

Estudiante de La Sabana logra restablecer el poder de las asambleas departamentales

Carlos Saúl Sierra, estudiante de la Maestría en Derecho Constitucional, demandó ante la Corte Constitucional una ley que permitía a los gobernadores modificar presupuestos, sin acudir a las asambleas departamentales. La Corte acogió su argumento y falló a favor.



Leer +

Comunicación Corporativa, impactando a Sabana Centro desde el aprendizaje experiencial



Estudiantes de Comunicación Corporativa están participando en la solución de problemas de comunicación de diferentes organizaciones, públicas y privadas, para apoyarlas en la generación de estrategias y el logro de objetivos.

Leer +

¿Qué opinan los habitantes de Sabana Centro sobre su región?

El Programa Sabana Centro Cómo Vamos, coordinado por la Universidad, presentó recientemente los resultados de la Encuesta de Percepción Ciudadana de Sabana Centro 2022, para conocer la opinión de los habitantes sobre la región.

Leer +

Estudiantes de La Sabana, a consolidar sus sueños en Francia

Edna Natalia Suárez Castañeda y Julián Andrés Hincapié Urrego, estudiantes de Ingeniería Industrial, ganaron la Beca Excelencia Eiffel del Ministerio para Europa y de Asuntos Exteriores, para cursar sus posgrados en Francia.

Leer +

“

La Universidad apoya la materialización de las ideas de los estudiantes, además de aportar el conocimiento, el manejo de herramientas y las habilidades para aplicarlas en casos reales. Igualmente, ayuda a ganar experiencia, abriendo espacios de investigación para trabajar con la industria.”

Julián Andrés Hincapié, estudiante de Ingeniería Industrial y de Administración de Mercadeo y Logística Internacionales, y ganador de la Beca Excelencia Eiffel.



#SerSabanaEs

Pensar primero
en los demás

Siempre asegúrate
de quedar bien
parqueado

Ponte en

MOD ON

Descubre

Beca Eiffel, el reconocimiento a un camino de éxito

Estudiantes de La Sabana, a consolidar sus sueños en Francia



Edna Natalia
Suárez Castañeda

Edna Natalia Suárez Castañeda y Julián Andrés Hincapié Urrego, estudiantes de Ingeniería Industrial, ganaron la Beca Excelencia Eiffel para cursar sus respectivos posgrados en Francia, el Máster en Optimización y Seguridad de Sistemas, en la Universidad de Tecnología de Troyes, y el Máster en Gestión y Optimización en Cadenas de Suministro y Transporte, en el Institut Mines-Telécom (IMT Atlantique).

Esta beca, ofrecida por el Ministerio para Europa y de Asuntos Exteriores, se otorga a estudiantes ubicados en las mejores posiciones en el pregrado, con rendimiento destacado, excelencia en las áreas de la ingeniería y en su proyección profesional. Así, la Facultad de Ingeniería suma cuatro años consecutivos alcanzando estas posibilidades de ascenso académico y laboral para sus estudiantes.

Julián y Natalia se han destacado en el campo académico e investigativo, así como en los espacios de liderazgo. De acuerdo con

William Guerrero, profesor de la Facultad de Ingeniería, "Todo lo que han hecho en pregrado demuestra su excelencia. Por ello, son merecedores de estas becas".

Julián, interesado en la logística, cursa ahora un doble programa con Administración de Mercadeo y Logística Internacionales de la Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas; además, hizo parte del Semillero de Investigación Análisis y Modelamiento de Sistemas de Ingeniería, cursó la línea de sistemas logísticos y trabajó en un algoritmo que permite medir la eficiencia de las salas de cirugía, en colaboración con la Clínica Universidad de La Sabana y bajo la tutoría del profesor William. Dicha investigación fue presentada en un



Julián Andrés
Hincapié Urrego



evento académico universitario en Argentina. Asimismo, Julián expuso en el Instituto Tecnológico de Massachusetts (Estados Unidos) unos modelos de localización de puntos de vacunación para maximizar esta labor.

Junto con los directores de programa, Luz Mancera y Jairo Montoya, también trabajó en el proyecto sobre ruteos colaborativos de buses escolares, que se presentó en el Consejo Asocio (Asociación Colombiana de Investigación Operativa). De igual forma, a fin de optimizar la marca, la empresa Ramo organizó el Challenge Experience de Logística 4.0, espacio en el cual Julián se convirtió en ganador. También llevó a cabo el liderazgo de grupos de estudio, la monitoria de varias asignaturas y obtuvo el reconocimiento como Alumno Meritorio para el período 2022-2. Hoy, se encuentra adelantando sus prácticas en planeación estratégica de las operaciones en Belcorp.

Por su parte, Natalia ha contado con una beca excelencia durante todo su pregrado e hizo parte del Semillero de Investigación Análisis y Modelamiento de Sistemas de Ingeniería, en donde abordó el concepto de “hospitales inteligentes para la logística”. Junto con el director Gonzalo Mejía y una estudiante de doctorado, trabajó en un modelo de producción para cultivar flores. Fue ponente en el Congreso de Asocio, presentando un modelo de distribución de la red de colegios distritales, y obtuvo las certificaciones *Training Green Belt Six Sigma*, con el Kaizen Institute México, y *Lean Manufacturing Foundation*, con el Kaizen Institute Colombia.

Natalia también se desempeñó como representante al Fondo de Estudiantes, monitorea e integrante del Capítulo Estudiantil del Instituto de Ingenieros Industriales. Ha sido nominada a Alumno Distinguido cuatro veces y fue ganadora de este reconocimiento una vez.


Adelantó una corta práctica en la empresa Coca Cola Femsa y, actualmente, la cumple en Alpina.

