

**Universidad de La Sabana**



MONITOR EMPRESARIAL DE REPUTACIÓN CORPORATIVA

La Sabana es la cuarta universidad con mejor reputación en el país, en el ranking Merco Empresa y Líderes de Colombia 2018. 🌟🌟🌟🌟

#OrgulloSabana

**Inicio de la primera cohorte del Doctorado en Comunicación.**

#ComSabana

**Facultad de Educación**

Se inició la primera cohorte de la **Licenciatura en Ciencias Naturales.**

**Facultad de Psicología**

Se siente entusiasmado

La Facultad obtuvo la **reacreditación por seis años.**

#PsicologíaUnisabana

**Departamento de Lenguas y Culturas Extranjeras**

Aumento de los usuarios en la plataforma *online* de trabajo en red TESOL Latam. ⭐⭐⭐

**Instituto de La Familia**

Lanzamiento de siete guías de la familia en la Feria Internacional del Libro de Bogotá.

#IFA

**Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas**

Reacreditación por ocho años del programa de Administración de Negocios Internacionales.

**Universidad de La Sabana**

Se siente genial

Inauguración del **Edificio Ad Portas.**



#AEscalaHumana

**GRACIAS POR ESTE**

**-2018-**

**FUERON 365 OPORTUNIDADES PARA CAMINAR JUNTOS HACIA LA EXCELENCIA.**

**Universidad de La Sabana**



Primera "Maratón 12K de Estudio". 📖🏃

**Universidad de La Sabana**

Se siente motivado

Envío de los **Voluntarios JMJ Panamá 2019.**



#PaPanamá2019

**Facultad de Ingeniería**

Se siente entusiasmado

Obtención del registro calificado e inicio de la primera cohorte del **Doctorado en Ingeniería.** ✅✅

**Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas**

Se siente optimista

Conclusión del proceso de autoevaluación con miras a la Reacreditación Internacional EPAS de los programas de Administración de Empresas y Administración de Negocios Internacionales, y a la Acreditación Internacional EPAS de los programas de Administración de Mercadeo y Logística Internacionales y de Administración & Servicio.

#EICEAUnisabana

**Facultad de Medicina**

Se siente entusiasmado

Puesta en marcha del **Hospital Simulado - Centro de Simulación Clínica.**

**Facultad de Derecho y Ciencias Políticas**

Se siente orgulloso


El programa de Ciencias Políticas **ocupó el primer puesto** entre los programas de Ciencias Políticas del país en las pruebas Saber Pro.

#Excelencia

**Universidad de La Sabana**

Se siente optimista

Realización de **"Enlazados por la Paz - Summit on Peacebuilding"**.



#Enlazados

**Facultad de Psicología**

Se siente genial

Lanzamiento de la **Maestría en Gerencia y Desarrollo de Personas.** 🎓🎓

#PsicologíaUnisabana

**Facultad de Filosofía y Ciencias Humanas**

Realización del **"XIV Coloquio Internacional. Literatura Hispanoamericana y sus Valores: la Independencia y la Paz en las Literaturas Hispanoamericanas"**.

**Facultad de Enfermería y Rehabilitación**

Se siente entusiasmado

Apertura de la primera fase del Hospital Simulado - Centro de Simulación Clínica y del trabajo conjunto con la Facultad de Medicina. ❤️

#EnfermeriayRehabilitación

**Facultad de Enfermería y Rehabilitación**

Avances en la consolidación de nuevos escenarios de práctica docencia-servicio.

**Clínica Universidad de La Sabana**

Se siente fantástico

Por segunda vez, la Clínica **recibió la máxima Acreditación Internacional** por parte de la Commission on Accreditation of Rehabilitation Facilities (CARF).

#ClínicaUnisabana

**Facultad de Educación**  
 🤗 Se siente motivado

Extensión a La Guajira de la **Maestría en Dirección y Gestión de Instituciones Educativas y Maestría en Desarrollo Infantil.**

♥ | 💬 | ↻

**Instituto de La Familia**  
 😊 Se siente positivo

Se realizó el **Primer Seminario Regional de Familia: Desafíos en la Costa Caribe** con el estudio del Termómetro de La Familia en esta zona del país.

👉 ⭐ #IFA

♥ | 💬 | ↻

**Facultad de Filosofía y Ciencias Humanas**

Los trabajos de investigación de los profesores Juan Camilo Espejo y Anderson Pinzón fueron seleccionados para formar parte de la "V Reunión de la Asociación Latinoamericana de Filosofía Analítica" y del "V Congreso Colombiano de Lógica y Epistemología y Filosofía de la Ciencia".

#ProfesExcelentes

♥ | 💬 | ↻

**Centro de Tecnologías para la Academia**

El proyecto especial con Positiva, compañía de seguros, ha logrado formar con cursos virtuales a más de **25.000 personas** sobre seguridad y salud en el trabajo. 🧐

#CTAUnisabana

♥ | 💬 | ↻

**Universidad de La Sabana**  
 😄 Se siente genial

**3.º Informe de Calidad de Vida de Sabana Centro.**

#SabanaCentro

♥ | 💬 | ↻

**Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas**  
 😄 Se siente orgulloso

Investidura de dos profesores de planta como titulares: la doctora **Martha Isabel Cobo Ángel** y el profesor **Manuel Valero Valdivieso.**

#EICEAUnisabana

♥ | 💬 | ↻

**Departamento de Lenguas y Culturas Extranjeras**

Ivonne González de Pindray, directora del departamento, fue seleccionada por el Departamento de Estado de los Estados Unidos para hacer el **International Visitor Leadership Program (IVLP).** 🇺🇸

♥ | 💬 | ↻

**Facultad de Ingeniería**  
 😄 Se siente entusiasmado

**Avance hacia la Acreditación Internacional con la visita de los evaluadores ABET** (Accreditation Board for Engineering and Technology).

♥ | 💬 | ↻

**Clínica Universidad de La Sabana**  
 😄 Se siente fantástico

En los últimos tres años, la institución invirtió **\$20.000 millones** en infraestructura: los servicios de Urgencias, Consulta Externa y Hospitalización, la central de acceso, el *lobby*, las áreas administrativas y las salas de espera.

♥ | 💬 | ↻

**Facultad de Derecho y Ciencias Políticas**

La Facultad pasó de tener cuatro productos de investigación reconocidos (un artículo Scopus y dos libros) a tener **13 productos nuevos** (un libro de investigación, ocho artículos Scopus y cuatro capítulos de libro).

