



GUÍAS PRÁCTICAS
PARA LA FAMILIA

Guía PARA UN MATRIMONIO VIRTUOSO Y FELIZ

Marina Echeverri-Hoyos



Universidad de
La Sabana

**GUÍA PARA UN
MATRIMONIO
VIRTUOSO Y
FELIZ**



GUÍA PARA UN MATRIMONIO VIRTUOSO Y FELIZ

Marina Echeverri-Hoyos



Universidad de
La Sabana

Echeverri-Hoyos, Marina, autora
Guía para un matrimonio virtuoso y feliz/Marina Echeverri-Hoyos. -- Chía: Universidad de La Sabana, Instituto de La Familia, 2018
92 páginas; cm. (Colección Guías para la Familia)

Incluye bibliografía

ISBN 978-958-12-0459-5
e-ISBN 978-958-12-0460-1
doi: 10.5294/978-958-12-0459-5

1. Matrimonio 2. Cónyuges 3. Amor I. Echeverri-Hoyos, Marina II. Universidad de La Sabana (Colombia). III. Instituto de La Familia. IV. Tit.

CDD 306.84

CO-ChULS



Universidad de
La Sabana

RESERVADOS TODOS LOS DERECHOS

- © Universidad de La Sabana,
Instituto de La Familia
- © Marina Echeverri-Hoyos

EDICIÓN

Dirección de Publicaciones
Campus del Puente del Común
Km 7 Autopista Norte de Bogotá
Chía, Cundinamarca, Colombia
Tels.: 861 55555 – 861 6666, ext. 45101
www.unisabana.edu.co
<https://publicaciones.unisabana.edu.co>
publicaciones@unisabana.edu.co

Primera edición: abril de 2018
ISBN: 978-958-12-0459-5
e-ISBN: 978-958-12-0460-1
DOI: 10.5294/978-958-12-0459-5

Número de ejemplares: 1000

CORRECCIÓN DE ESTILO

Hernando Sierra

DISEÑO DE PAUTA DE COLECCIÓN

Kilka – Diseño Gráfico

DIAGRAMACIÓN Y MONTAJE DE CUBIERTA

Cristina Castañeda Pedraza

IMPRESIÓN

Grupo Imágenes

HECHO EL DEPÓSITO QUE EXIGE LA LEY

Queda prohibida la reproducción parcial o total de este libro, sin la autorización de los titulares del copyright, por cualquier medio, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático.

Esta edición y sus características gráficas son propiedad de la Universidad de La Sabana.

CONTENIDO

	Pág
INTRODUCCIÓN	11
AMOR CONYUGAL: ¿MUNDO DE FANTASÍA O MUNDO REAL?	13
¿El amor que sentimos hacia otra persona es posible vivirlo en un mundo real, o solo en un mundo de fantasía y de ensueños?	13
¿Cómo considerar el amor en la vida real?	14
¿El amor “libera”?	15
¿Cuáles son las inquietudes frecuentes en los novios antes de tomar la decisión de comprometerse?	15
¿Alrededor de qué temas debe girar una preparación para el matrimonio?	17
¿Qué es el amor conyugal?	22
¿Cómo define San Pablo el amor?	23
Apoyados en la definición que da San Pablo sobre el amor, ¿se puede decir que se aplica al amor conyugal?	23
¿Qué expectativas trae consigo el amor conyugal?	24
¿Qué es lo distintivo del amor conyugal?	24
¿Qué se entiende por amor verdadero?	25
¿Cuál es el fruto del amor conyugal?	26
En los matrimonios que, aceptado el fin de la procreación, no pueden tener hijos, ¿se merma el amor?	26
¿A qué se comprometen los padres?	27
¿Cuáles son las características fundamentales del amor conyugal que lo hace ser exclusivo y diferente a cualquier otro tipo de unión?	27

MATRIMONIO, ¿CUÁL ES SU ESTRUCTURA?	29
¿Cuál es la estructura sobre la cual se construye el amor conyugal?	29
¿Se podría decir que existen otros elementos también estructurales en el matrimonio?	36
¿Cuáles son los fines del matrimonio?	36
¿Cuáles son los bienes del matrimonio?	37
¿Los bienes del matrimonio son esenciales a él?	37
¿En qué momentos no se tienen en cuenta estos bienes esenciales del matrimonio?	38
Casos	38
¿En qué se funda el matrimonio?	40
Si el consentimiento falta, ¿hay matrimonio?	40
¿En qué consiste el consentimiento matrimonial?	40
¿Qué produce el matrimonio?	41
¿Se puede decir que el consentimiento es causa eficiente del matrimonio?	41
¿La causa del matrimonio es el amor?	42
Entonces, ¿qué es casarse?	42
Casos	42
¿Cuáles son los ámbitos del matrimonio?	46
¿Existen diferencias entre “el ser” y “el obrar” conyugal?	46
¿Cómo se pueden observar en la vida práctica la relación y la diferencia que existe entre el “ser” y el “obrar”?	47
¿Qué faltaría para que se dé ese “ser” conyugal entre Harold y Estela?	48
¿Se puede dar la situación en que una pareja, a pesar de ser esposos, no obren como tales?	48
¿Qué faltaría para que se dé un adecuado “obrar” conyugal entre Ricardo y Susana?	49
¿Qué faltaría para que se dé un adecuado “obrar” conyugal entre Samuel y Lucía?	51
Propuesta para Lucía	53