Con todo esto, obtener esta beca, según Natalia: “Demuestra la dedicación y el esfuerzo de quien se postula: hay

“Esta beca permite aprender de un contexto internacional para mejorar las estrategias logísticas, la competitividad y, así, aportarle más conocimiento al país.”

que dar lo mejor de sí y prepararse con tiempo, buscando asesorías con el área de Internacionalización”. Asimismo, ella resalta que “El acompañamiento de la Universidad es fundamental, porque brinda a sus estudiantes las herramientas necesarias para aplicar a estas oportunidades”.

“La Universidad apoya la materialización de las ideas de los estudiantes, además de aportar el conocimiento, el manejo de herramientas y las habilidades para aplicarlas en casos reales. Además, ayuda a ganar experiencia, abriendo espacios de investigación para trabajar con la industria”, añade Julián.

La Beca Excelencia Eiffel es una gran oportunidad para seguir el camino que apasiona a los estudiantes. Además, como indica Julián: “Esta beca permite aprender de un contexto internacional para mejorar las estrategias logísticas, la competitividad y, así, aportarle más conocimiento al país”. 



Histórica demanda

Estudiante de La Sabana logra restablecer el poder de las asambleas departamentales

Carlos Saúl Sierra

Carlos Saúl Sierra, estudiante de la Maestría en Derecho Constitucional de la Universidad de La Sabana, con la asesoría del doctor Fabio Pulido, director de dicha Maestría, jefe del Departamento de Teoría Jurídica y Constitucional, y profesor de la Facultad de Derecho y Ciencias Políticas, demandó ante la Corte Constitucional Colombiana la Ley 2200 de 2022, de manera particular los artículos 19 (numeral 5) y el 119 (numeral 50).

Las disposiciones demandadas permitían a los gobernadores modificar el destino de los presupuestos, sin la necesidad de acudir a las asambleas departamentales. Por eso, en la demanda se argumentó la violación de los principios democráticos. La Corte Constitucional, en la sentencia C-036 de 2023, con ponencia de la magistrada Natalia Ángel Cabo, acogió el argumento y declaró la inconstitucionalidad de las normas demandadas.

Carlos considera que la investigación académica debe tener un impacto significativo en la sociedad y, su investigación en derecho constitucional, promueve un cambio para defender el papel y las funciones de las asambleas establecidas en la Constitución. Esta investigación y la demanda se derivan de las actividades del Seminario de Investigación de la Maestría en Derecho Constitucional de la Universidad de La Sabana.


La demanda se centra en dos puntos fundamentales: la violación del principio legal del presupuesto y el principio democrático. En relación con el primero, la norma impugnada vulnera los artículos 300 y 345 de la Constitución, que establecen que solo la asamblea departamental, el Congreso Nacional y los concejos municipales tienen la facultad de modificar el presupuesto en tiempos de paz. En este sentido, una norma que permita una acción distinta es, claramente, inconstitucional. Los tribunales y jueces administrativos en todo el país ya han estudiado casos similares y han dictaminado que el gobernador no puede efectuar modificaciones en este sentido, sin la autorización de la asamblea respectiva; de esta manera, cualquier ordenanza (norma emanada de una asamblea departamental) que lo permita también es inconstitucional.


En cuanto al principio democrático, se refiere a la debida discusión que exige la aprobación de una norma presupuestaria; por tanto, requiere de la discusión en el órgano deliberativo correspondiente. En el caso de los territorios, el gobernador puede presentar un proyecto y la asamblea debe debatirlo para aprobar o rechazar las disposiciones. La norma impugnada pretendía evitar este proceso mediante una delegación, lo cual también la hace inconstitucional.


La Corte Constitucional, en la sentencia C-036 de 2023, eliminó la posibilidad de esa delegación.


El proceso para presentar una acción constitucional en Colombia entraña dificultades debido a la carga argumentativa que se exige para que sea admitida por la Corte Constitucional. Carlos y Fabio estudiaron y repasaron con detalle la jurisprudencia nacional y las bases constitucionales para construir una demanda sólida, a fin de que fuera considerada por el alto tribunal. A pesar de que algunas entidades estatales e instituciones educativas se opusieron a la demanda, debe desatacarse que miembros del Observatorio de Justicia Constitucional de la Facultad de Derecho de la Universidad de La Sabana apoyaron el proceso mediante intervenciones y conceptos técnicos.


El impacto de esta sentencia es significativo porque:


- 

En primer lugar, se **restituye la importancia y trascendencia de las asambleas**, ya que cualquier modificación presupuestaria debe ser aprobada por estas.
- 

En segundo lugar, se deben **modificar los reglamentos de las asambleas**, porque actualmente contemplan la facultad de la delegación.
- 

En tercer lugar, surge una **discusión sobre las normas de presupuesto actuales y los decretos de presupuesto**, ya que en la actualidad son inconstitucionales.
- 

En cuarto lugar, **la sentencia C-036 de 2023 puede ser aplicada** por analogía a los concejos municipales y distritales, lo cual implica que no podrán delegar a los alcaldes la introducción de presupuestos.
- 

Por último, **el precedente establecido por esta sentencia es fundamental**. Carlos tiene en curso otras tres demandas contra las delegaciones en materia de rentas nacionales; estas serían inconstitucionales según la perspectiva de la sentencia mencionada, lo cual reivindicaría la función de los concejos y las asambleas. 





¿Qué opinan los habitantes de Sabana Centro sobre su región?



María Carolina Serrano, directora de Proyección Social y Engagement



María Elena Vélez, directora ejecutiva de la Asociación de Empresarios de La Sabana.

El Programa Sabana Centro Cómo Vamos, coordinado por la Universidad de La Sabana a través de la Dirección de Proyección Social y Engagement, presentó recientemente los resultados de la Encuesta de Percepción Ciudadana (EPC) de Sabana Centro 2022. La EPC es un ejercicio que se lleva a cabo anualmente en la región desde el año 2017, con el propósito de conocer la opinión, la percepción y la satisfacción de los habitantes de los 11 municipios sobre diversos aspectos relacionados con su bienestar y calidad de vida, permitiendo entender la mirada de la comunidad respecto al territorio y evaluar la gestión de los gobernantes locales.