♥ | 💬 | ↻

**Instituto de La Familia**  
 😄 Se siente feliz

El instituto fue aceptado como nuevo miembro académico de la **Red de Institutos Universitarios Latinoamericanos de Familia (REDIFAM).**

♥ | 💬 | ↻

**Facultad de Comunicación**  
 😄 Se siente orgulloso

Reacreditación de Alta Calidad de Comunicación Social y Periodismo por ocho años. 🎓✅😊

♥ | 💬 | ↻

**Facultad de Derecho y Ciencias Políticas**  
 😄 Se siente optimista

La incidencia y el reconocimiento que ha tenido la actividad de la **Clínica Jurídica** en los casos de aborto, maternidad subrogada y eutanasia.

♥ | 💬 | ↻

**Departamento de Lenguas y Culturas Extranjeras**

La estrategia de **flip learning** —aula invertida— se consolidó en el programa de proficiencia en inglés y se implementó con éxito en los programas de proficiencia en francés y portugués. 🇫🇷🇵🇹

♥ | 💬 | ↻

**Facultad de Medicina**  
 😄 Se siente entusiasmado

**Avances en la reforma curricular.**

#MedicinaUnisabana

♥ | 💬 | ↻

**Facultad de Medicina**  
 😄 Se siente motivado

Consolidación del nuevo modelo de prácticas de la Facultad para los próximos 10 años.

#MedicinaUnisabana

♥ | 💬 | ↻

**Centro de Tecnologías para la Academia**  
 😄 Se siente entusiasmado

Se inició la primera cohorte de la **Maestría en Innovación Educativa** mediada por TIC.

#CTAUnisabana

♥ | 💬 | ↻

**Facultad de Derecho y Ciencias Políticas**

Por primera vez, un estudiante de la **Especialización en Seguros y Seguridad Social** ganó el "Concurso Nacional de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social" (categoría de posgrado). El evento fue organizado por el Colegio de Abogados del Trabajo de Colombia.

♥ | 💬 | ↻

**Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas**  
 😄 Se siente entusiasmado

Cierre de la visita de los pares e informe preliminar de los procesos de acreditación del programa de **Gastronomía y de Economía y Finanzas Internacionales.**

#EICEAUnisabana

♥ | 💬 | ↻

**Centro de Tecnologías para la Academia**

Presentación en la FILBO de los libros *Evaluar para aprender*, escrito por el catedrático emérito Miguel Ángel Santos Guerra y profesores de la Universidad, e *Informática educativa*, editado por Isabel Jiménez Becerra.

♥ | 💬 | ↻

**Facultad de Comunicación**  
 😄 Se siente fantástico

Obtención del registro calificado del programa de **Comunicación Corporativa.**

♥ | 💬 | ↻

**Facultad de Filosofía y Ciencias Humanas**  
 😄 Se siente positivo

Convenio de cooperación académica entre la Real Academia Española y la Universidad de La Sabana.

♥ | 💬 | ↻

**Facultad de Educación**  
 😄 Se siente motivado

La **Maestría en Desarrollo Infantil** adelanta una investigación, financiada por Colciencias, que trabaja con los educadores que atienden a niños y niñas afectados por el conflicto armado. 🧐📖

♥ | 💬 | ↻

**Universidad de La Sabana**  
 😄 Se siente orgulloso

**5 nuevos profesores titulares.**

♥ | 💬 | ↻

**Clínica Universidad de La Sabana**

La Clínica obtuvo el certificado de **Habilitación Internacional de Securitas Health Care** y fue incorporada a la red de centros médicos en los mercados de Latinoamérica y Estados Unidos de esta compañía.

♥ | 💬 | ↻



# Campus<sup>®</sup> Estudiantes

Periódico Universidad de La Sabana



## 695 estudiantes, campeones de la primera Maratón 12K de Estudio

Los estudiantes vencieron las excusas y dijeron presente de manera masiva en la primera “Maratón 12K de Estudio”. Los recursos dispuestos se utilizaron desde las 8:00 a. m. hasta las 8:00 p. m.

Pág. 6

Mesón de La Sabana

## 25 años de sabor y servicio



Pág. 4

El Mesón de La Sabana está lleno de historia, entrega, compromiso y pasión. “He trabajado en más áreas, pero mi corazón está en el Mesón. Ese lugar ha sido la oportunidad de crecimiento para muchos de nosotros”, asegura Cecilia Ballesteros, jefe de Compras y Suministros.

## El talento universitario de Colombia ganó en “Sabana Hack”



Pág. 2

Durante más de 24 horas continuas de trabajo, estudiantes de diferentes carreras de 19 universidades del país se concentraron en La Sabana para desarrollar soluciones a tres retos empresariales y uno social.



Pág. 3

## Los Voluntarios UniSabana darán el 150% en la “JMJ Panamá 2019”

Los Voluntarios UniSabana recibieron un mensaje de agradecimiento del Cardenal Primado de Colombia, Rubén Salazar: “Ustedes fueron una ayuda fundamental para la visita del Santo Padre a Colombia [...] Con este voluntariado ustedes están mostrando una gran generosidad”.

# El talento universitario de Colombia ganó en “Sabana Hack”

**D**urante más de 24 horas continuas de trabajo, los días 3 y 4 de noviembre estudiantes de diferentes carreras de 19 universidades del país se concentraron en desarrollar soluciones para las necesidades y los problemas planteados por las empresas patrocinadoras Carvajal Tecnología y Servicios, Telefónica Movistar, IBM y Team Foods, utilizando tecnologías y ofreciendo como resultado una propuesta o prototipo.

La hackatón “Sabana Hack” fue un espacio de innovación abierta organizado por la Facultad de Ingeniería para generar soluciones tecnológicas innovadoras que impacten en el mercado y en la sociedad. Las empresas participantes acompañaron y asesoraron a los jóvenes durante toda la jornada con más de 30 mentores, profesionales expertos en temas de tecnología.

Cada grupo contó con seis minutos para presentar su producto final de forma clara, mostrando las ventajas y oportunidades de su solución. Los jurados —directivos de las empresas— evaluaron cuatro aspectos: innovación e impacto de la solución, complejidad tecnológica, experiencia del usuario y presentación final.



Ocho equipos ganaron en “Sabana Hack”.

Los equipos ganadores trabajaron con tecnologías como inteligencia artificial y analítica de datos en el internet de las cosas.

Además, utilizaron herramientas gratuitas y no gratuitas, como APIs de Google y Watson de IBM.

## GANADORES

### Primer puesto

- Reto Carvajal Tecnología y Servicios: “Kratos EAFIT” de la Universidad EAFIT.
- Reto Telefónica Movistar: “Level Up” de la Universidad ICESI.
- Reto IBM y Team Foods: “UIFCE” de la Universidad Nacional de Colombia y la Universidad de La Sabana.
- Reto social del Observatorio Sabana Centro Cómo Vamos y la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito: “Dream Team” de la Universidad de La Sabana.

