

GLOSARIO DE TERMINOS

- ◇ **Estoma:** apertura en el cuerpo para eliminar residuos. Es rojo , húmedo y suave.
- ◇ **Piel periestomal:** es el área que rodea el estoma.
- ◇ **Barrera cutánea:** es la parte mas importante de todo el sistema de la bolsa de estoma, protege la piel y ayuda a mantener la bolsa adherida al cuerpo “carayá o galleta”
- ◇ **Bolsa:** esta hecha de plástico y recolecta el desecho que sale del estoma, esta diseñada en material para mantener el olor.
- ◇ **Excremento:** material de desecho del intestino delgado o grueso “ heces o fluidos”
- ◇ **Irritación :** la piel que rodea el estoma puede irritarse , estas afecciones cutáneas son menores y mejoran rapido.
- ◇ **Sangrado :** el estoma puede sangrar y esto es normal, sin embargo si el sangrado no se detiene , consulte al medico de inmediato.
- ◇ **Estoma prolapsado:** esto ocurre cuando el estoma cambia y se hace mas largo o mas grande de lo que era , acudir al medico.
- ◇ **Estoma retraído:** es cuando el estoma se hunde por debajo del nivel de la piel, ocurre cuando hay inflamación de la piel o si el niño sube de peso, es normal ; si el estoma se retrae, puede disminuir el tiempo de uso del sistema de bolsa, consulte al medico.
- ◇ **Deshidratación:** cualquier niño puede presentar diarrea por la pérdida de demasiado liquido, si observa menor producción de orina , que se torna oscura, boca seca, ojos hundidos , consulte de inmediato al medico.

REFLEXION

El momento más esperado para los padres es el de llevar a su bebe a casa, con miedos y temores, pero también con la esperanza de brindarles su cuidado y atención con calidez del hogar y el amor, hacer que la vida para ellos sea más fácil.

Los bebes con colostomía no son diferentes, son bebes especiales, que requieren un cuidado, igual de especial, ellos están expuestos a su labor, su responsabilidad y solo las acciones que ejerzan harán la diferencia, saldrán victoriosos de esta batalla, sin temores, con valentía y amor por su bebe.



ELABORADOPOR:

AZUCENA BULLA PIÑEROS

CESAR VARGAS

ASESORA:

CARMEN HELENA RUIZ DE CARDENAS

ENERO DE 2015

**COLOSTOMÍAS
E
ILEOSTOMÍAS****PARA PADRES**C
U
I
D
A
D
O
S

E
N

C
A
S
A

BAÑO

- * El gua no daña el estoma , se puede realizar con o sin bolsa, el jabón no lo irritara y el agua no le entrara.
- * Limpia el estoma con algodón húmedo (evite frotar).
- * No alarmarse si sangra el estoma un poco , si es asi presione suavemente con gasa.
- * Seque la piel de alrededor del estoma, observe integridad.
- * Para el cambio de la bolsa , mida el tamaño del estoma para permitir un mejor ajuste y evitar filtraciones .

Un estoma saludable es de color rojo o rosado fuerte y húmedo.

LACTANCIA MATERNA A LIBRE DEMNADA



CAMBIO DE LA BOLSA

Varia según el dispositivo

1pieza cerrado : 1 o 2 v/dia

1piezaabierto: 1 v/dia

2 piezas cerrado: lamina c/3o4 bolsa cuando precise

2 piezas abierto: lamina c3o 4 dias bolsa 1 v/ dia .

SIGNOS DE ALARMA

- ◆ Sangrado activo
- ◆ Necrosis (mucosa oscura)
- ◆ Perdida de la continuidad de la piel
- ◆ (lesiones ulcerosas– laceraciones)
- ◆ Irritabilidad –negación a la lactancia o ingesta de alimentos.
- ◆ Salida de producido por la parte de la herida del estoma.
- ◆ No salida del producto
- ◆ Herida con drenaje de material purulento.
- ◆ Abultamiento al lado del estoma.

RECOMENDACIONES

- ⇒ Mantener seca la piel alrededor del estoma (área periestomal)
- ⇒ No aplicar en esta área soluciones que contengan alcohol.
- ⇒ Cuando mas frecuente sea el cambio del dispositivo , mayor será el periodo de lesión en la piel.
- ⇒ No arrancar el dispositivo , despegarlo de arriba hacia abajo y suavemente.

MANEJO DE BUEN LAVADO DE MANOS

