

Apuntes de familia

Número 8

Junio de 2004

ISSN 1794-502X

Lo que no se ha dicho
sobre la "píldora
del día después"

Empresa & familia,
una alianza ventajosa

En familia con
el rector
de La Sabana





Qué eliges para tu futuro?

Instrucciones
Respuesta de opción múltiple. Lee cuidadosamente y marca con una X la casilla del gusto que más te gusta.

- Administración de Empresas
- Administración Bancaria
- Administración Financiera
- Administración de Seguros
- Administración de Empresas Agropecuarias
- Contaduría Pública
- Derecho
- Comunicación Social / Periodismo
- Medios Audiovisuales / Producción y Dirección de Cine, Producción y Dirección de TV y Video, Producción de Sonido y Audio, Dirección Artística, Fotografía.
- Mercadeo y Publicidad
- Negocios Internacionales
- Ingeniería de Sistemas
- Administración de Sistemas
- Ingeniería Industrial
- Administración Ambiental
- Matemáticas
- Administración de Servicios para Aerolíneas
- Administración de Servicios Financieros

I n s c r i b e t e y a e n e l P O L I

CARRERAS DE INGENIERO PROFESIONAL • Administrador de Empresas. Código jornada diurna: 272546590001100111100. código jornada nocturna: 272546580001100111200. • Comunicador Social - Periodista. Código jornada diurna: 272543020701100111100. código jornada nocturna: 272543020701100111200. • Contador Público. Código jornada diurna: 272546570801100111100. código jornada nocturna: 272546570801100111200. • Ingeniero de Sistemas. Código jornada diurna: 272543020001100111100. código jornada nocturna: 272543020001100111200. • Ingeniero Industrial. Código jornada diurna: 272543020001100111100. código jornada nocturna: 272543020001100111200. • Matemático. Código jornada diurna: 272545420401100111100. código jornada nocturna: 272545420401100111200. • Meteorólogo. Código jornada diurna: 272545420401100111100. código jornada nocturna: 272545420401100111200. • Profesional en Medios Audiovisuales. Código jornada diurna: 272546580801100111100. código jornada nocturna: 272546580801100111200. • Profesional en Negocios Internacionales. Código jornada diurna: 272543020001100111100. código jornada nocturna: 272543020001100111200. • Derecho. Código jornada diurna: 272543020001100111100. código jornada nocturna: 272543020001100111200. • CARRERAS DE INGENIERO TECNOLÓGICO • Tecnología en Administración Ambiental. Código jornada diurna: 272546580801100111100. código jornada nocturna: 272546580801100111200. • Tecnología en Administración Bancaria. Código jornada diurna: 272523230801100111100. código jornada nocturna: 272523230801100111200. • Tecnología en Administración de Empresas Agropecuarias. Código jornada diurna: 272523230801100111100. código jornada nocturna: 272523230801100111200. • Tecnología en Administración Financiera. Código jornada diurna: 272523230801100111100. código jornada nocturna: 272523230801100111200. • Tecnología en Administración de Seguros. Código jornada diurna: 272523230801100111100. código jornada nocturna: 272523230801100111200. • Tecnología en Administración de Sistemas. Código jornada diurna: 272523230801100111100. código jornada nocturna: 272523230801100111200. • Tecnología en Mercadeo y Publicidad. Código jornada diurna: 272523230801100111100. código jornada nocturna: 272523230801100111200. • CARRERAS TÉCNICAS PROFESIONALES • Técnico Profesional en Administración de Servicios para Aerolíneas. Código jornada diurna: 272513290801100111100. código jornada nocturna: 272513290801100111200. • Técnico Profesional en Administración de Servicios Financieros. Código jornada diurna: 272513290801100111100. código jornada nocturna: 272513290801100111200.

Línea de atención admisiones
01 8000 121288
Sede Admisiones Calle 53 No.6-11
www.poligran.edu.co



POLITECNICO GRANCOLOMBIANO
INSTITUCION UNIVERSITARIA

Aprobación Mineducación 19349 Nov.4 de 1980 y 8963 Sept.11 de 1991

Contenido



Editorial

4

La "píldora del día después", lo que nadie quiere decir

5

La clave del matrimonio Mendoza-Sarasti:
Cartas sobre la almohada

8

EL perdón, seguro de vida para el matrimonio

13

Niños tristes, signo de una sociedad neurótica

17

Empresa & familia, una alianza ventajosa

21

Apuntes culturales

24

ISSN 1794-502X Número 8. Junio de 2004

Dirección:

Marcela Ariza de Serrano

Consejo editorial:

Marcela Ariza de Serrano, Álvaro Sierra Londoño, Martha Helena González Marulanda, Elsa Cristina Robayo Cruz, Carolina Piñeros de Arango, Indira Vega Pacheco

Colaboradores:

Tomás Melendo Granados, Jutta Burggraf, Álvaro Sierra Londoño, Esteban Jácome Ruales, Elsa Cristina Robayo Cruz, Indira Vega Pacheco

Edición:

Oficina de Publicaciones, Universidad de La Sabana

Diseño y diagramación:

Elena María Ospina

Fotografía:

Mabel Castro

Ilustración:

Elena María Ospina

Impresión:

Panamericana Formas e Impresos S.A.

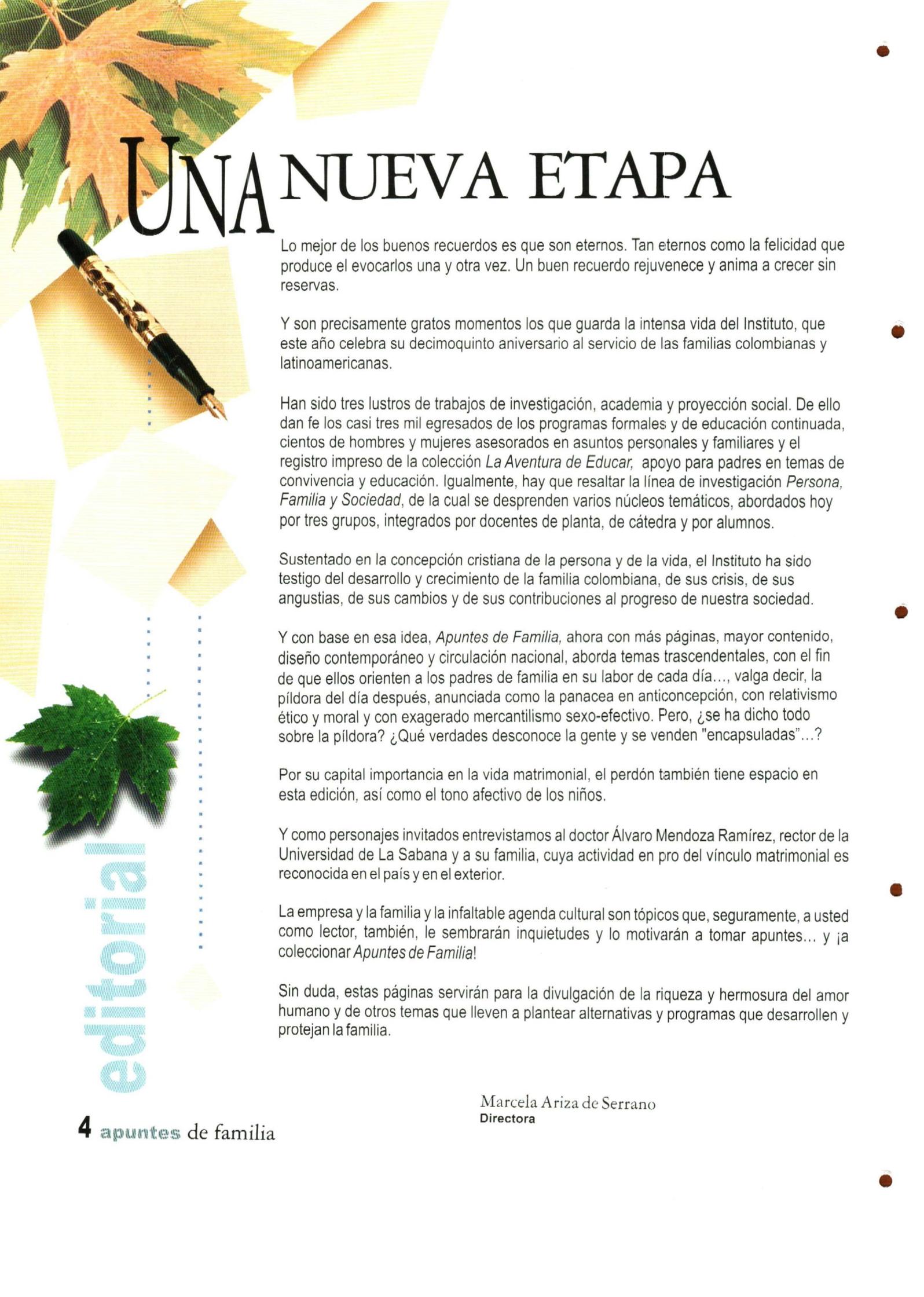
En carátula:

Álvaro Mendoza R., Clemencia Sarasti, Ana María y Paula Mendoza Sarasti

Suscripciones:

Universidad de La Sabana, Instituto de la Familia
Tel: 861 55 55, exts.: 1433 - 1435 - 1436
Campus Universitario del Puente del Común
Km 21 Autopista Norte de Bogotá, D.C.
www.unisabana.edu.co
E-mail: instituto.familia@unisabana.edu.co





UNA NUEVA ETAPA

Lo mejor de los buenos recuerdos es que son eternos. Tan eternos como la felicidad que produce el evocarlos una y otra vez. Un buen recuerdo rejuvenece y anima a crecer sin reservas.

Y son precisamente gratos momentos los que guarda la intensa vida del Instituto, que este año celebra su decimoquinto aniversario al servicio de las familias colombianas y latinoamericanas.

Han sido tres lustros de trabajos de investigación, academia y proyección social. De ello dan fe los casi tres mil egresados de los programas formales y de educación continuada, cientos de hombres y mujeres asesorados en asuntos personales y familiares y el registro impreso de la colección *La Aventura de Educar*, apoyo para padres en temas de convivencia y educación. Igualmente, hay que resaltar la línea de investigación *Persona, Familia y Sociedad*, de la cual se desprenden varios núcleos temáticos, abordados hoy por tres grupos, integrados por docentes de planta, de cátedra y por alumnos.

