incertidumbre, temor, angustia, pues se presentó como uno de los tantos momentos que ha de vivir todo ser humano, pero con la gran incidencia de que este hizo parte de aquellos en los que la persona no recibe de inmediato un bienestar, sino que por el contrario se presentan cargados de dificultad, dolor y confusión, ya que al no producir de manera mediata satisfacción, llevan a que la persona los enfrente haciendo uso de sus recursos, de tal forma que es ella quien debe descubrir un sentido a la experiencia, que le permita incorporar el suceso a su vida con las dificultades propias de este y así mismo, hallar nuevas posibilidades que de alguna manera contribuyan a esa búsqueda continua de crecimiento y superación a la que apunta el Ser Humano, pues como lo señala Bizkarra (2000) “La enfermedad tiene el carácter de situación límite, por lo que el hombre en ella, toca el fondo de su existencia y se abre al horizonte de su Trascendencia” (p.1).

De acuerdo con lo anterior, vale la pena decir que el enfrentar ese sufrimiento inevitable le permitió al participante 1, descubrir sentido a la experiencia de haber estado en la UCI, pues a pesar de la manera en que este sufrimiento se presentó desde el contexto de la UCI que generó impacto en el participante, así como, el dolor y la confrontación con su finitud propios del estado médico en que se encontraba, facilitaron que él descubriera un sentido a lo que le sucedió respecto a la presencia de ese suceso en su vida, pues lo reconoció como algo propio e impactante en su vida, por esto recurrió a un punto de apoyo importante relacionado con su dimensión espiritual, la cual se mantuvo como un recurso sano e intacto, que sobresalió a pesar del sufrimiento y que le permitió ir más allá del dolor, razón por la cual la presencia de Dios y la fe en él y el amor por la familia, se convirtieron en ejes centrales en la captación de sentido que el participante hizo de su experiencia de haber estado en UCI. Pues como él lo señala: “P: Pues haber, todo lo que yo estuve allá, todo lo que yo pase y sufrí allá, a mí se me queda. Por eso, yo creo que esa experiencia se ve en mi vida, pues con tanto sufrimiento, eh...tantas maquinas, tantas cosas, entonces todo eso lo hace a uno cambiar, le hace ver a uno otras cosas en su vida, como saber que mi Dios lo dejó a uno vivir más, lo salvo de morir, eso..., eso, lo cambia a uno” “ P: Pues que le digo, para mí ha sido muy importante estar con ellos, especialmente con mi mamá, porque ella está todo el tiempo conmigo. Gracias al apoyo de ellos y de mi Dios, yo he podido ir superando esto”.

Es así como, es importante decir que de acuerdo con Frankl (1984) el hombre busca incansablemente el sentido de su vida, es decir, se pregunta el para qué, el motivo, la razón que le impulsa a lograr algo o a ser de una manera determinada, el sentido lo orienta y ubica en relación con su existencia, es decir, que la persona busca encontrarle un sentido a

su vida a través de la comprensión de su propia realidad por tanto esta búsqueda es más que un derecho inalienable del hombre, es la esencia misma de su humanidad.

2. *Voluntad de Sentido*: La captación de sentido se puede lograr a partir de cualquier situación ya que en la vida las cosas no se dan por azar, por casualidad, es decir, cada situación que la persona afronta tiene una razón, tiene un para qué, tiene un sentido que la persona tiene que descubrir y hacer suyo.

Por tanto, el hecho de haber estado en la UCI tiene sentido aunque no se manifieste de manera explícita, aunque a la persona le “duela” descubrirlo, demostrando así que a pesar de las circunstancias es posible descubrir el sentido del momento, pero lo importante es no quedarse con ese sentido sino ir más allá, dándole un sentido a su existencia, alcanzando así una existencia plena de significado.

Es así como, el hombre es un ser en constante búsqueda con relación al sentido de su existencia, una dirección, una guía, una intención, pero que sea significativa, libre y responsable, por ende, el hombre busca respuestas al por qué y para qué de cada una de las situaciones que afronta, logrando así comprender que vivir pleno de sentido es vivir la existencia como un desafío, un reto o un riesgo, pero la fuerza motivacional primaria que impulsa al ser humano hacia el descubrimiento de su sentido es la voluntad de sentido, por tanto, esta voluntad de sentido es lo más profundo y trascendente en el ser humano, la voluntad moviliza al ser humano pero el sentido lo orienta, es decir, que la persona encuentra a través de la voluntad de sentido, una razón para buscar el sentido último de su existencia.

Con relación a la experiencia de haber estado en UCI, es importante decir que el

participante 1 no se limitó a sufrir, sino que le dio al sufrimiento una intencionalidad, dándole a su vida un nuevo impulso, dotándola de una fuerza espiritual, que le permitió comprender que a pesar que el dolor y el sufrimiento siguen siendo parte de su vida, toda vida vale la pena ser vivida y más aún cuando ha conseguido imponer su carácter humano a pesar de las limitaciones psicofísicas y sociales.

Por eso mismo, el participante 1 manifestó: “Pues gracias a Dios me veo y siento bien, aunque hay momentos en que uno puede sentirse mal, delante de las personas, porque a uno lo ven como raro, así personas que lo determinan a uno y hay otras que no, piensan que uno es un indigente, porque uno se tapa la cara. Esto es por lo que yo tengo un poco maluca la cara, por lo del accidente, ya uno se acostumbra, la persona que no lo determina a uno, pues que puedo hacer, pues de todas maneras no se pude regañarla, pero de todas formas yo pienso, gracias a Dios el no me llevó de una vez, sino que me dejó más tiempo, y por eso yo sé que el me va a seguir ayudando, para quedar lo mejor que se pueda.”

El testimonio del participante 1 es una muestra de la orientación fundamental del hombre hacia un sentido y la búsqueda del sentido de la vida, pero esta búsqueda es posible en la medida que el hombre sigue siendo hombre en todas las condiciones, aún en las más desfavorables como es el hecho de haber estado en la UCI; por tanto el hombre es libre de ser a pesar de los condicionamientos, es decir, el hombre es un ser incondicionado ya que su libertad para...no se agota, las limitaciones lo pueden condicionar, más no lo determinan ni definen, el hombre puede ser libre a pesar de los condicionamientos, convirtiendo las limitaciones en posibilidad para el ejercicio de la libertad.

Por eso, a través de la libertad la persona puede descubrir las oportunidades que se ocultan bajo el sufrimiento, ya que según Frankl (1984) el hombre por efecto de la libertad, puede

distanciarse de cualquier situación e incluso de sí mismo; siendo capaz de adoptar una actitud hacia sí mismo porque es superior a cualquier fenómeno condicionante.

Esta libertad para...esta relacionada con la responsabilidad, en la medida que el hombre es responsable en cuanto a la búsqueda de sentido y realización de valores, por tanto la responsabilidad le permite a la persona ser libre para... dar respuesta, para hallar el significado de una situación, para comprender que el existir humanamente es posible en la medida que se es responsable ante la vida.

Con relación a lo anterior el participante 1 señaló: “Pues, mi vida ahora la veo como una oportunidad que mi Diosito le da a uno porque eso de estar en la UCI es duro, es muy difícil, Virgen santísima, yo no se lo deseo a nadie.”

Del mismo modo, es importante mencionar que el participante 1 logró a través de su conciencia, la cual según Frankl (1990) es considerada el órgano de sentido, descubrir que en la medida que se es consciente que no existe ninguna situación en la vida que carezca de sentido auténtico, el sufrimiento de haber estado en la UCI no es asumido como una carga sino como la posibilidad de realizar el valor supremo, como la ocasión de cumplir el más profundo de los sentidos, ya que cuando la persona capta sentido a partir del sufrimiento, esta realizando lo más humano del ser humano, es decir, humaniza una realidad que se muestra dura y cruel, madura y crece más allá de sí misma.

Es así, como la vida del participante 1 cambio a partir de haber estado en la UCI, el afrontar esta situación le permitió comprender que lo que importa no es tanto que su vida esté llena de dolor, sino que esté plena de sentido a pesar de...

Con relación a lo anterior el participante 1 expresó: “Pues haber, todo lo que yo estuve allá, todo lo que yo pase y sufrí allá, a mi se me queda. Por eso, yo creo que esa experiencia se

ve en mi vida, pues con tanto sufrimiento, eh...tantas máquinas, tantas cosas, entonces todo eso lo hace a uno cambiar, le hace ver a uno otras cosas en su vida, como saber que mi Dios lo dejó a uno vivir más, lo salvo de morir, eso..., eso, lo cambia a uno”

3. *Valores de Actitud*: Los valores de actitud le permiten a la persona captar sentido a partir del sufrimiento inevitable, le permiten movilizarse en pro de algo, convirtiéndose así en motivadores hacia la búsqueda de sentido.

Es así como, la persona no puede escudarse en el sufrimiento para no dar respuesta a la pregunta que la vida le plantea, ya que aunque a veces se puede creer que frente a lo inevitable parece no haber elección, es necesario aclarar que, aún en una experiencia como es el haber estado en UCI, donde la persona sufre, se desespera, se angustia porque no sabe lo que puede pasarle, es posible elegir y esa elección consiste en la *Actitud* que se asuma ante la situación límite, es decir, la persona puede dejarse vencer por el sufrimiento y no luchar más, escribiendo así un capítulo donde se refleja el fin de una historia a la cual le faltaba mucho por contar, o por el contrario puede ser el comienzo de una nueva y más interesante historia porque es alguien que logra sobrevivir a lo inevitable, convirtiéndose así el sufrimiento en posibilidad de sentido.

Por tanto, dependiendo de la actitud con la persona asuma las diversas situaciones que forman y formarán parte de su vida podrá ir más allá de lo psicofísico, comprendiendo que el bienestar se da en la medida que la persona busque un sentido para su vida a pesar de... mediante la realización de los valores de actitud ya que el estar y sentirse bien son el resultado de la aceptación de lo inevitable, logrando así ser cada día un poco más humano, lo cual según Frankl (1990) le permite a la persona realizar y encontrar el nivel más alto de

significado de la vida, razón por la cual la vida nunca carecerá de sentido.

Con relación a lo anterior, es importante señalar que el participante 1 asumió la experiencia de haber estado en la UCI como una oportunidad para comenzar de nuevo, para querer más la vida, para comprender que el sufrimiento es algo con lo cual hay aprender vivir, es decir, aceptarlo como posibilidad de sentido, lo cual se refleja en lo que expreso el participante 1:

“Bueno, pues yo creo que he asumido esa situación de la mejor manera, pues para uno salir adelante tiene que pedirle a mi Dios, a la Santísima Virgen, que lo ayude a uno a salir adelante, de su accidente que le pasó a uno, porque si uno se pone a pensar malos pensamientos como que se va a quitar la vida, cosas que no sirven, mi Dios lo castiga. Lo mejor es pedirle a Dios, confiar en él, tener mucha Fe. Además, él sabe porque hace sus cosas y a mi esta experiencia de haber estado en la UCI me ha servido de mucho, porque aunque uno sufre, también se das cuenta de otras cosas, como querer uno mas su vida”

Por otro lado, el participante 1 no se quedo simplemente en la pregunta por qué a mí? sino que logro ir más allá, descubriendo en Dios la fuerza necesaria para afrontar el sufrimiento que implica el haber estado en la UCI, comprendiendo así que la vida adquiere mayor sentido cuanto más difícil es dar respuesta a la pregunta por que no a mí?, es decir, cuando la captación de sentido no se convierte en tarea fácil, dándole a la persona la oportunidad de descubrir algo que le sirve para ser un alguien diferente, más espiritual y con una mejor actitud frente a la vida.

Con relación a esto el participante 1 comentó: “Diosito!!!, Diosito lo tiene a uno hasta cuando él quiera, entonces uno debe saber soportar y enfrentar lo que tenga que vivir, por mas duro que sea. Porque Diosito es el que me da la fuerza para continuar hasta donde sea.”

4. *Sentido de Vida*: La experiencia de haber estado en la UCI, no solamente se mostró como una realidad dolorosa e inevitable, pues de acuerdo a lo expresado por el participante 1, paso a ser un evento que le confrontó consigo mismo respecto a su vulnerabilidad como ser Humano, a su finitud, a los cambios imprevistos que pueden presentarse en su día a día y que ponen en descubierto los temores e inseguridades que acompañan a la persona ante la posibilidad de vivir experiencias dolorosas y la cercanía con la muerte. Es así como, al descubrirle sentido a la experiencia de haber estado en la UCI, el participante 1 se permite relacionar dicha experiencia con su vida, de tal forma que la reconoce como una nueva oportunidad de continuar viviendo, como una forma de reflexionar frente a la manera en que llevaba su vida anteriormente y realizar posibles cambios en la misma. Frente a esto, el participante 1 señala: “P: Pues haber, todo lo que yo estuve allá, todo lo que yo pase y sufrí allá, a mi se me queda. Por eso, yo creo que esa experiencia se ve en mi vida, pues con tanto sufrimiento, eh...tantas maquinas, tantas cosas, entonces todo eso lo hace a uno cambiar, le hace ver a uno otras cosas en su vida, como saber que mi Dios lo dejó a uno vivir mas, lo salvo de morir, eso., eso, lo cambia a uno”

“P: Haber, pues yo creo que mi vida antes no es que fuera mal, sino que, era como confiado en las cosas y deja uno pasar cosas de la vida de uno, pero ahora, yo pienso mejor las cosas, y darme cuenta de que tengo otra vez la vida conmigo eso, eso es, o sea es bueno, gracias a Dios”

Definitivamente, el relato hecho por el participante 1 frente a su experiencia de haber estado en la UCI, permitió ver que el sufrimiento inevitable se mostró plenamente y que al mismo tiempo le llevó a reconocerse como ser indefenso ante lo que puede suceder en su vida, pero totalmente responsable de haber asumido y decidido frente a la forma en que

comprendió y llevó la situación. Esto se relaciona con lo señalado por Frankl citado por Wenceslao (2001) “El sufrimiento ofrece al hombre un camino para encontrar el sentido a su vida; pero no un sentido cualquiera sino el más alto. La mas alta dignidad del hombre es el sufrir” (p.179). Del mismo modo, es importante destacar la apreciación frente al sentido que otorga la persona ante el sufrimiento expuesta por Wenceslao(2001) donde señala que:

El hombre que sufre no debe preguntar sobre el sentido del sufrimiento: él es el interrogado. Su papel es contestar a la pregunta sufriendo de manera adecuada: conseguir salir airoso de la prueba, realizar el sufrimiento. De tal forma que la respuesta al problema del sentido final del sufrimiento humano, de la vida humana no puede ser intelectual, sino sólo existencial, pues no contestamos con palabras, pues toda nuestra existencia es nuestra respuesta.(p.162)

Finalmente, vale la pena señalar que el encontrar sentido a una experiencia tan difícil como es el haber estado en la UCI, permite dilucidar y descubrir una de las cosas mas importante y valiosas del Ser Humano, como es el trascender e ir mas allá de su propio sufrimiento y convertir la presencia de este en un logro y oportunidad para reflexionar y descubrir nuevos aspectos importantes en la vida de la persona que le permitan fortalecerse, enriquecerse y reconocerse mucho mas como un ser importante, único y capaz de hacer frente a cualquier situación, especialmente aquellas donde la confusión e incertidumbre se hacen presentes, donde lo más importante es la conciencia que la persona haga de la situación, la manera en que la afronte y la comprensión que haga con relación al sentido que le otorgue a la presencia de esta y su vida.

Codificación Selectiva Categorías Inductivas

Objetivo General:

Comprender el sentido de vida de dos personas que han vivido la experiencia de estar hospitalizados en la unidad de cuidados intensivos de un Hospital Universitario desde la logoterapia, a través del desarrollo de entrevistas en profundidad.

Categorías:

1. *Sufrimiento Inevitable*: Es innegable que la experiencia de haber estado en la UCI, marco y repercutió de manera importante la vida del participante 1, pues como él lo expreso fue bastante dolorosa e incomoda dicha experiencia, ya que se encontró con diferentes aspectos que le acercaron a sentimientos de angustia y temor tales como: condición medica grave, contexto de la UCI, distanciamiento con sus seres queridos dada la restricción de visitas, pensamientos recurrentes frente a lo que pasaría con él enfatizando principalmente en cercanía con la muerte; lo cual, llevó a que este se enfrentara a una situación necesaria e inmodificable, es decir, a una situación límite, que como bien señala Karl Jaspers (1967):

Las situaciones límite no cambian, salvo solamente en su modo de manifestarse; referidas a nuestra experiencia empírica, presentan el carácter de ser definitivas, últimas. Son opacas a la mirada en nuestra existencia empírica ya ni vemos nada más tras ellas. Son a manera de un muro con el que tropezamos y ante el que fracasamos. No podemos cambiarlas sino tan solo esclarecerlas, sin poder explicarlas ni deducirlas partiendo de otra cosa. Ellas se dan con la existencia empírica misma. (p. 67)

De acuerdo con esto, vale la pena resaltar la siguiente afirmación hecha por el participante 1

frente a su vivencia en la UCI, “P: Por la condición grave en que estaba, entre a la UCI y allá dure como una semana. Estar ahí, si que fue duro, porque yo estaba mal y eso me preocupaba. Además, a uno le da como miedo ver mucha gente al lado de uno, uno se da cuenta de todo, le conectan a uno muchas máquinas, medicamentos, terapias, respirador, eso....es, le da a uno miedo. De verdad que a mi me acompaño el miedo, porque es que no saber que pasar con uno y ver como le dije otros pacientes graves, porque ahí pacientes que llegan despedazados, o sea uno ve muchas cosas...., cosas que uno no ha visto, entonces, eso lo, lo, me da desespero, por eso a mi si me produce temor volver a la UCI”.

Del mismo modo, es importante decir que así como el participante 1 describió la experiencia de estar en UCI entorno al sufrimiento que le acompaño en ese momento, él también reconoció que el haber estado en esta y haberse percatado de tanto dolor no solo personal sino también de otros pacientes que se encontraban ahí, así como de la cercanía con la muerte no solo por su estado medico crítico, sino también por la muerte de pacientes que se encontraban en la UCI con él, le confronto de manera directa con su vida en términos de que iba a pasar con él, si podría o no salir de esa situación, de manera que la finitud, la temporalidad, de la existencia humana adquirió una gran importancia, pues como el participante 1 lo señala: “ P: Pues, como verse uno con tantas maquinas, tantos aparatos que lo hacen a uno revivir, lo hacen a uno revivir a las malas, entonces uno esta muy mal ahí, uno lo que espera es a que momento uno se va a morir, porque pues sí, el ver pacientes que están al pie de uno, que están como bien y de un momento a otro quedan quieticos ahí, entonces, pues uno espera eso, eso le da a uno miedo, en cualquier momento llega uno y también queda. ahí”.

Es así como, el enfrentarse de alguna manera a esa presencia de la muerte en la UCI se ve

mucho mas fortalecida en el momento en que la persona logra salir de esa situación, pues adquiere un valor de pertenencia frente a la propia vida, que lleva a que la persona enfatice en haberse salvado de morir y por ende se aferró a esta como una nueva oportunidad, la cual fue dada por Dios, quien se convirtió de acuerdo a lo expresado por el participante 1, en la mayor fortaleza para afrontar la situación de haber estado en la UCI y en la figura a quien ofreció ese sufrimiento vivido a fin de que este decidiera de alguna manera lo que sucedería con él, pues le reconocía como quien le había dado la vida y como quien finalmente decidiría hasta cuando se la proporcionaría. Esto se ve reflejado en la siguiente afirmación del participante 1: “ P: Diosito!!!, Diosito lo tiene a uno hasta cuando él quiera, entonces uno debe saber soportar y enfrentar lo que tenga que vivir, por mas duro que sea. Porque Diosito es el que me da la fuerza para continuar hasta donde sea. Esa experiencia le hace ver a uno otras cosas en su vida, como saber que mi Dios lo dejo a uno vivir mas, lo salvo de morir, eso..., eso, lo cambia a uno”.

Es así como, esta experiencia de cercanía con su finitud le permitió al participante 1, encontrar un mayor sentido al valor de la vida, lo cual hace evidente que la experiencia de estar en UCI no se queda en la vivencia de esa situación como tal, sino que por el contrario esta pasa a hacer parte de un suceso movilizante, impactante y de gran repercusión para la vida de la persona y el fortalecimiento del sentido de vida de la misma. Pues como lo señala Frankl citado por Wenceslao (2001) “La finitud del hombre por ser esencial debe también contribuir a dar sentido a la vida, más que a quitárselo” (p.172).

Así mismo, frente a la importancia que adquiere la presencia de la finitud del hombre respecto a su sentido de vida, Wenceslao(2001) señala que:

La finitud, la temporalidad, no sólo esencial a la vida humana, sino también un factor

constitutivo de su sentido. Sin ella, el hombre podría postergar todo una y otra vez; no existiría obligación de ninguna clase, ni la menor responsabilidad le empujaría a aprovechar el momento para realizar valores y llenar el devenir del destino. Por tanto la responsabilidad adquiere valor y fuerza ante una vida que sólo se vive una vez(p.172)

Por otra parte, llama la atención que de acuerdo al accidente que tuvo el participante 1 con el arma de fuego, la repercusión que este tuvo en la condición medica de él fue importante dada la implicación del rostro como área principal del trauma; razón por la cual, actualmente el participante 1 se encuentra en tratamiento y sometimiento a intervenciones quirúrgicas a fin de mejorar su condición. Este aspecto, de alguna manera le ha enfrentado a la vivencia de sufrimiento, dado que el reconocer que una parte de su cuerpo que antes del accidente se encontraba bien, ahora ya no es la misma, representa una situación difícil no solo por la aceptación de un cambio en su apariencia física, sino un enfrentamiento a un proceso complicado de recuperación, que desafortunadamente no ha traído resultados favorables, pues dado el alto grado de compromiso facial, la reconstrucción del mismo se ha hecho complicada y esto indudablemente ha confrontado al participante 1, con una nueva realidad inevitable, que desafortunadamente no solo se ve acentuada por el cambio físico y las dificultades médicas para su recuperación, pues este suceso a nivel de relación social se ha visto reflejado, pues él reconoce que ya no existe la misma facilidad de antes para relacionarse con otros, pues muchas personas le rechazan por su apariencia y por la dificultad que tiene para hacerse entender al hablar, pues ya no puede hablar con la misma claridad que antes.

Lo anterior, puede verse relacionado con la siguiente afirmación hecha por el participante 1: “P: Pues gracias a Dios me veo y siento bien, aunque hay momentos en que uno puede

sentirse mal, delante de las personas, porque a uno lo ven como raro, así personas que lo determinan a uno y hay otras que no, piensan que uno es un indigente, porque uno se tapa la cara. Esto es por lo que yo tengo un poco maluca la cara, por lo del accidente, ya uno se acostumbra, la persona que no lo determina a uno, pues que puedo hacer, pues de todas maneras no se pude regañarla, pero de todas formas yo pienso, gracias a Dios el no me llevó de una vez, sino que me dejó mas tiempo, y por eso yo sé que el me va a seguir ayudando, para quedar lo mejor que se pueda”.

Sin embargo, como lo señala el participante en la frase anterior, él ha tratado de sobrellevar esta situación entendiendo de alguna manera la reacción de la gente, pues no todas las personas piensan y sienten igual, además, deposita una gran confianza en Dios como apoyo y fortaleza para afrontar la situación, pues le reconoce como quien le dio la oportunidad de seguir viviendo en aquel momento en el que estuvo en la UCI y quien de la misma manera le acompaña actualmente.

Es así como, es importante decir que a pesar de las dificultades que ha tenido que afrontar el participante 1, este ha hecho uso de su dimensión espiritual como punto de apoyo para encontrar sentido al sufrimiento pasado y presente, lo cual da cuenta de la gran valentía, lucha y confianza para salir adelante a pesar de las dificultades que acompañan al participante, pues por ese mismo temor a sufrir, a decaer, a tropezar, el hombre siempre se ha mostrado reacio a experimentar estas situaciones pues le confrontan con su totalidad, por eso quien logra afrontar y superar las adversidades alcanza uno de las mayores satisfacciones del ser humano, pues se convierte en el mas alto logro posible, hacer del sufrimiento una oportunidad para dar sentido a la vida

2. *Voluntad de Sentido*: El enfrentarse a una realidad tan dolorosa como es el haber estado en la UCI, es algo que impacta y moviliza a la persona a buscar una posible explicación, una respuesta a la pregunta por qué a mi?, esta situación límite confronta a la persona a nivel existencial ya que es la vida la que esta en juego.

Es así como, el afrontar esta experiencia implica algo de dolor y sufrimiento que en ocasiones como en el caso del participante 1 ha sido tan fuerte que parece que no tiene un final, pero el participante 1 ha logrado convertir el sufrimiento en posibilidad de sentido, lo cual da muestra de lo que el hombre es, lo que debe ser y lo que puede llegar a ser, es decir, el hombre esta en posibilidad de hallar el sentido de su propia existencia a pesar de..., la existencia humana tiende a ir más allá de sí misma, tiende hacia un sentido, es decir, tiene un voluntad de sentido la cual según Frankl (1977) citado por Fizzotti y Bazzi (1989) es “la tensión radical del hombre a hallar y a realizar un sentido y un fin”.

Por tanto, la voluntad de sentido se convierte en una manifestación de lo esencialmente humano, de la búsqueda de significados que develan lo que se esconde cuando el telón de la realidad se baja, para lo cual según Frankl (1994) implica una clase especial de percepción, pues según él no solo se trata de encontrar una interpretación que le revele al hombre un propósito específico de cumplir, pues este busca una justificación para su existencia, es decir, que no se conforma con el sentido del momento, sino que busca más allá, un sentido que le permita transitar por la vida sabiendo quien es y para qué existe.

Con relación a lo anterior el participante1 mencionó: “a mi esta experiencia de haber estado en la UCI me ha servido de mucho, porque aunque uno sufre, también se das cuenta de otras cosas, como querer uno más su vida”

Es así como, la voluntad de sentido le permite al hombre sentirse libre para..., responsable

ante algo y/o alguien y consciente que la búsqueda de sentido es lo que le permite ser en su mundo y en el mundo de los demás.

Con relación a la libertad para... es importante aclarar que la persona tiene la posibilidad de elegir a pesar de las circunstancias, elección que apela al lado más humano, convirtiendo una historia de dolor como es el haber estado en la UCI en una historia esperanzadora que traerá victorias o triunfos internos que fortalecen el sentido de vida, comprendiendo el sufrimiento inevitable como una oportunidad para desarrollar acciones guiadas por esa fuerza interior que no se puede definir en palabras pero se puede ver reflejada en un sí mismo más fuerte, que pudo ser libre como en el caso del participante 1 para...descubrir sentido en el sufrimiento, lo cual se relaciona con lo dicho por el mismo: “Por eso, yo creo que esa experiencia se ve en mi vida, pues con tanto sufrimiento, eh...tantas máquinas, tantas cosas, entonces todo eso lo hace a uno cambiar, le hace ver a uno otras cosas en su vida, como saber que mi Dios lo dejo a uno vivir más, lo salvo de morir, eso..., eso, lo cambia a uno”

Con relación a lo anterior Frankl (1990) menciona que la libertad es inherente al hombre y le permite afrontar y superar cualquier clase de límites biológico, psicológico o ambiental, que para el caso del participante 1 se relacionaría principalmente con un límite ambiental, puesto que la situación que experimento surgió como un evento propio del contexto donde su presencia fue inevitable. Así mismo, el autor menciona que el hombre por efecto de esta libertad, puede distanciarse de cualquier situación e incluso de sí mismo; es capaz de escoger su actitud hacia sí mismo porque es capaz de levantarse por encima de todo fenómeno condicionante.

Por tanto, el hombre puede a través de su libertad para..., ir más allá, modificando,

revalorando, lo aprendido, logrando así una aceptación de los hechos, lo que el hombre decida ser a partir de una experiencia como es el haber estado en la UCI no será algo abstracto ni idealista, es sólo la existencia misma, en sí misma, la que deberá darse sentido a sí misma mediante la elección, la vida es su propio sentido.

Del mismo modo, es necesario mencionar que el existir en su más profundo significado, es ser responsable ya que el hombre es responsable de cumplir y realizar el sentido de su ser en el mundo, es decir, tiene la responsabilidad de encontrar significados que le ayuden a comprender que a pesar del dolor y el sufrimiento, la vida es algo único, valioso que siempre tiene un sentido por descubrir.

Por tanto, el afrontar una situación límite como es el caso de haber estado en la UCI, hace a la persona responsable ante el sentido, ya que no es simplemente quedarse en lo psicofísico, sino es aprender de la experiencia, descubriéndole así un sentido que solo puede completarse después de muchas caídas, golpes y repeticiones sin cansarse.... es decir, existir humanamente es ser responsable ante la vida.

Es así como, el participante 1 asumió su responsabilidad frente a la experiencia de estar en la UCI, la cual se puede entender como una consecuencia de sus acciones, con relación a esto el participante 1 mencionó: “yo creo que yo la relaciono, en el sentido que uno no tiene precaución, uno coger las cosas y no darse cuenta. A uno le falta precaución en las cosas que hace. Por eso, de pronto yo creo que hubiera podido evitar que pasará lo que paso, porque si yo me hubiera dado cuenta que la copeta estaba cargada, pues no me había pasado nada, yo la había descargado para limpiarla, pero yo llegué, la cogí y me puse a limpiarla, la solté contra el piso y se disparo el cartucho”, pero a partir de esta experiencia se siente responsable ante alguien, es decir, el participante 1 manifestó: “una persona que

este en la situación de uno, pues hay que ayudarlo, darle ánimo, darle consejos, que uno ha pasado por cosas difíciles, pero que teniendo fe y confianza en Dios, se sale adelante. Nunca se debe darles desánimo, porque lo que importa es que salgan adelante, para seguir luchando uno en la vida. De esto se aprende mucho, y se quiere más la vida”, asumiendo de esta manera la responsabilidad en cuanto a la realización de una vida plena de sentido ya que el hombre según Frankl (1990) es el único responsable de lo que es y será su existencia vital.

Finalmente, con relación a la conciencia es importante mencionar que es eminentemente personal, una especie de varita mágica que ayuda a encontrar un sentido específico para cada situación en particular, es decir, a través de la conciencia la persona puede percibir totalidades llenas de sentido dándole a las partes una respuesta frente al por qué y para qué formar parte de un todo que en ocasiones es doloroso y hostil, con relación a esto el participante 1 señaló: “Lo mejor es pedirle a Dios, confiar en él, tener mucha Fe. Además, el sabe porque hace sus cosas y a mi esta experiencia de haber estado en la UCI me ha servido de mucho, porque aunque uno sufre, también se das cuenta de otras cosas, como querer uno más su vida”

Teniendo en cuenta lo anterior, es necesario mencionar que a través de la conciencia la persona tiene la posibilidad de comprender las implicaciones que conlleva la aceptación del riesgo de vivir, ya que la vida es algo que se va construyendo día a día por tanto es susceptible de cambiar en cualquier momento, como en el caso del participante 1 ya que el haber estado en la UCI, le dio un giro a su vida, un giro inesperado que le ayudo a comprender que la vida a pesar de todo... vale la pena vivirla.

Con relación a esto es importante señalar que el participante 1 pudo descubrir el significado

único e irrepetible de esta experiencia, asumiendo el sufrimiento como posibilidad de sentido, lo cual se vio reflejado en el siguiente fragmento de la entrevista: “Lo mejor es pedirle a Dios, confiar en él, tener mucha Fe. Además, el sabe porque hace sus cosas y a mi esta experiencia de haber estado en la UCI me ha servido de mucho, porque aunque uno sufre, también se das cuenta de otras cosas, como querer uno más su vida.” Con relación a esto Frankl (1990) señala que gracias a la conciencia el hombre será capaz o no de escuchar en cada situación la exigencia que ésta contiene para la realización de valores o significados que finalmente le permiten dirigirse hacia su autotranscendencia.

3. *Valores de Actitud*: Los valores de actitud surgen como posibilidad de sentido para descubrir que una situación inmodificable como es el haber estado en la UCI tiene su lado positivo, ayudando así a la persona a afrontar la situación de tal manera que encuentra un cómo, es decir, una respuesta para sobrellevar el sufrimiento, aceptándolo como el más humano de los desafíos, aproximándola a una realidad inevitable como es el sufrir por algo y/o alguien.

Es así como, la experiencia de haber estado en la UCI no es modificable, pero si es algo que la persona puede superar, dándose la oportunidad de responder a la pregunta ¿vale la pena que el sufrimiento exista?, la respuesta es una muestra del coraje y el corazón que tiene la persona para ser y existir, en el caso del participante 1 esta pregunta es algo que surgió tanto al haber estado en la UCI como en los días posteriores, descubriendo que la respuesta estaba en sí mismo ya que en esos momentos es su existencia la que reclama explicación y rumbo, por tanto sólo cuenta con su propia existencia, consigo mismo, demostrando así que la actitud que asuma ante el sufrimiento es lo que le permite ir más allá, descubriendo que

si valió la pena sufrir, es así como, en ocasiones una situación extrema le da al hombre la oportunidad de crecer espiritualmente, ir más allá de sí mismo.

Con relación a la actitud frente al sufrimiento el participante 1 comentó: “Bueno, pues yo creo que he asumido esa situación de la mejor manera, pues para uno salir adelante tiene que pedirle a mi Dios, a la Santísima Virgen, que lo ayude a uno a salir adelante, de su accidente que le pasó a uno, porque si uno se pone a pensar malos pensamientos como que se va a quitar la vida, cosas que no sirven, mi Dios lo castiga. Lo mejor es pedirle a Dios, confiar en él, tener mucha Fe. Además, él sabe porque hace sus cosas y a mi esta experiencia de haber estado en la UCI me ha servido de mucho, porque aunque uno sufre, también se das cuenta de otras cosas, como querer uno mas su vida”

Del mismo modo, es importante mencionar que según Frankl (2001) la persona logra adoptar una visión positiva de la vida, en la medida que haya un convencimiento que el sentido siempre está y estará, es precisamente esa verdad lo que le permitió al participante 1 sobreponerse a las enfermedades y golpes del destino, es decir, el hombre transita por la vida en medio de una serie de situaciones únicas que ofrecen un sentido que satisfacer -una oportunidad de actuar en forma significativa-; esto según Frankl (1990) puede alcanzarse a través de lo que uno hace, de lo que experimenta, y también mediante la actitud que se toma frente a una tragedia inevitable, permitiendo así que el hombre se convierta en alguien que dice sí cuando afronta una tragedia, encontrando sentido en circunstancias supuestamente “vacías” de significado.

Por tanto, uno de los aspectos más importantes sobre la actitud con que se asuma el sufrimiento se relaciona directamente con la capacidad de sufrir, la cual se evidencia en la aceptación que la persona logra frente al sufrimiento comprendiéndolo como posibilidad de

sentido, arriesgándose a experimentarlo, es decir, aceptar el sufrimiento le permite a la persona abrirse al sentido, ir más allá, entendiendo el sufrimiento no como una carga sino como posibilidad de trascendencia.

Igualmente, existe la posibilidad de ofrecer el sufrimiento a un alguien; que en el caso del participante 1 Dios se convirtió en la principal razón para afrontar la experiencia de haber estado en la UCI, lo cual se pudo evidenciar en el relato del participante 1 cuando mencionó: “Diosito!!!, Diosito lo tiene a uno hasta cuando él quiera, entonces uno debe saber soportar y enfrentar lo que tenga que vivir, por mas duro que sea. Porque Diosito es el que me da la fuerza para continuar hasta donde sea.”

Con relación a esto, Fizzotti, E., (1989) señala:

El dolor es soportado, ha sido puesto sobre nosotros y debemos reconocerlo-no buscarlo-sin quedarnos en una estéril autocompasión. Con esta actitud, con el sacrificio u ofrenda, el sufrimiento es superado porque es al mismo tiempo trascendido: cosa que solo es posible por amor de algo o alguien. (p.184).

Por tanto, la aceptación del sufrimiento se convierte en condición necesaria para poder comprenderlo como una expresión humana, es decir, la de un hombre que se arriesga a vivir a pesar de todo... demostrando así que la actitud que uno asuma frente al sufrimiento es la única posibilidad de convertir un ayer sin posibilidades en un mañana pleno de sentido.

4. *Sentido de Vida:* A partir del relato, del participante 1 respecto a su experiencia de haber estado en la UCI, es de mencionarse que esta situación trascendió, fue mas allá de la simple vivencia de la situación, pues se convirtió en un suceso que dejo huella y movilizo

de manera integral la vida del participante.

Un aspecto que llamó la atención, es la fuerza que adquiere el sentido descubierto a la experiencia de haber estado en la UCI al salir de ella, pues como se puede evidenciar en el participante 1, esto le permitió de alguna manera hacer un paralelo entre lo que sentía al estar en UCI y lo que sintió al salir de la misma, pues mientras estar en dicha unidad le llevó a experimentar sentimientos de temor e incertidumbre frente a lo que pasaría, el salir de esta le proporcionó tranquilidad y la oportunidad para reflexionar acerca del sufrimiento que enfrentó y la incertidumbre frente a la cercanía de la muerte que le acompañó, de tal forma que al estar fuera de la UCI se encontró de nuevo con la posibilidad de continuar con vida, con la satisfacción de haber superado ese suceso, con la motivación para continuar recuperándose y con la posibilidad de estar nuevamente reunido con sus seres queridos. Es así como, el participante 1 refirió que: “Además, yo me siento más tranquilo cuando estoy en mi casa, porque no hay nada igual a estar ahí, uno en el hospital se cansa, se aburre, y está uno con un susto de que le puede pasar a uno y estar en la UCI como a mí me ha tocado, eso sí que es feo!!, Aunque, uno se da cuenta de cosas para su vida luego de todo esto, que sirven, pero igual estar allá no es nada bonito”.

Del mismo modo, el participante 1 enfatizó en la oportunidad de haber podido reflexionar en aspectos de su vida como son el valor de la vida, la importancia de la unión familiar y con Dios y especialmente el revisar y corregir algunas acciones pasadas relacionadas con la no precaución y falta de cuidado al momento de realizar tareas y enfrentar situaciones, que desafortunadamente de alguna manera llevaron a que se propiciara el accidente con el arma de fuego al no haber tenido precaución en la manipulación del mismo, lo cual da cuenta del fortalecimiento y modificación de acciones anteriores que contribuyeron a reafirmar y

reorientar el sentido de vida del participante. Frente a eso el participante 1 señaló que: “ P: Esto ha sido un cambio, en el sentido que uno nunca piensa que hacer, uno coge las cosas, uno no tiene precaución y ahora ya uno coge precaución, ya uno se da cuenta de las cosas, yo cuando estaba alentado trabajaba, yo se manejar, pero yo nunca, yo cogía un carropero uno nunca pensaba que un carro es como un ser humano, que hay que tratar con cuidado y uno de un carro no piensa eso y ahora si pienso eso..., si uno va por una vía, con alta velocidad y se atraviesa una persona o sale un animal, pues uno mata a la persona o al animal, o se mata uno, a una velocidad de esas uno no tiene precaución”

Por otra parte, se hace importante mencionar que el participante 1 no solo se enfrentó a la presencia de sufrimiento inevitable al haber estado en la UCI, pues desafortunadamente dado el compromiso físico por la gravedad del accidente, el participante sufrió un trauma facial, razón por la cual actualmente se encuentra en tratamiento y se ha visto sometido a varias intervenciones quirúrgicas, que le han confrontado de manera ineludible a la presencia de sufrimiento no solo enmarcado en un dolor físico, ya que su apariencia física cambio bastante, pues su rostro se vio deformado por el impacto del arma y esto generó que su relación social se viera afectada también, dado que como el participante afirma algunas personas toman distancia ante su presencia y evaden el estar con él. Sin embargo, él resalta que aunque es incomodo el sentir que las personas le rechazan, su mayor fuerza para afrontar esto ha sido el pensar en Dios, quien según él le brindo la oportunidad de superar la experiencia de haber estado en la UCI y le dio nuevamente la vida, lo cual le motiva para darse cuenta que hay cosas mas valiosas con las que cuenta hoy en día y que le convencen que poco a poco podrá mejorar su condición médica. Es así como, el participante 1 expresó que: “Pues gracias a dios me veo y siento bien, aunque hay momentos en que uno puede

sentirse mal, delante de las personas, porque a uno lo ven como raro, así personas que lo determinan a uno y hay otras que no, piensan que uno es un indigente, porque uno se tapa la cara. Esto es por lo que yo tengo un poco maluca la cara, por lo del accidente, ya uno se acostumbra, la persona que no lo determina a uno, pues que puedo hacer, pues de todas maneras no se pude regañarla, pero de todas formas yo pienso, gracias a Dios el no me llevó de una vez, sino que me dejó mas tiempo, y por eso yo sé que el me va a seguir ayudando, para quedar lo mejor que se pueda”.

De acuerdo a lo anterior, es pertinente decir que el participante 1, gracias al descubrimiento de sentido que halló de la experiencia de haber estado en la UCI, ha podido enfrentar su condición médica actual, pues haber vivido la experiencia en dicha unidad, le confrontó con un sufrimiento impactante que le llevó a reconocer la importancia de la vida, de tal forma que el haber experimentado la cercanía de la muerte y así mismo, la posibilidad que tuvo de salir airoso de esa situación y continuar con vida, le ha permitido ver que cualquier otro sufrimiento que deba afrontar es importante mas no insuperable. Por esto, es de reconocerse que el participante ha hecho gala de toda su fortaleza y confianza en si mismo y en Dios para afrontar el sufrimiento que se ha hecho presente en su vida, lo cual es digno de admiración pues aunque todas las personas tienen la posibilidad de enfrentar y superar situaciones como esta, desafortunadamente no todas logran apropiarse de la misma y descubrir un sentido de vida a pesar del sufrimiento. Esto puede verse reflejado en la siguiente frase del participante 1 donde envía un mensaje a otras personas que han vivido o no la experiencia de haber estado en la UCI: “P: Pues claro, una persona que este en la situación de uno, pues hay que ayudarlo, darle ánimo, darle consejos, que uno ha pasado por cosas difíciles, pero que teniendo fe y confianza en Dios, se sale adelante. Nunca se

debe darles desanimado, porque lo que importa es que salgan adelante, para seguir luchando uno en la vida. De esto se aprende mucho, y se quiere mas la vida”

Frente a lo anterior, vale la pena citar la siguiente afirmación hecha por Lukas citado por Wenceslao(2001) frente a la posibilidad de convertir el sufrimiento en logro:

Han existido y existen aún muchas personas que con su vida dan testimonio de la capacidad del hombre de transformar el dolor en un dato humano positivo. Incluso, ocurre que justamente quien sufre es, con mucha frecuencia, más capaz que otros de consolar a los que lo circundan. (p.180)

Codificación Axial y Selectiva de Categorías Emergentes

Codificación Axial

Objetivos Específicos:

Objetivo 1: Comprender el significado que dos personas atribuyen a la experiencia de haber estado en la Unidad de Cuidados Intensivos teniendo en cuenta las categorías de análisis las cuales son, sufrimiento inevitable, voluntad de sentido, valores de actitud y sentido de vida, mediante relatos obtenidos a través de las entrevistas a profundidad.

Categorías:

1. *Contexto de la UCI:* A pesar de que esta no fue tomada como categoría de análisis inductiva para la investigación, es importante decir que a través del análisis de la información de la entrevista realizada al participante 1, se pudo ver que el contexto de la UCI influyó en el significado que él atribuyó a la experiencia de haber estado en UCI, pues el relato del participante enfatizó en el sufrimiento que experimentó en dicha unidad, especialmente por los sentimientos que le acompañaron al ver aspectos característicos de la UCI, tales como: presencia de máquinas, conexión del paciente a tubos, soporte ventilatorio, presencia de equipo médico, restricción de visitas, cercanía con otros pacientes en igual o mayor complicación médica, así como la muerte de algunos de estos. Lo cual generó en él un gran impacto que contribuyó a la aparición de sentimientos de angustia y temor pues el ver todas estas cosas en la UCI y saber que tuvo un accidente grave, le hicieron pensar que su estado médico era grave y delicado, por lo cual la incertidumbre

frente a lo que podría pasar se hizo presente. Esto, se puede evidenciar en el siguiente relato del participante 1: “P: Por la condición grave en que estaba, entre a la UCI y allá dure como una semana. Estar ahí, sí que fue duro, porque yo estaba mal y eso me preocupaba. Además, eso de estar en la UCI es pues duro, o sea, es duro, pues allá lo tratan a uno como mal sí, lo tratan a uno como mal, uno les dice algo y no le hacen caso, como uno no puede hablar, aunque algunas enfermeras lo tratan a uno con cariño. Además, a uno le da como miedo ver mucha gente al lado de uno, uno se da cuenta de todo, le conectan a uno muchas máquinas, medicamentos, terapias, respirador, eso....es, le da a uno miedo. De verdad que a mi me acompaño el miedo, porque es que no saber que pasar con uno y ver como le dije otros pacientes graves, porque ahí pacientes que llegan despedazados, o sea uno ve muchas cosas...., cosas que uno no ha visto, entonces, eso lo, lo, me da desespero, por eso a mi si me produce temor volver a la UCI”.

Es así como, es importante decir que definitivamente el contexto de la UCI, tuvo una gran incidencia en el significado que el participante 1 atribuyó a la experiencia de haber estado en UCI, pues a pesar de que él enfrentó el sufrimiento y descubrió sentido en el mismo, lo cual se ve reflejado en su actitud antes la vida ahora; su pensar y sentir frente a lo que es estar en la UCI se relaciona bastante con el dolor y con la vivencia de una experiencia desagradable, razón por la cual menciona, que el pesar en tener que regresar a la UCI le produce temor. Pues, como lo expresa el participante 1: “P: Pues, como verse uno con tantas máquinas, tantos aparatos que lo hacen a uno revivir, lo hacen a uno revivir a las malas, entonces uno esta muy mal ahí, uno lo que espera es a que momento uno se va a morir, porque pues sí, el ver pacientes que están al pie de uno, que están como bien y de un momento a otro quedan quieticos ahí, entonces, pues uno espera eso, eso le da a uno miedo,

en cualquier momento llega uno y también queda a..ahí y eso me da desespero, por eso a mi si me produce temor volver a la UCI”.

2. Limitación en el contacto familiar y social: El significado que la persona construye a partir de una experiencia refleja la mirada que la persona pudo darle a la situación, develando así un poco de sí misma, de sus sentimientos, pensamientos, es decir, refleja la realidad que pudo construir a partir de una vivencia única como es el haber estado en la UCI, lo cual implica dolor, sufrimiento, incertidumbre, desesperanza, sentimientos que se acentúan en la medida que no tiene con quien compartir, quien lo escuche, es decir, esta solo frente a lo inevitable.

En el caso de la participante 1, la limitación en el contacto familiar durante el tiempo que estuvo en la UCI fue una situación que incremento la angustia y la vulnerabilidad, ya que estaba solo frente a esa realidad que dolía, se sentía “abandonado” a su propio destino, lo cual se refleja en lo que el participante 1 dijo: “Por eso, es que yo creo que es mejor cuando uno ya esta en el piso, porque está uno en su piecita, hay....., hay al menos con quien hablar, entonces, uno se tranquiliza, porque en la UCI a uno lo tienen amarrado y mantiene solo”

Por lo tanto, esta limitación en el contacto familiar le dio una connotación aún más dolorosa al hecho de haber estado en la UCI, construyendo así un significado que refleja el temor frente a la posibilidad de repetir la experiencia, es decir, la UCI es algo de lo cual aprendió pero a costa de su propio dolor, por eso el participante 1 señaló: “estar en la UCI como a mí me ha tocado, eso si que es feo!!, Aunque, uno se da cuenta de cosas para su vida luego de todo esto, que sirven, pero igual estar allá no es nada bonito”

Por otro lado, es importante mencionar que el participante 1 ha tenido que afrontar debido a

su condición física, limitaciones con relación al contacto social, es como si de una u otra manera siguiera solo..., es decir, su realidad no es igual a la de los demás, causando así un impacto que impide que las demás personas intenten conocer que hay más allá de su condición física, con relación a esto el participante 1 mencionó: “aunque hay momentos en que uno puede sentirse mal, delante de las personas, porque a uno lo ven como raro, así personas que lo determinan a uno y hay otras que no, piensan que uno es un indigente, porque uno se tapa la cara. Esto es por lo que yo tengo un poco maluca la cara, por lo del accidente, ya uno se acostumbra, la persona que no lo determina a uno, pues que puedo hacer, pues de todas maneras no se pude regañarla, pero de todas formas yo pienso, gracias a Dios el no me llevó de una vez, sino que me dejo mas tiempo, y por eso yo sé que el me va a seguir ayudando, para quedar lo mejor que se pueda”

Finalmente, es relevante mencionar que el participante 1 a pesar de estas limitaciones sigue dándole posibilidad a su ser en el mundo, diciéndole si a la vida a pesar de...todo.

3. Dimensión Noética ó Espiritual: La dimensión espiritual cobró gran importancia en el significado que el participante 1 atribuyó a la experiencia de haber estado en la UCI, pues esta se convirtió en el principal punto de apoyo para enfrentar y descubrir sentido a dicha experiencia vivida.

Es así como, el participante apelo a su Fe en Dios como motivador para salir adelante, para creer en la posibilidad de recuperarse, para enfrentar el sufrimiento inevitable que implicó el estar en la UCI ante la presencia de un contexto poco favorable, la cercanía con la muerte, la soledad y por ende la incertidumbre frente a lo que pasaría con él. De tal forma, que la presencia de Dios y su confianza en él, así como la presencia del amor por la familia

se convirtieron en razones para enfrentar y vivir el sufrimiento. Pues, como lo mencionó el participante 1: “P: Pues que le digo, para mí ha sido muy importante estar con ellos, mi mamá me ha acompañado mucho en esto y mi hermano aunque no vive conmigo por que esta lejos, también esta pendiente, especialmente mi mamá, ha estado todo el tiempo conmigo y de verdad que eso me ha ayudado harto. Gracias al apoyo de ellos y de mi Dios, yo he podido ir superando esto”

“P: Diosito!!!, Diosito lo tiene a uno hasta cuando él quiera, entonces uno debe saber soportar y enfrentar lo que tenga que vivir, por mas duro que sea. Porque Diosito es el que me da la fuerza para continuar hasta donde sea”.

Esta fuerte creencia y entrega del sufrimiento inevitable vivido por el participante al estar en la UCI, puede relacionarse con lo expuesto por Wenceslao(2001) donde dice que:

Del mismo modo como el hombre, con los recursos de lo espiritual, consigue imponerse a los instintos, puede también hacer frente a otras condiciones o estados psicossomáticos: el dolor, la angustia, la pena y la cólera. A diferencia del animal, cuando tiene dolores, está sufriendo. Sufrir viene a ser, tomar alguna posición frente a sus dolores, sobreponerse de algún modo a ellos. Una capacidad, que le permite superar, sobreponerse a la desdicha. (p.181).

Así mismo, es importante decir que el ofrecer ese sufrimiento vivido a alguien, que en el caso del participante fue Dios y su familia, hace parte de su capacidad de sufrir, pues como señala Fizzotti (1989):

La principal característica de la capacidad de sufrir, es su naturaleza de actitud intencional. El dolor es soportado, ha sido puesto sobre nosotros y debemos reconocerlo, no buscarlo, sin quedarnos en una estéril autocompasión. Con esta actitud, con el sacrificio u ofrenda, el

sufrimiento es superado porque es al mismo tiempo trascendido: cosa que sólo es posible por amor de algo o de alguien (p.184)

Finalmente, es de resaltarse que la dimensión espiritual en el participante 1, favoreció la apropiación, la actitud con que este asumió la experiencia de haber estado en la UCI y el sentido encontrado a dicha experiencia, lo cual puede verse reflejado en el sentido que a otorgado a su vida a partir de esta vivencia. Frente, a esta posibilidad de encontrar sentido a pesar del sufrimiento Frankl (2001) señala, que La dimensión noética del Ser Humano hace parte de su unicidad. En esta, se adoptan decisiones, se toman determinaciones a pesar de limitaciones físicas o psicológicas, por tanto es el núcleo sano de la persona. Esta dimensión contiene la esencia de la vida.

4. *Autotrascendencia*: El experimentar una situación límite como es el haber estado en la UCI, confronta a la persona con una realidad que le exige respuestas, ya que como dice Frankl (1984) no basta con preguntarse por el sentido de la vida sino que hay que responder a él respondiendo ante la vida misma .

Es así como, dar respuestas refleja la capacidad de autotrascendencia, es decir, la persona a pesar de las circunstancias tiene la posibilidad de entregarse y abrirse al sentido del momento, construyendo así significados que revelen lo que se logro descubrir a partir de esa realidad única que es el haber estado en la UCI, descubriendo en el caso del participante 1 que la UCI es un espacio portador de sentido, es una oportunidad para contemplar la posibilidad de ser un alguien para un algo, comprendiendo así el significado profundo e íntimo de la experiencia con relación a su sí mismo.

Por tanto, la persona por su capacidad de autotrascendencia puede percibir, comprender e

integrar los significados que surgen como resultado de su búsqueda de sentido, descubriendo así que en la medida que se olvide un poco de sí mismo, de su sufrimiento, podrá contemplar que existen otras posibilidades de sentido, es algo así como un despertar a algo que siempre ha estado en la persona aunque quizás dormido, es decir, abrirse a los demás, autotranscenderse, hacerse cada día más humano.

Con relación a esto el participante 1 señaló: “Pues, mi vida ahora la veo como una oportunidad que mi Diosito le da a uno porque eso de estar en la UCI es duro, es muy difícil, Virgen santísima, yo no se lo deseo a nadie”

Objetivo 2: Conocer la captación de sentido que construyen los pacientes a partir de la experiencia de estar en Unidad de Cuidados Intensivos que se obtiene mediante los relatos en las entrevistas a profundidad.

Categorías:

1. *Contexto de la UCI*: El contexto de la UCI, como ya se ha mencionado se convirtió en un aspecto de gran importancia en la experiencia del participante de haber estado en la UCI, de tal forma, que la captación de sentido que él hizo de la misma, se vio relacionada en gran parte por el sufrimiento inevitable al que se enfrentó en la UCI, el cual estuvo acompañado de sentimientos de temor y angustia, generados por la presencia necesaria de máquinas, tubos, equipo médico, pacientes en estado crítico, condición médica grave del participante, así como la presencia de la muerte como realidad desafortunada de algunos pacientes en la UCI; lo que le confrontó con una realidad innegable como es el sufrimiento necesario, pues

así como existen momentos que se muestran de inmediato gratificantes, ahí otros que aparecen de manera dolorosa y enfrentan a la persona al dolor y a la necesidad de afrontarlos haciendo uso de motivadores personales que pueden llevar a que la persona se sienta apoyada, luche y encuentre sentido a la situación vivida. Es así como el participante 1 refirió que: “P: Pues haber, todo lo que yo estuve allá, todo lo que yo pase y sufrí allá, a mi se me queda. Por eso, yo creo que esa experiencia se ve en mi vida, pues con tanto sufrimiento, eh...tantas máquinas, tantas cosas, entonces todo eso lo hace a uno cambiar, le hace ver a uno otras cosas en su vida, como saber que mi Dios lo dejó a uno vivir mas, lo salvo de morir, eso.., eso, lo cambia a uno”

Definitivamente, el haber vivido esa experiencia dolorosa de haber estado en la UCI, acentuada principalmente por el contexto de la misma y el haber logrado superar y salir de esa experiencia, le llevó al participante 1, a reflexionar entorno a lo que vivió y sintió en la UCI y lo que significó estar fuera de esta y encontrarse de nuevo en su hogar y con sus seres queridos y sobre todo en condiciones médicas favorables; lo cual, le permitió fortalecer el sentido que había atribuido a esa situación, pues el ya no vivirla le hizo ver que tuvo una nueva oportunidad, así como reflexionar sobre aspectos de su vida anteriores y posibles cambios en su vida a partir de la experiencia vivida. Es así, como el participante 1 señaló que: “Además, yo me siento más tranquilo cuando estoy en mi casa, porque no hay nada igual a estar ahí, uno en el hospital se cansa, se aburre, y esta uno con un susto de que le puede pasar a uno y estar en la UCI como a mí me ha tocado, eso si que es feo!!, Aunque, uno se da cuenta de cosas para su vida luego de todo esto, que sirven, pero igual estar allá no es nada bonito”

2. *Limitación en contacto familiar y social:* Con relación a la captación de sentido, es importante señalar que el afrontar “solo” diferentes situaciones como el haber estado en la UCI, confronta a la persona dándole la posibilidad de autodescubrir en sí mismo una fuerza interior, que le ayuda a sobrellevar esa situación límite, es decir, las limitaciones se convierten en posibilidades de sentido.

Del mismo modo, la ausencia de algo y/o alguien puede generar en la persona un sentimiento de vacío afectivo, es sentirse “solo”, limitando así su posibilidad de abrirse a los demás, con relación a esto el participante 1 comento: “Además, yo me siento más tranquilo cuando estoy en mi casa, porque no hay nada igual a estar ahí, uno en el hospital se cansa, se aburre, y esta uno con un susto de que le puede pasar a uno y estar en la UCI como a mí me ha tocado, eso sí que es feo!! Aunque, uno se da cuenta de cosas para su vida luego de todo esto, que sirven”

Es así como, el participante 1, logró comprender que nada sucede en vano, es decir, todo tiene su por qué y para qué, aunque a veces duela descubrirlo ya que el sentido en situaciones límite como es haber estado en la UCI, es un sentido que en ocasiones no es explícito, pero cuando se logra reconocer se puede decir que lo esencial sí es visible a los ojos.

Del mismo modo, el participante 1 a pesar de las limitaciones con relación a la interacción social ha logrado adaptarse a esa situación, comprendiendo que lo importante es la oportunidad que le dio Dios para continuar con su vida, es decir, descubriéndole un nuevo significado a la ausencia de... dándole así sentido por el cual seguir, con relación a esto el participante 1 señaló: “Pues gracias a Dios me veo y siento bien, aunque hay momentos en que uno puede sentirse mal, delante de las personas, porque a uno lo ven como raro, así

personas que lo determinan a uno y hay otras que no, piensan que uno es un indigente, porque uno se tapa la cara. Esto es por lo que yo tengo un poco maluca la cara, por lo del accidente, ya uno se acostumbra, la persona que no lo determina a uno, pues que puedo hacer, pues de todas maneras no se pude regañarla, pero de todas formas yo pienso, gracias a Dios el no me llevó de una vez, sino que me dejó mas tiempo, y por eso yo sé que el me va a seguir ayudando, para quedar lo mejor que se pueda”

A partir de esto, se puede decir como menciona Wenceslao (2001) “El sufrimiento, no tiene limites, siempre se podrá adoptar ante él una actitud adecuada, pero para esto se necesita la capacidad de sufrir”(p.180)

3. *Dimensión Noética ó Espiritual*: Definitivamente, la presencia de la dimensión espiritual le permitió al participante 1 encontrarle un sentido a la experiencia dolorosa de haber estado en la UCI, ya que para hacer frente a esta él apelo a la confianza y fe en Dios y amor a su familia como facilitadores y apoyo para superar la situación límite vivida; pues como señalo el participante: “P: Pues que le digo, para mí ha sido muy importante estar con ellos, especialmente con mi mamá, porque ella esta todo el tiempo conmigo. Gracias al apoyo de ellos y de mi Dios, yo he podido ir superando esto”.

Esta confianza y ofrecimiento de la experiencia vivida a Dios y su familia como motivadores para afrontarla y superarla, da cuenta de su capacidad de sufrir, pues como señala Fizzotti(1989):

La principal característica de la capacidad de sufrir, es su naturaleza de actitud intencional. El dolor es soportado, ha sido puesto sobre nosotros y debemos reconocerlo, no buscarlo, sin quedarnos en una estéril autocompasión. Con esta actitud, con el sacrificio u ofrenda, el

sufrimiento es superado porque es al mismo tiempo trascendido: cosa que sólo es posible por amor de algo o de alguien(p.184)

Es por esto, que el haber apelado a su dimensión espiritual le permitió descubrir un sentido, es decir, un para qué y para quién de la situación, lo cual se vio reflejado en el reconocimiento y comprensión que el participante 1 hizo de la experiencia de haber estado en la UCI y su vida, permitiéndose así reafirmar y cambiar algunos aspectos de su vida con relación al sentido de la misma. De acuerdo con esto el participante 1 mencionó lo siguiente: “P: Lo mejor es pedirle a Dios, confiar en él, tener mucha Fe. Además, él sabe porque hace sus cosas y a mí esta experiencia de haber estado en la UCI me ha servido de mucho, porque aunque uno sufre, también se da cuenta de otras cosas, como querer uno más su vida”.

Por otra parte, es importante señalar que así como la dimensión espiritual le permitió al participante 1 encontrar un sentido a la experiencia de haber estado en la UCI, esta también le ha facilitado enfrentar el sufrimiento que ahora le acompaña, que como ya se ha mencionado esta relacionado con el compromiso de su rostro dado el impacto del arma de fuego en el mismo y el proceso de intervenciones quirúrgicas que ha tenido que afrontar desde entonces; así como, con la incidencia de esto en el contacto social del participante, ocasionado que algunas personas se distancien de él y le rechacen por su apariencia física. Sin embargo, él ha manifestado que gracias a su confianza en Dios ha podido sobrellevar esto, pues el considera que Dios le dio una nueva oportunidad para vivir luego de haber estado en la UCI y que eso es lo verdaderamente importante, así como continuar con su tratamiento médico a fin de recuperarse. Frente a esto, el participante manifestó que: “P: Pues, mi vida ahora la veo como una oportunidad que mi diosito le da a uno porque eso de

estar en la UCI es duro, es muy difícil, Virgen santísima, yo no se lo deseo a nadie”

“Además, ahorita tengo fe de que me arreglen, que quede bien, pues siempre me quedo maluca la cara por el tiro, por eso me ven los de plástica. Por eso creo que el sentido de la vida de uno, o sea, el mío es mejor, y lo que más me motiva ahora es Dios y yo estoy más unido con él ahora”.

A partir de esto, se puede decir como menciona Wenceslao (2001) “El sufrimiento, no tiene límites, siempre se podrá adoptar ante él una actitud adecuada, pero para esto se necesita la capacidad de sufrir”(p.180)

4. *Autotrascendencia*: El descubrir sentido a partir de una situación límite como es el haber estado en la UCI, es posible en la medida que la persona logra ir más allá de lo psicofísico, apelando a la única posibilidad de sentido, es decir, a la dimensión espiritual, consiguiendo así olvidarse un poco de sí mismo, comprendiendo así que cada una de las experiencias que la persona afronta son posibilidades de sentido.

Por tanto, el sentido que el participante 1 pudo descubrir a partir de la experiencia de haber estado en la UCI apunta hacia un alguien, que en este caso es Dios, logrando así sobrellevar el sufrimiento, asumiéndolo como una oportunidad para aprender algo acerca de sí mismo, con relación a esto, el participante 1 menciona: “Por eso, yo creo que esa experiencia se ve en mi vida, pues con tanto sufrimiento, eh...tantas máquinas, tantas cosas, entonces todo eso lo hace a uno cambiar, le hace ver a uno otras cosas en su vida, como saber que mi Dios lo dejó a uno vivir más, lo salvo de morir, eso..., eso, lo cambia a uno.”

Es así como, la autotrascendencia es lo que le permite a la persona descubrir sentido a pesar de... olvidándose un poco de sí mismo, de su sufrimiento, ya que como dice Frankl (1984)

el hombre no llega a ser realmente hombre y no llega a ser plenamente él mismo sino cuando se entrega a una tarea, cuando no hace caso de sí mismo, se olvida de sí mismo al ponerse al servicio de una causa o al entregarse al amor de otra persona, es precisamente esa autotranscendencia lo que le permitió al participante 1 percibir la experiencia de haber estado en la UCI como una oportunidad para apelar a sus creencias religiosas como posibilidad de sentido, es decir, Dios se convirtió en la fuerza para seguir adelante, dándose a sí mismo la oportunidad de aceptar que la vida es algo único, que le brinda la posibilidad de redescubrirse en conformidad con su propio ser, convirtiéndose así en el artífice de su destino, cultivando la cualidad de lo humano.

