



■ Profesora Juana Acosta.

## Profesora Representante de Colombia ante la Corte Interamericana de Derechos Humanos

La profesora Juana Acosta fue nombrada como Agente del Estado en conjunto con la Doctora Luz Marina Gil García, para representar a Colombia ante la Corte Interamericana de Derechos Humanos en el caso Vélez y otros. Este nombramiento se llevó a cabo en el seno de la Comisión Intersectorial Permanente para los Derechos Humanos presidida por el Vicepresidente de la República y donde tienen asiento los ministros de gobierno. La audiencia pública de este caso se realizó en San José de Costa Rica el pasado 24 de febrero y se espera que el Tribunal Internacional dicte su sentencia a finales del presente año.

Continúa en pág. **9**

## Estudiante de La Sabana, beneficiario de la Becas Botín

Alejandro Tobar Restrepo, estudiante de séptimo semestre que cursa doble programa en Administración de Mercadeo y Logística Internacionales e Ingeniería Industrial, fue beneficiario de la segunda versión de la Beca Botín para el Fortalecimiento de la Función Pública en América Latina, en su versión 2011.

El interés por el desarrollo social y la vocación por el servicio público, lo hicieron merecedor de la Beca que apoya a estudiantes universitarios latinoamericana-

nos, con un alto potencial en actitudes y competencias para la función pública en pro del desarrollo de la sociedad, y que participan en representación de su universidad y país.

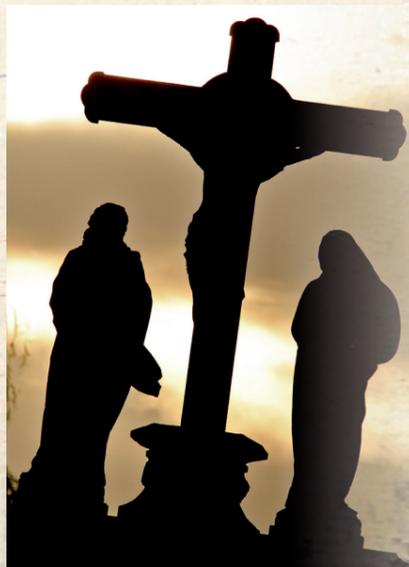
«Ser parte de BECAS BOTÍN me ratificó una vocación que sentía crecer desde hace algún tiempo para estar al servicio de los demás, me demostró que el talento no es suficiente, hay que trabajar con pasión y coherencia para lograr cambios».



■ Alejandro Tobar, Fuente: Newsletter-boletín. Fundaciónbotín.org

Continúa en pág. **3**

## Los orígenes de la Semana Santa



¿Cómo vivían los primeros cristianos la Semana Santa?, ¿Cómo y cuándo empieza a vivirse el Triduo Pascual?

La expresión *Triduo pascual*, aplicada a las fiestas anuales de la Pasión y Resurrección, es relativamente reciente, pues no se remonta más allá de los años treinta de nuestro siglo; pero ya a finales del siglo IV San Ambrosio hablaba de un *Triduum Sacrum* (Triduo sacro) para referirse a las etapas del misterio pascual de Cristo que, durante tres días, *et passus est, et quievit et resurrexit* (padeció, fue sepultado y resucitó).

Deslumbrada por la realidad histórica de la muerte de Cristo, la primitiva Iglesia advirtió la necesidad de celebrar litúrgicamente este hecho salvífico, por medio de un rito memorial donde, en obediencia al mandato expreso del Señor, se renovara sacramentalmente su sacrificio.

De este modo, durante los primeros compases de la vida de la Iglesia, la Pascua del Señor se conmemoraba cíclicamente, a partir de la Asamblea Eucarística convocada el primer día de la semana, día de la Resurrección del Señor (*dominicus dies*) o domingo.

Continúa en pág. **2**

## Sumario

Vida del Campus

2

Sala de Profesores

9

Salón de Clases

7

Zona Laboral

11

# Vida del Campus

Información Institucional



## Los orígenes de la S

Viene de la página 1

Y muy pronto, apenas en el siglo II, comenzó a reservarse un domingo particular del año para celebrar este misterio salvífico de Cristo. Llegados a este punto, el nacimiento del Triduo Pascual era sólo cuestión de tiempo, cuando la Iglesia comenzase a revivir los misterios de Cristo de modo histórico, hecho que acaeció, por primera vez en Jerusalén, donde aún se conservaba la memoria del marco topográfico de los sucesos de la pasión y glorificación de Cristo.

Cada celebración del Triduo presenta su fisonomía particular: la tarde del Jueves Santo conmemora la institución de la Eucaristía; el Viernes Santo se dedica a la evocación de la Pasión y Muerte de Jesús en la Cruz; durante el Sábado la Iglesia medita el descanso de Jesús en el sepulcro. Por último, en la Vigilia Pascual, los fieles reviven la alegría de la Resurrección.

\* Tomado literalmente de:  
[http://www.primeroscristianos.com/index.php?origenes/view/los\\_origenes\\_de\\_la\\_semana\\_santa/](http://www.primeroscristianos.com/index.php?origenes/view/los_origenes_de_la_semana_santa/)

### Jueves Santo

La Misa vespertina *in Cena Domini* (en la Cena del Señor) abre el Triduo Pascual. La iglesia de Jerusalén conocía ya, en el siglo IV, una celebración eucarística conmemorativa de la Última Cena, y la institución del Sacramento del Sacrificio de la Cruz.

Al principio, esta celebración se desarrollaba sobre el Gólgota, en la Basílica del *Martyrion*, al pie de la Cruz, y no en el Cenáculo; hecho que confirma la íntima relación entre la celebración eucarística y el sacrificio de la Cruz.

A finales del siglo IV, esta tradición se vivía también en numerosas iglesias de occidente, pero habrá que esperar hasta el siglo VII para encontrar los primeros testimonios romanos.

### Viernes Santo: Celebración de la Pasión del Señor

El Viernes Santo conmemora la Pasión y Muerte del Señor. Dos documentos de venerable antigüedad (la *Traditio Apostolica* de San Hipólito y la *Didaskalia Apostolorum*, ambas del siglo III, testimonian como práctica común entre los cristianos el gran Ayuno del Viernes y Sábado previos a la Vigilia Pascual.