Sustentado en la concepción cristiana de la persona y de la vida, el Instituto ha sido testigo del desarrollo y crecimiento de la familia colombiana, de sus crisis, de sus angustias, de sus cambios y de sus contribuciones al progreso de nuestra sociedad.

Y con base en esa idea, *Apuntes de Familia*, ahora con más páginas, mayor contenido, diseño contemporáneo y circulación nacional, aborda temas trascendentales, con el fin de que ellos orienten a los padres de familia en su labor de cada día..., valga decir, la píldora del día después, anunciada como la panacea en anticoncepción, con relativismo ético y moral y con exagerado mercantilismo sexo-efectivo. Pero, ¿se ha dicho todo sobre la píldora? ¿Qué verdades desconoce la gente y se venden "encapsuladas"...

Por su capital importancia en la vida matrimonial, el perdón también tiene espacio en esta edición, así como el tono afectivo de los niños.

Y como personajes invitados entrevistamos al doctor Álvaro Mendoza Ramírez, rector de la Universidad de La Sabana y a su familia, cuya actividad en pro del vínculo matrimonial es reconocida en el país y en el exterior.

La empresa y la familia y la infaltable agenda cultural son tópicos que, seguramente, a usted como lector, también, le sembrarán inquietudes y lo motivarán a tomar apuntes... y ¡a coleccionar *Apuntes de Familia*!

Sin duda, estas páginas servirán para la divulgación de la riqueza y hermosura del amor humano y de otros temas que lleven a plantear alternativas y programas que desarrollen y protejan la familia.

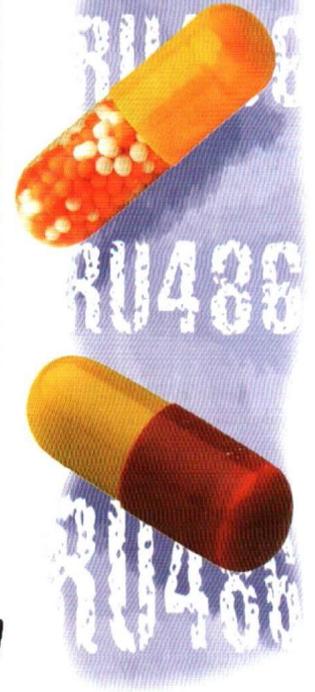
Marcela Ariza de Serrano
Directora

editorial

4 apuntes de familia

La "píldora del día después"

De esta píldora se ha dicho para qué sirve, pero aún no se ha dado el debate sobre sus efectos colaterales. Es necesaria una verdadera educación de la sexualidad que promueva los valores y la construcción de relaciones fuertes que conlleven al matrimonio.



Lo que NADIE quiere decir

Fernando Esteban Jácome R.
Gineco-obstetra
Universidad de La Sabana



La mentalidad anticonceptiva, que además lleva a una actitud abortiva, trata de banalizar la sexualidad humana facilitando actos sexuales sin ningún compromiso ni responsabilidad.

Cada día se impone más el "sexo recreativo, casual" en el que la vida está excluida y se procura el uso de cualquier sustancia o dispositivo para conseguir este fin. Por lo tanto, la "píldora del día después" lo que pretende es impedir la concepción o la continuidad del embarazo si éste ya se dio.

Breve historia

Los primeros informes se remontan a la década de los 30 con el uso de *Estilbestrol*, luego con dosis altas de estrógenos en los años 40 y 60 hasta que, en 1972, el ginecólogo canadiense A. Yuzpe inicia sus trabajos combinando *Etinilestradiol* y *Norgestrel* en dosis que se han modificado para disminuir los

efectos colaterales, al igual que la sustitución del *Norgestrel* por *Levonorgestrel*, un derivado más potente.

Por otro lado, también en los años 70 se iniciaron unos experimentos usando píldoras que solo contienen progestinas (*Levonorgestrel*) por la mejor tolerancia. En los años 80 aparece la *RU486* o *Mifepristone* en la que se depositaron las esperanzas de que se pudiera usar una sola vez por ciclo. En la actualidad son tres los métodos empleados: Yuzpe, *Levonorgestrel* (hormonales) y el *Mifepristone*, estos dos últimos con menos efectos colaterales que el primero.

Mecanismos de acción

La mayor parte de la literatura especializada en el tema dice que la forma de actuar de la píldora no es clara. Usa un "idioma" que pretende tranquilizar la conciencia de quienes la empleen al cambiar la definición del momento del inicio del embarazo.

Se puede dividir su forma de actuar en dos: alterando (retardando o suprimiendo) la ovulación, o impidiendo la implantación del blastocisto (embrión) en el endometrio, es decir, un efecto abortivo. Muchos no aceptan que se diga que tiene consecuencia abortiva porque sostienen que el embarazo solo comienza con la implantación; como ésta no se lleva a cabo, no se puede hablar -dicen-, de aborto.

No es evidente que las hormonas tengan un efecto de supresión total de la ovulación; ningún trabajo lo ha demostrado fehacientemente y la mayoría encuentra que lo hace entre 0 y 33%.

Lo que sí es indudable es que alteran el endometrio (el endometrio proliferativo es sensible a las progestinas) disminuyendo su espesor por debajo de 8 mm (por lo cual no es posible la implantación), la calidad de las glándulas, estroma y vasos y de los llamados "factores de implantación" (sistema interleuquinas, integrinas, factor de activación de plaquetas y el factor de crecimiento de tipo insulínico entre otros) indispensables para la orientación, aposición (unión) y posterior implantación del blastocisto.

Otros efectos pueden darse en: moco cervical: lo vuelve hostil. Motilidad tubárica: al retardar la llegada del blastocisto éste ya no encuentra un endometrio favorable para implantarse. Alteración que conlleva un efecto abortivo al impedir la implantación.

La RU486 tiene un efecto antiprogesterona, luteolítico y altera, por lo tanto, el endometrio y los factores anteriormente mencionados. Tiene menos efectos colaterales y se considera que una sola dosis de 600 mg el 5^a día post-ovulatorio es suficiente para impedir la implantación. Es tan "eficaz" que puede ser administrada hasta la 7^a semana de gestación.

Comentarios

La "píldora del día después" tiene una evidencia moderadamente fuerte de poseer un efecto antiimplantatorio antes que antiovulatorio; por esta razón se debe decir que su comportamiento es el de un abortivo.

Desde 1972 la Organización Mundial de la Salud -OMS- trata de que sea aceptada la definición de embarazo como el de un evento que empieza con la IMPLANTACIÓN y no con la FERTILIZACIÓN. Este hecho ha permitido que el lenguaje médico en este campo se haya convertido en una moderna "confusión de lenguas"

que facilita cualquier acción sobre el embrión y trata de impedir que se tomen medidas legales en quienes promueven este consumo.

Esta situación refleja también la actitud de legisladores y personal de la salud, entre otros, que evitan sistemáticamente aceptar palabras con un significado claro aunque fuerte; se prefieren terminos menos comprometedores pero que poco a poco van desensibilizando a la gente en los grandes dilemas



éticos. La verdad se desdibuja poco a poco.

Por esta razón, no debe extrañar el que, alrededor de un hecho, se construya una forma de pensar que trata de evadir una responsabilidad moral: la supresión de una vida humana y de su proyecto de vida, de las esperanzas que el Creador había puesto en ella.





del matrimonio Mendoza Sarasti



La clave del matrimonio Mendoza Sarasti:

CARTAS

sobre la
almohada

Elsa Cristina Robayo Cruz
Comunicadora social - Periodista
Coordinadora de Publicaciones
Universidad de La Sabana

8 apuntes de familia

Sin embargo, hay quienes aceptan los hechos como son y expresan, sin ambages, su pensamiento. E. Baulieu, padre de la RU486, dice que "la interrupción del embarazo después de la fecundación puede ser considerada igual que un aborto". R. G. Rahwan en 1995 escribió: "Es erróneo hablar de anticoncepción de emergencia, se debe hablar de intercepción de emergencia o de interrupción de emergencia del embarazo (aborto)".

La trivialización de la sexualidad al equipararla a genitalidad

En este campo, el adolescente en especial es susceptible de manipulación por parte de quienes lo empujan a tener sexo indiscriminadamente, a "consumir" sexo como cualquier otro producto material.

La posibilidad de tener relaciones sexuales, sin preocuparse por sus consecuencias, va deteriorando paulatinamente la capacidad de amar y de ver al otro como un bien en sí mismo. No en vano se ha descubierto que parejas que tienen relaciones prematrimoniales cuentan con más posibilidades de separación que las que no las tuvieron. Además, se motiva la promiscuidad, desconociendo sus nefastas consecuencias: infecciones de transmisión sexual, infertilidad, esterilidad y muerte.

Las adolescentes que consumen píldoras post coito tienen más probabilidades de embarazo y de aborto que las que no lo hacen. Esto se observa también en las que toman rutinariamente anticonceptivos orales.

Las razones parecen obvias: tienen más relaciones sexuales y, por lo tanto, más probabilidades

de embarazo y los actuales anticonceptivos orales de microdosis o de solo progestinas no suprimen la ovulación, sino en un 50% de los ciclos. Al presentarse un embarazo no deseado, el aborto se constituye en la "garantía" por la falta de eficacia de estos métodos.

El aborto es la forma de violencia más aterradora que se puede ejercer sobre un ser humano. ¿Le explican a la mujer los mecanismos de acción de estas sustancias? ¿Se le habla sin eufemismos? Sería interesante oír una explicación y el consentimiento informado que ella firma. El médico o "el asesor de servicios" tiene la obligación ética y profesional de explicarle claramente los efectos colaterales y los modos de acción, de respetar sus creencias y tratar de no influir en su decisión.

El médico está en su derecho de negarse a formular estas drogas si no está de acuerdo en su utilización y de no ser sancionado por ello (objeción de conciencia).

