



Universidad
Pontificia
Bolivariana

80
AÑOS



Universidad
Pontificia
Bolivariana

80
AÑOS

**CAÍDAS: UNA PERSPECTIVA DE ENFERMERÍA EN
PERSONAS DIAGNÓSTICADAS CON TRASTORNOS
MENTALES, EN LA E.S.E. HOSPITAL MENTAL DE
ANTIOQUIA**

ÉNFASIS EN SALUD MENTAL

JULIETH NATALIA GUERRERO MARTINEZ
Estudiante de Enfermería

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Las caídas desde
su propia altura

Uno de los
eventos
adversos e
incidentes

En el servicio de
Pensionados

con mayor
frecuencia

IMPORTANCIA DE LA SOLUCIÓN DEL PROBLEMA

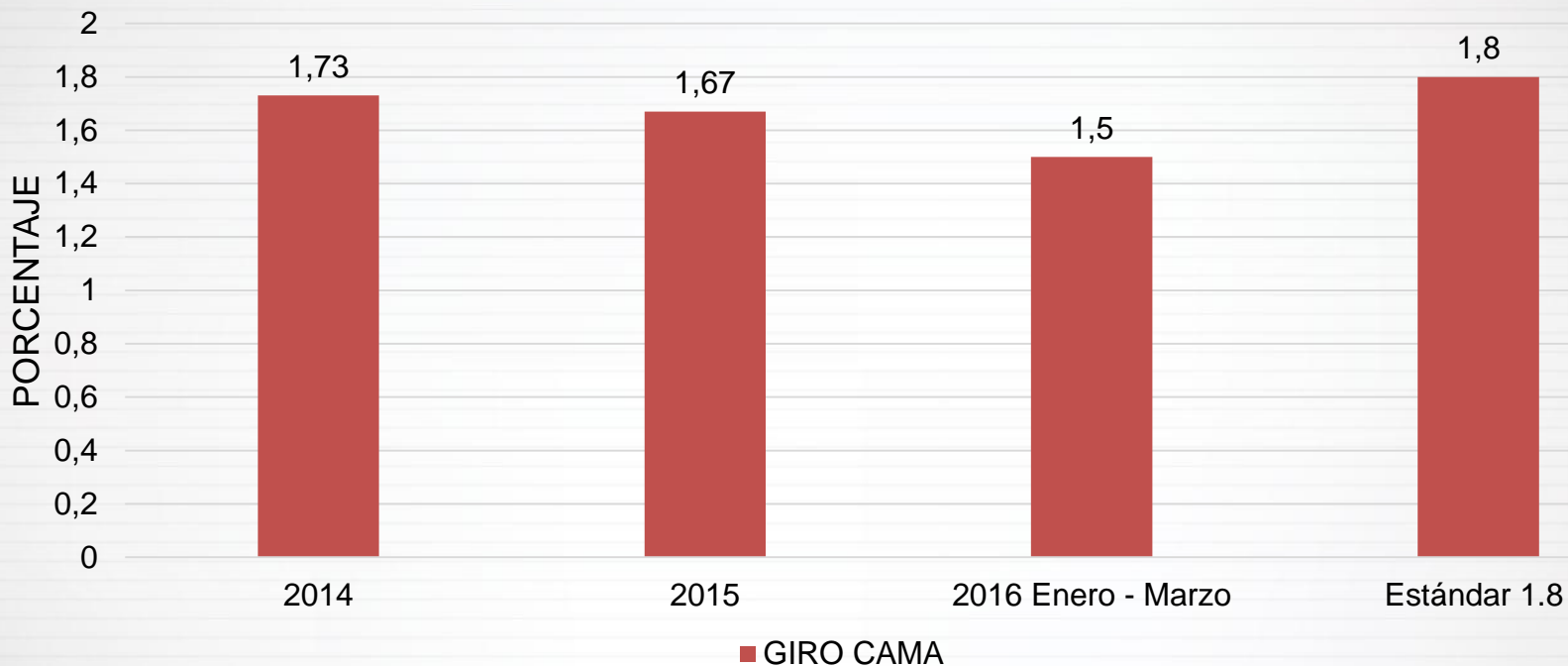


