



¡Conoce las nuevas
frecuencias del Tren y la
Guía de transporte 2023-1!

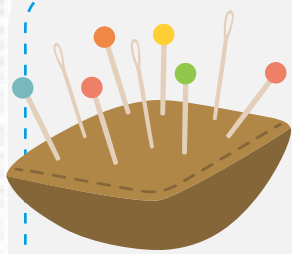
Haz clic aquí.



Acto de Apertura

2023-1

Este será un año para que iniciemos nuevas conversaciones que inspiren trajes para el alma y llenen de color la vida de quienes pasan por nuestra Universidad.



Conoce los cinco proyectos claves para este año y sus facilitadores:

5

proyectos

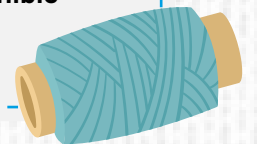
- Macroproyecto de Transformación Académica
- Proyecto STENT
- Unisabana TEC
- Regionalización
- Escuela de Gobierno

X

5

facilitadores

- Autoevaluación para la renovación de la acreditación
- Unisabana familiarmente responsable
- Intensificación en la formación
- Campus 3S: seguro, saludable, sostenible
- Campus Oriental



Si quieres conocer más información del Acto de Apertura y la guía para iniciar este 2023, consulta los siguientes enlaces:

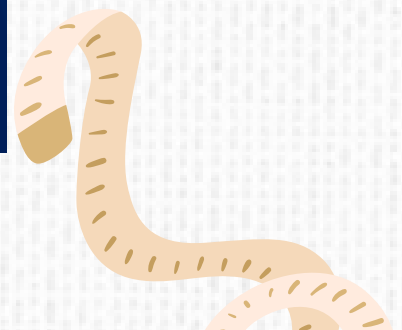
Video Acto de Apertura

Discurso del rector

Presentación Memoria 2022

Elecciones estratégicas

Libro recomendado 2023
Una educación liberal
José María Torralba





Descubre

Facultad de Ingeniería

Una apuesta investigativa por la descontaminación del agua

A woman with long brown hair and bangs, wearing a bright pink jacket over a black and white patterned top, standing with her arms crossed and smiling.

Laura Cristina
Ramírez Rodríguez

A partir de la línea de investigación de tratamiento avanzado de aguas residuales, liderada por el doctor Carlos Jiménez Junca, se han obtenido diferentes resultados, productos y reconocimientos a nivel académico. Este es el caso de **Laura Cristina Ramírez Rodríguez**, graduada del programa de Ingeniería Química y de la Maestría en Diseño y Gestión de Procesos, quien recibió el Premio Nacional al Tercer Mejor Trabajo de Posgrado en Ingeniería Química del 2022, por parte del Consejo Profesional de Ingeniería Química. Su trabajo titulado *Removal of heavy metals from water using hybrid membranes of whey protein fibrils and activated carbon*, fruto de esta línea de investigación, también cuenta con dos patentes que se encuentran bajo examen de fondo por parte de la Superintendencia de Industria y Comercio.

El proyecto fue desarrollado por Laura mientras cursaba su Maestría y, como resultado, obtuvo dos membranas elaboradas a partir de un subproducto de la industria quesera, el suero de leche. La relevancia tecnológica de estas membranas, según la magíster Ramírez, radica en que “Son producidas a partir de la nanotecnología, ya que se componen de fibras ultradelgadas con diámetros más pequeños que el tamaño de una bacteria”. Estas membranas, gracias a sus características físicas y químicas, tienen la capacidad de descontaminar fuentes hídricas retirando metales pesados, como el mercurio y el cromo; un tema que resulta de gran interés en la región Sabana Centro, debido a la contaminación de la industria de curtiembre que se puede hallar en el río Bogotá.

