

NOTAS DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA

Edición 2 / Febrero-Abril 2015

ESPECIAL PRÁCTICAS

Esta edición está dedicada a ampliar en los estudiantes toda la información sobre las prácticas, las cuales les permiten tener un acercamiento real a su futuro profesional.



Universidad de
La Sabana

Encargados

María Patricia Otero
Directora del programa
de Fisioterapia

Beatriz Pérez Giraldo
Directora del programa
de Enfermería

Diana Cristina Angarita
Profesora Programa del
Fisioterapia

Maryory Guevara Lozano
Profesora del Programa
de Enfermería

Yeinny Orjuela
Secretaria ejecutiva
Facultad de Enfermería y
Rehabilitación

Tatiana Salazar
Estudiante de
Comunicación Social y
Periodismo

**María Camila Salgado
Sánchez**
Estudiante de
Comunicación Social y
Periodismo



03 / Editorial

Palabras de Jorge Enrique Moreno y Mónica del Mar Veloza sobre la gestión articulada de las prácticas

04 / Noticias

Encuentra todas las noticia y eventos de la facultad de Enfermería y Rehabilitación



07 / Sitios de práctica de los programas de Enfermería y Fisioterapia

Estudiantes de la facultad pueden conocer en dónde pueden realizar sus prácticas

10 / Estudiantes de la Facultad cuentan sus experiencias durante la práctica

"Más que una experiencia profesional un crecimiento personal" Sergio Marín, estudiante egresado del programa de Fisioterapia



E ditorial

Mónica del Mar Veloza- Jorge Enrique Moreno
Docentes de la Facultad de Enfermería y Rehabilitación



Apreciados Estudiantes:

La gestión articulada de las jefaturas de prácticas ha hecho que la Facultad de enfermería y rehabilitación haya establecido Convenios Docencia-Servicio con diferentes instituciones de salud (IPS) de carácter privado y público, la mayoría acreditadas a nivel nacional e internacional.

Adicional a esto, se han establecido convenios con entidades estatales de carácter local y regional como la Gobernación de Cundinamarca, la Alcaldía y la Secretaría de Salud de Chía; además de las instituciones de tipo empresarial y educativo (colegios, jardines infantiles), así como hogares para el cuidado de los adultos mayores.

De esta manera, se oferta a la comunidad estudiantil de la Facultad, variedad de escenarios para el desarrollo de las prácticas clínicas y de comunidad.

Considerando el Decreto 055 de 2015, a todos los Convenios Docencia-Servicio de la Facultad, se les adicionó la cláusula correspondiente a la afiliación de los estudiantes de pregrado a las Administradoras de Riesgos Laborales (ARL).

Actualmente, se proyecta la constitución formal de los Convenios Docencia-Servicio con la Fundación Santa Fe de Bogotá y la Clínica Col Sanitas

La Facultad está segura de las bases académicas y personales que tienen los estudiantes de los programas de enfermería y fisioterapia, razón por la que es consiente que en el momento en que sus estudiantes realicen sus prácticas van a mostrar disciplina y conocimiento fundamentados en la teoría que sabrán poner en práctica con ética profesional.

El presente número de esta revista se dedicará a profundizar en las prácticas que hacen parte del crecimiento teórico- práctico de los estudiantes, experiencias que les permitirán tener una relación y acercamiento más amplio al entorno real a su futuro profesional.

Este acercamiento profesional se encamina a formar a los futuros enfermeros o fisioterapeutas de la Universidad de La Sabana en excelentes profesionales capaces de tomar decisiones objetivas y de llevar sus conocimientos adquiridos dentro de las aulas de clase a los diferentes lugares donde se pueden realizar las prácticas.

Noticias de Enfermería



La profesora Tania Chinchilla, representa a la facultad en congreso de pediatría social

La profesora Tania Chinchilla, participó en calidad de asistente en el Congreso de Pediatría Social. Promoviendo la salud y los derechos de los niños, niñas y adolescentes, realizados en la ciudad de Medellín del 11 al 14 de Marzo de 2015.

La profesora Alejandra Fuentes, invitada a curso de investigación

La profesora Alejandra Fuentes, participó como profesora invitada para desarrollar el Curso de Investigación Cualitativa para los enfermeros de la Universidad de Sucre, del 16 al 18 de abril de 2015.



La profesora María Elisa Moreno participa en congreso Internacional de enfermería



El pasado 10 de marzo, la profesora María Elisa Moreno, participó como ponente en el Congreso Internacional "Innovando la gestión del cuidado de enfermería" organizado por la Facultad de Enfermería de la Universidad Cayetano Heredia, con motivo del centenario de este programa.

Adicional a esto, la profesora dictó el curso de epistemología en enfermería a los estudiantes del programa de enfermería de la Universidad Católica de Santo Torbino de Mogrovejo, del 20 al 28 de marzo.