### Segundo puesto

- Reto Carvajal Tecnología y Servicios: “Sabaneros” de la Universidad de La Sabana.
- Reto Telefónica Movistar: “Beautiful Disruption” de la Universidad de La Sabana, la Universidad de los Andes y el Politécnico Gran Colombiano.
- Reto IBM y Team Foods: “Hacke-Mate” de la Universidad de La Sabana.
- Reto social: “La Mafia” de la Universidad de La Sabana y la Pontificia Universidad Javeriana.

El concurso premió la primera y la segunda mejor idea por reto con un valor total de 30 millones de pesos. Cada empresa tuvo siete equipos trabajando por la solución de su necesidad. Además, los ganadores recibieron de los representantes de las compañías patrocinadoras y Elizabeth Cabra Rojas, decana de la Facultad de Ingeniería de la Universidad de La Sabana, un bono para usar en una tienda de tecnología.



Si un gran trabajo quieres presentar, al autor debes citar y pronto llegarás a publicar.

# Los Voluntarios UniSabana darán el 150% en la "JMJ Panamá 2019"

Viene de portada 

La delegación, conformada por cerca de 200 personas, estará en Panamá del 14 al 28 de enero.

Más de 120 personas participaron en el encuentro de Voluntarios UniSabana. Con la presencia del director sénior de voluntarios de la "Jornada Mundial de la Juventud Panamá 2019", el Sacerdote Eliécer Sandoval, y el Obispo Auxiliar de Bogotá, Monseñor Pedro Salamanca, se celebró la misa de envío, en la que se entregó una medalla a las personas que aceptaron la invitación de ir al evento.

En la homilía, Monseñor Pedro Salamanca invitó a los voluntarios a servir con alegría en la JMJ: "Que quienes van a ir como voluntarios puedan impregnar de espíritu y dinamismo a quienes van a recibir en Panamá", dijo.

Los Voluntarios UniSabana recibieron un mensaje de agradecimiento del Cardenal Primado de Colombia, Rubén Salazar,

quien afirmó: "Ustedes fueron una ayuda fundamental para la visita del Santo Padre a Colombia y lo serán en la JMJ en enero del año entrante. Con este voluntariado ustedes están mostrando una gran generosidad y una enorme disponibilidad para ayudar".

Durante el conversatorio realizado en el Auditorio David Mejía Velilla, el Padre Eliécer Sandoval mencionó las labores que podrían tener los voluntarios: hidratación, apoyo a la comunicación, acogida, entrega de kits, traducción, apoyo al equipo de salud y conducción.

Sandoval agregó que, en la semana previa al evento, los voluntarios de todo el mundo recibirán formación espiritual y capacitación específica en las labores asignadas. Además, realizarán obras sociales para que dejen huella en la comunidad panameña. "Nos realizamos cuando amamos: amar es donar, estar al servicio, pensar en el otro y ayudarlo a ser mejor", expresó.

Para Catalina Bohórquez López, coordinadora de Formación de Pregrado, el encuentro de Voluntarios UniSabana es parte de los valores que fomenta la Universidad desde su Proyecto Educativo Institucional, pensando en la persona y en su formación como ser humano.



Más de 120 personas participaron en el encuentro de Voluntarios UniSabana.

Valentina Rinco, quien irá a Panamá, contó que fue voluntaria en el viaje del Obispo de Roma a Colombia: "Fue algo que me movió mucho. Tuve muchas experiencias en un solo día. Me marcó poder servir a la gente". En la misma línea, Laura González, quien también fue voluntaria en la misa del Papa Francisco en Bogotá, dijo: "La experiencia me enseñó a abrir la mente y el corazón".

Por su parte, Juan Camilo Díaz, quien fue director de Comunicaciones de la visita del Papa a Colombia desde la Conferencia

Episcopal y es profesor del Instituto de La Familia, aseguró: "Los Voluntarios UniSabana no van a cumplir solo con el 100%, sino con el 150% de las funciones que les asignen. Vamos a representar a la Universidad y a todo un país".

## ¡ÚNETE A LOS VOLUNTARIOS UNISABANA!

Escribe al correo <jmjpanama2019@unisabana.edu.co> para unirte.

**Plazo: hasta el viernes 30 de noviembre.**

*"Nos realizamos cuando amamos: amar es donar, estar al servicio, pensar en el otro y ayudarlo a ser mejor".*

## La "geniosidad", una nueva visión para los líderes de La Sabana

Los estudiantes líderes de los grupos de estudio y los tutores y becarios del Programa Tutoría Para Becarios (PTB) de la Dirección Central de Estudiantes vivieron la jornada universitaria "Geniosidad puesta al servicio", un espacio de formación lleno de aprendizajes en el que encontraron su mejor versión para acompañar a sus pares. La experiencia estuvo marcada por la creación de un término innovador: "geniosidad".

"Geniosidad" es la combinación de ingenio, generosidad, genialidad y autenticidad — enmarcados en la solidaridad—, cualidades que deben tener los líderes contemporáneos. El principal ingrediente para nutrirlos es la creatividad, por lo que los asistentes estuvieron acompañados por el doctor Andrés Mejía, experto en creatividad de la Universidad Estatal de Nueva York, en la conferencia "'Geniosidad': una fórmula para crear".

"Definir la creatividad es fácil; es tan simple como crear algo novedoso y útil", afirmó Mejía, quien con sencillez, asertividad y alta acogida dio luces sobre qué es la creatividad y cómo se puede aplicar en el campo universitario. También compartió el proceso que vive una idea novedosa y útil: primero se clarifica la situación, luego se generan las ideas que se desarrollarán y, por último, se implementan, siempre con una motivación mayor: el servicio al otro.



Los estudiantes del Programa de Tutoría para Becarios y los líderes de los grupos de estudio disfrutaron de la jornada universitaria "Geniosidad" puesta al servicio".

Durante el almuerzo, los participantes disfrutaron de presentaciones de Las Botas del Gato, el grupo de teatro de La Sabana. Luego de los cuentos e improvisadores, los estudiantes se dirigieron a la segunda parte de la jornada en compañía de los miembros de Puro Love. Con ellos vivieron actividades de aprendizaje experiencial y al

aire libre, en las que se transmitió el valor del servicio como decisión desde la libertad natural del ser humano.

"Un líder trabaja con amor y con la verdad, de esa manera se gana la confianza de la gente", dijo Juan Diego Cadena, cofundador de Puro Love, quien, junto con Juan

Pablo de Angulo, también cofundador de la organización, guio el cierre de la jornada.

Por su parte, Santiago Bula, líder del grupo de estudio, afirmó: "Nos dieron las mejores herramientas para enriquecer nuestro trabajo. Entendimos que la confianza viene de lo bien que conozcamos a nuestros estudiantes".

4

Ser Sabana es +

Mesón de  
La Sabana

# 25 años de sabor y servicio



Cerca de cuatro generaciones forman parte de la historia del Mesón de La Sabana. Este dejó de ser un restaurante que producía 300 almuerzos diarios en sus inicios para convertirse en un complejo de servicio de alimentos que hoy sirve 4.600 almuerzos, incluyendo los de la Clínica Universidad de La Sabana e Inalde.

