



Campus Estudiantes

Periódico Universidad de La Sabana

Institución sujeta a inspección y vigilancia por el Ministerio de Educación Nacional.

Bienestar 7



Alumni 7



Internacionalización 6



Academia 3



Ser Sabana es  2

En un solo día se atendieron a más de 1.600 personas



Residentes de Medicina Familiar Llevan calidad de vida a La Guajira

Se trata de una brigada del Comando Sur de los Estados Unidos que lleva ayuda humanitaria a comunidades de América Latina y el Caribe. Este año, "Promesa Continua 2017" contó con el apoyo de residentes de la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria de la Universidad de La Sabana.

Pág. 2

"Ser Sabana vale los esfuerzos que día tras día realizamos"

"Siempre he pensado que la educación es la única manera de salir adelante", afirma Jessica Lorena Martínez, estudiante de Ingeniería Industrial de tercer semestre y beneficiaria del programa Ser Pilo Paga.

Pág. 2



Somos modelo a seguir por manejo de créditos educativos

Son 4.120 estudiantes —entre carreras de pregrado, posgrado y maestrías— los que se benefician de los créditos de financiamiento que ofrece el Icetex. De ese total de alumnos, la Universidad de La Sabana tiene un porcentaje de abandono de renovación de los créditos del 8%, una cifra que se ubica por debajo del promedio nacional de universidades, la cual está calculada en un 12%.

Pág. 4



"Entendí más acerca del respeto, la solidaridad, la atención y el cariño"

Ciertamente, para cualquier extranjero es difícil adaptarse al entorno, más si proviene de ascendencia libanesa. Durante mi tiempo en Colombia he sentido la diferencia cultural, pero me he adaptado a esta acudiendo a mis principios.

Pág. 8

En un solo día se atendieron a más de 1.600 personas

Viene de portada

Residentes de Medicina Familiar Llevan calidad de vida a La Guajira

Mayapo está ubicado a 17 kilómetros al norte de Riohacha, unos 30 minutos en carro. A ese lugar llegó el 23 de marzo una brigada del Comando Sur de los Estados Unidos para ofrecer asistencia humanitaria y apoyo médico a los habitantes de esta región del país, en lo que se conoce como el programa "Promesa Continua 2017".

Para este año, la Embajada de Estados Unidos en Colombia invitó a estudiantes de Medicina de diferentes universidades para que sirvieran como apoyo médico y traductores al personal de la brigada. Por parte de la Universidad de La Sabana participaron las residentes de la especialización de Medicina Familiar y Comunitaria Nadia Rodríguez, Claudia Henao, Mónica Botero y Mónica Quintero.

"Tenemos el plus de ser médicos ya graduadas y, por nuestra especialidad, la facilidad de tratar a cualquier persona, independientemente de su dolencia o si era niño, embarazada, bebé o un adulto mayor; en cualquier caso, íbamos a ser muy útiles", comenta Nadia Rodríguez.

Con la ayuda de la Armada Nacional de Colombia, "Promesa Continua 2017" se asentó en la institución educativa Laachon donde se prestaron servicios de medicina general, dermatología, pediatría, optometría, nutrición, odontología y veterinaria.

"Durante las jornadas asistieron en su mayoría miembros de la etnia wayú que se desplazaron desde diferentes rancherías hasta el lugar que estábamos. En estos días atendimos a personas de todas las edades, pero especialmente niños", comenta Claudia Henao.

De hecho, las residentes de la Universidad que fueron a Mayapo cuentan que la brigada atendió cerca de 1.600 personas durante un solo día, lo que se estableció como un récord de pacientes desde que se inició ese programa de ayudas humanitarias.

Lo más enriquecedor de esta experiencia para estas residentes de Medicina Familiar y Comunitaria fue trabajar en equipo junto al personal médico de Estados Unidos, aprender de sus conocimientos y la oportunidad de servirles a los habitantes de La Guajira.



Residentes de Medicina Familiar de la Universidad de La Sabana junto a otros voluntarios, profesores y miembros de la embajada de Estados Unidos.