Con relación a lo anterior, el participante 1 señaló: “Lo mejor es pedirle a Dios, confiar en él, tener mucha Fe. Además, el sabe porque hace sus cosas y a mi esta experiencia de haber estado en la UCI me ha servido de mucho, porque aunque uno sufre, también se das cuenta de otras cosas, como querer uno más su vida”

Codificación Selectiva

Objetivo General:

Comprender el sentido de vida de dos personas que han vivido la experiencia de estar hospitalizados en la unidad de cuidados intensivos de un Hospital Universitario desde la logoterapia, a través del desarrollo de entrevistas en profundidad.

Categorías:

1. *Contexto de la UCI*: Es importante destacar, como ya se ha mencionado anteriormente, que el contexto de la UCI, jugó un papel muy importante en la experiencia del participante 1, puesto que este en ese momento se convirtió en el medio más directo y mediato con que se relacionó el participante, razón por la cual ejerció una gran influencia en la percepción y sentimientos que le acompañaron en ese momento. De tal forma, que el haber observado y vivido en ese contexto de la UCI cargado de dolor dada la dependencia de la persona a máquinas, tubos, asistencia médica controlada y cercanía con otros pacientes con complicación médica y desencadenamiento de algunos de estos en su muerte, repercutió en el sentido que él otorgó a dicha experiencia con relación a su vida, pues de alguna manera el impacto que produjo este contexto en el participante 1 al estar en la UCI se vio confrontado y compensado en el momento en que él salió de esta unidad, pues es como si se quitará un peso grande de encima al saber que ya no observará los aspectos ya mencionados de estar en la UCI que le generaron temor; ya que por el contrario, al encontrarse en su casa alejado de la unidad de cuidado intensivo no solo se sintió tranquilo

y acompañado por su familia, sino que pudo percatarse de la importancia de estar con vida, de su capacidad de lucha para haber afrontado esa situación difícil, de lo confortable que es estar con la familia de nuevo, de las acciones que realizó anteriormente y que desafortunadamente favorecieron la ocurrencia del accidente, así como, la posibilidad de cambiar dichas acciones en pro de tener mayores precauciones no solo para evitar accidentes si no para llevar una vida más tranquila y con mayor precaución. Pues, como señalo el participante 1: “Además, yo me siento más tranquilo cuando estoy en mi casa, porque no hay nada igual a estar ahí, uno en el hospital se cansa, se aburre, y esta uno con un susto de que le puede pasar a uno y estar en la UCI como a mí me ha tocado, eso si que es feo!!”

“P: Haber, pues yo creo que mi vida antes no es que fuera mal, sino que, era como confiado en las cosas y deja uno pasar cosas de la vida de uno, pero ahora, yo pienso mejor las cosas, y darme cuenta de que tengo otra vez la vida conmigo eso, eso es, o sea es bueno, gracias a Dios”

2. Limitación en contacto familiar y social: Es importante mencionar que la experiencia de haber estado en la UCI, es como un despertar a una realidad distinta, desconocida, incomprensible, donde la persona además de experimentar el dolor físico, experimenta el dolor de soledad más profundo ya que no tiene la posibilidad de tener un contacto con su familia, sus amigos, esta “solo” frente a lo desconocido, lo cual se relaciona con lo dicho por el participante 1: “en la UCI a uno lo tienen amarrado y mantiene solo”

Por tanto, la experiencia de estar en la UCI, es una realidad compleja que causa en la persona un impacto, movilizandó así múltiples emociones a través de las cuales la

experiencia adquiere un sentido único, con relación a esto el participante 1 dijo: “estar en la UCI como a mí me ha tocado, eso sí que es feo!! . Aunque, uno se da cuenta de cosas para su vida luego de todo esto, que sirven”

Es así como, el afrontar una situación límite le permite a la persona comprender que del dolor también se puede aprender, dándole así a su vida un sentido a pesar de..., en el caso además del participante 1 es importante señalar que logró descubrir lo que realmente le da sentido a su vida: su familia y Dios, por lo tanto el haber superado esta situación le dio la posibilidad de enriquecer su propia vida, encontrando así razones para creer que la vida puede seguir a pesar de...

Con relación a lo anterior el participante 1 mencionó: “Pues gracias a Dios me veo y siento bien, aunque hay momentos en que uno puede sentirse mal, delante de las personas, porque a uno lo ven como raro, así personas que lo determinan a uno y hay otras que no, piensan que uno es un indigente, porque uno se tapa la cara. Esto es por lo que yo tengo un poco maluca la cara, por lo del accidente, ya uno se acostumbra, la persona que no lo determina a uno, pues que puedo hacer, pues de todas maneras no se pude regañarla, pero de todas formas yo pienso, gracias a Dios el no me llevó de una vez, sino que me dejo mas tiempo, y por eso yo sé que el me va a seguir ayudando, para quedar lo mejor que se pueda”

3. Dimensión Noética ó Espiritual: La presencia de esta dimensión es fundamental en el momento de hacer frente a una situación límite cargada de sufrimiento inevitable como lo es haber estado en la UCI, ya que es gracias a esta que la persona puede hallar sentido al dolor vivido a fin de ir mas allá de la presencia de este y contribuir a la reafirmación del sentido de su vida. Pues, como lo señala Wenceslao(2001):

Del mismo modo como el hombre, con los recursos de lo espiritual, consigue imponerse a los instintos, puede también hacer frente a otras condiciones o estados psicosomáticos: el dolor, la angustia, la pena y la cólera. A diferencia del animal, cuando tiene dolores, está sufriendo. Sufrir viene a ser, tomar alguna posición frente a sus dolores, sobreponerse de algún modo a ellos. Una capacidad, que le permite superar, sobreponerse a la desdicha (p.181).

Es así como, es de mencionarse que de acuerdo a la información obtenida en la entrevista realizada al participante 1, se pudo notar que él hizo uso de su recurso espiritual para hacer frente no solo a la experiencia de haber estado en la UCI, sino también para encarar el proceso de recuperación complicado y lento que lleva actualmente respecto a la reconstrucción de su rostro, lo que le ha enfrentado a vivenciar de alguna manera la presencia de sufrimiento ante las intervenciones quirúrgicas y la actitud de rechazo y evasiva de algunas personas por su apariencia física. Esto puede verse en la afirmación del participante donde dice que: “Pues gracias a Dios me veo y siento bien, aunque hay momentos en que uno puede sentirse mal, delante de las personas, porque a uno lo ven como raro, así personas que lo determinan a uno y hay otras que no, piensan que uno es un indigente, porque uno se tapa la cara. Esto es por lo que yo tengo un poco maluca la cara, por lo del accidente, ya uno se acostumbra, la persona que no lo determina a uno, pues que puedo hacer, pues de todas maneras no se pude regañarla, pero de todas formas yo pienso, gracias a Dios el no me llevó de una vez, sino que me dejo mas tiempo, y por eso yo sé que el me va a seguir ayudando, para quedar lo mejor que se pueda”.

“Además, ahorita tengo fe de que me arreglen, que quede bien, pues siempre me quedo maluca la cara por el tiro, por eso me ven los de plástica. Por eso creo que el sentido de la

vida de uno, o sea, el mío es mejor, y lo que más me motiva ahora es Dios y yo estoy mas unido con él ahora”.

Es así como, la dimensión espiritual fue el mayor recurso al que se acogió el participante 1 para hacer frente a su experiencia en la UCI y para afrontar el proceso de recuperación actual y las implicaciones de este en su vida a nivel personal y social, de tal forma que el sufrimiento inevitable que ha vivido el participante 1, gracias a la actitud con que este lo ha asumido se ha convertido en una oportunidad para encontrar y reafirmar su sentido de vida.

Es así como, Frankl (2001) reconoce que la dimensión noética del Ser Humano hace parte de su unicidad. Es decir, que en esta se adoptan decisiones, se toman determinaciones a pesar de limitaciones físicas o psicológicas, por tanto es el núcleo sano de la persona; de tal

4. *Autotrascendencia*: La autotrascendencia implica ir más allá de sí mismo, contemplando así otras posibilidades de sentido, percibiendo significados que ayudan a comprender que es posible a pesar de todo... decir sí a la vida, pero para lograr entender esa verdad única y trascendente es necesario que la persona este abierta a la experiencia, a los demás, es decir, al sentido.

En el caso del participante 1 esa apertura al sentido es lo que le permitió comprender que el haber estado en la UCI, tiene un para qué, tiene un significado único por descubrir, entendiendo la experiencia como un momento fugaz que le dio una nueva luz a su vida, con relación a esto el participante 1 señaló: “Pues, mi vida ahora la veo como una oportunidad que mi Diosito le da a uno porque eso de estar en la UCI es duro, es muy difícil, Virgen santísima, yo no se lo deseo a nadie”

Por tanto, la autotrascendencia le permite a la persona descubrir en una misma realidad

diferentes significados que la llevan a comprender que la vida es como una carrera de obstáculos, donde lo importante no es ganar sino demostrar el coraje y el corazón que tiene para ser y existir a pesar de...

5. *Expresión de sentimientos:* De acuerdo a lo expresado por el participante 1, se pudo notar que el contar su experiencia de haber estado en la UCI, es algo que le genera gusto, ya que le permite de alguna manera continuar confirmando que el haber superado esa situación fue algo gratificante para él y que hoy en día le brinda la oportunidad no solo de reorientar su vida, sino, de poder compartir con otras personas lo que él vivió en la UCI, la manera en que afrontó esa situación y la confianza y fe que depositó en Dios como fuerza y razón para superarla; así como, la repercusión que tuvo en su vida y de alguna manera, dar recomendaciones respecto a la importancia de brindar compañía, apoyo y ánimo a quien vive una experiencia como es estar en la UCI. Además, de poder continuar reafirmado al mismo tiempo que cuenta su experiencia, que Dios le ha acompañado y dado la oportunidad de continuar saliendo adelante.

Frente a esto, el participante señaló que: “Además, eso de hablar uno de esas cosas que le pasan, o sea, o sea, me parece muy bueno, porque eso le ayuda a uno. Y uno se da cuenta que definitivamente Diosito es muy lindo, y le ayuda a uno a salir de todo”

“ P: Pues claro, yo creo que puedo decirle a otras personas que, una persona que este en la situación de uno, pues hay que ayudarlo, darle ánimo, darle consejos, que uno ha pasado por cosas difíciles, pero que teniendo fe y confianza en Dios, se sale adelante. Nunca se debe darles desánimo, porque lo que importa es que salgan adelante, para seguir luchando uno en la vida. De esto se aprende mucho, y se quiere más la vida”.

Es por esto, que el contar la experiencia de haber estado en la UCI, probablemente le permite al participante 1, reafirmar y corroborar lo importante que fue haber superado esa situación, y poder hoy día hablar de esto como un evento pasado que le brinda la posibilidad de orientar su sentido de vida.

6. Repercusión de condición médica en la vida de la persona:

Respecto a esta categoría, es importante mencionar que dada la gravedad del accidente que el paciente tuvo a causa del impacto de un arma de fuego en su rostro, él tuvo que ser ingresado a la UCI donde se le prestó la atención más completa posible para estabilizarlo.

Sin embargo, el participante 1 ha tenido que enfrentar desde entonces hasta el día de hoy, un proceso de recuperación lento e incómodo en cuanto a la reconstrucción de su rostro, razón por la cual, se ha visto sometido a la realización de varias intervenciones quirúrgicas a fin de mejorar su condición.

Por esta razón, llama la atención el sufrimiento que él ha tenido que enfrentar no solo en el aspecto médico, sino en su relación con los otros, ya que desafortunadamente su apariencia física genera impacto en algunas personas, lo que hace que le rechacen y evadan el estar con él.

De tal forma, que el participante 1 no solo tuvo que encarar la experiencia difícil de haber estado en la UCI, ya que luego de esto a tenido que afrontar, aceptar y adaptarse a una nueva condición física, que por supuesto repercute a nivel emocional, pues el reconocer que algo en su cuerpo ya no es igual y que difícilmente llegara a ser como antes lo era, es doloroso, mas aún cuando esto se ve reafirmado por el entorno social que le acompaña.

Sin embargo, hay que destacar que a pesar de esta situación, el participante afirmó que ha

aprendido de alguna manera a sobrellevar esta situación, pues considera que no puede hacer nada para evitar que las personas reacciones así y por esto ya se ha acostumbrado a esta situación Además, lo que más le interesa es continuar con su tratamiento, y con la ayuda de Dios para salir adelante.

Esto, se puede notar en lo relatado por el participante 1: “Pues gracias a Dios me veo y siento bien, aunque hay momentos en que uno puede sentirse mal, delante de las personas, porque a uno lo ven como raro, así personas que lo determinan a uno y hay otras que no, piensan que uno es un indigente, porque uno se tapa la cara. Esto es por lo que yo tengo un poco maluca la cara, por lo del accidente, ya uno se acostumbra, la persona que no lo determina a uno, pues que puedo hacer, pues de todas maneras no se pude regañarla, pero de todas formas yo pienso, gracias a Dios el no me llevó de una vez, sino que me dejó más tiempo, y por eso yo sé que el me va a seguir ayudando, para quedar lo mejor que se pueda”.

“Además, ahorita tengo fe de que me arreglen, que quede bien, pues siempre me quedo maluca la cara por el tiro, por eso me ven los de plástica. Por eso creo que el sentido de la vida de uno, o sea, el mío es mejor, y lo que más me motiva ahora es Dios y yo estoy más unido con él ahora”

Definitivamente, hay que decir que la presencia de sufrimiento que el participante 1 ha tenido que afrontar no solo al estar en la UCI, sino también por la condición médica en que se encuentra actualmente, permiten percatarse y reconocer que él ha sabido aprovechar la presencia de este para fortalecer y reorientar su sentido de vida, gracias, a la capacidad de sufrir que él ha demostrado tener a fin de trascender la presencia del dolor.

Apéndice C2

Prueba Final

Entrevista Participante # 2

SESION 1

Participante = P

Entrevistador = E

E: Alo, buenas tardes, podría comunicarme con el señor P, por favor?

P: Sí, habla con el. Qué se le ofrece?

E: Señor P, habla con la Psicóloga..., no se si el Doctor A, ya le había comentado del interés que teníamos con mi compañera de hablar con usted acerca de su experiencia de haber estado en la UCI del Hospital?

P: Ah...Sí doctora, claro! El doctor ya me había dicho algo de esto, cómo puedo ayudarle?

E: Bueno señor P, me gustaría saber cuánto hace que usted estuvo en la Unidad de Cuidados Intensivos?

P: Yo estuve en cuidados intensivos en el año 96 pero he estado hospitalizado recientemente debido a una cirugía que estaba pendiente por lo del accidente.

E: Cómo ha sido su proceso de recuperación durante este tiempo?

P: Pues, ha sido muy bueno porque he venido a los controles con cirugía general y afortunadamente dicen que me encuentran bien.

E: Bueno Señor P, como usted ya sabe nosotras somos de Psicología, y queríamos que usted nos contara acerca de su experiencia de haber estado en la UCI del Hospital Universitario de la Samaritana, para esto nos gustaría reunirnos con usted a fin de hacerle una serie de preguntas, y

poder entablar una conversación donde podamos hablar tranquilamente sobre dicha experiencia, todo lo que hablemos será confidencial, no será divulgado, ni usado para fines ajenos a los que ya le hemos comentado.

P: Sí, con mucho gusto. No hay ningún problema. Yo tengo que ir al hospital la próxima semana, creo que podríamos vernos allá?

E: Bueno, que día exactamente usted va?

P: El viernes como a las 10:00 a. m porque tengo control con urología

E: Entonces, le parece si nos encontramos a las 11:00 a.m. día en la cafetería?

P: Sí señora, me parece bien. Entonces, el viernes no?

E: El viernes, muchísimas gracias por su colaboración Señor P, usted es muy amable. Nos vemos el viernes.

P: Bueno, hasta luego.

E: Hasta luego.

SESION 2

E: Buenas tardes, Señor P. Cómo le fue en el control?

P: Buenas tardes, pues bien si doctoras, lo único es que parece que me tienen que hacer una pequeña cirugía pero bueno el doctor me dijo que no era nada complicado.

E: Bueno, como ya le habíamos comentado, nosotras somos de psicología y queríamos hablar con usted acerca de su experiencia de haber estado hospitalizada en la UCI para tal propósito se le realizará una entrevista que será grabada con el único fin de no perder ningún detalle de la misma, esperamos no le incomode

P: No, tranquilas por mi no hay ningún problema

E: Bueno, Cuéntenos de donde es usted?

P: yo soy de....

E: Con quien vive?

P: Vivo con mi papá y con una hermana, la segunda de las mayores o sea la mayor vive en el pueblo que es con la que se han comunicado ustedes y ella va solo los fines de semana, de vez en cuando va entre semana... con mi hermana la que le sigue a ella y..., o sea, los tres mi hermana la segunda, mi papá y yo.

E: Y su mamá?

P: Ella falleció hace 19 años... cuando yo tenía 7 años

E: Cuándo usted ingreso al hospital a que se dedicaba?

P: Pues... yo termine el colegio en el año 95 y el accidente fue en el año 96

E: Entonces su ocupación en ese momento era estudiante o trabajaba en algo más

P: Estaba trabajando en el campo porque... no podía conseguir un trabajo en una empresa porque... no había definido mi situación militar y... en Julio de ese año, o sea, del 96 tenia que presentarme para incorporarme a las filas y no... no pude pues... mi papá no estuvo de acuerdo... que fuera al ejercito y de verdad a mi no me llamaba mucho la atención en cierto modo sentía como miedo y... y mi papá siempre se fijo esa imagen de que en el ejercito estaba tan peligroso, que un accidente, y ... bueno el accidente pues estaba en la casa, el peligro.

E: Bueno, Señor P desearía conocer las circunstancias en que usted llegó a la UCI?

P: Si, eh... pues llegue a la unidad de cuidados intensivos porque tuve un accidente con arma de fuego... me perforo el intestino en sus totalidad y... vine acá eso fue el 13 de Octubre del año 96... eh... me intervinieron y pues los doctores me cerraron mi abdomen y al tercer o cuarto día... como ese jueves siguiente, eso fue un domingo me dieron dieta normal entonces pues yo eh... tome algo de alimento y pues... empecé a sentirme mal perdí el conocimiento, cuando desperté estaba en cuidados intensivos, con un tubo traqueal, con una sonda nasogástrica, con una sonda vesical y pues los médicos el decían a mi familia que había tenido una peritonitis generalizada... se me habían descompensado los pulmones y pues esa era la razón por la cual

estaba ahí..., estuve ahí 15 días.

E: Es decir, usted ingreso a la U.C.I. debido a las complicaciones que se dieron posteriormente a la intervención y no por la condición médica inicial.

P: Sí, doctora así fue

E: Bueno, entonces podría describir la experiencia de haber estado en la U.C.I.?

P: Pues... terrible doctora porque pues... al verme con esa cantidad de cables por un lado por el otro, sondas, aparatos prendidos y... pegados a mi pues... mi reacción es violenta, brusca, intente incluso arrancar las sondas y... una enfermera tuvo que amarrarme a la camilla y sedarme luego después... ya me soltaron y con el sedante estuve tranquilo, estuve calmado pero luego que volví otra vez en si quise de nuevo... volver a... arrancar esas sondas, a quitar todos esos cables, esos aparatos, pues porque sentía angustia, sentía miedo, sentía que me iba a morir pues..., entonces pues... eso, eso era lo que me movía pues a ser violento, rudo conmigo mismo, digámoslo así.

E: Con relación a lo anterior podría describir el sufrimiento que implicó el haber estado en la UCI?

P: Pues... un agonía muy muy terrible doctora, siento una angustia muy grande pues... tan solo tenía 19 años, empezando a vivir y verme así en ese estado tan crítico... tan cruel, llegaba mi familia, mi papá, mis hermanas a visitarme y no podía decirles nada, no podía decirles me duele esto, siento esto, porque pues... así estaba entubado, la única forma que podía comunicarme con ellos era eh... escribiendo, cuando me soltaban, me soltaban una mano y escribía lo que sentía o les preguntaba como estaban ellos ya cuando estaba más consciente.

E: Cuénteme sobre que les escribía

P: Les escribía que me dolía, que me sentía mal, que cuando iba a salir, que... porque me tenían así... era pues... digamos básicamente lo que yo les escribía a ellos.

E: Entonces, el escribirles a ellos y encontrar respuestas le ayudaba a tranquilizarse

P: Un poco, si doctora, un poco porque pues ya me podía comunicar con ellos al menos de laguna manera... y ellos pues me daban voz de aliento, pues escucharlos, podía escucharlos pero yo no podía expresarles hablando lo que yo sentía, ya con el hecho de verlos a ellos que vinieran a verme, yo estuve acá 79 días mi hermana con la que la doctora hablo, ella estuvo presente todos esos... días estuve acompañado todo el tiempo y en esos 15 días que estuve en la UCI pues... digamos que su presencia fue más... más estuvo más tiempo conmigo y mi familia, pues acudió más acá estuvo más... presente y más pendiente de mi.

E: Usted habla del sufrimiento que afronto al estar en la UCI pero ese sufrimiento en que lo hacia pensar?

P: Pues el sufrimiento me hacia pensar que... mi estado era pues... muy crítico que me iba a llevar lo más posiblemente pues a la muerte que de ahí iba a salir pero no vivo... eso era lo que más me hacia... me hacia sentir mal, me angustiaba más.

E: Entonces la posibilidad de morir se convirtió de alguna manera en una constante durante el tiempo que estuvo en la UCI

P: Si, doctora

E: Esa posibilidad de morir como usted lo mencionaba estaba relacionada con su condición médica pero es posible que haya otros aspectos relacionados con el hecho de estar en la UCI que le hicieran pensar en esa posibilidad?

P: Pues... a ver digamos la manera en que... por ejemplo un familiar tiene que entrar a la UCI con la bata, que con los zapatones, que con la mascarilla esa, pues le hace a uno pensar que es una zona de de... mucho cuidado, que esta uno en un estado muy crítico, muy delicado y eso pues me hacia pensar más que... pues que cualquier cosita, en cualquier momento pues podía uno morir...

E: Quisiera conocer que aspectos de la UCI le causaron más impacto y le hacían pensar sobre la posibilidad de morir

P: Pues... de pronto ver... digamos ¡eh! como le dijera yo a la doctora, ver... los doctores cuando entraban y veían mi estado, veían la historia y ver digamos... la impresión que ellos se llevaban ¡si! ellos se miraban entre si y de pronto hablaban algo en voz baja pero pues uno veía la impresión que ellos se llevaban de ahí y entonces eso también le hacia a uno pensar bueno pues esto seguro no esta muy bien que digamos...

E: Retomando lo que usted menciona acerca de los aparatos y las maquinas que inicialmente sintió angustia y llego a desesperarse podría relacionarse en algún momento con la posibilidad de morir

P: Si, doctora así fue

E: Cómo podría describirme lo que sentía al ver a otras personas que estaban en una condición similar o más crítica que la suya?

P: Pues... en ese tiempo cuando yo estuve en la UCI fui paciente único, es decir, yo estaba solo incluso la UCI no era donde es ahora no estoy bien seguro, ahora es en el segundo piso creo que en ese entonces era aquí en el sótano me parece mucho o en el primer piso, el caso era que pues... era en otro lugar la UCI.

E: Entonces, durante los 15 días que estuvo en la UCI no pudo compartir con otros pacientes?

P: No, doctora... pero después volví a la UCI pero fue ya muy... apenas de pasada nada más porque... salí ya de la UCI y me tenían con un medicamento que... tenían que aplicármelo muy lento entonces... pues ya llevaba varios días más de 20 días sin sin... tomar algo líquido, sin comer nada sólido tampoco, sentía hambre y sentí sed estaba deshidratado entonces... pues yo la verdad no sabia que ese medicamento había que pasarlo lento y paso otro doctor y yo le dije doctor tengo sed entonces me dijo pues claro hombre mire como no va a tener sed si el suero esta

muy lento eso hay que colocarlo es a chorro entonces le abrió la llave al... al... este suero y empezó a correr a chorro y cuando empecé a sentir una agonía y yo grite “yo me muero ayúdenme” fue lo único que recuerdo cuando desperté suba otra vez en cuidados intensivos... un paciente que estaba ahí ya en la unidad de recuperación fue quien me asistió, y quien me acudió, llamo a los enfermeros, a los doctores y me llevaron a la UCI entonces convulsione y a partir de esa convulsión seguí convulsionando y ahí nacieron las crisis.

E: En esa ocasión cuanto tiempo estuve en la UCI

P: Solo una tarde doctora, mientras volví a recuperarme

E: Es decir, esta situación se dio por una equivocación

P: Si, doctora porque un doctor pues dio una orden que era el medicamento lento en el suero y pues... yo era ajeno a esa orden que había dado el doctor y el otro doctor paso dijo no pues es que este hombre tiene el suero muy despacio y me lo coloco a chorro digamos que también fue inconsciente.

E: Retomando un poco acerca de lo que usted sintió al estar en la UCI quisiéramos preguntarle si usted en algún momento ha pensado en que pudo tener la culpa de lo que sucedió

P: De estar en la UCI o del accidente como tal

E: Pues, de hecho como usted comentaba el haber llegado a la UCI tuvo como antecedente el accidente lo que nos lleva a encontrar una relación entre estas dos situaciones

P: Pues, si doctora porque... fue desobediencia mi papá desde un comienzo me dijo que no, que no insistiera con eso de las armas, que la cacería a el le gusta mucho y yo pues... herede ese gusto... en cierto modo yo digo que no me culpe pero... sin embargo ese día el me dijo no... no vaya por allá que... usted de pronto por allá se accidenta o quien sabe que le pasa como si el presintiera algo sin embargo pues yo no...yo hice todo lo contrario y me fui y yo... sentía gran culpa en eso doctora porque cuando el llegaba a verme, cuando fue a verme a la UCI, el lloro al

ver el estado en que yo me encontraba y pues eso me hizo sentir más mal, me hizo sentir más culpable porque yo era el que había provocado casi en su totalidad ese accidente y el... estado en el que estaba...

E: Bueno, pero usted eso en este momento lo entiende así como lo esta diciendo, es decir, que usted es el único responsable de lo que paso

P: Si, doctora

E: Cómo se siente frente a esa situación?

P: Pues... me siento eh... la palabra es... me siento como... eh... desilusionado eh... de haberle llevado la contraria a mi papá... pero igual pues ya no se puede nada hacer... gracias a Dios pues mi Dios me dio la oportunidad de volver a vivir y pues de... haberle pedido perdón a mi papá por haberlo hecho y... de haberle pedido perdón a Dios por... también por haberle llevado la contraria a mi papá de todas maneras pues... yo sentía angustia, sentía miedo, sentía que de pronto iba a morir pero en el fondo tenía muchas ganas de vivir... y en la penúltima cirugía, el día antes de la penúltima cirugía hubo una junta médica de 12 cirujanos y... ellos estuvieron ahí en el cuarto y me estuvieron explicando pues el riesgo de la cirugía que... el porcentaje de posibilidad de vivir era bajo, era una cirugía muy riesgosa, muy complicada, y entonces una enfermera me acuerdo tanto que pues no se no le caía bien no se... me dijo que lastima, que pesar usted con 19 años nada más, empezando a vivir y ya esto olvídese usted esto las posibilidades que usted tiene de vivir son muy pocas y entonces yo le dije va a ver que... que voy a estar aquí, me va a ver estos días aquí otra vez en mi cuarto y entonces sonrió como de dientes para fuera... y a los pocos días cuando salí de ahí, de ahí de cirugía nos encontramos y me dijo usted que hace aquí yo pensé que usted se había muerto me dijo así y yo le dije no porque Dios es el que sabe y no es usted ni ninguno de nosotros sino es el... el que sabe, las ganas de vivir y la juventud son

las que me tienen aquí y pues esa fue mi respuesta a ella, yo en el fondo sentía y tenía ganas de vivir, yo sentía, yo decía no me pudo morir, yo ... yo tengo que superar este imprevisto.

E: Bueno, podría contarme acerca de la forma en que ha asumido esta experiencia, que ha aprendido a partir de esto?

P: Pues... he aprendido mucho doctora porque incluso de eso mismo que aprendí de esa experiencia tan para mí fue una experiencia muy grande, aprende uno muchas cosas, las ganas de vivir y eso le da a uno... pie de pronto a incluso hasta a aconsejar a personas que se ven de pronto cerca a la muerte o de pronto con problemas y que buscan de pronto la muerte entonces yo he tenido la oportunidad de hablarles, de comentarles, de decirles el estado en estuve y pues de que hay es que vivir y pues así no en el momento por ejemplo yo no tengo trabajo, no tengo un estudio pero pues tengo la vida que eso yo creo que vale más que el mismo empleo que yo se que algún día lo voy a tener y confiando en Dios y eso es lo que yo pues... tengo en cuenta muy en cuenta... que de verdad de esa experiencia le puede uno sacar muchas cosas.

E: Quisiera saber para usted qué es sentido de vida?

P: Sentido de vida es... en cierto modo como lleva uno la vida... hasta antes del accidente me consideraba otro tipo de persona ahora luego del accidente, la experiencia, todo lo que he vivido pues ya es otro tipo de vida, ya se siente uno una persona cambiada, renovada incluso hasta con Dios porque yo no me acercaba a una iglesia así con frecuencia para... confesarme, para estar como en paz de Dios, ahora pues... lo hago no con mucha frecuencia pero pues por o menos más que antes... siente uno como que de verdad esta uno renovado y también pues yo creo que esas ganas de vivir, ese... esa oportunidad, segunda oportunidad que me dio Dios la he querido llevar de la mano con él, he estado cerca de él, hice parte de un grupo juvenil allá en... y estuve un tiempo... ahí un buen tiempo y les compartí mi experiencia a ellos y pues fue una experiencia que... les llamo la atención a todos, todos tuvieron que contar algo que había marcado eh...

digamos eh... una experiencia en la vida de cada uno de ellos y yo conté mi experiencia que... considero que es una experiencia muy grande y especial y todos pues les pareció... que fue la más especial... mi experiencia.

E: Con relación a lo anterior me podría describir su sentido de vida antes y después de haber estado en la UCI

P: Pues... en mi vida hubo un cambio total porque al comienzo yo era otro tipo de persona, otra clase de persona, de pronto la vida no la valoraba tanto... no le daba tanta importancia, luego de vivir una experiencia así... entonces dice uno pues como... como son las cosas de Dios, eh... pues donde me tuvo... pues eso fue por algo, el me dio esa oportunidad de estar y no fue porque eso el lo hizo de malo más bien el lo hizo de bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho, yo no valoraba de pronto tanto a mi familia tanto así hasta entonces que me di cuenta que de verdad eh... me apreciaban y me aprecian mucho entonces esa experiencia fue de verdad muy... muy grande y a mi me gusta hablar de eso, al comienzo de pronto mis hermanas me decían no... no hable tanto de eso que eso de pronto le produce la crisis... porque pues de cierto modo también fue como un trauma haber estado ese tiempo ahí en la UCI pero a mi me gusta hablar de eso porque pues... es como haber muerto y haber vuelto a vivir.

E: Entonces, ahora cómo vive usted?

P: Pues... es una vida mejor llevada, aprende uno muchas cosas...

E: Qué tipo de cosas ha aprendido?

P: Aprender a respetar las decisiones por ejemplo de... mi papá que no las tenía muy en cuenta en... aprender a sufrir de pronto a veces eh... el dolor ajeno, uno a veces es egoísta en ese sentido en ese... aspecto y ya después de haber vivido una experiencia sabe uno que de verdad es doloroso, que es tenaz... que es muy... muy cruel, entonces eso... eso me ha enseñado a vivir de

otra manera incluso yo era una persona que me consideraba antisocial, llegaban a ver a mi papá incluso a verme a mi y yo me escondía, me iba de la casa, me iba por ahí a pescar o alguna otra cosa y ya entonces con esa experiencia así pues... a valorar las personas, los amigos, eh... A recibirlos, a hablar con ellos, a... pues a entablar una conversación, una charla y a ser una persona sociable tal vez yo creo que eso fue lo que Diosito me dio a entender con ese accidente, con que cambiara... pues creí que me devolvió la vida y medio la oportunidad de que cambiará, me reivindicará con el y con las personas que de pronto hubiera herido de alguna u otra manera...

E: Podría decirme cómo se siente ahora con la vida que esta llevando

P: Pues... muy bien doctora, a veces me siento pues mal como estresado como desilusionado, desanimado porque no tengo un trabajo, un estudio, la mayoría de mis compañeros... ya se han graduado ya tienen una profesión definida y yo pues no puedo, o sea, no he podido hasta ahora porque... ahorita yo soy los ojos de mi papá aquí en la tierra entonces me toca estar con el, pues... yo digo que por algo Dios me dejó vivo y yo creo que la misión por este momento es... es estar con mi papá y ver por el, si es la voluntad de Dios que falte en un momento mi papá, es la voluntad divina que falte mi papá en cualquier momento pues... se mirará que se hace pero por ahora pienso y siento que mi misión es estar con el, acompañarlo y ver por el.

E: Cuales serían los principales motivadores que lo han ayudado a superar esta situación?

P: Las ganas de vivir... eh... ver que tenía una edad pues digamos corta por decirlo así 19 años, empezando a vivir... incluso ni siquiera tenía mi primera novia y eso me..., o sea, como esa... esa... como se dice... se me fue la palabra... eh... esa inquietud saber que... que es el amor, que es tener a una persona especial para quererla... una persona que no es como... el cariño que se le da a un papá, a una hermana, a la mamá, a un amigo, sino a una persona en especial de pronto pues... eso fue... lo que más me emotivo y me daban ganas de vivir y de pararme de ahí, salir y caminar y volver otra vez a la vida normal.

E: Es posible encontrar otras razones?

P: Mi familia, el apoyo de la familia, los mismos amigos también.

E: Considera usted que la edad que tenía cuando estuvo en la UCI influyo de alguna manera en la preocupación suya acerca de que iba a pasar con usted?

P: Si, doctora porque estaba empezando a vivir y que... sabia que... venían oportunidades y que tenía que esperar esas oportunidades y vivirlas y eso era lo que en el fondo a pesar de ese miedo como lo decía en un comienzo... de ese miedo de que me iba a morir y que me veía tan... envuelto de tantos... aparatos, tantas máquinas, tantas... medicamentos porque fue cantidad de medicamentos que me tuvieron que aplicar... pues que sentía... sentía miedo, sentía temor... será que me iba a morir no pero yo estoy joven en el fondo esa fuerza de vivir, esas ganas de vivir motivaban y decía no porque Dios me necesita para algo y pues... como lo decía también hace un ratico ahí estoy viendo de mi papá, viendo por el, algún día haré lo mío.

E: Podría decirme cómo se siente con lo que ha hecho hasta ahora?

P: Pues, doctora yo me siento satisfecho con lo que he hecho.

E: Hay algo de esta experiencia que usted pueda compartir en beneficio de otras personas

P: Pues... de pronto personas que han tenido que acudir acá al hospital y ah... cualquier pues... centro hospitalario, eh... que han tenido que ser sometidos a cirugías pues de pronto darles ese apoyo, esa moral, de que pues es... es... algo muy natural que tiene sus riesgos como todo... como toda cirugía pero pues demostrándoles que se puede vivir y que hay que... tener es las ganas de vivir y ponerle moral... a todo.

E: Hay algo más que quisiera contarme acerca de su experiencia?

P: Pues... me acuerdo que en la UCI un día pues... yo estaba desesperado, angustiado y un enfermero me quiso amarrar y yo me moví y el me golpío, me golpío fuerte en una pierna y después... recuerdo que al año cuando estuve en la segunda hospitalización para otra cirugía

tuvimos la oportunidad de hablar y de pronto... el se acordaba porque pues el me vio y me saludo y yo lo salude igual y pues... digamos que no le guarde rencor de nada sino... hablamos como dos amigos y nos acordábamos de... de esa experiencia vivida, pero pues no traje ahí al presente lo que había pasado sino lo deje así... no si el era un poco... como brusco, como rudo con los pacientes... un día también al subirme al ascensor, me golpío la cabeza fuerte con... una bala de oxígeno que había en el fondo, o sea, subió la camilla y no entraba y en ese momento se cerro la puerta y la empujo fuerte y entonces en el fondo había una bala de oxígeno y el no se dio cuenta y me golpío duro la cabeza y quede... quede en blanco.

E: Con relación al trato del equipo médico cuando estuvo en la UCI que puede decirnos

P: Era muy... muy chévere, o sea, yo cuando estaba muy angustiado, muy mal, muy deprimido, llamaba a un... a un, si enfermero se llamaba H..., yo lo llamaba y le decía H... venga déme la mano que yo me siento mal, me siento solo y el iba y me daba la mano, cuando cambia de turno había otro enfermero pues con el no teníamos así... digamos amistad como con Humberto... y entonces llegaba Humberto y me decía bueno ya llegue yo venga a ver como sigue, no se que, y el me daba ánimo, me daba moral y el otro era un poco más serio, más déspota y ... no teníamos así mucha confianza, digasmolo así.

E: Usted había comentado que le gustaba hablar acerca de su experiencia, que siente al compartir eso con las demás personas?

P: Porque... o sea, hay accidentes que de pronto son simples, accidentes que de pronto... digamos no dan como para que uno pierda la vida, sin embargo pues hay... personas que si tienen unos accidentes y se mueren... pues ya eso digamos son cosas de Dios... pero como el caso mío que fue un accidente tan... tan tenaz, tan cruel, tan delicado, de esa cantidad de cirugías y pues... todo lo que viví y estar ahorita normal, vivir una vida normal, no tener ninguna digamos, ningún complejo o... de decir tengo una parte de mi cuerpo que es... artificial... o que... quede con

alguna limitación, nada gracias a Dios que... quede completamente y perfectamente bien... llevo una vida normal, entonces eso me motiva a hablar de... de lo que yo viví sobretodo a personas que padecen una enfermedad o que hayan padecido un accidente o que... lo estén de pronto viviendo, hubo un amigo incluso... hace 6 meses tal vez tuvo un accidente en un... carro, el manejaba una lechera y el era amigo mío, amigo de la familia, conocido... y joven no tenía 20 años todavía, se había casado hacia poquito... y... tenía un bebecito y la señora estaba esperando también bebe, tuvo el accidente y estuvo aquí en la UCI y yo vine a visitarlo y no me permitieron verlo, luego lo llevaron a otro hospital... eh...y no... después lo llevaron al... y tampoco lo permitieron y lo tuvieron ahí en el pueblo lo dejaban ver porque pues... el había quedado muy mal... digamos... física y psicológicamente entonces... el no permitía sino que solo lo viera por ahí el papá, la mamá, los hermanos, la familia... y yo pues... a mi me hubiera gustado hablar con el y haberle comentado mi caso, yo hablaba con los hermanos y ellos me preguntaban, me preguntaban usted cuanto tiempo estuvo en UCI y usted estuvo entubado, usted tuvo oxígeno, usted no se que... y yo les contaba si...si y el estuvo igual pero pues el... digamos el accidente fue más tenaz porque el creo que el hígado se le... se le daño digasmolo así, entonces el si perdió la vida con el accidente, se murió hace mes y medio y los hermanos de el como ya lo dije el papá, la mamá, ellos les gustaba preguntarme... pero que y usted estuvo todo ese tiempo allá y entonces ellos... digamos comparaban con el caso de... del hijo y yo les decía ánimo, ánimo, hay que tener fe y el por lo joven y las ganas de vivir... y más una razón más para vivir, que tenía una señora, un bebecito y que viene otro en camino pues yo creo que ese es un motivo más para vivir, pero entonces desafortunadamente... el accidente fue muy... muy fuerte, muy delicado y pues... el se murió.

E: Finalmente, quisiera saber cómo se sintió al compartir su experiencia con nosotras?

P: Pues, o sea, me siento primero que todo... eh... orgulloso de poder haber vivido todo, haberlo superado y poderlo contar y segundo pues... poderles contar a ustedes doctoras aquí... que fue lo que viví, que fue lo que paso, cual fue mi caso, cual fue mi experiencia, poderles contar y que... mi experiencia también sirva no solo para mí... y para otras personas como apoyo moral sino también para ustedes como para... para su mismo estudio, como para su mismo eh... digamoslo así superación... me siento muy... muy contento y muy conforme con eso.

Prueba Final

Entrevista Participante # 2

Segmentación

SESION 1

Participante = P

Entrevistador = E

1. E: Alo, buenas tardes, podría comunicarme con el señor P, por favor?
2. P: Sí, habla con el. Qué se le ofrece?
3. E: Señor P, habla con la Psicóloga..., no se si el Doctor A, ya le había comentado del interés
4. que teníamos con mi compañera de hablar con usted acerca de su experiencia de haber estado
5. en la UCI del Hospital?
6. P: Ah...Sí doctora, claro! El doctor ya me había dicho algo de esto, cómo puedo ayudarle?
7. E: Bueno señor P, me gustaría saber cuánto hace que usted estuvo en la Unidad de Cuidados
8. Intensivos?
9. P: Yo estuve en cuidados intensivos en el año 96 pero he estado hospitalizado recientemente
10. debido a una cirugía que estaba pendiente por lo del accidente.
11. E: Cómo ha sido su proceso de recuperación durante este tiempo?
12. P: Pues, ha sido muy bueno porque he venido a los controles con cirugía general y
13. afortunadamente dicen que me encuentran bien.
14. E: Bueno Señor P, como usted ya sabe nosotras somos de Psicología, y queríamos que usted
15. nos contará acerca de su experiencia de haber estado en la UCI del Hospital Universitario de
16. la Samaritana, para esto nos gustaría reunirnos con usted a fin de hacerle una serie de
17. preguntas, y poder entablar una conversación donde podamos hablar tranquilamente sobre

18. dicha experiencia, todo lo que hablemos será confidencial, no será divulgado, ni usado para
19. fines ajenos a los que ya le hemos comentado.

20. P: Sí, con mucho gusto. No hay ningún problema. Yo tengo que ir al hospital la próxima

21. semana, creo que podríamos vernos allá?

22. E: Bueno, que día exactamente usted va?

23. P: El viernes como a las 10:00 a. m porque tengo control con urología

24. E: Entonces, le parece si nos encontramos a las 11:00 a.m. día en la cafetería?

25. P: Sí doctora, me parece bien. Entonces, el viernes no?

26. E: El viernes, muchísimas gracias por su colaboración Señor P, usted es muy amable. Nos

27. vemos el viernes.

28. P: Bueno, hasta luego.

29. E: Hasta luego.

SESION 2

30. E: Buenas tardes, Señor P. Cómo le fue en el control?

31. P: Buenas tardes, pues bien si doctoras, lo único es que parece que me tienen que hacer una

32. pequeña cirugía pero bueno el doctor me dijo que no era nada complicado.

33. E: Bueno, como ya le habíamos comentado, nosotras somos de psicología y queríamos hablar

34. con usted acerca de su experiencia de haber estado hospitalizada en la UCI para tal propósito

35. se le realizará una entrevista que será grabada con el único fin de no perder ningún detalle de

36. la misma, esperamos no le incomode.

37. P: No, tranquilas por mi no hay ningún problema

38. E: Bueno, Cuéntenos de donde es usted?

39. P: Yo soy de....

40. E: Con quien vive?

41. P: Vivo con mi papá y con una hermana, la segunda de las mayores o sea la mayor vive en el

42. pueblo que es con la que se han comunicado ustedes y ella va solo los fines de semana, de vez

43. en cuando va entre semana... con mi hermana la que le sigue a ella y..., o sea, los tres mi

44. hermana la segunda, mi papá y yo.

45. E: Y su mamá?

46. P: Ella falleció hace 19 años... cuando yo tenía 7 años

47. E: Cuándo usted ingreso al hospital a que se dedicaba?

48. P: Pues... yo termine el colegio en el año 95 y el accidente fue en el año 96

49. E: Entonces su ocupación en ese momento era estudiante o trabajaba en algo más

50. P: Estaba trabajando en el campo porque... no podía conseguir un trabajo en una empresa

51. porque... no había definido mi situación militar y... en Julio de ese año, o sea, del 96 tenía

52. que presentarme para incorporarme a las filas y no... no pude pues... mi papá no estuvo de

53. acuerdo... que fuera al ejercito y de verdad a mi no me llamaba mucho la atención en cierto

54. modo sentía como miedo y... y mi papá siempre se fijo esa imagen de que en el ejercito

55. estaba tan peligroso, que un accidente, y... bueno el accidente pues estaba en la casa, el

56. peligro.

57. E: Bueno, Señor P desearía conocer las circunstancias en que usted llegó a la UCI?

58. P: Si, eh... pues llegue a la unidad de cuidados intensivos porque tuve un accidente con arma

59. de fuego... me perfore el intestino en sus totalidad y... vine acá eso fue el 13 de Octubre del

60. año 96... eh... me intervinieron y pues los doctores me cerraron mi abdomen y al tercer o

61. cuarto día... como ese jueves siguiente, eso fue un domingo me dieron dieta normal entonces

62. pues yo eh... tome algo de alimento y pues... empecé a sentirme mal perdí el conocimiento,

63. cuando desperté estaba en cuidados intensivos, con un tubo traqueal, con una sonda

64. nasogástrica, con una sonda vesical y pues los médicos el decían a mi familia que había

65. tenido una peritonitis generalizada... se me habían descompensado los pulmones y pues esa

66. era la razón por la cual estaba ahí..., estuve ahí 15 días. (1)

67. E: Es decir, usted ingreso a la U.C.I. debido a las complicaciones que se dieron

68. posteriormente a la intervención y no por la condición médica inicial.

69. P: Si, doctora así fue (2)

70. E: Bueno, entonces podría describir la experiencia de haber estado en la U.C.I.?

71. P: Pues... terrible doctora porque pues... al verme con esa cantidad de cables por un lado por

72. el otro, sondas, aparatos prendidos y... pegados a mí pues... mi reacción es violenta, brusca,

73. intente incluso arrancar las sondas y... una enfermera tuvo que amarrarme a la camilla y

74. sedarme luego después... ya me soltaron y con el sedante estuve tranquilo, estuve calmado

75. pero luego que volví otra vez en sí quise de nuevo... volver a... arrancar esas sondas, a quitar

76. todos esos cables, esos aparatos, pues porque sentía angustia, sentía miedo, sentía que me iba

77. a morir pues..., entonces pues... eso, eso era lo que me movía pues a ser violento, rudo

78. conmigo mismo, digámoslo así. (3)

79. E: Con relación a lo anterior podría describir el sufrimiento que implicó el haber estado en la

80. UCI?

81. P: Pues... una agonía muy muy terrible doctora, siento una angustia muy grande pues...

82. tan solo tenía 20 años, empezando a vivir y verme así en ese estado tan crítico... tan cruel,

83. llegaba mi familia, mi papá, mis hermanas a visitarme y no podía decirles nada, no podía

84. decirles me duele esto, siento esto, porque pues... así estaba entubado, la única forma que

85. podía comunicarme con ellos era eh... escribiendo, cuando me soltaban, me soltaban una

86. mano y escribía lo que sentía o les preguntaba como estaban ellos ya cuando estaba más

87. consciente. (4)

88. E: Cuénteme sobre que les escribía

89. P: Les escribía que me dolía, que me sentía mal, que cuando iba a salir, que... porque me

90. tenían así... era pues... digamos básicamente lo que yo les escribía a ellos. (5)

91. E: Entonces, el escribirles a ellos y encontrar respuestas le ayudaba a tranquilizarse

92. P: Un poco, si doctora, un poco porque pues ya me podía comunicar con ellos al menos de

93. alguna manera... y ellos pues me daban voz de aliento, pues escucharlos, podía escucharlos

94. pero yo no podía expresarles hablando lo que yo sentía, ya con el hecho de verlos a ellos que

95. vinieran a verme, yo estuve acá 79 días, mi hermana con la que la doctora hablo, ella estuvo

96. presente todos esos... días estuve acompañado todo el tiempo y en esos 15 días que estuve en

97. la UCI pues... digamos que su presencia fue más... más estuvo más tiempo conmigo y mi

98. familia, pues acudió más acá estuvo más... presente y más pendiente de mí. (6)

99. E: Usted habla del sufrimiento que afronto al estar en la UCI pero ese sufrimiento en que lo

100. hacia pensar?

101. P: Pues el sufrimiento me hacia pensar que... mi estado era pues... muy crítico que me iba a

102. llevar lo más posiblemente pues a la muerte que de ahí iba a salir pero no vivo... eso era lo

103. que más me hacia... me hacia sentir mal, me angustiaba más. (7)

104. E: Entonces la posibilidad de morir se convirtió de alguna manera en una constante durante

105. el tiempo que estuvo en la UCI

106. P: Si, doctora (8)

107. E: Esa posibilidad de morir como usted lo mencionaba estaba relacionada con su condición

108. médica pero usted cree que haya otros aspectos relacionados con el hecho de estar en la UCI

109. que le hicieran pensar en esa posibilidad?

110. P: Pues... a ver digamos la manera en que... por ejemplo un familiar tiene que entrar a la

111. UCI con la bata, que con los zapatones, que con la mascarilla esa, pues le hace a uno pensar

112. que es una zona de de... mucho cuidado, que esta uno en un estado muy crítico, muy

113. delicado y eso pues me hacia pensar más que... pues que cualquier cosita, en cualquier

114. momento pues podía uno morir... (9)

115. E: Quisiera conocer que aspectos de la UCI le causaron más impacto y le hacían pensar

116. sobre la posibilidad de morir

117. P: Pues... de pronto ver... digamos ¡eh! como le dijera yo a la doctora, ver... los doctores

118. cuando entraban y veían mi estado, veían la historia y ver digamos... la impresión que ellos

119. se llevaban ¡sij ellos se miraban entre si y de pronto hablaban algo en voz baja pero pues

120. uno veía la impresión que ellos se llevaban de ahí y entonces eso también le hacia a uno

121. pensar bueno pues esto seguro no esta muy bien que digamos... (10)

122. E: Retomando lo que usted menciono acerca de los aparatos y las máquinas que inicialmente

123. sintió angustia y llego a desesperarse podría relacionarse en algún momento con la

124. posibilidad de morir

125. P: Si, doctora así fue (11)

126. E: Cómo podría describirme lo que sentía al ver a otras personas que estaban en una

127. condición similar o más crítica que la suya?

128. P: Pues... en ese tiempo cuando yo estuve en la UCI fui paciente único, es decir, yo estaba

129. solo, incluso la UCI no era donde es ahora no estoy bien seguro, ahora es en el segundo piso

130. creo que en ese entonces era aquí en el sótano me parece mucho o en el primer piso, el caso

131. era que pues... era en otro lugar la UCI.

132. E: Entonces, durante los 15 días que estuvo en la UCI no pudo compartir con otros

133. pacientes?

134. P: No, doctora... pero después volví a la UCI pero fue ya muy... apenas de pasada nada más
135. porque... salí ya de la UCI y me tenían con un medicamento que... tenían que aplicármelo
136. muy lento entonces... pues ya llevaba varios días más de 20 días sin... sin... tomar algo
137. líquido, sin comer nada sólido tampoco, sentía hambre y sentí sed estaba deshidratado
138. entonces... pues yo la verdad no sabía que ese medicamento había que pasarlo lento y paso
139. otro doctor y yo le dije doctor tengo sed entonces me dijo pues claro hombre mire como no
140. va a tener sed si el suero esta muy lento eso hay que colocarlo es a chorro entonces le abrió
141. la llave al... al... este suero y empezó a correr a chorro y cuando empecé a sentir una agonía
142. y yo grite “yo me muero ayúdenme” fue lo único que recuerdo cuando desperté suba otra
143. vez en cuidados intensivos... un paciente que estaba ahí ya en la unidad de recuperación fue
144. quien me asistió, y quien me acudió, llamo a los enfermeros, a los doctores y me llevaron a
145. la UCI entonces convulsione y a partir de esa convulsión seguí convulsionando y ahí
146. nacieron las crisis.

147. E: En esa ocasión cuanto tiempo estuve en la UCI

148. P: Solo una tarde doctora, mientras volví a recuperarme (12)

149. E: Es decir, esta situación se dio por una equivocación

150. P: Si, doctora porque un doctor pues dio una orden que era el medicamento lento en el suero

151. y pues... yo era ajeno a esa orden que había dado el doctor y el otro doctor paso dijo no pues

152. es que este hombre tiene el suero muy despacio y me lo coloco a chorro digamos que

153. también fue inconsciente.

154. E: Retomando un poco acerca de lo que usted sintió al estar en la UCI quisiéramos

155. preguntarle si usted en algún momento ha pensado en que pudo tener la culpa de lo que

156. sucedió

157. P: De estar en la UCI o del accidente como tal

158. E: Pues, de hecho como usted comentaba el haber llegado a la UCI tuvo como antecedente

159. el accidente, es decir, hay una relación entre estas dos situaciones, una lleva a la otra.

160. P: Pues, si doctora porque... fue desobediencia mi papá desde un comienzo me dijo que no,

161. que no insistiera con eso de las armas, que la cacería a el le gusta mucho y yo pues... herede

162. ese gusto... en cierto modo yo digo que no me culpe pero... sin embargo ese día el me dijo

163. no... no vaya por allá que... usted de pronto por allá se accidenta o quien sabe que le pasa

164. como si el presintiera algo sin embargo pues yo no...yo hice todo lo contrario y me fui y

165. yo... sentía gran culpa en eso doctora porque cuando el llegaba a verme, cuando fue a

166. verme a la UCI, el lloro al ver el estado en que yo me encontraba y pues eso me hizo sentir

167. más mal, me hizo sentir más culpable porque yo era el que había provocado casi en su

168. totalidad ese accidente y el... estado en el que estaba... (13)

169. E: Bueno, pero usted eso en este momento lo entiende así como lo esta diciendo, es decir,

170. que usted es el único responsable de lo que paso

171. P: Si, doctora (14)

172. E: Cómo se siente frente a esa situación?

173. P: Pues... me siento eh... la palabra es... me siento como... eh... desilusionado eh... de

174. haberle llevado la contraria a mi papá... pero igual pues ya no se puede nada hacer...

175. gracias a Dios pues mi Dios me dio la oportunidad de volver a vivir y pues de... haberle

176. pedido perdón a mi papá por haberlo hecho y... de haberle pedido perdón a Dios por...

177. también por haberle llevado la contraria a mi papá de todas maneras pues... yo sentía

178. angustia, sentía miedo, sentía que de pronto iba a morir pero en el fondo tenía muchas ganas

179. de vivir... y en la penúltima cirugía, el día antes de la penúltima cirugía hubo una junta

180. médica de 12 cirujanos y... ellos estuvieron ahí en el cuarto y me estuvieron explicando

181. pues el riesgo de la cirugía que... el porcentaje de posibilidad de vivir era bajo, era una

182. cirugía muy riesgosa, muy complicada, y entonces una enfermera me acuerdo tanto que pues

183. no se, no le caía bien no se... me dijo que lastima, que pesar usted con 20 años nada más,

184. empezando a vivir y ya esto olvídense usted esto las posibilidades que usted tiene de vivir son

185. muy pocas y entonces yo le dije va a ver que... que voy a estar aquí, me va a ver estos días

186. aquí otra vez en mi cuarto y entonces sonrió como de dientes para fuera... y a los pocos días

187. cuando salí de ahí, de ahí de cirugía nos encontramos y me dijo usted que hace aquí yo

188. pensé que usted se había muerto me dijo así y yo le dije no porque Dios es el que sabe y no

189. es usted ni ninguno de nosotros sino es el... el que sabe, las ganas de vivir y la juventud son

190. las que me tienen aquí y pues esa fue mi respuesta a ella, yo en el fondo sentía y tenía ganas

191. de vivir, yo sentía, yo decía no me pudo morir, yo tengo que superar este imprevisto. (15)

192. E: Bueno, podría contarme acerca de la forma en que ha asumido esta experiencia, que ha

193. aprendido a partir de esto?

194. P: Pues... he aprendido mucho doctora porque incluso de eso mismo que aprendí de esa

195. experiencia tan para mí fue una experiencia muy grande, aprende uno muchas cosas, las

196. ganas de vivir y eso le da a uno... pie de pronto a incluso hasta a aconsejar a personas que se

197. ven de pronto cerca a la muerte o de pronto con problemas y que buscan de pronto la muerte

198. entonces yo he tenido la oportunidad de hablarles, de comentarles, de decirles el estado en

199. estuve y pues de que hay es que vivir y pues así no en el momento por ejemplo yo no tengo

200. trabajo, no tengo un estudio pero pues tengo la vida que eso yo creo que vale más que el

201. mismo empleo que yo se que algún día lo voy a tener y confiando en Dios y eso es lo que yo

202. pues... tengo en cuenta muy en cuenta... que de verdad de esa experiencia le puede uno

203. sacar muchas cosas. (16)

204. E: Quisiera saber para usted qué es sentido de vida?

205. P: Sentido de vida es... en cierto modo como lleva uno la vida... hasta antes del accidente
206. me consideraba otro tipo de persona ahora luego del accidente, la experiencia, todo lo que he
207. vivido pues ya es otro tipo de vida, ya se siente uno una persona cambiada, renovada incluso
208. hasta con Dios porque yo no me acercaba a una iglesia así con frecuencia para...
209. confesarme, para estar como en paz de Dios, ahora pues... lo hago no con mucha frecuencia
210. pero pues por lo menos más que antes... siente uno como que de verdad esta uno renovado y
211. también pues yo creo que esas ganas de vivir, ese... esa oportunidad, segunda oportunidad
212. que me dio Dios la he querido llevar de la mano con el, he estado cerca de el, hice parte de
213. un grupo juvenil allá en... y estuve un tiempo... ahí un buen tiempo y les compartí mi
214. experiencia a ellos y pues fue una experiencia que... les llamo la atención a todos, todos
215. tuvieron que contar algo que había marcado eh... digamos eh... una experiencia en la vida
216. de cada uno de ellos y yo conté mi experiencia que... considero que es una experiencia muy
217. grande y especial y a todos pues les pareció... que fue la más especial mi experiencia. (17)
218. E: Con relación a lo anterior me podría describir su sentido de vida antes y después de haber
219. estado en la UCI
220. P: Pues... en mi vida hubo un cambio total porque al comienzo yo era otro tipo de persona,
221. otra clase de persona, de pronto la vida no la valoraba tanto... no le daba tanta importancia,
222. luego de vivir una experiencia así... entonces dice uno pues como... como son las cosas de
223. Dios, eh... pues donde me tuvo... pues eso fue por algo, el me dio esa oportunidad de estar
224. y no fue porque eso el lo hizo de malo más bien el lo hizo de bueno para que yo me diera
225. cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho, yo no valoraba de
226. pronto tanto a mi familia tanto así hasta entonces que me di cuenta que de verdad eh... me
227. apreciaban y me aprecian mucho entonces esa experiencia fue de verdad muy... grande. (18)
228. y a mi me gusta hablar de eso, al comienzo de pronto mis hermanas me decían no... no

229. hable tanto de eso que eso de pronto le produce la crisis... porque pues de cierto modo

230. también fue como un trauma haber estado ese tiempo ahí en la UCI pero a mí me gusta

231. hablar de eso porque pues... es como haber muerto y haber vuelto a vivir. (19)

232. E: Entonces, ahora cómo vive usted?

233. P: Pues... es una vida mejor llevada, aprende uno muchas cosas... (20)

234. E: Qué tipo de cosas ha aprendido?

235. P: Aprender a respetar las decisiones por ejemplo de... mi papá que no las tenía muy en

236. cuenta en... aprender a sufrir de pronto a veces eh... el dolor ajeno, uno a veces es egoísta

237. en ese sentido en ese... aspecto y ya después de haber vivido una experiencia sabe uno que

238. de verdad es doloroso, que es tenaz... que es muy... muy cruel, entonces eso... eso me ha

239. enseñado a vivir de otra manera incluso yo era una persona que me consideraba antisocial,

240. llegaban a ver a mi papá incluso a verme a mí y yo me escondía, me iba de la casa, me iba

241. por ahí a pescar o alguna otra cosa y ya entonces con esa experiencia así pues... a valorar las

242. personas, los amigos, eh... a recibirlos, a hablar con ellos, a... pues a entablar una

243. conversación, una charla y a ser una persona sociable tal vez yo creo que eso fue lo que

244. Diosito me dio a entender con ese accidente, con que cambiará... pues creo que me devolvió

245. la vida y me dio la oportunidad de que cambiará, me reivindicará con él y con las personas

246. que de pronto hubiera herido de alguna u otra manera... (21)

247. E: Podría decirme cómo se siente ahora con la vida que esta llevando

248. P: Pues... muy bien doctora, a veces me siento pues mal como estresado como

249. desilusionado, desanimado porque no tengo un trabajo, un estudio, la mayoría de mis

250. compañeros... ya se han graduado ya tienen una profesión definida y yo pues no puedo, o

251. sea, no he podido hasta ahora porque... ahorita yo soy los ojos de mi papá aquí en la tierra

252. entonces me toca estar con él, pues... yo digo que por algo Dios me dejó vivo y yo creo que

253. la misión por este momento es... es estar con mi papá y ver por el, si es la voluntad de Dios

254. que falte en un momento mi papá, es la voluntad divina que falte mi papá en cualquier

255. momento pues... se mirará que se hace pero por ahora pienso y siento que mi misión es

256. estar con el, acompañarlo y ver por el. (22)

257. E: Cuales serían los principales motivadores que lo han ayudado a superar esta situación?

258. P: Las ganas de vivir... eh... ver que tenía una edad pues digamos corta por decirlo así 20

259. años, empezando a vivir... incluso ni siquiera tenía mi primera novia y eso me..., o sea,

260. como esa... esa... como se dice... se me fue la palabra... eh... esa inquietud saber que...

261. que es el amor, que es tener a una persona especial para quererla... una persona que no es

262. como... el cariño que se le da a un papá, a una hermana, a la mamá, a un amigo, sino a una

263. persona en especial de pronto pues... eso fue... lo que más me motivo y me daban ganas de

264. vivir y de pararme de ahí, salir y caminar y volver otra vez a la vida normal. (23)

265. E: Es posible encontrar otras razones?

266. P: Mi familia, el apoyo de la familia, los mismos amigos también. (24)

267. E: Considera usted que la edad que tenía cuando estuvo en la UCI influyo de alguna manera

268. en la preocupación suya acerca de que iba a pasar con usted?

269. P: Si, doctora porque estaba empezando a vivir y que... sabia que... venían oportunidades y

270. que tenía que esperar esas oportunidades y vivirlas y eso era lo que en el fondo a pesar de

271. ese miedo como lo decía en un comienzo... de ese miedo de que me iba a morir y que me

272. veía tan... envuelto de tantos... aparatos, tantas máquinas, tantas... medicamentos porque

273. fue cantidad de medicamentos que me tuvieron que aplicar... pues que sentía... sentía

274. miedo, sentía temor... será que me iba a morir no pero yo estoy joven en el fondo esa fuerza

275. de vivir, esas ganas de vivir motivaban y decía no porque Dios me necesita para algo y

276. pues...como lo decía también hace un ratico ahí estoy viendo de mi papá, viendo por el,

277. algún día haré lo mío. (25)

278. E: Podría decirme cómo se siente con lo que ha hecho hasta ahora?

279. P: Pues, doctora yo me siento satisfecho con lo que hecho. (26)

280. E: Hay algo de esta experiencia que usted pueda compartir en beneficio de otras personas

281. P: Pues... de pronto personas que han tenido que acudir acá al hospital y ah... cualquier

282. pues... centro hospitalario, eh... que han tenido que ser sometidos a cirugías pues de pronto

283. darles ese apoyo, esa moral, de que pues es... es... algo muy natural que tiene sus riesgos

284. como todo... como toda cirugía pero pues demostrándoles que se puede vivir y que hay

285. que... tener es las ganas de vivir y ponerle moral... a todo. (27)

286. E: Hay algo más que quisiera contarme acerca de su experiencia?

287. P: Pues... me acuerdo que en la UCI un día pues... yo estaba desesperado, angustiado y un

288. enfermero me quiso amarrar y yo me moví y el me golpio, me golpio fuerte en una pierna

289. después... recuerdo que al año cuando estuve en la segunda hospitalización para otra cirugía

290. tuvimos la oportunidad de hablar y de pronto... el se acordaba porque pues el me vio y me

291. saludo y yo lo salude igual y pues... digamos que no le guarde rencor de nada sino...