En sus comienzos, el primer reto fue transformar una pesebrera de caballos de segundo orden<sup>1</sup> en un comedor. Luego de los reforzamientos y cambios en la arquitectura<sup>2</sup>, y de la adquisición de mesas, menaje y equipos de última tecnología, las 32 personas del equipo tenían el desafío de satisfacer la demanda de almuerzos. El proceso comenzaba en Corabastos, donde los jefes de almacén compraban el mercado dos veces por semana. Hoy, 151 proveedores traen los productos que se procesan y se sirven en la Universidad, la Clínica e Inalde.

Aunque en 1987 los estudiantes empezaron a migrar desde la sede de la Universidad en Quinta Camacho<sup>3</sup> hacia el campus del Puente del Común, el Mesón abrió sus puertas en 1993. Hoy, 25 años después, este procesa tres toneladas de alimentos al día, aproximadamente, entre ellas, 360 litros de jugo y 100 kilos de arroz. Además, como parte de su operación, brinda suministros a 20 puntos institucionales de alimentos, aproximadamente.

Entre el Inalde, la Clínica y el Mesón, el complejo de servicios de alimentos cuenta con diferentes zonas: de alistamiento, desinfección y recepción de proveedores; de “porcionamiento” de proteínas y elaboración de algunos productos de los puntos de venta; de cocina fría, para las porciones de frutas y la preparación de las verduras, postres, sándwiches, *wraps*, entre otros; de cocina caliente, donde se realiza el menú del día; y de panadería, donde nacen las ideas más

dulces, como los corazones de hojaldre, los pasteles gloria, las galletas, entre otros.

En el proceso de crecimiento institucional, el cumpleaños número 20 de la Universidad fue motivo de celebración para el Mesón, que produjo la torta protocolaria y el almuerzo del día —en ese entonces, oscilaba alrededor de los 5.000 pesos—. La imagen caricaturizada de la garza de La Sabana cocinando en el Mesón acompañó la celebración.

Posteriormente, durante la inundación de la Universidad el 25 de abril del 2011, cuando el agua cubrió el 90% del campus, la estructura del Mesón se había robustecido lo suficiente para mantener su servicio. A pesar de no contar con cocinas, siguió ofreciendo almuerzos en las sedes de Arrayanes, Universidad Católica, calle 80 y La Caro hasta finalizar el primer semestre del año. Según testimonios, desde julio hasta octubre el área de producción empezó a tomar turnos nocturnos, entre las 9:00 p. m. y las 5:00 a. m., para preparar los almuerzos del día siguiente en las cocinas del programa de Gastronomía.

El servicio del Mesón en los eventos tampoco se detuvo. Este se ofreció en las graduaciones, que se celebraron en el Teatro William Shakespeare y en las sedes de Compensar de las calles 68 y 94. Luego de estos meses, el Mesón no solo estuvo listo para funcionar: en los años siguientes se realizaron las remodelaciones del comedor Los Sauces, los anexos arquitectónicos externos en madera, se incluyeron mesas y se cambió el color de la fachada.

“Como parte de sus esfuerzos, el Mesón integró su servicio de alimentos con la Clínica en el 2007 y con Inalde en el 2014. Hoy, somos más de 250 empleados. Día a día, trabajamos con el objetivo de servir con alegría a la comunidad universitaria”, asegura Andrés Garzón, director del Servicio de Alimentos y Bebidas de La Sabana.

“Una vez, el doctor Octavio Arizmendi Posada estaba con visitantes en el campus y un niño, al ver la estatua de Nora Perfecta —la escultura de una yegua que está al respaldo del Mesón—, le preguntó: ‘Doctor Octavio, ¿ahí estudian los caballos?’. Ante la inocencia de la pregunta, Arizmendi Posada lo miró y le contestó: ‘Así es. Los que no pueden estudiar aquí son los burros’”.

**Doctor Jaime Martínez Ballesteros, asesor de Proyección de la Identidad Institucional.**

“El valor que recoge la labor del Mesón a lo largo del tiempo es el compromiso. Todos siempre hemos puesto nuestro granito de arena por la Universidad”. **Marisol Cuevas Castro, coordinadora de Compras del Mesón.**



1. Finca Bella Colombia, así se llamaba el predio que La Sabana le compró en 1984 a René Caballero para establecer su campus. Este arquitecto paisa, amante de los caballos de paso, tenía dos caballerizas: la de primer orden, ubicada donde hoy están los vestíbulos Norte y Sur, y la de segundo orden, ubicada donde está el Mesón.
2. El entonces rector de La Sabana, el doctor Octavio Arizmendi Posada, le encargó la adecuación del Mesón al arquitecto Sergio González y al ingeniero calculista Antonio Ramírez. La Dirección de Construcción de la Universidad estaba a cargo del ingeniero Jorge Escobar Martínez.
3. Quinta Camacho es el barrio de Chapinero donde la Universidad tenía cerca de 22 casas. Esta era su sede antes de pasar al campus del Puente del Común. El cambio de lugar partió de la recomendación del entonces prelado del Opus Dei y Gran Canciller de la Universidad, el Beato Álvaro del Portillo. Desde su perspectiva, el espacio sería indispensable para continuar proyectando la visión educativa que se impartía en Quinta Camacho.

Pizza hawaiana en el  
Restaurante Escuela.

3

Pizza de carnes en Cipreses.

2

Croissant de queso en los puntos de cafetería.

1

LAS 10 COMIDAS QUE NO TE PUEDES P



"Trabajé 12 años en el Mesón como secretaria auxiliar contable y terminé como coordinadora administrativa y financiera. He trabajado en más áreas, pero mi corazón está en el Mesón. Ese lugar ha sido la oportunidad de crecimiento para muchos de nosotros". **Cecilia Ballesteros, jefe de Compras y Suministros.**



"Resalto la disposición que hay en el Mesón: siempre tienen una solución para todo, no hay obstáculos. Son muy creativos y renuevan las cosas constantemente". **Martha Puerta, jefe de Protocolo y Eventos.**



NO SE PERDER

4 Sándwich mexicano en Punto Sándwich.

5 Hamburguesa Kioskos en Kioskos Parrilla.

6 Wok Iwao en Punto Wok.

7 Hamburguesa Embarcadero en Embarcadero.

8 Sándwich de pollo y vegetales en Punto Verde.

9 Fettuccine a la boloñesa en Arcos.

10 Arroz amazónico en el Restaurante Escuela (carta).



Garza con delantal del Mesón, se elaboró para celebrar el aniversario número 20 de la Universidad en 1999.



695 estudiantes aprovecharon los recursos académicos de la Dirección Central de Estudiantes para preparar de la mejor manera los exámenes finales del semestre 2018-2.