SOBRE LA MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

A finales de la década de los 60, aparecen los primeros médicos familiares en Estados Unidos, Inglaterra y Francia, como consecuencia de un movimiento de científicos que buscaba acercar las ciencias al ser humano. En el caso de Latinoamérica, los especialistas surgieron a mediados de los años 80. "El médico familiar se centra en la persona. Por eso, nuestra especialidad es el ser humano integral. Eso es volver a una visión integradora del ser humano. Esto

lo logramos uniendo aspectos clínicos prevalentes a nivel de salud, las ciencias del comportamiento, junto a un alto componente de crecimiento personal", afirma Mauricio Ulloa, coordinador del programa de Especialización en Medicina Familiar y Comunitaria. Esta especialización fue creada en la Universidad en el año 2006 y al día de hoy cuenta con 45 graduados y 35 residentes activos.

"Ser Sabana vale los esfuerzos que día tras día realizamos"

Viene de portada

Cuando supo que había sido admitida en la Universidad de La Sabana, Jessica sintió una alegría inmensa y el deseo de demostrarle a su familia, que los sueños se hacen realidad con el esfuerzo diario. Aunque sabía que ingresar a la Universidad implicaba asumir una serie de compromisos, algunas situaciones adversas hicieron que su motivación para no desistir, se fuera desgastando de a poco: "Mi familia es bastante grande,

tengo cinco hermanos con los cuales debía compartir el único computador que tenemos en la casa, ello implicaba tener un tiempo límite para realizar los trabajos. Entonces, en ocasiones debía quedarme en la Universidad hasta tarde para poder cumplir con las responsabilidades que tenía".

Una situación similar era la de Juan Sebastián Angarita, estudiante de las facultades de Comunicación y de la Escuela de

Ciencias Económicas y Administrativas, beneficiario de la Beca Talento Sabana. Juan ha sido Alumno Distinguido en varias ocasiones, como muestra de su alto desempeño académico que no ha sido sencillo de alcanzar, dadas las dificultades para acceder a sus herramientas de trabajo. "En el espacio en donde está ubicado el computador de mi casa hace mucho frío, sobre todo en la madrugada, lo que generaba que me enfermara constantemente; pensaba dos veces antes de quedarme en la casa de algún familiar debido a que sus equipos no tenían los programas necesarios para realizar procesos de edición o diseño que requería, y cuando nos pedían el uso de portátil para algún parcial, la única solución era pedirlo prestado a algún conocido".

Ante este panorama, el 8 de marzo, la Asociación de Amigos y la Dirección Central de Estudiantes en alianza con Lenovo, lograron entregar diez computadores portátiles a los estudiantes becarios con los mejores promedios de sus facultades. Jóvenes que, atravesando diferentes circunstancias, tienen ahora la posibilidad de contar con

herramientas que les permitirán seguir demostrando la excelencia por la que se han caracterizado; y continuar llevando ese mensaje que quedará latente en quienes presenciaron dicho evento: que ser parte de la familia Sabana, vale cada uno de los esfuerzos.

Para Jessica, esta fue la posibilidad de encontrar de nuevo esa motivación que estaba perdiendo, y que hoy ha convertido en una reflexión que quiere compartir con sus compañeros: "Para todos los que quieren salir adelante y que han encontrado tropiezos en el camino, sepan que con esfuerzo y perseverancia las metas se hacen posibles".

En el caso de Juan Sebastián, este computador es una luz en tiempos difíciles que no solo representa un beneficio en su desempeño actual como estudiante, sino que "me incentiva a que quizá en un futuro cuando tenga los recursos o esté trabajando en una gran empresa, logre gestionar con mucho entusiasmo, una ayuda o donación para otros diez muchachos que estén luchando con esmero para alcanzar sus sueños".



Los diez estudiantes becarios beneficiarios de la alianza con Lenovo; Natalia Pinzón, jefe de Becas y Ayudas Económicas; Lucy Guerrero, directora de Alianzas de la Asociación de Amigos; Johanna Huérfano, jefe de Acompañamiento para el Éxito Académico; Claudia Martínez, relational manager de Lenovo; y Edna Hurtado, directora Central de Estudiantes.

En el Congreso Nacional de Menopausia

Primer lugar en presentación de póster

En consonancia con el alto nivel académico del 12^{do} Congreso Colombiano de Menopausia, el grupo de Salud Sexual y Procreativa de la Facultad de Medicina, representado por los doctores Olga Isabel Restrepo, Marcos Castillo y Ana María Osorio, residente de 4^{to} año que recibirá su grado próximamente, ganó el primer premio en modalidad Póster con el trabajo “Evaluación de la eficacia y seguridad del estriol para el tratamiento del síndrome urogenital en mujeres posmenopáusicas: revisión sistemática de la literatura”.

