

Campus[®]

Periódico Universidad de La Sabana Empleados

EL CARTER CENTER Y LA SABANA RENUEVAN ACUERDO PARA COMBATIR EL ESTIGMA EN LA SALUD MENTAL



La renovación de este acuerdo fortalece los proyectos a futuro, con el propósito de que, cada vez, más periodistas puedan capacitarse en el cubrimiento de temas de salud mental y el desarrollo de nuevas estrategias para generar mayor impacto social.

Pág. 2

SER SABANA ES + 2

+ ACADEMIA 2

CAMPUS ES MUNDIAL 7

+ DOCENCIA 8

+ BIENESTAR 8

La relevancia del control físico y psicológico

DEPORTISTAS DE TALLA MUNDIAL

El buen desempeño de un jugador de una selección de fútbol depende de su preparación física, su fuerza mental, su actitud y el trabajo en equipo de sus compañeros y del cuerpo técnico.

Pág. 7

LA CALIDAD DE VIDA DESDE LA ESPIRITUALIDAD EN PACIENTES CON ENFERMEDADES MENTALES



La espiritualidad de los pacientes con enfermedades mentales puede ser tan importante como el apoyo farmacológico y el psicoterapéutico, según la Organización Mundial de la Salud.

Pág. 2

Para los profesionales de la ingeniería civil DEL AULA A LA CIÉNAGA DE CARTAGENA



Los ingenieros civiles de Colombia afrontan grandes desafíos; por tanto, para prepararlos de forma óptima, la Universidad de La Sabana los pone en contacto con escenarios reales.

Pág. 5

EL CARTER CENTER Y LA SABANA RENUEVAN ACUERDO PARA COMBATIR EL ESTIGMA EN LA SALUD MENTAL

Con un encuentro entre directivos de la Universidad de La Sabana y del Carter Center se afianzaron los proyectos para los próximos dos años del convenio, con planes de docencia-investigación, su expansión a países latinoamericanos y su consolidación como referente para otras instituciones.

Evie Byrd, directora del programa de Salud Mental del Carter Center, y Rebecca Palpant, directora sénior asociada del Carter Center, visitaron la Universidad de La Sabana los días 6, 7 y 8 de junio, con el objetivo de extender la sociedad entre las dos instituciones en la lucha contra el estigma hacia las enfermedades mentales y los pacientes. Como parte de este convenio, la Universidad seguirá liderando la Beca Rosalynn Carter para capacitar a los periodistas en el cubrimiento de temas de salud mental y el desarrollo de nuevas estrategias para generar mayor impacto social.

Byrd destacó que “el motivo por el que hemos trabajado por cinco años y por el que esperamos seguir colaborando con La Sabana es la experticia que brinda la Universidad en combinación con nuestras varias décadas de trabajo con periodistas, lo cual nos hace exitosos en esta área”.

Por su parte, Palpant expresó que “en estos cinco años implementando la alianza con el Carter Center, La Sabana ha desempeñado un papel único para combatir el estigma de la salud mental en el periodismo en Colombia, gracias a los expertos que tiene en comunicaciones. Lo más importante es la forma en que la Universidad ha trabajado en sinergia con la Facultad de Comunicación, la Facultad de Medicina y el Departamento de Relaciones Internacionales. Ver el trabajo en equipo, el apoyo y la colaboración en todos los niveles de la Universidad ha hecho de este programa lo



En el marco de la renovación del convenio, las directivas del Carter Center y los responsables del proyecto en La Sabana compartieron con algunos de los becarios.



Los directivos de la Universidad de La Sabana y del Carter Center plantearon nuevas metas a futuro, entre otros, para fortalecer la investigación y la docencia en el marco del convenio.

exitoso que es y le ha dado el impacto que tiene en la sociedad”.

Según la doctora Yahira Rossini Guzmán, administradora de la beca por la Facultad de Medicina y directora de Profesores e Investigación, “el éxito del convenio se debe a que compartimos la visión del respeto y la dignidad de las personas sin importar su condición. También compartimos valores como el trabajo bien hecho y la pasión por lo que hacemos”.

Durante el tiempo que lleva el convenio, se han becado 14 periodistas de medios como *Caracol TV*, *El Espectador*, *El Tiempo* y *Canal RCN*, quienes han viajado a Atlanta (Georgia) y se han capacitado para no caer en estigmas que sufren los pacientes con enfermedades mentales. Víctor García, administrador de la beca por la Facultad de Comunicación y director de la Maestría en Periodismo y Comunicación Digital, explicó que “esos periodistas han

realizado proyectos a profundidad que han cambiado la percepción del público respecto a los problemas de salud mental en la sociedad (...) Además, hemos entrenado a periodistas en distintas regiones de Colombia para que reporten adecuadamente y con lenguaje científico estos asuntos”.

Como planes para los próximos años se encuentra la repotencialización de la investigación y la docencia con la Universidad Emory, socia estratégica del Carter Center. “Buscaremos impulsar la investigación entre las dos instituciones, la rotación de practicantes en el Carter Center y la inclusión de materias sobre salud mental en los programas de Medicina, Comunicación Social y Periodismo, y Comunicación Audiovisual y Multimedia”, dijo el doctor Álvaro Romero, decano de la Facultad de Medicina.

Se espera lograr una alianza con la Fundación Gabriel García Márquez para expandir el proyecto a otros países de la región. “Con el objetivo de extender la beca a países como México, Argentina y Chile, el viernes 8 de junio se realizó una mesa de trabajo con la fundación, con sede en Cartagena, para definir un plan y convocar a periodistas de toda Latinoamérica”, expresó la doctora Yahira Rossini.

En septiembre, La Sabana dará a conocer el éxito de su convenio a otras instituciones aliadas del Carter Center. Además, se expondrán las actividades complementarias al convenio, como los procesos de formación de periodistas, los eventos de teatro por pacientes y los éxitos de los becarios, como el galardón a la doctora Fernanda Hernández al mejor trabajo de televisión por el Círculo de Periodistas y un reconocimiento al periodista Santiago Wills por artículos sobre el estrés post-traumático.

