



Edición 1.734 • Semana del 13 al 17 de noviembre del 2023 • ISSN 2711-2993 • Dirección de Comunicación Institucional





"Liderando desde la Confianza"

Eduardo Upegui Cuartas, experto en el sector financiero e industrial, participó en una conferencia del Instituto Forum, en la cual resaltó por qué es importante que los líderes empresariales construyan confianza con sus equipos de trabajo.

Leer +

Allebia, una plataforma dedicada a los **pacientes de cuidado paliativo**

Laura Juliana Gómez, graduada de la Especialización en Dolor y Cuidados Paliativos, ganó la convocatoria del Fondo Emprender, al proponer una plataforma llamada Allebia, la cual busca generar cercanía con los pacientes.

Métricas claras y objetivas, esenciales para garantizar la calidad del servicio de salud

Diana Cristina Castellanos, graduada de La Sabana y coordinadora de calidad y gestión del cuidado de enfermería en la Fundación Santa Fe, habla sobre cómo las métricas le han permitido mejorar el servicio de atención a los pacientes.



Leer +

La Acreditación de Alta Calidad, otorgada por el Ministerio de Educación Nacional, permite reconocer nuestro proceso y validarlo. Hasta el momento, en Colombia, somos el único programa de formación de reumatólogos con dicho reconocimiento. Esto nos llena de felicidad por la ponderación al trabajo bien hecho y nos obliga a seguir nuestra labor, con un compromiso y una dedicación que permitan superar nuestras propias metas. 99



John Londoño, coordinador de programa de la Especialización en Reumatología.



entre comillas



La Especialización en Reumatología recibe la Acreditación de Alta Calidad

El Ministerio de Educación Nacional otorgó por seis años la Acreditación de Alta Calidad para la Especialización en Reumatología, según la Resolución 019515 del 20 de octubre de 2023.

as enfermedades reumáticas comprenden todos aquellos padecimientos que afectan el aparato locomotor: huesos, músculos, articulaciones, tendones, ligamentos, etc. También, abarcan las enfermedades autoinmunes generadas por las alteraciones del funcionamiento del sistema de defensas, que son muy frecuentes en la población y aumentan con la edad. De cada cuatro adultos, uno padece alguna de estas enfermedades, producto del desgaste propio de la "máquina" corporal.

Las enfermedades reumáticas constituyen el dolor más común entre la población mayor de 18 años y son la principal causa de la discapacidad física en los habitantes del hemisferio occidental. La combinación del dolor y la limitación en las actividades cotidianas, como bañarse, alimentarse o vestirse, constituyen el factor que más altera la calidad de vida de los enfermos.

Además, son enfermedades crónicas que, aunque no causan mortalidad, sí generan una limitación funcional y pérdida de años de vida saludable, por lo cual tienen

el segundo mayor impacto económico en el sistema de salud, siendo superadas solo por las enfermedades cardiovasculares.

La problemática se agudiza por el número reducido de reumatólogos que existe en el país y el mundo. Actualmente, la Asociación Colombiana de Reumatología tiene tan solo 254 especialistas registrados.

¿Por qué la Universidad de La Sabana y la Facultad de Medicina optaron por ofrecer este programa en el sector de la salud?

En 2006, la Universidad decidió dar una solución a esta problemática y empezó a desarrollar una nueva escuela de formación de reumatólogos. Luego, en 2008, obtuvo el registro calificado por parte del Ministerio de Educación Nacional, logrando graduar a los primeros reumatólogos en el año 2011; desde ese año, se han graduado 30 especialistas, formados bajo un esquema de enseñanza de maestría que genera un valor diferencial. Con este modelo, en el cual adquieren las competencias como reumatólogos, obtienen

Descubre

la capacidad de identificar problemas de salud de su entorno, acudiendo al pensamiento crítico y encontrando las soluciones mediante modelos de investigación aplicada. Esto permite producir información de alto impacto local, regional e internacional, generando un reconocimiento a nivel mundial para la Universidad de La Sabana.