También asistieron las residentes de ginecología Catalina Vanegas, Adriana Gaitán y Ana Carolina Rojas.

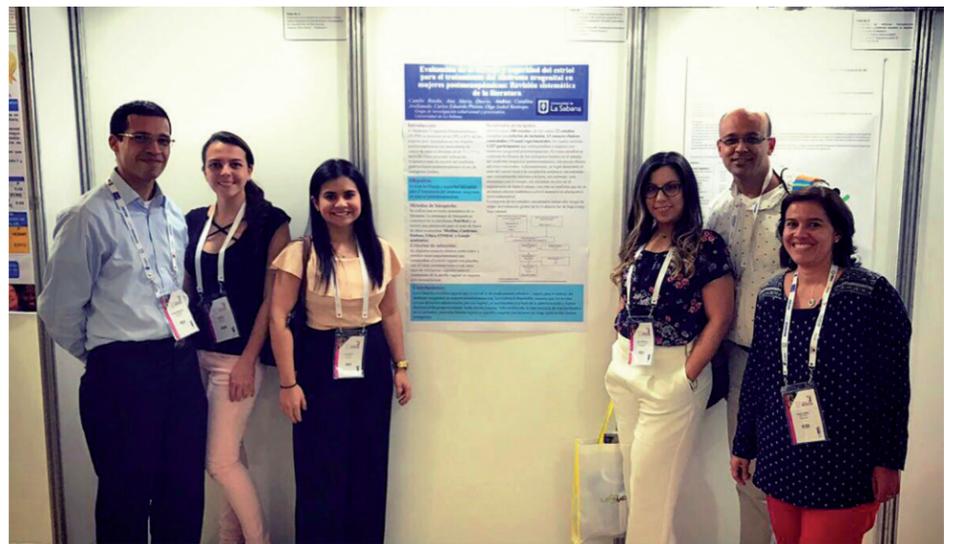
El Congreso tuvo lugar en Barranquilla del 9 al 11 de marzo, organizado por Asomenopausia, en cabeza del doctor

Camilo Rueda Beltz, presidente de la Asociación Colombiana de Menopausia y profesor adscrito de Ginecología de la Facultad de Medicina.

Allí, se abordaron los grandes desafíos de hoy respecto a este tema, entre los que se cuentan la preparación cada vez mejor para ofrecer a la mujer que vive más de las 2/3 partes de su vida en el climaterio, llegar a la senectud adecuadamente.

La investigación es el resultado de la tesis de grado de las doctoras Ana María Osorio y Andrea Avellaneda, y dirigida por el doctor Camilo Rueda, que además obtuvo el título de “Tesis meritoria”.

Por esto, resulta crucial identificar las prioridades de investigación, manejo y prevención frente a la calidad de vida de las mujeres en esta etapa.



El evento, que tuvo lugar en Barranquilla, se realizó del 9 al 11 de marzo.

“Escogí la Maestría en la Universidad de La Sabana porque me forma en un programa integral”: Cristina Martínez



Cristina Martínez cada jueves se despidió de sus dos pequeñas hijas y esposo, y viaja a Leticia (Amazonas), Bogotá, Madrid y Chía (Cundinamarca), persiguiendo la meta de ser Magíster en Psicología.

Desde que fue anunciada como beneficiaria de una beca que otorga la Gobernación del Amazonas para cursar posgrados, decidió que la Universidad de La Sabana, y la Maestría en Psicología, era su única opción, ya que encontró lo que buscaba dentro del plan de estudios: un programa integral, humanístico con vista en múltiples campos de la psicología desarrollados a través de la fundamentación, profundización e investigación.

Para Cristina, cursar esta Maestría ha representado un alto aprendizaje, guiado por excelentes profesores y con un contenido temático que la forma acorde a su objetivo profesional; en su caso, como docente en Leticia, le ha dado la oportunidad de mejorar la interacción con los estudiantes en los procesos de enseñanza.

Esta experiencia la encaminó a mirar nuevos objetivos profesionales, pues, ahora y gracias a la Maestría en Psicología, ha fortalecido y nutrido sus conocimientos, lo que también la ha llevado a ser más competitiva laboralmente, querer escalar profesionalmente y avanzar en sus metas personales.

Cristina Martínez, estudiante de la Maestría en Psicología de la Universidad de La Sabana.

¡Así se vivió el Marketing Study Tour 2017!