CARACTERIZACIÓN

PROMEDIO ESTANCIA HOSPITALARIA DEL SERVICIO DE PENSIONADO DEL HOMO



PORCENTAJE GIRO CAMA DEL SERVICIO PENSIONADOS DEL HOMO



PORCENTAJE GESTIÓN DE EVENTOS ADVERSOS DEL HOMO



OBJETIVO GENERAL

Establecer un plan de acción para la ejecución e implementación por parte del personal de enfermería que disminuya el número de incidentes y eventos adversos de caídas en el servicio de Pensionados del Hospital Mental de Antioquia.

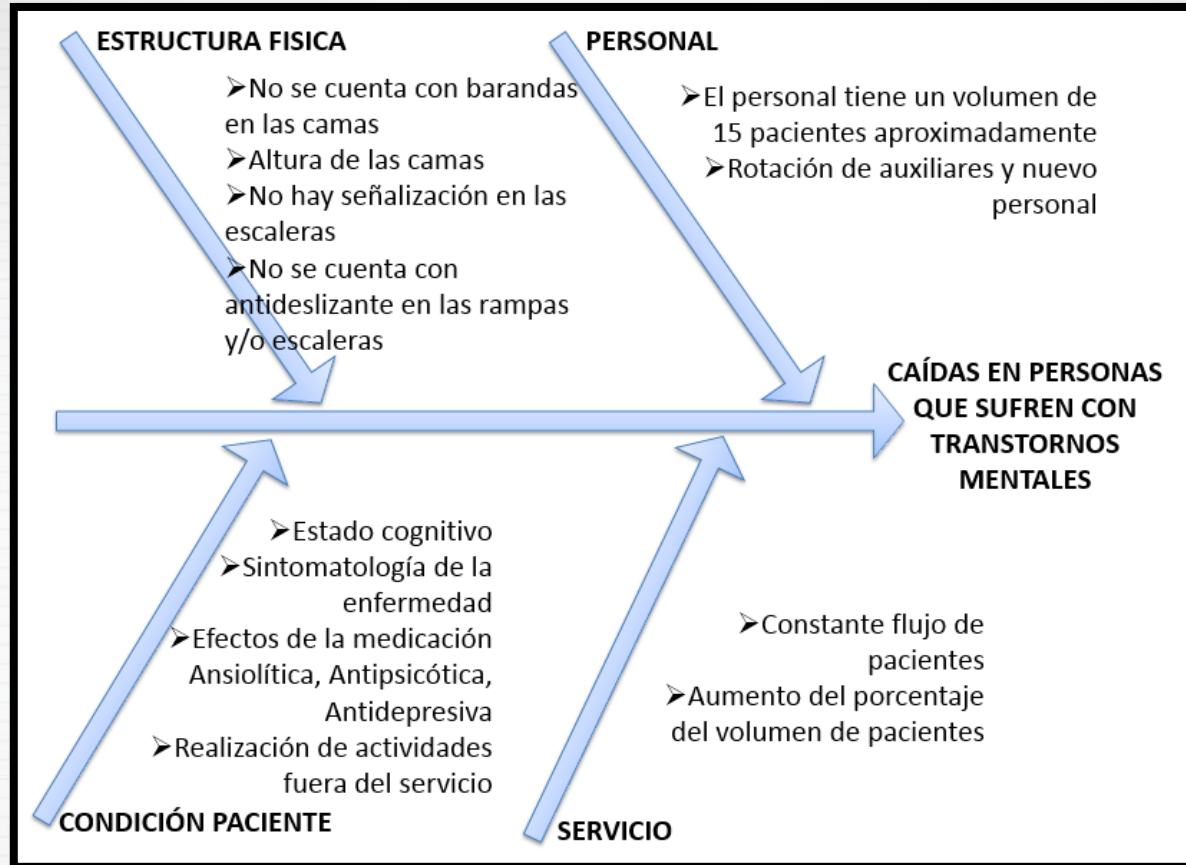
OBJETIVOS ESPECIFICOS

Determinar el número de incidentes y eventos adversos presentados en caídas.

