

**Alimentación y subversión: una mirada gastronómica de las FARC-EP desde sus  
publicaciones**

**Angélica Valeria Fabra Rodríguez**

**Universidad de La Sabana**

**Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas**

**Programa de Gastronomía**

**Chía**

**2020**

## Contenido

1. Planteamiento del problema .....	3
2. Objetivo general .....	11
2.1 Objetivos específicos.....	11
3. Justificación.....	11
4. Marco teórico .....	13
4.1 CONFLICTO ARMADO EN COLOMBIA .....	13
4.2 LAS FARC-EP .....	16
4.3 PRÁCTICAS ALIMENTARIAS .....	20
5. Diseño Metodológico .....	22
6. Análisis de resultados y discusión .....	23
7. Conclusiones .....	39
8. Referencias citadas.....	40
9. Referencias gráficas .....	45
10. Referencias fotográficas .....	47

## **1. Planteamiento del problema**

La historia de Colombia siempre se ha visto involucrada en diferentes guerras políticas, económicas y sociales desde su invención como gobierno y nación. Con el pasar de los años diferentes batallas a cargo de colombianos inconformes por sus formas de vida, leyes impuestas por el estado, jerarquías sociales, entre otros, han librado ofensivas con el fin de ser escuchados y cambiar la forma en la que se dirige el país (Santos, 2004).

Algunos ejemplos de estas guerras, en las cuales se ve reflejado las diferencias de ideologías de los bandos son: en primer lugar, los federalistas y centralistas entre 1812 y 1815, quienes gracias a sus diferencias por el modelo de estado con el que se debía regir el país; el líder Antonio Nariño pretendía generar una república unitaria y las Provincias Unidas de la Nueva Granada estaban decididas a imponer una república federal (Patiño, 2010, pág. 103). En segundo, Álvaro Valencia Tovar (1993) menciona la Guerra Civil de 1851 o conocida como La Guerra Civil del Medio Siglo, que surge a causa de la declaración de la libertad de los esclavos por parte del Partido Liberal liderado por José Hilario López y la exclusión del partido conservador a importantes cargos en el estado; según Manuel Arteaga y Jaime Arteaga (1999) esta guerra también estuvo precedida por los distintos abusos y muertes a líderes y seguidores conservadores que eran anunciadas y exageradas en distintos periódicos. Un tercer ejemplo fue la Guerra de los Mil Días, llevada a cabo entre 1899 y 1902 entre el partido conservador y el partido liberal a causa de la inestabilidad política, ya que ambos partidos peleaban por el poder político del país (Arteaga & Arteaga, 1999), para Carlos Patiño (2010, págs. 131-134) esta guerra fue una fachada de Miguel Antonio Caro para seguir dirigiendo en país por medio de Manuel Antonio Sanclemente (postulado y seleccionado como presidente en 1898) y gracias a la represión de prensa, de reunión y detención de los generales liberales, se generó el levantamiento de armas por parte de los liberales.

Como se puede observar en las referencias históricas del país, los grandes combates que han tenido lugar en territorio colombiano han sido en su mayoría por diferencias entre las ideologías políticas de las partes combatientes (Pardo, 2004). A partir de una de estas ideologías políticas, enmarcadas en los principios del Marxismo-Leninismo, se funda el movimiento revolucionario Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia Ejército del

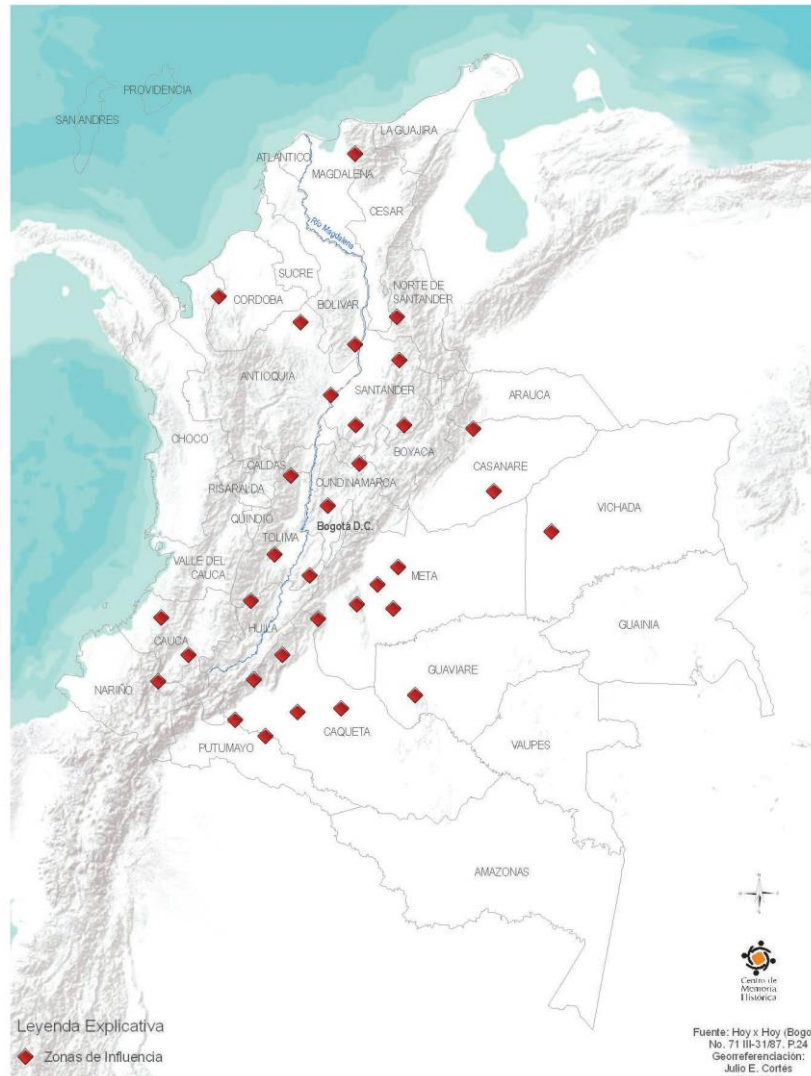
Pueblo – FARC-EP, con el cual el Estado colombiano mantuvo una guerra por más de 70 años, qué, afectó a la población civil de la nación.<sup>1</sup>

Las FARC, fueron creadas en 1964 por un grupo de 48 campesinos insatisfechos por su destierro por parte del monopolio político a cargo de las clases burguesas y latifundistas en el territorio de Marquetalia, Tolima (Secretariado Nacional de las FARC-EP, s.f.). En el libro FARC-20 años de Marquetalia a la Uribe (1984, págs. 53-54) el autor Carlos Arango quien entrevista a Manuel Marulanda Vélez, uno de los líderes de dicho grupo, afirma que: *“fueron creadas con el propósito de luchar por la toma del poder para el pueblo, con el propósito, de constituirnos en ejército del pueblo en contraposición al ejército que está al servicio de la burguesía, de las clases explotadoras.”* El levantamiento de los campesinos se generó a causa de la agresión contra las llamadas Repúblicas Independientes que estaban compuestas por Marquetalia, el Pato, Río Chiquito y El Guayabero. Los movimientos campesinos decidieron reunirse y conformar un grupo armado en contra de las agresiones, por lo que, se consolidaron bajo el Programa Agrario de los Guerrilleros donde se expresa que usan el medio armado ya que las vías políticas y pacíficas del país se encuentran cerradas para sus ideales (Arango, Farc: 20 años de Marquetalia a La Uribe, 1984, pág. 54).

Con el paso del tiempo, este grupo armado tomó fuerza reuniendo distintos tipos de campesinos, estudiantes, profesionales y personas que estuvieran de acuerdo con sus ideales y, que, además, estuvieran dispuestos a luchar por un cambio en la forma de dirigir del gobierno (Arango, Farc: 20 años de Marquetalia a La Uribe, 1984, pág. 17). El grupo armado se posicionó hasta 1987 en zonas que no contaban con la presencia del Estado. Como se puede observar en el mapa 1, la mayor parte de frentes de las FARC se ubicaban en los departamentos de Meta y Caquetá (exactamente 11 frentes), 2 en el departamento de Casanare y uno en Guaviare, uno en Arauca y uno en Vichada (Centro Nacional de Memoria Histórica, 2014).

---

<sup>1</sup> Se aclara al lector que el grupo Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia FARC-EP no fue el único en grupo revolucionario en tomar acción contra el gobierno. Por ejemplo, el ELN también surgió en la segunda mitad del siglo XX (Trejos, 2013, pág. 6).

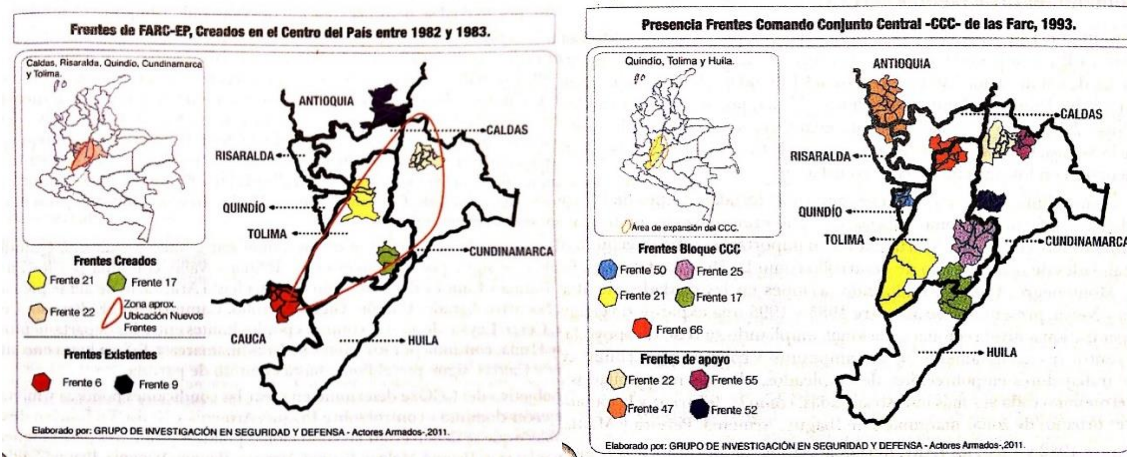


*Mapa 1 Distribución de Frentes de las FARC en 1987<sup>2</sup>*

En el libro *FARC-EP Flujos y reflujos. La guerra en las regiones* (Medina C. G., 2011), se puede presenciar la expansión del grupo armado y cómo se consolidó con mayor fuerza y de manera estratégica a través de los años en distintas partes del país. A continuación, se presentan los campos de acción en los cuales se asentaban los frentes de las FARC en ciertas regiones del país.

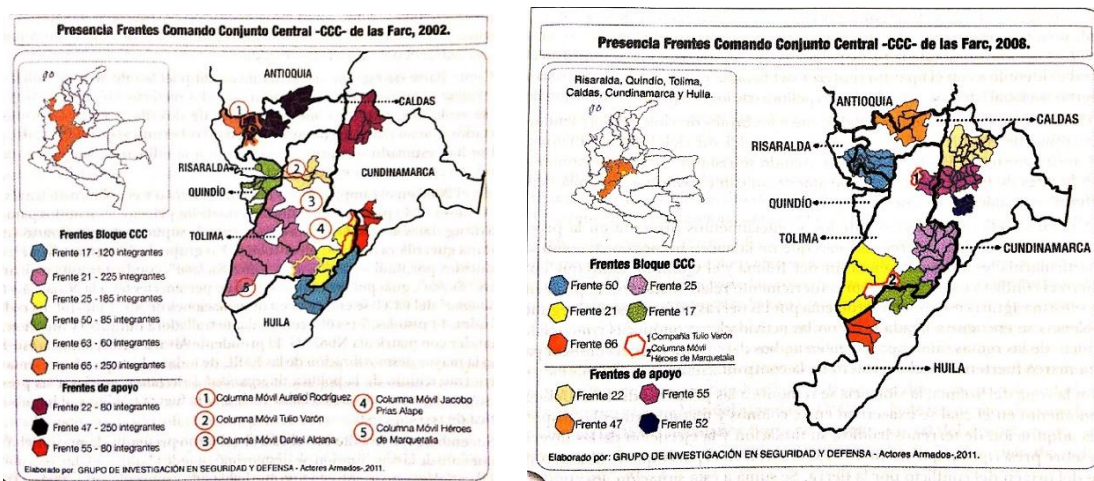
<sup>2</sup> Tomado de Centro Nacional de Memoria Histórica. (2014). *Guerrilla y población civil. Trayectoria de las FARC 1949-2013*. Pág. 146.