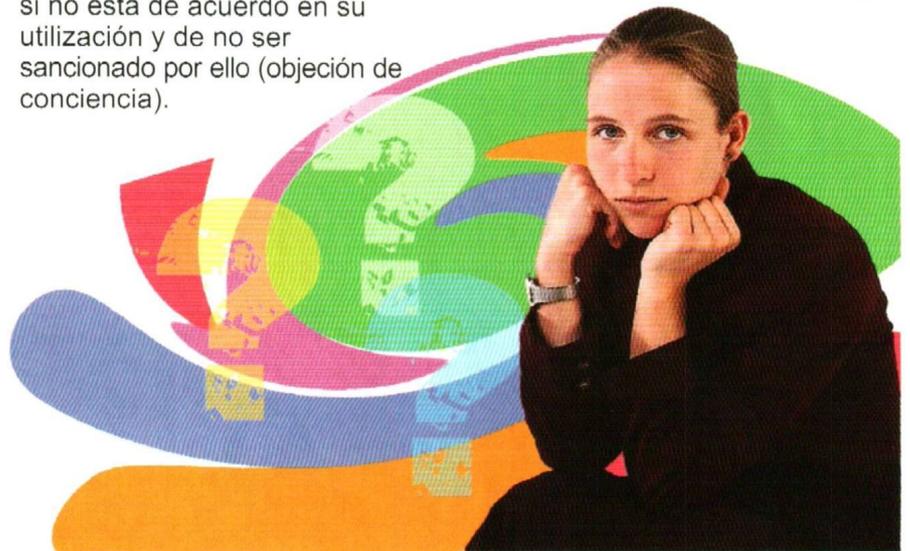
Falsa idea de educación sexual

Aunque en apariencia se quiere dar una educación de la sexualidad, lo que en realidad se imparte es una información sexual, con un fuerte componente de enseñanza del uso de anticonceptivos, especialmente en los adolescentes. Se pregona una aparente "liberación sexual", sobre todo en la mujer, pero paradójicamente es ella quien carga con la mayoría de las complicaciones.

Quien en realidad disfruta de esta "liberación" es el hombre: no asume ninguna responsabilidad por sus actos ni adquiere obligaciones o compromisos.

Es necesaria una verdadera educación de la sexualidad que promueva los valores de la persona en todas sus dimensiones, que le permita un crecimiento armónico y le facilite la construcción de relaciones fuertes y estables que lleven a un matrimonio duradero.

Una educación para el amor. ■



LECTURAS RECOMENDADAS

- YUZPE A.A., TRULOW H.J., et al: post coital contraception. Apilot Study. J Reprod. Med. 1974, 13: 53-58.
NOYES N., LIU H., SUTAN K. Et al.: Endometrial thickness Appears to Be a Significant Factor in Embryo Implantation. In Vitro Fertilization, Human Reprod. 1995, 10(4):919-922.
GLASIER A., "Emergency Post Coital Contraception", NEJM (1997), 337, 1058-64
DI PIETRO M.L., MINACORRI R: "La anticoncepción de emergencia", Medicina y Ética, 301-323.
SIMON, C., MERCADER, A., et al, Hormonal Regulation of FERUM and Endometrial... J. Reprod Inmun (1996), 31, 165-84.
SCOTSON J., "Emergency Contraception. Use of the terms is Erroncus", BMJ 1995, 311: 762-63.

No suben la voz, tampoco hacen gestos ni tienen ese tonito... es la explicación que Álvaro Mendoza y Clemencia Sarasti dan a su particular método de resolver las diferencias: las cartas. Mensajes llenos de amor y de reclamos magistrales, una fórmula que aprendieron recién casados en los encuentros matrimoniales. Y a fe que los sorprendentes resultados los viven hoy sus tres hijas, quienes también aplican la misma táctica en sus respectivos hogares.

Hijo y nieto de abogados, nacido en Bucaramanga, Álvaro Mendoza Ramírez quiso ser ingeniero. Civil, para ser más precisos. Pero sus sueños con hormigón y concreto se transformaron en Códigos. Las humanidades le ganaron, y por partida doble, a las ciencias exactas. Desde que terminó Jurisprudencia en la Universidad del Rosario lo suyo ha sido el Derecho. Tanto es así, que dos de sus tres hijas son juristas. Y con algo más de decisión y apoyo, su esposa Clemencia Sarasti Lesmes hubiera sido doctora en leyes. Esa era su aspiración, pero se graduó en Administración de Instituciones de Servicio.

Al principio, él quiso ser penalista. De hecho viajó a Italia, donde se especializó en lo que creía sería lo suyo. Y como tiempo le quedó, estudió en Francia Derecho Privado, modalidad que complementó en Suiza. Fueron más de 10 años en Europa, al cabo de los cuales regresó a la Ciudad Bonita con el firme propósito de ejercer el Derecho Penal.

Con el ímpetu de la juventud, el coraje santandereano y sus firmes ideas liberales, logró que lo nombraran defensor de oficio, para practicar lo aprendido y, de paso, hacer labor social.

Pero la realidad del proceso penal replanteó su vocación, o mejor, reorientó su especialidad. La etapa de instrucción era propia para torcer pruebas y en el juicio, "las audiencias eran un torneo de oratoria", recuerda.

"Entonces, ninguna de las dos tareas me convencieron y me refugié en lo otro que sabía hacer, que era el Derecho Privado. Además, al poco tiempo, se me presentó la oportunidad de trabajar en Bogotá, en la banca, y eso me cambió definitivamente".

Tanto le cambió que las promesas de amor hechas a su novia alemana se desvanecieron cuando conoció a Clemencia, una joven de ascendencia caleña, graduada en el Gimnasio Femenino. Entonces, aquel romance europeo y el penal quedaron en folios, solo en folios...

La historia se repite

El noviazgo duró exactamente ocho meses. Aunque él era un muchacho un tanto introvertido y lo sigue siendo -dice Clemencia-, de temperamento fuerte, directo y franco, fiel santandereano y de buenos modales, su aceptación como nuevo miembro de la familia Sarasti Lesmes fue total. De manera que, con todas las bendiciones, la pareja contrajo matrimonio con las pompas propias de las niñas del Femenino. De eso hace ya 37 años.

Con Clemencia ratificó lo que había aprendido en casa: que las virtudes son esenciales para la realización personal; que éstas -entendidas como potencia, exigencia, servicio y excelencia- son el sello particular de cada ser humano.

"Hemos sido siempre una familia unida, bien avenida, con los inevitables problemas de la vida cotidiana -dice-. Hemos vivido siempre unos principios muy claros que hemos compartido con mi señora. Los mismos que transmitimos a las hijas y que creo que, en buena parte, logramos.

"Aprendí de mis padres -recuerda- lo que era un hogar tradicional, bien constituido, con sólidos principios, en torno de lo cual giraba todo en nuestra casa. Mi papá fue un abogado reconocido en Bucaramanga, una especie de patricio. En él vi siempre el reflejo de lo que yo quería ser. Fue muy doloroso cuando lo perdí. Hay que reconocer, eso sí, que los dos discutíamos mucho por desacuerdos de diferente índole, por tesis distintas en las mismas materias de Derecho, por política, por temas ideológicos...

Sin apartarme de las cosas que han sido fundamentales en mi vida: las virtudes. Yo era muy rebelde y distinto. Él tenía una mentalidad tradicional, muy conservadora, yo en ese tiempo no lo era". Ahora sí que lo es, dicen sus hijas y lo ratifica su esposa.

Y es que la historia se repite. Ya que sus tres hijas se han casado y que las circunstancias son propias para hacerlo, repasan esos episodios "super estrictos". Por ejemplo, los restringidos horarios, particularmente cuando de fiestas y reuniones se trataba, el no rotundo a las excursiones del final de año, la necesidad de conocer a aquéllos con quienes se relacionaban, el desagrado por ciertas amistades y el ultimátum para algunos noviazgos.

"Ellos fueron más inflexibles que los demás papás de nuestra época. Nosotras fuimos las primeras en llegar y, también, las primeras en salir de las fiestas", cuenta María Camila, la segunda hija. "Pero pienso que eso lo va formando y a la hora de tomar las grandes decisiones a uno le queda más fácil".

En cambio, Ana María, la menor, rompió un poco las normas. "Tuvo todos los novios que quiso", dice Clemencia. Pero, al pasar el límite, le advirtieron: "Cuando tengas un novio durante seis meses te lo admitimos en la casa". Y así fue. El que pasó el umbral y llegó hasta el altar fue José Ignacio Vélez, también abogado.



Hace 37 años Clemencia terminó con la soltería del abogado Mendoza Ramírez quien, por esa época, tenía más costumbres europeas que santandereanas.

"Al principio ellas criticaban, pero ahora valoran la coherencia de vida. Así como pensábamos actuábamos, comenta Clemencia. Para ellas estábamos pasados de moda, éramos severos y no estábamos a tono con sus momentos".

Lo que sí reconocen las Mendoza es la coherencia y el respeto que vivieron en su hogar. Jamás observaron un desacuerdo entre sus padres respecto de su educación. Nunca hubo contraórdenes ni indicaciones dominantes. "Eso sí, la de los permisos siempre fue mamá", dice María Camila, por razones obvias de tiempo y permanencia en casa.

Reclamos sin gestos

Mientras Clemencia trabajaba en el Colegio Nueva Granada como coordinadora de área, lo que le permitió mayor dedicación a sus hijas, las actividades de Álvaro eran, y aún lo son, las del padre característico que permanece las ocho o más horas en el trabajo.

Primero en la banca en Medellín y en Bogotá. Fue vicepresidente de Davivienda, estuvo en el más alto cargo del Banco Popular. Después organizó su propia oficina, entró al selecto grupo de árbitros de la Cámara de Comercio de Bogotá y, prácticamente, siempre ha estado en la docencia, por supuesto en las facultades de Derecho. De su calidad hablan las universidades Javeriana, Rosario, Externado y La Sabana.

Ahora que las hijas se han ido, el tiempo que les queda libre es enteramente para los dos y planear las vacaciones, lejos de las preocupaciones laborales de Álvaro, está entre las cosas importantes.

Como árbitro lleva más de quince años y hoy es uno de los más respetados y solicitados. Está en la lista "A" de árbitros por especialidades, y quienes conocen de Métodos Alternos de Solución de Conflictos saben que es de aquéllos que están en el top de los MASC. Solo a ellos les encargan la

resolución de las controversias internacionales más complejas y de mayor cuantía. Eso gracias a su imparcialidad, profesionalismo, rapidez y, en particular, a su probidad moral.

