

## PROYECTO “FAMILIAS SÓLIDAS”

### “Guión de opciones para trabajar el video: ¿cómo crecer en la capacidad de amar?”

Cada pareja o matrimonio libremente dialogará acerca del tema que más le haya sugerido el video, o bien seleccionará para trabajar individualmente, una de las opciones que seguidamente se proponen:

#### **Opción 1:**

¿Qué idea de la teología del cuerpo de Juan Pablo II le gustaría apropiarse para hacerla vida?

#### **Opción 2:**

En una escala de 1 (lo peor) a 5 (lo mejor) ¿cómo me valoro en la apropiación de las distintas virtudes cardinales (prudencia, fortaleza, justicia y templanza) y que acciones me propongo para trabajar la mejora de las mismas en orden a optimizar mi capacidad de amar?

#### **Opción 3:**

¿Qué puedo aportar en mi zona de influencia, para contribuir al conocimiento de la teología del cuerpo de Juan Pablo II?