



GUÍAS PRÁCTICAS
PARA LA FAMILIA

ADOLESCENTE

Libre, pero nunca solo

Carolina Oquendo Madriz



Universidad de
La Sabana

ADOLESCENTE

Libre, pero nunca solo

ADOLESCENTE

Libre, pero nunca solo

Carolina Oquendo Madriz



Universidad de
La Sabana

Oquendo Madriz, Carolina, autor
Adolescente: libre, pero nunca solo/ Carolina Oquendo Madriz. -- Chía : Universidad de La Sabana, 2019

76 páginas ; cm. (Colección Guías Prácticas para la Familia)

Incluye bibliografía

ISBN 978-958-12-0501-1

e-ISBN 978-958-12-0502-8

doi: 10.5294/978-958-12-0501-1

1. Adolescencia 2. Psicología del adolescente 3. Desarrollo de la personalidad 4.

Madurez -Psicología 5. Juventud I. Oquendo Madriz, Carolina II. Universidad de La Sabana (Colombia). III. Tit.

CDD 155.5

CO-ChULS



Universidad de
La Sabana

RESERVADOS TODOS LOS DERECHOS

- © Universidad de La Sabana,
Instituto de La Familia, 2019
- © Carolina Oquendo Madriz

EDICIÓN

Dirección de Publicaciones
Campus del Puente del Común
Km 7 Autopista Norte de Bogotá
Chía, Cundinamarca, Colombia
Teléfono: (57-1) 8615555 Ext. 45001
<https://publicaciones.unisabana.edu.co>
publicaciones@unisabana.edu.co

Primera edición: abril de 2019

ISBN: 978-958-12-0501-1

e-ISBN: 978-958-12-0502-8

Doi: 10.5294/978-958-12-0501-1

Número de ejemplares: 1000

CORRECCIÓN DE ESTILO

Eduardo Franco

DISEÑO DE PAUTA DE COLECCIÓN

Kilka – Diseño Gráfico

DIAGRAMACIÓN Y MONTAJE DE CUBIERTA

Cristina Castañeda Pedraza

IMPRESIÓN

Imagen Editorial

HECHO EL DEPÓSITO QUE EXIGE LA LEY

Queda prohibida la reproducción parcial o total de este libro, sin la autorización de los titulares del *copyright*, por cualquier medio, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático.

Esta edición y sus características gráficas son propiedad de la Universidad de La Sabana.

Contenido

Introducción	9
1. Cuestiones básicas	11
2. Los padres y la educación de los hijos adolescentes: el ejemplo	19
3. Sobre la autoridad	25
4. La comunicación con los hijos adolescentes	27
5. ¿Ya no nos quieren?	35
6. Los adolescentes y los comportamientos de riesgo	39
7. Ayudar a los hijos a llegar a ser quienes quieren ser: padres presentes	43
8. Los amigos	47
9. Normas y límites: ¿son necesarios?, ¿cómo se viven?	51
10. Amor exigente	55
11. Llega la atracción por el sexo opuesto... y el noviazgo	59

12. Cuando los hijos se preguntan ¿qué estudio?, ¿a qué me dedico? Los padres y la orientación profesional de los hijos	67
13. Las salidas nocturnas: riesgos y ventajas	71
Bibliografía	77

INTRODUCCIÓN

Se dice que el adolescente está a medio hacer entre el niño y el joven adulto, si bien se acerca mucho más al segundo que al primero. El reto para los padres con hijos adolescentes estriba en que deben trabajar mucho más en el acompañamiento, en la comunicación con sus hijos, en la expresión de amor y el cariño, en el desarrollo de la paciencia y en actuar con más razón, más acierto, más ejemplo y más verdad.

Ante esta exigencia, queremos brindar herramientas a los padres de familia y educadores en general para realizar cada vez mejor su labor educativa que redundará en beneficio para las familias y, por ende, para la sociedad. Con este objetivo, hemos escrito esta guía práctica sobre adolescencia y juventud, que esperamos se convierta en un instrumento de consulta y aplicación eficaz para que nuestros hijos alcancen la plenitud propia de su ser personal.

En estas páginas, se abordan diferentes temas que abarcan, desde cuestiones básicas, como qué es la adolescencia, qué edades comprende, cómo se estructura, hasta qué podemos esperar de nuestros hijos adolescentes en relación con temas

que nos interesan, como el noviazgo, las normas y los límites, los amigos, las salidas nocturnas, los estudios, la orientación profesional, etc.

Esperamos que puedas encontrar respuestas a esas preguntas cotidianas que nos hacemos sobre la adolescencia, esa etapa que se constituye para el adolescente, los padres y la familia en general como un periodo de oportunidades positivas para crecer.