De todo esto es consciente Clemencia y, por ello, vive orgullosa de su esposo. Al fin y al cabo las cualidades que primero observó en él fueron la



La familia durante el bautismo de Nicolás, en Cúcuta. De izquierda a derecha: María Camila (hija mayor), Daniel Fajardo, José Bernardo Fajardo (esposos de María Camila), Clemencia Sarasti, Nicolás Fajardo, Álvaro Mendoza, Ana María (hija menor) y su esposo José Ignacio Leyva, Paula (segunda hija), su hijo Sebastián y su esposo Andrés Pinzón.

inteligencia e imparcialidad. Pero con lo que nunca estuvo de acuerdo ni lo estará es con el tiempo extra en el trabajo. Por eso, y por los riesgos que implicaba para él y para toda la familia, se opuso al cargo de magistrado de la Corte Suprema de Justicia, para el cual estuvo nominado dos veces. La última fue por los días de la toma del Palacio de Justicia, en noviembre de 1985. "Esa fue posición acertada", hablan casi al tiempo madre e hijas.

También, por las horas extras en la oficina, hace pocos años Álvaro recibió uno de los llamados de atención que más le han llegado al alma. Llamados bien particulares. De esos que, como sostiene Clemencia, "no hacen gestos ni suben la voz", pero permiten la reflexión profunda, las respuestas sensatas y la sana convivencia.

Y, ¿qué tienen de original esos reclamos? Son cartas, escritas de puño y letra, por parte de quien siente que algo no anda bien. Pero, más allá de lo poético y romántico, son mensajes llenos de reclamos serenos y de reflexiones sobre la vida matrimonial.

"La sorpresa es llegar en la noche y encontrar sobre la almohada la consabida carta -dice él-. En la última, Clemencia me manifestó su desacuerdo por el exceso de tiempo que le estaba dedicando a mi trabajo en la universidad". Y vaya efecto que surtió. Como efectivo fue el mensaje que le escribieron a su hija mayor.

"Ella tenía un novio que no nos gustaba -cuenta él-. Le encontrábamos varios problemas y no habíamos logrado persuadirla en sentido contrario. Entonces le escribimos una carta y tuvimos la sorpresa de que al día siguiente le terminó. No nos dijo nada cuando la leyó, pero le terminó al señor. Para nosotros fue sorprendente el efecto, porque pensábamos que ya teníamos completamente perdida la partida".

"Aprendimos, hace muchos años, que los problemas difíciles no los tratamos de viva voz, sino por escrito. Eso hicimos durante mucho tiempo. Nos escribíamos sobre todos los temas. Ahora menos porque prácticamente no hay necesidad. Es que la forma escrita invita a la reflexión a quien la escribe y a quien la lee. Esa

es una gran ventaja". Además, -remata ella- "la carta se puede volver a leer y la emotividad del primer momento baja".

Este método lo aprendieron recién casados en los encuentros matrimoniales del grupo Los Equipos de Nuestra Señora, en los que se reúnen entre cinco y siete parejas, "que procuran tener muy presente en sus vidas el Sacramento del Matrimonio y, como punto de referencia a todos sus problemas, la Gracia Sacramental. A cada grupo lo asiste un sacerdote y anualmente realizan reuniones amplias".

De su actividad en este equipo dan testimonio cientos de matrimonios nacionales y extranjeros de todas las condiciones sociales. En ciudades como Bogotá, Ciudad de México, Medellín y Soacha (Cundinamarca) es muy recordado el matrimonio Mendoza Sarasti por sus orientaciones.

Y aun cuando ya no hacen parte de aquel equipo, la labor pastoral y social continúa presente en la familia. Tanto Clemencia como sus hijas participan en actividades que complementan sus vidas cristianas. Vidas que comparten plenamente y que alimentan con esos ritos familiares que congregan y fortalecen los vínculos, como las reuniones semanales, los cumpleaños, las vacaciones en Cartagena y, en especial, la fiesta navideña.

Esta última sí que se convierte en el gran congreso Mendoza Sarasti y allegados. Ahora con siete nietos, tres yernos y las familias de éstos el convite es a todo dar. Antes incluía espaguetis preparados por el experto en la materia: Álvaro, que ahora, con la disculpa del cuidado de los niños, ha dejado su gusto por la culinaria y prefiere coordinar juegos infantiles. Estos y la lectura de temas históricos lo sacaron de la cocina.

Así es el hogar Mendoza Sarasti. Una familia tradicional, católica, con los problemas normales de la cotidianidad y fundamentada en los valores morales. ■



Encontrar la clave de la felicidad ha sido el sueño más anhelado de los esposos en todos los tiempos. Desde épocas inmemorables, el amor y el perdón se han impuesto como fórmulas mágicas para preservar la vida matrimonial y alcanzar la felicidad, asunto nada sencillo pero efectivo.

EL perdón

Seguro de Vida para el Matrimonio



Tomás Melendo Granados

Doctor en Educación y Filosofía
Investigador del Instituto de Ciencia para la Familia de la Universidad de Navarra, España

Sin duda alguna el secreto mágico para asegurar el triunfo de cualquier matrimonio es perdonar y pedir perdón. ¡Todas las veces que sea necesario! Ese perdón depende, en buena medida, de la aceptación real del otro, con sus defectos y desaciertos, y por supuesto, de la voluntad de arrepentimiento sincero.

Para abrirse al perdón hay que presumir la inocencia del otro, es decir, tener el firme convencimiento de que, aunque en apariencia pudiera dar a entender lo contrario, nuestro

esposo o esposa nunca realiza nada con la intención de hacernos daño; posiblemente fue un descuido.

Reflexionar a menudo, cuando la mar está en calma, sobre esta verdad casi obvia, facilitará enormemente el disculpar, incluso pasar por alto los roces y las tensiones originadas en la complejidad de la vida cotidiana.

Pero el asunto del perdón no es nuevo. Viene desde los principios del cristianismo, de las enseñanzas de San Josemaría Escrivá y de los hombres nobles de todos los tiempos que han

visto en el perdón la prueba más significativa del amor.

Algunos han llamado al perdón *un asunto de mala memoria* que permite superar las heridas que produjo la afrenta. Pero lograr esa mala memoria no es asunto fácil pues las frases hirientes, el peso de los recuerdos y el rencor complican el entendimiento.

En la vida matrimonial es importantísimo dejar enfriar las emociones, retirarse si es necesario y evitar a toda costa las ofensas, descalificaciones y humillaciones pues los malos recuerdos, al igual que los

buenos, quedan en la memoria y en el alma.

Recordar que nosotros tampoco somos perfectos, que no tenemos del todo la razón, que otras veces nos han perdonado y que pedir perdón también es difícil, ayuda al proceso de perdonar.

Si el esposo ofendido opta por perdonar significa que tuvo motivos para amar porque pudo ver en primer plano las virtudes de su pareja y dejó de lado los defectos.

Los matrimonios felices no son aquellos que no han tenido problemas, asunto verdaderamente imposible, sino los que teniéndolos han sabido negociar las salidas. Cuando de defender la felicidad se trata, el esposo y la esposa deben ser hábiles negociadores que no se asusten con pedir y ceder.

Sin duda alguna, el orgullo aparece como una larga sombra

que se posa sobre los esposos, llevándolos en ocasiones a cometer errores, a veces irreparables; de ahí la necesidad de vencerlo mediante un dominio de sí, del carácter que muchas veces nos domina.

Un orgullo dominado permite ver con claridad las cosas, ubicar en la balanza las partes y proyectar a mediano plazo; de no ser así, las dificultades se pueden complicar aún más y el amor debilitarse.

Ver lo bueno del otro y resaltarlo siempre será un recurso que funcionará entre los esposos que se aman, porque ese amor permite, como ya lo dijo el gran predicador San Francisco de Asís, ver luz donde otros ven tinieblas, ver paz donde otros ven guerra, ver virtudes donde otros ven defectos.

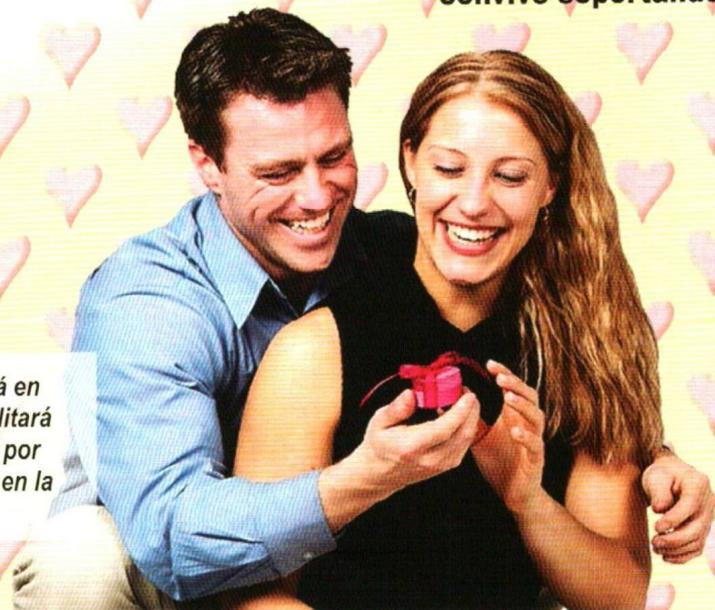
Alcanzar esos niveles de tolerancia tampoco es sencillo pues se requieren corazones bondadosos que quieran abrirse y no cerrarse, tender puentes y no muros y aplicar lo que muchos han llamado la "inteligencia emotiva", que no es más que el control de nuestras emociones y la capacidad de manejar las situaciones que a diario la vida nos propone.

Perdonar y amar. Amar y perdonar, una fórmula delicada pero infalible que vale la pena intentar para alcanzar aquello con lo que todos íntimamente soñamos: vivir en armonía y felicidad.

Hasta matrimonios aparentemente muy unidos pueden sufrir "divorcios interiores".

A veces, la pareja no es más que una yuxtaposición de soledades, una multiplicación de egoísmos, que convive soportándose.