La región central del país, la cual está compuesta por los departamentos Risaralda, Quindío, Tolima, Caldas, Cundinamarca y Huila (según la división del autor), tuvo su mayor auge en el año 2002 cuando contó con casi 1000 combatientes solo en esta zona del país.



Mapa 2 Frentes de FARC-EP, Creados en el Centro del país entre 1982 y 1983<sup>3</sup>

Mapa 3 Presencia Frentes Comando Conjunto Central -CCC- de las FARC, 1993<sup>4</sup>



Mapa 4 Presencia Frentes Comando Conjunto Central -CCC- de las FARC, 2002<sup>5</sup>

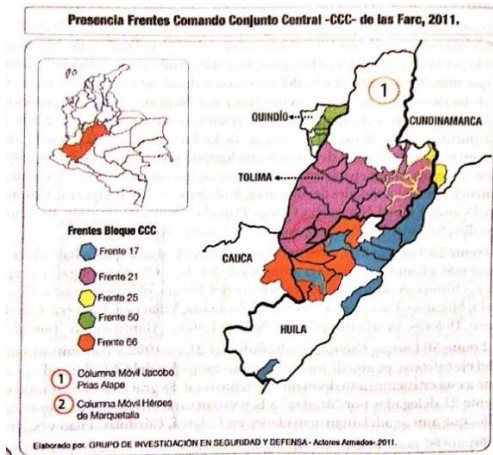
Mapa 5 Presencia Frentes Comando Conjunto Central -CCC- de las FARC, 2008<sup>6</sup>

<sup>3</sup> Tomado de Medina C. G. (2011). *FARC-EP Flujos y reflujos La guerra en las regiones* [Libro]. Pág. 58.

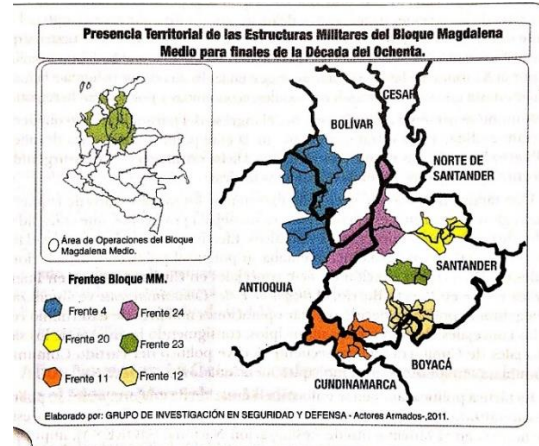
<sup>4</sup> Tomado de Medina C. G. (2011). *FARC-EP Flujos y reflujos La guerra en las regiones* [Libro]. Pág. 62.

<sup>5</sup> Tomado de Medina C. G. (2011). *FARC-EP Flujos y reflujos La guerra en las regiones* [Libro]. Pág. 69.

<sup>6</sup> Tomado de Medina C. G. (2011). *FARC-EP Flujos y reflujos La guerra en las regiones* [Libro]. Pág. 45.

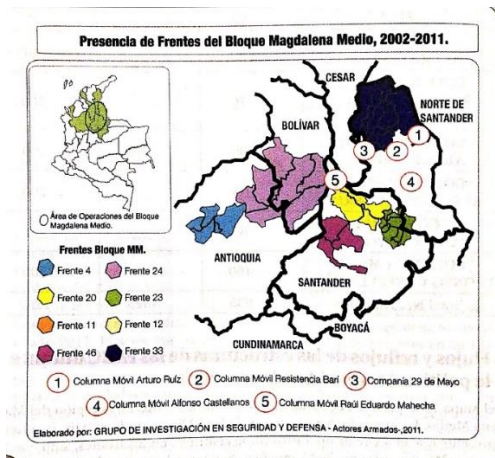


Mapa 6 Presencia Frentes Comando Conjunto Central -CCC- de las FARC, 2011<sup>7</sup>

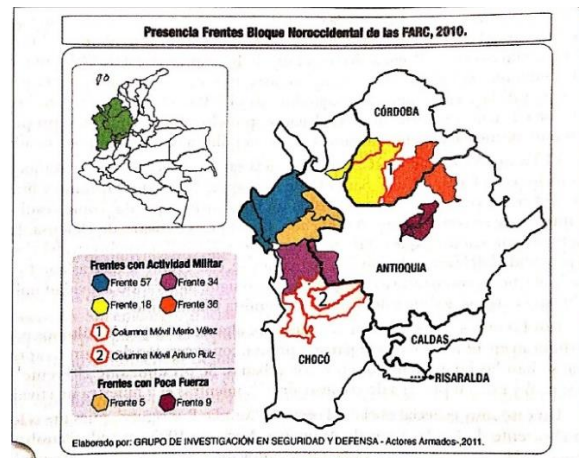


Mapa 7 Presencia Territorial de las Estructuras Militares del Bloque Magdalena Medio para finales de la Década del Ochoenta<sup>8</sup>

Por otro lado, la región del Magdalena inicio con pequeñas estructuras en los departamentos de Bolívar, Antioquia, Santander, Norte de Santander y Cundinamarca y después de unos cuantos años logró crear unas bases que se mantuvieron durante casi una década.



Mapa 8 Presencia Frentes del Bloque Magdalena Medio, 2002-2011<sup>9</sup>



Mapa 9 Presencia Frentes Bloque Noroccidental de las FARC, 2010<sup>10</sup>

<sup>7</sup> Tomado de Medina C. G. (2011). *FARC-EP Flujos y reflujos La guerra en las regiones* [Libro]. Pág. 76.

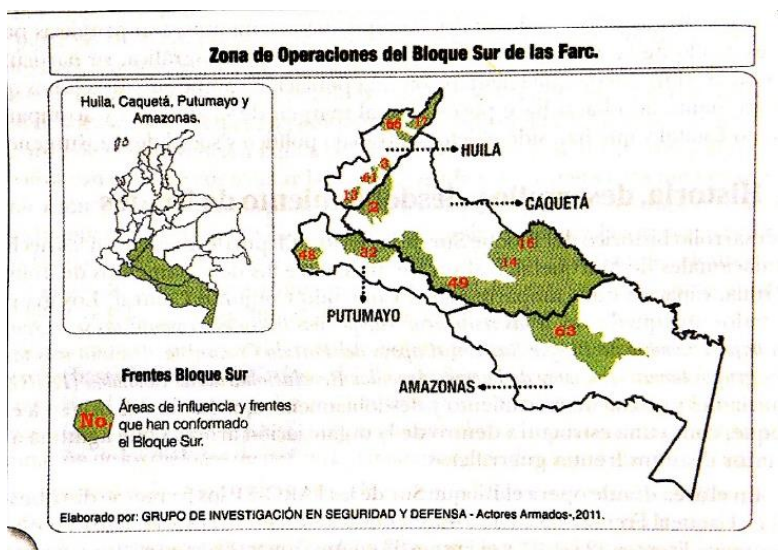
<sup>8</sup> Tomado de Medina C. G. (2011). *FARC-EP Flujos y reflujos La guerra en las regiones* [Libro]. Pág. 97.

<sup>9</sup> Tomado de Medina C. G. (2011). *FARC-EP Flujos y reflujos La guerra en las regiones* [Libro]. Pág. 110.

<sup>10</sup> Tomado de Medina C. G. (2011). *FARC-EP Flujos y reflujos La guerra en las regiones* [Libro]. Pág. 157.

A pesar de la presencia de otros grupos subversivos, en el noroccidente del país también hubo incursión territorial por parte del grupo armado FARC-EP.

Hacia el sur del país, en comparación con el mapa 1, se puede comparar cómo esta guerrilla se expandió a lo largo del departamento de Caquetá hasta incurrir en el departamento del Amazonas y mantuvo sus frentes en Huila y Putumayo.

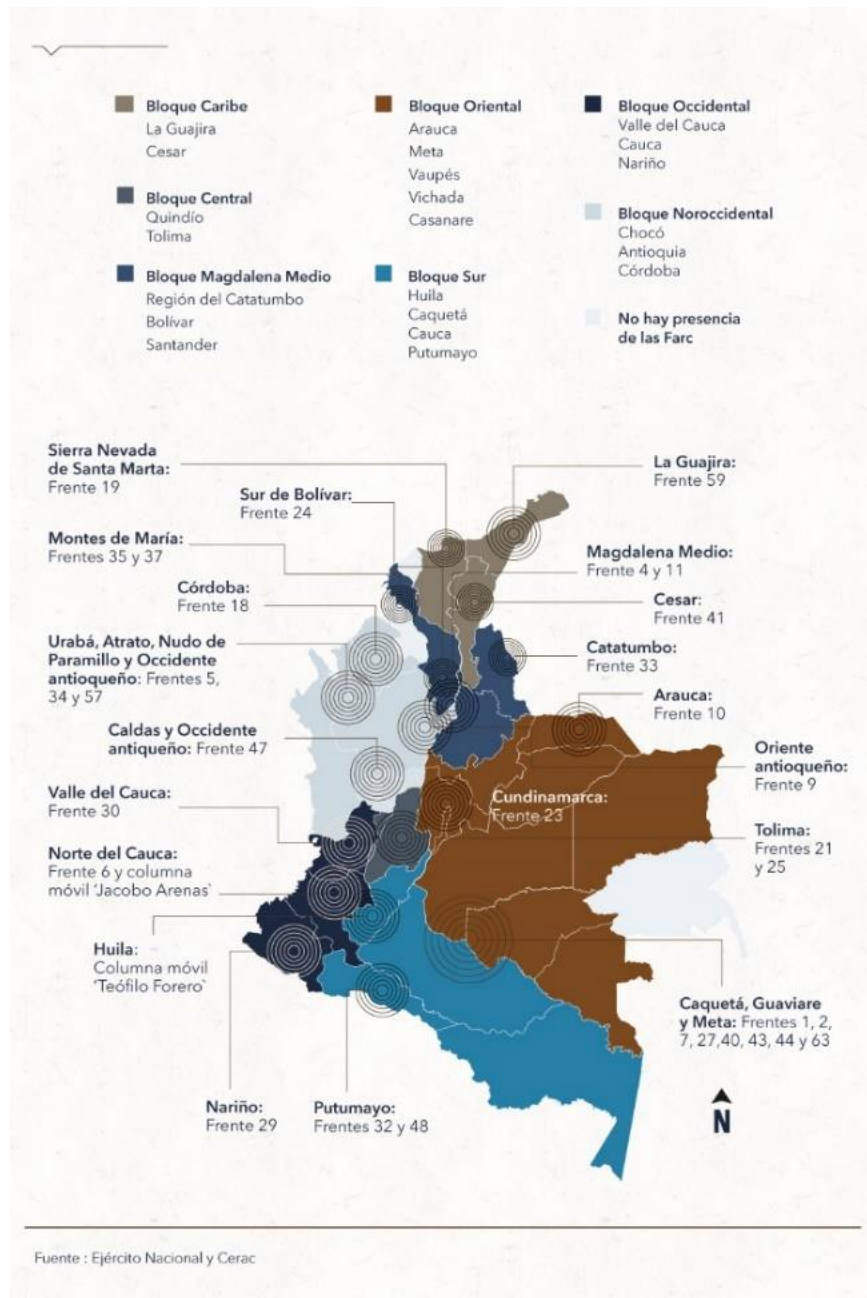


Mapa 10 Zona de operaciones del Bloque Sur de las FARC.<sup>11</sup>

El Centro de Recursos para el Análisis de Conflictos (2016) generó un mapa de Colombia en el cual se pueden identificar el total de frentes que tuvo el grupo armado hasta el año 2016.

<sup>11</sup> Tomado de Medina C. G. (2011). *FARC-EP Flujos y reflujos La guerra en las regiones* [Libro]. Pág. 235.