292. hablamos como dos amigos y nos acordábamos de... de esa experiencia vivida, pero pues no

293. traje ahí al presente lo que había pasado sino lo deje así... no si el era un poco... como

294. brusco, cono rudo con los pacientes... un día también al subirme al ascensor, me golpio la

295. cabeza fuerte con... una bala de oxígeno que había en el fondo, o sea, subió la camilla y no

296. entraba y en ese momento se cerro la puerta y la empujo fuerte y entonces en el fondo había

297. una bala de oxígeno y el no se dio cuenta y me golpio duro la cabeza y quede... quede en

298. blanco.

299. E: Con relación al trato del equipo médico cuando estuvo en la UCI que puede decirnos

300. P: Era muy... muy chévere, o sea, yo cuando estaba muy angustiado, muy mal, muy
301. deprimido, llamaba a un... a un, si enfermero se llamaba H..., yo lo llamaba y le decía
302. H... venga déme la mano que yo me siento mal, me siento solo y el iba y me daba la
303. mano, cuando cambia de turno había otro enfermero pues con el no teníamos así... digamos
304. amistad como con Humberto... y entonces llegaba Humberto y me decía bueno ya llegue yo
305. venga a ver como sigue, no se que, y el me daba ánimo, me daba moral y el otro era un poco
306. más serio, más déspota y ... no teníamos así mucha confianza, digásmolo así. (28)
307. E: Usted había comentado que le gustaba hablar acerca de su experiencia, que siente al
308. compartir eso con las demás personas?
309. P: Porque... o sea, hay accidentes que de pronto son simples, accidentes que de pronto...
310. digamos no dan como para que uno pierda la vida, sin embargo pues hay... personas que si
311. tienen unos accidentes y se mueren... pues ya eso digamos son cosas de Dios... pero como
312. el caso mío que fue un accidente tan... tan tenaz, tan cruel, tan delicado, de esa cantidad de
313. cirugías y pues... todo lo que viví y estar ahorita normal , vivir una vida normal, no tener
314. ninguna digamos, ningún complejo o... de decir tengo una parte de mi cuerpo que es...
315. artificial... o que... quede con alguna limitación, nada gracias a Dios que... quede
316. completamente y perfectamente bien... llevo una vida normal, entonces eso me motiva a
317. hablar de... de lo que yo viví sobretodo a personas que padecen una enfermedad o que
318. hayan padecido un accidente o que... lo estén de pronto viviendo (29), hubo un amigo
319. incluso...
320. hace 6 meses tal vez tuvo un accidente en un... carro, el manejaba una lechera y el era
321. amigo mío, amigo de la familia, conocido... y joven no tenía 20 años todavía, se había

322. casado hacia poquito... y... tenía un bebecito y la señora estaba esperando también bebe,
323. tuvo el accidente y estuvo aquí en la UCI y yo vine a visitarlo y no me permitieron verlo,
324. luego lo llevaron a otro hospital... eh...y no... después lo llevaron al... y tampoco lo
325. permitieron y lo tuvieron ahí en el pueblo lo dejaban ver porque pues... el había quedado
326. muy mal... digamos... física y psicológicamente entonces... el no permitía sino que solo lo
327. viera por ahí el papá, la mamá, los hermanos, la familia... y yo pues... a mi me hubiera
328. gustado hablar con el y haberle comentado mi caso, yo hablaba con los hermanos y ellos me
329. preguntaban, me preguntaban usted cuanto tiempo estuvo en UCI y usted estuvo entubado,
330. usted tuvo oxígeno, usted no se que... y yo les contaba si...si y el estuvo igual pero pues
331. el... digamos el accidente fue más tenaz porque el creo que el hígado se le... se le daño
332. digásmolo así, entonces el si perdió la vida con el accidente, se murió hace mes y medio y
333. los hermanos de el como ya lo dije el papá, la mamá, ellos les gustaba preguntarme... pero
334. que y usted estuvo todo ese tiempo allá y entonces ellos... digamos comparaban con el caso
335. de... del hijo y yo les decía ánimo, ánimo, hay que tener fe y el por lo joven y las ganas de
336. vivir... y más una razón más para vivir que tenía una señora, un bebecito y que viene otro en
337. camino pues yo creo que ese es un motivo más para vivir (30), pero entonces
338. desafortunadamente... el accidente fue muy... muy fuerte, muy delicado y pues... el se
339. murió.
340. E: Finalmente, quisiera saber cómo se sintió al compartir su experiencia con nosotras?
341. P: Pues, o sea, me siento primero que todo... eh... orgulloso de poder haber vivido todo,
342. haberlo superado y poderlo contar y segundo pues... poderles contar a ustedes doctoras
343. aquí... que fue lo que viví, que fue lo que paso, cual fue mi caso, cual fue mi experiencia,
344. poderles contar y que... mi experiencia también sirva no solo para mi... y para otras

345. personas como apoyo moral sino también para ustedes como para... para su misma estudio.

346. como para su mismo eh... digásmolo así superación... me siento muy... muy contento y

347. muy conforme con eso. (31)

Apéndice E2

Codificación Axial y Selectiva de Categorías Inductivas y Emergentes

Codificación Axial
<p>Objetivos Específicos:</p> <p>Objetivo 1: Comprender el significado que dos personas atribuyen a la experiencia de haber estado en la Unidad de Cuidados Intensivos teniendo en cuenta las categorías de análisis las cuales son, sufrimiento inevitable, voluntad de sentido, valores de actitud y sentido de vida, mediante relatos obtenidos a través de las entrevistas a profundidad.</p> <p>Categorías:</p> <p>1. <i>Sufrimiento Inevitable</i>: Con relación a esta categoría, es importante decir que la presencia de sufrimiento inevitable fue inminente y se convirtió en un aspecto fundamental en el significado que el participante 2, atribuyó a la experiencia de haber estado en la UCI, ya que se enfrentó a una complicación medica crítica, que le llevó a ser sometido a cuidados intensivos que permitieran estabilizar, controlar y favorecer su estado de salud. Es por esto, que él reconoce que su experiencia en la UCI estuvo enmarcada por el sufrimiento, ya que desde el momento antes de ser ingresado a esta, se vio enfrentado a la desafortunada ocurrencia de un accidente con arma de fuego, dado que en el momento en que manipulo la misma para cazar, lastimosamente el impacto de esta repercutió en él, lo cual lo llevó a afrontar una condición grave, sufriendo varias complicaciones medicas, razón por la cual ingreso a UCI.</p> <p>Así mismo, es importante decir que la presencia del sufrimiento, no solo se vio presente en el momento del desafortunado accidente, sino que por el contrario, su continuación y</p>

desenlace, de alguna manera, vendría a presentarse en la experiencia que el participante 2 tuvo en la UCI, pues como es de saberse quienes ingresan a dicha unidad se encuentran en un estado crítico, complicado y difícil en cuanto a su condición de salud. Es por esto, que de acuerdo al relato del participante se pudo evidenciar que haber estado en dicha unidad genero en él sentimientos de angustia, temor, desesperación ante su estado de salud y el contexto propio de la UCI, tal es el caso de la necesidad de conexión a maquinas, soporte ventilatorio, incapacidad para expresarse oralmente dada su condición, control constante médico, restricción en visitas, así como, uso de ropa adecuada para el ingreso a la misma; lo cual, en algunas ocasiones llevo a que él manifestara reacciones violentas de angustia al intentar quitarse los aparatos, razón por la cual tuvo que ser sujetado a la cama y sedado en el momento en que se hacían presentes dichas reacciones. Esto, puede evidenciarse en la siguiente afirmación del participante 2: “P: Pues... terrible doctora porque pues... al verme con esa cantidad de cables por un lado por el otro, sondas, aparatos prendidos y... pegados a mi pues... mi reacción es violenta, brusca, intente incluso arrancar las sondas y... una enfermera tuvo que amarrarme a la camilla y sedarme, luego después... ya me soltaron y con el sedante estuve tranquilo, estuve calmado pero luego que volví otra vez en si quise de nuevo... volver a... arrancar esas sondas, a quitar todos esos cables, esos aparatos, pues porque sentía angustia, sentía miedo, sentía que me iba a morir pues..., entonces pues... eso, eso era lo que me movía pues a ser violento, rudo conmigo mismo, digámoslo así”.

Es así como, teniendo en cuenta lo anterior es de mencionarse que el significado que adquirió la experiencia de estar en la UCI para el participante 2, estuvo relacionado de manera directa con el contexto de la misma, ya que en ese momento esta paso a ser en el medio de relación mas mediato y cercano para él, de tal forma, que de alguna manera todo

lo que sucedía y observaba en este, se conecto evidentemente con su sentir, pensar y actuar frente a su experiencia, ya que finalmente, todo esto hizo parte necesaria de su vivencia, del fenómeno que tuvo que vivir. Es por esto, que como lo señala Nuñez (2002) “Las cosas que hacen, sienten y dicen las personas tienen un sentido dentro de su marco existencial”(P.2), es decir, que es importante penetrar en el significado de los hechos más que en la mera aparición de éstos, pues considera al hombre como una unidad psicofísica ligada al mundo, que está siempre comprometido y en situación.

Del mismo modo, es importante decir que el significado que dio el participante 2 a su experiencia en la UCI, respecto al sufrimiento necesario, se vio bastante enmarcado en una constante preocupación por la muerte, ya que el haber estado en UCI, le hizo pensar que su condición no era la mejor, pues como ya se menciona el haber estado rodeado de aparatos necesarios para su estabilidad, la presencia de equipo médico y demás aspectos nombrados anteriormente propios del contexto de la UCI, le enfrentaron de manera clara y directa con la posibilidad de morir. Frente a esto el participante 2 mencionó que: “P: Pues el sufrimiento me hacía pensar que... mi estado era pues... muy crítico que me iba a llevar lo más posiblemente pues a la muerte, que de ahí iba a salir pero no vivo... eso era lo que más me hacía... me hacía sentir mal, me angustiaba más”.

“P: Pues... a ver digamos la manera en que... por ejemplo un familiar tiene que entrar a la UCI con la bata, que con los zapatones, que con la mascarilla esa, pues le hace a uno pensar que es una zona de, de... mucho cuidado, que esta uno en un estado muy crítico, muy delicado y eso pues me hacía pensar más que... pues que cualquier cosita, en cualquier momento pues podía uno morir”.

Por otra parte, es importante decir que otro aspecto que se relaciona con el significado

atribuido por el participante 2 a la experiencia en la UCI, hace relación a la presencia de la culpa, pues desafortunadamente el accidente con el arma de fuego, se vio de alguna manera propiciado por él, ya que este a pesar de las indicaciones y precauciones dadas por su padre frente al riesgo y peligro que implicaba el manipular un arma, hizo uso de la misma para cazar animales, pues esto era lo que hacía su padre y a él también le gustaba mucho, y desafortunadamente, su intención de practicar la caza, terminó en la ocurrencia de un accidente que puso en riesgo su vida. Es por esto, que de alguna manera la culpa se hizo presente el significado que él dio a la experiencia en la UCI, pues lamentablemente la imprudencia y falta de precaución del mismo, llevó a que tuviera que hacer frente a la presencia de un sufrimiento inmodificable como es el estar en la UCI. Esto, se pudo apreciar en lo dicho por el participante 2: “ P: Pues, si doctora porque... fue desobediencia mi papá desde un comienzo me dijo que no, que no insistiera con eso de las armas, que la cacería a él le gusta mucho y yo pues... herede ese gusto... en cierto modo yo digo que no me culpe pero... sin embargo, ese día el me dijo no... no vaya por allá que... usted de pronto por allá se accidenta o quien sabe que le pasa, como si el presintiera algo, sin embargo, pues yo no...yo hice todo lo contrario y me fui y yo... sentía gran culpa en eso doctora, porque cuando el llegaba a verme, cuando fue a verme a la UCI, el lloro al ver el estado en que yo me encontraba y pues eso me hizo sentir más mal, me hizo sentir más culpable porque yo era el que había provocado casi en su totalidad ese accidente y el... estado en el que estaba”.

Sin embargo, es de mencionarse que esta culpa, esta relacionada con la presencia de culpa real, en la cual la persona conscientemente transgrede la norma, ya que el participante 2, reconoció la falta que cometió al usar el arma sin la debida precaución y así mismo, trató de

remediar lo sucedido al aceptar su responsabilidad, lo que puede evidenciarse en la afirmación del participante 2, donde dijo que: “P: Pues... me siento eh... la palabra es... me siento como... eh... desilusionado eh... de haberle llevado la contraria a mi papá... pero igual, pues ya no se puede nada hacer... gracias a Dios pues mi Dios me dio la oportunidad de volver a vivir y pues de... haberle pedido perdón a mi papá por haberlo hecho y... de haberle pedido perdón a Dios por... también por haberle llevado la contraria a mi papá de todas maneras pues... yo sentía angustia, sentía miedo, sentía que de pronto iba a morir pero en el fondo tenía muchas ganas de vivir”.

Lo anterior, puede relacionarse con lo mencionado por Wenceslao (2001) donde dice que, la culpa cumple una función positiva en la medida que le permite a la persona reconocer que cometió una acción incorrecta que va en contra de los valores que propende la persona. Del mismo modo, Frankl (1994) considera que “El hombre que se ha equivocado con lo hecho no puede cambiar lo sucedido; pero, con el arrepentimiento puede cambiarse a sí mismo”(p. 81)

Finalmente, teniendo en cuenta lo hasta aquí mencionado, es necesario decir que definitivamente la presencia del sufrimiento necesario ante la experiencia de haber estado en la UCI, marcó un precedente fundamental en el significado que atribuyó el participante 2 a dicha experiencia, pues como se pudo reconocer en el relato hecho por él, realidades como el dolor, la culpa y la muerte, aparecieron y generaron un gran impacto y repercusión en la manera en que él vivenció dicha situación, de tal forma que, para el participante el haber estado en la UCI significó la vivencia de un sufrimiento cargado de dolor, muerte, temor y angustia. Sin embargo, es importante decir que la presencia y vivencia de este sufrimiento fue el que le confrontó así mismo, y le permitió hallar sentido a la experiencia

de haber estado en la UCI.

2. *Voluntad de Sentido*: Es importante señalar que la relación entre este objetivo y la voluntad de sentido es relevante, ya que cuando la persona logra explicar una situación como es el hecho de haber estado en la UCI en términos de trascendencia apela a su voluntad de sentido, descubriendo respuestas que dan sentido a la situación.

Por tanto, la voluntad de sentido en una situación como es el estar en la UCI donde la dimensión psicofísica esta comprometida, se puede entender como el núcleo sano de la persona ya que es lo que le permite buscar en la enfermedad un por qué y un para qué, es decir, lo psicofísico adquiere sentido en la medida que la persona le da un significado distinto, un significado que se construye a partir de un algo y/o alguien, lo cual se relaciona con la capacidad que tiene la persona de salir de sí mismo dándole a su vida un contenido de significación noética.

Con relación a lo anterior Nietzsche citado por Frankl (1984) señala: “Quien tiene un por qué vivir puede soportar cualquier cómo”, es decir, mientras se tenga un por qué o un por quien vivir el cómo nunca carecerá de sentido.

Es así, como la voluntad de sentido según Frankl citado por Fizzotti y Bazzi (1989) es lo que le permite al hombre estar siempre orientado hacia un sentido, hacia la búsqueda del sentido último, en el caso del participante 2 es importante mencionar que el experimentar una situación límite como es el haber estado en la UCI le permitió redireccionar su vida ya que como el mismo lo mencionó: “es como haber muerto y haber vuelto a vivir”, es decir, el participante 2 logro darle sentido a la experiencia, dándose a sí mismo la oportunidad de descubrir un nuevo sentido para su vida, un sentido que guíe sus acciones hacia los valores

y los significados que tiene que descubrir para ser feliz.

Del mismo modo, ese nuevo sentido que el participante 2 logró darle a su vida, refleja la tendencia del hombre de buscar un fin hacia el cual dirigirse, un fin que en este caso va encaminado hacia un alguien ya que como el participante 2 mencionó: “Dios me dejó vivo y yo creo que la misión por este momento es... es estar con mi papá y ver por él, si es la voluntad de Dios que falte en un momento mi papá, es la voluntad divina que falte mi papá en cualquier momento pues... se mirará que se hace pero por ahora pienso y siento que mi misión es estar con él, acompañarlo y ver por él”

Con relación a lo anterior, es necesario mencionar que para que la voluntad de sentido surja debe tener una intencionalidad, es decir, el hombre debe tener un punto hacia al cual dirigir sus acciones dándoles un sentido, ofreciéndolas hacia un algo y/o alguien, por tanto la voluntad de sentido surge en la medida que haya un sentido por descubrir.

Igualmente, es a través de la voluntad de sentido que el hombre logra abrirse a nuevos significados, a nuevas posibilidades, dándole así un giro a su vida, descubriendo un nuevo rumbo, con relación a esto el participante 2 manifestó que: “Pues... en mi vida hubo un cambio total porque al comienzo yo era otro tipo de persona, otra clase de persona, de pronto la vida no la valoraba tanto... no le daba tanta importancia, luego de vivir una experiencia así... entonces dice uno pues como... como son las cosas de Dios, eh... pues donde me tuvo... pues eso fue por algo, él me dio esa oportunidad de estar y no fue porque eso él lo hizo de malo más bien él lo hizo de bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho, yo no valoraba de pronto tanto a mi familia tanto así hasta entonces que me di cuenta que de verdad eh... me apreciaban y me aprecian mucho entonces esa experiencia fue de verdad muy... grande”.

Por otro lado, es relevante mencionar que la voluntad de sentido se puede manifestar a través de la conciencia, la cual es considerada como una brújula que apunta siempre hacia el sentido, es decir, es lo que le permite al hombre descubrir el significado único de cada una de las situaciones a las que se avocó, comprendiendo que la situación tiene un por qué y para qué con relación al sentido último de su existencia.

Es así, como la persona a través de la conciencia logra percibir totalidades a partir de las partes descubriendo que cada una de las partes tiene sentido con relación al todo, en el caso de la situación límite de haber estado en la UCI, la conciencia es lo que le permitió al participante 2 comprender el mensaje único e irrepetible que se puede descubrir sentido al experimentar dolor y sufrimiento, ya que no se trata de sufrir sino de aceptar el sufrimiento viéndolo como una oportunidad para darle sentido a su vida, frente a esto el participante 2 mencionó: “luego de vivir una experiencia así... entonces dice uno pues como... como son las cosas de Dios, eh... pues donde me tuvo... pues eso fue por algo, el me dio esa oportunidad de estar y no fue porque eso el lo hizo de malo más bien el lo hizo de bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho”

Por tanto, la conciencia intuye el significado de cada situación dejándole a la persona una tarea por cumplir, un deber ante algo y/o alguien, porque en la medida que la persona es consciente de la situación puede descubrirle el sentido, con relación a esto el participante 2 señaló: “yo digo que por algo Dios me dejó vivo y yo creo que la misión por este momento es... es estar con mi papá y ver por él”.

Del mismo modo, la conciencia se convierte en el camino hacia la autotranscendencia porque le permite a la persona “crecer” ya que el afrontar una situación límite como es el haber estado en la UCI produce una movilización interna que permite la construcción de un

yo más consciente, más espiritual, es decir, un yo más trascendente.

Por otro lado, el ser consciente implica responsabilidad y libertad ya que en la medida que se es consciente, se logra un empoderamiento y se puede descubrir el para qué, en el caso del participante 2 se evidencia el sentido de responsabilidad ante un algo como es la situación de haber estado en la UCI, ya que el experimentar esta situación es consecuencia de una decisión que se tomo a pesar de... “porque... fue desobediencia mi papá desde un comienzo me dijo que no, que no insistiera con eso de las armas, que la cacería a el le gusta mucho y yo pues... herede ese gusto... en cierto modo yo digo que no me culpe pero... sin embargo ese día el me dijo no... no vaya por allá que... usted de pronto por allá se accidenta o quien sabe que le pasa como si el presintiera algo sin embargo pues yo no...yo hice todo lo contrario y me fui”, pero igualmente el participante 2 logró darle sentido a esa responsabilidad ya que descubrió a partir de la experiencia, su responsabilidad ante alguien, con relación a esto el participante 2 señaló: “ahorita yo soy los ojos de mi papá aquí en la tierra entonces me toca estar con el, pues... yo digo que por algo Dios me dejo vivo y yo creo que la misión por este momento es... es estar con mi papá y ver por el”

Del mismo modo, es importante señalar que la responsabilidad le permite a la persona descubrir sentido ya que puede asumir una posición frente a la situación, es decir, logra empoderarse, descubriendo así un significado, comprendiendo que el sentirse responsable ante algo y/o alguien le da a la vida un sentido más trascendente porque mira más allá de sí mismo.

Por otro lado, la responsabilidad implica libertad ya que el hombre es libre en la medida en que es responsable, la libertad es lo que le permite al hombre según Frankl (1984) superar cualquier tipo de limitación, le brinda la posibilidad de elegir los significados y valores a

partir de los cuales le da sentido a su vida, es decir, el hombre no es libre de... pero es libre para...

Es así como, el hombre no es libre de enfrentarse a condicionamientos ya sean biológicos, psicológicos o sociológicos, pero si es libre para asumir una posición que le permita superarlos, logrando así la autotrascendencia, en el caso del participante 2 se pudo evidenciar su capacidad de elección con relación a la forma en que asumió la experiencia de haber estado en la UCI ya que decidió verla como una oportunidad para replantear su sentido de vida, descubriendo que la libertad y el dolor no están en el mismo plano, ya que la libertad está y se construye por encima de cualquier dolor, con relación a esto el participante 2 mencionó: “esa oportunidad, segunda oportunidad que me dio Dios la he querido llevar de la mano con el, he estado cerca de el, hice parte de un grupo juvenil”.

Por tanto, el participante 2 apelando a su sentido de libertad, se abrió a la posibilidad de un cambio existencial, generando un nuevo sentido de vida que se refleja en acciones que tienen como propósito dar un poco de sí mismo a los demás, es decir, fue libre para... sentirse responsable por alguien.

3. *Valores de Actitud*: Con relación a este objetivo es importante poner de relieve que lograr construir un significado a partir de una situación límite como es el haber estado en la UCI, es posible en la medida que la persona este abierta a descubrir sentido a partir del dolor y el sufrimiento, el sentido se puede encontrar a través de los valores, los cuales son considerados posibilidades generales de sentido, es decir, son caminos a través de los cuales la persona puede encontrar respuestas que le ayuden a comprender el por qué o para qué de una situación concreta.

Por otro lado, el hombre tiene la posibilidad de realizar en su vida los valores de creación y de experiencia; pero cuando la situación limita la posibilidad de crear y dar, se manifiestan los valores de actitud, permitiéndole al hombre comprender que el afrontar un sufrimiento inevitable, es una posibilidad de sentido, alcanzando así el nivel más alto de significado de la vida, ya que es un significado que surge de la aceptación del dolor como posibilidad de sentido.

Por tanto, los valores le dan al hombre la posibilidad de construir significados que reflejen el sentido de una experiencia, en el caso de haber estado en la UCI, es importante decir que esta es una situación donde prevalece el dolor y el sufrimiento, por tanto el sentido es posible en la medida que la persona apele a sus valores de actitud ya que como Frankl (1994) sostiene las “actitudes” son las que le ofrecen al hombre con más viveza la oportunidad de encontrar el sentido profundo de la vida.

Con relación a esto el participante 2 señaló: “Diosito me dio a entender con ese accidente, con que cambiará... pues creo que me devolvió la vida y me dio la oportunidad de que cambiará, me reivindicará con el y con las personas que de pronto hubiera herido de alguna u otra manera...”

A partir de lo anterior se hace evidente que el participante aceptó la presencia del sufrimiento convirtiéndolo en una posibilidad de sentido, es decir, lo elevó del plano psicofísico al plano noético, dándole así un significado único y trascendente, que le permitió comprender que el haber estado en la UCI, es una oportunidad para replantear su sentido de vida en términos de la autotrascendencia, es decir, redireccionar su vida asumiendo una actitud que le permita ir más allá de sí mismo encontrando en un algo y/o alguien razones para creer que la vida vale la pena ser vivida y más aún cuando pone en

práctica la fuerza desafiante del espíritu frente al destino, o sea frente a aquello con lo que se encuentra en la vida sin haberlo elegido; pero ante lo cual sigue siendo libre de actuar, de un modo o de otro.

Es así como, el participante 2 logró “sacarle jugo” a la situación, siendo permeable, siendo receptivo, es decir, estando abierto al sentido, con relación a esto el participante señala: “Pues... he aprendido mucho doctora porque incluso de eso mismo que aprendí de esa experiencia tan para mi fue una experiencia muy grande, aprende uno muchas cosas, las ganas de vivir y eso le da a uno... pie de pronto a incluso hasta a aconsejar a personas que se ven de pronto cerca a la muerte o de pronto con problemas y que buscan de pronto la muerte entonces yo he tenido la oportunidad de hablarles, de comentarles, de decirles el estado en estuve y pues de que hay es que vivir y pues así no en el momento por ejemplo yo no tengo trabajo, no tengo un estudio pero pues tengo la vida que eso yo creo que vale más que el mismo empleo que yo se que algún día lo voy a tener y confiando en Dios y eso es lo que yo pues... tengo en cuenta muy en cuenta... que de verdad de esa experiencia le puede uno sacar muchas cosas”

Por otro lado, es importante señalar que cuando la persona acepta el sufrimiento inevitable el sentido de su vida se transforma, dando testimonio de la mejor y exclusiva potencialidad humana: la de transformar la tragedia y la enfermedad en un triunfo personal, en un logro humano.

4. Sentido de Vida:

Respecto a esta categoría, y el significado que el participante 2 atribuyó a la experiencia de haber estado en la UCI, es importante decir que, la vivencia del sufrimiento necesario en

dicha situación, le permitió a él confrontarse consigo mismo, en cuanto a su finitud, a su vulnerabilidad como ser humano, a la vivencia del dolor, del sufrimiento como una experiencia importante en la vida. Es por esto, que es importante decir que el significado que atribuyó el participante 2 a la experiencia de haber estado en la UCI con relación al sentido de vida, se vio enmarcado entre los sentimientos que le acompañaron en el momento de estar en dicha unidad tales como angustia, incertidumbre, posibilidad de morir, temor y la comprensión que él hizo de esa situación cuando salió de la Unidad, llevándole a reconocer esta experiencia como una oportunidad dada por Dios para reflexionar acerca de la importancia de la vida y de la familia, para reivindicarse con Dios y sus seres queridos, para cumplir con la misión que Dios le dio de cuidar a su padre, para ofrecer su experiencia a otros como testimonio de vida y para renovar su vida. Lo cual, puede notarse en la siguiente afirmación hecha por el participante 2: “P: Pues... en mi vida hubo un cambio total, porque al comienzo yo era otro tipo de persona, otra clase de persona, de pronto la vida no la valoraba tanto... no le daba tanta importancia, luego de vivir una experiencia así... entonces dice uno pues como... como son las cosas de Dios, eh... pues donde me tuvo... pues eso fue por algo, él me dio esa oportunidad de estar y no fue porque eso él lo hizo de malo, más bien él lo hizo de bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho, yo no valoraba de pronto tanto a mi familia tanto así hasta entonces que me di cuenta que de verdad eh... me apreciaban y me aprecian mucho, entonces esa experiencia fue de verdad muy... grande”. Esto, se relaciona con Frankl (1984) donde dice que el hombre busca incansablemente el sentido de su vida, es decir, se pregunta el para qué, el motivo, la razón que le impulsa a lograr algo o a ser de una manera determinada, el sentido lo orienta y ubica en relación con su existencia. Es

decir, que el sentido se entiende como algo único, que siempre hay que descubrir, pues la vida no se trata de dar sentido sino de encontrar sentido.

De acuerdo con lo anterior, es de mencionarse que el significado de haber estado en la UCI, va más allá de la mera vivencia de sufrimiento, en el momento en que la persona apela a sus recursos espirituales como son la creencia y fe en Dios y familia como motivadores para afrontar y superar la situación, así como, cuando logra superarla, es decir, que cuando la persona sale de la UCI, se enfrenta de alguna manera a un antes y un después, donde ese antes estaba enmarcado de sufrimiento, angustia, preocupación, temor, ante la condición crítica y la posibilidad de morir, y el después, se ve acompañado de sentimientos de tranquilidad, de esperanza, de alegría, ante la posibilidad de haber superado esa situación y continuar con vida, pues como lo señaló el participante 2: “Pues, o sea, me siento primero que todo... eh... orgulloso de poder haber vivido todo, haberlo superado y poderlo contar”

Es así como, es de mencionarse finalmente, que ante el sufrimiento y dolor necesario, la actitud que adopte la persona es esencial para el sentido que encuentre en dicha situación, ya que lo primordial es la postura con que se asuma, donde lo realmente importante, es el cómo se sobrelleve el destino, pues en este se puede encontrar el porqué y para qué del sufrimiento y su relación con el sentido de vida.

Objetivo 2: Conocer la captación de sentido que construyen los pacientes a partir de la experiencia de estar en Unidad de Cuidados Intensivos que se obtiene mediante los relatos en las entrevistas a profundidad.

Categorías:

1. Sufrimiento Inevitable: El sufrimiento inevitable, acompaña necesariamente la experiencia de haber estado en la UCI, pues esta se muestra como una situación límite que enfrenta a la persona a una vivencia no modificable donde lo más importante, es la comprensión que la persona haga de esta y por ende el sentido que encuentre en la misma con relación a su vida.

Es por esto, que de acuerdo al relato del participante 2 respecto a su experiencia en la UCI, se hizo evidente que el sufrimiento vivido no solo repercutió a nivel de padecimiento y angustia frente a la condición crítica en que se encontraba y su estadía en la UCI, sino que, la vivencia de este sentó la base, proporciono el ingrediente necesario para la obtención de un sentido trascendente a su vida. De tal forma que, como lo expresó el participante 2, el sufrimiento vivido no solo se quedó enmarcado en la presencia de dolor, angustia, temor, ante una condición crítica y un contexto de la UCI poco favorables, sino que, adquirió su mayor importancia e impacto en el momento en que la persona al salir de la UCI y haber superado esa situación le convirtió en una experiencia con mensaje para su vida. Donde este mensaje, hace alusión a la oportunidad que este tuvo de enfrentarse a una situación difícil como es haber estado en la UCI, cargada de sufrimiento de manera ineludible, donde el principal riesgo y temor estaba dado ante la posibilidad de morir, y así mismo, haber tenido la oportunidad de superar esa situación, de reencontrarse de nuevo no solo con una condición medica favorable, sino con una nueva oportunidad de vida, de manera que el sentido que captó el participante 2 de la experiencia de haber estado en la UCI, se vio bastante relacionado y definido por la posibilidad que él tuvo de salir de la misma, y la reflexión respecto a su vida del antes y después de haber estado en dicha unidad. Esto, se

puede ejemplificar en el siguiente relato del participante 2: “P: Pues... en mi vida hubo un cambio total, porque al comienzo yo era otro tipo de persona, otra clase de persona, de pronto la vida no la valoraba tanto... no le daba tanta importancia, luego de vivir una experiencia así... entonces dice uno pues como... como son las cosas de Dios, eh... pues donde me tuvo... pues eso fue por algo, el me dio esa oportunidad de estar y no fue porque eso él lo hizo de malo, más bien él lo hizo de bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho, yo no valoraba de pronto tanto a mi familia tanto así hasta entonces que me di cuenta que de verdad eh... me apreciaban y me aprecian mucho entonces esa experiencia fue de verdad muy... grande”.

Es así como, es de mencionarse que teniendo en cuenta el relato del participante 2, él descubrió sentido a la experiencia de haber estado en la UCI, en cuanto que no vio esta situación como algo ajeno a ella, sino que por el contrario la aceptó y afrontó haciendo uso de sus recursos espirituales, enmarcados en figuras poseedoras de su amor y confianza, como fueron Dios, su familia y seres queridos. Sin embargo, frente a estos motivadores para hacer frente a la experiencia en la UCI, hubo un aspecto que llamó la atención en el relato del participante, como fue la importancia que este dio a su edad en el momento de dicha experiencia, ya que según él, el pensar en que era una persona joven, con tan solo 20 años de edad, le hacía confiar en que muy seguramente superaría esa situación, por que aún tenía muchas cosas por vivir, oportunidades para surgir y eso le proporcionaba bastantes ganas de vivir; de tal forma, que el apropiarse y apoyarse en esa etapa de la vida en que se encontraba le llevó a encontrar un sentido al sufrimiento que padeció, en cuanto que muy seguramente era algo que tenía que vivir para reafirmar y cambiar algunos aspectos de su vida y cumplir con una misión, es decir, que el pensar en lo joven que era le llevó a hallar

un sentido a su experiencia, en cuanto que superaría esa situación y podría continuar con el resto de su vida que le hacía falta por vivir. Frente a esto, él mencionó que: “En el fondo tenía muchas ganas de vivir... y en la penúltima cirugía, el día antes de la penúltima cirugía hubo una junta médica de 12 cirujanos y... ellos estuvieron ahí en el cuarto y me estuvieron explicando pues el riesgo de la cirugía que... el porcentaje de posibilidad de vivir era bajo, era una cirugía muy riesgosa, muy complicada, y entonces una enfermera me acuerdo tanto que pues no se, no le caía bien no se... me dijo que lastima, que pesar usted con 20 años nada más, empezando a vivir y ya esto, olvídense usted, esto las posibilidades que usted tiene de vivir son muy pocas y entonces, yo le dije va a ver que... que voy a estar aquí, me va a ver estos días aquí otra vez en mi cuarto y entonces sonrió como de dientes para fuera... y a los pocos días cuando salí de ahí, de ahí de cirugía nos encontramos y me dijo usted que hace aquí, yo pensé que usted se había muerto me dijo, a sí y yo le dije no porque Dios es el que sabe y no es usted ni ninguno de nosotros sino es el... el que sabe, las ganas de vivir y la juventud son las que me tienen aquí y pues esa fue mi respuesta a ella, yo en el fondo sentía y tenía ganas de vivir, yo sentía, yo decía no me pudo morir, yo tengo que superar este imprevisto”.

Finalmente, teniendo en cuenta lo anterior, es de resaltarse que como lo menciona Wenceslao (2001) no es tan importante aceptar el sufrimiento como un hecho que se tenía que dar, sino la forma como se está sufriendo, ya que el sentido se encuentra en la medida en que la persona deja de sentirse “enfermo” o afligido, puesto que lleva inmediatamente a reconocer la importancia de hacerse consciente de la vulnerabilidad y debilidad de todo ser humano, pues es capaz de llevarle a éste hacia un punto máximo con relación a sus experiencias, es decir, le puede conducir hacia el logro y felicidad deseada y al mismo

tiempo esto puede equipararse con la experiencia de haber estado en la UCI que también le lleva a la persona a descubrir una nueva forma de unirse con la vida.

2. *Voluntad de Sentido*: La captación de sentido, es algo inherente a la existencia humana ya que el hombre tiende a ir más allá de sí mismo, tiende siempre hacia un sentido, por lo tanto el hombre no se interesa por el poder, placer y/o trascendencia, sino más bien por el cumplimiento de un sentido. Es así, como el hombre siente la necesidad de descubrir y realizar un sentido y un fin, lo cual según Frankl (1990) puede entenderse como la voluntad de sentido.

Por tanto, la voluntad de sentido orienta las acciones del hombre hacia la búsqueda de sentido, es decir, el hombre siempre tendrá un sentido por descubrir y cumplir aunque en ocasiones ese sentido no sea tan explícito como en el caso de la experiencia de haber estado en la UCI, ya que en una situación así en ocasiones prima lo psicofísico sobre lo noético, pero el hombre a pesar del dolor y sufrimiento puede captar sentido.

Es así, como la voluntad de sentido puede convertirse en un medio terapéutico ya que ayuda a la persona a comprender que sus padecimientos tienen un sentido, tienen un por qué y en la medida que descubra ese sentido y lo acepte logrando así transformar el dolor en un logro, en el caso del participante 2 a partir de la experiencia de haber estado en la UCI logro una captación de sentido con relación a su propia vida lo cual se refleja en el siguiente segmento de la entrevista: “la experiencia, todo lo que he vivido pues ya es otro tipo de vida, ya se siente uno una persona cambiada, renovada incluso hasta con Dios”.

Del mismo modo, se logra ver que el participante 2 pudo darle sentido al dolor que experimento al estar en UCI, descubriendo posibilidades llenas de sentido, llenas de vida,

de una nueva vida, es decir, esta experiencia significó un “volver a empezar” lo cual se refleja en la siguiente frase dicha por el participante 2: “es como haber muerto y haber vuelto a vivir”.

Pero la captación de sentido es posible en la medida que la persona toma una posición frente a la situación, dando respuestas que develen el por qué y para qué, descubriendo así el paradigma a través del cual la persona le esta dando sentido a la situación, en el caso del participante 2, la experiencia de haber estado en la UCI es una forma de asumir su responsabilidad ante algo, que para este caso es una decisión que se tomo a pesar de... ya que como el mismo lo mencionó: “yo era el que había provocado casi en su totalidad ese accidente y el... estado en el que estaba...”, la respuesta del participante 2 refleja una captación de sentido única frente a la situación de haber estado en la UCI, demostrando su apertura hacia el sentido del momento, hacia el sentido latente.

Igualmente es importante señalar que ese sentido del momento se fortalece en la medida que la persona desarrolla acciones replanteando el yo soy responsable ante algo... por un yo soy responsable ante alguien... reflejando así la capacidad de elección que tiene la persona, es decir, la persona es libre de decidir que sentido que le quiere dar a cada una de las situaciones que forman parte de ese todo que es su vida, en el caso del participante 2 apelando a su sentido de libertad decidió asumir esta situación como una oportunidad para darle un nuevo sentido a su vida asumiendo una responsabilidad ante alguien, reflejando una comprensión de la situación con relación a su existencia vital.

Es así, como el participante 2 logró convertir esta situación límite en una oportunidad para realizar valores o significados en pro de su “crecimiento”, es decir, le dio sentido al dolor y al sufrimiento, descubriendo que de cada situación siempre hay algo que aprender, algo que

decirle a los demás, algo que nos permite comprender que la vida nunca carecerá de sentido, con relación a esto el participante 2 mencionó: “para mi fue una experiencia muy grande, aprende uno muchas cosas, las ganas de vivir y eso le da a uno... pie de pronto a incluso hasta a aconsejar a personas que se ven de pronto cerca a la muerte o de pronto con problemas y que buscan de pronto la muerte entonces yo he tenido la oportunidad de hablarles, de comentarles, de decirles el estado en estuve y pues de que hay es que vivir”

Igualmente ese sentido es algo que la persona puede descubrir a través de su conciencia, es decir, la conciencia es lo que le permite a la persona comprender que cada situación lleva un mensaje único y singular que lo lleva hacia el fin último es decir, la autotranscendencia, por eso la conciencia según Frankl (1984) es considerada “la guía del hombre en cuanto que es la voz de la trascendencia”.

Por tanto, como señala Frankl citado por Fizzotti y Bazzi (1989) siempre habrá un sentido de la vida que el hombre tiene que descubrir, pero depende del hombre realizar ese sentido, el hombre tiene la responsabilidad de dar respuesta a las preguntas que la vida le plantea, de encontrar el significado único de cada situación.

Por esto, la conciencia se convierte en la gran guía, porque devela el significado único y singular escondido en cada situación, es el órgano que existe por y para descubrir sentido.

A través de la conciencia, el hombre es consciente de... su responsabilidad ante algo y/o alguien, es libre de asumir ese deber dándole a su vida un sentido trascendente o simplemente un sentido del momento, con relación esto Frankl (1994) menciona: en la medida que el hombre asuma su vida como una tarea, será más significativa. Quien no sea consciente de ese deber ser, acepta la vida como algo simple, sin trascendencia; pero quien lo reconoce y lo acepta, lo puede asumir consigna dándole a su vida un sentido más pleno.

Con relación a este deber ser el participante 2 expresó: “yo digo que por algo Dios me dejó vivo y yo creo que la misión por este momento es... es estar con mi papá y ver por el, si es la voluntad de Dios que falte en un momento mi papá, es la voluntad divina que falte mi papá en cualquier momento pues... se mirará que se hace pero por ahora pienso y siento que mi misión es estar con el, acompañarlo y ver por él”.

3. *Valores de Actitud*: En toda situación es posible captar un sentido pero hay situaciones como es el hecho de haber estado en la UCI donde se requiere de una mirada más profunda para reconocer que el sufrimiento inevitable tiene un “deber-ser” con relación al fin último de la existencia la autotranscendencia.

Para poder descubrir sentido a partir del sufrimiento inevitable que implica la experiencia de haber estado en la UCI es necesario que la persona apele a sus valores de actitud ya que aunque a veces se puede creer que frente a lo inevitable o irreversible parece no haber posibilidad de elección, es necesario aclarar que, aún en las más extremas experiencias de la vida, siempre es posible elegir y esa elección consiste en la **Actitud** con que se asuma la situación límite.

Por tanto, la actitud que la persona asuma frente a las diferentes situaciones es lo que le permite tener el control de la situación, superando el papel de víctima, mirando la situación desde otra perspectiva, captando así un sentido que no se limita a dar respuesta a la pregunta por qué a mí? sino que la confronta frente a la situación y le permite apreciar lo que adquirió a partir de esta experiencia, llegando a la conclusión de ¿por qué no a mí? o ¿para qué a mí?.

Con relación a lo anterior el participante 2 pudo darle un nuevo sentido a su vida a partir de

la experiencia de haber estado en la UCI, dando respuestas llenas de sentido apuntando hacia alguien distinto de sí mismo, lo cual se refleja en el siguiente segmento: “para mi fue una experiencia muy grande, aprende uno muchas cosas, las ganas de vivir y eso le da a uno... pie de pronto a incluso hasta a aconsejar a personas que se ven de pronto cerca a la muerte o de pronto con problemas y que buscan de pronto la muerte entonces yo he tenido la oportunidad de hablarles, de comentarles, de decirles el estado en estuve y pues de que hay es que vivir y pues así no en el momento por ejemplo yo no tengo trabajo, no tengo un estudio pero pues tengo la vida que eso yo creo que vale más que el mismo empleo que yo se que algún día lo voy a tener y confiando en Dios y eso es lo que yo pues... tengo en cuenta muy en cuenta... que de verdad de esa experiencia le puede uno sacar muchas cosas”.

Así mismo, los valores de actitud son los que le permiten a la persona sufrir lo insufrible, aceptar lo inaceptable, darle un giro a la experiencia, es decir, aceptar lo vivido en función de algo y/o alguien ya que lo que el hombre es, lo es por una causa que hace suya.

El participante 2 logró aceptar su experiencia dándole sentido en función de un alguien ya como el mismo lo menciona: “Dios me necesita para algo y pues...como lo decía también hace un ratico ahí estoy viendo de mi papá, viendo por el, algún día haré lo mío”.

Por tanto, para descubrir sentido ante el sufrimiento inevitable es necesario desarrollar la actitud de búsqueda de los para qué, comprendiendo la experiencia no como una tragedia que hay olvidar rápidamente; sino como una posibilidad esperanzadora, la de asumir el compromiso de la búsqueda del sentido último de la vida.

4. Sentido de Vida: Es importante decir que, la experiencia de haber estado en la UCI, se

convirtió en una vivencia relevante, impactante e influyente en la vida del participante 2, ya que le confrontó con una de las realidades más temibles y difíciles de afrontar para el Ser Humano, como lo es el sufrimiento inmodificable y la cercanía con la muerte, pues estas dan cuenta de la vulnerabilidad, simplicidad y fragilidad que también acompañan al hombre en su vida y a su vez, le ponen ante uno de los retos más importantes y provechosos como lo es el enfrentar, sobreponerse, superar y hallar sentido al sufrimiento a pesar de su imposibilidad para ser modificado y por ende su presencia necesaria. Es por esto, que el participante 2, reconoció que a pesar de haber sentido temor, angustia, miedo, ante el sufrimiento necesario que implicó haber estado en la UCI y la cercanía con su finitud a la que le enfrentó el mismo, él pudo buscar e ir más allá de la simple presencia de la situación, a fin de encontrar un para qué y un para quien vivir esa experiencia, pues dado el momento de vida en que se encontraba él, a sus 20 años de edad, el afrontar esa situación, tenía un mensaje para su vida, relacionado con la oportunidad para reflexionar, reevaluar, cambiar, afirmar aspectos de su vida y cumplir de alguna manera con una misión que muy seguramente le había asignado Dios y que por su juventud no había podido cumplir todavía. Esto, se puede ver en una frase citada por él: “ P: Las ganas de vivir... eh... ver que tenía una edad pues digamos corta por decirlo así 20 años, empezando a vivir... incluso ni siquiera tenía mi primera novia y eso me..., o sea, como esa... esa... como se dice... se me fue la palabra... eh... esa inquietud saber que... que es el amor, que es tener a una persona especial para quererla... una persona que no es como... el cariño que se le da a un papá, a una hermana, a la mamá, a un amigo, sino a una persona en especial de pronto pues... eso fue... lo que más me motivo y me daban ganas de vivir y de pararme de ahí, salir y caminar y volver otra vez a la vida normal”

A sí mismo, el apelar a su Dimensión espiritual, le facilitó descubrir un sentido a su vivencia, ya que la presencia y confianza en Dios y su familia, le llenaron de optimismo y esperanza para hacer frente al momento de haber estado en la UCI y tomar una posición de lucha y superación para entender y vivir la misma, de manera que hoy en día manifiesta sentir agrado y gusto por contar su experiencia a otras personas, pues puede dar cuenta de cómo el hombre puede verse enfrentado a vivir un situación difícil como es estar en UCI, y todo lo que implica esto, no solo a nivel medico, sino lo mas importante a nivel personal.

Es así como, el participante 2 señaló que: “Luego de vivir una experiencia así... entonces dice uno pues como... como son las cosas de Dios, eh... pues donde me tuvo... pues eso fue por algo, él me dio esa oportunidad de estar y no fue porque eso él lo hizo de malo, más bien él lo hizo de bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho, yo no valoraba de pronto tanto a mi familia tanto así hasta entonces que me di cuenta que de verdad eh... me apreciaban y me aprecian mucho entonces esa experiencia fue de verdad muy... grande” “

“ P: Sentido de vida es... en cierto modo como lleva uno la vida... hasta antes del accidente me consideraba otro tipo de persona ahora luego del accidente, la experiencia, todo lo que he vivido, pues ya es otro tipo de vida, ya se siente uno una persona cambiada, renovada incluso hasta con Dios, porque yo no me acercaba a una iglesia así con frecuencia para... confesarme, para estar como en paz de Dios, ahora pues... lo hago no con mucha frecuencia pero pues por lo menos más que antes... siente uno como que de verdad esta uno renovado y también pues yo creo que esas ganas de vivir, ese... esa oportunidad, segunda oportunidad que me dio Dios la he querido llevar de la mano con él, he estado cerca de él, hice parte de un grupo juvenil allá en... y estuve un tiempo... ahí un buen

tiempo y les compartí mi experiencia a ellos y pues fue una experiencia que... les llamó la atención a todos, todos tuvieron que contar algo que había marcado eh... digamos eh... una experiencia en la vida de cada uno de ellos y yo conté mi experiencia que... considero que es una experiencia muy grande y especial y a todos pues les pareció... que fue la más especial mi experiencia”.

Finalmente, es de mencionarse, que como se pudo ver en el participante 2, el encontrar sentido a una experiencia tan difícil como es haber estado en la UCI, permite dilucidar y descubrir una de las cosas más importantes y valiosas del Ser Humano, como es el trascender e ir más allá de su propio sufrimiento y convertir la presencia de este en un logro, en una posibilidad para construir y crear una nueva manera de comprender y enfrentar la vida. Es decir, que como señala Frankl(2001) el sentido se entiende como algo único, que siempre hay que descubrir, pues la vida no se trata de dar sentido sino de encontrar sentido.

Codificación Selectiva
<p>Objetivo General:</p> <p>Comprender el sentido de vida de dos personas que han vivido la experiencia de estar hospitalizados en la unidad de cuidados intensivos de un Hospital Universitario desde la logoterapia, a través del desarrollo de entrevistas en profundidad.</p> <p>Categorías:</p> <p>1. <i>Sufrimiento Inevitable</i>: Definitivamente, como ya se ha mencionado la presencia del sufrimiento inevitable, marcó un precedente importante en la comprensión y sentido que otorgó el participante 2 a la experiencia de haber estado en la UCI, ya que dicha experiencia le llevó, a afrontar la presencia de una situación límite, pues su aparición fue inesperada e involuntaria, por tanto, fue ajena a la intención y propósito de él, de manera que, se convirtió en un episodio necesario e ineludible, donde lo más importante fue la comprensión que este hizo de la situación respecto a su sentido de vida.. Pues, de acuerdo con Frankl (2001) hay acontecimientos en la vida que no se pueden cambiar. Además reconoce, que el sufrimiento necesario no es indispensable para encontrar sentido a la vida, más sin embargo, señala que el sentido es posible a pesar y a través del dolor cuando este es inevitable.</p> <p>Es por esto, que de acuerdo al relato del participante 2, el haber estado en la UCI, y haberse visto inmerso en ese momento por la inevitabilidad del sufrimiento, la vivencia de sentimientos de temor, angustia, desasosiego, entorno a una condición crítica y a la cercanía directa con la posibilidad de morir a la que lleva dicho contexto, le permito corroborar la</p>

importancia que en un momento como estos cobra Dios , la familia y seres queridos, pues pasan a ser los principales motivadores e impulsores para sobrellevar y encontrar sentido al sufrimiento, es como que, el pensar, recordar , personas o momentos vividos cargados de amor, apoyo y satisfacción, afloran en ese momento para asumir y superar la situación, es decir, es como si esto fuera el mecanismo de defensa, el antivirus, la parte sana, que se mantiene intacta, a pesar de la presencia de un virus, de una realidad dolorosa, de una sensación mediata no placentera y esta parte precisamente es la dimensión espiritual, la cual se pudo ver bastante presente y fortalecida en el participante 2 como punto de partida y apoyo para encontrar sentido a la experiencia de estar en UCI respecto a su vida, pues como este lo señaló: P: “pues, yo me podía comunicar con ellos al menos de alguna manera... y ellos pues me daban voz de aliento, pues escucharlos, podía escucharlos pero yo no podía expresarles hablando lo que yo sentía, ya con el hecho de verlos a ellos que vinieran a verme, mi hermana con la que la doctora habló, ella estuvo presente todos esos... días estuve acompañado todo el tiempo y en esos 15 días que estuve en la UCI pues... digamos que su presencia fue más... más estuvo más tiempo conmigo y mi familia, pues acudió más acá estuvo más... presente y más pendiente de mí”

“Pues como... como son las cosas de Dios, eh... pues donde me tuvo... pues eso fue por algo, él me dio esa oportunidad de estar y no fue porque eso él lo hizo de malo, más bien él lo hizo de bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho, yo no valoraba de pronto tanto a mi familia tanto así hasta entonces que me di cuenta que de verdad eh... me apreciaban y me aprecian mucho entonces esa experiencia fue de verdad muy... grande”.

Igualmente, es de resaltarse que la presencia del sufrimiento inevitable al verse

acompañada de la presencia de dolor, muerte y culpa, como se pudo reconocer en el relato del participante, dio cuenta de la presencia de la tríada trágica del sufrimiento a la que se ve enfrentada una persona ante la vivencia de una situación límite, ya que en este caso el participante 2, experimentó dolor ante la gravedad de su condición médica, ante la presencia de un contexto que le recordaba de alguna forma dicha condición, ante la incapacidad para valerse totalmente por sí mismo, frente a esto el participante dijo: “P: Si, eh... pues llegue a la unidad de cuidados intensivos porque tuve un accidente con arma de fuego... me perforé el intestino en su totalidad y... vine acá eso fue el 13 de Octubre del año 99... eh... me intervinieron y pues los doctores me cerraron mi abdomen y al tercer o cuarto día... como ese jueves siguiente, eso fue un domingo me dieron dieta normal entonces pues yo eh... tome algo de alimento y pues... empecé a sentirme mal perdí el conocimiento, cuando desperté estaba en cuidados intensivos, con un tubo traqueal, con una sonda nasogástrica, con una sonda vesical y pues los médicos le decían a mi familia que había tenido una peritonitis generalizada... se me habían descompensado los pulmones y pues esa era la razón por la cual estaba ahí..., estuve ahí 15 días”.

Por su parte, la presencia de la muerte se mostró como una realidad existente y presente en la UCI, ya que el simple hecho de ingresar a esta da indicio de un estado de salud de alta dificultad que puede poner en riesgo la vida de la persona y por tanto requiere de cuidados intensivos y desafortunadamente muchos de estos no logran superar la situación y mueren. Es por esto, que el participante expresó que: “ P: Pues... terrible doctora porque pues... al verme con esa cantidad de cables por un lado por el otro, sondas, aparatos prendidos y... pegados a mí pues... mi reacción es violenta, brusca, intente incluso arrancar las sondas y... una enfermera tuvo que amarrarme a la camilla y sedarme, luego después... ya me

soltaron y con el sedante estuve tranquilo, estuve calmado pero luego que volví otra vez en si quise de nuevo... volver a... arrancar esas sondas, a quitar todos esos cables, esos aparatos, pues porque sentía angustia, sentía miedo, sentía que me iba a morir pues..., entonces pues... eso, eso era lo que me movía pues a ser violento, rudo conmigo mismo, digámoslo así”.

“P: Pues el sufrimiento me hacia pensar que... mi estado era pues... muy crítico que me iba a llevar lo más posiblemente pues a la muerte, que de ahí iba a salir pero no vivo... eso era lo que más me hacia... me hacia sentir mal, me angustiaba más”.

Del mismo modo la culpa, se hizo presente en la experiencia de haber estado en UCI, pues precisamente el participante 2, consideró que en gran parte él haber tenido que llegar a esa situación, estuvo relacionado con la imprudencia de él al hacer uso del arma de fuego, ya que a pesar de la recomendación dada por su padre de no usarla por el riesgo que implicaba, hizo caso omiso a esto y desafortunadamente, su intento de cazar animales, termino afectándolo a él, pues puso en riesgo su vida. Frente a esto, él relató: “P: Pues, si doctora porque... fue desobediencia mi papá desde un comienzo me dijo que no, que no insistiera con eso de las armas, que la cacería a él le gusta mucho y yo pues... herede ese gusto... en cierto modo yo digo que no me culpe pero... sin embargo, ese día el me dijo no... no vaya por allá que... usted de pronto por allá se accidenta o quien sabe que le pasa, como si el presintiera algo, sin embargo, pues yo no...yo hice todo lo contrario y me fui y yo... sentía gran culpa en eso doctora, porque cuando el llegaba a verme, cuando fue a verme a la UCI, el lloro al ver el estado en que yo me encontraba y pues eso me hizo sentir más mal, me hizo sentir más culpable porque yo era el que había provocado casi en su totalidad ese accidente y el... estado en el que estaba”.

Es así como, de acuerdo a lo anterior se puede decir que el sufrimiento inevitable en la experiencia del participante 2, se mostró con toda su fuerza y dureza, ya que le confrontó con tres realidades que son impactantes por el contenido que las conforma, pero que al mismo tiempo le ofrecieron la oportunidad de hacer uso de su temple, de su valentía para afrontar situaciones difíciles, de sacar a flote los recursos más importantes con los que cuenta para encarar las mismas y permitirse sentir la satisfacción más importante y hermosa que hay, al superar el sufrimiento y encontrarle un sentido que repercute y trascienda en el sentido de su vida, a fin de hacerle más grande en experiencia y de enriquecerle como persona, pues como lo señala Wenceslao(2001) “el sufrimiento posibilita un crecimiento vertical, el hombre que padece desarrolla sus posibilidades, se hace así mismo”(p. 188). Lo cual, puede ejemplificarse en el siguiente relato del participante 2: “ P: Pues... he aprendido mucho doctora, porque incluso de eso mismo que aprendí de esa experiencia tan para mí fue una experiencia muy grande, aprende uno muchas cosas, las ganas de vivir y eso le da a uno... pie de pronto a incluso hasta a aconsejar a personas que se ven de pronto cerca a la muerte o de pronto con problemas y que buscan de pronto la muerte entonces yo he tenido la oportunidad de hablarles, de comentarles, de decirles el estado en estuve y pues de que hay es que vivir y pues así no en el momento por ejemplo yo no tengo trabajo, no tengo un estudio, pero pues tengo la vida que eso yo creo que vale más que el mismo empleo que yo se que algún día lo voy a tener y confiando en Dios y eso es lo que yo pues... tengo en cuenta muy en cuenta... que de verdad de esa experiencia le puede uno sacar muchas cosas”.

“P: Pues... en mi vida hubo un cambio total, porque al comienzo yo era otro tipo de persona, otra clase de persona, de pronto la vida no la valoraba tanto... no le daba tanta

importancia, luego de vivir una experiencia así... entonces dice uno pues como... como son las cosas de Dios, eh... pues donde me tuvo... pues eso fue por algo, el me dio esa oportunidad de estar y no fue porque eso él lo hizo de malo, más bien él lo hizo de bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho, yo no valoraba de pronto tanto a mi familia tanto así hasta entonces que me di cuenta que de verdad eh... me apreciaban y me aprecian mucho entonces esa experiencia fue de verdad muy... grande”.

“P: Aprender a respetar las decisiones por ejemplo de... mi papá que no las tenía muy en cuenta en... aprender a sufrir de pronto a veces eh... el dolor ajeno, uno a veces es egoísta en ese sentido en ese... aspecto y ya después de haber vivido una experiencia sabe uno que de verdad es doloroso, que es tenaz... que es muy... muy cruel, entonces eso... eso me ha enseñado a vivir de otra manera, incluso yo era una persona que me consideraba antisocial, llegaban a ver a mi papá incluso a verme a mi y yo me escondía, me iba de la casa, me iba por ahí a pescar o alguna otra cosa y ya entonces con esa experiencia así pues... a valorar las personas, los amigos, eh... a recibirlos, a hablar con ellos, a... pues a entablar una conversación, una charla y a ser una persona sociable, tal vez yo creo que eso fue lo que Diosito me dio a entender con ese accidente, con que cambiará... pues creo que me devolvió la vida y me dio la oportunidad de que cambiará, me reivindicará con él y con las personas que de pronto hubiera herido de alguna u otra manera”.

Frente a lo anterior, es de resaltarse como lo señala Wenceslao(2001) que el sufrimiento no es mas que un proceso de maduración que a punta a la autotrascendencia, la cual según Frankl citado por Wenceslao(2001)es una característica importante, ya que:

La autotrascendencia, esta en estrecha relación con la madurez y el sufrimiento: Sí

cumplimos el sentido del sufrimiento realizamos lo mas humano del ser humano, madurarnos, crecemos más allá de nosotros mismos, superamos los propios límites, nos abrimos al más allá, nos autotrascendemos(p.189).

Finalmente, con relación al sentido de vida es importante decir que el sufrimiento inevitable, le abrió una puerta al participante 2, para revisar, reflexionar y cambiar algunos aspectos de su vida, lo cual le ha permitido reconocer hasta el día de hoy, que esa experiencia en la UCI, le brindó una oportunidad inmensa para reconocerse y conocerse mas a si mismo, y por ende otorgar un sentido a su vida, el cual según Frankl(2001) es entendido como algo único, que siempre hay que descubrir, pues la vida no se trata de dar sentido sino de encontrar sentido.

2. *Voluntad de Sentido*: Esta categoría, esta directamente relacionada con el objetivo general, ya que el descubrir sentido es lo que permite que la voluntad de sentido surja, es decir, la voluntad de sentido no es algo impuesto es algo que surge en la medida que el hombre busca el sentido de su existencia, busca respuestas al por qué y para qué de la vida, intentando comprender el significado escondido en cada una de las situaciones que afronta, en este caso es el hecho de haber estado en la UCI, por tanto el hombre siempre busca una dirección, una guía, una intención, pero que sea significativa, libre y responsable.

Del mismo modo, es pertinente mencionar que la fuerza motivacional primaria según Frankl (2001) que impulsa al ser humano hacia el descubrimiento de su sentido es la voluntad de sentido. Esta voluntad de sentido es lo más profundo en el ser humano ya que lo moviliza hacia el fin último de la existencia: la autotrascendencia.

Con relación a la situación de haber estado en la UCI es importante mencionar que el

participante 2 logró orientar la experiencia hacia la búsqueda de sentido ya que como él mismo lo mencionó: “la experiencia, todo lo que he vivido pues ya es otro tipo de vida, ya se siente uno una persona cambiada, renovada incluso hasta con Dios”, es decir, logró convertir el sufrimiento inevitable en una oportunidad, descubriendo significados que le permitieron darle a su vida un nuevo sentido, lo cual según Frankl (1994) implica una clase especial de percepción, que no se debe limitar a encontrar el sentido del momento, un propósito específico de cumplir, ya que lo que se busca es una justificación que le de sentido a la existencia, es decir, no es simplemente encontrar respuestas que expliquen el por qué de la situación sino el para qué, es no centrarse en lo que es la situación sino en lo que puede llegar a ser con relación a su vida, frente a esto el participante 2 mencionó: “dice uno pues como... como son las cosas de Dios, eh... pues donde me tuvo... pues eso fue por algo, el me dio esa oportunidad de estar y no fue porque eso el lo hizo de malo más bien el lo hizo de bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho, yo no valoraba de pronto tanto a mi familia tanto así hasta entonces que me di cuenta que de verdad eh... me apreciaban y me aprecian mucho entonces esa experiencia fue de verdad muy... grande”.

Con relación a lo anterior es importante mencionar que el participante 2 pudo en uso de su libertad darle un significado trascendente a la experiencia, ya que el hombre aunque no es libre de... es libre para..., es decir, el hombre frente a algunas situaciones no tiene posibilidad de elección pero si tiene la posibilidad de asumir una posición, de darle un sentido.

Del mismo modo, es importante aclarar que la capacidad de elección es lo que le permite a la persona decidir el sentido de la situación, su significado, las posibles repercusiones, por

ejemplo, el hecho de haber estado en la UCI puede entenderse como una consecuencia de una decisión tomada por el participante 2, es decir, en cierto modo él tuvo la posibilidad de evitar esta situación, ya que como él mismo mencionó: “Pues, si doctora porque... fue desobediencia mi papá desde un comienzo me dijo que no, que no insistiera con eso de las armas, que la cacería a él le gusta mucho y yo pues... herede ese gusto... en cierto modo yo digo que no me culpe pero... sin embargo ese día él me dijo no... no vaya por allá que... usted de pronto por allá se accidenta o quien sabe que le pasa como si él presintiera algo sin embargo pues yo no...yo hice todo lo contrario y me fui”, esta situación puede verse como una limitación en la libertad que tiene la persona para ser libre de...pero esa misma limitación no le impide a la persona ser libre para..., en el caso del participante 2 se puede el desarrollo de la libertad para... ya que frente a la situación límite de haber estado en la UCI, asumió una posición que le permitió creer que la vida puede continuar a pesar de..., con relación a esto el participante 2 señaló: “yo en el fondo sentía y tenía ganas de vivir, yo sentía, yo decía no me pudo morir, yo tengo que superar este imprevisto”.