+ ACADEMIA

LA CALIDAD DE VIDA DESDE LA ESPIRITUALIDAD EN PACIENTES CON ENFERMEDADES MENTALES

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la espiritualidad de los pacientes con enfermedades mentales puede ser tan importante como el apoyo farmacológico y el psicoterapéutico. “Existen estudios en personas con cáncer que sugieren que un paciente con alguna orientación espiritual puede mejorar con mayor facilidad su calidad de vida”, dice la psiquiatra Yahira Rossini Guzmán Sabogal, directora de Profesores e Investigación de la Facultad de Medicina.

La OMS define la calidad de vida como “la percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el

contexto de cultura y del sistema de valores en los que vive”. A esta definición, el psiquiatra Álvaro Romero Tapia, decano de la Facultad de Medicina, agrega: “La salud mental no solo es una cuestión física, sino también una condición que depende del equilibrio en cada una de las dimensiones humanas, entre ellas, la espiritual”.

Al respecto, la psiquiatra Yahira Rossini expone: “La espiritualidad suele permitirle al paciente estar más tranquilo, dormir mejor, avanzar en la relación con su familia, reconocer la importancia de su existencia y aceptar su condición

de salud”. Asimismo, según la experta, le permite comprender su enfermedad y adherirse al tratamiento con mayor facilidad, incluso si sufre de trastorno bipolar o esquizofrenia. Esto, en gran parte, se debe a que le proporciona un sentido de vida sobre el cual avanzar en función de un objetivo de mejora. Por otro lado, cuando tienen una razón clara para estar en el mundo, muchos pacientes solitarios son menos propensos a desarrollar conductas autoagresivas.

“La espiritualidad puede ser un sustento para el manejo terapéutico de un paciente y puede tener efectos positivos en el

cuidado y la atención de quienes lo rodean (...) La familia o red de apoyo también suele cuidarlo más cuando hay un sentido espiritual de fondo”, dice la psiquiatra.

A pesar de las ventajas de las herramientas terapéuticas y los tratamientos farmacológicos, la especialista aclara que el mayor problema que afrontan las personas con enfermedades mentales es el estigma social: “Es de vital importancia que los medios de comunicación nos ayuden a informar correctamente a familiares, pacientes e, incluso, profesionales de la salud, con el fin de trabajar en equipo en la lucha contra el estigma”, asegura.

EL ABECÉ DE LA EXTRADICIÓN EN COLOMBIA

El primer colombiano extraditado por el delito de narcotráfico fue Carlos Lehder en 1987. No sería el último. En el 2018, la suspensión del proceso de extradición de Jesús Santrich por parte de la Jurisdicción Especial para la Paz (JEP) abrió de nuevo la discusión sobre la legitimidad de la JEP y sus decisiones. Este proceso de extradición ya cuenta con una solicitud formal por parte del gobierno estadounidense.

¿Sabes qué es la extradición?, ¿cuándo se firmó el primer tratado internacional? *Campus* hizo un recuento del proceso de extradición en Colombia y habló sobre este asunto con Fabio Lizcano, abogado y profesor de Derecho Penal de la Facultad de Derecho y Ciencias Políticas de la Universidad de La Sabana.

La extradición en Colombia ha estado en el tintero desde 1888, cuando se firmó el primer tratado multilateral. Sin embargo, solo hasta 1936 se contempló en el Código Penal. En 1980, Virgilio Barco, embajador de Colombia ante los Estados Unidos, firmó el tratado de extradición con ese país y este se incorporó a la legislación colombiana con la Ley 27 de 1980. En 1997, la extradición de nacionales fue aprobada por la plenaria de la Cámara de Representantes; por varios años, los gobernantes evitaron incluirla en la Constitución.

El profesor Fabio Lizcano explica la definición legal, la solicitud formal, la condena y el conducto regular del procedimiento de extradición en Colombia:



Para proceder con la extradición, se necesita que la acción que se ha cometido sea un delito en las naciones involucradas en el procedimiento.

¿Qué es la extradición?

Es un instrumento de cooperación internacional para que el delito pueda procesarse y las penas puedan aplicarse, con el fin de combatir la delincuencia. Se busca que una persona no se cambie de país para sustraerse a la justicia.

¿Cómo es el proceso de extradición?

Para proceder con la extradición, se necesita que la acción que se ha cometido sea un delito en ambas naciones. La orden se solicita por medio de los embajadores ante el Ministerio de Relaciones Exteriores, el cual

pide al Ministerio de Justicia que verifique la documentación anexa. Esta se envía a la Corte Suprema de Justicia para que pase por una revisión y se emita la orden. El proceso se efectúa por delitos comunes —narcotráfico, lavado de activos, entre otros— que tengan penas altas e importante impacto social, exceptuando los delitos políticos.

¿Cómo se establece la condena?

La condena la emite el Estado requirente; sin embargo, lo único que se puede hacer es condicionar la extradición del imputado a que la pena que se le va a aplicar sea común para su país de nacimiento. Por ejemplo, cuando se trata de un caso con condena de pena de muerte, la Corte puede condicionar esa extradición a la no aplicación de la condena. Además, la persona debe ser juzgada solo por el delito con el cual se genera la orden de extradición.

Si una persona es extraditada y cumple su condena, ¿debe regresar a pagar su condena en el país de origen?

Dentro de los principios de la extradición se encuentra que no puede sancionarse dos veces a una persona por lo mismo. Un ejemplo claro es el narcotráfico: personas extraditadas por este delito fueron juzgadas en Colombia y Estados Unidos. La persona no puede ser sometida a doble procesamiento, por tanto, debe buscarse que no sean las mismas conductas por las cuales se juzgará en otros países, con lo cual se obstaculiza la extradición.

En 1980, Virgilio Barco, embajador de Colombia ante los Estados Unidos, firmó el tratado de extradición con ese país. Este se incorporó a la legislación colombiana con la Ley 27 de 1980.

