

# PROMOVER AUTOCUIDADO DE PACIENTES Y CUIDADORES FAMILIARES EN HOSPITALIZACIÓN PARA DISMINUIR EL RIESGO DE CAÍDAS

PROMOTING SELF-CARE OF PATIENTS AND FAMILY CAREGIVERS IN HOSPITALIZATION TO REDUCE THE RISK OF FALLS

Erika Viviana Hernández Ramírez <sup>1</sup>

Manuela Moncada Vásquez <sup>2</sup>

Sylvia Cabrera González <sup>3</sup>

Indira Arévalo Sandoval <sup>4</sup>

## RESUMEN

**Objetivo.** Proteger y respaldar la capacidad de autocuidado de los pacientes de hospitalización adultos de la Fundación Cardioinfantil y sus familias, para disminuir el riesgo de caídas.

**Metodología.** Proyecto desarrollado bajo el Modelo de Autocuidado de Orem, por etapas: 1) Diagnóstico con una matriz DOFA para reconocimiento de las condiciones asociadas con el riesgo institucional de caídas y la necesidad de fortalecer el autocuidado de pacientes hospitalizados y sus familias. 2) Desarrollo bajo el Ciclo PHVA para disminuir el riesgo de caída y sus consecuencias.

**Resultados.** El riesgo institucional de caídas se asoció con desinformación de los involucrados, baja educación con poca utilización de elementos de apoyo a pacientes y familiares, desconocimiento de políticas, desmotivación y carga de trabajo del personal de enfermería. Al reconocer la capacidad de autocuidado de los pacientes y sus familiares y fortalecerla, la mejor prevención de caídas y la mayor adherencia del personal de enfermería a esta política institucional, fue posible.

**Conclusiones.** Orientar y medir el cuidado de enfermería bajo el modelo conceptual de Orem para proteger y respaldar la capacidad de autocuidado de los pacientes de hospitalización adultos de la FCI y sus familias durante 10 semanas, mejoró el nivel de conocimiento de los pacientes que pasó de 70% a 90%; y mejoró la adherencia del personal de enfermería a la política de seguridad riesgo de caídas de 30% a 59,6%. Es indispensable continuar y fortalecer esta iniciativa para lograr aún mejores resultados.

**Palabras clave.** Enfermería, Accidentes por Caídas, Autocuidado. *DeCS*

## ABSTRACT

**Objective.** Protect and support self-care ability of adult patients hospitalized Cardioinfantil Foundation and their families to reduce the risk of falls.

**Methodology.** Developed Under the Model Project Self-Care Orem, by stages: 1) Diagnosis with a FODA matrix for Recognition of Associated Conditions The Institutional Risk of Falls and the need to strengthen self-care of hospitalized patients and their families. 2) Development of Under the PHVA cycle to reduce the risk of fall and its consequences.

**Results.** Institutional risk of falls I associate itself scammers misinformation involved, Lower Education with little use of elements Supporting Patients and Family Policy ignorance, lack of motivation and workload of nurses. Recognizing the ability of self-care patients and their families and strengthen, Best Fall Prevention and greater adherence of nursing staff esta Institutional Policy was possible.

**Conclusions.** Guide and measure the nursing care Under the conceptual model of Orem to protect and support the capacity of self-Patient Hospitalization Adults FCI and Families for 10 weeks improved the level of knowledge of patients spent 70% 90%; and improved adherence nursing staff Security Policy Risk Falls 30% to 59.6%. It is essential to continue and strengthen this initiative to achieve even better results.

**Key Words.** Enfermería, Accidentes por Caídas, Autocuidado. *DeCS*

---

<sup>1</sup> Estudiante de enfermería Universidad de La Sabana

<sup>2</sup> Estudiante de enfermería Universidad de La Sabana

<sup>3</sup> Enfermera, Coordinadora de Educación, Fundación Cardioinfantil

<sup>4</sup> Enfermera, Coordinadora de Urgencias, Programa de Prevención de Caídas, Fundación Cardioinfantil