Del 6 al 10 de marzo, se llevó a cabo el *Marketing Study Tour*, un programa diseñado para profundizar en diferentes tendencias del mercadeo a través de sesiones académicas en la Universidad de La Sabana, visitas a empresas reconocidas y actividades turísticas en Bogotá y sus alrededores.

En el programa, participaron 14 estudiantes de la Universidad de Piura (Perú), acompañados de una profesora visitante, y seis estudiantes del programa de Administración de Mercadeo y Logística Internacionales.

Durante la actividad se realizaron sesiones académicas relacionadas con neurociencias del consumidor, diseño multisensorial de los productos, el comportamiento y las emociones, el lenguaje no verbal como reflejo del pensamiento, la publicidad en los medios y el diseño experimental.

Además de las sesiones académicas, se contó con la participación de conferencistas como Lina Pinzón, directora del programa de Administración de Mercadeo y Logística Internacionales; Carlos Salgado, profesor y director de NeuroSmart Lab; Alejandro Salgado, profesor del Departamento de Mercadeo; Juan Manuel de la Roche, jefe del Departamento de Artes Culinarias; y Anamaría Filomena, profesora del programa de Gastronomía.

Dentro del programa, los estudiantes visitaron empresas como GfK Bogotá, Carulla y la agencia de medios OMD Colombia; y conocieron algunos sitios turísticos y representativos tales como el centro histórico de Bogotá, Usaquén y las minas de sal de Nemocón.



Asistentes al Marketing Study Tour 2017.

Somos modelo a seguir por manejo de de créditos educativos

Viene de portada 

Debido a esos números, y a propósito de la visita del Banco Mundial del 22 de febrero para auditar los recursos que ellos destinan para la Educación Superior, La Sabana fue elegida por el Icetex como modelo de organización de los procesos administrativos de estos créditos educativos.

“Desde hace cinco años, el Banco Mundial visita la Universidad para verificar que los recursos económicos estén siendo utilizados de forma correcta. A la Universidad le ha ido bien porque la información siempre está disponible y al día. De hecho, en ocasiones, el Icetex nos invita para que expliquemos cuáles estrategias aplicamos para que todo esté organizado”, afirma Andrés Téllez, coordinador de Convenios de la Universidad.

Los principales aspectos que resaltó el Icetex fueron la organización en los procesos administrativos para manejar los recursos destinados a la educación superior, el alto porcentaje de estudiantes

con crédito Icetex, la información actual y oportuna para los estudiantes sobre créditos, la verificación y seguimiento de los créditos otorgados y la orientación de un equipo de profesionales destinados a guiar a los estudiantes durante los diferentes procesos para la adquisición de préstamos.

Téllez afirma que, también, es importante que la Universidad les recuerde a los estudiantes los procesos de renovación de créditos, los cuales pueden agilizarse a través de la plataforma SIGA para que no pierdan los beneficios con esta entidad.

La oficina de Financiación Universitaria les recuerda a los estudiantes que la posibilidad para renovar los créditos educativos depende, principalmente, de su desempeño académico, tanto de su promedio como del cumplimiento de sus asignaturas, y que esto concuerda con el semestre que cursan.



 Cerca de 4.120 estudiantes se benefician de los créditos que ofrece el Icetex.

El proyecto Bernoulli 2017

Buscan configurar dispositivos para el manejo de enfermedades respiratorias

"Bernoulli 2017" es un proyecto de aula interinstitucional que se desarrolla en conjunto con el programa de Fisioterapia de la Universidad de La Sabana y con el programa de Diseño Industrial de la Universidad de Bogotá Jorge Tadeo Lozano desde hace más de un año.

Bernoulli fue creado a finales del año 2016 como una propuesta de innovación pedagógica que se fundamenta en la resolución de problemas de salud pública, mediante una estrategia colaborativa e interdisciplinaria.

El proyecto es liderado por los profesores de Fisioterapia, Carol Peña y Liliana Joaquín, y por los de Diseño, Camilo Angulo y Leonardo Vásquez. El inicio de "Bernoulli" se dio por la gestión de la directora de Fisioterapia, María Claudia Panesso, y de la directora de Diseño Industrial, Diana Castelblanco, junto a sus equipos administrativos.

Según Carol Peña, el proyecto tuvo la iniciativa de resolver las necesidades del área respiratoria, en la que el uso de los inhaladores que son adquiridos por el POS no son administrados de la manera correcta. Por ejemplo, en ocasiones son usados sin inhalocámaras, las cuales permiten el flujo adecuado de las sustancias que hay al interior de los inhaladores.

