Campus®
Periódico Universidad de La Sabana

Universidad de La Sabana

Edición 1.585 • **Semana del 27 al 31 de julio del 2020** • **ISSN 2711-2993** • Dirección de Comunicación Institucional

¿Cómo disminuir los **comportamientos impulsivos en los niños?**

Ángela Romero, estudiante de la Maestría en Desarrollo Infantil, desarrolló por primera vez en el país un estudio científico sobre el *mindfulness* y el comportamiento de los niños.

Leer +

Emprendimientos Sabana que cuidan el planeta

Conoce las estrategias de algunos graduados de la Universidad, quienes a través de sus emprendimientos buscan generar sostenibilidad en el mercado y en el medio ambiente.

Leer +

Reconocimiento a **profesora de La Sabana**

Anne Marie Zwerg, profesora y directora de la Maestría en Gerencia Internacional, obtuvo este reconocimiento por parte del proyecto X-Culture.

Leer +

La Sabana formó a 32 profesores del país en el uso de las TIC en educación

En el marco del Plan Padrino, profesores y directivos de instituciones de educación superior finalizaron su plan de formación con la Universidad.

Leer +

Entre las mejores del mundo, de acuerdo con X-Culture

Reconocimiento a **profesora de La Sabana**

Anne Marie Zwerg, profesora y directora de la Maestría en Gerencia Internacional de la Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas.

La profesora Anne Marie Zwerg fue reconocida como uno de los 30 mejores educadores del mundo para el semestre 2020-1, de acuerdo con X-Culture, un proyecto de aprendizaje experimental a gran escala, diseñado para proporcionarles a los estudiantes una oportunidad de adquirir experiencia de primera mano, en colaboración virtual internacional.

Trabajando en equipos virtuales globales, los estudiantes, durante el semestre, desarrollaron una propuesta comercial y estrategias de internacionalización, para distintas empresas asociadas al proyecto de X-Culture. En el semestre 2020-1, participaron más de 5.000 estudiantes de 132 universidades, de 65 países.

El proyecto evalúa a estudiantes, equipos y profesores. “Los estudiantes se evalúan individualmente por su participación, liderazgo, comunicación y entregas a tiempo. Los equipos se evalúan por sus entregas a tiempo, la claridad de propuesta, y la creatividad y viabilidad de sus componentes (análisis, diseño de producto, mercadeo, finanzas, logística y recursos humanos). A los profesores nos evalúan por las entregas a tiempo, la rigurosidad en las evaluaciones de las propuestas, la evaluación docente de los estudiantes y el rendimiento estudiantil”, explica la profesora Anne Marie.

Para ella, quien obtuvo este reconocimiento entre 171 profesores participantes, esto “Posiciona en el mundo a la planta profesoral de la Escuela Internacional, siendo reconocida por pares externos internacionales”.

Además, el proyecto X-Culture es una plataforma para la investigación de alta calidad sobre la dinámica y el rendimiento de los equipos virtuales globales. En estos equipos, conformados por personas de distintos países, 10 estudiantes de La Sabana participaron en el curso Managing Global Virtual Teams de la profesora Anne Marie.

> “Ha demostrado ser una educadora innovadora, inspiradora y confiable, que logra trabajar diligentemente con los estudiantes. Ha mostrado interés por la investigación, contribuyendo activamente con esfuerzo en la recopilación de datos.”
>
> Vasyl Taras, fundador y coordinador del proyecto X-Culture.

En el reconocimiento, destacan la entrega de la profesora Anne Marie con sus estudiantes, así como su capacidad y la prontitud para resolver dudas, invirtiendo y dando un esfuerzo y tiempo de más para el proyecto.

Investigación de la Facultad de Educación

¿Cómo disminuir los comportamientos impulsivos en los niños?

Con el propósito de mejorar el clima del aula y la calidad de vida de los estudiantes, Ángela María Romero, estudiante de la Maestría en Desarrollo Infantil, realizó por primera vez en el país un estudio científico que explora la correlación entre el *mindfulness* (también conocido como la atención plena al momento presente) y el comportamiento impulsivo de los niños. “Este programa conecta con el presente por medio de la respiración, invita a ser consciente de cada momento y de la experiencia -desde un plano sensorial- para vivir la vida con plenitud”, afirmó Ángela.

Jon Kabat Zinn, médico y profesor universitario estadounidense, fue el primero en implementar este programa en la Clínica de Reducción del Estrés de la Escuela de Medicina de la Universidad de Massachusetts (Estados Unidos), hace más de 40 años. El resultado fue favorable para disminuir el estrés y los síntomas de dolor y depresión en los pacientes que lo practicaron. A partir de sus hallazgos, el *mindfulness* se extendió por diferentes países y empezó a ser aplicado en el contexto escolar.

Dentro de la investigación de la profesora del colegio Los Pinos, Ángela María, los niños disminuyeron los comportamientos impulsivos. “Se evidenció una mayor regulación en sus respuestas reactivas, las cuales terminaban desencadenando fricciones entre los pares o con los profesores. También, se mejoraron las respuestas desencadenadas por las emociones primarias, se tomó una mayor consciencia para reflexionar antes de responder y, en consecuencia, se obtuvo un resultado benéfico en el clima escolar”, expresó.

Aunque al comienzo el trabajo investigativo se desplegó con niños de grado primero, el resultado fue tan favorable que se extendió desde preescolar hasta grado segundo, pues se buscaba brindar herramientas para aumentar la regulación de las emociones de los niños, sobre todo en la época de la pandemia.