Igualmente el participante 2 apelando a su sentido de libertad logró ver el hecho de estar en la UCI como una oportunidad para ayudar a los demás, frente a esto el participante 2 manifestó: “esa oportunidad, segunda oportunidad que me dio Dios la he querido llevar de la mano con él, he estado cerca de él, hice parte de un grupo juvenil allá en... y estuve un tiempo... ahí un buen tiempo y les compartí mi experiencia a ellos y pues fue una experiencia que... les llamo la atención a todos, todos tuvieron que contar algo que había marcado eh... digamos eh... una experiencia en la vida de cada uno de ellos y yo conté mi experiencia que... considero que es una experiencia muy grande y especial y a todos pues les pareció... que fue la más especial mi experiencia”

Con relación a lo anterior Frankl, V., (1990) menciona que la libertad es inherente al hombre y le permite afrontar y superar cualquier clase de límites biológico, psicológico o ambiental. Así mismo, el autor menciona que el hombre por efecto de esta libertad, puede distanciarse de cualquier situación e incluso de sí mismo; es capaz de escoger su actitud hacia sí mismo porque es capaz de levantarse por encima de todo fenómeno condicionante.

Del mismo modo, es necesario mencionar que en la medida en que la persona es libre también es responsable ante algo y/o alguien, en el caso del participante 2 el hecho de haber estado en la UCI, es una expresión de la responsabilidad ante algo, ya que como él mismo mencionó: “yo era el que había provocado casi en su totalidad ese accidente y el... estado en el que estaba...”, pero el asumir esta responsabilidad le permitió al participante 2 descubrir un nuevo sentido para su vida, un sentido que se construye en entorno a alguien, es decir, esta asumiendo su responsabilidad ante alguien, lo cual se refleja en el siguiente segmento: “ahorita yo soy los ojos de mi papá aquí en la tierra entonces me toca estar con el, pues... yo digo que por algo Dios me dejó vivo y yo creo que la misión por este momento es... es estar con mi papá y ver por él”.

Es así, como la responsabilidad le brinda a la persona diferentes posibilidades para darle sentido a su vida, comprendiendo que el sentido de la existencia consiste en ser responsable en vista de la finitud, es decir, la persona es la única responsable en cuanto a la realización de una nueva vida plena de sentido, con relación a esto Frankl (1990) señala que el hombre es el único responsable de lo que es y será su existencia vital.

Igualmente, es importante decir que la persona puede lograr una vida plena de sentido ya que es libre para responder a..., es libre porque es consciente. La conciencia es el punto de partida hacia la búsqueda de sentido; por tanto el “yo consciente” se antepone al “yo soy

libre” y al “yo soy responsable”. Por tanto, la conciencia es considerada como una manifestación de la dimensión noética del hombre en cuanto significa el ser que se decide, es decir, el ser que es consciente porque es responsable ante alguien.

Es así como, en la medida que la persona es consciente se puede abrir al sentido, percibiendo en situaciones concretas de la vida como es el caso de haber estado en la UCI, totalidades llenas de sentido con relación a esto el participante 2 mencionó: “luego de vivir una experiencia así... entonces dice uno pues como... como son las cosas de Dios, eh... pues donde me tuvo... pues eso fue por algo, el me dio esa oportunidad de estar y no fue porque eso el no lo hizo de malo, más bien el lo hizo de bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho, yo no valoraba de pronto tanto a mi familia tanto así hasta entonces que me di cuenta que de verdad eh... me apreciaban y me aprecian mucho entonces esa experiencia fue de verdad muy... grande”

Por tanto al escuchar la “voz de la conciencia” se puede descubrir el camino hacia la trascendencia, por eso Frankl (1990) considera que la conciencia es el órgano del sentido, es decir, a través de la conciencia la persona puede intuir el significado que se esconde en las diferentes situaciones que tiene que afrontar, reconociendo la posibilidad única de sentido que ofrece la situación. Con relación a esto, el participante mencionó que: “me ha enseñado a vivir de otra manera incluso yo era una persona que me consideraba antisocial, llegaban a ver a mi papá incluso a verme a mi y yo me escondía, me iba de la casa, me iba por ahí a pescar o alguna otra cosa y ya entonces con esa experiencia así pues... a valorar las personas, los amigos, eh.... a recibirlos, a hablar con ellos, a... pues a entablar una conversación, una charla y a ser una persona sociable tal vez yo creo que eso fue lo que Diosito me dio a entender con ese accidente, con que cambiará... pues creo que me

devolvió la vida y me dio la oportunidad de que cambiará, me reivindicará con el y con las personas que de pronto hubiera herido de alguna u otra manera...”

Con relación a esto Frankl (1990) señala que gracias a la conciencia el hombre será capaz o no de escuchar en cada situación la exigencia que ésta contiene para la realización de valores o significados que finalmente le permiten dirigirse hacia su autotranscendencia.

Finalmente, es importante decir que el hombre no puede escudarse en las limitaciones de tipo biológico, psicológico o social, para no dar respuesta a la pregunta que le plantea la vida a través de situaciones concretas, por lo tanto será siempre responsable de su propia conducta, aunque su libertad para... este limitada; ya que en un caso así solo se le pedirá una respuesta acorde a la exigencia de la situación.

3. *Valores de Actitud*: El sentido que se puede descubrir a partir de la experiencia de haber estado en la UCI, se hace comprensible en la medida que se tiene claro el por qué y para qué de la misma, es decir, el sentido es posible dependiendo del grado de apertura ya que cuando se mira la experiencia a través de un lente pequeño los significados pierden fuerza, en cambio cuando se mira a través de un lente de gran alcance los significados se fortalecen y hablan por si solos.

Es así como, la apertura es un elemento importante con relación al descubrimiento de sentido, pero el grado de apertura en una situación como es el hecho de haber estado en la UCI que implica un sufrimiento inevitable depende de la actitud con la persona asuma la situación ya que el hecho de estar en la UCI no es algo que se pueda modificar, por tanto la actitud cumple un papel terapéutico en la medida que propicia un crecimiento personal.

Con relación es importante señalar una frase del participante 2: “Diosito me dio a entender

con ese accidente, con que cambiará...pues creo que me devolvió la vida y me dio la oportunidad de que cambiará, me reivindicará con el y con las personas que de pronto hubiera herido de alguna u otra manera...”

Por tanto, los valores de actitud le enseñan a la persona a aceptar las situaciones inmodificables como algo que se dio pero de lo cual hay que aprender, así como le permiten a la persona aceptar el sufrimiento, es decir, la actitud con que se asuma el sufrimiento se relaciona directamente con la capacidad de sufrir, la cual se evidencia en la posibilidad de ofrecer o consagrar ese sufrimiento ante un algo y/o un alguien; en el caso del participante Dios, su familia especialmente su papá, se convierten en portadores de sentido, lo cual se puede evidenciar en lo expuesto por el participante 2: “esas ganas de vivir motivaban y decía no porque Dios me necesita para algo y pues...como lo decía también hace un ratico ahí estoy viendo de mi papá, viendo por el, algún día haré lo mío”

Con relación a esto, Fizzotti, E.,(1989) señala:

El dolor es soportado, ha sido puesto sobre nosotros y debemos reconocerlo-no buscarlo-sin quedarnos en una estéril autocompasión. Con esta actitud, con el sacrificio u ofrenda, el sufrimiento es superado porque es al mismo tiempo trascendido: cosa que solo es posible por amor de algo o alguien. (p.184).

Por tanto, la aceptación y comprensión del sufrimiento como posibilidad de sentido fortalece a la persona y hace que en el fondo nada carezca de sentido ni nada suceda en vano.

4. *Sentido de Vida:* De acuerdo a lo expresado por el participante en la entrevista realizada, el sentido de vida de este se vio totalmente relacionado con la experiencia de

haber estado en la UCI, ya que la vivencia de esta situación límite y el sufrimiento inevitable que le acompañó, movilizaron de manera directa e integral su vida.

Sin embargo, el sentido de vida se vio mucho más reafirmado y fortalecido, en el momento en que el participante logró salir de la UCI, pues esto adquirió un significado claro de superación, una oportunidad para reflexionar frente a los sentimientos de angustia y temor que se hicieron presentes antes al estar en UCI y los sentimientos de tranquilidad, alegría, satisfacción, que aparecieron después, al salir de la UCI. De manera que, de acuerdo a lo expresado por el participante 2, el haber salido de dicha unidad le permitió reconocer la magnitud del sufrimiento que él enfrentó, la manera en que lo afrontó y la repercusión e impacto de ese suceso en su vida, pues es como si pasara a ser su mayor desafío vivido y la mayor oportunidad para desplegar su potencial humano, es decir, sus recursos, su coraje, su fuerza, su empuje para hacer frente a las situaciones que la vida le presenta día a día. Frente a esto, él mencionó: “P: Pues... he aprendido mucho doctora, porque incluso de eso mismo que aprendí de esa experiencia tan para mí fue una experiencia muy grande, aprende uno muchas cosas, las ganas de vivir y eso le da a uno... pie de pronto a incluso hasta a aconsejar a personas que se ven de pronto cerca a la muerte o de pronto con problemas y que buscan de pronto la muerte entonces yo he tenido la oportunidad de hablarles, de comentarles, de decirles el estado en estuve y pues de que hay es que vivir y pues así no en el momento por ejemplo yo no tengo trabajo, no tengo un estudio, pero pues tengo la vida que eso yo creo que vale más que el mismo empleo que yo se que algún día lo voy a tener y confiando en Dios y eso es lo que yo pues... tengo en cuenta muy en cuenta... que de verdad de esa experiencia le puede uno sacar muchas cosas”

“P: Pues... en mi vida hubo un cambio total, porque al comienzo yo era otro tipo de

persona, otra clase de persona, de pronto la vida no la valoraba tanto... no le daba tanta importancia, luego de vivir una experiencia así... entonces dice uno pues como... como son las cosas de Dios, eh... pues donde me tuvo... pues eso fue por algo, él me dio esa oportunidad de estar y no fue porque eso él lo hizo de malo, más bien él lo hizo de bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho, yo no valoraba de pronto tanto a mi familia tanto así hasta entonces que me di cuenta que de verdad eh... me apreciaban y me aprecian mucho entonces esa experiencia fue de verdad muy... grande”.

“P: a mí me gusta hablar de eso, porque pues... es como haber muerto y haber vuelto a vivir”.

De acuerdo a lo anterior, es de mencionarse que según Frankl(1979)cualquier tipo de sufrimiento y de sacrificio que la vida depara, será aceptado con fortaleza por el ser humano, si sabe que detrás de él hay un sentido que puede iluminar su significado, ya que según él, “El interés principal del hombre, es el de encontrar un sentido a la vida, razón por la cual el hombre está dispuesto incluso a sufrir a condición de que este sufrimiento tenga un sentido” (p. 158).

Es por esto, que la experiencia de haber estado en la UCI, se vio repercutida en el sentido de vida del participante, pues le abrió un nuevo espectro frente a lo que significa la vida y frente a lo que él quiere hacer y ser en la misma, de tal forma que es indudable que el enfrentar una experiencia límite como es haber estado en la UCI cargada de sufrimiento, cuando adquiere un sentido superior y se acepta como un hecho normal y positivo de la existencia del hombre, se constituye en una fuente inagotable de enriquecimiento y progreso en todos los órdenes de su vida.

Finalmente, es relevante hacer alusión a la siguiente frase de Frankl(1984), respecto a la importancia del sufrimiento inmodificable en el sentido de vida de la persona, “ El sufrimiento necesario es un sufrimiento que tiene sentido, eximirle al ser humano de él, sería inhumano”(p. 129).

Codificación Axial y Selectiva de Categorías Emergentes

Codificación Axial

Objetivos Específicos:

Objetivo 1: Comprender el significado que dos personas atribuyen a la experiencia de haber estado en la Unidad de Cuidados Intensivos teniendo en cuenta las categorías de análisis las cuales son, sufrimiento inevitable, voluntad de sentido, valores de actitud y sentido de vida, mediante relatos obtenidos a través de las entrevistas a profundidad.

Categorías:

1. *Contexto de la UCI:* Como se pudo notar, en el relato de la entrevista realizada al participante² respecto a su experiencia en la UCI, el contexto de la UCI sobresalió como un aspecto que impacto y repercutió en la vivencia que este tuvo en dicha unidad, ya que para él haber estado conectado y rodeado de aparatos, monitores, sondas, personal médico, así como, restringido en cuanto a visitas y autonomía para valerse por sí mismo, generó en él sentimientos de angustia, temor, preocupación, ansiedad y desesperación ante la posibilidad de morir, ya que para él estar en la UCI significaba que su vida estaba en alto riesgo, razón por la cual, el sufrimiento inevitable que tuvo que afrontar se vio mucho mas acentuado por la presencia de un medio diferente e impactante, como lo es el contexto de la UCI.

Lo anterior, puede notarse en el relato del participante², donde expresó que: “P: Pues... terrible doctora porque pues... al verme con esa cantidad de cables por un lado por el otro, sondas, aparatos prendidos y... pegados a mí pues... mi reacción es violenta, brusca, intente incluso arrancar las sondas y... una enfermera tuvo que amarrarme a la camilla y

sedarme, luego después... ya me soltaron y con el sedante estuve tranquilo, estuve calmado pero luego que volví otra vez en si quise de nuevo... volver a... arrancar esas sondas, a quitar todos esos cables, esos aparatos, pues porque sentía angustia, sentía miedo, sentía que me iba a morir pues..., entonces pues... eso, eso era lo que me movía pues a ser violento, rudo conmigo mismo, digámoslo así”.

Es por esto, que la presencia del contexto característico de la UCI, se convirtió en un aspecto que cimentó de alguna manera el significado que construyó el participante 2, de su experiencia en la UCI, ya que a pesar de que él enfrentó el sufrimiento inevitable al que se vio expuesto y descubrió sentido en el mismo, lo cual se ve reflejado en su actitud ante la vida ahora; su pensar y sentir frente a lo que es estar en la UCI se relaciona bastante con el con la vivencia de una experiencia desagradable, cargada de sufrimiento, incomodidad, angustia, miedo por lo que estaba sucediendo y por la posibilidad de morir dada la condición crítica en que se encontraba y la presencia de un contexto que le recordaba dicho estado y le reafirmaba el riesgo de morir.

2. Dimensión Noética ó Espiritual: Esta dimensión espiritual, se convirtió en el mayor recurso del que hizo uso el participante 2, para enfrentar y comprender lo que le estaba sucediendo al estar en la UCI, puesto que al vivenciar un sufrimiento constante, tuvo que recurrir a aquellos aspectos o personas que para él significaban fuerza, apoyo, amor, lucha y que ejercían de alguna forma en él poder de convicción y superación, de tal forma, que la presencia de Dios y su familia como poseedores de dicha fortaleza se hizo bastante presente. De tal forma, que el participante señaló: “Gracias a Dios pues mi Dios me dio la oportunidad de volver a vivir, yo sentía angustia, sentía miedo, sentía que de pronto iba a

morir pero en el fondo tenia muchas ganas de vivir, y decía no porque Dios me necesita para algo”

“Pues como... como son las cosas de Dios, eh... pues donde me tuvo... pues eso fue por algo, él me dio esa oportunidad de estar y no fue porque eso él lo hizo de malo, más bien él lo hizo de bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho, yo no valoraba de pronto tanto a mi familia tanto así hasta entonces que me di cuenta que de verdad eh... me apreciaban y me aprecian mucho entonces esa experiencia fue de verdad muy... grande”.

Teniendo en cuenta, lo dicho por el participante 2, es importante decir que el haber ofrecido ese sufrimiento vivido a alguien, como fueron Dios y su familia, hace parte de su capacidad de sufrir, pues como señala Fizzotti(1989):

La principal característica de la capacidad de sufrir, es su naturaleza de actitud intencional. El dolor es soportado, ha sido puesto sobre nosotros y debemos reconocerlo, no buscarlo, sin quedarnos en una estéril autocompasión. Con esta actitud, con el sacrificio u ofrenda, el sufrimiento es superado porque es al mismo tiempo trascendido: cosa que sólo es posible por amor de algo o de alguien(p.184)

Es por esto, que al encontrar o dirigir el sufrimiento vivido hacia un objeto de amor, que transmita apoyo, valentía, soporte, se convierte en un suceso fundamental para el significado que la persona atribuya a la experiencia vivida, que en el caso del participante 2, fue enmarcado por una comprensión de haber estado en la UCI relacionada con el designio de Dios de tener que haber vivido esa situación, para reflexionar, modificar y cambiar algunos aspectos de su vida, así como, la oportunidad para unirse mas con Dios, familia y seres queridos. Por tanto, la presencia de la dimensión espiritual marco un precedente importante,

en el significado que atribuyó el participante2 de haber estado en la UCI, respecto a su vida.

3. *Autotrascendencia*: Para descubrirle un significado a la experiencia de haber estado en la UCI que no se limite al dolor y sufrimiento es necesario que la persona se olvide un poco de si misma, de su dolor, de su sufrimiento, ya que de esta manera puede construir significados que reflejen no una parte de la situación sino la totalidad de la situación, es decir, en la medida que la persona se descentre se puede abrir al mundo de posibilidades, puede ir más allá, puede alcanzar el fin último de la existencia, puede trascender.

Por tanto, se puede decir que la autotrascendencia se consigue en la medida que la persona ponga como en un “paréntesis” aquello que es ella misma y piense y actúe en favor de los demás, es decir, dirija sus acciones hacia algo y/o alguien, dándoles intencionalidad, dándoles un por qué y/o por quién.

Con relación a esto Frankl (1984) señala el hombre no llega a ser realmente hombre y no llega a ser plenamente él mismo sino cuando se entrega a una tarea, cuando no hace caso de sí mismo, se olvida de sí mismo al ponerse al servicio de una causa o al entregarse al amor de otra persona.

Es así como, la persona puede descubrir significados que fortalezcan su sentido de vida en la medida que tiene un algo y/o alguien que le impulsa a superar cualquier obstáculo en este caso el hecho de haber estado en la UCI, encontrando que la vida se enriquece cuando se esta dispuesto a descubrir en los demás, en un oficio, en una meta, en una ilusión, oportunidades para replantear el por qué y para qué de su vida, construyendo así el camino hacia la autotrascendencia comprendiendo que el dolor y sufrimiento son potenciales de sentido y significado.

Con relación a esto la participante señaló: “ahorita yo soy los ojos de mi papá aquí en la tierra entonces me toca estar con el, pues... yo digo que por algo Dios me dejó vivo y yo creo que la misión por este momento es... es estar con mi papá y ver por el, si es la voluntad de Dios que falte en un momento mi papá, es la voluntad divina que falte mi papá en cualquier momento pues... se mirará que se hace pero por ahora pienso y siento que mi misión es estar con el, acompañarlo y ver por el.”

Objetivo 2: Conocer la captación de sentido que construyen los pacientes a partir de la experiencia de estar en Unidad de Cuidados Intensivos que se obtiene mediante los relatos en las entrevistas a profundidad.

Categorías:

1. *Contexto de la UCI*: La experiencia del participante 2 de haber estado en la UCI, definitivamente de acuerdo a su relato, estuvo cargada de una fuerte presencia de sufrimiento inevitable, el cual como ya se ha mencionado se vio bastante favorecido por la presencia de un contexto poco alentador y favorecedor como lo es el de la UCI, ya que en este el uso de maquinas que presten soporte medico al paciente es innegable, así como la restricción que tiene el paciente para valerse por si mismo y para estar comunicarse con seres queridos dada su condición critica, razón por la cual la angustia, temor e incertidumbre por lo que podría pasar finalmente con él, se acentúan, como lo señaló el participante 2:

“P: Pues... a ver digamos la manera en que... por ejemplo un familiar tiene que entrar a la UCI con la bata, que con los zapatones, que con la mascarilla esa, pues le hace a uno pensar

que es una zona de, de... mucho cuidado, que esta uno en un estado muy crítico, muy delicado y eso pues me hacia pensar más que... pues que cualquier cosita, en cualquier momento pues podía uno morir”

“Verme así en ese estado tan crítico... tan cruel, llegaba mi familia, mi papá, mis hermanas a visitarme y no podía decirles nada, no podía decirles me duele esto, siento esto, porque pues... así estaba entubado, la única forma que podía comunicarme con ellos era eh... escribiendo, cuando me soltaban, me soltaban una mano y escribía lo que sentía o les preguntaba como estaban ellos ya cuando estaba más consciente”.

Es así como, al tener en cuenta el relato del participante 2, se puede notar que su estadía en la UCI y por ende el contexto de la misma, cobraron gran impacto en él, dado el sufrimiento necesario al que le llevaron, de tal forma que, la captación de sentido que hizo de dicha experiencia se vio bastante enmarcada en la presencia de dolor, muerte, culpa tras su ingreso a cuidados intensivos, pues aunque en algún momento esta experiencia hizo parte de algo desagradable, al mismo tiempo, adquirió un carácter de suceso importante para la vida del participante, ya que como este señaló, el haber tenido que pasar por la experiencia de estar en UCI, fue algo que Dios designó para él, en la medida que le permitió reflexionar entorno a como estaba llevando su vida hasta ese momento, y así mismo, poder reafirmar y cambiar aspectos de la misma, lo cual también se vio favorecido, por la oportunidad que este tuvo de revisar lo que vivió y enfrentó al estar en UCI, cuando ya no se encontraba en esta, de manera que, el pensar y reflexionar en ese antes en la UCI y ese después de la UCI, contribuyó en la captación de sentido que el participante 2 hizo de su experiencia en esta unidad, con relación a la oportunidad que esto le brindo para revisar y modificar su sentido de vida.

Frente a esto, el participante 2 mencionó: “P: Pues... en mi vida hubo un cambio total, porque al comienzo yo era otro tipo de persona, otra clase de persona, de pronto la vida no la valoraba tanto... no le daba tanta importancia, luego de vivir una experiencia así... entonces dice uno pues como... como son las cosas de Dios, eh... pues donde me tuvo... pues eso fue por algo, él me dio esa oportunidad de estar y no fue porque eso él lo hizo de malo, más bien él lo hizo de bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho, yo no valoraba de pronto tanto a mi familia tanto así hasta entonces que me di cuenta que de verdad eh... me apreciaban y me aprecian mucho entonces esa experiencia fue de verdad muy... grande”.

“Tal vez yo creo que eso fue lo que Diosito me dio a entender con ese accidente, con que cambiará... pues creo que me devolvió la vida y me dio la oportunidad de que cambiará, me reivindicará con él y con las personas que de pronto hubiera herido de alguna u otra manera”

2. Dimensión Noética ó Espiritual: Es innegable, que a partir de lo expresado por el participante 2 en la entrevista realizada, con relación a su experiencia de haber estado en la UCI, que la dimensión noética paso a ser un pilar de apoyo y búsqueda de sentido a su experiencia vivida, ya que los principales motivadores para hacer frente a la misma fueron Dios y su familia, en quienes de alguna manera depositó toda su fuerza, valentía y lucha para superar la situación y encontrarle un sentido. Es por esto, que el apelar a sus recursos espirituales le permitió encontrar un para qué y para quién de la situación, lo cual se vio reflejado en el reconocimiento y comprensión que el participante 2 hizo de su experiencia de haber estado en la UCI y su vida, permitiéndose así reafirmar y cambiar algunos

aspectos de su vida con relación al sentido de la misma. Esto, puede verse en lo expresado por el participante 2: “ Luego del accidente, la experiencia, todo lo que he vivido pues ya es otro tipo de vida, ya se siente uno una persona cambiada, renovada incluso hasta con Dios porque yo no me acercaba a una iglesia así con frecuencia para... confesarme, para estar como en paz de Dios, ahora pues... lo hago no con mucha frecuencia pero pues por lo menos más que antes... siente uno como que de verdad esta uno renovado y también pues yo creo que esas ganas de vivir, ese... esa oportunidad, segunda oportunidad que me dio Dios la he querido llevar de la mano con el, he estado cerca de el, hice parte de un grupo juvenil allá en... y estuve un tiempo... ahí un buen tiempo y les compartí mi experiencia a ellos y pues fue una experiencia que... les llamo la atención a todos, todos tuvieron que contar algo que había marcado eh... digamos eh... una experiencia en la vida de cada uno de ellos y yo conté mi experiencia que... considero que es una experiencia muy grande y especial y a todos pues les pareció... que fue la más especial mi experiencia”.

“Tal vez yo creo que eso fue lo que Diosito me dio a entender con ese accidente, con que cambiará... pues creo que me devolvió la vida y me dio la oportunidad de que cambiará, me reivindicará con él y con las personas que de pronto hubiera herido de alguna u otra manera”

Es así como, vale la pena resaltar lo dicho por Frankl (2001) frente, a esta posibilidad de encontrar sentido a pesar del sufrimiento, resaltando que, la dimensión noética del Ser Humano hace parte de su unicidad y que en esta, se adoptan decisiones, se toman determinaciones a pesar de limitaciones físicas o psicológicas, por tanto es el núcleo sano de la persona. Por tanto, esta dimensión contiene la esencia de la vida.

3. *Autotrascendencia*: La captación de sentido que se puede lograr frente a la situación límite de haber estado en la UCI puede darse son relación a sí mismo como posibilidad única de sentido, es decir, sería un sentido que se limita a reflejar solo una dimensión de la persona, pero también puede contemplarse la posibilidad de captar un sentido a partir de los demás descubriendo así un sentido que apunta hacia la autotrascendencia, abriéndose a una existencia plena de sentido.

Con relación a lo anterior el participante 2, logró captar posibilidades de sentido con relación al hecho de haber estado en la UCI ya que estuvo orientado hacia un alguien, hacia un fin, lo que le permitió descubrir un sentido diferente al dolor y sufrimiento convirtiendo esta experiencia en una oportunidad de darle a su vida un nuevo sentido, es decir, lo ayudo a lograr un bienestar a partir de una concepción de su existencia como persona en comunidad de personas que trabajan por un algo y/o alguien, frente a esto el participante 2 mencionó: “luego del accidente, la experiencia, todo lo que he vivido pues ya es otro tipo de vida, ya se siente uno una persona cambiada, renovada incluso hasta con Dios porque yo no me acercaba a una iglesia así con frecuencia para... confesarme, para estar como en paz de Dios, ahora pues... lo hago no con mucha frecuencia pero pues por lo menos más que antes... siente uno como que de verdad esta uno renovado y también pues yo creo que esas ganas de vivir, ese... esa oportunidad, segunda oportunidad que me dio Dios la he querido llevar de la mano con el, he estado cerca de el, hice parte de un grupo juvenil allá en... y estuve un tiempo... ahí un buen tiempo y les compartí mi experiencia a ellos y pues fue una experiencia que... les llamo la atención a todos, todos tuvieron que contar algo que había marcado eh... digamos eh... una experiencia en la vida de cada uno de ellos y yo conté mi experiencia que... considero que es una experiencia muy grande y especial y a todos pues

les pareció... que fue la más especial mi experiencia.”

Por lo tanto, el sentido que pudo captar a partir de la experiencia le ayudo a comprender que en la medida que tenga un algo y/o alguien por quien luchar su vida nunca carecerá de sentido, ya que el sentido está siempre cambiando, pero jamás falta.

4. *Valores de Experiencia:* Los valores de experiencia le permitieron al participante 2 acoger la situación de haber estado en la UCI descubriéndole un sentido, ya que a partir de esta vivencia pudo salir de sí mismo para ir en búsqueda de algo diferente, algo que le permitió aceptar el dolor y el sufrimiento, dándole una intencionalidad, un por quién sufrir, comprendiendo la experiencia como una posibilidad de sentido, con relación a esto el participante 2 señaló: “aconsejar a personas que se ven de pronto cerca a la muerte o de pronto con problemas y que buscan de pronto la muerte entonces yo he tenido la oportunidad de hablarles, de comentarles, de decirles el estado en estuve y pues de que hay es que vivir”

Es así como, los valores de experiencia le permiten a la persona enriquecer su sentido de vida, en función de un algo y/o alguien, comprendiendo que el pasado se puede convertir en una posibilidad de sentido latente que permite que el presente sea el preámbulo de un futuro direccionado hacia fin, hacia la autotranscendencia ya que la autotrascedencia, la felicidad, no puede ser el resultado de una búsqueda directa sino el resultado de haber encontrado una misión por la cual aceptar lo que le brinda el mundo.

Codificación Selectiva

Objetivo General:

Comprender el sentido de vida de dos personas que han vivido la experiencia de estar hospitalizados en la unidad de cuidados intensivos de un Hospital Universitario desde la logoterapia, a través del desarrollo de entrevistas en profundidad.

Categorías:

1. *Contexto de la UCI:* Como ya se ha mencionado, el contexto de la UCI dado los aspectos que lo conforman como máquinas de soporte médico, monitores de estabilidad de paciente, sondas, restricción en visitas, dependencia del paciente y en general un medio que se muestra desagradable de alguna manera por el dolor que le acompaña, incidió claramente en la experiencia que el participante 2 vivió en la UCI y en la comprensión que él hizo de la misma. Es por esto, que al verse confrontado con la presencia de sufrimiento él apeló a sus recursos espirituales para encarar dicha situación y encontrarle un sentido, que le permitiera confiar y mantener la esperanza de poder superar esa situación y recuperar su estabilidad médica; Pero, del mismo modo ese sentido que halló el participante se afianzó en el momento en que este salió de la UCI, ya que esto le permitió confrontarse con la realidad que vivió y reconocer que el estar nuevamente estable y con vida, sin la presencia de aquel contexto de dicha unidad que tanto le perturbó e intranquilizó, definitivamente no podía pasar desapercibido, razón por la cual, el participante 2 reconoció que: “todo lo que viví y estar ahorita normal, vivir una vida normal, no tener ninguna digamos, ningún complejo o... de decir tengo una parte de mi cuerpo que es... artificial... o que... quede con alguna limitación, nada gracias a Dios que... quede completamente y perfectamente bien... llevo

una vida normal, entonces eso me motiva a hablar de... de lo que yo viví sobretodo a personas que padecen una enfermedad o que hayan padecido un accidente o que... lo estén de pronto viviendo”

A partir, de la frase anterior del participante 2, es importante decir que de acuerdo al impacto que generó en él haber estado en la UCI y el contexto de la misma, el poder contar su experiencia a otras personas ha sido muy importante, pues no solo les da a conocer su vivencia, si no que brinda consejo sobre la forma en que se debe hacer frente a una situación como esta y del mismo modo, reafirma la oportunidad que tuvo de haberse sobrepuesto a lo vivido y poder decir lo viví, fue un momento de mi vida importante, y hoy día puedo contarlo como algo pasado, pero que repercutió e impacto en el sentido de mi vida.

2. *Dimensión Noética ó Espiritual:* Teniendo en cuenta, que de acuerdo con Frankl(2001) la dimensión noética del Ser Humano hace parte de su unicidad, contiene la esencia de la vida, en esta, se adoptan decisiones, se toman determinaciones a pesar de limitaciones físicas o psicológicas y que por tanto es el núcleo sano de la persona. Es importante resaltar, que de acuerdo a lo relatado por el participante 2 de su experiencia en la UCI, la presencia de la dimensión espiritual fue el principal punto de apoyo para hacer frente y sobreponerse a dicha situación límite y el sufrimiento en que se tejió la misma. Es por esto, que él adoptó una postura de lucha y optimismo ante la posibilidad de salir de esa situación airoso, gracias a la fe puesta en Dios y su familia como fuente de apoyo y ánimo; especialmente, resaltando la creencia de que Dios era quien disponía de la vida y si él lo tenia en la UCI era por algo, además, de las ganas de vivir que le acompañaron al pensar en

que era una persona muy joven, que aún tenía muchas cosas por hacer y vivir y que así mismo Dios muy seguramente le tenía una misión para cumplir en su vida. De acuerdo con esto, el participante mencionó que: “ en la penúltima cirugía, el día antes de la penúltima cirugía hubo una junta médica de 12 cirujanos y... ellos estuvieron ahí en el cuarto y me estuvieron explicando pues el riesgo de la cirugía que... el porcentaje de posibilidad de vivir era bajo, era una cirugía muy riesgosa, muy complicada, y entonces una enfermera me acuerdo tanto que pues no se, no le caía bien no se... me dijo que lastima, que pesar usted con 20 años nada más, empezando a vivir y ya esto olvídese usted esto las posibilidades que usted tiene de vivir son muy pocas y entonces yo le dije va a ver que... que voy a estar aquí, me va a ver estos días aquí otra vez en mi cuarto y entonces sonrió como de dientes para fuera... y a los pocos días cuando salí de ahí, de ahí de cirugía nos encontramos y me dijo usted que hace aquí yo pensé que usted se había muerto me dijo, así y yo le dije no porque Dios es el que sabe y no es usted ni ninguno de nosotros sino es el... el que sabe, las ganas de vivir y la juventud son las que me tienen aquí y pues esa fue mi respuesta a ella, yo en el fondo sentía y tenía ganas de vivir, yo sentía, yo decía no me pudo morir, yo tengo que superar este imprevisto”.

“Sentía miedo, sentía temor... será que me iba a morir no pero yo estoy joven en el fondo esa fuerza de vivir, esas ganas de vivir motivaban y decía no porque Dios me necesita para algo y pues...como lo decía también hace un ratico ahí estoy viendo de mi papá, viendo por él, algún día haré lo mío”.

Frente a lo anterior, vale la pena hacer alusión a lo expuesto por Wenceslao(2001) donde dice que:

modo como el hombre, con los recursos de lo espiritual, consigue imponerse a los

instintos, puede también hacer frente a otras condiciones o estados psicosomáticos: el dolor, la angustia, la pena y la cólera. A diferencia del animal, cuando tiene dolores, está sufriendo. Sufrir viene a ser, tomar alguna posición frente a sus dolores, sobreponerse de algún modo a ellos. Una capacidad, que le permite superar, sobreponerse a la desdicha.(p,181).

Finalmente, se puede decir que el participante 2, a partir de la experiencia vivida al haber estado en la UCI y el sufrimiento que tuvo que afrontar, reafirmó y modificó su sentido de vida, lo cual puede verse en la manera en que lleva su vida actualmente, respecto a valorar mas la vida, a su familia, unirse mas con Dios, compartir con otros su experiencia como testimonio de vida, cuidar a su padre como en algún momento lo hizo él y reconocer lo vivido como una oportunidad nueva para vivir y fortalecer su sentido de vida.

3. *Autotrascendencia*: El sentido es susceptible de cambiarse ya que hay situaciones como es el hecho de haber estado en la UCI que le permiten a la persona redescubrir el por qué, para qué ya que se incluye un por quién, es decir, se le da al sentido nuevas posibilidades de autotrascender, siendo este el fin hacia el cual la persona debe propender.

La autotrascendencia es olvidarse un poco de sí mismo, entregándose a nuevas posibilidades de sentido, ya que como señala Frankl citado por Fizzotti y Bazzi (1989) “ser hombre significa estar siempre vuelto hacia un algo o alguien, ofrecerse y dedicarse plenamente a una tarea, a una persona amada, a un amigo al cual se quiere bien, a Dios al cual se quiere servir”

En el caso del participante 2 el apuntar hacia un algo y/o alguien fue lo que le permitió superar esta difícil prueba de haber estado en la UCI redescubriendo su sentido de vida ya

que a partir de esta experiencia actualizo contenidos que le permitieron comprender que la vida es una misión continúa...es un vivir por algo o para alguien, con relación a esto el participante 2 mencionó: “ahorita yo soy los ojos de mi papá aquí en la tierra entonces me toca estar con el, pues... yo digo que por algo Dios me dejó vivo y yo creo que la misión por este momento es... es estar con mi papá y ver por el, si es la voluntad de Dios que falte en un momento mi papá, es la voluntad divina que falte mi papá en cualquier momento pues... se mirará que se hace pero por ahora pienso y siento que mi misión es estar con el, acompañarlo y ver por el”

Por tanto, el sentido que el participante 2 logró a partir de la experiencia de haber estado en la UCI está relacionado con su ser en el mundo, consiguiendo así darle sentido a su existencia, desarrollándose de una manera integral, construyendo una sociedad más humana que le permita desplegarse, ir más allá de lo concreto, conseguir la autotrascendencia.

4. *Valores de Experiencia:* El sentido siempre está presente por tanto, la vida vale la pena porque hay razones, hay muchos motivos por los cuales vivir, y esto es lo que le da sentido a la existencia humana, pero el sentido de la vida no puede ser dado sino que debe ser hallado por uno mismo.

Por tanto, cada una de las experiencias que tiene que afrontar la persona tienen sentido, ya que según Frankl (1990) la persona no puede permanecer indiferente ante la belleza de la creación, ni ante las obras de arte, ni ante los descubrimientos, ni ante el dolor y sufrimiento que implica el hecho de haber estado en la UCI, por tanto a partir de esta vivencia la persona puede replantear su sentido de vida, es decir, a través de la experiencia puede comprender su rol de protagonista con relación a la construcción de su propia

historia, de su felicidad, de sus logros y en su rol de constructor de sí mismo dado que el hombre es un ser llamado a descubrir su sentido de vida en conformidad con un algo y/o alguien, por lo tanto su destino es el resultado del sentido que le da a cada una de las experiencias que le brinda el mundo, es decir, es acoger lo que le dan procurando extraer elementos que fortalezcan su sentido de vida.

Con relación a esto el participante 2 mencionó: “luego del accidente, la experiencia, todo lo que he vivido pues ya es otro tipo de vida, ya se siente uno una persona cambiada, renovada incluso hasta con Dios porque yo no me acercaba a una iglesia así con frecuencia para... confesarme, para estar como en paz de Dios, ahora pues... lo hago no con mucha frecuencia pero pues por lo menos más que antes... siente uno como que de verdad está uno renovado y también pues yo creo que esas ganas de vivir, ese... esa oportunidad, segunda oportunidad que me dio Dios la he querido llevar de la mano con él, he estado cerca de él, hice parte de un grupo juvenil allá en... y estuve un tiempo... ahí un buen tiempo y les compartí mi experiencia a ellos y pues fue una experiencia que... les llamo la atención a todos, todos tuvieron que contar algo que había marcado eh... digamos eh... una experiencia en la vida de cada uno de ellos y yo conté mi experiencia que... considero que es una experiencia muy grande y especial y a todos pues les pareció... que fue la más especial mi experiencia”

5. *Expresión de Sentimientos*: El expresar es una forma de dar a conocer a los demás un poco de sí mismo, de su vida, de lo que ha hecho, ha dejado de ser, es decir, en la medida que comunicamos estamos develando un poco de nuestra vida, de nuestras historias.

Es así como, el hablar acerca de la experiencia de haber estado en la UCI le permite a la

persona comprender que esa situación fue algo que ya paso dejándole algunas huellas físicas que es posible que no se borren pero le dio la posibilidad de seguir adelante con su vida, dando testimonio que es posible transformar el dolor y el sufrimiento en logro.

A partir de la expresión de sentimientos la persona logra esclarecer el por qué del sufrir y le ayuda a descubrir nuevos motivos para trabajar, luchar y amar, es decir, la persona al hablar de su experiencia le redescubre un nuevo sentido.

Con relación a lo anterior el participante 2 mencionó: “Pues... de pronto personas que han tenido que acudir acá al hospital y ah... cualquier pues... centro hospitalario, eh... que han tenido que ser sometidos a cirugías pues de pronto darles ese apoyo, esa moral, de que pues es... es... algo muy natural que tiene sus riesgos como todo... como toda cirugía pero pues demostrándoles que se puede vivir y que hay que... tener es las ganas de vivir y ponerle moral... a todo”

Por otro lado, el poder hablar sobre la experiencia de haber estado en la UCI, le permite al participante 2, comprender que la vida cobra más sentido entre más grande sea el grado de dificultad, demostrando así que el vivenciar esa situación límite no fue en vano, por tanto es importante mencionar lo dicho por el participante 2: “aconsejar a personas que se ven de pronto cerca a la muerte o de pronto con problemas y que buscan de pronto la muerte entonces yo he tenido la oportunidad de hablarles, de comentarles, de decirles el estado en estuve y pues de que hay es que vivir”.

6. *Repercusión de condición médica en la vida de la persona:* En ocasiones el experimentar situaciones como es el haber estado en la UCI dejan huellas físicas que le hacen ver a la persona el impacto de la situación, ya que no es simplemente algo que paso y

que se puede olvidar fácilmente, sino es algo con lo que la persona posiblemente tendrá que vivir toda su vida, por tanto, en la medida que acepte esa realidad podrá encontrarle sentido.

Pero, el participante 2 manifestó que a pesar de... lo que paso pudo encontrarle sentido a la experiencia, comprendiendo que cada experiencia nos hace crecer y madurar, cultivando en la persona la cualidad de lo humano, es decir, humaniza el dolor y el sufrimiento, por esto el participante 2 mencionó que: “todo lo que viví y estar ahorita normal , vivir una vida normal, no tener ninguna digamos, ningún complejo o... de decir tengo una parte de mi cuerpo que es... artificial... o que... quede con alguna limitación, nada gracias a Dios que... quede completamente y perfectamente bien... llevo una vida normal el caso mío que fue un accidente tan... tan tenaz, tan cruel, tan delicado, de esa cantidad de cirugías y pues... todo lo que viví”

Apéndice F

Matriz de Convergencia y Divergencia de Categorías Inductivas y Emergentes

Convergencia Categorías Inductivas
<p>Objetivos Específicos:</p> <p>Objetivo 1: Comprender el significado que dos personas atribuyen a la experiencia de haber estado en la Unidad de Cuidados Intensivos teniendo en cuenta las categorías de análisis las cuales son, sufrimiento inevitable, voluntad de sentido, valores de actitud y sentido de vida, mediante relatos obtenidos a través de las entrevistas a profundidad.</p> <p>Categorías:</p> <p>1. <i>Sufrimiento inevitable</i>: De acuerdo, con los relatos obtenidos en las entrevistas realizadas a los participantes 1 y 2, se pudo ver que hubo una gran semejanza en el significado que atribuyeron a su experiencia de haber estado en la UCI respecto a la vivencia del sufrimiento inevitable, ya que ambos tuvieron que enfrentarse a una complicación médica crítica, que les llevó a ser sometidos a cuidados intensivos que permitieran estabilizar, controlar y favorecer sus estados de salud. Es por esto, que ellos reconocieron que su experiencia en la UCI estuvo enmarcada por el sufrimiento, ya que desde el momento antes de ser ingresados a esta, se vieron enfrentados a la desafortunada ocurrencia de un accidente con arma de fuego, debido a la manipulación indebida y poco cuidadosa de la misma, razón por la cual sus vidas se vieron puestas en peligro.</p>

Así mismo, es importante decir que la presencia del sufrimiento, no solo se vio presente en el momento del desafortunado accidente que afrontaron los dos participantes, sino que por el contrario, su continuación y desenlace, de alguna manera, vino a presentarse en la experiencia que estos tuvieron en la UCI, pues como es de saberse quienes ingresan a dicha unidad se encuentran en un estado crítico, complicado y difícil en cuanto a su condición de salud. Es por esto, que de acuerdo a lo dicho por los participantes se pudo evidenciar que haber estado en dicha unidad generó en ellos sentimientos de angustia, temor, desesperación ante su estado de salud y el contexto propio de la UCI, tal es el caso de la necesidad de conexión a máquinas, soporte ventilatorio, incapacidad para expresarse oralmente dada su condición, control constante médico, restricción en visitas; ya que, en ese momento el contexto de esta unidad paso a ser en el medio de relación mas mediato y cercano para ellos, de tal forma, que de alguna manera todo lo que sucedió y observaron en esta, se conecto evidentemente con su sentir, pensar y actuar frente a su experiencia, pues finalmente, todo esto hizo parte necesaria de su vivencia, del fenómeno que tuvieron que vivir.

Lo anterior, puede verse reflejado en los siguientes comentarios de los participantes:

P1: “Bueno, pues eso de estar en la UCI es pues duro, o sea, es duro, pues allá lo tratan a uno como mal sí, lo tratan a uno como mal, uno les dice algo y no le hacen caso, como uno no puede hablar, aunque algunas enfermeras lo tratan a uno con cariño. Además, a uno le da como miedo ver mucha gente al lado de uno, uno se da cuenta de todo, le conectan a uno muchas máquinas, medicamentos, terapias, respirador, eso....es, le da a uno miedo. De verdad que a mi me acompaño el miedo, porque es que no saber que pasar con uno y ver como le dije otros pacientes graves, porque ahí pacientes que llegan

despedazados, o sea uno ve muchas cosas..., cosas que uno no ha visto, entonces, eso lo, lo, me da desespero, por eso a mi si me produce temor volver a la UCI.”

P2: “ Pues... terrible doctora porque pues... al verme con esa cantidad de cables por un lado por el otro, sondas, aparatos prendidos y... pegados a mi pues... mi reacción es violenta, brusca, intente incluso arrancar las sondas y... una enfermera tuvo que amarrarme a la camilla y sedarme, luego después... ya me soltaron y con el sedante estuve tranquilo, estuve calmado pero luego que volví otra vez en si quise de nuevo... volver a... arrancar esas sondas, a quitar todos esos cables, esos aparatos, pues porque sentía angustia, sentía miedo, sentía que me iba a morir pues..., entonces pues... eso, eso era lo que me movía pues a ser violento, rudo conmigo mismo, digámoslo así”.

Del mismo modo, es importante mencionar que la confrontación con la finitud del hombre es una constante en la UCI, pues la condición medica en que se encuentran los pacientes que ingresan a esta es de alto riesgo, razón por la cual deben ser trasladados a la misma; de manera que, en el caso de los participantes, la muerte se mostró como una realidad permanente pues su estado era critico dado la gravedad del accidente que tuvieron. Además, como ellos refirieron el observar diferentes aspectos de la UCI tales como: máquinas, tubos, equipo médico, restricción en visitas y en su autonomía dado su estado critico; facilitó de alguna manera que ellos pensaran y reconocieran la presencia de la muerte como una posibilidad latente en la experiencia de haber estado en la UCI.

Frente a esto, ellos expresaron que:

P1: “Pues, como verse uno con tantas maquinas, tantos aparatos que lo hacen a uno revivir, lo hacen a uno revivir a las malas, entonces uno esta muy mal ahí, uno lo que espera es a que momento uno se va a morir, porque pues sí, el ver pacientes que están al

pie de uno, que están como bien y de un momento a otro quedan quieticos ahí, entonces, pues uno espera eso, eso le da a uno miedo, en cualquier momento llega uno y también queda..ahí.”

P2: “P: Pues el sufrimiento me hacia pensar que... mi estado era pues... muy crítico que me iba a llevar lo más posiblemente pues a la muerte, que de ahí iba a salir pero no vivo... eso era lo que más me hacia... me hacia sentir mal, me angustiaba más. Además, pues... a ver digamos la manera en que... por ejemplo un familiar tiene que entrar a la UCI con la bata, que con los zapatones, que con la mascarilla esa, pues le hace a uno pensar que es una zona de, de... mucho cuidado, que esta uno en un estado muy crítico, muy delicado y eso pues me hacia pensar más que... pues que cualquier cosita, en cualquier momento pues podía uno morir”.

Por otra parte, es importante decir que otro aspecto que se relacionó con el significado atribuido por los participantes a su experiencia en la UCI, hace relación a la presencia de la culpa, pues desafortunadamente el accidente por el cual estos fueron ingresados a dicha unidad se debió a la manipulación indebida de un arma de fuego, por lo cual, estos consideraron que de alguna manera lo sucedido fue propiciado por ellos, ya que no tuvieron en cuenta las indicaciones y precauciones necesarias para hacer uso de un arma de fuego, que en el caso del participante 1 fue manipulada para limpiarla sin prever que estaba cargada y en el caso del participante 2, fue usada para la caza de animales sin tener en cuenta las indicaciones dadas por su padre frente al riesgo del uso de esta.

Esto, permite mencionar que el ingresar a la UCI, viene acompañado de diferentes factores que pudieron haber propiciado el estado crítico en que se encuentra la persona

al ingresar a esta unidad, los cuales pueden relacionarse con la presencia de una enfermedad de base o por la ocurrencia de un suceso inesperado como es el caso de un accidente, donde es posible que hayan ocurrido hechos donde la persona que ingresa a esta haya tenido algún tipo de incidencia, lo cual en el caso de los participantes tuvo una gran relación con su imprudencia y falta de precaución al hacer uso del arma de fuego, lo que, desafortunadamente los llevó a hacer frente a la presencia de un sufrimiento inmodificable como fue estar en la UCI. Con relación a esto, ellos mencionaron que:

P1: “Bueno, pues yo creo que yo la relaciono, en el sentido que uno no tiene precaución, uno coger las cosas y no darse cuenta. A uno le falta precaución en las cosas que hace. Por eso, de pronto yo creo que hubiera podido evitar que pasara lo que paso, porque si yo me hubiera dado cuenta que la escopeta estaba cargada, pues no me había pasado nada, yo la había descargado para limpiarla, pero yo llegué, la cogí y me puse a limpiarla, la solté contra el piso y se disparo el cartucho”

P2: “ P: Pues, si doctora porque... fue desobediencia mi papá desde un comienzo me dijo que no, que no insistiera con eso de las armas, que la cacería a él le gusta mucho y yo pues... herede ese gusto... en cierto modo yo digo que no me culpe pero... sin embargo, ese día el me dijo no... no vaya por allá que... usted de pronto por allá se accidenta o quien sabe que le pasa, como si el presintiera algo, sin embargo, pues yo no...yo hice todo lo contrario y me fui y yo... sentía gran culpa en eso doctora, porque cuando el llegaba a verme, cuando fue a verme a la UCI, el lloro al ver el estado en que yo me encontraba y pues eso me hizo sentir más mal, me hizo sentir más culpable porque yo era el que había provocado casi en su totalidad ese accidente y el... estado en el que estaba”.

Sin embargo, es de mencionarse que la culpa en el caso de los participantes, se relaciona con la presencia de culpa real, en la cual la persona conscientemente transgrede la norma, ya que los participantes reconocieron la falta que cometieron al usar el arma sin la debida precaución y así mismo, trataron de remediar lo sucedido al aceptar su responsabilidad, lo que puede evidenciarse en lo expresado por ellos:

P1: P: “Esto ha sido un cambio, en el sentido que uno nunca piensa que hacer, uno coge las cosas, uno no tiene precaución y ahora ya uno coge precaución, ya uno se da cuenta de las cosas, yo cuando estaba alentado trabajaba, yo se manejar, pero yo nunca, yo cogía un carropero uno nunca pensaba que un carro es como un ser humano, que hay que tratar con cuidado y uno de un carro no piensa eso y ahora si pienso eso..., si uno va por una vía, con alta velocidad y se atraviesa una persona o sale un animal, pues uno mata a la persona o al animal, o se mata uno, a una velocidad de esas uno no tiene precaución”

P2: “P: Pues... me siento eh... la palabra es... me siento como... eh... desilusionado eh... de haberle llevado la contraria a mi papá... pero igual, pues ya no se puede nada hacer... gracias a Dios pues mi Dios me dio la oportunidad de volver a vivir y pues de... haberle pedido perdón a mi papá por haberlo hecho y... de haberle pedido perdón a Dios por... también por haberle llevado la contraria a mi papá de todas maneras pues... yo sentía angustia, sentía miedo, sentía que de pronto iba a morir pero en el fondo tenía muchas ganas de vivir”.

Finalmente, es necesario decir que definitivamente la presencia del sufrimiento necesario ante la experiencia de haber estado en la UCI, marcó un precedente fundamental en el significado que atribuyeron los participantes a dicha experiencia,

pues como se pudo reconocer en el relato hecho por ellos, realidades como el dolor, la culpa y la muerte, aparecieron y generaron un gran impacto y repercusión en la manera en que ellos vivenciaron dicha situación, de tal forma que, para los participantes el haber estado en la UCI significó la vivencia de un sufrimiento cargado de dolor, muerte, temor y angustia. Sin embargo, es importante decir que la presencia y vivencia de este sufrimiento fue el que les confrontó así mismos, y les permitió hallar sentido a la experiencia de haber estado en la UCI.

2. *Voluntad de Sentido*: Con relación a la construcción de significado que se puede lograr a partir de la vivencia de una situación límite como es el haber estado en la UCI, es importante mencionar que tanto el participante 1 como el participante 2 lograron ir más allá del sufrimiento inevitable en búsqueda de un sentido, descubriendo así significados que facilitaron la comprensión de la experiencia como una oportunidad para darle a su vida un nuevo sentido, poniendo de manifiesto que la fuerza motivacional primaria que impulsa al ser humano hacia el descubrimiento de su sentido es la voluntad de sentido.

Con relación a lo anterior el participante 1 comentó: “a mi esta experiencia de haber estado en la UCI me ha servido de mucho, porque aunque uno sufre, también se das cuenta de otras cosas, como querer uno más su vida”

Así mismo, el participante 2 mencionó: “Pues... he aprendido mucho doctora porque incluso de eso mismo que aprendí de esa 1a experiencia tan para mi fue una experiencia muy grande, aprende uno muchas cosas, las ganas de vivir y eso le da a uno... pie de pronto a incluso hasta a aconsejar a personas que se ven de pronto cerca a la muerte o de

pronto con problemas y que buscan de pronto la muerte entonces yo he tenido la oportunidad de hablarles, de comentarles, de decirles el estado en estuve y pues de que hay es que vivir y pues así no en el momento por ejemplo yo no tengo trabajo, no tengo un estudio pero pues tengo la vida que eso yo creo que vale más que el mismo empleo que yo se que algún día lo voy a tener y confiando en Dios y eso es lo que yo pues... tengo en cuenta muy en cuenta... que de verdad de esa experiencia le puede uno sacar muchas cosas.”

Por tanto, la voluntad de sentido les permitió a los dos participantes, darle un nuevo significado al dolor y sufrimiento, convirtiéndolos en posibilidades llenas de sentido dando a sus vidas contenidos de significación espiritual, ya que como señala Frankl (1984) “apelar a la voluntad de sentido quiere decir dejar que el significado resplandezca por sí mismo y después hacer que la voluntad lo quiera”.

Del mismo modo, es importante aclarar que los dos participantes lograron direccionar el sufrimiento hacia la búsqueda de nuevas posibilidades de sentido a pesar de..., es decir, comprendieron que a pesar del sufrimiento es posible descubrir un por qué y un para qué, con relación a esto el participante 1 señaló: “Por eso, yo creo que esa experiencia se ve en mi vida, pues con tanto sufrimiento, eh...tantas máquinas, tantas cosas, entonces todo eso lo hace a uno cambiar, le hace ver a uno otras cosas en su vida, como saber que mi Dios lo dejó a uno vivir mas, lo salvo de morir, eso.., eso, lo cambia a uno”.

Igualmente, con relación a lo anterior el participante 2 mencionó: “yo creo que eso fue lo que Diosito me dio a entender con ese accidente, con que cambiará... pues creo que me devolvió la vida y me dio la oportunidad de que cambiará, me reivindicará con el y

con las personas que de pronto hubiera herido de alguna u otra manera...”

Por otro lado, los dos participantes lograron a pesar de no ser libres de... ser libres para, ya que consiguieron asumir una posición frente a la situación de haber estado en la UCI, no dejándose vencer por las circunstancias, descubriendo así que las circunstancias propias de esta experiencia no fueron lo suficientemente fuertes para quitarle sentido a sus vidas, sino que les dio la oportunidad de descubrir que la vida puede continuar a pesar de...con relación a esto Frankl (1990) menciona que la libertad es una cualidad exclusiva del hombre, que le permite superar limitaciones de tipo biológico, psicológico y social, es decir, los dos participantes lograron fortalecer el área de la libertad, dándole un sentido, un para qué, comprendiendo que la libertad es una posibilidad para ir más allá, trascendiendo así lo psicofísico.

Con relación a lo anterior, el participante 1 comentó: “Pues, mi vida ahora la veo como una oportunidad que mi Diosito le da a uno porque eso de estar en la UCI es duro, es muy difícil”

De igual manera el participante 2 señaló: “esa oportunidad, segunda oportunidad que me dio Dios la he querido llevar de la mano con el, he estado cerca de el, hice parte de un grupo juvenil”

Por otro lado, es importante mencionar que al ser libre para... se es responsable en cuanto a la realización de valores y búsqueda de sentido, en cuanto a la responsabilidad se puede asumir ante un algo y/o alguien, en el caso de los dos participantes el hecho de haber estado en la UCI, se puede ver como una consecuencia de sus acciones, es decir, asumieron la responsabilidad ante algo, con relación a esto el participante 1 mencionó: “yo creo que yo la relaciono, en el sentido que uno no tiene precaución, uno coger las

cosas y no darse cuenta. A uno le falta precaución en las cosas que hace. Por eso, de pronto yo creo que hubiera podido evitar que pasará lo que paso, porque si yo me hubiera dado cuenta que la copeta estaba cargada, pues no me había pasado nada, yo la había descargado para limpiarla, pero yo llegué, la cogí y me puse a limpiarla, la solté contra el piso y se disparo el cartucho”.

Así mismo, el participante 2 comentó: “porque... fue desobediencia mi papá desde un comienzo me dijo que no, que no insistiera con eso de las armas, que la cacería a el le gusta mucho y yo pues... herede ese gusto... en cierto modo yo digo que no me culpe pero... sin embargo ese día el me dijo no... no vaya por allá que... usted de pronto por allá se accidenta o quien sabe que le pasa como si el presintiera algo sin embargo pues yo no...yo hice todo lo contrario y me fui”

Pero la responsabilidad ante algo no se limita a experimentar el sufrimiento y el dolor que implica una situación límite sino es también dar respuesta a la pregunta que la vida plantea, descubriéndole así un significado que puede beneficiar a los demás, es decir, darle un sentido a la experiencia, con relación a esto el participante 1 dijo: “Una persona que este en la situación de uno, pues hay que ayudarle, darle ánimo, darle consejos, que uno ha pasado por cosas difíciles, pero que teniendo fe y confianza en Dios, se sale adelante. Nunca se debe darles desanimos, porque lo que importa es que salgan adelante, para seguir luchando uno en la vida. De esto se aprende mucho, y se quiere mas la vida”

Así mismo, el participante 2 comentó: “Pues... de pronto personas que han tenido que acudir acá al hospital y ah... cualquier pues... centro hospitalario, eh... que han tenido que ser sometidos a cirugías pues de pronto darles ese apoyo, esa moral, de que pues es... es... algo muy natural que tiene sus riesgos como todo... como toda cirugía pero

pues demostrándoles que se puede vivir y que hay que... tener es las ganas de vivir y ponerle moral... a todo.”

Por tanto, los dos participantes lograron a partir de la experiencia de haber estado en la UCI, darle sentido a su responsabilidad ante algo, siendo también responsable ante alguien, es decir, descubrieron que su sufrimiento puede ayudar a los demás.

Pero, para dar un significado a una situación como es el haber estado en la UCI, la persona debe apelar a su conciencia, descubriendo así el sentido único de la experiencia, con relación a esto el participante 1 señaló: “estar en la UCI como a mí me ha tocado, eso si que es feo!!, aunque, uno se da cuenta de cosas para su vida luego de todo esto, que sirven”, de igual manera el participante 2 mencionó: “luego de vivir una experiencia así... entonces dice uno pues como... como son las cosas de Dios, eh... pues donde me tuvo... pues eso fue por algo, el me dio esa oportunidad de estar y no fue porque eso el lo hizo de malo más bien el lo hizo de bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho”

Es así como, los dos participantes lograron escuchar la voz de su conciencia, dándole a la experiencia un significado que les permitió comprender que su sufrimiento no fue en vano, tuvo un sentido en pro de si mismos, es así como, la conciencia se convierte en la voz de la trascendencia.

3. *Valores de Actitud:* Con relación a esta categoría se pudo ver que los dos participantes consiguieron transformar el sufrimiento en un logro poniendo en juego sus valores de actitud, asumiendo la experiencia de haber estado en la UCI como una oportunidad para aprender y replantear el por qué y para qué de sus vidas, descubriendo

así que las respuestas no es necesario buscarlas afuera de sí mismos, sino que es posible convertirse en parte de la solución, es decir, la actitud refleja la fuerza interior de la persona.

Con relación a lo anterior el participante 1 manifestó: “Bueno, pues yo creo que he asumido esa situación de la mejor manera, pues para uno salir adelante tiene que pedirle a mi Dios, a la Santísima Virgen, que lo ayude a uno a salir adelante, de su accidente que le pasó a uno, porque si uno se pone a pensar malos pensamientos como que se va a quitar la vida, cosas que no sirven, mi Dios lo castiga. Lo mejor es pedirle a Dios, confiar en él, tener mucha Fe. Además, el sabe porque hace sus cosas y a mí esta experiencia de haber estado en la UCI me ha servido de mucho, porque aunque uno sufre, también se das cuenta de otras cosas, como querer uno más su vida”

Del mismo modo, el participante 2 señaló: “Diosito me dio a entender con ese accidente, con que cambiará...pues creo que me devolvió la vida y me dio la oportunidad de que cambiará, me reivindicará con él y con las personas que de pronto hubiera herido de alguna u otra manera...”

Por tanto, los dos participantes lograron a partir de su Actitud, asumir la experiencia de la UCI como una oportunidad para darle a su vida un sentido trascendente, más espiritual, un sentido que dolió pero que les generó un “bienestar”

4. *Sentido de Vida*: Respecto a esta categoría, y el significado que los participantes atribuyeron a la experiencia de haber estado en la UCI, es importante decir que, la vivencia del sufrimiento necesario en dicha situación, les permitió confrontarse consigo mismos, en cuanto a su finitud, a su vulnerabilidad como seres humanos, a la vivencia

del dolor, del sufrimiento como una experiencia importante en la vida, a los cambios imprevistos que pueden presentarse en el día a día y que ponen en descubierto los temores e inseguridades que acompañan a la persona ante la posibilidad de vivir experiencias dolorosas y la cercanía con la muerte.

Es por esto, que es importante decir que el significado que ellos atribuyeron a la experiencia de haber estado en la UCI con relación al sentido de vida, se vio enmarcado entre los sentimientos que les acompañaron en el momento de estar en dicha unidad tales como angustia, incertidumbre, posibilidad de morir, temor y la comprensión que ellos hicieron de esa situación cuando salieron de la Unidad, llevándoles a reconocer esta experiencia como una oportunidad dada por Dios para continuar con vida, para reflexionar acerca de la importancia de la vida y de la familia, así como la manera en que llevaban su vida anteriormente y realizar posibles cambios en la misma. Frente a esto, ellos afirmaron que:

P1: “P: Pues haber, todo lo que yo estuve allá, todo lo que yo pase y sufrí allá, a mi se me queda. Por eso, yo creo que esa experiencia se ve en mi vida, pues con tanto sufrimiento, eh...tantas maquinas, tantas cosas, entonces todo eso lo hace a uno cambiar, le hace ver a uno otras cosas en su vida, como saber que mi Dios lo dejo a uno vivir mas, lo salvo de morir, eso..., eso, lo cambia a uno”

P2: “P: Pues... en mi vida hubo un cambio total, porque al comienzo yo era otro tipo de persona, otra clase de persona, de pronto la vida no la valoraba tanto... no le daba tanta importancia, luego de vivir una experiencia así... entonces dice uno pues como... como son las cosas de Dios, eh... pues donde me tuvo... pues eso fue por algo, él me dio esa oportunidad de estar y no fue porque eso él lo hizo de malo, más bien él lo hizo de

bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho, yo no valoraba de pronto tanto a mi familia tanto así hasta entonces que me di cuenta que de verdad eh... me apreciaban y me aprecian mucho, entonces esa experiencia fue de verdad muy... grande”.