Además de esa necesidad, surge la idea de crear dispositivos que favorezcan el tratamiento de cada paciente, respetando así sus diferentes culturas y creencias que en ocasiones puntuales pueden considerar estos procedimientos invasivos para sus organismos. Los estudiantes que participan



 Estudiantes del programa de Fisioterapia de la Universidad de La Sabana y del programa de Diseño Industrial de la Universidad Jorge Tadeo Lozano, con los profesores que acompañan el proyecto.

en "Bernoulli 2017", de los dos programas, evalúan la teoría del dispositivo y, de acuerdo a las necesidades del paciente, lo modifican y lo rediseñan.

De acuerdo a la profesora Carol Peña, del programa de Fisioterapia, el proyecto ha avanzado a partir de la innovación, intervención y prevención de los estudiantes, quienes han identificado situaciones que pueden ser tratadas en poblaciones cercanas, como por ejemplo el consumo de tabaco. Esto lo logran no solo creando una campaña en la que se transmita un mensaje, sino de manera interactiva y con dispositivos creados para las necesidades de cada población.

Laura Sofía Forigua, estudiante de La Sabana y participante de Bernoulli, expresa

que el proyecto le ha aportado bases comunicativas, trabajo colaborativo y apoyo interdisciplinario, lo cual la hace crecer como profesional. “Darnos cuenta del apoyo entre las dos carreras, que quizá no tienen nada en común, pero en el tiempo del proyecto he visto que, sin el diseño y función de un dispositivo, nosotros no podríamos realizar nuestro trabajo. Valoramos el sacrificio de todas las carreras, ellos dando un producto de calidad y nosotros un excelente servicio”.

El 28 de febrero, se realizó en las instalaciones de la Universidad de La Sabana el primer encuentro de los estudiantes, en el que pudieron tener contacto con el campus y los laboratorios de simulación de la Facultad de Enfermería y Rehabilitación. Se espera que el 23 de abril se

realice el segundo encuentro en la Universidad de Bogotá Jorge Tadeo Lozano para conocer los laboratorios y talleres del programa de Diseño Industrial.



1. Descarga la aplicación Aurasma.
2. Sigue el canal UniSabana.
3. Escanea la imagen.

LIBROS A LA MANO Y SIN QUE TE PESEN

¿Sabías que la Biblioteca te ofrece el libro *Juegos para entrenar el cerebro* de Jorge Batllori Aguilà en formato electrónico? Lo puedes consultar sin préstamos, renovaciones, ni multas.

Pregúntales a los bibliotecólogos sobre cómo acceder de forma fácil.

"El juego es diversión y fuente de aprendizaje, estimula al sujeto y facilita actitudes socializadoras.

A través de más de cincuenta divertidos juegos de lógica, razonamiento abstracto, matemáticas, atención y resolución de problemas de la vida diaria. Este libro se convierte en un excelente instrumento didáctico"¹.

¹Bibliotechnia (2017). Juegos para entrenar el cerebro. Recuperado el 2 de marzo de 2017, del sitio web: http://www.bibliotechnia.com.mx.ez.unisabana.edu.co/Institucional/resumen/7425_1473737

Para la consulta de otros recursos electrónicos solicita capacitación a través de:

capbiblioteca@unisabana.edu.co



Para acceder a la base de datos escanea el código QR:



AL DERECHO Y AL DEBER



BIBLIOCONSEJOS

BÚSQUEDA DE INFORMACIÓN

¿Lo que no tenemos, te ayudamos a conseguirlo! Te asesoramos y ayudamos a encontrar aquella información que no tengamos disponible a través de los siguientes servicios:

- **Obtención de artículos y documentos**

Te ayudamos con la búsqueda, localización y consecución de artículos de revistas, capítulos de libros, normas, patentes y tesis existentes en otras bibliotecas del mundo.

- **Bibliografías**

Recopilamos citas bibliográficas sobre el tema de tu interés en todo el material físico y electrónico que se encuentra en el acervo bibliográfico.

Ingresa a la página de la Biblioteca escaneando el siguiente QR, y en ella podrás hacer uso de estos servicios.



BREVES

Los residentes del tercer y cuarto año de las especialidades médico-quirúrgicas de la Facultad de Medicina iniciaron el Programa de Desarrollo Empresarial en el Hotel La Fontana. El objetivo central del programa es plantear los elementos fundamentales de dirección de empresas y concientizar a los participantes de lo que es la esencia de la gestión empresarial y de los negocios, enfocada al sector de la salud.