Sin embargo, habrá que esperar hasta finales del siglo IV para encontrar, en Jerusalén, las primeras celebraciones litúrgicas de la Pasión del Señor: se trataba de una jornada dedicada íntegramente a la oración itinerante; los fieles acudían del Cenáculo (donde se veneraba la columna de la flagelación) al Gólgota, donde el obispo presentaba el madero de la Cruz. Durante las estaciones se leían profecías y evangelios de la Pasión, se cantaban salmos y se recitaban oraciones.

Los testimonios más antiguos de una liturgia de Viernes Santo en Roma, proceden del siglo VII; manifiestan dos tradiciones distintas y nos han llegado a través del *Sacramentario Gelasiano* (oficio presbiteral con adoración de la cruz, liturgia de la palabra y comunión con los presantificados) y el *Sacramentario Gregoriano* (liturgia papal, limitada a lecturas bíblicas y plegaria universal).



Universidad de  
**La Sabana**

#### Dirección General

Obdulio Velásquez Posada,  
Liliana Ospina de Guerrero,  
Mauricio Rojas Pérez

#### Directora de Publicación

Norella de Saretzki

#### Editora

Cristina Macías Echavarría

#### Coordinación Editorial

María Patricia Jiménez Cotes

Diana Quevedo Avellaneda

#### Contenido

Líderes de Comunicación Unisabana,

Jefatura de Comunicación Interna,

#### Diseño, diagramación e impresión:

Hipertexto Ltda.

[www.hipertexto.com.co](http://www.hipertexto.com.co)

Campus, periódico  
de la Universidad de La Sabana

Campus del Puente del Común,  
km 7, Autopista Norte de Bogotá,  
Chía, Cundinamarca, Colombia  
Teléfonos: 861 5555 – 861 6666

# Semana Santa

## Sábado Santo

En los primeros siglos de la historia de la Iglesia, el Sábado Santo se caracterizaba por ser un día de Ayuno absoluto, previo a la celebración de las fiestas pascuales. Pero a partir del siglo XVI, con la anticipación de la Vigilia a la mañana del Sábado, el significado litúrgico del día quedó completamente oscurecido, hasta que las sucesivas reformas de nuestro siglo le han devuelto su originaria significación. El Sábado Santo debe ser para los fieles un día de intensa oración, acompañando a Jesús en el silencio del Sepulcro.

## Vigilia Pascual

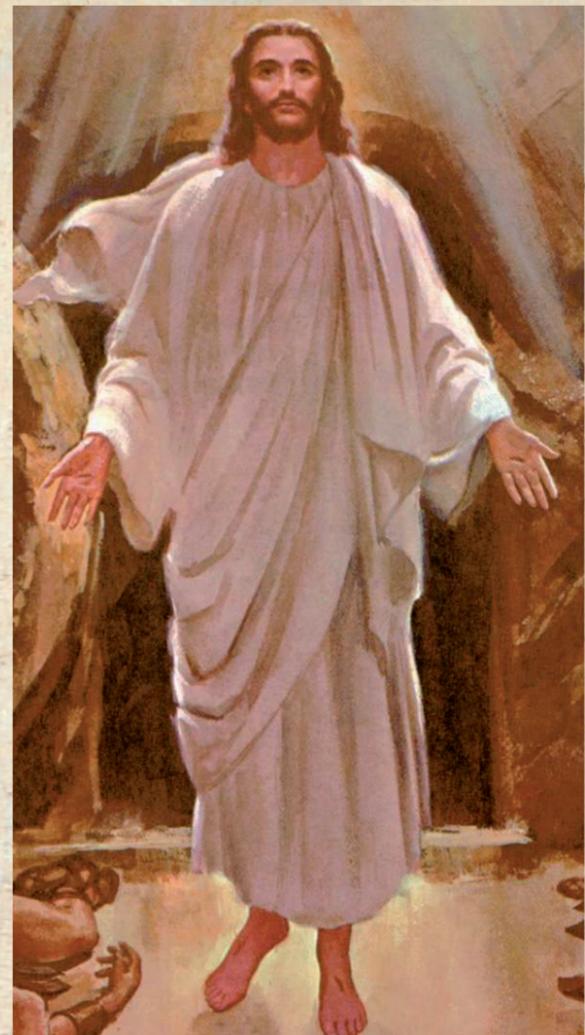
La celebración litúrgica de la Pascua del Señor se encuentra en los orígenes mismos del culto cristiano. Desde la generación apostólica, los cristianos conmemoraron semanalmente la Resurrección de Cristo por medio de la Asamblea Eucarística Dominical.

Además, y desde el siglo II, la Iglesia celebra una fiesta específica como memoria actual de la Pascua de Cristo, aunque las distintas tradiciones subrayen uno u otro contenido pascual: Pascua-Pasión (se celebraba el 14 de Nisán, según el calendario lunar judío, y acentuaba el hecho histórico de la Cruz), y Pascua-Glorificación, que, privilegiando la Resurrección del Señor, se celebraba el domingo posterior al 14 de Nisán, día de la Resurrección de Cristo. Esta última práctica se impuso en la Iglesia desde comienzos del siglo III.

La Noche Santa (San Agustín la llama la “madre de todas las vigiliass”), culmina el Santo Triduo e inicia el tiempo pascual, celebrando la Gloria de la Resurrección del Señor. De aquí que su contenido teológico encierre el misterio de Cristo Salvador y del cristiano salvado. Ello explica que, desde los primeros siglos, se celebrase el bautismo de los catecúmenos en la Vigilia Pascual.

Como ya indica San Agustín en sus *Sermones* (220-221), toda la celebración de esta Vigilia Sagrada debe hacerse en la noche, de tal modo que o bien comience después de iniciada la noche, o acabe antes del alba del domingo.

La Vigilia Pascual se convierte en el punto central donde confluyen las celebraciones anuales de los misterios de la vida de Cristo.



# Campus al Aire



Entérate de toda la información institucional

**Todos los lunes**

a las **11:00 a.m.**

a través de

**Unisabanaradio.tv**

## Nuevo Portafolio Institucional a disposición de la comunidad Universitaria

La nueva edición del portafolio institucional 2012-2013, en su versión VIP y masiva, está a disposición de las unidades académicas y administrativas a través de la Jefatura de Comunicación Externa de la Dirección de Comunicación Institucional.