*Mapa 11 Ubicación geográfica de las FARC*

En los anteriores mapas, se puede observar cómo la distribución de los frentes de las FARC se posicionó en su mayor parte en espacios rurales. Colombia está compuesta por 32 departamentos, de los cuales un 84,7% están categorizados como municipios rurales o áreas no municipalizadas (Departamento Nacional de Planeación, 2015). Estas áreas pueden ser descritas como “el conjunto de regiones o zonas con actividades diversas (agricultura, artesanía, industrias pequeñas y medianas, comercio, servicios) y en las que se asientan

pueblos, aldeas, pequeñas ciudades y centros regionales, espacios naturales y cultivados” (Ramos Real & Caldentey del Pozo, 1993).

Teniendo en cuenta su funcionamiento como organización, podríamos llamar a este grupo armado como una sociedad, la cual según Sorokin (1960, págs. 389-391), se denominan como un grupo de una misma clase (en este caso con los mismos ideales), que están multivínculados ya sea por su territorio, religión, política, labor, educación, economía, etc. Además, comparten necesidades básicas de supervivencia como vivienda, alimentación, salud y educación, entre otros. Estas características que describe Sorokin son cumplidas por las FARC-EP, es decir, el grupo armado se puede definir como una comunidad teniendo en cuenta que compartieron los mismos espacios geográficos en los que se ubicaban, o sea, los frentes en los que se establecieron fueron acompañados por los guerrilleros durante los años que permanecieron activos; los alimentos que consumían, la educación ya que todos eran guiados por una misma línea política la cual era retroalimentada diariamente con charlas y clases impartidas por sus propios líderes y finalmente sus viviendas que fueron elaboradas por ellos mismos y en las cuales compartían las zonas comunes como la cocina, lavaderos, baños y hasta salas de televisión (Botero, 2011).

Entre los factores más relevantes para la supervivencia durante sus años como guerrilla estuvo la alimentación de sus masas, que, a diferencia de otras sociedades, las condiciones para obtener los alimentos, prepararlos y distribuirlos fueron más complicadas, teniendo en cuenta que su campo de acción se basaba en las selvas colombianas, las cuales cuentan con diferentes climas, tierras de cultivo y productos dependiendo de la región donde se encuentre. Como lo explica Felipe Castilla Corzo (2018), la Amazonía colombiana cuenta con diferentes especies de mamíferos, reptiles, anfibios y aves que se usaron como fuente proteica no solo para la alimentación de sus filas, sino también para las personas secuestradas por este grupo armado. Colombia, al encontrarse en la línea ecuatorial, posee las características necesarias para el cultivo y cosecha de diferentes alimentos durante todo el año, entre sus cultivos principales se encuentra el café, arroz, papa, maíz, caña de azúcar, cacao, plátano y yuca (Instituto Geográfico Agustín Codazzi, 2011).

Considerando que las FARC-EP fue una comunidad con necesidades alimentarias y una dieta con recursos no convencionales, se llega a la siguiente pregunta investigativa: Según 8 textos

y una entrevista publicados por los integrantes del grupo armado o autores afines ¿Cuál fue la base alimentaria de las de Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia Ejército del Pueblo (FARC-EP) durante su operación en el territorio colombiano?

## **2. Objetivo general**

Analizar 8 textos y una entrevista publicados por los integrantes del grupo armado o autores afines y determinar cuál fue la base alimentaria de las de Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia Ejército del Pueblo (FARC-EP) durante su operación en el territorio colombiano.

### **2.1 Objetivos específicos**

- ✓ Recopilar información de los archivos seleccionados que hagan referencia a la alimentación de los combatientes del grupo guerrillero durante su vida en la selva colombiana.
- ✓ Identificar a través de los 8 textos y la entrevista publicada en la revista BBC, los medios por los cuales las FARC-EP obtenían los alimentos.
- ✓ Sintetizar en un esquema los ingredientes, preparaciones, bebidas y técnicas usadas por los guerrilleros que hayan sido mencionados en los textos escritos por ellos o autores a fines.

## **3. Justificación**

El periodo de la guerra en Colombia, de la que hicieron parte las Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia FARC-EP, se ha visto como un tiempo de tragedia y violencia. Los medios de comunicación han hecho referencia a este grupo como una comunidad armada que tuvo como fin llegar al poder por medio de la violencia, como se puede evidenciar en artículos como “*Primera masacre de Farc en el 2007*” (Redacción El Tiempo, 2007), el video del noticiero Caracol en su edición de Agosto de 2013 “*Guerrillera grabó, paso a paso, un ataque de las FARC*” (Noticias Caracol, 2013) o los especiales sobre los ataques en 1998 a la capital del departamento Vaupés “*Toma de Mitú: sobrevivientes exigen verdad y justicia tras 20 años de la barbarie*” (Noticias Caracol, 2018). Así mismo, se definió a las FARC-EP como una comunidad con diferentes necesidades básicas (educación, salud, vivienda y alimentación). Estas necesidades son suplidas según las condiciones de un momento

específico, además, están indirectamente enlazadas a otros componentes externos que pueden alterar cualquier aspecto de la vida social del grupo en cuestión (Restrepo, 2009).

Los archivos escritos y audiovisuales que se encuentran sobre las FARC-EP, hacen en su mayoría referencia a sus actos delictivos, ataques en contra de comunidades e intervenciones sobre sus ideologías y cómo pretendían alcanzarlas. Hasta el momento no se le ha dado la importancia a identificar y exponer cómo las necesidades básicas del grupo armado fueron suplidas por los integrantes del grupo, teniendo en cuenta que sus recursos eran diferentes y brindaban otras oportunidades en cuanto a la forma en que vivían, cómo se comunicaban con el medio exterior y cómo se alimentaban.

En otras palabras, como lo describe Lawrence Grossberg (1997) *“Un evento o práctica (incluso un texto) no existe independientemente de las fuerzas del contexto que lo constituyen en cuanto tal. Obviamente, el contexto no es un mero telón de fondo sino la misma condición de posibilidad de algo”* (pág. 245). Aplicando este término al objeto de estudio, diferentes factores ajenos a la intención del grupo armado FARC-EP, debían tenerse en cuenta para su formación y desarrollo, por ejemplo, la influencia política de las potencias mundiales que acababan de culminar la segunda guerra mundial y que promovían ciertas ideologías por medio de la formación de grupos guerrilleros (Zamagni, 1998).

El factor de la alimentación es uno de los más importantes, teniendo en cuenta que es una actividad que todos los seres humanos requieren para sobrevivir y en cada cultura se practica de manera diferente según los recursos que se posean (Maslow, 1943). Otro elemento influyente es el territorio, este proporciona un selecto grupo de alimentos según el clima del área y el ecosistema. Por último, la cultura de quienes realizan esta práctica define los tipos de preparaciones que se realizan y la técnica que se aplica.

Teniendo en cuenta los relatos de los integrantes de las FARC-EP y autores que hayan hecho referencia a su relación con el medio para sobrevivir, la investigación realizada en este proyecto permitirá reconocer en qué consistía y cuáles eran los componentes de la alimentación del grupo armado. Estos datos evidenciarán cómo las cocinas se pueden desarrollar en cualquier espacio que lo requiera y cómo las condiciones de vida de las comunidades pueden generar diferentes formas para la obtención de sus alimentos.

## **4. Marco teórico**

### **4.1 CONFLICTO ARMADO EN COLOMBIA**

A través de los años, diferentes entes gubernamentales, el estado y asociaciones internacionales han intentado finalizar la guerra o exterminar estos grupos armados subversivos; estas acciones han terminado en la muerte de millones de colombianos (Lara, 2018). En una línea cronológica se pueden identificar la gran cantidad de conflictos que se han desarrollado en el territorio colombiano entre el gobierno y grupos armados al margen de la ley como guerrillas, autodefensas, narcotraficantes, entre otros.

#### **Desde la segunda mitad del siglo XX**

Muchos de los movimientos insurgentes en Colombia se crean en la segunda mitad del siglo XX. Tal como lo indica Marco Palacios en su libro *Entre la legitimidad y la violencia* (1995), las guerrillas se basan en ideologías traídas de otros países y aplicadas en los campos con fines políticos:

Inspiradas en la revolución cubana, aparecieron diversas organizaciones guerrilleras. Muy transformadas, algunas sobreviven. Fueron una continuación de las formas más politizadas y radicales del liberalismo en armas de la violencia, una respuesta izquierdista al bloqueo político del pacto bipartidista, y una oportunidad de encontrar el nicho campesino para la revolución socialista. (Palacios, 1995, pág. 264)

Estas ideologías se implementan en los guerrilleros colombianos quienes deciden huir a los campos para combatir a las fuerzas armadas. Comúnmente, estos grupos armados legales e ilegales se instauraban en determinado territorio y tomaban la ley en sus propias manos (Palacios, 1995, pág. 192). Pero a principios de la década de los 50, las guerrillas liberales y comunistas deciden dividirse por inconsistencias en sus ideologías políticas (Lara, 2018, pág. 22).

Paralelamente, se crea el Frente Nacional en 1957 donde el ideal era la alternación de la presidencia de la república por 16 años entre los partidos liberales y conservadores (Lara, 2018, pág. 24). El primer presidente del Frente Nacional, Alberto Lleras (1958-1962) puso en marcha el Plan de Rehabilitación Nacional en el cual trabajaba Pedro Antonio Marín, quien en 1960 decide retirarse de la política y trabajar junto a los campesinos.

## **Las repúblicas independientes**

En 1964, Guillermo León Valencia como presidente de Colombia, acosado por los “alvaristas” (políticos del partido conservador), quienes afirmaban sobre la existencia de las repúblicas independientes sometidas al comunismo internacional, el senador Álvaro Gómez, denuncia estos territorios y se crea y lleva a cabo la ofensiva contra la República Independiente de Marquetalia, lo cual dio inicio a una nueva era de violencia en Colombia (Lara, 2018, págs. 24-26).

En los años 70, con Misael Pastrana como presidente, la comercialización de la cocaína y marihuana se convierte en el principal factor de enfrentamientos entre la guerrilla y los narcotraficantes, ya que, en un principio las FARC se oponía a que los campesinos practicasen esta actividad pero con el tiempo esta opinión cambió y las contribuciones cambiaron de gallinas, ganado y otros productos a la cosecha y tratamiento de la coca (Lara, 2018, pág. 32)

## **El M-19**

En 1973 surge el movimiento revolucionario llamado Movimiento 19 de abril (M-19), que se conformó por ciudadanos inconformes con los resultados de las elecciones de 1970, donde quisieran hubiese ganado el General Rojas Pinilla. Su primer golpe hacia el estado fue en enero del 74 cuando roban la espada de Bolívar (Lara, 2018). Durante este tiempo se dieron a conocer por medio de publicaciones en el periódico, panfletos y otros tipos de propagandas que demostraban su audacia para llamar la atención del público (Palacios, 1995).

*“Se desencadenó entonces la represión: centenas de militantes o simpatizantes de la izquierda fueron capturados y torturados. Alguno hablo bajo tortura. Pronto aparecieron casi todos los fusiles”* (Lara, 2018, pág. 31) es como Patricia describe las consecuencias del robo de 5000 fusiles al gobierno el 31 de diciembre de 1978 por parte del M-19.

## **Oleada de violencia**

En agosto de 1978, Julio Cesar Turbay fue elegido como presidente de la república, quien tuvo que asumir la oleada de secuestros en todas las clases sociales, crímenes, narcotráfico, pandillas y comercio clandestino. Además de las diferentes acusaciones que se le hizo al ejercito por la violación de derechos humanos sobre guerrilleros y civiles (Palacios, 1995).

Hasta el premio nobel, Gabriel García Márquez tuvo que salir del país custodiado por México, ya que, según el presidente, en sus textos asumía una presunta simpatía y vínculos con el M-19 (Aranguren, 2007).

Para finales de los 70 e inicios de los 80, se inicia la exterminación de insurgentes y redes de apoyo por parte de las Autodefensas Unidas de Colombia (AUC) a causa de la muerte del padre de los hermanos Castaño perpetuado por las FARC y el secuestro por parte del M-19 a Martha Nieves Ochoa, hermana de Jorge Luis, Juan David y Fabio Ochoa, quienes junto a Pablo Escobar conformaban el Cartel de Medellín. Estos dos casos junto a otros miles de crímenes le dieron la excusa perfecta a ganaderos, narcotraficantes y campesinos hacer el trabajo sucio que los militares no podían realizar (Lara, 2018, pág. 33).