[Conoce más sobre el proyecto aquí. ▶](#)

El aprovechamiento del suero de leche, como insumo del proyecto, nace de la iniciativa del profesor Carlos de replicar y modificar los avances científicos de investigadores suizos. Además, “El fundamento de la producción de las nanomembranas es la capacidad que tienen las proteínas de leche de formar fibras amiloides, un proceso similar al de las proteínas del cerebro, que aparentemente explica la generación de enfermedades neurológicas, como el Alzheimer”, afirma el doctor Carlos. A este proyecto se suman la profesora María Ximena Quintanilla, quien apoya el proceso de obtención de membranas por *electrospinning*, investigadores del Instituto Tecnológico de Aguascalientes (México) y estudiantes como Mateo Andrés Gallardo, de la Maestría en Diseño y Gestión de Procesos, con quien se adelantará el tratamiento de aguas con alto contenido de plomo y arsénico, extraídas de procesos de minería.

De esta manera, esta línea de investigación continúa avanzando en el desarrollo de estrategias de tratamiento de aguas y trabajando de la mano con la ONG Pure Earth, que se dedica a remover mercurio del suelo en



Membrana elaborada a partir del suero de leche

Laura Ramírez, graduada del programa de Ingeniería Química y de la Maestría en Diseño y Gestión de Procesos, recibió el Premio Nacional al Tercer Mejor Trabajo de Posgrado en Ingeniería Química de 2022.

diferentes lugares de Colombia. Lo que se busca con los estudios en la Facultad de Ingeniería es extender esta remoción de materiales a los cuerpos hídricos. Adicional a esto, el alcance de esta investigación permea el campo académico, con artículos como *Preparation of a hybrid membrane from whey protein fibrils and activated carbon to remove mercury and chromium from water*, publicado en la revista *Membranes* (Q2), y *Preparation and characterization of an electrospun whey protein/polycaprolactone nanofiber membrane for chromium removal from water*, de la revista *Nanomaterials* (Q1).

Con todo esto, se espera que “Las membranas que se encuentran en escala de laboratorio alcancen la escala industrial, evaluando así estrategias de mejora de la calidad del agua con largo alcance. Este impacto socioambiental se vería reflejado en la región Sabana Centro, teniendo en cuenta la alta presencia de cromo y otros metales en los ríos de la región”, menciona la ingeniera Laura Ramírez. Esto se puede lograr, “Empleando un equipo adquirido por la Facultad para producir una membrana de mayor tamaño con aplicabilidad en situaciones particulares, partiendo del prototipo generado en el laboratorio”, recalca el profesor Carlos Jiménez.

Salud mental en universitarios: por una vida armónica y saludable

“¿Qué es la tristeza?

La tristeza es un ajedrecista que siempre juega con las piezas grises.”

Jairo Aníbal Niño

Durante la etapa universitaria, los jóvenes modifican sus estilos de vida, lo cual está asociado a múltiples factores: un cambio de vivienda, la adquisición de nuevas responsabilidades, la sobrecarga en las actividades académicas, nuevas rutinas de estudio, la interacción con otras personas y entornos novedosos, entre otros. Este proceso trae consigo cierta vulnerabilidad y es posible que adquieran algunas conductas que quizás sean perjudiciales para la salud, como: un desequilibrio en la dieta, el sedentarismo, el consumo de drogas, pocas horas de sueño y conductas de riesgo frente a la sexualidad, entre otras. Así, un aspecto que influye de forma inminente en la salud de los universitarios es el estrés, causado por las exigencias y las responsabilidades que se adquieren en esta etapa de la vida.

Un estudio adelantado por profesores de los programas de Fisioterapia, Enfermería y Psicología ha descrito la condición de salud de los estudiantes, con base en un grupo de

263 jóvenes de la Universidad de La Sabana de distintos programas académicos. Los principales hallazgos fueron:

Según los promedios en los reportes de los laboratorios sanguíneos, los participantes no presentaban riesgo para la salud en los valores de glicemia, colesterol total y triglicéridos, por lo cual el colesterol de baja densidad (LDL) —que en valores altos amenaza la salud— se acercó a un riesgo bajo.