Reflexionar a menudo cuando la mar está en calma, sobre esta verdad casi obvia, facilitará enormemente el disculpar, incluso pasar por alto los roces y las tensiones originadas en la complejidad de la vida cotidiana.





Cuanto más tiempo hayan vivido unidas dos personas, más experiencias habrán tenido juntas, pero también habrán aparecido más puntos de fricción. En un matrimonio que vive en estrecho contacto, con facilidad aparecen conflictos: se nota monotonía, desazón, quizá la falta de una plena realización profesional; se derrumban algunos planes y los hijos son muy distintos de lo que se deseaba. También puede ocurrir que, a veces, con los años aparezca el remordimiento de no haber dado al otro todo lo que se hubiera debido.

Dos personas no siempre piensan lo mismo, y tampoco es deseable que así sea. La vida matrimonial lleva a

El amor matrimonial, un desafío



experimentar, lógicamente, las debilidades propias y ajenas. De alguna forma, todo matrimonio pasa por crisis. Igual que toda persona humana, cuando crece, sufre sus crisis de desarrollo. Es bastante normal que haya momentos duros en la vida común y, en principio, no es aconsejable que se intente a toda costa eludir cualquier conflicto. Si los cónyuges se acostumbran a callarlo todo, previa conformidad tácita, tal vez puedan presumir durante un tiempo de una aparente paz; pero pagarán finalmente un precio muy alto por ella, pues pronto se aburrirán con sus conversaciones superficiales, tal vez huyan de su pareja hacia los hijos, el trabajo o alguna aventura.

No solo existe la ruptura tajante de relaciones humanas. Hay mucho más: la infidelidad y corrupción familiar, que se puede enfriar por el desgaste diario, la desatención y estrés, puede desaparecer de forma oculta y silenciosamente. Hasta los matrimonios aparentemente muy unidos pueden sufrir "divorcios interiores": a veces, la pareja no es más que una yuxtaposición

de soledades, una multiplicación de egoísmos, que convive soportándose. No siempre se trata de una tercera persona que se apodera del corazón de uno; éste puede "perdersé" en miles de situaciones, incluso en las convicciones, ideales y compromisos más nobles.

Nadie puede hacernos tanto daño como los que debieran amarnos. "El único dolor que destruye más que el hierro es la injusticia que procede de nuestros familiares".

Pero, a pesar de esto, una crisis no es una catástrofe. Trae consigo un cambio y este puede ser hacia una madurez mayor, hacia una confianza más plena. Lo decisivo es la actitud que se adopte ante estas situaciones difíciles. A menudo, la disposición de perdonar es la única esperanza en el camino hacia un nuevo comienzo. Este es uno de los imperativos éticos más atractivos, perteneciente al núcleo del mensaje cristiano. Implica comprender que cada uno necesita más amor del que "merece", cada uno es más vulnerable de lo que parece y todos somos débiles y nos podemos también reconocer como tales. Si propios fallamos, no dudemos en pedir ayuda al otro a fin de no dudar.

Si

el día de su boda no ha sido "el día bonito de la vida". ¡Sería una pena si fuera así, porque el auténtico valor es el de la fidelidad, a pesar de tantos pesares!

Jutta Burggraf
Doctora en Pedagogía
y en Teología
Universidad de Navarra,
España



Frente a las heridas que recibimos en el trato con los demás, es posible reaccionar de formas diferentes. Podemos pegar a los que nos han pegado o hablar mal de los que han hablado mal de nosotros. Es una pena gastar las energías en enfados, celos, rencores o desesperación; y quizá es más triste aún, cuando una persona se endurece para no sufrir más. Solo en el perdón brota nueva vida.

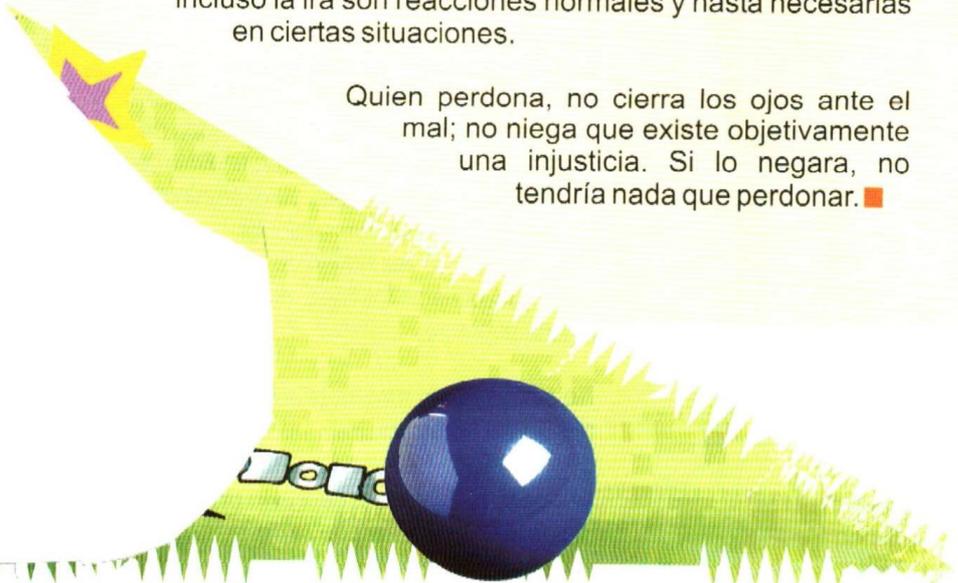
El perdón consiste en renunciar a la venganza y querer, a pesar de todo, lo mejor para el otro, asunto que podría parecer idealista. ¿Puede una madre perdonar al asesino de su hijo? ¿Podemos perdonar, por lo menos, a una persona que nos ha dejado completamente en ridículo ante los demás, que nos ha pisoteado la libertad o la dignidad, que nos ha engañado, difamado o destruido algo que para nosotros era muy importante? Éstas son algunas de las situaciones existenciales en las que conviene plantearse la cuestión. El verdadero perdón significa no solo reconocer la injusticia sino, además, renunciar a la venganza y a los rencores y ver al agresor como una persona digna de compasión.

El veneno del resentimiento

¡Aprender a perdonar!

Perdonar no consiste, de ninguna manera, en no querer ver este daño, en colorearlo o disimularlo. Algunos pasan de largo las injurias con las que les tratan sus colegas o sus cónyuges, porque intentan eludir todo conflicto; buscan la paz a cualquier precio y pretenden vivir continuamente en un ambiente armonioso. Parece que todo les diera lo mismo. "No importa" si los otros no les dicen la verdad; "no importa" cuando los utilizan como meros objetos para conseguir unos fines egoístas; "no importa" tampoco el fraude o el adulterio. Esta actitud es peligrosa, porque puede llevar a una completa ceguera ante los valores. La indignación e incluso la ira son reacciones normales y hasta necesarias en ciertas situaciones.

Quien perdona, no cierra los ojos ante el mal; no niega que existe objetivamente una injusticia. Si lo negara, no tendría nada que perdonar. ■



También puede ocurrir que, a veces, con los años aparezca el remordimiento de no haber dado al otro todo lo que se hubiera debido.



Niños TRISTES

signo de una sociedad neurótica



Como marcas indelebles, cada uno de los estímulos y sensaciones que perciben los niños en su hogar, en el colegio y en todos los espacios donde actúen, quedan registrados en su memoria, almacenados en su afectividad y los manifiestan, con actitudes concretas, a través de emociones, sentimientos, pasiones, afectos y desafectos... En el tono afectivo.

Jesús Álvaro Sierra Londoño

Profesor Investigador Instituto de la Familia, Universidad de La Sabana

Ellos saben de travesuras, de bullicios y de jubilosas algarabías, pero se muestran apáticos, desmotivados, aburridos, pasivos, hoscos, a veces deprimidos, y con el NO a flor de labios. "Hay que empujarlos para que actúen", dicen los educadores. Sus cortas y grises biografías oscilan entre el estrés y el desánimo.

Son los niños de *tono afectivo bajo*. Ellos pueden tener hogares bien constituidos o ser hijos de padres separados, pertenecer a familias económicamente solventes o con dificultades, de la ciudad o de provincia.

Pero, y ¿qué es el tono afectivo? Es la sumatoria de emociones, afectos, sentimientos y pasiones que, en un momento determinado, embargan a una persona. Estas manifestaciones de la esfera afectiva, de corte positivo o negativo, son la respuesta a todo tipo de sensaciones o estímulos físicos, psíquicos o espirituales, los cuales producen una mayor o menor resonancia en la subjetividad personal.

El tono afectivo bajo es un problema que puede ser la primera parte de un proceso creciente, insidioso, maligno que, de no ser atacado y superado a tiempo, deviene en patologías extremas de difícil resolución.

Cajón de sastre con memoria

A este género de disfunciones podríamos alinearlas bajo el título de *trastornos del tono vital*. Y ese *tono vital* puede terminar convertido en un cajón de sastre, en el cual caben enfermedades de común ocurrencia, como la desnutrición, la anemia y otros trastornos anergizantes, hasta patologías psíquicas complejas, pasando por los problemas endocrinos y las sociopatías.

Es de tal complejidad que, sin exageración, podríamos afirmar que este mar de circunstancias recibe afluentes de todos los tópicos: del mundo físico, del espacio psíquico y de la esfera espiritual. De los diferentes ambientes que el niño vive, de todo su entorno.

Y es que la afectividad, asistida por una inteligencia que

permanentemente "acusa recibo" de todos los estímulos, va valorando de acuerdo con unas experiencias previas, con un proceso de formación, una reflexión y una capacidad de respuesta que genera cambios en la intimidad del niño, los cuales termina comunicando de tal o cual manera.

La intimidad es una caja de resonancia que guarda en la memoria, no solo los estímulos venidos de fuera, sino también las vibraciones subjetivas generadas por estos.

A cada estímulo que percibe el ser humano, su afectividad lo distingue con colorido y relieves propios, pues los sentimientos, emociones, apetencias y pasiones son marcadores de la memoria, que la persona almacena como experiencias vitales.

Y luego es la imaginación la que, a partir de una capacidad evocatoria, reconstruye vivencias anteriores con la misma carga afectiva con la que fueron guardadas.