"La Acreditación de Alta Calidad, otorgada por el Ministerio de Educación Nacional, permite reconocer nuestro proceso y validarlo. Hasta el momento, en Colombia, somos el

único programa de formación
de reumatólogos con dicho
reconocimiento. Esto nos llena de
felicidad por la ponderación al trabajo
bien hecho y nos obliga a
seguir nuestra labor, con un
compromiso y una dedicación

que permitan superar nuestras propias metas", afirma el **doctor John Londoño, coordinador de programa.**

Es necesario reconocer el respaldo del Hospital Militar Central y el Hospital Universitario de La Samaritana, los cuales han adaptado sus procesos para poder consolidarse como sitios de práctica del programa. Igualmente, teniendo en cuenta que el reconocimiento del programa se logra también con el éxito de sus graduados y la proyección internacional, es importante resaltar que hay reumatólogos con sello Sabana en México, Guatemala, Ecuador, Estados Unidos, Suiza y Alemania.

"Vale la pena recalcar el impacto del programa en la región Sabana Centro, con la participación en el antiguo y el nuevo hospital de Zipaquirá y la Clínica Universidad de La Sabana. Así, se han beneficiado cientos de pacientes que, sin esta cercanía regional, no habrían recibido la evaluación y el

seguimiento de una especialidad compleja y escasa, como la reumatología. Esto ha ayudado a la recuperación funcional de los pacientes y a la mejoría de su calidad de vida", añade el doctor Londoño.

En ese marco, el pasado viernes, 13 de octubre, se llevó a cabo el primer encuentro de la Especialización, el cual contó con la presencia de profesores y de 25 graduados del programa, quienes participaron en diferentes conversatorios y charlas:

- 1. Con la participación de algunos graduados del programa del Hospital Militar Central, se desarrollaron cuatro bloques de conferencias y charlas: "El Impacto de las Enfermedades Reumáticas", "Artritis Reumatoide", "Artritis Psoriásica" y "Espondiliartritis".
- 2. Se revisaron las publicaciones que se han realizado desde el inicio del programa, en las cuales están involucrados los graduados. Además, expertos en el área del manejo de las emociones en las consultas con pacientes ofrecieron charlas y conversatorios.
- 3. La industria farmacéutica (Lily, Janssen, Novartis y Boehringer Ingelheim) apoyó el evento y participó con charlas médicas acerca de las nuevas moléculas que están en investigación.

Algunos datos sobre la Especialización

16

graduados han participado en **76** eventos para la presentación de pósteres y ponencias: **45** nacionales y **31** internacionales.

Los tres lugares de práctica del programa son: el Hospital Militar Central, el Hospital Universitario de

La Samaritana y la Clínica Universidad de La Sabana.

La producción académica y científica de los graduados tiene un amplio reconocimiento en el medio: 49 artículos en la ventana de observación; de estos, 24 están en Q1, uno en Q2 y cinco en Q3.



Por Mateo Ballén, gestor de comunicaciones de la Facultad de Medicina.





Te has preguntado cómo se ve la vida desde los ojos de una persona con una enfermedad crónica y avanzada? Esta pregunta toma sentido para Laura Juliana Gómez, quien busca amenizar y brindar un apoyo humanitario y efectivo a los pacientes en cuidados paliativos.

Debido a su crecimiento profesional y al amor por su vocación, Laura se presentó

a la convocatoria del Fondo
Emprender, en la cual la Cámara
de Comercio y el SENA apoyan a
los emprendedores con algunas
propuestas de modelos
de negocio que integren
tecnología digital y que, de
manera lineal, pretendan
solucionar retos sociales
que desarrollen la
economía popular y

solidaria. La convocatoria cuenta con 93 millones de pesos dedicados a cada modelo.

Laura presentó su propuesta enmarcada en una plataforma que relaciona a las personas con las necesidades paliativas, destinada a los profesionales que ofrecen una mejor calidad de vida. ¿A quién va dirigido?, ¿qué riesgos pueden considerarse con la creación?, ¿cómo proyectan la ejecución? y ¿qué implica? Estas fueron las preguntas decisivas. Como resultado y luego de un largo proceso, llegó la buena noticia: era una de las ganadoras de la convocatoria. "Esta idea nace en

conjunto con un amigo mío, que tiene experiencia en la creación de modelos de negocio", afirma Laura.