Según el cuestionario de autorreporte de la condición física *The International Fitness Scale* (IFIS):

- El **17 %** de los participantes expuso una percepción subjetiva de su condición física general entre “mala” y “muy mala”.
- El **45 %** como “aceptable”.
- Y el **38 %** como “buena” y “muy buena”.

Según el Cuestionario Internacional De Actividad Física (IPAQ, por sus siglas en inglés):



- El **10 %** de los estudiantes fueron clasificados con “bajo nivel de actividad física” (AF).
- El **45,6 %** con un nivel “moderado” (AF).
- Y el **44,4 %** con un nivel “alto”.



Índice de cintura y talla:



El **10 %** de las estudiantes y el **15,6 %** de los estudiantes obtuvieron un resultado mayor al percentil 50 en esta correlación antropométrica simple y útil para detectar un riesgo cardiometabólico.



En cuanto al estrés, medido con el Cuestionario de estrés, se encontró que los jóvenes perciben altos niveles de estrés en su cotidianidad, lo cual termina aumentando los hábitos desfavorables relacionados con la actividad física, el ocio, la alimentación, el sueño, las relaciones interpersonales y el afrontamiento.



Índice de masa corporal:

- El **71 %** de los participantes se clasificaron en la categoría de normopeso.
- El **19 %** en la categoría de sobrepeso.
- El **4 %** en algún grado de obesidad.
- Y, el **6 %**, en bajo peso.



Con respecto a los estilos de vida, el Cuestionario de los estilos de vida de los jóvenes universitarios (CEVJU-R) demostró que tienen prácticas saludables para el tiempo de ocio, la alimentación, el consumo de sustancias, el sueño, las relaciones interpersonales y el afrontamiento, con excepción de la dimensión de la actividad física, en la cual se presenta un mayor número de prácticas poco saludables.



Un consejo de los investigadores para los profesores

Entender la salud de los universitarios implica comprenderlos como personas. Si bien en la Universidad desempeñan un rol como estudiantes, algunos también cumplen roles como trabajadores, deportistas, artistas, etc. Además, por fuera del entorno universitario, también son ciudadanos, hijos, hermanos, padres o madres, esposos/esposas, amigos,

vecinos, etc. Ser universitarios es una de las tantas trayectorias que ejercen como estudiantes; por ello, no hay un tipo de universitario específico, sino una diversidad de vidas. De esta manera, como profesores, es un gran desafío comprender quién es aquel o aquella que está frente a nosotros o a nuestro lado, en una categoría distinta a la de estudiante. Entenderlos en su complejidad favorece los ambientes de aprendizajes cálidos, cordiales, amables, seguros y saludables, que atienden las otras necesidades de aprendizaje que

Descubre

complementan el aspecto cognitivo, integrando los campos afectivo, emocional, sociocultural, económico, físico y material.


Ese reconocimiento permite desarrollar ambientes protectores mediados según el estilo docente que reflejemos. Siguiendo a Enrique Chauv, experto en educación y convivencia, el ambiente más recomendable es el democrático-assertivo, en lugar de estilos negligentes o indiferentes, permisivos y autoritarios, en los que se descuidan el bienestar emocional, las necesidades particulares y las dificultades que ameritan una orientación detenida y cuidadosa. Como profesores, vale la pena reconocer que enseñamos desde nuestros comportamientos cotidianos. Entonces, vivir saludablemente es una mediación indirecta de enseñanza que puede incidir en la salud de los estudiantes.

Los ambientes de aprendizaje dinámicos, activos y experienciales son propicios para materializar algunas consignas de la Organización Mundial de la Salud (OMS): “Seamos activos todos, en todos los lugares, todos los días” y “movernos más, sentarnos menos” (2019, 2020). Por eso, en la condición de profesores, también es relevante reconocer los momentos de mayor estrés académico de los estudiantes para ofrecer alternativas que les ayuden a contrarrestar sus efectos y acompañarlos en el proceso con exigencia, pero también con humanidad, es decir, comprendiendo, más que al estudiante, al ser humano.