De acuerdo con lo anterior, es de mencionarse que el significado de haber estado en la UCI, va mas allá de la mera vivencia de sufrimiento, en el momento en que la persona apela a sus recursos espirituales como son la creencia y fe en Dios y familia como motivadores para afrontar y superar la situación, así como, cuando logra superarla. Es decir, que cuando la persona sale de la UCI, se enfrenta de alguna manera a un antes y un después, donde ese antes estaba enmarcado de sufrimiento, angustia, preocupación, temor, ante la condición crítica y la posibilidad de morir, y el después, se ve acompañado de sentimientos de tranquilidad, de esperanza, de alegría, ante la posibilidad de haber superado esa situación y continuar con vida, lo cual puede verse en el relato de los participantes:

P1: “P: Haber, pues yo creo que mi vida antes no es que fuera mal, sino que, era como confiado en las cosas y deja uno pasar cosas de la vida de uno, pero ahora, yo pienso mejor las cosas, y darme cuenta de que tengo otra vez la vida conmigo eso, eso es, o sea es bueno, gracias a Dios”

P2: : “Pues, o sea, me siento primero que todo... eh... orgulloso de poder haber vivido todo, haberlo superado y poderlo contar”

Es así como, es de mencionarse finalmente, que ante el sufrimiento y dolor necesario que implicó estar en la UCI, la actitud que adoptaron los participantes fue esencial para el sentido que encontraron en dicha situación, ya que lo primordial es la postura con

que se asuma, de manera que lo realmente importante, es el cómo se sobrelleve el destino, pues en este se puede encontrar el porqué y para qué del sufrimiento y su relación con el sentido de vida.

Objetivo 2: Conocer la captación de sentido que construyen los pacientes a partir de la experiencia de estar en Unidad de Cuidados Intensivos que se obtiene mediante los relatos en las entrevistas a profundidad.

Categorías:

1. *Sufrimiento Inevitable*: El sufrimiento inevitable como ya se ha descrito anteriormente, se convierte en una realidad importante e impactante en la experiencia de estar en la UCI, pues esta situación se presenta como no modificable y necesaria dado el estado en que ingresan los pacientes a la misma. Es así como, este sufrimiento de acuerdo a lo relatado por los participantes se convirtió en una constante que produjo incertidumbre, temor, angustia, pues se presentó como uno de los tantos momentos que ha de vivir todo ser humano, pero con la gran incidencia de que este hizo parte de aquellos en los que la persona no recibe de inmediato un bienestar, sino que por el contrario se presentan cargados de dificultad, dolor y confusión, ya que al no producir de manera mediata satisfacción, llevan a que la persona los enfrente haciendo uso de sus recursos, de tal forma que es ella quien debe descubrir un sentido a la experiencia, que le permita incorporar el suceso a su vida con las dificultades propias de este y así mismo, hallar nuevas posibilidades que de alguna manera contribuyan a esa búsqueda continua de crecimiento y superación a la que apunta el Ser Humano.

De acuerdo con lo anterior, vale la pena decir que el enfrentar ese sufrimiento inevitable le permitió a los participantes descubrir sentido a la experiencia de haber estado en la UCI, pues a pesar de la manera en que este sufrimiento se presentó desde el contexto de la misma que generó impacto en ellos, así como, el dolor y la confrontación con su finitud propios del estado médico en que se encontraban, facilitaron que ellos descubrieran un sentido a lo que les sucedió respecto a la presencia de ese suceso en sus vidas, pues lo reconocieron como algo propio e impactante en sus vidas, por esto recurrieron a un punto de apoyo importante relacionado con su dimensión espiritual, la cual se mantuvo como un recurso sano e intacto, que sobresalió a pesar del sufrimiento y que les permitió ir más allá del dolor, razón por la cual la presencia de Dios y la fe en él y el amor por la familia, se convirtieron en ejes centrales en la captación de sentido que los participantes hicieron de su experiencia de haber estado en UCI.

Ante lo anterior, los participantes señalaron que:

P1: “P: Pues haber, todo lo que yo estuve allá, todo lo que yo pase y sufrí allá, a mí se me queda. Por eso, yo creo que esa experiencia se ve en mi vida, pues con tanto sufrimiento, eh...tantas maquinas, tantas cosas, entonces todo eso lo hace a uno cambiar, le hace ver a uno otras cosas en su vida, como saber que mi Dios lo dejó a uno vivir más, lo salvo de morir, eso.., eso, lo cambia a uno” “ P: Pues que le digo, para mí ha sido muy importante estar con ellos, especialmente con mi mamá, porque ella está todo el tiempo conmigo. Gracias al apoyo de ellos y de mi Dios, yo he podido ir superando esto”.

P2: “P: Pues... en mi vida hubo un cambio total, porque al comienzo yo era otro tipo de persona, otra clase de persona, de pronto la vida no la valoraba tanto... no le daba tanta

importancia, luego de vivir una experiencia así... entonces dice uno pues como... como son las cosas de Dios, eh... pues donde me tuvo... pues eso fue por algo, el me dio esa oportunidad de estar y no fue porque eso él lo hizo de malo, más bien él lo hizo de bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho, yo no valoraba de pronto tanto a mi familia tanto así hasta entonces que me di cuenta que de verdad eh... me apreciaban y me aprecian mucho entonces esa experiencia fue de verdad muy... grande”.

Finalmente, es importante decir que la vivencia de los participantes de haber estado en la UCI y afrontar el sufrimiento necesario que esto implicó, les llevó inmediatamente a reconocer la importancia de hacerse conscientes de la vulnerabilidad y debilidad de todo ser humano, ya que esta experiencia les llevó hacia un punto máximo con relación a sus experiencias, es decir, que les condujo hacia el logro, felicidad y satisfacción de haber superado una situación como esta y encontrarle sentido a la misma, de manera que ellos, a partir de esto pudieron descubrir una nueva forma de unirse con la vida.

2. *Voluntad de Sentido*: Con relación al sentido que los dos participantes lograron a partir de la experiencia de haber estado en la UCI, demuestra que la vida nunca carecerá de sentido, verdad que los participantes lograron comprender, haciéndola suya, es decir, los dos participantes lograron descubrir el sentido del momento, percibiendo así la experiencia como posibilidad de sentido.

Es así como, la situación límite les permitió a los dos participantes redireccionar sus vidas hacia la búsqueda del sentido último, además les enseñó que a pesar de las circunstancias siempre es posible movilizarse hacia algo diferente de sí mismo, de su

dolor, es decir, hacia la autotranscendencia.

Con relación a lo anterior el participante 1 mencionó: “a mi esta experiencia de haber estado en la UCI me ha servido de mucho, porque aunque uno sufre, también se das cuenta de otras cosas, como querer uno más su vida”

Del mismo modo, el participante 2 comentó: “P: Pues... en mi vida hubo un cambio total porque al comienzo yo era otro tipo de persona, otra clase de persona, de pronto la vida no la valoraba tanto... no le daba tanta importancia, luego de vivir una experiencia así... entonces dice uno pues como... como son las cosas de Dios, eh... para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho, entonces esa experiencia fue de verdad muy... grande.”

Pero, esta captación de sentido que los participantes lograron fue posible en la medida que miraron la experiencia desde diferentes perspectivas, no dejándose limitar por lo psicofísico, es decir, pudieron ser libres para... darle un sentido a la experiencia de haber estado en la UCI.

Es así como, los dos participantes lograron tomar una distancia con relación al sufrimiento, lo que les permitió adoptar una posición pro-sentido, es decir, pudieron ir más allá de lo tangible, las limitaciones no limitaron la fuerza de su libertad, fueron libres para “volver a empezar”

La libertad para... adquiere forma a partir lo expresado por el participante 1: “Pues, mi vida ahora la veo como una oportunidad que mi Diosito le da a uno”, así mismo, el participante 2 señaló: “mi Dios me dio la oportunidad de volver a vivir”

De igual manera, esta libertad esta íntimamente relacionada con la responsabilidad ante algo y/o alguien, ya que en la medida que la persona es libre para... descubrir sentido,

también es responsable ante ese sentido, comprendiendo que el existir humanamente es cuestión de ser responsable ante sí mismo y ante los demás.

Con relación a la responsabilidad, es importante señalar que los dos participantes asumieron su responsabilidad ante algo pero también frente a la búsqueda de sentido, empoderándose de la situación, descubriendo que son los únicos responsables de darle sentido a la experiencia con relación a su “ser en el mundo”

Lo anterior se puede relacionar con lo dicho por el participante 1: “una persona que este en la situación de uno, pues hay que ayudarle, darle ánimo, darle consejos, que uno ha pasado por cosas difíciles, pero que teniendo fe y confianza en Dios, se sale adelante. Nunca se debe darles desánimo, porque lo que importa es que salgan adelante, para seguir luchando uno en la vida.”

Así mismo, el participante 2 mencionó: “aconsejar a personas que se ven de pronto cerca a la muerte o de pronto con problemas y que buscan de pronto la muerte entonces yo he tenido la oportunidad de hablarles, de comentarles, de decirles el estado en estuve y pues de que hay es que vivir”

Por tanto, los dos participantes descubrieron que el haber estado en la UCI, les dio la posibilidad de mirar más allá de sí mismos, asumiendo así una responsabilidad ante alguien.

Del mismo modo, es importante mencionar que los dos participantes lograron descubrirle respuesta a las preguntas por qué y para qué, apelando a su conciencia, percibiendo así su vivencia como una totalidad llena de sentido, comprendiendo que lo que importa no es tanto que su vida esté llena de dolor, sino que esté plena de sentido a pesar de...

Con relación a lo anterior el participante 1 expresó: “Pues haber, todo lo que yo estuve allá, todo lo que yo pase y sufrí allá, a mi se me queda. Por eso, yo creo que esa experiencia se ve en mi vida, pues con tanto sufrimiento, eh...tantas máquinas, tantas cosas, entonces todo eso lo hace a uno cambiar, le hace ver a uno otras cosas en su vida, como saber que mi Dios lo dejo a uno vivir más, lo salvo de morir, eso.., eso, lo cambia a uno”

Así mismo, el participante 2 comentó: “Diosito me dio a entender con ese accidente, con que cambiará... pues creo que me devolvió la vida y me dio la oportunidad de que cambiará, me reivindicará con el y con las personas que de pronto hubiera herido de alguna u otra manera...”

3. *Valores de Actitud:* Con relación a la captación de sentido que los dos participantes lograron, es importante decir que su actitud facilito la búsqueda de sentido, ya que no se limitaron a sufrir sino que aceptaron el sufrimiento como una oportunidad para “cargar” su vida de energía, de fuerza, es decir, la actitud que asumieron frente al sufrimiento inevitable, les permitió descubrir que el bienestar no es algo psicofísico, es algo que se da por la fuerza desafiante del espíritu, aceptando el dolor como posibilidad de sentido, afrontando así la vida con una actitud positiva.

Frente a lo expuesto anteriormente, el participante 1 comentó: “Pues gracias a Dios me veo y siento bien, aunque hay momentos en que uno puede sentirse mal, pero de todas formas yo pienso, gracias a Dios el no me llevó de una vez, sino que me dejo más tiempo, y por eso yo se que el me va a seguir ayudando, para quedar lo mejor que se pueda.”

Así mismo, el participante 2 señaló: “Dios, eh... pues donde me tuvo... pues eso fue por algo, el me dio esa oportunidad de estar y no fue porque eso el lo hizo de malo más bien el lo hizo de bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho, yo no valoraba de pronto tanto a mi familia tanto así hasta entonces que me di cuenta que de verdad eh... me apreciaban y me aprecian mucho entonces esa experiencia fue de verdad muy... grande.”

Es así como, los dos participantes a través de su actitud se convirtieron en los quijotes de sus propias vidas, ya que se arriesgaron a sufrir con la confianza que sus vidas cambiarían, dándose a sí mismos la oportunidad de agradecer el hecho de haber estado en la UCI.

4. *Sentido de Vida*: Es importante decir que, la experiencia de haber estado en la UCI, se convirtió en una vivencia relevante, impactante e influyente en la vida de los participantes, ya que les confrontó con una de las realidades más temibles y difíciles de afrontar para el Ser Humano, como lo es el sufrimiento inmodificable y la cercanía con la muerte, pues estas dan cuenta de la vulnerabilidad, simplicidad y fragilidad que también acompañan al hombre en su vida y a su vez, le ponen ante uno de los retos más importantes y provechosos como lo es el enfrentar, sobreponerse, superar y hallar sentido al sufrimiento a pesar de su imposibilidad para ser modificado y por ende su presencia necesaria. Es por esto, que los participantes reconocieron que a pesar de haber sentido temor, angustia, miedo, ante el sufrimiento necesario que implicó haber estado en la UCI y la cercanía con su finitud a la que les enfrentó el mismo, ellos pudieron buscar e ir más allá de la simple presencia de la situación, a fin de encontrar un para qué

y un para quien vivir esa experiencia; lo cual, a su vez les permitió reconocer su experiencia en la UCI como una nueva oportunidad de continuar viviendo, como una forma de reflexionar frente a la manera en que llevaban sus vidas anteriormente y realizar posibles cambios en la misma. Frente, a esto ellos expresaron:

P1: “P: Pues haber, todo lo que yo estuve allá, todo lo que yo pase y sufrí allá, a mi se me queda. Por eso, yo creo que esa experiencia se ve en mi vida, pues con tanto sufrimiento, eh...tantas maquinas, tantas cosas, entonces todo eso lo hace a uno cambiar, le hace ver a uno otras cosas en su vida, como saber que mi Dios lo dejo a uno vivir mas, lo salvo de morir, eso., eso, lo cambia a uno”

P2: “Luego de vivir una experiencia así... entonces dice uno pues como... como son las cosas de Dios, eh... pues donde me tuvo... pues eso fue por algo, él me dio esa oportunidad de estar y no fue porque eso él lo hizo de malo, más bien él lo hizo de bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho, yo no valoraba de pronto tanto a mi familia tanto así hasta entonces que me di cuenta que de verdad eh... me apreciaban y me aprecian mucho entonces esa experiencia fue de verdad muy... grande” “

De acuerdo a lo anterior, es de mencionarse que el apelar a la Dimensión espiritual, les facilitó a los participantes descubrir un sentido a su vivencia, ya que la presencia y confianza en Dios y su familia, les llenaron de optimismo y esperanza para hacer frente al momento de haber estado en la UCI y tomar una posición de lucha y superación para entender y vivir la misma, de manera que hoy en día manifiestan sentir agrado y gusto por contar su experiencia a otras personas, pues pueden dar cuenta de cómo el hombre puede verse enfrentado a vivir un situación difícil como es estar en UCI, y todo lo que

implica esto, no solo a nivel médico, sino lo mas importante a nivel personal. Es por esto, que ellos expresaron que :

P1: “P: Pues claro, una persona que este en la situación de uno, pues hay que ayudarle, darle ánimo, darle consejos, que uno ha pasado por cosas difíciles, pero que teniendo fé y confianza en Dios, se sale adelante. Nunca se debe darles desanimos, porque lo que importa es que salgan adelante, para seguir luchando uno en la vida. De esto se aprende mucho, y se quiere mas la vida”

P2: “ P: Sentido de vida es... en cierto modo como lleva uno la vida... hasta antes del accidente me consideraba otro tipo de persona ahora luego del accidente, la experiencia, todo lo que he vivido, pues ya es otro tipo de vida, ya se siente uno una persona cambiada, renovada incluso hasta con Dios, porque yo no me acercaba a una iglesia así con frecuencia para... confesarme, para estar como en paz de Dios, ahora pues... lo hago no con mucha frecuencia pero pues por lo menos más que antes... siente uno como que de verdad esta uno renovado y también pues yo creo que esas ganas de vivir, ese... esa oportunidad, segunda oportunidad que me dio Dios la he querido llevar de la mano con él, he estado cerca de él, hice parte de un grupo juvenil allá en... y estuve un tiempo... ahí un buen tiempo y les compartí mi experiencia a ellos y pues fue una experiencia que... les llamó la atención a todos, todos tuvieron que contar algo que había marcado eh... digamos eh... una experiencia en la vida de cada uno de ellos y yo conté mi experiencia que... considero que es una experiencia muy grande y especial y a todos pues les pareció... que fue la más especial mi experiencia”.

Finalmente, es de mencionarse, que como se pudo notar en el relato de los participantes, el encontrar sentido a una experiencia tan difícil como es haber estado en la UCI, les

permitted dilucidate and discover one of the most important and valuable things of the Human Being, as it is to transcend and go further than one's own suffering and to transform the presence of this into an achievement, into a possibility for constructing and creating a new way of understanding and facing life.

Objetivo General:

Comprender el sentido de vida de dos personas que han vivido la experiencia de estar hospitalizados en la unidad de cuidados intensivos de un Hospital Universitario desde la logoterapia, a través del desarrollo de entrevistas en profundidad.

1. *Sufrimiento Inevitable*: Definitivamente, la presencia del sufrimiento inevitable, marcó un precedente importante en la comprensión y sentido que otorgaron los participantes a la experiencia de haber estado en la UCI, ya que dicha experiencia les llevó, a afrontar la presencia de una situación límite, pues su aparición fue inesperada e involuntaria, por tanto, fue ajena a la intención y propósito de ellos, de manera que, se convirtió en un episodio necesario e ineludible, donde lo más importante fue la comprensión que ellos hicieron de la situación respecto a su sentido de vida.

Es por esto, que de acuerdo al relato de los participantes se pudo apreciar que, el haber estado en la UCI, y haberse visto inmersos en ese momento por la inevitabilidad del sufrimiento, la vivencia de sentimientos de temor, angustia, desasosiego, entorno a una condición crítica y a la cercanía directa con la posibilidad de morir a la que les llevó dicho contexto, les permitió corroborar la importancia que en un momento como estos cobra Dios, la familia y seres queridos, pues pasan a ser los principales motivadores e

impulsadores para sobrellevar y encontrar sentido al sufrimiento, es como que, el pensar, recordar, personas o momentos vividos cargados de amor, apoyo y satisfacción, afloran en ese momento para asumir y superar la situación, es decir, es como si esto fuera el mecanismo de defensa, la parte sana, que se mantiene intacta, a pesar de la presencia de una realidad dolorosa, de una sensación mediata no placentera y esta parte precisamente es la dimensión espiritual, la cual se pudo ver bastante presente y fortalecida en los participantes como punto de partida y apoyo para encontrar sentido a la experiencia de estar en UCI respecto a sus vidas, ya que como ellos lo señalaron:

P1: “ P: Diosito!!!, Diosito lo tiene a uno hasta cuando él quiera, entonces uno debe saber soportar y enfrentar lo que tenga que vivir, por mas duro que sea. Porque Diosito es el que me da la fuerza para continuar hasta donde sea. Esa experiencia le hace ver a uno otras cosas en su vida, como saber que mi Dios lo dejo a uno vivir mas, lo salvo de morir, eso..., eso, lo cambia a uno”.

P2: P: “pues, yo me podía comunicar con ellos al menos de alguna manera... y ellos pues me daban voz de aliento, pues escucharlos, podía escucharlos pero yo no podía expresarles hablando lo que yo sentía, ya con el hecho de verlos a ellos que vinieran a verme, mi hermana con la que la doctora habló, ella estuvo presente todos esos... días estuve acompañado todo el tiempo y en esos 15 días que estuve en la UCI pues... digamos que su presencia fue más... más estuvo más tiempo conmigo y mi familia, pues acudió más acá estuvo más... presente y más pendiente de mí”

“Pues como... como son las cosas de Dios, eh... pues donde me tuvo... pues eso fue por algo, él me dio esa oportunidad de estar y no fue porque eso él lo hizo de malo, más bien él lo hizo de bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi

familia también valía mucho, yo no valoraba de pronto tanto a mi familia tanto así hasta entonces que me di cuenta que de verdad eh... me apreciaban y me aprecian mucho entonces esa experiencia fue de verdad muy... grande”.

Igualmente, es de resaltarse que la presencia del sufrimiento inevitable al verse acompañada de la presencia de dolor, muerte y culpa, como se pudo reconocer en el relato de los participantes, dio cuenta de la presencia de la tríada trágica del sufrimiento a la que se ve enfrentada una persona ante la vivencia de una situación límite, ya que en este caso los participantes experimentaron dolor ante la gravedad de su condición medica, ante la presencia de un contexto que les recordaba de alguna forma dicha condición y ante la incapacidad para valerse totalmente por si mismo. Lo cual, se puede ver en el relato de ellos:

P1: “Bueno, yo tuve un accidente, lo que pasa es que yo estaba en mi casa donde nací, no aquí en la ciudad y cogí una escopeta que teníamos, porque iba a cazar unos pájaros, pero antes me puse a limpiarla y resulta que por no tener precaución, yo la cogí del gatillo, pues yo pensé que no estaba cargada y resulta que sí, y se disparó en mi cara. Entonces, usted ya podrá imaginarse, pues quede muy grave y me llevaron al médico y allá me mandaron al hospital. Por la condición grave en que estaba, entre a la UCI y allá dure como una semana. Estar ahí, si que fue duro, porque yo estaba mal y eso me preocupaba”

P2: “P: Si, eh... pues llegue a la unidad de cuidados intensivos porque tuve un accidente con arma de fuego... me perfore el intestino en su totalidad y... vine acá eso fue el 13 de Octubre del año 99... eh... me intervinieron y pues los doctores me cerraron mi abdomen y al tercer o cuarto día... como ese jueves siguiente, eso fue un domingo me

dieron dieta normal entonces pues yo eh... tome algo de alimento y pues... empecé a sentirme mal perdí el conocimiento, cuando desperté estaba en cuidados intensivos, con un tubo traqueal, con una sonda nasogástrica, con una sonda vesical y pues los médicos le decían a mi familia que había tenido una peritonitis generalizada... se me habían descompensado los pulmones y pues esa era la razón por la cual estaba ahí..., estuve ahí 15 días”.

Por su parte, la presencia de la muerte se mostró como una realidad existente y presente en la UCI, ya que el simple hecho de ingresar a esta da indicio de un estado de salud de alta dificultad que puede poner en riesgo la vida de la persona y por tanto requiere de cuidados intensivos y desafortunadamente muchos de estos no logran superar la situación y mueren. Es así como, esta experiencia de cercanía con su finitud les permitió a ellos encontrar un mayor sentido al valor de la vida, lo cual hace evidente que la experiencia de estar en UCI no se queda en la vivencia de esa situación como tal, sino que por el contrario esta pasa a hacer parte de un suceso movilizante, impactante y de gran repercusión para la vida de la persona y el fortalecimiento del sentido de vida de la misma. Es por esto, que los participantes expresaron que:

P1: “ P: Pues, como verse uno con tantas máquinas, tantos aparatos que lo hacen a uno revivir, lo hacen a uno revivir a las malas, entonces uno esta muy mal ahí, uno lo que espera es a que momento uno se va a morir, porque pues sí, el ver pacientes que están al pie de uno, que están como bien y de un momento a otro quedan quieticos ahí, entonces, pues uno espera eso, eso le da a uno miedo, en cualquier momento llega uno y también queda..ahí”.

P2: “ P: Pues... terrible doctora porque pues... al verme con esa cantidad de cables por

un lado por el otro, sondas, aparatos prendidos y... pegados a mi pues... mi reacción es violenta, brusca, intente incluso arrancar las sondas y... una enfermera tuvo que amarrarme a la camilla y sedarme, luego después... ya me soltaron y con el sedante estuve tranquilo, estuve calmado pero luego que volví otra vez en sí quise de nuevo... volver a... arrancar esas sondas, a quitar todos esos cables, esos aparatos, pues porque sentía angustia, sentía miedo, sentía que me iba a morir pues..., entonces pues... eso, eso era lo que me movía pues a ser violento, rudo conmigo mismo, digámoslo así”.

Del mismo modo la culpa, como ya se menciona anteriormente se hizo presente en la experiencia de los participantes de haber estado en UCI, ya que ellos consideraron que en gran parte él haber tenido que llegar a esa situación, estuvo relacionado con su imprudencia para hacer uso del arma de fuego, a pesar de las recomendaciones y cuidados que se deben tener en cuenta en el momento de hacer uso de esta, lo que desafortunadamente puso en alto riesgo sus vidas. Por lo cual, ellos dijeron que:

P1: “Bueno, pues yo creo que yo la relaciono, en el sentido que uno no tiene precaución, uno coger las cosas y no darse cuenta. A uno le falta precaución en las cosas que hace. Por eso, de pronto yo creo que hubiera podido evitar que pasara lo que paso, porque si yo me hubiera dado cuenta que la escopeta estaba cargada, pues no me había pasado nada, yo la había descargado para limpiarla, pero yo llegué, la cogí y me puse a limpiarla, la solté contra el piso y se disparo el cartucho”

P2: “P: Pues, si doctora porque... fue desobediencia mi papá desde un comienzo me dijo que no, que no insistiera con eso de las armas, que la cacería a él le gusta mucho y yo pues... herede ese gusto... en cierto modo yo digo que no me culpe pero... sin embargo, ese día el me dijo no... no vaya por allá que... usted de pronto por allá se

accidenta o quien sabe que le pasa, como si el presintiera algo, sin embargo, pues yo no...yo hice todo lo contrario y me fui y yo... sentía gran culpa en eso doctora, porque cuando el llegaba a verme, cuando fue a verme a la UCI, el lloro al ver el estado en que yo me encontraba y pues eso me hizo sentir más mal, me hizo sentir más culpable porque yo era el que había provocado casi en su totalidad ese accidente y el... estado en el que estaba”.

Es así como, de acuerdo a lo anterior se puede decir que el sufrimiento inevitable en la experiencia de los participantes, se mostró con toda su fuerza y dureza, ya que les confrontó con tres realidades que son impactantes por el contenido que las conforma, pero que al mismo tiempo les ofrecieron la oportunidad de hacer uso de su temple, de su valentía para afrontar situaciones difíciles, de sacar a flote los recursos mas importantes con los que cuentan para encarar las mismas y permitirse sentir la satisfacción mas importante y hermosa que hay, al superar el sufrimiento y encontrarle un sentido que repercuta y trascienda en el sentido de sus vida, a fin de hacerles mas grandes en experiencia y de enriquecerles como personas. Esto, puede notarse en el relato de los participantes:

P1: “P: Pues claro, una persona que este en la situación de uno, pues hay que ayudarle, darle ánimo, darle consejos, que uno ha pasado por cosas difíciles, pero que teniendo fe y confianza en Dios, se sale adelante. Nunca se debe darles desanimo, porque lo que importa es que salgan adelante, para seguir luchando uno en la vida. De esto se aprende mucho, y se quiere más la vida”

P2: “ P: Pues... he aprendido mucho doctora, porque incluso de eso mismo que aprendí de esa experiencia tan para mí fue una experiencia muy grande, aprende uno muchas

cosas, las ganas de vivir y eso le da a uno... pie de pronto a incluso hasta a aconsejar a personas que se ven de pronto cerca a la muerte o de pronto con problemas y que buscan de pronto la muerte entonces yo he tenido la oportunidad de hablarles, de comentarles, de decirles el estado en estuve y pues de que hay es que vivir y pues así no en el momento por ejemplo yo no tengo trabajo, no tengo un estudio, pero pues tengo la vida que eso yo creo que vale más que el mismo empleo que yo se que algún día lo voy a tener y confiando en Dios y eso es lo que yo pues... tengo en cuenta muy en cuenta... que de verdad de esa experiencia le puede uno sacar muchas cosas”.

Finalmente, con relación al sentido de vida es importante decir que el sufrimiento inevitable, les abrió una puerta a los participantes para revisar, reflexionar y cambiar algunos aspectos de su vida, lo cual les ha permitido reconocer hasta el día de hoy, que esa experiencia en la UCI, les brindó una oportunidad inmensa para reconocerse y conocerse mas a sí mismos, y por ende otorgar un sentido a sus vidas.

2. *Voluntad de Sentido:* La experiencia de haber estado en la UCI les dio a los dos participantes la posibilidad de confrontarse consigo mismos, descubriendo una verdad que se esconde detrás del telón de la realidad: “la vida nunca carecerá de sentido”, es decir, lograron descentrarse de su dolor, mirando la experiencia desde diferentes perspectivas, dándole así un sentido pragmático con relación a lo que quieren descubrir de sí mismos.

Con relación a lo anterior el participante 1 mencionó: “ahora, yo pienso mejor las cosas, y darme cuenta de que tengo otra vez la vida conmigo eso, eso es, o sea es bueno, gracias a Dios.”

Así mismo, el participante 2 señaló: “es como haber muerto y haber vuelto a vivir.”

Por tanto, los dos participantes lograron comprender que afrontar un sufrimiento no es algo tan fuerte para quitarle sentido a sus vidas, más bien les da una fuerza para creer que la vida siempre puede ser... mucho mejor.

Igualmente, los participantes lograron descubrir algo diferente de sí mismos ya que pudieron ser libres para... darle un para qué a la experiencia de haber estado en la UCI, eligiendo así que esta experiencia es una oportunidad para darle a sus vidas un giro de 360° hacia el redescubrimiento de sentido, un sentido más trascendente, es decir, un sentido más coherente con su “deber-ser”.

Con relación a la libertad para... el participante 1 mencionó: “Pues, mi vida ahora la veo como una oportunidad que mi Diosito le da a uno porque eso de estar en la UCI es duro, es muy difícil”.

Así mismo, el participante 2 señaló: “Pues... es una vida mejor llevada, aprende uno muchas cosas...”

Es así como, la libertad para...les permitió a los participantes aceptar que “no hay mal que por bien no venga”, es decir, el haber estado en la UCI les pudo causar algún daño físico, pero les enseñó que una vida que ha conocido el dolor, es una vida que vale la pena seguirla viviendo.

Del mismo modo, es necesario mencionar que el existir en su más profundo significado, es ser responsable en cuanto al sentido de su vida, es así como, los dos participantes lograron ser responsables frente al sentido que ofrece la situación límite de haber estado en la UCI, es decir, lograron darle a sus vidas no es sentido cualquiera sino uno que da respuesta a la autotranscendencia, permitiéndole a los participantes comprender que

existir humanamente es ser responsable ante la vida.

Con relación a la responsabilidad frente a la búsqueda de sentido, el participante 1 manifestó: “una persona que este en la situación de uno, pues hay que ayudarle, darle ánimo, darle consejos, que uno ha pasado por cosas difíciles, pero que teniendo fe y confianza en Dios, se sale adelante. Nunca se debe darles desanimo, porque lo que importa es que salgan adelante, para seguir luchando uno en la vida. De esto se aprende mucho, y se quiere más la vida”

De igual manera, el participante 2 expresó: “Pues... de pronto personas que han tenido que acudir acá al hospital y ah... cualquier pues... centro hospitalario, eh... darles ese apoyo, esa moral, de que pues es... es... algo muy natural que tiene sus riesgos como todo... pero pues demostrándoles que se puede vivir y que hay que... tener es las ganas de vivir y ponerle moral... a todo”

Es así como, los dos participantes lograron a partir de la experiencia de haber estado en la UCI sentirse responsables ante alguien, es decir, su vida adquirió un sentido en pro de los demás, descubriendo así que su sufrimiento no fue en vano, ya que les puede ayudar a los demás a creer que la vida nunca carecerá de sentido.

Igualmente, es importante mencionar que los dos participantes lograron descubrir sentido a partir de su conciencia, la cual cumple la función de una especie de varita mágica transformando una situación dolorosa como es el haber estado en la UCI en una posibilidad de sentido, dando así una respuesta a la pregunta por qué a mi?

Con relación a lo anterior, el participante 1 expresó: “Esto ha sido un cambio, en el sentido que uno nunca piensa que hacer, uno coge las cosas, uno no tiene precaución y ahora ya uno coge precaución, ya uno se da cuenta de las cosas”

Así mismo, el participante 2 manifestó: “la experiencia, todo lo que he vivido pues ya es otro tipo de vida, ya se siente uno una persona cambiada, renovada incluso hasta con Dios porque yo no me acercaba a una iglesia así con frecuencia para... confesarme, para estar como en paz de Dios, ahora pues... lo hago no con mucha frecuencia pero pues por lo menos más que antes...”

Por tanto, los dos participantes lograron descubrir el mensaje único y trascendente que conlleva el afrontar una situación límite, es decir, se arriesgaron a experimentar dolor para replantear su “deber-ser”, comprendiendo que la vida a pesar de todo... vale la pena vivirla, como una oportunidad para la realización de valores o significados que finalmente les permiten dirigirse hacia su autotranscendencia.

3. *Valores de Actitud*: Los valores de actitud les permitieron a los dos participantes sobrellevar la experiencia de haber estado en la UCI, descubriendo así un cómo, es decir, aceptando el sufrimiento como un desafío, dando así respuesta a la pregunta ¿vale la pena que el sufrimiento exista?

Con relación a lo anterior el participante 1 señaló: “a mi esta experiencia de haber estado en la UCI me ha servido de mucho, porque aunque uno sufre, también se das cuenta de otras cosas, como querer uno más su vida”

Así mismo, el participante 2 comentó: “Diosito me dio a entender con ese accidente, con que cambiará...pues creo que me devolvió la vida y me dio la oportunidad de que cambiará, me reivindicará con el y con las personas que de pronto hubiera herido de alguna u otra manera...”

Es así como, los dos participantes lograron a partir de la actitud con que asumieron la

experiencia, descubrir que el sufrimiento les dio a sus vidas un sentido más trascendente, dándoles la oportunidad de crecer espiritualmente, ir más allá de sí mismos, encontrando sentido en circunstancias supuestamente “vacías” de significado.

4. *Sentido de Vida:*

De acuerdo a lo expresado por los participantes en la entrevista realizada, su sentido de vida se vio totalmente relacionado con la experiencia de haber estado en la UCI, ya que la vivencia de esta situación límite y el sufrimiento inevitable que les acompañó, movilizaron de manera directa e integral sus vidas.

Sin embargo, el sentido de vida se vio mucho más reafirmado y fortalecido, en el momento en que ellos lograron salir de la UCI, pues esto adquirió un significado claro de superación, una oportunidad para reflexionar frente a los sentimientos de angustia y temor que se hicieron presentes antes al estar en UCI y los sentimientos de tranquilidad, alegría, satisfacción, que aparecieron después, al salir de la UCI. De manera que, de acuerdo a lo expresado por ellos, el haber salido de dicha unidad les permitió reconocer la magnitud del sufrimiento que enfrentaron, la manera en que lo afrontaron y la repercusión e impacto de ese suceso en sus vidas, pues es como si pasara a ser su mayor desafío vivido y la mayor oportunidad para desplegar su potencial humano, es decir, sus recursos, su coraje, su fuerza, su empuje para hacer frente a las situaciones que la vida les presenta día a día.

Es así como, los participantes refirieron que:

P1: “Además, yo me siento más tranquilo cuando estoy en mi casa, porque no hay nada igual a estar ahí, uno en el hospital se cansa, se aburre, y está uno con un susto de que le

puede pasar a uno y estar en la UCI como a mí me ha tocado, eso sí que es feo!!, Aunque, uno se da cuenta de cosas para su vida luego de todo esto, que sirven, pero igual estar allá no es nada bonito”.

“ P: Esto ha sido un cambio, en el sentido que uno nunca piensa que hacer, uno coge las cosas, uno no tiene precaución y ahora ya uno coge precaución, ya uno se da cuenta de las cosas, yo cuando estaba alentado trabajaba, yo se manejar, pero yo nunca, yo cogía un carropero uno nunca pensaba que un carro es como un ser humano, que hay que tratar con cuidado y uno de un carro no piensa eso y ahora si pienso eso..., si uno va por una vía, con alta velocidad y se atraviesa una persona o sale un animal, pues uno mata a la persona o al animal, o se mata uno, a una velocidad de esas uno no tiene precaución”

P2: “P: Pues... he aprendido mucho doctora, porque incluso de eso mismo que aprendí de esa experiencia tan para mí fue una experiencia muy grande, aprende uno muchas cosas, las ganas de vivir y eso le da a uno... pie de pronto a incluso hasta a aconsejar a personas que se ven de pronto cerca a la muerte o de pronto con problemas y que buscan de pronto la muerte entonces yo he tenido la oportunidad de hablarles, de comentarles, de decirles el estado en estuve y pues de que hay es que vivir y pues así no en el momento por ejemplo yo no tengo trabajo, no tengo un estudio, pero pues tengo la vida que eso yo creo que vale más que el mismo empleo que yo se que algún día lo voy a tener y confiando en Dios y eso es lo que yo pues... tengo en cuenta muy en cuenta... que de verdad de esa experiencia le puede uno sacar muchas cosas”

“P: Pues... en mi vida hubo un cambio total, porque al comienzo yo era otro tipo de persona, otra clase de persona, de pronto la vida no la valoraba tanto... no le daba tanta importancia, luego de vivir una experiencia así... entonces dice uno pues como... como

son las cosas de Dios, eh... pues donde me tuvo... pues eso fue por algo, él me dio esa oportunidad de estar y no fue porque eso él lo hizo de malo, más bien él lo hizo de bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho, yo no valoraba de pronto tanto a mi familia tanto así hasta entonces que me di cuenta que de verdad eh... me apreciaban y me aprecian mucho entonces esa experiencia fue de verdad muy... grande”.

Finalmente, es importante mencionar que la experiencia de haber estado en la UCI, se vio repercutida en el sentido de vida de los participantes, pues les abrió un nuevo espectro frente a lo que significa la vida y frente a lo que ellos quieren hacer y ser en la misma, de tal forma que es indudable que el enfrentar una experiencia límite como es haber estado en la UCI cargada de sufrimiento, cuando adquiere un sentido superior y se acepta como un hecho normal y positivo de la existencia del hombre, se constituye en una fuente inagotable de enriquecimiento y progreso en todos los órdenes de su vida.

Convergencia de Categorías Emergentes

Objetivos Específicos:

Objetivo 1: Comprender el significado que dos personas atribuyen a la experiencia de haber estado en la Unidad de Cuidados Intensivos teniendo en cuenta las categorías de análisis las cuales son, sufrimiento inevitable, voluntad de sentido, valores de actitud y sentido de vida, mediante relatos obtenidos a través de las entrevistas a profundidad.

Categorías:

1. *Contexto de la UCI*: A pesar, de que esta no fue tomada como categoría de análisis inductiva para la investigación, es importante decir que a través del análisis de la información de las entrevistas realizadas a los participantes, se pudo ver que el contexto de la UCI influyó en el significado que ellos atribuyeron a la experiencia de haber estado en UCI, pues sus relatos enfatizaron en el sufrimiento que experimentaron en dicha unidad, especialmente por los sentimientos que les acompañaron al ver aspectos característicos de la UCI, tales como: presencia de máquinas, conexión del paciente a tubos, soporte ventilatorio, presencia de equipo médico, restricción de visitas, pérdida de autonomía para valerse por si mismo dada la condición crítica. Lo cual, generó en ellos un gran impacto que contribuyó a la aparición de sentimientos de angustia y temor, pues el ver todos estos aspectos en la UCI y saber que tuvieron un accidente grave, les hizo pesar que sus estados médicos eran graves y delicados, por lo cual la incertidumbre frente a lo que podría pasar con ellos se hizo presente ante la presencia de un medio diferente e impactante, como lo es el contexto de la UCI.

Esto, puede notarse en lo expresado por los participantes:

P1: “P: Por la condición grave en que estaba, entre a la UCI y allá dure como una semana. Estar ahí, si que fue duro, porque yo estaba mal y eso me preocupaba. Además, eso de estar en la UCI es pues duro, o sea, es duro, pues allá lo tratan a uno como mal sí, lo tratan a uno como mal, uno les dice algo y no le hacen caso, como uno no puede hablar, aunque algunas enfermeras lo tratan a uno con cariño. Además, a uno le da como miedo ver mucha gente al lado de uno, uno se da cuenta de todo, le conectan a uno muchas máquinas, medicamentos, terapias, respirador, eso...es, le da a uno miedo. De verdad que a mí me acompaño el miedo, porque es que no saber que pasar con uno y ver como le dije otros pacientes graves, porque ahí pacientes que llegan despedazados, o sea uno ve muchas cosas..., cosas que uno no ha visto, entonces, eso lo, lo, me da desespero, por eso a mí sí me produce temor volver a la UCI”.

P2: “P: Pues... terrible doctora porque pues... al verme con esa cantidad de cables por un lado por el otro, sondas, aparatos prendidos y... pegados a mí pues... mi reacción es violenta, brusca, intente incluso arrancar las sondas y... una enfermera tuvo que amarrarme a la camilla y sedarme, luego después... ya me soltaron y con el sedante estuve tranquilo, estuve calmado pero luego que volví otra vez en sí quise de nuevo... volver a... arrancar esas sondas, a quitar todos esos cables, esos aparatos, pues porque sentía angustia, sentía miedo, sentía que me iba a morir pues..., entonces pues... eso, eso era lo que me movía pues a ser violento, rudo conmigo mismo, digámoslo así”.

Es por esto, que la presencia del contexto característico de la UCI, se convirtió en un aspecto que cimentó de alguna manera el significado que construyeron los participantes, de su experiencia en la UCI, ya que a pesar de que ellos se enfrentaron al

sufrimiento inevitable y descubrieron sentido en el mismo, lo cual se ve reflejado en la actitud de ellos ante la vida ahora; su pensar y sentir frente a lo que es estar en la UCI se relaciona bastante con la vivencia de una experiencia desagradable, cargada de sufrimiento, incomodidad, angustia, miedo por lo que estaba sucediendo y por la posibilidad de morir dada la condición crítica en que se encontraban y la presencia de un contexto que les recordaba dicho estado y les reafirmaba el riesgo de morir.

2. *Dimensión Espiritual*: La dimensión espiritual, cobró gran importancia en el significado que los participantes atribuyeron a la experiencia de haber estado en la UCI, pues esta se convirtió en el principal punto de apoyo para enfrentar y descubrir sentido a dicha experiencia vivida.

Es así como, los participantes recurrieron a aquellos aspectos o personas que para ellos significaban fuerza, apoyo, amor, lucha y que ejercían de alguna forma en estos poder de convicción y superación, de tal forma, que la presencia de Dios y su familia como poseedores de dicha fortaleza se hizo bastante presente. Pues, como lo señalan los participantes:

P1: “P: Pues que le digo, para mí ha sido muy importante estar con ellos, mi mamá me ha acompañado mucho en esto y mi hermano aunque no vive conmigo por que esta lejos, también esta pendiente, especialmente mi mamá, ha estado todo el tiempo conmigo. y de verdad que eso me ha ayudado arto. Gracias al apoyo de ellos y de mi Dios, yo he podido ir superando esto”

“P: Diosito!!!, Diosito lo tiene a uno hasta cuando él quiera, entonces uno debe saber soportar y enfrentar lo que tenga que vivir, por mas duro que sea. Porque Diosito es el

que me da la fuerza para continuar hasta donde sea”.

P2: “Gracias a Dios pues mi Dios me dio la oportunidad de volver a vivir, yo sentía angustia, sentía miedo, sentía que de pronto iba a morir pero en el fondo tenía muchas ganas de vivir, y decía no porque Dios me necesita para algo”

“Pues como... como son las cosas de Dios, eh... pues donde me tuvo... pues eso fue por algo, él me dio esa oportunidad de estar y no fue porque eso él lo hizo de malo, más bien él lo hizo de bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho, yo no valoraba de pronto tanto a mi familia tanto así hasta entonces que me di cuenta que de verdad eh... me apreciaban y me aprecian mucho entonces esa experiencia fue de verdad muy... grande”.

Finalmente, es de resaltarse que la dimensión espiritual en los participantes, favoreció la apropiación, la actitud con que estos asumieron la experiencia de haber estado en la UCI y el sentido encontrado a dicha experiencia, lo cual puede verse reflejado en el sentido que han otorgado a sus vidas a partir de esta vivencia.

3. *Autotrascendencia*: Los dos participantes lograron descubrir un significado a partir de la experiencia de haber estado en la UCI, abriéndose así al sentido, a la autotrascendencia, es decir, comprendieron que el afrontar esta situación límite es una posibilidad para descubrir el sentido último.

Con relación a esto el participante 1 comentó: “estar en la UCI como a mí me ha tocado, eso si que es feo!!!, aunque, uno se da cuenta de cosas para su vida luego de todo esto, que sirven, además pues claro, una persona que este en la situación de uno, pues hay que ayudarle, darle ánimo, darle consejos, que uno ha pasado por cosas difíciles, pero

que teniendo fe y confianza en Dios, se sale adelante. Nunca se debe darles desánimo, porque lo que importa es que salgan adelante, para seguir luchando uno en la vida. De esto se aprende mucho, y se quiere más la vida”

Así mismo, el participante 2 señaló: “para mi fue una experiencia muy grande, aprende uno muchas cosas, las ganas de vivir y eso le da a uno... pie de pronto a incluso hasta a aconsejar a personas que se ven de pronto cerca a la muerte o de pronto con problemas y que buscan de pronto la muerte entonces yo he tenido la oportunidad de hablarles, de comentarles, de decirles el estado en que estuve y pues de que hay es que vivir y pues así tengo en cuenta muy en cuenta... que de verdad de esa experiencia le puede uno sacar muchas cosas.”

Es así como, los dos participantes lograron ir más allá de sí mismos, olvidándose de su dolor, dándole un sentido a la experiencia en pro de los demás.

Objetivo 2: Conocer la captación de sentido que construyen los pacientes a partir de la experiencia de estar en Unidad de Cuidados Intensivos que se obtiene mediante los relatos en las entrevistas a profundidad.

Categorías:

1. *Contexto de la UCI*: El contexto de la UCI, como ya se ha mencionado se convirtió en un aspecto de gran importancia en la experiencia de los participantes de haber estado en la UCI, de tal forma, que la captación de sentido que ellos hicieron de la misma, se vio relacionada en gran parte por el sufrimiento inevitable al que ellos se enfrentaron en la UCI, el cual estuvo acompañado de sentimientos de temor y angustia, generados por la

presencia necesaria de máquinas, tubos, equipo médico, condición medica grave de estos, lo que les confrontó con una realidad innegable como es el sufrimiento necesario, pues así como existen momentos que se muestran de inmediato gratificantes, ahí otros que aparecen de manera dolorosa y enfrentan a la persona al dolor y a la necesidad de afrontarlos haciendo uso de motivadores personales que pueden llevar a que la persona se sienta apoyada, luche y encuentre sentido a la situación vivida.

Frente a esto, ellos señalaron que:

P1: “P: Pues haber, todo lo que yo estuve allá, todo lo que yo pase y sufrí allá, a mi se me queda. Por eso, yo creo que esa experiencia se ve en mi vida, pues con tanto sufrimiento, eh...tantas maquinas, tantas cosas, entonces todo eso lo hace a uno cambiar, le hace ver a uno otras cosas en su vida, como saber que mi Dios lo dejo a uno vivir mas, lo salvo de morir, eso.., eso, lo cambia a uno”

P2: “P: Pues... a ver digamos la manera en que... por ejemplo un familiar tiene que entrar a la UCI con la bata, que con los zapatones, que con la mascarilla esa, pues le hace a uno pensar que es una zona de, de... mucho cuidado, que esta uno en un estado muy crítico, muy delicado y eso pues me hacia pensar más que... pues que cualquier cosita, en cualquier momento pues podía uno morir”

Definitivamente, él haber vivido esa experiencia dolorosa de haber estado en la UCI, acentuada principalmente por el contexto de la misma y él haber logrado superar y salir de esa experiencia, le llevó a los participantes, a reflexionar entorno a lo que vivieron y sintieron en la UCI y lo que significó estar fuera de esta y encontrarse de nuevo en su hogar y con sus seres queridos y sobre todo en condiciones medicas favorables; lo cual, les permitió fortalecer el sentido que habían atribuido a esa situación, pues el ya no

vivirla les hizo ver que tuvieron una nueva oportunidad, así como reflexionar sobre aspectos anteriores de sus vidas y posibles cambios en estas a partir de la experiencia vivida. Es así, como ellos señalaron que:

P1: “Además, yo me siento más tranquilo cuando estoy en mi casa, porque no hay nada igual a estar ahí, uno en el hospital se cansa, se aburre, y esta uno con un susto de que le puede pasar a uno y estar en la UCI como a mí me ha tocado, eso sí que es feo!!, Aunque, uno se da cuenta de cosas para su vida luego de todo esto, que sirven, pero igual estar allá no es nada bonito”

P2: “P: Pues... en mi vida hubo un cambio total, porque al comienzo yo era otro tipo de persona, otra clase de persona, de pronto la vida no la valoraba tanto... no le daba tanta importancia, luego de vivir una experiencia así... entonces dice uno pues como... como son las cosas de Dios, eh... pues donde me tuvo..._pues eso fue por algo, él me dio esa oportunidad de estar y no fue porque eso él lo hizo de malo, más bien él lo hizo de bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho, yo no valoraba de pronto tanto a mi familia tanto así hasta entonces que me di cuenta que de verdad eh... me apreciaban y me aprecian mucho entonces esa experiencia fue de verdad muy... grande”.

2. *Dimensión Espiritual:* La presencia de la dimensión espiritual, les permitió a los participantes encontrarle un sentido a la experiencia dolorosa de haber estado en la UCI, ya que para hacer frente a esta apelaron a la confianza y fe en Dios y amor a sus familias, como facilitadores y apoyo para superar la situación límite vivida.

De manera que, el apelar a sus recursos espirituales les permitió encontrar un para qué

y para quién de la situación, lo cual se vio reflejado en el reconocimiento y comprensión que ellos hicieron de su experiencia de haber estado en la UCI y su vida, permitiéndose así reafirmar y cambiar algunos aspectos de esta con relación al sentido de la misma. Esto, puede verse en lo expresado por el participantes:

P1: “P: Pues que le digo, para mí ha sido muy importante estar con ellos, especialmente con mi mamá, porque ella esta todo el tiempo conmigo. Gracias al apoyo de ellos y de mi Dios, yo he podido ir superando esto”.

“P: Lo mejor es pedirle a Dios, confiar en él, tener mucha Fe. Además, él sabe porque hace sus cosas y a mí esta experiencia de haber estado en la UCI me ha servido de mucho, porque aunque uno sufre, también se da cuenta de otras cosas, como querer uno más su vida”.

P2: “ Luego del accidente, la experiencia, todo lo que he vivido pues ya es otro tipo de vida, ya se siente uno una persona cambiada, renovada incluso hasta con Dios porque yo no me acercaba a una iglesia así con frecuencia para... confesarme, para estar como en paz de Dios, ahora pues... lo hago no con mucha frecuencia pero pues por lo_menos más que antes... siente uno como que de verdad esta uno renovado y también pues yo creo que esas ganas de vivir, ese... esa oportunidad, segunda oportunidad que me dio Dios la he querido llevar de la mano con el, he estado cerca de él, hice parte de un grupo juvenil allá en... y estuve un tiempo... ahí un buen tiempo y les compartí mi experiencia a ellos y pues fue una experiencia que... les llamo la atención a todos, todos tuvieron que contar algo que había marcado eh... digamos eh... una experiencia en la vida de cada uno de ellos y yo conté mi experiencia que... considero que es una experiencia muy grande y especial y a todos pues les pareció... que fue la más especial

mi experiencia”.

3. *Autotrascendencia*: Los dos participantes descubrieron sentido en la medida que lograron ir más allá de lo psicofísico, apelando a sus creencias religiosas como posibilidad de sentido, dándole así una intencionalidad a la experiencia, así mismo lograron redireccionar sus vidas apuntando hacia un alguien distinto de sí mismos.

Con relación a esto, el participante 1 mencionó: “Lo mejor es pedirle a Dios, confiar en él, tener mucha Fe. Además, el sabe porque hace sus cosas y a mi esta experiencia de haber estado en la UCI me ha servido de mucho, porque aunque uno sufre, también se das cuanta de otras cosas, como querer uno más su vida.”

Así mismo, el participante 2 señaló: “Diosito me dio a entender con ese accidente, con que cambiará... pues creo que me devolvió la vida y me dio la oportunidad de que cambiará, me reivindicará con el y con las personas que de pronto hubiera herido de alguna u otra manera...”

Por tanto, los dos participantes lograron a partir de esta experiencia comprender que la vida es como una carrera de obstáculos, donde lo importante no es ganar sino demostrar el coraje y el corazón que tiene para ser y existir a pesar de..., es decir autotrascender.

Objetivo General:

Comprender el sentido de vida de dos personas que han vivido la experiencia de estar hospitalizados en la unidad de cuidados intensivos de un Hospital Universitario desde la logoterapia, a través del desarrollo de entrevistas en profundidad.

Categorías:

1. *Contexto de la UCI*: Es importante destacar, como ya se ha mencionado anteriormente, que el contexto de la UCI, jugó un papel muy importante en la experiencia de los participantes de haber estado en la UCI, puesto que este en ese momento se convirtió en el medio más directo y mediato con que se relacionaron, razón por la cual ejerció una gran influencia en la percepción y sentimientos que les acompañaron en ese momento. De tal forma, que el haber observado y vivido en ese contexto de la UCI cargado de dolor dada la dependencia de la persona a maquinas, tubos, asistencia medica controlada, repercutió en el sentido que ellos otorgaron a dicha experiencia con relación a sus vidas, pues de alguna manera el impacto que produjo este contexto en ellos al estar en la UCI se vio confrontado y compensado en el momento en que salieron de esta unidad, pues es como si se quitaran un peso grande de encima al saber que ya no observarían los aspectos ya mencionados de estar en la UCI que les generaron temor; ya que por el contrario, al encontrarse en su casa alejados de la unidad de cuidado intensivo no solo se sintieron tranquilos y acompañados por su familia, sino que pudieron percatarse de la importancia de estar con vida, de su capacidad de lucha para haber afrontado esa situación difícil, de lo comfortable que es estar con la familia de nuevo, de las acciones que realizaron anteriormente y que desafortunadamente favorecieron la ocurrencia del accidente, así como, la posibilidad de cambiar dichas acciones en pro de tener mayores precauciones no solo para evitar accidentes si no para llevar una vida mas tranquila y precavida. Pues, como señalaron los participantes:

P1: “Además, yo me siento más tranquilo cuando estoy en mi casa, porque no hay nada igual a estar ahí, uno en el hospital se cansa, se aburre, y esta uno con un susto de que le

puede pasar a uno y estar en la UCI como a mí me ha tocado, eso sí que es feo!!”

“P: Haber, pues yo creo que mi vida antes no es que fuera mal, sino que, era como confiado en las cosas y deja uno pasar cosas de la vida de uno, pero ahora, yo pienso mejor las cosas, y darme cuenta de que tengo otra vez la vida conmigo eso, eso es, o sea es bueno, gracias a Dios”

P2: “ Luego del accidente, la experiencia, todo lo que he vivido pues ya es otro tipo de vida, ya se siente uno una persona cambiada, renovada incluso hasta con Dios porque yo no me acercaba a una iglesia así con frecuencia para... confesarme, para estar como en paz de Dios, ahora pues... lo hago no con mucha frecuencia pero pues por lo menos más que antes... siente uno como que de verdad esta uno renovado y también pues yo creo que esas ganas de vivir, ese... esa oportunidad, segunda oportunidad que me dio Dios la he querido llevar de la mano con él, he estado cerca de él, hice parte de un grupo juvenil allá en... y estuve un tiempo... ahí un buen tiempo y les compartí mi experiencia a ellos y pues fue una experiencia que... les llamo la atención a todos, todos tuvieron que contar algo que había marcado eh... digamos eh... una experiencia en la vida de cada uno de ellos y yo conté mi experiencia que... considero que es una experiencia muy grande y especial y a todos pues les pareció... que fue la más especial mi experiencia”.

“Tal vez yo creo que eso fue lo que Diosito me dio a entender con ese accidente, con que cambiará... pues creo que me devolvió la vida y me dio la oportunidad de que cambiará, me reivindicará con él y con las personas que de pronto hubiera herido de alguna u otra manera”

2. *Dimensión Espiritual:* La presencia de esta dimensión, es fundamental en el momento de hacer frente a una situación límite cargada de sufrimiento inevitable como lo es haber estado en la UCI, ya que es gracias a esta que la persona puede hallar sentido al dolor vivido a fin de ir mas allá de la presencia de este y contribuir a la reafirmación del sentido de su vida.

Por tanto, a partir de lo expresado por los participantes en la entrevista realizada, con relación a su experiencia de haber estado en la UCI, la dimensión noética paso a ser un pilar fundamental en la búsqueda de sentido a su experiencia vivida, ya que los principales motivadores para hacer frente a la misma fueron Dios y sus familia, en quienes de alguna manera cimentaron toda su fuerza, valentía y lucha para superar la situación y encontrarle un sentido. Es por esto, que el apelar a sus recursos espirituales les permitió encontrar un para qué y para quién de la situación, lo cual se vio reflejado en el reconocimiento y comprensión que ellos hicieron de su experiencia de haber estado en la UCI respecto a su vida, permitiéndose así reafirmar y cambiar algunos aspectos de esta con relación al sentido de la misma. Ante lo cual, ellos dijeron:

P1: “ Pues gracias a Dios me veo y siento bien, aunque hay momentos en que uno puede sentirse mal, delante de las personas, porque a uno lo ven como raro, así personas que lo determinan a uno y hay otras que no, piensan que uno es un indigente, porque uno se tapa la cara. Esto es por lo que yo tengo un poco maluca la cara, por lo del accidente, ya uno se acostumbra, la persona que no lo determina a uno, pues que puedo hacer, pues de todas maneras no se pude regañarla, pero de todas formas yo pienso, gracias a Dios el no me llevó de una vez, sino que me dejo mas tiempo, y por eso yo sé que el me va a seguir ayudando, para quedar lo mejor que se pueda”.

P2: “ Luego del accidente, la experiencia, todo lo que he vivido pues ya es otro tipo de vida, ya se siente uno una persona cambiada, renovada incluso hasta con Dios porque yo no me acercaba a una iglesia así con frecuencia para... confesarme, para estar como en paz de Dios, ahora pues... lo hago no con mucha frecuencia pero pues por lo_menos más que antes... siente uno como que de verdad esta uno renovado y también pues yo creo que esas ganas de vivir, ese... esa oportunidad, segunda oportunidad que me dio Dios la he querido llevar de la mano con el, he estado cerca de el, hice parte de un grupo juvenil allá en... y estuve un tiempo... ahí un buen tiempo y les compartí mi experiencia a ellos y pues fue una experiencia que... les llamo la atención a todos, todos tuvieron que contar algo que había marcado eh... digamos eh... una experiencia en la vida de cada uno de ellos y yo conté mi experiencia que... considero que es una experiencia muy grande y especial y a todos pues les pareció... que fue la más especial mi experiencia”.

“Tal vez yo creo que eso fue lo que Diosito me dio a entender con ese accidente, con que cambiará... pues creo que me devolvió la vida y me dio la oportunidad de que cambiará, me reivindicará con él y con las personas que de pronto hubiera herido de alguna u otra manera”.

3. *Autotrascendencia*: Los dos participantes lograron a partir de la experiencia de haber estado en la UCI comprender que el sentido es susceptible de cambiar pero es algo que nunca falta, además descubrieron un por quién aceptar el sufrimiento, es decir, dieron una mirada más profunda a la experiencia, encontrando posibilidades de autotrascendencia.

Con relación al sentido descubierto a partir de la experiencia, el participante 1 expresó: “Por eso, yo creo que esa experiencia se ve en mi vida, pues con tanto sufrimiento, eh...tantas máquinas, tantas cosas, entonces todo eso lo hace a uno cambiar, le hace ver a uno otras cosas en su vida, como saber que mi Dios lo dejó a uno vivir más, lo salvo de morir, eso.., eso, lo cambia a uno”

Así mismo, el participante 2 comentó: “Diosito me dio a entender con ese accidente, con que cambiaré... pues creo que me devolvió la vida y me dio la oportunidad de que cambiaré, me reivindicaré con el y con las personas que de pronto hubiera herido de alguna u otra manera...”

Es así como, los participantes lograron darle a sus vidas un giro de 360°, descubriendo que en la medida que haya un por qué o un por quién vivir se puede afrontar cualquier cómo, es decir, se puede autotranscender.

4. *Expresión de Sentimientos*: El poder expresar y compartir la experiencia de haber estado en la UCI, de acuerdo al relato de los participantes se convirtió en una forma de dar a conocer a los demás un poco de sí mismos, de sus vidas, de lo que vivieron y lo que han hecho hasta ahora luego de esa experiencia, de modo, que esto les ha permitido de alguna manera continuar confirmando que el haber superado esa situación fue algo gratificante para ellos y que hoy en día les brinda la oportunidad no solo de reorientar sus vidas, sino, de poder compartir con otras personas lo que vivieron en la UCI, la manera en que lo afrontaron y la confianza y fe que depositaron en Dios y sus familias, como fuerza y razón para superarla; así como, la repercusión que esta experiencia tubo en sus vidas y de alguna manera, dar recomendaciones respecto a la

importancia de brindar compañía, apoyo y ánimo a quien vive una experiencia como es estar en la UCI. Además, de poder continuar reafirmado al mismo tiempo que cuentan su experiencia, que Dios les ha acompañado y dado la oportunidad de continuar saliendo adelante.

Con relación a esto, los participantes afirmaron que:

P1: “.Además, eso de hablar uno de esas cosas que le pasan, o sea, o sea, me parece muy bueno, porque eso le ayuda a uno. Y uno se da cuenta que definitivamente Diosito es muy lindo, y le ayuda a uno a salir de todo”

“ P: Pues claro, yo creo que puedo decirle a otras personas que, una persona que este en la situación de uno, pues hay que ayudarle, darle ánimo, darle consejos, que uno ha pasado por cosas difíciles, pero que teniendo fé y confianza en Dios, se sale adelante. Nunca se debe darles desanimó, porque lo que importa es que salgan adelante, para seguir luchando uno en la vida. De esto se aprende mucho, y se quiere mas la vida”.

P2: “Pues... de pronto personas que han tenido que acudir acá al hospital y ah... cualquier pues... centro hospitalario, eh... que han tenido que ser sometidos a cirugías pues de pronto darles ese apoyo, esa moral, de que pues es... es... algo muy natural que tiene sus riesgos como todo... como toda cirugía pero pues demostrándoles que se puede vivir y que hay que... tener es las ganas de vivir y ponerle moral... a todo”

“aconsejar a personas que se ven de pronto cerca a la muerte o de pronto con problemas y que buscan de pronto la muerte entonces yo he tenido la oportunidad de hablarles, de comentarles, de decirles el estado en estuve y pues de que hay es que vivir”.

Es por esto, que el contar la experiencia de haber estado en la UCI, probablemente les permite a los participantes reafirmar y corroborar lo importante que fue haber superado

esa situación, la posibilidad de seguir adelante con su vida, dando testimonio de que es posible transformar el dolor y el sufrimiento en logro. De manera que, a partir de la expresión de sentimientos los participantes lograron esclarecer mucho más el por qué del sufrir y descubrir nuevos motivos para trabajar, luchar y amar, es decir, que ellos al hablar de su experiencia le redescubren día a día un nuevo sentido a esta con relación a sus vidas.

5. Repercusión de condición médica en la vida de la persona: Es importante mencionar, que dada la gravedad del accidente que los pacientes tuvieron a causa del impacto de un arma de fuego, ellos debieron ser ingresados a la UCI donde se les prestó la atención más completa posible para estabilizarlos.

Es así como, dada la complicación médica a la que se vieron expuestos, ellos han tenido que continuar con un proceso de recuperación, el cual los obliga de alguna manera a continuar yendo a controles, así como, a verse sometidos a intervenciones quirúrgicas a fin de mejorar su condición médica. Es por esto, que ellos en sus relatos manifiestan que a pesar de lo sucedido, pudieron encontrarle sentido a la experiencia, comprendiendo que cada experiencia les hace crecer y madurar, es decir, que ellos a pesar de lo que han enfrentado hasta ahora, han cultivando una cualidad humana muy valiosa, como lo es el humanizar y hallar sentido ante el dolor y el sufrimiento.

Frente a esto, ellos relataron que:

P1: “ Pues gracias a Dios me veo y siento bien, aunque hay momentos en que uno puede sentirse mal, delante de las personas, porque a uno lo ven como raro, así personas que lo determinan a uno y hay otras que no, piensan que uno es un indigente, porque

uno se tapa la cara. Esto es por lo que yo tengo un poco maluca la cara, por lo del accidente, ya uno se acostumbra, la persona que no lo determina a uno, pues que puedo hacer, pues de todas maneras no se pude regañarla, pero de todas formas yo pienso, gracias a Dios el no me llevó de una vez, sino que me dejó mas tiempo, y por eso yo sé que el me va a seguir ayudando, para quedar lo mejor que se pueda”.