Noticias de Fisioterapia



Universidades de Bogotá participan en fisioterapia cardiovascular pulmonar

El 23 de abril se realizó un día de Fisioterapia cardiovascular pulmonar en el cual participaron diversas Universidades de Bogotá.

Igualmente, se llevó a cabo el I Encuentro Departamental de las Enfermedades Huérfanas donde participaron conferencistas de la Alcaldía de Chía, la Fundación Cardio Infantil y la Universidad del Rosario, entre otros.

El día internacional de la actividad física se toma la Facultad

El 6 de abril se llevó a cabo el Día Internacional de la Actividad Física, donde se abordaron temáticas sobre el mundo fisioterapéutico antes el panorama actual de las necesidades de la disciplina, y se divulgaron los productos investigativos de II Encuentro de Semilleros de Investigación de Actividad Física y Fisioterapia.



Docentes participan en congreso-taller de rehabilitación

Los profesores Martha Lucia Acosta , Jorge Enrique Moreno y Adriana Illera, participaron en el Congreso-Taller de Rehabilitación de Piso Pélvico realizado el 20 de abril, donde se dieron a conocer las nuevas tendencias desde el área disciplinar en la atención de usuarios con limitación y disfunción pélvica.

Sitios de práctica - Programas de Enfermería y Fisioterapia

La Facultad de Enfermería y Rehabilitación ofrece a sus estudiantes diferentes sitios de práctica según su semestre académico, como se muestra a continuación:

PROGRAMA DE FISIOTERAPIA

Nombre de la institución	Servicios donde rotan los estudiantes	Cupos Disponibles
Clínica Universidad de La Sabana	Hospitalización Urgencias Consulta externa Proceso interdisciplinario de rehabilitación Gimnasio Pediatría Hidroterapia.	16 cupos
Fundación Clínica Abood Shaio	Urgencias Medicina Interna Cirugía Unidad de cuidado intensivo adulto	10 cupos
Fundación Cardio Infantil- Instituto de Cardiología	Pediatría Unidad de neonatos Unidad de cuidado intensivo Cardiovascular Hospitalización Medicina interna Consulta Externa	3 cupos
Hospital Universitario de la Santamaría	Hospitalización Rehabilitación	5 cupos
Hospital de Suba II nivel E.S.E	Hospitalización Fisioterapia Urgencias	6 cupos
Hospital Simón Bolívar	Hospitalización Fisioterapia Urgencias	4 cupos
Instituto Nacional de Cancerología	Rehabilitación Hospitalización	6 cupos

Instituto Distrital de Recreación y Deporte IDR	Atención a deportistas en diversas modalidades	8 cupos
COLDEPORTES	Acompañamiento a deportistas con alto rendimiento	5 cupos
Clínica de Rehabilitación Deportiva MET	Rehabilitación deportiva	8 cupos
Centro Integral de Rehabilitación de Colombia de CIREC	Consulta Externa	3 cupos
Asociación ACONIÑO	Rehabilitación	4 cupos
Institución de Rehabilitación Integral Especializada RIIE	Rehabilitación	4 cupos
Rada Cassab	Atención salud ocupacional	2 cupos
Hospital San Antonio de Chía	Consulta externa en programas de promoción y prevención: control de crecimiento y desarrollo.	4 cupos
Hogar del Anciano San Rafael	Atención al adulto mayor Promoción en salud Prevención de la Enfermedad	4 cupos
Alcaldía Municipal de Chía	Adulto mayor Niñez Adolescencia Promoción en salud y prevención de la enfermedad	13 cupos
COPIDROGAS	Salud y seguridad en el trabajo	2 cupos
Universidad de La Sabana	Acompañamiento Selecciones deportivas de la Universidad Prevención en lesiones deportivas	1 cupo

Hogar del Anciano San Rafael	Atención al adulto mayor	4 cupos
Pontificia Javeriana	Salud y seguridad en el trabajo	2 cupos

PROGRAMA DE ENFERMERÍA

Nombre de la institución	Servicios de rotación de los estudiantes	Cupos Disponibles
Clínica Universidad de La Sabana	Hospitalización Servicios de ginecobstetricia Vacunación Urgencias Dirección de Enfermería UCI adulto UCI neonatal	43 cupos
Instituto Colombiano del Sistema Nervioso-Clínica Montserrat	Grupos sindromáticos Hospitalización	9 cupos
Hospital El Salvador de Ubaté	Servicios de hospitalización Consulta externa Servicios de atención de salud extra mulares	8 cupos
Fundación Clínica Abood Shaio	Medicina interna Piso quirúrgico salas de cirugías	18 cupos
Fundación Cardio Infantil Instituto de Cardiología	Hospitalización Medicina interna Hospitalización pediatría Urgencias UCI	38 cupos
Hospital Universitario de la Santamarina	Hospitalización adulto	7 cupos
Hospital de Suba II Nivel E.S.E	Piso quirúrgico sala de cirugías Sala de partos	20 cupos
Hospital Simón Bolívar	Unidad de Salud Mental Urgencias Consulta externa	33 cupos
Hospital San Antonio de Chía	Consulta externa: programas crónicos, control prenatal y desarrollo	8 cupos