Para Laura, una situación relacionada con su madre la motivó a dedicarse a los cuidados paliativos.

Quiero que las personas puedan ver y sentir que nosotros estamos actuando realmente frente al dolor, el sufrimiento y la necesidad.

Actualmente, el proyecto digital ya tiene el nombre de Allebia, cuenta con un logo y está a la espera del capital semilla, para dar por finalizada la fase de creación de marca.

Este proyecto adquirió un mayor significado cuando Laura percibió la necesidad de los pacientes que buscaban acceder a una óptima, rápida y cercana atención médica. "Ser personas que tratan a seres humanos y aprenden de ellos es la manera más significativa de ver el fruto de mi esfuerzo", dice.

El factor diferenciador de Allebia es, sin duda, la acción de servir al cliente, la cercanía, la conexión y los tiempos cortos de respuesta. Un objetivo ideal es disminuir los trámites necesarios para la atención médica: "Quiero que las personas

puedan ver y sentir que nosotros estamos actuando realmente frente al dolor, el sufrimiento y la necesidad".

Adicionalmente, Laura se dedica a trabajar como médica especialista del programa de Cuidados Paliativos y Soporte Oncológico del centro médico Keralty y como paliativista de la Clínica Oncológica Colsubsidio, una institución que participa en el Sistema General de Seguridad Social y que cuenta con servicios enfocados en prevenir, detectar e intervenir los riesgos de enfermedades.

Allí, cuentan con dos programas de los cuales Laura hace parte. En primer lugar, está "Contigo", dirigido a pacientes específicos de cuidado paliativo y, en segundo lugar, el de soporte oncológico, enfocado en pacientes que no se categorizan en etapas tan avanzadas de la enfermedad, pero que requieren de un acompañamiento para sobrellevar los debidos tratamientos.

Laura ve su experiencia como el punto de partida que le permitirá brindar una óptima interacción y atención a los pacientes. Sin duda, ella es una profesional altamente capacitada, dispuesta a impactar y aportar a la óptima calidad de vida, con ayuda de la tecnología y la innovación.



Por Laura Camila Nieto, practicante de Alumni Sabana.



esenciales para garantizar la calidad del servicio de salud

iana Cristina Castellanos Uribe, graduada de Enfermería de la Universidad, es actualmente la coordinadora de calidad y gestión del cuidado de enfermería en la Fundación Santa Fe de Bogotá. De acuerdo con ella, en cualquier sociedad, la calidad del servicio es un componente fundamental en la atención en salud. Teniendo en cuenta que los pacientes y sus familias confían en que recibirán atención segura y de alta calidad, es fundamental la labor y el papel que desempeñan los

profesionales de la enfermería.

Las métricas se utilizan para obtener información objetiva y cuantificable sobre la salud de las personas y las comunidades, así como

de los procesos en el ciclo de atención.
Esto facilita la toma de decisiones, el seguimiento de objetivos y la evaluación de rendimiento.

Por esto, es importante definir las métricas relevantes asociadas a la atención, como: la tasa de infecciones nosocomiales (que son las adquiridas durante la estancia en un hospital), la satisfacción del paciente, la eficiencia en la administración de medicamentos y la puntualidad en la entrega de cuidados. Establecer métricas claras y objetivas es esencial para medir la calidad de manera efectiva.

Las métricas se utilizan para obtener información objetiva y cuantificable sobre la salud de las personas y las comunidades, así como de los procesos en el ciclo de atención.

Los resultados de las mediciones pueden ayudar a desarrollar programas de formación específicos, con el fin de abordar las deficiencias y mejorar la calidad del servicio de salud.

El equipo de *Campus* habló con Diana sobre la importancia de las métricas en su trabajo.

Diana Castellanos, graduada de Enfermería de La Sabana, es la coordinadora calidad y gestión de cuidado de enfermería de la Fundación Santa Fe de Bogotá.