Proponer actividades que permitan la prevención de caídas en el servicio.

Plantear un cambio en el análisis del riesgo de caídas, teniendo en cuenta la misión institucional, enfocada en la atención de personas diagnosticadas con trastornos mentales.

ANÁLISIS CAUSAL



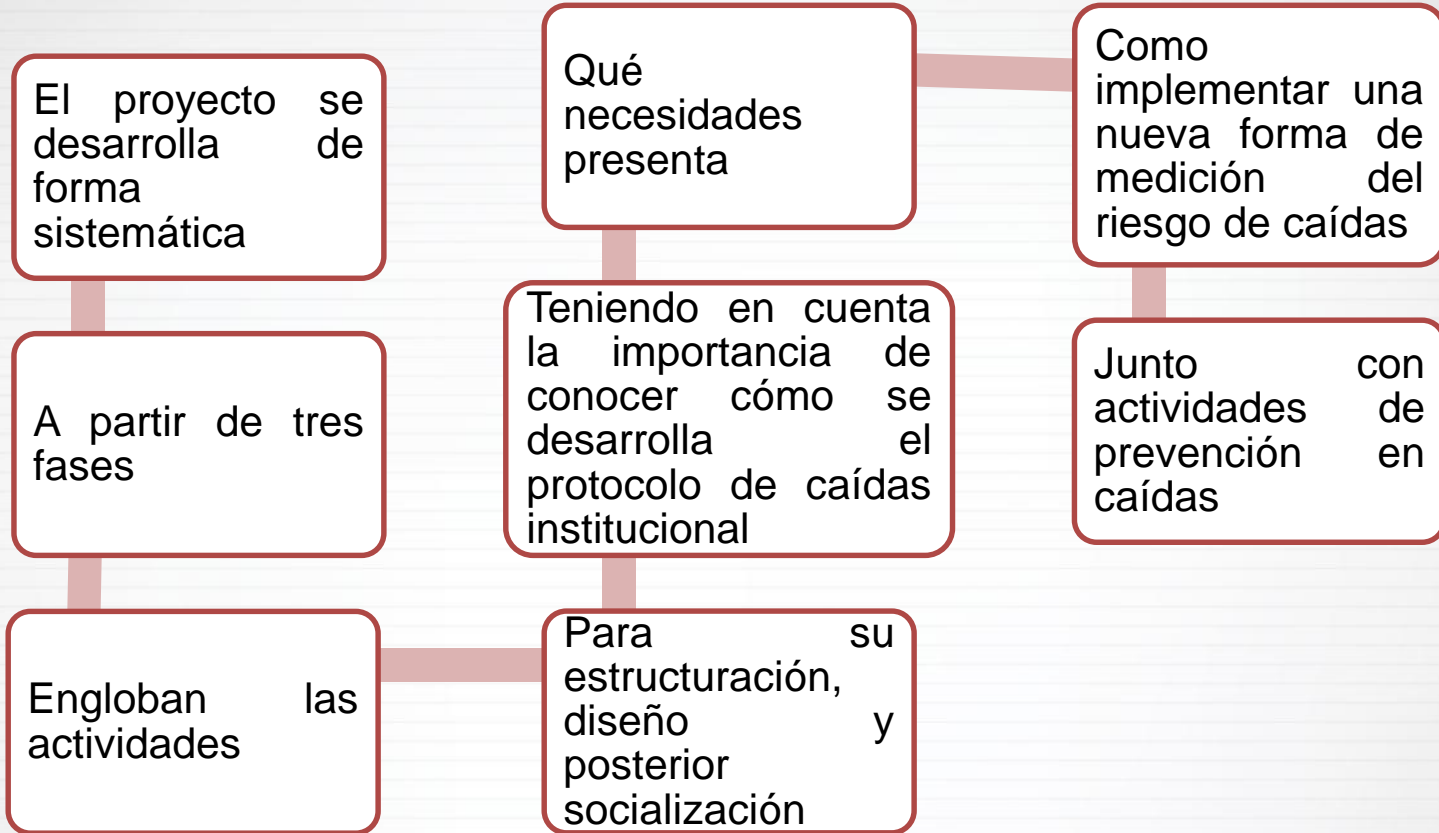
ANÁLISIS DE VIABILIDAD

- La viabilidad política y ética de este proyecto está directamente relacionada con el apoyo y el aval por parte de la E.S.E. Hospital Mental de Antioquia. El proyecto se podrá desarrollar con la supervisión y asesoría de la coordinación de enfermería del servicio de Pensionados, este reúne las características y condiciones necesarias para la realización del plan de mejora el cual se realizó identificando necesidades analizadas en los eventos adversos e incidencias del servicio.

ANÁLISIS DE FACTIBILIDAD

- Este proyecto es factible porque se cuenta con el apoyo de la Universidad Pontificia Bolivariana, por parte de la estudiante de énfasis en salud mental y la E.S.E. Hospital Mental de Antioquia, por parte del personal de enfermería en el servicio de pensionados.
- Este proyecto cuenta con los recursos técnicos, administrativos y financieros para su planeación y ejecución.

METODOLOGÍA