> **Este programa conecta con el presente por medio de la respiración, invita a ser consciente de cada momento y de la experiencia -desde un plano sensorial- para vivir la vida con plenitud.**

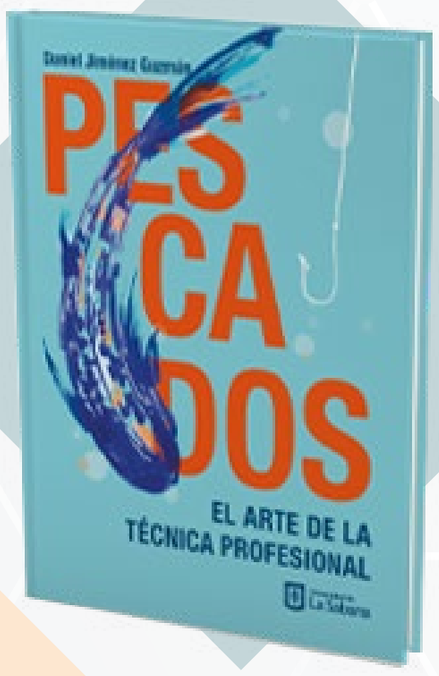
“Se habilitó en el muro de la página virtual del colegio un espacio para intercambiar experiencias que invitaran a practicar el *mindfulness* en situaciones en las que se sienten invadidos por la tristeza, la preocupación, la angustia y las emociones que suelen generar sensaciones desfavorables”, comentó Ángela. De igual forma, ella señala que el principal reto de los niños es mantener la esperanza de que todo estará mejor y que pronto volveremos a reencontrarnos.

“En esto último, el *mindfulness* tiene un aporte relevante que consiste en invitar a vivir el presente con la consciencia de disfrutar ese momento con plenitud, viviendo un día a la vez, pensando que en cada experiencia se encuentra una respuesta de resignificación y transformación enriquecedora de nuestro ser”, concluyó Ángela.

Libros de gastronomía de La Sabana

De exposición en la Casa Museo Alfred Nobel de Suecia

Pelle Agorelius, curador de la exposición que se llevará a cabo en la Casa Museo Alfred Nobel.



Cuatro libros de gastronomía de la Universidad de La Sabana forman parte de la gran exposición de los mejores títulos de cocina del mundo, que tendrá lugar a partir del jueves, 3 de septiembre, en la Casa Museo Alfred Nobel, en la ciudad Karlskoga, provincia de Örebro (Suecia).

Con esta exposición, el concurso Gourmand World Cookbook celebra los 25 años de actividad y esfuerzo por la visibilidad de la producción editorial de cocina y de vinos del mundo.

Los libros del programa de Gastronomía, de la Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas, editados por la Dirección de Publicaciones, ganadores de este concurso en 2017, 2018 y 2020, y "embajadores de la edición gastronómica colombiana" en Suecia son: *Técnicas profesionales de cocina colombiana; Pescados. El arte de la técnica profesional; Arepas colombianas. Técnicas profesionales de cocina colombiana;* y, *Sancocho de mico. Relatos alimentarios de exsecuestrados políticos de las fuerzas armadas revolucionarias de Colombia (FARC-EP).*

Con esta exposición, el concurso Gourmand World Cookbook celebra los 25 años de actividad y esfuerzo por la visibilidad de la producción editorial de cocina y de vinos del mundo.

Así mismo, el próximo jueves, 6 de agosto, en el castillo Örebro, inicia el certamen con una rueda de prensa, a cargo de: María Larsson, presidente de la Fundación Alfred Novel Björkborn; Anneli Lykerbor, directora de la misma fundación; y, Pelle Agorelius, curador de la exposición.

También estará presente el director y fundador del concurso Gourmand World Cookbook, Edouard Cointreau.

La exposición se hará **hasta mediados de noviembre.**

Plan Padrino

La Sabana formó a 32 profesores del país **en el uso de las TIC en educación**

El pasado 13 de julio, profesores y directivos de tres instituciones de educación superior del país finalizaron con éxito su plan de formación realizado con La Sabana, en el marco del Plan Padrino. Esta iniciativa del Ministerio de Educación Nacional busca mejorar la calidad educativa a través del trabajo colaborativo y de la integración de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) en los procesos de enseñanza. A través de las diversas fases del proceso, como lo son: caracterización, sensibilización, acompañamiento y evaluación, los participantes finalizaron el plan de formación compuesto por microcursos y *webinars*, similar al utilizado en la estrategia Activa Tu Plan V.

"Realmente fue muy grato para la Universidad poder participar en el Plan Padrino, poniendo nuestras capacidades y habilidades al servicio de quienes lo necesitan. Hay tres competencias que son clave para seguir fortaleciendo: la solución de problemas reales con impacto global, la solidaridad como forma de contribuir a la formación de calidad y el espíritu de servicio", afirmó nuestro rector, Obdulio Velásquez Posada.

Plan Padrino en cifras

- **32** profesores formados.
- **5** microcursos.
- **2** *webinars*.
- **3** conferencias sobre las TIC.

Instituciones participantes

- Fundación Universitaria Salesiana (Bogotá).
- Instituto de Educación Técnica Profesional (INTEP), (Roldanillo, Valle).
- Corporación Educativa Técnica y Profesional (CORPOTEC), (Barrancabermeja, Santander).

"Agradezco profundamente a la Universidad de La Sabana por su aporte en este importante proceso, también a los profesores y a las directivas de las tres instituciones participantes, quienes creyeron que en la pandemia había que trabajar de forma diferente, enalteciendo la solidaridad y la colaboración que nos permiten solventar inconvenientes", Luis Fernando Pérez Pérez, viceministro de Educación Superior.

"Creo que esta iniciativa es el inicio del lenguaje solidario, de un gran trabajo común para alcanzar un sistema de educación superior robusto, comprometido con la construcción de una humanidad más consciente de su futuro. Debemos conformar equipos multidisciplinarios que integren las áreas académicas, administrativas y tecnológicas, para mejorar nuestros procesos de acompañamiento y seguimiento a estudiantes y maestros", Padre Leonardo Gómez Hernández, rector de la Fundación Universitaria Salesiana.