Además, es un insumo valioso para que la comunidad académica identifique problemáticas de la región y las vincule a sus actividades, de tal manera que se aporte a su solución y se genere así un impacto tangible en la región.

Algunos de los hallazgos de la EPC 2022 fueron:

- **Hay un incremento en la satisfacción de los habitantes** alrededor de la seguridad, la educación pública, la facilidad de emprender y de encontrar trabajo, y del servicio de gas.
- **La mayor insatisfacción de los habitantes está en la infraestructura vial**, el servicio de acueducto y alcantarillado, y los tiempos de desplazamiento diario con otros municipios y con Bogotá.
- **Salud, educación, pobreza y empleo** son los temas que los habitantes consideran deben ser atendidos de manera prioritaria por las administraciones locales.
- Las alcaldías, las juntas de acción comunal, las universidades y la Gobernación de Cundinamarca son las cuatro instituciones que los habitantes reconocen **como las que más aportan a su calidad de vida**.

La EPC es un ejercicio que se lleva a cabo anualmente en la región desde el año 2017, con el propósito de conocer la opinión, la percepción y la satisfacción de los habitantes de los 11 municipios sobre diversos aspectos relacionados con su bienestar y calidad de vida.



El evento tuvo lugar en el campus de la Universidad de La Sabana y contó con alrededor de 100 asistentes de los 11 municipios de la región (Cajicá, Chía, Cogua, Cota, Nemocón, Gachancipá, Sopó, Tabio, Tenjo, Tocancipá y Zipaquirá), entre ciudadanos, candidatos a las próximas elecciones regionales, medios de comunicación, empresarios, educadores, asociaciones y socios de Sabana Centro Cómo Vamos.

Los resultados detallados de la Encuesta de Percepción Ciudadana 2022 estarán disponibles en el sitio web **Encuesta de Percepción Ciudadana - Sabana Centro Cómo Vamos** disponibles para que profesores, investigadores y estudiantes conozcan los retos de la región, los lleven al aula y a la investigación y propongan alternativas innovadoras de solución.

La Dirección de Proyección Social y Engagement invita a los profesores y administrativos de la Universidad que estén interesados en aportar a Sabana Centro por medio de iniciativas académicas, investigativas y administrativas, a vincularse al clúster institucional de Sabana Centro, escribiendo al correo

jessica.giraldo@unisabana.edu.co

Más información:

 <http://sabanacentrocomovamos.org>

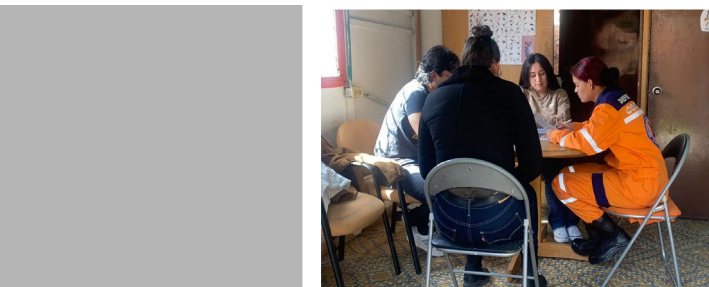
 sabana.comovamos@unisabana.edu.co

 [sabanacentrocomovamos](https://www.facebook.com/sabanacentrocomovamos)

 @sabanacv

 [sabanacentrocomovamos](https://www.linkedin.com/company/sabanacentrocomovamos)

Descubre



Comunicación Corporativa, impactando a Sabana Centro desde el aprendizaje experiencial

Visita de campo a la sede de la Defensa Civil de Chía.



¿De qué manera se comunica el propósito corporativo y cómo se llega al consumidor final?", "¿Cómo se da la relación con la ciudadanía desde la comunicación?".

Estas fueron algunas de las preguntas en las cuales se centró el Taller de Comunicación Corporativa e Institucional, del pregrado de Comunicación Corporativa, con el profesor Carlos Rodríguez Pérez, y las cuales se resolvieron a partir de la metodología de aprendizaje basado en retos.

A lo largo de este semestre, los estudiantes de la materia participaron en retos enfocados en la solución de problemas de comunicación de diferentes organizaciones, tanto públicas como privadas, para apoyarlas en la generación de buenas estrategias de comunicación y lograr sus objetivos corporativos. Esta es una oportunidad para que los estudiantes aporten con su trabajo a la comunidad y apliquen sus conocimientos antes de salir al ámbito laboral.

Este proceso comienza con un diagnóstico de comunicación, para el cual se visita a la organización y se analizan sus diferentes procesos, canales y mensajes. Así, los estudiantes conocen a la organización desde adentro y pueden tener contacto con el representante y los colaboradores. Luego, elaboran un resumen ejecutivo de sus hallazgos, en el cual explican de manera clara, sucinta y concreta cómo pretenden resolver el reto planteado.

Finalizan con la presentación de los prototipos concebidos ante los representantes de la organización y sus demás compañeros.

Durante el semestre, asumieron los retos propuestos por la empresa Sistema B Colombia y por dos emprendimientos de la región, Claridad: productos de aseo y Elemento Beetal. Estos compartían un denominador común: la generación de impacto económico, medioambiental y social. Los emprendimientos, como negocios emergentes, destinan todos sus recursos económicos a la producción, pero necesitan comunicación para darse a conocer y relacionarse con sus públicos o con las administraciones.

Según Carlos Rodríguez, jefe del Departamento de Gestión en Comunicación y profesor, "Estos retos permitieron a los estudiantes entender qué es el propósito corporativo, cuál es el papel que cumple la comunicación para su implementación y, de manera experiencial, se identifica cómo aplicar los conocimientos en organizaciones reales".