Los programas de Enfermería y Fisioterapia cuentan con prácticas internacionales en centros reconocidos en salud:

- Hospital Austral de Argentina
- Universidad de los Andes de Chile
- Universidad de Navarra de España
- Universidad de Viña del Mar
- Universidad Internacional de Cataluña
- Universidad Gran Rosario de Argentina
- Boston College en Boston



Universidad de
los Andes



Universidad
de Navarra



La práctica, desarrollo estudiantil

Las prácticas no solo se dan en instituciones a nivel nacional sino también a nivel internacional, muchas de ellas han cambiado la vida de algunos de nuestros estudiantes, que luego de graduarse se han trasladado al país de práctica para dejar en alto el nombre de la Universidad de La Sabana.

ESTUDIANTE DE ENFERMERÍA

La práctica un espacio para obtener experiencias y destrezas profesionales

Artículo tomado de: Universidad de La Sabana

Karent Andrea Murcia Tabares, es estudiante de la carrera de Enfermería. Durante el tercer semestre adelantó una de sus prácticas en la Fundación Clínica Shaio y en el Hospital San Antonio, Chía. Específicamente en el servicio de hospitalización, consulta externa así como en el centro del adulto mayor.



Como parte de su práctica en la Fundación Clínica Shaio, Karent se encargó de brindar cuidado de acuerdo a la valoración del modo psicosocial y fisiológico aplicando el modelo de Callista Roy realizando todo el proceso de atención de enfermería, control de signos vitales, procedimientos como canalización, toma de glucometrías, curación de heridas y administración de medicamentos. También, consulta externa en la población adulta y adulta mayor y trabajó en la vereda La Fagua de Chía, por fomentar el autocuidado, y hábitos de vida saludables para las familias.

Frente a la práctica, Karent considera valiosa la oportunidad que le ha significado este espacio para adquirir destrezas y experiencia en las actividades propias del quehacer diario de su formación como profesional. "El conocimiento que he recibido durante mi formación en La Sabana, me ha permitido desarrollar la capacidad de análisis y un enfoque integral a la hora de enfrentar una situación específica durante la práctica profesional", señaló. A lo que añade, "la historia de vida de cada persona, su contexto social y familiar la hacen única y es justo allí donde está el aprendizaje", apuntó.

Finalmente, respecto a su proyección, asegura que su principal objetivo es continuar formándose como una excelente profesional, graduarse y a largo plazo viajar a otro país para complementar sus estudios profesionales, vinculándose a una organización dedicada a misiones humanitarias.

La práctica, desarrollo estudiantil

ESTUDIANTE DE FISIOTERAPIA

Mi práctica, mi futuro de vida

Por: Sergio Marín

Hace ya más de 4 años que pise por primera vez suelo argentino. Aún recuerdo todas aquellas expectativas e ilusiones que me llevaron a tomar la decisión de dejar todos aquellos planes que inicialmente me había trazado y los cuales simplemente correspondían a las coordenadas del tiempo y el espacio que me correspondía vivir para ese entonces.

En mi caso, al tener la oportunidad de conocer este maravilloso país, todo comenzó con algo tan simple como realizar preguntas a mis docentes para que me guiaran si irme del país para aplicar mis conocimientos en otro lugar era lo correcto, esas personas quienes me proporcionarían la información necesaria para llegar a crear futuras expectativas acerca de mi posible futuro desempeño profesional en el hemisferio austral de nuestro continente.

Una vez tomada la decisión, y con todas las herramientas que considere necesarias para mi óptimo desempeño, hice mi arribo definitivo a Argentina un mes de julio del año 2011.

La experiencia de conocer el rol del fisioterapeuta en la Argentina, incentivo de forma positiva tomar la decisión de radicarme de forma definitiva.

Las herramientas aprendidas, pero sobre todo los valores basados en el respeto al ser humano otorgado por la Universidad de La Sabana, han sido de vital importancia en el desempeño diario mi profesión. Si bien ser extranjero ya hace una diferencia durante la práctica, ser Sabana, es una ganancia que sobresale, y distingue mi desempeño en mi labor.

En oportunidad quiero compartir a todos los estudiantes que siguen de alguna manera mi convicción; seguir prolongando el deseo de ser un apoyo para las personas que dependen de nuestra tarea. Ser FISIOTERAPEUTA DE LA SABANA, vale significativamente la pena.





Universidad de
La Sabana