COLUMNA Columnista invitado

Gerardo A. Rojas García,
profesor del Instituto Forum

LA IMPORTANCIA DE ESTIMAR EL VALOR DE UNA COMPAÑÍA: UNA REFLEXIÓN DESDE COLOMBIA

De acuerdo con Gutiérrez y Pombo (2007), las firmas colombianas han sido lentas al implementar prácticas de gobierno corporativo. A partir de su estudio sobre la separación de la propiedad y el control de 108 compañías listadas en la Bolsa de Valores de Colombia de 1996 a 2002, se encontró que los accionistas mayoritarios ejercen una influencia favorable en la valoración y el desempeño de las firmas.

La globalización de los mercados, la posición geográfica, la buena imagen internacional y el ingreso de Colombia a la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos son elementos que hacen atractiva la entrada de inversionistas interesados en ampliar sus negocios en el país, así como también de las empresas que quieran expandirse local e internacionalmente. Esta es otra razón para que las compañías

consolidadas en el mercado con expectativas de crecimiento consideren por actualización identificar cuál es su proyección y estimar el valor de la empresa en caso de alguna futura negociación.

La globalización de los mercados, la posición geográfica, la buena imagen internacional y el ingreso de Colombia a la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos son elementos que hacen atractiva la entrada de inversionistas interesados en ampliar sus negocios en el país.

Como punto de partida para establecer el valor, es importante analizar qué tan eficientes son los activos operacionales administrados y si generan rentabilidad. Por lo anterior, deben buscarse métodos dinámicos de valoración para identificar el potencial de negocio de una empresa en un horizonte de tiempo y, así mismo, que el ejercicio del objeto social garantice a la compañía que pueda producir futuros flujos de caja y perdurar.

Con base en la experiencia práctica, las empresas también deben considerar e incorporar una gestión de riesgos que cubra la identificación, el control y el monitoreo de los diferentes tipos de riesgo en los aspectos legales, laborales, inventarios, cartera, activos fijos, proveedores, fiscales, contractuales, entre otros, para que en el futuro no impacten el valor de las compañías.

En conclusión, es relevante mantener actualizado el valor de una empresa, usando métodos dinámicos que involucren la gestión de los riesgos para que los empresarios estén preparados ante las posibilidades de negocios, debido a las condiciones del entorno, la influencia de los accionistas mayoritarios, la amplitud de los mercados y las nuevas tendencias en las estructuras empresariales.

Si te interesa capacitarte acerca de estos temas, consulta la información sobre la Especialización en Finanzas Corporativas: <https://bit.ly/2kHRO8z>

Referencia

• Gutiérrez, L. y Pombo, C. (2007). *Corporate governance and firm valuation in Colombia*. Recuperado de <https://goo.gl/Ct3vk7>

¿CÓMO EMPRENDER EL PROCESO DE TRANSFORMACIÓN DIGITAL?

Con la asistencia de más de 500 personas, se llevó a cabo el “I Foro Inalder - Encuentros Alumni: ¿cómo emprender el proceso de transformación digital?”. El evento contó con la participación de líderes empresariales como Juan Pablo Consuegra, gerente general de Facebook Colombia; María Paula Duque, VP de Relaciones Estratégicas y Experiencia del Cliente de Avianca; y Obdulio Velásquez Posada, rector de la Universidad de La Sabana, quienes expusieron los retos y ventajas que el mundo digital trae a las empresas.

El rector expresó: “No estamos en una época de cambio, sino en un cambio de época”. De esta manera definió la etapa de transición en la que estamos inmersos. Dijo que es necesario formar a profesionales para cargos que aún no existen

teniendo como prioridad lo humano, puesto que esto es lo más relevante del nuevo mundo digital.

Por su parte, Juan Pablo Consuegra dejó claro que la revolución digital no puede darse sin un cambio de mentalidad, el cual debe iniciar con los líderes y directivos del país, quienes influirán en las organizaciones y la sociedad.

María Paula Duque expuso los retos y aprendizajes digitales que vivió Avianca en su más reciente huelga de pilotos. Aseguró que la crisis fue una oportunidad para descubrir formas de comunicar y fortalecer la marca.

Para finalizar el evento, se realizó un panel en el que los conferencistas dialogaron acerca de estos retos y respondieron las preguntas de los asistentes.



El evento contó con la participación de líderes empresariales como Obdulio Velásquez Posada, rector de la Universidad de La Sabana; María Paula Duque, VP de Relaciones Estratégicas y Experiencia del Cliente de Avianca; y Juan Pablo Consuegra, gerente general de Facebook Colombia.

NOTAS DE LA BIBLIOTECA

HORARIO DE LA BIBLIOTECA EN LA ÉPOCA DE VACACIONES

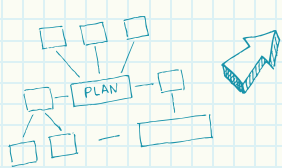


- De lunes a viernes: 7:00 a. m. - 6:00 p. m.
- Sábados: 7:00 a. m. - 6:00 p. m.
- Semana de receso
- Sábados: 8:00 a. m. - 4:00 p. m.
- Inicio del horario habitual

MARKETING INVESTIGATIVO

Te ayudamos a gestionar tu identidad digital y a dar visibilidad a tus trabajos de investigación.

Fecha: viernes 15 de junio
Hora: 10:30 a. m. - 12:30 p. m.
Lugar: sala virtual, Biblioteca



CAPACITADORES

Ricardo Vargas,
gestor de información

Teléfono: 861 5555. Ext.: 45206



Ávaro Romero,
referencista

Teléfono: 861 5555. Ext.: 45326

Curso válido dentro del Plan de Formación Docente.

BIBLIOCONSEJO

Recuerda: a través de nuestro catálogo Eureka! puedes renovar en línea el material bibliográfico de la colección general que tengas en préstamo.

Como empleado (administrativo o profesor), puedes hacer el proceso las veces que sean necesarias. Ingresa con tu usuario y contraseña del correo institucional.