"Esta experiencia nos llevó a tejer lazos de compañerismo y trabajo durante y después del proceso, lo cual nos permitirá llevar la educación a un mayor nivel, logrando entregar herramientas a nuestros estudiantes que les permitan batallar en el mundo laboral, con mejores oportunidades y una mirada diferente de la vida, después de la pandemia", Mariano García Corrales, profesor del INTEP.

"Este proceso nos ha dejado algunos retos como profesores: la consolidación de nuestros ecosistemas tecnológicos, el fortalecimiento de los procesos de seguimiento y tutoría, y la participación activa de los profesores en la indagación y adquisición de conocimiento, en relación con las tecnologías y sus usos pedagógicos", Óscar Eduardo Motta, profesor de la Fundación Universitaria Salesiana.

Adopción: engendrar con el corazón

Por Ilva Alfonso de Guevara, profesora catedrática del Instituto de La Familia.

El ser humano es un ser social por excelencia. Una de las formas en las que se manifiesta esta dimensión es cuando un hombre y una mujer deciden unir sus vidas en matrimonio, y uno de los fines de esa unión es la procreación de los hijos.

Actualmente, por diversas circunstancias, muchos matrimonios no pueden concebir naturalmente a sus hijos. En ese momento, surgen muchas preguntas sin respuesta, en la mayoría de los casos. Pero existe una opción que cambiará el rumbo de la vida de unos padres y de un niño para siempre: la adopción.

La adopción no es una obra de caridad, sino el convencimiento propio de querer conformar una familia.

Con la adopción, se engendra al hijo en el corazón, lo cual implica un doble proceso: (1) unos padres que adoptan a un menor como hijo, y (2) un menor que adopta a unos adultos como padres. Este proceso afectivo, y también jurídico, permite el desarrollo del sentimiento de filiación entre los dos y, además, de pertenencia: "Tú eres nuestro hijo y nosotros somos tus padres".

La adopción no es una obra de caridad, sino el convencimiento propio de querer conformar una familia. Es una decisión que lleva a un compromiso para toda, toda la vida, así como el vínculo con los hijos biológicos. La adopción no llega por casualidad; es una decisión que debe tomarse con mucha calma, sin ninguna presión y con una verdadera preparación: recibir a un hijo es un acto que genera un lazo indisoluble.

Es imprescindible sanar el duelo por la imposibilidad de no poder engendrar biológicamente. Así, se asumen la maternidad y la paternidad del hijo que será concebido en el corazón.

Ahora bien, aunque la adopción genera muchas preguntas, la más frecuente es cómo concretar ese vínculo tan fuerte de amor entre un padre, una madre y un niño que no estuvo en su vientre, y que va a llegar de una forma diferente a su nueva familia. La respuesta es sencilla y profunda: ¡el amor lo puede todo! Pero también es necesario garantizar el desarrollo intelectual, físico, psicológico y emocional del niño o adolescente.

Por tal motivo, la adopción debe ser una decisión libre, voluntaria y responsable de acoger a un hijo. Cuentan el grado de convencimiento y el deseo inmenso de la maternidad y de la paternidad. En palabras de Karol Wojtyla, en su obra *Amor y Responsabilidad*: "En el mundo de las personas, ni la paternidad ni la maternidad se limitan a la función biológica de transmisión de la vida". En la adopción se llega a establecer entre padres e hijos un vínculo permanente que le permite al niño sentir seguridad y apoyo por parte de su nueva familia.

En Colombia, son más de 11 mil los niños en condición de adopción y, en esta coyuntura, es la oportunidad perfecta para brindarles a ellos un ambiente propicio de amor y protección, y, a nosotros, una oportunidad que nos cambiará la vida.

Punto de **Vista**

Desempleo:

¿promotor de la ansiedad en los colombianos?

En Colombia, de acuerdo con las cifras del Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE), para mayo de 2020, la tasa de desempleo aumentó al 21.4 %. Eso significó un aumento de 10.9 puntos porcentuales frente al mismo mes del año pasado (10.5 %).

Por supuesto, estos escenarios generan incertidumbre en los 17.262.000 colombianos que hoy no tienen empleo o se encuentran "desocupados", una causa muy justificable de estrés y ansiedad. "En el caso del trabajo, al saber que es una actividad que impacta directamente la calidad de la persona y sus finanzas, y en ocasiones a la de su núcleo familiar, sentir que su continuidad en el trabajo está en riesgo, incrementa la posibilidad de presentar síntomas de ansiedad", afirma Diana Obando, psicóloga clínica y directora de Profesores e Investigación de la Facultad de Psicología.

"Además -dice la profesional-, la preocupación es uno de los signos centrales, en la que la persona se enfoca para evaluar una y otra vez las consecuencias, usualmente las negativas, de perder el trabajo. Esta evaluación se repite y se centra, más que en la toma de decisiones, en los efectos desfavorables de la situación".

El trabajo es fuente de sostenimiento para la mayoría de las personas y, además, implica el cumplimiento de un proyecto de vida laboral, el mantenerse activo y una forma de relacionarse con los otros. Perder este espacio impacta al ser humano en muchos de los aspectos de su vida diaria. Así, las personas pueden sentir desesperanza y estrés, los cuales desencadenan en conductas de riesgo, como el consumo de sustancias psicoactivas o en conductas autolesivas, cambios en sus hábitos de alimentación y en el sueño, o irritabilidad, entre otras.

> Hay bloqueo o estancamiento en el malestar, cuando la atención se centra en contemplar las consecuencias de la situación laboral y no en organizar las ideas y generar acciones específicas de solución.

No es momento de bloquearse

Sentir preocupación y niveles de ansiedad no patológicos puede ser beneficioso, porque motiva el cambio y la búsqueda de soluciones. De acuerdo con la psicóloga, "La preocupación y el estrés desaparecen una vez se resuelve la situación de incertidumbre, ya sea por firmar un contrato para continuar en su lugar de trabajo o por conseguir un nuevo empleo. El problema aparece cuando los síntomas alteran la funcionalidad de las personas en sus contextos de interacción y cuando generan un malestar significativo en la persona, e incluso en el núcleo familiar. Cuando se llega a este punto, es imprescindible recibir apoyo terapéutico, por psicología o psiquiatría, para mejorar el bienestar y la calidad de vida".