**FASE
I**

- Análisis de los indicadores
- Identificación del problema

**FASE
II**

- Construcción y análisis de indicadores
- Plan de acción
- Cambio en la medición de riesgo de caídas

**FASE
III**

- Socialización del proyecto de caídas

ESCALA DE RIESGO DE CAÍDAS MORSE

CAÍDAS RECIENTES (Últimos 3 meses)	No	0
	Si	25
DIAGNÓSTICO SECUNDARIO	No	0
	Si	15
AYUDA PARA DEAMBULAR	Reposo en cama. Asistencia de enfermería	0
	Bastón/Muletas/Andador	15
	Se apoya en los muebles	30
VÍA VENOSA	No	0
	Si	20
DEAMBULACIÓN	Normal/Inmovilizado/en reposo en cama	0
	Débil	10
	Alterada. Requiere asistencia	20
CONCIENCIA/ ESTADO MENTAL	Consciente de sus limitaciones	0
	No consciente de sus limitaciones	15

ESCALA DE RIESGO DE CAÍDAS (J.H.DOWNTON)		
Alto riesgo: Mayor a 2 puntos		
CAÍDAS PREVIAS	No	0
	Si	1
MEDICAMENTOS	Ninguno	0
	Tranquilizantes- sedantes	1
	Diuréticos	1
	Hipotensores(no diuréticos)	1
	Antiparkinsonianos	1
	Antidepresivos	1
	Anestesia	1
DEFICITS SENSITIVO-MOTORES	Ninguno	0
	Alteraciones visuales	1
	Alteraciones auditivas	1
	Extremidades (parálisis, paresia...)	1
ESTADO MENTAL	Orientado	0
	Confuso	1
DEAMBULACIÓN	Normal	0
	Segura con ayuda	1
	Insegura con ayuda/sin ayuda	1
	Imposible	1
EDAD	< 70 años	0
	> 70 años	1