En 1982, Belisario Betancur se posiciona en Colombia como presidente. El año siguiente se genera el cese bilateral de fuego por medio de los acuerdos de Corinto con el M-19, de La Uribe con las FARC y de El Hobo y Medellín con el EPL (Palacios, 1995). Pero en 1985, se rompe el acuerdo y con el fin de forzar al Presidente Betancur a responder a una lista de cargos y a reanudar las negociaciones de paz con el movimiento, en noviembre realizan la toma al Palacio de Justicia en el cual mueren y desaparecen cientos de personas (Bushnell, 1994).

Ese mismo año, se crea la Unión Patriótica, la cual es juzgada y acusada por la jerarquía y los políticos del momento, quienes afirman que este partido político es el brazo derecho de las FARC. A raíz del exterminio político, se pueden contar 1.163 miembros de la UP asesinados, 123 desaparecidos, 43 sobrevivientes a atentados y 225 personas amenazados (Orozco, 2016, pág. 47).

### **Intentos de paz**

En mayo de 1988, el presidente Virgilio Barco anuncia la Iniciativa para la Paz, la cual es firmada por Carlos Pizarro, líder del M-19, y es así como este movimiento deja la guerra y crea el partido político Alianza Democrática M-19 (Lara, 2018, pág. 40).

En 1990 se reactiva la confrontación con los guerrilleros, gracias al atentado de los militares a la Casa Verde, sede de Secretariado de las FARC, en defensa a los ataques que se habían

hecho en todo el país con el fin de que sus garantías en la Asamblea Constituyente se tuvieran en cuenta y fueran cumplidas por parte del gobierno (Lara, 2018, pág. 41).

Cinco años después, el subdirector del diario El Tiempo, Juan Manuel Santos junto con la ayuda de Gabriel García Márquez, algunos empresarios y ganaderos del país proponen acuerdos de paz para las FARC, a los cuales se niegan argumentando estar de acuerdo, pero no con el gobierno del momento, que era dirigido por Ernesto Samper (Lara, 2018, pág. 44).

En 1997, con el gobierno de Pastrana al mando, se crearon diferentes diálogos con el ELN y las FARC. Mientras que con el primer grupo se logró llegar al Acuerdo de Puerta del Cielo, con el segundo grupo armado se llevaba a cabo el Plan Colombia, el cual tenía como fin llegar a la paz y combatir el narcotráfico (Colombia.com, s.f), pero de trasfondo ambas partes pretendían ganar la guerra (Lara, 2018, págs. 46-47).

Otro intento fallido para la paz, fueron los diálogos de paz del Caguan (1999-2002) durante los cuales ninguna de las partes realizó una abstención de ataques, por el contrario, los militares aumentaban su fortalecimiento y los guerrilleros sus ataques en diferentes partes del país (Facultad de Ciencias Sociales, 2012, pág. 7).

Tras dar por terminados los diálogos del Caguan, las FARC lleva a cabo el secuestro de la ex senadora y en ese momento candidata presidencial Ingrid Betancourt. Lo cual genera nuevamente la activación de las ordenes de captura contra cualquier integrante de las FARC (Lara, 2018, pág. 53).

## **4.2 LAS FARC-EP**

En el transcurso de la segunda mitad del siglo XX, el grupo guerrillero FARC-EP tuvo una gran actividad política y militar en el territorio colombiano. Por esta razón, a continuación, se hará una breve descripción del grupo armado, qué los llevó a consolidarse durante más de medio siglo como el grupo revolucionario más fuerte de Colombia.

### **Sus inicios**

Los orígenes del grupo guerrillero se remontan a los años 30 en los cuales habrían surgido liberales con ideales bastante similares, pero los cuales no lograron consolidarse como una guerrilla o un ejército como lo hizo en su momento las FARC (Corporación Observatorio para la Paz, 1999). Ya con estas bases, en 1948 en las Repúblicas Independientes de



Marquetalia se reúnen pequeños grupos insurgentes de campesinos los cuales habrían entrado en desacuerdo con el estado por las políticas agrarias que habrían surgido durante y después del fin del Frente Nacional (Centro Nacional de Memoria Histórica, 2014, pág. 18).

La aparición de las FARC se consolida con la Operación Marquetalia en el año 1964, la cual fue un ataque a La Republica Independiente de Marquetalia, donde ya se encontraban los insurgentes, por un conjunto de militares que llegaban al territorio autorizado por el general Gabriel Rebéiz Pizarro. El enfrentamiento concluye en el mes de junio del mismo año con la recuperación del territorio de Marquetalia por parte del estado y la retirada hacia Riochiquito por parte de los guerrilleros (Medina C. , 2010).

### **Conferencias guerrilleras**

Seguido de esto, se realiza la Primera Conferencia Guerrillera en la cual se designan el nombre de “Bloque Sur” y se ponen en marcha planes de militancia, política, educación, etc. Con estos planes en marcha se dio la extensión de las diferentes tropas de campesinos por la parte sur del país (Pizarro, 2011, pág. 176).

El nombre Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia se genera en la Segunda Conferencia Guerrillera al igual que el Estado Mayor de la organización liderada por Manuel Marulanda y Ciro Trujillo como segundo al mando. Además, se crearon los estatutos internos o manuales para la disciplina y el comando de las tropas, todo esto con el fin de llegar al poder por medio de la lucha armada (Pizarro, 2011, pág. 187). En un principio se contó con aproximadamente 350 hombres que, según Jacobo Arenas “su origen era netamente campesino, eran propietarios agrarios, propietarios de fincas, de parcelas, dueños de ganados, de cultivos, es decir, pequeños productores campesinos” (Arenas, 1972, pág. 68).

Eduardo Pizarro logra resumir las conclusiones de las conferencias de la tercera a la sexta y asimismo afirma que no hubo un gran avance por parte de la guerrilla ya que no había una estrategia específica para alcanzar los ideales del grupo armado:

“En la III Conferencia, celebrada en 1968 en la región del Guayabero, se constituyó la escuela nacional de formación ideológica. En la IV Conferencia celebrada en la región del Pato (1970) se llevó a cabo un balance general y un reajuste del Estado Mayor y del mando general. Tres años más tarde, en enero de 1973, durante un Pleno

del Estado Mayor se creó el Secretariado del Estado Mayor Central. En 1974, durante la V Conferencia celebrada en algún punto del extenso departamento del Meta (1974) se reorganizaron los frentes guerrilleros. Finalmente, entre el 18 y el 26 de enero de 1978 se llevó a cabo la VI Conferencia en las riveras del río Duda que reorganizó el mando a todos los niveles y creó los Estados Mayores de Frente” (Pizarro, 2011, págs. 192-193).

Hacia finales de los 60 y principios de los 70, el grupo armado crece y despliega sus frentes a otras partes del país. En 1969 crean el cuarto frente, en 1974 se convierten en ejército revolucionario y activan el quinto frente ubicado en Antioquia y sexto en el Valle del Cauca. En 1976, las FARC decide abrir un frente en cada departamento y para finales de esta época ya se habrían instaurado en el territorio colombiano con 20 frentes, 1000 hombres y 120 mandos (Lara, 2018, pág. 27).

### **Cambio de estrategia**

Todo cambia en 1982 en la VII Conferencia, en primer lugar, se agregan las siglas EP (Ejército del Pueblo), se formula la “Campaña Bolivariana por una Nueva Colombia” que se basó en las acciones ofensivas contra los militares y su exterminio. También, se mejoró la estrategia militar y política gracias a al cese bilateral al fuego durante el gobierno de Belisario Betancur (1982-1986). Por último, la inclusión de nuevas masas al grupo armado diferentes a la base de campesinos, una gran variedad de sectores sociales se integró en las líneas del grupo armado creando así, una visión diferente y más amplia sobre su situación política y social (Pizarro, 2011, pág. 196). Durante esta época, se generó una expansión a nivel nacional la cual fue concedida gracias a su plan de financiación, la expansión hacia territorios con baja o nula actividad militar y presencia del estado y el empoderamiento de recursos municipales (Pizarro, 2011, pág. 201).

Un año después de la posesión de Virgilio Barco, la tregua se rompe gracias a las acciones guerrilleras que no fueron bien vistas por el presidente de la república. Además, no se le permitiría al grupo armado tener incidencia política sin dejar las armas, lo cual iba en contra de sus peticiones. Durante los periodos de mandato de César Augusto Gaviria Trujillo (1990 - 1994) y Ernesto Samper Pizano (1994 - 1998) no se logró llegar a ningún acuerdo con las FARC.

### **Zona de distensión**

Durante el mandato de Pastrana (1998 – 2002) se llevaron a cabo los diálogos de paz que duraron 39 meses y culminaron el 20 de febrero del 2002. Estos diálogos se caracterizaron por la creación de la zona de distensión conformada por 4 municipios del departamento Meta (La Uribe, Mesetas, La Macarena y Vista Hermosa) y San Vicente del Caguán en Caquetá. También, una serie de eventos dieron una rápida caída a la credibilidad de los acuerdos: el uso de la zona de distensión para la prueba de explosivos, el desarrollo de drogas, el secuestro extorsivo, la muerte de extranjeros, la indisposición a dejar las armas, entre otros. Aun así, se cumplieron la mayor parte de puntos de la mesa de trabajo, pero el secuestro Jorge Eduardo Gechem en un vuelo de Neiva a Bogotá, culminó el intento de diálogos sin ningún resultado (Pizarro, 2011, págs. 257-268).

Al igual que con Samper y Gaviria, durante los 8 años de mandato del presidente Álvaro Uribe Vélez, no hubo ningún tipo de acuerdo y ni siquiera algún intento de conciliación ni por parte de estado ni del grupo armado.

### **La paz**

Por último, durante el periodo de presidencia de Juan Manuel Santos (2010-2018) se llevaron a cabo los diálogos de paz en La Habana-Cuba. En el año 2016 se firmaron los acuerdos que llevarían al grupo armado al desarme, la operación política por medio de un partido político (Fuerza Alternativa Revolucionaria del Común) y el fin del ejército revolucionario. Con estos diálogos se logró llegar a acuerdos respecto a la amnistía por sus delitos, un acuerdo agrario, la entrega de armas, entre otras (Melo, 2016, págs. 319-321).

### **Aspectos económicos, sociales y culturales**

Todo esto en referencia a la perspectiva militar y política, respecto a la situación financiera, en un principio sus armamentos eran fusiles provenientes de los campamentos de militares que atacaban o de soldados caídos en combate. A mediados de los 80, con el auge de la coca y la ganadería, la mayor parte de sus sustento provenía del gramaje<sup>12\*</sup>, secuestros y extorciones (Pizarro, 2011, pág. 196).

Respecto a su relación social, tuvieron un gran dinamismo en un principio con el campesinado ya que sus ideales y solicitudes de reformas agrarias se basaban en los problemas que tenía el pueblo en su día a día. Por otro lado, como lo describe el Centro

---

<sup>12</sup> Impuesto cobrado a los cultivadores o traficantes de drogas que cruzaban o usaban sus zonas de trabajo

Nacional de Memoria Histórica (2014, págs. 14-30), en cierto momento su relación tampoco fue bien completamente pacífica ni bien vista ya que *“se puede decir que antagonizaron sistemáticamente a la población civil a la que halagaban y trataban de seducir en el discurso público, pero que al mismo tiempo sometían, amparadas en el poder despótico de las armas”*. Sin embargo, aunque tenían una relación desigual con la sociedad.

También, fueron una comunidad que se diferenció por distintos aspectos como la educación, religión, política, labor, economía, etc. (Sorokin, 1960). Estas características se podrían tener en cuenta para determinar que las FARC se constituyó como una cultura la cual según la RAE (2019) define como *“conjunto de modos de vida y costumbres, conocimientos y grado de desarrollo artístico, científico, industrial, en una época, grupo social, etc.”*. Las características de Sorokin se agrupan en el modo de vida que adquirieron los diferentes frentes de las FARC durante los 54 años de permanencia en el territorio colombiano. Específicamente, las rutinas diarias que cumplían desde el momento en que se levantaban a formar hasta las tempranas horas para dormir al culminar el día a día, las clases sobre política y formación dictadas por los guerrilleros de más alto rango o profesionales enlistados en las filas del grupo armado, las actividades físicas para mantener buena disposición en los momentos de combate y la organización diaria para el lavado de uniformes y cocción de alimentos (Cosoy, Al borde de la paz: así es la vida en un campamento de las FARC en Colombia, 2016).

