

“LA FE COMO ENTE CONSTITUTIVO EN EL DESCUBRIMIENTO DEL
SENTIDO DE VIDA: UNA DESCRIPCION DESDE LA LOGOTERAPIA”

JARAMILLO MORENO RICARDO ARTURO
ROMERO PEDROZA GUILLERMO ALBERTO

UNIVERSIDAD DE LA SABANA
FACULTAD DE PSICOLOGIA
CHIA, PUENTE DEL COMUN, AGOSTO DE 2002.

TABLA DE CONTENIDO

1.TABLA DE CONTENIDO,	2
2.TABLA DE ANEXOS,	3
3.MARCO CONCEPTUAL,	4
4.PROBLEMA DE INVESTIGACION,	33
Planteamiento del problema,	33
Formulación del problema,	34
5.OBJETIVOS,	35
Objetivo general,	35
Objetivo específico,	35
6.JUSTIFICACION,	35
7.CATEGORIAS DE ANALISIS,	37
8.METODO,	38
Tipo de investigación,	38
Diseño,	38
Instrumento,	39
Procedimiento,	41
9.RESULTADOS,	42
Categorización, análisis e interpretación,	42
10.DISCUSION,	48
11.REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS,	52
12.ANEXOS,	54

TABLA DE ANEXOS

Anexo A, Guion conceptual de entrevista, 54

Anexo B, Entrevistas A profundidad, 55

Anexo C, Entrevistas segmentadas, 113

Anexo D, Categorización de los segmentos, 187

Anexo E, Matriz de convergencia y divergencia, 228

Anexo F, Consentimiento informado, 251

**** LA FE COMO ENTE CONSTITUTIVO EN EL DESCUBRIMIENTO DEL SENTIDO DE VIDA: UNA DESCRIPCIÓN DESDE LA LOGOTERAPIA****

**Romero Pedroza Guillermo Alberto, Jaramillo Moreno Ricardo Arturo*
Cuellar Ospina Lucia****

Se realizó una investigación cualitativa utilizando el diseño fenomenológico y la metodología del estudio de caso, planteándose el siguiente problema: ¿Cómo se estructura la fe en el descubrimiento del sentido de vida? Se encontró que la fe se establece como meta-valor que motiva y fortalece la respuesta espiritual frente al dolor y el sufrimiento facilitando el descubrimiento del sentido último que se representa como el encuentro “con el otro”. Finalmente, se concluye que la fe, permite encontrar todas las características descritas en la teoría, al ser asumida como guía y parámetro que genera en sí misma el descubrimiento del sentido ayudando a evitar la desesperación frente a situaciones límite y construyendo a partir de ellas en la vida del sujeto.

Palabras Clave: Logoterapia (28720)

ABSTRACT

It was made a qualitative type investigation, using the phenomenological design and the case study methodology about “ how faith can fit in discovering the life sense?” it was found faith establishes as a goal-value that motivate and fortify the spiritual answer face to pain and suffering, making easier the ultimate sense discovering that is preventing as an encounter to “the other”. Finally the conclusion is that faith allows to find all features described in theory being assumed as guide and parameter that generate in itself the sense discover helping to avoid desperation facing limit situations and growing from them on in someone’s life.

Key word: Logotherapy (28720)

Para dar inicio a la presente conceptualización, se presenta la descripción de aspectos vitales para el desarrollo del concepto de sentido de vida y su estructuración con la fe. De manera introductoria, resulta adecuado iniciar con la caracterización de persona para dar paso posteriormente a conceptos tales como, existencia, espiritualidad, fe, sentido de vida y sufrimiento para otorgar sustento y razón de ser a la presente investigación.

** Psicóloga asesora Universidad De la Sabana.

* Estudiantes Universidad De La Sabana.

El ser humano, está conformado como una unidad, en la cual interactúan tres dimensiones: La Biológica, dentro de la que se encuentran todos aquellos procesos bioquímicos, hormonales y nerviosos así como hereditarios que constituyen el funcionamiento corporal del hombre. Su estudio es posible abordarlo, con cierto grado de exactitud, a través de los métodos tradicionales de las ciencias naturales.

Existe también la dimensión psicológica, ésta constituye un “darse cuenta” de la totalidad de los aspectos que rodean la vida del ser humano, entendiendo esto, como sentimientos, sensaciones, instintos, etc. Desde esta dimensión se vuelve más complejo el estudio y análisis de sus fenómenos ya que inherentemente, contiene un nivel alto de subjetividad.

Por último, se presenta la dimensión noética o espiritual característica de los seres humanos, no compartida con los animales, ésta es una dimensión trascendente, que propende por un desarrollo más elevado, allí se localiza la capacidad del hombre de superar cualquier condición de vida, para convertir las dificultades en triunfos y experiencias de crecimiento. (Luna, 1999).

De manera aclaratoria resulta adecuado resaltar que desde la antropología Frankliana no se desechan las dimensiones anteriores, biológica y psicológica, por el contrario, resultan de igual forma indispensables. Pero cada una de las anteriores tiene un momento de surgimiento, como las etapas del desarrollo en los seres humanos y a medida que el ser humano avanza cada una de las

dimensiones se ve remplazada por la siguiente, y es así como la totalidad del ser humano se complejiza.

Debido a esto, surge la dimensión noética como la guía de la totalidad humana pues pasa a sustentarla y orientarla frente a la problematicidad de su existencia que en algunos casos puede llegar a ser contradictoria, ejemplo de esto es la naturaleza animal que no va en contra de su instinto biológico primario, pues se limita a seguir con esta determinación, mientras que el ser humano se ve enfrentado a retos mas complejos, como su posibilidad en primer lugar y después su permanencia y desenvolvimiento en el mundo, llegando a ser en ocasiones incongruente con lo que le puede ser propio como su tendencia a trascender (Frankl, 1988)

Es aquí como al igual que el director de una orquesta , hace parte de ésta pero es a la vez responsable, de que la totalidad de la misma, interprete la mas bella melodía, así mismo el *nous* ejerce un papel fundamental en el ser humano, puesto que guía esa totalidad hacia una verdadera existencia que va de la mano con su esencia.

Referente a la característica de totalidad, Luna afirma: “ el psicoterapeuta habla a una persona que tiene cuerpo, psique y espíritu. Una enfermedad en una de las tres dimensiones, afecta a las otras dos. Frankl llama a esta característica una ‘unidad antropológica en la multiplicidad ontológica’ “ (Luna, 1999, p. 18)

Es bueno acotar al respecto, que la unidad del hombre puede ser abordada desde cualquiera de sus dimensiones, lo cual ha generado en sí mismo las diferentes teorías y paradigmas alrededor de la conducta y comportamiento humanos, lo que se debe recordar es que el objetivo de un modelo existencial como el de Frankl es el de aceptar y acercarse al desarrollo óptimo en las tres dimensiones.

Es así, como el abordaje frente al ser humano que se pretende utilizar como fundamento de la presente investigación, parte de la consideración de todas las dimensiones humanas como medio de superación de cualquier situación en la vida del hombre y base de su dignidad, pero resaltando la dimensión noética como guía de esa unidad.

Ahora bien, en la exploración de la dimensión noética en todos los seres humanos, resulta de gran utilidad exponer el concepto de espiritualidad y resaltar su importancia y caracterización para el nous.

Antes de proseguir, conviene clarificar la diferencia existente entre el espíritu y la espiritualidad desde la antropología Frankliana, para posteriormente profundizar en la dimensión espiritual en los seres humanos.

Para dar paso a la siguiente explicación, es vital hacer un acercamiento a una conceptualización desde lo ontológico y "no" lo óntico ya que desde la primera se puede comprender ampliamente no solo los conceptos que fundamentan el presente si no la naturaleza humana.

Entonces pues, para acercarse a la concepción de la espiritualidad, en primera instancia, se hace necesario tener claridad de la palabra trascendencia en el ser humano como el ir mas allá de lo instintivo, biológico o incluso desde la persona individual, que caracteriza cada uno de los seres humanos.

Entonces, se afirma que la espiritualidad que forma al hombre se compone de un acercamiento al mundo y mas allá , “al otro” y esto es lo que en esencia resulta ser la naturaleza humana que es espiritual y por ende, se puede afirmar que se “esta” cerca al otro pero desde lo ontológico, como se explico con anterioridad.(Frankl, 1994)

Por tanto, la espiritualidad humana guía al hombre hacia un permanecer “junto a “ el otro, a no dividir la relación trascendente entre esencias a un simple sujeto – objeto facilitando así el conocer real entre personas y su movimiento “hacia” el otro ente, representa una capacidad primordial, representa la esencia del ser espiritual y una vez reconocido nos evita la problemática del “sujeto” .(Frankl, 1990)

Por lo tanto la espiritualidad humana se podría reconocer finalmente en la palabra trascendencia.

Habiendo explicado brevemente el significado de la espiritualidad se procede a la contextualización del espíritu, por lo cual, se puede entender desde la posibilidad existencial que le es propia a los seres humanos, esa que

los hace diferentes todos los días, facilitando así la superación de obstáculos monumentales, incluso facilitando esa trascendencia de si mismo haciendo posible lo imposible, o en palabras de LUKAS (1990) : “ El ser humano puede ir en contra de su raciocinio y de sus experiencias en forma esperanzada” (p.61)

Para concluir lo anterior, se afirma que el primer motivador de la naturaleza trascendente del ser humano, ese que lo hace superar toda clase de obstáculos que para cualquier persona resultarían absurdos, como la barrera de los diez segundos en los cien metros planos, resulta ser una postura profunda y fortalecida desde lo espiritual.

Al igual que la flor de lotto siendo una de las más hermosas y místicas de la naturaleza surge de los pantanos, analogamente el ser humano es fortalecido por su espíritu superando el sufrimiento y construyendo a partir de él.

Ahora bien, la espiritualidad se presenta algunas veces como algo olvidado por las personas, pues mediante la fijación de todos los sentidos y disposición del ser humano en su totalidad, al mundo físico, se deja de lado, una característica que va mucho mas allá de lo que se presenta como evidente o tangible.

Es decir, hay una direccionalidad hacia lo evidente a una dimensión no menos importante pero si, superficial, que resulta en ocasiones incoherente con la naturaleza espiritual de los seres humanos, y es aquí donde se presenta la incongruencia de las personas, con lo que producen, y las manifestaciones

que se tienen todos los días, pues le restan la importancia a una faceta como la espiritualidad, que les devuelve y ensalza la dignidad que les caracteriza como personas, siendo lo anterior, la causa que genera la ausencia de sentido o su desvanecimiento y el sumergimiento en la vergüenza, impidiendo así la comprensión de su naturaleza trascendente, entonces, surge el cuestionamiento con respecto a lo anterior, ¿Cuál es el significado que tiene la vida? Si la humanidad se presenta como un objeto estático que espera al mundo y sus designios, confiando de manera plena que él lo hará todo, si es así ¿Para que se está aquí? ¿Será que la vida de las personas es un preludio y exaltación del Thanathos? (Fromm, 1965)

Por lo tanto, emerge el espíritu como un guía, que facilita la transformación del mundo y la responsabilidad como *valor* frente a esta transformación y el sentido que tiene éste para los seres humanos. Además que el espíritu le brinda al hombre la disposición para la búsqueda de un regreso a las cosas mismas pero desde la esencia que las caracteriza.

Al respecto Frankl (1990) afirma:

Naturalmente, un avión no deja de ser un avión aunque solo se mueva en el suelo: ¡puede, es más, debe volver a moverse continuamente en el suelo! Pero el hecho de que es un avión lo demuestra solo en cuanto se eleva por los aires. De forma análoga el hombre empieza a comportarse como hombre solo si puede salir del plano de la facticidad psicofísico-organísmica y puede ir al encuentro de sí mismo sin por ello tener que hacerse frente a sí mismo. Este

poder es lo que quiere decir existir y existir significa estar por encima de sí mismo siempre.(p. 78)

La espiritualidad es entonces, la realidad espiritual en la cual el *ente espiritual* está <<junto a>> el objeto conocido, esto tomado desde una posición ontológica y no óptica. Es decir, el estar <<junto a>> no hace referencia a una espacialidad sino a una capacidad primordial del espíritu (el cual es aespacial) de tomar contacto con el objeto conocido cualquiera que sea su naturaleza.

La capacidad del espíritu de contactar a un objeto, se entiende mejor como la intencionalidad de ese ente espiritual, el cual es intencional en lo profundo y por lo tanto en su misma esencia, esta capacidad, esta intencionalidad, es su posibilidad más propia. (Frankl, 1990)

Entonces, con respecto a lo hasta aquí desarrollado, resulta indispensable resaltar la similitud existente entre el espíritu y la existencia, refiriéndose a esta última en el sentido del continuo enfrentamiento con un mundo de retos que el hombre se ve obligado a resolver o responder y que esta respuesta si y solo si, resulta particular en cada uno de los seres humanos, convirtiéndose en un elemento común de las personas y adquiriendo una actitud fundamental frente a sus problemas, y entablando, un compromiso profundo con su solución, puesto que es vital para el "ser" en el hombre (Abbagnano, 1997)

Ahora bien, ese estar en el mundo que representa la existencia, significa el ser trascendente y transformador, pues se busca ir mas allá de la simple y

efímera individualidad, es decir es un ser en búsqueda del contacto fuera de sí, y es en virtud de darse al otro, pero no solo desde la espacialidad, sino en el encuentro intencional con la esencia del otro en primera instancia, y mas allá, en el encuentro real con un ser superior que es finalmente él que guía, ese estar en el mundo desde la moral y ética de los actos.

Se puede concluir, entonces, que el contacto del ente espiritual con cualquiera de los otros entes en la naturaleza, se realiza entre las esencias de éstos, dando lugar a un contacto con la realidad objetiva, por lo anterior, la esencia que caracteriza al ser humano esta comprendida en lo espiritual(trascendente) constituyéndolo y conformándolo como un ser real que se construye y se hace posible en pos del otro, cuyas características le son idénticas, y es así como en el estar “junto a” facilita el encuentro entre esencias para posteriormente Convertirse así en uno.

Ahora, al respecto de la existencia como elemento de sustento para la espiritualidad, resulta adecuado afirmar que el ser humano, se realiza en su existencia, conoce del mundo, o en palabras de Kierkegaard, es “testigo de la verdad” a través del sufrimiento y la vivencia que de él hace. (Reale y Antiseri,1992). Este mismo sufrimiento puede convertirse en una oportunidad de crecimiento y desarrollo a todo nivel en la vida del hombre.

Con respecto a lo anterior se hace necesario realizar un aporte aclaratorio acerca del significado de las experiencias límite para la existencia en las personas y su conexión con la espiritualidad.

Teniendo en cuenta la antropología Frankliana se entiende, en resumen, la espiritualidad como trascendencia, o en otras palabras, la cualidad de llevar la totalidad del ser humano más allá de sus limitaciones.

Es así, como el hombre en busca del trascender, esta constantemente en una actitud aprehensiva frente a un entorno en el cual, adquiere la capacidad de sobrepasar sus limitaciones y mas allá, como lo expresa Abraham Maslow (1988) “un aprendizaje para hacerse plenamente humano” (p.63)

En este orden de ideas, se comprende que el hombre en su afán de trascender o auto realizarse, esta abierto ontológicamente hablando, a un acercamiento en el cual se dispone a responder a una posibilidad que posee en si misma un aprendizaje significativo y permanente. (Maslow, 1988, Frankl, 1990)

Con base en lo anterior y teniendo en cuenta la obra “La amplitud potencial de la naturaleza humana” de Maslow (1988), se puede comprender el concepto de experiencia límite de la siguiente forma: “ ...Parece como si cualquier experiencia de excelencia real, de perfección real, de cualquier movimiento hacia la justicia perfecta o hacia los valores perfectos, tiende a producir una experiencia cumbre” (p.173)

Ahora bien, al igual que la cualidad del existir significa, posibilidad, la experiencia límite se presenta análogamente, claro esta, más al estilo de los

valores, alternativas para facilitar el descubrimiento del sentido, puesto que por su valor trascendental, brindan al ser humano la capacidad de construir a partir de ellos, así estos impliquen situaciones de intenso dolor o júbilo, pues hay que recordar que independientemente del significado, estas experiencias llevan consecuencias en la vida del sujeto muy importantes que le conducen de alguna manera a su autorealización, desarrollo u trascendencia. (Maslow, 1988, Frankl, 1990)

Ahora bien, el existir parte de la hipótesis (según Heidegger) de que hay presencia de un mundo y dentro de ese mundo hay objetos, los cuales solo tienen un sentido debido a que hay una persona que les descubre un significado, les da una utilidad, es decir, hay un ser en el mundo, no como la presencia básica sino que está ahí para manipularlos. A cerca de lo anterior Reale y Antiseri, (1992) citando a Heidegger dicen: “la existencia es el modo del ser del ‘estar ahí’: la naturaleza la esencia del estar, consiste en su existencia “. Ahora bien, el “estar ahí” consiste en una tendencia de realización fuera de sí mismo para llegar a ser, se busca la trascendencia o la esencia para la cual se existe (Reale y Antiseri, 1992).

Una característica esencial de la existencia es *la posibilidad*, pues el existir no se da al azar sino que a través de la posibilidad se está en el mundo y se encuentra un significado a ese estar, al proyectarse hacia afuera de sí mismo, es decir *Trascender*, ir más allá de sí en el mundo dirigiéndose hacia algo superior a la simple cotidianidad.

Con respecto a lo anterior y a manera de complemento Reale y Antiseri (1992) citando a Heidegger afirman:

La existencia es poder ser; proyecto trascendencia hacia el mundo: estar en el mundo significa originariamente convertir el mundo en proyecto de las acciones y las actitudes posibles del hombre, la trascendencia constituye el proyecto o el bosquejo del mundo, es un acto de libertad o la libertad misma. (p. 519)

Entonces, el hombre es aquel ente que se interroga acerca de su ser, pues no se puede reducir al objeto puro, al simple estar presente, el “poder ser“. (Reale y Antiseri. 1992) Y esta posibilidad indica la necesidad siempre presente en el hombre; para Fromm (1965) es una “necesidad de trascendencia “ presente en los hombres de todas las culturas desde el principio de la humanidad. Para Frankl es la voluntad de sentido, expresada así mismo como una necesidad pero de orden trascendente y existencial.

Entonces, Solo se existe para trascender, es decir, el ir más allá de sí mismo entendiendo esto como mirar hacia el mundo, transformarlo, relacionándose con los demás y buscando en último a Dios porque justamente, el hombre responde a Dios por medio de la fe.

Como complemento, se evidencia la relación existente entre la vida de la fe como forma auténtica de la existencia finita considerada como el encuentro entre el individuo y la individualidad de Dios (Kierkegaard citado por Reale y Antiseri, 1992).

Antes de proseguir, se hace necesario considerar la concepción de fe y religiosidad ampliamente, desde el análisis existencial propuesto por Frankl, con el fin de la comprensión y exposición del presente.

Ineludiblemente, al considerar el concepto de fe, se establece un nexo profundo con la religión; En cierta medida, lo anterior es cierto, desde la comprensión espiritual contemplada por Frankl, en la medida que la manifestación del ser-religioso implica claramente una comprensión de intimidad, puesto que posee en si un gran valor particular, y por otro lado pudor, debido a que dentro de la individualidad propia del ser humano existen diversas valoraciones acerca de la experiencia, y el significado que le confieran las demás personas puede significar un juicio arbitrario.(Frankl, 1988)

Al igual que la religiosidad resulta sinónimo de intimidad, respeto, y aprecio profundo hacia la propia individualidad, también cumple un rol espiritual, en la medida que esa intimidad, se contacta con la individualidad del otro de igual valor a la propia; Lo anterior, vislumbra claramente la profundidad trascendentalidad de la concepción del ser-religioso, o en palabras de Frankl, (1988):

Ahora bien, en una tercera etapa de su desarrollo, el análisis existencial descubre dentro de la espiritualidad inconsciente del hombre, algo así como una religiosidad inconsciente en relación a Dios, que aparece como una relación a lo trascendental inmanente al propio hombre aunque a menudo

latente en él. De este modo mientras que con el descubrimiento de la espiritualidad inconsciente aparece el 'yo' (lo espiritual) detrás del 'ello' (el inconsciente) con el descubrimiento de la religiosidad inconsciente se hace todavía detrás del 'yo' inmanente en el 'tu' trascendente.(p.68)

Por último el ser religioso se concibe ampliamente como: "en ese caso lo ve precisamente con los ojos de Albert Einstein para quien preguntarse por el sentido significa ya tener religión" (Frankl, 1988 p.94)

Por otro lado el individuo en su existencia crea, es responsable, vive y transforma buscando avanzar cada instante hacia la trascendencia.

Pues bien, cuando el hombre se encuentra en búsqueda de esencias fuera de sí, no se queda en las primeras, más bien las utiliza en función de encontrar una esencia última que le da la razón de existir y en *respuesta* de esta búsqueda, el hombre actúa moralmente como respuesta a la pregunta, encontrando así la esencia de la individualidad de Dios.

Como complemento a lo anterior, la existencia y su significado para el hombre, se presenta la Fe como un elemento ineludible, explicando la dimensión noética para la antropología Frankliana, cuyo foco se encuentra en la trascendencia.

Pues bien, la Fe desde una comprensión sencilla se puede entender como índice religioso caracterizado por un sentimiento de profunda esperanza, en algo no siempre visible o comprensible, o en que la respuesta emitida por el hombre es guiada por la conciencia hacia un sentido, siendo este la trascendencia y el acercamiento a Dios.

Acerca de la fe es mucho lo que podría decirse, sin embargo, ¿cómo se le puede relacionar con el sentido de la vida en el ser humano?, esta pregunta puede ser resuelta con base a lo anterior y teniendo en cuenta varias características:

1. La Fe resulta como un acto propio del ser humano por el cual el hombre tiene la capacidad de creer en otras personas acerca de lo que dicen sobre ellas mismas, en ideales, o símbolos y adherirse a ellos con total convicción.
2. Con respecto a Dios se le atribuye dignidad a la persona por el simple hecho de presentar por la fe la sumisión plena de inteligencia y voluntad al Dios que revela. (Cc. Vaticano I: DS 3008 Citado por Catecismo de la iglesia católica.).

Ahora dentro del pensamiento de Frankl se puede encontrar, cómo se hace una referencia directa al contacto de Dios con la vida del hombre al reflexionar sobre la conducta moral en el ser humano:

Porque mi comportamiento no es moral cuando obro impulsado por el deseo de librarme de la mala conciencia que me oprime; ni soy bueno cuando hago u omito algo por el deseo de tener buena conciencia [...] sino que soy bueno en una cosa cuando lo soy por el deseo de la misma cosa buena, por amor de otra persona o por complacer a Dios que en resumen de cuentas es quien está detrás de la conciencia (Frankl, 1965)

Regresando sobre el tema de la fe, Otra característica es su relación con la inteligencia pues el creer no se basa estrictamente en una verdad revelada o fáctica que se presenta como inteligible a la luz de la razón natural sino que la sobrepasa, por eso se cree “a causa de la autoridad de Dios mismo que revela y que no puede engañarse ni engañarnos” . por esto mismo la fe acude a algo más lejano de la simple racionalidad pues las verdades reveladas pueden parecer oscuras a la razón y la experiencia humana , pero “ la certeza que dá la luz divina es mayor que la luz de la razón natural.” (s. Tomas de A, s. Th. 2-2, 171, 5, ovj. 3 Citado por Catecismo de la Iglesia católica P. 44) .

Ahora bien, la fe también tiene un carácter comprensivo el cual es mejor expuesto por S. Anselmo. Prosl. Proem citado por Catecismo de la Iglesia Católica :

Es inherente a la fe que el creyente desee conocer mejor a aquel en quien ha puesto su fe, y comprender mejor lo que le ha sido revelado; un conocimiento más penetrante suscitará a su vez una fe mayor cada vez más encendida de amor.(p. 44)

Como se puede apreciar desde lo anterior, la fe tiene una estrecha relación con el amor, dado que el creyente, hace uso de todas sus capacidades para creer y en la medida en que cree desarrolla no solo compromiso con aquello en lo que cree sino un auténtico amor por ello.

A partir de la comprensión del amor, como parte del campo existencial del ser humano Frankl Dice:

Por amor entendemos ese acto humano espiritual que nos permite captar otra persona humana en su esencia íntima, en su modo de ser concreto, en su unicidad, en su realidad única más no solo en su esencia y en su modo peculiar de ser sino también en poderle decir sí. (p. 107)

La última característica de la fe como acto propio del ser humano, es la libertad que asume con total plenitud pues el hombre en el momento que cree responde voluntariamente a Dios (Catecismo de la Iglesia Católica, 1992).

Habiendo abordado el concepto de fe como manifestación religiosa del ser humano, y su consideración, se presenta a continuación, con el fin de profundizar, el concepto de *protoconfianza* expuesto por Frankl y que se presenta como base para el entendimiento de la fe y para la aclaración, fortalecimiento y desenvolvimiento de la investigación.

Si se parte de la consideración de la persona como ser espiritual, se vislumbra claramente no solo la esencia de la naturaleza humana, sino la

cualidad que le caracteriza, diferencia e identifica. Ahora bien, ese ser trascendental implica, un profundo sentimiento inconsciente de trascendencia (y es inconsciente debido a que su presencia de alguna forma precede todo actuar) que invita al hombre a esperar el encuentro con el sentido.(Frankl, 1988)

Muestra de lo anterior lo enuncia Frankl (1988) en su libro “La presencia ignorada de Dios” :

... así el ser humano es un ser de por sí ya orientado a un sentido, aunque apenas conozca este último; se trata como si dijéramos de un << preconocimiento>> del sentido, y esta especie de premonición constituye la base de lo que llamamos <<voluntad del sentido>>. Lo quiera o no, lo reconozca o no, el hombre cree en un sentido desde que comienza a respirar (p.93)

Ahora, retrocediendo un poco, se considera la libertad que asume el hombre en cuanto a la fe como respuesta hacia Dios, y en referencia a esto, es adecuado enunciar brevemente y a manera complementaria la noción de conciencia, pues dentro de la doctrina logoterapéutica, esta noción es imprescindible ya que se concibe al hombre como conciencia, es decir, la conciencia es lo que el hombre simplemente es, pues el hombre no se concibe dentro de la línea de pensamiento como ser “impulsado” o “reactivo” sino como un ser *capaz de decidir*, que activamente toma parte en el desarrollo de su vida, es plenamente consciente actor y autor de su propia vida. (Espinosa, 1994).

Esta idea de conciencia es la de una conciencia ética o moral que permite la libertad y responsabilidad del hombre en su accionar humano.

Esta conciencia, de acuerdo a Frankl citado por Espinosa (1994) dice:

Es *Inconsciente* o mejor, prelógica. (...) Efectivamente, del mismo modo en que existe una comprensión o inteligencia precientífica del ser y previa a ésta última una inteligencia prelógica, hay también una inteligencia premoral de los valores, asimismo fundamentalmente previa a toda moral explícita: precisamente la conciencia. Es *Irreflexionable*. La conciencia no es del todo racionalizable dada su naturaleza prelógica y prerreflexiva. Toda racionalización es posterior a la toma de decisión.

1. Es *Intuitiva*. Ya que lo que está por realizarse solo puede llegar a tal si la conciencia es capaz de preverlo, o mejor, intuirlo.
2. Es *Personal*. La conciencia es la intimidad personal de cada individuo, es ley solo para sí misma en cada caso único Irrepetible e intransferible.
3. Es *Existencial, trascendente, libre, responsable*. Todos estos términos aquí significan lo mismo. La conciencia es un fenómeno dialógico, un responder a otro dentro de mí, es por ello trascendente, abierto a ese otro, testigo de mi manera de actuar
4. Es *Órgano de sentido*. Esta característica establece a la conciencia como una guía del hombre alumbrando su camino dentro del accionar humano.

5. Es *Religiosa*.¹ El hombre no puede ser tal sin otro en el cual se encuentra “enraizado” esto le da su carácter creatural. Es decir “señor de su voluntad y siervo de su conciencia” siervo de la trascendentalidad.

A partir de lo anterior, se denota el vínculo de la fe como un elemento de gran valor para el *nous* y la religión, pues en la medida que esta esperanza es profundamente íntima e inconsciente, puesto que la relación con Dios como ser perfecto que guía la conciencia humana, y su profunda devoción hacia la trascendencia, se presenta con gran particularidad y recelo, comprendiendo esto como una manifestación religiosa.

Como complemento, resulta importante nombrar la religión como un medio para establecer la devoción a un fin o una idea o un poder que trascienden al hombre, como por ejemplo, Dios es la expresión de esta necesidad de totalidad en el proceso de vida (Fromm, 1965).

Acerca de la religión de manera específica, Fromm (1965) afirma: “la religión ... es un sistema de pensamiento y acción compartido por un grupo que da al individuo una orientación y un objeto de devoción” (p. 40) Con respecto a lo anterior la religión surge como un elemento que armoniza la existencia del hombre y colabora para el descubrimiento de la trascendencia y ayuda a generar un nivel de homeóstasis entre la persona y la naturaleza (Fromm, 1965)

¹ Espinosa N, (1994) “La concepción de la conciencia en la logoterapia de Víctor Frankl” Buenos Aires, Ed San Pablo, Argentina.

De acuerdo con lo expuesto hasta aquí, podemos ver que autores como Víctor Frankl, Erich Fromm, y otros han definido la necesidad de la espiritualidad en el hombre y la forma como esa espiritualidad juega un papel fundamental en la vida de éste.

Habiendo expuesto la importancia de la espiritualidad en conjunto con la fe y lo que estas consideran, se pueden encontrar elementos de gran utilidad y que se vislumbran como tablas de salvación para los seres humanos, cuya vida se encuentra hasta ahora enfrascada en una “lucha sin lucha por el sentido” o como ilustra Frankl (1990): “Esta frustración hay que encargarla en buena parte a esa tríada trágica” pg 63. Comprendiendo la tríada trágica como el sufrimiento inevitable, la culpa inexcusable y la muerte, todas estas dimensiones se pueden entender mejor como aquellas situaciones y condiciones en la vida de un ser humano, que lo llevan a encarar el destino inevitable, debido a que la persona desde su nacimiento y en su continuo desarrollo de alguna forma se enfrenta a condicionamientos que le son dados, como su configuración fenotípica y genotípica, en cuanto a su condición somática; Incluso en la dimensión psicológica y a través de toda su existencia se encontrará con eventos que salen de su manejo.

A diferencia de las otras dimensiones que componen la totalidad de la persona, el *nous*, no es determinado debido a que este, significa lo propiamente humano y cuya caracterización es de hecho incondicionada, propia y profundamente particular (Frankl, 1990)

En síntesis, lo anterior considera al destino como una serie de hechos, elementos o circunstancias que se presentan ineludiblemente y escapan en cierta forma al dominio de la voluntad humana, se afirma entonces, que en cierta medida y a pesar de presentarse como limitantes de la persona estos factores pueden presentarse como elementos facilitadores de la maduración y realización del individuo a través de la actitud hacia el sufrimiento y otros hechos en la vida, o en palabras de Frankl (1990):

Sufrir significa obrar y significa creer. Pero significa también madurar. En efecto, el ser humano que se supera, madura hacia su mismidad. Sí el verdadero resultado del sufrimiento es un proceso de maduración, pero la maduración se basa en que el ser humano alcanza la libertad interior, a pesar de la dependencia exterior (p254).

Siendo así la forma en que la voluntad de sentido se activa para salvar de la desesperación al hombre.

Comprendiendo esto, surge a su vez otra tríada cuya opción por parte de los seres humanos declara una abierta búsqueda del sentido que conlleva directamente a la felicidad es por esto que la tragedia que envuelve constantemente el existir en el ser humano desde la antigüedad hasta hoy, se puede mirar al reverso y convertirla en lo que declara Frankl: un argumento a favor del optimismo trágico, Frankl (1990)

Por esto para Frankl, La relación entre sentido y fe, es uno de los muchos caminos para evitar o mejor, conjurar, el fenómeno central de la logoterapia

como lo es, el “vacío existencial”, considerado aquí como la base de muchos trastornos neuróticos en especial neuróticos noógenos (la neurosis noógena fue definida por Frankl en su libro “El hombre en busca de sentido”). Este vacío de caracteriza por una falta total de sentido frente a la vida y los fenómenos que en ella acontecen.

El sentido de los acontecimientos es especialmente importante frente al sufrimiento. Y es aquí donde el sufrimiento mismo se constituye en una oportunidad de crecimiento y desarrollo del hombre, en descubrir el sentido y significado que vienen implícitos en todo sufrimiento.

El sufrimiento inevitable es, en el pensamiento frankleano un tema de fundamental importancia y el sentido que se le halle a este, si bien no lo elimina, salva al hombre de la desesperación ya que le permite sobrellevarlo con dignidad, superarlo y construir a partir de allí.

Hay varias formas de llegar a este sentido. A través de los valores de creación, de experiencia y de actitudes.

Los Valores, dentro de la teoría de Frankl son el mecanismo por el cual el hombre es capaz de encontrar significados existenciales, en las situaciones que se presentan en su vida.

Los valores de acción, se pueden definir como aquellas actividades significativas de creación que permiten un contacto espiritual consigo mismo.

Los valores de experiencia son experiencias tales como el amor, la verdad o la belleza presentes en la vida de todo ser humano. Los valores de actitud se descubren cuando, en medio del sufrimiento no se encuentra ningún otro punto de apoyo más que la esencia del ser propiamente humano. (Frankl, 1990, Luna, 1999, Martínez, 2000)

“No es -en resumen- la carga que llevamos la que nos vence sino el modo como la llevamos” (Fabry, 1977).

Habiendo explicado ampliamente el sustento de la concepción del sentido de vida y su íntima relación con la fe, como elemento religioso, resulta aclarador revisar el aporte de éstos a la psicología clínica en general.

Dando paso a la importancia que tienen los aspectos religiosos específicamente la fe, se pueden encontrar múltiples aportes, pero antes hay que partir de que la fe no solo constituye un elemento aislado que se manifiesta en momentos de intenso dolor y sufrimiento sino que esta es intrínseca a la naturaleza humana puesto que guía en gran medida el comportamiento de los individuos, (Mithen, 1996 citado por Fernández y García, 2000) favoreciendo así la creación de personas responsables y saludables conforme al vínculo que implica la fe como manifestación religiosa trascendental, (Fernández y García 2000)

Conforme con lo hasta aquí ahondado y dadas las características que posee la fe, resulta adecuado dar paso a su importancia en un factor como la promoción de salud debido a que esta conduce al encuentro con el sentido, favoreciendo así la prevención por una parte, en el sentido que las personas por su naturaleza espiritual poseen la capacidad de prever las consecuencias de sus actos y la importancia que estos consideran (Parra, 2000)

En cuanto a la intervención, se presenta el mejoramiento del pronóstico en enfermedades somáticas, psicológicas y noéticas, (Fernández y García 2000) , debido a que la concepción antropológica del hombre presenta a la fe como un elemento que favorece a la toma de decisiones trascendentales y por ende benéficas para la persona o en palabras de Rahner citado por Fernández y García 2000: “ La fe religiosa se fundamenta en una conceptualización trascendental del ser humano” (p.30).

Es decir, en la medida que el hombre da un paso esperanzado hacia la búsqueda del trascender, este, mejora su condición ya sea previniendo la enfermedad, promoviendo la salud o superando la imposibilidad propia que presenta la triada trágica, favoreciendo así la aceptación del optimismo trágico para más adelante encontrar el sentido en cualquiera que fuere la situación.

Como sustento de lo anterior, se encuentran evidencias en la prevención en familias marginadas con antecedentes de riesgo de que sus hijos menores abandonen el hogar, surgió como una de las hipótesis de que los índices de religiosidad entendidos estos como, creencias y prácticas religiosas favorecen

al control conductual y otorgan sentido de esperanza para su existencia enfrentando con gallardía las dificultades, favoreciendo un clima adecuado y protector para la familia en riesgo, (Núñez y Hernández, 1992)

Para concluir este apartado es ilustrador enunciar lo que en palabras de Pargament, 1997 citado por Fernández y García 2000, afirma acerca de la orientación religiosa con respecto a la promoción de la salud y prevención de la enfermedad:

El sistema de orientación religiosa resulta útil para la promoción de la salud y prevención de la enfermedad, pues las creencias religiosas, la frecuencia de la oración, la fe religiosa y la participación en actividades colectivas de naturaleza religiosa pueden resultar formas o procedimientos efectivos y positivos para afrontar la superación de los eventos estresantes en la vida (p.37)

Retomando todo lo expuesto hasta el momento, y teniendo en cuenta el objeto del presente, que radica en la descripción de cómo la fe constituye uno de los caminos para el descubrimiento del sentido de vida, y a modo de resumen se encontró en la teoría abordada varias implicaciones, de cuyos conceptos y claridad depende la correcta comprensión de lo conceptual y su respectivo aporte al área clínica.

Antes de proseguir resulta necesario recordar que desde el abordaje teórico recogido, análisis existencial, logoterapia y filosofía existencial se pretende comprender el desarrollo de un fenómeno cuyo origen , comprensión y

abordaje han sido estudiados desde múltiples perspectivas teóricas y prácticas, pero que desde la postura que se ha explicado hasta aquí, comprende principalmente una visión ontológica y no óptica correspondiente a la epistemología que sustenta la teoría Frankliana que se aborda en el presente.

Teniendo en claro la concepción por la cual se desarrolló la presente conceptualización se proseguirá con una breve síntesis de lo abordado.

Desde la antropología Frankliana se concibe a la persona como un todo, al igual que el paradigma gestaltico, “ el todo es más que la suma de las partes” debido a que la persona esta compuesta por un soma, una psique y un nous haciendo de esta algo indivisible e igualmente insumable conformando así no solo una totalidad sino también una unidad, (Martínez, 2000)

Ahora con respecto a lo anterior, se debe resaltar la dimensión noética como foco para la breve conceptualización que se expresa hasta aquí, claro está sin restar valor a las otras. El nous se presenta para la persona como una dimensión que le guía hacia el trascender y cuya composición se puede resumir en: Espiritualidad, Espíritu, y conciencia. Estos elementos favorecen más adelante a la libertad y responsabilidad constituyendo la existencia humana, (Frankl, 1990)

Para comprender y ejemplificar brevemente esta dimensión se retomará la metáfora propuesta por Elizabeth Lukas (1994) con respecto al salto de un clavadista:

Cierta persona concurre a una piscina pública en la cual hay un trampolín de tres metros de altura desde el cual salta al agua muchas personas de la misma edad y él queriendo hacer parte de esta multitud de jóvenes, sube al tope, estando allí se llena de miedo y se pregunta, ¿hacia allí abajo debo saltar?.

Estando allí paralizado por el miedo observa que otros se ha adelantado pero el no, y duda entre el paso hacia delante y el paso hacia atrás .¿cómo sigue , hay una posibilidad de continuar?

Una cosa es segura: si el personaje en el trampolín quiere esperar hasta que el miedo disminuya, para atreverse a saltar, tendrá que esperar indefinidamente , y mirar como el miedo aumenta en vez de disminuir . Esto podría significar, claudicar, entrenar o saltar con su miedo y a pesar de su miedo (p.59)

Es decir la dimensión espiritual, que constituye la persona busca “ estar cerca de “, lo que indica el trascender desde lo ontológico, pero lo que realmente motiva a este acercamiento es el espíritu , impulsando a la persona de manera desafiante al sobrepaso de las condiciones que lleguen a determinarle, pero lo que garantiza el sentido de este trascender desafiante, es la conciencia cuya caracterización guía al acto espiritual convirtiéndose en el órgano de sentido, dando paso a la responsabilidad del acto llevando a cabo la única posibilidad de importancia existencial, (Lukas, 1994)

Ahora ¿como se relaciona lo anterior con la fe y el descubrimiento de sentido de vida? Puesto que las personas son seres espirituales, que se

encuentran respondiendo continuamente al mundo y buscando así mismo el sentido de su existir así mismo cada persona posee un elemento igualmente espiritual, “la fe” esta se encuentra en una continua búsqueda de su esencia.

Es decir, existe una ferrea esperanza o confianza en que el paso motivado por el espíritu llegará al ser. Entonces ésta fe provee de poder al espíritu para realizar la respuesta y acercarse al sentido, y por último lograr superar la tríada trágica expuesta por Frankl y construir a partir de ella.

Por último se puede afirmar que en la medida que el elemento de la fe como estructura religiosa fortalece el actuar humano, favoreciendo factores como la prevención, promoción de la salud o como medio de afrontamiento ante el dolor, el sufrimiento y la muerte, inherentemente facilita el descubrimiento del sentido de vida y la actitud existencial de trascender acercándose al ser o en palabras de Kirkpatrick y Shaver, 1992 A, 1992 B, Kirkpatrick y Shaver, 1992 citados por Fernández y García 2000: “ Por lo tanto el apego a Dios NO solo sirve para los propósitos teológicos trascendentales sino también para realzar la autoestima, el sentido del significado de la vida, la autoeficacia, los sentimientos de seguridad y la satisfacción vital y disminuir la ansiedad, soledad, depresión y enfermedad física. (p.31)

PROBLEMA DE INVESTIGACION

Planteamiento del problema:

Todas las personas, a través de su vida atraviesan por sucesos de gran complejidad, que les exige en cierto momento, no solo toda su atención, si no de cierta forma la dirección completa de su vida, entendiendo esto desde la totalidad que caracteriza al ser humano. Es decir con respecto a estos eventos, las personas poseen la capacidad de responder, entendiendo esta capacidad como, según Frankl : La capacidad de decidir y realizar acciones frente a las preguntas o condiciones que plantea la vida, (1990), Esas preguntas o condiciones suelen ser usualmente muy dolorosas constituyendo así el sufrimiento dentro de la vida del ser humano, este sufrimiento, inevitable junto con la culpa imborrable y la muerte, constituyen la triada Trágica, Frankl (1990). En alusión a lo anterior los seres humanos poseen, junto con su voluntad de placer y su voluntad de poder una voluntad de sentido, que se activa especialmente frente a los eventos de la triada trágica, cuando esta voluntad de sentido no es satisfecha se frustra generado el “vacío existencial”, para evitar este vacío, el ser humano debe hacer uso de su responsabilidad, su libertad y su conciencia buscando así un camino, o mejor un sentido de vida. Ahora bien, una de las múltiples vías para encontrar este sentido de vida puede ser la FE. De hecho Frankl en varios apartados de sus publicaciones relaciona directamente buena parte de su teoría con la noción de fe y de Dios, prueba de esto es que en su libro La presencia ignorada de Dios (1974) Frankl, relaciona como una de las características de la conciencia su condición “religiosa”.

Dentro de la teoría antropológica de Frankl se considera que todo suceso doloroso en la vida de un ser humano trae en si mismo un sentido y un significado que puede ser “descubierto” a través del uso de las capacidades humanas y desde cualquier clave de lectura, o punto de vista.

Con respecto a todo lo expuesto se presenta el interrogante, de cómo las personas hacen uso de la fe para descubrir los sentidos, que facilitan sobrepasar las voluntades básicas y sobreponerse a los hechos vitales dolorosos que se explican en la triada trágica.

Formulación del problema:

En vista de lo anterior se plantea la cuestión de cómo podría la fe propiamente dicha, encontrar un lugar dentro del proceso de descubrimiento de los sentidos y significados en la vida de las personas, de esta forma surge la pregunta que va a dirigir la presente investigación:

¿Cómo se estructura la fe en el descubrimiento del sentido de vida?

OBJETIVOS

Objetivo General:

Describir la experiencia particular de cuatro personas cuyas características faciliten la identificación del proceso de estructuración de la fe en el descubrimiento del sentido de vida.

Objetivos Específicos:

Recopilar e ilustrar las experiencias de personas cuyas características faciliten la observación del proceso de estructuración de la fe en el descubrimiento del sentido de vida.

Desarrollar un análisis reflexivo con el fin de identificar los pasos y factores que intervienen dentro de la estructuración de la fe en el descubrimiento del sentido de vida.

JUSTIFICACION

La pertinencia de la presente investigación tiene su razón de ser en varios ámbitos como: la metodología de investigación utilizada en el enfoque humanista, en primera instancia, pues resulta de gran importancia la aplicación de una metodología que se adecue al presente estudio apartir de esto, resulta de gran importancia proponer como alternativa metodológica la fenomenología; con respecto a esto Martínez (1989) afirma: “al señalar la gran riqueza de la naturaleza del hombre es enfatizar claramente que el estudio de la misma exige métodos más sensibles y adecuados que los comúnmente utilizados, los cuales, hasta ahora han sido extrapolados de las ciencias naturales” (p.70)

Por otra parte el presente trabajo se presenta como una investigación novedosa desde su temática, sentido de vida y fe, y la manera en que estos se presentan como una alternativa, no solo desde la aplicación clínica, sino casi en la totalidad de los contextos en que la psicología y otras disciplinas pueden intervenir, por ejemplo en la vida de fe, la labor dentro de una organización, el contexto educativo, etc.

Para terminar y como foco de la presente investigación es adecuado realizar una descripción psicológica de cómo la voluntad de sentido colabora para que el hombre salga de su naturaleza instintiva y descubra la capacidad de buscar su propia trascendencia y construir a partir de su dolor.

CATEGORÍAS DE ANÁLISIS

Para efectos de la presente investigación, estudio de caso, resulta indispensable enumerar las categorías mediante las cuales se analiza la información encontrada en la entrevista para la posterior interpretación y descripción de la estructuración de la fe en el descubrimiento del sentido de vida.

Con respecto a lo anterior, se destacan a continuación cuatro categorías de análisis, o mejor denominadas como categorías anticipatorias pues emergen de la contextualización teórica realizada con anterioridad.

Las categorías a tratar son las siguientes:

1.Sentido de vida:

El significado o punto de apoyo en el cual los seres humanos se basan para superar el sufrimiento y construir a partir de él.

2.Fe:

Este concepto hace referencia a la capacidad de creer en otros y establecer una actitud de respuesta del ser humano a otro ser igual o superior de manera auténtica, estableciendo así un encuentro entre el individuo, y de manera específica, con la individualidad de Dios.

3.Experiencias límites:

Se presentan como todo tipo de experiencias vitales que colocan al ser humano en una posición de respuesta trascendental y que se caracterizan por un profundo sentimiento de dolor o júbilo, para posteriormente activar su voluntad de sentido.

4. Espiritualidad:

Es aquella dimensión humana que le permite a las personas descubrir un sentido y un significado además propende por un desarrollo elevado de las personas en todas las situaciones de la vida.

METODO

Tipo de investigación:

La presente investigación es de tipo cualitativo en cuanto al interés en primera instancia por métodos que aplican este tipo de investigaciones, pues se encaminan a la utilización estrategias metodológicas como la etnografía, estudios de caso, entrevistas a profundidad y observación participativa por nombrar algunas, además por el interés centrado a la comprensión de la conducta humana desde una perspectiva más cercana, particular, no generalizable y holista. (Cook y Reichardt, 1986)

Diseño:

La presente investigación se contextualiza desde del diseño metodológico de la fenomenología, la cual destaca el estudio de las realidades desde el marco de referencia del sujeto que las vive y experimenta. Es decir, estudiar los fenómenos tal como son experimentados vividos y percibidos por el hombre, puesto que no se esta estudiando una realidad objetiva y externa, igual para todos, si no una realidad cuya esencia depende del modo en que es percibida por el sujeto, una realidad interna, personal, única y propia de cada ser humano” (Martínez, 1989, p.167).

Por otro lado y volviendo a una de las características de la investigación cualitativa, que es él enfocarse de manera intensiva en ejemplos específicos, se enmarca el método utilizado para la presente investigación que es el estudio de caso, cuyo objetivo se centra en el interés por el estudio de casos particulares, con características bien delineadas por Gall, Borg y Gall (1996) como: 1) El estudio de un fenómeno centrado en ejemplos específicos, esto es, casos, 2) El estudio en profundidad de cada caso, 3) El estudio de un fenómeno en su contexto natural, 4) El estudio de la perspectiva émica de los participantes en el estudio de caso.

Instrumento:

Con respecto a la forma mediante la cual se recogieron los datos, se destaca la entrevista a profundidad, que tiene por objetivo el análisis a fondo de las opiniones, actitudes e incluso de la personalidad del individuo entrevistado.

De ésta manera, la entrevista gira en torno a un aspecto o tópico que el investigador conoce con anterioridad y que por lo general es derivado de un problema de investigación. La tarea principal del investigador, es centrar su atención sobre una experiencia dada y sus efectos. Para Taylor (1996) “el entrevistador sirve como un cuidadoso recolector de datos; su rol incluye el trabajo de lograr que los sujetos se relajen lo bastante como para responder por completo a la serie predefinida de preguntas.” (Taylor, B. 1996. p.101).

En este sentido Taylor afirma que la entrevista en profundidad se desarrolla como una conversación entre iguales y no como un intercambio formal de

preguntas y respuestas; en la entrevista profunda, el investigador es el instrumento de la investigación, y no lo es un formulario de entrevista.

En el presente se destaca especialmente la historia de vida en la que el investigador trata de aprehender las experiencias destacadas de la vida del entrevistado y las definiciones que éste último lee otorga a esas experiencias. Según Taylor (1996) “la historia de vida presenta la visión de su vida que tiene la persona, en sus propias palabras, en gran medida como una autobiografía común” (Taylor, B. 1996. p 102).

Por lo anterior, se facilita la comprensión del fenómeno a estudiar, en este caso, el sentido de vida y la fe, además por que a través de este instrumento se preserva la verdadera realidad del fenómeno desde cada una de las personas participantes (Martínez, 1989).

En cuanto al manejo de este instrumento se destaca su grabación por métodos magnetofónicos (grabadora), con una duración aproximada de una hora y treinta minutos. Se estableció por los investigadores, el abordaje de aspectos importantes para el estudio del fenómeno, como la historia de vida, el sentido de vida, la profundización de experiencias límite y la fe. Finalmente la entrevista se limitó a proponer al entrevistado que hablara acerca de sí mismo, pero teniendo en cuenta un marco conceptual que profundizara aspectos de importancia (Ver Anexo A), con respecto lo anterior fueron abordados los aspectos anteriormente puntualizados con el fin de facilitar al entrevistado la profundización de la totalidad de elementos enunciados

anteriormente, abordando así en profundidad el fenómeno desde la perspectiva interna de la persona sin distorsión.

Procedimiento:

A continuación se describe el procedimiento mediante el cual se llevó a cabo la recolección de la información que ilustró y guió el estudio del fenómeno central de la presente investigación.

Delineado el fenómeno, la pregunta y el objetivo de la investigación, se procedió a la búsqueda de cuatro personas que tuvieran características que se adecuaran para el acercamiento al fenómeno, en este caso características como, una amplia experiencia vital, situaciones límite dentro de esa experiencia, una profunda devoción religiosa, y que haya superado la situación dolorosa a través de esa devoción, cabe aclarar que características como género, edad, nivel educativo y cultural, estrato socioeconómico, raza, etnia, y doctrina religiosa entre muchas otras, fueron obviadas, dado que la manifestación (sentido de vida y fe) se asume universal y propio de la totalidad de los seres humanos.

Posteriormente se ubicaron los sujetos que se ajustará a las características delineadas anteriormente, los participantes se identifican desde los géneros, masculino y femenino, dos participantes respectivamente, con edades comprendidas entre 20 y 60 años de edad, residentes en la ciudad de Bogotá, con formación educativa a nivel profesional, estado civil: tres solteros, sin hijos, con empleo estable, estrato socioeconómico medio – alto, creencia religiosa:

católica, un sujeto casado con tres hijos formación profesional con postgrado, sin creencia religiosa. Los sujetos se contactaron por vía telefónica para concertar una cita y llevar a cabo la entrevista posteriormente, la entrevista se concertó y se procedió al contacto, y anterior a la entrevista cada una de las personas participantes firmó un consentimiento informado en el cual se hace explícito el uso ético de la información que se le era revelada a los investigadores, para finalmente llevar a cabo la entrevista pactada (Ver Anexo E).

Por otra parte se transcribieron las entrevistas en medio electrónico para su posterior categorización, análisis e interpretación (Ver anexo B).

RESULTADOS

A continuación se presentará la fase final de la investigación en la cual se buscó vislumbrar y dar solución al problema con anterioridad formulado para llegar a buen término e ilustrar la estructuración de la fe en el descubrimiento del sentido de vida.

Antes de proseguir resulta de gran importancia enunciar que se comenzará esta fase con la descripción detallada de los pasos del método de estudio de caso que guío la presente investigación.