Para los profesionales de la ingeniería civil

DEL AULA A LA CIÉNAGA DE CARTAGENA

El viaducto de la ciénaga de la Virgen y la Sociedad Portuaria de Cartagena fueron los sitios escogidos para visitar este semestre en la asignatura Seminario de Ingeniería Civil, la cual tiene como objetivo principal que los estudiantes conozcan los proyectos de ingeniería que se desarrollan en el país, con lo que se lleva la enseñanza un paso más allá de las aulas y la teoría.

Sandra Jarro, directora del programa de Ingeniería Civil, afirma: “Las salidas al campo o salidas técnicas son parte de la formación de nuestros ingenieros civiles, pues les permiten a los estudiantes visualizar y comprender la verdadera dimensión de los proyectos que diseñarán en su vida profesional; además, les sirven para entender las condiciones del país, su topografía, sus recursos naturales y las materias primas con las que contamos”.

La ciénaga de la Virgen es un humedal ubicado en la zona norte de Cartagena; está separada del mar por un estrecho cordón de arenas. A su alrededor crece un amplio ecosistema: el manglar, el cual sirve de hábitat a numerosas especies y como protección contra la erosión costera. No obstante, históricamente, este cuerpo de agua se ha visto sometido a una explotación inadecuada. De hecho, desde la década de los 40 sirvió como principal receptor de las aguas residuales de Cartagena: llegó a recibir el 60%, según el Observatorio Ambiental de Cartagena de Indias.



Los profesores Augusto Garrido y Mónica Peña, junto con 29 estudiantes de Ingeniería Civil, visitaron el viaducto de la ciénaga de la Virgen y la Sociedad Portuaria de Cartagena.

“Las salidas al campo o salidas técnicas son parte de la formación de nuestros ingenieros civiles, pues les permiten a los estudiantes visualizar y comprender la verdadera dimensión de los proyectos que diseñarán en su vida profesional”.

En el 2013 entró en funcionamiento el emisario submarino, un sistema de conducto que se construyó en Cartagena. El agua residual doméstica primero recibe un tratamiento de reducción de carga orgánica y bacteriana en tierra; luego, se envía al emisario para que este pueda descargarla en el mar. Las bacterias que quedan son diluidas por la sal y se dispersan en estado inocuo por las corrientes submarinas. Sin embargo, no se han eliminado todas las amenazas para la ciénaga.

Como solución a la necesidad de la ampliación de la vía en este sector, surgió el ambicioso proyecto del viaducto de la ciénaga de la Virgen que, con una longitud de 4,73 kilómetros, se convierte en el más largo del país y en el tercero de América

Latina, según la Agencia Nacional de Infraestructura y el Ministerio de Transporte.

Rosa Herrera Argaes, estudiante de Ingeniería Civil, destaca que proyectos como este benefician el aprendizaje de los futuros profesionales: “En el ejercicio de nuestra carrera debemos tener una actitud de servicio y compromiso con el medio ambiente y la sociedad. Nuestros proyectos deben ser sostenibles”, dice.

Los ingenieros civiles afrontan grandes retos; por tanto, para prepararlos, se buscan alternativas que los pongan en contacto con escenarios reales. Santiago Rodríguez, estudiante del programa, afirma: “Los sitios a donde llevan a los estudiantes dejan ver que la ingeniería civil puede tener muchos campos de acción”.

BREVES



19 graduados se encontraron con un equipo de trabajo de la empresa Oracle.

El 28 de mayo, 19 de nuestros Alumni Sabana se encontraron con un equipo de trabajo de Oracle, compañía especializada en el desarrollo de soluciones de nube y locales, cuya sede principal está en Redwood City (California, Estados Unidos).

Los asistentes conocieron el plan de carrera *Class Of* por medio de la charla que dictó Tatiana Jaramillo, *senior talent advisor Latin America* de Oracle. Este plan reinventa la capacitación para el profesional de ventas moderno. Su inducción consiste en un programa integral de varias semanas de capacitación con el cual se aprenderán habilidades de venta consultiva y todo lo que se necesita saber acerca de las soluciones de Oracle.

“Fue un momento adecuado para conocer oportunidades laborales por otros medios como la Bolsa de Empleo o las actividades que realiza Alumni Sabana. Encontrar vacantes acordes con nuestros perfiles profesionales no siempre es fácil. Alumni Sabana se interesa por apoyar el desarrollo profesional con la oferta de vacantes para nosotros los recién graduados”, comentó Juan Felipe Quintero.

Alumni Sabana

Siempre en Contacto

Alumni Sabana te invita a la

Jornada de Actualización Académica de la Facultad de Educación

Jueves 28 de junio del 2018

Auditorio K1

Agenda

Registro y bienvenida: 8:00 - 8:30 a.m.

Conferencia: “La motivación está en ti”
9:00 a.m.

Marta Olga Arango
Ingeniera civil con máster en Filosofía. Formadora independiente para la transformación personal y organizacional. Educadora especializada en procesos de formación del ser, a través de experiencias reflexivas que permiten despertar la conciencia del ser para construir el sentido del hacer.

Refrigerio: 10:30 a.m.

Conferencia: “Transiciones en el desarrollo y el aprendizaje en la infancia”
11:00 a.m.

Rosa Julia Guzmán
Doctora en Educación de la Universidad de Nova. Posdoctorada en Ciencias Sociales, Niñez y Juventud de la Universidad Católica de São Paulo. Magister en Desarrollo Educativo y Social. Psicóloga educativa de la Universidad de La Sabana.

Almuerzo: 12:30 p.m.

Jornada equiparable al Plan de Formación para Empleados Administrativos

Universidad de La Sabana

Mayor información
Teléfonos: 861 5555. Exts: 11421 y 11430 / 310 478 5857
Correo electrónico: alumni@unisabana.edu.co

Ayúdanos a reconstruir la historia de la Universidad

Comparte si tienes:

Si tienes alguna duda respecto a qué piezas se consideran históricas, podrás obtener asesoría y acompañamiento en el 8615555 ext. 32558 o en el correo electrónico gloria.ruiz@unisabana.edu.co

“15th Research Symposium” y “Residential Sessions”

EXPERIENCIAS FORMATIVAS DEL DEPARTAMENTO DE LENGUAS Y CULTURAS EXTRANJERAS

Del jueves 24 al sábado 26 de mayo, se realizaron los eventos “Residential Sessions” y “15th Research Symposium”, organizados por el Departamento de Lenguas y Culturas Extranjeras en la Universidad de La Sabana.