Hay bloqueo o estancamiento en el malestar cuando la atención se centra en contemplar las consecuencias de la situación laboral, y no en organizar las ideas y generar acciones específicas de solución. Es natural que al inicio de una situación difícil, la persona experimente emociones asociadas al estrés y la ansiedad, y es necesario generar un proceso de aceptación de estas emociones y permitirse sentirlas. Presionarse para eludir estados de estrés tiene un efecto paradójico porque genera mayor malestar. Aceptar la preocupación y darse tiempo para asimilar nuevas situaciones es beneficioso, y prepara a la persona para iniciar una nueva etapa de cambios y de acciones definidas.

Leer +

Viralidad, la enfermedad de las redes sociales

A diario, es común encontrar videos que han pasado de un celular a otro, en una cadena, aparentemente interminable, de "Me gusta", compartidos y mensajes. Así, en una época hiperconectada, ser conocido en todo el mundo parece no representar un reto mayor. De acuerdo con Érick Vilaró, experto en estos asuntos y profesor de la Facultad de Comunicación de la Universidad de La Sabana, "La viralidad es la transmisión intencional de contenidos en redes sociales para lograr muchas vistas en poco tiempo".

Entre estos casos, se cuentan las clases que toman un aire de burla por comentarios graciosos, las caídas, las fotos, los bailes, los audios, diferentes tipos de bromas, etc. "Todo puede volverse masivo en cuestión de segundos, pues, al fin y al cabo, el éxito para que un producto sea viral depende de muchos factores, como la coyuntura, la identidad de la audiencia sobre el producto, la hora de publicación, el tiempo de reproducción, el tema, el manejo audiovisual y la edición", agrega el profesor Viraló.

Así, volverse viral puede implicar un impacto psicológico, para quien se vuelve el objeto de burla o de admiración. También incluye a quien decide compartir el contenido, aun con conocimiento de que puede herir a otra persona, conocida o desconocida.

La decana de la Facultad de Psicología y experta en ciberacoso, Martha Rocío González, considera que el efecto depende del grupo poblacional involucrado. A mayor juventud, más efecto, porque hay menor madurez, pero, además, una persona de menos edad es muy influenciable por el referente externo; para ella, es muy importante el: "¿Qué pensarán de mí?". Sin embargo, en todo el espectro de la vida, la interacción con los demás influye en lo que cada quien es. Para muchas personas, importa el qué piensa cada uno de sí mismo y qué piensan los demás. En ese sentido, una burla viral presenta las características del reconocido matoneo o del acoso electrónico, porque daña a la persona en sus interacciones y genera emociones negativas; es una imagen popular que causa pensamientos desfavorables en los receptores. Al ser viral, el hecho puede revivirse una y otra vez, los comentarios destructivos pueden mantenerse o aumentar, y los convierte en hechos de *bullying* electrónico.

Una burla virtual presenta las características del reconocido matoneo o del acoso electrónico, porque daña a la persona en sus interacciones y genera emociones negativas.

Por otro lado, se ubican quienes comparten el contenido. Para estos casos, González agrega que el motivo es llamado por algunos expertos "desentendimiento moral", es decir: "Entender moralmente que se cuenta con la posibilidad de una autocensura por algo que no se ha hecho bien, que culturalmente se nota que es

incorrecto. Socialmente, se reconoce que burlarse de otro, menospreciar a otro, rechazar a otro, excluir a otro, no es bueno. Si se procede así, existe la posibilidad de preguntarse por qué, si es necesario pedir disculpas, etc. Cuando una persona deja de entenderse moralmente, empieza a normalizar estas acciones. Ese el caso de los videos virales, en los cuales es normal burlarse del otro y eso se convierte en algo cotidiano", señala la decana González. Además, ella aclara que "No sé en qué momento dimos el salto para pensar que el rechazo a los demás y el maltrato en las redes sociales es normal. Entonces, nuestro nivel de entendimiento es bajo, por lo tanto, nos desentendemos moralmente frente a los otros".

En época de distanciamiento físico, es más evidente la necesidad de interacción con otros; eso aumenta el tiempo de comunicación.

No obstante, no todo contenido viral es negativo. Por ejemplo, es bueno ser viral si la intención del mensaje es benéfica. Al respecto, el profesor Vilaró agrega que, si con un video se busca ayudar a algunas personas por X o Y motivo, recaudar fondos y sensibilizar sobre algo, eso es enriquecedor. Sin embargo, hoy casi todos los contenidos virales son vacíos, y su intención es solo entretener.

Además del impacto psicológico, las acciones legales pueden ser una opción para quienes, además de las burlas, han visto vulnerados sus derechos. Al respecto, José Miguel Rueda, profesor de la Facultad de Derecho y Ciencias Políticas, afirma que "El derecho al buen nombre está consagrado en el artículo 15 de la Constitución Política y, el artículo 21, consagra el derecho a la honra. Ambos son derechos fundamentales. Por eso, la acción de tutela, de acuerdo con el artículo 86 de la Constitución, sería la acción idónea para protegerlos en el caso de que hayan sido vulnerados".

En época de distanciamiento físico, es más evidente la necesidad de interacción con otros; eso aumenta el tiempo de comunicación. Es un trabajo de todos, como contexto social, entender que cuando se toma la imagen de alguien, sin su permiso, se corre el riesgo de lesionar todas sus dimensiones. Por eso, es muy útil pensar a profundidad antes de replicar un contenido y evitar caer en el desentendimiento moral.