P2: “todo lo que viví y estar ahorita normal , vivir una vida normal, no tener ninguna digamos, ningún complejo o... de decir tengo una parte de mi cuerpo que es... artificial... o que... quede con alguna limitación, nada gracias a Dios que... quede completamente y perfectamente bien... llevo una vida normal el caso mío que fue un accidente tan... tan tenaz, tan cruel, tan delicado, de esa cantidad de cirugías y pues... todo lo que viví”

Divergencia de Categorías Inductivas

A partir, de los relatos de los participantes obtenidos en las entrevistas realizadas, es importante decir que a continuación se presentarán las categorías en las que se encontraron diferencias en la percepción y vivencia de ellos en su experiencia de haber estado en la UCI, teniendo en cuenta el objetivo general de la investigación.

Objetivo General:

Comprender el sentido de vida de dos personas que han vivido la experiencia de estar hospitalizados en la unidad de cuidados intensivos de un Hospital Universitario desde la logoterapia, a través del desarrollo de entrevistas en profundidad

Categorías:

1. *Contexto de la UCI:* Aunque, anteriormente se mencionó que para los dos participantes la presencia de esta influyó en el significado que dieron a su experiencia en la UCI respecto al sufrimiento inevitable que debieron afrontar, es importante decir que a diferencia del participante 2, para el participante 1 la presencia de otras personas en igual o mayor complicación médica, generó un gran impacto en este con relación a la presencia de la muerte, ya que desafortunadamente algunos de estos murieron, lo cual acentuó más en él la idea de la posibilidad de morir. Mientras, que el participante 2, no hizo mención de esto, ya que en el momento en que el ingresó a UCI, no habían otros pacientes ahí.

Sin embargo, es importante decir que a pesar de lo anterior, el contexto de la UCI junto con otros aspectos como: la conexión a máquinas, monitores, sondas, presencia de equipo médico, restricción en visitas y pérdida de la autonomía de la persona por

condición médica, se mantuvieron presentes y generaron el mismo impacto en ambos participantes respecto al contexto de la UCI y el sentido encontrado a dicha experiencia con relación al sentido de vida.

Frente a esto, los participantes mencionaron:

P1: “P: Pues, como verse uno con tantas maquinas, tantos aparatos que lo hacen a uno revivir, lo hacen a uno revivir a las malas, entonces uno esta muy mal ahí, uno lo que espera es a que momento uno se va a morir, porque pues sí, el ver pacientes que están al pie de uno, que están como bien y de un momento a otro quedan quieticos ahí, entonces, pues uno espera eso, eso le da a uno miedo, en cualquier momento llega uno y también queda a..ahí y eso me da desespero, por eso a mi si me produce temor volver a la UCI”.

P2: “P: Pues... en ese tiempo cuando yo estuve en la UCI fui paciente único, es decir, yo estaba solo incluso la UCI no era donde es ahora no estoy bien seguro, ahora es en el segundo piso creo que en ese entonces era aquí en el sótano me parece mucho o en el primer piso, el caso era que pues... era en otro lugar la UCI”.

2. Repercusión de condición médica en la vida de la persona: Respecto a esta categoría, es importante mencionar que dada la gravedad del accidente que los participantes tuvieron a causa del impacto de un arma de fuego, ellos tuvieron que ser ingresados a la UCI para prestarles la mayor atención médica a fin de estabilizar su condición. Es así como, a partir de la complicación a la que se vieron expuestos, ellos han tenido que continuar con un proceso de recuperación, el cual los obliga de alguna manera a continuar yendo a controles, así como, a verse sometidos a intervenciones quirúrgicas a fin de mejorar su condición médica.

Sin embargo, es importante mencionar que el proceso de recuperación que ha llevado el participante 1, ha sido desafortunadamente mucho más complicado y lento, que el del participante 2, ya que el participante 1 sufrió un impacto con el arma de fuego que afectó su rostro, razón por la cual ha tenido que ser intervenido quirúrgicamente varias veces a fin de reconstruir su rostro. Pero, a pesar de esto él ha encontrado un sentido a su situación, considerando que lo que tuvo que pasar fue algo dispuesto por Dios y que así mismo el le dio la oportunidad de continuar con vida, razón por la cual, él muestra mucho optimismo y ánimo en recuperarse y saber encarar el proceso de recuperación que vive actualmente tanto a nivel personal como social; ya que, dado el compromiso de su rostro, esto ha causado rechazo de las personas que le rodean en cuanto a que le ven diferente e impactante por su condición.

Así mismo, es de mencionarse que aunque el participante 2, aún continúa en controles médicos, el accidente que tuvo con el arma de fuego no generó en él secuelas físicas como las que tuvo que afrontar el participante 1, de manera que en este aspecto el participante 2, se vio un poco más favorecido.

Esto, puede evidenciarse en lo dicho por los participantes:

P1: “ Pues gracias a Dios me veo y siento bien, aunque hay momentos en que uno puede sentirse mal, delante de las personas, porque a uno lo ven como raro, así personas que lo determinan a uno y hay otras que no, piensan que uno es un indigente, porque uno se tapa la cara. Esto es por lo que yo tengo un poco maluca la cara, por lo del accidente, ya uno se acostumbra, la persona que no lo determina a uno, pues que puedo hacer, pues de todas maneras no se pude regañarla, pero de todas formas yo pienso,

gracias a Dios el no me llevó de una vez, sino que me dejó más tiempo, y por eso yo sé que él me va a seguir ayudando, para quedar lo mejor que se pueda”.

“Además, ahorita tengo fe de que me arreglen, que quede bien, pues siempre me quedo maluca la cara por el tiro, por eso me ven los de plástica. Por eso creo que el sentido de la vida de uno, o sea, el mío es mejor, y lo que más me motiva ahora es Dios y yo estoy más unido con él ahora”

P2: “todo lo que viví y estar ahorita normal, vivir una vida normal, no tener ninguna digamos, ningún complejo o... de decir, tengo una parte de mi cuerpo que es... artificial... o que... quede con alguna limitación, nada gracias a Dios que... quede completamente y perfectamente bien... llevo una vida normal el caso mío que fue un accidente tan... tan tenaz, tan cruel, tan delicado, de esa cantidad de cirugías y pues... todo lo que viví”

3. Limitación en contacto familiar y social: Es importante mencionar que aunque los dos participantes tuvieron que afrontar las limitaciones propias de la UCI, sus experiencias con relación a la limitación en el contacto familiar fueron diferentes ya que el contacto que tuvo el participante 1 con su familia durante el tiempo que estuvo en la UCI fue mínimo, variable que contribuyó a que el participante 1 se sintiera “solo”, comprendiendo la experiencia de una forma única y personal, ya que como el mismo participante mencionó: “estar en la UCI como a mí me ha tocado, eso sí que es feo!!”, pero a pesar de las limitaciones, el participante 1 pudo descubrir que la experiencia tiene un sentido, un para qué, es decir, comprendió que de lo “feo” también se puede aprender.

Con relación a esto el participante 1 manifestó: “Además, yo me siento más tranquilo cuando estoy en mi casa, porque no hay nada igual a estar ahí, uno en el hospital se cansa, se aburre, y esta uno con un susto de que le puede pasar a uno y estar en la UCI como a mí me ha tocado, eso si que es feo!!, aunque, uno se da cuenta de cosas para su vida luego de todo esto, que sirven.”

Igualmente, el participante 1 después de la experiencia ha tenido que afrontar limitaciones en el contacto social debido a su apariencia física, es decir, su posibilidad de interacción social se ha limitado, pero el participante 1 poniendo en juego la fuerza desafiante del espíritu ha logrado sobrellevar este “rechazo” por parte de algunas personas, dando así testimonio de la mejor y exclusiva potencialidad humana: la de transformar las limitaciones en un triunfo personal, en un logro humano.

Con relación a esto el participante 1 señaló: “hay momentos en que uno puede sentirse mal, delante de las personas, porque a uno lo ven como raro, así personas que lo determinan a uno y hay otras que no, piensan que uno es un indigente, porque uno se tapa la cara. Esto es por lo que yo tengo un poco maluca la cara, por lo del accidente, ya uno se acostumbra, la persona que no lo determina a uno, pues que puedo hacer, pues de todas maneras no se pude regañarla, pero de todas formas yo pienso, gracias a Dios el no me llevó de una vez, sino que me dejo mas tiempo, y por eso yo sé que el me va a seguir ayudando, para quedar lo mejor que se pueda”

Por otro lado, el participante 2 contó con la presencia permanente de su familia durante el tiempo que estuvo en la UCI, redescubriendo así sentido en su familia, ya que el contar con su apoyo es algo que le ayudo a sobrellevar la experiencia, dándole fuerza para salir adelante, con relación a esto el participante 2 comentó: “yo estuve acá 79 días,

mi hermana con la que la doctora hablo, ella estuvo presente todos esos... días estuve acompañado todo el tiempo y en esos 15 días que estuve en la UCI pues... digamos que su presencia fue más... más estuvo más tiempo conmigo y mi familia, pues acudió más acá estuvo más... presente y más pendiente de mí.”

Así mismo, el hecho de haber estado en la UCI le ha dado al participante 2, la oportunidad de interactuar con los demás, dándole así a la experiencia un sentido que apunta hacia un alguien, es decir, descubrió que en la medida que comparte con los demás su experiencia tiene la posibilidad de autotrascender, dando un poco de sí mismo en pro de los demás.

Frente a esto el participante 2 expresó: “para mi fue una experiencia muy grande, aprende uno muchas cosas, las ganas de vivir y eso le da a uno... pie de pronto a incluso hasta a aconsejar a personas que se ven de pronto cerca a la muerte o de pronto con problemas y que buscan de pronto la muerte entonces yo he tenido la oportunidad de hablarles, de comentarles, de decirles el estado en estuve y pues de que hay es que vivir y pues así no en el momento por ejemplo yo no tengo trabajo, no tengo un estudio pero pues tengo la vida que eso yo creo que vale más que el mismo empleo que yo se que algún día lo voy a tener y confiando en Dios y eso es lo que yo pues... tengo en cuenta muy en cuenta... que de verdad de esa experiencia le puede uno sacar muchas cosas.”

Además, es importante señalar que el hecho de haber estado en la UCI, significó para el participante 2 una oportunidad para replantear su relación con los demás, es decir, la experiencia tuvo “eco” en sí mismo.

Con relación a esto el participante 2 manifestó: “yo era una persona que me consideraba antisocial, llegaban a ver a mi papá incluso a verme a mi y yo me escondía, me iba de la

casa, me iba por ahí a pescar o alguna otra cosa y ya entonces con esa experiencia así pues... a valorar las personas, los amigos, eh... a recibirlos, a hablar con ellos, a... pues a entablar una conversación, una charla y a ser una persona sociable tal vez yo creo que eso fue lo que Diosito me dio a entender con ese accidente, con que cambiará...”

4. *Valores de Experiencia:* Los 2 participantes a partir de su vivencia comprendieron que siempre es posible descubrir sentido, olvidándose un poco de sí mismos para darse a los demás, pero cada uno de los participantes ha encausado su experiencia por caminos distintos, en el caso del participante 1 los valores de experiencia, es decir, el dar a los demás, no es algo tan fuerte ya que debido a su apariencia física, las posibilidades de compartir con los demás son mínimas, pero el participante en la medida que puede ayuda a las personas que de pronto estén afrontando una situación similar, demostrándoles que la vida sigue a pesar de... todo

Con relación a esto el participante 1 señaló: “una persona que este en la situación de uno, pues hay que ayudarle, darle ánimo, darle consejos, que uno ha pasado por cosas difíciles, pero que teniendo fe y confianza en Dios, se sale adelante. Nunca se debe darles desanimo, porque lo que importa es que salgan adelante, para seguir luchando uno en la vida. De esto se aprende mucho, y se quiere más la vida”

Por otro lado, el participante 2 apelando a sus valores de experiencia ha descubierto diferentes posibilidades de sentido encaminadas hacia un algo y/o alguien, es decir, el afrontar esta situación límite le dio la oportunidad para descubrir sentido en el dar a los demás.

Es así como, el participante 2 señaló: “esa oportunidad, segunda oportunidad que me

dio Dios la he querido llevar de la mano con el, he estado cerca de el, hice parte de un grupo juvenil allá en... y estuve un tiempo... ahí un buen tiempo y les compartí mi experiencia a ellos y pues fue una experiencia que... les llamo la atención a todos, todos tuvieron que contar algo que había marcado eh... digamos eh... una experiencia en la vida de cada uno de ellos y yo conté mi experiencia que... considero que es una experiencia muy grande y especial y a todos pues les pareció... que fue la más especial mi experiencia.”

		<p>como un ser “bio-psico-socio-espiritual”, el espíritu es la dimensión específicamente humana del individuo y tiene habilidades de las que carecen otras criaturas. Es decir, que el sentido se entiende como algo único, que siempre hay que descubrir, pues la vida no se trata de dar sentido sino de encontrar sentido.</p>	<p>48-50</p> <p>53-54</p> <p>55-58</p>	<p><u>ayudado hartó.(3)</u></p> <p>3. P: <u>Pues que le digo, para mí ha sido muy importante estar con ellos, especialmente con mi mamá, porque ella esta todo el tiempo conmigo. Gracias al apoyo de ellos y de mi Dios, yo he podido ir superando esto.(4)</u></p> <p>4. <u>Aunque, uno se da cuenta de cosas para su vida luego de todo esto, que sirven, pero igual estar allá no es nada bonito.(5)</u></p> <p>5. E: Lo importante, es que usted se ha sentido apoyado por su familia y su condición medica ha ido mejorando,</p>	<p>evidenciar que el haber estado en la UCI, ejerció un fuerte impacto en la persona dado que al referirse a dicha experiencia este la señala constantemente como algo feo, desagradable, que aún al recordar le hace sentir molestia en cuanto al sufrimiento que afronto en aquel momento. Así mismo, señala que dicho sufrimiento le hizo cambiar y reafirmar su fe y confianza en Dios, pues reconoce que él lo salvó y le dio una oportunidad para vivir. Sin embargo, en el descubrimiento de sentido que la persona ha hecho de la</p>
--	--	---	--	--	---

			<p>medica ha ido mejorando, Señor P. Y eso es algo muy positivo para su vida.</p> <p>P: <u>Ahí!!! Sí señora, eso es lo que me da alivio y tranquilidad. Mi Diosito, me ha ayudado mucho y yo confió mucho en él.</u>(6)</p> <p>6. P: <u>Diosito!!!, Diosito lo tiene a uno hasta cuando él quiera, entonces uno debe saber soportar y enfrentar lo que tenga que vivir, por mas duro que sea. Porque Diosito es el que me da la fuerza para continuar hasta donde sea.</u>(14)</p>	<p>la persona ha hecho de la experiencia vivida con relación a su vida, llama la atención el alto grado de compromiso físico resultante del accidente del participante, pues su rostro se vio bastante afectado, razón por la cual ha venido sometiéndose a tratamientos e intervenciones quirúrgicas hasta el día de hoy a fin de mejorar su condición médica. Este aspecto, de alguna manera a repercutido en el sentido que la persona ha dado a su vida a partir de la experiencia vivida, pues reconoce que a nivel de relación social ha visto un</p>
--	--	--	--	---

			<p>7. P: <u>Bueno, pues yo creo que he asumido esa situación de la mejor manera, pues para uno salir adelante tiene que pedirle a mi Dios, a la Santísima Virgen, que lo ayude a uno a salir adelante, de su accidente que le pasó a uno, porque si uno se pone a pensar malos pensamientos como que se va a quitar la vida, cosas que no sirven, mi Dios lo castiga. Lo mejor es pedirle a Dios, confiar en él, tener mucha Fe. Además, el sabe porque hace sus cosas y a mi esta experiencia de haber estado en la UCI me ha</u></p>	<p>relación social ha visto un cambio en cuanto a la distancia y prevención que algunas personas asumen al verlo, sin embargo, señala que esto no lo ha limitado, pues considera que Dios le dio otra oportunidad para vivir y que el decidió que siguiera con vida a pesar de lo vivido, por eso destaca que su principal fuerza ha sido y es Dios, reconociéndole como quien le ha brindado y le brinda la oportunidad y posibilidad de continuar mejorando. Esto da cuenta de la importancia que adquiere la dimensión espiritual del hombre ante la vivencia de</p>
--	--	--	--	---

			<p>118-122</p>	<p><u>haber estado en la UCI me ha servido de mucho, porque aunque uno sufre, también se da cuenta de otras cosas, como querer uno mas su vida.</u>(15)</p> <p>8. E: Señor P, rescatando eso que usted menciona respecto a lo que le ha dado esta experiencia a su vida. Podría decirnos para usted que es sentido de vida?</p> <p><u>P: Pues para mí, viene siendo como el sentido que uno le da a su vida, o sea como, el rumbo y la manera en que manejo mi vida. Es como lo que cada persona quiere</u></p>	<p>del hombre ante la vivencia de una situación limite como es el haber estado en la UCI, pues esta le ofrece el apoyo y soporte principal para afrontar y descubrir sentido en la situación vivida.</p>
			<p>123-129</p>		

			<p><u>que cada persona quiere hacer de su vida y de las cosas que le toca pasar, sí, como eso.(16)</u></p> <p>9. E: Señor P, a partir de esto como podría relacionar este sentido de vida con la experiencia de haber estado en la UCI?</p> <p><u>P: Pues haber, todo lo que yo estuve allá, todo lo que yo pase y sufrí allá, a mi se me queda. Por eso, yo creo que esa experiencia se ve en mi vida, pues con tanto sufrimiento, eh...tantas maquinas, tantas cosas, entonces todo eso lo hace a</u></p>	
--	--	--	---	--

			<p>130-135</p> <p>135-138</p>	<p><u>entonces todo eso lo hace a uno cambiar, le hace ver a uno otras cosas en su vida, como saber que mi Dios lo dejo a uno vivir mas, lo salvo de morir, eso..., eso, lo cambia a uno.(17)</u></p> <p>10. E: Podría describirme, su sentido de vida antes y después de la experiencia de haber estado en la UCI?</p> <p><u>P: Haber, pues yo creo que mi vida antes no es que fuera mal, sino que, era como confiado en las cosas y deja uno pasar cosas de la vida de uno, pero ahora, yo pienso mejor las cosas, y darme</u></p>	
--	--	--	-------------------------------	---	--

			139-146	<p><u>mejor las cosas, y darme cuenta de que tengo otra vez la vida conmigo eso, eso es, o sea es bueno, gracias a Dios.(18)</u></p> <p>11. <u>Además, ahorita tengo fe de que me arreglen, que quede bien, pues siempre me quedo maluca la cara por el tiro, por eso me ven los de plástica. Por eso creo que el sentido de la vida de uno, o sea, el mío es mejor, y lo que más me motiva ahora es Dios y yo estoy mas unido con él ahora.(19)</u></p> <p>12. <u>Esto ha sido un cambio, en el sentido que uno nunca</u></p>	
--	--	--	---------	--	--

			148-150	<p><u>en el sentido que uno nunca piensa que hacer, uno coge las cosas, uno no tiene precaución y ahora ya uno coge precaución, ya uno se da cuenta de las cosas, yo cuando estaba alentado trabajaba, yo se manejar, pero yo nunca, yo cogía un carropero uno nunca pensaba que un carro es como un ser humano, que hay que tratar con cuidado y uno de un carro no piensa eso y ahora si pienso eso..., si uno va por una vía, con alta velocidad y se atraviesa una persona o sale un animal,</u></p>	
--	--	--	---------	--	--

			150-158	<p><u>persona o sale un animal, pues uno mata a la persona o al animal, o se mata uno, a una velocidad de esas uno no tiene precaución.</u>(20)</p> <p>13. E: Entonces, señor P, cuénteme como ve la vida ahora?</p> <p>P: <u>Pues, mi vida ahora la veo como una oportunidad que mi diosito le da a uno porque eso de estar en la UCI es duro, es muy difícil, Virgen santísima, yo no se lo deseo a nadie.</u>(21)</p> <p>14. <u>Pues gracias a dios me veo y siento bien, aunque hay momentos en que uno puede</u></p>	
--	--	--	---------	---	--

			159-166	<p><u>momentos en que uno puede sentirse mal, delante de las personas, porque a uno lo ven como raro, así personas que lo determinan a uno y hay otras que no, piensan que uno es un indigente, porque uno se tapa la cara. Esto es por lo que yo tengo un poco maluca la cara, por lo del accidente, ya uno se acostumbra, la persona que no lo determina a uno, pues que puedo hacer, pues de todas maneras no se puede regañarla, pero de todas formas yo pienso, gracias a</u></p>	
--	--	--	---------	--	--

				<p><u>Dios el no me llevó de una vez, sino que me dejó más tiempo, y por eso yo sé que el me va a seguir ayudando, para quedar lo mejor que se pueda.</u>(22)</p> <p>15. E: Señor P, luego de escuchar todo lo que usted ha comentado acerca de su experiencia, ahí algo que pueda compartir de esta experiencia de haber estado en UCI en beneficio de otros?</p> <p><u>P: Pues claro, una persona que este en la situación de uno, pues hay que ayudarlo,</u></p>	
--	--	--	--	---	--

				<p><u>darle ánimo, darle consejos, que uno ha pasado por cosas difíciles, pero que teniendo fe y confianza en Dios, se sale adelante. Nunca se debe darles desanimo, porque lo que importa es que salgan adelante, para seguir luchando uno en la vida. De esto se aprende mucho, y se quiere más la vida.(23)</u></p>	
Valores de Actitud		Son caminos que le permiten a la persona hallar un sentido aún en situaciones que se	24-25 46-50	<p>1. <u>de resto he estado muy bien, gracias a Dios.(2)</u></p> <p>2. E: Cuénteme, un poco más acerca de ese apoyo de su</p>	Con relación a esta categoría es importante señalar que cuando la persona se ve avocada a un sufrimiento inevitable como es

		<p>en situaciones que se muestran no modificables, donde lo importante es la actitud y firmeza con la que el hombre enfrenta el destino inevitable, pues éstas dan muestra de la facultad de la que solo el hombre es capaz, convertir un sufrimiento en un logro.</p>	<p>105-107</p> <p>108-117</p>	<p>acerca de ese apoyo de su familia, cómo ha influido el estar con sus seres queridos nuevamente en su proceso de recuperación?</p> <p>P: <u>Pues que le digo, para mí ha sido muy importante estar con ellos, especialmente con mi mamá, porque ella esta todo el tiempo conmigo.</u></p> <p><u>Gracias al apoyo de ellos y de mi Dios, yo he podido ir superando esto.(4)</u></p> <p><u>3.Diosito!!!, Diosito lo tiene a uno hasta cuando él quiera, entonces uno debe saber soportar y enfrentar lo que tenga que vivir, por más duro</u></p>	<p>sufrimiento inevitable como es el hecho de haber estado en la UCI surgen los valores de actitud como posibilidad de sentido, es decir, la actitud se convierte en un elemento curativo ya que le ayuda a la persona a comprender que el hecho de haber estado en la UCI no es un fin, sino una oportunidad para darle un nuevo sentido a su vida.</p> <p>Es así como, el participante 1 logró soportar y enfrentar el sufrimiento que implicó el estar en la UCI, descubriéndole sentido, es decir, aceptándolo, con relación a esto el</p>
--	--	--	-------------------------------	---	--

			<p><u>tenga que vivir, por más duro que sea. Porque Diosito es el que me da la fuerza para continuar hasta donde sea.</u>(14)</p> <p>4. E: Teniendo en cuenta Señor P, lo que hemos conversado, cuénteme cómo ha asumido usted la experiencia de haber estado en la UCI?</p> <p>P: <u>Bueno, pues yo creo que he asumido esa situación de la mejor manera, pues para uno salir adelante tiene que pedirle a mi Dios, a la Santísima Virgen, que lo ayude a uno a salir adelante,</u></p>	<p>con relación a esto el participante 1 mencionó: “a mi esta experiencia de haber estado en la UCI me ha servido de mucho, porque aunque uno sufre, también se das cuanta de otras cosas, como querer uno mas su vida”</p> <p>Igualmente, se pudo apreciar que el participante 1 encontró en su familia, y en Dios posibles caminos para afrontar esta situación límite comprendiéndola como una oportunidad para darle a su vida un nuevo por qué y para qué, es decir, una nueva fuerza surgida de la capacidad más</p>
--	--	--	--	--

			150-158	<p><u>ayude a uno a salir adelante, de su accidente que le pasó a uno, porque si uno se pone a pensar malos pensamientos como que se va a quitar la vida, cosas que no sirven, mi Dios lo castiga. Lo mejor es pedirle a Dios, confiar en él, tener mucha Fe. Además, el sabe porque hace sus cosas y a mi esta experiencia de haber estado en la UCI me ha servido de mucho, porque aunque uno sufre, también se das cuanta de otras cosas, como querer uno más su vida.</u>(15)</p>	<p>surgida de la capacidad más humana y trascendente: saber sufrir.</p> <p>Además en el caso del participante 1 el sufrimiento no es un capítulo que se cerro cuando salio de la UCI, ya que debido a su condición médica es algo que día a día sigue afrontando, por tanto es a través de los valores de actitud que el participante 1 ha logrado asumir este sufrimiento, no dejándose vencer frente al destino adverso, descubriendo que el estar vivo es la mejor razón para seguir luchando contra lo inevitable.</p>
--	--	--	---------	---	--

			159-166	<p>5. <u>Pues gracias a Dios me veo y siento bien, aunque hay momentos en que uno puede sentirse mal, delante de las personas, porque a uno lo ven como raro, así personas que lo determinan a uno y hay otras que no, piensan que uno es un indigente, porque uno se tapa la cara. Esto es por lo que yo tengo un poco maluca la cara, por lo del accidente, ya uno se acostumbra, la persona que no lo determina a uno, pues que puedo hacer, pues de todas maneras no se puede</u></p>	<p>contra lo inevitable.</p> <p>Teniendo en cuenta lo anterior se puede decir que el participante 1 ha logrado aceptar el dolor que ha implicado el estar en UCI y en el hospital desafiando así una realidad dolorosa, pero a la vez enriquecedora, comprendiendo que en la medida que se tenga un por qué se encuentra más fácilmente el cómo.</p>
--	--	--	---------	---	--

			<p><u>regañarla, pero de todas formas yo pienso, gracias a Dios el no me llevó de una vez, sino que me dejó más tiempo, y por eso yo sé que el me va a seguir ayudando, para quedar lo mejor que se pueda.(22)</u></p> <p>6. E: Señor P, luego de escuchar todo lo que usted ha comentado acerca de su experiencia, hay algo que pueda compartir de esta experiencia de haber estado en UCI en beneficio de otros?</p> <p><u>P: Pues claro, una persona</u></p>	
--	--	--	---	--

				<p><u>que este en la situación de uno, pues hay que ayudarle, darle ánimo, darle consejos, que uno ha pasado por cosas difíciles, pero que teniendo fe y confianza en Dios, se sale adelante.</u></p> <p><u>Nunca se debe darles desanimo, porque lo que importa es que salgan adelante, para seguir luchando uno en la vida.</u></p> <p><u>De esto se aprende mucho, y se quiere más la vida.(23)</u></p>	
Voluntad de Sentido		Entendida como la manifestación de lo esencialmente humano	50-54	<p>1. <u>Además, yo me siento más tranquilo cuando estoy en mi casa, porque no hay</u></p>	Esta categoría, es el camino hacia la búsqueda de sentido, es decir, que la persona apelando a

		<p>esencialmente humano en donde el individuo a través de su responsabilidad y conciencia puede hacer uso de su libertad descubriendo y eligiendo según la circunstancia en que se encuentre los caminos por medio de los cuales le dará sentido a su vida.</p>	<p>55-58</p> <p>105-107</p>	<p><u>en mi casa, porque no hay nada igual a estar ahí, uno en el hospital se cansa, se aburre, y esta uno con un susto de que le puede pasar a uno y estar en la UCI como a mí me ha tocado, eso si que es feo!!.</u> Aunque, uno se da cuenta de cosas para su vida luego de todo esto, que <u>sirven.</u></p> <p>2. E: Lo importante, es que usted se ha sentido apoyado por su familia y su condición médica ha ido mejorando, Señor P. Y eso es algo muy positivo para su vida.</p>	<p>decir, que la persona apelando a la voluntad de sentido, puede encontrar diferentes posibilidades de sentido, buscando un bienestar a pesar de lo inevitable.</p> <p>Con relación a esto, es importante mencionar que el participante 1 logró convertir lo adverso en una oportunidad, encontrándole así un sentido a la situación límite que le tocó afrontar, viéndola como una oportunidad que Diosito le dio para seguir adelante con su vida.</p> <p>Por tanto, el participante 1 logró descubrir sentido a pesar</p>
--	--	---	-----------------------------	--	---

			<p>114-117</p> <p>P: <u>Ahí!!! Sí señora, eso es lo que me da alivio y tranquilidad. Mi Diosito, me ha ayudado mucho y yo confió mucho en él.</u>(6)</p> <p>3. P: <u>Diosito!!!, Diosito lo tiene a uno hasta cuando él quiera, entonces uno debe saber soportar y enfrentar lo que tenga que vivir, por más duro que sea. Porque Diosito es el que me da la fuerza para continuar hasta donde sea.</u>(14)</p> <p>126-129</p> <p>4. <u>Además, el sabe porque hace sus cosas y a mi esta experiencia de haber estado en la UCI me ha servido de</u></p>	<p>logró descubrir sentido a pesar de... todo el sufrimiento que ha tenido que afrontar desde su ingreso a UCI ya que durante su proceso de hospitalización ha aprendido que el sufrimiento tiene un propósito, ya que a partir de su experiencia ha aprendido a valorar y querer más la vida, es decir, logró humanizar el dolor.</p> <p>Igualmente, el hecho de haber estado en la UCI, le permitió al participante 1 encontrar en Dios y en su familia las razones suficientes para aceptar el destino adverso, descubriéndole así un sentido, ya que no se</p>
--	--	--	--	--

			<p>133-135 <u>en la UCI me ha servido de mucho, porque aunque uno sufre, también se das cuenta de otras cosas, como querer uno más su vida.(15)</u></p> <p>5. <u>Por eso, yo creo que esa experiencia se ve en mi vida, pues con tanto sufrimiento, eh...tantas máquinas, tantas cosas, entonces todo eso lo hace a uno cambiar, le hace ver a uno otras cosas en su vida, como saber que mi Dios lo dejo a uno vivir más, lo salvo de morir, eso., eso, lo cambia a uno.(17)</u></p> <p>6. <u>pero ahora, yo pienso mejor las cosas, y darme</u></p>	<p>así un sentido, ya que no se trata de sufrir por sufrir, sino saber sufrir, frente a esto el participante 1 manifestó: “a mi esta experiencia de haber estado en la UCI me ha servido de mucho, porque aunque uno sufre, también se das cuenta de otras cosas, como querer uno más su vida”</p> <p>Para llegar, a esa aceptación de la situación el participante 1 apeló a sus creencias religiosas, comprendiendo esta situación como algo “divino”, es decir, como una oportunidad que Dios le dio para darle un nuevo sentido a su vida, ya que</p>
--	--	--	---	---

			147-150	<p><u>mejor las cosas, y darme cuenta de que tengo otra vez la vida conmigo eso, eso es, o sea es bueno, gracias a Dios.</u></p> <p>7. <u>Esto ha sido un cambio, en el sentido que uno nunca piensa que hacer, uno coge las cosas, uno no tiene precaución y ahora ya uno coge precaución, ya uno se da cuenta de las cosas, yo cuando estaba alentado trabajaba, yo se manejar, pero yo nunca, yo cogía un carropero uno nunca pensaba que un carro es como un ser humano, que</u></p>	<p>sentido a su vida, ya que cuando uno estuvo tan cerca de perder algo tan valioso como es la vida, si la recupera no la quiere volver a perder, por lo tanto, la valora y quiere más, es como empezar de nuevo, es aprender a vivir de otra manera a pesar de... lo que paso y lo que seguirá pasando.</p> <p>Finalmente, es importante decir que la experiencia del participante 1 es el más claro ejemplo que la vida nunca carecerá de sentido.</p>
--	--	--	---------	--	--

			150-158	<p><u>como un ser humano, que hay que tratar con cuidado y uno de un carro no piensa eso y ahora si pienso eso..., si uno va por una vía, con alta velocidad y se atraviesa una persona o sale un animal, pues uno mata a la persona o al animal, o se mata uno, a una velocidad de esas uno no tiene precaución.(20)</u></p> <p>8. E: Entonces, señor P, cuénteme como ve la vida ahora?</p> <p><u>P: Pues, mi vida ahora la veo como una oportunidad que mi Diosito le da a uno porque eso de estar en la UCI es</u></p>	
--	--	--	---------	--	--

			159-166	<p><u>eso de estar en la UCI es duro, es muy difícil, Virgen santísima, yo no se lo deseo a nadie.(21)</u></p> <p>9. <u>Pues gracias a Dios me veo y siento bien, aunque hay momentos en que uno puede sentirse mal, delante de las personas, porque a uno lo ven como raro, así personas que lo determinan a uno y hay otras que no, piensan que uno es un indigente, porque uno se tapa la cara. Esto es por lo que yo tengo un poco maluca la cara, por lo del accidente, ya uno se acostumbra, la persona que</u></p>	
--	--	--	---------	---	--

			<p><u>acostumbra, la persona que no lo determina a uno, pues que puedo hacer, pues de todas maneras no se puede regañarla, pero de todas formas yo pienso, gracias a Dios el no me llevó de una vez, sino que me dejó más tiempo, y por eso yo sé que el me va a seguir ayudando, para quedar lo mejor que se pueda.(22)</u></p> <p>10. E: Señor P, luego de escuchar todo lo que usted ha comentado acerca de su experiencia, hay algo que pueda compartir de esta experiencia de haber estado</p>	
--	--	--	---	--

			<p>52-54</p> <p>105-107</p> <p>114-117</p>	<p>experiencia de haber estado en UCI en beneficio de otros?</p> <p><u>P: Pues claro, una persona que este en la situación de uno, pues hay que ayudarlo, darle ánimo, darle consejos, que uno ha pasado por cosas difíciles, pero que 1teniendo fe y confianza en Dios, se sale adelante. Nunca se debe darles desanimo, porque lo que importa es que salgan adelante, para seguir luchando uno en la vida.</u></p> <p><u>De esto se aprende mucho, y se quiere más la vida.</u>(23</p>	
--	--	--	--	--	--

	<p>Conciencia</p>	<p>Es la guía del ser hombre, en cuanto que es la voz de la trascendencia ya que es la capacidad intuitiva que descubre el significado único y singular escondido en cada situación. Es el órgano de sentido.</p>	<p>123-129</p>	<p>1. <u>estar en la UCI como a mí me ha tocado, eso si que es feo!!</u>, Aunque, uno se da</p>	<p>La conciencia, le dio al participante 1 la posibilidad de descubrir sentido a partir de la experiencia de haber estado en la UCI, dándole una mirada distinta, viéndola como una oportunidad para el crecimiento personal, ya que el participante 1 ha aprendido a vivir con el sufrimiento, dando así respuesta a la pregunta por qué a mí?, ya que según Frankl (1984) “el hombre está</p>
--	-------------------	---	----------------	---	---

			133-135	<u>feo!!.</u> Aunque, uno se da cuenta de cosas para su vida luego de todo esto, que sirven.	(1984) “el hombre está dispuesto a acoger sobre sus hombros cualquier sufrimiento tan pronto como pueda apreciar algún significado en él”
			139-146	2. <u>P: Diosito!!!.</u> Diosito lo tiene a uno hasta cuando él quiera, entonces uno debe saber soportar y enfrentar lo que tenga que vivir, por mas duro que sea. Porque Diosito es el que me da la fuerza para continuar hasta donde sea.(14)	Por tanto, cuando la persona comprende el por qué del sufrimiento puede ver y sentir la vida de manera distinta, aprende a “aceptar las cosas de la vida”, aprendiendo algo distinto de sí mismo.
				3. <u>Lo mejor es pedirle a Dios, confiar en él, tener mucha Fe.</u> Además, el sabe porque hace sus cosas y a mi esta experiencia de haber estado	Para lograr sentir eso es necesario que la persona se ponga en contacto con su conciencia rastreando así el sentido único y singular oculto de cada situación,

			<p>147-150</p> <p><u>experiencia de haber estado en la UCI me ha servido de mucho, porque aunque uno sufre, también se das cuanta de otras cosas, como querer uno mas su vida.</u>(15)</p> <p>4. E: Señor P, a partir de esto como podría relacionar este sentido de vida con la experiencia de haber estado en la UCI?</p> <p><u>P: Pues haber, todo lo que yo estuve allá, todo lo que yo pase y sufrí allá, a mi se me queda. Por eso, yo creo que esa experiencia se ve en mi vida, pues con tanto sufrimiento, eh...tantas</u></p>	<p>de cada situación, permitiéndole así dar respuesta a la pregunta para qué a mí?</p> <p>Una pregunta que facilita la construcción de un camino de sentido poniendo a la persona en contacto con su realidad, ay que el dolor y el sufrimiento son parte del mundo “real”, por tanto la persona debe afrontarlos ya que cuando la persona es capaz de superarlos y encontrarles un significado está en posibilidad de copnstruir el camino hacia su propia autotranscendencia.</p>
			<p>166</p>	

			91-98	<p><u>sufrimiento, eh...tantas máquinas, tantas cosas, entonces todo eso lo hace a uno cambiar, le hace ver a uno otras cosas en su vida, como saber que mi Dios lo dejó a uno vivir mas, lo salvo de morir, eso., eso, lo cambia a uno.(17)</u></p> <p>5. <u>pero ahora, yo pienso mejor las cosas, y darme cuenta de que tengo otra vez la vida conmigo eso, eso es, o sea es bueno, gracias a Dios.</u></p> <p>6. <u>Esto ha sido un cambio, en el sentido que uno nunca piensa que hacer, uno coge</u></p>	
--	--	--	-------	--	--

			<p>120-122</p> <p>159-166</p>	<p><u>piensa que hacer, uno coge las cosas, uno no tiene precaución y ahora ya uno coge precaución, ya uno se da cuenta de las cosas, yo cuando estaba alentado trabajaba, yo se manejar, pero yo nunca, yo cogía un carropero uno nunca pensaba que un carro es como un ser humano, que hay que tratar con cuidado y uno de un carro no piensa eso y ahora si pienso eso..., si uno va por una vía, con alta velocidad y se atraviesa una persona o sale un animal, pues uno mata a la persona o</u></p>	
--	--	--	-------------------------------	---	--

	Responsabilidad	Cualidad humana que esta encuadrada dentro del carácter peculiar y singular de la existencia, como algo único y que solo se vive una vez; el existir humanamente consiste en ser responsable en vista de la finitud.	46-50	<p><u>pues uno mata a la persona o al animal, o se mata uno, a una velocidad de esas uno no tiene precaución.</u>(20)</p> <p>7. E: Entonces, señor P, cuénteme como ve la vida ahora?</p> <p><u>P: Pues, mi vida ahora la veo como una oportunidad que mi Diosito le da a uno porque eso de estar en la UCI es duro, es muy difícil, Virgen santísima, yo no se lo deseo a nadie.</u>(21)</p> <p>8. <u>De esto se aprende mucho, y se quiere más la vida.</u>(23)</p>	La responsabilidad toma fuerza en la medida que el hombre hace conciencia de su finitud ya que la vida es el resultado de lo que haga en el aquí y en el ahora, es decir, en el presente porque no se tiene certeza acerca del futuro, con lo que se cuenta es con el hoy, por tanto es esa finitud lo que convierte a la persona en protagonista de su vida ya que es la única responsable de lo que es y será
--	-----------------	--	-------	---	---

			108-117	<p>1. E: Señor P, como relacionaría usted la presencia de la culpa con la experiencia de haber estado en la UCI?</p> <p><u>P: Bueno, pues yo creo que yo la relaciono, en el sentido que uno no tiene precaución, uno coger las cosas y no darse cuenta. A uno le falta precaución en las cosas que hace. Por eso, de pronto yo creo que hubiera podido</u></p>	<p>responsable de lo que es y será su vida.</p> <p>Una vida responsable, se puede dar a través de acciones que adquieren sentido en la medida que están relacionadas con un algo y/o alguien, en el caso del participante 1 el accidente lo llevo a la situación que sigue afrontando hoy en día, es algo frente a lo cual ha asumido su responsabilidad ya que no tuvo la precaución necesaria y el haber estado en la UCI puede verse como una consecuencia de sus acciones, es decir, es responsable ante algo.</p>
--	--	--	---------	---	--

			<p><u>creo que hubiera podido evitar que pasara lo que paso, porque si yo me hubiera dado cuenta que la copeta estaba cargada, pues no me había pasado nada, yo la había descargado para limpiarla, pero yo llegué, la cogí y me puse a limpiarla, la solté contra el piso y se disparo el cartucho.(12)</u></p> <p>2. <u>el rumbo y la manera en que manejo mi vida. Es como lo que cada persona quiere hacer de su vida y de las cosas que le toca pasar, sí, como eso.(16)</u></p>	<p>Pero, el participante 1 a partir de asumir la responsabilidad frente a lo que pasó, le ha dado sentido a su situación en pro de sí mismo y de los demás ya que el afrontar esta experiencia le ha permitido darle un mayor sentido a su “ser en el mundo” aprendiendo que el dolor y el sufrimiento son posibilidades llenas de sentido que le permiten ser responsable ante alguien.</p>
--	--	--	---	--

			<p>51-53</p> <p>1. E: Cuénteme, un poco más acerca de ese apoyo de su familia, cómo ha influido el estar con sus seres queridos nuevamente en su proceso de recuperación?</p> <p>59-67</p>	<p><u>desanimado, porque lo que importa es que salgan adelante, para seguir luchando uno en la vida. De esto se aprende mucho, y se quiere más la vida.</u>(23)</p> <p><u>P: Pues que le digo, para mí ha sido muy importante estar con ellos, especialmente con</u></p>	<p>para elegir los caminos por medio de los cuales le dará sentido a su vida, así mismo con relación a cada una de las situaciones que tiene que afrontar tiene la oportunidad de rendirse, negándose así la posibilidad de ser libre para... o puede tomar la decisión de luchar y no dejarse vencer descubriendo así que la libertad y el dolor no están en el mismo plano, ya que la libertad está y se construye por encima de cualquier dolor.</p> <p>Con relación a lo anterior, el participante 1 apelando a su sentido de libertad pudo asumir</p>
--	--	--	--	--	--

			<p><u>con ellos, especialmente con mi mamá, porque ella esta todo el tiempo conmigo. Gracias al apoyo de ellos y de mi Dios, yo he podido ir superando esto.(4)</u></p> <p>2. E: Teniendo en cuenta Señor P, lo que hemos conversado, cuénteme cómo ha asumido usted la experiencia de haber estado en la UCI?</p> <p>P: <u>Bueno, pues yo creo que he asumido esa situación de la mejor manera, pues para uno salir adelante tiene que pedirle a mi Dios, a la Santísima Virgen, que lo</u></p>	<p>sentidote libertad pudo asumir esta experiencia como una oportunidad para salir adelante, dándole a su vida un nuevo sentido, es decir, pudo aceptar el dolor y el sufrimiento como posibilidades de sentido, es decir, fue libre para...convertir lo adverso en posibilidad de sentido.</p>
--	--	--	--	---

			68-72	<p><u>Santísima Virgen, que lo ayude a uno a salir adelante, de su accidente que le pasó a uno, porque si uno se pone a pensar malos pensamientos como que se va a quitar la vida, cosas que no sirven, mi Dios lo castiga. Lo mejor es pedirle a Dios, confiar en él, tener mucha Fe. Además, el sabe porque hace sus cosas y a mi esta experiencia de haber estado en la UCI me ha servido de mucho, porque</u></p>	
			73-79	<p><u>aunque uno sufre, también se das cuanta de otras cosas, como querer uno más su vida.(15)</u></p>	

<p>Sufrimiento Inevitable</p>		<p>Es aquel que surge a partir de un destino inalterable, es una oportunidad para demostrar la capacidad del hombre de ir más allá del dolor y del sufrimiento haciendo uso del “desafiante poder del espíritu”</p>	<p><u>vida.(15)</u></p> <p>3. <u>Es como lo que cada persona quiere hacer de su vida y de las cosas que le toca pasar, sí, como eso.</u></p> <p>4. <u>Por eso, yo creo que esa experiencia se ve en mi vida, pues con tanto sufrimiento, eh...tantas máquinas, tantas cosas, entonces todo eso lo hace a uno cambiar, le hace ver a uno otras cosas en su vida, como saber que mi Dios lo dejo a uno vivir más, lo salvo de morir, eso., eso, lo cambia a uno.(17)</u></p> <p>5. E: Entonces, señor P, cuénteme como ve la vida</p>	<p>El vivir una experiencia límite como es el haber estado en la UCI, lleva a que la persona se enfrente al sufrimiento necesario o inmodificable, pues el experimentar esta situación se encuentra ajeno a la voluntad de la persona, razón por la cual, su presencia se hace inminente.</p> <p>Es así como, con relación a la experiencia del participante 1, es de destacarse que este</p>
-------------------------------	--	---	---	---

			<p>83-90</p>	<p>cuénteme como ve la vida ahora?</p> <p><u>P: Pues, mi vida ahora la veo como una oportunidad que mi Diosito le da a uno porque eso de estar en la UCI es duro, es muy difícil, Virgen santísima, yo no se lo deseo a nadie.</u></p> <p>1. P: <u>uno en el hospital se cansa, se aburre, y esta uno con un susto de que le puede pasar a uno y estar en la UCI</u></p>	<p>es de destacarse que este reconoce que el estar en la UCI, es un constante sufrimiento que va acompañado de sentimientos de angustia, temor, preocupación ante lo que pueda suceder. Sin embargo, de acuerdo a lo relatado por el participante dicho sufrimiento se relacionaba constantemente con lo que implica estar en la UCI, es decir, su contexto. Tal es el caso de las maquinas, tubos, monitores, que mantienen estable de alguna manera a la persona, así como la presencia de personal medico y el trato del mismo para con el</p>
--	--	--	--------------	--	---

			<p>99-103</p> <p>104-107</p>	<p><u>pasar a uno y estar en la UCI como a mí me ha tocado, eso si que es feo!!</u></p> <p>2. E: Señor P, desearía conocer las circunstancias en que usted llegó a la UCI?</p> <p><u>P: Bueno, yo tuve un accidente, lo que pasa es que yo estaba en mi casa donde nací, no aquí en la ciudad y cogí una escopeta que teníamos, porque iba a cazar unos pájaros, pero antes me puse a limpiarla y resulta que por no tener precaución, yo la cogí del gatillo, pues yo pensé que no estaba cargada y resulta que sí, y se disparó</u></p>	<p>y el trato del mismo para con el paciente, la presencia de otros pacientes con igual o mayor complicación medica y la lejanía con los seres queridos. De acuerdo con esto, se pudo evidenciar un gran temor del participante frente a la posibilidad de volver en algún momento a ingresar a la UCI, pues esta experiencia le enfrenta a realidades tales como el dolor, la muerte y la culpa de acuerdo a las circunstancias en que este sea ingresado a la UCI. Es así como, se puede decir que no solo ante la presencia del</p>
--	--	--	------------------------------	---	--

			<p><u>y resulta que sí, y se disparó en mi cara. Entonces, usted ya podrá imaginarse, pues quede muy grave y me llevaron al médico y allá me mandaron al hospital. Por la condición grave en que estaba, entre a la UCI y allá dure como una semana. Estar ahí, si que fue duro, porque yo estaba mal y eso me preocupaba.(7)</u></p> <p>3. E: Respecto a esto que usted menciona, como describiría la experiencia de haber estado en la UCI?</p> <p><u>P: Bueno, pues eso de estar en la UCI es pues duro, o sea,</u></p>	<p>no solo ante la presencia del sufrimiento inevitable es posible encontrar sentido, pero sí es de saberse que la presencia de este genera gran impacto en la persona, de tal forma que le permite y le lleva a encontrar, descubrir y/o reafirmar su sentido de vida.</p>
--	--	--	--	---

	Muerte	<p>Esta es entendida para efectos de la investigación, como la confrontación a la finitud del hombre, a su temporalidad, la cual no solo hace parte esencial de la vida humana, sino que se convierte en un factor constitutivo de su sentido.</p>	<p><u>en la UCI es pues duro, o sea, es duro, pues allá lo tratan a uno como mal sí, lo tratan a uno como mal, uno les dice algo y no le hacen caso, como uno no puede hablar, aunque algunas enfermeras lo tratan a uno con cariño.(8)</u></p> <p>4. <u>Además, a uno le da como miedo ver mucha gente al lado de uno, uno se da cuenta de todo, le conectan a uno muchas máquinas, medicamentos, terapias, respirador, eso...es, le da a uno miedo. De verdad que a mi me acompañó el miedo, porque es que no saber que</u></p>	<p>La muerte dentro del contexto de la UCI, es una realidad a la que se enfrentan las personas que ingresan a esta, pues su estado de salud es crítico y por ende requieren de un soporte médico mayor para mantenerles estables.</p> <p>De acuerdo con esto, se pudo notar que el participante 1, reconoció la presencia de la</p>
--	--------	--	---	---

			91-98	<p><u>porque es que no saber que pasar con uno y ver como le dije otros pacientes graves, porque ahí pacientes que llegan despedazados, o sea uno ve muchas cosas..... cosas que uno no ha visto, entonces, eso lo, lo, me da desespero, por eso a mi si me produce temor volver a la UCI. (9)</u></p>	<p>reconoció la presencia de la muerte como una constante dentro de la UCI, pues el mayor temor y preocupación que le acompañaba era el reconocer que su estado era grave dadas las condiciones en las que se encontraba, es decir, conectado a aparatos, tubos, no poder hablar, dependencia total de equipo medico; así como, la observación de otras personas en condición medica grave y la muerte de algunas de estas.</p> <p>A pesar de esto, es importante decir que ante la presencia de sufrimiento inevitable relacionado con la muerte, el</p>
--	--	--	-------	--	---

			139-146	<p>1. E: Señor P, teniendo en cuenta esto que usted a mencionado, me gustaría que me comentara, como vivenció usted la presencia de la muerte al estar en la UCI?</p> <p><u>P: Pues, como verse uno con tantas máquinas, tantos aparatos que lo hacen a uno revivir, lo hacen a uno revivir a las malas, entonces uno esta muy mal ahí, uno lo que espera es a que momento uno se va a morir, porque pues sí, el ver pacientes que están al pie de uno, que están como</u></p>	<p>relacionado con la muerte, el participante recurrió a su Dimensión espiritual, pues esta se convierte en un recurso que se mantiene intacto y fuerte a pesar del sufrimiento, facilitándole a la persona encontrar motivos que le permitan descubrir un para que, un como y un quien, que brinden sentido a la experiencia vivida, que en el caso del participante 1, se vieron reflejados en su Fe y confianza en Dios y su familia.</p> <p>De este modo, el participante reconoció el haber superado la experiencia de estar en la UCI,</p>
--	--	--	---------	--	--

			<p><u>pie de uno, que están como bien y de un momento a otro quedan quieticos ahí, entonces, pues uno espera eso, eso le da a uno miedo, en cualquier momento llega uno y también queda..ahí.(11)</u></p> <p>2. E: Bueno, pero lo que sucedió fue algo accidental, desafortunadamente complicado por la gravedad, pero ajeno a su voluntad.</p> <p>P: Pues si, sí señora, porque si yo me pusiera a quitarme la vida, yo con este sacrificio que he pasado. Aunque no le niego, que después de lo que</p>	<p>experiencia de estar en la UCI, como una nueva oportunidad de vida dada por Dios, pues el enfrentar dicha situación le acerca directamente a su finitud como ser humano. Sin embargo, llama la atención que dadas las implicaciones físicas que tuvo el accidente en el rostro del participante y el rechazo que este ha sentido en algunas ocasiones por parte de las personas dada su apariencia y el sometimiento que ha enfrentado ante la realización de varias intervenciones quirúrgicas, menciona que en algún momento ha pensado en</p>
--	--	--	---	---

			70-72	<p>niego, que después de lo que me paso en algunos momentos me llegaron ideas de.... de no seguir más.(13)</p> <p>3. E: Y que le ha hecho desistir de la posibilidad de morir?</p> <p><u>P: Diosito!!!, Diosito lo tiene a uno hasta cuando él quiera, entonces uno debe saber soportar y enfrentar lo que tenga que vivir, por mas duro que sea. Porque Diosito es el que me da la fuerza para continuar hasta donde sea.(14)</u></p>	<p>algún momento ha pensado en la posibilidad de no continuar viviendo, pues dice que es bastante sufrimiento el que ha tenido que enfrentar; pero sin embargo, al mismo tiempo reconoce que Dios es quien le ha dado la vida y toda la fortaleza para enfrentar el haber estado en la UCI y el proceso médico que lleva actualmente para mejorar su condición médica.</p>
--	--	--	-------	--	--

			85-90		<p>vida.</p> <p>A partir de esto, es de mencionarse que el participante 1, reconoce que el accidente que tuvo con el arma de fuego hizo parte de la falta de precaución del mismo, pues manipulo dicho objeto sin tomar las medidas necesarias y desafortunadamente este se disparo accidentalmente causándole daño. De tal forma, que el participante 1, reconoce su responsabilidad frente al suceso ocurrido y por eso refiere que algo interesante que aprendió de la experiencia de haber estado en UCI, fue el</p>
--	--	--	-------	--	--

			125-129	<p>1. E: Señor P, como relacionaría usted la presencia de la culpa con la experiencia de haber estado en la UCI?</p> <p><u>P: Bueno, pues yo creo que yo la relaciono, en el sentido que uno no tiene precaución, uno coger las cosas y no darse cuenta. A uno le falta precaución en las cosas que hace. Por eso, de pronto yo creo que hubiera podido</u></p>	<p>haber estado en UCI, fue el reconocimiento de la importancia de la precaución en las cosas que se hacen día a día, pues esto hace parte del cuidado de sí mismo y de los demás.</p>
--	--	--	---------	---	--

		<p>soporte médico de los pacientes, el equipo médico(médicos, enfermeras, fisioterapeutas) y la estadia de otros pacientes en estado crítico de salud.</p>	<p>48-50</p> <p>55-58</p> <p>104-107</p>	<p><u>da cuenta de las cosas, yo cuando estaba alentado trabajaba, yo se manejar, pero yo nunca, yo cogía un carropero uno nunca pensaba que un carro es como un ser humano, que hay que tratar con cuidado y uno de un carro no piensa eso y ahora si pienso eso..., si uno va por una vía, con alta velocidad y se atraviesa una persona o sale un animal, pues uno mata a la persona o al animal, o se mata uno, a una velocidad de esas uno no tiene precaución.(20)</u></p>	<p>medico, el observar a otros pacientes en condiciones graves y la muerte de algunos de estos. Así como, el trato de algunas de las personas del equipo médico y el poco contacto con sus seres queridos.</p>
--	--	--	--	--	--

			108-117	<p>1. P: <u>Además, yo me siento más tranquilo cuando estoy en mi casa, porque no hay nada igual a estar ahí, uno en el hospital se cansa, se aburre, y esta uno con un susto de que le puede pasar a uno y estar en la UCI como a mí me ha tocado, eso si que</u></p>	
--	--	--	---------	--	--

			123-129	<p><u>mí me ha tocado, eso si que es feo!!</u>, Aunque, uno se da <u>cuenta de cosas para su vida luego de todo esto, que sirven, pero igual estar allá no es nada bonito.</u>(5)</p> <p>2. <u>P: Bueno, pues eso de estar en la UCI es pues duro, o sea, es duro, pues allá lo tratan a uno como mal sí, lo tratan a uno como mal, uno les dice algo y no le hacen caso, como uno no puede hablar, aunque algunas enfermeras lo tratan a uno con cariño.</u>(8)</p> <p>3. <u>Además, a uno le da como miedo ver mucha gente al</u></p>	
--	--	--	---------	---	--

			130-135	<p><u>miedo ver mucha gente al</u> <u>lado de uno, uno se da cuenta</u> <u>de todo, le conectan a uno</u> <u>muchas máquinas,</u> <u>medicamentos, terapias,</u> <u>respirador, eso...es, le da a</u> <u>uno miedo. De verdad que a</u> <u>mi me acompaño el miedo,</u> <u>porque es que no saber que</u> <u>pasar con uno y ver como le</u> <u>dije otros pacientes graves,</u> <u>porque ahí pacientes que</u> <u>llegan despedazados, o sea</u> <u>uno ve muchas cosas....,</u> <u>cosas que uno no ha visto,</u> <u>entonces, eso lo, lo, me da</u> <u>desespero, por eso a mi si me</u> <u>produce temor volver a la</u></p>	
--	--	--	---------	---	--

<p>Dimensión Noética ó Espiritual</p>		<p>La dimensión noética del Ser Humano hace parte de su unicidad. En esta, se adoptan decisiones, se toman determinaciones a pesar de limitaciones físicas o psicológicas, por tanto es el núcleo sano de la persona. Esta dimensión contiene la esencia de</p>	<p>135-138</p> <p>147-150</p>	<p><u>produce temor volver a la UCI. (9)</u></p> <p>4. <u>Por eso, es que yo creo que es mejor cuando uno ya esta en el piso, porque está uno en su piecita, hay...., hay al menos con quien hablar, entonces, uno se tranquiliza, porque en la UCI a uno lo tienen amarrado y mantiene solo.(10)</u></p> <p>5. <u>P: Pues, como verse uno con tantas máquinas, tantos aparatos que lo hacen a uno revivir, lo hacen a uno revivir a las malas, entonces uno esta muy mal ahí, uno lo que espera es a que momento uno</u></p>	<p>De acuerdo con lo expresado por el participante 1, es de mencionarse que la dimensión espiritual se convirtió en el mayor recurso al que apeló para enfrentar la experiencia de haber estado en la UCI, pues su mayor fortaleza par descubrir sentido a dicha experiencia fue su fe en Dios y su familia como</p>
---------------------------------------	--	---	-------------------------------	---	--

		<p>contiene la esencia de la vida.</p>	<p>150-158</p>	<p><u>espera es a que momento uno se va a morir, porque pues sí, el ver pacientes que están al pie de uno, que están como bien y de un momento a otro quedan quieticos ahí, entonces, pues uno espera eso, eso le da a uno miedo, en cualquier momento llega uno y también queda..ahí.(11)</u></p> <p>6. <u>P: Pues haber, todo lo que yo estuve allá, todo lo que yo pase y sufrí allá, a mi se me queda. Por eso, yo creo que esa experiencia se ve en mi vida, pues con tanto sufrimiento, eh...tantas</u></p>	<p>su fe en Dios y su familia como impulsores y razones para sobrellevar la situación y encontrar un para qué, un como y un a quien ofrecer el afrontar y superar el sufrimiento necesario vivido.</p> <p>Lo anterior, facilitó al participante descubrir sentido a la experiencia vivida, pues gracias a estos motivadores encontró apoyo y fuerza para encarar y superar el haber estado en la UCI, así como su proceso de recuperación al salir de esta hasta el día de hoy.</p> <p>Es así como, la dimensión espiritual a pesar del déficit</p>
--	--	--	----------------	---	---

			<p>159-166</p> <p><u>sufrimiento, eh...tantas máquinas, tantas cosas, entonces todo eso lo hace a uno cambiar, le hace ver a uno otras cosas en su vida, como saber que mi Dios lo dejo a uno vivir mas, lo salvo de morir, eso., eso, lo cambia a uno.(17)</u></p> <p>1. <u>Además, eso de hablar uno de esas cosas que le pasan, o</u></p>	<p>espiritual a pesar del déficit físico sobresale para convertirse en el punto de apoyo principal para afrontar la situación de haber estado en la UCI.</p>
--	--	--	--	--

			50-54	<p><u>de esas cosas que le pasan, o sea, o sea, me parece muy bueno, porque eso le ayuda a uno. Y uno se da cuenta que definitivamente Diosito es muy lindo, y le ayuda a uno a salir de todo.(1)</u></p> <p>2.P: <u>de resto he estado muy bien, gracias a Dios.(2)</u></p> <p>3. P: <u>Diosito, mi mamá me han acompañado mucho en esto y mi hermano aunque no vive conmigo por que esta lejos, también esta pendiente y de verdad que eso me ha ayudado hartó.(3)</u></p> <p>4. P: <u>Pues que le digo, para mí ha sido muy importante</u></p>	
--	--	--	-------	---	--

			80-82	<p><u>mí ha sido muy importante estar con ellos, especialmente con mi mamá, porque ella esta todo el tiempo conmigo. Gracias al apoyo de ellos y de mi Dios, yo he podido ir superando esto.(4)</u></p>	
			150-158	<p>5. E: Lo importante, es que usted se ha sentido apoyado por su familia y su condición medica ha ido mejorando, Señor P. Y eso es algo muy positivo para su vida.</p> <p>P: <u>Ahí!!! Sí señora, eso es lo que me da alivio y tranquilidad. Mi Diosito, me ha ayudado mucho y yo confió mucho en él.(6)</u></p>	

				<p><u>confió mucho en él.(6)</u></p> <p>6. E: Y que le ha hecho desistir de la posibilidad de morir?</p> <p>P: <u>Diosito!!!, Diosito lo tiene a uno hasta cuando él quiera, entonces uno debe saber soportar y enfrentar lo que tenga que vivir, por mas duro que sea. Porque Diosito es el que me da la fuerza para continuar hasta donde sea.(14)</u></p> <p>7. E: Teniendo en cuenta Señor P, lo que hemos conversado, cuénteme cómo ha asumido usted la experiencia de haber estado</p>	
--	--	--	--	--	--

			46-50	<p>experiencia de haber estado en la UCI?</p> <p>P: <u>Bueno, pues yo creo que he asumido esa situación de la mejor manera, pues para uno salir adelante tiene que pedirle a mi Dios, a la Santísima Virgen, que lo ayude a uno a salir adelante, de su accidente que le pasó a uno, porque si uno se pone a pensar malos pensamientos como que se va a quitar la vida, cosas que no sirven, mi Dios lo castiga. Lo mejor es pedirle a Dios, confiar en él, tener mucha Fe. Además, el sabe porque hace sus cosas y</u></p>	
--	--	--	-------	---	--

			50-54	<p><u>sabe porque hace sus cosas y a mi esta experiencia de haber estado en la UCI me ha servido de mucho, porque aunque uno sufre, también se das cuanta de otras cosas, como querer uno mas su vida.(15)</u></p> <p>8. E: Señor P, a partir de esto como podría relacionar este sentido de vida con la experiencia de haber estado en la UCI?</p>	
			114-117	<p><u>P: Pues haber, todo lo que yo estuve allá, todo lo que yo pase y sufrí allá, a mi se me queda. Por eso, yo creo que esa experiencia se ve en mi</u></p>	

			126-129	<p><u>esa experiencia se ve en mi vida, pues con tanto sufrimiento, eh...tantas máquinas, tantas cosas, entonces todo eso lo hace a uno cambiar, le hace ver a uno otras cosas en su vida, como saber que mi Dios lo dejo a uno vivir mas, lo salvo de morir, eso..., eso, lo cambia a uno.(17)</u></p>	
			139-146	<p>9. E: Podría describirme, su sentido de vida antes y después de la experiencia de haber estado en la UCI?</p> <p><u>P: Haber, pues yo creo que mi vida antes no es que fuera mal, sino que, era como</u></p>	

			<p><u>mal, sino que, era como</u></p> <p><u>confiado en las cosas y deja</u></p> <p><u>uno pasar cosas de la vida de</u></p> <p><u>uno, pero ahora, yo pienso</u></p> <p><u>mejor las cosas, y darme</u></p> <p><u>cuenta de que tengo otra vez</u></p> <p><u>la vida conmigo eso, eso es,</u></p> <p><u>o sea es bueno, gracias a</u></p> <p><u>Dios.(18)</u></p> <p>10. <u>Además, ahorita tengo fe</u></p> <p><u>de que me arreglen, que</u></p> <p><u>quede bien, pues siempre me</u></p> <p><u>quedo maluca la cara por el</u></p> <p><u>tiro, por eso me ven los de</u></p> <p><u>plástica. Por eso creo que el</u></p> <p><u>sentido de la vida de uno, o</u></p> <p><u>sea, el mío es mejor, y lo que</u></p> <p><u>más me motiva ahora es Dios</u></p>	
--	--	--	---	--