INDICADORES

PORCENTAJE TOTAL DE CAÍDAS EN PACIENTES EN EL SERVICIO DE PENSIONADOS DEL HOMO

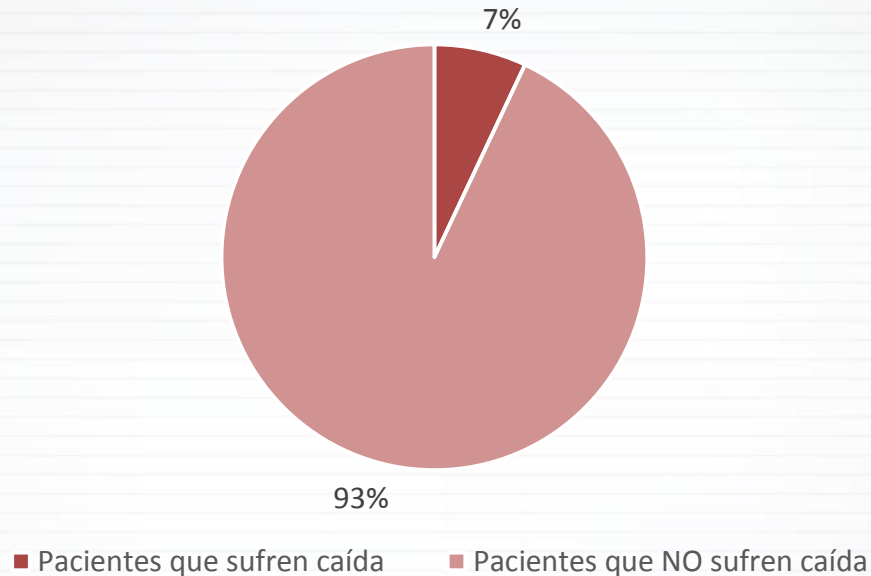
Numerador	Numero pacientes hospitalizados en el servicio de Pensionados que sufren caída
Denominador	Número de días cama ocupadas
Unidad de medición	Porcentual
Factor multiplicador	100
Formula del calculo	Divide numerador entre el denominador y multiplica por el factor 100

FORMULA

$$\frac{9}{129} \times 100 = 7\%$$



PORCENTAJE TOTAL DE CAÍDAS EN PACIENTES EN EL SERVICIO DE PENSIONADOS DEL HOMO



PROPORCIÓN DE PACIENTES A LOS CUALES SE LES REALIZÓ CONTENCIÓN MECÁNICA EN EL SERVICIO DE PENSIONADOS

Numerador	Número de personas con contención mecánica en el mes de abril
Denominador	Número total de pacientes con riesgo de caídas
Unidad de medición	Proporción
Formula del calculo	Divide numerador entre el denominador

FORMULA

$$\frac{65}{14} = 4.64$$

PLAN DE ACCIÓN PHVA

PLANEAR

- Capacitar al personal con respecto a la medicación psiquiátrica que genera un alto riesgo de caídas.
- Realizar la señalización en sitios donde se encuentren riesgos de caídas como escaleras y rampas.
- Proponer por turno una persona encargada de velar por la prevención de caídas.

VERIFICAR

- Evaluar los conocimientos adquiridos con respecto a la medicación que genera un alto riesgo de caídas.
- Realizar una lista de chequeo de los sitios señalizados y el estado de dicha señalización.
- Velar por el cumplimiento de la asignación de la persona encargada de la prevención de caídas.

HACER

- Se realizara capacitación al personal del servicio que se encuentre de turno.
- Colocar la señalización para la prevención de caídas, en los lugares de riesgo.
- Asignar la persona encargada en el turno de vigilar la prevención de caídas.

ACTUAR

- Reforzar los conocimientos impartidos en el personal.
- Modificar la señalización que se deteriore o que no cumpla con las características iniciales.
- Establecer reporte diario de las posibles situaciones de riesgo en caídas que **hayan** presentado los usuarios.