Unisabana Ágora

Unisabana Medios
Facultad de Comunicación

Charla "Fórmula 1, de vuelta a la pista",

por Germán Mejía Pinto,
periodista especializado en deportes y director del programa *Motores RCN*

Fecha: jueves, 30 de julio.
Hora: 11:00 a. m.
Vía *streaming*: www.unisabanamedios.com

Haz **clic aquí**

Pronósticos para Colombia **en logística y comercio exterior**

Colombia debe afrontar nuevos retos en la logística y el comercio exterior para asegurar un crecimiento económico en el escenario posterior a la pandemia. Finalizando el 2019, el país mostró uno de los mejores desempeños económicos en Latinoamérica. Sin embargo, algunas entidades, como Corficolombiana, proyectaron un crecimiento nulo: del 0 %. Colombia se enfrenta a un entorno digital sin precedentes, en el que es fundamental invertir en infraestructura y en tecnología.

De acuerdo con la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), en este contexto hay que potencializar el flujo del comercio para garantizar el suministro de productos esenciales, porque el comercio es relevante para salvar vidas y medios de vida.

Para Janneth Siabatto, profesora del Departamento de Negociación y Comercio Internacional de la Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas, el mundo y el país afrontan en materia de comercio exterior un reto digital de grandes proporciones.

"Uno de los grandes desafíos para el comercio internacional es el uso de la tecnología y de las ventas *e-commerce*. Estas cuentan con grandes oportunidades y exigencias, como la adopción de nuevas tecnologías y plataformas digitales, y el desarrollo y fabricación de estas con altos componentes de TIC", sostiene la profesora Janneth.

Para la experta en comercio exterior, hoy más que nunca las empresas colombianas deben generar alianzas para complementar sus cadenas productivas, "Teniendo en cuenta las normas y reglamentaciones que exige el mercado internacional y que permitan reducir los tiempos, costos e intermediarios en los procesos productivos para ser más competitivos".

Por su parte, William Guerrero, profesor de la Facultad de Ingeniería, dice que invertir en tecnología es una oportunidad para que las empresas obtengan en el campo de la logística una mayor información sobre las costumbres de compra y las necesidades de los clientes, además del diseño de mejores estrategias de mercadeo. Así, las organizaciones pueden planear mejor sus operaciones de abastecimiento y optimizar el transporte y los inventarios.

Esta crisis nos ha enseñado que deben generarse modelos logísticos colaborativos con otras empresas, para compartir recursos y planear conjuntamente operaciones.

"El impacto potencial de estas tecnologías incluye la reducción de costos de operación de las empresas y un incremento en las utilidades. Además, con un poco de conocimiento de ciencia de datos, puede incluso predecirse el éxito de nuevos productos y servicios", asegura Guerrero.

Para el experto en logística, esta crisis nos ha enseñado que deben generarse modelos logísticos colaborativos con otras empresas para "Compartir recursos, planear conjuntamente operaciones como el transporte y el almacenamiento de inventarios, para reducir costos y minimizar riesgos. Existen varios casos de colaboración en los que las organizaciones establecen estas relaciones y todas obtienen ganancias al acudir a estos mecanismos".

Punto de **Vista**

La estigmatización: el otro virus al que nos enfrentamos

¿Por qué en ocasiones tenemos prejuicios sobre algo o alguien sin realmente conocerlo? La respuesta está en entender el fenómeno de la estigmatización. El equipo de *Campus* conversó con el profesor Jesús David Girado, doctor de la Facultad de Filosofía y Ciencias Humanas, quien ha investigado este tema y ayuda a entender mejor la estigmatización como un fenómeno presente en los actuales actos de racismo, y en el rechazo en tiempos del COVID-19 contra las personas contagiadas y los profesionales de la salud.

Doctor Girado, ¿qué es la estigmatización?

La palabra "estigma" tiene raíces griegas y es usada desde entonces para referirse a la marca que se les pone a ciertos individuos o a grupos concebidos socialmente como anormales, inferiores o peligrosos. Antaño, a tales personas se les marcaba con un hierro caliente en un lugar visible del cuerpo, para que cargaran con la señal de la vergüenza. Hoy, aunque el estigma no es físico, muchas personas siguen siendo representadas y etiquetadas en el imaginario colectivo como una especie de anomalía que debe ser tipificada, controlada, excluida y, en el peor de los casos, eliminada.

¿Por qué parece que la estigmatización estuviera naturalizada en nuestras sociedades?

Porque es un factor constitutivo de nuestro modo de vida al momento de relacionarnos. Explico: la sociedad no es una masa homogénea, sino que está dividida por colectivos, y algunos pueden ejercer mayor dominio o influencia. Así, la estigmatización se convierte en un esfuerzo natural, y hasta "positivo", para cuidar al grupo de los "peligros de la contaminación". La estigmatización se desarrolla de forma espontánea o natural en nuestra estructura cognitiva o sistema de creencias, en nuestras precomprensiones morales, nuestras conductas espontáneas, gestos, hábitos y distinciones estéticas. A partir de esto, los individuos de un grupo social establecen ciertas pautas para tratar a los de otro grupo y, si es el caso, excluirlos.

¿Cómo evitamos caer en la estigmatización?

Yo creo que parte del problema es que no sabemos pensar más allá de nuestros intereses inmediatos. Por eso, no sabemos convivir. Las humanidades nos ayudan a entender mejor los problemas sociales. Asimismo, nos ayudan a desaprender muchas ideas que promueven de manera insospechada la estigmatización y la exclusión. Los humanistas redescribimos constantemente las representaciones que como sociedad hacemos de ciertas personas, ayudando a comprender las razones por las cuales es un acto inhumano deteriorar el ser y el quehacer de alguien, al punto de inhabilitarlo para una plena aceptación e incorporación social. Por ejemplo, actualmente, así como es importante informarse sobre cómo reacciona el cuerpo individual frente al virus, también resulta relevante comprender cómo reacciona el cuerpo social frente a la crisis.