Este portafolio, que en esta versión contiene textos en español y en inglés, es una importante herramienta para la comunicación, a públicos externos, de los más importantes hechos y datos de La Sabana. Permite al lector conocer los recursos académicos y físicos del Campus por medio de fotografías de alto impacto.

Las Unidades académicas y administrativas podrán acceder a los portafolios como carta de presentación de la Universidad ante instituciones y personas externas para el intercambio académico, visitas nacionales e internacionales y relaciones públicas en general.

Esta versión VIP, de gran formato y papel de alta calidad, debe usarse para relaciones públicas de alto nivel. La versión masiva, en formato de bolsillo y papel reciclado, podrá usarse para entregar a participantes en eventos académicos internacionales, reuniones de trabajo, invitados externos, entre otras.

**Mayor información:**  
Dirección de Comunicación  
Institucional  
Tel.: 861 5555 – Ext.: 2456



# La Sabana en los Medios durante 2011

Durante 2011 la Universidad de La Sabana tuvo una alta visibilidad en medios de comunicación. Se registraron 2.522 publicaciones de temas académicos e institucionales, producto de la actividad en la Universidad, de las cuales 1.238 fueron menciones relacionadas con la actividad académica y la participación de nuestros expertos en los debates de la opinión pública y 1.284 referentes a la inundación.

Los meses que presentaron mayor volumen de registros en medios fueron abril (449) y mayo (556). Esto se explica por el interés mediático que representó el incidente, como símbolo de la tragedia invernal en Colombia.

## ¿Cómo nos vemos en los medios?

En 2011 se realizaron 530 entrevistas a expertos y voceros de La Sabana y se enviaron 54 comunicados de prensa a 500 periodistas.

La valoración cualitativa de las noticias sobre La Sabana indica que el 70.8% de las noticias fueron positivas, el 26.8% neutras y tan solo el 3% negativas.

Por tipo de medio, las noticias de La Sabana se publican en los medios de mayor alcance:

- Prensa: 772
- Radio: 635
- Internet: 628
- Televisión: 423
- Revistas: 64

Por medio de comunicación las noticias de la Sabana se publican en los medios de mayor audiencia:

La República	118
El Tiempo	114
RCN TV – Noticias RCN	88
City TV – Citynoticias	83
El Espectador	82
l tiempo.com	79
Caracol TV – Noticias	77
Radio Santa Fé (Bogotá) – Noticiero Santa Fé	69
larepublica.com	65
La W (FM)	64
elespectador.com	62
City TV – Arriba Bogotá	58
ADN (Bogotá)	54
adn.com (Bogotá)	53
El Nuevo Siglo (Bogotá)	53
La FM	53
caracolradio.com	52
El Periódico	48
Portafolio	45
Caracol Radio (Bogotá) – Hoy por Hoy (Enlaces)	43

Los temas o unidades con mayor visibilidad en medios en 2011 fueron:

1	Inundación	1.284
2	Institucional	437
3	Facultad de Comunicación	188
4	Clínica Universidad de La Sabana	148
5	Escuela Int. Ciencias Económicas y Admin.	122
6	Facultad de Educación	90
7	Instituto de la Familia	81
8	Facultad de Psicología	45
9	Facultad de Medicina	33
10	Facultad de Filosofía y Ciencias Humanas	31
11	Instituto de Postgrados- FORUM	24
12	Facultad de Derecho	14
13	Cesu	12
14	Departamento de Lenguas y Culturas	10

Los voceros y expertos más consultados por los periodistas en 2011:

- Obdulio Velásquez Posada – Rector.
- Marcel Hofstetter – Director del Programa de Economía y Finanzas Internacionales.
- María Consuelo Tarazona – Profesora de la Facultad de Medicina.
- Álvaro Sierra – Profesor del Instituto de La Familia.
- Rosa Julia Guzmán – Directora de la Maestría en Educación.
- Salomón Frost – Director del Instituto de Postgrados - FORUM.
- Adriana Sacipa – Directora Administrativa Clínica Universidad de La Sabana.
- Ángela María de Valdenebro – Directora de Desarrollo Humano.
- Juan Camilo Hernández – Profesor Facultad de Comunicación.
- Marcela Ariza de Serrano – Directora del Instituto de La Familia.
- Fernando Cvitanic – Profesor de la Facultad de Filosofía y Ciencias Humanas.
- José Ángel Hernández - Profesor de la Facultad de Filosofía y Ciencias Humanas.

Los temas de mayor impacto en medios en 2011 fueron:

- Investigación de la Facultad de Comunicación sobre el conflicto armado en el Cine Colombiano.
- Investigación de la Facultad de Comunicación sobre las condiciones laborales de los periodistas en Colombia.
- El Congreso Internacional de Nutrición Pediátrica de la Facultad de Medicina.
- Investigación del Instituto de la Familia sobre el embarazo adolescente.
- Inundación del Campus.
- Recuperación del Campus.
- Estudio de la Facultad de Comunicación sobre la cultura política de los colombianos.
- Movilización de la iniciativa Adopta un Secuestrado en contra del Secuestro.
- Lanzamiento del libro: “Pero si nos queríamos tanto...” de Álvaro Sierra del Instituto de la Familia.
- Segundo Simposio de Psiquiatría que organizó la Facultad de Medicina y la Clínica Universidad de La Sabana.
- Homenaje de la U. Sabana a los empresarios más importantes del país, en el marco del lanzamiento del Libro “Forjando Caminos”.
- Lanzamiento oficial de Publimetro en la XIII Semana de la Comunicación.
- Investigación sobre Deserción Universitaria en Colombia.
- El ciclista Mauricio Soler realizará su recuperación en la Clínica Universidad de La Sabana.



1-7. La República, 2. Periodico Mio, 3. El colombiano, 4. ADN, 5-6. El periodico, 8. Portafolio y 9. El Nuevo Siglo.

Fuente: Dirección de Comunicación Institucional – Jefatura de Comunicación Externa a través de Punto Cardinal Monitoreo de Medios. Punto Cardinal, empresa externa de Monitoreo de Medios.

## Congreso “Los Retos del Derecho Constitucional Contemporáneo”



■ De izq. a der.: Dr. Carlos G Hakkanson, Dr. Gabriel Mora Restrepo, Dr. Miguel Ayuso Torresy Dr. Alfonso Santiago.

