

Creación de material educativo para personas con enfermedad crónica no transmisible

Grupo de investigación: Cuidado de Enfermería – Unisabana

Objetivo del proceso: Articulación intersectorial salud – educación para promover la salud en personas con enfermedad crónica y sus cuidadores.

Población: Personas con enfermedad crónica y sus cuidadores familiares con: Diabetes mellitus, Hipertensión arterial, insuficiencia cardiaca congestiva, enfermedad isquémica del corazón y EPOC, y que reciban tratamiento en una IPS de la región Sabana Centro o de Bogotá.

Metodología: Se proporcionó material educativo antes del alta, adaptado a su patología de base.

Resultados: A partir del material educativo, se realizaron 403 sesiones educativas personalizadas como parte de una intervención anticipada y estructurada. Esta intervención está diseñada para educar e instruir preventivamente a los pacientes y cuidadores familiares mediante una evaluación de sus necesidades de cuidado al ingresar al hospital.

Descripción del Fortalecimiento: La intervención tuvo un impacto significativo en pacientes y cuidadores con niveles más bajos de competencias de cuidado en el hogar. El material educativo ha sido continuamente validado y refinado para beneficiar a personas con diferentes condiciones de salud. El trabajo conjunto con expertos, junto con la experiencia acumulada de los participantes en cada condición de salud, ha sido crucial para fortalecer la autonomía de la enfermería y su colaboración interprofesional en el cuidado de pacientes y cuidadores durante la transición del hospital al hogar, promoviendo mejoras significativas tanto en la salud como en la educación de esta población.