Teniendo en cuenta que la actividad de la cocina se debía realizar diariamente, se infiere sobre unos hábitos alimenticios determinados en el grupo armado y una dieta diferencial según el territorio o los medios para adquirir los alimentos. En primer lugar, la definición de gastronomía la brinda Fusté-Forné (2016) *“como uno de los elementos fundacionales de cualquier cultura y trazar vínculos entre la alimentación, el territorio y la cultura”*, esta definición agrupa los elementos que se habían mencionado anteriormente.

#### **4.3 PRÁCTICAS ALIMENTARIAS**

Las prácticas culturales están asociadas comúnmente a acciones que se realizan con el fin de recrear y educar, tal como lo explica Ricardo Contreras (2008) *“actividades específicas que realizan las personas dentro de un campo cultural determinado (artístico, académico, religioso, deportivas, escolares, científicas, etcétera), que están orientadas a la formación*

*y/o a la recreación, presupone que son espacios sociales que se van abriendo y consolidando históricamente*”. A esta definición se podría asociar las practicas culinarias, ya que se realizan con diferentes fines, ya sea académicos (en escuelas o institutos culinarios), como pasa tiempo o como medio de investigación (libros, revistas, artículos, etc.). Así mismo, se asocia como medio para transmitir los conocimientos de los antepasados y evitar la pérdida de alimentos nativos y técnicas usadas en cada región (Solís & Estrada, 2014).

Otros factores también influyen en prácticas culinarias, estos factores diferencian cada uno de ellos y la forma como se llevan a cabo, es por esto que se convierten en hábitos diferentes dependiendo del lugar donde se encuentre. Según Fraile y Alcover (1996, pág. 66) los hábitos alimentarios también se encuentran determinados por el lugar donde se encuentra establecida cierta población y que se diferencian de otras por su estilo de vida, las personas que se encuentran en esa comunidad y la cultura que las preside. Además, todo esto también está relacionado a las conexiones comerciales que mezclan alimento de diferentes orígenes y “según la manera en que se combinan unos alimentos con otros se elaboran dietas distintas” (Fraile & Alcover, 1996, pág. 83).

Adicionalmente, Jesús Contreras (2002, pág. 131) ratifica el cambio de la alimentación en las personas estando en un grupo social determinado, es decir, cuando se cambia de una comunidad a otra o de un lugar a otro, las personas se adaptan a los alimentos, preparaciones y hábitos alimenticios de la comunidad a la que llegan. Tambien, Michael Latham (2002) adiciona el factor económico como uno de las principales factores que influyen en el cambio de alimentación de un individuo o de una comunidad, la cual no cambia por deseo o afición si no por todos los elementos que se mencionan anteriormente.

Todos estos factores tuvieron relación en los hábitos alimentarios de las FARC. Existió una multiculturalidad en los campamentos del grupo armado, ya que como se especificó anteriormente, se unieron individuos de diferentes estratos sociales, orígenes y estudios, lo cual creo una comunidad con gustos varios pero que debieron adaptarse a una dieta específica. El comercio de alimentos y la economía se vieron afectados directamente por el territorio en que se encontraban, ya que su expansión por el territorio colombiano fue bastante amplia y en su mayoría en zonas rurales y como lo afirman Fabián Ardila, Elizabeth Valoyes, y Marco Melo (2013, pág. 4) el país definió la identidad gastronómica de una forma local y

no nacional según la disponibilidad de alimentos del territorio. Lo cual hizo que la variedad de alimentos fuera bastante grande y diferente según el lugar donde se situaran.

## 5. Diseño Metodológico

El proyecto **Alimentación y subversión: una mirada gastronómica de las FARC-EP desde sus publicaciones** se ha definido como una investigación cualitativa ya que se realiza con el fin de identificar cuáles fueron los hábitos alimenticios de los integrantes del grupo armado, lo cual, según Roberto Hernández (2014) es “*examinar la forma en que los individuos perciben y experimentan los fenómenos que los rodean*”. Además, se debe tener en cuenta que se estudiarán las actividades, relaciones, medios, materiales o instrumentos que influyeron en los hábitos alimenticios de la comunidad que creó el grupo armado FARC-EP (Universidad Interamericana de Puerto Rico, 2008).

Adicionalmente, se puede clasificar este proyecto como un tipo de investigación de método biográfico, exploratoria y descriptiva.

En primer lugar, el método bibliográfico hace referencia al uso de documentos que expresan momentos especiales en la vida de alguien y experiencias en momentos y lugares específicos, que además son influidos por el contexto social (Monje, 2011, pág. 114). Este método se ve reflejado en el uso de fuentes bibliográficas que relatan la vida de los guerrilleros durante su participación en el grupo armado. Con el fin de establecer los alimentos, bebidas, preparaciones, técnicas y medios por los cuales el grupo armado FARC-EP obtenía todas sus provisiones alimenticias en el territorio colombiano, se estudiarán 8 referencias bibliográficas y una audio-visual que fueron seleccionadas previamente en base a: su relación o mención específica sobre el consumo de alimentos, la mención de técnicas de preparación y los medios por los cuales se obtenían estos alimentos, además, estos textos debían ser escritos por integrantes del grupo armado o autores que hubieran hecho alusión al tema en sus escritos, estos textos brindan la información necesaria para el desarrollo de este proyecto.

La metodología exploratoria es relacionada a esta investigación ya que el tema ha sido mencionado por los autores seleccionados, pero no se le ha brindado la relevancia necesaria para ser tomado en cuenta. Este tipo de investigación se usa para temas poco estudiados y sobre los cuales se quiere encontrar más información, tal como lo explica Roberto Hernández (2014):

Se realizan cuando el objetivo es examinar un tema o problema de investigación poco estudiado, del cual se tienen muchas dudas o no se ha abordado antes. Es decir, cuando la revisión de la literatura reveló que tan sólo hay guías no investigadas e ideas vagamente relacionadas con el problema de estudio, o bien, si deseamos indagar sobre temas y áreas desde nuevas perspectivas (pág. 92).

Por último, la investigación descriptiva “*Busca especificar propiedades y características importantes de cualquier fenómeno que se analice. Describe tendencias de un grupo o población*” (Hernández, 2014, pág. 92). En este caso, el fenómeno a estudiar sería los hábitos alimentarios del grupo armado.

Con el fin de obtener los datos necesarios para cumplir los objetivos de este trabajo investigativo, se estudiarán detalladamente estas fuentes y se clasificarán los términos necesarios para crear un esquema donde se pueda identificar claramente los procesos y conceptos que se busca definir.

## **6. Análisis de resultados y discusión**

Para generar una mayor comprensión de los resultados encontrados en la bibliografía consultada, a continuación, se relacionarán los alimentos consumidos por el grupo armado según el tipo de alimento.

En primer lugar, la mayor mención es hacia los tubérculos. La papa y la yuca son los más comunes ya que son de alimentos de gran cultivo en la sabana del país. Como lo indica Jorge Botero en diversas ocasiones en su entrevista a Tanja Nijmeijer la papa, la yuca y el plátano fueron acompañantes esenciales del arroz, la gallina, la sopa y la pasta ya fueran preparado por ellos mismo o por los campesinos de las zonas aledañas (Botero, 2011, págs. 19, 74, 80) (Alape, 1994, págs. 25, 110) (Arango, FARC, veinte años: de Marquetalia a La Uribe, 1984, pág. 13) (Cosoy, Así viven guerrilleros de las FARC en un campamento rebelde en Colombia, 2016). Adicional a estos cultivos, el terreno que solía ser quebrado y con muchas fuentes de agua les brindaba la posibilidad de cultivar maíz, frijol y panela (Arenas, 1972, pág. 56). El maíz, también fue una fuente básica de alimentación para los guerrilleros según Jacobo Arenas, usado en diversas preparaciones y acoplado correctamente a los traslados que requerían:

No contamos sino con ese maíz, y esta es la alimentación básica del guerrillero. Con él se preparan arepas, sopa, pan de queso, harina, etc. Tostamos el grano y lo molemos; vaciada en talegos de lienzo, la harina dura en buenas condiciones hasta veinte días. El maíz es resistente a la selva. Trasegándolo una vez por semana aguanta en buen estado hasta cuatro y cinco meses. Había que traer ese maíz porque de otra manera hubiéramos tenido que buscar el escape hacia otro lugar (1972, pág. 45).

Uno de los alimentos más importantes en todas las dietas son las proteínas, en este caso, se hace mención de la carne de res preparada con diferentes técnicas como fritura, asado, cocido o en sopas (Alape, 1994, págs. 71, 96, 97, 101) (Botero, 2011, pág. 122). Adicionalmente, Jorge Botero junto con una guerrillera del campamento donde se encontraba haciendo sus entrevistas, adiciona un listado de animales consumidos por los integrantes de las FARC-EP:

Cindy, la *ranchera* (cocinera) me dicta la lista de los animales que hemos comido: cajucho (cerdo salvaje del monte), cachirre (pequeño caimán que habita las orillas de los ríos), danta y gurre (roedor de tamaño mediano que merodea los campamentos). También carne de vaca y generosas porciones de pescado (2011, pág. 19).

También, el consumo de culebra, lapa y mico es mencionada por este autor quien asegura que estos animales son usados en los momentos en que los militares no permiten el ingreso de vacas a los campamentos (Botero, 2011, pág. 127). El consumo de mico, al igual que el de tigre, es ratificado por Felipe Castilla en su libro *Sancocho de mico* (2018, pág. 35) donde entrevista a Clara Rojas y Alan Jara quienes afirman haber consumido estos alimentos en sancocho, igualmente mencionan otros animales como el tigre y el saíno.

Otros productos que también se consumían en gran cantidad fueron las golosinas. Tal como lo afirma Manuel Marulanda en el libro de Arturo Alape (1994, pág. 23) “*Los guerrilleros salieron del pueblo cargados como mulas, no tanto de ropa, sino de dulces, caramelos, chocolates, gelatinas, porque la guerrilla estaba compuesta por gente muy joven*”. Como se había explicado anteriormente, los integrantes del grupo armado provenían de distintos grupos sociales lo cual hacía que sus gustos fueran diversos prefiriendo dulces más sencillos como las galletas o más exóticos como las variedades de caramelos y chocolates.



En cuanto a las bebidas, se consumía harina de trigo con agua y colada para los desayunos (Alape, 1994, págs. 104-106). Pero antes de eso y durante toda la jornada de trabajo diaria, el *tinto* (café americano) es repartido junto con galletas o acompañado con cigarrillos por algunos de los camaradas (Botero, 2011, pág. 96) (Arango, FARC, veinte años: de Marquetalia a La Uribe, 1984, pág. 8) (Castilla, 2018, págs. 39-40) (Cosoy, Así viven guerrilleros de las FARC en un campamento rebelde en Colombia, 2016). Los trozos de panela y el agua de panela es otra bebida mencionada comúnmente y que consumían para mantener fuerza en las largas caminatas y los fríos de los páramos, ya que lograban brindar una alta proporción calórica (Arango, FARC, veinte años: de Marquetalia a La Uribe, 1984) (Alape, 1994, págs. 25, 110, 113) (Arango, FARC, veinte años: de Marquetalia a La Uribe, 1984, págs. 12, 13, 23).

Referente a la obtención de los alimentos, Marulanda induce en la primera conferencia del Bloque Sur que sus sustentos económicos se verían reflejados a través de la población, quienes les darían lo necesario para sobrevivir incluyendo su alimentación (Alape, 1994, pág. 16), esta sería la primera fuente para la obtención de alimentos por parte del grupo armado, la ayuda de los habitantes de distintos pueblos que surtirían los frentes con los alimentos que tuvieran en sus fincas, ya fuese frutas, verduras, tubérculos o proteínas (Alape, 1994, pág. 25) (Botero, 2011, pág. 80). En Riochiquito, otro método para la obtención de alimentos, era el comercio con indios de la zona, los cuales intercambiaban productos como la chicha<sup>13</sup> (Alape, 1994, pág. 35). El cultivo de alimentos también sirvió como fuente de sostenimiento para las FARC-EP, el frijol, café y maíz eran cultivados y cosechados por los mismos guerrilleros (Alape, 1994, pág. 41). Estos cultivos les brindarían la facilidad de tener alimentos propios sin tener que depender de los campesinos y evitándose un gasto económico adicional. Aun así, mantener los cultivos también podría requerir tiempo y espacio lo cual se pudo dificultar por los constantes movimientos que requerían para no ser detectados por los militares.