Campus: ¿Desde cuándo se están implementando las mediciones del servicio de salud en la Fundación y cuál ha sido el cambio reflejado en la eficiencia del servicio?

Diana Castellanos: Las mediciones de calidad del servicio de salud han sido una premisa permanente de la cultura organizacional de la Fundación, generando una gestión integral de dichas mediciones, con el interés genuino de tener un mejor desenlace clínico para los pacientes y las familias, bajo el direccionamiento de un equipo de liderazgo clínico. Esto le ha permitido a la Fundación ser un referente en calidad, seguridad y servicio, lo cual se evidencia en las certificaciones nacionales e internacionales, como Joint Commission International, Planetree y la acreditación nacional por ICONTEC.

Los resultados más relevantes al medir de manera permanente las prácticas de cuidado de enfermería y al compararlos con referentes mundiales, por medio de bases de datos internacionales (National Database of Nursing Quality Indicators), son:

- 1. Visibilizar el aporte real del cuidado de la enfermería en la recuperación de la vida humana y en la mitigación de los riesgos a los cuales se somete una persona durante su proceso de atención.
- 2. Garantizar un mejoramiento continuo en el cuidado directo que se brinda a los pacientes, las familias y los cuidadores, por medio de la incorporación de nuevos modelos de cuidado o la reinvención de los existentes, a partir de la predictibilidad del riesgo y la prospectiva de entornos.

- 3. Ser referentes en la atención centrada en la persona, pues no solo medimos indicadores clínicos, sino también la percepción de nuestro sujeto de cuidado, con el fin de entender sus expectativas, suplirlas y, en algunas oportunidades, superarlas.
- 4. Hacer parte de la globalización de cuidado, pues medir de manera homogénea bajo los parámetros de referentes mundiales permite incursionar y aplicar las mejores prácticas de cuidado, adoptándolas y apropiándolas a partir de los recursos, la capacidad instalada y el medioambiente.
- **5.** Fidelizar y garantizar ambientes de trabajo colaborativos, saludables y favorables para el personal asistencial, pues también se miden los indicadores que le importan al personal: la satisfacción laboral, el ausentismo y la rotación.



C: ¿Qué mediciones se realizan?

- **D. C.:** Los indicadores de medición que realizamos están dados por los siguientes aspectos:
- Indicadores de atención centrada en la persona: los desenlaces que se enfocan en el paciente y los que lo hacen en el personal de enfermería.
- Indicadores de desempeño clínico: desenlaces de la práctica del cuidado y de gestión del riesgo.
- Indicadores de sostenibilidad: desenlaces que dan evidencia del aporte generado a la sostenibilidad financiera del hospital (control de costos y gastos, glosas, facturación en procedimientos).





• Indicadores de aprendizaje continuo: desenlaces relacionados con la seguridad del paciente y las autoevaluaciones de certificaciones.

De esta manera, se cuenta con indicadores de proceso, estructura y resultado.

C: ¿Cómo garantizan los indicadores el servicio de salud?

D. C.: Los indicadores, cuando son pertinentes, confiables y gestionables, permiten garantizar el servicio de salud de dos maneras:

1. Los resultados definen el estado real del tema de interés. Sin embargo, el análisis de los datos marca la ruta más efectiva y eficiente para mejorar los procesos e, incluso, permite entender el comportamiento de las variables a diferentes estímulos, para incorporar intervenciones de mejoramiento e innovación eficaces.

2. La gestión integral de la métrica permite abordar cada variable que interviene en un resultado. Es decir, entender que al final el resultado es la sumatoria de muchas partes; por ende, la caracterización de todos los datos permitirá trabajar y estimular las variables que conforman un todo.

C: ¿Cómo estandarizar los indicadores en las instituciones pares para favorecer la cooperación?

D. C.: 1. Unificar los temas de interés de medición de las instituciones prestadoras de servicio de salud en todo el país, con relación a lo que se está midiendo en el mundo.

2. Homogeneizar la manera en que se recogen los datos para minimizar el sesgo en el resultado.

3. Alinear los resultados esperados y comparables para medirlos de la misma manera, y expresar el resultado bajo parámetros estándar (numeradores/ denominadores).