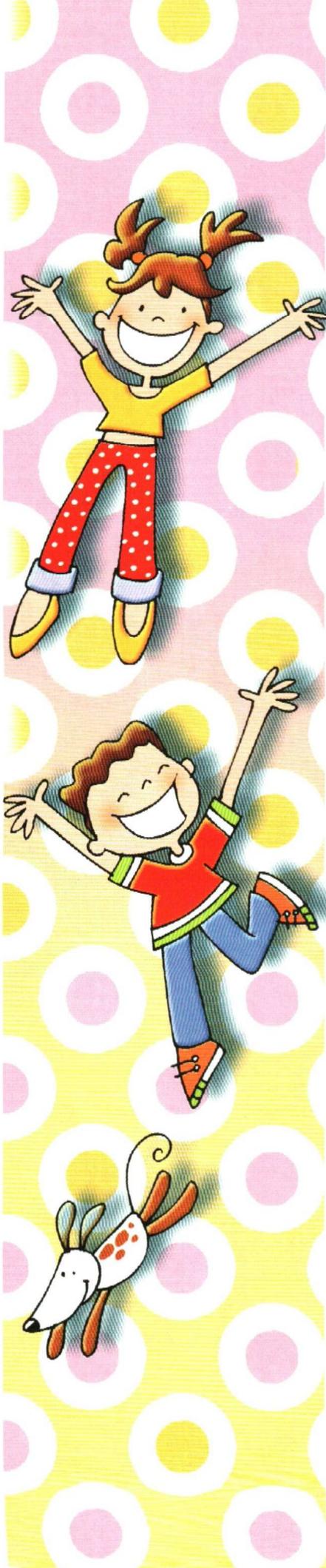
Entonces, buena parte del tono afectivo depende de todas aquellas experiencias celosamente guardadas en la intimidad de la persona, las cuales van estructurando una subjetividad de la que emanan los actos humanos; no en genérico, sino como tal o cual persona. Son actos del corazón, surgidos del núcleo mismo del sujeto.

Acumulaciones para el futuro

El estado de ánimo o tono afectivo de los niños se está tornando paulatinamente sombrío en muchos infantes, aumentando la frecuencia con ciertas características epidémicas que, por supuesto, afectan a padres, educadores y responsables de las políticas de salud y bienestar social del Estado.

Exceptuando algunos casos aislados, la mayoría está invirtiendo sus mejores energías en la solución del fenómeno que se presenta a sus ojos: vale decir, la depresión infantil, los trastornos de la atención, el estrés y el síndrome desmotivacional, entre otros.

18 **apuntes** de familia



Pero, infortunadamente, pocos hacen un alto en el camino para reflexionar sobre las causas del fenómeno que, en realidad, son las únicas que pueden ofrecer vías adecuadas de solución y, sobre todo, dar fundamento a unas medidas preventivas que impidan mayores sufrimientos a los niños y costos altos a los padres de familia.

Al niño que hoy se le diagnostica con vaguedad una depresión, un déficit de atención, una cierta desmotivación o los inicios tempranos de un trastorno bipolar y se le trata con *Ritalina*, antidepressivos o terapias psíquicas, más tarde se le estará atendiendo nuevamente por una sociopatía, una depresión severa, un intento de suicidio, una drogadicción, un síndrome desmotivacional grave o una manifiesta incapacidad para asumir una adecuada madurez que le permita una vida grata, tanto en lo personal como en lo familiar, social, profesional y laboral.

No cabe duda de que los trastornos del tono afectivo en la infancia, cuando apenas se estructura la esfera afectiva, pueden dar lugar a lesiones que en el futuro proyecten una sombra nefasta.

¿Dónde nacen los sentimientos?

Que haya sentimientos positivos y negativos es cosa sabida por todos. La pregunta es ¿cómo se originan unos y otros? Y en el caso de los niños, ¿por qué unos poseen tono afectivo alto y otros, demasiado bajo?

La respuesta hay que buscarla en el medio en el cual transcurre la vida del niño, aclarando que no todas las variables que convergen en la configuración de su hábitat son igualmente determinantes.

El tema de las motivaciones ha recibido también amplia difusión y a su presencia o ausencia se le adjudican muchos efectos, tanto positivos como negativos, aunque la realidad le asigne menos importancia de la que se le quiere dar.

Con los factores temperamentales y caracterológicos ocurre otro tanto. Si bien son importantes a la hora de configurar un tono afectivo, su efecto no es determinante en los casos negativos, en los que pueden evidenciarse patologías manifiestas del tono afectivo.

Otro tanto podría decirse de la enfermedad física. No pocas veces la enfermedad, cuando es sobrellevada con los debidos soportes, médicos y familiares, coincide con estados afectivos de corte positivo en los niños.

¿Cuáles serían, entonces, las causas más destacadas a la hora de hablar de la génesis de los estados afectivos bajos, que comprometen el proceso de maduración de los hijos?

Algunas de ellas, las más importantes, son:

Hogares conflictivos en los que la agresión física y/o verbal, la indiferencia, el desamor, la infidelidad a los compromisos adquiridos y el poco o ningún interés por los hijos son los elementos esenciales de la cotidianidad familiar.

Maltrato directo a los niños, la indiferencia o desinterés frente a sus necesidades y requerimientos.

Amenaza continua de separación por parte de uno o ambos padres. Esto genera en los pequeños un permanente estado de inseguridad y zozobra.

Gusto desmedido a todas las exigencias del chico. Aquí pueden ocurrir dos situaciones. Una, que el niño desarrolle un umbral bajísimo de tolerancia a la frustración y, otra -quizás peor que la anterior-, es que el niño termine por valorar muy poco o nada todo lo que la vida le ofrece, sin discriminar entre lo importante y lo secundario, lo fácil y lo difícil, lo costoso y lo barato, bajo el supuesto de que todo se lo merece por igual.

Padres que educan en la desconfianza y el escepticismo. La consecuencia: jovencitos inseguros, con temor a todo y a todos, y con una continua sensación de amenaza consciente o inconsciente que encoge el ánimo y deja poco espacio para actuar.

Crítica ácida y negativa por parte de padres y maestros, que no deja lugar al reconocimiento de esfuerzos, logros y buenas cualidades. Esto genera en el menor ideas de inutilidad, subvaloración, impotencia y, sobre todo, sensación de imposibilidad de ser amado por alguien, ante su incompetencia.

Exigencia alta de padres y educadores que, ante la posibilidad de sacar partido de alguna cualidad, habilidad o destreza de un niño, lo someten a procesos estresantes que lo enfrentan con sus incompetencias, dejándolo frente al dilema del éxito o del fracaso. Estas situaciones contrarrestan la naturalidad y la espontaneidad propias de los niños e imposibilitan el desarrollo de otras destrezas, quizás más satisfactorias o valiosas.

Ambientes familiares y escolares perfeccionistas, en los que el objetivo es el éxito, cero errores y alta competitividad. Aquí son muy frecuentes los padres que encuentran en sus hijos una oportunidad para resarcirse de sus propios fracasos y frustraciones.

Culturas que privilegian lo grandilocuente, deslumbrante, aparatoso y sensacional. Para los niños que crecen en estos ambientes, la vida real y los hechos corrientes se tornan aburridos, anodinos y opresivos.



El tono afectivo es la sumatoria de emociones, afectos, sentimientos y pasiones que, en un momento determinado, embargan a una persona.

Padres abrumados por la vida y por las circunstancias, permanentemente quejumbrosos, victimizados e infelices, transmiten a sus hijos sentimientos sombríos, derrotistas y avinagrados, pesimistas y desesperanzadores.

A cada estímulo que percibe el ser humano, su afectividad lo distingue con colorido y relieves propios. Los sentimientos, emociones, apetencias y pasiones son marcadores de la memoria que la persona almacena como experiencia vital.

Adicciones de cualquiera de los padres, que comprometen su prestigio frente a los pequeños y desestabilizan la vida familiar. Los niños de dichos hogares actúan con inseguridad y zozobra ante las conductas impredecibles, inadecuadas y no pocas veces vergonzantes y violentas del padre adicto.

Padres separados, cuyas relaciones son conflictivas, impiden a los infantes elaborar adecuadamente el duelo después de la separación y propician una continua y, a veces, creciente situación de crisis.

Antídotos universales

Para estos factores corrosivos del tono afectivo de los jovencitos, existen unos antídotos universales que hacen bien a todos, sin estar referidos a ninguno de los casos mencionados en particular.

El tono afectivo y positivo de los padres. Los niños, habitualmente, tienen "temperatura ambiente". Asumen pasivamente el tono afectivo de los del entorno, particularmente de las personas que sobre ellos tienen ascendencia y autoridad.

El rescate de ídolos y personajes con calidad humana.

Que padres y educadores propongan a los chicos, modelos preferiblemente de la vida real, esforzados, alegres, virtuosos, aunque no sean siempre exitosos.

El ejemplo y las circunstancias que viven otros.

El hecho de hacerle saber, de mostrarle a un niño frustrado, adolorido, humillado o limitado en sus posibilidades, que existen otras personas que sufren igual o más que él, lo ayuda a salir de su ensimismamiento y de esa sensación permanente de víctima. Además, se hace más tolerante, solidario y generoso.

Estimular a los niños, de acuerdo con sus condiciones personales.

Que no quede una buena acción sin valorar, ni una mala sin corregir. Resaltar sus cualidades y animarlo a corregir sus defectos.

Disfrutar lo cotidiano.

Compartir con los niños lo simple, lo pequeño y lo natural y, al tiempo, asombrarse y contemplar con ellos lo maravilloso que los rodea, es alejarlos de la depredación, la insensibilidad y el deslumbramiento de una postmodernidad mal entendida y asumida, que satura la sensibilidad corporal y empobrece la imaginación.

Permitir que los niños disfruten permanentemente de su infancia,

sin infestarlos con ideales adultos que los hacen detestar su condición inocente, mientras llenan su mente y su corazón de ensoñaciones seductoras, impropias de su edad y condición.

