

# EFFECTO DE LA TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA EN EL TRATAMIENTO DE LAS DISFUNCIONES MUSCULOESQUELÉTICAS EN EL ADULTO. UNA REVISIÓN DE LA LITERATURA DE 2005 A 2013



María Patricia Otero  
Erika Johana Castro  
Erika Johana Hernández  
Laura Milena Rojas

\*Directora del programa de Fisioterapia, Estudiantes de X semestre Universidad de la Sabana

## INTRODUCCIÓN

El presente trabajo de grado, tiene como objetivo principal documentar y dar a conocer la efectividad de la Terapia Manual Ortopédica en el abordaje de las lesiones musculo esqueléticas a través de la revisión de literatura actualizada por medio de los estudios realizados por diversos autores.

**DeCS:** Musculoskeletal/Manipulations, Manipulaciones Musculo esqueléticas, efectividad, effectiveness, dolor, pain, movement, movimiento.

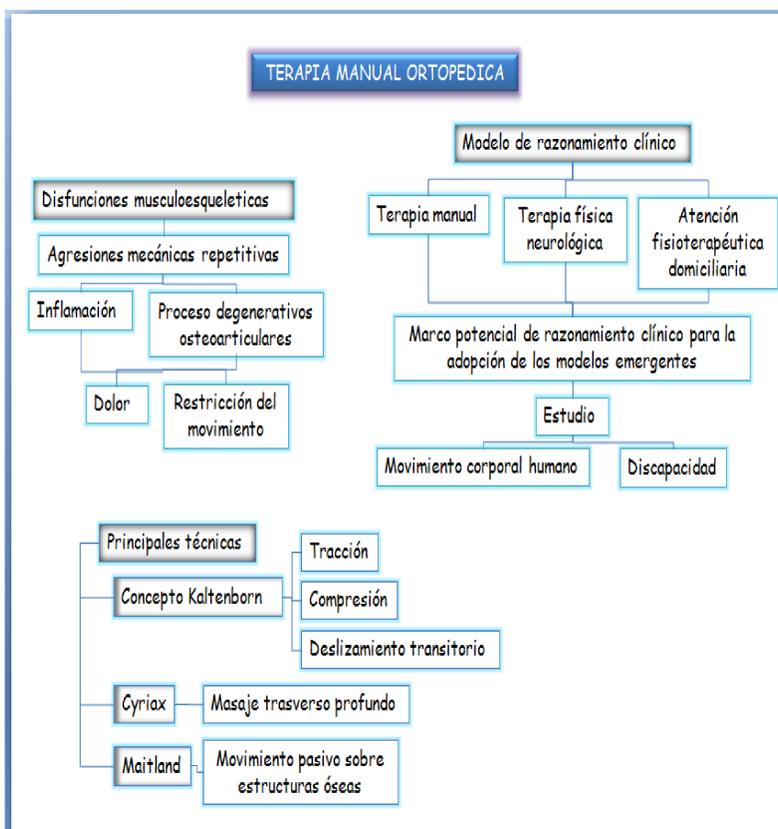
## PROBLEMA

¿Cuál es el efecto de la Terapia Manual Ortopédica en el dolor, la movilidad y la funcionalidad en adultos con alteraciones musculo esqueléticas?

## OBJETIVO GENERAL

Documentar el efecto de la Terapia Manual Ortopédica en el tratamiento de las disfunciones musculo esqueléticas en el adulto.

## MARCO TEORICO



## OBJETIVOS ESPECIFICOS

• Describir a través del análisis de la literatura los efectos de la Terapia Manual Ortopédica en el manejo del dolor.

• Describir a través del análisis de la literatura el impacto que genera la Terapia Manual Ortopédica en el estado Psicosocial del individuo.

• Describir a través del análisis de la literatura los efectos de la Terapia Manual Ortopédica la disminución de restricciones funcionales mioarticulares.

## METODOLOGÍA

**Diseño del estudio:** Una revisión de la literatura

**Fuentes de información:** fuentes de tipo secundario, bases de datos disponibles como: Ovid, Lilacs, Scielo, ProQuest, Md Consult, Pubmed, Cochrane, Elsevier, PEDro, y ScienceDirect. Se realizó una búsqueda desde el 20 de mayo de 2013 al 5 de octubre de 2013.

