

La Universidad de La Sabana no es indiferente a la **Influenza Porcina**

La Influenza Porcina se ha propagado rápidamente en México, Estados Unidos y Europa. La Jefatura de Prevención y Salud Ocupacional y la Clínica Universitaria nos informan acerca de este fenómeno mundial.

El doctor José Nel Carreño, Director Científico de la Clínica Universitaria, afirma que según la Organización Mundial de la Salud (OMG), la vacuna contra la influenza típica no sirve para el control de la Influenza Porcina. Por eso es importante tomar las siguientes precauciones: la gente que tiene gripa no debe asustarse sino determinar si es necesario ir al médico; debe tomar algunas medidas de control epidemiológico y si tiene una gripa común y corriente simplemente debe tomar unas medidas básicas de higiene como son el uso de tapabocas, no asistir a sitios

muy congestionados si no es necesario, lavarse muy bien las manos, no saludar de mano o beso y mantenerse durante la conversación por lo menos a 2 metros del interlocutor.

La gripa que debe producir alerta y por la cual la persona debe consultar rápidamente al médico, presenta las siguientes características: es una gripa con fiebre, en la que los pacientes se empiezan a sentir muy mal y en menos de 24 horas tienen mucho dolor en los huesos, músculos, estómago, fiebre (37.8 grados), tos, flema, escalofríos y dolor de garganta. Si adicionalmente esas personas han estado por fuera del país en lugares como México, Estados Unidos o España o si han tenido contacto estrecho con una persona que haya venido de esos países deben consultar al médico obligatoriamente.

Si presenta estos síntomas se debe descartar que usted esté contagiado con la Influenza Porcina y deberá seguir las siguientes recomendaciones mientras va al médico:

1. Utilizar un tapabocas que cubra nariz, boca y parte de la quijada, de forma que se pueda evitar el escape de aire. (Ver foto 1)

2. Para estornudar, la persona debe hacerlo sobre el codo para evitar que salpiquen gotas de saliva a otras personas. (Ver foto 2)

3. Se debe evitar el uso de pañuelos de tela. Lo más conveniente es emplear pañuelos de papel que deben botarse una vez se utilicen ya sea para limpiar la nariz, para sonarse o para estornudar. (Ver foto 3)

4. Posteriormente al uso del pañuelo, la persona debe

lavarse las manos con jabón e incluso debe cerciorarse de que los dedos y las uñas queden limpios. (Ver foto 4)

Si alguien está infectado por el virus de la Influenza Porcina debe quedarse en su casa durante los siguientes siete días, debe usar el tapabocas siempre que salga de su habitación y mantener aislados sus cubiertos y su baño.

Si no tiene ninguna de estas características es una gripa común y si sigue las medidas básicas anteriormente descritas evitará diseminar la gripa que por esta época es frecuente en Bogotá.

Cualquier información adicional sobre el tema, comuníquese con el doctor José Nel Carreño, Director Científico de la Clínica Universitaria, al Tel.: 861 77 77, Ext.: 1250.



www.elnuevoheral.com/.../story/453053.html





Noticias relacionadas

EL ESPECTADOR

Bogotá, en alerta amarilla por gripe porcina

Desde este lunes se repartirán más de 30 mil volantes con recomendaciones para evitar la enfermedad.

ElEspectador.com, Colombia
27 de Abril de 2009

El secretario de Salud, Héctor Zambrano, dijo que aunque no se han confirmado casos de gripe porcina en el país es preferible declarar la alerta amarilla en la capital para ejercer un riguroso control al ingreso de personas provenientes de México en el aeropuerto El Dorado.

Las 11 personas que llegaron a Bogotá procedentes de México están siendo monitoreadas en la red pública hospitalaria para descartar que tengan gripe porcina. Los turistas son docentes que venían a la capital a cumplir actividades relacionadas con la Secretaría de Educación; su agenda ha sido aplazada para evitar contacto directo en los eventos masivos que se tenían programados.

Así mismo, las Secretaría de Salud aclaró que el consumo de carne de cerdo no es vehículo para el contagio de

la influenza porcina; teniendo en cuenta que este alimento debe estar bien cocinado.

Las personas que han estado en el último mes en México o con alguna persona de ese país y sientan algún síntoma como fiebre, debilidad, malestar general, vomito, pérdida del apetito, tos o dificultad al respirar deben acercarse a un centro médico para que se le realice el debido proceso. Esto debe hacerse con un tapaboca para evitar expandir el virus.

En estos momentos la alerta mundial se encuentra en fase III, de pasar a fase IV se declararía una pandemia. "Con un solo caso que se llegue a presentar en Bogotá u otra ciudad del país, se restringiría la entrada de cualquier persona de México, California, Texas, Florida (EE.UU) o Canadá, en donde ya se han registrado casos de este tipo" dijo el Secretario de Salud.

EL UNIVERSAL

Uribe pide solidaridad con México

El presidente de Colombia pidió tomar las medidas pertinentes en todo el mundo



El Universal, México
28 de abril de 2009

El presidente colombiano, Álvaro Uribe, abogó hoy en Madrid por tener "solidaridad" con México ante el brote de gripe porcina y por tomar todas las precauciones posibles en el resto de países del mundo, como en Colombia. En la conferencia-coloquio que ofreció en el Fórum "Nueva Economía de Madrid", Uribe señaló que "todos" los países tienen que tener "generosidad" con México y apoyarle, al mismo tiempo que "tener cuidado" en el resto de países.

El presidente de Colombia se encuentra en España para una visita de trabajo de dos días en la que se reunirá con el presidente del Gobierno español, José Luis Rodríguez Zapatero, y se entrevistará con el Rey con el objetivo de estrechar la relación bilateral.

En el coloquio hoy en el Fórum Nueva Economía, Álvaro Uribe

aseguró que ha hablado recientemente con el mandatario mexicano, Felipe Calderón, al que definió como un "gran presidente".

"Ha sabido afrontar la crisis económica, enfrentar el narcotráfico con todo el valor ahora con todo el equilibrio este nuevo problema", dijo, en relación con la gripe porcina.

Insistió en que Colombia tiene que tomar también "todas las medidas" para hacer frente a este brote y evitar así que "evolucione en neumonía y que suponga una congestión hospitalaria".

El brote de gripe porcina en México ha cobrado la vida de 149 personas, en 20 de las cuales está confirmada que fue por el virus A/N1H1, al tiempo que la Organización Mundial de la Salud (OMS) elevó hoy a fase 4 su alerta ante el riesgo de una pandemia.