Categorización:

Para esta fase se estableció en primera instancia la compilación de los datos en un formato de computadora para el manejo posterior de las categorías, en este caso se prosiguió posteriormente a la segmentación de las

partes del texto con significado, convirtiéndose así en unidades de análisis para facilitar la comprensión del significado (Ver anexo C).

Por otro lado se establecieron las categorías que incorporaran y resumieran los datos y objetivos de la investigación, con respecto a esto con anterioridad se establecieron 4 categorías de tipo anticipatorio es decir que emergen del marco conceptual que fundamenta y facilita el cumplimiento de los objetivos de la investigación, estas categorías eran *sentido de vida, fe, experiencias límite y espiritualidad*. Por otro lado surgieron otro tipo de categorías resultantes de la lectura e insight del investigador pues estas categorías emergen de la comprensión del fenómeno y la aplicación de las categorías a los segmentos, dando como producto la no adaptabilidad de los segmentos a las categorías anteriormente determinadas (Ver anexo D).

Las categorías encontradas son las siguientes:

1. Las experiencias de vida relatadas por el sujeto:

Entendiendo ésta categoría como la simple narración de sucesos que no contienen en si un interés ineludible, su único fin es ilustrar al entrevistador con aspectos de su experiencia vital.

2. Descripciones emocionales del sujeto:

Dentro de esto se puede considerar como las interpretaciones emocionales que realiza el sujeto acerca de un evento determinado.

3. Auto descripciones del sujeto:

Son las descripciones que elabora el sujeto con respecto a su propia personalidad, es la forma en que se llega a autodefinir

4. Racionalizaciones resultantes de la interpretación acerca de la propia experiencia:

Son juicios racionales apartir de la experiencia e interacción con el mundo y si mismo.

Otro paso importante a seguir en la categorización se encuentra delineado como la codificación de segmentos; En este estadio se estableció un código que identificara el segmento en una de las categorías establecidas, en este aparte resulta de gran importancia destacar que cada segmento establecido describa fielmente su inclusión dentro de la categoría (Ver Anexo C).

Posteriormente se realizó la agrupación de lo segmentos en las categorías, es decir se ubican la totalidad de segmentos en sus correspondientes categorías (Ver Anexo D)

Por último y con el fin de facilitar el análisis reflexivo se realizó el proceso de triangulación en el cual se abordaron las cuatro categorías anticipatorias debido a que éstas ampliaban la comprensión de cada caso e ilustraban la descripción respectivamente. Para llegar a esta fase se utilizó como instrumento una matriz de convergencia y divergencia que agrupara las cuatro categorías (Ver Anexo E)

Análisis Reflexivo:

Habiendo expuesto claramente el método, se encontró en las personas puntos de convergencia y divergencia en cuanto a su experiencia, comprensión

y elaboración del fenómeno hasta aquí contemplado, claro está, sin querer afirmar que los puntos de divergencia encontrados en las distintas historias de vida son moralmente “buenos” o “malos” más bien es indispensable recordar que cada una de las personas con quienes se realizó la entrevista posee un campo fenomenológico totalmente diferente y por esto mismo valioso, respectivamente y que los puntos de diferencia no excluyen conceptos si no más bien amplían la comprensión real de la estructuración de la fe en el descubrimiento del sentido de vida.

Ahora bien, retomando el análisis de cada una de las historias de vida, y su significado, se vislumbra en los participantes con respecto a la comprensión particular del sentido de vida, que cada persona, en ciertas circunstancias se siente sumergida en una existencia de alguna forma tormentosa, vacía o intrascendental, en la que por motivos generalmente externos a su elección se encuentra confrontada, y cuyo contenido varía respectivamente, en algunos casos.

Dentro de esas confrontaciones o mejor *Experiencias límite* pueden presentarse fenómenos de índole familiar y social principalmente, que conllevan grandes descargas emocionales, tales como dolor por la pérdida de seres cercanos a la persona, odio, tristeza, júbilo, sensaciones de soledad abandono, compulsión y ausencia entre muchas. Profundizando un poco más en este punto se encuentra que toda experiencia que exige una respuesta concreta, inmediata y comprometida por parte de la persona se considera de hecho como Límite o en palabras de Maslow “cumbre”, un ejemplo de esto, se

evidencia en la categorización de divergencia debido a que se encontraron muy pocos segmentos, debido a lo expuesto anteriormente (ver Anexo E), y que las diferencias encontradas allí, se presentan más por una ocurrencia menor en las personas participantes, que por un valor establecido por parte de los investigadores.

Por otra parte y con respecto a lo inmediatamente anterior, se evidencia la Espiritualidad, cuya manifestación se muestra claramente y en profunda convergencia en las personas participantes debido a la demostración de una clara inclinación espiritual hacia el enfrentamiento de no solo la vida rutinaria, si no la experiencias límites.

Además, se hace evidente por parte de los participantes la tendencia a reformular las respuestas emitidas frente a los cuestionamientos formulados a través de la existencia particular debido a la búsqueda del trascender entendiendo esto como: la cercanía con familiares, personas cercanas y personas que atraviesan por situaciones similares. A partir de esto, y posterior a la experiencia límite la espiritualidad es experimentada como un sentimiento de claridad en cuanto a la percepción, comprensión y sentido de su "ser" específicamente y su "ser" con respecto al mundo, además de brindar el encuentro a plenitud con su existencia y la responsabilidad frente a las preguntas que le son formuladas por el mundo y si mismos.

En este aspecto, se encuentran diferencias en cuanto a que la espiritualidad propiamente dicha, es experimentada en un principio como un elemento íntimo

y particular que se presenta de adentro hacia a fuera en sentido ontológico, pero posteriormente se encuentra que esa espiritualidad también la perciben como ente externo, en algunos casos divino, o dual (yo-tu)

Hasta aquí, se ha presentado un orden especial, en el cual se espera introducir a otros focos como la fe y el sentido de vida, ahora bien, y de la mano con la espiritualidad resulta la fe como un elemento fundamental y propio de la espiritualidad en las personas, pero específicamente la fe se muestra para cada uno como ente propiamente motivador, contenedor y guía, que brinda esperanza y facilita el encuentro con el sentido.

Habiendo establecido un orden más explicativo se llega al sentido de vida de manera particular, por esa confrontación en muchos, algo violenta y para ellos devastadora, pero a la cual inevitablemente se encontraron obligados a responder, pero que a través de ella y a pesar del inmenso dolor descubrieron una naturaleza dentro de ellos y que hasta la confrontación se hallaba ignorada, a partir de esto encontraron plenitud en el encuentro con ellos mismos y con el otro, encontrando claridad en su existencia, y proyectándose al devenir o a un mas allá al cual se sienten pertenecientes, haciendo de su vida un valor inconmensurable y único.

DISCUSIÓN

A partir del objetivo general propuesto para la presente investigación se encuentran diversas apreciaciones con referencia al objetivo y su cumplimiento, además se contrasta con elementos teóricos propuestos con antelación por parte de los investigadores en el presente trabajo.

En primer lugar, se encuentran fielmente expuestos los argumentos de la composición antropológica propuesta desde el análisis existencial, la logoterapia y la filosofía fenomenológica y existencial. Lo anterior se muestra desde un principio en cuanto al concepto de existencia y lo que este implica en la experiencia de las personas participantes.

Respectivamente a las perspectivas individuales se hace evidente la orientación al continuo cuestionamiento de la experiencia individual, en la cual la persona se muestra responsable, pero a la vez libre de asumir esa responsabilidad, en el caso de que el individuo omita la respuesta, más adelante se encontrará de nuevo un cuestionamiento similar o más complejo que exigirá un afrontamiento de mayor compromiso, o en otras palabras confrontado por una *experiencia límite* que exige una respuesta comprometida no solo desde un objetivo óntico si no ontológico que cumpla con la naturaleza del ser humano es decir un objetivo espiritual que persiga ese ser en el hombre.

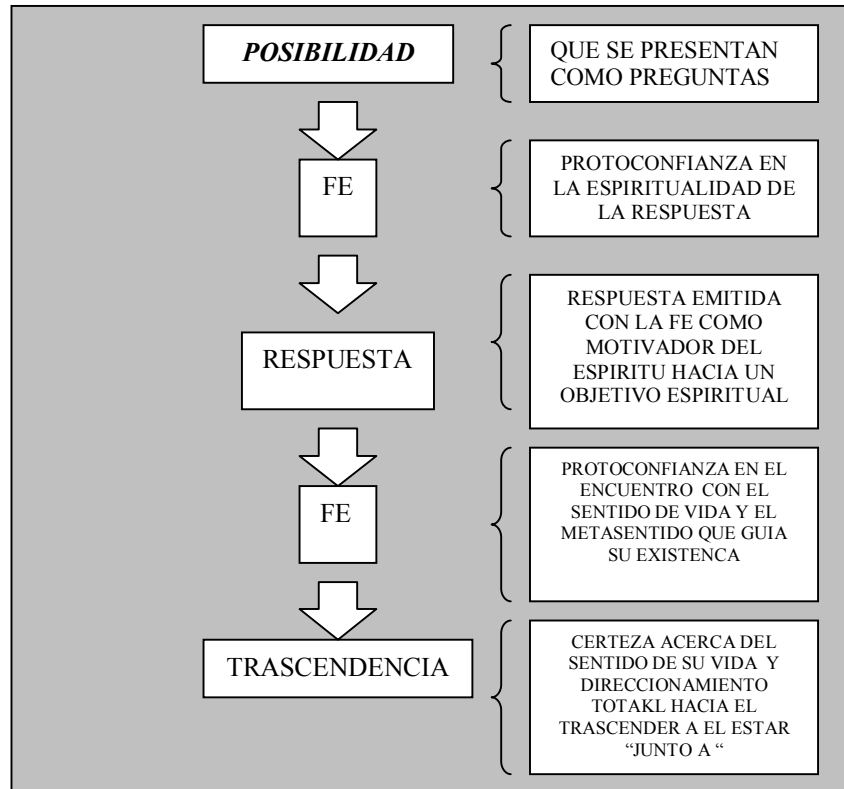
Desde la logoterapia y abordando la conceptualización Frankliana, se observa por medio del anterior párrafo una coherencia total de como se

descubre el sentido en las personas cuando se enfrentan a experiencias límite. Pero a la vez y conforme al objetivo del presente es adecuado nombrar el ¿como la fe constituye el descubrimiento del sentido de vida?

Pues bien, retomando el ejemplo del significado de la existencia, se notan dos momentos; El primero de ellos hace referencia a la responsabilidad frente a la posibilidad, esto es la confrontación con la *Experiencia límite*. El siguiente momento ilustra la libertad para responder de manera espiritual o trascendente, y es aquí cuando al asumir la responsabilidad de manera libre y trascendente que da espacio bien para la duda o para la esperanza, o mejor para la fe, en que la respuesta emitida es un paso hacia el ser o desde Frankl hacia el sentido que en primera instancia se manifiesta como un estar “junto a” desde lo óntico o mejor a un una tendencia hacia el otro, hacia su esencia relacional o según Bubber hacia el yo-tu, y finalmente un meta -sentido en el que Dios guía al hombre desde el acto responsable, desde la conciencia, hacia la ética trascendental.

Entonces, la fe se estructura como un meta-valor debido a su naturaleza espiritual, motivando al hombre desde el poder desafiante de su espíritu a enfrentar la tríada trágica, y adoptando ese optimismo trágico, llenando la existencia de sentido y reviviendo como el ave fenix desde sus cenizas.

A manera de ejemplo, del como la fe se estructura en el descubrimiento del sentido de vida se sugiere la siguiente gráfica:



Por último conviene retomar el gran aporte de la presente descripción para la psicología clínica, desde la psicoterapia, ampliamente probado alrededor del mundo, la psicología de la salud, la prevención de problemáticas sistémico – familiares a nivel preventivo, y muchos otros como en palabras de Kirkpatrick Y Shaver 1992 citados por Fernández y García 2000:

Por lo tanto el apego a Dios No solo sirve para los propósitos teológicos trascendentales sino también para realzar la autoestima, el sentido del significado de la vida, la autoeficacia, los sentimientos de seguridad y la satisfacción vital y disminuir la ansiedad, soledad, depresión y enfermedad física. (p.31)

Esto último, se encuentra sustentado en el sentido de que la fe como manifestación religiosa cumple una labor de gran valor como es reafirmar la confianza en la trascendentalidad del ser humano y su existencia y hacer frente a los eventos que le rodean.

Para finalizar, la fe, se estructura dentro de la prevención y promoción de salud de la siguiente forma: Si bien el ser humano es en sí espiritualidad y sus actos van dirigidos a una meta que representa un valor, entonces la persona, al actuar libremente guiada por la conciencia, encuentra claridad en su respuesta pues le halla un sentido a priori, posteriormente surge la duda de la real viabilidad y ética del acto, es entonces como se fortalece lo anterior por una visión intuitiva que se acompaña del riesgo, favoreciendo así, el encuentro de la persona con s ser y con el otro.

Muestra de esto, es el discernimiento de Parra (2000) acerca del aventurarse, arriesgarse, anticiparse dentro de la prevención integral:

De ahí a que la prevención no solo se debe trabajar en el fortalecimiento de su capacidad para anticiparse, sino también en el perfeccionamiento de aquella capacidad que le impulsa hacia la incertidumbre, lo desconocido, a retar lo que sea y buscar el cambio, aun a costa de su propia vida. (p.12)

A partir de lo anterior y en otras palabras Parra, coincide en la importancia de la fe, como ente preventivo, promotor de salud y trascendental que motiva a la persona y todos sus actos ónticos y ontológicos, encontrando sentido no solo a ellos, sino en la totalidad de la existencia del ser humano, pues favorece el desarrollo de la integridad humana.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Abbagnano, N (1997) "Introducción al existencialismo" Bogotá, Ed. Fondo de Cultura Económica, Colombia.

American Psychology Asociation. (1985) "Thesaurus of psychological index terms" Washington D.C, fourth edition, USA.

Catecismo de la iglesia Católica, (1992) Bogotá, Ed. Juan Pablo II, Colombia.

Cook T y Reichardt, (1986) " Hacia una superación del enfrentamiento de los métodos cualitativos y cuantitativos" U. Denver y U. Northwestern

Espinosa N, (1994) "La concepción de la conciencia en la logoterapia de Víctor Frankl" Buenos Aires, Ed San Pablo, Argentina.

Fabry J, (1977) " La Búsqueda de significado" (1ª Edición) México, Fondo de Cultura Económica, México.

Fernández y García, (2000) "Promoción y prevención en psicología de la salud" Avances en psicología clínica latinoamericana.

Frankl V, (1965) "La idea Psicológica del hombre" Madrid, Ed. Rialp, España.

Frankl V, (1988) " La presencia ignorada de Dios" Barcelona, Ed Herder, España.

Frankl V, (1990) "El hombre en busca de sentido" Barcelona, Ed. Herder, España.

Frankl V, (1990) "Logoterapia y análisis existencial" Barcelona, Ed. Herder, España.

Frankl V, (1990)" El hombre Doliente" Ed Herder, España.

Frankl V, (1988) "La presencia ignorada de Dios" Barcelona, Ed Herder, España

Fromm E, (1965) "Psicoanálisis y Religión", Buenos Aires, Ed Psique, Argentina.

Gall M, Borg R, Gall J, (1996) "Educational Research" , White plains N.Y. , Langman Publishers, USA.

Lukas E, (1994) " Una vida fascinante" Buenos aires, Ed San pablo, Argentina.

Luna J, (1999) "Logoterapia, un enfoque humanista existencial", Bogotá Ed. San Pablo, Colombia.

Martínez E, (2000) " Logoterapia e intervención en Drogodependencias" Bogotá, Ed Colectivo Aquí y Ahora" Colombia.

Martínez M, (1989) " Comportamiento Humano" (1ª Edición) México, Trillas, México.

Martínez M, (1996) " La investigación cualitativa etnográfica" Bogotá, Ed Manual teórico práctico, Colombia.

Maslow A, (1988) "La amplitud potencial de la naturaleza humana" México D.F, Ed Trillas.

Núñez J, Hernández A, (1992) " Desarrollo de un Modelo de Trabajo Preventivo con Familias Marginadas, con antecedentes o en riesgo de que sus hijos menores abandonen el hogar" Bogotá, Aportes a la psicología familiar y terapia familiar, Revista 1 (1992) vol 1 U. Santo tomas, Facultad de psicología. Colombia.

Parra, L (2000) "prevención integral, un proceso de creación y construcción social" Bogotá, Conferencia desarrollada en la tercera conferencia anual de la fundación colectivo Aquí y Ahora.

Reale y Antiseri,(1992) "Historia del pensamiento filosófico y científico" Tomo III, Barcelona, Ed. Herder, España.

Taylor S, Bogdan R, (1996) " Introducción a los Metodos cualitativos de Investigación, La búsqueda de significados" Barcelona, Ed Paidos, España.

Anexos

Anexo A

GUIÓN CONCEPTUAL DE ENTREVISTA

La entrevista se guió con un eje conceptual que consideraba básicamente como el inicio del relato de vida, seguido por la profundización en las siguientes preguntas formulas por Abraham Maslow en su libro “La amplitud potencial de la naturaleza humana” en el segmento de experiencias cumbre página 173:

1. ¿De qué manera se sintió diferente en ese momento?
2. ¿De qué manera le pareció diferente el mundo?
3. ¿Cómo se sintió?
4. ¿Cuáles fueron sus impulsos?
5. ¿De qué manera cambió si es que lo hizo?

Anexo B

ENTREVISTAS A PROFUNDIDAD

ENTREVISTADO 1

ENTREVISTADOR, bueno, Cuéntanos un poco de tu vida, tu historia...
 Entonces les decía, mis papás pues fueron PEDRO ARANGO y ANA LUCIA ARANGO*, mi mamá reina de belleza, mi papá pues el corredor ellos se casan, así como medio locos a la carrera a los tres meses de conocerse y después de eso yo nazco meses después, incluso ellos vivían en el exterior y se vinieron a que yo naciera aquí, luego a los 22 meses nace mi hermano JUAN FELIPE y a los 10 meses después de ese nacimiento se separan, una relación bastante compleja, traumática, agresiva, todo tipo de caos; se separan, mi papá poco después se fué a vivir con otra señora, era MARIBEL MEDINA que también pertenecía al medio de la farándula entonces pues también publicidad, periódicos y los medios encima, opinando, hablando, diciendo, a raíz de la separación con...de mis papás pues nosotros vivimos con mi mamá una situación bastante difícil, económica no... y eh porque a pesar que mi papá tenía plata pues no era muy generoso con nosotros, esos bloqueos económicos que hacen los señores a las esposas y soban a los hijos eh...nosotros básicamente vivamos con ni a, pues con mi mamá, y con mi abuelita, la mamá de mi mamá, que finalmente fué como la figura maternal, nuestra, la la que está atenta, la de cuidarnos, la de darnos la ternura, al menos eso es lo que yo recuerdo, no queda una connotación importante es que yo no me recuerdo de mi infancia ni de mi adolescencia, yo bloquee esa información, entonces son como pequeñas, como pequeños flashes, eh ... si, una vida con mucho dolor, me dolía mucho que mi papá , no había una relación cercana con papá por que los inicios cuando la hubo fué bastante traumática, no, esa última, esta señora, pues ella nos detestaba, nos agredía, nos insultaba, era una cosa aburridora, y adicional a eso hubo otra cosa, es que siempre esa señora llamaba todos los días de la vida llamaba y colgaba en la casa e insultaba, siempre y decía cosas horribles , entonces digamos que hubo ese, ese, impacto psicológico también sobre nosotros, sobre mi, horroroso.
 Yo entré primero a un colegio chiquito y por ahí en tercero elemental, ya me pasaron a un colegio grande que fué el San Bonifacio...

ENTREVISTADOR: ¿Terminaste allá?

Umh, un colegio que amo, que es como realmente casi podría llamarlo mi casa materna, ehm con el cual, sigo teniendo unos vínculos muy cercanos, con el cual quiero entrañablemente, con compañeras que soy la única que hoy en día las reúne, las busca se un poco donde están todas, bueno hace como un año estoy medio despistada por que estoy super ocupada pero siempre he sido como el centro de, de, recogerlas, nunca fuí una niña popular en clase, para nada, yo era la más chiquita, la más entelerida, flacuchenta, fea, entonces, nada que ver, y como soy hiperactiva, entonces, era hiperactiva desde chiquita obviamente, y esa hiperactividad era complicadísima, por que desesperaba a todo el mundo y siempre opinaba siempre decía, siempre... y eso causaba obviamente un desespero que se convertía en un rechazo horroroso, entonces igual mi vida de colegio también fué super dolorosa, si buscaba mucho el refugio del amor y la comprensión en el colegio, de hecho me encuentro hoy día con amigas, que me cuentan eso, profesoras, que me dicen que les

impactaba mucho por que yo lloraba demasiado, yo, cuando mi papá tiene su siguiente hija con esta señora, que los titulares decían que era la ... Yo dentro de lo que recuerdo, intenté suicidarme y en términos generales yo fui una niña super triste, super aburrída, super... con ganas de morirme; ji, pasa así la vida con todas las dificultades económicas con dificultades también a nivel de relación con mi mamá y empiezo en una búsqueda digamos de afecto ya cuando termino el colegio, entro en la universidad no donde quise sino donde pude a estudiar no lo que quería sino lo que me tocaba, lo que podía estudiar, una carrera intermedia en una universidad, en un instituto cerca a la casa que era la SAN MARINO y después de haber sido, y de ahí surge un fenómeno, que después de haber sido la mas vaga de la clase en el colegio, fui la primera en la, no solo en la clase mía, sino en la facultad, sino en la universidad, sacaba unos promedios absurdos, era que me entregé por completo al estudio.

Un poco por una convicción muy clara de la necesidad de... de... de tener herramientas para ser algo en la vida y por que además a mí me tocaba pagarme todo, yo... me pagaba mi carrera, me pagaba mis materiales, yo iba de pronto y trabajaba en una papelería para que... entre 2 o 3 horas para que con esa plata pudiera retirar yo materiales y hacer mis maquetas y mis cosas.

E: ¿En esta universidad, qué estudiaste?

Primero diseño de jardines y luego diseño de interiores.

Siempre he tenido un carácter fuerte, o sea, no...no... no permito que me pisoteen en un función no de que me humillen sino de que le falten al respeto de la dignidad humana, no a OLGA LUCIA ARANGO por que soy OLGA LUCIA ARANGO, al ser humano.

Entonces me pasaron dos chascos en la universidad, el primero, fué que había un profesor que nos llamaba las jardineras, nos unía en una clase de administración a las jardineras y a las diseñadoras o sea a las de diseño de jardines y a las de diseño de interiores, y el tipo nos trataba de jardineras y varias veces le pedimos que por favor nos respetara que éramos igualmente diseñadoras unas que otras, el tipo no quiso aceptar y nos revelamos y no volvimos a clase, hasta que nos cambiaron de profesor, entonces a fin de semestre, nos pusieron un profesor solo por un puente, dos días, ni siquiera un puente, creo que era un par de días, donde el tipo nos iba... empezó a darnos como una especie de curso super acelerado de administración, se presentaba esa nota y lo que se sacara en esa nota pues era la nota final y la verdad cuando yo oí hablar al tipo, me encanto, y media hora después le dije yo, mire cuénteme una cosa.. si yo no presento que pasa?, me dijo; saca cero, y si saco cero que pasa; pues le baja su promedio, y tiene que hacer curso de vacaciones, cuanto dura el curso de vacaciones?, me dijo dos o tres semanas, y quien lo dicta?, yo; le dije doctor, nos vemos en el curso de vacaciones, ta luego, me fuí, cuando hice curso de vacaciones , y saque 10 entonces el tipo me dijo , venga y me explica por que yo no entiendo o sea usted por que no se quedó, usted sobradamente hubiera podido sacar eso en dos días; le dije por que yo vine a aprender, yo vine a aprender, yo no vine a sacar notas, en dos días usted no me enseñaba nunca lo que me ha enseñado en estas tres semanas y yo quería era aprender, ese ha sido un poco mi esquema, o sea, no, no a la mediocridad, o sea, por eso muchas veces no me he quedado callada por que la mediocridad, me... me enferma, no, incluso en mi carrera profesional, seria mas fácil donde fué una tarada, callada, aceptara todo lo

que me dicen, llegara, grabara sin importarme qué digo, qué va a pasar con lo que se muestra, sin importarme nada y callada la boca, en pereiridad de florero, no lo puedo hacer, no es mi temperamento.

Bueno, entonces después al siguiente semestre fué peor por que había otro profesor de construcción que era divertidísimo al dar clases y en los exámenes hacía el examen y se iba, entonces todas las viejas lo que hacían era que se copiaban pero yo no, por que a mi además me apasionaba la construcción, en el examen final todas se totiaron menos yo, por que el tipo se quedó entonces fuéron y le dijeron unas al rector, director de disciplina, académico de disciplina y de todo, que era que yo era la novia del profesor, y el profesor a la única que no había invitado a rumbear era a mí, a todas las demás sí pero a mí no, a mí me llevaba los sábados, me recogía a las 6:30 de la mañana para irnos a fusagasuga a una obra que él tenía, si a mí, no se le pasaba un mal pensamiento conmigo y íbamos era por que a mi me encantaba aprender del tema, entonces cuando el rector me dijo eso, el de disciplina, dijo eso lo mande para el carajo, saqué mi libro de notas, y le dije hágame ya un examen y sobre la nota que saque en el examen que usted me va a hacer ya, sin estudiar, sin nada, es la nota para el semestre de la materia, hágale, usted me ha visto como soy yo, me parece increíble que usted siquiera me esté siquiera sugiriendo eso, sabe que, es más no me haga nada, entonces me dijo no fresca tal, entonces le dije, sabe qué? me voy, y no presenté tesis, entonces no me gradúe de jardines, y después me fuí a la otra a aprender interiores por que más que un título era conocimiento, bueno ahí trabajé muchos años y en el tema de diseño precisamente, en el año 87 ...eh trabajaba, en decoración y ese año fué un año muy difícil, a finales del 86 a mi abuelita le da un infarto casi se muere, luego mi hermano, eh yo conozco un novio que fué bien importante para mi, por que creo que lo más importante que pasó con él fué que me enseñó a contar con Jesucristo, un Jesucristo más, más cotidiano, y él entonces, me a... los, como en semana santa decide que nos debíamos casar, él no vivía en Colombia sino en Miami, entonces su madre muy inteligentemente me dice vaya primero y mire como es la vaina y después diga que se casa, por que usted no sabe como es la vida en Miami ni sabe de los amigos de JORGE ni nada, y en cuanto a mí, no me dejaban ir ni a girardot yo organice las vainas y me fuí, y me fuí con mi mamá contándole, pues la verdad y explicándole los motivos, a mi papá mi madrastra que ya iba en la .tercera señora, no le diga la verdad, diga que se fué a trabajar y cuando yo estaba allá ella le dijo que yo me había ido de vacaciones con el novio de paseo por que me había invitado a Miami y no que me iba para conocer la gente por que me iba a casar, no, entonces cuando yo regrese mi papá no quería verme ni en pintura, estando allá que me demore apenas un mesesito, Mi hermano tuvo un accidente, regresando de semana santa, se le exploto una pistola, en la cara, la munición le exploto y perdió el cristalino del ojo derecho pero pues las primeras informaciones eran que iba a quedar ciego, mi mamá que entonces venía como mal de salud se fué para allá, y estando allá en pereira, pues estuvo super peor, regresó aquí y entonces la tuvieron que internar el primero de mayo, ella entra en la clínica, y en esa, entonces ahí yo me regreso de Miami a ver a mi hermano jodido pues en Pereira, a mi mamá en la clínica y lo peor mi mamá había cambiado del seguro que yo le tenía, yo le había comprado un seguro y mi mamá cambio de seguro y entonces el seguro no le cubría nada, entonces tocaba a parte de todo el problema psicológico era

además el económico, motivo por el cual me toco llegar un día a la casa y sacar las cosas de plata del matrimonio de mis papás y venderlas, por que yo tenía un dinero ahorrado pero yo no podía entregar ese dinero para cuenta por que o sino yo con que compraba el carro para poder seguir trabajando además, me tocaba con las uñas y cuando llamaron la gente a decirle a mi papá ayúdele que miren la situación en que esta su hija, con lo que acaba de pasar mi papá no me quería verme o al menos eso decía mi madrastra, ni en pintura, entonces mi mamá sale finalmente y ahí... y el 20 de julio la tractomula coge a mi papá y entonces lo mata y entonces... paremos (suena el teléfono). Ibamos en la muerte de mi papá, bueno entonces mi papá se murió, bueno y lo cogió una tractomula y fué horrible, fuéron 28 días muy tenaces por que él estaba en la clinica y entonces mi siguiente madrastra y su familia no me dejaban entrar a verlo decían que yo lo iba a matar les decían a los, a los, médicos y todo, era simplemente por que en sus momento, eran celos, o sea en resumidas cuentas eran celos, los problemas con mi madrastra toda la vida habían sido celos, yo soy muy parecida a mi mamá, eso a ellas les revuelve las entrañas, el complejo de ellas de no ser la primera es algo que curiosamente ninguna de las dos había soportado, entonces Umh, mi papá se murió y a los tres meses viene el atentado, dos sicarios en una moto, me hacen tres disparos a la cabeza uno pues entra por la, por este lado (señalando la cien al lado izquierdo), por el que venia para la cien al girar la cabeza vuela todo eso, entonces y los otros dos se los llevo la virgen por que no me tocaba y ... ahí comienza algo muy lindo por que pues se sucede una sanación milagrosa ... fué por que yo meditando en estos días decía esa sanación como vino y era muy claro o sea vino a través del amor que me dió la gente el amor o sea yo tuve obviamente tuve una actitud positiva desde el comienzo de decir estoy viva no importa si eh... me íban a matar y estoy viva pero si fué super importante la presencia de mucha gente amiga o conocida demostrándome su afecto, su respaldo, su cariño, su estar ahí, no, entonces esto las flores llegaban por todos lados, eh... las flores el carril por los corredores de la clínica, lleno de flores de la gente, yo no era ni una mujer importante ni reconocida ni nada, era por donde digamos la gente que me iba conociendo, entonces eso fué super lindo, fué super especial y super lindo eh... y además cuando ya salí de la clínica también fuéron cuatro meses sobre todo el tiempo, la gente estaba en mi casa, en la casa pues de mi mamá, acompañándome nunca estuve sola, eso fué, yo creo que a través de ese amor de la gente fué que Dios permitió esa sanación por que la verdad yo nunca tuve trauma por el tema del ojo, para nada, ni un poquitico, me angustiaba el tema de seguridad, yo no entendía por que alguien me quería matar, qué había hecho yo en la vida, se me calumnió asquerosamente, se dijo que yo era amante de UN SEÑOR como lo cuentan además en la ultima revista Caras y la gente lo sigue diciendo hoy en día, que como digo yo, carajo, pero me va a tocar llamar a la señora de DEL SEÑOR que salga y diga eso no es cierto, si pues o qué tengo que hacer resucitarlo para que diga.. como calumnia la gente me inventaban que era amante de un mafioso cuando yo andaba en un Renault 4, diez años mas viejo, pero no como el carrito que tengo ahora que tiene 10 años de viejo pero esta hecho una uva, no, mi renault 4 no había podido terminar de pagarlo se le entraba el agua por debajo, eh...no o sea nada que ver...

E: era como alguna vez decía un amigo ... un renault 4 seentra , se entra el polvo, se entra el agua cuando llueve ...

A: exacto, puro seentra, entonces pero decían que yo era amante de un señor, entonces como decía yo , ni la mas hueva, pues o sea sería la única que con un mafioso de amante anda en un renault 4, se han... calumnió mucho, se, se me... y yo hoy día puedo perfectamente decirlo, quienes, siento yo propiciaron que eso se diera , el atentado fuéron las mismas personas que se encargaron de calumniarme, y de desviar los intereses, bueno el caso es que la única conclusión que yo puedo sacar era que era un deseo de venganza económica, venía un proceso de sucesión, que iba a ser largo, mi mamá, eh yo era la cabeza de mi casa, de mi mamá y mi hermano si yo me moría no tenían con que comer al día siguiente y eso podía acelerar y facilitar las cosas de la sucesión que es lo que hoy en día pienso eh...

E: O sea queno se supo que ...

A: Nada, eh, como siempre aparecieron ángeles del cielo a protegerme, apareció de la nada gente de poder a cuidarme, por que? Por el cielo, eso sí es un hecho, y por eso no me mataron o sino, me habían matado rematado, Umh yo en ese momento empecé a además en una posición que si yo había podido salir, podía ayudar a otra gente a demostrarles que uno salía adelante de eso y eso me llenó de razones de vida, o sea ya había una razón de servicio plena, yo he tenido una, una vocación de servicio siempre desde muy chiquita en el colegio, pero ahí como que ya yo me perfilé hacia una cosa clara, ayudar a las personas a salir de una situación tan traumática como esta, entonces y como les decía yo no me derrumbé, por que un poco también era si yo me derrumbaba qué pasaba con mi mamá, con mi abuelita, con mi hermano que casi se enloquece, con mi tío, mi familia es muy chiquita por que es mi abuelita, mi abuelo murió antes de que mis papás se casaran, mi mamá y mi tío, o sea finalmente esa es mi familia, mi tío tiene dos hijos, bueno tres, hoy en día que son todos y mi hermano JUAN FELIPE y yo, entonces éramos muy poquitos y el amor de mi tío pues por mi, ha sido mas que un amor paterno, un papáj, entonces era mostrarles también en el fondo fortaleza a ellos para que no se desmoronaran, eh logré algo importante y fué que, a raíz de mi atentado mi abuelita regreso a vivir con nosotros, ella se había ido a vivir con una hermana y volvió con nosotros, eso fué bien importante.

Umh, creo que uno de los grandes dolores, eso creo que nunca lo había contado fué cuando mi abuelita se fué de la casa de mi mamá se fué a vivir con una hermana un poco para soltarle la responsabilidad, no, a mi mamá de párele bolas a sus hijos, de eso me acuerdo, ese día que yo llegue del colegio y ella no estaba, no..., me acabo de acordar además fué horripilante.

Bueno, entonces sigo en ese proceso trabajando en decoración, ya con unos amigos que recién conocí, antecitos de... de... del atentado, dos años después me proponen trabajar con ellos en escenografía para televisión empiezo a trabajar y viene la propuesta de televisión que yo trabajara presentando programas y a mí el tema de la fama y el reconocimiento siempre me ha parecido horrible por que además el mundo de la farándula me parecía asqueroso y me parece, pero complicado por todo lo que mi papá había vivido y mi mamá por que además la fama me parecía una de las mentiras más grandes, no.. por que además de la fama y ese reconocimiento de mi papá como que mi papá se murió y a los dos días ya nadie más se acordó , entonces yo decía donde, pues donde está todo ese cuento, vivía la soledad que vivieron tanto mi papá como mi mamá a pesar de ser supuestamente personas famosas, eso fué algo que yo rechace siempre, el tema de la belleza de

reinados y eso que me lo pidieron mucho tampoco nunca me gusto por que, por un lado siempre supe que nunca era tan linda como mi mamá y me parecía además estúpido que me compararan en ese campo, ...¡ no ... hay es muy bonita pero la mamá era .mejor ¡, entonces dejémoslo en que la mamá era la reina y la hija no, además yo nunca me sentí bonita, y eso he sido una mujer recatada en mi cuerpo que el hecho de ser vaca de exposición me parece horroroso, o sea pararse en una pasarela y mostrarle el rabo a los señores, no, si yo soy capaz de ponerme una tanga en una playa donde nadie sabe quien soy yo, y me la pongo no por exhibirme sino por tomar el sol, pero si yo estoy en grupo de gente y de amigos yo no me pongo una tanga, me entienden un poco, es es, no así aguante, así aguante en vestido de baño, no, no, bueno entonces el reconocimiento no me gustó.

Cuando yo me fuí a los estados unidos conocí un fotógrafo muy importante de allá que quería que fuera modelo, y lo mismo tampoco lo acepté yo quería era trabajar en decoración, o sea siempre renuncié a todo eso, entonces por qué acepté a trabajar en los medios?, Por que hubo la primera persona que me invitó a eso fué un accionista de un noticiero que era dueño de un almacén de muebles donde yo compraba muebles, y el me dijo OLGA LUCIA mire, si usted en la vida ha podido dar ese mensaje tan impresionante y tan bello de superación que tal si se hace a través de los medios o sea eso va a causar más impacto, y va a llegar a más lugares y la gente va a saber, usted va a poder ayudar a más gente, y entonces yo dije... a entonces así si, y por eso acepté a un cuando también la parte económica era importante por que me iba a ganar una plata que en mi vida me había ganado mientras que en decoración tenía que sacarme ahí si de verdad un ojo no por lo difícil sino por lo engorroso que era decorar y ganarme unos centavos pues entonces con esto si era mucho más, económicamente era mucho más atractivo además no me implicaba nada, no tenía ni que vendermele a nadie, ni seducir a nadie, ni... entonces cuando yo hice , ... el primero en pensar en eso pues era para un noticiero afortunadamente lo del noticiero no salió, me metieron en clases de locución para otro programa que ellos tenían, se les envió la película y en esas me fuí a hacer la escenografía para Magazin 7:30 y el gerente de audiovisuales me dijo ... quiero que presente, entonces dije cero y van dos locos debe ser que vale la pena pues que esto será por qué mas y arranqué Magazin con la dirección de un hombre que para mi fué muy importante inicialmente en mi carrera a quien le debo estar, no haber entrado a los medios no estar, haber entrado a los medios que es LUCIO MORENO, fué un poco quien me formó en el tema de los medios o trató de , de, de... dirigirme, de encausarme, de desarrollar en mí una imagen que yo no sé si la imagen era, si era yo fué un poco lo que hablaba con el periodista de Caras era eso, no se si si habría sido yo, esa que él empezó a proyectar por que soy muy distinta la gente hoy día me siente hoy día muy distinta a lo que era por esa época y yo creo que un poco me montaron en un cuento que tampoco era, bueno ahí estoy llega una fama desbordada, en cuestión de 15 minutos, por que eso no ha habido nadie en televi... nadie en Colombia que halla tenido un lanzamiento peor que el mío o sea el más grande, pero nunca se hizo nada era simplemente ir a los medios como hace todo el mundo, o sea se hizo el procedimiento normal y sucedió algo anormal, la acogida de los medios fué muy fuerte, fué muy grande causó mucho impacto, era obvio, yo era un producto muy fácil de vender, hija de mi papá, hacía apenas tres años se había

muerto, con un parche en un ojo, producto de la violencia, producto de la superación de los colombianos además como bonita y pues veían que no era bruta, claramente, entonces obvio causó impacto, y yo creo que como nunca veía televisión ni había estado en el medio de la televisión yo llegue a hablar en televisión como hablaba, entonces hasta eso era distinto, yo hablaba en televisión, yo no tenía la entonación ni la pose de la presentadora, yo era yo, y claro me tocó luchar mucho y pelear mucho siempre, me ha tocado mucho incluso hoy día me toca con el director, siempre ha sido el dolor de cabeza con los directores en decirles mire usted es el director y yo le entiendo, usted da unos lineamientos pero usted no me puede enseñar a mi que tengo yo que decir por que es que quien lo dice es OLGA LUCIA ARANGO entonces tiene que ser coherente con lo que OLGA LUCIA ARANGO piensa, siente y es, no con lo que usted piensa, siente y es, sino con lo que yo siento, pienso y... soy, entonces eso es una cosa complejísima por que OLGA LUCIA ARANGO nunca ha sido una presentadora, así OLGA LUCIA ARANGO presentando entonces es una dimensión diferente que me ha traído también muchos dolores de cabeza.

Eh ahí duro tres años y cosas muy dolorosas, después de un año de trabajar de... de me ofrecieron muy buenas oportunidades que MORENO no me dejó aceptar, si?, por que el siempre decía, que es decir el era quien guiaba mi cosa, que yo no estaba preparada por ejemplo para TBC, que yo no estaba preparada para noticias para ir a los seis meses para ir a presentarse a un noticiero..

Entonces empecé a presentar noticias, pero era super insegura o sea ahora se los puedo decir por que hoy en día veo que es presentar por ejemplo mi programa en vivo, que es en vivo y en directo y es a lo que se me ... y es otro cuento, es otra cosa, soy yo en el otro tenía que poner una cara de seriedad para que me creyeran ... fatal o sea yo creo que lo hice horrible pero sucedió una circunstancia mucho mas dolorosa y fué que que por alguna si... por alguna extraña realidad que aun no conozco quien era mi director, quien era la persona en la cual yo confiaba, quería entrañablemente, no como hombre sino como amigo, como, como ser humano, me volteó la espalda y empezó a actuar horrible contra mi, y empezó casi una guerra contra mi y eso me destrozó, fué super duro, entonces mi primera salida de la televisión fué desbaratada, destrozada, eh...dure por fuera dos años y medio vetada, me cerró todas las puertas y alguien que también era del equipo de él, del grupo de él y que también lo vetó nos ofreció, curiosamente por él la oportunidad de hacer Quórum y es cuando volvemos juntos RIOS y yo y hacemos OTRO NOTICIERO y se vuelve un éxito, entonces eso fué muy lindo yo ahí veo en todas las cosas la mano de DIOS o sea lo que había sucedido era una injusticia y DIOS me compensaba me daba algo mucho mejor como fué ESE OTRO NOTICIERO, estoy en AHÍ hasta que mi director por que si algo que yo tengo en la vida es la lealtad, a mi director lo sacaron, entonces chao, o sea lo sacan yo me voy también por que además esto va a venir de mal en peor y lo sacaron además no por malo sino porque el jefe de prensa del presidente del SOAdo quería ser el director del programa y la programadora dijo si, entonces dije pero este tarado que no sabe nada como lo va ... evidentemente a los tres meses ya se empezó a ver la vaina y dije yo quiero mucho a TBC pero me voy , entonces me retiré eh.... y OSCAR RIOS me había dicho, tengo un proyecto entre ceja y ceja muy lindo y es para usted preciso, RIOS me llama y me dice

salió el proyecto en el momento en que me había suplicado TBC que volviera y yo había vuelto, pero sucedió una circunstancia en particular como toda la vida mía, o seguía en el otro programa que ya tenía unas condiciones distintas que yo ya revisaba libretos que ya no; o presentaba el otro porque estaban enfrentados, así de que pasé a ser mi competencia y me toco, me toco porque yo tenía mi palabra con Oscar de que lo hacía, entonces me fuí y sobre todo porque el anterior programa fué bueno a nivel de prestigio de reconocimiento pero era pésimo a nivel de plata malísimo pero era esa cuota con mi país era poder hacer algo por el país que es lo mismo que estoy haciendo ahora si lo que yo me gano en señal me lo ganaba en magazín cuando empece hace once años pero no importa porque lo que estoy haciendo es importante por el país para la gente tener un espacio donde decir ABC y ESCORPION están equivocados y a punta de mostrar las cosas malas que pasan en el país están haciendo que la gente no quiera vivir en Colombia y se este yendo la mejor gente nuestra y se cierran las compañías, eso no lo puedo hacer en ningún otro lado, y aquí lo puedo hacer aquí puedo decir este es el país y saquémoslo adelante y luchemos por Él y a la vez puedo decir nuestros dirigentes están equivocados y aquí no hay líderes porque la gente no sabe votar porque no los conoce, o sea tengo posibilidad de hablar entonces eso compensa una cosa por la otra y ... ahí estuve y se acabo él, él ... el programa que les comente, hice el proyecto lindo de gente y se terminó el contrato de gente se terminó otro que teníamos con el cortes también con RIOS el cortes ORIENTE y como que me quedé sin trabajo a 31 de diciembre estaba yo sin trabajo, pero había sucedido algo obviamente por las circunstancias que ya les conté dificultades económicas, yo he sido una mujer super juiciosa con la plata, entonces yo no me enloqué cuando comencé a trabajar en televisión, a comprarme el último BM ... y a comprar el apartamento en ROSALES y todas esas pendejadas, no, entonces lo que hice fué que ahorré, entonces si he sido super medida en mis cosas y evidentemente qué pasó, que no tenía angustias económicas, porque tenía ahorrada para vivir entonces tenía tiempo, tenía cómo estar tranquila y ahí yo empiezo a pensar algo especial va a suceder en este tiempo porque, porqué se dán todas las circunstancias, yo en el mes de Octubre fuí invitada a Perú a un programa con un señor que se llama Pablo Jimenez donde yo conté mi rollo, conté mi cuento, entonces hasta si quieren se los presto y pasó algo muy lindo porque en ese programa yo hablo en unos términos y por eso me gustaría que lo vieran porque no lo he visto yo, no sé

En que términos hablaba de Dios puntuales si tengo muy claros los términos que tengo hoy en día, pero fué a raíz del conocimiento en esa época era mas la intuición de Dios que el conocimiento de Dios, era intuitiva de Dios, yo creía en Dios decía ser católica, pero yo no entendía nada de esto, entonces yo hablaba algo así como de una fuerza que uno tenía adentro para salir de las dificultades del centro del corazón que se llamaba Dios, paren.

Después de una llamada pasa algo muy impactante y es que es después de esa entrevista, pues sucedieron muchas cosas, la gente muy linda, muy cálida y todo, pero lo importante fué que en Diciembre a mí me llaman una señora a mi celular que le habían dado el teléfono en el canal, a decirme en resumidas cuentas que ella se iba a suicidar el día de la entrevista y que por algo prendió la televisión y me vió y . que después de la entrevista había tomado la decisión de vivir .

Entonces a raíz de eso yo de oírle el rollo a esta señora que se iba a matar y que no se mató por oír mi cuento, yo dije no puedo ceder y yo la verdad que me puse a llorar y a mirar al cielo y a decirle a Dios hola que pasó, cómo así, o sea que es lo que tú quieres de mí, pues no puede ser posible que yo con contar mi rollo una persona no se haya suicidado y empiezo a hacer una reflexión sobre la necesidad de tener herramientas espirituales, o sea yo simplemente no puedo contar el rollo hay que seguir algo más, tiene que haber un proceso posterior de herramientas y a mí me encantó todo el tema espiritual siempre y el esoterismo adicionalmente y me fui metiendo en el tema de la nueva era y el tema esoterismo y esas vainas me encantaba, bueno colateralmente aparece un grupo de muchachos que querían hacer un programa de televisión sobre, sobre profecías y ellos me invitan a un rosario, ahí yo me empiezo, empecé a rezar con una posición distinta él rosario porque sucedió algo muy bonito después del primero y era que yo sentía como cariños de la gente, nosotros al final nos dábamos la paz, al darnos la paz, yo sentía afecto hacia esas personas que ni sabía quienes eran, qué hacían, donde estaban, porque... nada, y eso fue muy bello, entonces yo volví a los 8 días, pero como nunca me he quedado quieta en nada, entonces seguí, empecé a leer sobre apariciones de la virgen, y empecé a leer sobre el rosario y empecé y empecé, pero cosas simples y empecé a meterme un poco a entender las cosas de Dios a conocer ese Dios que yo había intuido, pero que no conocía, yo tuve una pésima preparación religiosa, a mí la confirmación no me la dieron desde la adultez, sino que a los diez días de nacida me confirmaron entonces me bautizaron y me confirmaron y no me dieron la primera comunión porque todavía no podía comer sólidos o sino me clavan la primera comunión también a los diez días de nacida... eh, y eso hace que yo vaya adentrándome, adentrándome, adentrándome, adentrándome en el tema de eso y obviamente el conocer el Jesús, el Dios, el DIOS PADRE que conozco hoy, empecé, hice un retiro en el FOYER de CHARITEÉ 8 días de conocer cómo era el rollo, yo nunca había hecho un retiro en mi vida y empecé a descubrir un Dios delicioso, maravilloso en mi iglesia católica, empecé a ver toda la trampa que había en todo ese tema del esoterismo, la trampa que había en todo el tema de nueva era, y empiezo a cuestionar a Dios permanentemente sobre esos procesos los por qué?, y en algunos me contestaba primero y después yo actuaba, en otros yo actuaba y él después me contestaba, cómo me contesta, Dios no me habla, yo no tengo alocución porque hay personas que la tienen y tengo muchos amigos que la tienen, que oyen la voz de Jesús, del Padre que sé yo o de la Virgen, es más como ideas que sé que no son mías y que dan una claridad absoluta, eso me sucedía antes, pero en claridad para la equivocación, no?, eso cuando yo me sentaba y hablaba con brujos, y con esotéricos tenía un conocimiento esotérico violento, pero era porque también tenía la información del otro lado del demonio.

Ha sido maravilloso, entonces él me pone como esas ideas que me da una claridad total y que me sorprende a mí misma las respuestas, yo por ejemplo le pregunto sobre el tema esotérico por qué no, o sea, por qué lo ofendo en todo el tema de adivinación de conocimiento al futuro y él me contesta porque yo te prometí el libre albedrío y si existe el libre albedrío nadie sabe qué te va a pasar, es imposible, ni yo lo sé, nó, cierto que él me contesta, porque él prometió el libre albedrío, ha sido el gran regalo de Dios al hombre

y por ese libre albedrío es que pasa toda la porquería que pasa en el mundo, si a mi viene un tipo y me dispara no fué DIOS, fué el tipo en su libre albedrío que quiso matarme, entonces Dios entra a compensarme por esa agresión del mundo, porque mis papás se separan y entonces yo sufrí, porqué hubo mujeres malas en la vida por el libre albedrío de cada uno de los seres humanos que como seres humanos nos hemos dedicado a hacer más el mal que el bien por eso la humanidad está tan mal y Dios lo único que puede hacer es ser cada vez más misericorde, cada vez más tener demostraciones de amor, pero no darnos un mundo perfecto cuando no somos perfectos ni nos interesa ser perfectos igual hoy en día cuando uno dice quiero ser santo suena a alguien me decía suena a soberbia cuando yo creo que al contrario es el mayor acto de humildad querer ser uno ser santo, entonces es la trastocación absoluta de la mentalidad común de, hacia eso, empiezo a ver cómo el mundo va cada vez más lejos de Dios, o sea Dios vá por aquí y el mundo vá por allá, como los paradigmas en nuestro mundo son totalmente contrarios al sueño de amor de Dios, porque yo no hablo de lo que Dios quiere, no, es lo que Dios ha soñado para la humanidad, la humanidad no se le ha dado la gana hacerlo, no, a nosotros entonces vienen todos los paradigmas equivocados, la iglesia no es, los curas se deben casar, la confesión debe ser directa con el cielo, los seres humanos tienen que buscar su auto realización para poder desarrollarse en pareja, lo cual no es cierto, yo tengo muchas amigas que además en el campo de ustedes es muy chistoso porqué ellas me dicen, mire no hay nada más tenaz que ir a un psiquiatra o a un psicólogo y lo estoy viviendo con mi mejor amiga, desde que ella empezó a ir si le ha subido el autoestima y es importante, pero va a mandar pa la mierda a su marido y a sus hijos, entonces el psiquiatra y el psicólogo del mundo porque es la tendencia mundial es realícese usted como individuo, como individuo uno, solo, y no como miembro de un núcleo, yo no me realizo, ya no soy uno cuando me caso, sino somos dos, que somos uno, eso ya no lo concibe la psiquiatría y psicología moderna y eso es lo que está haciendo es destruir los hogares y destruir a los seres humanos porque la destrucción de los hogares no es simplemente hacia los hogares, es la destrucción de vida en pareja, la destrucción de formación de seres sanos sentimentalmente, porque yo no soy sana sentimentalmente, y no puedo hacerlo, empiezo a encontrar una sanidad a través del amor de Dios y de ese reubicarme en la mente, pero yo por ejemplo rechacé el matrimonio siempre, me parecía aberrante ver a un tipo casado después de 10 ó 15 años con la misma señora, decía éste es mucho mediocre, si uno como ser humano va evolucionando quiere otras cosas y de pronto y la gente se queda atrás, entonces cómo sigue con la misma qué mediocre, o sea eso es enfermizo pensarlo, pero esa es la enfermedad que está sufriendo la sociedad hoy en día, si lo vemos en nuestros jóvenes y lo viví mucho cuando estuve dictando las charlas que dicto a veces allá cuando me invitan a compartir allá en la San Marino, hay un rechazo absoluto hacia el hogar, hay un rechazo absoluto, no hacia la pareja, pero una pareja en libertad en libertad que quiere decir, en hacer cada quien lo que se le dá la gana con su vida no importa que pasa con el otro, Umh, y no importa si por esa libertad, tiene unos hijos y se joden, es la libertad personal individual que no es la libertad sino es el importaculismo no me importo sino yo, mis necesidades primarias, no trascendentes, primarias, yo lleno mis necesidades primarias, entonces por eso yo me acuesto con quien

quiera, hago lo que quiera, vivo como quiera, permanezco el tiempo que quiera, es una cosa terriblemente egoísta y es hacia donde yo veo que está que va más el mundo y obviamente así no se puede construir pareja y al no construir pareja, pues no hay hogares y al no haber hogares, no hay niños sanos y no hay adultos sanos y no hay sociedad sana que es lo que está pasando, pero para yo llegar a toda esa conclusión, fué a través solamente de la guía del amor de Dios, Dios a mí me regaló algo muy lindo en mi primer retiro fué que cuando hay amor no hay orgullo que el verdadero amor no permite el orgullo y fué muy bello porque a uno en el mundo le enseñan es a ser orgulloso, la humildad uno no la conoce ni por el forro y el éxito de la vida es la humildad y a uno todo el mundo lo enseña a ser soberbio no humilde, claro que hay muchas formas de soberbia, pero la soberbia del mundo es la más tenebrosa. En el segundo retiro yo descubro que la única manera para que dos personas pudiesen realmente vivir bien y en plenitud es a través de existir un tercero que los aporta, los soporta y los afianza que es Dios, y que de allí el sacramento del matrimonio, la importancia del Sacramento del Matrimonio, y que solo así a través de ese soporte espiritual y ese dejarse uno amar de Dios y dejarse llenar de su amor es que podía existir un matrimonio, entonces yo descubro que el matrimonio es viable, pero solo desde la base de Dios, sino tampoco y desde la base de un compromiso, nosotros no sabemos comprometernos, y de hecho no nos queremos comprometer... y de hecho yo nunca quise comprometerme, yo viví cuatro años en concubinato con una claridad absoluta de que el día en que nos mamemos nos vamos, por eso no quise hijos, era una actitud egoísta, no¿ cuando la gente me dice pero eso fué un matrimonio, digo no, porque yo nunca prometí un siempre, yo prometía era un momento, un matrimonio es un siempre y es un uno, éramos dos y por un rato, no un uno para siempre que termina acabándose pronto, entonces, yo, a ver, qué es lo importante de haber descubierto mi fe, es que esa fe me ha ayudado a reestructurar todo lo que la sociedad me desestructuró. Bueno, entonces ¿en quién íbamos?

