



**INSTITUTO  
DE LA  
FAMILIA**

UNIVERSIDAD DE LA SABANA

# APUNTES

De familia

NOVIEMBRE 1999

No. 4



## EDITORIAL

**N**os encontramos a las puertas de un nuevo milenio, preparándonos para celebrar el Gran Jubileo del año 2000, que comenzará en la Noche Buena de 1999, cuando el Santo Padre en Roma abra la Puerta Santa de la Basílica de San Pedro. Esta ocasión debe servirnos, como quiere el Pontífice, para estrechar los lazos de unión y de fraternidad, para limar asperezas, para crecer en solidaridad, en virtud, en amor a Dios, de quien procede el Bien.

Qué bueno sería que esta Navidad se constituyera en un gran abrazo fraterno que una a las familias, a los amigos, a los vecinos, a los compatriotas, al género humano. Utopía? No creo, sólo depende de nuestra firme voluntad, la suya y la mía, por irradiar amor, comprensión y perdón a nuestro alrededor.

Si “yo soy yo y mi circunstancia”, no puedo ser ajeno a lo que sucede a mi alrededor. Sólo si nos comprometemos con la mejora de nuestras familias y del ámbito de influencias que cada uno tiene se logrará la paz y el progreso. Qué bueno sería que todos los que leamos estas letras nos hiciéramos una lista de personas solas, o dolidas, o necesitadas, y les lleváramos ese espíritu jubilar – alegre – antes de que termine el año ....

Alegría y amor que no puede ser fruto de una emoción pasajera, sino de un propósito firme que nos lleve a ofrecerlos con actitudes que perduren, que sean capaces de pasar por encima de la indiferen-

cia, de la comodidad, del “vive y deja vivir” que nos ha sumido en una atroz soledad. Alegría y amor que se deben transcribir en comprensión, en paciencia – no todos somos iguales ni tenemos las mismas capacidades o los mismos motivos para actuar – en solidaridad, aunque para ello tengamos que contrariar un poco nuestros gustos, en perdonar y en pedir perdón, en acompañar ... en fin en aquellas actitudes que se vivirían en la gruta de Belén.



**FELIZ NAVIDAD  
Y FELIZ MILENIO  
EN FAMILIA Y AMISTAD!**

Ana María Araújo de Vanegas  
Directora

Cra. 62 No. 81-45  
Piso 5

Tels.: 630 5929 - 630 5019

Fax: 630 5995

Santafé de Bogotá - Colombia

E-mail: piflia@unisabana.edu.co

# INSTITUTO DE LA FAMILIA

Nos encontramos en una honda crisis de principios y valores. Los hombres y mujeres que enfrentamos el nuevo milenio, hemos de volver los ojos hacia nosotros mismos como protagonistas de la historia, de la ciencia, del amor, de las pasiones, para alcanzar la tan anhelada felicidad personal. Por esto se debe cuidar de modo especial a la familia, que es el ámbito más propio y adecuado para educar al ser humano e incubar la paz social.

Desde 1989 la Universidad de La Sabana, a través del Instituto de la Familia, imparte programas dirigidos a la mejora personal y familiar. Con métodos participativos, contenidos científicos y técnicos, investiga y estudia la problemática de la familia en Colombia y el mundo, teniendo en cuenta la realización de los esposos y su proyección en la educación y formación de los hijos.

Para cumplir su objetivo, el Instituto de la Familia ofrece la **Especialización en Educación y Asesoría Familiar**, el **Diplomado en Familia**, **Cursos**, **Conferencias** y **Seminarios** a grupos específicos, para llegar a empresas y comunidades necesitadas a través del **Departamento de Programas Especiales**.

El Instituto de la Familia tiene como propósito el estudio y la investigación de la naturaleza y el funcionamiento de la familia. Los resultados obtenidos sirven como base a las **publicaciones**, tanto de libros como de material didáctico, la docencia y la **asesoría personal y grupal**.