## 695 estudiantes, campeones de la primera Maratón 12K de Estudio

Los estudiantes vencieron las excusas y dijeron presente de manera masiva. Los 12 recursos dispuestos se utilizaron desde las 8:00 a. m. hasta las 8:00 p. m. El debut de la “Maratón 12K de Estudio” no pudo ser mejor: la iniciativa contó con la asistencia de 695 estudiantes de los programas de La Sabana, 16 líderes de grupos de estudio, 21 monitores, 12 profesores y el Centro de Recursos para el Éxito Académico (CREA) de la Dirección Central de Estudiantes, todos orientados a la preparación de los exámenes finales del semestre 2018-2.

“Me pareció interesante este nuevo espacio. Es increíble que nos den todas las herramientas y comodidades para estudiar y preparar los finales”, dijo Samantha Ganiem, estudiante de Ingeniería Industrial. Por su parte, Danna Muñetones, estudiante de Comunicación Social y Periodismo, afirmó: “Fui nominada a Alumna Distinguida y este evento me ayuda a cumplir mis objetivos formativos”.

Además, la maratón fue un espacio propicio para resolver dudas con autoridades del aprendizaje. Jesús Ospina, profesor de la Facultad de Enfermería y

*“Uno en casa no estudia de la misma manera por la cantidad de distracciones. Aquí, en cambio, tenemos personas que nos apoyan a solucionar dudas”.*

Rehabilitación, participó motivado por un sentimiento particular: “Mi labor no se limita al salón de clase, se extiende más allá”. Este sentimiento es popular no solo entre los profesores, sino también entre los estudiantes. Thania Muñoz, estudiante de Psicología y líder del grupo de estudio, expresó: “Lo que más me impulsó a venir a la maratón fue esa ‘chispita’ de servirle a otros”.

“Para quienes apreciamos los métodos de estudio es muy importante ver que la Universidad nos apoya en este proceso. Estos espacios me permiten sentirme más cómodo y feliz”, comentó Hader Palacios, estudiante de Psicología, quien estuvo alrededor de nueve horas en la maratón.

Por su parte, Laura Peña, estudiante de Enfermería, dijo: “Uno en casa no estudia de la misma manera por la cantidad de distracciones. Aquí, en cambio, tenemos personas que nos ayudan a solucionar dudas”.

### COLUMNA

Columnista invitado

Por Gregorio Echavarría Mejía, estudiante de Administración de Empresas



## La práctica social, una experiencia académica enriquecedora

La mayoría de los estudiantes universitarios de los últimos semestres nos llega el momento de probarnos como profesionales por medio de la práctica social. Déjenme contarles rápidamente un poco sobre mí: me llamo Gregorio Echavarría Mejía y soy estudiante de octavo semestre de Administración de Empresas. Al enterarme de que iba a formar parte de una fundación durante un semestre no sabía a lo que me enfrentaría o qué aprendería. A la par de descubrir las áreas que me apasionan también comprendí el aporte que podemos brindar a este tipo de organizaciones, pues en la Universidad hemos generado capacidades y habilidades que se ven reflejadas a la hora de ayudar a las instituciones de la práctica de emprendimiento social y sostenible.

### Mi fundación

La fundación donde realicé mi práctica social se llama CDI Colombia. Esta promueve el empoderamiento digital de las poblaciones y comunidades en riesgo para que puedan reformar su entorno

con el uso de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC). Además, facilita su integración en la vida educativa o laboral.

Este semestre, la fundación desarrolló el concurso “Tecnología para Soñar Despiertos”, que buscaba identificar, reconocer y premiar los proyectos innovadores

*“Me encontré con personas que, además de querer ayuda, se preocuparon por mi formación como profesional”.*

de los jóvenes vinculados a programas del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. Lo anterior con el fin de estimular su creatividad en la formulación de soluciones tecnológicas para sus problemáticas diarias. Estos jóvenes, quienes en su mayoría se encuentran en condiciones de vulnerabilidad, realizaron prototipos de aplicaciones, videos y páginas web para presentar sus proyectos en una feria, en la cual se reconocieron las mejores ideas.

### Mi experiencia

Uno de los mayores temores que sentí antes de iniciar mi práctica fue pensar que no iba a aportar ningún conocimiento adicional para mejorar los procesos internos o externos de la fundación. No obstante, la práctica social es una de las experiencias académicas más enriquecedoras que he vivido. Me encontré con personas que, además de querer ayuda, se preocuparon por mi formación como profesional.

Comencé a trabajar en el área de Coordinación de Proyectos, donde mis principales labores fueron el seguimiento

de proyectos, supervisar el correo electrónico del concurso, llamar a los colaboradores y verificar el progreso de las tareas asignadas. Además, apoyé a otros practicantes elaborando el logo oficial del concurso, entre otras cosas.

### Consejos

A los futuros practicantes les recomiendo dar su máximo esfuerzo, puesto que no solo adquirimos experiencia laboral, sino que entendemos la diferencia entre la vida académica, a la que estamos acostumbrados, y la profesional. No importa la cantidad de conocimiento que tenga una persona siempre aprenderá algo.

Me siento orgulloso por todo lo que aporté en la puesta en marcha del concurso y ver que, aunque fuera en una pequeña escala, ayudé a estos jóvenes a superar situaciones difíciles. Aprecié el dinamismo de la organización, el cual convirtió la práctica de emprendimiento social y sostenible en mi mejor preparación para la empresarial.