Por ello, es tarea de todos promover la participación de los estudiantes en otras actividades además de las académicas: la danza,

Un estudiante vinculado a diferentes programas o servicios del entorno universitario y fuera del aula aprende a vivir en la Universidad y a disfrutarla de manera armónica y saludable.

la pintura, la música, la literatura, la actividad físico-deportiva, la espiritual, entre otras, que aportan al desarrollo, la formación integral y el equilibrio de las cargas académicas. La participación en diversos espacios favorece la socialización con otros estudiantes de diferentes campos del conocimiento, permite compartir experiencias formativas y fortalecer las redes sociales de apoyo. Un estudiante vinculado a diferentes programas o servicios del entorno universitario y fuera del aula aprende a vivir en la Universidad y a disfrutarla de manera armónica y saludable, en todas las dimensiones de la vida y de acuerdo con las políticas y la cultura institucional. Así mismo, dentro de la misma Institución, se deben ofrecer opciones saludables de alimentación, para que los jóvenes puedan acceder a comidas que favorezcan su desarrollo y buen funcionamiento.

Investigadores: los profesores Paola Sarmiento, Diana Angarita y César Niño, de la Facultad de Enfermería y Rehabilitación; y la profesora Ángela María Trujillo, de la Facultad de Psicología y Ciencias del Comportamiento. Todos ellos analizan la salud mental en la etapa universitaria. 



Paola Sarmiento



Diana Angarita



César Niño



Ángela María Trujillo



Líder del Unisabana Center for Translational Science

Profesor de La Sabana, asesor del *International Advisory Board* de la revista *Lancet Microbe*

El profesor de la Facultad de Medicina, Luis Felipe Reyes, fue seleccionado por la revista Lancet Microbe para hacer parte de su International Advisory Board (Junta Asesora Internacional).


El doctor Luis Felipe Reyes, profesor asociado del Departamento de Enfermedades Infecciosas de la Facultad de Medicina y líder del Centro de Investigación Unisabana Center for Translational Science de la Universidad de La Sabana, ha desarrollado junto a su grupo de investigación Translational Science in Infectious Diseases and Critical Care Medicine (TS ID/CCM) más de 26 proyectos de investigación en infecciones pulmonares severas, incluyendo al COVID-19, con los cuales han buscado entender los mecanismos de las bacterias y los virus para infectar a los humanos e identificar así los potenciales tratamientos o los predictores de mal pronóstico. Además, el TS ID/CCM ha encontrado algunas anomalías genéticas que explican por qué algunas personas desarrollan ciertas infecciones severas.

Debido a que los resultados de estos trabajos han sido presentados en varias conferencias internacionales y publicados

en revistas de amplio impacto (más de 50 manuscritos académicos publicados en los últimos tres años), el doctor Reyes ha sido identificado como un líder de opinión e investigador muy destacado para Colombia y Latinoamérica, por lo cual fue seleccionado para asesorar a la revista *Lancet Microbe*.

Para conformar su *International Advisory Board*, la revista *Lancet Microbe*, la más reconocida sobre enfermedades infecciosas en el mundo, convocó a los líderes de opinión y a los investigadores cuyos trabajos han tenido un impacto mundial en esta materia. Ellos son escogidos por su trayectoria como investigadores en este campo y asesoran a la revista para identificar los focos temáticos, académicos y geográficos.

El doctor Reyes es el único representante de Latinoamérica en este *Advisory Board*, cuyo nombramiento es determinante para el objetivo de la Universidad de generar investigación con resultados tangibles, que solucionen los problemas reales de la región.