E: En que la fe te ayudó a reestructurar lo que la sociedad te había desestructurado.

Si, creo que eso es una, ... y empieza uno a entender la vida de una manera muy diferente, empieza uno a entender el orden natural, o sea vuelve al orden natural que no la tiene la sociedad actual y empiezan reflexiones muy simples, pero muy claras, por qué no a las relaciones sexuales prematrimoniales, por qué el sexo da una dimensión diferente a la relación donde no es una relación sana, sana desde el conocimiento, sana desde el punto de vista de que cuando existe una relación sexual se tejen una serie de sentimientos que no son naturales en la persona, o sea naturales en función de que a mí se me quiere ya por otras cosas, y un poco la manera de Dios mostrarme eso, era mirando yo hacia atrás y diciendo con cual de todos los hombres que dizque he amado en mi vida me hubiera casado con ninguno y termina uno de salir con una persona y pasa un tiempo y uno dice yo con ese estuve?, Si, y dice uno, yo de qué me enamoré, si es que no tenía nada obvio, de que existe y se crea una, el alma se compenetra a tal grado con el otra alma que se crean lazos muy fuertes, y Dios lo sabe, por eso nos lo dice, lo que pasa es que los cuerpos y las mentes van para otro lado, por eso uno no puede estar y por eso dejan esas heridas tan fuertes, cada cosa, que a nosotros desde el mundo hoy en día nos parece absurdo desde el entendimiento de Dios es

simple, simple total y lógico , total y absoluto, entonces pues ha sido muy bello eso , se sucede que entonces yo empiezo a pedir al cielo otra vez la ternura que había tenido cuando niña que la había perdido, empiezo una relación más cercana con la virgen, empiezo a enseñarle a otros a rezar el rosario , empieza la Virgen como a utilizarme a ponerme en sus cosas , llevé un a vez un imagen peregrina de la Virgen de Fátima a un colegio y me tocó contar la historia de FÁTIMA a las niñas, pero cuando me llegaron las de grado once, ya no les podía hablar de los tres pastorcitos y , no?, tocó fué hablar de temas distintos ya me tocó hablar, o sea lo que hice fué decir por qué yo amo a la Virgen, o sea ustedes creen que yo como debido a qué, ¿ ustedes sufren?, yo sufrí más , ¿ ustedes no tienen hogares?, yo tampoco lo tuve, ¿ ustedes viven rodeadas de droga ?, yo también estuve rodeada y no la probé, ¿ustedes creen en la libertad sexual ? yo también la creí y miren lo que pasa, entonces desde el error, a partir desde todos los errores que viven la juventud hoy en día a una convicción de una persona ya adulta madura que no es una pelota , que no vive en otro planeta , que no se amonjó digámoslo así , si?, se volvió una idiota por descubrir a Dios, sino todo lo contrario , puedo sentirme que soy una persona que transmito lo que es verdaderamente uno estar enamorado de Dios , y dejarse amar por EL, porque el problema de la humanidad no es que Dios no, los ame , es que uno no se deja amar, porque no lo conoce, cuando uno lo conoce ,EL lo seduce porque lo seduce , o sea no hay nada que hacer , entonces empieza uno a tener cambios en sus actitudes, pero por el amor, entonces creo que un poco el discurso de nuestra iglesia en la cual se ha equivocado, iglesia que amo y defendiendo así se me venga encima , sí?, el día de mañana , porque yo no voy a protestar de mi fe , porque sea o no querida por los sacerdotes , yo amo a mi iglesia , la iglesia que Cristo nos regaló y no me voy a mover de ahí y voy a ser obediente siempre , porque sé que el día que deje de serlo hasta ese día existirá la gracia , y creo que si lo que nos hemos equivocado es en pedirle a la gente ser distinta sin entender que primero para uno ser distinto , tienes que empezar a sanar , yo he podido empezar a cambiar porque he podido empezar a sanar , a través del amor del cielo, he podido a través de la confesión conocer y pedir ayuda a Dios para modificar mis defectos , he podido a través de la comunión recibir el amor que nunca tuve y que ninguno de los seres humanos tenemos , porque como estamos tan enfermos en el amor , tenemos amores tan enfermos , no sabemos entregar amores sanos , entonces solamente el cielo nos entrega amores sanos y ese amor sano es el que le sana a uno las heridas , el dolor , a través del llanto poder sacar ese dolor , y a través del llanto es que se saca ese dolor y después de haber sido una persona que durante mucho tiempo no lloro hoy en día las lágrimas me cuelgan en el ojo y aprendí a respetar el llanto de los demás , que uno , ese es otro paradigma estar llorando , no, no mijo no llore que hoy día me alegro y digo llore, entonces ya dejo que la gente llore , ese es otro paradigma estúpido, no llore, cual no llore, si es que, pero claro,siempre será un desahogo el llanto , pero cuando uno le dice a Jesús una fracesita que un día puso en mi corazón , “ Jesús ven coge tú mis lágrimas que sean estas lagrimas son tuyas o sea que aquí salga el dolor y entre tu amor que a través de ellas salga el dolor “ y de verdad yo si he notado mucha sanación, me falta mucho, o sea estamos hablando de una historia de treinta y cuatro años de dolor contra tres de empezar a descubrir, pero entonces si empieza uno a cambiar, si se cuestiona uno muchas cosas y yo

lo vine a saber porque es una gracia poder descubrirlo y ser maleable a su amor, porque uno puede descubrirlo y uno sigue imposible, no?, en que soy yo, yo creo que en eso él ha sido muy lindo en permitirme ser humilde con él y dejarme cambiar, dejarme ser y por eso se suceden cosas tan, y por eso hay una convicción tan entrañable en mí hay una vocación tan entrañable de enseñarlo a él, porque yo creo que yo me he dejado, no,?, y hay algo o cosas lindas que me han pasado, mucha gente se dedica a hablar del Señor y con tal vez conocimientos de muchos años más que yo, pero hay algo que el Señor me ha enseñado y me ha puesto en el corazón sin conocer yo mucho de doctrina, un día me dijo tú hablas de mi fe, y vuelvo y les digo no es que me diga porque no, yo sentía en el corazón, yo hablo de la fe de Dios, hablo de mi fe católica hablo de que esa es, pero yo me estoy saltando quienes son sus directos representantes, o sea cómo yo llego a una ciudad y hablo sin que su obispo me lo autorice, así voy a un colegio y pido que esté el capellán, entonces, pero así alguien me llame y me diga es que hay una jerarquía superior, hay alguien superior a ese que es el que tiene digamos el poder de... fíjese que lo veo en este momento es quien es capaz de ordenar a ese sacerdote, si tiene la gracia de darle la ordenación a ese sacerdote, sólo él tiene la gracia de permitirme a mí hablar en su territorio, entonces eso empecé a hacerlo y desde que empecé a hacer eso ha sido muy lindo porque un poco es casi recordarle el poder espiritual que tiene cada obispo y es ver frutos diferentes en las charlas, la charla es la misma, yo puedo con lo que estoy compartiendo con ustedes, yo profundizo en los mandamientos, profundizo en todo este tema, pero la gracia es impresionante, hay verdaderos inicios de despertares, es que a mí el término conversión no me gusta, a mí me parece que el término importante, son los despertares, las aceptaciones de amar a Dios, es ese despertar al amor de Dios, es permitirle a Dios saber que existe el reconocer que no estamos solos, que la persona no está sola, el entender que hay un Dios y el sembrar en su corazón el deseo de buscarlo, entonces se dan muchos y de una manera muy linda y sé que simplemente por la gracia del cielo

Yo no soy lo importante, es el mensaje, que es el mensaje que está soportado, no solo en la Biblia sino además en la tradición, entonces si todo lo que el mundo no me permitió sanar y ser si lo logre a través de la fe, hay una segunda entrevista que se sucede como a los dos o tres meses con un psiquiatra en estudio en el cual hubo un periodista a los dos o tres meses al anterior en Chile en el cual un periodista un camarógrafo sufre un accidente en Chile con una cámara pues perdió un ojo entonces yo estaba en Chile en diciembre, me hacen una entrevista colateral con el psiquiatra dándole soporte a este, y volví sopa y seco al pobre psicólogo por que yo le insistía que no era necesario, un psicólogo, que la persona podía salir sola, por que además me parecía que Dios no podía ser tan injusto de tener un que depender económicamente de otro para sanarse, tan lógico como eso, yo decía ¿qué hace la gente que no tiene dinero para pagar 50, 80, o así sea 20 mil pesos por una consulta, se jode?, no Dios nos puede hacer esto, tiene que haber algo, y entonces tiene que haber algo, y yo empiezo a hablar de la sanación a través del amor de Dios sin contener reitero el conocimiento de Dios tan claro como lo tengo hoy en día, pero si era ese conocimiento intuitivo, de esa fuerza llamada Dios que lo sacaba a uno adelante y que como he dicho siempre uno se puede hundir o salir haciendo el mismo esfuerzo, la decisión está en uno, uno se hunde y va al

fondo o uno sale cogido de la mano de Dios solo tampoco puede, de la mano de Dios puede, de ahí que incluso vuelvo al punto, es importantísima la labor que hacen los psicólogos y los psiquiatras como que velan , destapan la olla , pero y que hace uno con ese dolor, que hago con ese dolor que acabo de descubrir que tengo, no puedo hacer nada, sigo sufriendo el dolor, entonces donde esta, donde esta la sanación a la enfermedad, ah ¿, solamente dios solo él , de ahí que siento y se y creo que la labor mas maravillosa de un psiquiatra y de un psicólogo es si esa es su vocación de servicio es volverse compadre con Dios , y poder entonces trabajar conjuntamente, el conocimiento del funcionamiento de la razón del ser humano con el conocimiento de Dios, por que además nosotros tenemos un conocimiento anterior que la psicología no no la da, y que no tendrás como saberlo sino en 187 sesiones y es que cuando el niño estaba en la barriga de la mamá, como me contaba por ejemplo un sacerdote en oración de un muchacho que le decía padre, yo tengo ciertas inclinaciones homosexuales, y por ejemplo con el tema de la homosexualidad que es tan tocado hoy en día y el mundo la ve normal, y es que es una opción sexual y son personas coherentes, pura carreta y yo lo creía, y de hecho tengo muchos amigos homosexuales que amo, pero yo ya hoy en día se que son personas que están enfermas, que les desdibujaron su comportamiento, desde el punto de vista psicológico, afectivo y corpóreo, y obviamente con una lesión espiritual violenta, pero que así Dios no los hizo, y una vez me toco con un muchacho que se me acerco en la vida me dijo oiga: “ yo necesito que usted me ayude por que en este momento estoy tomando la decisión de mi vida por que no se si soy o no homosexual”, seguramente hubiera ido a donde un psiquiatra y el psiquiatra le hubiera dicho o el psicólogo le hubiera dicho , el psicólogo le hubiera dicho claramente, si tu eres homosexual, ¡no! y saben que y yo no lo conocía ni conocía su vida y Dios puso estas palabras en mi boca, “no, no eres”, ¿y por que no soy, tu como sabes sino me conoces?, por que tu eres una criatura de Dios creado por Dios y Dios no se equivoca , ¿Cómo así?, mira: y me lo puso esto es una reflexión bellísima, que nunca la había tenido :” cuando dos seres se aman entrañablemente su manera de verdaderamente ver plasmado su amor es a través de un hijo, ¿tu crees que Dios seria tan perverso de no permitir eso?, si la homosexualidad fuéa creada por Dios tu crees que entonces Dios no les permitiría a ellos tener un hijo, luego por lo tanto no es de Dios, por que definitivamente ese amor Homosexual nunca podrá ver frutos, o sea con Dios las vainas son así de claras, y un sacerdote por ejemplo en oración al señor demostraba que un niño, fué una cosa muy particular este muchacho que le decía, él le mostraba como ya siendo un feto adulto, mayor en el instante que tuvo relaciones su padre con su madre, alcanzo a estimularlo con su pene en el ano, y eso produjo esa tendencia a ser estimulado analmente, y en oración el señor lo sano entonces ahí ya el entendió de donde venia y fíjese que por mucho que le hubieran metido un psicólogo a tratar de entender por que el tenía esa cosa, el no lo hubiera logrado, por que fué en un tiempo donde no había conocimiento humano, conocimiento racional, era un conocimiento mas espiritual, entonces sucede mucho eso, muchísimo, entonces por eso yo si creo que la herramienta importante, mejor dicho es tan simple como esto, yo hoy siento, y ojalá me lo entiendan bien, la psicología ha sido una de las grandes armas que tiene Satanás para alejar al ser humano de Dios., entonces por esto hay que fundirla en Dios para que sea totalmente lo contrario.

E: Ahorita terminando te hago una precisión al respecto.

Sea totalmente lo contrario, Umh, el aferrar al ser humano constantemente a una vida totalmente carnal permanente, es, no es, por que nosotros no somos simplemente carne, sería demasiado estúpido un Dios que creara algo tan efímero como es un ser humano, que dure cincuenta, sesenta o cinco años, o setenta años, sería estúpido, sería un Dios mediocre, Umh, entonces eso es, tenemos minutos para preguntas.

ENTREVISTADO 2

Me gustaría empezar...un poquito por contar... eh, bueno, tal vez por que el término de resiliencia lo tenemos de moda... por contar lo que para mí, lo que en mi opinión, en mi opinión, el origen de mi fortaleza estuvo en mi crianza ; a ver, yo nací en una familia donde fuimos ocho hermanos, donde tuve como ejemplo, yo, a un papá absolutamente luchador...y, nuestra formación básica fué de “defiéndose”, “defiéndose” empezando por que yo era la tercera con dos hermanas mayores, una hermana que me llevaba un año pero me llevaba quince centímetros de altura o sea que era igual que si me llevara mucho y cuando yo te digo defiéndose es que en mi historia y en mi memoria, no existe ningún momento en el que me hayan dicho “hiciste las tareas?, cómo estás?” o sea, el “cumpla con su deber” era un “cumpla con su deber” tácito y permanente, sin castigos, sin golpes, simplemente era un hecho. Estudié en el Colegio san marino, tal vez mi primera experiencia límite, lo llamaría yo límite, fué mi primer día en el colegio, yo debía tener unos siete años, en esa época no había ni transición, ni preescolares, nada de eso y al medio día salimos de clase en el Liceo que es donde queda actualmente y yo solo recuerdo que había montoneras de gente y montoneras de niños y montoneras de buses y no había ninguna pista que me dijera usted cómo hace para irse para su casa ni nadie que te lo dijera, o sea, tenías que saber en qué bus te subías...creo que cuando te digo esa experiencia creo que fué límite por que me enseñó que yo tenía que coger mis propios buses en la vida, yo debía saber a donde me subía, no había nada que hacer, no iba a encontrar personas que me ayudaran en eso; igual fué en el Colegio, o sea, mis papás no hablaban francés o sea que tu te las arreglas, tu te defiendes...igual que en la parte escolar, fué nuestra vida de juegos ya? Usted juega y se defiende, usted juega contra los otros y se defiende ; yo creo que otra de las partes que inicialmente arraigó una fe inicialmente en mí fué el hecho de ser mujer, por que, de todas formas siento que en la casa les hubiera gustado más que fuera hombre por que era hombre, mujer, mujer y eso hizo que me tocara asumir muchos papeles masculinos o el rol masculino como lo llamamos en este momento no? O sea, yo jugaba fútbol, jugaba tapas, tapas era coger tapas de gaseosa, se le ponía cáscara de naranja encima, la hacía pesada y se apostaba por los andenes... nuestra formación en el Liceo, a pesar de ser el Colegio san marino era, dí tú, religiosa pero yo diría que más que católica era mesiánica, totalmente estricto, estricta en el sentido de un Dios castigador, de unas culpas, de lo que era pecado, de lo que... muy, muy, muy fuerte, por que nuestro capellán además era el padre Andrés Hoyos y eso era sagrado; teníamos la religión obligatoria, la primera comunión... todas nuestras experiencias eran fundamentales y eran muy opuestas a lo que era la filosofía y a lo que era la educación del colegio que era absolutamente libre fuera de la clase de religión.. terminé el colegio y entré a la Universidad San Marino que fueron dos educaciones absolutamente

existenciales diría yo; mi formación en la Nacional fué totalmente existencial, fué lo opuesto, eh... mi lectura fundamental era Sartre y Camí, allí pertencí, casi activamente a los grupos de izquierda, para mucho orgullo para mí, nuestro guía espiritual era Estanislao Zuleta y ahí me desarraigué totalmente de la parte religiosa; luego, entré a trabajar a una empresa grande donde igual encontraba lo que me había formado, es decir, lo que tú hagas es tu responsabilidad profesionalmente y afectivamente y humanamente; eso hizo que me desarraigara totalmente de la familia por que era otro mundo, o sea, te estoy hablando del 62, 63... eh... donde no encontraba compañeras, o sea mi grupo familiar y personal no correspondía a mi vida, a estudiar una carrera, a no tener muchos novios ni a presentar novios ni... mis relaciones eran más o menos libres, yo siempre he dicho que me casé con un amigo, por que el hecho de tener novio en esa época en la casa era ponerle un poco de restricciones, todo unos seguimientos de restricción, no podía salir en esa época, lo más importante en la formación femenina era la virginidad, ahí pare, o sea, si estudiabas, si te educabas, si te preparabas eso era independiente a que respondieras a unos cánones sociales... aquí tal vez venga la experiencia límite más importante de toda mi vida que fué que, cuando tenía 26 años creo, estaba trabajando en el SOA, tuve un accidente... un accidente de tráfico, el carro donde iba en el puesto de la muerta o sea en el puesto del pasajero, se metió contra un carro tanque... mi cabeza quedó más o menos en un espacio de cinco centímetros, tuve luxaciones en la cara, no sé cómo me salvaron, nadie lo entiende, siento que uno se muere el día que le toca, ni un día antes... me trajeron a la clínica del Cayao, ahí me pusieron una inyección para que no hiciera espasmos por que realmente no estaba... viva, de ahí me llevaron al seguro, en el seguro me salvaron, me hicieron traqueotomía, gastrectomía, me entubaron, un poco de tiempo después, como quince años después en el grado del colegio de mi hija me encontré con el médico que me había salvado y el señor me contó cómo él estaba de turno y cómo hizo todo lo que pudo por salvarme por que estaba ahogada, yo entré muerta a la clínica, entré sin signos vitales... y el me contaba que el me había hecho la traqueotomía, la... y al otro día en la junta médica dijeron que no había nada que hacer y el me defendió por que dijo "ya lo que había que invertir lo gastamos, entonces dejémosla conectada un poco de tiempo".. aparentemente estaba en coma aunque yo no creo en el coma por que yo escribía, yo estaba entubada y amarada la boca o sea yo no... pero me comunicaba entonces... mi mamá no me reconoció cuando entró a urgencias, no tenía ni idea quién era por que estaba completamente inflamada y sin embargo, entubada y así como estaba yo pedía papel y escribía "tengo que ir a trabajar", "tengo que hacer estas cosas", "estas hijuemadres enfermeras" "qué te hicieron?" "me quitaron los cigarrillos", "yo no quiero seguir aquí por que me cortaron las uñas" si? O sea que yo... si eso es el coma, pues estaba en coma; qué conciencia tengo de eso? Lo que quedó escrito... nada más. Tal vez lo más límite de la experiencia fué cuando volví. Me tuvieron nueve o diez días con morfina y luego con un retrato que llevó mi mamá me operaron y me hicieron la cara, ya estaba un poquito desinflamada, tenían que esperar a que desinflamara el bulbo, el puente por que estaba inflamado; te cuento que el momento más difícil de ahí fué el despertar sin saber en donde estaba... entonces estaba en un cuarto, me levanté al baño, miré algo en el espejo medio bendada pero no hice referencia a mi, como a los diez minutos llegó el médico furioso por que me habían dejado sola y por que

me habían dejado...eso es lo que es una reacción de choque; yo lo único que pude hacer fué decirle “yo no se usted qué está haciendo aquí ni por qué me salvó, usted no me preguntó... usted en algún momento se preocupó por si yo quería vivir o no quería vivir? Eso es lo que ha debido hacer antes de ponerse a hacerme cosas” el simplemente dijo, claro, ya llevaba con morfina diez días “hay que hacerle un paso lento de la morfina a otra medicina” y pusieron a la enfermera jefe a dormir en mi cuarto me imagino que para vigilancia permanente por si había autoagresión; esa depresión que siguió cuando regresé a la casa era terrible por que yo creía que la gente que venía a visitarme, venía a visitarme para ver cómo estaba de deformada y no por que me quisieran, además que qué sentía yo, yo sentía que había asistido a mi entierro por que yo recuerdo que yo abría los ojos en la clínica y todo el cuarto estaba lleno de flores y todo el mundo venía y era como si hubieran ido a mi entierro, me mandaban las flores me fueran a visitar, era toda la parte de cine que estás viva pero ya te enterraron; eh... el sentimiento de culpa absurdo con toda mi familia, con mi papá, con mi mamá de “cómo te atreves a hacerlos sufrir, cómo te atreviste” ese sentimiento de culpa tal vez hizo que volviera a trabajar muy rápido, ántes de cumplir mi incapacidad... volví a trabajar, fué terrible por que todo el mundo quería verme cómo le quedó la cara, cómo está, qué tan loca está, puede hablar, toda la parte... yo siento que no quedé muy loca, o sea quedé igual, no es que haya cambiado mucho... eh... y entonces así yo diría que me aferré a la vida, a pensar que mis responsabilidades, que las responsabilidades que me habían dado desde que estaba pequeña de arréglate con tu vida, tenía que cumplirlas con mucho más impulso y a pesar de eso no volví a la religión, pero sí a una fe total en mi idea con relación a los otros, en mi sentido de responsabilidad para creer en la persona, para creer en el ser humano, para creer que todos tienen derecho a que se les permita crecer.

ENTREVISTADOR: me gustaría que hicieras un paralelo entre tu forma de ver la vida antes y después del accidente.

Uy; nunca se me había ocurrido... Bueno... pienso que lo más importante que siento es que después del accidente... o sea, en el momento que pienso en mi vida de los veintiocho años parra acá, siento que vivo sin miedo, creo que el miedo, bueno, no lo creo yo, es una postura filosófica total y humana, que el miedo es lo que nos quita a la humanidad en general la posibilidad de realización, de crecimiento, es el miedo... el miedo fundamental, pues el miedo a morir definitivamente... y al rededor del miedo a morir, el miedo a comprometerse, el miedo a vivir, por que el miedo a morir nos hace que en muchos casos impida mi vida; entonces me siento mucho más liviana, mucho más liviana en la posibilidad de tomar decisiones, mucho más liviana en la posibilidad de ser congruente, eh... por ejemplo mi posición con respecto a la religión... es de un respeto total, absoluto, o sea no... mientras antes mi pelea era total contra los que creían y era el opio y tenía que bueno todas las secciones antirreligiosas, eso cambió por completo, o sea no, todo el mundo es libre, hay que respetar primero que todo una libertad de conciencia y esa libertad de conciencia, yo no diría que exijo que me la respeten, simplemente la hago vivir en los otros. Gracias a eso siento que todo el mundo que ha estado a mi alrededor, me ha vivido en esa forma y, te lo digo, pues es lógico, por haber

pertenecido a la Universidad de Santa Ana pues tengo que hablarlo, trabajé pues más o menos once años con la obra; sin embargo, no me siento incongruente, respeto absolutamente a las personas que creen y siento que encontré en los objetivos de la obra gran cantidad de objetivos míos muy personales, muy de ser congruente, de la santificación por el trabajo, de la formación de las personas y en esas cosas, muchos principios de la obra, en mi fe en el ser humano, en el trabajo y me sentí muy bien aquí.

A ver, mi vida después del accidente siguió, tal vez yo siento que no se rompió; era la ilusión la necesidad y la expectativa de que a pesar de haber vivido un rol de género bastante fuera del tiempo y de mi vida, quería tener un hijo, se veía que era mi ilusión, era mi realización de vida y después de ese tiempo conocí a la persona con la que me casé, yo diría no con la que me casé, la que se casó conmigo que es diferente, es diferente entiendes? por que era algo extraño, era una persona fuera de... y era muy difícil. Y me salí del SOA, comencé a trabajar en la Universidad del Cayao, tuve a mi bebé... a ver ese tuve a mi bebé me parece que también es algo límite por que mis dos hijos, el niño y la niña los tuve sin licencia, cuando el niño estaba trabajando en la Nacional, cuando la niña en el Tolima y simplemente el día que iba a dar a luz, fuí, los tuve y a los ocho o diez días estaba otra vez trabajando; nunca tomé cuarenta días ni quince días ni... eh... creo que también es límite mi posición hacia la maternidad, ante el compromiso de tener a alguien para ti, de la cual eres absolutamente responsable, eh... fué muy tranquilo, o sea, comemos, dormimos, yo tengo una carta muy linda que le hice a... donde está toda mi posición hacia eso sí? "lo único que tengo es que quererte y aceptarte y si te quiero y te acepto, todo va a ir bien"... nunca se enfermaron, nunca hubo elementos que dijera "estoy sacrificando mi vida, se acabó mi vida por que tengo un bebé"... eh, no creo que haya sido abandonica, pero siempre seguí trabajando... con alguien, digamos que era el sustituto, afortunadamente trabajaba con la universidad oficial, entonces simplemente iba a la clase y volvía, los bañaba, les daba tetero, los dormía y volvía a clase, en un trajín tanto en Bogotá por que vivía cerquita a la Universidad del Cayao y a pesar de tener contrato de tiempo completo solamente iba cuando Alfredo estaba dormido y eh... luego con Magnolia estaba en la Universidad del Totem, entonces era un poquito lo mismo, la levantaba, la bañaba, la organizaba, la dejaba dormida y luego iba un rato a la Universidad y por la tarde igual, iba a la Universidad, por eso nunca dejé de trabajar, creo que la parte de crecimiento más importante en mí ha sido el ser docente por que me ha hecho trabajar permanentemente; también un poco la forma de ver mi profesión muy integrada a mi vida personal en cuanto a la parte de higiene mental, de crecimiento y yo diría que muy ecléctica, muy empírica por que todo lo que... pienso que todo lo que nos dé la parte profesional, la parte científica como elemento para permitirle al otro el crecimiento es válido, eso no quiere decir que esté de acuerdo con el esoterismo pero pienso que sí hay muchas personas que necesitan ayuda alternativa y entonces se les deben proporcionar elementos y por lo tanto debemos estar enterados de qué hay.

ENTREVISTADOR: en qué has puesto tu fe a lo largo de toda tu vida?

He puesto mi fe en gran parte en trabajar, en creer en el otro, en pensar que hay un ser superior al que no debemos responsabilizar ni de nuestros dolores

ni de nuestros errores y que por lo tanto, debemos creer en nosotros mismos y actuar en consecuencia y no permitirnos en ningún momento pasar la responsabilidad de nosotros a un ser superior; es igual que como te decía que fué mi formación inicial, o sea, tu te responsabilizas, tu pasas tus años, tu creces, tu no te enfermas, tampoco nos dejaban enfermarnos; pienso que es un poquito eso nuestro ser superior, es alguien que nos creó tan completos, tan bien hechos, en eso estoy de acuerdo con Lou Marigno, somos el milagro más grande del mundo y que por lo tanto, es nuestra responsabilidad asumir que somos dueños de ese milagro y somos responsables de el y que por lo tanto, debemos creer en el otro y creer en nosotros.

ENTREVISTADOR: ya después de este recuento de tu vida, cómo te ha ayudado esa fe y esas creencias, tu forma de ver la vida, en encontrarle sentido a esa vida?

A ver, encontrarle sentido en el... en una forma de poder expandir una tranquilidad, de poder dar elementos a las otras personas para que se afiancen en crecer, en no pedir más de lo que tengo, estar satisfecha con lo que tengo y tratar de... no tratar sino afianzarlos, estudiar y responder a la llamada de cada una de las personas que me necesitan .

ENTREVISTADOR: después de que llegaron tus hijos qué otras experiencias fuéertes en tu vida, o si pudiéramos llamarlas límites, has tenido?

A ver, tal vez la más permanente es mantener una relación de pareja, un matrimonio, el aprender a que podía ser yo misma y defender mi yo y mis espacios sin romper la relación de pareja y creo que eso ha sido más permanente, la cotidianidad, es decir, no ganas nada huyendo, tengo que enfrentar, tengo que vivirlo y además de eso tengo que hacerlo agradable, te lo digo por que yo creo que es una situación límite, para mi, una situación límite para la humanidad es la cotidianidad, es el tener que vivir día a día... si nuestra vida estuviera hecha de acontecimientos sería más fácil de vivir, pero no está hecha de acontecimientos, está hecha de cotidianidades y esas cotidianidades hay que tener fe, yo creo que fué la fe lo que hizo que sostuviera la relación de pareja, no por que esté mal casada, estoy perfectamente casada, creo que el matrimonio es algo sobrehumano, es algo que si, cuando te distraes en el colegio, en la educación de los niños, en conseguir el dinero para la pensión, son distracciones que te permiten olvidar que estás metido en esa relación y cuando llegas a un nido vacío y te encuentras con que...ahora estamos solos, cómo nos preparamos ideológicamente, económicamente, afectivamente para seguir sosteniendo una relación sin tener distractores, creo que eso es límite, todo lo que es cotidiano.

ENTREVISTADOR: bueno, ahora hablemos un poco de tu vida en este momento, cómo es tu vida en este momento?

A ver, mi vida en este momento, creo que tuve una... inyección de vitalidad durante el 99, 2000 y 2001 por que yo estaba ya solamente con mis cosas, mis talleres, mis consultas y otras cosas muy mías, coser, tejer, arreglar las matas, nunca me hice a un lado en el sentido de lo que hacen las señoras, hacer

visita, jugar canasta, en el 99 volví a la universidad y me tocó volver a estudiar y repasar varias cosas, a volver a vivir una situación vital, de liderazgo, de transmitir vida y creencias a los chicos, sobre todo a los pequeños de primero y segundo, creo que lo cumplí muy bien, con vínculos bien definidos, me dio mucho crecimiento profesional ese tiempo, pero pienso que era suficiente por que en este momento, sin darnos mucha cuenta, yo ya voy a cumplir sesenta años y no tienes las mismas capacidades, los mismos elementos, hay una serie de elementos que hacen que tu cerebro funcione un poco diferente, que tu... que sea inevitable que hagas autorreferencias personales, que haya lapsus o equivocaciones sin darse cuenta, y creo que ya no es igual de efectivo el dictar la clase, entonces un poquito por eso me retiré por que creo que hago mucho más papel aquí con mucho dolor y con mucho dolor por los chicos, para ellos, o sea, si era un vínculo, un vínculo muy grande, tal vez más afectivo que académico el que les daba yo como mensajera de la universidad... pero hay que tomar decisiones .

ENTREVISTADOR: sientes que tu sentido de vida está relacionado con ese transmitir conocimientos, transmitir vida?

Si, vida más que conocimiento, mucha parte de vínculo y por decirle a la persona “no solamente por pensar vivimos, vivimos por amar, vivimos por hacer sentir, vivimos por preguntarle a la persona cómo estás?” que es lo que hacemos cuando decimos “hola” , “chao”, “cómo te va” y cuando vamos a contestar ya el otro está una cuadra al otro lado.

Ahora estoy organizando talleres, siento que no los puedo dejar por que la Gestalt, lo que estoy trabajando realmente es increíble... mi sistema de trabajo es un poco original por que no hago terapias largas... cuatro veces y chao, si me necesitas vuelves, o sea no quiero que la gente haga dependencias en mí, lo que pretendo como mi sentido de vida es no dar concejos por que nadie puede vivir las vidas de los otros, dar herramientas para que la persona se fortalezca, y sea capaz de decidir por su cuenta, en eso estoy .

De pegarme y decir “tu me hiciste, tu te encargas de mi”, no, pienso que no, que en ese sentido si soy muy arreglosa, creo que mi hijo es mucho más religioso que yo, además por que él a veces me decía “por qué nos metiste en colegios religiosos?” ambos estudiaron en colegios... Alfredo en Cercos y Maggy en el Sagrado Rostro, estudiaron en colegios religiosos por que sentía que como mi esposo y yo estábamos trabajando, necesitábamos un apoyo y era mejor que fuera de la religión católica por familias, por todo esto y yo los molestaba y les decía en el momento de elegir los colegios les decía que entre “mariguaneros” y “camanduleros”, preferíamos camanduleros y los dos fueron a colegios religiosos. Nunca tuve, nunca tuvimos enfrentamientos con la formación del colegio; de pronto un poquito con Cercos cuando le daban una visión de un Dios castigador y vengador que yo nunca he aceptado, entonces cuando tenían los lunes que ver religión, teníamos aquí en la sala una sesión grande de yo explicarle que ese Dios no es así, que ver a una señora en bikini no era pecado para nadie, tal vez lo único incongruente para tenerlo en el Colegio de los Cercos fué que cuando mi hijo iba a hacer la primera comunión yo lo preparé y se confesó con el padre de la iglesia de Niza e hizo la primera comunión en la Parroquia, no hizo la primera comunión con el colegio; sin embargo se lo expliqué muy bien, que no era incongruente, que podía seguir

en su colegio pero que no iba a hacer una preparación para primera comunión tan estricta... tal vez fué lo único; un día que estaba muy angustiado por su matrimonio le dije yo "bueno, si es problema cástate por lo civil" y casi me mata, me dijo "no lo puedo creer" y yo "bueno, hacemos toda la ceremonia como tu quieras; en alguna otra oportunidad me pregunto "sino crees en eso, por qué te casaste por lo católico?" yo en ese momento de mi vida, ahí si era totalmente atea y me casé por lo católico por que el matrimonio es un acto cultural, la familia de mi esposo es paisa entonces un día mi mamá me dijo "qué va a pensar una señora paisa de ver que su hijo se casa con una mujer que ni siquiera se pone vestido blanco?" no, terrible, entonces compremos vestido largo, vestido blanco y hagamos el show; pues yo pienso que mi decisión no era, igual que todas las cosas en mi vida, era decirle a Dios que me iba a comprometer de por vida; era decirme a mi que me iba a comprometer de por vida, no era nadie más, no era a un público, era una decisión mía conmigo misma no? Y creo que la he cumplido.

ENTREVISTADOR: Después de todo esto, me gustaría preguntarte, qué sentido le ves a esa relación? Siento que esa cotidianidad es muy fuerte para ti, entonces me gustaría preguntarte qué sentido le ves en este momento a esa relación?

A ver, inicialmente, y te lo digo sinceramente, el sentido básico de la relación era que mis hijos tuvieran a su papá, que mis hijos vivieran a la familia y por eso, era fundamental conservar un respeto mutuo, digamos que los otros sentimientos vienen por añadidura pero jamás... o sea, el amor puede perderse y recuperarse pero el respeto no, entonces es un respeto total, somos muy diferentes, alguna vez, unas chicas en la universidad, como a mi siempre me han tenido toda la confianza del mundo, llegaron a la oficina y me dijeron "tu por qué te casaste con ese hombre? El es serio, es bravo..." y yo les dije "no me pregunten por qué me casé yo con el sino por qué el se casó conmigo"; pienso que fué un duro al decir "bueno, voy a casarme con una persona que es profesional, es independiente, que fué educada en el Colegio san marino, graduada de la Universidad del Cayao o sea, con una historia realmente lamentable, pudo buscar una señora de su casa, podía haber buscado a alguien que supiera tejer, cocinar, y pienso que el respetó la forma como me conoció en el sentido de que hace poco, como diez años, me dijo "sabes que cuando yo me casé yo pensaba sostener mi casa, estaba convencido de que tu te ibas a quedar aquí" jamás me imaginé, al mes de estar casada ya estaba buscando puesto y trabajando; la otra parte que me parece importante es que siempre he vivido la relación de pareja como una relación de amigos, de socios por que compartimos gastos, dolores, todo, todo ya tenemos una nieta y el a veces me ve jugando con Manuela que ya tiene tres años y dice "menos mal yo no estaba en la casa por que no entiendo cómo nuestros hijos sobrevivieron si podían hacer de todo" por que yo siempre he pensado que, igual que en la parte sentimental, emocional y espiritual, tu tienes que crearte defensas, entonces, camina descalzo, métete tierra a la boca, salta desde tres metros, aprende a hacer las cosas para que aprendas a defenderte y dale anticuerpos a tu organismo para que pueda defenderse; eso el no lo entiende igual y pues no lo entiende; cuando vivíamos en Ibagué, un día llegó a la casa y una vecina le contó que su hijo había comido tierra por que estaba sentado en calzoncillos

jugando con tierra y llega y me pregunta y claro, el tiene que meterse en el barro para que aprenda... bueno, menos mal que no estamos muy juntos, entonces, a ver, veníamos a que es el respeto o sea que, cuando vamos a discutir o estamos en desacuerdo, vamos a esperar a estar un poco más tranquilos, pienso que en estos últimos 5 años que ha sido el momento más difícil, me ha ayudado mucho la gestalt, me ha ayudado mucho el estar permanentemente en contacto conmigo misma, con mi cuerpo, con por qué estoy con malestar, qué es lo que me está pasando y entonces es vivir lo que creo, la teoría en la que creo y la terapia en la que creo, me ha ayudado muchísimo en estos 7 años que llevo estudiando, creyendo y viviendo la Gestalt, entonces me ha ayudado muchísimo; yo antes en la relación de pareja siento que me dejaba llevar al rincón en el sentido de que, si el estaba molesto o algo, páj yo era la que sufría, no, ahora simplemente lo pregunto, no peleamos por que soy mucho más clara y definida en mis espacios, en mis tiempos y en mis creencias; es muy gracioso por que tu ves la biblioteca de el y la mía no tienen nada en común, las películas que a el le gustan y las que a mi me gustan, nada... y sin embargo no hay problema; pienso que el espacio de la casa nos ha ayudado no? El tiene su espacio donde puede escribir, pintar y escuchar su música y yo tengo mi espacio donde puedo coser, puedo desbaratar la casa sin que nos estemos encontrando en todo el día.

ENTREVISTADOR: viendo tu vida en retrospectiva cambió tu sentido de vida el haber estado en esa situación?

Si, a ver, un cambio pero yo te diría que un cambio muy gestáltico, en el que tu empiezas, haces cambios en una cantidad de tus comportamientos pero sin que digas es por esto sino que simplemente cambiaste una cantidad de cosas; lo que te decía yo, la actitud hacia el miedo, eh... el "fresca", las cosas vienen, las tomas y tienes que aprovecharlas y es que todos los días y todos los días son importantes y que tienes que aprovechar lo que pasa cada día, no es que cuando tenga 50 voy a esperar a ver qué pasa, sino que todos los días hay que hacer cosas entonces, por ejemplo en Ibagué, a ver, el accidente fué en el 68, en el 70 nació Alfredo, en el 71 me fuí a vivir... estuvimos 5 años viviendo en Provincia y trabajaba como en 5 partes, no es el problema de golpear y abrir puertas, eso para mí antes era terrible... eh... un poco el sentir que cada vez que dejo algo, si tu me preguntas en retrospectiva yo te diría que he tenido unas 7, 8 muertes en mi vida por que cuando yo rompo con algo, rompo total, total, estuve en la Universidad del 76 al 83 y entre el 83 y el 99 cuando regresé no tenía relación con nadie de las personas que vivieron conmigo esos 8 años o de pronto con una o dos personas pero no es que me lleve una libreta con la gente y vuelva... entonces con los únicos que voy a seguir la relación es con los chicos que están en terapia o viniendo a los talleres nada más; siempre que rompo, rompo total.

ENTREVISTADOR: siento que como que cierras puertas en tu vida...

Si, cierro puertas.

ENTREVISTADOR: en el momento del accidente cual era tu sentido de vida?

A ver, yo siento por lo que hacía que dependía mucho de los otros... de culpas, de lo que está bien y lo que está mal... de pronto también de apariencias, no de convicciones... siento que el haber estado en el túnel me liberó de muchas cosas, del miedo, no es que sea la más lanzada del mundo pero... o sea, el miedo existencial, no el miedo a que me coja un carro o cosas así; te sientes mucho más familiarizado con la muerte, de acompañar a la gente, de ser capas... créeme que me quedó un poquito de hipersensibilidad... al principio le tenía terror, cuando tenía premoniciones y estaba segura que íban a ser ciertas pero pienso que en este momento los lazos fuertes con la vida son mis hijos, siento que podría resistir todo en la vida menos la muerte de uno de mis hijos, todo lo demás sería superable... y ya no te cuento más.

ENTREVISTADO 3

Mi nombre es N.N yo en este momento soy administrador de empresas sicoterapeuta y pues entre otras algunas cositas de las que hablo en las que me desempeño actualmente después de haber pasado por un proceso de alcoholismo y drogadicción bastante, bastante importante...bueno pues charlando y ya teniendo la oportunidad de hablar mas, mas profundamente y hablar ya un poco mas a nivel adultos y a nivel científico de lo que fué mi vida y de lo que fué todo un proceso del cual tuve la oportunidad de aprender experiencialmente voy a ser muy puntual en varios asuntos como, como no lo he hecho y como no lo he sido en otro tipo de conferencias ya de carácter mas abierto pues por la misma naturaleza de estas mismas reuniones...a ver, la cuestion de la adicción es un fenómeno que, que todo el mundo conoce es decir yo, yo pienso, yo pienso...que principalmente no, no tiene que haber algo, algo implícito en la persona desde, desde que se nace desde que se es niño o sea en el caso mío para para hacerme entender no hubo maltratos, no hubo golpes, yo no tuve un papá que me violara, no tuve una mamá que me encerrara que me amarraran a la cama que me hicieran cosas terribles una infancia reprimida para nada si al caso mío fué fué el caso de una persona que nació en una familia bien o sea una familia que vive medianamente bien que pueden cubrir sus necesidades con un buen nivel de vida en una familia educada con unos padres que vienen de una de una, de una buena...inclusive gente bien familias conocidas de épocas y todo ese tipo de cuestiones y la cuestion es que teniendo uno una buena educación teniendo buenos colegios que lo crían con cariño, que lo crían con amor, con dedicación, con ternura con todas esas cosas le dan todo a uno lo ponen en los mejores colegios, en el mejor preescolar sin embargo yo termine viviendo una crisis, una crisis de adicción de las más fuertes que yo he conocido justamente termino siendo la mía, fué en estos días que yo estaba yo estuve viendo esta película de ***** para un sueño me pareció pues bastante, bastante salvaje me pareció muy brusca pero desgraciadamente no fué muy lejos de lo que fué el proceso mío de adicción, afortunadamente en tres años logre vivir y superar lo que a muchas personas les cuesta treinta y cuarenta años y eso si con base en un crecimiento espiritual con base en una convicción de crecimiento interior y con base en la fe que es lo más importante y es lo que venimos a hablar acá, y voy a entra a explicar como entro a funcionar todo eso pues en la vida mía y en mi destino. Yo desde muy niño yo era hiperactivo yo era necio, era inquieto en el colegio me portaba mal me subía a los techos cortaba el cable del televisor hacia maldades rompíamos vidrios hacíamos todas las cosas con los

compañeros pero cosas que hace un niño travieso que no están fuera de lo normal a mí me hicieron muchas veces los tests los tests de inteligencia que se hacen psicológicamente sí? No, no entiendo muy bien como como se llaman porque sabes que no estudie psicología pero me hicieron los de los de...me hicieron los test de coeficiente intelectual y todo eso siempre estuvo bien siempre estuvo bien nunca hubo nunca hubo problemas con con ninguna cuestion por el estilo como te digo no sufrí traumatismos en mi niñez ni torturas ni maltratos nada, nada nada de eso una familia unida, funcional con dos papás que nunca se separaron no se divorciaron una hermana muy bella una casa que funcionaba muy bien y entonces mucha gente o sea eso ya, eso ya entraría como a romper un esquema que mucha gente tiene no? que la adicción se debe a traumas que uno tiene que uno tiene implícitos pues yo creo, yo creo que las personas nacemos o genéticamente o no lo sé pero yo creo que todos nacemos con un código como con una experiencia como con cosas por vivir como con con cosas ya vividas como una como una experiencia de vida y uno nace como con cierta misión, yo por la misión mía y hoy por hoy hoy día en lo que hago y en lo que soy lo vengo a entender claramente yo tenía que pasar por un proceso que pudo ser mejor enfocado en algunos casos y pudo ser mejor trabajado que como se le dio manejo en muchas en muchas de las circunstancias y en las situaciones que yo tuve pues yo empecé a...mas o menos... bueno cuando yo era niño me llevaron una vez a la casa de un amigo de mis papás que era mago pues el tipo hacia trucos de magia y todo eso el tipo saco vino nos ofrecieron copitas de vino yo me tome un vinito quede prendido me tome el de mi mamá el de mi papá y el del mago ellos dijeron "hay tan chistoso el niño se emborracho" yo quede fundido de la rasca siendo un niño todavía y que yo recuerde fué la primera vez que yo tome y fué la primera vez que inmediatamente tuve...tuve...tuve o sea un fondo con con el...con el trago porque fué la copa la mía la de mi mamá la de mi papá y al del señor también me la tome...a ellos les pareció muy chistoso porque yo era un niño pero eso ya estaba marcando un problema muy serio que yo estaba teniendo no sé si es genético, no se como venga no? es decir hay muchas escuelas que lo llaman de diferentes formas la ciencia lo llamaría genética la teología lo llamaría como la misión y como el destino y como lo que uno trae por vivir pues tantas cosas tantas cosas distintas definitivamente yo cuando empecé en las épocas de rumba allá en el colegio en el bachillerato bueno empecé a rumbear y a tomar yo inmediatamente empecé a tener problemas y empecé a notar que tenía inconvenientes para controlar el trago y para controlarme a mi mismo tomando hay gente que tiene la capacidad de hacerlo puede controlar el trago y puede dominarse así misma pero yo no tenía ese patrón no tenía como ese como ese freno de mano yo no lo tenía no tenía que jalar y no tenía a donde echar mano porque no lo había simplemente no había entonces yo empezaba a tomar y se sentía una necesidad compulsiva de seguir tomando y seguir tomando y sin poder parar y era algo que inclusive cuando yo lo quise controlar no pude o sea con toda mi inteligencia con toda la capacidad con toda la fuerza de voluntad que yo desarrolle haciendo deportes de niño lo que me inculcaron nunca pude nunca nunca nunca, nunca eso es una la adicción es una enfermedad terrible muy emocional y muy intuitiva de las personas tal vez genética que uno no puede controlar y uno no puede manejar pero de la cual si puede salir definitivamente eso si yo viví y no solamente yo sino muchas personas que yo conozco y he tenido la oportunidad

de conocer y han servido también de ejemplo para mi muchísimas personas que decimos que si se puede salir al otro lado y hay una forma de mejorar las cosas yo empecé a tomar algún día me dio se me metió a mí en la cabeza fíjese que mi historia ha sido un poquito particular no ha sido como la que es que tenía malos amigos que es que en el colegio le ofrecieron droga en el caso mío no hubo nada de eso todo eso es mentira a mí se metió en la cabeza salir un día salir y probar cocaína y se metió en la cabeza a mí solo sin que nadie me lo dijera sin que nadie me la ofreciera y sin que nadie me la llevara yo fui a la 116, a la pepe sierra que es un sitio donde todos sabemos que desde hace más de 20 años se venden droga conseguí el sitio donde me la pudiera vender porque lo averigüé y lo investigue y cuando la pague me la compre y me la consumí toda y desde ese día yo sentí que algo había cambiado no? es decir yo pruebo una sustancia que me genera una sensación increíble que uno nunca había sentido pues uno ya es débil de carácter y tiene como esa falta, como esa falta de freno de mano hay ya tiene todo para quedar anclado y para quedar enganchado en eso al otro día obviamente tuve un derrame nasal se me vino la sangre por la nariz me sentí muy mal por eso me genero cargo de conciencia pues por eso mi hermana tenía una buena educación unos papás cariñosos sentí que estaba traicionando la conciencia y la educación que me habían dado todo eso se me alcanzo a pasar por la mente me genero dolor el ver que me saliera sangre por la nariz alcance a percibir que me estaba haciendo daño y tome la decisión de no volver a hacerlo dije "lo probé pero no lo vuelvo a hacer" y efectivamente dure varios meses sin volver a consumir droga aunque si tomando y en las rumbas y en todo eso estoy hablando que para 1993 que fué en ese año Bogotá estaba en un nivel muy distinto al que está ahorita en esa época había muchísima mas rumba muchísima más inseguridad eh...había mucho más expendio de droga en la zona rosa estaban de moda las tabernas de la 116 era una época mucho más agresiva donde había balaceras había de todo pandillas era una época muchísimo mas fuerte que esta solo que las cosas empezaron a cambiar y hoy por hoy yo creo que estamos en un momento donde la ciudad yo creo que aprendió su lección y donde la gente ya se ha vuelto mucho mas tranquila y mucho mas consiente claro que siguen habiendo casos aislados pero eso ya es lo normal yo creo que lo que pasa en cualquier país civilizado pero yo yo he entendido que las cosas han cambiado mucho para esa época mía yo dure varios meses sin consumir droga y seis meses después volví a consumirla y una vez que había una fiesta de dos colegios, de dos colegios precisamente hermanos yo en esa fiesta me acorde que alguna vez había consumido droga y que eso me había, me había estabilizado bajado la borrachera y se me metió en la cabeza con los tragos ir a conseguirla la conseguí y volví y metí y ya desde ese día si quede matriculado ya desde ese día en adelante no pude a parar de hacerlo. La cuestion, la cuestion de...la cuestión de al adicción es terrible porque para una persona hiperactiva para una persona sumamente emocional una persona eh...rápida en su forma de pensar que es muy creativa una persona que fantasea que sueña con un montón de cosas tener la droga el trago y la rumba y las emociones y las niñas y todo esto...bueno, esto se vuelve una obsesión y se vuelve un estilo de vida llega el momento en el que el colegio no importa desde luego me terminaron echando del colegio en el que yo estudiaba que era bueno después de haber pasado ya por otros cuatro por cuestiones disciplinarias únicamente me echaron de ese colegio me quede sin estudiar y