4. Generar una herramienta nacional que permita ingresar los datos de cada institución y contar con una comparación nacional e internacional, con referentes de nivel superior.

5. Definir metas reales en el país y la institución.

6 Contar con mesas nacionales de gestión de calidad, donde se generen análisis de datos, espacios de escucha de prácticas exitosas y grupos de trabajo de mejoramiento nacional.

"Al estandarizar indicadores, las instituciones de salud pueden comparar su desempeño con el de otras instituciones similares. Esto facilita la comparación (benchmarking) y la identificación de mejores prácticas, porque ayuda a establecer estándares y metas realistas para la mejora continua y la promoción de la cooperación, así como el intercambio de información entre instituciones de salud. Cuando todos utilizan los mismos indicadores, se crea un lenguaje común y se fomenta la colaboración. Las instituciones pares pueden compartir experiencias y estrategias exitosas basadas en datos comparables. Al final,



se establecen normativas y regulaciones por parte de las autoridades de salud, que promuevan la calidad y la seguridad del servicio", explica Maryory Guevara, directora de programa de Enfermería.





Por Yuri Johana Montaño, gestora de comunicaciones de la Facultad de Enfermería y Rehabilitación.

Punto de vista



La nueva Especialización en Liderazgo y Coaching del Instituto Forum realizó la conferencia "Liderando desde la Confianza", a cargo de Eduardo Upegui Cuartas, experto en el sector financiero e industrial.

a forma de gestionar las empresas y las relaciones entre líderes y trabajadores ha experimentado varios cambios durante los últimos años; sin embargo, todavía observamos que muchos líderes no logran



establecer un ambiente de confianza con sus empleados. Este es un punto vital para Eduardo Upegui, financiero, industrial y expresidente del Banco Popular, quien señala una diferencia entre liderar con

y sin confianza: "La importancia de ser un buen ser humano se refleja en nuestros actos. La persona que es un buen ser humano y construye desde la confianza, consigue mejores resultados".

En este contexto, la construcción de la confianza en una empresa está estrechamente vinculada a numerosos factores que a menudo pasamos por alto, como el valor humano de nuestros empleados: "El liderazgo desde la confianza es un enfoque que se centra en la empatía, la autenticidad y el cuidado de los integrantes de los equipos, reconociendo al ser humano como importante, como el centro de la organización. Hay que tratar al ser humano como un integrante completo del equipo y no como un recurso. Entenderlo como es y ser sensible con sus necesidades, capacidades, emociones, frustraciones y deseos", explicó.

Del mismo modo, es posible alcanzar resultados que, en teoría, parecen exitosos, pero que en realidad involucran prácticas desleales que van en contra de la ética y la confianza. En este punto, Upegui destaca la importancia de construir confianza en el entorno laboral de la siguiente manera: "Supongamos que ganar es obtener utilidades. Yo me pregunto: ¿qué es más importante?, ¿tener utilidades o generar valor? Porque uno puede obtener utilidades sin generar valor y esto se logra engañando al cliente; también

lo puede hacer pagando mal a su equipo, exigiendo que trabaje más de lo que tiene que trabajar y con el mismo salario, robando a sus proveedores o demorando los pagos. Hay muchas maneras de conseguir utilidades sin generar valor. Por ello, creo que, cuando uno está generando valor, no solo contribuye al crecimiento a lo largo de toda la cadena de valor, sino que también construye ganancias a largo plazo. Esto es fundamental, ya que no se trata solo de obtener beneficios a corto plazo, sino de garantizar la sostenibilidad de la empresa a lo largo del tiempo y lograr beneficios perdurables".

La clave para ser una empresa sostenible, como plantea Upegui, radica en encontrar un equilibrio entre los objetivos, las decisiones comerciales de la empresa y la evaluación de cómo esas decisiones afectan a la comunidad y el medioambiente: "Hay que equilibrar los objetivos y las decisiones de negocios que toma la empresa, midiendo cómo impactan a la comunidad y el medioambiente. Ahora, resulta que mostrar preocupación por la responsabilidad social corporativa y construir un modelo corporativo transparente es primordial, cuando eso debería ser lo obvio".