Por otro lado, trabajaron con organizaciones públicas: la Junta de Defensa Civil y el Cuerpo Voluntario de Bomberos de Chía. Allí ayudaron a mejorar las estrategias de comunicación para que la ciudadanía reconozca las funciones de estas entidades y sepan por qué son determinantes en la comunidad. Los estudiantes presentaron videos



Presentación de trabajos finales.



Salida de campo a la sede del Cuerpo Voluntario de Bomberos, donde los estudiantes tuvieron una capacitación de primeros auxilios.



corporativos, estrategias de nuevos medios de comunicación y mejoramiento de sus redes sociales.

Juan Andrés Numa, participante de los retos en la clase, dice que "Este tipo de oportunidades hacen que nos sintamos muy gratificados, porque aportamos [nuestra labor] a las organizaciones y, gracias a la retroalimentación, sentimos la tranquilidad de que estamos haciendo un buen trabajo, que estamos logrando un mejor futuro para todos". Por su parte, Daniel Gómez, otro estudiante de Comunicación Corporativa, agrega que es una oportunidad de experiencia profesional desde las aulas que les permite prepararse para su futuro profesional.

Los emprendimientos, como negocios emergentes, destinan todos sus recursos económicos a la producción, pero necesitan comunicación para darse a conocer y relacionarse con sus públicos o con las administraciones.

Además, este tipo de iniciativas amplía la relación con las organizaciones. Con la Junta Defensa Civil de Chía, los estudiantes impartieron un taller para mejorar las habilidades comunicativas, enfocado en cuatro áreas formativas: comunicación no verbal, discurso corporativo, formación de portavoces y producción de contenidos para redes; temas que algunas de las personas asistentes escuchaban por primera vez. Los estudiantes fueron los instructores y prepararon a los empleados de la organización para que ellos puedan ejecutar las estrategias que se construyen en el proceso.

También, en el caso del Cuerpo de Bomberos de Chía, los estudiantes recibieron una capacitación en primeros auxilios y prevención de incendios. Así, aprendieron cómo comportarse en caso de una emergencia y cómo reaccionar al ser alguno de ellos un primer respondiente. Por esta razón, es una actividad de ganancia en doble dirección.

Los retos que los estudiantes abordaron durante el semestre son la evidencia del impacto tangible de la comunicación corporativa en las organizaciones y la prueba de que el programa de Comunicación Corporativa es una de las carreras que comunica a los estudiantes con las organizaciones, desde el aprendizaje experiencial. 🐦

Abogado de La Sabana gana tres becas internacionales

¡Por un mundo más justo y equitativo!

Juan Pablo Acosta, abogado y magíster en Derecho Internacional de la Universidad de La Sabana, ha sido seleccionado como beneficiario de tres prestigiosas becas internacionales para expandir sus conocimientos en derecho internacional humanitario (DIH): la Swedish Institute Scholarship for Global Professionals y las becas de Colfuturo y Geneva Academy para iniciar su programa de LLM (Master of Law) en International Humanitarian Law and Human Rights.

Acosta debió elegir entre las opciones disponibles y optó por la beca en la Geneva Academy, en conjunto con la beca ofrecida por Colfuturo, pues considera que esta oportunidad le permitirá expandir sus redes profesionales y fortalecer sus actividades en defensa de las víctimas de conflictos armados y otras situaciones de violencia. De acuerdo con él, estudiar y conocer a los líderes e investigadores de renombre en el ámbito del DIH es una oportunidad invaluable.

Acosta está convencido de que su desarrollo profesional en el extranjero contribuirá de manera significativa a nuestra sociedad y que la Universidad de La Sabana ha sido un pilar fundamental en su formación, sobre todo considerando la relevancia de varios aspectos del programa de la Maestría en Derecho Internacional, los cuales han sido fundamentales para su selección como beneficiario de estas becas. En primer lugar, resalta el enfoque en las competencias, con el cual ha desarrollado habilidades de argumentación escrita y oral, indispensables para los abogados internacionalistas, así como competencias prácticas para abordar las complejas preguntas jurídicas que surgen en el mundo laboral.

Además, resalta el pensamiento estratégico que adquirió gracias a la enseñanza de destacados profesores, quienes lo han capacitado en el pensamiento crítico y la capacidad de prever escenarios en diferentes foros de discusión. Por último, enfatiza en la calidad humana, que le ha permitido participar en iniciativas laborales y sociales para la defensa y protección de los derechos humanos.



En cuanto a los objetivos y las expectativas de aprendizaje durante su tiempo en el extranjero, Juan Pablo desea participar en foros, ponencias, talleres y pasantías en la Geneva Academy, porque, entre muchos de sus sueños, está aprender de los mejores profesionales del DIH, involucrarse en los debates sobre el impacto de las tecnologías disruptivas en este campo y explorar los límites y regulaciones en el uso de empresas militares privadas y su conexión con los derechos humanos.


También espera encontrar nuevas formas para fortalecer la implementación del DIH en los Estados y en los grupos armados organizados, además de aprovechar la oportunidad de colaborar con organizaciones líderes en el sector humanitario, a fin de proteger a la población civil y promover la prevención de infracciones al DIH y los derechos humanos.



Juan Pablo busca establecer una red de organizaciones de derechos humanos dedicadas a investigar, capacitar y promover los estándares del derecho internacional en la protección de los derechos humanos.

En cuanto a la aplicación de los conocimientos, tanto en el extranjero como en la Universidad de La Sabana, Juan Pablo está convencido de que su contribución a la sociedad radica en la prevención de nuevos ciclos de violencia en América Latina y considera que el respeto de los derechos humanos es fundamental para alcanzar la paz y el orden internacional. Así, planea utilizar sus conocimientos para diagnosticar proyectos y conceptos que permitan orientar las decisiones de las instituciones locales, nacionales e internacionales, con el objetivo de fortalecer las instituciones democráticas y del derecho.