me dedique fué a buscar lo que estaba correspondiendo con mi vida, es decir yo estaba metiendo drogas estaba en plan de rumba solo buscar solo buscar rumba solo, solo, solo estar en ese tipo de ambiente pues desde luego que era desde luego que era lo que yo necesitaba pues obviamente encontré gente que era a fin para eso y se permitiera ahí empiezan a llegar los, los, los los, los que se llaman malos amigos sin embargo hay mucha gente que dice hay mucha gente que dice pero eso yo lo entiendo como como, como alcahuetería de la familia y muchas veces que es como una codependencia que genera la gente a nivel emocional y niegan lo que le está pasando a su ser querido y le echan la culpa a los de afuera pero es que el problema nunca está afuera el problema es adentro el problema es interno y no es la droga sino es lo que la gente piensa en relación a ella adentro como lo concibe y como decide apoyarse en ella como una muleta porque entonces si el problema fué externo entonces la solución para todos los drogadictos sería aislarse meterse en el centro psiquiátrico o irse al África o sitios donde la droga no exista y ni siquiera porque algo se encontraría alguna mata alguna hierba encontraría y quedaría pegado el problema es interno el problema es puramente interno 38 yo no tuve refiriéndome a lo que a lo que lo que estoy diciendo yendo al grano yo no tuve los malos amigos que me empezaron a meter en problemas sino al revés el mal amigo era yo porque yo era el líder y yo era el que el que proponía la rumba que entremos a los por tres y nos robamos media botella de aguardiente entonces ya no fué media sino sino fué de a dos botellas y tres botellas varias veces nos cogieron robando y luego yo era el que incitaba mucho a eso no había personas que me dijeran a mí nada yo era el que armaba el despelote el desorden siempre ya después obviamente vino otra época de querer e querer tener poder a costa de la fuerza y hay fué donde empezó la época de las peleas de las pandillas nos metimos en peleas tremendas tremendas, tremendas empezamos a andar pues no armados con armas de fuego pero si con navajas con todo esto y nos volvimos pandilleros prácticamente entonces permanecíamos en multicentro que era el barrio donde nosotros estábamos siempre un barrio que ya está muy sanado es un barrio que ya está muy bien pero en esa época lo tuvimos muy mal y nosotros metíamos allá entonces era fumar marihuana todo el día y por la noche ir a meter cocaína o yo inclusive que era el que más me pasaba de la raya ya termine metiendo fué bazuco, me empecé a ser amigo de los hippies a meterme con los hippies a ir al centro a meter en el centro a ir a las residencias todo se empezó a volver un infierno impresionante impresionante obviamente en la casa cuando uno no tiene plata uno le importa un pepino sino tengo plata entonces voy y le abro el closet a mi mamá y le saco las joyas me saco las cadenas los anillos le saco plata a mi papá del closet y todo eso deja uno de importarle absolutamente un centavo y a uno lo único que le empieza a importar es seguir en eso cada vez mas y mas y mas entonces el cuerpo lo asume como algo crónico y mentalmente también o sea ya es crónico a nivel mental y físico y uno mete y mete y mete mucho mas se mete en cualquier cantidad de problemas si yo me pongo a contar en detalle cada una de las cosas que hice pues sería morboso si, sería simplemente contar una cosa con mil ejemplos o sea dar una indicación de lo que pude haber vivido con mil ejemplos pues es una pérdida de tiempo sería morboso y no valdría mucho la pena pero por todas las cosas que uno puede pasar por cometer o robar por agredir a personas por atracar nosotros llegamos a atracar gente en el camino

de la 127 cualquier persona diría “por Dios es que si a ese muchacho lo hubieran educado” no es que había perdido el control había perdido el control y cuando se quiere plata y se quiere cosas mis drogas y uno esta metido en ese ideal en ese ideal tan malévolos tan ignorantes tan negativos de querer hacerle daño a las personas y de ser potente a través de la fuerza y del salvajismo cuando uno esta pensando en eso cuando uno esta sintiendo eso y esta creyendo eso pues definitivamente uno se puede volver un animal y se puede volver un salvaje y pues como tantos como tantos que se ven aquí en Colombia y en el mundo esa gente todavía la hay y mucho es cuestion es cuestion de aprender a ser un poco mas...un poco mas pensante y no tan instintivo muchas veces no tan instintivo y no tan emocional en ese en ese tipo de cuestiones obviamente la, la adicción tiene dos etapas que yo viví una etapa que viví en dos años dos años y medio mas o menos que es la etapa...de la luna de miel con las drogas y con el trago todas las rumbas son ricas los guayabos espantosos pero la rumba es rica eh... el afán por consumir la sensación que da meter droga, inyectarse, fumar bazuco, aspirar cocaína...las sensaciones fuertes que hay son un ideal entonces no importan los guayabos uno esta en una luna de miel y aun tiene mas por descubrir pero cuando uno ya se las metió todas...cuando ya probó todas las drogas cuando usted se aguantó todos los guayabos y cuando ya no hay mas para donde ya no hay mas para donde extender sino solo se puede seguir bajando porque ya todas las drogas que había por probar ya se probaron ya lo único que uno puede hacer seguirla volviendo crónica la adicción y seguir volviéndola mas crónica mas crónica cuando uno llega a ese punto ya no hay luna de miel sino ya empieza la parte del sufrimiento con la adicción que es la parte donde la persona tarde que temprano llega a pedir ayuda que fué el caso mío es decir la adicción fué tan bárbara fué tan cruel fué tan tán, tán, tán compulsiva tan exagerada pero tantas veces exagerada que más o menos a los dos años y medio yo ya estaba pidiendo ayuda a mi...afortunadamente pues yo yo no me salte de nada eso si yo le puedo decir a Dios que que lo que tiene que ver con conocimientos y con teoría yo los he recibido después pero lo que tiene que ver con experiencia y con vivencias personales porque porque así conocí a Jesucristo la verdad simplemente se experimenta o sea no se puede racionalizar sino se experimenta a mí me quedo como una verdad de vida todo lo que viví experiencialmente entonces yo tuve la oportunidad de vivir y pasarlas todas desde clavarle una puñalada en el brazo a un compañero mío peleando y jugando a las navajas y entrenando supuestamente desde estar peleando con indigentes y con gente prácticamente asesina en la calle del cartucho o en la calle de los mártires con también lo hice después de robar en mi casa de levantarle la mano a mi papá casi pegarle a mi mamá de arrasar con mi familia de agredirlos completamente de meter en la casa después de de de... no respetar mi cuerpo acostarme con toda la cantidad de viejas que que se me se me pasaba por la cara después de hacer todas la barrabasadas del mundo vino la otra fase donde tampoco me perdí de ninguna estuve en tres clínicas psiquiátricas donde también aprendí mucho, donde tuve la oportunidad de entender que no es de la forma psiquiátrica como se trata ni es con pastillas ni es con medicinas como se trata o sea, discúlpame si de pronto esto no te llegara a servir en la entrevista pero pues es decir yo sí vine entendiendo muchas cosas, yo quiero explicar como llegue a la fe es decir como llegue a eso de acuerdo? O sea cuando entro a una clínica psiquiátrica tome pepas tome

calmantes tome leonet etc etc etc ya no me acuerdo muy bien tampoco interesa tome medicina me encerraron me amarraron me bañaron con manguera en peloto con un montón de gente mas estuve en cuidados intensivos varias veces me trataron como si fuera un loco peligroso y eso no sirvió yo salía de esas reclusiones y salía con mas ganas de meter drogas y salía con mas ira y con mas rabia contra el mundo y a mi lo único que me generaron las medicinas siquiátricas fué generarme una adicción mas porque obviamente si el adicto es adicto a las emociones y esto precisamente es un inhibidor de emociones un un estabilizador de emociones pues obviamente uno genera adicción a eso entonces uno dice "a bueno si yo cuando meto cocaína después tengo una etapa de ansiedad tan fuerte y tan brusca pues que rico porque en la clínica siquiátrica aprendí que con esta con esta y con esta otra pepita me puedo calmar" eso son dos adicciones que lo único que hacen es alargar el proceso y hacerlo mucho mas cruel porque se vuelve como, como...como un alcahuete no mas o menos de...de de esto mismo...estuve en las clínicas siquiátricas estuve en clínicas de rehabilitación me metieron mis papás varias veces eh...me llevaron donde psicólogos me llevaron a cuanta parte pero yo en el fondo no quería y estaba sufriendo pero obviamente prevalecía ese orgullo y ese ese como esa ignorancia y esa rabia hacia mi y hacia todo esa falta de autoestima que no me dejaba aceptar y meter la cabeza entonces obviamente psicólogos por buenos que yo tuviera la capacidad de conocer no me podían ayudar porque yo no quería porque yo no quería primero, segundo clínicas psiquiátricas menos pues porque no es con con elementos externos que se puede trabajar un problema interno o sea no ...yo entendí que no es con pastillas como se trata un problema interno siendo un problema del alma un problema emocional de las personas, mis papás con sus ruegos y sus oraciones pues menos porque si el paciente no quiere o sea si yo que era el paciente no quería y no se me daba la regalada gana pues yo no iba a poder absolutamente nada no iba a poder iba a ser imposible, terminé metiéndome en una cantidad de problemas grandísimos metí en problemas a muchísima gente a muchas muchas muchas personas hasta que ya llego el momento en el que yo pedí que me internaran en una clínica siquiátrica después de una sobredosis de sinogan que tuve pues porque esa fué otra maravilla de droga que me presentaron pues a la cual a la cual también me hice adicto al sinogan y un día me pegue una sobredosis de sinogan tremenda que me dio un paro respiratorio y casi me muero y ese día ese día yo pedí que me llevaran por voluntad mía pedí que me llevaran a la clínica siquiátrica aunque no era el sitio mas adecuado por lo menos yo fuí el que tomo la iniciativa y fuí yo el que pedí, mas o menos estoy hablando del tercer año ya ya tres años pasados es decir es que paso cualquier cantidad de cosas de brutalidades es decir expuse mi vida maneje borracho maneje drogado hice cualquier cantidad de cosas caminaba sobre las varandas de lo edificios desde un undécimo piso no, tentando la muerte cualquier cantidad de veces yo hice de todo jugué ruleta rusa me dispare en la cabeza gracias a Dios la bala no quedo en el hueco que era porque o sino no estaría contando el cuento yo hice cuanta brutalidad se me hubiera pasado por la cabeza es que no me quedo faltando ninguna no le quede debiendo nada a la vida eso si pase desde el cartucho hasta estar montado en un jet privado después viajando para Panamá ya tuve la oportunidad de vivirlo y conocerlo todo en carne propia eso me dio mucha experiencia eso ha permitido que ha permitido que mi experiencia hoy

por hoy hoy mi vida como sicoterapeuta yo le puedo ayudar a mucha gente y sobre todo en la parte de adicciones que es lo que mas me compete a mi es en lo que yo me he preparado muy bien primero experiencialmente y después teóricamente como respeto a la ciencia y a lo que se debe manejar congruentemente y con mucho respeto yo encontré yo encontré que la salida mía de esto y en el caso mío fué espiritual yo un día en un guayabo negro negro, negro, negro que estaba después de haber consumido muchísimo bazuco porque ustedes saben que es una droga es decir eso es el infierno eso es el infierno en la tierra eso no... eso es el infierno yo una vez embaucado dije dije estando enbazucado dije "esto es el infierno" "ya se que es el infierno" "el infierno no es otro es este porque mas que este no puede haber" "y no me metió nadie en esto fuí yo solito" ese día lo entendí a los días yo después de meter otras tantas veces mas porque era muy cíclico y yo no lo podía detener un día me encontré en el jardín de mi casa como a las nueve de la mañana que llegue sin zapatos llegue sin medias sin chaqueta empeñe todo por meter llegue casi en peloto a mi casa ese día termine como a las nueve de la mañana en el jardín mirando para el cielo y pidiéndole a Dios con lagrima en el ojo y con toda la emoción que me ayudara y fué la primera vez que acudí a eso, es decir si lo vemos desde el punto de vista lógico la fe es una creencia que motiva y genera cambios es decir es una idea que genera movimiento porque si es una idea y simplemente no genera nada no es una creencia pero si es una creencia una creencia que genera movimiento es fe y a nivel cerebral se puede explicar si hay una creencia en el sistema limbico que genere una motivación muy fuerte por un ideal ya agarra una parte del cerebro cortical y es ahí donde se habla de fe porque la fe es la función de dos cosas la razón y la emoción y es pensando en Dios es es es un poquito complicado para nosotros para nosotros entender entender ese concepto y cuando yo hablo con las personas a las que yo ayudo y cuando con personas que también tiene problemas de adicción o cuando me quiero ayudar a mi mismo cuando tengo algún pensamiento o una duda aunque ya no tengo crisis porque ya he podido superarlo a través de un proceso espiritual muy muy importante creyendo muchísimo en Dios cuando necesito ayudar a alguien o responderme alguna pregunta pelo directamente a eso pero yo digo yo digo "oiga hombre que lastima que nosotros teniendo un herramienta tan maravillosa como la fe como como la creencia en un poder superior en Dios como una salvación como una ayuda para uno qué lastima que tanta ciencia y tanta gente la rechace del todo por el hecho de no poder medirla y no poder cuantificarla para mi es triste porque es que es un herramienta infalible es decir si yo digo una cosa puede que no se pueda medir ni cuantificar la fe pero si siempre genera el mismo resultado termina siendo ciencia lo único que falta es descubrir como es el proceso pero si el orden de los factores no altera el producto es matemática eso es ciencia eso es algo que existe en el caso mío fué igual a mí lo único que me cambio es decir la primera y única vez que yo sentí un cambio dentro de mi fué ese día que yo estaba en el jardín llorando atacado, con una conmoción increíble brutal visualizando lo que yo podía llegar a ser me ví gordito me ví bien vestido me vi me ví con libros debajo del brazo eso me ví en una bicicleta haciendo deporte me ví bien, me alcancé a visualizar bien estando en el estado más lamentable, incluso estaba a punto de una cirrosis, estaba pesando más o menos cuarenta y cinco kilos, con unas ojeras que me llegaban hasta la espalda, totalmente chupado y sin carne en los huesos, es decir, yo estaba

demacrado como un esqueleto en vida... y me visualicé, no sé, me imaginé y me imaginé y le pedí a Dios llorando con una emoción sumamente fuerte que me ayudara a cambiar y que yo iba a creer en él y fué como un soltarse no? fué como... como... fué como un soltarse, de ahí que no fué una idea, no fué una creencia limitadora sino fué algo que me liberó por eso yo lo llamo fe, yo lo entiendo como fe, por que me liberó y desde ahí se dio un cambio, o sea, no me pregunten cómo, no lo sé... no tengo la menor idea pero me funcionó y a partir de ese día y de ahí en adelante para mí fué muchísimo más sencillo empezar a recuperarme y empezar a generar cambios.

Investigador: Existió otra manifestación de fe igual de poderosa para facilitar ese cambio?

Pero tal vez por parte de mi familia, tal vez por parte de ellos no? Fíjate que mi abuelita que vivía en Santa Marta que siempre nos hemos adorado y nos hemos tenido un amor muy profundo desde que tengo uso de razón, fíjate que mi abuelita rezaba mucho por mí y ella con gente de edad también muy, muy creyentes, con personas muy, muy buenas con un corazón inmenso, ellas oraban y pedían por mí, rezaban mi mamá, mi papá todo el mundo pero no me lo contaban obviamente yo estaba en las que andaba y yo me burlaba de cualquiera que me hablara de Dios pues para mí Dios era plata y emociones por que yo decía "en este mundo los que mandan son los que tengan plata y en esta vida lo único a lo que uno viene es a enriquecerse, a rumbear, a meter drogas, a tener sexo por que sentirse rico es lo mejor que lee puede pasar a uno como persona y hay que tener plata para poder pisotear a la gente por que más allá de eso, preséntenmelo por que yo no lo he visto" eso era lo que yo pensaba cuando consumía; cuando esa forma de pensar cambió, cuando yo empecé a tener fe, cuando yo empecé a creer en eso que no veía que era ese Dios del que me habían hablado desde que era pequeño, ahí la idea cambió, ya empecé a generar cambios por el solo hecho de creer en eso, hubo cosas dentro de mí que cambiaron, o sea, es como si piñones que estaban quietos se hubieran movido, es como si varios piñones hubieran dado vuelta y hubieran movido una manecilla que nunca se había movido, entonces obviamente al moverse la manecilla indicó un cambio de direccionalidad, así lo puedo explicar, es la forma más clara como yo lo puedo hablar, y la forma fácil no? Entré a la clínica psiquiátrica, aunque repito, aunque no es el sitio para tratar una adicción por que no se trata de un desorden mental, de una desconexión cerebral, de un problema hemisferico sino se trata de un problema emocional, de un miedo a afrontar el dolor, un miedo a aprender a vivir y a disfrutar las emociones y a controlarlas... no sé, cuando yo estuve allá, intenté hacer cosas por mí no? Y me sentí bien, lo tomé positivamente y yo me visualicé bien, o sea, lo único que a mí me daba fuerzas parra seguir era imaginarme bien el día de mañana, imaginarme a mí como yo quería ser y como estaba muy lejos de ser por que yo me alcancé a destruir muchísimo, pero mucho, mucho es que yo podía dormir bien, comer bien, tomaba medicinas parra el hígado, reconstituyentes y todo y la cara no me cambiaba, esa cara de muerto, de terminal, de paciente terminal no me cambiaba y me duró meses, yo duré más o menos dos meses con cara de alguien que todavía consumía cuando ya lo había dejado... para mí algo muy bueno fué alcohólicos anónimos no? Si me puedo permitir incluir esto en la entrevista, por que allá alcohólicos anónimos

ha salvado millones de vidas con una sola creencia que es creer que un poder superior a mí me va a devolver el sano juicio, esa es la filosofía número uno de alcohólicos anónimos... si lo empezamos a analizar tengo total fe y creo que un poder superior me va a devolver el sano juicio estamos hablando de fe, no estamos hablando de otra cosa, es un programa cien por ciento espiritual, que no abarca ninguna religión por que , es decir, no abarca nada en específico, igual todas dicen lo mismo, igual la religión es un proceso espiritual que cada quien vive y entiende, lo vive y lo experimenta y lo entiende y lo conoce y lo analiza... eso es lo que... la religión para mí es algo muy personal en las personas, es algo muy, muy personal, y yo en alcohólicos anónimos, a mí no me dijeron siga tal ideología, rápese, valla a tal iglesia, a mi no me dijeron nada de eso, me dijeron "crea que un poder superior a usted, si lo quiere llamar Dios llámelo Dios, le va a devolver el sano juicio, y lo va a ayudar a ser feliz y a no depender más de la adicción y el creer eso me sacó al otro lado, pues por lo menos, pues digámoslo así yo ya llevo... ahorita en junio, ahorita el otro junio cumplo seis años de no consumir alcohol y no consumir drogas que eso, primero, parra una persona de veinticuatro años no es fácil por su edad y por la pereiridad de desarrollo y de madurez que pueda tener en tan poco tiempo... segundo, no es tan fácil por que el problema de la sustancia y la adicción como tal es una cosa tan difícil, y es una cosa tan sumamente compleja, tan brusca, tan crónica, tan progresiva que no es cuestión de en dos años ni es cuestión de en un año que se puede, que se puede cambiar... entonces decir que hubo algo que a una persona de veinticuatro años le ha servido por seis, pues eso ya estamos hablando de algo que ha valido la pena y que efectivamente funciona, o sea, definitivamente sí, como digo no se puede medir, no se puede cuantificar pero el resultado es evidente, entonces es ciencia, definitivamente para mí la fe ha sido una ciencia muy importante... yo hoy, inclusive, hoy como persona, aunque yo no asista a una iglesia y aunque yo en eso soy sumamente respetuoso y poco comento al respecto, soy un absoluto creyente en Dios, completo creyente en Dios, y yo sé que la verdad que uno aprende a entender de la vida, del amor, de las relaciones es sumamente distinta a lo que mucha gente cree que es y no ha vivido, entonces yo por eso no trato de guiarme por lo que la gente dice sino por lo que yo he podido vivenciar y aprender, como digo, ha sido una vida brusca no? Es decir a mí el haber vivido desde el cartucho hasta un jet privado me permitió aprender una cantidad de cosas increíble que mucha gente no tiene la oportunidad de vivir sino solamente leerlo en cuentos o verlo en televisión en películas, yo lo viví y aparte de eso me he dedicado a estudiar... como por ejemplo me he dedicado a estudiar física, a estudiar química, me he dedicado a estudiar ciencias, me he dedicado a estudiar filosofía desde Platón que es una persona que envidio mucho por que el hablaba de Dios y de un principio muy especial, desde eso hasta la teología por que yo he necesitado racionalmente entender lo que experiencialmente he aprendido; acoplado esas dos cosas yo creo que puedo ayudar personas y pues definitivamente me siento como con la... me siento... muchas personas que manejamos la misma idea y la misma convicción nos hemos acercado a trabajar con personas de esta manera y se han visto los cambios, los cambios se ven, la gente cambia y la gente mejora, estamos entrando en una era distinta no? En una era de mentes abiertas donde la fe en Dios ha crecido muchísimo y eso ha cambiado a mucha gente y la experiencia espiritual es lo único que puede generar que uno gente cambie, es decir, el cambio interno, a

través de la espiritualidad es lo único que puede generar cambios externos por que lo contrario sería buscar la calentura en las sábanas y esa no es la manera más lógica ni más científica de vivir una vida razonable ni una vida racional ni una vida lógica ni una vida congruente. Para mí lo más importante es eso no? Por ejemplo cuando yo veo... una película tremenda donde se muestra drogadicción, cuando yo veo gente consumiendo droga por la calle yo simplemente digo una cosa, para que la gente logre llegar al amor, a una comprensión amorosa de aceptar la realidad, comprenderla, respetarla profundamente, amar a las personas desinteresada e incondicionalmente, amar por el hecho de amar y de sentir cosas lindas y cosas nobles, sentir el deseo de hacerle bien a los demás, para que una persona llegue a eso, primero tiene que haber vivido lo contrario, o sea que cuando yo veo una persona que en la calle está consumiendo yo sé que la salida de esa persona es pasar de la ignorancia a un poco más de sabiduría, pasar del desamor y del odio y de los resentimientos al amor a la comprensión y a la bondad, o sea, uno no puede llegar a la "z" sin pasar antes por "b" por "c" y por "d" sucesivamente por eso uno entiende que el destino de las personas es lo que debe ser y no lo que uno quiere que sea, muchas veces la gente es la que tergiversa y la que enreda las cosas cuando las cosas las tenemos enfrente, muchas veces cuando uno está enfermo a uno no le dan ganas de comer, el cuerpo es sabio, el cuerpo dice no coma y al cuerpo no le da hambre y muchas veces nosotros somos necios y decimos coma, coma que está enfermo y se va a debilitar cuando es el cuerpo que está como en un invierno y está necesitando no comer, son principios de selección también lo que estoy hablando, son principios de selección que le han servido a las personas, lo mismo pasa con el alcohol y con la droga, cuando yo veo una persona que está consumiendo sé el dolor por el que está pasando y se lo que está sufriendo, sobre todo cuando es un gamincito que está en la calle fumando bazuco, por Dios, yo sé el infierno en el que está viviendo, el pánico, la ansiedad, la angustia, el dolor físico, las diarreas, los dolores mentales y emocionales que está viviendo tan horribles, pero yo sé que no hay mal que por bien no venga, yo sé que la persona parra llegar a Dios debe pasar por todo lo contrario a El y por eso dicen que Dios es amor y si el amor y si es Dios lo que lo saca a uno de la adicción y lo hace vivir en una vida de fe y espiritualidad que lo saca al otro lado y le permite inclusive ayudar a otras personas pues es muy sencillo entender que la cura que se le puede dar a las personas que aún no han llegado allá es simplemente eso, pues no imponérselos pero ayudarles a que lo conozcan más rápido y de una forma más fácil y más suave no?... en el caso mío fué así, yo desafortunadamente tuve que llegar a ese concepto y a esa palabra Dios tuve que llegar yo solo, nadie me lo dijo nunca, en ningún centro de rehabilitación, solamente en Alcohólicos Anónimos y después de haber tomado una decisión de fe y haber pedido que se me ayudara, solamente allá fué donde yo vine a entender eso... si a las personas que sufren de adicción y están en ese proceso de sufrimiento tán terrible se les guía no con pastillas, no con calmantes, no con electricidad, no con camisas de fuérza, no con programas de dietas, de desintoxicación en saunas, no con cosas que no son sino se les ayuda con procesos de amor, que comprendan lo que es la bondad, el cariño, la reciprocidad, a través de ejercicios y a través de teoría y se les enseña un poquito que la fe mueve montañas, pues caramba, las cosas cambian solo que nos hemos alejado mucho y a los seres humanos nos ha costado mucho trabajo y siglos

desarrollar nuestra tan preciada lógica y razón pero es que no es la lógica la que cura las personas ni son las matemáticas las que curan a un enfermo sino es la fe en un poder superior y en un Dios, yo conozco el caso de personas que se han curado de un cáncer y han logrado desaparecer tumores cerebrales como está en éste mismo libro que tengo acá y acá esta señora la escritora del libro, logró desaparecer un tumor cerebral con fe, no con ciencia, ahora, valla y véndale esa idea a la sociedad y a la gente el 80% de las personas le van a decir no se la puedo aceptar por que no podemos medir ni cuantificar ni organizar el proceso, así el resultado sea el mismo, eso lo vamos a dejar para lo último por que primero hay cosas que analizar e investigar, pero yo creo que es como esa espiritualidad la que va a permitir que la ciencia suba más rápido no? Por que va a ser enfocada a algo, va a tener un direccionamiento que le permite llegar acá más rápido, de esa manera yo pienso que es más sencillo.

INVESTIGADOR: nos gustaría que nos hablaras un poquito de la experiencia de fe que respuesta táctil, digámoslo así, causó en ti para sobrepasar toda esa experiencia, es decir ,algo que hallas visto y hallas dicho “no, definitivamente es la hora de cambiar, voy a ser responsable y voy a coger las riendas” y así comenzar todo ese cambio.

Pues fuéron dos cosas no? Como te comentaba, voy a ahondar un poquito en eso. Cuando yo me visualicé, cuando yo me visualicé gordito, me visualicé con una cara limpia, una cara no enferma sino sana, cuando yo me ví, o sea me visualicé, me ví, me ví, me imaginé a mí mismo así, cuando me imaginé en cuerpo sano, el cuerpo sano es algo natural, es algo ecológico, algo que está en equilibrio, cuando yo me imaginé a mí con educación, con conocimiento de las cosas, pudiéndome relacionar con gente interesante, con gente de bien, me imaginé en equilibrio con mi mente y con la sociedad y las personas que eso también es equilibrio, para mí Dios es equilibrio no? Por eso está en toda la naturaleza, por eso nosotros no nos explicamos aún cómo funcionan muchas cosas, y cuando yo le pedí a Dios que me ayudara, sentí que recibí una fuérza adicional que no tenía, eso sí fué muy tangible para mí, entonces fué imaginarme corporalmente sano que es sinónimo de Dios y de Fe, me imaginé mentalmente sano, mentalmente positivo, amable que eso es sinónimo de Dios y de fe y además recibí una fuérza adicional cuando tuve fe y cuando le pedí a Dios que me ayudara, recibí una fuérza adicional que no tenía, por mí solo no la había tenido, sentí como si me hubiera bajado una energía un poco más fuérte que me empujó más, eso para mí fué muy tangible, eso para mí fué cierto, esa es mi realidad, así fué como yo lo viví y como yo lo sentí.

INVESTIGADOR: podemos profundizar un poquito más en ese proceso que viviste después de esa experiencia de fe más puntualmente, en relación a la recuperación?

Pues la recuperación no es fácil, la recuperación no es fácil por que cuando una persona deja de consumir alcohol o drogas, igualmente sigue siendo el mismo monstruo por dentro, es decir, me explico, sigue teniendo los mismos defectos de carácter, sigue teniendo las mismas conductas reactivas instintivas, sigue siendo igual de agresivo, igual de ignorante, igual de torpe, sigue viendo la vida con los mismos ojos, sigue entendiéndola de la misma

forma y sigue sintiéndola de la misma manera, o sea que es simplemente permitirle al cuerpo que se limpie, dejar de consumir, pero sino sigue un proceso de cambio interno que es lo que nosotros conocemos como un cambio espiritual, o la escuela de crecimiento donde tanta gente se hay salvado, sino se empieza un proceso de cambio interior, la persona tarde que temprano, pasen diez, pasen treinta o sesenta años vuelve a consumir alcohol y drogas y vuelve a quedar enganchada tarde que temprano, por que eso es como buscar la calentura en la sábana, si uno cree que el problema es externo, que es la sustancia, que es externo al cuerpo, pues se va a quedar engañado toda la vida y puede que tape la botella, puede que deje de consumir, puede que se aguante las ganas pero tarde que temprano vuelve y cae, entonces el proceso de recuperación es, es decir, hay que tener mucha fe, hay que tener mucha fe definitivamente para recibir la inspiración y recibir esa energía adicional que uno ya perdió, que uno no tiene la capacidad de producir, que es una energía amorosa, una energía que inspira, que genera creatividad, ganas de salir adelante, es un adicto que recién para no lo tiene, viejo, que lo único que tiene es ganas de suicidarse como yo lo intenté varias veces, en sano juicio inclusive, el proceso de dejar los defectos de carácter, empezar a trascenderlos uno por uno, empezar a cambiar un defecto por una virtud, uno por uno, uno por uno, uno por uno hasta tener una personalidad como uno la deseó tener, como uno la soñó tener, y hasta ser uno la persona lo suficientemente completa que uno se visualizó, eso es un camino largo y te cuento que eso si toma de unos dos a tres años dependiendo de lo duro que uno lo trabaje por que si uno lo trabaja a media marcha te puedes demorar de unos diez a quince años en recuperar una personalidad armónica y evolucionada y que haya trascendido, diez o quince años le puede tomar a una persona a velocidad normal, solo que yo así como fuí de compulsivo para tomar, así he sido de compulsivo para todo en la vida, solo que antes lo hacía por emoción , ahora lo hago por inspiración y lo hago por fe y lo hago por inspiración y lo hago por fe y lo hago con una motivación espiritual, por eso he querido cambiar tan rápido tantas cosas y me he puesto en la labor de hacerlo, cuando yo dejé de consumir yo me apoyé en el deporte que eso para mí fué clave no? O sea, si bien es cierto que las endorfinas son un calmante natural que se produce en el cerebro, que genera como una estabilidad emocional y un equilibrio y el deporte a parte de eso sana y mejora el cuerpo físico, pues es una excelente herramienta, es una muleta perfecta; yo me puse a alzar pesas, me puse a hacer barras, me puse a subir a la calera todos los días a las seis de la mañana en bicicleta, lo tomé como disciplina, pero fué como algo... nadie me lo impuso nadie me lo dijo, nadie me lo sugirió, eran ideas que a mí se me venían pero como tenía fe, como tenía la inspiración que Dios me dio de salir adelante por que se lo pedí con muchas ganas y el que pide recibe y el que llora mamá como dicen por ahí, entonces yo pedí con mucha fuérza y yo recibí y yo tuve esa inspiración y yo me organicé y me puse a hacer todo lo que se me pasaba por la cabeza, cómo será que te cuento que hasta vegetariano me alcancé a volver y todo, claro que después volví a comer carne por que me dí cuenta que tampoco había que ser tan extremista, me dí cuenta que hay que ser muy equilibrado en las cosas y buscar puntos medios pero el deporte fué clave, fué clave, llegar a un nivel competitivo, competir, ganar competencias, imagínate uno llegar a tener esa satisfacción después de los dolores que tuvo en el pasado, eso ya empieza a generar cambios internos inmediatos, tu un año, dos

años después te ves con un trofeo en la mano, te ves en la cima, te ves de primero, al final de una competencia deportiva, sintiéndote súper sano y con un cuerpo desarrollado, con un cuerpo fuerte, uno dice “uff”, o sea, ya llega una motivación, una fuerza emocional muy distinta que te voltea la forma de pensar y te empieza a decir “oiga, si vale la pena vivir la vida así” pero ya no es una idea, ya es una convicción, me entiendes? Ya es algo que como emoción se marca y se marca muy duro y después que uno vive esas cosas ya como que esa herramienta ya le quedó dentro de la caja, solo tiene que echar mano de ella, ya la encontró, ya la tiene, me explico, eso fué clave, después de eso, como toda cosa positiva, es decir, el cuerpo hay que tratarlo bien, el deporte, el ejercicio, las endorfinas, todo eso es muy bueno, dormir bien, no rumbear, empezar a cambiar los hábitos de vida, cambiar noche por luz, por sol, cambiar el frío y la apatía por calor, por simpatía, por bondad, por alegría, cambiar el pesimismo por optimismo, todo eso empieza a generar cambios en los diferentes cerebros que tenemos y empieza a generar como hoy por hoy lo entiendo pero en esa época solo lo experimentaba y lo vivía, empieza uno a generar unas nuevas neuroconexiones y esas neuronas que estaban con dolor, con defectos y todo eso, empiezan a generar conexiones distintas pero potencializadoras, o sea que es ahí donde la experiencia sí sirve siempre y cuando haya otra cara de la moneda que esté funcionando primariamente, eso para mí fué clave, eso para mí fué clave, entonces yo utilizo la experiencia que tengo de atrás con todas las ideas distintas y contrarias que hoy por hoy tengo, las utilizo como un potencializador, como un turbo, es como un turbo, pero entonces desaparecen las ganas de todo y las ganas de beber, de rumbear, las ganas de volver a las emociones bajas, a las pasiones destructivas, al egoísmo, al individualismo, todo eso desaparece y con una sola idea uno puede eliminar y desaparecer una forma de pensamiento que se parezca como a esa, pero uno la elimina con una sola idea por que la mente se vuelve cada vez más fuerte; ahora, si bien es cierto, cuando una persona está en este proceso y está crónica, está latente en todo esto, carece de voluntad completamente, la voluntad es algo que se desarrolla después de, no antes de solo que una persona cuando está en eso, cuando está sufriendo y está en ese momento, no se alcanza ni siquiera a imaginar que hay algo mejor que le espera , que hay una personalidad más fuerte que puede desarrollar o que hay una mente mucho más sagaz, más rápida y más poderosa de la que tiene en ese momento, como uno no se lo puede imaginar, uno lo único que se imagina es que si deja toda esa vida va a seguir siendo el mismo y sufriendo lo mismo y no va a tener además el apoyo, entonces eso es algo que esclaviza y psicológicamente crea más adición y apego, pero yo creo que si a una persona que está consumiendo y está sufriendo le dicen “maestro, si usted para de consumir y para de meter, tiene fe y le pide a Dios que le empieza a construir una mente más poderosa”, que le expliquen inclusive científicamente cómo funciona que “usted va a empezar a despertar y a imprimir información en nuevas neuronas que con las otras antiguas que usted ya tenía lee va a duplicar su capacidad cerebral y lee van a mejorar su fuerza y su potencia mental, usted de aquí a dos años va a ser mucho más fuerte, va a ser así, va a ser así, va a ser así, va a ser así” si a una persona le dicen eso, por lo menos la pueden inspirar un poquito más, si le dicen “oiga, usted en tres años, le garantizamos que si hace esto, esto y esto usted va a tener una mente muchísimo más fuerte y la vida para usted va a ser suavcita y mamey de vivir

y deliciosa”, a mi nunca me lo dijeron, yo, a las personas que se los he dicho, hoy por hoy he visto cómo han salido adelante y te lo digo, yo soy terapeuta en el campo de las adicciones y en el campo del crecimiento personal de las personas, yo creo que parte de haber vivido lo que viví y sufrido lo que sufrí, simplemente era tener latente el conocimiento de lo que mis pacientes iban a tener después, me hago entender? Por esa misma razón tengo la capacidad de ser asertivo, objetivo y preciso cuando me siento a hablar con una persona que tiene un problema, yo no solamente se la pinto desde el rojo que la está viviendo sino que le muestro que hay un azul que le va a llegar después que lo va a calmar, que lo va a sacar al otro lado, todo en la vida pasa parra bien, pero eso es fe, para uno pensar en la vida que no hay mal que por bien no venga tiene que ser fe... ese pensamiento no es científico, es de fe, es un pensamiento muy basado en Dios, para uno pensar que todo lo que uno viva doloroso, de sufrimiento, de angustia, el día de mañana se va a volver un aliado de uno y que todo ese dolor va a ser un potencializador, eso solo lo puede entender si uno tiene un pensamiento de fe por que una mente científica no puede entender eso por que simplemente tiene como una forma muy existencialista y muy paso a paso y muy milimétrica de lo que uno está viviendo pero es que toda causa tiene su consecuencia y toda consecuencia tiene un fin y todo es aprendizaje para uno... pues yo creo que por eso hay tantas cosas que están cambiando, no? Fíjate que hace 50 años, Bill y Bob, que fueron los creadores espirituales del movimiento de Alcohólicos Anónimos que ha salvado millones de vidas en el planeta Tierra, ellos decían que la adicción era incurable, que no se podía curar y fijate que ahorita, a nivel médico, salió en el Discovery, ya se descubrió una forma médica, una sustancia una sustancia con la cual se logra inhibir completamente el efecto de la droga en el cerebro, o sea uno logra bloquear la droga para que ande por la sangre pero no toque las neuronas, o sea, que no se sienta la sensación que generan las drogas, ahí ya está acabada científicamente la adicción; fijate cómo todo va cambiando, cómo hace 50 años se decía “no se puede curar” y ahora ya estamos hablando que si y la ciencia no lo está comprobando; ahora, si aparte de ciencia y de todo lo que la tecnología nos está brindando, que es maravilloso, si aparte de eso tomamos la fe y tomamos la creencia en Dios que existe muchísimo antes de Jesucristo, lo tomamos como una opción, como un asta de salvación, hombre, las vainas cambian y yo lo puedo decir y lo puedo decir a pulmón inflado y con la boca llena y lo puedo decir con cariño y con orgullo por que es que yo lo viví, a mi no me pueden convencer de algo que es distinto a lo que yo viví y experimenté yo mismo; como te digo tengo 24 años, tengo cinco años de no consumir y con mis escasos veinticuatro años, que mucha gente me puede decir “culicagado”, estoy ayudando a otras personas a salir adelante sin pastillas , sin psiquiatría, sin camisas de fuerza, solamente con cariño, con amor y con espiritualidad por que en eso se basa el programa de crecimiento que nosotros tenemos.

INVESTIGADOR: me gustaría que hicieras un paralelo entre lo que era EDGARDO en 1996 y lo que es EDGARDO 2001.

Bueno, como en palabras exactas bueno, te digo, en el 93 así, así y así y ahora tá, tá, tá... en el 93 era una persona sumamente material, por supuesto material, yo pensaba que la vida era andar dichoso, eufórico y tener plata para

poder viajar, comprar cosas y comprar personas y para que nadie le joda la vida a uno. Hoy por hoy pienso todo lo contrario, pienso que las cosas materiales simplemente están a disposición para vivirlas espiritualmente y amorosamente y que ahí sí son felicidad; por otro lado, en el 93 yo era un muchacho emocional, totalmente emocional, en este momento soy una persona no solamente racional sino espiritual, son dos cosas distintas; en ese momento era una persona totalmente instintiva, reactiva y agresiva, ahora soy una persona proactiva, una persona pensante, comprensiva y agradecida, cosas totalmente distintas. Antes yo pensaba que Dios existía por que me lo habían metido por las narices en la iglesia, en el colegio, mis papás, siempre; hoy no solamente lo veo y lo creo sino lo vivo y lo siento, dos cosas distintas, una cosa es creer y otra es sentir, lo que uno cree puede ser, puede no ser, una creencia es simplemente eso, pero lo que uno siente es y lo que uno siente y le da felicidad es por que el cuerpo lo recibe, es por el inconsciente y sus genes lo están recibiendo y le están diciendo “por ahí si es” el cuerpo es sabio y él sabe cómo manifiesta las cosas y yo por eso creo mucho en los sentimientos y yo siento a Dios y creo en eso sin ser fanático, sin estar en culto, sin ni siquiera pertenecer a una religión yo creo profundamente en Dios y en lo que Él enseñó que lo que enseñó fue amor, misericordia, justicia, pureza, pasión, comprensión, aceptación, respeto y eso es lo que ha hecho que la vida sea distinta; antes, en el 93... yo... pensaba que las mujeres eran símbolos sexuales, y eran para tener sexo, punto, y eran parte de la diversión emocional que había a disposición del sexo masculino; hoy por hoy, ni soy machista, ni pienso eso de la mujer, pienso que la mujer es la mejor oportunidad que Dios le dió al hombre de aprender a través de un contacto físicamente opuesto pero íntimamente exacto, igual no? Es decir, como el hombre tiene la capacidad de aprender a amar más rápido teniendo a alguien con quien físicamente se puede acercar más, o sea que ya lo veo distinto también... en el 93 era completamente inmaduro, ahora no digo que sea maduro pero por lo menos si soy más maduro de lo que era en esa época, bastante más, bastante más, no como quisiera pero si bastante más; en el 93, no tenía ganas de vivir ni sabía para donde iba ni sabía donde quedaba el norte, ahorita la brújula ya la tengo, ya la tengo apuntando firme y la aguja no se mueve para ningún lado, ya tengo metas, tengo objetivos, sé para donde voy y pues todo eso se ve y se explica mucho en el libro que estoy escribiendo no? Ese que va a generar una controversia y unos debates bastante interesantes pero bueno, ya llegará el momento de que eso pase y de que lo podamos compartir también juntos, creo que nos hemos comprendido muy bien en muchas cosas y eso para mi ha sido muy, muy importante, eso es lo que me motiva para estar acá.

INVESTIGADOR: qué conservas del 93 que no quisieras perder?

La experiencia, la experiencia, todo eso, que no hay mal que por bien no venga, la experiencia, todo lo que yo creía en esa época me sirvió para entender que no era cierto, que hay otra realidad pero si yo nunca hubiera pensado esas cosas, hoy por hoy no entendería que no existen y que no son ciertas hoy en día estaría creyendo... o sea, para llegar a la verdad tuve que estar viviendo en una mentira entonces esa mentira me sirve de experiencia para vivir hoy por hoy una verdad bastante fuerte, bastante clara.

INVESTIGADOR: Bueno, hoy en día qué te da fortaleza, qué te fortalece desde el momento que tomaste consciencia para recuperarte y seguir adelante?

Que yo pensé que... yo llegué a la conclusión por que en medio de todo lo que te cuento hay algo que yo si he tenido claro siempre y es que yo siempre he sentido en el fondo de mi corazón que la naturaleza nuestra es buena, la naturaleza del hombre es bella no? Y hasta la Biblia lo dice no? Que nosotros somos hechos a imagen y semejanza de Dios solo que nosotros somos los que menos lo hemos creído todavía pero fíjate que yo siempre he pensado desde muy niño que nosotros somos personas especiales, que somos de una naturaleza linda, que somos de una naturaleza buena, de una naturaleza noble, que tenemos es que empezar a trascender limitaciones obvias y traumas parra llegar a algo que valga la pena; yo... hombre, más allá de cualquier cosa , a mí lo que más fuérza me puede dar parra cualquier cosa es saber que todo lo que a uno le pasa le pasa parra su propio bien, o sea, todo lo que pasa, pasa para mi bien, todo pasa para aprender, o sea, si... por ejemplo, veámoslo teológicamente, por un instante no más, se dice que si tu eres el pecador por ejemplo, se dice mucho, que el pecador, el que comete pecado, que no es digno de esto, o de lo otro, que no es digno de Dios que Dios lo va a ver con malos ojos, pero esa persona cómo no va a llegar a ser pecadora si antes no lo fué, me entiendes? Cómo va a llegar a vivir en una vida limpia si antes no vivió en una sucia, cómo uno puede llegar a la “z” si antes no pasó por “a”, por “b” y por “c”, cómo uno se puede saltar un proceso de evolución y de trascendencia sin haber vivido, cómo una persona se puede parar a dictar una cátedra de psicología si jamás ha estudiado psicología, cómo una persona puede pararse en una empresa a querer ser el dueño, el empresario y el director si nunca supo ni siquiera cómo cojer una escoba y cómo producir algo de lo que vende, me explico, para que una persona sea buen jefe tiene que haber sido el que barrió, el que produjo, el que empacó, el que selló, el que organizó, el que vendió, uno tiene que pasar por todo parra llegar arriba, y para llegar a no ser pecador, si lo vemos teológicamente hablando, uno tuvo que haber sido pecador antes para haber aprendido, es decir, a mí lo que me da fuérza es saber que todo lo que a uno le pase malo, feo o doloroso en la vida, es para algo positivo que viene después, que todo lo engrandece a uno y le da más experiencia, lo que nosotros, todos llamamos madurez pero no hemos entendido muy bien, entonces, por ejemplo, a mi me pasa algo, yo tengo un problema, en la empresa hace poco me robaron una plata, por ejemplo, tuve problemas con alguna persona que tuve en la empresa, me sentí traicionado, caramba, si yo me quedo en el dolor y en la angustia, en la incomprensión, yo lo único que voy a hacer es amargarme la vida, pero si yo entiendo que esa persona pasó por la empresa, para robar o cometer una falta grave y que las consecuencias de sus actos lee terminan enseñando que por ahí no es, y si yo debo tener un empleado que me haga eso para yo aprender, cojer más experiencia y que el día de mañana no me pase, entonces no hay mal que por bien no venga, todo sirvió para algo, entonces, ante cualquier sufrimiento y con cualquier cosa difícil, soy optimista y soy positivo, entonces yo digo “estoque estoy pasando duro me duele ahora pero el dolor de cabeza se pasa y la felicidad me queda de ahí en adelante, el dolor de cabeza pasa y la satisfacción y la sensación rica es lo que me va a quedar”, el golpe uno se lo da y uno se raspa y se da durísimo en la rodilla y en la canilla cuando se cae entre

el hueco, el dolor se le pasa a los diez minutos pero ya uno aprendió a no caerse en ese hueco, esa es la creencia que yo tengo, esa es la primera convicción que yo tengo que me permite autoreponerme y automotivarme para seguir en la vida con ganas de ser exitoso y ser una persona increíble, es decir, parra llegar a ser lo que nosotros sabemos que podemos ser pero hemos olvidado desde hace michísimos siglos, es decir, yo he querido cambiar la historia para mí, yo he querido ser distinto, pero ahorra ya no por el lado malo sino por el bueno por que ya viví el uno, ahora voy por el otro y todo eso es por que yo creo en Dios y por que se que para ser a imagen y semejanza de Dios, lo único que hay que hacer a consciencia es aprender mucho a ser como El, es eso, es decir, fíjate que eso ha funcionado mucho no? Yo como empresario he tenido muchos empleados y he visitado a muchísima gente, yo incluso doy conferencias y doy charlas y capacitaciones de crecimiento personal no solo en mi empresa sino me contratan en otras empresas para hacerlo hoy en día con excelentes resultados y tantas cosas más y créeme que lo que a mi más me ha servido en eso es mostrar una actitud positiva ante la vida, es una actitud positiva, optimista, optimista, optimista, optimista, cuando las cosas se hacen en ese orden, cambian y cambian mucho para uno.

INVESTIGADOR: qué lugar ocupan las personas para ti, cómo influyen en tu vida?

Pues yo tengo una idea, yo una vez iba por la calle y se me vino una idea muy bonita a la mente que me ha servido también, y pues la idea es mía, es muy personal, y a mí me ha funcionado, o sea, yo no se la digo ni se la impongo a nadie por que es muy personal, es parte de mi filosofía personal, pero yo opino también y por que me sirve que cuando uno aprende a ver en cada persona que tiene al rededor un maestro, puede entender cómo Dios se expresa en todas las cosas y cómo nos hace más fácil que este colegio que es el planeta sea un centro de aprendizaje increíble para uno, así es como yo veo a las personas, como maestros, como personas de las que uno tiene muchas cosas que aprender.

INVESTIGADOR: Cómo ves el porvenir en tu vida?

Brillante, brillante, imagínate para mí, yo a mis veinticuatro años de edad estoy escribiendo mi primer libro, y que yo sé que va a tener un éxito increíble por que lo sé, no me quisiera adelantar ahorra pero ya estar en eso y estar apoyado por personas increíblemente profesionales y capacitadas que me dicen “hombre sí, hágalo está para hacerse eso, es lógico, es el momento, estamos en eso, hágalo, lo apoyamos”, cuando yo veo que estoy en ese tipo de cuestiones cuando yo veo que yo no sufro, nunca sufro, no me amargo, nada me molesta, nada me causa escozor en la vida y eso me pasa a los veinticuatro y yo me acuerdo que a los diecinueve estaba en otro plan, y estaba muy adolorido todavía, es decir, yo digo, si llevo seis años y he podido cambiar hasta donde siento que he cambiado ahorita, y estar donde estoy, pues yo simplemente me imagino cómo voy a estar a los treinta, a los cuarenta y a los cincuenta y eso me motiva mucho más... brillante, definitivamente brillante, es decir, los hombres somos entes espirituales no? Como lo decía ... teólogo, filósofo y aparte de eso científico, el después de estudiar tantas cosas, el dijo

“nosotros los seres humanos somos seres espirituales viviendo una experiencia humana”, hombre yo lee creo y eso es lo que a mi me tiene viviendo t n feliz y no he conocido a alguien que viva la vida así que no lo sea entonces, no han podido medir ni cuantificar el proceso ni cuántas personas lo han hecho pero yo veo que el resultado siempre es el mismo y para mí si el orden de los factores no altera el producto para mi eso es matemática y es ciencia.

INVESTIGADOR: me gustaría que profundiz ramos un poquito más en el papel que ha jugado tu familia antes durante y después del proceso de adicción que viviste.

Como yo te comentaba, una familia normal, unos papás cariñosos, unos papás que se han preocupado, que siempre estuvieron pendientes, siempre con las ganas de ayudar, pues de sacar a su hijo al otro lado, de darle lo que fu ra, pagarle lo que fu ra, el tratamiento que fu ra, ellos jugaron ese papel no? Ellos me enseñaron cómo ser diáfano y a ser incondicional, es que yo vi eso, a mi nunca me dió la gana de cambiar pero a mi nunca me fallaron, nunca me faltaron y nunca me perdieron la fe y la esperanza, carajo, yo digo eso es amor, yo digo eso es amor, lo que sienten los papás por uno es amor, un amor incondicional, un amor puro, eterno, que pasa por encima de lo que sea y fíjate que eso funcionó mucho no? Para mí ver y sentir esa incondicionalidad de parte de mi familia, para mí eso fu  claro.