Para su logro el Instituto trabaja en el fortalecimiento de los principios, valores y virtudes, que fundamentan la familia sobre la base de una concepción cristiana de la persona, de la familia y de la sociedad; pretende impulsar a la más humana y perenne de las instituciones a través de una acción profesional multidisciplinaria que la apoye, sustente y promueva.

## SON NUESTROS OBJETIVOS:

- Diseñar y poner en marcha proyectos y estrategias de mejora y responsabilidad familiar mediante procesos de investigación y de reflexión constante.
- Dinamizar, fomentar, coordinar y participar en el perfeccionamiento de la persona como miembro de una familia y de la sociedad.
- Convertir las situaciones de los diversos contextos familiares en objeto de reflexión permanente y en campo de investigación que permitan generar alternativas de ayuda, orientación e innovación.

## NUESTRA ACCIÓN VA DIRIGIDA:

- A **Profesionales** en las áreas de Educación, Medicina, Enfermería, Psicología, Derecho, Administración de Empresas, Ingeniería Industrial, Sociología, Trabajo Social, Comunicación Social y Periodismo y todos aquellos que desde su lugar de trabajo opten por contribuir a la mejora de las personas y sus familias.
- A **Empresas** conscientes de que su recurso humano es la base necesaria para su productividad y eficiencia. El bienestar de los empleados depende en alto grado de su propio desempeño familiar, el cual incide decisivamente en su desempeño laboral.
- A **Padres de Familia**, conscientes de que "a ser padres nadie nos enseña", quieren profesionalizar sus roles familiares para reducir el margen de error y lograr una mayor plenitud en su vida matrimonial y familiar.
- Y en general, a todas aquellas instituciones y personas interesadas en capacitación y asesoría en estos temas de familia.

## ESPECIALIZACIÓN EN EDUCACIÓN Y ASESORÍA FAMILIAR

Todas las disciplinas y todos los saberes humanos deben aunar esfuerzos en orden a conocer, potenciar y revelar a todos, las enormes posibilidades de la vida familiar en lo que hace referencia al desarrollo y perfeccionamiento personal como paso previo a la paz, el progreso y el bienestar social.

Este **Postgrado** está dirigido a profesionales de todas las áreas que laboren por el bienestar y adecuado desarrollo de la persona y la familia. El programa ha sido diseñado para realizarse en forma semiescolarizada durante tres semestres. Cada semestre incluye en su inicio un periodo de presencialidad no superior a dos semanas y el resto del tiempo se realiza la programación a distancia con asesoramiento y seguimiento personalizado.

Para ingresar a la Especialización se requiere de un proceso de inscripción y entrevista personal.

Hasta la fecha contamos con 290 Especialistas graduados desde la iniciación del programa en 1995.

..... Director de la Especialización: Alvaro Sierra Londoño

## DEPARTAMENTO DE PROGRAMAS ESPECIALES

El pasado 30 de Octubre, se realizó en la ciudad de Armenia la clausura del programa “**Calidad Personal, Familiar y Empresarial**”, al cual asistieron 120 líderes comunitarios provenientes de Armenia y algunos municipios circunvecinos.

Los alumnos hicieron entrega de una placa como muestra de agradecimiento a la Universidad de La Sabana, especialmente al Instituto de la Familia y al Programa de Microempresarios de la Facultad de Administración de Empresas. La ceremonia de clausura estuvo presidida por el Padre Gabriel Arias, delegado de la Diócesis y por las directivas de la Universidad.

Vale la pena anotar que de la capacitación surgieron 25 empresas y se encuentran en proceso de gestación 40 más. Igualmente se creó “ASOMEQ”, Asociación Multiactiva de Empresarios del Quindío, cuyo fin es velar por el bienestar y fortalecimiento de las nuevas empresas y sus funcionarios.