Por otra parte, tiene como meta continuar trabajando en el sector público para difundir los estándares del DIH dentro de instituciones internacionales, nacionales o locales. Asimismo, pretende establecer una red de organizaciones de derechos humanos dedicadas a investigar, capacitar y promover los estándares del derecho internacional en la protección de los derechos humanos, contribuyendo así al fortalecimiento del Estado de derecho y a la construcción de una sociedad mejor.

Juan Pablo es un ejemplo destacado de la excelencia académica y el compromiso con la defensa de los derechos humanos. Desde esta perspectiva, se prepara para embarcarse en una etapa trascendental de su formación profesional y personal en el ámbito del DIH, porque su trayectoria y pasión lo sitúan como un agente de cambio en la construcción de un mundo más justo y equitativo. 





Estandarizar la técnica de manos cruzadas para tratar el dolor de espalda

La técnica de manos cruzadas hace parte del método de inducción miofascial, una terapia aplicada sobre los tejidos blandos que, a partir de presiones lentas, graduales y sostenidas, libera las restricciones, los atrapamientos y entrecruzamientos patológicos del tejido miofascial, de manera precisa en la región toracolumbar (espalda).

Esta técnica en la hidratación del tejido y la reorganización de las fibras colágenas combate la sobrecarga lumbar.

Uno de los retos del fisioterapeuta en su práctica clínica, al aplicar la técnica de inducción miofascial, es que se desconocen los parámetros normativos o los estándares para aplicarla igual en todos los pacientes. Sin embargo, el equipo de investigación del proyecto, liderado por María Alejandra Sánchez, profesora de Fisioterapia, quiso medir todas las variables influyentes.

La profesora explica que "Se encontró que entre todos los fisioterapeutas hay una alta variabilidad en la aplicación de la técnica. También, hay variables más influyentes en los cambios del tejido, como la presión, la tracción y la temperatura. Cuando logremos estandarizar la técnica, se facilitará su aplicación".

Por eso, según explica María Alejandra, "El fisioterapeuta debe tener un entrenamiento especial que le permita aplicar la tracción, la presión y el movimiento necesarios para evidenciar cambios clínicos y terapéuticos".



Para analizar los factores, el grupo usó el *software* Xsens Awinda, uno de los más efectivos para analizar el movimiento articular. Además, se adaptó una camilla terapéutica para medir la presión aplicada por el fisioterapeuta en la terapia, se utilizaron cámaras termográficas, termómetros, dinamómetros, entre otros insumos. “Todo ello, para contar con un panorama detallado de todos los procesos de los fisioterapeutas al momento de realizar la técnica de manos cruzadas”, explica la profesora María Alejandra.

Esa investigación es pionera en el análisis de las variables y los factores que condicionan la aplicación y el éxito de las intervenciones basadas en los tejidos blandos; también, permite aumentar la rigurosidad en los parámetros de la técnica y facilitar la comprensión de su efectividad, pues mejora la intervención con una mayor ganancia clínica para los pacientes.

Innovación en los métodos de enseñanza-aprendizaje

Históricamente, las técnicas de inducción miofascial se han aprendido empíricamente porque la enseñanza del aprendizaje del método surge a partir de conceptos de alta subjetividad,

// El fisioterapeuta debe tener un entrenamiento especial que le permita aplicar la tracción, la presión y el movimiento necesarios para evidenciar cambios clínicos y terapéuticos.//

como “aplique más o menos presión”. Así, los fisioterapeutas, según su antropometría y experiencia, varían las técnicas en fuerza y profundidad, explica la profesora María Alejandra Sánchez.

De esta manera, con la investigación, la intención es estandarizar las variables fundamentales de la técnica para garantizar una mayor eficiencia del proceso de enseñanza y aprendizaje en el aula. “Al estandarizar el procedimiento, vamos a contar con unas métricas mucho más objetivas para la investigación. Por su parte, en el campo clínico, los desenlaces serán más medibles y replicables; así, se disminuirá la diferencia entre cada profesional de fisioterapia que aplica la técnica”, explica la investigadora.



El deporte, un camino hacia la excelencia académica

La Universidad promueve el desarrollo deportivo como un factor protector que le permite al estudiante equilibrar sus compromisos académicos y buscar la excelencia.

Así, La Sabana fomenta el desarrollo físico y deportivo de sus estudiantes con las selecciones deportivas, las cuales siempre se han destacado en varias competencias, como los torneos deportivos universitarios (TDU), ASCUN y Cerros. Estas participaciones influyen activamente en la disciplina y el desarrollo profesional porque permiten explotar el potencial de cada

deportista y, al mismo tiempo, cumplir con las responsabilidades y demandas de su carrera.

De acuerdo con la psicóloga deportiva Marisol Arias, profesional del Ministerio de Deporte, los jóvenes que adquieren el hábito de practicar una disciplina deportiva construyen ciertas habilidades y capacidades cognitivas que les permiten acoplar estas dos esferas de su vida y ostentar un distinguido rendimiento académico. “Se adquieren una planificación eficiente, un pensamiento ágil hallado desde la calma, una respuesta eficaz ante los estímulos de la competencia, además de un nivel de tolerancia frente a la frustración de la derrota y una serenidad que solo se obtiene después de un entrenamiento”, dice Marisol, enfatizando en que todo esto se potencia por medio de las redes de apoyo más cercanas: familia, institución educativa y el círculo social más próximo.

En La Sabana se forman profesionales que practican deporte y, por medio de ese compromiso, desarrollan diferentes habilidades blandas para encontrar un balance en el mundo académico; así, fortalecen la formación interdisciplinar. Los jóvenes que conforman las selecciones deportivas Unisabana aprenden a establecer metas, a trabajar duro para alcanzarlas y a perseverar en el proceso de mejora continua; además, adquieren habilidades comunicativas efectivas, resuelven conflictos y aprenden a confiar en sus compañeros: todas estas son bases fuertes para el trabajo en equipo.

