

“Guion de opciones para trabajar el video: “Cómo educar en la templanza”

Cada pareja o matrimonio libremente dialogará acerca del tema que más le haya sugerido el video, o bien seleccionará para trabajar individualmente, una de las opciones que seguidamente se proponen:

- 1) ¿Qué es la templanza?
- 2) ¿Cuáles son los vicios contrarios a la templanza?
- 3) ¿Cómo educar en la templanza respecto del gusto o la nutrición?