---

<sup>13</sup> Bebida fermentada hecha a base de maíz.

Jacobo Arenas uno de los mayores líderes de las FARC-EP y cofundador, describe otra táctica usada para la obtención de alimentos en el libro *Los Sueños y Las Montañas* de Arturo Alape:

Habíamos estado acampados en el Roblal y cómo íbamos muy mal por la misma marcha, mandamos a unos aserradores que son los que generalmente compran en el pueblo, a comprar la mayor cantidad de comestibles. Pero nos equivocamos. Eran unos aserradores pobres, que usualmente compraban muy poco y sospecharon de ellos, los siguieron y cuando comenzaban a descargar lo que habían traído, les cayó la tropa y capturó la remesa (1994, págs. 65-66)

Esta estrategia permitió abastecer las comidas de los guerrilleros de productos que no podían cultivar y que tampoco les ofrecían los campesinos como por ejemplo productos enlatados, leche condensada, sardinas, etc., y que al mismo tiempo pudieran mantenerse en las condiciones de la selva. Pero también generaba bastantes pérdidas de alimentos en los momentos que debían huir por los ataques militares (Alape, 1994, pág. 113)

Con el tiempo distintos alimentos fueron introducidos en su dieta gracias a los campesinos quienes ofrecían su ayuda al grupo armado y brindaban agua de panela, quesos, papas y caldos (Alape, 1994, págs. 26, 105).

Las emboscadas a los campamentos, patrullas y grupos del ejército también contribuyeron con el crecimiento de armamento y complemento de remesa para los guerrilleros. Por ejemplo Arturo Alape (1994) cita a Ciro Trujillo cuando explicaba sobre una emboscada que realizaron y tras triunfar en un intercambio cambio de disparos hicieron la respectiva recolección: “Después de recoger las armas -la patrulla era de veinte hombres "veinte G3", unas diez granadas, más los equipos la dotación personal, comida, enlatados, marchamos con ellos y los concentrarnos en una escuela que estaba cercana al sitio del combate...” (pág. 124).

Por último, respecto a los métodos de cocción de los alimentos, el método que se menciona con mayor frecuencia es el uso de leña para hacer fogones y cocinar sobre ellos (Alape, 1994, págs. 26, 105) (Botero, 2011, pág. 19) (Arango, FARC, veinte años: de Marquetalia a La Uribe, 1984, pág. 13). El uso de estufa a gas también es mencionado en el libro *La vida no*

es fácil papi de Jorge Botero donde paralelamente hace mención de alimentos que tuvieron que consumir cuando no era posible cocinar “*Phanor tuvo que deshacerse de su equipo para no ahogarse y de la pequeña estufa a gasolina que nos provisiono de exquisitas dosis de café en la mañana; así que nos esperan dos días de enlatados y galletas*” (Botero, 2011, pág. 11). Al igual que los alimentos, muchos utensilios debieron perderse en combate junto con otras herramientas para la preparación de los diferentes alimentos consumidos por las FARC-EP. En otros frentes, se hizo uso de hornos para la preparación del pan (Botero, 2011, pág. 31) (Castilla, 2018, pág. 40) lo cual les ayudaría a preparar ciertos alimentos sin la necesidad de ser adquiridos en los pueblos. Habitualmente, estos elementos se encontraban situados en las “ranchas” que eran los espacios determinados para la preparación y almacenamiento de la comida; en estos cocinaban los guerrilleros ya fuera por programación o como castigo por una mala labor y lo hacían para aproximadamente 200 personas (Botero, 2011, págs. 100, 114, 122) (FARC-EP, 2014, pág. 40). También, se les llama economato a estos lugares en los cuales almacenaban víveres, verduras, gaseosas y alimentos refrigerados (Cosoy, Así viven guerrilleros de las FARC en un campamento rebelde en Colombia, 2016).

Los guerrilleros tenían tiempos específicos para su alimentación, Tanja habla sobre su rutina diaria y hace referencia a las horas en que se consumían los alimentos:

El desayuno es por ahí a las 7 de la mañana, pero primero es el tintico. Después, a las 9, nos dan el refrigerio y más tarde el almuerzo. A las 15 otro refrigerio y por la tarde la comida, ahí no hay cambios. Hay cambios a veces cuando el desabastecimiento es constante. A veces hay mucho, a veces hay poca comida. A veces le toca a uno apretar la correa y a veces soltarla, pero así es la vida guerrillera (Botero, 2011, pág. 121)

Carlos Arango especifica sobre la hora de la cena la cual indica que suele ser entre las cinco y cinco y media de la tarde antes de que anochezca, se preparan dos ollas grandes para todo el campamento en la cual hay sopa y agua de panela que se comparte alrededor del fuego para luego ir a dormir (Arango, FARC, veinte años: de Marquetalia a La Uribe, 1984, pág. 13).

También, se ha encontrado el consumo esporádico de alimentos específicos según la época del año o los acontecimientos que hayan ocurrido. Por ejemplo, para la época decembrina,

nunca hizo falta la natilla y los buñuelos que acompañaron con aguardiente, cerveza, galletas, vinos, entre otros (Castilla, 2018, págs. 46-49).

A continuación, se presentan las imágenes del libro 50 Años En Fotos FARC-EP: La Resistencia De Un Pueblo donde se puede evidenciar las ranchas, los hornos, los guerrilleros cocinando, los cultivos, la elaboración de panela y los momentos en que los combatientes compartían la comida elaborada por ellos mismos.



Ilustración 1 Horno de leña



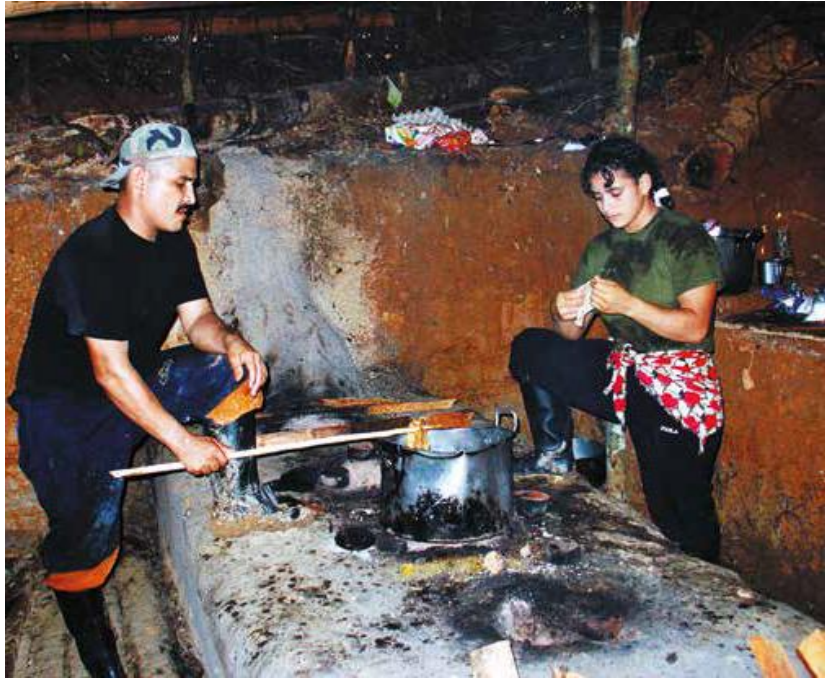
*Ilustración 2 Construcción de las ranchas*



*Ilustración 3 Guerrilleros cocinando*



*Ilustración 4 Corte de leña para cocinar*



*Ilustración 5 Guerrilleros cocinando 2*



*Ilustración 6 Rancho*



*Ilustración 7 Guerrilleros cocinando 3*



*Ilustración 8 Agrupaciones para las horas de alimentación*



*Ilustración 9 Agrupaciones para las horas de alimentación 2*



*Ilustración 10 Elaboración de panela*





*Ilustración 11 Cosecha de alimentos*



*Ilustración 12 Cosecha de alimentos 2*



*Ilustración 13 Alimentación de gallinas*



*Ilustración 14 Cuidado de ganado vacuno*

*Donde se pueda, según las condiciones de seguridad, la guerrilla siempre deja sembrados de comida: plátano, yuca, maíz, caña de azúcar... Además cría aves y ganado. Todas estas actividades hacen parte de la formación integral de las unidades, el trabajo en la producción de bienes de consumo (FARC-EP, 2014)*



Ilustración 15 Utensilios de las ranchas



*Ilustración 16 Economatos*



*Ilustración 17 Método de secado aplicado en carnes*



### *Ilustración 18 Rancho*

Con la documentación previamente analizada y con el fin de descubrir cuáles eran los alimentos consumidos por el grupo armado, su procedencia y técnicas utilizadas para la preparación, se puede ratificar y especificar los detalles sobre el tema tratado, además de dar veracidad a el hecho de que, sin importar el tiempo y espacio, una cultura o comunidad tiene necesidades que los obligan a crear un tipo de alimentación y una dieta particular para su supervivencia. Fraile y Alcover (1996) afirmaron que la alimentación humana era determinada por el lugar donde se encontrara situada una comunidad, esto se ratifica con el grupo revolucionario FARC-EP ya que su alimentación dependía de la tierra donde se encontrarán, si podían cultivar, si debían obtener los alimentos por medios de terceros o criar sus propios animales de consumo. Estos autores, también hicieron alusión a la conexión de las prácticas alimentarias y las conexiones comerciales, las cuales practicaron el grupo armado cuando se hacían trueques con indígenas y comerciantes de los pequeños pueblos aledaños a sus asentamientos. Las prácticas alimentarias que surgieron en el grupo FARC-EP también se vieron direccionadas por la multiculturalidad que hubo en este, como la inserción de guerrilleros de distintos países, regiones y clases sociales, que lograron la creación de una dieta variada y diferente, lo que ratifica la hipótesis de Jesús Contreras (2002) en la cual se expone la adaptación de los individuos de distintas procedencias a un nuevo entorno en común.

Con el fin de organizar la información recolectada, se ha realizado un cuadro conceptual en el cual se clasifica la comida según el tipo de alimento que son:

Tabla 1.

<b>ALIMENTACIÓN DE LAS FARC-EP</b>				
<b>Tubérculos</b>	<b>Cereales</b>	<b>Legumbres</b>	<b>Enlatados</b>	<b>Verduras y hortalizas</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Papa</li><li>• Yuca</li><li>• Ñame</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Maíz</li><li>• Trigo</li><li>• Arroz</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Frijol</li><li>• Lentejas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sardinas</li><li>• Atún</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tomate</li><li>• Cebolla</li><li>• Plátano</li></ul>

Tabla 2.

<b>ALIMENTACIÓN DE LAS FARC-EP</b>			
<b>Golosinas</b>	<b>Proteínas de origen animal</b>	<b>Bebidas</b>	<b>Lácteos</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dulces</li> <li>• Caramelos</li> <li>• Gelatinas</li> <li>• Chocolates</li> <li>• Leche condensada</li> <li>• Galletas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ganado vacuno</li> <li>• Ovejas</li> <li>• Cajucho (cerdo salvaje del monte)</li> <li>• Cachirre (pequeño caimán)</li> <li>• Danta</li> <li>• Gurre (roedor)</li> <li>• Pescado</li> <li>• Gallina</li> <li>• Mico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Agua de panela</li> <li>• Chicha</li> <li>• Colada de trigo</li> <li>• Café</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Queso</li> <li>• Leche</li> </ul>

Como se puede ver reflejado en el cuadro, la mayor fuente de alimentación del grupo armado FARC-EP, son las proteínas sin importar si eran mamíferos, reptiles o animales domesticados. La facilidad para obtener este tipo de proteínas es entendible ya que, como se explicó anteriormente, se encontraban en una zona selvática y de clima cálido en el cual hay una gran variedad de animales. Esta sería una de las fuentes de alimentación del grupo armado al igual que el cultivo y la cosecha de sus propios productos como la papa, yuca, plátano y la caña de azúcar para elaborar su propia panela. Esto se pudo realizar gracias a sus asentamientos en lugares rurales tal como lo indica Fabián Ardila, Elizabeth Valoyes, y Marco Melo (2013). Adicionalmente, la ayuda de campesinos y de otros voluntarios o trabajadores fue indispensable para obtener otros productos como las legumbres, cereales, enlatados, dulces y algunas bebidas que solo son comercializadas en las tiendas y los grandes supermercados y que eran compradas o muchas veces robadas para la manutención del grupo armado. También, una fuente que usaron los guerrilleros para abastecer sus líneas, fueron los alimentos de los militares a quien atacaban y robaban sus pertenencias incluyendo vestuarios, armamentos y alimentos.