El 8 y 9 de marzo se realizó el Congreso “Los retos del derecho constitucional contemporáneo” en el auditorio David Mejía Velilla. La actividad se llevó a cabo a propósito del primer año de existencia de la Maestría en Derecho Constitucional de la Universidad y contó con la participación de

expertos extranjeros y nacionales, muchos de los cuales son docentes de la Maestría.

Al congreso asistieron más de trescientas personas, destacándose la participación de estudiantes de universidades externas, así como de funcionarios públicos. En el evento, los ponentes coincidieron en desta-

car los riesgos que algunas características del neoconstitucionalismo supone para la dignidad de la persona humana, y por esa razón plantearon algunas soluciones que fueron ampliamente discutidas con el público, a través de las mesas de discusión que se desarrollaron como parte de la actividad.

## Servicio de Conmutación Bibliográfica

Invitamos a la comunidad universitaria a hacer uso del servicio de conmutación bibliográfica (obtención de documentos). El propósito de este servicio es que los usuarios obtengan de forma eficiente y oportuna artículos de revistas, capítulos de libros, patentes, actas de congresos, entre otros, requeridos para el desarrollo académico e investigativo, documentos que no se encuentran en las colecciones físicas ni electrónicas de la Biblioteca.

Esta herramienta está dirigida a toda la comunidad universitaria, Clínica Universidad de La Sabana e Inalde.

El servicio es administrado a través del Sistema Celsius y se rige por las normas internacionales del Derecho de Autor.

Para acceder a la plataforma ingrese a:

<http://murzim.unisabana.edu.co:8080/celsiusnt/>

Para ver el manual de CELSIUSNT acceda a:

<http://bit.ly/wVn7VJ>

**Mayor información:**

[Ricardo.vargas@unisabana.edu.co](mailto:Ricardo.vargas@unisabana.edu.co)

## Consejos para tu seguridad

El Fondo de Estudiantes de la Universidad de La Sabana, pensando en ti, ofrece estos consejos para tu seguridad:

- Utiliza siempre las rutas de la Universidad.
- Si viajas a Bogotá después de las 7:00 de la noche y tomas el bus fuera del Campus, pide la compañía de un guardia de seguridad hasta el paradero.
- Para solicitar el acompañamiento o para temas de seguridad comunícate al #321 desde un celular Comcel, ó marca el 8 desde cualquier teléfono fijo de la Universidad. En la portería vehicular también puedes obtener ayuda.



## Libros electrónicos: Ebrary

Consulta la herramienta que te ofrece la Biblioteca con la que puedes acceder a libros electrónicos en todas las áreas del conocimiento. Ingresando través de la página web <[www.unisabana.edu.co/biblioteca](http://www.unisabana.edu.co/biblioteca)> en la opción “bases de datos”, “libros electrónicos”.

También puede solicitar capacitación o consultar el tutorial de uso de esta herramienta.

Para descargar la aplicación para iPad, iPod, iPhone:

<http://bit.ly/GDXoOF>

**Mayor información:**

[gladysbg@unisabana.edu.co](mailto:gladysbg@unisabana.edu.co)

## Conéctate con la Biblioteca a través de las redes sociales

Ahora puedes estar en contacto con la biblioteca a través de las redes sociales, como herramienta de interacción en tiempo real para resolver dudas o inquietudes acerca de los servicios, generar debates frente a temas específicos, dar respuesta a los comentarios o sugerencias de una manera rápida, eficiente y oportuna.

Además, accede a información actualizada, noticias de interés, manuales de las bases de datos, nuevos servicios, entre otros.

**Facebook:** <http://www.facebook.com/octavioarizmendisada/>

**Twitter:** @bibliosabana



# Salón de Clases

Información para estudiantes

Viene de la página 1

## Estudiante de La Sabana, beneficiario de la Beca Botín

A través del programa de ocho semanas, que se realizó entre octubre y noviembre de 2011, Alejandro recibió cursos, seminarios y realizó visitas en torno a cinco áreas: Fundamentación Política, Jurídica e Histórica; Sociedad, habilidades y competencias políticas y de servicio público; Ética y política; Economía; Actividades complementarias de tipo cultural en los

países visitados: Estados Unidos, España y Bélgica. Muestra de ello es el curso que tomó sobre Democracia y Artes Liberales en *Brown University*, en Estados Unidos, charlas en la Universidad de Cantabria y la Universidad de Salamanca en España, y visitas al Parlamento Europeo en Bélgica, la OTAN y una mesa redonda con diplomáticos latinoamericanos.

Para esta versión de la Beca, la Universidad de La Sabana fue la única institución en tener becarios del mismo programa académico por dos años consecutivos, ya que en 2010 Nicolás Gómez Giraldo, también estudiante de doble programa en Administración de Mercadeo y Logística Internacionales e Ingeniería Industrial, resultó beneficiado.



## Abierta convocatoria para Beca Botín

Charla informativa:  
miércoles 28 de marzo

La Dirección de Relaciones Internacionales y la Dirección General de Estudiantes invitan a los estudiantes interesados en tener una experiencia académica internacional en temas de desarrollo social y servicio público, a aplicar a la Beca Botín para el Fortalecimiento de la Función Pública en América Latina, en su versión 2012.

**Charla informativa:**

**Fecha:** miércoles 28 de marzo

**Hora:** 12:00 m.

**Lugar:** Salón D-106.

El programa consta de 8 semanas de formación (octubre 8 a noviembre 30), impartidas en *Brown University*, en Estados Unidos, y en Santander y Madrid, España. Los contenidos docentes tratarán sobre las áreas de: fundamentación política, jurídica e histórica; habilidades en competencias políticas y de servicio público; sociedad; economía; ética y filosofía política.

Los interesados en aplicar deben contar con un promedio mínimo acumulado de 4.0 y ser totalmente bilingües (inglés): TOEFL 80/IELTS 6.0, exento de inglés; o comprobar bilingüismo.

**Mayor información:**

ana.gordillo1@unisabana.edu.co

laura.basili@unisabana.edu.co



## Convocatoria para Prácticas vacacionales en el exterior

Ya está abierta la convocatoria del Programa de Licenciatura en Pedagogía Infantil para las estudiantes interesadas en realizar, durante el periodo de vacaciones, su práctica Pedagógica Asesorada en el exterior.