ENTREVISTADO 4

Bueno, yo nací en Boston en el año 72 y pues ahí viví hasta los siete años con mi papá y mi mamá y cuando tenía como cuatro años nació mi hermana; a los seis años nos fuímos para Miami y ahí viví hasta los diecinueve años prácticamente. Mi mamá es de Colombia, mi papá es de Boston, ellos se conocieron all ; mi mamá nació aquí en Bogotá, ella se fué para Boston hace por ahí treinta años y conoció, no, hace más de treinta años, pues antes de que yo naciera, ella conoció a mi papá all , se conocieron y estuvieron de novios un tiempo, ella se regres  para Bogotá, el se fué para, para Vietnam, estuvo en Vietnam; él regres  de la guerra, fué a Boston y se casaron en Colombia; después nací yo, mi hermana y dur , pues hice hasta primero de primaria en Boston. Vivíamos en una casa de mi abuelita que tenía dos... donde vivían dos familias, una casa con dos pisos, entonces arriba otra familia... como una casa con dos casas; vivíamos en la casa de arriba y pues, eso, vivíamos all  y me fu  para Miami cuando... a los seis años. Ahí en Miami entr  a segundo de primaria, mi mamá empezó a trabajar, mi papá también, ellos siempre han trabajado en línea aérea, y mi hermana también entr  al jardín infantil, yo hice segundo de primaria, tercero, cuarto- quinto, hasta... pues hasta terminar el bachillerato, lo termin  all , lo gan ; en ese transcurso de tiempo nos mudamos muchas veces, como... es decir llegamos a una casa, de Boston nos fuímos a una casa en Miami donde duramos como un año, nos fuímos pa otro lado donde duramos como otro año por decir algo... o menos y finalmente llegamos a otra casa donde mayores recuerdos tengo, muchas cosas y cuando llegamos a esa casa, la casa principal, fué la casa donde más asocio yo con lo principal, digamos en el sentido familiar, como de desarrollo y todo eso, fué la casa que más recuerdo con cariño y todo eso, la más estable por que ahí estuve desde los seis años hasta los diecisiete básicamente, entonces ahí hice

primaria, entré al bachillerato, ahí terminé bachillerato hasta el final del bachillerato fué cuando nos mudamos de la casa. Bueno, en ese lapso de tiempo, pues así hablando sueltamente, pues recuerdo haber estado en un colegio que quedaba al frente de la casa donde pues entré a ese colegio ya estaba en cuarto de primaria; hice cuarto quinto y sexto de primaria ahí en ese colegio donde hice muchos amigos, donde, pues recuerdo haber tenido muchas experiencias fué donde empecé a querer estar con niñas como en el grado sexto cuando empezó la moda del break dance cuando empezó la moda del... como de crear grupos de break dance y ese fué pues cuando estaba la moda de lucirse como la moda del vestuario, entonces empecé con el cuento de estar bien peinado, estar a la moda, saber bailar, saber todo esto, entonces andaba siempre con un grupo, me acuerdo que yo andaba con un grupo y hacíamos competencias con otros grupos de break dance y en ese tiempo estaba la música del rap, la música rap, estaba muy conectada con eso, lo del break dance entonces yo me crié básicamente en esa época con esa música y toda esa cultura, en ese tiempo me acuerdo que mi parte espiritual siempre era como ser lo correcto, a mí me dolía mucho ir en contra de mi moralidad cuando mentía, cuando hacía una embarrada cuando... cuando sentía que estaba ofendiendo a Dios, sentía mucha culpa, me acuerdo que en esa época, once, doce años lloraba mucho cuando, como por las noches yo me acuerdo que me acostaba y lloraba pensando en Dios y en lo poco correcto que fuí ese día me acuerdo que sufría mucho por eso, me acuerdo mucho de eso; Claro que yo desde muy joven fuí muy, como por decir impulsivo, alocado o rebelde recuerdo que por esa época en ese colegio, yo duré en ese colegio hasta grado sexto me tenían mucho cariño y la casa quedaba en frente del colegio entonces nos íbamos cualquier día pasábamos por el lado del colegio, por que en el colegio quedaban las canchas de basket, de tennis, una cancha como de fútbol, tenía muro para jugar frontón... tenía varias cosas entonces no la pasábamos en el colegio por eso nos gustaba ir al colegio hasta los fines de semana. Recuerdo que nos subíamos al techo del colegio por que el colegio eran módulos, varios módulos conectados y entre cada módulo habían como patios, era ahí abierto los patios; entonces el colegio tenía el techo raro donde se podía montar uno en el techo y caminar como por todos los módulos pero dentro del techo como unos eh... como unos, como se llama eso, como unos pasadizos pues como un anden, pero en el techo, entonces eso era pa ca y pa ya como unas calles, bacanísimo entonces era mas bien como unos cuadrados, aquí, aquí...y era subirse a los techos y salir a correr por todo lado, entonces nos subíamos mucho al techo, muchísimo, incluso nos inventábamos un juego que era, pues ... donde se conectaba la bandera, el lazo del poste de la bandera, de donde se colgaba la bandera nosotros nos amarrábamos y uno se subía al techo y el otro le tiraba la cuerda entonces el que estaba en el techo la agarraba y con eso nos tirábamos y dábamos vueltas así a ese coso de la bandera y poníamos toallas para sentirnos bien porque la cuerda tenía como...si? Se podía sentar uno... así como un columpio y jua!

Y entonces un día como un sábado o un domingo... pues te cuento esto porque fué como un acto de un crimen...llegue con un amigo nos bajamos...o sea uno en el techo se podía, brincar en el techo y brincar dentro y ya quedaba dentro, dentro del colegio como tal, que por fué había rejas pero brincando el techo y meciéndose a un patio ya quedaba uno dentro del colegio, en la estructura interna sin mecerse a los módulos, porque cada modulo ya tenía sus

puertas con seguridad pero por lo menos a los corredores, entonces nos metimos al colegio, y andábamos como con ganas de hacer maldad y me acuerdo que yo empuje una puerta y mi amigo como que toco la puerta y estaba la puerta del rector, estaba abierta, la dejaron sin seguro y yo dije "uy juepucha mano" entonces abrimos esa puerta y entramos a la oficina del rector, y eso estaba bien, bien silencioso y mi amigo entro conmigo, entramos los dos y dijimos "uy que hacemos? Y nos dio un desespero ay como angustia, como risa maliciosa, entonces yo cogí, mi amigo cogió una vaina y la rompió, yo cogí unos lápices y los tire al piso o sea como de ahí del escritorio, el cogió como una matera la rompió, o esa yo no se quien la cogió, si el o yo, la cogió y la rompió pero ahí hicimos como unas diabluras y salimos comiendo y salimos a la casa y chao....no? no paso nada. Y al poco tiempo llego la policía entonces legaron y desde mi casa, desde donde yo vivía se veía el colegio perfectamente, entonces desde mi ventana yo miraba y siempre se veía el parqueadero del colegio y una partecita de la zona izquierda y de la entrada principal, entonces yo vi que llegaron al parqueadero y yo "uy llego la policía!"...yo me hice el huevón y no paso nada y al otro día , lunes llegue yo al colegio y estábamos ahí y todas las mañanas hacían la cosa de la bandera, el acto como del... o esa lo de la bandera si? Y cada salón, cada salón tenía su micrófono conectado con la, con la... con un centro de operaciones del colegio del que mandaban información como un noticiero! Entonces el rector hablaba todas las mañanas "buenos días, hoy paso esto y esto y esto y en eso hablo de lo que paso, que desgraciadamente paso esto y esto y esto en el colegio, se entro una gente a la oficina no se que...todo comentado y todo el mundo en clase "uy, no" pero mi compañero el que se entro conmigo o sea el que hizo eso conmigo estaba en otro salón, de otro grado, o sea inclusive el andaba en un grado mayor que yo, yo estaba como en quinto y el estaba como en sexto un poco mayor que yo...y yo no se yo me quede callado y como a los cinco minutos me llaman a la oficina por el altoparlante " no que R.R venga a la oficina huí! Fuí y cuando legue evidentemente mi amigo me sapió.

Y espere un rato ahí sentado y me comento... "que paso... pues me cuentan que tu fuiste parte de esto", y le contó todo...si eso nos metimos al colegio a jugar, no se que, vimos la puerta abierta y nos dio como susto pensamos que se entraron los ladrones a la oficina y nos dio miedo porque vimos como una sombra por ahí entonces tumbamos la bandera...mejor dicho todo un cuento ahí, y ya habían llamado a mi mamá. a mi papá y cuando llegue del colegio mi mamá estaba ahí toda preocupada y me dijo "ve a charlar con tu papá" y mi papá estaba descansando en mi cama, pues claro, yo, o sea, algo que nunca había hecho en mi vida, el nunca lo había hecho, pero estaba acostado en mi cama; entonces entre y estaba ahí como todo mi cuarto oscuro como a las 4 de la tarde...fué todo muy raro, yo creí que me iban a pegar...no me hicieron nada me hablo..."no puedo creer que hiciste eso" me pareció muy chistoso pues a mi me castigaban por maricadas pero en ese momento no me castigaron no me hicieron nada quedo así...son como recuerdos que tengo...que mas?

Ya cuando salí de ese colegio me metí a otro colegio que se llamaba ***** que es un colegio que tiene 7°,8° y 9° en esa época se llamaba Junior High o esa esta primaria luego Junior High Scholl y luego High Scholl que es 10°,11° y 12° entonces yo entre a Junior High y eso ya era un colegio como mucho mas... o sea allá se mueve mucho que los colegios chiquitos de primaria son de cada uno en un barrio y luego el mas grande o sea es como... todos los colegios de

los chiquitos se van a ese mas grande y luego el mas grande recoge todos, los que son Junior High se integran todos en uno solo...porque si? son cada vez más grandes los colegios...entonces a mí me dio mucho susto entrar a ese colegio porque ya era entrar a 7° en otro colegio, otra vaina donde ya no era el propio salón donde uno estaba todo el DIA y no se movía uno de ese salón, ya a cada uno le daba un programa, entonces a primera hora tiene que estar en tal lado, en tal numero de salón o sea era moverse por todo el colegio a toda hora como en la universidad y a todo el mundo el daban su candado y su loker para uno guardar sus vainas, o sea era uno mas responsable y a mi me daba mucho susto. Había como 6 periodos o sea 6 horarios, 6 horas...entonces la primera hora de tal a tal y era la hora de estar en el salón de...como se llama eso eh! Dirección de grupo, entonces había como una hora de eso que se la amaba home room o sea clase básica, la casa. Entonces me acuerdo de eso; me tomo un tiempito adaptarme pero ya después me comencé a integrar y a conocer y a hacerme con grupitos y a conocer personas y sentirme mas apoyado porque igual yo entre con otro estudiante de mi colegio, no tampoco es que entre solo, todo el resto de gente que uno trataba en ese colegio pero también entraba gente de otros colegios y yo no-tenía idea de quienes eran, gente mucho mas grande, entonces ya escuchaba uno de sexo, de drogas, de los que llegaban con su propio carro y que no se que y todo ese cuento de los condones y todo y de la marihuana y las fiestas y las cosas así y el sexo recuerdo que dejaba muy psiquiado y yo escuchaba que esta vieja no se que y este man y yo me sentía como esto es como miedoso,!como nuevo...yo me acuerdo que yo nunca estudie mucho o sea 7° y 8° como que no me gustaba estudiar como que estudiaba lo mínimo para pasar o esa hay poniéndole cuidado un político al profesor y tomando apuntes pero no me interesaba mucho para sacar buenas notas y eso entonces seguí eso, eso digamos termine / grado, vacaciones, luego entre a 8° y a finales de 8°, ya terminando 8°, me acuerdo que conocí a un amigo, pues yo tenía un amigo que una vez lo vi al frente de mi casa y le pego una patada a otro amigo, así, alto como karate como...o sea yo vi que levanto el pie así altísimo y le pego en el pie en la cara y yo "uy este man, como es capaz de hacer eso", o esa yo andaba con un grupo que peleaba mucho, yo desde los diez años, once conocí que a un amigo que andaba como a la par con nosotros, era como un poco más grande, yo tenía once años y el tenía como trece, catorce, era gordo, grande, el murió, que en paz descanse...también andaba como en caminos torcidos...en esa época era gordo, era como el que le pegaba a todos los niños, pero era un bacán conmigo y yo me volví muy amigo del y nos volvimos como hermanos, entonces era todo el tiempo con el a toda hora y donde sea, en la casa de el, en la mía; hubo unas vacaciones enteras en que todos los días en la casa de el, así, eso era constantemente mi amigo, mi amigo, mi amigo a toda hora para arriba, para abajo y yo lo respetaba mucho y le tenía mucha admiración porque la gente lo respetaba. El andaba con un anillo así todo grande de plata y tenía su nombre aquí en un cinturón que tenía una placa aquí que tenía su nombre ahí y andaba todo ahí en el cuento del break dance como del rap, fumaba y era re duro, le pegaba a todo el mundo y yo decía "uy, este man es mi amigo" y a veces me pegaba pero yo a veces le pegaba a el pero el me pegaba mas entonces yo como que lo respetaba pero andaba con el y yo " uy, este man", como que me fascinaba estar con el, inclusive yo era como el chofer de el porque era todo gordo y yo andaba en la cicla de el y el se sentaba en el timón

y yo lo llevaba para todo lado nos íbamos los dos pa donde sea y el me empezó a cojer mucho cariño y yo también a el y el me cuidaba y yo también lo cuidaba a el entonces nos hicimos como buenos amigos y en esas siempre andábamos pendejando, o sea, era buscar otros dos o tres amigos y darnos en la jeta o como buscar diabluras, meterse en la casa de un amigo y comerse la comida o ...pero nosotros dos éramos como malos con los demás a buscar como jodíamos a otra gente, me acuerdo... pero entonces yo los llevaba mucho a mi casa a el y a otros amigos y ahí se agarraron con otro amigo...no el gordo sino el otro le metió una patada alta y "uy, hijueputa" y el dijo "yo hago kung fu en tal academia" que quedaba cerca a mi casa y yo entonces le dije "donde queda" y me dio la dirección y en esa época inclusive yo ya estaba como entusiasmado con el cuento del karate porque yo vi una vez una película de Bruce Lee, creo, que fuí donde vi movimientos muy rápidos y el tipo como que hacia así y mataba a todo el mundo así rápido y yo decía "como es eso" sí? y yo empecé a ver si yo podía hacer eso solo así todo rápido entonces como que es esa vaina y era un arte completamente nuevo para mi..."de donde salió esto?"...yo no tenía ni idea lo que era el karate, lo que era Bruce Lee ni nada de nada hasta que llego este man amigo mío y me hablo de la academia...eso fué a finales de octavo y yo tenía como trece años, entonces yo dije "listo!" y me metí y en ese entonces mi amigo con el cual andaba el gordo, el empezó a sentirse mal y a alejarse de mi porque yo estaba en kung fu y a el lo que le gustaba era andar en la cicla con un cigarrillo como cero actividad, era como mas bien ir a joder o mamár gallo en el centro comercial y estar hay fumando; inclusive el empezó a fumar hierba, marihuana, entonces a mi no me gustaba y entonces yo me empecé a sentir como con ganas de no estar con el; inclusive una vez fume hierba con el y no me gusto y el empezó a hacer otras vainas que no me gustaban, incluso a fumar y a jalarle al traguito y a la cerveza y entonces yo como que empecé a sentirme, yo tenía una estructura muy fuerte que era que yo le tenía como miedo a esas vainas y yo le tenía como miedo al trago, a la cerveza, también a las drogas, miedo a no tener claridad mental miedo a... a no estar en sano juicio como... como es que se llama? sobriedad, aunque yo con el probé muchas cosas o sea mi primera borrachera fué con el; cojí una botella de aguardiente de mi casa y pin! Una borrachera la hijueputa y deje la botella por ahí escondida pero jamás la fuí a recojer creo que una vez fuí y me tome otro chorro pero era como por probar y ya eso no es asunto mío y ...en mi familia siempre hubo trago, o esa, mi familia es colombiana inclusive a los once años mi papá se fué de la casa, entonces yo a los once años ya estaba en ese colegio, en el Junior High; mi papá se fué cuando yo estaba como en la transición entre primaria, colegio chiquito a Junior High, entonces la casa quedo básicamente mi mamá mi hermana y yo en semejante casa era grande, tres habitaciones, sala comedor...grande, con jardín, divina, con jardín en el frente, mi carro, mi mamá siempre se esforzó mucho por tenernos bien a nosotros entonces carros, colegios, todo, la casa bien, ella manteniéndola sola, mucha berraca mi mamá entonces yo me sentía el rey, trago y amigos y no se que, en mi casa siempre hubo fiestas colombianas porque mi mamá es de ese ambiente a toda hora carros al frente de mi casa los viernes, los sábados, gente y gente colombiana comiendo empanadas, todo lo colombiano, aguardiente, ron, la musiquita...yo me crié en ese ambiente y para mi era normal ver trago y para mi no era normal...no era raro coger una botella de la vaina y llevármela...lo que había era trago y cada vez que alguien venia a

Colombia me traía aguardiente y permanecía la casa llena de trago, o sea mi mamá no es alcohólica pero siempre la gente que el traguito que la vaina entonces yo en esa época me metí a kung fu y me acuerdo que mi amigo ya no era igual conmigo mi amigo Oscar se llamaba, que en paz descanse, el ya no era...el me mamába gallo "hay, esta en kung fu " y me mamába gallo "y con su maestro y se quiere mucho con su maestro" y yo empecé como a... yo realmente...yo, yo, yo soy una persona que idealizo mucho al gente y cuando es una persona que quiero llegar a ser como esa persona empiezo como a, obsesionarme con esa persona entonces yo empecé como a "uy, mi maestro, mi maestro hijueputa, hijueputa, mi maestro mas que cualquier hombre que conocía porque yo siempre buscaba como la figura paterna porque como mi papá se fué a los once años yo siento que quede como con ese espacio vacío entonces yo lo hallaba un poco en mi tío, en otro tío, como buscando siempre figuras paternas masculinas inclusive con mi amigo Oscar que era un poco mayor que yo entonces yo me buscabas como la protección de un hombre mi sentido paternal no como que me ayude, que me guíe, que me enseñe cosas, y con mi maestro de una vez conecte con eso y el era un putas del karate y todo eso y empecé a entrenar bastante y ahí conocí, pues me integre mas al grupo y conocí a mi mejor amigo que es como un hermano...se llama Mark pues empecé a andar con otro rollo de gente completamente distinto a al gente con que andaba, yo antes andaba con un tipo d gente como mas callejera, mas de problemas y vainas si? Y la demás gente como que "uy no, sus amigos..." y no se que entonces empecé con el cuento del kung fu y kung fu y kung fu entonces me integré completamente a ese grupo, entonces el único plan era entrenar, era ir al cine era...planes mas sanos mucho entrenamiento recuerdo que era sábado entrenar, lunes y miércoles entrenar, cuando nos veíamos era para hablar de kung fu, entonces yo me acuerdo que me integre a ese grupo y ya a los trece, catorce años en ese plan y me acuerdo que ese maestro que tuvimos, el se fué, recuerdo que nos mudamos de academia y finalmente el se fué recuerdo que nos dio muy duro ese día el día que nos fué a recojer el era como muy desesperado, muy loco, como muy acelerado, me acuerdo que era " caminen los recojo" y nos recogió a todos y nos llevo a recojer cosas como de la...un día de noche y contándonos "mire es que yo no me voy, no me voy, no me voy, me voy a escapar, yo ya no vuelvo porque este man como que me tumbo" el hizo un negocio con la academia con un señor que vendía seguros que en la parte de atrás del negocio de seguros estaba la academia y en la parte de adelante estaba el negocio de seguros entonces el señor como que le abrió ese espacio a profesor y pues hicieron el negocio, pues me imagino que para repartir las ganancias... entonces mi profesor como que se emputo con ese man y se abrio, solo nos dijo "me voy, chao" y ya , se despidió de nosotros...yo quede en el aire hermano...recuerdo que yo vivía respiraba para kung fu y para entrenar con el y el pues nos introdujo a lo que es chon li fong, que es una parte del kung fu, un estilo de kung fu con cuatro formas, es muy sencillo, entonces el me enseñó a mi hasta la primera forma, aunque el kung fu que el me enseñó no es el chon li fong autentico el aprendió chon li fong no se en donde y nos enseñó algo chon li fong mezclado con otras vainas que no era puro pero igual nos dio las bases y yo quede todo entusiasmado y yo quede como vuelto nada yo recuerdo que llegue a la casa todo "jueputa, ya no tengo donde entrenar, maestro, nada" y pues me quede en eso me acuerdo en esa época yo estaba como de catorce años ya en noveno grado por decir algo y en

esa época pues duramos un tiempo sin maestro, pues duré yo sin donde entrenar ni nada, pero igual entrenaba en la casa y me acuerdo que yo empecé como a querer entrenar yo solo, entonces yo quería como tener una academia en mi casa, yo siempre quise tener una academia, entonces mi mamá tenía un garaje en la casa que teníamos había un garaje que lo cortamos a la mitad y en la mitad hicimos un cuarto como éste y en la otra mitad la dejamos como garaje y en ese cuarto era como una salita pero yo la cogí, o sea, yo me apoderé de ese cuarto y ahora es mi cuarto y el otro cuarto lo dejé para mis cosas de kung fú entonces colgué afiches, chacos en las paredes, todo lo que podía de kung fú, fotos y cosas y yo cogí ese cuarto para mi sitio de entrenamiento, yo empecé, yo quise hacer mi academia ahí; yo empecé a entrenar demasiado y a traer amigos para que entrenen y a empezar un movimiento como de una academia por que no había más donde entrenar pues en mi casa, y eso funcionó poco pues gente que venía d vez en cuando pero, el que entrenaba era yo pues yo entrenaba día y noche, mucho, recuerdo que hice un programa de, como de un horario, yo dije "voy a entrenar como Bruce Lee entonces el lunes hago de siete a ocho estas cosas, el martes de siete a ocho estas cosas, el miércoles estas cosas y lo hacía, o sea, el domingo y todo... y me metí en dieta y empecé a adelgazar y saqué toda la grasa que tenía y me puse muy en forma, muy juicioso todos los días entrenando, pase lo que pase entrenaba y entrenaba y entrenaba y comía bien y buscaba mejorar entonces mi kung fú, entonces mi kung fú empezó a mejorar mucho, entonces ya... tenía como catorce o quince años y en esa época pues de repente entró... un amigo de nosotros que era como parte del grupo y nos mostró que tenía una dirección donde enseñaban chon li fong kung fú, dado que era como muy difícil encontrarlo, o sea, para mí... es verdad, encontrar el verdadero chon li fong es como buscar algo muy difícil de encontrar, es exclusivo, se encuentra pero no es tan fácil, entonces yo dije "no, yo jamás voy a encontrar chon li fong me toca ir a Hong Kong cuando me gradúe" o sea, yo pensaba hacer eso pero ántes, no hasta que finalmente llegó ese papel y nos fuímos para una iglesia donde quedaba y bueno, no era lo mismo por que la primera academia a donde fuímos era toda como pantallera así como un aviso grande de un centro comercial y ese sitio era como un salón comunal de una iglesia y no sé qué, y bueno, entramos y ahí fué donde conocí a mi maestro que cuando él entró y nos saludó yo pensé que el era uno de los que barría el sitio por que era todo muy informal y llegó y dijo "hola" y yo dije "hola" y yo empecé "éste debe ser el que cuida aquí el sitio "y luego me dí cuenta de que era el profesor después, bueno en fín, y entonces yo sentí que eso era lo mío, osea, yo no me iba a despegar de esa academia en eso duré como desde el ochenta y siete por ahí hasta el noventa y todo eso fué a la par con mi...con mi con...entonces yo entré a 10°, entonces entré a un colegio más grande todavía, al high school, entonces 10°, 11° y 12° y quise pues ya el cuento de las novias y yo tuve una novia como, como a los catorce años? Entrando a high school creo que fué me cuadré con una niña que todavía quiero mucho, ya está casada y todo, y nos enamoramos y eso fué algo absurdo, queríamos tener sexo y nunca tuvimos pero siempre era como... usted se va a casar conmigo y yo contigo y... duré un verano entero pero delicioso y no... eso me dió muy duro, yo me acuerdo que ella me terminó, nunca me dijo por qué hasta tres años después y yo quedé vuelto nada me acuerdo y eso fué duro, duro, duro pero como que lo pude... o sea, eso duró un mes, dos meses pero ya otra vez me encarrilé y empecé a

estudiar y me acuerdo desde el kung fú y del ambiente que aprendí en el kung fú siempre quería ser mejor, ya no quería tener notas malas o regulares sino... ya no tener un tres sino un cuatro o un cinco y empecé como a querer... ya mis metas eran distintas, todos mis historiales cambiaron, ya quería tener todo cinco, cinco, cinco o cuatro por lo menos pero no quería tener tres ni dos ocho... quería tener buenas notas y a raíz de conocer a Mark que la familia de él son chinos y son como todos estrictos y todo entonces yo veía que él también sacaba buenísimas notas y yo decía "por qué no puedo yo?! Entonces empecé a estudiar y a sacar buenas notas y como que me daba cuenta que yo también podía sacar una A y empecé a hacerle; entonces siento que ese periodo tenía muchas fuézas en ese campo entonces no me dió tan duro lo del noviazgo que eso lo tenía en un segundo plano; me acuerdo que los noviazgos y las mujeres me gustaban pero no era lo más importante, que tenía una estructura mucho más sólida entonces lo otro no era ningún problema si me termina, no me termina, me quiere, no me quiere, igual yo seguía bien en mis cosas con buenos amigos, con buena estructura de vida, entonces me acuerdo que me dió duro pero no me desencarrilé ni nada, digamos dieciséis diecisiete años, en esa época tuve otras novias y rumbeos y no se qué y finalmente tuve sexo por primera vez como a los dieciséis diecisiete años ya llegando al final del high school como en onceavo grado, allá llega hasta doce, en undécimo grado, en esas rumbas empecé ya como a buscar otro estilo de vida, a tomar, me acuerdo y empezó la época de la rumba, a los dieciséis, diecisiete años yo ya sentía que estaba por encima del bien y del mal por tener tanto nivel de kung fú y yo ya sentía que podía darme un permiso como decir...tomar! Y pasarla bien y socializar dentro de un ambiente ya adulto entonces empecé a... me acuerdo que conocí a uno de mis mejores amigos tenía un primo en Boston que vino de vacaciones a Miami y lo conocí y como que me empezó a gustar la moda de Boston que era mucho lo de tomar y allá se hablaba mucho de tomar y la cerveza y que chévere algo nuevo y yo comencé como a adoptar mañas y cosas de tomar cerveza, entonces era salir a fiestas y ser el duro por que era el que más tomaba, el que más traía gente, el que más bailaba, entonces me fuí alejando un poquitico del kung fú y más enfocado a la rumba los viernes y los sábados durante la noche, pues entrenaba kung fú mucho pero ya no era tan importante, lo fuí bajando de importancia y lo más importante era ya socializar, conocer, salir con chicas, llegar a la rumba del putas con la mejor música, con el mejor traje y la moda de Boston que es muy europea, o sea, la moda de Miami no es tanto como... o sea, en Boston sale la moda para Miami, entonces yo recuerdo que tenía la primera mano, como que yo era el primero en traer la moda de Boston por que yo tenía mi amigo en Boston, yo podía viajar mucho a Boston por que mi papá trabajaba en una línea aérea y yo tenía pasajes gratis, a Boston, entonces yo me iba los fines de semana y rumbeaba en Boston y contaba , entonces llegaba con la nueva, con los nuevos zapatos, el nuevo estilo, la nueva música y entre esa moda traía como vender y vender marihuana y cocaína entonces era chévere y tener chicas y culiar, todo lo que es si? Lo uy! Lo bacano el bacán que lo hace todo... entonces tuve sexo cuando era como esa época, una vez no más o sea, me enamoré como que otra vez ya como en bachillerato, ya como en onceavo o en doceavo... recuerdo que ya empecé a cambiar mis prioridades y mis estilos y me gustó mucho la moda alternativa entonces era como las viejas pálidas, vestidas de negro, misteriosas, con botas afeitadas por un lado, raras, que escribían ahí, o

sea, niñas raras y me gustó como ese cuento, así, como oscuro como europeo raro, entonces me gustaba ese estilo de viejas que eran todas vestidas chéveres con unas faldas largas, botas, como pañoletas, como raras y lindas, entonces me empezó a gustar ese estilo de viejas, se llamaba Coril, coralia, inclusive el nombre todo raro, era de descendencia ecuatoriana o hondureña pero parecía muy americana, era muy blanca, pelinegra y yo empecé a hablar con ella y empezó a escribir unas vainas y empezamos en el cuento misterioso de la intelectualidad, entonces yo empecé con poesías, como a querer moverme por esos lados no? como a querer ser así, usar palabras muy intelectuales todo seductor, entonces empecé a leer también libros de vampiros así drácula, todo ese cuento intelectual raro como, entonces ya como que me gustaba música distinta, ya no era el rap sino música rara, yo empecé, esa vieja me escribía del putas con una letra así del putas, a lápiz me mandaba cartas y me decía tus labios, tus ojos, no sé qué y ya como que estaba con muchas ganas de, yo les decía a mis amigos yo me enamoro de una vieja pero que me estimule la mente, que me haga mover algo en mi intelectualidad, esta vieja me empezaba a botar tantas vainas distintas, yo me empecé a enrollar con ella y terminé enamorado y ella tenía novio y estaba terminando con él y yo le decía "no, termina con él y se queda conmigo" esa era mi idea, yo ya sentía que ella no quería estar con él, andaba mal con el pero quería estar conmigo entonces era todo del putas y empezamos a vernos a escondidas en el colegio, yo la llevaba a la casa y nos besábamos y nos amamos y me dijo una vez que casi que me ama, entonces yo la sentía que la tenía muy cerca y yo "no, yo a esta vieja la amo" y empecé a fascinarme y un día llega, el día del amor y la amistad con un paquete así grande un regalo y yo "quién te lo regaló" "no, mi novio que como que voy a volver con él" y el mán me odiaba, a ella como que le gustaba ese tipo de manes, un man alto, flaco, también misterioso, raro, y yo "este man es un hijueputa" también lo empecé a odiar y finalmente ella se quedó con el y me volví piedra, entonces yo empecé a tomar por eso, yo tomaba pero era por rumbear pero luego cuando empecé a tener problemas como a... las películas que yo tenía montadas como de los clichés, el típico borracho con problemas "ah, tomemos" con los problemas y la depresión entonces comencé como con esa vaina, entonces empecé a tomar y "me voy a pegar un tiro y me voy a suicidar" y hablaba por teléfono con ella y "si, me voy a suicidar ya mismo"...entonces empezó una época oscura a los diecisiete años básicamente, ya una época oscura, como depresiva, sentí que estaba llegando al final de algo, yo me sentía muy oscuro, depresivo, raro, sórdido y empezó la rumba más pesada y más pesada y más pesada y dejé del todo las cosas del kung fú, las iba dejando y dejando, y dejando y poco a poco sentí que esa luz que quería se fué como apagando y pasé más como a la oscuridad, me sentía bien así depresivo y como que era chévere deprimirme y entonces empecé... pues yo lo cuento como algo no cronológico, pues son partes que me acuerdo, no lo cuento en orden sino que voy así de pasado a futuro o sea, en el sentido cronológico...marihuana, entonces empecé a fumar, entonces ya era como buscar otras esferas en mi mente, como otras direcciones en mi personalidad, lo creativo, lo raro, lo drogado, ya era lo sensible, "miren que hijueputa, un ácido y puedo filosofar sobre el cuento de la vida", entonces ya era otro cuento, o sea, ya no era el qué dirán sino un qué hay ahí todo...sí? Metámonos con mis amigos y metamos pepas a ver qué pasa y cada uno con su pepa y ahora vamos a dialogar sobre la existencia y

sobre el alma y sobre Dios y sobre el espíritu. Entonces yo sentía que estaba creciendo, expandiendo mi mente pero no me estaba dando cuenta que me estaba volviendo adicto. o esa yo empecé con eso...el trago mucho trago y a ignorar a unos amigos que hoy día los quiero mucho y son como mi familia, en esa época me acuerdo que se empezaron como a alejarse de mi porque yo andaba con la gente que rumbiaba no mas con el que tomamos cerveza, listo con el, que un cacho de marihuana, listo con usted, con el del papá, listo con el del pase de cocaína, listo con el de la rumba, listo...y mis amigos verdaderos a ellos también les gustaba tomar y rumbiar y joder pero no tanto como yo, entonces como que se fuéron como que...yo la cagaba con ellos...y mis amigos como que se emputaban pero me valía huevo, lo único que yo quería era ser el duro del paseo... y lo era; yo andaba como con 20 personas y todas detrás de mi. yo decia esto y todos pa esto, yo decía eso y todos pa eso. Pero era tomar, meter era la rumba, o sea... yo andaba con todo play, con chaquetas de cuero, como todo del putas, el nuevo jean, los nuevos zapatos, la nueva moda, no se que el nuevo hablado, la chica, no se yo era todo, yo empecé a actuar mucho, todo era actuación y empecé a actuar como si yo fuera...pues yo nací en Boston Pero yo viví mucho tiempo en Miami y yo actuaba como si recién llegaba de Boston porque me iba de viaje un tiempo y volvía, andaba como todo nuevo como todo innovador todo así y recuerdo que yo daba mucha pantalla y pues la gente me quería. Recuerdo que lo que me dio el Kung fu fué bases para poder ser un poquito mas lucido, para tener mas confianza en mi mismo entonces cuando tomaba eso lo triplicaba, eso lo expandía; si yo estaba entrenando Kung Fu y estaba en un trip natural de alguna cuestión existencial me metía un ácido y era cinco veces mas poderoso entonces sentía que yo era un sabio...yo me metía un trip y descubría las vainas, yo veía a Jesucristo y al diablo una vez, o sea yo empecé a encontrar otra esfera en mi mente por las drogas y empecé como a despertar la sensibilidad por el amor hacia Dios, hacia la espiritualidad, hacia lo hippie; en esa época hubo el rap y esa cultura se fué transformando hacia, integrando componentes de la época de los 60s pero modernos, entonces ya entrábamos a los 90s que era el rap y todo eso pero con unas connotaciones mas hippies, marihuana, ácido otra vez, como si?...hongos, todo eso, entonces yo empecé a ser como un líder en eso... yo era el que mas metía entonces yo metía yo veía como el futuro...o sea raro si? Vainas rarísimas, entonces éramos todos con Jim Morrison, Beatles, otra vez por los 60s, entonces yo andaba con unos viajes que metía del putas, me metía un ácido y veía que las estrellas me hablaban, veía a las mujeres... teníamos un grupo de amigas divinas divinas entonces andábamos con ellas y también metían entonces éramos todos felices y delicioso y coqueteando y el trip era del putas, el trip es el viaje cundo uno esta uno con el ácido entonces empezaba a descubrir todas esas vainas en mi mente "uy, hijueputa y la mente y yo pienso esto y uy pienso y Dios y los ángeles" y raro y comencé como con eso y marihuana y marihuana y trago y luego empezó lo del perico... eso fué aquí... yo conocí la cocaína con mis amigos de Boston y luego vine aquí a Colombia, yo venia aquí de vacaciones y aquí esto era otra rumba, aquí era trago y perico, trago y perico entonces empecé a incorporar vainas que aprendía en Boston aquí, y allá, todo era aprendido entonces yo llagaba acá y ya tenía esa cultura americana entonces "camine pero acaba" o lo que sea y nos metíamos ahí y "cuanto vale un gramo?" "no 2000 pesos" " jueputa, no de una" cocaína si? Entonces yo era

calculando un gramo de cocaína allá vale 50 dólares acá costaba 1000 o 2000 pesos entonces yo ya tenía eso aprendido de meter "no pues metamos porque eso es lo chévere" y metía y metía y duraba hasta las 4 o 5 de la mañana y entonces me iba para Boston Miami y entonces era allá también el cuento y recuerdo que metí con gente que mandaba cocaína para los Estados Unidos, entonces allá empezaron con eso y yo conectaba con gente allá que tenía medios de cocaína, yo cogía precios muy baratos y yo ya pude tener cocaína donde yo quisiera, aquí o allá, donde fuera yo tenía acceso y andaba con gente como dura y yo sentí que mi rumba como que cogió otro nivel, entonces mis amigos verdaderos, bueno estaban ahí y siempre van a estar, dos manes particularmente y el resto se fué abriendo el otro grupo, cada uno por su lado, yo me fuí de Miami a vivir a Boston donde era mas agitación y mas vida y yo quería saber mas que el otro y quería salir de Miami, que me llevaran a un pueblo como decir Cartagena comparado con Bogotá una vaina así, "que me voy a quedar en Miami, me voy pa Boston entonces empecé a sacar papeles de la universidad y recuerdo que aquí viví un tiempo que mi mamá no quiso que yo me fuera a Boston entonces me mandaron para acá para Colombia y trate de entrar a la universidad militar y estudiar español y nunca pase en nada ni en los andes ni nada entonces yo dije "no, Colombia es muy mamón y no me quiero quedar aquí, odio Colombia" inclusive aquí fuí donde hice los contactos...o sea todo fué muy interconectado y gente de aquí que conocí que conocía gente que yo conocía allá, toda una red rarísima, o sea, eso es del putas, yo conocía gente por todo lado, Boston, Miami, los mismos y los mismos grupos y yo empecé a mover en esa parte social muy reconocida pero era un mundo de drogas, alcohol putas, rumba, plata fácil, mafia entonces yo...me gustaba eso, yo sentía que desde bachillerato incluso recuerdo que a mi me interesaba mucho el padrino el libro de Mario Puzzo, yo leí el libro y vi la película un resto de veces, la grabe y todo y yo sentía que algo en mi era como a ser como ese man así si? Como entonces empecé a moverme mucho en eso y cuando fuí otra vez aquí en Bogota un tiempo y no me gusto, logre entrar a la universidad en Boston entonces me trastie para Boston de una vez; en ese tiempo yo paraba, vivía en Miami un tiempo con la gente de Miami y tenía grupitos como un clan en Miami, un clan en Boston y un clan aquí donde tenía mi gente de rumba, gente bacana, gente que me quería era la...entonces me sentía chévere en cualquier lado, me gustaba viajar Bogotá, Miami, Boston, o sea, me movía por todos lados entre esas tres ciudades y era todo rumba, básicamente el 90% era rumba, rumba, rumba, rumba, entonces perdí un año de universidad en Boston, nunca estudie nada, pues supuestamente medio estudie, en " semestre me fuí a vivir solo en la ciudad de Boston y no hice nada, rumba, rumba, rumba, nada de estudio y yo empecé a sentirme muy, muy deprimido, no me sentía muy bien, pensé en suicidio muchas veces, siempre tenía esa parte en mi muy oscura y muy depresiva, recuerdo que cuando empecé a tomar trago le decía a mi mejor amigo "oiga, yo me siento que estoy que como que me estoy viendo colgado de una cuerquita y lo único que me esta salvando es la cuerquita esta, si esa cuerquita se llega a reventar me voy al abismo" yo me sentía que me quería ir al abismo...no se por que, pero finalmente no pude seguir en la universidad allá entonces me vine pa ca a estudiar en el politécnico... eso fué en el año 92, 93, igual rumba, rumba, tres años hice como tres semestres, no hice nada básicamente en el politécnico mucha rumba, lo mismo, trago y trago y trago, entonces mi plan era tomar trago

y meter cocaína, o sea mucho eso, rumbear, rumbear y no se que estaba buscando; siento que estaba buscando algo espiritual porque me acuerdo que cuando estaba muy tomado y drogado siempre terminaba hablando de Dios con la persona que fuera. Yo me sentaba en mesas de gente extraña, recuerdo facetas de las rumbas, me mamaba de estar con la gente que estaba entonces me metía al baño, me metía un pericazo y salía así todo drogado y buscaba gente como... quería conectarme con alguien entonces me sentaba en mesas de gente extraña y les decía "sabes quien es Jesús?" "Jesús nos ama" y empezaba a hablarles así "hace cuanto murió Jesús y todavía hablamos de el" y la gente era así y me abrazaba con gente extraña y me regalaban trago, entonces yo sentía que era todo un predicador cuando estaba tomado y como que buscaba conectarme con gente, sentía muy hippie, muy así, uy, si, la paz, entonces ponía velas y música y hablaba y hablaba; o sea , el único era tener trago, Algo de Droga y gente que quería hablar y conocer pues así mismos y temas raros. O sea de uno mismo y era así, entonces yo buscaba eso pero para mi no era bueno porque yo yo me estaba haciendo mucho daño y yo sentía al otro día que todo lo que yo hablaba, lo que aprendía ya no era nada...vino me levantaba al otro día y que guayabo, que mamera, que sucio, me siento mal, me siento deprimido, entonces yo sentí que ya no estaba disfrutando tanto de la rumba, ya no estaba... aunque pasaba el guayabo y a los dos o tres días otra vez tomando; bueno en fin, tuve un noviazgo en esa época aquí ya cuando llegue a Colombia ya la segunda vez luego de estar en el politécnico, ya conseguí una novia en el año 92, 93, estuve con ella año y medio, una paisa que vivía en mi casa porque mi mamá hospedaba unas reinas de belleza y la conocí en mi casa, entonces anduve como año y medio y ella también conocía mi rumba y la gustaba mi rumba y por esa época tuve muchos amigos, muchas experiencias, y recuerdo que conocí un viejito...de barba blanca, yo conocí a ese viejito aquí en Colombia y el es, como que me inspiro a ser distinto,. Yo conocí "este señor se ha dedicado toda su vida al servicio de la humanidad" le vi una espiritualidad la cosa mas increíble que yo he conocido en mi vida, una guía tan espiritual, una luz , yo lo conocía y dije "jueputa, este man es mi maestro, yo no quiero ser mas malo, yo quiero dejar todo lo malo y dedicarme a la espiritualidad" digamos ya llegamos a la espiritualidad, al crecimiento interior y dejar las cosa mundanas, el sexo, la música, lo pesado, lo sórdido, las mujeres, el trago, el deseo de ser rico, todas esas vainas yo veía que el no tenía nada de eso y era un man de lo mas severo y todo viejito y sabia y me contaba cosas de la vida y hablaba y me contaba entonces yo empecé como a creer que era como otro maestro mío y en ese entonces yo empecé a decir " voy a dejar de tomar y todo eso". Me fuí para España y en España estuve como un año y antes de viajar recuerdo que fuí a hablar con el viejito y me dijo "hay que cuidarse de la avaricia" y me miro a mi entonces cuando me miro sentí que me lo decía a mi...entonces yo me fuí para España inclusive me salió un negocio que era para ganar mucha plata donde me salió un problema y yo estuve preso por eso o sea yo estuve en ese negocio y en ese negocio me metieron en un problema ni el berraco...casi me dan muchos años de cárcel y todo eso y entonces yo me acuerdo mucho del viejito que me dijo eso antes de irme y dije " jueputa, yo por avaro" y en el negocio yo me metí en problemas por querer mas plata de la que me había ganado; ya me había ganado la plata del negocio y yo hice un cruce con una gente y después era por meterme en mas negocio donde yo no tenía porque y

por eso me metí en problemas y el problema era de dólares falsos, me creían culpable de trabajar en eso y la policía española y todo, no!, berraco y en ese momento sentí que no debía quedarme viviendo el estilo de vida que llevaba yo sentí que por fin la cárcel era un freno, sentí que la cárcel era gracias, gracias porque no tengo ninguna otra opción, ya voy a dedicarme al bien, me sentí bien y empecé a... en esa semana me regalaron una Biblia y esa Biblia fué la que tuve todo el tiempo dentro de la cárcel, al final estaba vuelta nada y la ley y la ley y la analice y la reflexione y hacia grupos de todo de reflexión y siento que es fué como un despertar dentro de la cárcel, como que yo podía estar feliz, yo creo que de todos los días que estuve ahí, estuve tres días mal y el resto estaba feliz; sentí felicidad porque sentí que ya no tenía opción de ser peor y ya legue , sentí que llegue al fondo de lo peor y lo único que quedaba era eso hacia arriba , entonces sentí que hice un proceso de autoarrepentimiento, de conmigo mismo, con mi conciencia y leí sobre Cristo, sobre Buda, sobre maestros, sobre yoga y empecé a interesarme mucho mas en el camino de la iluminación, como hacia la realización interna y sentí que todo lo mundano yo como que tuve una vida y jueputa, y este mundo esta loco y yo aquí estoy bien, o sea ya me siento seguro dentro de la cárcel, ya no tengo como que estar camellando en esta locura, ya aquí me dan comida, me dan un horario, puedo leer, puedo hablar y todo esta bien, organizado disciplinado, que mas quiero?, ya las mujeres, ya abstenido de sexo, ya no puedo ver mujeres, ya ni modos, pues sentí que eso era algo que yo quería, como librarme de todos los deseos y las vainas y las cosa; bueno salí, dure como 6 meses y viví otros 6 meses afuera en Madrid y conocí una mujer y la tuve de novia como cuatro meses y ella se enamora y yo también me enamore pero finalmente yo me tenía que ir pero me quería quedar allá y cuando yo salí de la cárcel, cuando salí del problema yo me quise ir para ya, solo pensé en venirme para Colombia para estar cerca del maestro que conocí yo quería estar allá y sentía que ya no tenía nada mas que hacer y me sentía desprotegido; yo quería digamos dedicarme a la mente, a otra vaina que no sea como mi mente siempre he pensado, o me dedico al mundo o me dedico a la espiritualidad, hoy en día ya no es como era antes, tengo mas claridad. Bueno finalmente me vine para Colombia y me salió una oportunidad de estudiar psicología, mi tía me ayudo con eso y desde esa época de estar en la cárcel y vivir en Madrid un tiempo, pues empecé a estudiar pues por mi propia cuenta, empecé a estudiar filosofía y a leer libros del cerebro y quería como instruirme entonces sentí que mi cuento era por el lado de la mente, por el lado de la concentración, por el lado del poder mental y todo eso. Sentí que me gustaba, me fascinaba igual desde el bachillerato sentí como las ganas de ser psicólogo lo que me impedía era que sentí mucha presión y quería la carrera que mas diera plata, entonces estudiar psicología como que no da plata, lo que de plata son las carreras involucradas, relacionadas con negocios, empresas y todo eso, entonces yo sentía que eso era lo que debía hacer.

Finalmente me di cuenta...ese momento en España fué como un giro de 180°, pa la mierda hermano, yo hago lo que yo quiera y punto, y punto...y, bueno ya me vine pa ca y entre de una vez a la universidad por una ti que me recibió aquí en la san marino y vive en chía. Entonces lo del maestro era como "bueno yo quiero irme pa ya, pero cuando termine la carrera o, que se yo" como conectar entonces me iba mucho allá a meditar, por allá a Armenia y me quedaba con ellos, allá hay un grupo de gente que practica la meditación y

crecimiento y... hay mucho tema para hablar allá, entonces yo me iba allá y pasaba el fin de semana y volvía y el otro fin de semana allá y aquí me quedaba y...siempre tuve como ese contacto como ese querer estar cerca de ellos, como el grupo que conocí allá y entonces me di cuenta de que el viejito hizo un colegio allá, el creo la corporación que se llama corporación para el servicio y hizo un colegio, donde él vivía, él murió hace poquito donde vivía hizo un colegio de bachillerato para gentes pobres, entonces él siempre se ha dedicado como a ser docente, maestro, instruir a los demás crecer y todo eso y yo sentí que por ahí era mi camino, como que conecte integre mucho de lo que había aprendido de kung fu, inclusive desde quinto semestre, quinto o sexto semestre yo empecé a enseñar kung fu eso como que da mas motivación a la, por decir algo a la iluminación, como conocer mas de uno mismo y todo eso, siempre me gustaron esos temas, esto es lo mío, como en mi camino siempre veía eso sentía que mi camino no era hacia fuera sino hacia adentro como a ayudar a encontrar quien soy yo, yo si? Como mirar adentro de mi ser y empecé a hacer mucha meditación, mucha meditación, recuerdo que dure mucho tiempo muchos días meditando en Chía allá en una finca, todas las noches meditando horas y horas y horas, varios días muchas horas me gustaba meditar y meditar y he sentido que eso me ha ayudado mucho. Cuando yo llegue de España yo, a la par con el cuento de psicología yo empecé a tomar mucho mas de lo que tomaba antes y no se en que momento se me salió de las manos y empecé a tomar otra vez y otra vez empecé a consumir drogas y yo trataba de manejar todo, o sea era muy distorsionado muy disociado como muy, que quería por aquí esto de la espiritualidad la luz el amo y por este lado estaba tomando mucho trago me creaba mucha confusión...finalmente ya hace poquito como dos años pedí ayuda para poder dejar de tomar o sea yo sentí que...que no podía mas y...finalmente yo me acuerdo que siempre había alcohólicos anónimos recuerdo que siempre escuchaba de A.A es el lugar donde uno tiene que ir si quiere dejar de tomar, entonces recuerdo que un día dije no mas, no mas, no mas, tenía mucho sufrimiento y...en sexto semestre empecé...antes tomaba pero nada que hacer pero en sexto semestre me acuerdo que ya era tomar y duraba un día entre la cama llorando de la depresión y la culpa entonces eran guayabos muy oscuros, muy solos porque ya además de la meditación y todo ese cuento y como que...siento que yo tomaba por enfermedad, se llama adicción, eso me fué alejando y la adicción no funciona siempre digamos, la adicción se manifiesta a través de la obsesión, la compulsión y, pero también tiene otros síntomas que es aislarse, que es negarse los sentimientos, no saber expresarse, se manifiesta a través de muchas cosas y formas, querer morirse, todo eso es parte de la adicción entonces yo recuerdo que a la par que yo estaba tomando y la meditación y todo me estaba aislando y yo quise estar con...no tuve amigos, muy aislados por allá en la finca, no quería acercarme a las mujeres, entonces yo andaba todo el tiempo en psicología así todo reprimido porque no quería hablar con ninguna de las viejas, hablaba pero así muy por encima y nada entonces sentí como que estaba reprimiendo y estaba envolado y tensionado y eso por fin exploto y exploto por el lado del trago entonces cuando yo tomaba mucho trago empezaba a actuar como muy loco, o sea, me volvía agresivo, me iba a buscar prostitutas, mejor dicho, lo que no hacía en sobriedad lo hacía con el trago y luego me di cuenta de que mi problema era el trago y la cocaína, me fijé en eso y pues cual es el remedio?