		<p>debido a las condiciones propias de la misma.</p>	<p>15-17</p>	<p><u>de las personas, porque a uno lo ven como raro, así personas que lo determinan a uno y hay otras que no, piensan que uno es un indigente, porque uno se tapa la cara. Esto es por lo que yo tengo un poco maluca la cara, por lo del accidente, ya uno se acostumbra, la persona que no lo determina a uno, pues que puedo hacer, pues de todas maneras no se pude regañarla, pero de todas formas yo pienso, gracias a Dios el no me llevó de una vez, sino que me dejo mas tiempo, y por eso yo sé</u></p>	<p>pacientes, generando así una sensación de “vacío” afectivo, ya que durante el tiempo que están en la UCI, se sienten solos.</p> <p>Igualmente, en ocasiones el hecho de haber estado en la UCI genera cierto tipo de restricciones ya que como en el caso del participante 1 su condición médica ha restringido de manera significativa su interacción con los demás, ya que debido a su aspecto físico la gente tiende a rechazarlo porque piensa que es un “indigente”, situación que en un principio generaba</p>
--	--	--	--------------	--	---

			<p>162-166</p> <p><u>mas tiempo, y por eso yo sé que el me va a seguir ayudando, para quedar lo mejor que se pueda.</u>(22)</p> <p>13. E: Señor P, luego de escuchar todo lo que usted ha comentado acerca de su experiencia, ahí algo que pueda compartir de esta experiencia de haber estado en UCI en beneficio de otros?</p> <p><u>P: Pues claro, una persona que este en la situación de uno, pues hay que ayudarlo, darle ánimo, darle consejos, que uno ha pasado por cosas difíciles, pero que teniendo fe</u></p>	<p>en un principio generaba incomodidad en el participante 1 pero con el tiempo se ha acostumbrado, adaptándose a esa nueva forma de vida, como él mismo lo mencionó:“ya uno se acostumbra, la persona que no lo determina a uno, pues que puedo hacer, pues de todas maneras no se pude regañarla”. Pero, el participante 1 a partir de esta restricción logró descubrir que la ausencia de algo y/o alguien tiene sentido, es decir, el sentido existe bajo cualquier circunstancia aún cuando para la persona no sea evidente.</p>
--	--	--	--	---

Autotrascendencia.		En todo momento el ser humano apunta, por encima de sí mismo, hacia algo o hacia un sentido que hay que cumplir, o hacia otro ser humano, a cuyo encuentro se dirige con amor.	135-138	<p><u>dificiles, pero que teniendo fe y confianza en Dios, se sale adelante.</u></p> <p>1. <u>Además, yo me siento más tranquilo cuando estoy en mi casa, porque no hay nada igual a estar ahí, uno en el hospital se cansa, se aburre, y esta uno con un susto de que</u></p>	<p>evidente.</p> <p>El hombre durante el transcurso de su vida tiene un sentido por descubrir, ya que formar parte de una realidad implica conocerla y descubrirle significados que contribuyan a conseguir una mejor calidad de vida.</p>
--------------------	--	--	---------	--	--

			150-158	<p><u>esta uno con un susto de que le puede pasar a uno y estar en la UCI como a mí me ha tocado, eso si que es feo!!.</u></p> <p><u>Aunque, uno se da cuenta de cosas para su vida luego de todo esto, que sirven.</u></p> <p>2. <u>Por eso, es que yo creo que es mejor cuando uno ya esta en el piso, porque está uno en su piecita, hay...., hay al menos con quien hablar, entonces, uno se tranquiliza, porque en la UCI a uno lo tienen amarrado y mantiene solo.(10)</u></p> <p>3. P: <u>Pues gracias a Dios me veo y siento bien, aunque hay</u></p>	<p>vida.</p> <p>Del mismo modo, el hombre en pro de ese sentido, comprende que cada situación que afronta es una oportunidad para aprender, para fortalecer su sentido de vida, para reconocer que a pesar de los problemas que se puedan tener como en el caso del participante 1, toda vida vale la pena ser vivida, abriéndose así al sentido de la existencia.</p> <p>Igualmente, esa apertura al sentido es algo que el participante 1 ha logrado apelando a su capacidad de autotranscendencia, superando</p>
--	--	--	---------	---	---

			<p><u>veo y siento bien, aunque hay momentos en que uno puede sentirse mal, delante de las personas, porque a uno lo ven como raro, así personas que lo determinan a uno y hay otras que no, piensan que uno es un indigente, porque uno se tapa la cara. Esto es por lo que yo tengo un poco maluca la cara, por lo del accidente, ya uno se acostumbra, la persona que no lo determina a uno, pues que puedo hacer, pues de todas maneras no se puede regañarla, pero de todas formas yo pienso, gracias a</u></p>	<p>autotrascendencia, superando umbrales que han sido y siguen dolorosos como es el caso de haber estado en la UCI y seguir afrontando su condición médica encontrándole así un sentido único, comprendiendo que del sufrimiento también se puede aprender.</p> <p>Es así como, en el caso del participante 1 lo que le ayudó a descubrir sentido a pesar de... fue su confianza en Dios y su familia, lo cual se relaciona con lo dicho por Frankl (1984) la existencia humana siempre apunta y se dirige hacia algo o alguien distinto de sí mismo.</p>
--	--	--	--	---

			<p><u>formas yo pienso, gracias a Dios el no me llevó de una vez, sino que me dejó más tiempo, y por eso yo sé que el me va a seguir ayudando, para quedar lo mejor que se pueda.</u>(22)</p> <p>E: Cuénteme, un poco más acerca de ese apoyo de su</p>	<p>alguien distinto de sí mismo.</p> <p>Por lo tanto, el estar dirigido hacia algo y/o alguien es lo que le permite al hombre trascender, ir más allá, dando respuesta a la pregunta que la vida le está planteando, ya que como dice Frankl (1990) “no basta con preguntarse por el sentido de la vida sino que hay que responder a él respondiendo ante la vida misma”</p>
--	--	--	---	--

				<p>acerca de ese apoyo de su familia, cómo ha influido el estar con sus seres queridos nuevamente en su proceso de recuperación?</p> <p>P: <u>Pues que le digo, para mí ha sido muy importante estar con ellos, especialmente con mi mamá, porque ella esta todo el tiempo conmigo.</u></p> <p><u>Gracias al apoyo de ellos y de mi Dios, yo he podido ir superando esto.(4)</u></p> <p>2. <u>Además, yo me siento más tranquilo cuando estoy en mi casa, porque no hay nada igual a estar ahí, uno en el hospital se cansa, se aburre, y</u></p>	
--	--	--	--	---	--

			<p><u>hospital se cansa, se aburre, y esta uno con un susto de que le puede pasar a uno y estar en la UCI como a mí me ha tocado, eso sí que es feo!!.</u></p> <p><u>Aunque, uno se da cuenta de cosas para su vida luego de todo esto, que sirven, pero igual estar allá no es nada bonito.(5)</u></p> <p><u>3. Lo mejor es pedirle a Dios, confiar en él, tener mucha Fe.</u></p> <p><u>Además, el sabe porque hace sus cosas y a mi esta experiencia de haber estado en la UCI me ha servido de mucho, porque aunque uno sufre, también se das cuanta</u></p>	
--	--	--	--	--

Expresión de Sentimientos		Representa el gusto y gratificación que siente la persona de dar a conocer su experiencia vivida a otras personas y la posibilidad de poder continuar confirmando la importancia que ha tenido para su vida el haber superado la experiencia de estar en	<p><u>sufre, también se das cuanta de otras cosas, como querer uno más su vida.(15)</u></p> <p>4. <u>Por eso, yo creo que esa experiencia se ve en mi vida, pues con tanto sufrimiento, eh...tantas máquinas, tantas cosas, entonces todo eso lo hace a uno cambiar, le hace ver a uno otras cosas en su vida, como saber que mi Dios lo dejo a uno vivir más, lo salvo de morir, eso., eso, lo cambia a uno.(17)</u></p> <p>5. <u>Esto ha sido un cambio, en el sentido que uno nunca piensa que hacer, uno coge las cosas, uno no tiene</u></p>	Respecto a esta categoría, es de mencionarse que el participante 1, reconoció que para él era importante el poder hablar de su experiencia, ya que le permitía comunicar el sufrimiento inevitable que tuvo
---------------------------	--	--	---	---

		<p>experiencia de estar en la UCI.</p>	<p><u>las cosas, uno no tiene precaución y ahora ya uno coge precaución, ya uno se da cuenta de las cosas, yo cuando estaba alentado trabajaba, yo se manejar, pero yo nunca, yo cogía un carropero uno nunca pensaba que un carro es como un ser humano, que hay que tratar con cuidado y uno de un carro no piensa eso y ahora si pienso eso..., si uno va por una vía, con alta velocidad y se atraviesa una persona o sale un animal, pues uno mata a la persona o al animal, o se mata uno, a</u></p>	<p>sufrimiento inevitable que tuvo que afrontar y así mismo, comentar la forma en que él lo afrontó, la repercusión este tuvo en su vida y de alguna manera, dar recomendaciones respecto a la importancia de brindar compañía, apoyo y ánimo a quien vive una experiencia como es estar en la UCI. Además, de poder continuar reafirmado al mismo tiempo que cuenta su experiencia, que Dios le ha acompañado y dado la oportunidad de continuar saliendo adelante.</p>
--	--	--	--	--

<p>Repercusión de condición médica en la vida de la persona</p>		<p>Esta hace referencia a la manera en que pudo influir y repercutir la presencia de secuelas o cambios físicos propios de la condición médica que afronto el paciente, con relación a su vida personal, familiar y/o social.</p>	<p><u>al animal, o se mata uno, a una velocidad de esas uno no tiene precaución.</u>(20)</p> <p>6. E: Entonces, señor P, cuénteme cómo ve la vida ahora?</p> <p><u>P: Pues, mi vida ahora la veo como una oportunidad que mi Diosito le da a uno porque eso de estar en la UCI es duro, es muy difícil, Virgen santísima, yo no se lo deseo a nadie.</u>(21)</p> <p>7. E: Señor P, luego de escuchar todo lo que usted ha comentado acerca de su experiencia, hay algo que pueda compartir de esta</p>	<p>Es por esto, que el contar la experiencia de haber estado en la UCI, probablemente le permite al participante 1, reafirmar y corroborar lo importante que fue haber superado esa situación, y poder hoy día hablar de esto como un evento pasado que le brinda la posibilidad de orientar su sentido de vida.</p> <p>Frente a esta categoría, es importante mencionar que dada la gravedad del accidente que el paciente tuvo a causa del impacto de un arma de fuego en su rostro, él tuvo que ser</p>
---	--	---	--	--

			<p>pueda compartir de esta experiencia de haber estado en UCI en beneficio de otros?</p> <p><u>P: Pues claro, una persona que este en la situación de uno, pues hay que ayudarle, darle ánimo, darle consejos, que uno ha pasado por cosas difíciles, pero que teniendo fe y confianza en Dios, se sale adelante.</u></p> <p><u>Nunca se debe darles desanimo, porque lo que importa es que salgan adelante, para seguir luchando uno en la vida.</u></p>	<p>su rostro, él tuvo que ser ingresado a la UCI donde se le presto la atención mas completa posible para estabilizarlo.</p> <p>Sin embargo, el participante 1 ha tenido que enfrentar desde entonces hasta el día de hoy, un proceso de recuperación lento e incomodo en cuanto a la reconstrucción de su rostro, razón por la cual, se ha visto sometido a la realización de varias intervenciones quirúrgicas a fin de mejor su condición.</p> <p>Por esta razón, llama la atención el sufrimiento que él</p>
--	--	--	---	--

			<p><u>De esto se aprende mucho, y se quiere más la vida.(23)</u></p> <p><u>1. Además, eso de hablar uno de esas cosas que le pasan, o sea, o sea, me parece muy bueno, porque eso le ayuda a uno. Y uno se da cuenta que definitivamente Diosito es muy lindo, y le ayuda a uno a salir de todo.(1)</u></p> <p><u>2. P: Pues claro, yo creo que puedo decirle a otras personas que, una persona que este en la situación de</u></p>	<p>ha tenido que enfrentar no solo en el aspecto médico, sino en su relación con los otros, ya que desafortunadamente su apariencia física genera impacto en algunas personas, lo que hace que le rechacen y evadan el estar con él.</p> <p>De tal forma, que el participante 1 no solo se a enfrentado a la experiencia difícil de haber estado en la UCI, ya que luego de esto a tenido que encarar, aceptar y adaptarse a una nueva condición física, que por supuesto repercute a nivel</p>
--	--	--	---	---

				<p><u>uno, pues hay que ayudarlo, darle ánimo, darle consejos, que uno ha pasado por cosas difíciles, pero que teniendo fe y confianza en Dios, se sale adelante. Nunca se debe darles desánimo, porque lo que importa es que salgan adelante, para seguir luchando uno en la vida. De esto se aprende mucho, y se quiere más la vida.(23)</u></p>	<p>emocional, pues el reconocer que algo en su cuerpo ya no es igual y que difícilmente llegará a ser como antes lo era, es doloroso, mas aún cuando esto se ve reafirmado por el entorno social que le acompaña.</p> <p>Sin embargo, hay que destacar que a pesar de esta situación, el participante afirmó que ha aprendido de alguna manera a sobrellevar esta situación, pues considera que no puede hacer nada para evitar que las personas reacciones así y por esto ya se ha acostumbrado a esta situación Además, lo que</p>
--	--	--	--	--	--

				<p>1. <u>Además, ahorita tengo fe de que me arreglen, que quede bien, pues siempre me quedo maluca la cara por el tiro, por eso me ven los de plástica. Por eso creo que el sentido de la vida de uno, o sea, el mío es mejor, y lo que más me motiva ahora es Dios y yo estoy mas unido con él ahora.</u>(19)</p>	<p>más le interesa es continuar con su tratamiento, y con la ayuda de Dios para salir adelante.</p>
--	--	--	--	--	---

				<p>2. <u>Pues gracias a Dios me veo y siento bien, aunque hay momentos en que uno puede sentirse mal, delante de las personas, porque a uno lo ven como raro, así personas que lo determinan a uno y hay otras que no, piensan que uno es un indigente, porque uno se tapa la cara. Esto es por lo que yo tengo un poco maluca la cara, por lo del accidente, ya uno se acostumbra, la persona que no lo determina a uno, pues que puedo hacer, pues de todas maneras no se puede</u></p>	
--	--	--	--	---	--

				<u>regañarla, pero de todas formas yo pienso, gracias a Dios el no me llevó de una vez, sino que me dejó más tiempo, y por eso yo sé que el me va a seguir ayudando, para quedar lo mejor que se pueda.</u>	
--	--	--	--	---	--

Tabla D2

Matriz de Interpretación de Categorías

Categoría	Subcategoría	Definición	Rastreo de Renglón	Texto	Interpretación
Sentido de Vida		Es la razón que impulsa	91-98	1. E: Entonces, el escribirles	Respecto al sentido de vida en

		<p>a la persona a lograr algo o a ser de una manera determinada, el sentido lo orienta y ubica en relación con su existencia. Este sentido, es dado a partir del descubrimiento que la persona haga de su espiritualidad, teniendo en cuenta la concepción de hombre como un ser “bio-psico-socio-espiritual”, el espíritu es la dimensión específicamente humana del individuo y tiene habilidades de las</p>		<p>a ellos y encontrar respuestas le ayudaba a tranquilizarse? P: <u>Un poco, si doctora, un poco porque pues ya me podía comunicar con ellos al menos de alguna manera... y ellos pues me daban voz de aliento, pues escucharlos, podía escucharlos pero yo no podía expresarles hablando lo que yo sentía, ya con el hecho de verlos a ellos que vinieran a verme, mi hermana con la que la doctora hablo, ella estuvo presente todos esos... días estuve acompañado todo el tiempo y en esos 15 días que</u></p>	<p>el participante 2, es importante mencionar que la experiencia de haber estado en la UCI marco y repercutió de manera integral su vida; pues, aunque él reconoció que el sufrimiento al que se vio enfrentado su difícil, dada la condición crítica de salud en que se encontraba, así como, la presencia de aspectos relacionados con el contexto de la UCI como son máquinas, monitores, tubos, restricciones en tiempo de vistas, uso de ropa adecuada para el ingreso a esta, presencia de personal medico, incapacidad para comunicarse oralmente dada la condición</p>
--	--	--	--	--	--

		<p>tiene habilidades de las que carecen otras criaturas. Es decir, que el sentido se entiende como algo único, que siempre hay que descubrir, pues la vida no se trata de dar sentido sino de encontrar sentido.</p>	178-191	<p><u>tiempo y en esos 15 días que estuve en la UCI pues... digamos que su presencia fue más... más estuvo más tiempo conmigo y mi familia, pues acudió más acá estuvo más... presente y más pendiente de mí.</u> (6)</p> <p>2. <u>en el fondo tenía muchas ganas de vivir... y en la penúltima cirugía, el día antes de la penúltima cirugía hubo una junta médica de 12 cirujanos y... ellos estuvieron ahí en el cuarto y me estuvieron explicando pues el riesgo de la cirugía que... el porcentaje de</u></p>	<p>oralmente dada la condición medica, que le llevaron a sentir temor y angustia frente a lo que pasaría con él y la posibilidad de morir; el participante, mostró de acuerdo a su relato que durante todo el tiempo que estuvo allá, hubo un impulso, un deseo de continuar con vida y de superación de esa situación, que le llevo a acudir y aferrarse a sus principales motivadores que fueron Dios y su familia.</p> <p>Es así como, él orientó y ofreció el sufrimiento inevitable al que se enfrento a figuras poseedoras de su total amor, confianza y esperanza, gracias a la presencia</p>
--	--	--	---------	--	--

			<p><u>que... el porcentaje de posibilidad de vivir era bajo, era una cirugía muy riesgosa, muy complicada, y entonces una enfermera me acuerdo tanto que pues no se, no le caía bien no se... me dijo que lastima, que pesar usted con 20 años nada más, empezando a vivir y ya esto olvídense usted esto las posibilidades que usted tiene de vivir son muy pocas y entonces yo le dije va a ver que... que voy a estar aquí, me va a ver estos días aquí otra vez en mi cuarto y entonces sonrió como de</u></p>	<p>esperanza, gracias a la presencia de su dimensión espiritual la cual, le permitió tomar una posición frente a su situación, a fin de hallar una razón, es decir, un que o un quien hacia el cual dirigir la experiencia dolorosa vivida. Es por esto, que el participante reconoció que el pensar en Dios y su familia como dadores de apoyo, fuerza, motivación y fe, le permitió aferrarse a sus ganas de vivir, mas aun al saber que era una persona muy joven que seguramente tendría muchas oportunidades en la vida, lo que lo hizo pensar que Dios</p>
--	--	--	--	--

			<p><u>entonces sonrió como de dientes para fuera... y a los pocos días cuando salí de ahí, de ahí de cirugía nos encontramos y me dijo usted que hace aquí yo pensé que usted se había muerto me dijo, así y yo le dije no porque Dios es el que sabe y no es usted ni ninguno de nosotros sino es el... el que sabe, las ganas de vivir y la juventud son las que me tienen aquí y pues esa fue mi respuesta a ella, yo en el fondo sentía y tenía ganas de vivir, yo sentía, yo decía no me pudo morir, yo tengo que</u></p>	<p>lo hizo pensar que Dios definitivamente todavía lo necesitaba para algo.</p> <p>Es así como, el haber acudido a su dimensión espiritual le permito hacer frente a la situación y encontrarle un sentido a la misma, el cual pudo verse reafirmado en lo expresado por el participante 2, ya que este, admitió que el haber estado en la UCI, se convirtió en una posibilidad de cambio y renovación de su vida, pues esto le hizo reflexionar acerca de la importancia del valor de la vida, de la unión familiar y con Dios, dado que</p>
--	--	--	--	---

			<p>192-203</p> <p><u>me pudo morir, yo tengo que superar este imprevisto. (15)</u></p> <p>3.E: Bueno, podría contarme acerca de la forma en que ha asumido esta experiencia, que ha aprendido a partir de esto?</p> <p><u>P: Pues... he aprendido mucho doctora, porque incluso de eso mismo que aprendí de esa experiencia tan para mí fue una experiencia muy grande, aprende uno muchas cosas, las ganas de vivir y eso le da a uno... pie de pronto a incluso hasta a aconsejar a personas que se ven de</u></p>	<p>familiar y con Dios, dado que según él, anteriormente no le daba la importancia debida a lo que significa tener la vida y estar con la familia.</p> <p>Del mismo modo, el participante 2, afirmó haber aprendido muchas cosas del haber estado en la UCI, como la importancia de respetar las decisiones de otros y no ir en contra de ellas, a sufrir y comprender el dolor propio y ajeno, a querer mas la vida y a compartir su experiencia con otros personas, a fin de poder aconsejarles y ofrecer lo que vivió como un testimonio de</p>
--	--	--	--	--

			<p><u>personas que se ven de pronto cerca a la muerte o de pronto con problemas y que buscan de pronto la muerte entonces yo he tenido la oportunidad de hablarles, de comentarles, de decirles el estado en estuve y pues de que hay es que vivir y pues así no en el momento por ejemplo yo no tengo trabajo, no tengo un estudio, pero pues tengo la vida que eso yo creo que vale más que el mismo empleo que yo se que algún día lo voy a tener y confiando en Dios y eso es lo que yo pues... tengo en</u></p>	<p>vivió como un testimonio de vida; razón por la cual, entro a hacer parte de un grupo juvenil en la localidad donde vive.</p> <p>Por otra parte, él menciona que a pesar de haber superado su situación y encontrarle un sentido a la misma respecto a su vida, en ocasiones, se siente desilusionado y con poca motivación respecto a lo que realiza actualmente en su vida, pues no tiene trabajo y tampoco a podido estudiar; lo cual, él reconoce se ha visto afianzado por la condición medica delicada de su padre, pues de alguna manera quien se ha</p>
--	--	--	--	---

			204-217	<p><u>lo que yo pues... tengo en cuenta muy en cuenta... que de verdad de esa experiencia le puede uno sacar muchas cosas.</u> (16)</p> <p>4. E: Quisiera saber para usted qué es sentido de vida?</p> <p>P: <u>Sentido de vida es... en cierto modo como lleva uno la vida... hasta antes del accidente me consideraba otro tipo de persona ahora luego del accidente, la experiencia, todo lo que he vivido pues ya es otro tipo de vida, ya se siente uno una persona cambiada, renovada incluso hasta con Dios,</u></p>	<p>alguna manera quien se ha hecho responsable de su cuidado ha sido él. Sin embargo, a pesar de la insatisfacción que le produce esto a nivel de realización personal, él afirma que Dios al darle nuevamente la oportunidad de vivir, le asigno una misión y que precisamente esta fue el cuidar de su padre, lo que le hace pensar también, que a pesar de la situación actual en otro momento el podrá realizar y llevar a cabo los propósitos que tiene para su vida.</p> <p>Teniendo en cuenta lo mencionado, vale la pena</p>
--	--	--	---------	---	--

			<p><u>incluso hasta con Dios,</u> <u>porque yo no me acercaba a</u> <u>una iglesia así con</u> <u>frecuencia para...</u> <u>confesarme, para estar como</u> <u>en paz de Dios, ahora pues...</u> <u>lo hago no con mucha</u> <u>frecuencia pero pues por lo</u> <u>menos más que antes...</u> <u>siente uno como que de</u> <u>verdad esta uno renovado y</u> <u>también pues yo creo que</u> <u>esas ganas de vivir, ese...</u> <u>esa oportunidad, segunda</u> <u>oportunidad que me dio Dios</u> <u>la he querido llevar de la</u> <u>mano con él, he estado cerca</u> <u>de él, hice parte de un grupo</u></p>	<p>mencionado, vale la pena afirmar que el participante 2, hizo de la experiencia de haber estado en la UCI y del sufrimiento que implicó un logro, en la medida en que se apodero de la situación, la encaro apelando a su dimensión espiritual, le encontró sentido a su existencia convirtiéndola en una nueva oportunidad para reflexionar, modificar y reafirmar aspectos de su vida; de tal forma, que hoy día reconoce el haber pasado por esa experiencia como un motivo de orgullo en cuanto que la vivió, enfrente y supero y hoy</p>
--	--	--	---	--

			<p><u>de él, hice parte de un grupo juvenil allá en... y estuve un tiempo... ahí un buen tiempo y les compartí mi experiencia a ellos y pues fue una experiencia que... les llamo la atención a todos, todos tuvieron que contar algo que había marcado eh... digamos eh... una experiencia en la vida de cada uno de ellos y yo conté mi experiencia que... considero que es una experiencia muy grande y especial y a todos pues les pareció... que fue la más especial mi experiencia.</u> (17)</p>	<p>vivió, enfrento y supero y hoy puede hablar de ella y de la repercusión que esta tuvo en el sentido de su vida.</p>
--	--	--	--	--

			218-227	<p><u>especial mi experiencia. (17)</u></p> <p>5. E: Con relación a lo anterior, me podría describir su sentido de vida antes y después de haber estado en la UCI?</p> <p><u>P: Pues... en mi vida hubo un cambio total, porque al comienzo yo era otro tipo de persona, otra clase de persona, de pronto la vida no la valoraba tanto... no le daba tanta importancia, luego de vivir una experiencia así... entonces dice uno pues como... como son las cosas de Dios, eh... pues donde me tuvo... pues</u></p>	
--	--	--	---------	---	--

			<p><u>pues donde me tuvo... pues</u> <u>eso fue por algo, el me dio</u> <u>esa oportunidad de estar y</u> <u>no fue porque eso él lo hizo</u> <u>de malo, más bien él lo hizo</u> <u>de bueno para que yo me</u> <u>diera cuenta que la vida vale</u> <u>mucho y que mi familia</u> <u>también valía mucho, yo no</u> <u>valoraba de pronto tanto a</u> <u>mi familia tanto así hasta</u> <u>entonces que me di cuenta</u> <u>que de verdad eh... me</u> <u>apreciaban y me aprecian</u> <u>mucho entonces esa</u> <u>experiencia fue de verdad</u> <u>muy... grande. (18)</u></p>	
--	--	--	--	--

			228-231	<p>6. <u>y a mí me gusta hablar de eso, al comienzo de pronto mis hermanas me decían no... no hable tanto de eso que eso de pronto le produce la crisis... porque pues de cierto modo también fue como un trauma haber estado ese tiempo ahí en la UCI pero a mí me gusta hablar de eso porque pues... es como haber muerto y haber vuelto a vivir.</u>(19)</p>	
			232-233	<p>7. E: Entonces, ahora cómo vive usted?</p> <p><u>P: Pues... es una vida mejor llevada, aprende uno muchas cosas...</u> (20)</p>	

			234-246	<p><u>cosas... (20)</u></p> <p>8. E: Qué tipo de cosas ha aprendido?</p> <p><u>P: Aprender a respetar las decisiones por ejemplo de... mi papá que no las tenía muy en cuenta en... aprender a sufrir de pronto a veces eh... el dolor ajeno, uno a veces es egoísta en ese sentido en ese... aspecto y ya después de haber vivido una experiencia sabe uno que de verdad es doloroso, que es tenaz... que es muy... muy cruel, entonces eso... eso me ha enseñado a vivir de otra manera, incluso yo era una</u></p>	
--	--	--	---------	---	--

			<p><u>manera, incluso yo era una persona que me consideraba antisocial, llegaban a ver a mi papá incluso a verme a mi y yo me escondía, me iba de la casa, me iba por ahí a pescar o alguna otra cosa y ya entonces con esa experiencia así pues... a valorar las personas, los amigos, eh.... a recibirlos, a hablar con ellos, a... pues a entablar una conversación, una charla y a ser una persona sociable, tal vez yo creo que eso fue lo que Diosito me dio a entender con ese accidente, con que</u></p>	
--	--	--	--	--

			247-256	<p><u>con ese accidente, con que</u> <u>cambiará... pues creo que</u> <u>me devolvió la vida y me</u> <u>dio la oportunidad de que</u> <u>cambiará, me reivindicará</u> <u>con él y con las personas que</u> <u>de pronto hubiera herido de</u> <u>alguna u otra manera... (21)</u></p> <p>9. E: Podría decirme, cómo se siente ahora con la vida que esta llevando?</p> <p><u>P: Pues... muy bien</u> <u>doctora, a veces me siento</u> <u>pues mal como estresado</u> <u>como desilusionado,</u> <u>desanimado porque no tengo</u> <u>un trabajo, un estudio, la</u> <u>mayoría de mis</u></p>	
--	--	--	---------	---	--

			<p><u>mayoría de mis</u> <u>compañeros... ya se han</u> <u>graduado ya tienen una</u> <u>profesión definida y yo pues</u> <u>no puedo, o sea, no he</u> <u>podido hasta ahora porque...</u> <u>ahorita yo soy los ojos de mi</u> <u>papá aquí en la tierra</u> <u>entonces me toca estar con</u> <u>él, pues... yo digo que por</u> <u>algo Dios me dejó vivo y yo</u> <u>creo que la misión por este</u> <u>momento es... es estar con</u> <u>mi papá y ver por él, si es la</u> <u>voluntad de Dios que falte</u> <u>en un momento mi papá, es</u> <u>la voluntad divina que falte</u> <u>mi papá en cualquier</u></p>	
--	--	--	--	--

			257-264	<p><u>mi papá en cualquier momento pues... se mirará que se hace pero por ahora pienso y siento que mi misión es estar con él, acompañarlo y ver por él.</u></p> <p>10. E: Cuales serían, los principales motivadores que lo han ayudado a superar esta situación?</p> <p><u>P: Las ganas de vivir... eh... ver que tenía una edad pues digamos corta por decirlo así 20 años, empezando a vivir... incluso ni siquiera tenía mi primera novia y eso me..., o sea, como esa... esa... como se</u></p>	
--	--	--	---------	---	--

				<p><u>como esa... esa... como se dice... se me fue la palabra... eh... esa inquietud saber que... que es el amor, que es tener a una persona especial para quererla... una persona que no es como... el cariño que se le da a un papá, a una hermana, a la mamá, a un amigo, sino a una persona en especial de pronto pues... eso fue... lo que más me motivo y me daban ganas de vivir y de pararme de ahí, salir y caminar y volver otra vez a la vida normal.</u> (23)</p>	
--	--	--	--	---	--

			265-266	<p>11. E: Es posible encontrar otras razones?</p> <p>P: <u>Mi familia, el apoyo de la familia, los mismos amigos también.</u> (24)</p>	
			267-277	<p>12. E: Considera usted, que la edad que tenía cuando estuvo en la UCI influyó de alguna manera en la preocupación suya acerca de que iba a pasar con usted?</p> <p>P: <u>Si, doctora porque estaba empezando a vivir y que... sabia que... venían oportunidades y que tenía que esperar esas oportunidades y vivirlas y eso era lo que en el fondo a</u></p>	

				<p><u>eso era lo que en el fondo a</u> <u>pesar de ese miedo como lo</u> <u>decía en un comienzo... de</u> <u>ese miedo de que me iba a</u> <u>morir y que me veía tan...</u> <u>envuelto de tantos...</u> <u>aparatos, tantas máquinas,</u> <u>tantas... medicamentos</u> <u>porque fue cantidad de</u> <u>medicamentos que me</u> <u>tuvieron que aplicar... pues</u> <u>que sentía... sentía miedo,</u> <u>sentía temor... será que me</u> <u>iba a morir no pero yo estoy</u> <u>joven en el fondo esa fuerza</u> <u>de vivir, esas ganas de vivir</u> <u>motivaban y decía no porque</u> <u>Dios me necesita para algo y</u></p>	
--	--	--	--	---	--

			<p><u>Dios me necesita para algo y pues...como lo decía también hace un ratico ahí estoy viendo de mi papá, viendo por él, algún día haré lo mío. (25)</u></p> <p>278-279 13. E: Podría decirme, cómo se siente con lo que ha hecho hasta ahora?</p> <p><u>P: Pues, doctora yo me siento satisfecho con lo que hecho. (26)</u></p> <p>280-285 14. E: Hay algo de esta experiencia que usted pueda compartir en beneficio de otras personas?</p> <p><u>P: Pues... de pronto personas que han tenido que</u></p>	
--	--	--	--	--

			<p> <u>personas que han tenido que</u> <u>acudir acá al hospital y ah...</u> <u>cualquier pues... centro</u> <u>hospitalario, eh... que han</u> <u>tenido que ser sometidos a</u> <u>cirugías pues de pronto</u> <u>darles ese apoyo, esa moral,</u> <u>de que pues es... es... algo</u> <u>muy natural que tiene sus</u> <u>riesgos como todo... como</u> <u>toda cirugía pero pues</u> <u>demostrándoles que se puede</u> <u>vivir y que hay que... tener</u> <u>es las ganas de vivir y</u> <u>ponerle moral... a todo. (27)</u> </p> <p>307-318</p> <p>15.E: Usted había comentado que le gustaba hablar acerca de su</p>	
--	--	--	---	--

			<p>hablar acerca de su experiencia, que siente al compartir eso con las demás personas?</p> <p><u>P: Porque... o sea, hay accidentes que de pronto son simples, accidentes que de pronto... digamos no dan como para que uno pierda la vida, sin embargo pues hay... personas que si tienen unos accidentes y se mueren... pues ya eso digamos son cosas de Dios... pero como el caso mío que fue un accidente tan... tan tenaz, tan cruel, tan delicado, de esa cantidad</u></p>	
--	--	--	---	--

				<p><u>tan delicado, de esa cantidad</u> <u>de cirugías y pues... todo lo</u> <u>que viví y estar ahorita</u> <u>normal, vivir una vida</u> <u>normal, no tener ninguna</u> <u>digamos, ningún complejo</u> <u>o... de decir tengo una parte</u> <u>de mi cuerpo que es...</u> <u>artificial... o que... quede</u> <u>con alguna limitación, nada</u> <u>gracias a Dios que... quede</u> <u>completamente</u> y <u>perfectamente bien... llevo</u> <u>una vida normal, entonces</u> <u>eso me motiva a hablar de...</u> <u>de lo que yo viví sobretodo a</u> <u>personas que padecen una</u> <u>enfermedad o que hayan</u></p>	
--	--	--	--	---	--

			340-347	<p><u>enfermedad o que hayan</u> <u>padecido un accidente o</u> <u>que... lo estén de pronto</u> <u>viviendo (28)</u></p> <p>16. E: Finalmente, quisiera saber cómo se sintió al compartir su experiencia con nosotras?</p> <p><u>P: Pues, o sea, me siento</u> <u>primero que todo... eh...</u> <u>orgullosa de poder haber</u> <u>vivido todo, haberlo</u> <u>superado y poderlo contar y</u> <u>segundo pues... poderles</u> <u>contar a ustedes doctoras</u> <u>aquí... que fue lo que viví,</u> <u>que fue lo que paso, cual fue</u> <u>mi caso, cual fue mi</u></p>	
--	--	--	---------	---	--

				<u>mi caso, cual fue mi experiencia, poderles contar y que... mi experiencia también sirva no solo para mi... y para otras personas como apoyo moral sino también para ustedes como para... para su misma estudio, como para su mismo eh... digásmolo así superación... me siento muy... muy contento y muy conforme con eso. (30)</u>	
Valores de Actitud		Son caminos que le permiten a la persona hallar un sentido aún en situaciones que se muestran no	185-191	<u>1. y entonces yo le dije va a ver que... que voy a estar aquí, me va a ver estos días aquí otra vez en mi cuarto y entonces sonrió como de</u>	Esta categoría facilita la expresión de los recursos internos de la persona, ya que cuando surge una situación no modificable como es el hecho

		<p>muestran no modificables, donde lo importante es la actitud y firmeza con la que el hombre enfrente el destino inevitable, pues éstas dan muestra de la facultad de la que solo el hombre es capaz, convertir un sufrimiento en un logro.</p>	<p>192-203</p>	<p><u>entonces sonrió como de dientes para fuera... y a los pocos días cuando salí de ahí, de ahí de cirugía nos encontramos y me dijo usted que hace aquí yo pensé que usted se había muerto me dijo así y yo le dije no porque Dios es el que sabe y no es usted ni ninguno de nosotros sino es el... el que sabe, las ganas de vivir y la juventud son las que me tienen aquí y pues esa fue mi respuesta a ella, yo en el fondo sentía y tenía ganas de vivir, yo sentía, yo decía no me pudo morir, yo tengo que</u></p>	<p>modificable como es el hecho de estar en la UCI la persona apela a los valores de actitud los cuales pueden considerarse una manifestación de lo esencialmente humano, es decir, es lo que le permite a la persona mirar el dolor y el sufrimiento desde una perspectiva distinta descubriendo así respuestas que ayuden a la búsqueda de sentido.</p> <p>Igualmente, los valores de actitud se convierten en un reflejo del “poder” que tiene la persona para superar cualquier tipo de situación ya que siempre frente a la adversidad existe un</p>
--	--	--	----------------	---	---

			<p><u>me pudo morir, yo tengo que superar este imprevisto.</u>(13)</p> <p>2. E: Bueno, podría contarme acerca de la forma en que ha asumido esta experiencia, que ha aprendido a partir de esto?</p> <p><u>P: Pues... he aprendido mucho doctora porque incluso de eso mismo que aprendí de esa experiencia tan para mi fue una experiencia muy grande, aprende uno muchas cosas, las ganas de vivir y eso le da a uno... pie de pronto a incluso hasta a aconsejar a personas que se ven de</u></p>	<p>frente a la adversidad existe un camino que demuestra que la persona es la suma de muchas partes que la convierten en un todo capaz de transformar el dolor y el sufrimiento en logro.</p> <p>En el caso del participante 2, él encontró en sí mismo, en su juventud, algunas respuestas que le ayudaron a comprender que su vida estaba en un proceso de “construcción” que debía continuar a pesar de la UCI.</p> <p>Por tanto, esta experiencia contribuyó a que el participante 2 transformará esa situación límite en una situación llena de</p>
--	--	--	--	--

			206-217	<p><u>personas que se ven de pronto cerca a la muerte o de pronto con problemas y que buscan de pronto la muerte entonces yo he tenido la oportunidad de hablarles, de comentarles, de decirles el estado en estuve y pues de que hay es que vivir y pues así no en el momento por ejemplo yo no tengo trabajo, no tengo un estudio pero pues tengo la vida que eso yo creo que vale más que el mismo empleo que yo se que algún día lo voy a tener y confiando en Dios y eso es lo que yo pues... tengo en</u></p>	<p>límite en una situación llena de sentido ya que como él lo menciona: “son las cosas de Dios, eh... pues donde me tuvo... pues eso fue por algo, el me dio esa oportunidad de estar y no fue porque eso el lo hizo de malo más bien el lo hizo de bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho, yo no valoraba de pronto tanto a mi familia tanto así hasta entonces que me di cuenta que de verdad eh... me apreciaban y me aprecian mucho entonces esa experiencia fue de verdad muy... grande”</p>
--	--	--	---------	---	--

			<p><u>lo que yo pues... tengo en cuenta muy en cuenta... que de verdad de esa experiencia le puede uno sacar muchas cosas. (14)</u></p> <p>3. <u>la experiencia, todo lo que he vivido pues ya es otro tipo de vida, ya se siente una persona cambiada, renovada incluso hasta con Dios porque yo no me acercaba a una iglesia así con frecuencia para... confesarme, para estar como en paz de Dios, ahora pues... lo hago no con mucha frecuencia pero pues por lo menos más que antes...</u></p>	<p>fue de verdad muy... grande”</p> <p>Es así, como la actitud que el participante 2 asumió frente al hecho de estar en la UCI facilitó la resignificación del dolor y sufrimiento ya que logro transformarlos en oportunidades, es decir, esta experiencia le dio un giro a su vida ayudándolo a comprender que cada situación tiene un por qué y un para qué, descubriendo así sentido en una situación sin sentido aparentemente lo cual se relaciona con lo expresado por el participante 2: “Dios me necesita para algo y pues...como lo decía también</p>
--	--	--	---	---

			222-227	<p><u>menos más que antes...</u> <u>siente uno como que de</u> <u>verdad esta uno renovado y</u> <u>también pues yo creo que</u> <u>esas ganas de vivir, ese...</u> <u>esa oportunidad, segunda</u> <u>oportunidad que me dio Dios</u> <u>la he querido llevar de la</u> <u>mano con el, he estado cerca</u> <u>de el, hice parte de un grupo</u> <u>juvenil allá en... y estuve un</u> <u>tiempo... ahí un buen tiempo</u> <u>y les compartí mi</u> <u>experiencia a ellos y pues</u> <u>fue una experiencia que...</u> <u>les llamo la atención a todos,</u> <u>todos tuvieron que contar</u> <u>algo que había marcado eh...</u></p>	<p>pues...como lo decía también hace un ratico ahí estoy viendo de mi papá, viendo por él, algún día haré lo mío”.</p> <p>Teniendo en cuenta lo anterior, se puede concluir que el participante 2 logró descubrir el sentido de haber estado en la UCI dándole a esta situación un significado único y especial que se ve reflejado en un nuevo yo, un yo que asumió la vida con una nueva actitud, viéndola como una oportunidad para seguir adelante reflejando así el sentido último del ser humano: trascender, ir más allá.</p>
--	--	--	---------	--	---

			<p><u>algo que había marcado eh...</u></p> <p><u>digamos eh... una</u></p> <p><u>experiencia en la vida de</u></p> <p><u>cada uno de ellos y yo conté</u></p> <p><u>mi experiencia que...</u></p> <p><u>considero que es una</u></p> <p><u>experiencia muy grande y</u></p> <p><u>especial y a todos pues les</u></p> <p><u>pareció...que fue la más</u></p> <p><u>especial mi experiencia. (15)</u></p> <p>4. <u>luego de vivir una</u></p> <p><u>experiencia así... entonces</u></p> <p><u>dice uno pues como... como</u></p> <p><u>son las cosas de Dios, eh...</u></p> <p><u>pues donde me tuvo... pues</u></p> <p><u>eso fue por algo, el me dio</u></p> <p><u>esa oportunidad de estar y no</u></p> <p><u>fue porque eso el lo hizo de</u></p>	
--	--	--	--	--

			<p>244-246</p> <p>257-264</p>	<p><u>fue porque eso el lo hizo de malo más bien el lo hizo de bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho, yo no valoraba de pronto tanto a mi familia tanto así hasta entonces que me di cuenta que de verdad eh... me apreciaban y me aprecian mucho entonces esa experiencia fue de verdad muy... grande. (6)</u></p> <p>5. <u>Diosito me dio a entender con ese accidente, con que cambiará...pues creo que me devolvió la vida y me dio la</u></p>	
--	--	--	-------------------------------	--	--

			<p><u>devolvió la vida y me dio la oportunidad de que cambiará, me reivindicará con el y con las personas que de pronto hubiera herido de alguna u otra manera...(8)</u></p> <p>6. E: Cuales serían los principales motivadores que lo han ayudado a superar esta situación?</p> <p><u>P: Las ganas de vivir... eh... ver que tenía una edad pues digamos corta por decirlo así 20 años, empezando a vivir... incluso ni siquiera tenía mi primera novia y eso me..., o sea, como esa... esa... como se dice... se me</u></p>	
--	--	--	---	--

			<p>265-266</p> <p>274-277</p> <p>284-285</p>	<p><u>esa... como se dice... se me fue la palabra... eh... esa inquietud saber que... que es el amor, que es tener a una persona especial para quererla... una persona que no es como... el cariño que se le da a un papá, a una hermana, a la mamá, a un amigo, sino a una persona en especial de pronto pues... eso fue... lo que más me motivo y me daban ganas de vivir y de pararme de ahí, salir y caminar y volver otra vez a la vida normal.</u> (10)</p> <p>7. E: Es posible encontrar otras razones?</p>	
--	--	--	--	--	--

				<p>otras razones?</p> <p>P: <u>Mi familia, el apoyo de la familia, los mismos amigos también.</u> (11)</p> <p>8. <u>yo estoy joven en el fondo esa fuerza de vivir, esas ganas de vivir motivaban y decía no porque Dios me necesita para algo y pues...como lo decía también hace un ratico ahí estoy viendo de mi papá, viendo por el, algún día haré lo mío.</u> (12)</p> <p>9. <u>demostrándoles que se puede vivir y que hay que... tener es las ganas de vivir y</u></p>	
--	--	--	--	--	--

				<u>ponerle moral... a todo.</u> (14	
Voluntad de Sentido		Entendida como la manifestación de lo esencialmente humano en donde el individuo a través de su responsabilidad y conciencia puede hacer uso de su libertad descubriendo y eligiendo según la circunstancia en que se encuentre los caminos por medio de los cuales le dará sentido a su vida.	192-203	<p>1.E: Bueno, podría contarme acerca de la forma en que ha asumido esta experiencia, que ha aprendido a partir de esto?</p> <p><u>P: Pues... he aprendido mucho doctora porque incluso de eso mismo que aprendí de esa la experiencia tan para mi fue una experiencia muy grande, aprende uno muchas cosas, las ganas de vivir y eso le da a uno... pie de pronto a incluso hasta a aconsejar a personas que se ven de pronto cerca a la muerte o de</u></p>	<p>Esta categoría, es inherente al ser humano ya que se pone en juego su esencia permitiéndole así descubrir a partir de situaciones tan dolorosas como es el haber estado en la UCI verdades únicas y trascendentes que le ayudan a la persona a descubrir los caminos por medio de los cuales le puede dar un nuevo sentido a su vida.</p> <p>La persona, por el hecho de existir tiene que afrontar diferentes situaciones que pueden asumirse como una oportunidad o como un obstáculo eso depende del nivel</p>

			<p><u>pronto cerca a la muerte o de pronto con problemas y que buscan de pronto la muerte entonces yo he tenido la oportunidad de hablarles, de comentarles, de decirles el estado en estuve y pues de que hay es que vivir y pues así no en el momento por ejemplo yo no tengo trabajo, no tengo un estudio pero pues tengo la vida que eso yo creo que vale más que el mismo empleo que yo se que algún día lo voy a tener y confiando en Dios y eso es lo que yo pues... tengo en cuenta muy en cuenta... que</u></p>	<p>obstáculo eso depende del nivel de comprensión que la persona alcance frente a cada una de ellas dándole un sentido que le permita reconocer el por qué o para qué de la situación o por el contrario experimentar el dolor o sufrimiento sin lograr ver más allá limitándose a la pregunta por qué a mi?</p> <p>En el caso, del participante 2 el hecho de haber estado en la UCI se convirtió en una experiencia muy grande que le permitió redireccionar su vida apuntando hacia la búsqueda de sentido ya que como él mismo lo mencionó es: “como haber</p>
--	--	--	--	--

			<p><u>cuenta muy en cuenta... que de verdad de esa experiencia le puede uno sacar muchas cosas. (4)</u></p> <p>2. <u>la experiencia, todo lo que he vivido pues ya es otro tipo de vida, ya se siente una persona cambiada, renovada incluso hasta con Dios porque yo no me acercaba a una iglesia así con frecuencia para... confesarme, para estar como en paz de Dios, ahora pues... lo hago no con mucha frecuencia pero pues por lo menos más que antes... siente uno como que de</u></p>	<p>mencionó es: “como haber muerto y haber vuelto a vivir”.</p> <p>Así mismo, esta experiencia fue asumida por el participante como una oportunidad que Dios le dio para descubrir que su vida puede adquirir un nuevo sentido a pesar de... por tanto el hecho de estar en la UCI le permitió redescubrir en Dios, en su familia, especialmente en su papá los caminos para darle un sentido más pleno a su vida.</p> <p>Con relación a lo anterior, el participante menciona: “ahorita yo soy los ojos de mi papá aquí en la tierra entonces me toca estar con él, pues... yo digo que</p>
--	--	--	--	--

			<p><u>siente uno como que de</u> <u>verdad esta uno renovado y</u> <u>también pues yo creo que</u> <u>esas ganas de vivir, ese...</u> <u>esa oportunidad, segunda</u> <u>oportunidad que me dio Dios</u> <u>la he querido llevar de la</u> <u>mano con el, he estado cerca</u> <u>de el, hice parte de un grupo</u> <u>juvenil allá en... y estuve un</u> <u>tiempo... ahí un buen tiempo</u> <u>y les compartí mi</u> <u>experiencia a ellos y pues</u> <u>fue una experiencia que...</u> <u>les llamo la atención a todos,</u> <u>todos tuvieron que contar</u> <u>algo que había marcado eh...</u> <u>digamos eh... una</u></p>	<p>estar con él, pues... yo digo que por algo Dios me dejó vivo y yo creo que la misión por este momento es... es estar con mi papá y ver por él”</p> <p>Con relación, a esto es importante mencionar que el participante a través de la voluntad de sentido logro darle a la UCI un por qué y un para qué con relación a su vida ya que pudo reflexionar acerca del modo en que había llevado su vida hasta ahora y así mismo pudo elegir el cómo va a llevar su vida de ahora en adelante lo cual se relaciona con lo dicho por el participante 2: “Diosito</p>
--	--	--	---	---

			220-227	<p><u>digamos eh... una experiencia en la vida de cada uno de ellos y yo conté mi experiencia que... considero que es una experiencia muy grande y especial y a todos pues les pareció... que fue la más especial mi experiencia. (5)</u></p> <p>3. <u>P: Pues... en mi vida hubo un cambio total porque al comienzo yo era otro tipo de persona, otra clase de persona, de pronto la vida no la valoraba tanto... no le daba tanta importancia, luego de vivir una experiencia así... entonces</u></p>	<p>por el participante 2: “Diosito me dio a entender con ese accidente, con que cambiará... pues creo que me devolvió la vida y me dio la oportunidad de que cambiará, me reivindicará con el y con las personas que de pronto hubiera herido de alguna u otra manera...”</p> <p>Por tanto, la vida del participante a partir de esta experiencia adquirió un nuevo significado y/o valor porque al experimentar sus propios límites pudo reconocer que la vida es como una obra de arte que puede reflejar una sensación de vacío o plenitud, es decir, el</p>
--	--	--	---------	---	---

			<p><u>experiencia así... entonces</u></p> <p><u>dice uno pues como... como</u></p> <p><u>son las cosas de Dios, eh...</u></p> <p><u>pues donde me tuvo... pues</u></p> <p><u>eso fue por algo, él me dio</u></p> <p><u>esa oportunidad de estar y no</u></p> <p><u>fue porque eso el lo hizo de</u></p> <p><u>malo más bien el lo hizo de</u></p> <p><u>bueno para que yo me diera</u></p> <p><u>cuenta que la vida vale</u></p> <p><u>mucho y que mi familia</u></p> <p><u>también valía mucho, yo no</u></p> <p><u>valoraba de pronto tanto a</u></p> <p><u>mi familia tanto así hasta</u></p> <p><u>entonces que me di cuenta</u></p> <p><u>que de verdad eh... me</u></p> <p><u>apreciaban y me aprecian</u></p> <p><u>mucho entonces esa</u></p>	<p>vacío o plenitud, es decir, el</p> <p>hombre puede convertir su</p> <p>propia vida en una gran obra o</p> <p>por el contrario su vida puede</p> <p>ser una combinación de formas</p> <p>abstractas que no tienen sentido.</p>
--	--	--	---	--

			<p>243-246</p>	<p><u>mucho entonces esa</u> <u>experiencia fue de verdad</u> <u>muy... grande. (6)</u></p> <p>4. <u>es como haber muerto y</u> <u>haber vuelto a vivir. (7)</u></p> <p>5. E: Entonces, ahora cómo vive usted?</p> <p><u>P: Pues... es una vida mejor</u> <u>llevada, aprende uno muchas</u> <u>cosas... (8)</u></p>	
			<p>251-256</p>	<p><u>6. yo creo que eso fue lo que</u> <u>Diosito me dio a entender</u> <u>con ese accidente, con que</u> <u>cambiará... pues creo que</u> <u>me devolvió la vida y me dio</u> <u>la oportunidad de que</u> <u>cambiará, me reivindicará</u> <u>con el y con las personas que</u></p>	

			275-277	<p><u>con el y con las personas que de pronto hubiera herido de alguna u otra manera...(9)</u></p> <p>7. <u>ahorita yo soy los ojos de mi papá aquí en la tierra entonces me toca estar con el, pues... yo digo que por algo Dios me dejo vivo y yo creo que la misión por este momento es... es estar con mi papá y ver por el, si es la voluntad de Dios que falte en un momento mi papá, es la voluntad divina que falte mi papá en cualquier momento pues... se mirará que se hace pero por ahora pienso y siento que mi</u></p>	
--	--	--	---------	--	--

			<p>278-279</p> <p>312-318</p>	<p><u>pienso y siento que mi misión es estar con el, acompañarlo y ver por el.</u>(10)</p> <p>8. <u>Dios me necesita para algo y pues...como lo decía también hace un ratico ahí estoy viendo de mi papá, viendo por el, algún día haré lo mío.</u> (13)</p> <p>9. E: Podría decirme cómo se siente con lo que ha hecho hasta ahora?</p> <p><u>P: Pues, doctora yo me siento satisfecho con lo que hecho.</u>(14)</p> <p>10. <u>el caso mío que fue un accidente tan... tan tenaz,</u></p>	
--	--	--	-------------------------------	--	--

			340-347	<p><u>accidente tan... tan tenaz,</u> <u>tan cruel, tan delicado, de</u> <u>esa cantidad de cirugías y</u> <u>pues... todo lo que viví y</u> <u>estar ahorita normal, vivir</u> <u>una vida normal, no tener</u> <u>ninguna digamos, ningún</u> <u>complejo o... de decir tengo</u> <u>una parte de mi cuerpo que</u> <u>es... artificial... o que...</u> <u>quede con alguna limitación,</u> <u>nada gracias a Dios que...</u> <u>quede completamente y</u> <u>perfectamente bien... llevo</u> <u>una vida normal, entonces</u> <u>eso me motiva a hablar de...</u> <u>de lo que yo viví sobretodo a</u> <u>personas que padecen una</u></p>	
--	--	--	---------	---	--

			<p><u>personas que padecen una enfermedad o que hayan padecido un accidente o que... lo estén de pronto viviendo (16)</u></p> <p>11. E: Finalmente, quisiera saber cómo se sintió al compartir su experiencia con nosotras?</p> <p><u>P: Pues, o sea, me siento primero que todo... eh... orgulloso de poder haber vivido todo, haberlo superado y poderlo contar y segundo pues... poderles contar a ustedes doctoras aquí... que fue lo que viví, que fue lo que paso, cual fue</u></p>	
--	--	--	---	--

			175-177	<p><u>que fue lo que paso, cual fue mi caso, cual fue mi experiencia, poderles contar y que... mi experiencia también sirva no solo para mi... y para otras personas como apoyo moral sino también para ustedes como para... para su misma estudio, como para su mismo eh... digásmolo así superación... me siento muy... muy contento y muy conforme con eso. (17)</u></p>	
			195-203		

	Conciencia	Es la guía del ser hombre, en cuanto que es la voz de la trascendencia ya que es la capacidad intuitiva que descubre el significado único y singular escondido en		<p>1. <u>gracias a Dios pues mi Dios me dio la oportunidad de volver a vivir y pues de... haberle pedido perdón a mi papá por haberlo hecho y... de haberle pedido perdón a Dios por... también por haberle llevado la contraria a</u></p>	La conciencia, es el instrumento que le permite a la persona descubrir el sentido que se esconde detrás de las diversas situaciones a las que se avocada dándole así la posibilidad de comprender que la vida es un rompecabezas que
--	------------	---	--	--	--

		<p>cada situación. Es el órgano de sentido.</p>	<p>206-217</p>	<p><u>haberle llevado la contraria a mi papá.</u></p> <p><u>2. para mi fue una experiencia muy grande, aprende uno muchas cosas, las ganas de vivir y eso le da a uno... pie de pronto a incluso hasta a aconsejar a personas que se ven de pronto cerca a la muerte o de pronto con problemas y que buscan de pronto la muerte entonces yo he tenido la oportunidad de hablarles, de comentarles, de decirles el estado en que estuve y pues de que hay es que vivir y pues así no en el momento</u></p>	<p>la vida es un rompecabezas que se va armando en la medida que la persona logra descubrir cada una de las fichas pero el conseguirlas implica en ocasiones dolor y sufrimiento como es el hecho de haber estado en la UCI situación que se convirtió para el participante 2 en una ficha “clave” para darle a su vida un nuevo sentido.</p> <p>Para, descubrir sentido es necesario que la persona haga uso de su conciencia porque en la medida en que es consciente de la situación puede encontrar múltiples respuestas a la</p>
--	--	---	----------------	---	---

			<p><u>pues así no en el momento</u></p> <p><u>por ejemplo yo no tengo</u></p> <p><u>trabajo, no tengo un estudio</u></p> <p><u>pero pues tengo la vida que</u></p> <p><u>eso yo creo que vale más que</u></p> <p><u>el mismo empleo que yo se</u></p> <p><u>que algún día lo voy a tener</u></p> <p><u>y confiando en Dios y eso es</u></p> <p><u>lo que yo pues... tengo en</u></p> <p><u>cuenta muy en cuenta... que</u></p> <p><u>de verdad de esa experiencia</u></p> <p><u>le puede uno sacar muchas</u></p> <p><u>cosas. (4)</u></p> <p>3. <u>la experiencia, todo lo que</u></p> <p><u>he vivido pues ya es otro</u></p> <p><u>tipo de vida, ya se siente uno</u></p> <p><u>una persona cambiada,</u></p> <p><u>renovada incluso hasta con</u></p>	<p>múltiples respuestas a la pregunta por qué a mí? ampliando así las posibilidades de encontrar significado.</p> <p>Así mismo, la conciencia facilita la comprensión de cada una de las partes que finalmente le dan sentido al todo porque es a través de las partes que podemos descifrar el todo, en el caso del participante 2 el todo es la situación límite de la UCI, experiencia frente a la cual el participante pudo reconocer algunas partes que le dieron sentido al todo, como es asumir esta situación como una oportunidad para replantear el</p>
--	--	--	---	---

			<p>222-227</p> <p><u>renovada incluso hasta con Dios porque yo no me acercaba a una iglesia así con frecuencia para... confesarme, para estar como en paz de Dios, ahora pues... lo hago no con mucha frecuencia pero pues por lo menos más que antes... siento uno como que de verdad esta uno renovado y también pues yo creo que esas ganas de vivir, ese... esa oportunidad, segunda oportunidad que me dio Dios la he querido llevar de la mano con el, he estado cerca de el, hice parte de un grupo</u></p>	<p>oportunidad para replantear el sentido de su vida, ya que como el participante lo menciona: “la experiencia, todo lo que he vivido pues ya es otro tipo de vida, ya se siente uno una persona cambiada, renovada incluso hasta con Dios”.</p> <p>La conciencia, es lo que le permite a la persona ir más allá de los condicionamientos externos, ir más allá de lo tangible, transformar una situación limitante en posibilidades.</p> <p>Igualmente, cuando la persona es consciente de la finitud de la vida logra descubrir un nuevo</p>
--	--	--	--	--

			238-246	<p><u>de el, hice parte de un grupo juvenil allá en... y estuve un tiempo... ahí un buen tiempo y les compartí mi experiencia a ellos y pues fue una experiencia que... les llamo la atención a todos, todos tuvieron que contar algo que había marcado eh... digamos eh... una experiencia en la vida de cada uno de ellos y yo conté mi experiencia que... considero que es una experiencia muy grande y especial y a todos pues les pareció... que fue la más especial mi experiencia. (5)</u></p>	<p>vida logra descubrir un nuevo sentido, es decir, le da a su vida un nuevo por qué y un para qué, lo cual se relaciona con lo expresado por el participante 2 : “yo digo que por algo Dios me dejo vivo y yo creo que la misión por este momento es... es estar con mi papá y ver por el, si es la voluntad de Dios que falte en un momento mi papá, es la voluntad divina que falte mi papá en cualquier momento pues... se mirará que se hace pero por ahora pienso y siento que mi misión es estar con el, acompañarlo y ver por el”</p>
--	--	--	---------	---	---

			252-256	<p><u>especial mi experiencia. (5)</u></p> <p>4. <u>luego de vivir una experiencia así... entonces dice uno pues como... como son las cosas de Dios, eh... pues donde me tuvo... pues eso fue por algo, el me dio esa oportunidad de estar y no fue porque eso el lo hizo de malo más bien el lo hizo de bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho, yo no valoraba de pronto tanto a mi familia tanto así hasta entonces que me di cuenta que de verdad eh... me</u></p>	<p>Así mismo, la persona a través de la conciencia logra convertir el dolor y sufrimiento en posibilidades de sentido, es decir, el experimentar una situación límite como es el haber estado en la UCI le permite a la persona comprender la vida desde otra perspectiva, ya que al verse enfrentada a una posible pérdida, reconoce y redescubre significados que fortalecen un sentido debilitado por el dolor.</p> <p>La conciencia, le ayuda a la persona a ver más allá, descubrir sentido a pesar de..., construir una realidad distinta</p>
--	--	--	---------	--	---

			340-347	<p><u>que de verdad eh... me apreciaban y me aprecian mucho entonces esa experiencia fue de verdad muy... grande. (6)</u></p> <p>5. <u>me ha enseñado a vivir de otra manera incluso yo era una persona que me consideraba antisocial, llegaban a ver a mi papá incluso a verme a mi y yo me escondía, me iba de la casa, me iba por ahí a pescar o alguna otra cosa y ya entonces con esa experiencia así pues... a valorar las personas, los amigos, eh.... a recibirlos, a hablar con ellos,</u></p>	<p>construir una realidad distinta menos corpórea y más espiritual, identificar huellas de sentido y por tanto a comprender que la vida nunca carecerá de sentido.</p> <p>Con relación, a esto el participante 2 señaló: “me ha enseñado a vivir de otra manera incluso yo era una persona que me consideraba antisocial, llegaban a ver a mi papá incluso a verme a mi y yo me escondía, me iba de la casa, me iba por ahí a pescar o alguna otra cosa y ya entonces con esa experiencia así pues... a valorar las personas, los amigos, eh.... a</p>
--	--	--	---------	---	--

			<p><u>recibirlos, a hablar con ellos,</u> <u>a... pues a entablar una</u> <u>conversación, una charla y a</u> <u>ser una persona sociable tal</u> <u>vez yo creo que eso fue lo</u> <u>que Diosito me dio a</u> <u>entender con ese accidente,</u> <u>con que cambiará... pues</u> <u>creo que me devolvió la vida</u> <u>y me dio la oportunidad de</u> <u>que cambiará, me</u> <u>reivindicará con el y con las</u> <u>personas que de pronto</u> <u>hubiera herido de alguna u</u> <u>otra manera...(9)</u></p> <p>6. <u>yo digo que por algo Dios</u> <u>me dejo vivo y yo creo que</u> <u>la misión por este momento</u></p>	<p>personas, los amigos, eh.... a recibirlos, a hablar con ellos, a... pues a entablar una conversación, una charla y a ser una persona sociable tal vez yo creo que eso fue lo que Diosito me dio a entender con ese accidente, con que cambiará... pues creo que me devolvió la vida y me dio la oportunidad de que cambiará, me reivindicará con el y con las personas que de pronto hubiera herido de alguna u otra manera...”</p> <p>Por tanto, gracias a la conciencia la persona puede descubrir el significado único y trascendente de cada situación,</p>
--	--	--	---	--

			<p>169-171</p> <p>196-203</p>	<p><u>la misión por este momento es... es estar con mi papá y ver por el, si es la voluntad de Dios que falte en un momento mi papá, es la voluntad divina que falte mi papá en cualquier momento pues... se mirará que se hace pero por ahora pienso y siento que mi misión es estar con el, acompañarlo y ver por el. (10)</u></p> <p>7. E: Finalmente, quisiera saber cómo se sintió al compartir su experiencia con nosotras?</p> <p><u>P: Pues, o sea, me siento primero que todo... eh...</u></p>	<p>trascendente de cada situación, dándole a su vida un nuevo sentido.</p>
--	--	--	-------------------------------	---	--