Respetar la sexualidad y cultivar en ellos un sano pudor y respeto que se conjuguen con su realidad. Enseñanzas no ajustadas a su edad, estímulos precoces, desmedidos o

malintencionados sumergen a los niños en el desconcierto y en la insatisfacción consigo mismos y con su entorno. Se sienten sucios, inadecuados y perversos.

Evitar el ocio ayudándoles en todas las circunstancias de la vida familiar y escolar a fomentar iniciativas, a gestionar recursos y a desarrollar su imaginación. Facilitarles actividades de grupo que promuevan la convivencia y la práctica de actividades lúdicas, intelectuales y sociales que los aparten del retraimiento, la pasividad, la timidez excesiva, el tedio, la melancolía y la tristeza.

Procurar que la televisión no interfiera

con los momentos familiares o con actividades creativas o recreativas a campo abierto. No es conveniente que los niños se acostumbren a ver la vida como simples espectadores o "mirones". Ellos son protagonistas aquí y ahora. ■



Divorcios, baja natalidad, poco tiempo de convivencia entre padres e hijos y una educación delegada a abuelos, niñeras y profesionales de la enseñanza, son resultantes de políticas empresariales que desconocen los intereses de la familia del empleado.



Empresa & familia

una alianza ventajosa

rectores inculcados, incluso, mucho antes de nacer y que ahora le sirven para moverse en el mundo laboral.

De ahí la importancia de revisar la relación estrecha, íntima y necesaria que hay entre empresas y familias, tema que se puso sobre el tapete durante los años setenta ante el *boom* económico de los japoneses.

Algunos hablaron de una reintroducción de la ética y de los valores en el ámbito económico y, otros, de códigos deontológicos, filosofías de empresa y políticas corporativas. Latía en todo esto una convicción de fondo: *tratar bien a las personas es rentable*.

Con el correr del tiempo, muchos, muchísimos directivos fijaron exclusivamente su atención en la última palabra citada: *la rentabilidad*.

Se produjo entonces, lo que en su momento me atreví a calificar como una "prostitución de la ética". De cara a la galería se trataba bien a los empleados y a cuantos se relacionaban con la empresa, pero en realidad no se pretendía su bien, lo único que importaba era la cuenta de

Tomás Melendo Granados
Catedrático de Metafísica (Filosofía)
Universidad de Málaga, España



La familia le entrega a la empresa el elemento vital para su funcionamiento: la persona. El trabajo, la experiencia y el tiempo de las personas son los activos más importantes que tiene la empresa para crecer, generar ganancias y mantenerse competitiva dentro de un mercado cada vez más exigente y universal.

Para que esa persona produzca bien y mejor, necesita convalidarse a diario en sus raíces, escarbar en su familia para sacar de allí los principios

resultados y la aparente atención a las personas se instrumentalizó hasta convertirse en mera estrategia para incrementar los ingresos. ¡Lástima!

Felizmente, otros muchos empresarios -los mejores- llegaron hasta el fondo de la cuestión y volvieron sus ojos a promover la mejora humana de cuantos con ellos se relacionan y de la sociedad en su conjunto, mediante la gestión económica de los bienes y servicios que genera y distribuye. Para ese grupo de

empresarios lo importante continúa siendo la persona, en cuanto ser familiar, en cuanto miembro de una familia.

Desde el punto de vista teórico ha contribuido a ello la persuasión, cada vez más fundada, de que familia y persona se encuentran indisolublemente unidas. Y esto, no solo en el sentido de que la familia

El primer requisito es que el trabajo se realice con amor, buscando el bien para sus destinatarios, en una auténtica entrega, por supuesto, sin excluir la justa y debida remuneración.

únicamente se da entre personas, sino en el otro, más radical, de que cualquier ser humano para desarrollarse a plenitud, necesita del apoyo de una familia.

Por estos tiempos corren en el mundo nuevos aires para la familia. Si hasta hace poco era universalmente un objeto de persecución, desde hace unos años esa actitud convive en la agenda de muchos gobiernos -quizá sin suficiente coherencia y con demasiadas ambigüedades- con una revalorización de la institución familia.



Esas directrices estatales, acogidas por numerosas empresas en el mundo, tienden a redundar en horarios flexibles, ayudas a la maternidad y ¡a la paternidad!, adecuación de salarios al número de hijos y otros beneficios. Son empresarios que quizá han entendido que a la larga ¿o a la corta? "rinde" mucho más aquél que es feliz en el seno de su hogar y han llegado a la convicción de que obrar de esa forma es "lo correcto".

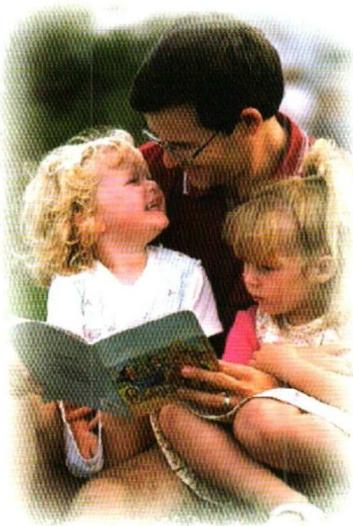
El amor, motor de crecimiento

El ser humano solo crece en cuanto persona, en la medida en que se incrementa y multiplica la calidad de sus amores, en la proporción en que ama más y mejor. No hay sitio más óptimo para ese crecimiento que la familia.

Y el medio más concreto para compartir valores y afectos es justamente el trabajo pues existe una estrecha conexión entre amor y trabajo. A menudo he dicho, siguiendo a Aristóteles, que "amar

es querer el bien para otro". Cierto antes y ahora. Y para que ese amor sea pleno, ese querer debe resultar eficaz, es decir, privilegiar a la persona amada con lo que constituye el bien para ella.

No bastan las buenas intenciones, ni siquiera una más o menos sentida determinación de la voluntad que no culmine en obras. ¡Hay que intentarlo hasta lograrlo!



La mayoría de los bienes reales, objetivos y a menudo indispensables, que podemos ofrecer a nuestros conciudadanos, se obtienen gracias al trabajo profesional, entendiendo estas dos palabras en su acepción más dilatada, por eso, para aquel que pudiendo hacerlo no trabaja, no cabe decir que de veras ama, o al menos que su amor sea pleno, cabal. Entonces, porque en verdad se logra el bien para la persona querida, suelo añadir que trabajar por amor es amar en plenitud, amar dos veces.

En semejante ámbito, la tarea de la familia se muestra indispensable. Y no consiste solo en fortalecer la voluntad creando hábitos honestos de trabajo. Requiere, sobre todo, robustecerla con eficacia, enseñando a vivir y a asumir el rol propio, no como medio egoísta de ganancias solamente, sino como herramienta de servicio, como búsqueda real del bien para el otro en cuanto otro, como vehículo del amor.

En la dinámica de la vida adulta, el trabajo compone el instrumento por excelencia para instaurar esa cultura del amor a la que tanto aspiramos porque, antes que nada, las relaciones laborales gozan de importancia primordial en el mundo contemporáneo hasta el punto de conformar la trama más sólida de nuestra civilización. De ahí que modificar los nexos de trabajo equivalga, en definitiva, a transformar la sociedad. Para lograrlo, el primer requisito es que dicho trabajo se realice con amor, buscando el bien para sus destinatarios, en una auténtica entrega, por supuesto, sin excluir la justa y debida remuneración.

El fruto de nuestro quehacer intelectual o manual constituye una excelsa encarnación de la propia persona. Cuando el

Las relaciones laborales gozan de importancia primordial en el mundo contemporáneo hasta el punto de conformar la trama más sólida de nuestra civilización.

hombre termina bien su tarea, cumplidamente y hasta el fondo, poniendo en juego lo mejor de sí, hace reposar su ser más propio en el resultado de esa labor profesional, se expresa íntimamente a través de ella.

El trabajo se configura entonces como exquisita cristalización de nuestro yo. En él hacemos descansar lo más bello de nosotros mismos; entonces, esa actividad representa una clara posibilidad de donación universal del propio ser y gracias a ella podemos alcanzar la plenitud de la vocación de entrega que nos compete como personas.

Gracias al trabajo enamorado se hace realidad, en la medida en que es posible, una auténtica civilización del amor.

Familia y empresa, por lo tanto, son dos motores necesarios para el resurgimiento de nuestro mundo. El trabajo, en su sentido más hondo, se aprende, antes y más que en cualquier otra institución, en el hogar, y desde él se emana a toda la sociedad.

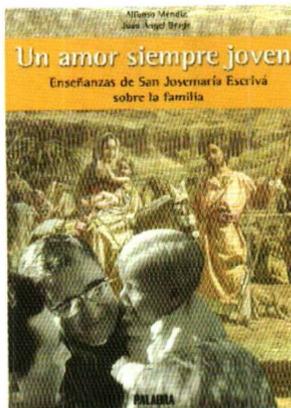
Razones más que suficientes para que entre ambos exista una relación de respeto y valoración pues el uno sin el otro estaría incompleto. ■



Apuntes culturales



para leer



UN AMOR SIEMPRE JOVEN

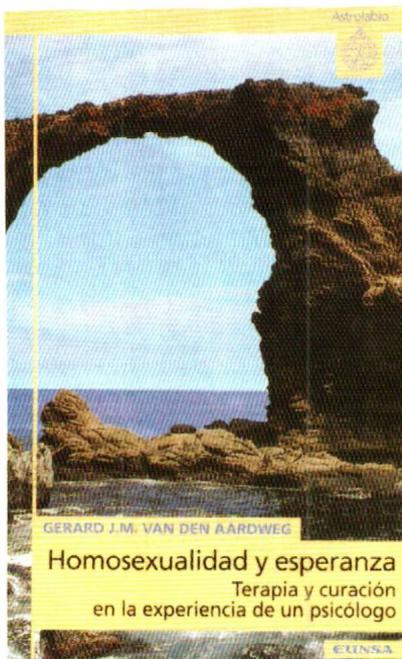
La familia según San Josemaría

El libro reúne un conjunto de ensayos dispuestos en un atractivo diseño que facilita la lectura y acerca al lector a la realidad de una familia cristiana. "Los esposos han sido llamados por Dios a llegar al amor divino, también, a través del amor humano".