Te invitamos a leer la entrevista completa, **haciendo clic aquí.**

La Región Metropolitana Bogotá-Cundinamarca y su desarrollo económico

El Congreso de la República aprobó el Acto Legislativo que modifica el artículo 325 de la Constitución y crea la Región Metropolitana de Bogotá-Cundinamarca, la primera iniciativa aprobada virtualmente. La decisión permite que la Alcaldía distrital y la Gobernación de Cundinamarca planifiquen políticas públicas conjuntas en materia de movilidad, abastecimiento de alimentos, seguridad, servicios públicos, manejo de presupuesto, desarrollo sostenible, entre otras. Así, se garantizaría la calidad de vida de los habitantes del departamento y de la capital, además de integrar y optimizar los intercambios políticos, económicos y sociales entre los municipios y Bogotá.

> "La articulación entre Bogotá y Cundinamarca, a través de corredores de transporte e infraestructura, llevaría a esta nueva Región a ser la más destacada del país en las cifras del PIB."

Actualmente, Bogotá es la ciudad que más le aporta a la economía nacional, con un poco más del 25 % del producto interno bruto (PIB), por lo cual "La articulación entre Bogotá y Cundinamarca, a través de corredores de transporte e infraestructura, llevaría a esta nueva región a ser la más destacada del país en las cifras del PIB y, quizás, una de las más reconocidas de América Latina", aseguran Martha Misas y Wilson Rodríguez, profesores de los departamentos de Economía y Finanzas de la Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas.

De acuerdo con los profesores, la Región alcanzaría una amplia diversidad productiva y se convertiría en un gran centro de oferta y demanda, ayudaría a incrementar el empleo nacional y, por supuesto, se beneficiaría de la inversión extranjera directa. Así, la Región Metropolitana Bogotá-Cundinamarca contaría con un mercado más integrado, para poco más de 10 millones de habitantes.

Uno de los principales retos de este proyecto es la falta de conjunto e integración territorial en Bogotá-Sabana, en aspectos como la equidad y la productividad; ello ha ocasionado una competencia por la atracción de industrias, empleos e inversiones, los cuales afectan el territorio, la economía, el medio ambiente y la sociedad. Aunque aún es complejo anticipar con detalles los principales efectos desfavorables o favorables de la Región Metropolitana Bogotá-Cundinamarca, los mayores cuestionamientos están en cómo se tomará en cuenta la participación ciudadana, pero, sobre todo, la solución en la movilidad y el transporte. "La integración de proyectos de infraestructura, como carreteras y líneas ferroviarias, permitirá una logística más eficiente, que facilite el comercio con las demás regiones aledañas", explican los profesores Wilson y Martha.

Es decir, la Región Metropolitana Bogotá-Cundinamarca podría articular propuestas de desarrollo basadas en las necesidades y potencialidades de cada territorio, reflejadas en mejores políticas públicas, urbanización y empleo.

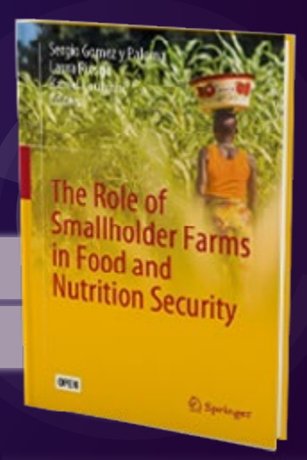
Ten en cuenta

Y a la Biblioteca...
¿qué libros han llegado?

Justicia y paz en la novela de crímenes

Autor: Gustavo Forero Quintero

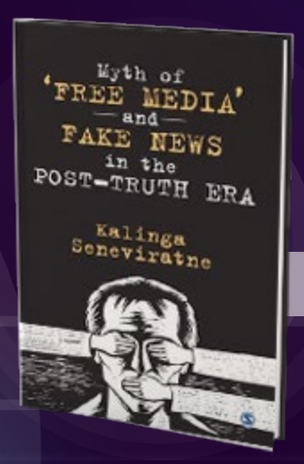
Libro electrónico – EBSCOhost



The Role of Smallholder Farms in Food and Nutrition Security

Autor: Sergio Gómez y Paloma, Laura Riesgo y Kamel Louhichi.

Libro electrónico – SpringerLink



Myth of 'Free Media' and Fake News in the Post-Truth Era

Autor: Kalinga Seneviratne

Libro electrónico – Sage Books

¡La Biblioteca contigo
y en tu casa!

Bibliotip

Escaneo de material para uso privado

1. **Localiza** en *Eureka!* la disponibilidad del material que necesitas.

2. **Realiza** la solicitud del escaneo a través del formulario, con tres días hábiles de anticipación.

3. **Llegará** a tu correo institucional la confirmación o denegación del servicio, teniendo en cuenta la disponibilidad y los derechos de autor.

4. **Te informamos** por medio del correo electrónico institucional cuando ya puedas consultar el documento desde OneDrive.

Ten en cuenta que NO se escaneará el material, si tenemos la versión en formato electrónico.

Solicita este servicio, **haciendo clic aquí.**

Los libros recomendados para agosto

Bello es el riesgo

Autora: Marcela Duque

Encuéntralo así: E 861.64 D946b

El poemario de esta filósofa antioqueña, ahora radicada en Washington, está dividido en tres partes: *Tierra Adentro, Aire Adentro y Mar Adentro.* Toma su inspiración en el Fedón, último diálogo de la vida de Sócrates, y traduce al lenguaje poético el asombro ante la naturaleza, los momentos de gozo en la familia y el amor por la tierra natal. Se incluyen también poemas sobre su relación personal con Dios, a quien quiere tratar de manera especial desde el país de la poesía.

Fuente: Ángela Suárez Orellano, promotora de lectura de la Universidad de La Sabana.