Pues parar... yo pensé "no pues paro de tomar y paro de meter y ya, mi vida se arregla...y lísto", entonces ya quedé como con eso claro y en el momento en el que intenté parar no podía y eso lo empecé a... o sea yo... bueno, por fin me dí cuenta , bueno, el problema es el trago y la cocaína y me quedé como tranquilo, pero entonces yo dije"lo que hay que hacer es parar y sí, yo paro" y no, no pude parar, trataba un fin de semana y no podía, me ponía metas, una semana limpio, no podía, voy a quedarme un mes limpio, no podía , voy a durar toda la vida limpio , o sea, más nunca, y, o sea, yo volvía a tomar y a tomar y entonces me estaba dando cuenta que yo estaba tomando contra mi voluntad , que había algo más fuerte que yo... o sea, físicamente era como decir, era tan fuerte como decir no voy a sentir hambre , así como una reacción que yo no tengo control de eso... el hambre yo la voy a sentir y ya, voy a tener hambre, así, yo sentía que era algo más fuerte que yo que decía "usted va a tomar usted necesita tomar, usted va a tomar" y yo "no" y "sí" y "no" y tomaba y cuando tomaba yo metía drogas; entonces mi vida se volvió un desorden... no sé cómo estudié, no sé cómo terminé la carrera, yo llegaba a clase vuelto nada, deprimido, perdí muchos exámenes pero los recuperaba, o sea, me manejé ahí así si? Estudiando pero esquivando y así fuí pasando los semestres ... menos mal que en los primeros semestres me fué muy bien, fuí muy pilo y saqué buenos promedios en los primeros semestres y los otros como que fuéron más fáciles y los fuí ahí como piloteando y finalmente ya llegué a Alcohólicos Anónimos y la única solución es o paro o paro y tuve un tiempo de negación y lo que me dijeron fué "usted verá si es alcohólico o no"; entonces hay un tiempo donde a uno le hacen preguntas y uno sabe si es alcohólico... no me dijeron "usted es un alcohólico" sino "vea si es un alcohólico" pero yo sentía que lo podía manejar, entonces el primer punto es que usted es impotente frente al trago y eso me tocó... gasté varios meses , como ocho meses dándome cuenta que yo no tenía ningún control sobre el trago en absoluto y hasta no reconocer eso, no pude parar por que yo pensaba que lo podía manejar. Bueno y finalmente eso fué una de las mejores cosas de mi vida, o sea, llegar a reconocer que desde muy joven he tenido problemas con alcohol y con drogas y problemas emocionales y todo , me hizo reconocer lo que soy hoy, digamos, hoy llevo como dos años casi límpio y desde entonces estoy dándome cuenta de mis debilidades y he sufrido mucho pero creo que mis sufrimientos son positivos por que... ya no es el trago lo que me hace sentir dolor o tristeza sino que yo siento las vainas como son... yo duré mucho tiempo, como dieciséis años bloqueando mis sentimientos y lo que yo sentía con el trago, entonces hoy día siento que estoy sin tomar y sin meter y ya puedo estar en contacto con más variedad de lo que siento y lo que es verdaderamente mi sentimiento... bueno, finalmente yo tuve la oportunidad de reconocer eso y me derroté frente al alcohol y aprendí que no puedo volver a tomar nunca, o sea yo entiendo que solo por hoy, se que hoy no tomo pero mañana también, bueno, ya no estoy mal, antes pensaba que lo que necesitaba era un periodo de abstinencia para organizar mi vida y después sí ser un bebedor social pero hoy en día sé que yo no necesito de eso, o sea, por hoy , no sé si mañana, espero que mañana esté pensando lo mismo por que a mí se me hizo muy difícil parar en el sentido de decir "bueno, usted para pa` toda la vida", en eso no podía parar hasta que me dijeron "bueno, pare solo por hoy, mañana hace todo lo que quiera pero hoy no" yo dije "bueno, tengo la oportunidad mañana de beber" entonces ya no me sentía mal por que yo no

querría dejar el trago, “yo llevo diez años tomando, cómo voy a dejar de tomar? No voy a ser el mismo, yo voy a extrañar el trago y la rumba y todo y eso es parte de mí” y entonces yo sentí que no que como que eso no puede ser, entonces cuando escuché solo por hoy sentí “¡listo, hoy? Listo!” yo sentí que me estaban convenciendo “solo por hoy” y yo “¡listo, solo por hoy!” y mi meta era llegar a unos tres meses limpio, conocer un poquitico de sobriedad por que yo estaba tomando mucho y muy seguido, todos los fines de semana tomaba, o sea, yo decía “bueno, yo soy alcohólico pero yo cumplo unos meses y vuelvo y bebo otra vez” y fuí logrando días y días y días y solo por hoy y llegaba el viernes y ya no salía al bar sino otro plan y empecé mucho a ir a grupos y el plan el viernes no era ir al bar sino ir al grupo, pues obviamente no voy a tomar con gente que no está tomando pues no me van a llevar a tomar, entonces salíamos a tomarnos un café y fuí separándome del ambiente de rumba, dejé de verme con mis amigos de rumba, no volví a los sitios de rumba, obviamente querría parar de tomar y paré y ya llevaba un resto de tiempo así tranquilo... pues la universidad por fin terminé la carrera, a veces siento que fué muy raro cómo hice eso, lo hice con mucho esfuerzo pero a veces no sé cómo lo hice... me siento bien con lo que hago, con lo que creo y sé lo que... hoy tuve un día como duro emocionalmente, grité mucho y... tengo días duros donde mis emociones todavía se alteran muy fácilmente, sé que estoy abstemio pero hay días en que no resisto la vida, me pongo muy mal y grito y siento que no voy a poder hacer nada y todo a la mierda y... pero hay otros días que siento tranquilidad y frescura y... hay partes de mí que no me gustan, o sea, soy perezoso, digo muchas cosas y no las hago, quiero resolver muchas partes de mi vida y no lo hago el trabajo me ha ayudado mucho a organizarme; o sea, yo trabajando con la gente, yo siempre he querido eso, como un ambiente escolar y siento que eso me ayuda mucho como a ser mejor persona, estando en un ambiente escolar me ayuda a mí en todas las áreas de mi vida no sólo en las... digamos en este trabajo mi parte personal, mi parte social, mi parte espiritual, mi parte laboral, entonces yo siento mucha comodidad en un ambiente educativo, donde constantemente me estoy alimentando y estoy alimentando; yo he sentido que los alumnos me enseñan a mí un resto de cosas, los chiquitos, los grandes, cualquiera... y yo puedo... o sea, todo... aprender y enseñar, y de mis colegas, mis compañeros, entonces yo pienso que para mí tiene mucho fundamento y sentido estar en un colegio, en mi vida, siento que sino quieren que yo trabaje ahí, mi enfoque es, siento que quiero seguir en docencia aunque la psicología forma parte, o sea, siento que la psicología ha sido una base para ser docente desde mi enfoque psicológico, siento eso, como crecer en valores, como concientizarme; yo siento que mi cuento es la docencia y un camino hacia el despertar, como hacia el despertar de la conciencia, siento que para mí el fin de la educación es formarme a mí mismo y formar a los demás en carácter y en valores que ese es mi propósito, o sea, yo siento que cuando estoy enfocado en eso, estoy muy bien, me siento tranquilo, que no estoy perdiendo el tiempo, entonces me refiero mucho a frasees que he leído, el fin de la educación es el carácter, el fin del conocimiento es la sabiduría, el fin de la sabiduría es la liberación, el fin de la cultura es la protección y cosas así... entonces en esto no me siento... por ejemplo al ustedes venir a hablar conmigo me dan la oportunidad de reafirmarme en esto que es algo que creo mucho y que me dá valor para no tener miedo, algo que a mí me asusta mucho es tener miedo, inseguridad, es tener que enfrentarme ahí

mismo y no saber con quién hablar o qué voy a hacer en los próximos 5 minutos o esa angustia, si será que estoy aquí solo y mi novia... eso ha sido como otra parte así fuerte mi relación afectiva ha sido fuerte, hoy he peleado con ella, ayer también y a veces no sé si pueda aguantar cosas que no me gustan de ella, a veces siento que sí puedo, que sí quiero, a veces siento que no quiero, a veces siento ambivalencias, quiero estar aquí pero no quiero estar aquí, la quiero pero no la quiero, quiero pero no puedo, es raro, la vida es como un trip, es un viaje... yo soy una persona muy impulsiva y muy agitada, yo me he dado cuenta de que soy muy agitado, no sé por qué voy a mil, quiero hacerlo todo ya, tener todo bajo control y me despista y me hace sentir agitado, entonces yo siento que a veces sentarme a hablar y... es algo bueno... no sé qué voy a hacer, después de esto no sé que tengo que hacer ni nada. Si siento ganas de tener un sitio donde vivir al aire libre como en el campo. Yo creo mucho en las culturas indígenas que la sencillez de la naturaleza es la enseñanza más grande... pues para mí y quiero conectarme con poder estar aquí cerca de los árboles y poder sentir el viento ya con eso estoy del putas. A veces siento que necesito aterrizar a la tierra, siento que a veces me dejo ir mucho por lo de afuera por el qué dirán y qué es lo que la sociedad necesita de mí; cual es el hombre ideal, con su carro, con su novia, con su celular me angustia cuando me digo "será que estoy cumpliendo con todo eso?" no lo sé... en muchas cosas todavía no las tengo claras, si quiero una familia, sino la quiero, si quiero pertenecer a este colegio o no quiero, si quiero ir a la selva... no sé, n sé nada, a veces no se nada, o sea, siento que lo que tengo son experiencias que he vivido y cosas así... incluso me da mamera ser como soy, a veces no quiero ser tan amable y tan buena gente y, a veces digo "sí quiero estar cerca de la gente y lo que tiene sentido es crecer con el otro y estar muy cerca de las personas y todo eso cuando a veces digo "no, para la mierda todo el mundo, qué es esto" pero a veces siento que yo, al acercarme mucho a la gente me he dejado afectar, al estar demasiado cerca he permitido que me hagan daño, o sea, he confiado demasiado o he tenido expectativas demasiado altas de la gente donde no cumplen mis expectativas y eso me ha dolido mucho, eso a veces me hace sentir que no quiero tener amigos, como que "cual será el próximo hijueputa que me hace tal cosa o que se mete conmigo en una manera que no me fusta o que dice algo que no me gusta, una actitud" y eso es algo que tengo que aclarar en mi vida, estoy en ese punto, estoy en terapia para eso, se trata de amarme a mí mismo, poner mis límites, poder estar bien con mi propio poder superior, con mi Dios o como quieran llamarlo, siento que si logro poder estar bien con las personas o sin las personas, con la novia o sin la novia o con muchos amigos o con pocos amigos, en eso estoy, en ese punto en que yo tengo que estar bien independientemente de lo que esté afuera, digamos, independientemente de si mi novia me quiere o no me quiere, que me ponga los cachos o no me los ponga, me extrañe o no me extrañe o me respete o no me respete o lo que sea, o que me inviten a una rumba o no me inviten, o sea, todo eso, o que tengo plata o no tengo plata o lo que sea, siento que hasta que yo no logre estar bien independientemente de todas esas vainas, o sea, yo siento que ando todavía muy pendiente de lo de afuera y eso me controla mis estados anímicos, si mi novia pelea conmigo entonces ando todo el día vuelto nada, si mi novia no me quiere ver entonces yo no estoy lo suficientemente bien y mi vida se arruinó... si ustedes no vienen a visitarme, entonces qué angustia y qué soledad, o sea, yo estoy yendo a

terapia por eso; otra cosa que yo me he dado cuenta es que yo no puedo creer que soy la única persona en éste mundo, o sea, y que yo necesito a los demás, eso me ha costado mucho trabajo por que yo soy muy soberbio y yo creo que todo lo voy a poder solucionar y a veces me siento ofendido cuando necesito a los demás y eso ha sido otro punto duro... incluso en la terapia, sino fuéa por otra gente no habría terapia... entonces es como aprender a vivir y siento que en eso estoy ahora, aprendiendo a vivir, aprender a comprender, a tolerar, a tener paciencia, a tener amor, a tener más tolerancia, más fe, más dedicación, más valores, básicamente hoy día siento que lo más importante, más allá de cualquier cosa es los valores que yo pueda tener, los que puedo tener para ofrecer y los que puedo aprender de los demás y los que puedo compartir y los que puedo manifestar... todos esos valores de la verdad, la paciencia, el amor, la paz, la no violencia, o sea, siento que es lo único que en éste momento tiene sentido, viendo todo lo que veo y he visto en este mundo y lo que he vivido, lo que veo y lo que observo me hace sentir bien que si estoy trabajando por lo menos en un valor, o sea, por que me hace sentir que los valores

Lo que tengo, lo que me hace falta es trabajarlos, aprender a tener tolerancia, paciencia, fe, o sea, si hoy logro trabajar un poquito mi tolerancia, ya estoy aportando a la humanidad, al resto de la gente, a mis amigos, a mí mismo, si logro hoy tener un poquitico más de paciencia ya tengo más fuérza en ese valor y así, o sea, yo siento que eso tiene el mayor sentido de cualquier cosa, más si me gané \$100.000 hoy en un negocio o \$1.000.000 o \$500.000 o qué se yo, eso me gusta mucho... siento que... es fuérte, yo tengo mucha cosa en mi mente y programación de que lo más importante es cuánta plata gané hoy y cuánto tengo y cuánto está en la cuenta y cuánto no sé qué y cuánto voy a tener en diez años y en cinco, sí? Y se vuelve eso una rutina muy fuérte y ahora siento que vivo todo intranquilo por que me gasté un poco más de lo que debía o no ahorré suficiente y eso a veces... me gasta mucha energía mental dándole y dándole y dándole, entonces creo mucho en las palabras sabias que dicen que más vale el cuerpo que la ropa y más vale la vida que la comida y cosas así como... que si estoy bien por hoy, darme por satisfecho si tengo con qué vestirme y con qué comer y listo... entonces siento que ahí vamos aprendiendo y siento que lo que soy es un chinito chiquito aprendiendo en esta vida, lo que soy es un niño aprendiendo, cada vez que aprendo un valor es como que aprendo una nueva vocal, es increíble, siento que he aprendido mucha humildad a la fuérza, a las malas por que yo tiendo a ser muy prepotente y siento que cuando caigo en un error y me duele en el ego me duele y me toca aceptarlo, me duele ser humilde, aceptar que necesito ser humilde por que no tengo la razón, por ejemplo y esa es una enseñanza...

Anexo C

ENTREVISTAS SEGMENTADAS

ENTREVISTADO 1

Entonces les decía, mis papás pues fueron PEDRO ARANGO y ANA LUCIA ARANGO*, mi mamá reina de belleza, mi papá pues el corredor, ellos se casan, así como medio locos a la carrera a los tres meses de conocerse y después de eso yo nazco meses después, incluso ellos vivían en el exterior y se vinieron a que yo naciera aquí, luego a los 22 meses nace mi hermano JUAN FRANCISCO y a los 10 meses después de ese nacimiento se separan, una relación bastante compleja, traumática, agresiva, todo tipo de caos se separan 1 , mi papá poco después se fué a vivir con otra señora era MARIBEL MEDINA que también pertenecía al medio de la farándula entonces pues También publicidad, periódicos y los medios encima, opinando, hablando, diciendo 2 , a raíz de la separación con de mis papás pues nosotros vivimos con mi mamá una situación bastante difícil, económica no... y eh por que a pesar que mi papá tenía plata pues no era muy generoso con nosotros esos bloqueos económicos que hacen los señores a las esposas y soban a los hijos 3 eh nosotros básicamente vivamos con ni a, pues con mi mamá, y con mi abuelita, la mamá de mi mamá, que finalmente fué como la figura maternal, nuestra, la la que esta atenta, la de cuidarnos, la de darnos la ternura, al menos eso es lo que yo recuerdo no, 4 queda una connotación importante es que yo no me recuerdo de mi infancia ni de mi adolescencia, yo bloquee esa información, entonces son como pequeñas, como pequeños flashes 5 , eh ... si una vida con mucho dolor, me dolía mucho que mi papá , no había una relación cercana con papá por que los inicios cuando la hubo fué bastante traumática, no 6 , esa ultima , esta señora, pues ella nos detestaba, nos agredía, nos insultaba era una cosa aburridora, y adicional a eso hubo otra cosa, es que siempre esa señora llamaba todos los días de la vida llamaba y colgaba en la casa e insultaba, siempre y decía cosas horribles , entonces digamos que hubo ese, ese, impacto psicológico también sobre nosotros, sobre mi horroroso. 7 Yo entre primero a un colegio chiquito y por ahí en tercero elemental, ya me pasaron a un colegio grande que fué el san bonifacio... 8

ENTREVISTADOR: ¿Terminaste allá?

Umh, un colegio que amo, que es como realmente casi podría llamarlo mi casa materna, ehm con el cual, sigo teniendo unos vínculos muy cercanos con el cual quiero entrañablemente 9 , con compañeras que soy la única que hoy en día las reúne ,las busca se un poco donde están todas, buena hace como un año estoy medio despistada por que estoy super ocupada pero siempre e sido como el centro de, de , recogerlas 10 , nunca fuí una niña popular en clase , para nada , yo era la mas chiquita, la mas entelerida, flacuchenta, fea, entonces, nada que ver, y como soy hiperactiva, entonces, era hiperactiva desde chiquita obviamente, y esa hiperactividad era complicadísima, por que desesperaba a todo el mundo y siempre opinaba siempre decía, siempre y eso causaba obviamente un desespero que se convertía en un rechazo horroroso 11,

entonces igual mi vida de colegio también fué super dolorosa, si buscaba mucho el refugio de el amor y la comprensión en el colegio 12 , de hecho me encuentro hoy día con amigas, que me cuentan eso, profesoras, que me dicen que les impactaba mucho por que yo lloraba demasiado, yo cuando mis papá, tiene su siguiente hija con esta señora, que los titulares decían que era la primogénita 13. Yo dentro de lo que recuerdo, intente suicidarme y en términos generales yo fuí una niña super triste, super aburrida, super... con ganas de morirme;; 14 , pasa así la vida con todas las dificultades económicas con dificultades también a nivel de relación con mi mamá y empiezo a en una búsqueda digamos de afecto 15 ya cuando termino el colegio, entro en la universidad no donde quise sino donde pude a estudiar no lo que quería sino lo que me tocaba, lo que podía estudiar, una carrera intermedia en una universidad, en un instituto cerca a la casa que era SAN MARINO 16 y después de haber sido, y de ahí surge un fenómeno, que después de haber sido la mas vaga de la clase en el colegio, fuí la primera en la , no solo en la clase mía , sino en la facultad, sino en la universidad, sacaba unos promedios absurdos , era que me entregue por completo al estudio. 17

Un poco por una convicción muy clara de la necesidad de, de, de tener herramientas para ser algo en la vida y por que además a mi me tocaba pagarme todo, yo... me pagaba mi carrera, me pagaba mis materiales, yo iba de pronto y trabajaba en una papelería para que entre 2 o 3 horas para que con esa plata pudiera retirar yo materiales y hacer mis maquetas y mis cosas 18 .

E: ¿En esta universidad que estudiaste?

Primero diseño de jardines y luego diseño de interiores. 19

Siempre he tenido un carácter fuerte, o sea, no, no, no permito que me pisoteen en un función no de que me humillen sino de que le falten al respeto de la dignidad humana, no a OLGA LUCIA ARANGO por que soy OLGA LUCIA ARANGO, al ser humano.20

Entonces me pasaron dos chascos en la universidad, el primero, fué que había un profesor que nos llamaba las jardineras, nos unía en una clase de administración a las jardineras y a las diseñadoras o sea a las de diseño de jardines y a las de diseño de interiores, y el tipo nos trataba de jardineras y varias veces le pedimos que por favor nos respetara que éramos igualmente diseñadoras unas que otras, el tipo no quiso aceptar y nos revelamos y no volvimos a clase, hasta que nos cambiaron de profesor 21 , entonces a fin de semestre, nos pusieron un profesor solo por un puente, dos días, ni siquiera un puente creo que era un par de días, donde el tipo nos iba, empezó a darnos como una especie de curso super acelerado de administración, se presentaba esa nota y lo que se sacara en esa nota pues era la nota final y la verdad cuando yo oí hablar al tipo, me encanto, y media hora después le dije yo, mire cuénteme una cosa.. si yo no presento que pasa?, me dijo; saca cero, y si saco cero que pasa; pues le baja su promedio, y tiene que hacer curso de vacaciones, cuanto dura el curso de vacaciones?, me dijo dos o tres semanas, y quien lo dicta?, yo; le dije doctor, nos vemos en el curso de vacaciones, ta luego, me fuí 22 cuando hice curso de vacaciones , y saque 10 entonces el tipo me dijo , venga y me explica por que yo no entiendo o sea usted por que no se quedó, usted sobradamente hubiera podido sacar eso en dos días; le dije por que yo, vine a aprender yo vine a aprender, yo no vine a sacar notas, en dos días usted no me enseñaba nunca lo que me ha enseñado en estas tres

semanas y yo quería era aprender, ese a sido un poco mi esquema 23 , o se no, no a la mediocridad, o sea por eso muchas veces no me he quedado callada por que la mediocridad, me me enferma, no, incluso en mi carrera profesional, sería mas fácil donde fué una tarada, callada, aceptara todo lo que me .dicen, llegara, grabara sin importarme que digo, que va a pasar con lo que se muestra, sin importarme nada y callada la boca, en pereiridad de florero, no lo puedo hacer, no es mi temperamento 24.

Bueno entonces después al siguiente semestre fué peor por que había otro profesor de construcción que era divertidismo al dar clases y en los exámenes hacia el examen y se iba, entonces todas las viejas lo que hacían era que se copiaban pero yo no, por que a mi además me apasionaba la construcción, en el examen final todas se totiaron menos yo, por que el tipo se quedo 25 entonces fuéron y le dijeron unas al rector, director de disciplina, académico de disciplina y de todo, que era que yo era la novia del profesor, y el profesor a la única que no había invitado a rumbear era a mi, a todas las demás si pero a mi no, a mi me llevaba los sábados, me recogía a las 6:30 de la mañana para irnos a fusagasuga a una obra que el tenía, si a mi, no se le pasaba un mal pensamiento conmigo y íbamos era por que a mi me encantaba aprender del tema 26 , entonces cuando el rector me dijo eso, el de disciplina, dijo eso lo mande para el carajo, saque mi libro de notas, y le dije hágame ya un examen y sobre la nota que saque en el examen que usted me va a hacer ya , sin estudiar , sin nada, es la nota para el semestre de la materia, hágale, usted me ha visto como soy yo , me parece increíble que usted siquiera me este siquiera sugiriendo eso, sabe que, es mas no me haga nada, entonces me dijo no fresca tal, entonces le dije , sabe que me voy, y no presente tesis 27 , entonces no me gradúe de jardines, y después me fuí a la otra aprender interiores por que mas que un titulo era conocimiento, bueno ahí trabajé muchos años y en el tema de diseño precisamente 28 , en el año 87 ...eh trabajaba, en decoración y ese año fué un año muy difícil, a finales del 86 a mi abuelita le da un infarto casi se muere, luego mi hermano, eh yo conozco un novio que fué bien importante para mi, por que creo que lo mas importante que paso con el fué que me enseñó a contar con Jesucristo, un Jesucristo mas, mas cotidiano, y el entonces, me a los , como en semana santa decide que nos debíamos casar 29 , el no vivía en Colombia sino en Miami, entonces su madre muy inteligentemente me dice vaya primero y mire como es la vaina y después diga que se casa, por que usted no sabe como es la vida en Miami ni sabe de los amigos de JORGE ni nada, y en cuando a mi no me dejaban ir ni a girardot yo organice las vainas y me fuí y me fuí con mi mamá contándole 30 , pues la verdad y explicándole los motivos, a mi papá mi madrastra que ya iba en la .tercera señora, no le diga la verdad diga que se fué a trabajar y cuando yo estaba a allá ella le dijo que yo me había ido de vacaciones con el novio de paseo por que me había invitado a Miami y no que me iba para conocer la gente por que me iba a casar, no , entonces cuando yo regrese mi papá no quería verme ni en pintura, estando allá que me demore a penas un mesesito 31 ,. Mi hermano tuvo un accidente, regresando de semana santa, se le exploto una pistola, en la cara, la munición le exploto y perdió el cristalino del ojo derecho pero pues las primeras informaciones eran que iba a quedar ciego, mi mamá que entonces venia como mal de salud se fué para allá, y estando allá en Pereira, pues estuvo super, peor regreso aquí y entonces la tuvieron que internar el primero de mayo, ella entra en la clínica, y en esa, entonces ahí yo

me regreso 32 , de Miami a ver a mi hermano jodido pues en Pereira, a mi mamá en la clínica y lo peor mi mamá había cambiado del seguro que yo le tenía , yo le había comprado un seguro y mi mamá cambio de seguro y entonces el seguro no le cubría nada, entonces tocaba a parte de todo el problema psicológico era además el económico, motivo por el cual me toco llegar un día a la casa y sacar las cosas de plata del matrimonio de mis papás y venderlas, por que .yo tenía un dinero ahorrado pero yo no podía entregar ese dinero para cuenta por que o sino yo con que compraba el carro para poder seguir trabajando 33 , además, me tocaba con las uñas y cuando llamaron la gente a decirle a mi papá ayúdele que miren la situación en que esta su hija , con lo que acaba de pasar mi papá no me quería verme o al menos eso decía mi madrastra, ni en pintura 34 , entonces mi mamá sale finalmente y ahí... y el 20 de julio el toro coge a mi papá y entonces lo mata y entonces paremos (suena el teléfono). 35

Ibamos en la muerte de mi papá, bueno entonces mi papá se murió, bueno y lo cogió el toro y fué horrible, fuéron 28 días muy tenaces por que el estaba la fundación y entonces mi siguiente madrastra y su familia no me dejaban entrar a verlo decían que yo lo iba a matar les decían a los, a los , médicos y todo 36, era simplemente por que en sus momento, eran celos, o sea en resumidas cuentas eran celos , los problemas con mi madrastra toda la vida habían sido celos yo soy muy parecida a mi mamá, eso a ellas les revuelve las entrañas, el complejo de ellas de no ser la primera es algo que curiosamente ninguna de las dos había soportado, entonces Umh, 37 mi papá se murió y a los tres meses viene el atentado, dos sicarios en una moto, me hacen tres disparos a la cabeza uno pues entra por la, por este lado (señalando la cien al lado izquierdo), por el que venia para la cien al girar la cabeza vuela todo eso, entonces y los otros dos se los llevo la virgen por que no me tocaba 38 y ... ahí comienza algo muy lindo por que pues se sucede una sanación milagrosa ... fué por que yo meditando en estos días decía esa sanación como vino y era muy claro o sea vino a través del amor que me dio la gente 39 el amor o sea yo tuve obviamente tuve una actitud positiva desde el comienzo de decir estoy viva no importa si eh... me iban a matar y estoy viva pero si fué super importante la presencia de mucha gente amiga o conocida demostrándome su afecto , su respaldo, su cariño, su estar ahí, no 40 , entonces esto las flores llegaban por todos lados, eh las flores el carril por los corredores de la clínica , lleno de flores de la gente yo no era ni una mujer importante ni reconocida ni nada, era por donde digamos la gente que me iba conociendo, entonces eso fué super lindo, fué super especial y super lindo 41 eh y además cuando ya salí de la clínica también fuéron cuatro meses sobre todo el tiempo, la gente estaba en mi casa en la casa pues de mi mamá, acompañándome nunca estuve sola eso fué, yo creo que a través de ese amor de la gente fué que Dios permitió esa sanación por que la verdad yo nunca tuve trauma por el tema del ojo, para nada, ni un poquitico 42 , me angustiaba el tema de seguridad, yo no entendía por que alguien me quería matar que había hecho yo en la vida 43 , se me calumnio asquerosamente, se dijo que yo era amante de RODRÍGUEZ GACHA como lo cuentan además en la ultima cromos y la gente lo sigue diciendo hoy en día, que como digo yo, carajo, pero me va a tocar llamar a la señora de EL SEÑOR que salga y diga eso no es cierto, si pues o que tengo que hacer resucitarlo para que diga.. 44 como calumnia la gente me inventaban que era amante de un mafioso cuando yo andaba en un renault 4 , diez años

mas viejo, pero no como el carrito que tengo ahora que tiene 10 años de viejo pero esta hecho una uva, no, mi renault 4 no había podido terminar de pagarlo se le entraba el agua por debajo, eh...no o sea nada que ver... 45

E: era como alguna vez decía un amigo ... un renault 4 se entra , se entra el polvo, se entra el agua cuando llueve ...

A: exacto, puro se entra, entonces pero decían que yo era amante de un mafioso, entonces como decía yo , ni la mas hueva, pues o sea seria la única que con un mafioso de amante anda en un renault 4 46 , se han calumniado mucho, se, se me... y yo hoy día puedo perfectamente decirlo quienes, siento yo propiciaron que eso se diera , el atentado fueron las mismas personas que se encargaron de calumniarme, y de desviar los intereses 47 , bueno el caso es que la única conclusión que yo puedo sacar era que era un deseo de venganza económica, venia un proceso de sucesión, que iba a ser largo 48 , mi mamá, eh yo era la cabeza de mi casa, de mi mamá y mi hermano si yo me moría no tenían con que comer al día siguiente y eso podía acelerar y facilitar las cosas de la sucesión que es lo que hoy en día pienso eh... 49

E: O sea queno se supo que ...

A: Nada, eh, como siempre aparecieron ángeles del cielo a protegerme, apareció de la nada gente de poder a cuidarme, por que? Por el cielo, eso si es un hecho, y por eso no me mataron o sino, me habían matado rematado 50, Umh yo en ese momento empecé a además en una posición que si yo había podido salir , podía a ayudar a otra gente a demostrarles que uno salía delante de eso y eso me lleno de razones de vida, o sea ya había una razón de servicio plena 51 , yo he tenido una, una vocación de servicio siempre desde muy chiquita en el colegio, pero ahí como que ya yo me perfilé hacia una cosa clara, ayudar a las personas a salir de una situación tan traumática como esta, entonces y como les decía yo no me derrumbé, por que un poco también era si yo me derrumbaba que pasaba con mi mamá, con mi abuelita, con mi hermano que casi se enloquece, con mi tío 52 , mi familia es muy chiquita por que es mi abuelita, mi abuelo murió antes de que mis papás se casaran, mi mamá y mi tío, o sea finalmente esa es mi familia, mi tío tiene dos hijos bueno tres, hoy en día que son todos y mi hermano JUAN FELIPE y yo 53 , entonces éramos muy poquitos y el amor de mi tío pues por mi, a sido mas que un amor paterno, un papá, entonces era mostrarles también en el fondo fortaleza a ellos para que no se desmoronaran, eh logre algo importante y fué que a raíz de mi atentado mi abuelita regreso a vivir con nosotros ella se había ido a vivir con una hermana y volvió con nosotros, eso fué bien importante. 54

Umh, creo que uno de los grandes dolores eso creo que nunca lo había contado fué cuando mi abuelita se fué de la casa de mi mamá se fué a vivir con una hermana un poco para soltarle la responsabilidad, no, a mi mamá de párele bolas a sus hijos de eso me acuerdo, ese día que yo llegue del colegio y ella no estaba, no..., me acabo de acordar además fué horripilante. 55

Bueno entonces sigo en ese proceso trabajando en decoración, ya con unos amigos que recién conocí, antecitos de... de... del atentado, dos años después me proponen trabajar con ellos en escenografía para televisión empiezo a trabajar y viene la propuesta de televisión que yo trabajara presentando programas 56 y a mi el tema de la fama y el reconocimiento siempre me ha parecido horrible por que además el mundo de la farándula me parecía asqueroso y me parece, pero complicado por todo lo que mi papá había vivido y mi mamá por que además la fama me parecía una de las mentiras mas

grandes , no.. por que además de la fama y ese reconocimiento de mi papá como que mi papá se murió y a los dos días ya nadie mas se acordó , entonces yo decía donde, pues donde esta todo ese cuento, vivía la soledad que vivieron tanto mi papá como mi mamá a pesar de ser supuestamente personas famosas, eso fué algo que yo rechace siempre 57 , el tema de la belleza de reinados y eso que me lo pidieron mucho tampoco nunca me gusto por que, por un lado siempre supe que nunca era tan linda como mi mamá y me parecía además estúpido que me compararan en ese campo, ...¡ no ... hay es muy bonita pero la mamá era .mejor ¡, entonces dejémoslo en que la mamá era la reina y la hija no ,.además yo nunca me sentí bonita 58 , y eso e sido una mujer recatada en mi cuerpo que el hecho de ser vaca de exposición me parece horroroso, o sea pararse en una pasarela y mostrarle el rabo a los señores, no, si yo soy capaz de ponerme una tanga en una playa donde nadie sabe quien soy yo, y me la pongo no por exhibirme sino por tomar el sol, pero si yo estoy en grupo de gente y de amigos yo no me pongo una tanga, me entienden un poco, es es, no así aguante,asi aguante en vestido de baño, no, no, bueno entonces el reconocimiento no me gusto 59 .

Cuando yo me fuí a los estados unidos conocí un fotógrafo muy importante de allá que quería que fuera modelo, y lo mismo tampoco lo acepte yo quería era trabajar en decoración, o sea siempre renuncie a todo eso 60 , entonces por que acepte a trabajaren lo medios?, Por que hubo la primera persona que me invito a eso fué un accionista de un noticiero que era dueño de un almacén de muebles donde yo compraba muebles, y el me dijo OLGA LUCIA mire si usted en la vida a podido dar ese mensaje tan impresionante y tan bello de superación que tal si se hace a través de los medios o sea eso va a causar mas impacto, y va a llegar a mas lugares y la gente va a saber, usted va a poder a ayudar a mas gente 61 , y entonces yo dije a entonces a si si, y por eso acepte a un cuando también la parte económica era importante por que me iba a ganar una plata que en mi vida me había ganado mientras que en decoración tenía que sacar me ahí si de verdad un ojo no por lo difícil sino por lo engorroso que era decorar y ganarme unos centavos pues entonces con esto si era mucho mas, económicamente era mucho mas atractivo además no me implicaba nada, no tenía ni que vendérmele a nadie, ni seducir a nadie, ni... entonces cuando yo hice 62 , .. el primero en pensar en eso pues era para un noticiero afortunadamente lo del noticiero no salió, me metieron en clases de locución para otro programa que ellos tenían, se les envoló la película y en esas me fuí a hacer la escenografía para magazín 7:30 y el gerente de audio visuales me dijo ... quiero que presente, entonces dije cero y van dos locos debe ser que vale la pena pues que esto será por que mas y arranqué magazín 63 con la dirección de un hombre que parta mi fué muy importante inicialmente en mi carrera a quien le debo estar , no haber entrado a los medios no estar, haber entrado a los medios que es LUCIO MORENO, fué un poco quien me formo

En el tema de los medios o trato de , de, de... dirigirme, de encausarme, de desarrollar en mi una imagen que yo no se si la imagen 64 era, si era yo fué un poco lo que hablaba con el periodista de cromos era eso, no se si si habría sido yo, esa que él empezó a proyectar por que soy muy distinta la gente hoy día me siente hoy día muy distinta a lo que era por esa época y yo creo que un poco me montaron en un cuento que tampoco era 65 , bueno ahí estoy llega una fama desbordada, en cuestión de 15 minutos , por que eso no ha habido

nadie en televi... nadie en Colombia que halla tenido un lanzamiento peor que el mío o sea el mas grande 66 , pero nunca se hizo nada era simplemente ir a los medios como hace todo el mundo, o sea se hizo el procedimiento normal y sucedió algo anormal, la acogida de los medios fué muy fuerte fué muy grande causo mucho impacto era obvio, yo era un producto muy fácil de vender, hija de mi papá hacia apenas tres años se había muerto, con un parche en un ojo, producto de la violencia, producto de la superación de los colombianos además como bonita y pues veían que no era bruta 67 , claramente, entonces obvio causó impacto , y yo creo que como nunca veía televisión ni había estado en el medio de la televisión yo llegue a hablar en televisión como hablaba , entonces hasta eso era distinto, yo hablaba en televisión, yo no tenía la entonación ni la pose de la presentadora, yo era yo, y claro me toco luchar mucho y pelear mucho siempre 68 , me a tocado mucho incluso hoy día me toca con el director, siempre a sido el dolor de cabeza con los directores en decirles mire usted es el director y yo le entiendo usted da unos lineamientos pero usted no me puede enseñar a mi que tengo yo que decir por es que quien lo dice es OLGA LUCIA ARANGO entonces tiene que ser coherente con lo que OLGA LUCIA ARANGO, piensa , siente y es 69 , no con lo que usted piensa, siente y es, sino con lo que yo siento, pienso y... soy, entonces eso es una cosa complejísima por que OLGA LUCIA ARANGO nunca a sido una presentadora, así OLGA LUCIA ARANGO presentando entonces es una dimensión diferente que me ha traído también muchos dolores de cabeza. 70

Eh ahí duro tres años y cosas muy dolorosas, después de un año de trabajar de... de me ofrecieron muy buenas oportunidades que MORENO no me dejo aceptar , si?, por que el siempre decía, que es decir el era quien quiaba mi cosa, que yo no estaba preparada por ejemplo para TBC, que yo no estaba preparada para noticias para ir a los seis meses para ir a presentarse a un noticiero..71

Entonces empecé a presentar noticias, pero era super insegura o sea ahora se los puedo decir por que hoy en día veo que es presentar por ejemplo mi programa en vivo, que es en vivo y en directo y es a lo que se me ... y es otro cuento es otra cosa soy yo en el otro tenía que poner una cara de seriedad 72 para que me creyeran ... fatal o sea yo creo que lo hice horrible pero sucedió una circunstancia mucho mas dolorosa y fué que que por alguna si... por alguna extraña realidad que aun no conozco quien era mi director, quien era la persona en la cual yo confiaba, quería entrañablemente, no como hombre sino como amigo, como, como ser humano , me volteo la espalda y empezó a actuar horrible contra mi, y empezó casi una guerra contra mi y eso me destrozó, fué super duro, entonces mi primera salida de la televisión fué desbaratada , destrozada 73 , eh...dure por fuera dos años y medio vetada, me cerró todas las puertas y alguien que también era del equipo de él, del grupo de él y que también lo vetó nos ofreció, curiosamente por él la oportunidad de hacer quórum y es cuando volvemos juntos RIOS y yo y hacemos Quórum y se vuelve un éxito, entonces eso fué muy lindo yo ahí veo en todas las cosas la mano de DIOS o sea lo que había sucedido era una injusticia y DIOS me compensaba me daba algo mucho mejor como fué quórum 74 , estoy en quórum hasta que mi director por que si algo que yo tengo en la vida es la lealtad, a mi director lo sacaron, entonces chao, o sea lo sacan yo me voy también por que además esto va a venir de mal en peor y lo sacaron además no por malo sino porque el jefe de prensa del presidente del SOAdo quería ser

el director del programa y la programadora dijo si entonces dije pero este tarado que no sabe nada como lo va ... evidentemente a los tres meses ya se empezó a ver la vaina y dije yo quiero mucho a QRS pero me voy , entonces me retire eh.... 75 y OSCAR RIOS me había dicho, tengo un proyecto entre ceja y ceja muy lindo y es para usted preciso RIOS me llama y me dice salió el proyecto en el momento en que me había suplicado QRS que volviera y yo había vuelto , pero sucedió una circunstancia en particular como toda la vida mía , o seguía en quórum que ya tenía unas condiciones distintas que yo ya revisaba libretos que ya noj o presentaba el otro porque estaban enfrentados , así de que pasé a ser mi competencia y me toco 76, me toco porque yo tenía mi palabra con Oscar de que lo hacia , entonces me fuí y sobre todo porque quórum fué bueno a nivel de prestigio de reconocimiento pero era pésimo a nivel de plata malísimo pero era esa cuota con mi país 77 era poder hacer algo por el país que es lo mismo que estoy haciendo ahora si lo que yo me gano en señal me lo ganaba en magazin cuando empece hace once años pero no importa porque lo que estoy haciendo es importante por el país para la gente tener un espacio donde decir ABC y ESCORPION están equivocados y a punta de mostrar las cosas malas que pasan en el país están haciendo que la gente no quiera vivir en Colombia y se este yendo la mejor gente nuestra y se cierren las compañías, eso no lo puedo hacer en ningún otro lado , y aquí lo puedo hacer aquí puedo decir este es el país y saquémoslo adelante y luchemos por el y a la vez puedo decir nuestros dirigentes están equivocados y aquí no hay lideres porque la gente no sabe votar porque no los conoce , o sea tengo posibilidad de hablar entonces eso compensa un a cosa por la otra 78 y ... ahí estuve y se acabo él, él ... quórum hice el proyecto lindo de héroes y se termino el contrato de héroes se termino otro que teníamos con el cortes también con RIOS el cortes CENTRO ORIENTE y como que me quede sin trabajo 79 a 31 de diciembre estaba yo sin trabajo , pero había sucedido algo obviamente por las circunstancias que ya les conté dificultades económicas , yo ha sido una mujer super juiciosa con la plata , entonces yo no me enloqué cuando comencé a trabajar en televisión a comprarme el último BM ... y a comprar el apartamento en ROSALES y todas esas pendejadas, no, entonces lo que hice fué que ahorré , entonces si he sido super medida en mis cosas y evidentemente qué pasó, que no tenía angustias económicas, porque tenía ahorrada para vivir entonces tenía tiempo , tenía cómo estar tranquila y ahí yo empiezo a pensar algo especial va a suceder en este tiempo porque , porqué se dán todas las circunstancias 80 , yo en el mes de Octubre fui invitada a Chile a un programa con un señor que se llama Pedro Carcuero donde yo conté mi rollo , conté mi cuento , entonces hasta si quieren se los presto y paso algo muy lindo porque en ese programa yo hablo en unos términos y por eso me gustaría que lo vieran porque no lo he visto yo, no sé 81

En que términos hablaba de Dios puntuales si tengo muy claros los términos que tengo hoy en día , pero fué a raíz del conocimiento en esa época era mas la intuición de Dios que el conocimiento de Dios , era intuitiva de Dios , yo creía en Dios decía ser católica , pero yo no entendía nada de esto, entonces yo hablaba algo así como de una fuérza que uno tenía adentro para salir de las dificultades del centro del corazón que se llamaba Dios , paren..82 Después de una llamada pasa algo muy impactante y es que es después de esa entrevista , pues sucedieron muchas cosas , la gente muy linda , muy

cálida y todo, pero lo importante fué que en Diciembre a mi me llaman una señora a mi celular que le habían dado el teléfono en el canal , a decirme en resumidas cuentas que ella se iba a suicidar el día de la entrevista y que por algo prendió la televisión y me vió y que después de la entrevista había tomado la decisión de vivir 83 .

Entonces a raíz de eso yo de oírle el rollo a esta señora que se iba a matar y que no se mató por oír mi cuento , yo dije no puedo ceder y yo la verdad que me puse a llorar y a mirar al cielo y a decirle a Dios hola que pasó , cómo así , o sea que es lo que tú quieres de mí , pues no puede ser posible que yo con contar mi rollo una persona no se haya suicidado y empiezo a hacer una reflexión sobre la necesidad de tener herramientas espirituales 84 , o sea yo simplemente no puedo contar el rollo hay que seguir algo más , tiene que haber un proceso posterior de herramientas y a mi me encantó todo el tema espiritual siempre y el esoterismo adicionalmente y me fuí metiendo en el tema de la nueva era y el tema esoterismo y esas vainas me encantaba 85 , bueno colateralmente aparece un grupo de muchachos que querían hacer un programa de televisión sobre , sobre profecías y ellos me invitan a un rosario , ahí yo me empiezo , empecé a rezar con una posición distinta él rosario porque sucedió algo muy bonito después del primero y era que yo sentía como cariños de la gente 86 , nosotros al final nos dábamos la paz , al darnos la paz ,y o sentía afecto hacia esas personas que ni sabía quienes eran, que hacían , donde estaban , porque ... nada, y eso fué muy bello 87 , entonces yo volví a los 8 días , pero como nunca me he quedado quieta en nada , entonces seguí, empecé a leer sobre apariciones de la virgen , y empecé a leer sobre el rosario y empecé y empecé , pero cosas simples y empieza a meterme un poco a entender las cosas de Dios a conocer ese Dios que yo había intuido , pero que no conocía 88 , yo tuve una pésima preparación religiosa , a mi la confirmación no me la dieron desde la adultez , sino que a los diez días de nacida me confirmaron entonces me bautizaron y me confirmaron y no me dieron la primera comunión porque todavía no podía comer sólidos o sino me clavan la primera comunión también a los diez días de nacida ... eh, y eso hace que yo vaya adentrándome , adentrándome , adentrándome , adentrándome en el tema de eso y obviamente el conocer el Jesús , el Dios , el DIOS PADRE que conozco hoy 89 , empecé , hice un retiro en el FÁLLETE de CHARITEÉ 8 días de conocer cómo era el rollo , yo nunca había hecho un retiro en mi vida y empecé a descubrir un Dios delicioso , maravilloso en mi iglesia católica 90 , empecé a ver toda la trampa que había en todo ese tema del esoterismo , la trampa que había en todo el tema de e nueva era, y empiezo a cuestionar a Dios permanentemente sobre esos procesos los por qué? 91 , y en algunos me contestaba primero y después yo actuaba , en otros yo actuaba y él después me contestaba , cómo me contesta¿, Dios no me habla , yo no tengo alocución porque hay personas que la tienen y tengo muchos amigos que la tienen, que oyen la voz de Jesús , del Padre que sé yo o de la Virgen , es más como ideas que sé que no son mías y que dan una claridad absoluta 92 , eso me sucedía antes , pero en claridad para la equivocación , no? , eso cuando yo me sentaba y hablaba con brujos, y con esotéricos tenía un conocimiento esotérico violento , pero era porque también tenía la información del otro lado del demonio 93 .

Ha sido maravilloso , entonces él me pone como esas ideas que me dá una claridad total y que me sorprende a mi misma las respuestas 94 , yo por

ejemplo le pregunto sobre el tema esotérico porqué no, o sea, porqué lo ofendo en todo el tema de adivinación de conocimiento al futuro y él me contesta porque yo te prometí el libre albedrío y si existe el libre albedrío nadie sabe que te va a pasar es imposible, ni yo lo sé 95, nó, cierto que él me contesta, porque él prometió el libre albedrío, ha sido el gran regalo de Dios al hombre y por ese libre albedrío es que pasa toda la porquería que pasa en el mundo 96, si a mi viene un tipo y me dispara no fué DIOS fué el tipo en su libre albedrío que quiso matarme 97, entonces Dios entra a compensarme por esa agresión del mundo, porque mis papás se separan y entonces yo sufrí, porqué hubo mujeres malas en la vida por el libre albedrío de cada uno de los seres humanos que como seres humanos nos hemos dedicado a ser más el mal que el bien 98 por eso la humanidad está tan mal y Dios lo único que puede hacer es ser cada vez más misericorde, cada vez más tener demostraciones de amor, pero no darnos un mundo perfecto cuando no somos perfectos ni nos interesa ser perfectos 99 igual hoy en día cuando uno dice quiero ser santo suena a alguien me decía suena a soberbia cuando yo creo que al contrario es el mayor acto de humildad querer ser uno ser santo, entonces es la trastocación absoluta de la mentalidad común de, hacia eso, empiezo a ver cómo el mundo va cada vez más lejos de Dios 100, o sea Dios vá por aquí y el mundo vá por allá, como los paradigmas en nuestro mundo son totalmente 101 contrarios al sueño de amor de Dios, porque yo no hablo de lo que Dios quiere, no, es lo que Dios ha soñado para la humanidad, la humanidad no se le ha da la gana hacerlo, no, a nosotros entonces vienen todos los paradigmas equivocados, la iglesia no es, los curas se deben casar,, la confesión debe ser directa con el cielo 102, los seres humanos tienen que buscar su auto realización para poder desarrollarse en pareja, lo cual no es cierto, yo tengo muchas amigas que además en el campo de ustedes es muy chistoso porqué ellas me dicen mire no hay nada más tenaz que ir a un psiquiatra o aun psicólogo 103 y lo estoy viviendo con mi mejor amiga, desde que ella empezó a ir si le ha subido el autoestima y es importante, pero va a mandar pa la mierda a su marido y a sus hijos, entonces el psiquiatra y el psicólogo del mundo porque es la tendencia mundial es realícese usted como individuo, como individuo uno, solo, y no como miembro de un núcleo 104, yo no me realizo, ya no soy uno cuando me caso, sino somos dos, que somos uno, eso ya no lo concibe la psiquiatría y psicología moderna y eso es lo que está haciendo es destruir los hogares y destruir a los seres humanos porque la destrucción de los hogares no es simplemente hacia los hogares, es la destrucción de vida en pareja, la destrucción de formación de seres sanos sentimentalmente, porque yo no soy sana sentimentalmente, y no puedo hacerlo 105, empiezo a encontrar una sanidad a través del amor de Dios y de ese reubicarme en la mente, pero yo por ejemplo rechacé el matrimonio siempre, me parecía aberrante ver a un tipo casado después de 10 ó 15 años con la misma señora, decía éste es mucho mediocre, si uno como ser humano va evolucionando quiere otras cosas y de pronto y la gente se queda atrás, entonces cómo sigue con la misma qué mediocre, o sea eso es enfermizo pensarlo 106, pero esa es la enfermedad que está sufriendo la sociedad hoy en día, si lo vemos en nuestros jóvenes y lo viví mucho cuando estuve dictando las charlas que dicto a veces allá cuando me invitan a compartir allá en la Sabana, hay un rechazo absoluto hacia el hogar, hay un rechazo absoluto 107, no hacia la

pareja , pero una pareja en libertad en libertad que quiere decir , en hacer cada quien lo que se le dá la gana con su vida no importa que pasa con el otro , Umh, y no importa si por esa libertad , tiene unos hijos y se joden , es la libertad personal individual que no es la libertad sino es el importaculismo no me importo sino yo , mis necesidades primarias , no trascendentes , primarias , yo lleno mis necesidades primarias , entonces por eso yo me acuesto con quien quiera , hago lo que quiera , vivo como quiera, permanezco el tiempo que quiera , es una cosa terriblemente egoísta y es hacia donde yo veo que está que vá más el mundo y obviamente así no se puede construir pareja y al no construir pareja, pues no hay hogares y al no haber hogares, no hay niños sanos y no hay adultos sanos y no hay sociedad sana que es lo que está pasando 108 , pero para yo llegar a toda esa conclusión, fué a través solamente de la guía del amor de Dios , Dios a mí me regaló algo muy lindo en mi primer retiro fué que cuando hay amor no hay orgullo que el verdadero amor no permite el orgullo y fué muy bello porque a uno en el mundo le enseñan es a ser orgulloso , la humildad uno no la conoce ni por el forro y el éxito de la vida es la humildad y a uno todo el mundo lo enseña a ser soberbio no humilde , claro que hay muchas formas de soberbia , pero la soberbia del mundo es la mas tenebrosa.109

En el segundo retiro yo descubro que la única manera para que dos personas pudiesen realmente vivir bien y en plenitud es a través de existir un tercero que los aporta , los soporta y los afianza que es Dios 110 , y que de allí el sacramento del matrimonio, la importancia del Sacramento del Matrimonio , y que solo así a través de ese soporte espiritual y ese dejarse uno amar de Dios y dejarse llenar de su amor es que podía existir un matrimonio 111, entonces yo descubro que el matrimonio es viable , pero solo desde la base de Dios, sino tampoco y desde la base de un compromiso, nosotros no sabemos comprometernos , y de hecho no nos queremos comprometer... y de hecho yo nunca quise comprometerme , yo viví cuatro años en concubinato con una claridad absoluta de que el día en que nos mamemos nos vamos, por eso no quise hijos , era una actitud egoísta, no 112 ¿ cuando la gente me dice pero eso fué un matrimonio , digo no, porque yo nunca prometí un siempre , yo prometía era un momento , un matrimonio es un siempre y es un uno, éramos dos y por un rato , no un uno para siempre que termina acabándose pronto 113, entonces , yo, haber , qué es lo importante de haber descubierto mi fe , es que esa fe me ha ayudado a reestructurar todo lo que la sociedad me desestructuró 114 . Bueno, entonces ¿en quién íbamos ¿

E: En que la fe té ayudó a reestructurar lo que la sociedad té había desestructurado.