En efecto, una empresa sostenible requiere un líder visionario que comprenda que su enfoque hacia su equipo de trabajo debe estar basado en la confianza. En este aspecto, Upegui señala: "El líder que construye desde la confianza se preocupa por el bienestar de su equipo, lo que implica la capacidad de lograr que haya un equilibro entre el tiempo que le dedican al trabajo y el que le dedican a su vida personal y familiar".

En el mundo actual, la desconfianza parece prevalecer en muchos aspectos, debido a la constante evolución y el cambio. Sin embargo, liderar desde la confianza es esencial y Upegui subraya la importancia de establecer vínculos sólidos para lograr los objetivos: "Es importante tener en cuenta que la construcción de confianza les permite a los líderes generar lazos para avanzar con éxito y, sobre todo, para enfrentar las dificultades. En cambio, la falta de confianza bloquea al grupo cuando se enfrenta a la adversidad".

La generación de confianza, aunque puede resultar complicada, se vuelve más manejable si se sigue un plan estructurado para alcanzarla. En este sentido, Upegui menciona algunos conceptos para diseñar el proceso: "El primero es el norte, es decir, la misión y el propósito

de la organización. En la vida empresarial, se debe tener una visión o un propósito; además, se debe ser responsable con los objetivos económicos, tener responsabilidad social, mantener un buen gobierno corporativo y cuidar el medioambiente".

Es cierto que el norte es importante en la construcción de confianza y los objetivos de la empresa, pero también lo son las personas que ayudan a trazar y llegar a ese norte. Aquí entra en juego otro concepto clave: el equipo: "Construir la visión con el equipo implica que las personas, el equipo humano, perciban la coherencia de esa visión y la comprendan. Idealmente, el equipo humano debería estar involucrado en la formulación del propósito, la visión y la estrategia. Esto promueve un mayor compromiso y contribuye significativamente a la construcción de confianza en la organización".

El último concepto, y posiblemente uno de los más desafiantes, se relaciona con la gestión de problemas y cómo el equipo, a través de un plan, puede superarlos: "Claramente, los líderes deben crear un entorno de trabajo saludable y guiar a los equipos para que conecten sus objetivos personales con los de la empresa. Tener una visión compartida genera una gran confianza. Cuando una organización enfrenta una crisis y los equipos perciben la situación como una tormenta inminente, sin una estrategia clara para superarla, es cuando el equipo se paraliza".

Por Juan Camilo Rodríguez, coordinador de Comunicaciones del Instituto Forum.





cultural

El grabado de San Miguel Arcángel, una presencia sublime en el INALDE

mediados del siglo XX, Aníbal Gil se formaba artísticamente en Florencia (Italia) junto con Enrique Grau, Alejandro Obregón y Fernando Botero, compartiendo la insatisfacción por el naturalismo tradicionalista e indagando sobre el nuevo sentido del arte en la composición de los clásicos italianos y los lenguajes de las vanguardias europeas, como el cubismo.

Al regresar a Colombia, desarrolló la expresión propia del *Americanismo Lírico* e incursionó en las diferentes técnicas pictóricas, desde la monumentalidad del mural, la fina definición de la acuarela, el preciso delineado del grabado o las sólidas resoluciones en óleo. Su capacidad técnica fue discurriendo por las diferentes opciones que su sentido plástico iba descubriendo.

Desde su formación inicial, trabajó en una robusta estructuración del cuadro donde la geometría, la figura, el fondo, los planos y las facetas revelan unas composiciones maestras, ya sea en el formato del mural o en las pequeñas acuarelas.

Su perseverante investigación entre las diversas posibilidades del grabado lo llevaron a un virtuosismo que lo convirtió en maestro de esta técnica y en un virtuoso del oficio. Aun hoy, insiste en una búsqueda que le abra infinitos caminos. "Una placa metálica, cuando la grabo, tiene para mí la profundidad de un océano", dice.