Esta es una gran oportunidad que brinda el Programa para conocer y aprender de otra cultura, además de vivir una experiencia de formación académica, personal y profesional en lugares como Buenos Aires, Santiago de Chile, Venezuela y Estados Unidos.

**Mayor información y requisitos:**

Oficina de Coordinación de Prácticas  
Facultad de Educación

## Conversatorio interdisciplinario organizado por estudiantes de Psicología



■ El objetivo de conversatorio era generar un espacio de disertación y reflexión sobre el tema ambiental.

Los estudiantes de la asignatura de Psicología Organizacional, a cargo del docente Gustavo Gómez, realizaron el conversatorio "Diálogos interdisciplinarios: hacia una mirada integral del ambiente", con la presencia de exponentes nacionales e internacionales quienes debatieron en torno a este tema, de gran auge en la actualidad.

El evento, liderado por las estudiantes Nadya Zabransky, Ana María González y Diana Paola Arias de la Facultad de Psicología, Camila Andrea Torres de Administración de Empresas y Andrea Vargas de la Facultad de Derecho, contó con el respaldo del Fondo de Estudiantes y la Comisión de Facultad de Psicología.

El objetivo era generar un espacio de disertación y reflexión sobre el tema ambiental, desde una óptica suprana-

cional e interdisciplinaria. Asimismo, dentro del marco de la actividad se desarrolló el debate "Desafíos para el derecho ambiental en el siglo XXI", en el cual participaron el abogado Emanuel Fonseca Lima, Procurador del Estado de Sao Paulo; Felipe Rinaldi, Ingeniero de CBC Industrias Pesadas de Sao Paulo; Carlos Morales, docente e investigador de la Universidad Católica de Colombia; Ginna Zabransky, Administradora de Empresas de la Universidad Nacional de Colombia; Martha Rodríguez de Gómez, Especialista en Salud Ocupacional; Camilo Reyes, Arquitecto profesor de la Universidad Católica de Colombia; Camilo Mejía, Arquitecto de la Agencia Versus y Ricardo Reyes. Al evento asistieron también estudiantes de diferentes colegios de Chía.

# 100 estudiantes serán parte de 'Un Techo Sabana'

El 14 de marzo los estudiantes de la Universidad que pertenecen al voluntariado de la Fundación "Un Techo para Mi País", realizaron la primera convocatoria del año para pertenecer al grupo "Un techo Sabana".

"Un techo Sabana" es un grupo conformado por alumnos de las diferentes carreras de la Universidad, quienes apoyan la construcción de viviendas de emergencia y desarrollo de programas sociales en los barrios más vulnerables del país. En la primera jornada de convocatoria que se realiza en el Campus, la comunidad estudiantil se mostró interesada en participar y 100 personas se inscribieron.

Si ya haces parte de un "Techo para Mi País" acércate con tu camiseta y ayúdanos a que la cultura del voluntariado crezca en nuestra Universidad.



#### Mayor información:

Bienestar Universitario  
**Katherine Muñoz Rodríguez**  
 Coordinadora de Solidaridad  
 Universitaria  
 Cel.: 313 213 1945

Ext.: 1267  
 katherine.munoz@unisabana.edu.co  
**Eloísa Vela**  
 Coordinadora de "Un Techo para Mi País Sabana"  
 sabana@untechoparamipais.org.co



## "Muévete por tu salud"

### Recomendaciones deportivas

Con motivo de la segunda jornada "Muévete por tu salud", el Médico del Deporte de las selecciones de la Universidad, Alejandro Soler Salazar, en colaboración con la Jefatura de Salud y Prevención Universitario, compartirá con los miembros de la comunidad universitaria algunos aspectos importantes en relación al deporte y la actividad física.

- Si estás interesado en iniciar actividad física, no es necesario inscribirte a un gimnasio, ya que puedes hacer uso de zonas públicas. Asimismo, puedes inscribirte a los grupos representativos o cursos libres que la Universidad tiene para ti.
- Antes de establecer una rutina de ejercicio es importante que puedas contar con la valoración de un especialista en Medicina del Deporte, persona idónea para darte las recomendaciones y las restricciones necesarias para poder realizar ejercicio de la manera más segura y orientada según tu condición física.
- Para promover la salud es importante realizar como mínimo 150 minutos semanales de ejercicio cardiovascular e incrementarlos hasta lograr 300 minutos a la semana. La duración y la intensidad va a estar determinada según los objetivos individuales de cada persona;

puede modificarse si lo que deseas es bajar de peso o aumentar tu capacidad física y resistencia.

- Es esencial realizar ejercicios de resistencia muscular mínimo dos veces por semana. Dentro de este trabajo, se deben ejercitar los músculos pequeños (ejemplo: bíceps) y los grandes grupos musculares (ejemplo: cuádriceps).
- Antes de comenzar y al finalizar la rutina de ejercicio, se debe hacer una rutina de estiramientos enfocados en los grupos musculares a trabajar. El estiramiento previo al ejercicio ayudará a lubricar las articulaciones y preparar el cuerpo para una sesión de entrenamiento; al finalizar el estiramiento se enfocará en evitar contracturas.
- Realizar ejercicio debe ir acompañado siempre de una alimentación sana y balanceada, lo cual ayudará a que logres los objetivos que te trazaste, sean estos aumentar o disminuir de peso, entrenar para una maratón o simplemente estar saludable.
- Es importante que te hidrates antes, durante y después de realizar alguna actividad física. La hidratación recomendada para actividades físicas de menos o hasta de una hora siempre será el agua. Si realizas activida-

des o deportes de mayor duración, es aconsejable consumir bebidas hidratantes que tengan las cantidades de carbohidratos y electrolitos necesarios para mantener el balance adecuado en el organismo de estos compuestos.

- Si vas a comer antes de hacer ejercicio busca que la alimentación no sea muy pesada, ya que el flujo sanguíneo necesario para hacer la digestión se va a desviar principalmente a los músculos que se encuentran activos y esto te puede generar trastornos gastrointestinales.
- La actividad física regular ayuda a prevenir enfermedades como la hipertensión, la diabetes, la obesidad, también enfermedades cardiovasculares como el infarto agudo en miocardio, algunos tipos de cáncer, la artrosis y finalmente, ayuda a combatir la depresión.
- En el adulto joven la actividad física regular y el deporte ayudan a conseguir una buena concentración, disciplina, autoconfianza y mejora la percepción de sí mismo.



