

FAMILIAS SÓLIDAS

“Guion de opciones para trabajar el video: “Cómo afrontar la discapacidad de un hijo”

Cada pareja o matrimonio libremente dialogará acerca del tema que más le haya sugerido el video, o bien seleccionará para trabajar individualmente, una de las opciones que seguidamente se proponen:

- 1) Afrontar la realidad
- 2) Reconocer su dignidad personal
- 3) Vivir el presente
- 4) Pensar de modo optimista
- 5) Volver a las rutinas familiares
- 6) Cuidar las relaciones familiares y con amigos
- 7) Cuidar de uno mismo