“Residential Sessions” se consolida como una jornada de trabajo académico para todas las cohortes de la Maestría en Didáctica del Inglés para el Aprendizaje Autodirigido (virtual). De acuerdo con el profesor Jermaine McDougald, estas sesiones son de gran importancia para crear sentido de pertenencia en los estudiantes hacia el programa y la Universidad. Además, les permiten conocer a los compañeros, profesores, servicios e instalaciones de La Sabana.

Durante la jornada se desarrollaron clases con profesores de la maestría e invitados, entre ellos, Luke Plonsky, de la Universidad Anaheim (Estados Unidos), y Lydia Dutcher, de la Universidad de Sídney (Australia). También hubo sesiones con unidades como la Dirección Central de Estudiantes, el Centro de Tecnologías para la Academia y la Biblioteca Octavio Arizmendi Posada.

El “Research Symposium”, organizado para los estudiantes de la maestría y los profesores investigadores de este departamento con proyectos en desarrollo, es una experiencia formativa para los estudiantes,



↑ Durante la jornada se desarrollaron clases con profesores invitados, entre ellos, Luke Plonsky, de la Universidad Anaheim (Estados Unidos), y Lydia Dutcher, de la Universidad de Sídney (Australia).

Por primera vez, los eventos se realizaron en la misma fecha, lo cual incrementó la interacción y la socialización de los estudiantes.

a fin de que expongan sus investigaciones en un evento académico. Así, siguen un proceso riguroso para la presentación de sus proyectos, deben enviar su ponencia, someterse a evaluación y registrarse en el evento. Los estudiantes de primer y segundo semestre presentan sus avances por medio de pósters; los de tercer y cuarto semestre exponen los resultados preliminares en sesiones de 20 o 40 minutos.

Por primera vez, los eventos se realizaron en la misma fecha, lo cual incrementó la interacción y la socialización de los estudiantes de la maestría.

La conferencista invitada fue la doctora Violeta Molina Natera, directora del Centro de Escritura de la Pontificia Universidad Javeriana (sede Cali). Las universidades participantes fueron El Bosque, Panamericana, Única y Distrital Francisco José de Caldas.

Por otra parte, se lanzaron varios capítulos de libros escritos por profesores del departamento y se presentaron ponencias. El cierre fue un panel sobre el proceso de escritura académica y científica.

JORNADA DE ACTUALIZACIÓN PARA GRADUADOS DE LA MAESTRÍA EN DIRECCIÓN Y GESTIÓN DE INSTITUCIONES EDUCATIVAS

70 graduados participaron en la jornada de actualización organizada por la Maestría en Dirección y Gestión de Instituciones Educativas. El encuentro, realizado el 25 de mayo, tuvo como invitada especial a la doctora Sandra Patricia Orjuela, quien desarrolló una conferencia-taller sobre cómo la comunicación estratégica aporta a la gestión de los procesos de crisis en un plantel educativo.

El objetivo principal del encuentro fue exponer por qué es necesario que las instituciones hagan un buen manejo de las crisis y cómo debe actuar el directivo docente en situaciones difíciles. Al respecto, la doctora Sandra Patricia afirmó que, en primera instancia, el directivo debe conocer el entorno de su institución para decidir el tratamiento adecuado de la comunicación.

Para afrontar efectivamente una crisis es fundamental actuar en sus tres etapas: la precrisis, que se da cuando se evalúa si puede evitarse o no la situación; el manejo



↑ Graduados, profesores y estudiantes de la Maestría en Dirección y Gestión de Instituciones Educativas al finalizar la jornada de actualización.

de la crisis para solucionarla; y la poscrisis, en la cual la institución se prepara para cerrar los protocolos de tal manera que no se vea afectada en el futuro.

La Maestría en Dirección y Gestión de Instituciones Educativas reafirma su compromiso con los estudiantes y graduados organizando talleres y encuentros en los que se afianzan lazos de amistad, intercambian experiencias y actualizan conocimientos.

El buen desempeño de un jugador depende de su preparación física, su fuerza mental, su actitud y el trabajo en equipo de sus compañeros y del cuerpo técnico.



La relevancia del control físico y psicológico

DEPORTISTAS DE TALLA MUNDIAL

¿Sabías que los deportistas que van al Mundial de Fútbol entrenan entre 15.000 y 20.000 horas antes de la competencia?

A pocos días de que empiece el Mundial de Fútbol Rusia 2018 y tras revisar las listas de los jugadores seleccionados de las naciones participantes, *Campus* analizó las características que deben tener los futbolistas de alto rendimiento.

Existen cuatro aspectos que dan talla mundial a un deportista: físico, técnico, estratégico o táctico y psicológico. En la parte física, juegan la capacidad cardiopulmonar, la potencia, la fuerza, la velocidad y la coordinación. Por tanto, según Alejandro Soler, médico deportólogo de la Universidad de La Sabana, un jugador de fútbol profesional debe trabajar los talentos que desarrollen su potencial físico.

El fútbol tiene diferentes posiciones y unas condiciones priman sobre otras. Por ejemplo, un arquero puede tener más potencia en los miembros inferiores para generar una mayor saltabilidad; por su parte, un lateral puede tener más velocidad porque debe recorrer distancias más largas en el menor tiempo posible.

Carlos Entrena, fisioterapeuta y profesor de la Facultad de Enfermería y Rehabilitación, explica que las lesiones también hacen parte del desarrollo de los jugadores. En su experiencia, la prevención de estas se realiza con un equipo interdisciplinario de profesionales conformado por médicos, entrenadores físicos, nutricionistas, psicólogos y fisioterapeutas, quienes buscan cuáles son los puntos para potencializar y crean planes específicos con cada jugador.