En el pasado mes de Octubre el Instituto desarrolló el Seminario “**El Adolescente, su mundo y sus posibilidades**” con un grupo de 40 funcionarios del ICBF del Quindío, y del 22 al 26 de Noviembre se realizó un curso de capacitación para Madres Comunitarias, también en Armenia.

En el segundo semestre de este año, la Dirección de Programas Especiales llegó a más de 700 personas entre las que se encuentran empresarios, padres de familia, docentes y religiosos vinculados a todos los sectores del desarrollo económico y social del país.

Para el próximo año se espera vincular activamente al sector empresarial a través del programa de “**Desarrollo persona-empresa**”, diseñado especialmente por consultores de este sector con el fin de contribuir en la consolidación de las empresas a través del fortalecimiento y desarrollo de su capital humano.

..... Directora del Departamento de Programas Especiales: **Amelia Pretelt de Salas**

## PROGRAMA DE DESARROLLO PERSONA-EMPRESA

La globalización de las Empresas, está exigiendo personas capaces de desempeñar muchas destrezas y de ser multifacéticos, con capacidad de adaptación e integración a los más diversos roles, entre los cuales cabe señalar el profesional, el familiar, el social, etc. Esto implica partir de un sólido desarrollo personal: principios, carácter, valores, que le permitan enfrentar todo tipo de cambios y desenvolverse exitosamente en las relaciones interpersonales.

Exige además, ser personas solidarias, con gran capacidad de servicio, comprometidas, con un hondo sentido de la vida que les lleve a plantear y dar soluciones como estrategia para seguir adelante aún en las situaciones más difíciles.

El trabajador moderno se ve sometido a altas dosis de estrés, ocasionado la mayoría de las veces por problemas familiares sin resolver y por dificultad para integrar sus roles familiares con los requerimientos personales, sociales y laborales.

Es así como el Instituto de la Familia conforma un equipo interdisciplinario de profesionales entre los cuales cuenta con psicólogos, educadores, abogados de familia, médicos, administradores de empresas, economistas, sociólogos, filósofos, todos ellos con especializaciones en familia y quienes vienen investigando, publicando y desarrollando programas desde hace diez años en Colombia, Ecuador, Paraguay, Perú, Argentina, Brasil, Uruguay y Puerto Rico. Ha participado en la capacitación a funcionarios de empresas como Conavi, Carvajal, Carulla, Federación Nacional de Cafeteros y Ejército Nacional, entre otras.

El objetivo es ofrecer a los funcionarios de la empresa, espacios de estudio y reflexión, con la oportunidad de pensar en sus valores y principios, en los que aprenda unos modos más adecuados para que la convivencia familiar sea enriquecedora y desde ella se genere un clima organizacional eficaz y eficiente.

Los seminarios están diseñados para ser desarrollados con procesos reflexivos en equipos de trabajo, conversatorios, análisis de casos y video-foros.

..... Directora del Programa: **Adriana Sanclemente de Archila**

## DIPLOMADO EN FAMILIA

Brinda capacitación a personas idóneas que sirvan como difusores en formación de familia, valores y actitudes convivenciales, proporcionándoles conceptos, criterios y herramientas prácticas que les facilite asumir con responsabilidad y optimismo sus roles como docentes, padres, trabajadores y agentes del cambio social.

### SUS OBJETIVOS ESPECÍFICOS SON :

- Profundizar en el concepto de familia como fuente de desarrollo y realización personal, propiciando formas adecuadas de comunicación e integración familiar.
- Interpretar y analizar los cambios constantes en la dinámica conyugal, buscando modos de optimizarla.
- Revisar las distintas alternativas que existen para sembrar, estimular y desarrollar en los hijos, las virtudes básicas para el mejoramiento personal y la convivencia familiar y social.
- Suscitar reflexión y buscar vías de solución ante las dudas y cuestionamientos sobre la educación de la afectividad, la sexualidad, la comunicación, la autoridad, etc.
- Estudiar la relación Familia-Trabajo y cómo armonizar estos aspectos en la cotidianidad, para que redunde en mayor concentración, mejor rendimiento laboral y un adecuado clima de trabajo.