## Breves:

- La Jefatura de Salud y Prevención, adscrita a la Dirección de Bienestar Universitario, agradece a los miembros de la comunidad universitaria por la masiva participación en la jornada de vacunación realizada en conjunto con la Clínica Universidad de La Sabana. Así mismo, junto a la Facultad de Enfermería y Rehabilitación, agradece a los 20 participantes de la Jornada Respira Sabana, que se llevó a cabo el pasado 20 de marzo y en la cual se realizaron espirometrías gratuitas.
- Jennifer Rodríguez Castro, psicóloga graduada, presentó su tesis de grado titulada: "Representing Visual Disability in Educational Inclusion Context in Preschoolers" en *Clark University* de Boston, Estados Unidos. El trabajo fue desarrollado como parte de la práctica investigativa y realizado bajo la dirección de la Dra. Lilian Patricia Rodríguez y dirigida por la profesora Patricia Vaca. A la presentación también asistieron profesores y estudiantes de universidades de Estonia e Italia. Durante su estancia académica, Jennifer también presentó el artículo: "Understanding and Development From Two Scenarios: the rural and urban", uno de los productos del proyecto "El Colombiano del mañana, donde las innovaciones comienzan", del grupo de investigación Cognición, Aprendizaje y Socialización. El artículo fue realizado bajo la tutoría de la Dra. Rodríguez y de Camila Nassar, estudiante de práctica investigativa.
- Un grupo de graduadas de diferentes programas, en compañía de amigas y familiares, asistieron a la conferencia "10 estrategias para verte 10 años más joven, 10 veces más delgada y 10 veces más guapa", dictada por Lula Kiah, experta en imagen personal y dueña de la empresa *The Image Consulting Company*. Las asistentes participaron activamente con preguntas y comentarios; una vez terminado el evento se quedaron conversando con la conferencista a quien le manifestaron su interés en continuar participando en seminarios similares. Alumni Sabana promueve espacios como este para mejorar la interacción de los graduados con la Universidad y para apoyar su desarrollo personal, profesional y familiar.

## Agenda

### Lunes 26

1:00 p.m.

#### Lunes de Recital

A cargo de la agrupación Daniel Pinilla Jazz Ensemble

**Lugar:** Auditorio David Mejía Velilla

### Martes 27

10:00 a.m.

#### 'Karaoke en la U'

**Lugar:** Casa de Desarrollo Cultural

9:00 a.m. a 3:00 p.m.

**Jornada control peso y talla**

**Lugar:** Centro médico (Edificio F)  
10:00 a.m. a 3:00 p.m.

#### Muévete por tu salud

Valoración de la capacidad aeróbica, flexibilidad e índice de masa corporal.

**Lugar:** Frente al centro Médico (Edificio F)

### Miércoles 28

9:00 a.m. a 11:00 a.m.

Cátedra En Directo

#### "El papel de la mujer en la vida pública"

Invitadas:

Senadora Dilian Francisca Toro/  
Hilba Alfonso Profesora de Hora  
Cátedra, Instituto de la Familia  
**Lugar:** Vestíbulo Norte

12:30 p.m.

#### Miércoles Artístico

Grupo 'Avivato Rock'

**Lugar:** Arena Sabana

2:00 p.m.

#### 'Karaoke en la U'

**Lugar:** Casa de Desarrollo Cultural

### Jueves 29

12:00 m.

**Jueves de Cuentaría**

'Ese o ese, es otro cuento'

**Cuentero:** Freddy Beltrán

**Lugar:** Arena Sabana

10:00 a.m.

#### 'Karaoke en la U'

**Lugar:** Casa de Desarrollo Cultural

### Viernes 30

12:00 m.

#### Viernes de Música en Vivo

Concierto a cargo del grupo

'Maluma'

**Lugar:** Casa de Desarrollo Cultural (junto al Mesón de La Sabana).

# Sala de Profesores

Información para profesores

Viene de la página 1

## Profesora Representante de Colombia ante la Corte Interamericana de Derechos Humanos

El caso del Señor Luis Gonzalo Vélez Restrepo se refiere a las agresiones sufridas por este camarógrafo de parte de miembros del Ejército, mientras filmaba hechos ocurridos en las llamadas "marchas cocaleras" de 1996. La denuncia señala que luego de estos hechos el camarógrafo y su familia recibieron diversas amenazas y tuvieron que abandonar el país. El Estado reconoció responsabilidad por las agresiones pero ha alegado ausencia de responsabilidad por otros hechos del caso.

La Corte Interamericana de Derechos Humanos es una institución judicial autónoma de la Organización de los Estados Americanos (OEA), cuyo objetivo es la protección de los derechos humanos en el continente. Está formada por juristas de la más alta autoridad moral y reconocida competencia en materia de derechos humanos.

Para más información sobre este caso se puede visitar la página:  
[www.corteidh.or.cr](http://www.corteidh.or.cr)

## Profesor de Economía, publica artículo en Economics Bulletin



■ Profesor Alberto José Naranjo-  
Programa de Economía y  
Finanzas Internacionales.

Alberto José Naranjo, profesor asociado y jefe de área del Programa de Economía y Finanzas Internacionales y quien tiene a su cargo las cátedras de Microeconomía y *Sports Economics*, escribió, en coautoría con Franchesco Bogliacino del *Amsterdam Institute for Advanced Labour Studies*, el artículo titulado: "Coca Leaves Production and Eradication: a General Equilibrium Analysis", el cual fue publicado en la revista *Economics Bulletin*, indexada en Scopus tercer cuartil.

El artículo, presentado previamente en la V Conferencia Anual de la Sociedad Internacional para el Estudio de Políticas de Drogas en Utrecht (Holanda), se encuentra dentro de los temas de investigación de mercados ilícitos y violencia, y busca analizar el efecto de las políticas de drogas, en particular de la erradicación, sobre la producción de coca en Colombia.