Olga de papel: el viaje extraordinario

Autora: Elisabetta Gnone

Encuéntralo así: PL 853.914 G572v

En este libro se cuentan dos historias: la de Olga Tindal, una niña de carne y hueso, experta en contar historias; y la de Olga de papel, quien emprende el viaje de su vida. Esta es una historia que disfrutarán especialmente aquellos que no tienen reparos en imaginar, tengan la edad que tengan, porque en Balicó, el pueblo de Olga, las historias que la niña cuenta tienen el poder de reunir a personas de todo tipo, deseosas de conocer cómo acabará la aventura. Sumando personajes fantásticos y realistas, la historia de Gnone anima a reflexionar sobre el valor de cada persona, los talentos que la hacen especial y la importancia de las familias y las amistades.

Fuente: Ángela Suárez Orellano, promotora de lectura de la Universidad de La Sabana.

Un lugar para la esperanza

Autor: Camron Wright

Encuéntralo así: PL 813.6 W947u

Reseña: [Narra] la vida de una joven madre que vive con su marido y su bebé de meses en un gigantesco vertedero [...] próximo a Nom Pen, Camboya. [...] Convencida de la necesidad de cambiar de modo de vida para [...] su hijo [...], la protagonista propone a la mujer encargada de cobrar los alquileres en el vertedero, [...] que le enseñe a leer. [...] [A]sí en medio de la inmundicia, la podredumbre y la contaminación, surge una relación humana que convierte el vertedero en un lugar donde cabe la esperanza [...] Literatura, política, amistad, enfermedad, generosidad, esperanza y amor forman el trasfondo en [que] se enmarca esta bella ficción narrativa [...]

Fuente: Reseñas bibliográficas Fundación Troa.

Nuestro sello

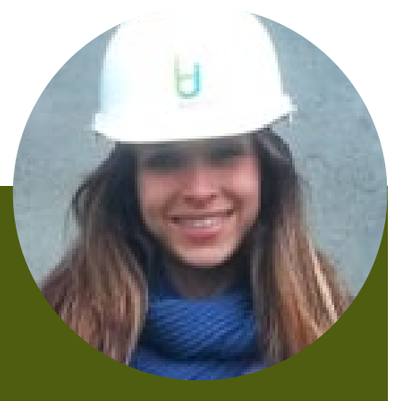
Emprendimientos Sabana que cuidan el planeta

Alumni Sabana presenta las estrategias de algunos de nuestros graduados emprendedores que se esfuerzan por cuidar el planeta, con la generación de la sostenibilidad en el mercado y en el medio ambiente.

Carolina Valderrama, graduada de la especialización de Gerencia de Servicio en 2009, es la creadora de Greencol SAS, una empresa que gestiona y asesora los registros de empresas del sector agrícola. En este trabajo, hay ensayos de campo, cuyo fin consiste en obtener el permiso de venta por parte del Instituto Colombiano Agropecuario (ICA).

Estrategia: "Por una parte, minimizamos los desplazamientos. Cada uno trabaja desde su casa. Reciclamos, reusamos y somos eficientes en el manejo de papeles. También nos enfocamos en trabajar con empresas que tengan la misma visión de cuidar el medio ambiente y que tengan productos orgánicos o diferenciados que le agreguen valor al campo colombiano".

Bio Impacto Ingeniería SAS es el emprendimiento de Valeria Muñoz, graduada del programa de Ingeniería Química en 2018. Es una empresa dedicada a la búsqueda de soluciones sostenibles, que le permitan a la sociedad mantener la calidad de vida y la comodidad adquirida de la evolución y la tecnología, pero reduciendo a su vez los impactos nocivos contra el medio ambiente. Ofrecemos productos y servicios sostenibles personalizados como: diseño, instalaciones y estaciones de carga de energía solar; diseño e instalaciones de sistemas de recolección de aguas lluvias, compostaje, entre otros.



Estrategia: "Técnicamente, medimos el impacto en la huella de carbono que generamos, la disminución del volumen de residuos generados, la disminución en el consumo de recursos naturales, el incremento de cultura sostenible en las personas con las que tenemos comunicación, el aumento de hogares sostenibles que generan su propia energía, cultivan sus propios alimentos, y almacenan sus propia agua. Por el lado empresarial, buscamos que el mayor número de organizaciones, instituciones y empresas hagan de un sistema de gestión sostenible o ambiental parte de su cultura y estructura organizacional".

Marcela Mesa, graduada del programa de Administración de Negocios Internacionales en 2009, es la fundadora de Aguateros, un emprendimiento que trabaja con tecnología para ayudar a las personas a cambiar sus hábitos de consumo. Aguateros es un sistema de distribución de bebidas con máquinas inteligentes, con patente registrada. En estas, es posible comprar bebidas frías, al clima y con gas, basadas en agua mineral, en un envase propio o en vaso de cartón reciclable. Así, se elimina el consumo de envases desechables o de un solo uso que tanto dañan el planeta.

Estrategia: "Promovemos el uso de nuestro propio envase y, así, la eliminación de envases desechables de un solo uso. Pronto podremos comprar aguas saborizadas, tés y aguas funcionales. Buscamos crear un movimiento en defensa del medio ambiente, que la gente entienda el concepto de economía circular y que promueva siempre mensajes de sostenibilidad".

Reconocimientos **por servicios prestados**

Mario Ernesto Martínez Avella

Profesor

Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas

30 años de servicios prestados

"Hoy desde las "honduras ya casi reposadas del alma" y recordando especialmente a Santiago Valente y David Mejía Velilla, pero con ellos también a Neruda, "Confieso que he vivido en La Universidad de La Sabana".

En materia de desarrollo profesoral y personal, estoy especialmente agradecido por el inmenso apoyo que recibí para adelantar el estudio de dos nuevas maestrías y cursar un doctorado riguroso, como el que pude realizar en mi paso por la Universidad de los Andes y en la Universidad de Tulane (Estados Unidos), a las cuales debo agradecer también sus trascendentales aportes en mis procesos de formación.