El contenido del programa se realizará en 10 sesiones las cuales comprenden las áreas académicas Dirección de Personas en las Organizaciones y Ética Empresarial, Dirección General - Política de Empresa, análisis de Situaciones de Negocios, Dirección Financiera y Contable, Dirección de Operaciones, Tecnología y Producción, Entorno Económico y Legislación Laboral. El programa busca garantizar la formación integral de los residentes.



Residentes asistentes al Programa de Desarrollo Empresarial.

El programa de Economía y Finanzas Internacionales y la Jefatura del Departamento de Economía de la EICEA te invitan a la tertulia:

Crisis financieras, sobreendeudamiento y políticas macroprudenciales



Fecha: martes 25 de abril

Hora: de 10:00 a. m. a 11:00 a. m.

Lugar: Auditorio 1, Edificio K



El país de la semana: México

Conoce las diversas oportunidades de internacionalización que ofrece La Sabana en este país.

Con la iniciativa “El país de la semana”, la Dirección de Relaciones Internacionales busca promover los destinos académicos que pueden elegir los estudiantes que deseen tener una experiencia internacional, dando a conocer los convenios y las oportunidades de internacionalización que la Universidad tiene con instituciones de diversos países. Para esta semana, el país destacado es México.

México es un destino cada vez más común para los estudiantes que desean tener una experiencia internacional, se destaca entre los países de América Latina por la calidad de su educación superior, 45 universidades mexicanas se encuentran entre las 300 mejores universidades de la región en el QS University

Rankings: Latin America 2016. Además, brinda a sus visitantes la posibilidad de empaparse de su gran riqueza cultural y conocer gran variedad de paisajes, entre los que se encuentran 31 sitios declarados por la Unesco como Patrimonio de la Humanidad*.

Actualmente, La Sabana cuenta con acuerdos de movilidad con las siguientes universidades en México:

Universidad Politécnica de Tlaxcala
Semestre Universitario en el Exterior

Instituto Politécnico Nacional de México
Semestre Universitario en el Exterior

Universidad de Guadalajara (oportunidad de beca completa a través del programa Macmex)
Semestre Universitario en el Exterior

Universidad Panamericana
Semestre Universitario en el Exterior

Universidad de Guanajuato
Semestre Universitario en el Exterior

Comienza desde ya a diseñar y construir tu proyecto de vida personal y profesional con perfil internacional.

* Tomado del portal www.topuniversities.com.

i Mayor información

Contacto: Carolina Sánchez, coordinadora de Movilidad

Correo electrónico: martha.sanchez2@umisabana.edu.co

Para más información, escanea el código:



Estudiantes de Enfermería de la Universidad Internacional de Florida visitan La Sabana

Los días 14 y 15 de marzo, la Facultad de Enfermería y Rehabilitación recibió a nueve estudiantes de Enfermería de la Universidad Internacional de Florida (FIU), Miami.

La visita fue programada por la Embajada de los Estados Unidos, cuyo propósito era que las estudiantes y profesoras, tanto de pregrado como de posgrado de FIU, conocieran la Universidad de La Sabana: recursos, clases, laboratorios y metodologías utilizadas en la academia, para en un futuro realizar trabajos interinstitucionales.

Dentro de los asistentes, contamos con cuatro estudiantes de pregrado, cuatro estudiantes de posgrado y una profesora.

En estos dos días se realizaron diferentes actividades, entre ellas, asistir al Hospital de Chía en donde participaron en consultas médicas y allí pudieron ver el sistema de salud que se maneja en las instituciones colombianas. Así mismo, hacer parte del programa de promoción y prevención en crecimiento y desarrollo. Como una de las estudiantes lo expresó, los enfermeros están



Estudiantes de la Universidad Internacional de Florida (FIU).

llamados a hacer consciente al paciente de diferentes situaciones y riesgos en su salud. En compañía de la profesora Tania Chinchilla, dieron un recorrido por las instalaciones de la Clínica de La Universidad de La Sabana.

Además, las estudiantes participaron activamente en las clases dadas por la profesora Maryory Guevara, en el laboratorio de simulación de la Facultad. Tanto así, que las invitadas de posgrado intervinieron como rol de docencia, enseñándoles a los estudiantes colombianos diferentes procedimientos.