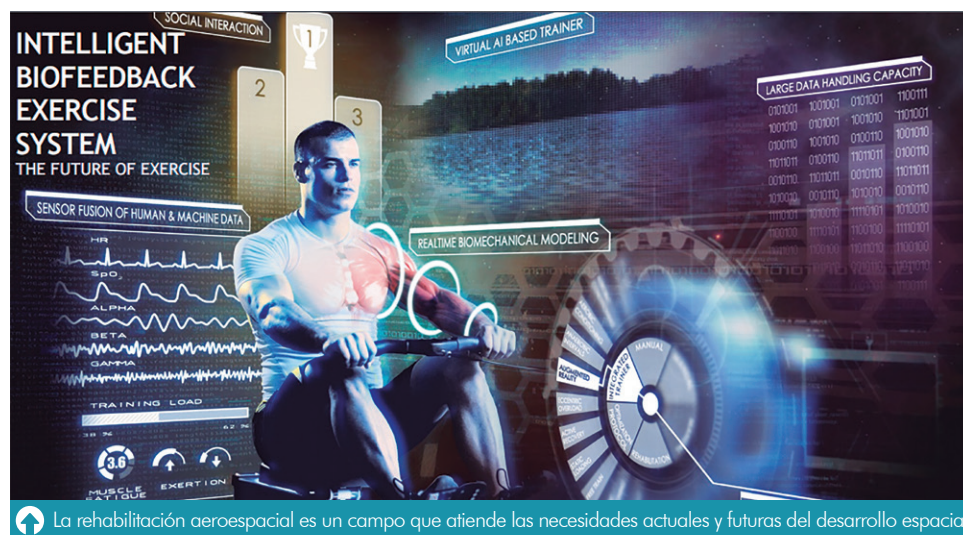


# Rehabilitación aeroespacial, una posibilidad en La Sabana

En la Facultad de Enfermería y Rehabilitación de La Sabana se encuentra el grupo de estudio Respuestas Fisiológicas en Ambientes Especiales, dirigido por el profesor Jhon Gil Sucerquia. Este grupo explora diferentes mecanismos de adaptación fisiológica humana ante la exposición en ambientes especiales, con énfasis en ambientes aeroespaciales y microgravedad. Actualmente, revisa las respuestas neuromusculares asociadas con la exposición espacial desde la perspectiva del movimiento corporal humano y el cuidado. Las personas interesadas, de cualquier disciplina del área de ciencias de la salud, pueden vincularse a este grupo; pero ¿qué es la rehabilitación aeroespacial?, ¿qué aplicaciones tiene?

La rehabilitación aeroespacial es un concepto novedoso que se está trabajando internacionalmente en múltiples agencias espaciales como la National Aeronautics and Space Administration (NASA), la Agencia Espacial Europea (ESA) y la Agencia Espacial Japonesa (JAXA), que están desarrollando investigaciones para culminar proyectos de colonización en la Luna y en Marte y diseñar otras misiones espaciales.

Las condiciones del vuelo espacial — como la exposición a la microgravedad, la radiación espacial y el aislamiento— modifican las respuestas de adaptación fisiológica y comportamentales. Ante esto, los



La rehabilitación aeroespacial es un campo que atiende las necesidades actuales y futuras del desarrollo espacial.

enfermeros y fisioterapeutas pueden diseñar planes de cuidado y de rehabilitación. Por ejemplo, una persona que está alrededor de tres meses en el espacio puede sufrir desmineralización ósea, producto de la microgravedad, lo que la lleva a perder densidad en sus huesos (osteoporosis). Otra situación que sirve de ejemplo es que los astronautas de la misión Apolo VII sufrieron de gripe o resfriados durante los primeros días de la misión, lo cual en la Tierra se podría manejar con antigripales; sin embargo, en el espacio, el manejo farmacológico y la respuesta fisiológica cambian, por lo que se

debe analizar cómo la radiación puede modificar la respuesta a los medicamentos.

Otra perspectiva de la rehabilitación aeroespacial es el tratamiento a pacientes o usuarios dentro de los contextos de la aviación y la náutica. En Colombia se trabaja con pilotos de la Fuerza Aérea y en el ámbito internacional con pilotos y tripulación comercial. Hoy en día, la Fuerza Aérea dirige el Centro de Medicina Aeroespacial, donde se realiza el entrenamiento de pilotos en ambientes hiperbáricos con cambios de gravedad, aceleración, etc. “Para el futuro se busca formar un centro de investigación

biomédico aeroespacial en donde no solo la aviación militar tenga acceso a estos servicios, sino también pilotos comerciales y la mayoría de las personas que hacen uso de los servicios aeroespaciales”, dice el profesor Gil Sucerquia.

Con motivo del trabajo en relación con las adaptaciones fisiológicas en ambientes especiales, el 14 de noviembre se realizará la socialización de los proyectos de ciencias básicas de los estudiantes de Enfermería y Fisioterapia. A través de una videoconferencia, se contará con la participación del doctor Kris Lenhardt, experto en Medicina Aeroespacial y Ambientes Extremos de la Universidad de Baylor (Texas) y médico del equipo de entrenamiento de astronautas del Centro Espacial Johnson de la NASA, y la doctora Virginia Wontring, directora de Ciencia y Tecnología del Instituto de Investigación Biomédica Espacial y del Centro de Medicina Transnacional de la Universidad de Baylor (Texas).

La rehabilitación aeroespacial es un campo que atiende las necesidades actuales y futuras del desarrollo espacial. Permite solucionar los problemas fisiológicos y de salud de la población, tanto en el espacio como en la Tierra, y es un eje del desarrollo espacial y biocientífico que busca respuestas ante los múltiples desafíos que propone la exploración espacial.

## DEL SALÓN DE CLASE A LA PRÁCTICA

### Estudiantes visitaron el Complejo Judicial de Paloquemao

Más de 50 estudiantes de Derecho, Ciencias Políticas, Comunicación Audiovisual y Multimedia, y Comunicación Social y Periodismo, quienes cursan la cátedra de Derechos Constitucionales, visitaron el Complejo Judicial de Paloquemao en la ciudad de Bogotá. Estuvieron acompañados por la profesora Beatriz Eugenia Luna de Aliaga, el estudiante Sergio Severiche Velásquez y los monitores Iván Lozano Ballesteros y Juan Nicolás Lozano Castaño.

Durante la actividad académica presenciaron audiencias en situaciones reales efectuadas ante jueces penales, tanto de control de garantías como de conocimiento. También entendieron cómo opera la administración de

justicia en casos relacionados con delitos como homicidios, estafas y hurtos, y conversaron con algunos funcionarios judiciales.

Los asistentes analizaron la relación entre el funcionamiento de la administración de justicia y la protección de los derechos constitucionales de todas las personas. Además, se sensibilizaron acerca de las problemáticas sociojurídicas cotidianas, algunas de las cuales deberán atender en su futuro profesional.

Esta salida se logró gracias al apoyo de la Facultad de Derecho y Ciencias Políticas, el Fondo de Estudiantes y Juvenal Andrés Pérez Viñas, representante de los estudiantes ante este fondo.



Más de 50 estudiantes asistieron a la actividad.



14 estudiantes de la EICEA participaron en la misión gastronómica al Valle del Sinú, organizada por el programa de Gastronomía.

### Ruta gastronómica al Valle del Sinú

Las rutas gastronómicas son mecanismos utilizados por el programa de Gastronomía para formar a los estudiantes a partir de un proceso de observación de la realidad y del estudio del patrimonio cultural gastronómico. Con estas, se busca que conozcan la cocina tradicional, la cultura gastronómica y la geografía social, ambiental y turística de las regiones.

Del 18 al 21 de octubre se llevó a cabo una misión gastronómica al Valle del Sinú, que contó con la participación de 14 estudiantes de la Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas (EICEA) y con los profesores Luz Indira

Sotelo y Juan Manuel de La Roche.

Los participantes vieron la preparación de platos típicos como el mote de queso, el bollo mocaricero, el sancocho sabanero y el de bocachico y la zarapa. Además, visitaron restaurantes tradicionales, zonas de pesca, criaderos, manglares, entre otros sitios.