Durante el año 1999 estudiaron el Diplomado en Familia 270 personas, en las ciudades de Barranquilla, Cartagena, Bucaramanga y Bogotá. Muchas de ellas con sus cónyuges.

Se ha realizado el Diplomado por Seminarios, con asistencia de 450 padres de familia aproximadamente, en:

- **Gimnasio Iragua:** Relaciones Conyugales, Edad Preescolar, Edad Escolar y Adolescencia.
- **Gimnasio Los Portales:** Persona y Familia, Edad Preescolar, Juventud Liderazgo y Proyecto de Vida.
- **Gimnasio Cartagena de Indias:** Edad Preescolar, Edad Escolar y Adolescencia.

Queremos compartir con ustedes alguno de los múltiples testimonios que hemos recibido de los padres de familia que han realizado alguno de nuestros programas.

### “MI EXPERIENCIA EN EL DIPLOMADO EN FAMILIA”

Como Padres de Familia de dos hijos, una niña de 14 y un niño de 9 años, veíamos venir situaciones difíciles en su educación; la inexperiencia nos preocupaba y aún más cuando mirábamos el entorno que nos rodea, no solo a nuestra familia sino a la sociedad en general. Siempre nos preguntábamos cuál debía ser la reacción frente a las dificultades que se presentan a cada momento con la educación de los hijos, a sabiendas de que siempre su formación y educación han sido un tema que, como en la aviación, se maneja por instrumentos, causando con estas improvisaciones ma-

lestar en ellos y en nosotros mismos. Igualmente, nos preocupaban las reacciones frente a situaciones que a diario suceden: las visitas permanentes de amigos, las salidas a fiestas en las horas de la noche, el uso exagerado del teléfono, los momentos de mal humor y mal carácter propio de estas edades, incompatibilidad en sus gustos, aficiones, etc.

Afortunadamente siempre hemos manejado un gran interés en mejorar nuestros conocimientos en estos temas y gracias a Dios, nos encontramos con el **Diplomado en Familia**, al que no dudamos en asistir, aunque implicaba un sacrificio de tiempo, que bien valió la pena por los frutos obtenidos. Este Diplomado es dictado por personas muy profesionales, conocedoras de la materia, que nos instruyeron en muchos temas que ignorábamos. Fue una luz que iluminó nuestro camino en tan delicada tarea, como es la educación de nuestros hijos; abriendo paso a la sabiduría que cada uno posee para manejar las situaciones difíciles que se nos presentan en esta tarea diaria.

El Diplomado da unas pautas muy claras para utilizar en la formación, dirección y educación de los hijos, ya que nuestros comportamientos no siempre coinciden con lo que predicamos; nos ayuda a abrir las puertas del diálogo con nuestros hijos, aprendiendo a hablar el mismo idioma y no imponer siempre nuestra voluntad, ni dejar que ellos la impongan, porque no existen criterios claros para manejarlos, desconociendo por completo que, para cualquier situación, nos debemos poner a la altura de ellos, para poder comprenderlos y así afianzar los vínculos de amistad y confianza que dicha relación requiere. El Diplomado enseña que no solo nuestros hijos tienen comportamientos considerados fuera de lo común, también somos los padres con nuestras ideas, a veces equivocadas, quienes desviamos los rumbos. Mas, si los manejamos con inteligencia y destreza, no llegan a tener mayor transcendencia y nos dan los elementos necesarios para afrontar las distintas situaciones.

Además de todo lo anterior, otra experiencia ha sido la conformación de un grupo de amigos, participantes en este Diplomado, con quienes se ha mantenido una unidad tal que nos ha permitido seguir cultivando dicha amistad, llegando a reunirnos cada mes en casa de cada uno de ellos, para tratar temas de interés en la formación de nuestros hijos y el mejoramiento personal.