En materia de educación no formal, el inventario es inconmensurable: más de 120 folios en diplomas y certificados de cursos, congresos y seminarios como estudiante y/o ponente en diversas áreas de formación técnica, administrativa, humanística y en el estudio de lenguas extranjeras. Esto me ha ayudado en la forja y dan cuenta de mi largo camino en la Universidad de La Sabana y de mi vida académica en general. Y, claro, no estaría completo este inventario sin el enriquecimiento en formación espiritual y personal obtenido en retiros, convivencias y muchas charlas informales con numerarios, supernumerarios, sacerdotes y diversos miembros del Opus Dei, quienes han sido mis amigos y consejeros.

Por todo esto, muchas gracias por las oportunidades, los espacios brindados, el inmenso cariño y el afecto manifestado en tantas oportunidades y, también, por supuesto, por la exigencia; ese es un valor propio del espíritu de nuestros fundadores que llevamos ya en el ADN la mayoría de los miembros de nuestra querida comunidad y que nos lleva a la búsqueda del perfeccionamiento permanente. Mi gratitud es infinita para la Universidad de La Sabana. Muchas gracias a todos y a todas. En compañía de mi familia y de las futuras generaciones que puedan venir con mis hijos, si Dios lo permite, les estaremos eternamente agradecidos."

Manuel Desiderio Giraldo Herreño

Auxiliar de Parqueadero

Dirección de Operaciones

25 años de servicios prestados

"Inicié mis labores en la Universidad cuando se encontraba en obra, ayudando a construir lo que hoy es la Universidad de La Sabana. Cuando me vinculé a la Institución, mi primer cargo fue como auxiliar de parqueaderos. En ese momento, no había parqueaderos en cemento, sino que era todo en tierra.

A través de los años, han sido muchos los acontecimientos que he vivido; sin embargo, uno de los que más recuerdo fue el momento de la inundación en 2011. Cuando esto pasó, todos los miembros de la Universidad, sin importar su cargo, se unieron para apoyar. Entre todos ayudamos a restaurar la Universidad y no permitimos que esto detuviera nuestra labor.

Lo que más resalto de la Universidad es el valor humano de todas las personas que trabajan y estudian aquí. Es impresionante ver cómo uno se siente en su hogar, porque acá, tanto estudiantes como profesores y administrativos, son personas con unos valores maravillosos. La solidaridad es uno de los valores que más resalto en los miembros de esta comunidad.

La enseñanza más grande que he tenido durante estos años es no desfallecer. He aprendido a seguir en pie por mis sueños. Esto se debe a que en una temporada no me encontraba muy bien de salud; fue un momento muy difícil para mí y para mi familia; sin embargo, al ver cómo la Universidad y mis compañeros estaban atentos a mi estado de salud y me alentaban a continuar, me hizo tener más fuerzas para seguir adelante. Gracias a Dios, hoy me encuentro muy bien; he conseguido cosas que jamás imaginé tener y he podido sacar a mi familia adelante.

Solo tengo palabras de agradecimiento para la Universidad por todo lo que me ha brindado a lo largo de estos años. Gracias a mi trabajo, aquí he podido desarrollarme personal y laboralmente. Siempre será mi segundo hogar."

Claudia Patricia Silva Ovalle

Secretaria Auxiliar
Facultad de Derecho y Ciencias Políticas
25 años de servicios prestados

"Llegué a la Universidad hace 25 años, con muchas expectativas y sueños. Además, para ser sincera, con varias dudas de si aprobaría o no las pruebas para ser secretaria. Sin embargo, gracias a Dios, todo salió bien y, desde ese mismo día, inicié mis labores e hice parte del maravilloso equipo de secretarias de la Universidad.

Han pasado muchas cosas desde aquellos momentos. Por ejemplo, la inundación. Esa fue, tal vez, una de las situaciones que más nos marcó a todos los que llevamos muchos años trabajando aquí. Pero, al contrario de lo que cualquiera pensaría, nos dejó una enorme huella positiva, porque fue increíble ver cómo todo el equipo de administrativos lideró cada momento para que saliéramos rápido y más fortalecidos de aquella situación.

Hoy, que también estamos atravesando por una situación inusual, la cual nos obliga a migrar a una nueva forma de trabajar, sé que saldremos fortalecidos como aquella vez. Estoy segura de que, al regresar, disfrutaremos más de nuestro campus, de la gente, los compañeros, los estudiantes y de todo lo que compone esta comunidad.

Es admirable cómo la Universidad nos enseña con ejemplo la capacidad de resiliencia. Hoy puedo decir con firmeza que me siento muy orgullosa de pertenecer a esta Institución que vive de manera coherente el PEI.

Solo me queda por decir: muchas gracias, a mis compañeros, profesores y estudiantes por ser parte de esta familia. Gracias, Universidad de La Sabana, por todos estos años de crecimiento espiritual y profesional."

Universidad de La Sabana

Campus periódico hace parte del sistema de medios de Comunicación Institucional de la Universidad de La Sabana.

Dirección y edición
Adriana Patricia Guzmán de Reyes
Cristina Macías Echavarría

Coordinación de contenidos
Natalia Alejandra Garzón
Felipe Bernal Castilla

Gestión de contenidos
Gestores de Comunicación de la Universidad de La Sabana
Felipe Bernal Castilla

Corrección de estilo
Jairo Valderrama Valderrama
Cristina Sánchez (Grafoscopio)

Fotografía
Gestores de Comunicación de la Universidad de La Sabana
María del Carmen Guarín
Exprom Estudios

Diseño y diagramación
Grafoscopio

Campus, periódico de la Universidad de La Sabana.
Campus del Puente del Común, km 7, Autopista Norte de Bogotá, Chía, Cundinamarca, Colombia.
Teléfonos: 861 5555 - 861 6666

CAMPUS COPYRIGHT © 2020
UNIVERSIDAD DE LA SABANA
Prohibida su reproducción total o parcial, así como su traducción a cualquier idioma sin autorización escrita de su titular. Todos los derechos reservados.

VIGILADA MINEDUCACIÓN