Se trata de un maestro que ha hecho escuela por los medios que transita y los horizontes que descubre.

El trabajo del ángel en la iconografía de Aníbal Gil ha sido una temática constante con la que nos ayuda a captar las realidades sobrenaturales, al materializar una presencia espiritual y evocar la asistencia sublime de estos compañeros de camino.



En el INALDE, se instala ahora el grabado de San Miguel Arcángel, que puede considerarse un compendio de su labor artística, donde con unos trazos gruesos, fuertes y firmes, imprime la máxima expresión a las figuras que representan la batalla y el dominio, la fuerza y la derrota.

Se aprecia en su sentido profundo el sentimiento que él manifiesta ante una plancha: "Imprimir un grabado es presionar al máximo posible un grito de expresión silenciosa".

El trabajo del ángel en la iconografía de Aníbal Gil ha sido una temática constante con la que nos ayuda a captar las realidades sobrenaturales, al materializar una presencia espiritual y evocar la asistencia sublime de estos compañeros de camino, que defienden y guían con su fuerza excepcional en el ejercicio de su oficio. Ahora, los espectadores podrán visitar esta obra y abrirse al sentido trascendente de la imagen.

Que toda la fuerza de este motivo artístico, reinterpretado con una imagen contemporánea, garantice la asistencia genuina de este custodio que ahora preside el INALDE.

Conoce la exposición que tiene actualmente el artista Aníbal Gil en el Museo de Antioquia, haciendo clic aquí.

Por Alberto Estrada, arquitecto y asesor del Campus Cultural, de la Asociación de Amigos.





Ten en cuenta

Y a la Biblioteca...



¿qué libros han llegado?





La alimentación en la actividad física y el deporte

Autoras: Anna Bach-Faig y Laura Esquius de la Zarza Libro electrónico – Digitalia Hispánica



Macramé: accesorios. Una guía para crear piezas únicas para ti y para tu hogar

Autora: Fanny Zedenius Libro electrónico – Digitalia Hispánica emocional como variables predictoras de la felicidad en estudiantes de educación media superior

El estrés y la inteligencia

Autores: Manuel Ortega Muñoz, Arturo Barraza Macías, Alejandra Méndez Zúñiga y Rebeca del Pino Peña

Libro electrónico – Digitalia Hispánica



Bibliotip

Mejora tus búsquedas en Web of Science con el **operador de truncamiento***(asterisco). Por ejemplo, si buscas Medic*, aparecerán resultados como:

medicina, médico, medicamentos, medicional.



¡Aprovecha este servicio!)







Ni incapacidad ni debilidad: la salud mental no es un mito

"Si uno se fracturó una pierna, no se atiende solo, uno va a donde un médico", explica el psicólogo Juan Jaramillo. "Y eso no es por impotencia, es porque hay saberes específicos que se encargan de ayudarnos a resolver estos problemas".

Conoce esta historia en:

https://bit.ly/SaludMentalNoEsUnMitoUSM





Campus periódico hace parte del sistema de medios de Comunicación Institucional de la Universidad de La Sabana.

Dirección y Edición General

Maria del Pilar Vélez Robledo Cristina Macías Echavarría

Coordinación de contenidos

Natalia Alejandra Garzón Anamaría Monroy Rodríguez

Gestión de contenidos

Gestores de Comunicación de la Universidad de La Sabana

Corrección de estilo

Jairo Valderrama Valderrama Cristina Sánchez (Grafoscopio)

Fotografía

Dirección de Comunicación Institucional

Contenidos audiovisuales

Laura María Pazmiño

Diseño y diagramación

Grafoscopio

Campus, periódico de la Universidad de La Sabana. Campus del Puente del Común, km 7, Autopista Norte de Bogotá, Chía, Cundinamarca, Colombia. Teléfonos: 861 5555 - 861 6666

CAMPUS COPYRIGHT © 2023 UNIVERSIDAD DE LA SABANA Prohibida su reproducción total o parcial, así como su traducción a cualquier idioma sin autorización escrita de su titular. Todos los derechos reservados.