Pensamos que este Diplomado ha sido de las mejores cosas que les ha pasado a nuestros hijos y a nosotros, ya que sin los conocimientos allí adquiridos, su educación y formación habrían sido difíciles para ellos y para nosotros, ya que nuestros conocimientos en estos temas tan específicos estaban en contravía de la realidad actual. Nos educaron para ser hombres y profesionales de bien, pero no para ser Padres de Familia, Esposos y los principales Educadores de nuestros hijos.

Humberto Botero Arcila

Directora del Diplomado en Familia:

..... Marina Echeverri de Hoyos

## “CUÉNTENOS QUÉ ESTA HACIENDO”

### “CORREO CON NUESTROS EGRESADOS”

Es muy importante para el Instituto de la Familia mantener una permanente comunicación con todos nuestros egresados. De sus experiencias y aportes se enriquece el Instituto, y nosotros también queremos comunicarles todo sobre nuestras actividades, especialmente en el tema de la investigación y educación continuada.

También es nuestro deseo seguir realizando Jornadas de Actualización en las diferentes ciudades. Este año se realizó una de ellas en Barranquilla con asistencia de buen número de egresados de esa ciudad quienes compartieron una conferencia dictada por el doctor Alvaro Sierra Londoño y enseguida un almuerzo de integración en el Club Campestre.

El 11 y 12 de Septiembre se realizó con gran éxito y asistencia de 100 personas, el Seminario “Educar en Virtudes: alternativa frente a la crisis”. Lo dictó el doctor David Isaacs, quien vino de la Universidad de Navarra, España, con este fin dando realce a la celebración de los 20 años de fundación de la Universidad de La Sabana y los 10 años de existencia del Instituto de la Familia.

Para este evento enviamos invitación a nuestros 1200 egresados y notamos que el correo nos devolvió varias de ellas. Por favor **mantener actualizados sus datos para el envío de correspondencia**. De la misma manera la Asociación de Egresados de la Universidad de La Sabana, envió en el mes de Septiembre su boletín “Puente” que esperamos hayan recibido oportunamente.

Gracias por todas las cartas que hemos recibido de Lima, Montevideo, Quito, Santa Marta, Pereira, Armenia, Barranquilla, Manizales, .....Nos emociona mucho recibir sus noticias y saber todo el bien que están realizando a nivel familiar y empresarial. Nos alegramos y compartimos sus triunfos! Cuéntenos sus experiencias!

..... Coordinadora de Egresados: Lilia Cuervo de Espejo-Saavedra

# APUNTES De familia .....

- El doctor Eduardo Ortiz Bautista, entró a gozar de una merecida jubilación. El Instituto de la Familia le expresa su agradecimiento muy sincero por los invaluable servicios prestados al mismo y a la Universidad durante 23 años y espera poder seguir recibiendo sus valiosos aportes.
  - Con alegría les comunicamos el grado en Administración y Supervisión Educativa que la Universidad de La Sabana confiere el próximo 10 de Diciembre a Betty Martínez Ardila, Asistente de la Especialización que ofrece el Instituto de la Familia. Felicitaciones y muchos éxitos para el futuro!
- FELICITAMOS CON MUCHO CARIÑO:**
- A Margarita Garzón, nuestra secretaria de Dirección, y Javier Fagua su esposo, por el nacimiento el 26 de Junio de su hija Natalia.
  - Acompañamos con nuestras oraciones a María Teresa Flórez de Pinzón y a Berenice Urrea Gómez, personas muy cercanas y queridas del Instituto por la muerte de su padre y su madre respectivamente. Paz en sus tumbas.
  - A Gabriel Durán y Josefina de Arteaga por la llegada a este mundo de su hija María Paz el 16 de Octubre.
  - Agradecemos al profesor David Isaacs el haber dictado el Seminario “Educar en Virtudes: Alternativa frente a la Crisis”, los días 11 y 12 de Septiembre. Fué un éxito!
  - A Jimeno Salas y Amelia Pretelt por la celebración de sus Bodas de Plata el 31 de Agosto de este año.
  - Nuestra gratitud y cariño a los profesores que durante este año han pasado de planta a cátedra. Esperamos seguir contando con sus aportes y valiosos servicios en esta nueva modalidad: Inés de Gómez, Ludmila Escorcía, Consuelo de García y Gilberto Acuña.
  - A María Clara Sierra Henao, por su Confirmación el pasado 21 de Octubre.