Otro aspecto que cabe resaltar, son los medios en los cuales cocían sus alimentos. En primer lugar y el más común, son los fogones en leña que eran fáciles de construir ya que la selva brindaba la madera necesaria y el fuego era encendido por los guerrilleros. Con el tiempo, lograron cambiar esto y usar las estufas de gasolina que instauraron en las ranchas de los campamentos. En estos mismos lugares, construyeron hornos que también eran accionados con leña y que se usaron para la elaboración de pan. Por último, usaron técnicas de cocción básicas como el asado, cocción a vapor y la fritura. Asimismo, secaron carnes ya fuera para consumo o como técnica de conservación.

## **7. Conclusiones**

El grupo guerrillero FARC-EP aprovechó adecuadamente su ubicación para crear una dieta alimenticia bastante completa. Se ubicaron estratégicamente en zonas rurales que favorecían sus tácticas guerrilleras y su provisión de insumos alimenticios. En distintas etapas del desarrollo de la guerra de las FARC-EP se ubicaron con mayor influencia en los departamentos del Meta, Caquetá, Tolima y Santander, en estos, lograron establecerse y sembrar cultivos de algunos alimentos básicos utilizados en su alimentación como: papa, yuca, ñame y caña para la elaboración de panela. Adicionalmente, por medio de terceros, emboscadas, robos e influencias a campesinos de las zonas donde se encontraban, lograban obtener productos enlatados, golosinas, legumbres y cereales como el arroz. Junto a estos alimentos y la caza de diversos mamíferos y reptiles como babillas, micos y ovejas, lograron complementar su dieta y mantenerse durante los 54 años de estadía en las zonas rurales de Colombia. También, bebidas como la chicha, agua de panela, colada de trigo y el café fueron incluidos en su dieta. Se concreta que fue una dieta completa en la cual lograron incluir proteínas, carbohidratos, azúcares, vitaminas, minerales y grasas. Igualmente, adaptaron sus espacios para la preparación de los alimentos en estufas de gasolina, hogueras e incluso hornos contruidos por ellos mismos. Se plantea como objetivo adicional, indagar sobre el rol de la mujer en las cocinas del grupo armado teniendo en cuenta que muchos de sus integrantes fueron campesinos y en los hogares ellas eran quienes estaban a cargo de esta labor.

## 8. Referencias citadas

- Alape, A. (1994). *Tirofijo: Los sueños y las montañas 1964-1984* (II ed.). Planeta. doi:9586144216
- Arango, C. (1984). *FARC, veinte años: de Marquetalia a La Uribe*. Virginia, Estados Unidos: Aurora. Recuperado el 23 de Mayo de 2018
- Arango, C. (1984). *Farc: 20 años de Marquetalia a La Uribe*. (5, Ed.) La Uribe, Meta: Ediciones Aurora. Recuperado el Agosto de 2017, de <https://www.farc-ep.co/pdf/FARC-20-a%C3%B1os-marquetalia-uribe.pdf>
- Aranguren, M. (5 de Marzo de 2007). El vecindario de Gabo en México. (R. Cromos, Ed.) *El Espectador*. Recuperado el Abril de 01 de 2019, de <https://www.elespectador.com/cromos/colombia/cromosnotaespecial-150047-el-vecindario-de-gabo-mexico>
- Ardila, F., Valoyes, E., & Melo, M. (2013). *Documento Nacional Hábitos Y Prácticas Alimentarias. Hallazgos Nacionales A Partir Del Análisis Departamental Pae-Unal*. (U. N. Colombia, Ed.) Recuperado el 15 de Abril de 2019, de [www.mineduccion.gov.co](http://www.mineduccion.gov.co): [https://www.mineduccion.gov.co/1759/articles-336866\\_archivo\\_pdf\\_UNAL\\_habitos\\_alimentarios.pdf](https://www.mineduccion.gov.co/1759/articles-336866_archivo_pdf_UNAL_habitos_alimentarios.pdf)
- Arenas, J. (1972). *Diario de la resistencia de Marquetalia*. Colombia. Recuperado el 23 de Agosto de 2018
- Arteaga, M. H., & Arteaga, J. C. (1999). *Historia política de Colombia* (Vol. I). Santafé de Bogotá, Colombia: Planeta Colombiana Editorial S. A. Recuperado el Agosto de 2017
- Botero, J. E. (2011). *"La vida no es fácil, papi"* (I ed.). Bogotá D.C, Colombia: Ediciones B S.A. doi:978-958-8727-01-1
- Bushnell, D. (1994). *Colombia Una Nación A Pesar De Si Misma* (Tercera ed.). (C. Montilla, Trad.) Bogotá D.C, Colombia: Planeta Colombia S.A. Recuperado el Marzo de 27 de 2019



- Castilla, F. (2018). *Sancocho de mico: Relatos alimentarios de exsecuestrados políticos de las Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia (FARC-EP)* (Vol. I). Chía, Cundinamarca, Colombia: Nomos S.A. doi:10.5294/978-958-12-0445-8
- Centro de Recursos para el Análisis de Conflictos. (23 de Junio de 2016). *Ubicación geográfica de las Farc*. Recuperado el 29 de Enero de 2019, de Eltiempo.com: <https://www.eltiempo.com/datos/ubicacion-geografica-de-las-farc-63450>
- Centro Nacional de Memoria Histórica. (2014). *Guerrilla y población civil* (Vol. 3). Bogotá, Colombia: Centro Nacional de Memoria Histórica. Recuperado el Agosto de 2017, de <http://www.centrodememoriahistorica.gov.co/descargas/informes2013/farc/guerrilla-poblacion-civil.pdf>
- Centro Nacional de Memoria Histórica. (2014). *Guerrilla y población civil. Trayectoria de las FARC 1949-2013*. Centro Nacional de Memoria Histórica. Bogotá D.C: CNMH. Recuperado el 01 de Abril de 2019
- Colombia.com. (s.f). *Colombia 1960 - 2005*. Recuperado el 21 de Marzo de 2019, de Colombia.com: <https://www.colombia.com/colombia-info/historia-de-colombia/epoca-contemporanea/1960-2005/>
- Contreras, J. (2002). *Alimentación y cultura. Necesidades, gustos y costumbres*. Mexico D.F, Mexico: Alfaomega S.A. Recuperado el 29 de Abril de 2019
- Contreras, R. (Enero de 2008). *ANÁLISIS CRÍTICO DE LA CULTURA. PRÁCTICAS CULTURALES*. Recuperado el 28 de Agosto de 2019, de eumed.net: <http://www.eumed.net/rev/cccss/0712/rcs4.htm>
- Cosoy, N. (23 de Junio de 2016). Al borde de la paz: así es la vida en un campamento de las FARC en Colombia. *BBC*. Recuperado el 24 de Abril de 2018, de <https://www.bbc.com/mundo/noticias-america-latina-36568583>
- Cosoy, N. (23 de Junio de 2016). Así viven guerrilleros de las FARC en un campamento rebelde en Colombia. *BBC*. Recuperado el 24 de Abril de 2018, de <https://www.bbc.com/mundo/media-36578728>

- Departamento Nacional de Planeación. (2015). *El campo colombiano: un camino hacia el bienestar y la paz*. Departamento Nacional de Planeación, Cundinamarca. Bogotá D.C: Nuevas Ediciones S.A. Recuperado el 1 de Febrero de 2019, de <https://colaboracion.dnp.gov.co/CDT/Agriculturapecuarioforestal%20y%20pesca/TOMO%201.pdf>
- Facultad de Ciencias Sociales. (2012). *Caguán 10 años: más allá de un proceso de paz*. Universidad de los Andes, Departamento de Ciencia Política. Bogotá, D.C: Comité de Publicaciones del Departamento de Ciencia Política. Recuperado el 1 de Abril de 2019, de [https://c-politica.uniandes.edu.co/docs/descargar.php?f=./data/CP\\_Doc16\\_28-08-12.pdf](https://c-politica.uniandes.edu.co/docs/descargar.php?f=./data/CP_Doc16_28-08-12.pdf)
- FARC-EP. (2014). *50 Años En Fotos Farc-Ep La Resistencia De Un Pueblo*. La Habana, Cuba. Recuperado el 14 de Mayo de 2018
- Fraile, R., & Alcover, J. (1996). *Hamburguesa de mamut*. Madrid, España: Ediciones de la Torre. Recuperado el 29 de Abril de 2019
- Fusté-Forné, F. (2016). Los paisajes de la cultura: la gastronomía y el patrimonio culinario. *Dixit*, 24(1), 4-16. Recuperado el 15 de 04 de 2019, de [http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0797-36912016000100001&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0797-36912016000100001&lng=es&tlng=es)
- Grossberg, L. (1997). Cultural Studies: What's in a Name? (One More Time). En L. Grossberg, *Bringing it all Back Home. Essays on Cultural Studies* (pág. 255). Durham, Inglaterra: Duke University Press. Recuperado el 20 de Enero de 2019
- Güesguan, O. S. (2017). (F. C. Castilla, Recopilador) Colombia.
- Hernández, R. (2014). *Metodología De La Investigación* (Sexta ed.). Mexico D.F, Mexico: Mcgraw-Hill. Recuperado el 25 de Mayo de 2019
- Instituto Geográfico Agustín Codazzi. (2011). *Geografía de Colombia* (Vol. I). Bogotá, Colombia: Imprenta Nacional de Colombia. Recuperado el Agosto de 2017
- Lara, P. (2018). *Adiós a la guerra. Una historia breve de los conflictos en Colombia*. Bogotá, Colombia: Nomos S.A. Recuperado el 27 de Marzo de 2019

- Latham, M. (2002). *Factores sociales y culturales en la nutrición*. Recuperado el 20 de Abril de 2019, de [www.fao.org](http://www.fao.org):  
<http://www.fao.org/3/w0073s/w0073s08.htm#bm08x>
- Maslow, A. (1943). Una teoría de la motivación humana. En *Motivación y personalidad* (págs. 21-39).
- Medina, C. (2010). *FARC-EP Y ELN Una historia política comparada (1958- 2006)*. Recuperado el 20 de Abril de 2019, de Base Digital Universidad Nacional:  
<http://www.bdigital.unal.edu.co/3556/1/469029.2010.pdf>
- Medina, C. G. (2011). *FARC-EP Flujos y reflujos La guerra en las regiones (Vol. I)*. Bogotá D.C, Colombia: Kimpres Ltda. Recuperado el 31 de Enero de 2019
- Melo, J. (2016). Resumen Del Acuerdo De Paz. *Revista de Economía Institucional*, 18(35), 319-337. Recuperado el 14 de Abril de 2019, de <http://www.scielo.org.co>:  
<http://www.scielo.org.co/pdf/rei/v18n35/v18n35a18.pdf>
- Monje, C. (2011). *Metodología de la investigación cuantitativa y cualitativa*. Neiva, Colombia. Recuperado el Mayo de 29 de 2019, de  
<https://www.uv.mx/rmipe/files/2017/02/Guia-didactica-metodologia-de-la-investigacion.pdf>
- Noticias Caracol. (12 de Agosto de 2013). Guerrillera grabó, paso a paso, un ataque de las FARC. Colombia. Obtenido de <https://www.youtube.com/watch?v=Rg87DnGZ--o>
- Noticias Caracol. (1 de Noviembre de 2018). Toma de Mitú: sobrevivientes exigen verdad y justicia tras 20 años de la barbarie. Colombia. Obtenido de  
<https://www.youtube.com/watch?v=jv-oXEtKftM>
- Orozco, L. F. (2016). *Memorias de lucha. El ejercicio de la memoria en la acción política de la Unión Patriótica*. Tesis, Colegio Mayor Universidad del Rosario, Facultad de Ciencias Humanas. Recuperado el 01 de Abril de 2019, de  
<http://repository.urosario.edu.co/bitstream/handle/10336/13135/Tesis%20-%20Memorias%20de%20Lucha%20-%20Laura%20Fernanda%20Orozco%20Garc%C3%ADa.pdf?sequence=1>