Las lesiones más comunes son las musculoesqueléticas: contracturas, desgarros, esguince en cuello de pie y ruptura de menisco o ligamentos de la rodilla. “El entrenamiento debe planificarse de acuerdo con el deporte que se practique, las cargas y las competencias”, comenta el fisioterapeuta.

La parte técnica varía según la posición del jugador, puesto que las características físicas que debe entrenar dependen de esta. Por lo general, se evalúa la forma en que le pega al balón, recupera la pelota o bloquea una jugada del equipo contrario.

Quienes ocupan los diez primeros puestos en su nivel de juego tienen características similares. Se destacan el físico, la técnica y la táctica. El aspecto diferenciador es el psicológico, dado que un deportista de talla mundial se mide porque le pega duro y bien al balón, sabe dónde están sus jugadores en la cancha y toma decisiones más rápidas y efectivas. Para eso, debe regular su estado emocional.

De acuerdo con David Quiñones, psicólogo deportivo y profesor de la Facultad de Psicología, el aspecto psicológico se divide en cuatro variables indispensables: autoestima, motivación, concentración y regulación emocional. Esta última es la más importante porque “el deportista está sujeto a cambios de ánimo durante el partido; vive una curva de emociones. Si logra regularlas, funcionará en el campo como una extensión del entrenador”, afirma. Por esto, el buen desempeño de un jugador de una selección de fútbol depende de su preparación física, su fuerza mental, su actitud y el trabajo en equipo de sus compañeros y del cuerpo técnico.

“El deportista está sujeto a cambios de ánimo durante el partido; vive una curva de emociones. Si logra regularlas, funcionará en el campo como una extensión del entrenador”.

Convocatoria Colombia Científica 2017

LA SABANA, EN EL “ECOSISTEMA CIENTÍFICO”

El programa “Alianza para la sostenibilidad energética de los sectores industrial y de transporte colombiano mediante el aprovechamiento de recursos renovables regionales”, dirigido por el doctor Franklin Jaramillo Isaza, de la Universidad de Antioquia, en el cual participan como coinvestigadores los profesores de la Facultad de Ingeniería de la Universidad de La Sabana Martha Cobo y Manuel Figueredo, miembros del grupo Energía, Materiales y Ambiente, fue uno de los cuatro programas financiables en la segunda convocatoria del 2017 de “Ecosistema Científico” para la conformación de un banco de programas de investigación, desarrollo e innovación (I+D+I) que contribuyan al mejoramiento de la calidad de las instituciones de educación superior colombianas.

Con esta convocatoria, el Ministerio de Educación Nacional, el Ministerio de Comercio, Industria y Turismo, el Icetex y el Departamento Administrativo de Ciencia, Tecnología e Innovación (Colciencias) buscan aunar esfuerzos para fortalecer la calidad de las instituciones de educación superior participantes en los campos de investigación, docencia e internacionalización, a partir de alianzas que impulsen el desarrollo regional en salud, energía sostenible, alimentos, sociedad y bioeconomía.

El foco del programa ganador es la energía sostenible. Con este, se pretende avanzar en el desarrollo de tecnologías que



Los profesores Martha Cobo y Manuel Figueredo, del grupo de investigación Energía, Materiales y Ambiente de la Facultad de Ingeniería, forman parte del programa beneficiado.

contribuyan a un sistema de generación diversificado para aprovechar el recurso renovable colombiano, mejorando así los procesos de energía térmica, el desarrollo de procesos para el aprovechamiento de la biomasa residual, su integración y la valoración social, económica y ambiental. Para ello, tendrá una duración de cuatro años y estará compuesto por cinco macroproyectos:

1. Generación y almacenamiento (solar fotovoltaico y térmico; baterías e hidrógeno; hidráulica e hidrocínética; cogeneración y eólica a pequeña escala).
2. Generación de metano a partir de biomasa residual, emisiones industriales de CO₂ y electricidad residual (metanación, gasificación y digestión anaerobia).

3. Eficiencia energética (transporte y combustión avanzada).
4. Integración de las tecnologías.
5. Impacto socioeconómico y ambiental de las tecnologías que se desarrollen.

Estos proyectos han sido formulados de manera articulada para lograr la transferencia tecnológica y la integración de las 31 instituciones participantes, con el fin de fortalecer los procesos productivos de las empresas en las regiones y la calidad institucional de las universidades.

Los profesores Martha y Manuel participan en el segundo macroproyecto. Allí, la profesora lidera el proyecto “Desarrollo de materiales con función dual (MFD) para la producción mejorada de gas natural sintético como tecnología de captura y utilización de emisiones de CO₂ de la industria cementera”.

El objetivo de este proyecto, que se realizará en conjunto con la Universidad de Columbia en la Ciudad de Nueva York (Estados Unidos), es diseñar nuevos materiales con función dual que mejoren la conversión y la selectividad en la producción de gas natural sintético (GNS), a partir de emisiones de CO₂ de plantas cementeras. En este trabajo se involucrarán un estudiante de doctorado y uno de maestría de la Facultad de Ingeniería de La Sabana.



LENIX YANETH TUTA MALDONADO SECRETARIA FACULTAD DE INGENIERÍA 25 AÑOS DE SERVICIOS PRESTADOS

“Doy gracias a Dios y a todas las personas de La Sabana por ser gran parte de mi vida desde 1993, cuando comencé a trabajar en la Universidad. Encontré una verdadera familia: las personas que he conocido con los años, con quienes he compartido y de quienes he aprendido. A ellas les doy un saludo de gratitud por su amistad, enseñanzas y valores, como el respeto, la solidaridad, el trabajo en equipo y la confianza. Estos valores los he aprendido con su ejemplo.

Durante estos 25 años he realizado mi trabajo con responsabilidad, compromiso y amor. La mayor parte del tiempo he

“Durante estos 25 años he realizado mi trabajo con responsabilidad, compromiso y amor. La mayor parte del tiempo he vivido momentos felices. Por ello, reitero mi gratitud a todas las personas que he encontrado en este camino”.

vivido momentos felices. Por ello, reitero mi gratitud con todas las personas que he encontrado en este camino: con quienes compartí y con quienes aún comparto. Todas han contribuido a mi felicidad, crecimiento personal y desempeño laboral.

