

## **DESARROLLO DE GRUPOS FOCALES PARA CONOCER LA EXPERIENCIA DE LOS CUIDADORES FORMALES Y DIRECTORES DE HOGARES GERIÁTRICOS CON LA NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN DE PERSONAS CON DEMENCIA**

**Grupo de investigación coordinador:** Cuidado de Enfermería - Unisabana

**Grupo de investigación participante:** Procesos agroindustriales, Investigación, alimentación, gestión de procesos y servicios.

**Proyecto de investigación:** FACTIBILIDAD Y EFECTIVIDAD PRELIMINAR DE UNA INTERVENCIÓN DE CUIDADO, SOBRE LA SALUD NUTRICIONAL DE ADULTOS MAYORES CON DEMENCIA Y SOBRE LA CARGA QUE GENERA SU CUIDADO

**Objetivo del proceso:** Conocer la experiencia de los cuidadores formales o directivos de los hogares geriátricos con el manejo nutricional y manejo de la alimentación de los adultos mayores con demencia atendidos en sus servicios.

**Población:** Hogares y servicios geriátricos de la Sabana Centro de Colombia

**Metodología:** Fueron 4 grupos focales con análisis de texto.

**Resultados:** Para los cuidadores formales la experiencia de la alimentación de los adultos mayores con deterioro cognitivo es compleja, enseña, desgasta y con frecuencia genera frustración. Ellos esperan mantener sus servicios con apoyo profesional para planear la alimentación. Saben que para lograr el escenario deseado en la alimentación de estos adultos mayores son necesarias la capacitación permanente, la comunicación estrecha con las familias y un mejor acceso a alimentos adecuados. Ellos esperan garantizar pautas especializadas para cuidar la salud nutricional de las personas con deterioro cognitivo.

El reconocimiento de la experiencia de los cuidadores o directivos el manejo nutricional y la alimentación de los adultos mayores con demencia atendidos en estos servicios gerontológicos permitió construir el escenario deseado para garantizar la alimentación y nutrición de los adultos mayores con alteración cognitiva.

**Descripción del fortalecimiento:** A partir de estos grupos focales se generó la intervención sistematizada y validada “Nutriendo Neuronas – Cuidadores Formales” que ha tenido un impacto positivo con cambios evidentes en la estructura, los procesos y los productos esperados para promover la salud nutricional de personas mayores con demencia en estos servicios. La experiencia de los participantes y oferentes ha sido positiva. La intervención generó un cambio significativo en la mejora de la competencia de cuidado de los cuidadores formales y en la disminución de su percepción de carga. Su costo beneficio fue favorable, generó mayor equidad en salud para una población vulnerable y logró beneficios inesperados en el contexto.