Si, creo que eso es una , ... y empieza uno a entender la vida de una manera muy diferente , empieza uno a entender el orden natural , o sea vuelve al orden natural que no la tiene la sociedad actual y empiezan reflexiones muy simples , pero muy claras 115 , porque no a las relaciones sexuales prematrimoniales, porqué el sexo dá una dimensión diferente a la relación donde no es una relación sana , sana desde el conocimiento , sana desde el punto de vista de que cuando existe una relación sexual se tejen una serie de sentimientos que no son naturales en la persona, o sea naturales en función de que a mi se me quiere ya por otras cosas 116 , y un poco la manera de Dios mostrarme eso , era mirando yo hacia atrás y diciendo con cual de todos los hombres que dizque he amado en mi vida me hubiera

casado con ninguno y termina uno de salir con una persona y pasa un tiempo y uno dice yo con ese estuve?, Si, y dice uno , yo de qué me enamoré , si es que no tenía nada obvio, de que existe y se crea una , el alma se compenetra a tal grado con el otra alma que se crean lazos muy fuertes, y Dios lo sabe , por eso nos lo dice 117 , lo que pasa es que los cuerpos y las mentes van para otro lado , por eso uno no puede estar y por eso dejan esas heridas tan fuertes , cada cosa , que a nosotros desde el mundo hoy en día nos parece absurdo desde el entendimiento de Dios es simple , simple total y lógico , total y absoluto, entonces pues ha sido muy bello eso 118 , se sucede que entonces yo empiezo a pedir al cielo otra vez la ternura que había tenido cuando niña que la había perdido, empiezo una relación más cercana con la virgen, empiezo a enseñarle a otros a rezar el rosario , empieza la Virgen como a utilizarme a ponerme en sus cosas 119 , llevé un a vez un imagen peregrina de la Virgen de Fátima a un colegio y me tocó contar la historia de FÁTIMA a las niñas, pero cuando me llegaron las de grado once , ya no les podía hablar de los tres pastorcitos y , no?, tocó fué hablar de temas distintos ya me tocó hablar, o sea lo que hice fué decir porque yo amo a la Virgen , o sea ustedes creen que yo como debido a qué, ¿ ustedes sufren?, yo sufrí más , ¿, ustedes no tienen hogares?, yo tampoco lo tuve, ¿ ustedes viven rodeadas de droga ¿, yo también estuve rodeada y no la probé, ¿ ustedes creen en la libertad sexual ¿, yo también la creí y miren lo que pasa 120 , entonces desde el error , a partir desde todos los errores que viven la juventud hoy en día a una convicción de una persona ya adulta madura que no es una pelota , que no vive en otro planeta , que no se amonjó digámoslo así , si?¿, se volvió una idiota por descubrir a Dios, sino todo lo contrario 121 , puedo sentirme que soy una persona que transmito lo que es verdaderamente uno estar enamorado de Dios , y dejarse amar por EL, porque el problema de la humanidad no es que Dios no, los ame , es que uno no se deja amar , porque no lo conoce, cuando uno lo conoce ,él lo seduce porque lo seduce , o sea no hay nada que hacer , entonces empieza uno a tener cambios en sus actitudes, pero por el amor 122 , entonces creo que un poco el discurso de nuestra iglesia en la cual se ha equivocado iglesia que amo y definiendo así se me venga encima , sí?, el día de mañana , porque yo no voy a protestar de mi fe , porque sea o no querida por los sacerdotes , yo amo a mi iglesia , la iglesia que Cristo nos regaló y no me voy a mover de ahí y voy a ser obediente siempre , porque sé que el día que deje de serlo hasta ese día existirá la gracia 123 , y creo que si lo que nos hemos equivocado es en pedirle a la gente ser distinta sin entender que primero para uno ser distinto , tienes que empezar a sanar , yo he podido empezar a cambiar porque he podido empezar a sanar , a través del amor del cielo, 124 he podido a través de la confesión conocer y pedir ayuda a Dios para modificar mis defectos , he podido a través de la comunión recibir el amor que nunca tuve y que ninguno de los seres humanos tenemos , porque como estamos tan enfermos en el amor , tenemos amores tan enfermos , no sabemos entregar amores sanos , entonces solamente el cielo nos entrega amores sanos y ese amor sano es el que le sana a uno las heridas , el dolor 125 , a través del llanto poder sacar ese dolor , y a través del llanto es que se saca ese dolor y después de haber sido una persona que durante mucho tiempo no lloro hoy en día las lágrimas me cuelgan en el ojo y aprendí a respetar el llanto de los demás , que uno , ese es otro paradigma estar llorando , no, no mijo no llore que hoy día me alegro

y digo llore , entonces ya dejo que la gente llore , ese es otro paradigma estúpido , no llore , cual no llore , si es que , pero claro ,siempre será un desahogo el llanto 126 , pero cuando uno le dice a Jesús una frasesita que un día puso en mi corazón , “ Jesús ven coge tú mis lágrimas que sean, ¡estas lagrimas son tuyas o sea que aquí salga el dolor y entre tu amor que a través de ellas salga el dolor “ 127 y de verdad yo si he notado mucha sanación, me falta mucho, o sea estamos hablando de una historia de treinta y cuatro años de dolor contra tres de empezar a descubrir , pero entonces si empieza uno a cambiar 128, si se cuestiona uno muchas cosas y yo lo vine a saber porque es una gracia poder descubrirlo y ser maleable a su amor , porque uno puede descubrirlo y uno sigue imposible , no ¿, en que soy yo, yo creo que en eso él ha sido muy lindo en permitirme ser humilde con él y dejarme cambiar , dejarme ser 129 y por eso se suceden cosas tan , y por eso hay una convicción tan entrañable en mi hay una vocación tan entrañable de enseñarlo a él , porque yo creo que yo me he dejado , no, 130 ¿, y hay algo o cosas lindas que me han pasado , mucha gente se dedica hablar del Señor y con tal vez conocimientos de muchos años más que yo ,pero hay algo que el Señor me ha enseñado y me ha puesto en el corazón sin conocer yo mucho de doctrina , un día me dijo tú hablas de mi fe, y vuelvo y les digo no es que me diga porque no , yo sentía en el corazón, yo hablo de la fe de Dios 131, hablo de mi fe católica hablo de que esa es , pero yo me estoy saltando quienes son sus directos representantes , o sea cómo yo llego a una ciudad y hablo sin que su obispo me lo autorice , así voy a un colegio y pido que esté el capellán , entonces , pero así alguien me llame y me diga es que hay una jerarquía superior , hay alguien superior a ese que es el que tiene digamos el poder de ... fíjese que lo veo en este momento es quien es capaz de ordenar a ese sacerdote , si tiene la gracia de darle la ordenación a ese sacerdote , sólo él tiene la gracia de permitirme a mí hablar en su territorio 132 , entonces eso empecé a hacerlo y desde que empecé a hacer eso ha sido muy lindo porque un poco es casi recordarle el poder espiritual que tiene cada obispo y es ver frutos diferentes en las charlas. , la charla es la misma, yo puedo con lo que estoy compartiendo con ustedes , yo profundizo en los mandamientos , profundizo en todo este tema , pero la gracia es impresionante 133 , hay verdaderos inicios de despertares, es que a mi el término conversión no me gusta , a mi me parece que el término importante, son los despertares , las aceptaciones de amar a Dios , es ese despertar al amor de Dios 134 , es permitirle a Dios saber que existe el reconocer que no estamos solos , que la persona no esta sola , el entender que hay un Dios y el sembrar en su corazón el deseo de buscarlo , entonces se dán muchos y de una manera muy linda y sé que simplemente por la gracia del cielo 135

Yo no soy lo importante es el mensaje que es el mensaje que esta soportado , no solo en la Biblia sino además en la tradición, entonces si todo lo que el mundo no me permitió sanar y ser si lo logre a través de la fe 136, hay una segunda entrevista que se sucede como a los dos o tres meses con un psiquiatra en estudio en el cual hubo un periodista a los dos o tres meses al anterior en chile en el cual un periodista un camarografo sufre un accidente en chile con una cámara pues perdió un ojo entonces yo estaba en chile en diciembre, me hacen una entrevista colateral con el psiquiatra dándole soporte a este, y volví sopa y seco al pobre psicólogo por que yo le insistía que no era necesario, un psicólogo, que la persona podía salir sola 137, por que además

me parecía que Dios no podía ser tan injusto de tener un que depender económicamente de otro para sanarse, tan lógico como eso, yo decía ¿qué hace la gente que no tiene dinero para pagar 50, 80, o así sea 20 mil pesos por una consulta, se jode,?, no Dios nos puede hacer esto, tiene que haber algo, y entonces tiene que haber algo, 138 y yo empiezo a hablar de la sanación a través del amor de Dios sin contener reitero el conocimiento de Dios tan claro como lo tengo hoy en día, pero si era ese conocimiento intuitivo, de esa fuerza llamada Dios que lo sacaba a uno adelante y que como he dicho siempre uno se puede hundir o salir haciendo el mismo esfuerzo, la decisión esta en uno, uno se hunde y va al fondo o uno sale cogido de la mano de Dios solo tampoco puede, de la mano de Dios puede, 139 de ahí que incluso vuelvo al punto, es importantísima la labor que hacen los psicólogos y los psiquiatras como que velan, destapan la olla, pero y que hace uno con ese dolor, que hago con ese dolor que acabo de descubrir que tengo, no puedo hacer nada, sigo sufriendo el dolor, entonces donde esta, donde esta la sanación a la enfermedad, ah ¿, solamente Dios solo él, de ahí que siento 140 y se y creo que la labor mas maravillosa de un psiquiatra y de un psicólogo es si esa es su vocación de servicio es volverse compadre con Dios, y poder entonces trabajar conjuntamente, el conocimiento del funcionamiento de la razón del ser humano con el conocimiento de Dios, por que además nosotros tenemos un conocimiento anterior que la psicología no no la da, y que no tendrás como saberlo sino en 187 sesiones 141 y es que cuando el niño estaba en la barriga de la mamá, como me contaba por ejemplo un sacerdote en oración de un muchacho que le decía padre, yo tengo ciertas inclinaciones homosexuales, y por ejemplo con el tema de la homosexualidad que es tan tocado hoy en día y el mundo la ve normal, y es que es una opción sexual y son personas coherentes, pura carreta y yo lo creía, y de hecho tengo muchos amigos homosexuales que amo, pero yo ya hoy en día se que son personas que están enfermas, que les desdibujaron su comportamiento, desde el punto de vista psicológico, afectivo y corpóreo, y obviamente con una lesión espiritual violenta, pero que así Dios no los hizo 142, y una vez me toco con un muchacho que se me acerco en la vida me dijo oiga: "yo necesito que usted me ayude por que en este momento estoy tomando la decisión de mi vida por que no se si soy o no homosexual", seguramente hubiera ido a donde un psiquiatra y el psiquiatra le hubiera dicho o el psicólogo le hubiera dicho, el psicólogo le hubiera dicho claramente, si tu eres homosexual, ¡no! y saben que y yo no lo conocía ni conocía su vida y Dios puso estas palabras en mi boca, "no, no eres", ¿y por que no soy, tu como sabes sino me conoces?, por que tu eres una criatura de Dios creado por Dios y Dios no se equivoca, ¿Cómo así? 143, mira: y me lo puso esto es una reflexión bellísima, que nunca la había tenido :” cuando dos seres se aman entrañablemente su manera de verdaderamente ver plasmado su amor es a través de un hijo, ¿tu crees que Dios seria tan perverso de no permitir eso?, si la homosexualidad fuera creada por Dios tu crees que entonces Dios no les permitiría a ellos tener un hijo, luego por lo tanto no es de Dios, por que definitivamente ese amor Homosexual nunca podrá ver frutos, o sea con Dios las vainas son así de claras, 144 y un sacerdote por ejemplo en oración al señor demostraba que un niño, fué una cosa muy particular este muchacho que le decía, el le mostraba como ya siendo un feto adulto, mayor en el instante que tuvo relaciones su padre con su madre, alcanzo a estimularlo con su pene en el ano, y eso

produjo esa tendencia a ser estimulado analmente, y en oración el señor lo sano entonces ahí ya el entendió de donde venia y fíjese que por mucho que le hubieran metido un psicólogo a tratar de entender por que el tenía esa cosa , el no lo hubiera logrado, por que fué en un tiempo donde no había conocimiento humano, conocimiento racional, era un conocimiento mas espiritual, entonces sucede mucho eso, muchísimo,145 entonces por eso yo si creo que la herramienta importante , mejor dicho es tan simple como esto, yo hoy siento, y ojalá me lo entiendan bien la psicología as ido una de las grandes armas que tiene Satanás para alejar al ser humano de Dios, , entonces por esto hay que fundirla en Dios para que sea totalmente lo contrario .146

E: Ahorita terminando te hago una precisión al respecto,

Sea totalmente lo contrario, Umh, e el aferrar al ser humano constantemente a una vida totalmente carnal permanente, es, no es, por que nosotros no somos simplemente carne, seria demasiado estúpido un Dios que creara algo tan efímero como es un ser humano, que dure cincuenta, sesenta o cinco años, o setenta años, seria estúpido, seria un Dios mediocre, Umh, entonces eso es, tenemos minutos para preguntas. 147

ENTREVISTADO 2

Me gustaría empezar...un poquito por contar... eh, bueno, tal vez por que el término de resiliencia lo tenemos de moda... por contar lo que para mí, lo que en mi opinión, en mi opinión, el origen de mi fortaleza estuvo en mi crianza 1 ; a ver, yo nací en una familia donde fuimos ocho hermanos, donde tuve como ejemplo, yo, a un papá absolutamente luchador...y, nuestra formación básica fué de “defiéndose”, “defiéndose” empezando por que yo era la tercera con dos hermanas mayores, una hermana que me llevaba un año pero me llevaba quince centímetros de altura o sea que era igual que si me llevara mucho 2 y cuando yo te digo defiéndose es que en mi historia y en mi memoria, no existe ningún momento en el que me hayan dicho “hiciste las tareas?, cómo estás?” o sea, el “cumpla con su deber” era un “cumpla con su deber” tácito y permanente, sin castigos, sin golpes, simplemente era un hecho 3 . Estudié en el Colegio san marino 4 , tal vez mi primera experiencia límite, lo llamaría yo límite, fué mi primer día en el colegio, yo debía tener unos siete años, en esa época no había ni transición, ni preescolares, nada de eso y al medio día salimos de clase en el Liceo que es donde queda actualmente y yo solo recuerdo que había montoneras de gente y montoneras de niños y montoneras de buses y no había ninguna pista que me dijera usted cómo hace para irse para su casa ni nadie que te lo dijera, o sea, tenías que saber en qué bus te subías... 5 creo que cuando te digo esa experiencia creo que fué límite por que me enseñó que yo tenía que coger mis propios buses en la vida, yo debía saber a donde me subía, no había nada que hacer, no iba a encontrar personas que me ayudaran en eso 6; igual fué en el Liceo, o sea, mis papás no hablaban francés o sea que tu te las arreglas, tu te defiendes...igual que en la parte escolar, fué nuestra vida de juegos ya? Usted juega y se defiende, usted juega contra los otros y se defiende 7 ; yo creo que otra de las partes que inicialmente arraigó una fe inicialmente en mí fué el hecho de ser mujer, por que, de todas formas siento que en la casa les hubiera gustado más que fuera hombre por que era hombre, mujer, mujer y eso hizo que me tocara asumir muchos papeles masculinos o el rol masculino como lo llamamos en este

momento no? 8 O sea, yo jugaba fútbol, jugaba tapas, tapas era coger tapas de gaseosa, se le ponía cáscara de naranja encima, la hacía pesada y se apostaba por los andenes... nuestra formación en el Liceo, a pesar de ser el Colegio san marino era, dí tú, religiosa pero yo diría que más que católica era mesiánica, totalmente estricto, estricta en el sentido de un Dios castigador, de unas culpas, de lo que era pecado, de lo que... muy, muy, muy fuerte, por que nuestro capellán además era el padre Rafael Hoyos y eso era sagrado; teníamos la religión obligatoria, la primera comunión... todas nuestras experiencias eran fundamentales y eran muy opuestas a lo que era la filosofía y a lo que era la educación del colegio que era absolutamente libre fuera de la clase de religión... 9 terminé el colegio y entré a la Universidad del Cayao que fueron dos educaciones absolutamente existenciales diría yo; mi formación en la Nacional fué totalmente existencial, fué lo opuesto, eh... mi lectura fundamental era Sartre y Camí, allí pertencí, casi activamente a los grupos de izquierda, para mucho orgullo para mí, nuestro guía espiritual era Estanislao Zuleta y ahí me desarraigé totalmente de la parte religiosa 10; luego, entré a trabajar a una empresa grande donde igual encontraba lo que me había formado, es decir, lo que tú hagas es tu responsabilidad profesionalmente y afectivamente y humanamente; eso hizo que me desarraigara totalmente de la familia por que era otro mundo, o sea, te estoy hablando del 62, 63... eh... donde no encontraba compañeras, o sea mi grupo familiar y personal no correspondía a mi vida, a estudiar una carrera, a no tener muchos novios ni a presentar novios ni... 11 mis relaciones eran más o menos libres, yo siempre he dicho que me casé con un amigo, por que el hecho de tener novio en esa época en la casa era ponerle un poco de restricciones, todo unos seguimientos de restricción, no podía salir en esa época, lo más importante en la formación femenina era la virginidad, ahí pare, o sea, si estudiabas, si te educabas, si te preparabas eso era independiente a que respondieras a unos cánones sociales... 12 aquí tal vez venga la experiencia límite más importante de toda mi vida que fué que, cuando tenía 26 años creo, estaba trabajando en el SOA, tuve un accidente... un accidente de tráfico, el carro donde iba en el puesto de la muerta o sea en el puesto del pasajero, se metió contra un carro tanque... mi cabeza quedó más o menos en un espacio de cinco centímetros, tuve 28 luxaciones en la cara, no sé cómo me salvaron, nadie lo entiende 13, siento que uno se muere el día que le toca, ni un día antes... 14 me trajeron a la clínica del Country, ahí me pusieron una inyección para que no hiciera espasmos por que realmente no estaba... viva, de ahí me llevaron al seguro, en el seguro me salvaron, me hicieron traqueotomía, gastrotomía, me entubaron, 15 un poco de tiempo después, como quince años después en el grado del colegio de mi hija me encontré con el médico que me había salvado y el señor me contó cómo él estaba de turno y cómo hizo todo lo que pudo por salvarme por que estaba ahogada, yo entré muerta a la clínica, entré sin signos vitales... y el me contaba que el me había hecho la traqueotomía, la... y al otro día en la junta médica dijeron que no había nada que hacer y el me defendió por que dijo “ya lo que había que invertir lo gastamos, entonces dejémosla conectada un poco de tiempo”... 16 aparentemente estaba en coma aunque yo no creo en el coma por que yo escribía, yo estaba entubada y amarada la boca o sea yo no... pero me comunicaba entonces... 17 mi mamá no me reconoció cuando entró a urgencias, no tenía ni idea quién era por que estaba completamente inflamada 18 y sin embargo, entubada y así como estaba yo pedía papel y escribía “tengo

que ir a trabajar”, “tengo que hacer estas cosas”, “estas hijuemas enfermeras” “qué te hicieron?” “me quitaron los cigarrillos”, “yo no quiero seguir aquí por que me cortaron las uñas” si? O sea que yo... si eso es el coma, pues estaba en coma; qué conciencia tengo de eso? Lo que quedó escrito... nada más 19. Tal vez lo más límite de la experiencia fué cuando volví. Me tuvieron nueve o diez días con morfina y luego con un retrato que llevó mi mamá me operaron y me hicieron la cara, ya estaba un poquito desinflamada, tenían que esperar a que desinflamara el bulbo, el puente por que estaba inflamado; te cuento que el momento más difícil de ahí fué el despertar sin saber en donde estaba... 20 entonces estaba en un cuarto, me levanté al baño, miré algo en el espejo medio bendada pero no hice referencia a mi 21, como a los diez minutos llegó el médico furioso por que me habían dejado sola y por que me habían dejado...eso es lo que es una reacción de choque; yo lo único que pude hacer fué decirle “yo no se usted qué está haciendo aquí ni por qué me salvó, usted no me preguntó... usted en algún momento se preocupó por si yo quería vivir o no quería vivir? Eso es lo que ha debido hacer antes de ponerse a hacerme cosas” el simplemente dijo, claro, ya llevaba con morfina diez días “hay que hacerle un paso lento de la morfina a otra medicina” y pusieron a la enfermera jefe a dormir en mi cuarto me imagino que para vigilancia permanente por si había autoagresión 22; esa depresión que siguió cuando regresé a la casa era terrible por que yo creía que la gente que venía a visitarme, venía a visitarme para ver cómo estaba de deformada y no por que me quisieran, además que qué sentía yo, yo sentía que había asistido a mi entierro por que yo recuerdo que yo abría los ojos en la clínica y todo el cuarto estaba lleno de flores y todo el mundo venía y era como si hubieran ido a mi entierro, me mandaban las flores me fueran a visitar, era toda la parte de cine que estás viva pero ya te enterraron; eh... 23 el sentimiento de culpa absurdo con toda mi familia, con mi papá, con mi mamá de “cómo te atreves a hacerlos sufrir, cómo te atreviste” 24 ese sentimiento de culpa tal vez hizo que volviera a trabajar muy rápido, ántes de cumplir mi incapacidad... volví a trabajar, fué terrible por que todo el mundo quería verme cómo le quedó la cara, cómo está, qué tan loca está, puede hablar, toda la parte... 25 yo siento que no quedé muy loca, o sea quedé igual, no es que haya cambiado mucho... 26 eh... y entonces así yo diría que me aferré a la vida, a pensar que mis responsabilidades, que las responsabilidades que me habían dado desde que estaba pequeña de arréglate con tu vida, tenía que cumplirlas con mucho más impulso y a pesar de eso no volví a la religión, pero sí a una fe total en mi idea con relación a los otros, en mi sentido de responsabilidad para creer en la persona, para creer en el ser humano, para creer que todos tienen derecho a que se les permita crecer 27.

ENTREVISTADOR: me gustaría que hicieras un paralelo entre tu forma de ver la vida antes y después del accidente.

Uy; nunca se me había ocurrido... Bueno... pienso que lo más importante que siento es que después del accidente... o sea, en el momento que pienso en mi vida de los veintiocho años parra acá, siento que vivo sin miedo 28, creo que el miedo, bueno, no lo creo yo, es una postura filosófica total y humana, que el miedo es lo que nos quita a la humanidad en general la posibilidad de realización, de crecimiento, es el miedo... el miedo fundamental, pues el miedo

a morir definitivamente... y al rededor del miedo a morir, el miedo a comprometerse, el miedo a vivir, por que el miedo a morir nos hace que en muchos casos impida mi vida 29; entonces me siento mucho más liviana, mucho más liviana en la posibilidad de tomar decisiones, mucho más liviana en la posibilidad de ser congruente, eh... 30 por ejemplo mi posición con respecto a la religión... es de un respeto total, absoluto, o sea no... mientras antes mi pelea era total contra los que creían y era el opio y tenía que bueno todas las secciones antirreligiosas, eso cambió por completo, o sea no, todo el mundo es libre, hay que respetar primero que todo una libertad de conciencia y esa libertad de conciencia, yo no diría que exijo que me la respeten, simplemente la hago vivir en los otros 31. Gracias a eso siento que todo el mundo que ha estado a mi alrededor, me ha vivido en esa forma 32 y, te lo digo, pues es lógico, por haber pertenecido a la Universidad de Santa Ana pues tengo que hablarlo, trabajé pues más o menos once años con la obra 33; sin embargo, no me siento incongruente, respeto absolutamente a las personas que creen y siento que encontré en los objetivos de la obra gran cantidad de objetivos míos muy personales, muy de ser congruente, de la santificación por el trabajo, de la formación de las personas y en esas cosas, muchos principios de la obra, en mi fe en el ser humano, en el trabajo y me sentí muy bien aquí 34.

A ver, mi vida después del accidente siguió, tal vez yo siento que no se rompió 35; era la ilusión la necesidad y la expectativa de que a pesar de haber vivido un rol de género bastante fuera del tiempo y de mi vida, quería tener un hijo, se veía que era mi ilusión, era mi realización de vida 36 y después de ese tiempo conocí a la persona con la que me casé, yo diría no con la que me casé, la que se casó conmigo que es diferente, es diferente entiendes? por que era algo extraño, era una persona fuera de... y era muy difícil 37. Y me salí del SOA, comencé a trabajar en la Universidad del Cayao, tuve a mi bebé... 38 a ver ese tuve a mi bebé me parece que también es algo límite por que mis dos hijos, el niño y la niña los tuve sin licencia, cuando el niño estaba trabajando en la Nacional, cuando la niña en el Tolima y simplemente el día que iba a dar a luz, fuí, los tuve y a los ocho o diez días estaba otra vez trabajando; nunca tomé cuarenta días ni quince días ni... eh... creo que también es límite mi posición hacia la maternidad, ante el compromiso de tener a alguien para ti, de la cual eres absolutamente responsable 39, eh... fué muy tranquilo, o sea, comemos, dormimos, yo tengo una carta muy linda que le hice a... donde está toda mi posición hacia eso si? “lo único que tengo es que quererte y aceptarte y si te quiero y te acepto, todo va a ir bien”... 40 nunca se enfermaron, nunca hubo elementos que dijera “estoy sacrificando mi vida, se acabó mi vida por que tengo un bebé”... eh, no creo que haya sido abandonica, pero siempre seguí trabajando... con alguien, digamos que era el sustituto, afortunadamente trabajaba con la universidad oficial, entonces simplemente iba a la clase y volvía, los bañaba, les daba tetero , los dormía y volvía a clase, en un trajín tanto en Bogotá por que vivía cerquita a la Universidad del Cayao y a pesar de tener contrato de tiempo completo solamente iba cuando Alejandro estaba dormido y eh... luego con Margarita estaba en la Universidad del Tolima, entonces era un poquito lo mismo, la levantaba, la bañaba, la organizaba, la dejaba dormida y luego iba un rato a la Universidad y por la tarde igual, iba a la Universidad, por eso nunca dejé de trabajar 41, creo que la parte de crecimiento más importante en mí ha sido el ser docente por que me ha hecho trabajar permanentemente; también un poco la forma de ver mi profesión muy

integrada a mi vida personal en cuanto a la parte de higiene mental, de crecimiento y yo diría que muy ecléctica, muy empírica por que todo lo que... pienso que todo lo que nos dé la parte profesional, la parte científica como elemento para permitirle al otro el crecimiento es válido, eso no quiere decir que esté de acuerdo con el esoterismo pero pienso que sí hay muchas personas que necesitan ayuda alternativa y entonces se les deben proporcionar elementos y por lo tanto debemos estar enterados de qué hay 42.

ENTREVISTADOR: en qué has puesto tu fe a lo largo de toda tu vida?

He puesto mi fe en gran parte en trabajar, en creer en el otro, en pensar que hay un ser superior al que no debemos responsabilizar ni de nuestros dolores ni de nuestros errores y que por lo tanto, debemos creer en nosotros mismos y actuar en consecuencia y no permitirnos en ningún momento pasar la responsabilidad de nosotros a un ser superior 43; es igual que como te decía que fué mi formación inicial, o sea, tu te responsabilizas, tu pasas tus años, tu creces, tu no te enfermas, tampoco nos dejaban enfermarnos; pienso que es un poquito eso nuestro ser superior, es alguien que nos creó tan completos, tan bien hechos, en eso estoy de acuerdo con Lou Marigno, somos el milagro más grande del mundo y que por lo tanto, es nuestra responsabilidad asumir que somos dueños de ese milagro y somos responsables de el y que por lo tanto, debemos creer en el otro y creer en nosotros 44.

ENTREVISTADOR: ya después de este recuento de tu vida, cómo te ha ayudado esa fe y esas creencias, tu forma de ver la vida, en encontrarle sentido a esa vida?

A ver, encontrarle sentido en el... en una forma de poder expandir una tranquilidad, de poder dar elementos a las otras personas para que se afiancen en crecer, en no pedir más de lo que tengo, estar satisfecha con lo que tengo y tratar de... no tratar sino afianzarlos, estudiar y responder a la llamada de cada una de las personas que me necesitan 45.

ENTREVISTADOR: después de que llegaron tus hijos qué otras experiencias fuéertes en tu vida, o si pudiéramos llamarlas límites, has tenido?

A ver, tal vez la más permanente es mantener una relación de pareja, un matrimonio, el aprender a que podía ser yo misma y defender mi yo y mis espacios sin romper la relación de pareja y creo que eso ha sido más permanente, la cotidianidad 46, es decir, no ganas nada huyendo, tengo que enfrentar, tengo que vivirlo y además de eso tengo que hacerlo agradable, te lo digo por que yo creo que es una situación límite 47, para mi, una situación límite para la humanidad es la cotidianidad, es el tener que vivir día a día... 48 si nuestra vida estuviera hecha de acontecimientos sería más fácil de vivir, pero no está hecha de acontecimientos, está hecha de cotidianidades y esas cotidianidades hay que tener fe 49, yo creo que fué la fe lo que hizo que sostuviera la relación de pareja 50, no por que esté mal casada, estoy perfectamente casada 51, creo que el matrimonio es algo sobrehumano, es algo que si, cuando te distraes en el colegio, en la educación de los niños, en conseguir el dinero para la pensión, son distracciones que te permiten olvidar

que estás metido en esa relación y cuando llegas a un nido vacío y te encuentras con que...ahora estamos solos, cómo nos preparamos ideológicamente, económicamente, afectivamente para seguir sosteniendo una relación sin tener distractores, creo que eso es límite, todo lo que es cotidiano. 52

ENTREVISTADOR: bueno, ahora hablemos un poco de tu vida en este momento, cómo es tu vida en este momento?

A ver, mi vida en este momento, creo que tuve una... inyección de vitalidad durante el 99, 2000 y 2001 53 por que yo estaba ya solamente con mis cosas, mis talleres, mis consultas y otras cosas muy mías, coser, tejer, arreglar las matas, nunca me hice a un lado en el sentido de lo que hacen las señoras, hacer visita, jugar canasta, en el 99 volví a la universidad y me tocó volver a estudiar y repasar varias cosas, a volver a vivir una situación vital, de liderazgo, de transmitir vida y creencias a los chicos, sobre todo a los pequeños de primero y segundo 54, creo que lo cumplí muy bien, con vínculos bien definidos, me dio mucho crecimiento profesional ese tiempo 55, pero pienso que era suficiente por que en este momento, sin darnos mucha cuenta, yo ya voy a cumplir sesenta años y no tienes las mismas capacidades, los mismos elementos 56, hay una serie de elementos que hacen que tu cerebro funcione un poco diferente, que tu... que sea inevitable que hagas autorreferencias personales, que haya lapsus o equivocaciones sin darse cuenta, y creo que ya no es igual de efectivo el dictar la clase 57, entonces un poquito por eso me retiré por que creo que hago mucho más papel aquí con mucho dolor y con mucho dolor por los chicos, para ellos, o sea, si era un vínculo, un vínculo muy grande, tal vez más afectivo que académico el que les daba yo como mensajera de la universidad... pero hay que tomar decisiones 58.

ENTREVISTADOR: sientes que tu sentido de vida está relacionado con ese transmitir conocimientos, transmitir vida?

Si, vida más que conocimiento, mucha parte de vínculo y por decirle a la persona “no solamente por pensar vivimos, vivimos por amar, vivimos por hacer sentir, vivimos por preguntarle a la persona cómo estás?” que es lo que hacemos cuando decimos “hola”, “chao”, “cómo te va” y cuando vamos a contestar ya el otro está una cuadra al otro lado 59.

Ahora estoy organizando talleres 60, siento que no los puedo dejar por que la Gestalt, lo que estoy trabajando realmente es increíble... 61 mi sistema de trabajo es un poco original por que no hago terapias largas... cuatro veces y chao, si me necesitas vuelves, o sea no quiero que la gente haga dependencias en mí 62, lo que pretendo como mi sentido de vida es no dar concejos por que nadie puede vivir las vidas de los otros, dar herramientas para que la persona se fortalezca, y sea capaz de decidir por su cuenta, en eso estoy 63.

De pegarme y decir “tu me hiciste, tu te encargas de mi”, no, pienso que no, que en ese sentido si soy muy arregliosa, creo que mi hijo es mucho más religioso que yo 64, además por que él a veces me decía “por qué nos metiste en colegios religiosos?” ambos estudiaron en colegios... Alejandro en Cercos y Mary en el Sagrado Corazón, estudiaron en colegios religiosos por que sentía

que como mi esposo y yo estábamos trabajando, necesitábamos un apoyo y era mejor que fuera de la religión católica por familias, por todo esto y yo los molestaba y les decía en el momento de elegir los colegios les decía que entre “mariguaneros” y “camanduleros”, preferíamos camanduleros y los dos fueron a colegios religiosos 65. Nunca tuve, nunca tuvimos enfrentamientos con la formación del colegio; de pronto un poquito con Cercos cuando le daban una visión de un Dios castigador y vengador que yo nunca he aceptado, entonces cuando tenían los lunes que ver religión, teníamos aquí en la sala una sesión grande de yo explicarle que ese Dios no es así, que ver a una señora en bikini no era pecado para nadie 66, tal vez lo único incongruente para tenerlo en el Gimnasio de los Cercos fué que cuando mi hijo iba a hacer la primera comunión yo lo preparé y se confesó con el padre de la iglesia de Niza e hizo la primera comunión en la Parroquia, no hizo la primera comunión con el colegio; sin embargo se lo expliqué muy bien, que no era incongruente, que podía seguir en su colegio pero que no iba a hacer una preparación para primera comunión tan estricta... tal vez fué lo único 67; un día que estaba muy angustiado por su matrimonio le dije yo “bueno, si es problema cástate por lo civil” y casi me mata, me dijo “no lo puedo creer” y yo “bueno, hacemos toda la ceremonia como tu quieras; en alguna otra oportunidad me pregunto “sino crees en eso, por qué te casaste por lo católico?” 68 yo en ese momento de mi vida, ahí si era totalmente atea y me casé por lo católico por que el matrimonio es un acto cultural, la familia de mi esposo es paisa entonces un día mi mamá me dijo “qué va a pensar una señora paisa de ver que su hijo se casa con una mujer que ni siquiera se pone vestido blanco?” no, terrible, entonces compramos vestido largo, vestido blanco y hagamos el show 69; pues yo pienso que mi decisión no era, igual que todas las cosas en mi vida, era decirle a Dios que me iba a comprometer de por vida; era decirme a mi que me iba a comprometer de por vida, no era nadie más, no era a un público, era una decisión mía conmigo misma no? Y creo que la he cumplido 70.

ENTREVISTADOR: Después de todo esto, me gustaría preguntarte, qué sentido le ves a esa relación? Siento que esa cotidianidad es muy fuerte para ti, entonces me gustaría preguntarte qué sentido le ves en este momento a esa relación?

A ver, inicialmente, y te lo digo sinceramente, el sentido básico de la relación era que mis hijos tuvieran a su papá, que mis hijos vivieran a la familia y por eso, era fundamental conservar un respeto mutuo, digamos que los otros sentimientos vienen por añadidura pero jamás... 71 o sea, el amor puede perderse y recuperarse pero el respeto no, entonces es un respeto total 72 , somos muy diferentes 73 , alguna vez, unas chicas en la universidad, como a mi siempre me han tenido toda la confianza del mundo, llegaron a la oficina y me dijeron “tu por qué te casaste con ese hombre? El es serio, es bravo...” y yo les dije “no me pregunten por qué me casé yo con el sino por qué el se casó conmigo” 74 ; pienso que fué un duro al decir “bueno, voy a casarme con una persona que es profesional, es independiente, que fué educada en el Colegio san marino, graduada de la Nacional” o sea, con una historia realmente lamentable, pudo buscar una señora de su casa, podía haber buscado a alguien que supiera tejer, cocinar, y pienso que el respetó la forma como me conoció en el sentido de que hace poco, como diez años, me dijo “sabes que

cuando yo me casé yo pensaba sostener mi casa, estaba convencido de que tu te ibas a quedar aquí" jamás me imaginé, al mes de estar casada ya estaba buscando puesto y trabajando 75; la otra parte que me parece importante es que siempre he vivido la relación de pareja como una relación de amigos, de socios por que compartimos gastos, dolores, todo, todo...76 ya tenemos una nieta y el a veces me ve jugando con Manuela que ya tiene tres años y dice "menos mal yo no estaba en la casa por que no entiendo cómo nuestros hijos sobrevivieron si podían hacer de todo" 77 por que yo siempre he pensado que, igual que en la parte sentimental, emocional y espiritual, tu tienes que crearte defensas, entonces, camina descalzo, métete tierra a la boca, salta desde tres metros, aprende a hacer las cosas para que aprendas a defenderte y dale anticuerpos a tu organismo para que pueda defenderse; eso el no lo entiende igual y pues no lo entiende 78; cuando vivíamos en Ibagué, un día llegó a la casa y una vecina le contó que su hijo había comido tierra por que estaba sentado en calzoncillos jugando con tierra y llega y me pregunta y claro, el tiene que meterse en el barro para que aprenda... bueno, menos mal que no estamos muy juntos 79, entonces, a ver, veníamos a que es el respeto o sea que, cuando vamos a discutir o estamos en desacuerdo, vamos a esperar a estar un poco más tranquilos 80, pienso que en estos últimos 5 años que ha sido el momento más difícil, me ha ayudado mucho la gestalt, me ha ayudado mucho el estar permanentemente en contacto conmigo misma, con mi cuerpo, con por qué estoy con malestar, qué es lo que me está pasando y entonces es vivir lo que creo, la teoría en la que creo y la terapia en la que creo, me ha ayudado muchísimo en estos 7 años que llevo estudiando, creyendo y viviendo la Gestalt, entonces me ha ayudado muchísimo 81; yo antes en la relación de pareja siento que me dejaba llevar al rincón en el sentido de que, si el estaba molesto o algo, páj yo era la que sufría, no, ahora simplemente lo pregunto, no peleamos por que soy mucho más clara y definida en mis espacios, en mis tiempos y en mis creencias 82; es muy gracioso por que tu ves la biblioteca de el y la mía no tienen nada en común, las películas que a el le gustan y las que a mi me gustan, nada... y sin embargo no hay problema 83; pienso que el espacio de la casa nos ha ayudado no? El tiene su espacio donde puede escribir, pintar y escuchar su música y yo tengo mi espacio donde puedo coser, puedo desbaratar la casa sin que nos estemos encontrando en todo el día 84.

ENTREVISTADOR: viendo tu vida en retrospectiva cambió tu sentido de vida el haber estado en esa situación?

Si, a ver, un cambio pero yo te diría que un cambio muy gestáltico, en el que tu empiezas, haces cambios en una cantidad de tus comportamientos pero sin que digas es por esto sino que simplemente cambiaste una cantidad de cosas 85; lo que te decía yo, la actitud hacia el miedo, eh... el "fresca", las cosas vienen, las tomas y tienes que aprovecharlas y es que todos los días y todos los días son importantes y que tienes que aprovechar lo que pasa cada día, no es que cuando tenga 50 voy a esperar a ver qué pasa, sino que todos los días hay que hacer cosas 86 entonces, por ejemplo en Ibagué, a ver, el accidente fué en el 68, en el 70 nació Alejandro, en el 71 me fuí a vivir... estuvimos 5 años viviendo en Provincia y trabajaba como en 5 partes, no es el problema de golpear y abrir puertas, eso para mí antes era terrible... eh... 87 un poco el sentir que cada vez que dejo algo , si tu me preguntas en retrospectiva yo te

diría que he tenido unas 7, 8 muertes en mi vida por que cuando yo rompo con algo, rompo total, total 88, estuve en la Universidad del 76 al 83 y entre el 83 y el 99 cuando regresé no tenía relación con nadie de las personas que vivieron conmigo esos 8 años o de pronto con una o dos personas pero no es que me lleve una libreta con la gente y vuelva... entonces con los únicos que voy a seguir la relación es con los chicos que están en terapia o viniendo a los talleres nada más; siempre que rompo, rompo total 89.

ENTREVISTADOR: siento que como que cierras puertas en tu vida...

Si, cierro puertas.

ENTREVISTADOR: en el momento del accidente cual era tu sentido de vida?

A ver, yo siento por lo que hacía que dependía mucho de los otros... de culpas, de lo que está bien y lo que está mal... de pronto también de apariencias, no de convicciones... 90 siento que el haber estado en el túnel me liberó de muchas cosas, del miedo, no es que sea la más lanzada del mundo pero... o sea, el miedo existencial, no el miedo a que me coja un carro o cosas así 91; te sientes mucho más familiarizado con la muerte, de acompañar a la gente, de ser capas... créeme que me quedó un poquito de hipersensibilidad... al principio le tenía terror, cuando tenía premoniciones y estaba segura que iban a ser ciertas 92 pero pienso que en este momento los lazos fuertes con la vida son mis hijos, siento que podría resistir todo en la vida menos la muerte de uno de mis hijos, todo lo demás sería superable... y ya no te cuento más 93.

ENTREVISTADO 3

Mi nombre es N.N yo en este momento soy administrador de empresas sicoterapeuta y pues entre otras algunas cositas de las que hablo en las que me desempeño actualmente 1 después de haber pasado por un proceso de alcoholismo y drogadicción bastante, bastante importante 2...bueno pues charlando y ya teniendo la oportunidad de hablar más, más profundamente y hablar ya un poco más a nivel adultos y a nivel científico de lo que fué mi vida y de lo que fué todo un proceso del cual tuve la oportunidad de aprender experiencialmente voy a ser muy puntual en varios asuntos como, como no lo he hecho y como no lo he sido en otro tipo de conferencias ya de carácter más abierto pues por la misma naturaleza de estas mismas reuniones 3...a ver, la cuestión de la adicción es un fenómeno que, que todo el mundo conoce 4 es decir yo, yo pienso, yo pienso...que principalmente no, no tiene que haber algo, algo implícito en la persona desde, desde que se nace desde que se es niño 5 o sea en el caso mío para para hacerme entender no hubo maltratos, no hubo golpes, yo no tuve un papá que me violara, no tuve una mamá que me encerrara que me amarraran a la cama que me hicieran cosas terribles una infancia reprimida para nada, si el caso mío fué fué el caso de una persona que nació en una familia bien o sea una familia que vive medianamente bien que pueden cubrir sus necesidades con un buen nivel de vida en una familia educada con unos padres que vienen de una de una, de una buena...inclusive gente bien, familias conocidas de épocas y todo ese tipo de cuestiones 6 y la

cuestión es que teniendo una buena educación teniendo buenos colegios que lo crían con cariño, que lo crían con amor, con dedicación, con ternura con todas esas cosas le dan todo a uno lo ponen en los mejores colegios, en el mejor preescolar sin embargo yo termine viviendo una crisis, una crisis de adicción de las más fuertes que yo he conocido justamente terminó siendo la mía 7, fué en estos días que yo estaba, yo estuve viendo esta película de ***** para un sueño me pareció pues bastante, bastante salvaje me pareció muy brusca pero desgraciadamente no fué muy lejos de lo que fué el proceso mío de adicción 8, afortunadamente en tres años logré vivir y superar lo que a muchas personas les cuesta treinta y cuarenta años 9 y eso sí con base en un crecimiento espiritual con base en una convicción de crecimiento interior y con base en la fe que es lo más importante y es lo que venimos a hablar acá, y voy a entra a explicar como entró a funcionar todo eso pues en la vida mía y en mi destino 10. Yo desde muy niño yo era hiperactivo yo era necio, era inquieto en el colegio me portaba mal me subía a los techos cortaba el cable del televisor hacía maldades rompíamos vidrios hacíamos todas las cosas con los compañeritos pero cosas que hace un niño travieso que no están fuera de lo normal 11 a mí me hicieron muchas veces los tests, los tests de inteligencia que se hacen psicológicamente si? No, no entiendo muy bien como como se llaman porque sabes que no estudié psicología pero me hicieron los de los de...me hicieron los test de coeficiente intelectual y todo eso siempre estuvo bien siempre estuvo bien nunca hubo nunca hubo problemas con con ninguna cuestion por el estilo como te digo no sufrí traumatismos en mi niñez ni torturas ni maltratos nada, nada nada de eso 12 una familia unida, funcional con dos papás que nunca se separaron, no se divorciaron una hermana muy bella una casa que funcionaba muy bien 13 y entonces mucha gente o sea eso ya, eso ya entraría como a romper un esquema que mucha gente tiene no? que la adicción se debe a traumas que uno tiene que uno tiene implícitos 14 pues yo creo, yo creo que las personas nacemos o genéticamente o no lo sé pero yo creo que todos nacemos con un código como con una experiencia como con cosas por vivir como con, con cosas ya vividas como una, como una experiencia de vida y uno nace como con cierta misión 15, yo por la misión mía y hoy por hoy, hoy día en lo que hago y en lo que soy lo vengo a entender claramente yo tenía que pasar por un proceso que pudo ser mejor enfocado en algunos casos y pudo ser mejor trabajado que como se le dió manejo en muchas en muchas de las circunstancias y en las situaciones que yo tuve 16 pues yo empecé a...mas o menos... bueno cuando yo era niño me llevaron una vez a la casa de un amigo de mis papás que era mago pues el tipo hacia trucos de magia y todo eso, el tipo sacó vino, nos ofrecieron copitas de vino yo me tomé un vinito quedé prendido me tomé el de mi mamá el de mi papá y el del mago ellos dijeron "hay tan chistoso el niño se emborracho" yo quedé fundido de la rasca siendo un niño todavía y que yo recuerde fué la primera vez que yo tomé y fué la primera vez que inmediatamente tuve...tuve...tuve o sea un fondo con con el...con el trago porque fué la copa la mía la de mi mamá la de mi papá y al del señor también me la tomé...a ellos les pareció muy chistoso porque yo era un niño 17 pero eso ya estaba marcando un problema muy serio que yo estaba teniendo no sé si es genético, no se como venga no? es decir hay muchas escuelas que lo llaman de diferentes formas, la ciencia lo llamaría genética, la teología lo llamaría como la misión y como el destino y como lo que uno trae por vivir pues tantas cosas, tantas cosas distintas definitivamente 18

yo cuando empecé en las épocas de rumba allá en el colegio en el bachillerato bueno empecé a rumbear y a tomar yo inmediatamente empecé a tener problemas y empecé a notar que tenía inconvenientes para controlar el trago y para controlarme a mi mismo tomando 19 hay gente que tiene la capacidad de hacerlo puede controlar el trago y puede dominarse a sí misma 20 pero yo no tenía ese patrón no tenía como ese, como ese freno de mano yo no lo tenía no tenía qué jalar y no tenía a donde echar mano porque no lo había simplemente no había 21 entonces yo empezaba a tomar y se sentía una necesidad compulsiva de seguir tomando y seguir tomando y sin poder parar 22 y era algo que inclusive cuando yo lo quise controlar no pude, o sea con toda mi inteligencia con toda la capacidad con toda la fuerza de voluntad que yo desarrollé haciendo deportes de niño lo que me inculcaron nunca pude 23 nunca, nunca, nunca, nunca, eso es una la adicción es una enfermedad terrible muy emocional y muy intuitiva de las personas tal vez genética que uno no puede controlar y uno no puede manejar pero de la cual si puede salir definitivamente eso si 24 yo viví y no solamente yo sino muchas personas que yo conozco y he tenido la oportunidad de conocer y han servido también de ejemplo para mí, muchísimas personas que decimos que sí se puede salir al otro lado y hay una forma de mejorar las cosas 25 yo empecé a tomar algún día me dió, se me metió a mí en la cabeza 26 fíjese que mi historia ha sido un poquito particular, no ha sido como la que es que tenía malos amigos que es que en el colegio le ofrecieron droga en el caso mío no hubo nada de eso todo eso es mentira a mi se metió en la cabeza salir un día salir y probar cocaína y se metió en la cabeza a mi solo sin que nadie me lo dijera sin que nadie me la ofreciera y sin que nadie me la llevara 27 yo fuí a la 116, a la pepe sierra que es un sitio donde todos sabemos que desde hace más de 20 años se venden droga, conseguí el sitio donde me la pudiera vender porque lo averigüé y lo investigue y cuando la pague me la compre y me la consumí toda 28 y desde ese día yo sentí que algo había cambiado no? 29 es decir, yo pruebo una sustancia que me genera una sensación increíble que uno nunca había sentido pues uno ya es débil de carácter y tiene como esa falta, como esa falta de freno de mano hay ya tiene todo para quedar anclado y para quedar enganchado en eso 30 al otro día obviamente tuve, tuve un derrame nasal se me vino la sangre por la nariz me sentí muy mal por eso me genero cargo de conciencia pues por eso mi hermana tenía una buena educación, unos papás cariñosos sentí que estaba traicionando la conciencia y la educación que me habían dado todo eso se me alcanzo a pasar por la mente me genero dolor el ver que me saliera sangre por la nariz, alcance a percibir que me estaba haciendo daño y tome la decisión de no volver a hacerlo 31 dije "lo probé pero no lo vuelvo a hacer" y efectivamente dure varios meses sin volver a consumir droga aunque si tomando y en las rumbas y en todo eso 32 estoy hablando que para 1993 que fué en ese año, bogota estaba en un nivel muy distinto al que está ahorita en esa época había muchísima más rumba muchísima más inseguridad eh...había mucho más expendio de droga en la zona rosa estaban de moda las tabernas de la 116 era una época mucho más agresiva donde había balaceras había de todo pandillas era una época muchísimo mas fuerte que esta solo que las cosas empezaron a cambiar y hoy por hoy yo creo que estamos en un momento donde la ciudad yo creo que aprendió su lección y donde la gente ya se ha vuelto mucho mas tranquila y mucho mas consiente claro que siguen habiendo casos aislados pero, pero eso ya es lo normal yo

creo que lo que pasa en cualquier país civilizado pero yo, yo he entendido que las cosas han cambiado mucho 33 para esa época mía yo dure varios meses sin consumir droga y seis meses despues volví a consumirla 34 y una vez que había una fiesta de dos colegios, de dos colegios precisamente hermanos yo en esa fiesta me acorde que alguna vez había consumido droga y que eso me había, me había estabilizado bajado la borrachera y se me metió en la cabeza con los tragos ir a conseguirla, la conseguí y volví y metí y ya desde ese día si quedé matriculado ya desde ese día en adelante no pude a parar de hacerlo 35. La cuestión, la cuestión de...la cuestión de al adicción es terrible porque para una persona hiperactiva para una persona sumamente emocional una persona eh...rápida en su forma de pensar que es muy creativa una persona que fantasea que sueña con un montón de cosas tener la droga, el trago y la rumba y las emociones y las niñas y todo esto...bueno, esto se vuelve una obsesión y se vuelve un estilo de vida 36 llega el momento en el que el colegio no importa desde luego me terminaron echando del colegio en el que yo estudiaba que era bueno despues de haber pasado ya por otros cuatro por cuestiones disciplinarias únicamente me echaron de ese colegio me quede sin estudiar y me dedique fué a buscar lo que estaba correspondiendo con mi vida, es decir, yo estaba metiendo drogas estaba en plan de rumba solo buscar solo buscar rumba solo solo solo estar en en ese tipo de de ambiente pues desde luego que, era desde luego que era lo que yo necesitaba pues obviamente encontré gente que era afin para eso y se permitiera ahí empiezan a llegar los los los los que se llaman malos amigos 37 sin embargo hay mucha gente que dice hay mucha gente que dice pero eso yo lo entiendo como, como, como, alcahuetería de la familia y muchas veces que es como una codependencia que genera la gente a nivel emocional y niegan lo que le esta pasando a su ser querido y le echan la culpa a los de afuera pero es que el problema nunca está afuera el problema es adentro el problema es interno y no es la droga sino es lo que la gente piensa en relación a ella adentro como lo concibe y cómo decide apoyarse en ella como una muleta porque entonces si el problema fuése externo entonces la solución para todos los drogadictos sería aislarse mecerse en el centro psiquiátrico o irse al África o sitios donde la droga no exista y ni siquiera porque algo se encontraría alguna mata alguna hierba encontraría y quedaría pegado; el problema es interno el problema es puramente interno 38 yo no tuve refiriéndome a lo que a lo que lo que estoy diciendo yendo al grano yo no tuve los malos amigos que me empezaron a meter en problemas sino al revés el mal amigo era yo porque yo era el líder y yo era el que, el que proponía la rumba que entremos al dos por tres y nos robamos media botella de aguardiente entonces ya no fué media sino sino fué de a dos botellas y tres botellas varias veces nos cogieron robando y luego yo era el que incitaba mucho a eso no había personas que me dijeran a mi nada yo era el que armaba el despelote el desorden siempre 39 ya después obviamente vino otra época de querer... eh querer tener poder a costa de la fuérza y hay fuéé donde empezó la época de las peleas, de las pandillas nos metimos en peleas tremendas tremendas tremendas empezamos a andar pues no armados con armas de fuégo pero sí con navajas con todo esto y nos volvimos pandilleros prácticamente entonces permanecíamos en multicentro que era el barrio donde nosotros estábamos siempre un barrio que ya está muy saniado es un barrio que ya está muy bién pero en esa época lo tuvimos muy mal 40 y nosotros metíamos allá entonces era fumar marihuana todo el día y

por la noche ir a meter cocaína o yo inclusive que era el que más me pasaba de la raya ya terminé metiendo fué bazuco, me empecé a hacer amigo de los hippies a meterme con los hippies a ir al centro a meter en el centro a ir a las residencias todo se empezó a volver un infierno impresionante impresionante 41 obviamente en la casa cuando uno no, no tiene plata a uno le importa un pepino sino tengo plata entonces voy y le abro el closet a mi mamá y le saco las joyas me saco las cadenas los anillos le saco plata a mi papá del closet y todo eso deja uno de importarle absolutamente un centavo y a uno lo único que le empieza a importar es seguir en eso cada vez más y más y más 42 entonces el cuerpo lo asume como algo crónico y mentalmente también o sea ya es crónico a nivel mental y físico y uno mete y mete y mete mucho más se mete en cualquier cantidad de problemas 43 si yo me pongo a contar en detalle cada una de las cosas que hice pues sería morboso si, sería simplemente contar una cosa con mil ejemplos o sea dar una indicación de lo que pude haber vivido con mil ejemplos pues es una pérdida de tiempo sería morboso y no valdría mucho la pena 44 pero por todas las cosas que uno puede pasar por cometer o robar por agredir a personas por atracar nosotros llegamos a atracar gente en el camino de la 127 45 cualquier persona diría “por Dios es que si a ese muchacho lo hubieran educado” no es que había perdido el control 46 había perdido el control y cuando se quiere plata y se quiere cosas mis drogas y uno esta metido en ese ideal en ese ideal tan malévolo tan ignorante tan negativo de querer hacerle daño a las personas y de ser potente a través de la fuerza y del salvajismo cuando uno esta pensando en eso cuando uno esta sintiendo eso y esta creyendo eso pues definitivamente uno se puede volver un animal y se puede volver un salvaje y pues como tantos como tantos que se ven aquí en Colombia y en el mundo esa gente todavía la hay y mucho es cuestión es cuestión de aprender a ser un poco más...un poco más pensante y no tan instintivo muchas veces no tan instintivo y no tan emocional en ese en ese tipo de cuestiones 47 obviamente la, la adicción tiene dos etapas que yo viví una etapa que viví en dos años, dos años y medio más o menos que es la etapa...de la luna de miel con las drogas y con el trago todas las rumbas son ricas los guayabos espantosos pero la rumba es rica eh... el afán por consumir la sensación que da meter droga, inyectarse, fumar bazuco, aspirar cocaína...las sensaciones fuertes que hay son un ideal entonces no importan los guayabos uno esta en una luna de miel y aun tiene mas por descubrir 48 pero cuando uno ya se las metió todas...cuando ya probó todas las drogas cuando usted se aguantó todos los guayabos y cuando ya no hay mas para donde ya no hay mas para donde extender sino solo se puede seguir bajando porque ya todas las drogas que había por probar ya se probaron ya lo único que uno puede hacer seguirla volviendo crónica la adicción y seguir volviéndola mas crónica mas crónica cuando uno llega a ese punto ya no hay luna de miel sino ya empieza la parte del sufrimiento con la adicción que es la parte donde la persona tarde que temprano llega a pedir ayuda que fué el caso mío 49 es decir la adicción fué tan bárbara fué tan cruel fué tan tan tan tan compulsiva tan exagerada pero tantas veces exagerada que más o menos a los dos años y medio yo ya estaba pidiendo ayuda a mi 50...afortunadamente pues yo yo no me salte de nada eso si yo le puedo decir a Dios que que lo que tiene que ver con conocimientos y con teoría yo los he recibido después pero lo que tiene que ver con experiencia y con vivencias personales porque porque así conocí a Jesucristo la verdad simplemente se experimenta o sea no se pude