			251-256	<p><u>primero que todo... eh...</u> <u>orgulloso de poder haber</u> <u>vivido todo, haberlo</u> <u>superado y poderlo contar y</u> <u>segundo pues... poderles</u> <u>contar a ustedes doctoras</u> <u>aquí... que fue lo que viví,</u> <u>que fue lo que paso, cual fue</u> <u>mi caso, cual fue mi</u> <u>experiencia, poderles contar</u> <u>y que... mi experiencia</u> <u>también sirva no solo para</u> <u>mi... y para otras personas</u> <u>como apoyo moral sino</u> <u>también para ustedes como</u> <u>para... para su misma</u> <u>estudio, como para su mismo</u> <u>eh... digásmolo así</u></p>	
--	--	--	---------	---	--

	Responsabi- lidad	Cualidad humana que esta encuadrada dentro del carácter peculiar y singular de la existencia, como algo único y que solo se vive una vez; el existir humanamente consiste en ser responsable en	275-277 280-285	<p><u>eh... digásmolo así</u></p> <p><u>superación... me siento</u></p> <p><u>muy... muy contento y muy</u></p> <p><u>conforme con eso. (17)</u></p> <p>1. E: Bueno, pero usted eso en este momento lo entiende así como lo esta diciendo, es decir, que usted es el único responsable de lo que paso</p> <p><u>P: Si, doctora (2)</u></p> <p>2. <u>aconsejar a personas que se ven de pronto cerca a la</u></p>	El hecho de ser finito, desarrolla en el hombre el sentido de la responsabilidad, es decir, que la vida es algo que se construye día a día a través de acciones que permiten descifrar la coherencia entre el ser responsable y el ser finito por
--	----------------------	---	------------------------	--	---

		vista de la finitud.	316-318	<p><u>se ven de pronto cerca a la muerte o de pronto con problemas y que buscan de pronto la muerte entonces yo he tenido la oportunidad de hablarles, de comentarles, de decirles el estado en estuve y pues de que hay es que vivir y pues así no en el momento por ejemplo yo no tengo trabajo, no tengo un estudio pero pues tengo la vida que eso yo creo que vale más que el mismo empleo que yo se que algún día lo voy a tener y confiando en Dios y eso es lo que yo pues... tengo en</u></p>	<p>responsable y el ser finito por tanto el desconocer cuando se bajará el telón dando fin a la función es lo que le da sentido porque mientras el telón este arriba el hombre tiene las posibilidades para darle sentido a su vida dándole así un buen final a la función.</p> <p>Son diferentes situaciones frente a las cuales, el hombre es responsable como es el caso del participante 2 ya que el hecho de haber estado en la UCI es la consecuencia de una acción frente a la cual es el único responsable.</p>
--	--	----------------------	---------	--	---

			<p><u>lo que yo pues... tengo en cuenta muy en cuenta... que de verdad de esa experiencia le puede uno sacar muchas cosas. (4)</u></p> <p>3. <u>ahorita yo soy los ojos de mi papá aquí en la tierra entonces me toca estar con el, pues... yo digo que por algo Dios me dejo vivo y yo creo que la misión por este momento es... es estar con mi papá y ver por el, si es la voluntad de Dios que falte en un momento mi papá, es la voluntad divina que falte mi papá en cualquier momento pues... se mirará</u></p>	<p>Por lo tanto, el participante asumió la responsabilidad pero no se limitó a decir: “yo era el que había provocado casi en su totalidad ese accidente y el... estado en el que estaba...” sino que el experimentar la finitud le dio a su vida un nuevo sentido que esa relacionado con asumir la responsabilidad ante algo y/o alguien, en el caso del participante el hecho de haber estado en la UCI le permitió sentir que es el único responsable de lo que es y será su vida pero su responsabilidad no se limita únicamente a sí mismo, sino que también es</p>
--	--	--	--	--

			<p><u>momento pues... se mirará que se hace pero por ahora pienso y siento que mi misión es estar con el, acompañarlo y ver por el.</u>(10)</p> <p>4. <u>Dios me necesita para algo y pues...como lo decía también hace un ratico ahí estoy viendo de mi papá, viendo por el, algún día haré lo mío.</u> (13)</p> <p>5. E: Hay algo de esta experiencia que usted pueda compartir en beneficio de otras personas</p> <p><u>P: Pues... de pronto personas que han tenido que</u></p>	<p>mismo, sino que también es responsable frente a los demás y es precisamente, el asumir la responsabilidad ante ese alguien lo que facilito la comprensión del sufrimiento que implico estar en UCI ya que mientras se tenga un alguien siempre habrá un algo.</p> <p>Por tanto, la responsabilidad ante un alguien le da a la persona la posibilidad de darle un nuevo sentido a su vida, en el caso del participante su papá y las personas que están afrontado una situación similar a la suya se convierten en un motivo que hace que el</p>
--	--	--	---	--

			182-191	<p><u>personas que han tenido que acudir acá al hospital y ah... cualquier pues... centro hospitalario, eh... que han tenido que ser sometidos a cirugías pues de pronto darles ese apoyo, esa moral, de que pues es... es... algo muy natural que tiene sus riesgos como todo... como toda cirugía pero pues demostrándoles que se puede vivir y que hay que... tener es las ganas de vivir y ponerle moral... a todo. (15)</u></p> <p>6. <u>eso me motiva a hablar de... de lo que yo viví sobretodo a personas que</u></p>	<p>motivo que hace que el experimentar dolor y sufrimiento tenga sentido.</p> <p>Con relación, a lo anterior el participante 2 señaló: “ahorita yo soy los ojos de mi papá aquí en la tierra entonces me toca estar con el, pues... yo digo que por algo Dios me dejó vivo y yo creo que la misión por este momento es... es estar con mi papá y ver por el, si es la voluntad de Dios que falte en un momento mi papá, es la voluntad divina que falte mi papá en cualquier momento pues... se mirará que se hace pero por ahora pienso y siento</p>
--	--	--	---------	---	---

			195-203	<p><u>sobretudo a personas que padecen una enfermedad o que hayan padecido un accidente o que... lo estén de pronto viviendo (16)</u></p>	<p>pero por ahora pienso y siento que mi misión es estar con el, acompañarlo y ver por el”.</p> <p>La responsabilidad, es lo que le permite al hombre tomar el control de su vida ya que la vida solo se vive una vez y el modo en que la viva, es lo que le permite trascender y comprender que el sentido de su vida es el resultado de lo que logro, pero también de lo que no logro, es decir, el hombre por la responsabilidad puede convertir el no logro, en la expresión trascendente de su yo.</p>
--	--	--	---------	---	---

	Libertad	<p>Cualidad inherente a la naturaleza humana, que permite superar todo limite biológico, psicológico o ambiental dando al hombre la capacidad de levantarse por encima de todo fenómeno condicionante.</p>		<p>1. <u>mi Dios me dio la oportunidad de volver a vivir y pues de... haberle pedido perdón a mi papá por haberlo hecho y... de haberle pedido perdón a Dios por... también por haberle llevado la contraria a</u></p>	<p>Ser hombre, es sinónimo de libertad por lo tanto, la vida del hombre se puede ver como un libro cuyo contenido refleja que la vida tiene limitaciones que le dan sentido a la libertad humana, ya que el hombre puede elegir si esa limitación es</p>
--	----------	--	--	--	--

			211-217	<p><u>haberle llevado la contraria a mi papá de todas maneras pues... yo sentía angustia, sentía miedo, sentía que de pronto iba a morir pero en el fondo tenía muchas ganas de vivir...</u></p> <p>2. <u>una enfermera me acuerdo tanto que pues no se, no le caía bien no se... me dijo que lastima, que pesar usted con 20 años nada más, empezando a vivir y ya esto olvídense usted esto las posibilidades que usted tiene de vivir son muy pocas y entonces yo le dije va a ver que... que voy a estar aquí,</u></p>	<p>puede elegir si esa limitación es un obstáculo o una oportunidad, es decir, puede darle un sentido a la limitación o se puede negar a descubrirla significados.</p> <p>Por tanto, el hombre es libre de elegir si se deja llevar por la “corriente”, negándose a descubrir el sentido único que ofrece cada situación, es decir, se corta las alas... o esta dispuesto a ir más allá descubriendo partes que completan su todo, su sentido de vida.</p> <p>Igualmente, frente a situaciones que implican dolor y sufrimiento como es el haber</p>
--	--	--	---------	--	--

			<p>232-233</p> <p>257-264</p>	<p><u>que... que voy a estar aquí,</u> <u>me va a ver estos días aquí</u> <u>otra vez en mi cuarto y</u> <u>entonces sonrió como de</u> <u>dientes para fuera... y a los</u> <u>pocos días cuando salí de</u> <u>ahí, de ahí de cirugía nos</u> <u>encontramos y me dijo usted</u> <u>que hace aquí yo pensé que</u> <u>usted se había muerto me</u> <u>dijo así y yo le dije no</u> <u>porque Dios es el que sabe y</u> <u>no es usted ni ninguno de</u> <u>nosotros sino es el... el que</u> <u>sabe, las ganas de vivir y la</u> <u>juventud son las que me</u> <u>tienen aquí y pues esa fue mi</u> <u>respuesta a ella, yo en el</u></p>	<p>sufrimiento como es el haber estado en UCI la libertad esta en juego, ya que la persona puede elegir si el dolor y sufrimiento son más grandes que el poder de su libertad rindiéndose así frente a una situación que esta llena sentido por descubrir o puede tomar la decisión de darle a la situación el valor que tiene, un valor que no limita su libertad y le permite ser libre a pesar de... descubriendo así que la libertad esta en un nivel superior al dolor ya que la libertad está y se construye por encima de cualquier dolor.</p>
--	--	--	-------------------------------	--	---

			274-277	<p><u>respuesta a ella, yo en el fondo sentía y tenía ganas de vivir, yo sentía, yo decía no me pudo morir, yo tengo que superar este imprevisto. (3)</u></p> <p><u>3. para mi fue una experiencia muy grande, aprende uno muchas cosas, las ganas de vivir y eso le da a uno... pie de pronto a incluso hasta a aconsejar a personas que se ven de pronto cerca a la muerte o de pronto con problemas y que buscan de pronto la muerte entonces yo he tenido la oportunidad de hablarles, de comentarles, de decirles el</u></p>	<p>Con relación, a lo anterior el participante 2 apelando a su sentido de libertad pudo convertir la experiencia de haber estado en la UCI en una posibilidad única llena de sentido y significado ya que como el mismo mencionó: “yo en el fondo sentía y tenía ganas de vivir, yo sentía, yo decía no me pudo morir, yo tengo que superar este imprevisto”</p> <p>Del mismo modo, la persona es libre para darle sentido al dolor y sufrimiento, descubriendo así que las situaciones por dolorosas que sean las puede convertir en logro. En el caso</p>
--	--	--	---------	---	---

			<p>311-314</p> <p><u>comentarles, de decirles el estado en estuve y pues de que hay es que vivir y pues así no en el momento por ejemplo yo no tengo trabajo, no tengo un estudio pero pues tengo la vida que eso yo creo que vale más que el mismo empleo que yo se que algún día lo voy a tener y confiando en Dios y eso es lo que yo pues... tengo en</u></p> <p>341-342</p> <p><u>cuenta muy en cuenta... que de verdad de esa experiencia le puede uno sacar muchas cosas. (4)</u></p> <p>4. <u>esa oportunidad, segunda oportunidad que me dio Dios</u></p>	<p>convertir en logro. En el caso del participante 2, él decidió darle forma al dolor que implicó el estar en la UCI, integrándolo de manera funcional a su vida dándole un significado que trasciende cualquier limitación psicofísica, lo cual se relaciona con lo expresado por el participante: “esa oportunidad, segunda oportunidad que me dio Dios la he querido llevar de la mano con el, he estado cerca de el, hice parte de un grupo juvenil”</p> <p>Por tanto, el ejercicio de la libertad fue lo que le permitió al participante 2 asumir la</p>
--	--	--	--	---

			57-66	<p><u>oportunidad que me dio Dios</u> <u>la he querido llevar de la</u> <u>mano con el, he estado cerca</u> <u>de el, hice parte de un grupo</u> <u>juvenil allá en... y estuve un</u> <u>tiempo... ahí un buen tiempo</u> <u>y les compartí mi</u> <u>experiencia a ellos y pues</u> <u>fue una experiencia que...</u> <u>les llamo la atención a todos,</u> <u>todos tuvieron que contar</u> <u>algo que había marcado eh...</u> <u>digamos eh... una</u> <u>experiencia en la vida de</u> <u>cada uno de ellos y yo conté</u> <u>mi experiencia que...</u> <u>considero que es una</u> <u>experiencia muy grande y</u></p>	<p>participante 2 asumir la experiencia como una oportunidad para fortalecer su dimensión noética, dándose la posibilidad de descubrir un sentido que no lo limita sino que le permite ser a pesar de... construyendo así una “nueva” vida, lo cual se ve reflejado en el siguiente segmento: “Pues... es una vida mejor llevada, aprende uno muchas cosas...” Por tanto, la decisión que tomo el participante de seguir con su vida a pesar del sufrimiento es la máxima expresión de su libertad, es decir, fue libre a pesar de...</p>
--	--	--	-------	--	--

			67-69	<p><u>experiencia muy grande y especial y a todos pues les pareció... que fue la más especial mi experiencia. (5)</u></p> <p>5. E: Entonces, ahora cómo vive usted?</p> <p><u>P: Pues... es una vida mejor llevada, aprende uno muchas cosas... (8)</u></p> <p>6. E: Cuales serían los principales motivadores que lo han ayudado a superar esta situación?</p> <p><u>P: Las ganas de vivir... eh... ver que tenía una edad pues digamos corta por decirlo así 20 años, empezando a vivir... incluso ni siquiera</u></p>	pesar de...
--	--	--	-------	--	-------------

			70-78	<p><u>vivir... incluso ni siquiera</u> <u>tenía mi primera novia y eso</u> <u>me..., o sea, como esa...</u> <u>esa... como se dice... se me</u> <u>fue la palabra... eh... esa</u> <u>inquietud saber que... que es</u> <u>el amor, que es tener a una</u> <u>persona especial para</u> <u>quererla... una persona que</u> <u>no es como... el cariño que</u> <u>se le da a un papá, a una</u> <u>hermana, a la mamá, a un</u> <u>amigo, sino a una persona en</u> <u>especial de pronto pues...</u> <u>eso fue... lo que más me</u> <u>motivo y me daban ganas de</u> <u>vivir y de pararme de ahí,</u> <u>salir y caminar y volver otra</u></p>	
--	--	--	-------	---	--

			79-87	<p><u>salir y caminar y volver otra vez a la vida normal. (11)</u></p> <p>7. <u>pero yo estoy joven en el fondo esa fuerza de vivir, esas ganas de vivir motivaban y decía no porque Dios me necesita para algo y pues...como lo decía también hace un ratico ahí estoy viendo de mi papá, viendo por el, algún día haré lo mío. (13)</u></p> <p>8. <u>pero como el caso mío que fue un accidente tan... tan tenaz, tan cruel, tan delicado, de esa cantidad de cirugías y pues... todo lo que viví y estar ahorita</u></p>	
--	--	--	-------	---	--

<p>Sufrimiento Inevitable</p>		<p>Es aquel que surge a partir de un destino inalterable, es una oportunidad para demostrar la capacidad del hombre de ir más allá del dolor y del sufrimiento haciendo uso del “desafiante poder del espíritu”</p>	<p>88-90</p>	<p><u>que viví y estar ahorita normal, vivir una vida normal, no tener ninguna digamos, ningún complejo.</u></p> <p>9. <u>P: Pues, o sea, me siento primero que todo... eh... orgulloso de poder haber vivido todo, haberlo superado y poderlo contar.</u></p> <p>1. E: Bueno, Señor P desearía conocer las circunstancias en que usted llegó a la UCI?</p> <p>P: <u>Si, eh... pues llegue a la unidad de cuidados intensivos porque tuve un accidente con arma de</u></p>	<p>La experiencia de haber estado en la UCI, de acuerdo a lo expresado por el participante 2, le enfrento inevitablemente a la presencia de sufrimiento necesario, ya que el accidente que tuvo a causa de un arma de fuego, le llevó a un estado</p>
-----------------------------------	--	---	--------------	--	---

			132-148	<p><u>accidente con arma de fuego... me perforé el intestino en su totalidad y... vine acá eso fue el 13 de Octubre del año 99... eh... me intervinieron y pues los doctores me cerraron mi abdomen y al tercer o cuarto día... como ese jueves siguiente, eso fue un domingo me dieron dieta normal entonces pues yo eh... tome algo de alimento y pues... empecé a sentirme mal perdí el conocimiento, cuando desperté estaba en cuidados intensivos, con un tubo traqueal, con una sonda</u></p>	<p>fuego, le llevó a un estado crítico de salud, el cual fue complicándose cada vez más, razón por la cual tuvo que ser ingresado a la UCI.</p> <p>Es así como, el haber estado en la UCI, generó en él sentimientos de temor, angustia, desesperación, ante la situación crítica en que se encontraba y la posibilidad de morir. Sin embargo, es importante decir que estos sentimientos se vieron reafirmados al enfrentarse a un contexto diferente e impactante como es el de la UCI, ya que como lo manifestó el participante 2, en esta hay una</p>
--	--	--	---------	---	---

			<p><u>tubo traqueal, con una sonda nasogástrica, con una sonda vesical y pues los médicos le decían a mi familia que había tenido una peritonitis generalizada... se me habían descompensado los pulmones y pues esa era la razón por la cual estaba ahí..., estuve ahí 15 días. (1)</u></p> <p>2. E: Es decir, usted ingreso a la U.C.I. debido a las complicaciones que se dieron posteriormente a la intervención y no por la condición médica inicial.</p> <p><u>P: Si, doctora así fue. (2)</u></p>	<p>participante 2, en esta hay una dependencia total a maquinas de monitoreo, a la conexión de tubos que prestan soporte ventilatorio, a la supervisión constante de equipo médico, a la restricción de visitas, al uso de indumentaria adecuada para el ingreso a la misma, así como la incapacidad de la persona para hablar dada la condición en que esta encuentra.</p> <p>Es así como, el participante 2, al hacer frente a la situación límite de haber estado en la UCI, tuvo que sentir y vivir la presencia del sufrimiento inevitable, pues desafortunadamente esta</p>
--	--	--	--	---

			<p>3. E: Bueno, entonces podría describir la experiencia de haber estado en la U.C.I.?</p> <p>P: <u>Pues... terrible doctora porque pues... al verme con esa cantidad de cables por un lado por el otro, sondas, aparatos prendidos y... pegados a mi pues... mi reacción es violenta, brusca, intente incluso arrancar las sondas y... una enfermera tuvo que amarrarme a la camilla y sedarme, luego después... ya me soltaron y con el sedante estuve tranquilo, estuve calmado pero luego que volví otra vez</u></p>	<p>desafortunadamente esta situación fue ajena a la voluntad y elección del participante, razón por la cual, su mejor elección fue la de asumir una posición frente a la situación vivida, de tal forma, que pudiera hallarle un sentido y una razón de ser a la misma, que le permitiera finalmente reconocerla como una opción de vida.</p>
--	--	--	--	---

			99-103	<p><u>pero luego que volví otra vez en si quise de nuevo... volver a... arrancar esas sondas, a quitar todos esos cables, esos aparatos, pues porque sentía angustia, sentía miedo, sentía que me iba a morir pues..., entonces pues... eso, eso era lo que me movía pues a ser violento, rudo conmigo mismo, digámoslo así. (3)</u></p> <p>4. E: Con relación a lo anterior, podría describir el sufrimiento que implico el haber estado en la UCI?</p> <p><u>P: Pues... una agonía muy muy terrible doctora, siente</u></p>	
--	--	--	--------	---	--

			104-106	<p><u>muy terrible doctora, siento</u> <u>uno una angustia muy</u> <u>grande pues... tan solo tenía</u> <u>20 años, empezando a vivir y</u> <u>verme así en ese estado tan</u> <u>crítico... tan cruel, llegaba</u> <u>mi familia, mi papá, mis</u> <u>hermanas a visitarme y no</u> <u>podía decirles nada, no podía</u> <u>decirles me duele esto,</u> <u>siento esto, porque pues...</u> <u>así estaba entubado, la única</u> <u>forma que podía</u> <u>comunicarme con ellos era</u> <u>eh... escribiendo, cuando me</u> <u>soltaban, me soltaban una</u> <u>mano y escribía lo que sentía</u> <u>o les preguntaba como</u></p>	
--	--	--	---------	---	--

			107-114	<p><u>o les preguntaba como estaban ellos ya cuando estaba más consciente. (4)</u></p> <p>5. E: Cuénteme, sobre que les escribía?</p> <p><u>P: Les escribía que me dolía, que me sentía mal, que cuando iba a salir, que... porque me tenían así... era pues... digamos básicamente lo que yo les escribía a ellos.(5)</u></p> <p>6. E: Entonces, durante los 15 días que estuvo en la UCI no pudo compartir con otros pacientes?</p> <p><u>P: No, doctora... pero después volví a la UCI pero</u></p>	
--	--	--	---------	--	--

			115-121	<p><u>después volví a la UCI pero</u> <u>fue ya muy... apenas de</u> <u>pasada nada más porque...</u> <u>salí ya de la UCI y me tenían</u> <u>con un medicamento que...</u> <u>tenían que aplicármelo muy</u> <u>lento entonces... pues ya</u> <u>llevaba varios días más de</u> <u>20 días sin... sin... tomar</u> <u>algo líquido, sin comer nada</u> <u>sólido tampoco, sentía</u> <u>hambre y sentí sed estaba</u> <u>deshidratado entonces...</u> <u>pues yo la verdad no sabía</u> <u>que ese medicamento había</u> <u>que pasarlo lento y paso</u> <u>otro doctor y yo le dije</u> <u>doctor tengo sed, entonces</u></p>	
--	--	--	---------	---	--

			122-125	<p><u>doctor tengo sed, entonces me dijo pues claro hombre mire como no va a tener sed si el suero esta muy lento eso hay que colocarlo es a chorro, entonces le abrió la llave al... al... este suero y empezó a correr a chorro y cuando empecé a sentir una agonía y yo grite “yo me muero ayúdenme” fue lo único que recuerdo cuando desperté suba otra vez en cuidados intensivos... un paciente que estaba ahí ya en la unidad de recuperación fue quien me asistió, y quien me acudió, llamo a los</u></p>	
--	--	--	---------	---	--

			154-168	<u>quien me acudió, llamo a los enfermeros, a los doctores y me llevaron a la UCI entonces convulsione y a partir de esa convulsión seguí convulsionando y ahí nacieron las crisis. E: En esa ocasión cuanto tiempo estuvo en la UCI? P: Solo una tarde doctora, mientras volví a recuperarme(12)</u>	
--	--	--	---------	---	--

	Muerte	<p>Esta es entendida para efectos de la investigación, como la confrontación a la finitud del hombre, a su temporalidad, la cual no solo hace parte esencial de la vida humana, sino que se convierte en un factor constitutivo de su sentido.</p>		<p>1. E: Usted habla del sufrimiento que afronto al estar en la UCI pero ese sufrimiento en que lo hacia pensar?</p> <p><u>P: Pues el sufrimiento me hacia pensar que... mi estado era pues... muy</u></p>	<p>Con relación a la presencia de la muerte, uno de los aspectos que llamó más la atención esta relacionado con el contexto de la UCI, ya que fue bastante señalado por el participante 2 durante su relato como impactante y difícil de</p>
--	--------	--	--	--	--

			<p>169-171</p> <p>172-179</p>	<p><u>estado era pues... muy crítico que me iba a llevar lo más posiblemente pues a la muerte, que de ahí iba a salir pero no vivo... eso era lo que más me hacia... me hacia sentir mal, me angustiaba más. (7)</u></p> <p>2. E: Entonces, la posibilidad de morir se convirtió de alguna manera en una constante durante el tiempo que estuvo en la UCI?</p> <p><u>P: Si, doctora (8)</u></p> <p>3. E: Esa posibilidad de morir como usted lo mencionaba estaba relacionada con su condición</p>	<p>impactante y difícil de sobrellevar, razón por la cual, sintió bastante tensión y preocupación al hacerse presente en él un pensamiento recurrente entorno a la posibilidad de morir y por esto, en algunas ocasiones durante el tiempo en que estuvo en la UCI reacciono de manera violenta al verse dependiente a todo un equipo de soporte médico, por lo cual tuvo que ser sedado y sujetado a la cama en dichas ocasiones.</p>
--	--	--	-------------------------------	--	--

			70-78	<p>relacionada con su condición médica, pero usted cree que hubo otros aspectos relacionados con el hecho de estar en la UCI que le hicieran pensar en esa posibilidad?</p> <p><u>P: Pues... a ver digamos la manera en que... por ejemplo un familiar tiene que entrar a la UCI con la bata, que con los zapatos, que con la mascarilla esa, pues le hace a uno pensar que es una zona de de... mucho cuidado, que esta uno en un estado muy crítico, muy delicado y eso pues me</u></p>	
--	--	--	-------	---	--

			<p><u>muy delicado y eso pues me</u></p> <p><u>hacia pensar más que... pues</u></p> <p><u>que cualquier cosita, en</u></p> <p><u>cualquier momento pues</u></p> <p><u>podía uno morir... (9)</u></p> <p>4. E: Quisiera conocer que aspectos de la UCI le causaron más impacto y le hacían pensar sobre la posibilidad de morir</p> <p><u>P: Pues... de pronto ver...</u></p> <p><u>digamos ¡eh! como le dijera</u></p> <p><u>yo a la doctora, ver... los</u></p> <p><u>doctores cuando entraban y</u></p> <p><u>veían mi estado, veían la</u></p> <p><u>historia y ver digamos... la</u></p> <p><u>impresión que ellos se</u></p> <p><u>llevaban ¡si! ellos se miraban</u></p>	
--	--	--	--	--

			<p><u>llevaban ¡si! ellos se miraban entre si y de pronto hablaban algo en voz baja pero pues uno veía la impresión que ellos se llevaban de ahí y entonces eso también le hacia a uno pensar bueno pues esto seguro no esta muy bien que digamos... (10)</u></p> <p>5. E: Retomando lo que usted mencionó acerca de los aparatos y las máquinas que inicialmente le produjeron angustia y llego a desesperarse, podría relacionarse en algún momento con la posibilidad de morir?</p>	
--	--	--	--	--

	Culpa	Entendida no solo como desaprobación de una acción determinada, sino también como el reconocimiento de la responsabilidad personal frente a la aparición de una situación particular.	104-106	<p>de morir?</p> <p><u>P: Si, doctora así fue (9)</u></p> <p>1. E: Retomando un poco acerca de lo que usted sintió al estar en la UCI quisieramos preguntarle si usted en algún momento ha pensado en que pudo tener la culpa de lo que sucedió?</p>	Del mismo modo, el sufrimiento que enfrento el participante 2 al estar en la UCI, se vio acompañado de la presencia de la culpa, puesto que el accidente que sufrió se debió al uso indebido de un arma de fuego especial para la caza de
--	-------	---	---------	--	---

			107-114	<p>P: <u>Pues, si doctora porque... fue desobediencia mi papá desde un comienzo me dijo que no, que no insistiera con eso de las armas, que la cacería a él le gusta mucho y yo pues... herede ese gusto... en cierto modo yo digo que no me culpe pero... sin embargo, ese día el me dijo no... no vaya por allá que... usted de pronto por allá se accidenta o quien sabe que le pasa, como si el presintiera algo, sin embargo, pues yo no...yo hice todo lo contrario y me fui y yo... sentía gran culpa</u></p>	<p>especial para la caza de animales, de tal forma, que desobedeció a una orden dada por su padre frente a la prohibición del uso de dicha arma por el riesgo que esta implicaba.</p> <p>Es por esto, que el participante 2, afirmó sentirse culpable por lo sucedido, ya que según él desatendió la orden dada por su padre y desafortunadamente termino poniendo en riesgo su vida. Sin embargo, reconoce que luego de haber superado la experiencia de estar en la UCI y encontrarse mucho mejor en su condición medica, ha podido</p>
--	--	--	---------	--	---

			<p><u>fui y yo... sentía gran culpa en eso doctora, porque cuando el llegaba a verme, cuando fue a verme a la UCI, el lloro al ver el estado en que yo me encontraba y pues eso me hizo sentir más mal, me hizo sentir más culpable porque yo era el que había provocado casi en su totalidad ese accidente y el... estado en el que estaba...</u> (13)</p> <p>115-121</p> <p>2. E: Bueno, pero usted eso en este momento lo entiende así como lo esta diciendo, es decir, que usted es el único responsable de lo que paso?</p>	<p>condición medica, ha podido pedir perdón a su padre por lo sucedido y reivindicarse con él, al estar cuidándolo y acompañándolo en este momento que la condición medica de él es delicada.</p>
--	--	--	--	---

			122-125	<p>responsable de lo que paso?</p> <p><u>P: Si, doctora (14)</u></p> <p>3. E: Cómo se siente frente a esa situación?</p> <p><u>P: Pues... me siento eh... la palabra es... me siento como... eh... desilusionado eh... de haberle llevado la contraria a mi papá... pero igual, pues ya no se puede nada hacer... gracias a Dios pues mi Dios me dio la oportunidad de volver a vivir y pues de... haberle pedido perdón a mi papá por haberlo hecho y... de haberle pedido perdón a Dios por... también por</u></p>	
--	--	--	---------	--	--

Contexto de la UCI		<p>Se reconoce como contexto de la UCI, todo lo que implica estar en ese espacio, tal es el caso de los aparatos utilizados como soporte médico de los pacientes, el equipo médico(médicos, enfermeras, fisioterapeutas) y la estadía de otros pacientes en estado</p>	299-306	<p><u>Dios por... también por haberle llevado la contraria a mi papá de todas maneras pues... yo sentía angustia, sentía miedo, sentía que de pronto iba a morir pero en el fondo tenía muchas ganas de vivir...</u></p> <p>1. E: Bueno, entonces podría describir la experiencia de haber estado en la U.C.I.?</p> <p>P: <u>Pues... terrible doctora porque pues... al verme con esa cantidad de cables por un lado por el otro, sondas, aparatos prendidos y...</u></p>	<p>El contexto de la UCI, fue un aspecto que se vio bastante acentuado en el relato del participante 2, como generador de temor, angustia e incertidumbre frente a lo que estaba pasando y podría suceder con él; pues, el verse conectado</p>
--------------------	--	--	---------	---	--

		pacientes en estado crítico de salud.	174-179	<p><u>aparatos prendidos y... pegados a mi pues... mi reacción es violenta, brusca, intente incluso arrancar las sondas y... una enfermera tuvo que amarrarme a la camilla y sedarme, luego después... ya me soltaron y con el sedante estuve tranquilo, estuve calmado pero luego que volví otra vez en si quise de nuevo... volver a... arrancar esas sondas, a quitar todos esos cables, esos aparatos, pues porque sentía angustia, sentía miedo, sentía que me iba a morir pues..., entonces</u></p>	<p>con él; pues, el verse conectado a maquinas, tubos, monitores, así como, la incapacidad para hablar, la presencia de equipo médico, restricción en visitas y uso de ropa adecuada para ingreso a la UCI, produjo no solo temor ante la gravedad de su estado y posibilidad de morir, puesto que también le llevó a tener reacciones violentas al verse en esa situación, por lo cual tuvo que ser sedado y sujetado a la cama, en algunas ocasiones.</p> <p>Es por esto, que de acuerdo al relato del participante 2, se puede decir que el contexto de</p>
--	--	---------------------------------------	---------	---	--

			179-191	<p><u>iba a morir pues..., entonces pues... eso, eso era lo que me movía pues a ser violento, rudo conmigo mismo, digámoslo así. (3)</u></p> <p>2. E: Con relación a lo anterior podría describir el sufrimiento que implicó el haber estado en la UCI?</p> <p><u>P: Pues... una agonía muy muy terrible doctora, siento uno una angustia muy grande pues... tan solo tenía 20 años, empezando a vivir y verme así en ese estado tan crítico... tan cruel, llegaba mi familia, mi papá, mis hermanas a visitarme y no</u></p>	<p>puede decir que el contexto de la UCI guarda estrecha relación con el sufrimiento inevitable al que se vio enfrentado él, pues finalmente este era el espacio más mediato en el que él se encontraba y por ende todo lo que lo conforma y sucede en este, pudo repercutir en la vida de la persona.</p>
--	--	--	---------	---	--

			<p><u>hermanas a visitarme y no podía decirles nada, no podía decirles me duele esto, siento esto, porque pues... así estaba entubado, la única forma que podía comunicarme con ellos era eh... escribiendo, cuando me soltaban, me soltaban una mano y escribía lo que sentía o les preguntaba como estaban ellos ya cuando estaba más consciente. (4)</u></p> <p>3. E: Esa posibilidad de morir como usted lo mencionaba estaba relacionada con su condición médica pero usted cree que</p>	
--	--	--	---	--

			204-217	<p>médica pero usted cree que hubo otros aspectos relacionados con el hecho de estar en la UCI que le hicieran pensar en esa posibilidad?</p> <p><u>P: Pues... a ver digamos la manera en que... por ejemplo un familiar tiene que entrar a la UCI con la bata, que con los zapatones, que con la mascarilla esa, pues le hace a uno pensar que es una zona de de... mucho cuidado, que esta uno en un estado muy crítico, muy delicado y eso pues me hacia pensar más que... pues</u></p>	
--	--	--	---------	--	--

			<p><u>hacia pensar más que... pues</u></p> <p><u>que cualquier cosita, en</u></p> <p><u>cualquier momento pues</u></p> <p><u>podía uno morir... (9)</u></p> <p>4. E: Usted habla del sufrimiento que afronto al estar en la UCI pero ese sufrimiento en que lo hacia pensar?</p> <p><u>P: Pues el sufrimiento me</u></p> <p><u>hacia pensar que... mi</u></p> <p><u>estado era pues... muy</u></p> <p><u>crítico que me iba a llevar lo</u></p> <p><u>más posiblemente pues a la</u></p> <p><u>muerte, que de ahí iba a salir</u></p> <p><u>pero no vivo... eso era lo</u></p> <p><u>que más me hacia... me</u></p> <p><u>hacia sentir mal, me</u></p>	
--	--	--	--	--

			<p><u>hacia sentir mal, me angustiaba más. (7)</u></p> <p>5. E: Quisiera conocer que aspectos de la UCI le causaron más impacto y le hacían pensar sobre la posibilidad de morir</p> <p><u>P: Pues... de pronto ver... digamos ¡eh! como le dijera yo a la doctora, ver... los doctores cuando entraban y veían mi estado, veían la historia y ver digamos... la impresión que ellos se llevaban ¡si! ellos se miraban entre si y de pronto hablaban algo en voz baja pero pues uno veía la impresión que</u></p>	
--	--	--	---	--

			<p>218-227</p> <p><u>uno veía la impresión que ellos se llevaban de ahí y entonces eso también le hacia a uno pensar bueno pues esto seguro no esta muy bien que digamos... (10)</u></p> <p>6. E: Retomando lo que usted mencionó acerca de los aparatos y las máquinas que inicialmente le produjeron angustia y llego a desesperarse, podría relacionarse en algún momento con la posibilidad de morir?</p> <p>P: <u>Si, doctora así fue (11)</u></p> <p>7. E: Con relación al trato del equipo médico cuando</p>	
--	--	--	---	--

			<p>del equipo médico cuando estuvo en la UCI que puede decirnos?</p> <p>P: Era muy... muy chévere, o sea, yo cuando estaba muy angustiado, muy mal, muy deprimido, llamaba a un... a un, si enfermero se llamaba H....., yo lo llamaba y le decía H... venga deme la mano que yo me siento mal, me siento solo y el iba y me daba la mano, cuando cambia de turno había otro enfermero pues con el no teníamos así... digamos amistad como con H..... y entonces llegaba H..... y me</p>	
--	--	--	--	--

<p>Dimensión Noética ó Espiritual</p>		<p>La dimensión noética del Ser Humano hace parte de su unicidad. En esta, se adoptan decisiones, se toman determinaciones a pesar de limitaciones físicas o psicológicas, por tanto es el núcleo sano de la persona. Esta dimensión contiene la esencia de la vida.</p>	<p>243-246</p> <p>252-256</p>	<p>entonces llegaba H..... y me decía bueno ya llegue yo venga a ver como sigue, no se que, y el me daba ánimo, me daba moral y el otro era un poco más serio, más déspota y ... no teníamos así mucha confianza, digásmolo así.(28)</p> <p>1. <u>gracias a Dios pues mi Dios me dio la oportunidad de volver a vivir y pues de... haberle pedido perdón a mi papá por haberlo hecho y... de haberle pedido perdón a Dios por... también por haberle llevado la contraria a</u></p>	<p>La dimensión noética o espiritual, se convirtió en el recurso primordial del que hizo uso el participante 2, para afrontar y descubrir sentido a la experiencia de haber estado en la UCI.</p>
---------------------------------------	--	--	-------------------------------	---	---

			273-277	<p><u>haberle llevado la contraria a mi papá de todas maneras pues... yo sentía angustia, sentía miedo, sentía que de pronto iba a morir pero en el fondo tenia muchas ganas de vivir.</u></p> <p>2. <u>en la penúltima cirugía, el día antes de la penúltima cirugía hubo una junta médica de 12 cirujanos y... ellos estuvieron ahí en el cuarto y me estuvieron explicando pues el riesgo de la cirugía que... el porcentaje de posibilidad de vivir era bajo, era una cirugía muy riesgosa, muy</u></p>	<p>Es así como, Dios y su familia, pasaron a ser las razones mas importantes para continuar con vida, proporcionándole así motivación, lucha, fuerza y apoyo para enfrentar y soportar el sufrimiento inevitable de estar en la UCI, así como, para persistir en la lucha por la vida y la búsqueda de sentido a esa experiencia. Ya que, al momento de enfrentar una situación limite como es haber estado en la UCI, la dimensión espiritual se convierte en el punto sano de la persona, en aquel que sobresale a pesar del dolor y le permite a la persona</p>
--	--	--	---------	---	--

			<p><u>cirugía muy riesgosa, muy complicada, y entonces una enfermera me acuerdo tanto que pues no se, no le caía bien no se... me dijo que lastima, que pesar usted con 20 años nada más, empezando a vivir y ya esto olvídense usted esto las posibilidades que usted tiene de vivir son muy pocas y entonces yo le dije va a ver que... que voy a estar aquí, me va a ver estos días aquí otra vez en mi cuarto y entonces sonrió como de dientes para fuera... y a los pocos días cuando salí de</u></p>	<p>dolor y le permite a la persona asumir una posición frente a la situación. Es así como, gracias a la dimensión noética el participante 2, no solo pudo hacer frente a la situación de haber estado en la UCI, pues esta también se vio reflejada en la comprensión que este hizo de su experiencia en dicha unidad, como una oportunidad dada por Dios para reflexionar acerca de cómo era su vida, para de esta forma poder valorarla mas, así como también, unirse mas con la familia y apreciar la importancia de esta, aprender a sufrir y comprender el dolor</p>
--	--	--	---	---

			<p>189-191</p> <p>195-203</p>	<p><u>pocos días cuando salí de ahí, de ahí de cirugía nos encontramos y me dijo usted que hace aquí yo pensé que usted se había muerto me dijo, así y yo le dije no porque Dios es el que sabe y no es usted ni ninguno de nosotros sino es el... el que sabe, las ganas de vivir y la juventud son las que me tienen aquí y pues esa fue mi respuesta a ella, yo en el fondo sentía y tenía ganas de vivir, yo sentía, yo decía no me pudo morir, yo tengo que superar este imprevisto.</u></p>	<p>sufrir y comprender el dolor ajeno, modificar acciones pasadas y finalmente, convertir el sufrimiento vivido en un logro, en una oportunidad para crecer e ir mas allá de la presencia del mismo, en búsqueda del sentido último, de su trascendencia.</p>
--	--	--	-------------------------------	---	---

				<p>3. E: Quisiera saber para usted qué es sentido de vida?</p> <p>P: <u>Sentido de vida es... en cierto modo como lleva uno la vida... hasta antes del accidente me consideraba otro tipo de persona ahora luego del accidente, la experiencia, todo lo que he vivido pues ya es otro tipo de vida, ya se siente uno una persona cambiada, renovada incluso hasta con Dios, porque yo no me acercaba a una iglesia así con frecuencia para... confesarme, para estar como en paz de Dios, ahora pues...</u></p>	
--	--	--	--	---	--

			206-217	<p><u>en paz de Dios, ahora pues...</u></p> <p><u>lo hago no con mucha</u></p> <p><u>frecuencia pero pues por lo</u></p> <p><u>menos más que antes...</u></p> <p><u>siente uno como que de</u></p> <p><u>verdad esta uno renovado y</u></p> <p><u>también pues yo creo que</u></p> <p><u>esas ganas de vivir, ese...</u></p> <p><u>esa oportunidad, segunda</u></p> <p><u>oportunidad que me dio Dios</u></p> <p><u>la he querido llevar de la</u></p> <p><u>mano con él, he estado cerca</u></p> <p><u>de él, hice parte de un grupo</u></p> <p><u>juvenil allá en... y estuve un</u></p> <p><u>tiempo... ahí un buen tiempo</u></p> <p><u>y les compartí mi</u></p> <p><u>experiencia a ellos y pues</u></p> <p><u>fue una experiencia que...</u></p>	
--	--	--	---------	---	--

			<p><u>fue una experiencia que...</u></p> <p><u>les llamo la atención a todos,</u></p> <p><u>todos tuvieron que contar</u></p> <p><u>algo que había marcado eh...</u></p> <p><u>digamos eh... una</u></p> <p><u>experiencia en la vida de</u></p> <p><u>cada uno de ellos y yo conté</u></p> <p><u>mi experiencia que...</u></p> <p><u>considero que es una</u></p> <p><u>experiencia muy grande y</u></p> <p><u>especial y a todos pues les</u></p> <p><u>pareció... que fue la más</u></p> <p><u>especial mi experiencia. (17)</u></p> <p>4. E: Con relación a lo anterior, me podría describir su sentido de vida antes y después de haber estado en la UCI?</p>	
--	--	--	--	--

			244-246	<p>la UCI?</p> <p><u>P: Pues... en mi vida hubo un cambio total, porque al comienzo yo era otro tipo de persona, otra clase de persona, de pronto la vida no la valoraba tanto... no le daba tanta importancia, luego de vivir una experiencia así... entonces dice uno pues como... como son las cosas de Dios, eh... pues donde me tuvo... pues eso fue por algo, él me dio esa oportunidad de estar y no fue porque eso él lo hizo de malo, más bien él lo hizo de bueno para que yo me</u></p>	
--	--	--	---------	--	--

			251-256	<p><u>de bueno para que yo me diera cuenta que la vida vale mucho y que mi familia también valía mucho, yo no valoraba de pronto tanto a mi familia tanto así hasta entonces que me di cuenta que de verdad eh... me apreciaban y me aprecian mucho entonces esa experiencia fue de verdad muy... grande. (18)</u></p> <p><u>5. tal vez yo creo que eso fue lo que Diosito me dio a entender con ese accidente, con que cambiará... pues creo que me devolvió la vida y me dio la oportunidad</u></p>	
--	--	--	---------	---	--

			258-264	<p><u>vida y me dio la oportunidad de que cambiará, me reivindicará con él y con las personas que de pronto hubiera herido de alguna u otra manera... (21)</u></p> <p>6. <u>yo digo que por algo Dios me dejo vivo y yo creo que la misión por este momento es... es estar con mi papá y ver por él, si es la voluntad de Dios que falte en un momento mi papá, es la voluntad divina que falte mi papá en cualquier momento pues... se mirará que se hace pero por ahora pienso y siento que mi misión es</u></p>	
--	--	--	---------	--	--

			274-277	<p><u>siento que mi misión es estar con él, acompañarlo y ver por él. (22)</u></p> <p>7. <u>sentía miedo, sentía temor... será que me iba a morir no pero yo estoy joven en el fondo esa fuerza de vivir, esas ganas de vivir motivaban y decía no porque Dios me necesita para algo y pues...como lo decía también hace un ratico ahí estoy viendo de mi papá, viendo por él, algún día haré lo mío. (25)</u></p>	
--	--	--	---------	--	--

Autotrascendencia.		En todo momento el ser humano apunta, por encima de sí mismo, hacia algo o hacia un sentido que hay que cumplir, o hacia otro ser humano, a cuyo encuentro se dirige con amor.	313-318	1. <u>las ganas de vivir y la juventud son las que me tienen aquí y pues esa fue mi respuesta a ella, yo en el fondo sentía y tenía ganas de vivir, yo sentía, yo decía no me pudo morir, yo tengo que superar este imprevisto.</u> (13)	Esta categoría emergente refleja parte del sentido último del ser humano que es ir más allá, es encontrar sentido en alguien y/o algo porque mientras se tengan razones para luchar siempre habrá un sentido por descubrir.
--------------------	--	--	---------	--	---

			<p>341-347</p> <p><u>superar este imprevisto. (13)</u> <u>2. para mi fue una</u> <u>experiencia muy grande,</u> <u>aprende uno muchas cosas,</u> <u>las ganas de vivir y eso le da</u> <u>a uno... pie de pronto a</u> <u>incluso hasta a aconsejar a</u> <u>personas que se ven de</u> <u>pronto cerca a la muerte o de</u> <u>pronto con problemas y que</u> <u>buscan de pronto la muerte</u> <u>entonces yo he tenido la</u> <u>oportunidad de hablarles, de</u> <u>comentarles, de decirles el</u> <u>estado en que estuve y pues</u> <u>de que hay es que vivir y</u> <u>pues así no en el momento</u> <u>por ejemplo yo no tengo</u></p>	<p>Del mismo modo, es importante señalar que la autotrascendencia le permite a la persona descentrarse y descubrir que su vida es una como una “colcha de retazos” que refleja el sentido dado por un alguien y/o algo.</p> <p>La persona, en la medida que trasciende logra olvidarse de sí misma, dándole a su vida apertura, es decir, se abre al mundo, logra ver más allá de su propia realidad, entregándose y abriéndose al verdadero sentido de su existencia: “ser alguien para alguien”.</p>
--	--	--	--	--

			<p><u>por ejemplo yo no tengo trabajo, no tengo un estudio pero pues tengo la vida que eso yo creo que vale más que el mismo empleo que yo se que algún día lo voy a tener y confiando en Dios y eso es lo que yo pues... tengo en cuenta muy en cuenta... que de verdad de esa experiencia le puede uno sacar muchas cosas.</u> (14)</p> <p>3. <u>luego del accidente, la experiencia, todo lo que he vivido pues ya es otro tipo de vida, ya se siente uno una persona cambiada, renovada incluso hasta con Dios</u></p>	<p>Igualmente, la autotranscendencia es lo que le permite al hombre superar las situaciones que impliquen dolor y/o sufrimiento como es el hecho de haber estado en la UCI, ya que cuando se tiene un motivo por el cual luchar cualquier dolor es soportable porque tiene un sentido.</p> <p>En el caso del participante 2 las ganas de vivir, su familia, especialmente su papá se convierten en la respuesta a la pregunta: por qué o por quien seguir viviendo.</p> <p>Con relación a lo anterior, el participante 2 señaló: “ahorita</p>
--	--	--	--	---

			<p>196-206</p> <p>206-217</p>	<p><u>incluso hasta con Dios</u></p> <p><u>porque yo no me acercaba a</u></p> <p><u>una iglesia así con</u></p> <p><u>frecuencia para...</u></p> <p><u>confesarme, para estar como</u></p> <p><u>en paz de Dios, ahora pues...</u></p> <p><u>lo hago no con mucha</u></p> <p><u>frecuencia pero pues por lo</u></p> <p><u>menos más que antes...</u></p> <p><u>siente uno como que de</u></p> <p><u>verdad esta uno renovado y</u></p> <p><u>también pues yo creo que</u></p> <p><u>esas ganas de vivir, ese...</u></p> <p><u>esa oportunidad, segunda</u></p> <p><u>oportunidad que me dio Dios</u></p> <p><u>la he querido llevar de la</u></p> <p><u>mano con el, he estado cerca</u></p> <p><u>de el, hice parte de un grupo</u></p>	<p>participante 2 señaló: “ahorita yo soy los ojos de mi papá aquí en la tierra entonces me toca estar con el, pues... yo digo que por algo Dios me dejó vivo y yo creo que la misión por este momento es... es estar con mi papá y ver por el, si es la voluntad de Dios que falte en un momento mi papá, es la voluntad divina que falte mi papá en cualquier momento pues... se mirará que se hace pero por ahora pienso y siento que mi misión es estar con el, acompañarlo y ver por el”</p> <p>Es así como, el participante 2 logró darle sentido a una</p>
--	--	--	-------------------------------	--	---

			<p><u>de el, hice parte de un grupo juvenil allá en... y estuve un tiempo... ahí un buen tiempo y les compartí mi experiencia a ellos y pues fue una experiencia que... les llamo la atención a todos, todos tuvieron que contar algo que había marcado eh... digamos eh... una experiencia en la vida de cada uno de ellos y yo conté mi experiencia que... considero que es una experiencia muy grande y especial y a todos pues les pareció... que fue la más especial mi experiencia.</u> (15)</p>	<p>logró darle sentido a una situación tan dolorosa como es el estar en la UCI, ya que tenía un alguien a quien entregarse, una misión por cumplir, un largo camino por andar.</p> <p>Del mismo modo, el participante 2 en pro de esa autotranscendencia desarrolla acciones a través de las cuales genera bienestar para los demás construyendo su propio “bienser”.</p> <p>Igualmente, es la capacidad de autotranscendencia lo que le permitió al participante 2 superar la experiencia de la UCI, ya que logro comprender</p>
--	--	--	--	---

			<p><u>especial mi experiencia. (15)</u></p> <p>4. <u>Diosito me dio a entender con ese accidente, con que cambiará... pues creo que me devolvió la vida y me dio la oportunidad de que cambiará, me reivindicará con el y con las personas que de pronto hubiera herido de alguna u otra manera... (19)</u></p> <p>5. <u>ahorita yo soy los ojos de mi papá aquí en la tierra entonces me toca estar con el, pues... yo digo que por algo Dios me dejó vivo y yo creo que la misión por este momento es... es estar con mi papá y ver por el, si es la</u></p>	<p>UCI, ya que logro comprender que el vivir una situación tan dolorosa le permite ampliar el espectro de posibilidades porque siempre habrá alguien quien lo escuche y también habrá alguien que necesite escuchar sus palabras, es decir, su experiencia trascenderá y posiblemente le de un nuevo sentido a la vida de muchas personas, su experiencia tiene y tendrá eco.</p> <p>Por lo tanto, el estar dirigido hacia algo o alguien es lo que le permite al hombre trascender y descubrir sentido por y en los demás</p>
--	--	--	--	--

			<p><u>mi papá y ver por el, si es la</u></p> <p><u>voluntad de Dios que falte</u></p> <p><u>en un momento mi papá, es</u></p> <p><u>la voluntad divina que falte</u></p> <p><u>mi papá en cualquier</u></p> <p><u>momento pues... se mirará</u></p> <p><u>que se hace pero por ahora</u></p> <p><u>pienso y siento que mi</u></p> <p><u>misión es estar con el,</u></p> <p><u>acompañarlo y ver por el.</u></p> <p>(20)</p> <p>6. <u>P: Las ganas de vivir...</u></p> <p><u>eh... ver que tenía una edad</u></p> <p><u>pues digamos corta por</u></p> <p><u>decirlo así 20 años,</u></p> <p><u>empezando a vivir... incluso</u></p> <p><u>ni siquiera tenía mi primera</u></p> <p><u>novia y eso me..., o sea,</u></p>	demás
--	--	--	--	-------

			<p><u>novia y eso me..., o sea,</u> <u>como esa... esa... como se</u> <u>dice... se me fue la</u> <u>palabra... eh... esa inquietud</u> <u>saber que... que es el amor,</u> <u>que es tener a una persona</u> <u>especial para quererla... una</u> <u>persona que no es como... el</u> <u>cariño que se le da a un</u> <u>papá, a una hermana, a la</u> <u>mamá, a un amigo, sino a</u> <u>una persona en especial de</u> <u>pronto pues... eso fue... lo</u> <u>que más me motivo y me</u> <u>daban ganas de vivir y de</u> <u>pararme de ahí, salir y</u> <u>caminar y volver otra vez a</u> <u>la vida normal. (21)</u></p>	
--	--	--	--	--

			<p>la vida normal.(21)</p> <p>7. <u>yo estoy joven en el fondo esa fuerza de vivir, esas ganas de vivir motivaban y decía no porque Dios me necesita para algo y pues...como lo decía también hace un ratico ahí estoy viendo de mi papá, viendo por el, algún día haré lo mío. (23)</u></p> <p>8. <u>todo lo que viví y estar ahorita normal, vivir una vida normal, no tener ninguna digamos, ningún complejo o... de decir tengo una parte de mi cuerpo que es... artificial... o que...</u></p>	
--	--	--	---	--

			228-231	<p><u>es... artificial... o que... quede con alguna limitación, nada gracias a Dios que... quede completamente y perfectamente bien... llevo una vida normal, entonces eso me motiva a hablar de... de lo que yo viví sobretodo a personas que padecen una enfermedad o que hayan padecido un accidente o que... lo estén de pronto viviendo (26)</u></p> <p>9. <u>P: Pues, o sea, me siento primero que todo... eh... orgullosa de poder haber vivido todo, haberlo superado y poderlo contar y</u></p>	
--	--	--	---------	--	--

			333-337	<p><u>superado y poderlo contar y</u> <u>segundo pues... poderles</u> <u>contar a ustedes doctoras</u> <u>aquí... que fue lo que viví,</u> <u>que fue lo que paso, cual fue</u> <u>mi caso, cual fue mi</u> <u>experiencia, poderles contar</u> <u>y que... mi experiencia</u> <u>también sirva no solo para</u> <u>mi... y para otras personas</u> <u>como apoyo moral sino</u> <u>también para ustedes como</u> <u>para... para su misma</u> <u>estudio, como para su mismo</u> <u>eh... digásmolo así</u> <u>superación... me siento</u> <u>muy... muy contento y muy</u> <u>conforme con eso. (27)</u></p>	
--	--	--	---------	--	--

Valores de Experiencia		Es la vivencialidad del hombre en cuanto a lo que recibe del mundo encontrando así algo a lo cual dedicarse o alguien a quien amar.	340-347	<p><u>conforme con eso. (27)</u></p> <p>1. <u>aconsejar a personas que se ven de pronto cerca a la muerte o de pronto con problemas y que buscan de pronto la muerte entonces yo he tenido la oportunidad de hablarles, de comentarles, de decirles el estado en estuve</u></p>	Con relación, a esta categoría emergente es importante mencionar que es inherente a la experiencia de haber estado en la UCI, ya que esta situación puede comprenderse como “algo” que la persona recibió, vivencio, y frente a lo cual
------------------------	--	---	---------	---	---

			<p><u>decirles el estado en estuve</u> <u>y pues de que hay es que</u> <u>vivir.</u> 2. <u>ahorita yo soy los ojos de</u> <u>mi papá aquí en la tierra</u> <u>entonces me toca estar con</u> <u>el, pues... yo digo que por</u> <u>algo Dios me dejo vivo y yo</u> <u>creo que la misión por este</u> <u>momento es... es estar con</u> <u>mi papá y ver por el, si es la</u> <u>voluntad de Dios que falte</u> <u>en un momento mi papá, es</u> <u>la voluntad divina que falte</u> <u>mi papá en cualquier</u> <u>momento pues... se mirará</u> <u>que se hace pero por ahora</u> <u>pienso y siento que mi</u></p>	<p>vivencio, y frente a lo cual tomo una determinada posición que puede estar encaminada hacia un algo y/o alguien.</p> <p>Es así como, el participante 2 a partir de la vivencia de la situación límite pudo darle a su vida un nuevo sentido, dado que a partir de la experiencia descubrió que el dolor y sufrimiento se pueden convertir en caminos para descubrir sentido, es decir, el participante 2 logró transformar el dolor psicofísico en oportunidad para hacer algo por si mismo a través de los demás.</p>
--	--	--	--	---

			312-316	<p><u>pienso y siento que mi misión es estar con el, acompañarlo y ver por el.</u></p> <p>(20)</p>	<p>Con relación, a lo anterior el participante 2 señaló: aconsejar a personas que se ven de pronto cerca a la muerte o de pronto con problemas y que buscan de pronto la muerte entonces yo he tenido la oportunidad de hablarles, de comentarles, de decirles el estado en estuve y pues de que hay es que vivir.</p> <p>Por lo tanto, es importante decir que el hombre tiene la capacidad de extraer de cada una de las situaciones que afronta un significado que le permita encontrar en un algo y/o alguien razones para darle un sentido más trascendente a</p>
--	--	--	---------	--	--

					<p>un sentido más trascendente a su vida, lo que implica ir más allá de sí mismo.</p> <p>Del mismo modo, el participante 2 logró darle forma al dolor y sufrimiento que experimento en la UCI poniéndolo al servicio de los demás, es decir, esta construyendo su camino hacia la autotrascendencia.</p>
--	--	--	--	--	--

Expresión de sentimientos		<p>Representa el gusto y gratificación que siente la persona de dar a conocer su experiencia vivida a otras personas y la posibilidad de poder continuar confirmando la importancia que ha tenido para su vida el haber superado la experiencia de haber estado en la UCI.</p>		<p>1. E: Bueno, podría contarme acerca de la forma en que ha asumido esta experiencia, que ha aprendido a partir de esto?</p> <p><u>P: Pues... he aprendido mucho doctora, porque incluso de eso mismo que</u></p>	<p>Con relación a esta categoría emergente, es importante señalar que surgió de la necesidad que manifestó el participante 2 de expresar aspectos relacionados con su experiencia ya que el poder hablar acerca de eso le</p>
---------------------------	--	--	--	--	---

			<p><u>incluso de eso mismo que aprendí de esa experiencia tan para mí fue una experiencia muy grande, aprende uno muchas cosas, las ganas de vivir y eso le da a uno... pie de pronto a incluso hasta a aconsejar a personas que se ven de pronto cerca a la muerte o de pronto con problemas y que buscan de pronto la muerte entonces yo he tenido la oportunidad de hablarles, de comentarles, de decirles el estado en estuve y pues de que hay es que vivir y pues así no en el momento por</u></p>	<p>hablar acerca de eso le demuestra que el tiempo ha pasado y que afortunadamente su vida actualmente se encuentra orientada hacia un sentido, sentido que descubrió a partir del hecho de haber estado en la UCI, es decir, el bienestar actual se ha conseguido a partir de esa vivencia.</p> <p>Igualmente, el hecho de expresar tiene para el participante 2 un sentido ya que a través de su testimonio busca ayudar a personas que estén afrontando una situación similar, dándoles fuerza para seguir adelante demostrándoles</p>
--	--	--	--	---

			<p><u>así no en el momento por ejemplo yo no tengo trabajo, no tengo un estudio, pero pues tengo la vida que eso yo creo que vale más que el mismo empleo que yo se que algún día lo voy a tener y confiando en Dios y eso es lo que yo pues... tengo en cuenta muy en cuenta... que de verdad de esa experiencia le puede uno sacar muchas cosas. (16)</u></p> <p>2. <u>hice parte de un grupo juvenil allá en... y estuve un tiempo... ahí un buen tiempo y les compartí mi experiencia a ellos y pues</u></p>	<p>seguir adelante demostrándoles con su experiencia que mientras se tengan ganas de vivir todo sufrimiento vale la pena.</p>
--	--	--	--	---

				<p><u>experiencia a ellos y pues</u></p> <p><u>fue una experiencia que...</u></p> <p><u>les llamo la atención a todos,</u></p> <p><u>todos tuvieron que contar</u></p> <p><u>algo que había marcado eh...</u></p> <p><u>digamos eh... una</u></p> <p><u>experiencia en la vida de</u></p> <p><u>cada uno de ellos y yo conté</u></p> <p><u>mi experiencia que...</u></p> <p><u>considero que es una</u></p> <p><u>experiencia muy grande y</u></p> <p><u>especial y a todos pues les</u></p> <p><u>pareció... que fue la más</u></p> <p><u>especial mi experiencia. (17)</u></p> <p><u>3. y a mí me gusta hablar de</u></p> <p><u>eso, al comienzo de pronto</u></p> <p><u>mis hermanas me decían</u></p> <p><u>no... no hable tanto de eso</u></p>	
--	--	--	--	---	--

			<p><u>no... no hable tanto de eso que eso de pronto le produce la crisis... porque pues de cierto modo también fue como un trauma haber estado ese tiempo ahí en la UCI pero a mí me gusta hablar de eso porque pues... es como haber muerto y haber vuelto a vivir.</u> (19)</p> <p>4. <u>Yo tenía un amigo, que tuvo un accidente y entro a la UCI, los hermanos de él, el papá, la mamá, ellos les gustaba preguntarme... pero que y usted estuvo todo ese tiempo allá y entonces ellos...digamos comparaban</u></p>	
--	--	--	---	--

			<p><u>ellos...digamos comparaban con el caso de... del hijo y yo les decía ánimo, ánimo, hay que tener fé y él por lo joven y las ganas de vivir... y más una razón más para vivir que tenía una señora, un bebecito y que viene otro en camino pues yo creo que ese es un motivo más para vivir(30)</u></p> <p>5. E: Finalmente, quisiera saber cómo se sintió al compartir su experiencia con nosotras?</p> <p><u>P: Pues, o sea, me siento primero que todo... eh... orgulloso de poder haber</u></p>	
--	--	--	--	--

			<p><u>orgulloso de poder haber</u> <u>vivido todo, haberlo</u> <u>superado y poderlo contar y</u> <u>segundo pues... poderles</u> <u>contar a ustedes doctoras</u> <u>aquí... que fue lo que viví,</u> <u>que fue lo que paso, cual fue</u> <u>mi caso, cual fue mi</u> <u>experiencia, poderles contar</u> <u>y que... mi experiencia</u> <u>también sirva no solo para</u> <u>mi... y para otras personas</u> <u>como apoyo moral sino</u> <u>también para ustedes como</u> <u>para... para su misma</u> <u>estudio, como para su mismo</u> <u>eh... digámoslo así</u> <u>superación... me siento</u></p>	
--	--	--	---	--

<p>Repercusión de condición medica en la vida de la persona</p>		<p>Esta hace referencia a la manera en que pudo influir y repercutir la presencia de secuelas o cambios físicos propios de la condición medica que afronto el paciente, con relación a su vida personal, familiar y/o social</p>	<p><u>superación... me siento muy... muy contento y muy conforme con eso. (31)</u></p> <p>1. <u>todo lo que viví y estar ahorita normal, vivir una vida normal, no tener ninguna digamos, ningún complejo o... de decir tengo una parte de mi cuerpo que es... artificial... o que... quede con alguna limitación,</u></p>	<p>Frente a esta categoría, es relevante mencionar que la condición médica del participante 2 al ingresar a la UCI era delicada, razón por la cual tuvo y ha tenido que someterse a diferentes procedimientos quirúrgicos, lo</p>
---	--	--	--	---

			<p><u>quede con alguna limitación,</u> <u>nada gracias a Dios que...</u> <u>quede completamente y</u> <u>perfectamente bien... llevo</u> <u>una vida normal el caso mío</u> <u>que fue un accidente tan...</u> <u>tan tenaz, tan cruel, tan</u> <u>delicado, de esa cantidad de</u> <u>cirugías y pues... todo lo</u> <u>que viví.</u></p>	<p>procedimientos quirúrgicos, lo cual da evidencia del impacto que ha tenido la experiencia, ya que a pesar de haber salido de la UCI hace un tiempo todavía queda algo por asumir con relación a la experiencia.</p> <p>Pero frente a esto el participante 2 manifestó que lo importante es seguir delante de la mano de Dios y de las personas que lo quieren.</p>
--	--	--	---	---