PRESUPUESTO

Rubro	Recurso	Unidad de medida	Valor Unitario	Cantidad requerida	Costo total
Asesoría y acompañamiento a estudiantes	Docente UPB	Horas	\$ 12.000	6	\$ 72.000
	Apoyo jefes servicio	Horas	\$ 20.000	10	\$ 200.000
	Estudiante de X semestre UPB	Horas	\$ 2.700	75	\$ 202.500
Instrumento de evaluación	Impresiones escala downton	Unidad	\$ 300	20	\$ 6.000
	Computador	HORA	\$ 1.500	10	\$ 150.000
Almacenamiento de la información	carpeta	Unidad	\$ 5.000	1	\$ 5.000
Ejecución del proyecto	Papel iris	Block	\$ 3.500	1	\$ 3.500
	Impresiones a color.	Unidad	\$ 400	34	\$ 13.600
	Cinta	Unidad	\$ 1.500	1	\$ 1.500
	Cartulina	Unidad	\$ 600	1	\$ 600
	Fotocopia Requerimiento	Unidad	\$ 75	16	\$ 1.200
TOTAL					\$ 655.900

CRONOGRAMA

FASES DEL PROYECTO		SEMANAS					
		SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5	SEMANA 6
Fase I Identificación del problema	Etapa de formulación del proyecto	x	x				
Fase II Planeación	Elaboración de soporte teórico (Justificación, Objetivos)			x	x	x	
	Elaboración de soporte legal			x	x	x	
Fase III Socialización	Sustentación del Proyecto en el Hospital Mental de Antioquia						x
	Sustentación del Proyecto en la Universidad						x

CONCLUSIONES

- Es necesario tomar medidas en el entorno físico, como factor protector en el prevención de caídas del servicio de Pensionados.
- Necesario realizar un análisis del formato de registro de contención mecánica, ya que es una de las medidas actualmente utilizadas en el servicio para la prevención de caídas
- Estudiar la posibilidad de un cambio en la evaluación del riesgo de caídas mediante la escala J. H. DOWNTON, para que se pueda introyectar en el personal que asistencial de instituciones psiquiátricas, una herramienta útil y fácil de implementar, que tiene en cuenta los factores relevantes a las personas diagnosticadas con trastornos mentales.

REFERENCIAS

1. Homo.gov.co. (2016). *Misión y Visión*. [En línea] Disponible en: <http://www.homo.gov.co/nuestro-hospital/informacion-institucional/mision-y-vision.html> [9 May 2016].
2. GUÍA TÉCNICA “BUENAS PRÁCTICAS PARA LA SEGURIDAD DEL PACIENTE EN LA ATENCIÓN EN SALUD”. (2012). *PROCESOS PARA LA PREVENCIÓN Y REDUCCIÓN DE LA FRECUENCIA DE CAÍDAS*. [En línea] Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/CA/prevenir-y-reducir-la-frecuencia-de-caidas.pdf> [9 May 2016].
3. PREVENCIÓN DE CAÍDAS. (2016). [Protocolo] E.S.E. Hospital Mental de Antioquia, HE-PT- 16. Bello / Antioquia.
4. Autónomos, S., Salud, B., edad, T., Tratamientos, R., caídas, E. and caídas, E. (2016). *Escala Downton ante el riesgo de caídas*. [En línea] Sanitas. Disponible en: <http://www.sanitas.es/sanitas/seguros/es/particulares/biblioteca-de-salud/tercera-edad/rehabilitacion-tratamientos/escala-downton.html> [9 May 2016].
5. Boletín. (2012). *Apendices*. [En línea] Disponible en: http://www.noblesegueros.com/pdf/APENDICES_BOLETIN_MARZO_2012.pdf [9 May 2016].
6. Anon, (2016). *Ley 1616 del 21 de Enero de 2013*. [En línea] Disponible en: <http://wsp.presidencia.gov.co/Normativa/Leyes/Documents/2013/LEY%201616%20DEL%2021%20DE%20ENERO%20DE%202013.pdf> [9 May 2016].

GRACIAS



Autoevaluación Institucional Multicampus
Medellín - Bucaramanga - Montería - Palmira