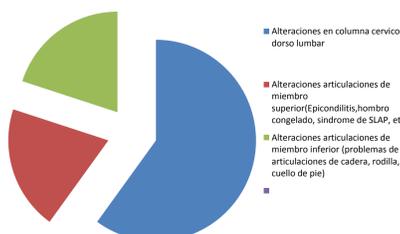
**Criterios de inclusión:** Artículos publicados desde enero de 2005 hasta Febrero de 2013 en bases de datos disponibles en idioma español e inglés sobre la aplicación de la Terapia Manual Ortopédica en la alteración y/o disfunciones musculo esqueléticas

**Criterios de exclusión:** texto completo, terapia alternativa y homeopática

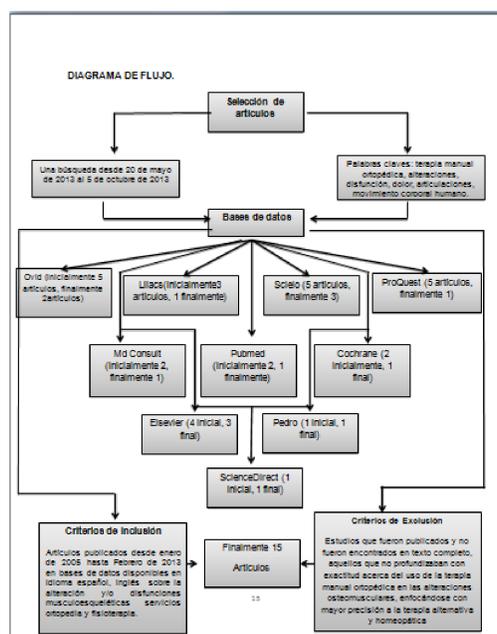
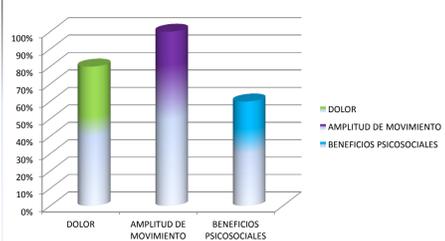
**Instrumentos:** bitácora

## RESULTADOS.

**Tabla 1**  
Tipo de patologías



**Tabla 2**  
EFECTOS



## CONCLUSIONES

En los últimos años la Terapia Manual Ortopédica ha realizado estudios investigativos que reportan los beneficios que esta ofrece, ampliando así su conocimiento sobre las técnicas manuales articulares, integrando los conceptos de neurodinámica y ejercicio terapéutico basado en la evidencia, observándose más publicaciones en revistas indexadas a nivel internacional que nacional, lo que genera gran inquietud, por tal razón se hace un llamado a los Profesionales a realizar investigación, capacitaciones y actualizaciones que fortalezcan el posicionamiento de la carrera por medio de la publicación en revistas indexadas que reporten los beneficios, y la satisfacción del paciente y su familia al recibir este tipo de tratamiento.

\* Ministerio de protección social. Colombia. Plan nacional de salud pública 2007- 2010.  
 \* International Federation of Orthopedic Manipulative Physical Therapists. U.S. Tomado de la página de internet [www.ifompt.org/graduate/index](http://www.ifompt.org/graduate/index).  
 \* Secretaría de salud laboral. Manual de trastornos musculo esqueléticos. 2008  
 \* Peña M. Asociación entre las lesiones músculo esqueléticas y los riesgos ergonómicos. eFisioterapia.net. 2008.  
 \* Sociedad venezolana de Fisioterapia Manual, Manipulativa y neuro- muscular- esquelética Ortopédica. Terapia Manual Ortopédica Venezuela. OMT. Tomado de la página de internet: <http://www.terapiamanual.com.ve/>  
 \* Sweeney A, Doody C. Manual Therapy for the cervical spine and reported adverse effects: A survey of Irish Manipulative Physiotherapists. Elsevier: 2010; 15(1): 32-36  
 \* Romano M, Negriini S. Manual Therapy as a conservative treatment for adolescent idiopathic scoliosis: a systematic review. BioMed Central: 2008; 3-2  
 \* Martínez M. Efectividad de la terapia manual (manipulaciones y movilizaciones) en el dolor cervical inespecífico. Evidencia científica. Rehabilitación (Madrid). 2007;41(2):81-7