El conocimiento adquirido en esta actividad sirve para apoyar la salvaguarda del patrimonio cultural gastronómico colombiano y como insumo de una ruta gastronómica turística que persiga el desarrollo humano sostenible en Colombia y sus regiones.



## ¡Aprende el idioma, vive la cultura y haz amigos en Alemania!

La Sabana tiene un convenio con el Institut für Sprachen (IFS), ubicado en Kassel, Alemania. A través de este, el IFS otorga 10% de descuento sobre el valor de sus cursos de idiomas en Alemania para miembros de la Universidad (estudiantes, graduados, personal docente y administrativo). Los cursos comprenden los siguientes componentes:

- Comunicación
- Habla/pronunciación
- Comprensión auditiva
- Comprensión lectora
- Habilidades de escritura
- Vocabulario y gramática
- Estudios regionales de Alemania y Europa
- Preparación de exámenes en los niveles B1, B2 y C1

Cursos regulares de alemán durante todo el año en los niveles del Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas

A1	A2	B1	B1+	B2	C1
Nivel básico 1	Nivel básico 2	Nivel intermedio	Nivel intermedio	Nivel avanzado 1	Nivel avanzado 2
200 horas	200 horas	200 horas	80 horas	240 horas	240 horas
2 meses	2 meses	2 meses	1 mes	3 meses	3 meses



### Otros servicios del IFS

- Organización del alojamiento (costo adicional).
- Programa de recreación durante los meses de invierno y verano.
- Asesoría individual a los estudiantes.
- Traslado desde y hacia el aeropuerto de Frankfurt del Meno (costo adicional).

CONOCE MÁS: <https://www.unisabana.edu.co/internacional/>

### Más información

**Contacto:** Jennifer Ibagón, coordinadora de Movilidad y Recursos Internacionales

**Teléfono:** 861 5555. Ext.: 11331

**Correo electrónico:** [jennifer.ibagon@unisabana.edu.co](mailto:jennifer.ibagon@unisabana.edu.co)

## + Alumni

### Alumno hoy, Alumni siempre

Alumni Sabana tiene varios consejos para ti, futuro graduado

**Alumni Sabana**  
Siempre en Contacto

#### Cinco consejos para tu hoja de vida

- Redacta tu perfil profesional en 10 líneas, como máximo.
- Usa solo la información relevante para que tu hoja de vida no pase las dos páginas.
- Especifica los meses y años en el tiempo de trabajo en una empresa.
- Utiliza tipografías como Arial, Calibri o Tahoma de 11 o 12 puntos.
- No coloques "Hoja de vida/CV" en el encabezado.

#### Cinco consejos para tus entrevistas

- Infórmate sobre la empresa y el sector al cual estás aplicando.
- Procura vestirte de manera formal y sé puntual (llega entre cinco y 10 minutos antes de la cita).
- Lleva tu hoja de vida y léela varias veces para que tengas claro lo que está expuesto en ella.
- Sé claro y conciso en tus intervenciones.
- No te apresures en contestar.
- Tómate tu tiempo y analiza las preguntas.

#### Factores claves en la búsqueda de empleo

- Elige la industria o el sector en el que te gustaría trabajar.
- Piensa qué es lo que realmente te apasiona.
- Sé resiliente, positivo y perseverante.
- Lleva un registro de las empresas y vacantes a las que has enviado tu hoja de vida.
- Genera espacios de *networking*.

# ¿CON CUÁLES ENTIDADES PUEDO FINANCIAR MI MATRÍCULA DE PREGRADO?



**BANCO PICHINCHA**

**Corto plazo:**

- Tasa de interés: 1.49
- Financiación de 3 a 6 meses - último semestre hasta 12 meses
- Sin cobro de aval - viabilidad inmediata - aprobación en un día hábil
- Tiempo de respuesta: 10 minutos
- Financiación desde \$300.000 hasta el 100% del valor de la matrícula

**Largo plazo:**

- Tasa de interés: 1.59
- Sólo para el último semestre (puede ser antes de práctica) hasta 60 meses con tasa de interés de 1.59
- Manejo de pagaré
- El codeudor debe ser mayor de 21 años y menor de 74 años
- Grado de consanguinidad: 1.<sup>er</sup> y 2.<sup>o</sup> (mamá, papá, tíos, primos y abuelos)

**Banco de Bogotá**

**Corto plazo:**

- Tasa de interés: 1.7
- Financiamiento de 6 meses para programas semestrales y 12 meses para programas anuales
- No necesita codeudor
- Aprobación inmediata
- Cuotas fijas durante el plazo del crédito

**Largo plazo:**

- Cubrimiento desde \$700.000 hasta el 100% de la matrícula
- Sin comisión por aval ni estudio de crédito
- Se pueden realizar abonos a capital sin sanción
- Se realiza el desembolso directamente a la Universidad

**FINCOMERCIO**  
Cooperativa de Ahorro y Crédito

**Corto plazo:**

- Tasa 1.38% MV
- Plazo: 6 meses
- Tasa preferencial a partir de su tercera renovación: 1.37% - 1.34% - 1.30%
- Respuesta inmediata

**Largo plazo:**

- Codeudor: mayor de 22 años (no reportes-capacidad de pago-min 6 meses de antigüedad laboral)
- Consanguinidad codeudor: 1.<sup>er</sup> grado de consanguinidad si es menor de edad y sin grado para mayores de edad

**sufi**  
Una marca Bancolombia

**Corto plazo:**

- Tasa de interés: 2.17% MV
- Financiamiento de 6 a 12 meses
- El codeudor debe ser mayor de 18 años y menor de 76 años
- No exige grado de consanguinidad con el estudiante
- Ingresos mínimos: un SMMLV

**Largo plazo:**

- Tasa: 1.7% MV
- Financiamiento del 100% del semestre
- El codeudor debe tener entre 18 y 76 años
- Se maneja pagaré
- Grado de consanguinidad: primer grado (padres, hermanos, abuelos, tíos y hasta tíos políticos)
- Se requiere experiencia crediticia
- Ingresos mínimos: 1.5 SMMLV
- Sin capitalización de intereses

**Banco AV Villas**

**Corto plazo:**

- Tasa de interés: 1.65
- Tasa fija durante el crédito
- Cuota fija: 6 meses
- No requiere codeudor, si el estudiante no cumple con uno de los perfiles, puede tener codeudor y este no exige ningún grado de consanguinidad
- Ingresos mínimos: un SMMLV
- Financia desde \$1.500.000 hasta el 100% del valor de la matrícula
- Agilidad en procesos de estudio y desembolso
- Desembolso mediante cheque de gerencia dirigido a la Universidad