Acompañadas por la profesora Tania Chinchilla, las estudiantes de la FIU asistieron al Colegio San Antonio en donde trabajaron destrezas motoras con niños de cinco a seis años y con octavo grado realizaron actividades de desarrollo personal *self development*.

Nuestras invitadas, no solo participaron en escenarios de salud sino también aportaron su granito de arena en la proyección social del municipio de Cota, en el que sembraron árboles para la comunidad.

Participa este verano en la Freie Universität Berlin Summer University

FUBiS es un programa intensivo de tres a seis semanas de duración.

La Dirección de Relaciones Internacionales te invita a participar en la Freie Universität Berlin Summer University (FUBiS), un programa académico intensivo que ofrece cursos especializados sobre diferentes temas, los cuales se pueden combinar con un curso de idioma intensivo o semiintensivo en cinco niveles diferentes.

Actualmente, se encuentran abiertas las inscripciones para las siguientes sesiones:

- **FUBiS Term II 2017:** 03-06-2017 – 15-07-2017

- **FUBiS Term III 2017:** 22-07-2017 – 19-08-2017

Puedes seleccionar entre numerosos cursos y elegir entre las siguientes combinaciones que ofrece el programa:

1. Curso de idioma semiintensivo o curso especializado
2. Curso de idioma intensivo.
3. Combinación de curso de idioma y de curso especializado (Term II/III)

4. Combinación de dos cursos especializados (Term II/III)

Los estudiantes que realicen estos cursos obtendrán un certificado con créditos ECTS (European Credit Transfer System).

Mayor información

Contacto: Carolina Sánchez, coordinadora de Movilidad

Correo electrónico:

martha.sanchez2@unisabana.edu.co

FUBiS

Para más información escanea el código:



+ Alumni

¡Invita a un graduado a regresar a las canchas y a participar en el VII Torneo de Fútbol para graduados!

Sistema de juego:

Cada uno de los equipos inscritos competirá con 7 jugadores en la cancha y 4 suplentes.



Categoría: Masculina

Valor de la inscripción por equipo:

\$ 200.000

Inscripciones hasta el viernes 21 de abril.

Mayor información:



alumni@unisabana.edu.co



861 5555.

Exts.: 11421 - 11605



+ Bienestar

Con los abuelitos de la inmaculada

Por Daniel Alejandro Higuera Rincón, estudiante de Derecho

ErEran las 2:00 de la tarde. Empezaron a llegar los voluntarios de almorzar para regalar una tarde a los abuelitos de la inmaculada. El día estaba frío, pero el ánimo de los voluntarios, en su gran mayoría asistentes por primera vez, llenaban de alegría y hacían fraterno el grupo de 54 estudiantes dispuestos a ayudar.

Llegamos a la escuela. Un grupo de adultos mayores junto con las hermanas de la comunidad recibieron calurosamente la energía de todos los jóvenes, el sonido de las risas y la música entraba por su puerta. Música colombiana, bailes, juegos y una merienda para compartir fueron la excusa perfecta para que un viernes en la tarde pasara de ser un día gris, a una celebración para recordar.

Gaitambo inició su toque, con una percusión sonora que lograba ruborizar a las abuelitas, y despertaba a unos cuantos asistentes somnolientos por el clima. Se levantaron los voluntarios de sus sillas a servir y a dar lo que los representa: alegría y servicio.

El baile hizo que, desde el más joven de los asistentes hasta las hermanas de la comunidad, disfrutaran del afortunado encuentro a ritmo de tambores y gaitas.

Se hizo la primera pausa, era tiempo de la merienda. De inmediato, las hermanas en sinergia con los voluntarios repartieron los refrigerios, notables anfitrionas de la celebración. Era el momento oportuno para que se afianzaran los lazos en la comunidad y se vinculara emocionalmente a cada uno de los voluntarios. Cada abuelito, cada asistente era una historia, y cada historia era un dibujo.

Los voluntarios organizaron grupos para acompañar a los abuelitos, colores y hojas se repartieron a lo largo de la sala, y en aquellas manos trabajadoras del campo se materializaron dibujos y paisajes. Cada color, cada trazo tosco e irregular era una historia de amor: de familia, de dedicación. El mayor presente para cada uno de nosotros era ser parte de la historia de aquella mujer y de aquel hombre que luego de décadas de esfuerzos nos compartían un pedacito de su vida.



A la brigada asistieron 54 estudiantes voluntarios de diferentes programas.