“Desde el éxito académico, se busca ver la integralidad del estudiante y cómo cada una de sus dimensiones se armoniza con su proceso académico. En este ámbito, el deporte cumple un papel fundamental para proteger a los estudiantes, potenciando y desarrollando habilidades para la vida, previniendo riesgos en la salud mental, generando redes de apoyo y facilitando la adquisición de hábitos y rutinas para su vida académica”, añade Guadalupe Báez, psicóloga educativa de la Dirección de Bienestar y Experiencia del Estudiante.

En La Sabana se forman profesionales que practican deporte y, por medio de ese compromiso, desarrollan diferentes habilidades blandas para encontrar un balance en el mundo académico; así, fortalecen la formación interdisciplinar.

Por otro lado, los jóvenes que practican deporte aprenden a gestionar su tiempo de manera efectiva para cumplir con sus responsabilidades deportivas y académicas, establecen prioridades y planifican su tiempo de manera eficiente.

Además, en el deporte se profundiza en la resiliencia y hay una adaptación a los diferentes entornos y situaciones, que permiten solidificar los procesos formativos. Los jóvenes aprenden a superar las derrotas y a levantarse después de una caída. También, aprenden cómo lidiar con la presión y a adaptarse a las situaciones cambiantes. Estas habilidades son esenciales en cualquier carrera, en que la capacidad de

adaptación, el manejo de tiempos y el trabajo colaborativo son fundamentales para afrontar la realidad y enfrentar los desafíos.

Por ello, desde la Dirección de Bienestar y Experiencia del Estudiante, se invita a todos los estudiantes a conformar una de las selecciones deportivas disponibles. Así, se desarrollan al mismo tiempo el potencial, la condición física y el rendimiento académico para alcanzar el éxito de cada objetivo.

Súmate a otra #ExperienciaBienestar.

Consulta las diferentes selecciones aquí.

Mujeres Sabanas

dejando huella en la industria audiovisual

En el marco del Festival Internacional de Cine de Cartagena (FICCI) 2023, se abrió un espacio para el colectivo Rec Sisters con el conversatorio y la exposición “Mujeres Reveladas”, que fue un “Espacio para las mujeres del gremio audiovisual que ejercen cargos que no son comúnmente reconocidos, con el fin de hablar de la necesidad de empezar a generar referentes femeninos dentro de la comunidad audiovisual en el país”, según el colectivo.

En esta exposición, fueron reconocidas Lina María Gordillo Calle y Claudia Marcela Angulo Murcia, graduadas de Comunicación Audiovisual y Multimedia en 2013, por su labor y rol en pro de la escena audiovisual en Colombia.

Actualmente, Claudia se desempeña como *freelance*. En 2021, ganó la convocatoria *New Media* de Proimágenes, lo que le permitió participar en el Quibdó África Film Festival en 2021 con su proyecto *BogoBlack*, una serie que aborda la representación de mujeres afrodescendientes y que ha sido transmitida por Canal Telecafé. Además, su documental *Pensar sintiendo* fue el ganador en el festival internacional de *film* corto Tulipanes de Seda Negra Italia, en la categoría mejor documental, y se transmitió el pasado 21 de mayo a través de Señal Colombia, en el marco del Día Internacional de la Afrocolombianidad.



Lina María Gordillo




Claudia Marcela Angulo


Para Claudia, contar historias de personas afrodescendientes no es suficiente. También busca incorporar a más personas afro en la industria audiovisual, por lo cual su trabajo se destaca por la inclusión de personas afrodescendientes, buscando una representación más diversa de las etnias indígenas y afrocolombianas.

Por otro lado, Lina hace parte de una empresa de efectos visuales llamada FOLKS, con oficinas en Toronto y sede en Bogotá. Cuando inició su vida profesional, se sumergió en la dirección de arte en diferentes producciones, pero un día descubrió que tenía habilidades en efectos visuales.

En su rol, es la encargada de gerenciar, organizar y delegar funciones en torno a un proyecto específico. Además, gestiona el presupuesto, según la necesidad del cliente. Así, ha hecho parte de producciones como: *The prom*, *The Umbrella Academy*, *Titanes*, *El nuevo empleado*, entre otras.

Lina y Claudia han liderado proyectos audiovisuales propios y, desde la posproducción, su dedicación y persistencia las han llevado a ser reconocidas en la industria audiovisual como un referente femenino, trabajando para impulsar cambios positivos y contribuir a una representación más inclusiva y diversa en el cine y la televisión colombiana. 





La conciliación entre el trabajo y la maternidad sí es posible

El equilibrio entre la vida laboral y familiar ha sido un desafío constante para las mujeres a lo largo de la historia y, en la actualidad, se ha convertido en una cuestión aún más relevante. En este contexto, la maternidad se presenta como un reto contemporáneo para las mujeres que buscan desarrollarse tanto en el ámbito profesional como en el personal. El ritmo acelerado de vida, las exigencias laborales y las responsabilidades familiares se entrelazan en una compleja red de tensiones y demandas.

Incursionar en el mercado laboral no solamente se ha convertido en una necesidad para hacer sostenible a la familia, sino en una oportunidad de desarrollo personal, dado que, a través del trabajo, se transforma la sociedad poniendo al

servicio de otros los talentos y conocimientos adquiridos. Según Amanda Rodríguez, experta en afectividad y sexualidad del Instituto de La Familia, el apasionante mundo laboral pareciera reñir con la vocación de la maternidad que, aunque implica un esfuerzo

y trabajo no remunerado, genera incluso más satisfacción y beneficio a largo plazo.