**Largo plazo:**

- Tasa: 1.65% MV
- Tasa y cuota fija durante todo el crédito
- Financia hasta 10 semestres, 12 cuatrimestres o 5 años, y hasta el 100% de la carrera con un único estudio de crédito
- Se cancela el préstamo mientras se estudia y una vez termine la carrera se puede fijar el plazo (24,36,48 o 60)
- El estudio de crédito no tiene ningún costo y la única garantía es la firma personal
- No requiere codeudor
- Si el estudiante no cumple con uno de los perfiles, puede tener codeudor y este no exige ningún grado de consanguinidad
- Desde el inicio se informa de los desembolsos para cada periodo académico
- Desembolso en 3 horas o menos, este se realizará mediante cheque dirigido a la Universidad

**FUNDACIONES MICHELSEN**

**Corto plazo:**

- Tasa de interés: 1.4
- Financiamiento de 6 a 12 meses
- Primer pago hasta 60 días
- El estudiante puede tramitar el crédito siempre y cuando esté laborando y cumpla con lo siguiente:
- No estar reportado en centrales de riesgo

**Largo plazo:**

- Edad mínima 21 años y capacidad de endeudamiento
- Crédito con un familiar. Parentesco hasta tercer grado de consanguinidad
- Se otorga beca ocasional para estratos 1, 2 o 3, a partir de 3.<sup>er</sup> semestre hasta culminar la carrera. Se exige promedio acumulado mayor a 4.0

## AGENDA

**JUEVES 15 DE NOVIEMBRE**  
**EXPOSICIÓN "CIUDADES INVISIBLES"**  
de Gustavo Vejarano  
Sendero del Arte y hall del Edificio K



**DEL LUNES 3 AL VIERNES 7 DE DICIEMBRE**  
**VACACIONES SOLIDARIAS**  
Zona de influencia de la Universidad  
¡Inscríbete en Bienestar Universitario!



### Financiación Universitaria

## A PARTIR DE HOY PUEDES IMPRIMIR LA ORDEN DE MATRÍCULA

Ingresar al SIGA de la siguiente manera:

1. Menú principal
2. Finanzas del alumnado
3. Realización de pagos

#### RECUERDA:

El pago de la matrícula se debe realizar en la fecha que encontrarás en la orden de pago. Si no pagas oportunamente, se procederá a cobrar la matrícula extraordinaria.

La orden de la matrícula no tiene un código de barras.

Puedes realizar el pago con el número de referencia.



# 10 Bienestar

## Nuestros grupos representativos cierran el año por lo alto

### LA SABANA, PROTAGONISTA EN FESTIVALES NACIONALES DE ARTE Y CULTURA

Nuestros grupos representativos Ancestros y Coro Universidad de La Sabana hicieron historia con sus presentaciones durante los certámenes nacionales de la Asociación Colombiana de Universidades (ASCUN):

#### Ancestros debutó y se convirtió en el segundo mejor

Después de una primera ronda exigente, el grupo Ancestros llegó por primera vez a la fase nacional del "Festival de Danza ASCUN". Tras una presentación que mostró precisión, el jurado destacó el respeto por la tradición y le otorgó el segundo puesto en la categoría danza tradicional. La cita, que se llevó a cabo en Palmira (Valle del Cauca), reunió a los 12 mejores grupos de danza de todo el territorio nacional.



#### El Coro Universidad de La Sabana, ganador en noche de gala en Cartagena

Durante tres días, los mejores coros universitarios se dieron cita en la ciudad amurallada para exponer su talento en la fase nacional del "Festival de Coros ASCUN". Tras la gala de presentación, nuestro coro obtuvo el primer puesto en la categoría vocal instrumental. Con su interpretación de *Medley* de Michael Jackson y *La rebelión* de Joe Arroyo, bajo la dirección de Luis Carlos Rodríguez, los 30 integrantes del coro demostraron su crecimiento musical de los últimos años.



### ESTAMOS ENTRE LOS MEJORES DEL DEPORTE UNIVERSITARIO

Con unas cifras que superaron todas las expectativas cerramos este año, que puede considerarse el más exitoso en el ámbito deportivo para la Universidad. La bandera de La Sabana se alzó muy alto en los dos torneos deportivos universitarios más grandes de Colombia.

Gracias a un aumento del 181% en el número de estudiantes en las selecciones durante los últimos cuatro años, el nombre de La Sabana resuena en los escenarios deportivos por su nivel y su calidad humana.

"Nos importan las medallas, pero nos importan más ustedes". Esas palabras de María Fernanda Rodríguez, directora de Bienestar Universitario, no podrían ser más acertadas. La consecución de una medalla es solo el final de un proceso, durante el cual cada uno de nuestros deportistas se hizo más fuerte, más disciplinado, más honesto, más humano y más Sabana.

#### Nosotros, entre los mejores de Colombia - "Juegos Nacionales ASCUN"

29 estudiantes de las selecciones de tenis de campo, *rugby*, natación, karate-do, baloncesto 3x3, *squash* y voleibol de arena se ganaron la clasificación que reúne a los mejores deportistas universitarios en Colombia.

Este año, el territorio antioqueño nos recibió con una temperatura que en algunos casos hizo más dura la competencia. Sin embargo, tras dejarlo todo, nos trajimos a casa dos medallas de oro (tenis



de campo —dobles mixtos— y natación), una de plata (natación) y dos de Bronce (karate-do y tenis de campo —dobles mixtos—).

#### "Torneo Universitario Cerros": la delegación más grande de nuestra historia

Con 169 estudiantes, La Sabana participó en la fase final del "Torneo Universitario Cerros", que se realizó en Girardot del 24 de octubre al 2 de noviembre.

Dentro y fuera del campo, los deportistas demostraron que su desempeño es el resultado de la suma del talento y del esfuerzo. Las selecciones clasificadas fueron voleibol de piso, voleibol de playa, tenis de campo, tenis de mesa, *squash*, *rugby*, fútbol, fútbol-tenis, natación y baloncesto.

#### RESULTADOS

ORO	PLATA	BRONCE
63	45	33
141		

DEPORTE	EQUIPO			INDIVIDUALES		
	Oro	Plata	Bronce	Oro	Plata	Bronce
Fútbol femenino	17	0	0	0	0	0
Voleibol de playa masculino	2	2	0	0	0	0
Fútbol-tenis masculino	2	0	2	0	0	0
Fútbol-tenis femenino	2	0	0	0	0	0
Baloncesto femenino	0	12	0	0	0	0
Voleibol masculino	0	12	0	0	0	0
Rugby masculino	0	0	15	0	0	0
Tenis de campo masculino	11	0	0	1	1	1
Tenis de campo femenino	5	0	0	2	0	1
Natación masculina	0	0	7	17	3	6
Natación femenina	0	4	0	3	3	0
Squash masculino	0	7	0	1	1	1
Squash femenino	0	0	0	0	0	0
<b>TOTALES</b>	<b>39</b>	<b>37</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>8</b>	<b>9</b>