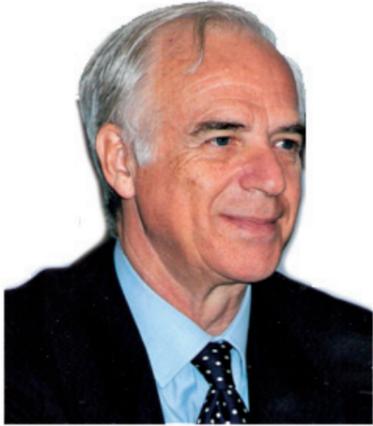
El escrito emplea una metodología novedosa dado que explora el efecto de las

políticas antidrogas bajo un contexto de equilibrio general, referido a la interrelación de varios mercados entre sí y no a uno en específico, como usualmente se venía haciendo.

Además del modelo teórico, también se encontró evidencia empírica de estos efectos utilizando datos de los municipios colombianos en conjunto con los datos de producción de hoja de coca recolectados por el proyecto SIMCI de la Oficina de la Naciones Unidas para la Droga y el Delito, con sede en Bogotá; dicha información facilitó la creación de un modelo econométrico que respalda los resultados encontrados teóricamente dentro del artículo.

Entre las conclusiones destaca que la política de la erradicación de cultivos tiene un efecto bajo en la reducción de cultivos de coca, una vez se toman en cuenta los efectos en otros mercados.

## Profesor visitará la Maestría en Dirección y Gestión de Instituciones educativas



■ Profesor José Luis García Garrido.

El profesor José Luis García Garrido, prestigioso catedrático emérito y director del Doctorado en Educación Comparada de la Universidad Nacional de Educación a Distancia (España), desarrollará las siguientes actividades académicas en la Maestría en Dirección y Gestión de Instituciones Educativas:

### Curso de Institución Educativa Comparada

El Doctor García Garrido ofrecerá un amplio contexto de aspectos geográficos, so-

ciales, políticos y económicos en los que se enmarcan los sistemas educativos paradigmáticos de Francia, Alemania, Reino Unido, Estados Unidos de América, Japón y Latinoamérica; su evolución en los últimos diez años, las líneas estructurales, los aciertos y las limitaciones y las tendencias presentes y futuras. El curso enfatizará en la educación universitaria y forma parte del plan de formación de la Maestría en Dirección y Gestión de Instituciones Educativas de la Maestría en Educación y del Plan de formación de profesores de la Universidad de La Sabana.

**Fecha:** del 27 al 30 de marzo de 4:00 p.m. a 8:30 p.m. y el 31 de marzo de 8:00 a.m. a 12:00 m.

**Lugar:** Vestíbulo Sur

**Inscripciones:**

[rosa.ortiz@unisabana.edu.co](mailto:rosa.ortiz@unisabana.edu.co)

Tel.: 861 5555 – Ext.: 2104

## Grupo de Investigación “Kheirón Bioética UniSabana” hace parte de una nueva Red Internacional



El grupo de investigación del Departamento de Bioética fue invitado a conformar la Red Iberoamericana de Bioética, coordinada por la Universidad de Valencia, España. De esta red hacen parte instituciones de países como Argentina, Brasil, Chile, Colombia, Cuba, España, México, Nicaragua, Paraguay, Perú, Portugal y Uruguay.

La coordinación de Colombia estará a cargo del profesor Gilberto A. Gamboa Bernal, Director del Departamento de Bioética, de la Facultad de Medicina de la Universidad.

■ Grupo de Investigación “Kheirón Bioética UniSabana”.

### Breves:

- El profesor Hernán López Garay, Director de la Escuela Latinoamericana de Pensamiento Sistémico, e investigador del Centro de Investigaciones en Sistemología Interpretativa (CIS) de la Universidad de Los Andes (Mérida, Venezuela), visitará la Facultad de Filosofía y Ciencias Humanas con el fin de estrechar vínculos académicos con los profesores de la facultad, con el grupo de investigación en filosofía de la tecnología, y con profesores de otros programas interesados en los temas y problemas de la filosofía. La visita se realizará en el marco de la próxima XI Jornada Internacional de actualización Filosófica, cuyo tema será “Naturaleza, tecnología y sociedad tecnológica”

## Conferencia “presente y futuro de la universidad”

El conferencista disertará sobre los planteamientos actuales a la luz de los modelos universitarios clásicos, las tendencias y los desafíos en perspectiva comparada. Además, ofrecerá una visión global sobre las principales ideas motoras que inciden

hoy en la vida y en el tejido organizativo de la universidad contemporánea, así como otear las perspectivas de futuro. Dedicará particular atención a la responsabilidad de la Universidad en sus tres ejes principales de actuación: formación humanística, for-

mación profesional e investigación científica.

**Fecha:** viernes 30 de marzo

**Hora:** de 4:00 p.m. a 6:00 p.m.

**Lugar:** Vestíbulo Sur

**Inscripciones:**

[rosa.ortiz@unisabana.edu.co](mailto:rosa.ortiz@unisabana.edu.co)

Tel.: 861 5555 – Ext.: 2104

# Zona Laboral

Información para empleados

## Candidatos al Copaso 2012 - 2014

La Jefatura de Prevención y Salud Ocupacional presenta a la comunidad universitaria a los candidatos, por parte de los empleados, al Comité Paritario de Salud Ocupacional COPASO para el periodo 2012-2014, los cuales fueron inscritos oficialmente entre el 12 y el 16 de marzo. Estas planchas fueron conformadas de forma voluntaria, o por la candidatización de empleados por parte de sus compañeros de trabajo teniendo en cuenta las características de liderazgo, sentido de pertenencia, relaciones interpersonales y manejo eficiente de los sistemas de comunicación.

Votar por una plancha significa elegir al equipo completo que la conforma. Las opciones de planchas son cuatro (4) y están conformadas de la siguiente manera:

**Periodo de campaña:**

marzo 20 a abril 10

**Fecha de votaciones:**

miércoles 11 y jueves 12 de abril de 2012

**Lugar:** Plaza de los Arcos, junto a Bancolombia

**Mayor información:**

edwin.roberto@unisabana.edu.co

<b>Plancha 1</b>	<b>Principales</b>	María Claudia Panesso	Secretaria Académica y Administrativa de Enfermería
		Olga Avendaño Ortiz	Coordinadora de los Centros de Producción del Mesón de La Sabana
		Álvaro Enrique Ibañez	Director Programa de Gastronomía
		Yerica Duarte Hernández	Auxiliar Administrativa Inalde
	<b>Suplentes</b>	María José González Gómez	Secretaria Académica y Administrativa Dpto. Lenguas Extranjeras
		Marisol Cuevas Castro	Coordinador de Compras de Alimentos
		Álvaro Enrique Romero Tapia	Director Programa Medicina
		Jorge Enrique Bajonero	Técnico Eléctrico