¿POR QUÉ EL MATRIMONIO ES UN SACRAMENTO Y EN LA BASE SE VIVEN LAS VIRTUDES?	55
¿Qué se entiende por sacramentalidad del matrimonio?	55
¿Cómo se narra la sacramentalidad del matrimonio desde el plan de Dios?	55
¿Para qué le sirve al matrimonio la “gracia” del sacramento matrimonial?	56
¿La gracia sacramental es apoyo para que los esposos vivan la fidelidad de su amor?	56
A través del sacramento del matrimonio se reciben unas gracias especiales, ¿cuáles son?	57
¿Cómo se podría en última instancia detectar esa gracia como el amor de Dios que acompaña a los esposos?	57
¿Qué se entiende cuando se habla de “virtudes” en el matrimonio?	58
¿De qué manera creen ustedes que se debe construir “un nosotros” en la vida matrimonial?	58
¿Qué virtudes les faltaría y necesitan vivir para mejorar la convivencia matrimonial?	59
¿ES NECESARIA LA COMUNICACIÓN A FIN DE VIVIR UN PROYECTO COMÚN MATRIMONIAL?	71
¿Se puede afirmar que el matrimonio es comunicación?	71
¿Cómo se define la comunicación conyugal?	72
¿Sobre qué temas nos comunicamos en el matrimonio?	72
¿En la relación matrimonial qué conductas debilitan el proceso de dar y recibir?	73
¿Cuándo se puede debilitar el puente de la comunicación?	73
¿Cuáles son los dos pilares esenciales de la comunicación?	74

¿Cómo nos damos cuenta si estamos construyendo una comunicación matrimonial sólida?	75
La comunicación como puente de una estructura sólida, ¿sería una condición para vivir el proyecto común matrimonial?	75
MATRIMONIO VIRTUOSO Y FELIZ	77
Letra de Te amaré por siempre, de Demis Roussos	77
REFERENCIAS	79
ANEXOS	83
Comentarios de los casos expuestos	83
NOTAS	88

INTRODUCCIÓN

Esta guía fue escrita pensando en aquellas parejas de novios que deciden emprender un camino de amor con un proyecto de matrimonio virtuoso y feliz. Asimismo, como soporte en el tema para la comunidad académica, los padres, los asesores de familia y los guías espirituales que quieran aportar en la formación de los jóvenes y acompañarlos a cultivar la ilusión del matrimonio y la formación de la familia en un futuro.

Consta de una selección de preguntas y respuestas clave que espero sirvan de lineamientos para la reflexión, de manera que permitan tomar una decisión más consciente sobre lo que realmente significa el matrimonio, lo que incluye el compromiso inicial con todas sus vicisitudes y la nueva vida en común de un hombre y una mujer que formalizan su relación. Es un material que se puede utilizar de forma autodidacta por parte de las parejas, o bien bajo la guía de un especialista.

En este orden de ideas, queridos lectores, en esta guía aspiramos a presentar algunos consejos que ayuden a la preparación matrimonial y, para quienes ya se encuentran casados, constituyan una elemental y sincera orientación

sobre cómo mejorar los términos y las condiciones de la convivencia, a fin de fortalecerla y volverla ciertamente gratificante.

Espero que descubran en estas líneas el beneficio que trae la vivencia plena de las virtudes humanas, lo cual, además de propiciar la madurez de los cónyuges, permite que el matrimonio sea, por decirlo de alguna manera, la más exitosa —y exigente— de las empresas terrenales.

Debemos ser conscientes de que, a fin de encontrar dicha felicidad en el matrimonio, además del ejercicio pleno de la vivencia de las virtudes humanas se debe tener claro que este “amor” será para siempre, pues de lo contrario ese sendero de compromiso y amor puede encontrar serios obstáculos que lo pueden llegar a malograr. Como dice la letra de la conocida canción y que todo lo resume:

Te prometo que siempre te daré este mismo sí, te entregaré lo mejor de mí, lucharé sin cesar por ti. Estaré junto a ti para darte ternura, refugio y valor para que nada te haga sufrir, me tendrás junto a ti. Sé que te amaré siempre hasta el fin del fin estaré junto a ti. (Jet Lyrics, s. f.)

No obstante, para que esa letra se haga realidad hay que cantarla a dúo, con perfecta afinación.

Finalmente, les dejo este mensaje: los esposos cristianos deseosos de seguir juntos y unidos a Dios recibirán y cosecharán una vida plena de bendiciones.