- Palacios, M. (1995). *Entre la legitimidad y la violencia Colombia 1875-1994* (Vol. I). Bogotá, Colombia: Norma S.A. Recuperado el 03 de 20 de 2019
- Pardo, R. R. (2004). *La historia de las guerras*. Colombia.
- Patiño, C. A. (2010). *Guerra y construcción del Estado en Colombia 1810-2010* (Vol. I). (A. R. Santos, Ed.) Bogotá D.C, Colombia: División de Publicaciones y Comunicaciones UMNG. doi:978-958-8613-20-8
- Pizarro, E. (2011). *Las FARC (1949-2011): de guerrilla campesina a máquina de guerra*. Bogotá, Colombia: Norma. Recuperado el 14 de 04 de 2019
- Ramos Real, E., & Caldentey del Pozo, P. (1993). *El desarrollo rural andaluz a las puertas del siglo XXI* (I ed.). España: Junta de Andalucía. doi:84-87564-89-5
- Real Academia Española. (2019). *Cultura*. Recuperado el 15 de Abril de 2019, de dle.rae.es: <https://dle.rae.es/?id=BetrEjX>
- Redacción El Tiempo. (03 de Enero de 2007). Primera masacre de Farc en el 2007. *EL TIEMPO*.
- Restrepo, E. (Octubre de 2009). Estudios culturales: avatares y posiciones. 341. (M. M. Valle, Entrevistador) Bogotá, Colombia: Tabula Rasa. Recuperado el 20 de Enero de 2019, de <http://www.scielo.org.co/pdf/tara/n22/n22a17.pdf>
- Santos, E. M. (2004). *El siglo XX colombiano: Cien años de progreso asombroso y de violencia sin fin*. Recuperado el 16 de Mayo de 2018, de Red Cultural del Banco de la Republica en Colombia: <http://www.banrepcultural.org/biblioteca-virtual/credencial-historia/numero-172/el-siglo-xx-colombiano-cien-anos-de-progreso-y-violencia-sin-fin>
- Secretariado Nacional de las FARC-EP. (s.f.). *Quiénes somos y por qué luchamos*. Recuperado el Agosto de 2017, de <http://www.farc-ep.co>: <http://www.farc-ep.co/nosotros.html>
- Solís, C., & Estrada, E. (Diciembre de 2014). Prácticas culinarias y (re)conocimiento de la diversidad local de verduras silvestres en el Colectivo Mujeres y Maíz de Teopisca,

Chiapas, México. *LiminaR*, 12(2), 148-162. Recuperado el 28 de Agosto de 2019, de [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1665-80272014000200010&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-80272014000200010&lng=es&tlng=es)

Sorokin, P. (1960). *Sociedad, cultura y personalidad* (Vol. 3). Madrid, España: Aguilar. Recuperado el Agosto de 2017

Trejos, L. F. (10 de Julio de 2013). *COLOMBIA: UNA REVISIÓN TEÓRICA DE SU CONFLICTO ARMADO*. Recuperado el 28 de Abril de 2020, de [www.unirioja.es](http://www.unirioja.es): <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4364027.pdf>

Universidad Interamericana de Puerto Rico. (2008). *La investigación cualitativa*. Recuperado el 23 de Septiembre de 2016, de <http://www.ponce.inter.edu/>: <http://www.ponce.inter.edu/cai/Comite-investigacion/investigacion-cualitativa.html>

Valencia, A. T. (1993). *Historía de las fuerzas militares de Colombia* (Vol. I). Colombia: Planeta. Recuperado el Octubre de 2017

Zamagni, V. (1998). *Historia económica de la Europa Contemporanea* (Vol. I). Barcelona, España: Crítica. Recuperado el 21 de Enero de 2019

## 9. Referencias gráficas

Mapa 1 Distribución de Frentes de las FARC en 1987..... 5

Centro Nacional de Memoria Histórica. (2014). *Guerrilla y población civil* (Vol. 3). Bogotá, Colombia: Centro Nacional de Memoria Histórica. Recuperado el Agosto de 2017, de <http://www.centrodememoriahistorica.gov.co/descargas/informes2013/farc/guerrilla-poblacion-civil.pdf>

Mapa 2 Frentes de FARC-EP, Creados en el Centro del país entre 1982 y 1983 ..... 6

Medina, C. G. (2011). *FARC-EP Flujos y reflujos La guerra en las regiones* (Vol. I). Bogotá D.C, Colombia: Kimpres Ltda. Recuperado el 31 de Enero de 2019

Mapa 3 Presencia Frentes Comando Conjunto Central -CCC- de las FARC, 1993..... 6

Medina, C. G. (2011). <i>FARC-EP Flujos y reflujos La guerra en las regiones</i> (Vol. I). Bogotá D.C, Colombia: Kimpres Ltda. Recuperado el 31 de Enero de 2019	
Mapa 4 Presencia Frentes Comando Conjunto Central -CCC- de las FARC, 2002.....	6
Medina, C. G. (2011). <i>FARC-EP Flujos y reflujos La guerra en las regiones</i> (Vol. I). Bogotá D.C, Colombia: Kimpres Ltda. Recuperado el 31 de Enero de 2019	
Mapa 5 Presencia Frentes Comando Conjunto Central -CCC- de las FARC, 2008.....	6
Medina, C. G. (2011). <i>FARC-EP Flujos y reflujos La guerra en las regiones</i> (Vol. I). Bogotá D.C, Colombia: Kimpres Ltda. Recuperado el 31 de Enero de 2019	
Mapa 6 Presencia Frentes Comando Conjunto Central -CCC- de las FARC, 2011.....	7
Medina, C. G. (2011). <i>FARC-EP Flujos y reflujos La guerra en las regiones</i> (Vol. I). Bogotá D.C, Colombia: Kimpres Ltda. Recuperado el 31 de Enero de 2019	
Mapa 7 Presencia Territorial de las Estructuras Militares del Bloque Magdalena Medio para finales de la Década del Ochenta.....	7
Medina, C. G. (2011). <i>FARC-EP Flujos y reflujos La guerra en las regiones</i> (Vol. I). Bogotá D.C, Colombia: Kimpres Ltda. Recuperado el 31 de Enero de 2019	
Mapa 8 Presencia Frentes del Bloque Magdalena Medio, 2002-2011 .....	7
Medina, C. G. (2011). <i>FARC-EP Flujos y reflujos La guerra en las regiones</i> (Vol. I). Bogotá D.C, Colombia: Kimpres Ltda. Recuperado el 31 de Enero de 2019	
Mapa 9 Presencia Frentes Bloque Noroccidental de las FARC, 2010 .....	7
Medina, C. G. (2011). <i>FARC-EP Flujos y reflujos La guerra en las regiones</i> (Vol. I). Bogotá D.C, Colombia: Kimpres Ltda. Recuperado el 31 de Enero de 2019	
Mapa 10 Zona de operaciones del Bloque Sur de las FARC. ....	8
Medina, C. G. (2011). <i>FARC-EP Flujos y reflujos La guerra en las regiones</i> (Vol. I). Bogotá D.C, Colombia: Kimpres Ltda. Recuperado el 31 de Enero de 2019	
Mapa 11 Ubicación geográfica de las FARC .....	9
Centro de Recursos para el Análisis de Conflictos. (23 de Junio de 2016). <i>Ubicación geográfica de las Farc</i> . Recuperado el 29 de Enero de 2019, de Eltiempo.com: <a href="https://www.eltiempo.com/datos/ubicacion-geografica-de-las-farc-63450">https://www.eltiempo.com/datos/ubicacion-geografica-de-las-farc-63450</a>	

## 10. Referencias fotográficas

Ilustración 1 Horno de leña .....	28
FARC-EP. (2014). <i>50 Años En Fotos Farc-Ep La Resistencia De Un Pueblo</i> . La Habana, Cuba. Recuperado el 14 de Mayo de 2018	
Ilustración 2 Construcción de las ranchas .....	29
FARC-EP. (2014). <i>50 Años En Fotos Farc-Ep La Resistencia De Un Pueblo</i> . La Habana, Cuba. Recuperado el 14 de Mayo de 2018	
Ilustración 3 Guerrilleros cocinando.....	29
FARC-EP. (2014). <i>50 Años En Fotos Farc-Ep La Resistencia De Un Pueblo</i> . La Habana, Cuba. Recuperado el 14 de Mayo de 2018	
Ilustración 4 Corte de leña para cocinar.....	29
FARC-EP. (2014). <i>50 Años En Fotos Farc-Ep La Resistencia De Un Pueblo</i> . La Habana, Cuba. Recuperado el 14 de Mayo de 2018	
Ilustración 5 Guerrilleros cocinando 2.....	30
FARC-EP. (2014). <i>50 Años En Fotos Farc-Ep La Resistencia De Un Pueblo</i> . La Habana, Cuba. Recuperado el 14 de Mayo de 2018	
Ilustración 6 Rancho .....	30
FARC-EP. (2014). <i>50 Años En Fotos Farc-Ep La Resistencia De Un Pueblo</i> . La Habana, Cuba. Recuperado el 14 de Mayo de 2018	
Ilustración 7 Guerrilleros cocinando 3.....	31
FARC-EP. (2014). <i>50 Años En Fotos Farc-Ep La Resistencia De Un Pueblo</i> . La Habana, Cuba. Recuperado el 14 de Mayo de 2018	
Ilustración 8 Agrupaciones para las horas de alimentación .....	31
FARC-EP. (2014). <i>50 Años En Fotos Farc-Ep La Resistencia De Un Pueblo</i> . La Habana, Cuba. Recuperado el 14 de Mayo de 2018	
Ilustración 9 Agrupaciones para las horas de alimentación 2 .....	32
FARC-EP. (2014). <i>50 Años En Fotos Farc-Ep La Resistencia De Un Pueblo</i> . La Habana, Cuba. Recuperado el 14 de Mayo de 2018	

Ilustración 10 Elaboración de panela.....	32
FARC-EP. (2014). <i>50 Años En Fotos Farc-Ep La Resistencia De Un Pueblo</i> . La Habana, Cuba. Recuperado el 14 de Mayo de 2018	
Ilustración 11 Cosecha de alimentos.....	33
FARC-EP. (2014). <i>50 Años En Fotos Farc-Ep La Resistencia De Un Pueblo</i> . La Habana, Cuba. Recuperado el 14 de Mayo de 2018	
Ilustración 12 Cosecha de alimentos 2.....	33
FARC-EP. (2014). <i>50 Años En Fotos Farc-Ep La Resistencia De Un Pueblo</i> . La Habana, Cuba. Recuperado el 14 de Mayo de 2018	
Ilustración 13 Alimentación de gallinas.....	34
FARC-EP. (2014). <i>50 Años En Fotos Farc-Ep La Resistencia De Un Pueblo</i> . La Habana, Cuba. Recuperado el 14 de Mayo de 2018	
Ilustración 14 Cuidado de ganado vacuno .....	34
FARC-EP. (2014). <i>50 Años En Fotos Farc-Ep La Resistencia De Un Pueblo</i> . La Habana, Cuba. Recuperado el 14 de Mayo de 2018	
Ilustración 15 Utensilios de las ranchas .....	35
Güesguan, O. S. (2017). (F. C. Castilla, Recopilador) Colombia.	
Ilustración 16 Economatos .....	36
Güesguan, O. S. (2017). (F. C. Castilla, Recopilador) Colombia.	
Ilustración 17 Método de secado aplicado en carnes.....	36
Güesguan, O. S. (2017). (F. C. Castilla, Recopilador) Colombia.	
Ilustración 18 Rancho.....	37
Güesguan, O. S. (2017). (F. C. Castilla, Recopilador) Colombia.	