



GUÍAS PRÁCTICAS
PARA LA FAMILIA

Vivir para trabajar O TRABAJAR PARA VIVIR

Ana Margarita Romero



Universidad de
La Sabana

**VIVIR PARA
TRABAJAR O
TRABAJAR
PARA VIVIR**



VIVIR PARA TRABAJAR O TRABAJAR PARA VIVIR

ANA MARGARITA ROMERO



Universidad de
La Sabana

Romero, Ana Margarita, autora

Vivir para trabajar o trabajar para vivir/Ana Margarita Romero. -- Chía : Universidad de La Sabana, 2018

72 páginas ; cm. (Colección Guías Prácticas para la Familia)

Incluye bibliografía

ISBN 978-958-12-0472-4

e-ISBN 978-958-12-0471-7

doi: 10.5294/978-958-12-0472-4

1. Trabajo 2. Trabajo y trabajadores 3. Familia 4. Vida familiar I. Romero, Ana Margarita II. Universidad de La Sabana (Colombia). III. Tit.

CDD 306.36

CO-ChULS



Universidad de
La Sabana

RESERVADOS TODOS LOS DERECHOS

- © Universidad de La Sabana,
Instituto de La Familia, 2018
- © Ana Margarita Romero

EDICIÓN

Dirección de Publicaciones
Campus del Puente del Común
Km 7 Autopista Norte de Bogotá
Chía, Cundinamarca, Colombia
Teléfono: (57-1) 8615555 Ext. 45001
<https://publicaciones.unisabana.edu.co>
publicaciones@unisabana.edu.co

Primera edición: abril de 2018
ISBN: 978-958-12-0472-4
e-ISBN: 978-958-12-0471-7
DOI: 10.5294/978-958-12-0472-4
Número de ejemplares: 1000

CORRECCIÓN DE ESTILO

Hernando Sierra

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

Kilka Diseño Gráfico

IMPRESIÓN

Grupo Imágenes

HECHO EL DEPÓSITO QUE EXIGE LA LEY

Queda prohibida la reproducción parcial o total de este libro, sin la autorización de los titulares del copyright, por cualquier medio, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático. Esta edición y sus características gráficas son propiedad de la Universidad de La Sabana.

CONTENIDO

	Pág
Introducción	9
Vida familiar y economía	11
¿Cómo influye la vida familiar en el trabajo?	11
¿Cómo se relaciona la economía con la familia?	13
Nociones sobre el trabajo humano	17
¿Qué es el trabajo?	17
¿Cuáles son las dimensiones y clases de trabajo?	19
¿Cuál es el valor en el trabajo?	20
¿Cuál es el sentido atribuido al trabajo?	23
¿Cómo el valor del trabajo es fuente de santidad?	25
Desafíos para la vida familiar	27
¿Qué tensiones experimentan los esposos por el trabajo del hogar y el profesional?	27
¿Cuáles son las funciones de la familia?	30
¿Qué estrategias educativas puedo implementar en la educación económica de los hijos?	32
¿Cuáles son algunas ideas para la educación de los hijos en el ámbito de la responsabilidad económica y financiera?	34

Trabajo como fuente de desarrollo personal	37
¿Cómo se articulan el éxito y la satisfacción laboral y personal?	37
¿Cómo aportan algunas virtudes como la laboriosidad, la generosidad y el servicio al trabajo?	40
¿Cómo se establecen prioridades?	43
Valoración del trabajo del hogar	45
¿En qué consiste el cuidado del hogar?	45
¿Por qué el trabajo del hogar es menos valorado?	47
¿Qué hace que las personas se estresen en relación con el trabajo del hogar y el profesional?	49
Variables implicadas en el trabajo	51
¿Cuáles son las claves para gestionar el tiempo?	51
¿Por qué el trabajo a veces es un factor estresante?	52
El ámbito empresarial como actor clave para el fortalecimiento familiar	55
¿Qué pueden hacer las empresas a fin de contribuir con la integración familia-trabajo?	55
¿Qué opciones existen con referencia a la flexibilidad laboral?	56
Referencias	61

-INTRODUCCIÓN-

Con esta guía se pretende plantear una reflexión sobre algunos desafíos que las personas enfrentan en la actualidad en relación con su vida laboral, y cómo esto afecta sus relaciones familiares y, en ocasiones, incluso su sentido de vida.