## SEMINARIOS PRESENCIALES 1999-2000

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| • Educación de las Virtudes Humanas       | Bogotá, Diciembre 6/10 de 1999       |
| • Antropología filosófica                 | Bogotá, Febrero 2, 5, 12 y 19 / 2000 |
| • Relaciones Conyugales                   | Bogotá, Abril del año 2000           |
| • Educación de los Hijos en Edad Infantil | Bogotá, Julio del año 2000           |

## INICIACIÓN DE PROGRAMAS EN EL AÑO 2000

### ESPECIALIZACIÓN:

- En **Bogotá**, se iniciará primer semestre con el Seminario "Educación de las Virtudes Humanas", que se realizará del 6 al 10 de Diciembre de 1999. El 5 de Febrero del año 2000 se iniciarán clases presenciales durante 6 Sábados consecutivos.
- Durante el año 2000 se iniciarán además grupos de Especialización en **Armenia, Barranquilla y Bucaramanga**.

### DIPLOMADO:

En **Bogotá**, se iniciarán 3 grupos en el próximo año:

- En el **Centro Cultural El Nogal**, calle 77 No.8-61, iniciará un grupo de señoras los días **Jueves** de 8:30 a.m. a 12:30 p.m. a partir del 17 de Febrero.
- En el **Gimnasio de Los Cerros**, calle 119 No.0-68, iniciará un grupo de Padres de Familia los días **Sábados** de 8:30 a.m. a 12:30 p.m. a partir del 19 de Febrero.
- En **Nuestra Sede**, carrera 62 No.81-45, piso 5, iniciará un grupo de matrimonios y personas individuales los **Sábados** de 8:30 a.m. a 12:30 p.m. a partir del 19 de Febrero.

Los Promotores de las otras ciudades le informarán sobre la iniciación de la Especialización y el Diplomado en Familia en aquellas ciudades donde haya un mínimo de 35 matrículas.

## DATOS IMPORTANTES

### FINANCIACIÓN PARA NUESTROS PROGRAMAS

- Tarjetas de Crédito (Credibanco-Credencial-BIC-Diners)
- Tarjeta de Crédito Banco Ganadero-Universidad de La Sabana
- Fundación Educativa CENTRALSEGUROS - Convenio

### PROMOTORES DEL INSTITUTO EN OTRAS CIUDADES

ARMENIA	Beatriz Helena Montoya de García	096 - 745 1338
BARRANQUILLA	Ma.Victoria Dávila de Murgas	095 - 344 1086
CARTAGENA	Elisa Olano de Navas	095 - 655 1278 - 095-668 6396
BUCARAMANGA	Libardo Reyes Díaz Jorge Eliécer Díaz Wilches	097 - 638 0672 - 097-638 0169 097 - 634 2849 - 097-643 2493
CALI	Victoria R. de Domínguez	092 - 555 2464 - 092-555 1481
MANIZÁLES	Sylvia Ochoa de Álvarez	096 - 885 7331 - 096-885 3762

**SANTAFÉ DE BOGOTÁ:** Carrera 62 No. 81-45, piso 5° • Teléfonos: 630 5929-630 5019 • Telefax: 630 5995  
**E-MAIL:** piflia@unisabana.edu.co