Doy gracias a Dios porque ha puesto en mi vida a seres maravillosos, a los miembros de mi familia, quienes han estado a mi lado incondicionalmente, compartiendo alegrías, triunfos y satisfacciones. Han sido mi apoyo en los momentos difíciles. Espero retribuir tanto cariño. ¡Gracias a todos!”.

RECONOCIMIENTO POR SERVICIOS PRESTADOS

DONANDO SANGRE PUEDES SALVAR A TRES PERSONAS

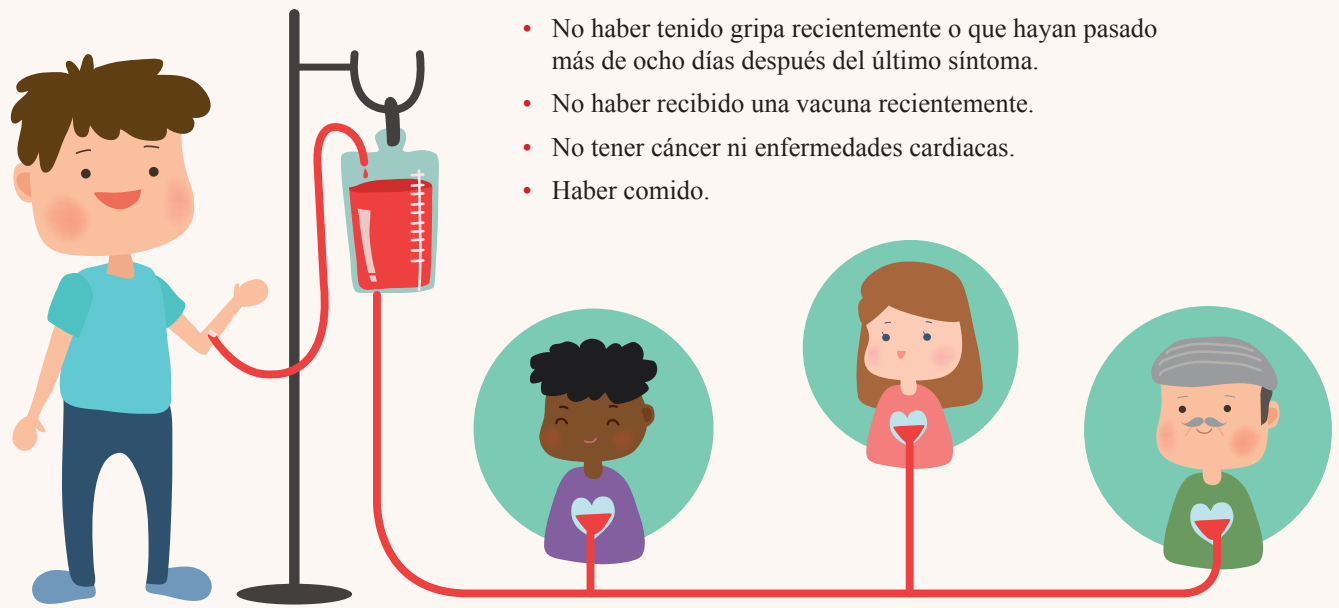
¿Sabías que al donar sangre puedes salvar a tres personas? Esto se debe a que en cada procedimiento se donan glóbulos rojos, plasma y plaquetas. Cada uno de estos hemoderivados pueden servirles a diferentes personas: los glóbulos rojos transportan oxígeno al cuerpo, el plasma ayuda a la coagulación y mejora la recuperación de pacientes con quemaduras y las plaquetas ofrecen un “tapón” que controla el sangrado.

El procedimiento también beneficia al donante, ya que estimula el trabajo de la médula ósea, lo cual genera células sanguíneas y oxigena el cuerpo. Este proceso se debe a que el cuerpo tiene un mecanismo de compensación que permite que en no más de tres días ya se haya recuperado el volumen de sangre.

Una persona de 1,80 metros de altura tiene 5,5 litros de sangre y dona entre 400 y 450 mililitros, que representan un vaso de agua y corresponden, aproximadamente, al 8% del volumen de sangre.

Para garantizar la calidad de la sangre se practican siete exámenes:

hepatitis B, hepatitis C, VIH, retrovirus como HTLV, anticore, sífilis y chagas. Sin embargo, el donante tiene la responsabilidad de garantizar que no perjudicará al receptor. Por tanto, las personas no deben usar la donación como un método para descartar enfermedades.



REQUISITOS PARA DONAR

- Asistir de forma voluntaria.
- Ser mayor de 18 años y menor de 65.
- Tener un peso superior a 50 kilogramos.
- Si se tienen tatuajes, debe haber pasado más de un año desde su realización.
- No estar lactando.
- No haber tenido gripa recientemente o que hayan pasado más de ocho días después del último síntoma.
- No haber recibido una vacuna recientemente.
- No tener cáncer ni enfermedades cardíacas.
- Haber comido.



¿QUIERES VIAJAR?

¡Aprovecha los beneficios que Compensar ofrece a sus afiliados!

Conoce la oferta turística para disfrutar con tu familia: compensar.com/turismo

Más información
 Contacto: Janeth Ortiz, asesora
 Celular: 301 217 0346

¿SABÍAS QUE...?

El 19 de junio comenzarán las vacaciones recreativas para los niños y adolescentes hijos de los empleados de la Universidad e Inalde Business School.