Teniendo en cuenta que el doctor Reyes ayudará a identificar las temáticas y las prioridades de la revista, es muy probable que estas se orienten a los problemas reales de Colombia. "Contar con expertos de alto reconocimiento mundial en la Facultad de Medicina y la Universidad permite generar una gran visibilidad nacional e internacional, que facilitará el establecimiento de convenios de cooperación y la obtención de recursos de investigación para que la ciencia avance en nuestro país y en Latinoamérica", afirma el doctor Reyes. 

El doctor Reyes es el único representante de Latinoamérica en este Advisory Board, cuyo nombramiento es determinante para el objetivo de la Universidad de generar investigación con resultados tangibles, que solucionen los problemas reales de la región.



Universidad de
La Sabana



Guía del servicio de transporte

2023-1

¡Nuevas frecuencias del tren y rutas alimentadoras!

Acercamos el servicio de transporte a tu casa para llegar con puntualidad, seguridad, comodidad y flexibilidad, desde y hacia el campus. Usa el tren o una de las rutas que hemos habilitado pensando en tu bienestar.

Haz clic aquí.





Champions Unisabana, dejando huella en el proceso de transformación

Felicitamos a los 63 empleados, entre profesores y administrativos, que recibieron el reconocimiento como *Champions* por ser expertos, entusiastas, referentes de acción para sus colegas y multiplicadores de una temática de interés primordial en el proceso de transformación.

Este reconocimiento se entregó en las siguientes categorías:

- 16 *Champions* en aseguramiento del aprendizaje
- 11 en aprendizaje experiencial
- 5 en gestión de recursos externos
- 8 en analítica
- 7 en transformación digital
- 16 en innovación

Conoce a cada uno de los empleados que recibió este reconocimiento, **haciendo clic aquí.**





No cargues con esto

Existe La Ruta Segura para protegerte, acompañarte y cuidarte.



La Ruta
Segura



Universidad de
La Sabana

Conócela aquí

Especializaciones 100 % virtuales del Instituto Forum

El estudiante como protagonista de su propia formación

El pasado 13 de enero, los estudiantes de las especializaciones en Gerencia Comercial, Gerencia Estratégica y Gestión para el Desarrollo Humano en la Organización, vivieron la jornada de inicio en la que, por medio de distintas charlas, conocieron los servicios que podrán disfrutar durante su educación virtual.

La educación virtual sigue tomando fuerza en Colombia. Después de la pandemia, pasó de ser un complemento de la educación presencial para posicionarse como una de las mejores opciones a la hora de escoger un nuevo aprendizaje de calidad y con flexibilidad.

Por esto, el Instituto Forum y la Universidad de La Sabana ofrecen tres especializaciones 100 % virtuales, para que las personas puedan estudiar a su propio ritmo desde el hogar, la oficina o cualquier lugar, sin afectar sus actividades diarias, con una metodología de vanguardia que busca construir conocimiento práctico, visión empresarial y que contempla asesorías personalizadas en tiempo real, sin la necesidad de acudir al campus.

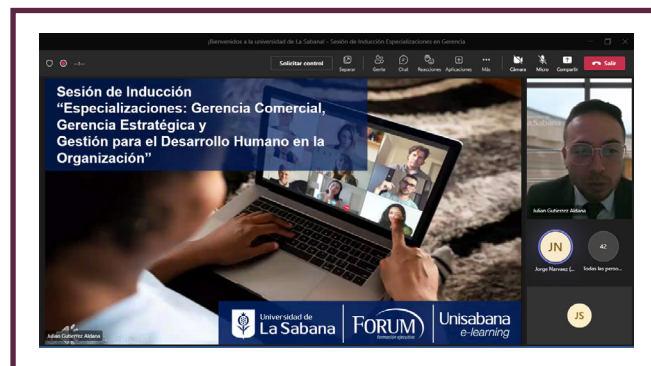
Cada programa está desarrollado por un equipo de expertos que, a través una plataforma virtual de aprendizaje disponible

las 24 horas, le permite al estudiante organizar sus propios tiempos de estudio y acceder a cursos, bajar documentos, participar en foros y chats, subir tareas, ver videos, presentaciones, fotografías y acceder a talleres. Con esto, el estudiante es el protagonista de su propia formación.