Así, Rodríguez agrega que la maternidad es una experiencia magnífica, tan particular para cada mujer como novedosa con cada uno de los hijos. Es un reto, sin embargo, no es un impedimento para alcanzar metas personales. Incluso, ser madre es una motivación de superación y una oportunidad de crecimiento personal que puede favorecer el desempeño laboral de las mujeres.

Ser madre no es una realidad incompatible con la vida laboral, sin embargo, es necesario continuar generando esfuerzos sociales, políticos y familiares para lograr optimizar y conciliar ambos roles.

De acuerdo con la organización The Family Watch 2020, la maternidad debería dejar de ser abordada desde un paradigma biomédico para ser comprendida y acompañada como un proceso social que podría ser sostenido con políticas públicas con perspectiva de familia, donde se apoye a la mujer para conciliar sus tiempos de cuidado de los hijos con los tiempos laborales.


Mientras esto se sigue esperando en el sector público, en el ámbito privado las familias son las primeras protagonistas en impulsar esa conciliación, siendo una verdadera red de apoyo para lograr el cuidado de los hijos y la dedicación laboral. En este sentido, se recomienda que los padres de familia participen activamente en los sectores implicados, como las empresas y las instituciones educativas, impulsando estrategias que faciliten el ejercicio de ambos roles de manera más humana y justa.

Algunas estrategias familiares que pueden favorecer este proceso de conciliación son:

- 1. Comunicación conyugal:** sin duda, la educación de los hijos es un trabajo en equipo. Una sana comunicación puede ayudar a ajustar ambos roles, tanto en la madre como en el padre.
- 2. Comunicación institucional:** que los jefes conozcan las necesidades familiares de sus empleados puede ayudar a dar un alcance productivo y óptimo en las demandas laborales y familiares.
- 3. Participación:** es vital involucrarse y participar en la toma de decisiones institucionales y ciudadanas para que, a partir de la propia experiencia, aportemos entre todos como sociedad en la sostenibilidad de la familia, gracias a la conciliación trabajo-familia.

Es decir, el equilibrio entre la vida laboral y familiar ha sido un desafío constante para las mujeres a lo largo de la historia y sigue siendo relevante en la actualidad. Aunque el ritmo acelerado de vida y las responsabilidades laborales y familiares generan tensiones, es posible conciliar ambos roles.

Ser madre no es un obstáculo, sino una fuente de inspiración y

desarrollo personal que mejora el rendimiento profesional. Para lograr esta conciliación, se requiere de esfuerzos sociales, políticos y familiares, así como de políticas públicas que apoyen a las mujeres en la gestión de su tiempo. De igual forma, la participación activa de padres, empresas e instituciones educativas también es fundamental, y la comunicación conyugal y la participación en decisiones institucionales son estrategias que favorecen este proceso de conciliación. Además, la familia, como red de apoyo, tiene un papel crucial en el cuidado de los hijos y la dedicación laboral. La conciliación trabajo-familia es un objetivo deseable que puede lograrse mediante la colaboración de todos los actores involucrados. 





El desarrollo humano en las empresas en la era digital

El Instituto Forum organizó la conferencia "El Desarrollo Humano en las Empresas en la Era Digital", a cargo de la psicóloga María Elvira Villar Duarte.

Antes de la revolución tecnológica de los últimos años, la gente quizás imaginaba el futuro de una forma diferente. La relación entre tecnología y trabajo parecía algo que se trasladaba más a la ciencia ficción; hubo quienes pensaron que estarían trabajando con androides, robots o algo por el estilo. Sin embargo, ese pronóstico no está lejano. La inteligencia artificial es un buen ejemplo de ello; pero ahí no radica el asunto, sino en la relación con la tecnología, es decir, en intentar tener una respuesta a la pregunta cuál es la cercanía entre la tecnología y el ser humano, y viceversa.

El desarrollo humano en las empresas es un asunto bastante pertinente, y más después de la pandemia, cuando más se requiere el capital humano en una organización. Además, en la era digital, es fundamental para llevar al máximo el potencial de los empleados y garantizar el bienestar en un entorno cada vez más tecnológico. Así, el papel del líder es relevante; se debe acomodar a una forma de trabajar que antes era indiferente: la virtualidad y el trabajo remoto.

Para la conferencista María Elvira Villar Duarte, psicóloga y especialista en gerencia de recursos humanos, en la empresa siempre habrá varias realidades. Sin embargo, se trata de saber cómo coexistir con estas, con base en las nuevas dinámicas tecnológicas. "Antes, tocaba tomar un avión para ir a lugares lejanos y conversar con otras personas. Ahora, con la tecnología, esto se agiliza. También nosotros, como personas, desarrollamos otras competencias para confiar y creer en estas otras personas, situadas en otras latitudes y solo con una comunicación que soporta una pantalla", dice la conferencista.

En el mismo sentido, también se resalta que los líderes afrontan un gran problema al confiar responsabilidades a estos trabajadores distantes: "Uno de estos ha sido creer y confiar en el otro, en esa persona que trabaja desde su casa y que cada día está dando resultados, pero sin verla. Esos son algunos de los retos que, quizás, nadie se imaginaba", añade María Elvira Villar Duarte.



María Elvira Villar Duarte

Punto de vista

Estos nuevos retos obligaron a los líderes a cambiar la forma de mirar a sus dirigidos. Ya no era solamente trabajar y trazar unos objetivos cara a cara con el equipo de trabajo, sino incluir a esas personas que también hacen parte del grupo, pero que están situadas en diferentes territorios. "Cuando uno lideraba equipos en diferentes zonas del país, era realmente demorado ir hasta donde estuvieran ubicados, ahora nos conectamos y facilitamos ese trabajo. También implicó para cada uno pensar distinto: cómo nos relacionamos con las otras personas, cómo establecemos los objetivos, los controles. Creo que eso no lo habíamos pensado", expresó.