INFORMACIÓN: BIENESTAR.EMPLEADOS@UNISABANA.EDU.CO

Aspaen
Atavanza Campestre
 Maternal y Preescolar

SUMMER ADVENTURE

Niños y niñas desde los 18 meses hasta los 8 años

VALORES SEMANALES

\$340.000
 Semanas 1 y 3: natación
 Semanas 2 y 4: fútbol

\$240.000
 Actividades temáticas para el preescolar

Del 3 al 27 de julio

Horario: 7:30 a. m. - 2:30 p. m.
Incluye: merienda, almuerzo y materiales

Pregunta por nuestro servicio de ruta

MÁS INFORMACIÓN
Contacto: Carolina Pardo, directora de Atavanza Campestre Chía
Celular: 318 472 3421

AGENDA

MARTES 12 DE JUNIO
ACTÍVATE POR TU SALUD: ZUMBA
DE 6:00 P. M. A 7:00 P. M.
SALÓN A 105



JUEVES 14 DE JUNIO
ACTÍVATE POR TU SALUD: KICK BOXING
DE 6:00 P. M. A 7:00 P. M.
SALÓN A 105



Cumpleaños



11 de junio

Óscar Andrés Gamboa Garay
 Profesor
 Facultad de Medicina

María Liliam Teresa Castillo Rodríguez
 Coordinador del PAT
 Dirección de Bienestar Universitario

Jaime Alonso Jiménez Remolina
 Agente de Servicios Tecnológicos
 Dirección de Sistemas y Tecnologías de Información

Eddy Julen Guativa Rodríguez
 Auxiliar de Mantenimiento
 Dirección de Operaciones

William Fernando Pisco Molina Mesero
 Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas

María Verónica Pinto Schmidt
 Radiólogo
 Clínica Universidad de La Sabana

John Prieto Barreto
 Anestesiólogo
 Clínica Universidad de La Sabana

Marco Antonio Ostos Zúñiga
 Urólogo
 Clínica Universidad de La Sabana

Leidy Elizabeth Gómez Bello
 Estudiante en Práctica
 Clínica Universidad de La Sabana

12 de junio

Yolanda Sandoval López
 Secretaria
 Facultad de Educación

Ana Milena Pérez Caro
 Médico General
 Clínica Universidad de La Sabana

13 de junio

Diana Patricia Socha Bohórquez
 Asesor de Idiomas
 Visión OTRI

Rosalba Nieto Rodríguez
 Secretaria
 Facultad de Educación

María Cristina Ramírez Moreno
 Auxiliar de Contratación
 Contratación y Compensación

Mónica Sarmiento Rodríguez
 Auxiliar de Aseo
 Servicios de Aseo y Cafetería

Carmen Inés Espinosa Castro
 Auxiliar Sénior de Servicio
 Alimentos y Bebidas

Aura María Benavides Sarmiento
 Auxiliar Júnior de Servicio
 Alimentos y Bebidas

Luz Ángela Torres Quintero
 Subdirector Comercial
 Clínica Universidad de La Sabana

14 de junio

Matthew F. Rogers
 Profesor
 Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas

Alejandra Rojas Suárez
 Coordinador de Servicios Administrativos
 Dirección de Operaciones

Sandra Patricia Cáceres Vanegas
 Auxiliar Júnior de Cocina
 Alimentos y Bebidas

Yira Milena Ramírez Romero
 Pediatra
 Clínica Universidad de La Sabana

Sandra Patricia Betancourth Taborda
 Auxiliar de Enfermería
 Clínica Universidad de La Sabana

Paola Garzón Valero
 Auxiliar de Admisiones
 Clínica Universidad de La Sabana

15 de junio

Álvaro Enrique Romero Tapia
 Decano
 Facultad de Medicina

Elyn Lizeth Solano Charris
 Director de Profesores e Investigación
 Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas

Anne Marie Zwerg
 Director de Maestría
 Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas

Clara Beatriz del Pilar Sánchez Herrera
 Profesor
 Facultad de Enfermería y Rehabilitación

Rafael Orlando Mesa Corredor
 Jefe de Mantenimiento
 Mantenimiento

Omar Esteban Neira Valero
 Diseñador Gráfico
 Centro de Tecnologías para la Academia

Paola Jimena Toro Bohórquez
 Auxiliar Temporal
 Contact Center

Ivonne Carolina Escobar Urrego
 Fisiatra
 Clínica Universidad de La Sabana

Orlando Enrique Clavijo Auza
 Pediatra Neonatólogo
 Clínica Universidad de La Sabana

Angélica María Castañeda Riaño
 Auxiliar de Enfermería
 Clínica Universidad de La Sabana

Eileen Linneth Cristancho Salamanca
 Auxiliar de Enfermería
 Clínica Universidad de La Sabana

Julieth Paola Novoa Cárdenas
 Auxiliar de Enfermería
 Clínica Universidad de La Sabana

16 de junio

María Elisa Moreno Fergusson
 Director de Maestría
 Facultad de Enfermería y Rehabilitación

María Paula Bohórquez Téllez
 Coordinador de Promoción y Admisiones
 Dirección de Admisiones

Yosimar Díaz Monterroza
 Coordinador de Selección y Desarrollo Profesional
 Dirección de Docencia y Desarrollo Profesional

Jasbleidy Ximena Ángel Peña
 Auxiliar
 Financiación Universitaria

Liliana Isabel Zapata Rico
 Auxiliar de Aseo
 Servicios de Aseo y Cafetería

José Guillermo Álvarez Garcés
 Pediatra
 Clínica Universidad de La Sabana

María Margarita Rojas Venegas
 Químico Farmacéutico
 Clínica Universidad de La Sabana

Ángela María Buitrago Valbuena
 Psicólogo de Selección
 Clínica Universidad de La Sabana

Julia Liliana Castillo García
 Analista de Terceros Asistenciales
 Clínica Universidad de La Sabana

17 de junio

Deilica Andrea Areiza Nava
 Coordinador de Selección y Desarrollo
 Dirección de Desarrollo Humano

Nelcy Pérez Mancipe
 Secretaria
 Instituto Forum

Claudia Yaneth Torres
 Auxiliar de Aseo
 Servicios de Aseo y Cafetería

Yavar Jarrah Nezhad
 Docente Planta
 Facultad de Ingeniería

Ángela María Cárdenas Mora
 Auxiliar de Enfermería
 Clínica Universidad de La Sabana