Se procura resolver algunas inquietudes con base en diferentes autores y respecto al significado del trabajo, al valor del desempeño profesional y al uso del dinero, así como a la relación que existe entre la familia y la economía.

Por otra parte, el trabajo del hogar y su valor se conecta con el cuidado de las relaciones que allí vivimos, de los espacios y demás aspectos domésticos. De igual forma, con el ambiente, el tono y el apoyo afectivo que le brindamos a cada uno. Todo trabajo —bien sea de tipo laboral o bien aquel que realizamos en el hogar— requiere un ejercicio profesional, toda vez que implica la búsqueda de una mejor técnica y atención de los detalles, y asegurar que sea un trabajo bien acabado, realizado con alegría, entusiasmo, dedicación y, sobre todo, con verdadero espíritu de servicio.

Espero que el lector encuentre algunas ideas y experiencias, sobre todo que aproveche de forma dinámica la producción de esta guía y conteste las preguntas de interiorización que se le plantean, y así contribuir a que tenga una mejor calidad de vida y una nueva mirada del trabajo en beneficio de su vida personal, familiar y profesional.

-VIDA FAMILIAR Y ECONOMÍA-

¿Cómo influye la vida familiar en el trabajo?

El mundo moderno ha llevado a que las personas busquen subsistencia y autorrealización a través del trabajo, y a su vez este se convierta en una fuente primordial que, de alguna forma, contribuya al cuidado de los miembros de la familia. Autores como Jiménez, Medinburo y Olmedo (2011) definen el núcleo familiar como el entorno próximo y más importante de la vida de una persona, lo cual lo convierte en su primordial anillo de seguridad y, dependiendo de cómo sea el nivel de satisfacción que experimenta en las tareas y roles que desempeñe, esto definirá también la percepción que tiene la persona de su bienestar general.

Uno de los grandes resultados de nuestra época es que tanto el varón como la mujer, con su trabajo, contribuyen a la construcción de la familia, así como de la sociedad, y están ambos llamados a ser protagonistas del progreso, de las tradiciones y de la cultura al aportar sus diferencias y sus

aspectos complementarios; las mujeres, con una mayor facilidad en aspectos de tipo gerencial y administrativo, pues cuidan los detalles con sensibilidad hacia los demás y con especiales dotes de intuición; por su parte, en términos generales, los varones son más analíticos, concretos y directos.

Por otra parte, las empresas necesitan personas estables, con buen manejo de la inteligencia emocional. En este sentido, la familia, en cuanto primer anillo de seguridad y ámbito en el que se desarrolla cada persona hasta llegar a su máxima perfección posible, es el espacio en el que cada quien vive y se muestra con sus debilidades, defectos y fortalezas; allí encuentra uno de los primeros lazos que acerca y relaciona la familia y el trabajo. Es en el hogar donde se nos acepta tal cual somos, y es el lugar en el que no necesitamos aparentar nada; todo lo contrario, esa convivencia nos ayuda a ser mejores cada día, nos educa en valores y en virtudes que luego transferimos a los diferentes ambientes en los que nos movemos.

La dinámica familiar aporta unas competencias —especialmente a los padres de familia— que se valoran en gran medida a nivel empresarial. Según Nuria Chinchilla y Maruja Moragas en *Dueños de nuestro destino* (2013), se habla de la familia como escuela de competencias, porque la labor del hogar en unión con la atención de la familia constituye una vía de permanente desarrollo personal, y gracias a las relaciones que se viven en la casa se crean habilidades como, por ejemplo, la actitud de servicio, la iniciativa, el liderazgo, la toma de decisiones y el trabajo