Para Villar Duarte, el desarrollo humano se relaciona con los objetivos y las metas de desarrollo sostenible de la Organización de Naciones Unidas (ONU). Para ello, toma como ejemplo el tercer objetivo: "Garantizar una vida sana y promover el bienestar en todas las edades es esencial para el desarrollo sostenible". Ante ello, "Primero debemos cuidar nuestra salud para ayudar a proteger a la gran familia, que es la sociedad en general", complementa la conferencista.

Además, el crecimiento individual es el primer paso para lograr un desarrollo como familia, comunidad, empresa o sociedad. "Yo tengo que partir de mí como individuo; debo pensar que la sociedad es la familia. Desde ahí se inicia el desarrollo". En ese sentido, los líderes deben tener eso en cuenta para tomar decisiones acertadas en cuanto al personal a cargo: "Deben actuar de manera justa, inclusiva y sin miedo. Creo que esto es profundo, entender cómo debemos proceder nosotros como líderes".

Estos líderes también tienen una responsabilidad muy grande: guiar su trabajo y el de los demás

"Creo que el futuro es ser humanos, alinear todas estas oportunidades de la tecnología con las personas. La tecnología es una herramienta y el futuro es ahora; este es el momento del talento humano".

a la calidad bajo una ética marcada. "No es solo trabajar por trabajar, sino considerar para qué. La ética cobra mucha vigencia, ya que las buenas y correctas prácticas laborales en el diario vivir propician un clima de trabajo más armonioso en una empresa, lo cual debe ser el reto diario del líder. Es difícil mantener ese equilibrio tanto individual como grupal a la hora de convivir, por eso se debe tener un ambiente de comunicación y comprensión entre trabajadores", comentó.

Para concluir, la conferencista habló del futuro del capital humano en esta era de tecnología, considerando la relevancia de las personas después del COVID-19. "Creo que el futuro es ser humanos, alinear todas estas oportunidades de la tecnología con las personas. La tecnología es una herramienta y el futuro es ahora; este es el momento del talento humano. Lo he dicho, si no aprovechamos la oportunidad de interacción que la pospandemia nos dejó en bandeja de plata no lo haremos nunca. Es decir, nos abrió los ojos y nos dimos cuenta de la importancia de relacionarnos presencialmente con las personas y la relevancia de saber comunicarnos en la distancia o virtualidad. Entonces, creo que el futuro es ya y se trata de seguir apostando por el capital humano en las empresas".

Ten en cuenta

Y a la Biblioteca... ¿qué libros han llegado?



Felicidad y equilibrio de vida. Una aproximación al bienestar personal

Autora: Ruth Arroyo Tovar
Libro electrónico - Digitalia
Hispánica



¡No me midas! Una mirada a la evaluación desde las voces de los niños y niñas

Autoras: Mónica Borjas y
Adriana Pineda
Libro electrónico - EBSCOhost



¿Se puede retrasar el envejecimiento del cerebro?

Autor: Francisco Mora
Ubicación: tercer piso
Código: 612.825 M827s

**¡No dudes en escribirnos al
310 221 20 65!**

Guárdanos como @Bibliosabana.
Estaremos encantados de
responder oportunamente a tus
requerimientos.



Reconocimientos por servicios prestados

José Ricardo Duarte Vargas

Auxiliar de Mantenimiento

Dirección de Operaciones

20
años

☺☺ Primeramente, le doy gracias a Dios y la Santísima Virgen por darme la vida y la salud para trabajar.

Le doy gracias a la Universidad, los directivos y los jefes, por darme la oportunidad de trabajar en esta Institución que para mí ha sido mi segundo hogar durante estos 20 años; tiempo durante el cual he cumplido algunas de mis metas y me he propuesto otras, gracias a mi trabajo y estabilidad laboral.

Gracias a los padres de familia, estudiantes y graduados, quienes han confiado en la Universidad de La Sabana para estudiar y, de esa manera, apoyar y ser también parte de esta gran familia universitaria.

Dios los continúe bendiciendo a todos. Gracias. 🙏🐦

☺☺ **Le doy gracias a la Universidad, los directivos y los jefes, por darme la oportunidad de trabajar en esta Institución que para mí ha sido un segundo hogar durante estos 20 años.** 🙏🙏



Conoce lo que la
Zona Laboral
tiene para ti



Haz clic **aquí.** ▶

Unisabana 
Medios
Facultad de Comunicación

Detrás de los estándares

Este reportaje narra cómo la alta exposición a información sobre modelos de belleza está haciendo que la bulimia sea más habitual entre los jóvenes colombianos, desencadenando un problema de salud pública, con afectaciones que se extienden a los entornos laborales, familiares y educativos.

Mira el video aquí:

<https://bit.ly/DetrasEstandaresUSM>

Haz
clic **aquí**



Universidad de
La Sabana

Campus periódico hace parte del sistema de medios de Comunicación Institucional de la Universidad de La Sabana.

Dirección y Edición General

Maria del Pilar Vélez Robledo
Cristina Macías Echavarría

Coordinación de contenidos

Natalia Alejandra Garzón
Anamaría Monroy Rodríguez

Gestión de contenidos

Gestores de Comunicación de la Universidad de La Sabana

Corrección de estilo

Jairo Valderrama Valderrama
Cristina Sánchez (Grafoscopio)

Fotografía

Dirección de Comunicación
Institucional

Contenidos audiovisuales

Laura María Pazmiño

Diseño y diagramación

Grafoscopio

Campus, periódico de la Universidad de La Sabana. Campus del Puente del Común, km 7, Autopista Norte de Bogotá, Chía, Cundinamarca, Colombia. Teléfonos: 861 5555 - 861 6666

CAMPUS COPYRIGHT © 2023 UNIVERSIDAD DE LA SABANA Prohibida su reproducción total o parcial, así como su traducción a cualquier idioma sin autorización escrita de su titular. Todos los derechos reservados.

Campus[®]

Periódico Universidad de La Sabana