Al tener el corazón en la mano, se organizó el bingo. Las balotas y los ánimos se agitaban como en el mejor de los conciertos. Grupos rodeados de cartones entre los abuelitos y los voluntarios hacían del juego un espectáculo generacional. Agradecidos cada uno con los voluntarios, disfrutaban de los comerciales del entre tiempo, y de los espontáneos reportajes con los posibles ganadores.

Gaitambo cerró la tarde con varias piezas musicales. No había preocupaciones ni tristezas, y los rostros de los asistentes irradiaban agradecimiento y alegría. El cansancio era evidente, pero sería una tarde para jamás olvidar.

El trayecto de regreso fue muchísimo más acogedor. La confianza y la satisfacción del deber cumplido les brindó a los voluntarios una experiencia para atesorar por muchos años.

Una jornada universitaria contada por un musulmán

Viene de portada 

“Entendí más acerca del respeto, la solidaridad, la atención y el cariño”

Por Mohamed Nagib Ibrahim Zaghloul,
estudiante de Administración de Mercadeo
y Logística Internacionales

Además, la bondad de la cultura colombiana me ha facilitado esta tarea y, sobre todo, la más reciente jornada de convivencia de la Universidad de La Sabana. Por ello, decidí tomar cartas en este asunto y escribir en el periódico *Campus*, a fin de compartir esta experiencia (la convivencia), para que mis cerca de 8.000 condiscipulos reafirmen el valor de “Ser Sabana Vale la Pena”.

A la llegada a Silvania, la Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas (EICEA), representada por David Arias —coordinador de Asesoría Académica y Formación—, nos brindó la más cordial bienvenida a las 36 personas de los diferentes programas y semestres que nos congregábamos allí; algunos, pertenecientes al Opus Dei. Charlamos con el vicerrector de Proyección y Desarrollo, bromeábamos con él. Luego, nos compartió algunas historias y visiones, y supimos así que habíamos llegado a un segundo hogar.

Al siguiente día, nos levantamos a las 7:30 a. m. a un conversatorio con el Padre. En la charla, mencionó a Ibrahim, el padre



Así se vivió la jornada universitaria para los alumnos de la EICEA.

de los profetas, y a su sobrino, Lot. La historia me atrajo por ser idéntica a la historia en el islam y, además, porque se basaba en escoger a voluntad cómo convivir. Luego, en el desayuno, noté que parte de los alimentos contenían cerdo, ingrediente que por motivos religiosos no consumo. Al escuchar esto, un compañero desconocido se levantó, interrumpiendo su desayuno, para solicitar un plato diferente, y de esa manera lo informé al personal encargado de disponer la mesa.

A las diez de la mañana, llegaron representantes de B&V Consulting para la jornada de liderazgo; en su intervención aclararon la

diferencia entre imaginar, intentar y hacer. Hablaron de la motivación y de la sonrisa como activador intelectual. Luego, dividieron el grupo con objetivos competitivos; pero, por algún motivo, terminamos uniéndonos y dividiéndonos para ser más eficaces. Comprendimos que se conoce más a una persona en cinco minutos de esfuerzo máximo que en una conversación sin fondo. Unos se sacrificaban tanto por los demás que, con los ojos vendados, confiaban en las decisiones de desconocidos, para recibir guía y apoyo. Al finalizar, contamos nuestras experiencias.

Lee la crónica completa en
el siguiente código QR:



Agenda

Jornada de Talla y Peso

**BIENESTAR UNIVERSITARIO
TE INVITA A CUIDAR TU SALUD.
CONOCE TU ÍNDICE DE MASA CORPORAL**



Fecha: del 4 al 7 de abril
Hora: de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.
Lugar: Centro Médico

JORNADA DE TALLA Y PESO

¿CONOCES TU CUERPO? ANALIZA TUS PARÁMETROS CORPORALES

JEFATURA DE PREVENCIÓN
Y SALUD
DESDE LA DIRECCIÓN DE
BIENESTAR UNIVERSITARIO



Invita a la
comunidad universitaria
a participar en la
JORNADA DE TALLA Y PESO

Acércate al Centro Médico de la Universidad

Misión Sabana
Bienestar Universitario
Gachancipá
23 de abril

Puedes donar en las cajas ubicadas en el edificio O y en todas las facultades

- Alimentos no perecederos
- Ropa en buen estado
- Juguetes y libros infantiles
- Comprar los bonos
- En el edificio O
- Representan mercados

Necesitamos tu ayuda para hacerlo posible ¡Inscríbete!