<b>Plancha 2</b>	<b>Principales</b>	Paula Caro Urrea	Coordinadora del Servicio de Aseo
		Olga Lucía Laverde Contreras	Profesora Programa de Enfermería
		Gerardo Antonio Cuervo Dominguez	Auxiliar de Laboratorio Facultad de Ingeniería
		Gysel Vivian Guevara Barrera	Coordinadora de Servicios de Alimentos
	<b>Suplentes</b>	Doris Alejandra Rojas Suárez	Secretaria Ejecutiva
		Jorge Enrique Moreno Collazos	Jefe de Area Programa de Fisioterapia
		Edgar Ignacio Cao Guerrero	Auxiliar de Laboratorio Programa de Psicología
		María Celmira Ceron Monroy	Coordinador Administrativo y Financiero Mesón de La Sabana

<b>Plancha 3</b>	<b>Principales</b>	Edwin Vicente Sierra Usaquén	Secretario Académico y Administrativo Facultad de Educación
		María Eugenia Florez López	Profesor Programa de Fisioterapia
		Ivonne Sotelo Díaz	Auxiliar de Laboratorio Facultad de Medicina
		Luz Patricia Cárdenas Quintana	Secretaria Facultad de Derecho
	<b>Suplentes</b>	Juan Manuel González Quintero	Secretario Académico y Administrativo Programa de Comunicación Social
		Martha Lucía Acosta Otálora	Profesor Programa de Fisioterapia
		Olga Patricia Tuta Guerrero	Auxiliar de Laboratorio Programa de Enfermería
		Diana del Pilar Bilbao Granados	Secretaria Facultad de Derecho

<b>Plancha 4</b>	<b>Principales</b>	Maria Clara Obregón Londoño	Profesor Programa de Administración de Instituciones de Servicio
		Emilse Niño Garavito	Secretaria Auxiliar de Compensación
		Melba Rocío Mendoza García	Coordinadora de Puntos de Venta Mesón de La Sabana
		Gustavo Eduardo Gómez Perdomo	Profesor Programa de Psicología
	<b>Suplentes</b>	Alexandra Patricia Pedraza Ortiz	Profesor Programa de Pedagogía Infantil
		Martha Patricia López Cucanchón	Técnico de la Biblioteca
		Ana María Castro Gómez	Nutricionista
		Manuel Fernando Valero Valdivieso	Profesor Programa de Ingeniería Química

# Reconocimiento por Servicios Prestados

## Jairo Ricardo Rodríguez Gil

20 años



Jairo Rodríguez cuenta lo que ha vivido durante los 20 años que cumple de trabajar en la Universidad: “Ha pasado de todo, terminé mi pregrado, hice una especialización, un MBA, me casé con una graduada de La Sabana, tuvimos cuatros hijos, he pasado por siete puestos de responsabilidad diferentes, he visto crecer ocho edificios centrales del Campus, dos procesos de acreditación institucional, más de diez procesos de acreditación y reacreditación de programas, he presenciado la marcha al cielo de cuatro gestores de la Universidad, todo el crecimiento y consolidación institucional, dos procesos de recuperación del Campus (en el segundo casi me muero),... en fin ha pasado de todo”.

Cuando Jairo entró a la Universidad quería ser el presidente de una multinacional, tener una esposa, varios hijos, viajar por el mundo, y resolver algunos pequeños

grandes inconvenientes de índole económica. Hoy, cree que varias de ellas no eran lo suficientemente importantes. “El futuro lo veo exigente, estamos pasando por una etapa de grandes ligas en donde cada día hay que estar a tono con las necesidades, estaré en ella, en tanto las personas que gobiernan consideren que mi trabajo y aporte están a la altura de las circunstancias, luego vendrán los relevos los cuales son naturales y necesarios en toda organización. Actualmente trabajan en la Universidad personas jóvenes, competentes en todo sentido, con altísimas cualificaciones y lo que es mejor, con la calidad humana que se requiere para sacar adelante a la Universidad, muy seguramente a ellos les tendremos que ceder nuestras sillas más temprano que tarde porque se sienten las fuerzas y el entusiasmo con que jalonan la institución” dice Jairo.

Afirma que al cumplir estos 20 años todavía hay demasiado por hacer en muchos frentes, una gran responsabilidad por las actividades y personas a cargo, un total compromiso por la tarea encomendada, y siente, como él mismo lo dice: “La ayuda de la Providencia no nos va a faltar para completar la tarea pendiente”. Para Jairo trabajar en La Sabana le ha dejado varias cosas claras, entre ellas, que el camino de la excelencia se alcanza a fuerza de lograr cada día vencer en cosas pequeñas. “Después de 20 años considero justo AGRADECER a todos mis jefes la exigencia solicitada, porque con ella me ayudaron y me enseñaron a trabajar bien, a Dios, a mi familia y al equipo de trabajo que me soporta cada día, a todos ellos un millón de gracias, de verdad los encomiendo, y aprecio lo que han hecho por mí”.

## Descuentos especiales en la Clínica

La Clínica Universidad de La Sabana tiene descuentos especiales para empleados y graduados de la Universidad de La Sabana que utilicen los servicios con tarifa particular.

No olvide presentar el carné que lo acredita como miembro de la Universidad de La Sabana o Alumni Sabana y su documento de identidad.

	Servicios en general	Odontología	Vacunación
Empleados	50%	30%	10%
Graduados	30%	30%	10%

**Los descuentos no son válidos para medicamentos, insumos, dispositivos materiales, soluciones y cualquier actividad extrainstitucional.**

## Asamblea General Ordinaria de Asociados Fonsabana2



Fonsabana invita a todos sus asociados a la Asamblea General Ordinaria que se realizará el jueves 29 de marzo a las 4:00 p.m. en el Auditorio David Mejía Velilla de la Universidad de La Sabana.

Por ser parte del Fondo de Empleados, los asociados que no puedan asistir podrán delegar su representación mediante un poder que podrá reclamar en las oficinas de Fonsabana (máximo 3 poderes por persona).

Fonsabana premiará a las personas que participen en la Asamblea.

Mayor información:  
www.fonsabana.com.co