La selección de textos del fundador del Opus Dei, San Josemaría Escrivá, presentada en este apasionante libro, está extraída de su prédica oral en los últimos años de su vida. "La familia es el primer lugar en el que se conoce y experimenta el amor de Dios".

El Cardenal López Trujillo, presidente del Consejo Pontificio para la Familia, hace la presentación de la publicación resaltando su invaluable aporte a la familia del siglo XXI. "De las enseñanzas del fundador del Opus Dei se desprende una serena y alegre comprensión de las realidades familiares, llena de la luz de Dios".

MENDIETA, Alfonso; BRAGE, Juan Ángel. 2003. *Un amor siempre joven. Enseñanzas de San Josemaría Escrivá sobre la familia*. Madrid. Ediciones Palabra, S.A.



HOMOSEXUALIDAD Y ESPERANZA

Terapia y curación en la experiencia de un psicólogo

En medio de una enorme polémica mundial sobre las causas, las consecuencias y la realmente compleja situación del homosexualismo, empieza a abrirse camino una nueva visión del problema, desapasionada, científica, esperanzadora.

Al torrente de investigaciones, artículos, revistas y publicaciones de todo tipo, alarmistas unas, sesgadas o no poco mal intencionadas, otras. Van Den Aardweg ofrece veinte años de experiencia profesional afortunada, en la que no solamente comprueba la soledad, la indeterminación y el desgarramiento interior de los homosexuales, sino también las curaciones de esta patología psíquica que hunde sus raíces en la más tierna infancia y puede malograr la totalidad de la vida de una persona.

Esta obra, de palpitable actualidad, no solo responde la pregunta: ¿El homosexual nace o se hace? sino, que también ofrece un camino de esperanza para quienes se sientan atrapados en un oscuro callejón sin salida.

VAN DEN AARDWEG, Gerard J.M. 1997. *Homosexualidad y esperanza. Terapia y curación en la experiencia de un psicólogo*. Pamplona. EUNSA.



Apuntes culturales

para ver

▶ ALGUIEN TIENE QUE CEDER

Picante y divertida comedia sobre el amor entre los adultos mayores. Esta película fue escrita y dirigida por Nancy Meyers.

Jack Nicholson interpreta magistralmente a un solterón que toda su vida huyó del compromiso del amor. Sin embargo, en el otoño de su vida sorpresivamente aparece el amor donde nunca lo habría buscado: en los brazos de la mamá de su novia, una escritora de sesenta años, papel interpretado estupendamente por la bellísima Diane Keaton.

ALGUIEN TIENE QUE CEDER es una comedia romántica que intenta desempolvar los sentimientos de los adultos mayores, tan olvidados en el cine.

A pesar de que la cinta muestra un ambiente de frivolidad, el mensaje de fondo es que las relaciones cuya única finalidad es "pasarla bien" no dejan sino vacíos y frustraciones. Hay que buscar el amor y el compromiso, con los riesgos que esto supone.

▶ TODOPODEROSO

Esta trama de apariencia liviana muestra a los espectadores los grandes conflictos de la naturaleza humana. Película del director Tom Shadyac que relata la vida de un frustrado reportero que descubre que el trabajo de Dios es más difícil de lo que se imaginaba.

Dios (M. Freeman) le concede sus poderes a Bruce Nolan (Jim Carrey) para que haga uso de ellos durante una semana. Bruce contempla usarlos para divertirse y cumplir sus propias expectativas de éxito, aunque ponga el mundo de cabeza.

Hay alusiones religiosas inteligentes que le dan interés al filme, como la necesidad de hacer oración, el respeto al libre albedrío y el que todos los trabajos son dignos cuando

se realizan de cara a Dios. Carrey es la parte floja de esta cinta pues no logra asumir totalmente el personaje por estar ocupado con sus muecas y contorsiones acostumbradas.

¿Quieres jugar a ser Dios? Hazlo, pero no es nada fácil. Aunque no lo creamos, vivimos en el mejor de los mundos.

▶ VIDEOS

Debido al éxito que tuvieron los conferencistas internacionales del II Congreso Internacional de la Familia, realizado en agosto de 2003, el Instituto de la Familia pone a disposición de los interesados un paquete de tres videos, formato VHS, con las conferencias de los doctores Tomás Melendo Granados, Enrique Rojas Montes y Jutta Burgraff, tituladas: "*El amor inteligente*", "*El perdón*" y "*La esencia del amor*". Adquiéralo en el teléfono 861 55 55 exts.: 2417 y 1435, previa consignación de \$60.000 en la cuenta Conavi N° 20437001553, a nombre de la Universidad de La Sabana.

para proyectar



▶ Convenio con Brasil

La Universidad de La Sabana ayuda a abrir camino en la educación familiar del Brasil. Para ello firmó un convenio de Colaboración Académica con el Instituto de Educación Familiar y la Universidad Estatal de PONTA GROSSA de ese país.

El convenio estipula que desde junio los profesores del Instituto de la Familia de La Sabana, se desplazarán a Brasil a compartir el conocimiento y la experiencia logrados en Colombia durante quince años, en el marco del postgrado "LatuSensu".

▶ Convenio con España

El Instituto de la Familia firmó un acuerdo de cooperación académica con el grupo de investigación HUM 495 de la Junta de Andalucía, dirigido por el connotado filósofo doctor Tomás Melendo Granados.

El convenio fomentará la investigación y la formación profesional en temas relacionados con la familia, entre Bogotá y Málaga, España.

Apuntes culturales



para asistir

Con motivo de los diez años del Año Internacional de la Familia, el International Federation For Family Development realizará en Nueva York, los días 29 y 30 de octubre de 2004, su XVI Congreso Internacional. El evento que ha sido llamado FAMILIA, DESARROLLO Y CULTURA incluye en su programa el tratamiento de los siguientes temas:

- Familia: ¿ayuda a conseguir la felicidad?
- La familia importa, los números cantan.
- Amor y matrimonio.

Más información: Instituto de la Familia, Universidad de La Sabana. Teléfono 8615555 ext.: 1427

para actualizar

El Instituto de la Familia de la Universidad de La Sabana ha organizado el Seminario ¿Cómo ser feliz, sin proponérselo... también en el matrimonio?

El seminario se llevará a cabo en el Auditorio del Campus Universitario los días 30 de junio y 1º de julio de 2004 y tendrá como conferencista central a Tomás Melendo, doctor en Ciencias de la Educación y en Filosofía, catedrático de Metafísica en la Universidad de Málaga, investigador del Instituto de Ciencia para la Familia de la Universidad de Navarra y autor de más de treinta libros sobre cuestiones relativas a la familia.

El Seminario abordará, entre otros, los siguientes temas:

- La paradoja de la felicidad humana.
- La felicidad, recompensa no buscada.
- Un seguro de vida para el matrimonio.
- Amor y perfeccionamiento humano.
- Los males de nuestra sociedad.

El seminario tiene un costo de \$100 mil pesos y el plazo para las inscripciones vence el 23 de junio. Si desea más información puede llamar al Instituto de la Familia, teléfonos 8615555, exts.: 1435 y 1436.



PROBLEMAS PSICOAFECTIVOS DEL DESARROLLO

Profesora: Dra. Victoria Cabrera

Fechas: Viernes 17 de septiembre de 3:30 p.m. a 7:45 p.m.

Sábado 18 de septiembre de 7:30 a.m. a 2:30 p.m.

Valor: \$250.000 para inscripciones antes del 3 de septiembre.
\$300.000 para inscripciones posteriores.

ESTRATEGIAS DE DIAGNÓSTICO E INTERVENCIÓN EN LA FAMILIA

Profesora: Dra. Jeannette Samper

Fechas: Octubre 1º (viernes) de 3:30 p.m. a 7:30 p.m.

2 de octubre (sábado) de 7:30 a.m. a 2:30 p.m.

8 de octubre (viernes) de 3:30 p.m. a 7:30 p.m.

9 de octubre (sábado) de 7:30 a.m. a 2:30 p.m.

Valor: \$250.000 para inscripciones antes del 23 de septiembre.
\$300.000 para inscripciones posteriores.

MANEJO DEL CONFLICTO EN LA RELACIÓN CONYUGAL: CONCILIACIÓN

Profesores: Dr. Juan Guillermo Hoyos y Dra. Victoria Cabrera

Fechas: 26 de julio (lunes) de 1:00 p.m. a 5:00 p.m.

28 de julio (miércoles) 1:00 p.m. a 5:00 p.m.

29 de julio (jueves) de 7:00 a.m. a 12:00 m.

Valor: \$250.000 para inscripciones antes del 9 de julio.
\$300.000 para inscripciones posteriores.



FORUM
Formación Permanente

La Mejor Inversión...

DIPLOMADOS

■ Mercadeo	Agosto 23
■ Finanzas	Agosto 23
■ Gerencia de Ventas	Agosto 23
■ Comercio Exterior y Negocios Internacionales	Agosto 23
■ Gestión por Competencias	Agosto 23
■ Impuestos	Agosto 23
■ Derecho Laboral y Sistema General de Seguridad Social	Agosto 23
■ Revisoría Fiscal y Auditoría	Agosto 23
■ Contratación Estatal	Agosto 23
■ Gerencia de Telecomunicaciones	Agosto 23
■ Business English	Agosto 23
■ Logística y Gerencia de la Cadena de Suministro	Agosto 26
■ Administración de Empresas (Perfil Gerencial)	Agosto 26
■ Gerencia Estratégica de Cartera y Cobranza	Agosto 26
■ Indicadores de Gestión	Agosto 26
■ Protocolo y Etiqueta Empresarial	Agosto 27
■ Gerencia del Servicio	Agosto 30
■ Sistema de Gestión de Calidad ISO 9000:2000	Agosto 30
■ Investigación de Mercados	Septiembre 2
■ Gerencia de Gestión Humana	Septiembre 2
■ Gerencia Estratégica de Costos	Septiembre 2
■ Gerencia Estratégica	Septiembre 2
■ Gerencia de Producción y Operaciones	Septiembre 2

Universidad de La Sabana
SEDE - BOGOTÁ

Informes e Inscripciones

Cra. 62 No. 82-45 P. 5 PBX.: 630 5382 Fax: 660 6823

Ciudades fuera de Bogotá, línea gratuita 01-800-0116363

www.forum.edu.co