

## PROYECTO “FAMILIAS SÓLIDAS”

### “Guión de opciones para trabajar el video: ¿qué es amar y cómo amar bien?”

Cada pareja o matrimonio libremente dialogará acerca del tema que más le haya sugerido el video, o bien seleccionará para trabajar individualmente, una de las opciones que seguidamente se proponen:

#### **Opción 1:**

¿Cómo puedo ayudar a mi cónyuge o pareja a crecer en algún aspecto de su persona que ella/él considere puede tener una oportunidad de mejora?

#### **Opción 2:**

¿En qué aspecto de mi compromiso de amar hecho a mi cónyuge o pareja, puedo yo mejorar hoy y cómo?

#### **Opción 3:**

¿Qué aspectos de mi vida puedo compartir más o mejor con mi cónyuge o pareja para vivir mejor en modo nosotros?