Además, el modelo se adapta a las demandas de las empresas de Colombia y el mundo, pues los contenidos se actualizan de forma permanente, incentivando la incorporación de nuevas habilidades para el desarrollo profesional. También, contempla el acompañamiento a los estudiantes en su proceso de aprendizaje y la elaboración de sus proyectos finales, con asesorías y apoyo continuo de profesores expertos.

Si quieres conocer nuestras especializaciones virtuales, haz clic aquí.

El modelo se adapta a las demandas de las empresas de Colombia y el mundo, pues los contenidos se actualizan de forma permanente, incentivando la incorporación de nuevas habilidades para el desarrollo profesional.





Universidad de
La Sabana



#SerSabanaEs

Pensar
en el otro



Entra en

MOD

ON

Ten en cuenta

• BIBLIOTECA •

OCTAVIO ARIZMENDI POSADA

Nuestro #ServicioRecomendado para que te vayas familiarizando con la Biblioteca es la *app* de Autopréstamo.

Presta tus libros, renueva y reserva salas desde tu celular.

¡Descárgala aquí! ▶

¡Conoce tu Biblioteca!

Contamos con cuatro espacios adecuados para tus modalidades de estudio.

- **Primer y segundo piso:** trabajo grupal
- **Tercer piso:** trabajo individual
- **Cuarto piso:** salas de profesores e investigadores

¿Quieres conocer todo al detalle?

Agenda tu visita guiada.

Haz clic aquí para más información ▶

**Estamos felices de
tenerte nuevamente
con nosotros**

Te esperamos en nuestras instalaciones de lunes a viernes de 6:00 a. m. a 8:00 p. m. y sábados de 7:00 a. m. a 6:00 p. m.



DIRECCIÓN DE BIENESTAR Y
EXPERIENCIA DEL ESTUDIANTE

**VIVE AL
MÁXIMO**
TU EXPERIENCIA
UNIVERSITARIA

Vive la
**#Experiencia
Bienestar**

@experienciaunisabana



Reverend Gary Davis, un ícono del blues

Conozca parte de la discografía de este personaje de la música, quien desarrolló un estilo particular para tocar la guitarra, conocido como fraseo múltiple o *fingerstyle*. Aunque Davis se quedó ciego a muy corta edad, esto no impidió que se destacara en la música y marcara una tendencia en la interpretación del blues.

Escucha este y los demás episodios de Rock n' Blues:

<https://www.unisabanamedios.com/rock-and-blues>



Campus periódico hace parte del sistema de medios de Comunicación Institucional de la Universidad de La Sabana.

Dirección y Edición General

Maria del Pilar Vélez Robledo
Cristina Macías Echavarría

Coordinación de contenidos

Natalia Alejandra Garzón
Anamaría Monroy Rodríguez

Gestión de contenidos

Gestores de Comunicación de la Universidad de La Sabana

Corrección de estilo

Jairo Valderrama Valderrama
Cristina Sánchez (Grafoscopio)

Fotografía

Dirección de Comunicación Institucional

Contenidos audiovisuales

Laura María Pazmiño

Diseño y diagramación

Grafoscopio

Campus, periódico de la Universidad de La Sabana. Campus del Puente del Común, km 7, Autopista Norte de Bogotá, Chía, Cundinamarca, Colombia. Teléfonos: 861 5555 - 861 6666

CAMPUS COPYRIGHT © 2023 UNIVERSIDAD DE LA SABANA Prohibida su reproducción total o parcial, así como su traducción a cualquier idioma sin autorización escrita de su titular. Todos los derechos reservados.

Campus[®]

Periódico Universidad de La Sabana