racionalizar sino se experimenta 51 a mí me quedo como una verdad de vida todo lo que viví experiencialmente 52 entonces yo tuve la oportunidad de vivir y pasarlas todas desde clavarle una puñalada en el brazo a un compañero mío peleando y jugando a las navajas y entrenando supuestamente desde estar peleando con indigentes y con gente prácticamente asesina en la calle del cartucho o en la calle de los mártires con también lo hice después de robar en mi casa de levantarle la mano a mi papá casi pegarle a mi mamá de arrasar con mi familia de agredirlos completamente de meter en la casa después de de... no respetar mi cuerpo acostarme con toda la cantidad de viejas que que se me se me pasaba por la cara después de hacer todas la barrabasadas del mundo vino la otra fase donde tampoco me perdí de ninguna estuve en tres clínicas siquiátricas donde también aprendí mucho 53, donde tuve la oportunidad de entender que no es de la forma siquiátrica como se trata ni es con pastillas ni es con medicinas como se trata 54 o sea, discúlpame si de pronto esto no te llegara a servir en la entrevista pero pues es decir yo sí vine entendiendo muchas cosas, yo quiero explicar como llegue a la fe es decir como llegue a eso de acuerdo? O sea cuando entro a una clínica siquiátrica tome pepas tome calmantes tome leonet etc etc etc ya no me acuerdo muy bien atampoco interesa tome medicina me encerraron me amarraron me bañaron con manguera en peloto con un montón de gente mas estuve en cuidados intensivos varias veces me trataron como si fuera un loco peligroso y eso no sirvió 55 yo salía de esas reclusiones y salía con mas ganas de meter drogas y salía con mas ira y con mas rabia contra el mundo y a mi lo único que me generaron las medicinas siquiátricas fué generarme una adicción más porque obviamente si el adicto es adicto a las emociones y esto precisamente es un inhibidor de emociones un un estabilizador de emociones pues obviamente uno genera adicción a eso entonces uno dice "a bueno si yo cuando meto cocaína después tengo una etapa de ansiedad tan fuerte y tan brusca pues que rico porque en la clínica siquiátrica aprendí que con esta con esta y con esta otra pepita me puedo calmar" 56 eso son dos adicciones que lo único que hacen es alargar el proceso y hacerlo mucho más cruel porque se vuelve como, como...como un alcahuete no más o menos de...de de esto mismo 57 ...estuve en las clínicas siquiátricas estuve en clínicas de rehabilitacion me metieron mis papás varias veces eh...me llevaron donde psicólogos me llevaron a cuanta parte 58 pero yo en el fondo no quería y estaba sufriendo 59 pero obviamente prevalecía ese orgullo y ese, ese, como esa ignorancia y esa rabia hacia mi y hacia todo esa falta de autoestima que no me dejaba aceptar y meter la cabeza entonces obviamente psicólogos por buenos que yo tuviera la capacidad de conocer no me podían ayudar porque yo no quería porque yo no quería primero, segundo clínicas psiquiátricas menos pues porque no es con con elementos externos que se puede trabajar un problema interno o sea no 60 ...yo entendí que no es con pastillas como se trata un problema interno siendo un problema del alma un problema emocional de las personas 61, mis papás con sus ruegos y sus oraciones pues menos porque si el paciente no quiere o sea si yo que era el paciente no quería y no se me daba la regalada gana pues yo no iba a poder absolutamente nada no iba a poder iba a ser imposible 62, terminé metiéndome en una cantidad de problemas grandísimos metí en problemas a muchísima gente a muchas muchas muchas personas 63 hasta que ya llego el momento en el que yo pedí que me internaran en una clínica siquiátrica después de una sobredosis de

sinogan que tuve 64 pues porque esa fué otra maravilla de droga que me presentaron pues a la cual a la cual también me hice adicto al sinogan 65 y un día me pegue una sobredosis de sinogan tremenda que me dió un paro respiratorio y casi me muero y ese día ese día yo pedí que me llevaran por voluntad mía pedí que me llevaran a la clínica siquiátrica aunque no era el sitio más adecuado por lo menos yo fuí el que tomó la iniciativa y fuí yo el que pedí 66, mas o menos estoy hablando del tercer año ya, ya tres años pasados es decir es que pasó cualquier cantidad de cosas de brutalidades es decir expuse mi vida, manejé borracho, manejé drogado, hice cualquier cantidad de cosas caminaba sobre las varandas de lo edificios desde un undécimo piso no, tentando la muerte cualquier cantidad de veces yo hice de todo jugué ruleta rusa me dispare en la cabeza, gracias a Dios la bala no quedo en el hueco que era porque o sino no estaría contando el cuento yo hice cuanta brutalidad se me hubiera pasado por la cabeza es que no me quedó faltando ninguna no le quedé debiendo nada a la vida eso sí pasé desde el cartucho hasta estar montado en un jet privado después viajando para Panamá 67 ya tuve la oportunidad de vivirlo y conocerlo todo en carne propia eso me dió mucha experiencia eso ha permitido que ha permitido que mi experiencia hoy por hoy hoy mi vida como sicoterapeuta yo le puedo ayudar a mucha gente y sobre todo en la parte de adicciones que es lo que más me compete a mi es en lo que yo me he preparado muy bien primero experiencialmente y después teóricamente como respeto a la ciencia y a lo que se debe manejar congruentemente y con mucho respeto 68 yo encontré, yo encontré que la salida mía de esto y en el caso mío fué espiritual 69 yo un día en un guayabo negro, negro, negro, negro que estaba después de haber consumido muchísimo bazuco porque ustedes saben que es una droga, es decir eso, es el infierno eso es el infierno en le tierra eso no... eso es le infierno yo una vez embazucado dije dije estando enbazucado dije "esto es el infierno" "ya se qué es el infierno" "el infierno no es otro es este porque mas que este no puede haber" "y no me metió nadie en esto fuí yo solito" ese día lo entendí 70 a los días yo después de meter otras tantas veces más porque era muy cíclico y yo no lo podía detener un día me encontré en el jardín de mi casa como a las nueve de la mañana que llegué sin zapatos llegué sin medias sin chaqueta empeñe todo por meter llegué casi empeloto a mi casa ese día termine como a las nueve de la mañana en el jardín mirando para el cielo y pidiéndole a Dios con lagrima en el ojo y con toda la emoción que me ayudara y fué la primera vez que acudí a eso 71, es decir si lo vemos desde el punto de vista lógico la fe es una creencia que motiva y genera cambios, es decir es una idea que genera movimiento porque si es una idea y simplemente no genera nada no es un creencia pero si es una creencia una creencia que genera movimiento es fe y a nivel cerebral se puede explicar si hay una creencia en el sistema limbico que genere una motivación muy fuérte por un ideal ya agarra una parte del cerebro cortical y es ahí donde se habla de fe 72 porque la fe es la función de dos cosas la razón y la emoción y es pensando en Dios 73 es, es, es un poquito complicado para nosotros para nosotros entender entender ese concepto 74 y cuando yo hablo con las personas a las que yo ayudo y cuando con personas que también tiene problemas de adicción o cuando me quiero ayudar a mí mismo cuando tengo algún pensamiento o una duda aunque ya no tengo crisis porque ya he podido superarlo a través de un proceso espiritual muy muy importante creyendo muchísimo en Dios cuando necesito ayudar a

alguien o responderme alguna pregunta apelo directamente a eso 75 pero yo digo yo digo "oiga hombre que lastima que nosotros teniendo un herramienta tan maravillosa como la fe como, como la creencia en un poder superior en Dios como una salvación como una ayuda para uno qué lastima que tanta ciencia y tanta gente la rechace del todo por el hecho de no poder medirla y no poder cuantificarla 76 para mi es triste porque es que es un herramienta infalible 77 es decir si yo digo una cosa puede que no se pueda medir ni cuantificar la fe pero si siempre genera el mismo resultado termina siendo ciencia lo único que falta es descubrir cómo es el proceso pero si el orden de los factores no altera el producto es matemática eso es ciencia eso es algo que existe 78 en el caso mío fué igual a mí lo único que me cambio es decir la primera y única vez que yo sentí un cambio dentro de mi fué ese día que yo estaba en el jardín llorando atacado, con una conmoción increíble brutal visualizando lo que yo podía llegar a ser me ví gordito me ví bien vestido me ví me ví con libros debajo del brazo eso me ví en una bicicleta haciendo deporte me ví bien, me alcancé a visualizar bien estando en el estado más lamentable, incluso estaba a punto de una cirrosis, estaba pesando más o menos cuarenta y cinco kilos, con unas ojeras que me llegaban hasta la espalda, totalmente chupado y sin carne en los huesos, es decir, yo estaba demacrado como un esqueleto en vida... 79 y me visualicé, no sé, me imaginé y me imaginé y le pedí a Dios llorando con una emoción sumamente fuerte que me ayudara a cambiar y que yo iba a creer en El y fué como un soltarse no? fué como... como... fué como un soltarse 80, de ahí que no fué una idea, no fué una creencia limitadora sino fué algo que me liberó por eso yo lo llamo fe, yo lo entiendo como fe, por que me liberó 81 y desde ahí se dio un cambio, o sea, no me pregunten cómo, no lo sé... no tengo la menor idea pero me funcionó y a partir de ese día y de ahí en adelante para mí fué muchísimo más sencillo empezar a recuperarme y empezar a generar cambios 82.

Investigador: Existió otra manifestación de fe igual de poderosa para facilitar ese cambio?

Pero tal vez por parte de mi familia, tal vez por parte de ellos no? Fíjate que mi abuelita que vivía en Santa Marta que siempre nos hemos adorado y nos hemos tenido un amor muy profundo desde que tengo uso de razón, fíjate que mi abuelita rezaba mucho por mí y elle con gente de edad también muy, muy creyentes, con personas muy, muy buenas con un corazón inmenso, ellas oraban y pedían por mí, rezaban mi mamá, mi papá todo el mundo pero no me lo contaban obviamente 83 yo estaba en las que andaba y yo me burlaba de cualquiera que me hablara de Dios pues para mí Dios era plata y emociones por que yo decía "en este mundo los que mandan son los que tengan plata y en esta vida lo único a lo que uno viene es a enriquecerse, a rumbear, a meter drogas, a tener sexo por que sentirse rico es lo mejor que lee puede pasar a uno como persona y hay que tener plata para poder pisotear a la gente por que más allá de eso, preséntenmelo por que yo no lo he visto" eso era lo que yo pensaba cuando consumía 84; cuando esa forma de pensar cambió, cuando yo empecé a tener fe, cuando yo empecé a creer en eso que no veía que era ese Dios del que me habían hablado desde que era pequeño, ahí la idea cambió, ya empecé a generar cambios por el solo hecho de creer en eso, hubo cosas dentro de mí que cambiaron 85 , o sea, es como si piñones que estaban

quietos se hubieran movido, es como si varios piñones hubieran dado vuelta y hubieran movido una manecilla que nunca se había movido, entonces obviamente al moverse la manecilla indicó un cambio de direccionalidad, así lo puedo explicar, es la forma más clara como yo lo puedo hablar, y la forma fácil no? 86 Entré a la clínica psiquiátrica, aunque repito, aunque no es el sitio para tratar una adicción por que no se trata de un desorden mental, de una desconexión cerebral, de un problema hemisferico sino se trata de un problema emocional, de un miedo a afrontar el dolor, un miedo a aprender a vivir y a disfrutar las emociones y a controlarlas... 87 no sé, cuando yo estuve allá, intenté hacer cosas por mí no? Y me sentí bien, lo tomé positivamente y yo me visualicé bien 88, o sea, lo único que a mí me daba fuézas para seguir era imaginarme bien el día de mañana, imaginarme a mí como yo quería ser y como estaba muy lejos de ser por que yo me alcancé a destruir muchísimo, pero mucho, mucho 89 es que yo podía dormir bien, comer bien, tomaba medicinas para el hígado, reconstituyentes y todo y la cara no me cambiaba, esa cara de muerto, de terminal, de paciente terminal no me cambiaba y me duró meses, yo duré más o menos dos meses con cara de alguien que todavía consumía cuando ya lo había dejado... 90 para mí algo muy bueno fué alcohólicos anónimos no? Si me puedo permitir incluir esto en la entrevista, por que allá alcohólicos anónimos ha salvado millones de vidas con una sola creencia que es creer que un poder superior a mí me va a devolver el sano juicio, esa es la filosofía número uno de alcohólicos anónimos... 91 si lo empezamos a analizar tengo total fe y creo que un poder superior me va a devolver el sano juicio estamos hablando de fe, no estamos hablando de otra cosa, es un programa cien por ciento espiritual, que no abarca ninguna religión por que , es decir, no abarca nada en específico, igual todas dicen lo mismo 92, igual la religión es un proceso espiritual que cada quien vive y entiende, lo vive y lo experimenta y lo entiende y lo conoce y lo analiza... eso es lo que... la religión para mí es algo muy personal en las personas, es algo muy, muy personal 93, y yo en alcohólicos anónimos, a mí no me dijeron siga tal ideología, rápese, valla a tal iglesia, a mí no me dijeron nada de eso, me dijeron “crea que un poder superior a usted, si lo quiere llamar Dios llámelo Dios, le va a devolver el sano juicio, y lo va a ayudar a ser feliz y a no depender más de la adicción y el creer eso me sacó al otro lado 94, pues por lo menos, pues digámoslo así yo ya llevo... ahorita en junio, ahorita el otro junio cumplo seis años de no consumir alcohol y no consumir drogas 95 que eso, primero, para una persona de veinticuatro años no es fácil por su edad y por la pereiradad de desarrollo y de madurez que pueda tener en tan poco tiempo... segundo, no es tan fácil por que el problema de la sustancia y la adicción como tal es una cosa tan difícil, y es una cosa tan sumamente compleja, tan brusca, tan crónica, tan progresiva que no es cuestión de en dos años ni es cuestión de en un año que se puede, que se puede cambiar... 96 entonces decir que hubo algo que a una persona de veinticuatro años le ha servido por seis, pues eso ya estamos hablando de algo que ha valido la pena y que efectivamente funciona, o sea, definitivamente sí, como digo no se puede medir, no se puede cuantificar pero el resultado es evidente, entonces es ciencia 97, definitivamente para mí la fe ha sido una ciencia muy importante... yo hoy, inclusive, hoy como persona, aunque yo no asista a una iglesia y aunque yo en eso soy sumamente respetuoso y poco comento al respecto, soy un absoluto creyente en Dios, completo creyente en Dios 98 , y yo sé que la verdad que uno aprende a

entender de la vida, del amor, de las relaciones es sumamente distinta a lo que mucha gente cree que es y no ha vivido, entonces yo por eso no trato de guiarme por lo que la gente dice sino por lo que yo he podido vivenciar y aprender, como digo, ha sido una vida brusca no? 99 Es decir a mí el haber vivido desde el cartucho hasta un jet privado me permitió aprender una cantidad de cosas increíble que mucha gente no tiene la oportunidad de vivir sino solamente leerlo en cuentos o verlo en televisión en películas, yo lo viví y aparte de eso me he dedicado a estudiar... como por ejemplo me he dedicado a estudiar física, a estudiar química, me he dedicado a estudiar ciencias, me he dedicado a estudiar filosofía desde Platón que es una persona que envidio mucho por que el hablaba de Dios y de un principio muy especial, desde eso hasta la teología por que yo he necesitado racionalmente entender lo que experiencialmente he aprendido; acoplando esas dos cosas yo creo que puedo ayudar personas y pues definitivamente me siento como con la... me siento... 100 muchas personas que manejamos la misma idea y la misma convicción nos hemos acercado a trabajar con personas de esta manera y se han visto los cambios, los cambios se ven, la gente cambia y la gente mejora 101, estamos entrando en una era distinta no? En una era de mentes abiertas donde la fe en Dios ha crecido muchísimo y eso ha cambiado a mucha gente y la experiencia espiritual es lo único que puede generar que uno gente cambie, es decir, el cambio interno, a través de la espiritualidad es lo único que puede generar cambios externos por que lo contrario sería buscar la calentura en las sábanas y esa no es la manera más lógica ni más científica de vivir una vida razonable ni una vida racional ni una vida lógica ni una vida congruente 102. Para mí lo más importante es eso no? Por ejemplo cuando yo veo... una película tremenda donde se muestra drogadicción, cuando yo veo gente consumiendo droga por la calle yo simplemente digo una cosa, para que la gente logre llegar al amor, a una compensión amorosa de aceptar la realidad, comprenderla, respetarla profundamente, amar a las personas desinteresada e incondicionalmente, amar por el hecho de amar y de sentir cosas lindas y cosas nobles, sentir el deseo de hacerle bien a los demás, para que una persona llegue a eso, primero tiene que haber vivido lo contrario, o sea que cuando yo veo una persona que en la calle está consumiendo yo sé que la salida de esa persona es pasar de la ignorancia a un poco más de sabiduría, pasar del desamor y del odio y de los resentimientos al amor a la comprensión y a la bondad, o sea, uno no puede llegar a la "z" sin pasar antes por "b" por "c" y por "d" sucesivamente 103 por eso uno entiende que el destino de las personas es lo que debe ser y no lo que uno quiere que sea 104, muchas veces la gente es la que tergiversa y la que enreda las cosas cuando las cosas las tenemos enfrente, muchas veces cuando uno está enfermo a uno no le dan ganas de comer, el cuerpo es sabio, el cuerpo dice no coma y al cuerpo no le da hambre y muchas veces nosotros somos necios y decimos coma, coma que está enfermo y se va a debilitar cuando es el cuerpo que está como en un invierno y está necesitando no comer 105, son principios de selección también lo que estoy hablando, son principios de selección que le han servido a las personas, lo mismo pasa con el alcohol y con la droga, cuando yo veo una persona que está consumiendo sé el dolor por el que está pasando y se lo que está sufriendo, sobre todo cuando es un gamincito que está en la calle fumando bazuco, por Dios, yo sé el infierno en el que está viviendo, el pánico, la ansiedad, la angustia, el dolor físico, las diarreas, los dolores mentales y

emocionales que está viviendo tan horribles, pero yo sé que no hay mal que por bien no venga, yo sé que la persona para llegar a Dios debe pasar por todo lo contrario a El y por eso dicen que Dios es amor y si el amor y si es Dios lo que lo saca a uno de la adicción y lo hace vivir en una vida de fe y espiritualidad que lo saca al otro lado y le permite inclusive ayudar a otras personas pues es muy sencillo entender que la cura que se le puede dar a las personas que aún no han llegado allá es simplemente eso, pues no imponérselos pero ayudarles a que lo conozcan más rápido y de una forma más fácil y más suave no?... 106 en el caso mío fué así, yo desafortunadamente tuve que llegar a ese concepto y a esa palabra Dios tuvo que llegar yo solo, nadie me lo dijo nunca, en ningún centro de rehabilitación, solamente en Alcohólicos Anónimos y después de haber tomado una decisión de fe y haber pedido que se me ayudara, solamente allá fué donde yo vine a entender eso... 107 si a las personas que sufren de adicción y están en ese proceso de sufrimiento tán terrible se les guía no con pastillas, no con calmantes, no con electricidad, no con camisas de fuérza, no con programas de dietas, de desintoxicación en saunas, no con cosas que no son sino se les ayuda con procesos de amor, que comprendan lo que es la bondad, el cariño, la reciprocidad, a través de ejercicios y a través de teoría y se les enseña un poquito que la fe mueve montañas, pues caramba, las cosas cambian 108 solo que nos hemos alejado mucho y a los seres humanos nos ha costado mucho trabajo y siglos desarrollar nuestra tan preciada lógica y razón pero es que no es la lógica la que cura las personas ni son las matemáticas las que curan a un enfermo sino es la fe en un poder superior y en un Dios 109, yo conozco el caso de personas que se han curado de un cáncer y han logrado desaparecer tumores cerebrales como está en éste mismo libro que tengo acá y acá esta señora la escritora del libro, logró desaparecer un tumor cerebral con fe, no con ciencia 110, ahora, valla y véndale esa idea a la sociedad y a la gente el 80% de las personas le van a decir no se la puedo aceptar por que no podemos medir ni cuantificar ni organizar el proceso, así el resultado sea el mismo, eso lo vamos a dejar para lo último por que primero hay cosas que analizar e investigar, pero yo creo que es como esa espiritualidad la que va a permitir que la ciencia suba más rápido no? Por que va a ser enfocada a algo, va a tener un direccionamiento que le permite llegar acá más rápido, de esa manera yo pienso que es más sencillo 111.

INVESTIGADOR: nos gustaría que nos hablaras un poquito de la experiencia de fe que respuesta táctil, digámoslo así, causó en ti para sobrepasar toda esa experiencia, es decir ,algo que hallas visto y hallas dicho “no, definitivamente es la hora de cambiar, voy a ser responsable y voy a coger las riendas” y así comenzar todo ese cambio.

Pues fuéron dos cosas no? Como te comentaba, voy a ahondar un poquito en eso. Cuando yo me visualicé, cuando yo me visualicé gordito, me visualicé con una cara limpia, una cara no enferma sino sana, cuando yo me ví, o sea me visualicé, me ví, me ví, me imaginé a mí mismo así, cuando me imaginé en cuerpo sano, el cuerpo sano es algo natural, es algo ecológico, algo que está en equilibrio, cuando yo me imaginé a mí con educación, con conocimiento de las cosas, pudiéndome relacionar con gente interesante, con gente de bien, me imaginé en equilibrio con mi mente y con la sociedad y las personas que eso

también es equilibrio, para mí Dios es equilibrio no? Por eso está en toda la naturaleza, por eso nosotros no nos explicamos aún cómo funcionan muchas cosas 112, y cuando yo le pedí a Dios que me ayudara, sentí que recibí una fuerza adicional que no tenía, eso sí fué muy tangible para mí, entonces fué imaginarme corporalmente sano que es sinónimo de Dios y de Fe, me imaginé mentalmente sano, mentalmente positivo, amable que eso es sinónimo de Dios y de fe y además recibí una fuerza adicional cuando tuve fe y cuando le pedí a Dios que me ayudara, recibí una fuerza adicional que no tenía, por mí solo no la había tenido, sentí como si me hubiera bajado una energía un poco más fuerte que me empujó más, eso para mí fué muy tangible, eso para mí fué cierto, esa es mi realidad, así fué como yo lo viví y como yo lo sentí 113.

INVESTIGADOR: podemos profundizar un poquito más en ese proceso que viviste después de esa experiencia de fe más puntualmente, en relación a la recuperación?

Pues la recuperación no es fácil, la recuperación no es fácil por que cuando una persona deja de consumir alcohol o drogas, igualmente sigue siendo el mismo monstruo por dentro, es decir, me explico, sigue teniendo los mismos defectos de carácter, sigue teniendo las mismas conductas reactivas instintivas, sigue siendo igual de agresivo, igual de ignorante, igual de torpe, sigue viendo la vida con los mismos ojos, sigue entendiéndola de la misma forma y sigue sintiéndola de la misma manera, o sea que es simplemente permitirle al cuerpo que se limpie, dejar de consumir, pero sino sigue un proceso de cambio interno que es lo que nosotros conocemos como un cambio espiritual, o la escuela de crecimiento donde tanta gente se hay salvado, sino se empieza un proceso de cambio interior, la persona tarde que temprano, pasen diez, pasen treinta o sesenta años vuelve a consumir alcohol y drogas y vuelve a quedar enganchada tarde que temprano, por que eso es como buscar la calentura en la sábana, si uno cree que el problema es externo, que es la sustancia, que es externo al cuerpo, pues se va a quedar engañado toda la vida y puede que tape la botella, puede que deje de consumir, puede que se aguante las ganas pero tarde que temprano vuelve y cae 114, entonces el proceso de recuperación es, es decir, hay que tener mucha fe, hay que tener mucha fe definitivamente para recibir la inspiración y recibir esa energía adicional que uno ya perdió, que uno no tiene la capacidad de producir, que es una energía amorosa, una energía que inspira, que genera creatividad, ganas de salir adelante, es un adicto que recién para no lo tiene, viejo 115, que lo único que tiene es ganas de suicidarse como yo lo intenté varias veces, en sano juicio inclusive 116, el proceso de dejar los defectos de carácter, empezar a trascenderlos uno por uno, empezar a cambiar un defecto por una virtud, uno por uno, uno por uno, uno por uno hasta tener una personalidad como uno la deseó tener, como uno la soñó tener, y hasta ser uno la persona lo suficientemente completa que uno se visualizó, eso es un camino largo y te cuento que eso si toma de unos dos a tres años dependiendo de lo duro que uno lo trabaje por que si uno lo trabaja a media marcha te puedes demorar de unos diez a quince años en recuperar una personalidad armónica y evolucionada y que haya trascendido, diez o quince años le puede tomar a una persona a velocidad normal 117, solo que yo así como fuí de compulsivo para tomar, así he sido de compulsivo para todo en la vida 118, solo que antes lo

hacia por emoción , ahora lo hago por inspiración y lo hago por fe y lo hago por inspiración y lo hago por fe y lo hago con una motivación espiritual 119, por eso he querido cambiar tan rápido tantas cosas y me he puesto en la labor de hacerlo 120, cuando yo dejé de consumir yo me apoyé en el deporte que eso para mí fué clave no? 121 O sea, si bien es cierto que las endorfinas son un calmante natural que se produce en el cerebro, que genera como una estabilidad emocional y un equilibrio y el deporte a parte de eso sana y mejora el cuerpo físico, pues es una excelente herramienta, es una muleta perfecta 122; yo me puse a alzar pesas, me puse a hacer barras, me puse a subir a la calera todos los días a las seis de la mañana en bicicleta, lo tomé como disciplina, pero fué como algo... 123 nadie me lo impuso nadie me lo dijo, nadie me lo sugirió, eran ideas que a mí se me venían pero como tenía fe, como tenía la inspiración que Dios me dio de salir adelante por que se lo pedí con muchas ganas y el que pide recibe y el que llora mamá como dicen por ahí, entonces yo pedí con mucha fuérza y yo recibí y yo tuve esa inspiración y yo me organicé y me puse a hacer todo lo que se me pasaba por la cabeza 124, cómo será que te cuento que hasta vegetariano me alcancé a volver y todo, claro que después volví a comer carne por que me dí cuenta que tampoco había que ser tan extremista, me dí cuenta que hay que ser muy equilibrado en las cosas y buscar puntos medios 125 pero el deporte fué clave, fué clave, llegar a un nivel competitivo, competir, ganar competencias, imagínate uno llegar a tener esa satisfacción después de los dolores que tuvo en el pasado, eso ya empieza a generar cambios internos inmediatos, tu un año, dos años después te ves con un trofeo en la mano, te ves en la cima, te ves de primero, al final de una competencia deportiva, sintiéndote súper sano y con un cuerpo desarrollado, con un cuerpo fuérte, uno dice “uff”, o sea, ya llega una motivación, una fuérza emocional muy distinta que te voltea la forma de pensar y te empieza a decir “oiga, si vale la pena vivir la vida así” pero ya no es una idea, ya es una convicción, me entiendes? Ya es algo que como emoción se marca y se marca muy duro y después que uno vive esas cosas ya como que esa herramienta ya le quedó dentro de la caja, solo tiene que echar mano de ella, ya la encontró, ya la tiene, me explico, eso fué clave, después de eso, como toda cosa positiva, es decir, el cuerpo hay que tratarlo bien, el deporte, el ejercicio, las endorfinas, todo eso es muy bueno, dormir bien, no rumbear, empezar a cambiar los hábitos de vida, cambiar noche por luz, por sol, cambiar el frío y la apatía por calor, por simpatía, por bondad, por alegría, cambiar el pesimismo por optimismo, todo eso empieza a generar cambios en los diferentes cerebros que tenemos y empieza a generar como hoy por hoy lo entiendo pero en esa época solo lo experimentaba y lo vivía, empieza uno a generar unas nuevas neuroconexiones y esas neuronas que estaban con dolor, con defectos y todo eso, empiezan a generar conexiones distintas pero potencializadoras, o sea que es ahí donde la experiencia sí sirve siempre y cuando haya otra cara de la moneda que esté funcionando primariamente, eso para mí fué clave, eso para mí fué clave 126, entonces yo utilizo la experiencia que tengo de atrás con todas las ideas distintas y contrarias que hoy por hoy tengo, las utilizo como un potencializador, como un turbo, es como un turbo, pero entonces desaparecen las ganas de todo y las ganas de beber, de rumbear, las ganas de volver a las emociones bajas, a las pasiones destructivas, al egoísmo, al individualismo, todo eso desaparece y con una sola idea uno puede eliminar y desaparecer una forma de pensamiento que se

parezca como a esa, pero uno la elimina con una sola idea por que la mente se vuelve cada vez más fuerte 127; ahora, si bien es cierto, cuando una persona está en este proceso y está crónica, está latente en todo esto, carece de voluntad completamente, la voluntad es algo que se desarrolla después de, no antes de solo que una persona cuando está en eso, cuando está sufriendo y está en ese momento, no se alcanza ni siquiera a imaginar que hay algo mejor que le espera , que hay una personalidad más fuerte que puede desarrollar o que hay una mente mucho más sagaz, más rápida y más poderosa de la que tiene en ese momento, como uno no se lo puede imaginar, uno lo único que se imagina es que si deja toda esa vida va a seguir siendo el mismo y sufriendo lo mismo y no va a tener además el apoyo, entonces eso es algo que esclaviza y psicológicamente crea más adición y apego 128, pero yo creo que si a una persona que está consumiendo y está sufriendo le dicen “maestro, si usted para de consumir y para de meter, tiene fe y le pide a Dios que le empiece a construir una mente más poderosa”, que le expliquen inclusive científicamente cómo funciona que “usted va a empezar a despertar y a imprimir información en nuevas neuronas que con las otras antiguas que usted ya tenía le va a duplicar su capacidad cerebral y le van a mejorar su fuerza y su potencia mental, usted de aquí a dos años va a ser mucho más fuerte, va a ser así, va a ser así, va a ser así, va a ser así” si a una persona le dicen eso, por lo menos la pueden inspirar un poquito más, si le dicen “oiga, usted en tres años, le garantizamos que si hace esto, esto y esto usted va a tener una mente muchísimo más fuerte y la vida para usted va a ser suavecita y mamey de vivir y deliciosa” 129, a mi nunca me lo dijeron, yo, a las personas que se los he dicho, hoy por hoy he visto cómo han salido adelante y te lo digo, yo soy terapeuta en el campo de las adicciones y en el campo del crecimiento personal de las personas, yo creo que parte de haber vivido lo que viví y sufrido lo que sufrí, simplemente era tener latente el conocimiento de lo que mis pacientes iban a tener después, me hago entender? 130 Por esa misma razón tengo la capacidad de ser asertivo, objetivo y preciso cuando me siento a hablar con una persona que tiene un problema, yo no solamente se la pinto desde el rojo que la está viviendo sino que le muestro que hay un azul que le va a llegar después que lo va a calmar, que lo va a sacar al otro lado 131, todo en la vida pasa para bien, pero eso es fe, para uno pensar en la vida que no hay mal que por bien no venga tiene que ser fe... ese pensamiento no es científico, es de fe, es un pensamiento muy basado en Dios, para uno pensar que todo lo que uno viva doloroso, de sufrimiento, de angustia, el día de mañana se va a volver un aliado de uno y que todo ese dolor va a ser un potencializador, eso solo lo puede entender si uno tiene un pensamiento de fe por que una mente científica no puede entender eso por que simplemente tiene como una forma muy existencialista y muy paso a paso y muy milimétrica de lo que uno está viviendo pero es que toda causa tiene su consecuencia y toda consecuencia tiene un fin y todo es aprendizaje para uno... 132 pues yo creo que por eso hay tantas cosas que están cambiando, no? Fíjate que hace 50 años, Bill y Bob, que fueron los creadores espirituales del movimiento de Alcohólicos Anónimos que ha salvado millones de vidas en el planeta Tierra, ellos decían que la adicción era incurable, que no se podía curar y fíjate que ahorita, a nivel médico, salió en el Discovery, ya se descubrió una forma médica, una sustancia una sustancia con la cual se logra inhibir completamente el efecto de la droga en el cerebro, o sea uno logra bloquear la droga para que

ande por la sangre pero no toque las neuronas, o sea, que no se sienta la sensación que generan las drogas, ahí ya está acabada científicamente la adicción; fíjate cómo todo va cambiando, cómo hace 50 años se decía “no se puede curar” y ahora ya estamos hablando que si y la ciencia no lo está comprobando 133; ahora, si aparte de ciencia y de todo lo que la tecnología nos está brindando, que es maravilloso, si aparte de eso tomamos la fe y tomamos la creencia en Dios que existe muchísimo antes de Jesucristo, lo tomamos como una opción, como un asta de salvación, hombre, las vainas cambian y yo lo puedo decir y lo puedo decir a pulmón inflado y con la boca llena y lo puedo decir con cariño y con orgullo por que es que yo lo viví, a mi no me pueden convencer de algo que es distinto a lo que yo viví y experimenté yo mismo 134; como te digo tengo 24 años, tengo cinco años de no consumir y con mis escasos veinticuatro años, que mucha gente me puede decir “culicagado”, estoy ayudando a otras personas a salir adelante sin pastillas, sin psiquiatría, sin camisas de fuérza, solamente con cariño, con amor y con espiritualidad por que en eso se basa el programa de crecimiento que nosotros tenemos 135.

INVESTIGADOR: me gustaría que hicieras un paralelo entre lo que era EDGARDO en 1996 y lo que es EDGARDO 2001.

Bueno, como en palabras exactas bueno, te digo, en el 93 así, así y así y ahora tá, tá, tá... en el 93 era una persona sumamente material, por supuesto material, yo pensaba que la vida era andar dichoso, eufórico y tener plata para poder viajar, comprar cosas y comprar personas y para que nadie le joda la vida a uno. Hoy por hoy pienso todo lo contrario, pienso que las cosas materiales simplemente están a disposición para vivirlas espiritual y amorosamente y que ahí si son felicidad 136; por otro lado, en el 93 yo era un muchacho emocional, totalmente emocional, en este momento soy una persona no solamente racional sino espiritual, son dos cosas distintas; en ese momento era una persona totalmente instintiva, reactiva y agresiva, ahora soy una persona proactiva, una persona pensante, comprensiva y agradecida, cosas totalmente distintas 137. Antes yo pensaba que Dios existía por que me lo habían metido por las narices en la iglesia, en el colegio, mis papás, siempre; hoy no solamente lo veo y lo creo sino lo vivo y lo siento, dos cosas distintas, una cosa es creer y otra es sentir, lo que uno cree puede ser, puede no ser, una creencia es simplemente eso, pero lo que uno siente es y lo que uno siente y le da felicidad es por que el cuerpo lo recibe, es por el inconsciente y sus genes lo están recibiendo y le están diciendo “por ahí si es” el cuerpo es sabio y él sabe cómo manifiesta las cosas y yo por eso creo mucho en los sentimientos y yo siento a Dios y creo en eso sin ser fanático, sin estar en culto, sin ni siquiera pertenecer a una religión yo creo profundamente en Dios y en lo que El enseñó que lo que enseñó fué amor, misericordia, justicia, pureza, pasión, comprensión, aceptación, respeto y eso es lo que ha hecho que la vida sea distinta 138; antes, en el 93... yo... pensaba que las mujeres eran símbolos sexuales, y eran para tener sexo, punto, y eran parte de la diversión emocional que había a disposición del sexo masculino; hoy por hoy, ni soy machista, ni pienso eso de la mujer, pienso que la mujer es la mejor oportunidad que Dios le dió al hombre de aprender a través de un contacto físicamente opuesto pero íntimamente exacto, igual no? Es decir, cómo el hombre tiene la capacidad de

aprender a amar más rápido teniendo a alguien con quien físicamente se puede acercar más, o sea que ya lo veo distinto también... 139 en el 93 era completamente inmaduro, ahora no digo que sea maduro pero por lo menos si soy más maduro de lo que era en esa época, bastante más, bastante más, no como quisiera pero si bastante más 140; en el 93, no tenía ganas de vivir ni sabía para donde iba ni sabía donde quedaba el norte, ahorita la brújula ya la tengo, ya la tengo apuntando firme y la aguja no se mueve para ningún lado, ya tengo metas, tengo objetivos, sé para dónde voy y pues todo eso se ve y se explica mucho en el libro que estoy escribiendo no? Ese que va a generar una controversia y unos debates bastante interesantes pero bueno, ya llegará el momento de que eso pase y de que lo podamos compartir también juntos 141, creo que nos hemos comprendido muy bien en muchas cosas y eso para mi ha sido muy, muy importante, eso es lo que me motiva para estar acá 142.

INVESTIGADOR: qué conservas del 93 qué no quisieras perder?

La experiencia, la experiencia, todo eso, que no hay mal que por bien no venga, la experiencia, todo lo que yo creía en esa época me sirvió para entender que no era cierto, que hay otra realidad pero si yo nunca hubiera pensado esas cosas, hoy por hoy no entendería que no existen y que no son ciertas hoy en día estaría creyendo... 143 o sea, para llegar a la verdad tuve que estar viviendo en una mentira entonces esa mentira me sirve de experiencia para vivir hoy por hoy una verdad bastante fuerte, bastante clara 144.

INVESTIGADOR: Bueno, hoy en día qué te da fortaleza, qué te fortalece desde el momento que tomaste consciencia para recuperarte y seguir adelante?

Que yo pensé que... yo llegué a la conclusión por que en medio de todo lo que te cuento hay algo que yo si he tenido claro siempre y es que yo siempre he sentido en el fondo de mi corazón que la naturaleza nuestra es buena, la naturaleza del hombre es bella no? Y hasta la Biblia lo dice no? Que nosotros somos hechos a imagen y semejanza de Dios solo que nosotros somos los que menos lo hemos creído todavía pero fíjate que yo siempre he pensado desde muy niño que nosotros somos personas especiales, que somos de una naturaleza linda, que somos de una naturaleza buena, de una naturaleza noble, que tenemos es que empezar a trascender limitaciones obvias y traumas para llegar a algo que valga la pena; yo... 145 hombre, más allá de cualquier cosa , a mí lo que más fuerza me puede dar para cualquier cosa es saber que todo lo que a uno le pasa le pasa para su propio bien, o sea, todo lo que pasa, pasa para mi bien, todo pasa para aprender 146, o sea, si... por ejemplo, veámoslo teológicamente, por un instante no más, se dice que si tu eres el pecador por ejemplo, se dice mucho, que el pecador, el que comete pecado, que no es digno de esto, o de lo otro, que no es digno de Dios que Dios lo va a ver con malos ojos, pero esa persona cómo no va a llegar a ser pecadora si antes no lo fué, me entiendes? Cómo va a llegar a vivir en una vida limpia si antes no vivió en una sucia, cómo uno puede llegar a la "z" si antes no pasó por "a", por "b" y por "c", cómo uno se puede saltar un proceso de evolución y de trascendencia sin haber vivido, cómo una persona se puede parar a dictar una cátedra de psicología si jamás ha estudiado psicología, cómo una persona puede pararse

en una empresa a querer ser el dueño, el empresario y el director si nunca supo ni siquiera cómo cojer una escoba y cómo producir algo de lo que vende, me explico, para que una persona sea buen jefe tiene que haber sido el que barrió, el que produjo, el que empacó, el que selló, el que organizó, el que vendió, uno tiene que pasar por todo para llegar arriba, y para llegar a no ser pecador, si lo vemos teológicamente hablando, uno tuvo que haber sido pecador antes para haber aprendido 147, es decir, a mí lo que me da fuérza es saber que todo lo que a uno le pase malo, feo o doloroso en la vida, es para algo positivo que viene después, que todo lo engrandece a uno y le da más experiencia, lo que nosotros, todos llamamos madurez pero no hemos entendido muy bien 148, entonces, por ejemplo, a mi me pasa algo, yo tengo un problema, en la empresa hace poco me robaron una plata, por ejemplo, tuve problemas con alguna persona que tuve en la empresa, me sentí traicionado, caramba, si yo me quedo en el dolor y en la angustia, en la incomprensión, yo lo único que voy a hacer es amargarme la vida, pero si yo entiendo que esa persona pasó por la empresa, para robar o cometer una falta grave y que las consecuencias de sus actos le terminan enseñando que por ahí no es, y si yo debo tener un empleado que me haga eso para yo aprender, cojer más experiencia y que el día de mañana no me pase, entonces no hay mal que por bien no venga, todo sirvió para algo 149, entonces, ante cualquier sufrimiento y con cualquier cosa difícil, soy optimista y soy positivo 150, entonces yo digo “esto que estoy pasando duro me duele ahora pero el dolor de cabeza se pasa y la felicidad me queda de ahí en adelante, el dolor de cabeza pasa y la satisfacción y la sensación rica es lo que me va a quedar”, el golpe uno se lo da y uno se raspa y se da durísimo en la rodilla y en la canilla cuando se cae entre el hueco, el dolor se le pasa a los diez minutos pero ya uno aprendió a no caerse en ese hueco 151, esa es la creencia que yo tengo, esa es la primera convicción que yo tengo que me permite autoreponerme y automotivarme para seguir en la vida con ganas de ser exitoso y ser una persona increíble, es decir, para llegar a ser lo que nosotros sabemos que podemos ser pero hemos olvidado desde hace michísimos siglos, es decir, yo he querido cambiar la historia para mí, yo he querido ser distinto, pero ahora ya no por el lado malo sino por el bueno por que ya viví el uno, ahora voy por el otro 152 y todo eso es por que yo creo en Dios y por que se que para ser a imagen y semejanza de Dios, lo único que hay que hacer a consciencia es aprender mucho a ser como El, es eso 153, es decir, fíjate que eso ha funcionado mucho no? Yo como empresario he tenido muchos empleados y he visitado a muchísima gente, yo incluso doy conferencias y doy charlas y capacitaciones de crecimiento personal no solo en mi empresa sino me contratan en otras empresas para hacerlo hoy en día con excelentes resultados y tantas cosas más 154 y créeme que lo que a mi más me ha servido en eso es mostrar una actitud positiva ante la vida, es una actitud positiva, optimista, optimista, optimista, optimista, cuando las cosas se hacen en ese orden, cambian y cambian mucho para uno 155.

INVESTIGADOR: qué lugar ocupan las personas para ti, cómo influyen en tu vida?

Pues yo tengo una idea, yo una vez iba por la calle y se me vino una idea muy bonita a la mente que me ha servido también, y pues la idea es mía, es muy personal, y a mí me ha funcionado, o sea, yo no se la digo ni se la impongo a

nadie por que es muy personal, es parte de mi filosofía personal, pero yo opino también y por que me sirve que cuando uno aprende a ver en cada persona que tiene al rededor un maestro, puede entender cómo Dios se expresa en todas las cosas y cómo nos hace más fácil que este colegio que es el planeta sea un centro de aprendizaje increíble para uno, así es como yo veo a las personas, como maestros, como personas de las que uno tiene muchas cosas que aprender 156.

INVESTIGADOR: Cómo ves el porvenir en tu vida?

Brillante, brillante, imagínate para mí, yo a mis veinticuatro años de edad estoy escribiendo mi primer libro, y que yo sé que va a tener un éxito increíble por que lo sé, no me quisiera adelantar ahora pero ya estar en eso y estar apoyado por personas increíblemente profesionales y capacitadas que me dicen “hombre sí, hágalo está para hacerse eso, es lógico, es el momento, estamos en eso, hágalo, lo apoyamos” 157, cuando yo veo que estoy en ese tipo de cuestiones cuando yo veo que yo no sufro, nunca sufro, no me amargo, nada me molesta, nada me causa escozor en la vida y eso me pasa a los veinticuatro y yo me acuerdo que a los diecinueve estaba en otro plan, y estaba muy adolorido todavía, es decir, yo digo, si llevo seis años y he podido cambiar hasta donde siento que he cambiado ahorita, y estar donde estoy, pues yo simplemente me imagino cómo voy a estar a los treinta, a los cuarenta y a los cincuenta y eso me motiva mucho más... 158 brillante, definitivamente brillante, es decir, los hombres somos entes espirituales no? Como lo decía ... teólogo, filósofo y aparte de eso científico, el después de estudiar tantas cosas, el dijo “nosotros los seres humanos somos seres espirituales viviendo una experiencia humana”, hombre yo le creo y eso es lo que a mi me tiene viviendo tan feliz y no he conocido a alguien que viva la vida así que no lo sea entonces, no han podido medir ni cuantificar el proceso ni cuántas personas lo han hecho pero yo veo que el resultado siempre es el mismo y para mí si el orden de los factores no altera el producto para mi eso es matemática y es ciencia 159.

INVESTIGADOR: me gustaría que profundizáramos un poquito más en el papel que ha jugado tu familia antes durante y después del proceso de adicción que viviste.

Como yo te comentaba, una familia normal, unos papás cariñosos, unos papás que se han preocupado, que siempre estuvieron pendientes, siempre con las ganas de ayudar, pues de sacar a su hijo al otro lado, de darle lo que fué, pagarle lo que fué, el tratamiento que fué, ellos jugaron ese papel no? 160 Ellos me enseñaron cómo ser diáfano y a ser incondicional, es que yo vi eso, a mi nunca me dió la gana de cambiar pero a mi nunca me fallaron, nunca me faltaron y nunca me perdieron la fe y la esperanza, carajo, yo digo eso es amor, yo digo eso es amor, lo que sienten los papás por uno es amor, un amor incondicional, un amor puro, eterno, que pasa por encima de lo que sea y fíjate que eso funcionó mucho no? Para mí ver y sentir esa incondicionalidad de parte de mi familia, para mí eso fué claro 161.

ENTREVISTADO 4

Bueno, yo nací en Boston en el año 72 y pues ahí viví hasta los siete años con mi papá y mi mamá y cuando tenía como cuatro años nació mi hermana; a los seis años nos fuimos para Miami y ahí viví hasta los diecinueve años prácticamente. Mi mamá es de Colombia, mi papá es de Boston, ellos se conocieron allá; mi mamá nació aquí en Bogotá, ella se fué para Boston hace por ahí treinta años y conoció, no, hace más de treinta años, pues antes de que yo naciera, ella conoció a mi papá allá, se conocieron y estuvieron de novios un tiempo, ella se regresó para Bogotá, él se fué para, para Vietnam, estuvo en Vietnam; él regresó de la guerra, fué a Boston y se casaron en Colombia; después nació yo, mi hermana y duré, pues hice hasta primero de primaria en Boston 1. Vivíamos en una casa de mi abuelita que tenía dos... donde vivían dos familias, una casa con dos pisos, entonces arriba otra familia... como una casa con dos casas; vivíamos en la casa de arriba y pues, eso, vivíamos allá y me fuí para Miami cuando... a los seis años 2. Ahí en Miami entré a segundo de primaria, mi mamá empezó a trabajar, mi papá también, ellos siempre han trabajado en línea aérea, y mi hermana también entró al jardín infantil, yo hice segundo de primaria, tercero, cuarto, quinto, hasta... pues hasta terminar el bachillerato, lo terminé allá, lo gané 3; en ese transcurso de tiempo nos mudamos muchas veces, como... es decir llegamos a una casa, de Boston nos fuimos a una casa en Miami donde duramos como un año, nos fuimos pa otro lado donde duramos como otro año por decir algo... o menos y finalmente llegamos a otra casa donde mayores recuerdos tengo, muchas cosas 4 y cuando llegamos a esa casa, la casa principal, fué la casa donde más asocio yo con lo principal, digamos en el sentido familiar, como de desarrollo y todo eso, fué la casa que más recuerdo con cariño y todo eso, la más estable por que ahí estuve desde los seis años hasta los diecisiete básicamente 5, entonces ahí hice primaria, entré al bachillerato, ahí terminé bachillerato hasta el final del bachillerato fué cuando nos mudamos de la casa 6. Bueno, en ese lapso de tiempo, pues así hablando sueltamente, pues recuerdo haber estado en un colegio que quedaba al frente de la casa donde pues entré a ese colegio ya estaba en cuarto de primaria; hice cuarto quinto y sexto de primaria ahí en ese colegio donde hice muchos amigos, donde, pues recuerdo haber tenido muchas experiencias fué donde empecé a querer estar con niñas como en el grado sexto cuando empezó la moda del break dance cuando empezó la moda del... como de crear grupos de break dance y ese fué pues cuando estaba la moda de lucirse como la moda del vestuario, entonces empecé con el cuento de estar bien peinado, estar a la moda, saber bailar, saber todo esto 7, entonces andaba siempre con un grupo, me acuerdo que yo andaba con un grupo y hacíamos competencias con otros grupos de break dance y en ese tiempo estaba la música del rap, la música rap, estaba muy conectada con eso, lo del break dance entonces yo me crié básicamente en esa época con esa música y toda esa cultura 8, en ese tiempo me acuerdo que mi parte espiritual siempre era como ser lo correcto, a mí me dolía mucho ir en contra de mi moralidad cuando mentía, cuando hacía una embarrada cuando... cuando sentía que estaba ofendiendo a Dios, sentía mucha culpa, me acuerdo que en esa época, once, doce años lloraba mucho cuando, como por las noches yo me acuerdo que me acostaba y lloraba pensando en Dios y en lo poco correcto que fuí ese día me acuerdo que sufría mucho por eso, me acuerdo mucho de

eso 9; Claro que yo desde muy joven fuí muy, como por decir impulsivo, alocado o rebelde 10 recuerdo que por esa época en ese colegio, yo duré en ese colegio hasta grado sexto me tenían mucho cariño y la casa quedaba en frente del colegio 11 entonces nos íbamos cualquier día pasábamos por el lado del colegio, por que en el colegio quedaban las canchas de basket, de tennis, una cancha como de fútbol, tenía muro para jugar frontón... tenía varias cosas entonces no la pasábamos en el colegio por eso nos gustaba ir al colegio hasta los fines de semana 12. Recuerdo que nos subíamos al techo del colegio por que el colegio eran módulos, varios módulos conectados y entre cada módulo habían como patios, era ahí abierto los patios; entonces el colegio tenía el techo raro donde se podía montar uno en el techo y caminar como por todos los módulos pero dentro del techo como unos eh... como unos, como se llama eso, como unos pasadizos pues como un andén, pero en el techo, entonces eso era pa ca y pa ya como unas calles, bacanisimo entonces era mas bien como unos cuadrados, aquí, aquí...y era subirse a los techos y salir a correr por todo lado, entonces nos subíamos mucho al techo, muchísimo, incluso nos inventábamos un juego que era, pues ... donde se conectaba la bandera, el lazo del poste de la bandera, de donde se colgaba la bandera nosotros nos amarrábamos y uno se subía al techo y el otro le tiraba la cuerda entonces el que estaba en el techo la agarraba y con eso nos tirábamos y dábamos vueltas así a ese coso de la bandera y poníamos toallas para sentirnos bien porque la cuerda tenía como...si? Se podía sentar uno... así como un columpio y jua! 13 Y entonces un dia como un sábado o un domingo... pues te cuento esto porque fué como un acto de un crimen...llegue con un amigo nos bajamos...o sea uno en el techo se podía, brincar en el techo y brincar dentro y ya quedaba dentro, dentro del colegio como tal, que por fuera había rejas pero brincando el techo y metiéndose a un patio ya quedaba uno dentro del colegio, en la estructura interna sin meterse a los módulos, porque cada modulo ya tenía sus puertas con seguridad pero por lo menos a los corredores, entonces nos metimos al colegio, y andábamos como con ganas de hacer maldad 14 y me acuerdo que yo empuje una puerta y mi amigo como que toco la puerta y estaba la puerta del rector, estaba abierta, la dejaron sin seguro y yo dije "uy juepucha mano" entonces abrimos esa puerta y entramos a la oficina del rector, y eso estaba bien, bien silencioso y mi amigo entró conmigo, entramos los dos y dijimos "uy que hacemos?" 15 Y nos dio un desespero ay como angustia, como risa maliciosa 16, entonces yo cogí, mi amigo cogió una vaina y la rompió, yo cogí unos lápices y los tire al piso o sea como de ahí del escritorio, el cogió como una matera la rompió, o sea yo no se quien la cogió, si el o yo, la cogió y la rompió pero ahí hicimos como unas diabluras y salimos corriendo y salimos a la casa y chao....no? no paso nada 17. Y al poco tiempo llego la policía entonces llegaron y desde mi casa, desde donde yo vivía se veía el colegio perfectamente, entonces desde mi ventana yo miraba y siempre se veía el parqueadero del colegio y una partecita de la zona izquierda y de la entrada principal, entonces yo vi que llegaron al parqueadero y yo "uy llego la policía!"...yo me hice el guevon y no paso nada 18 y al otro dia , lunes llegue yo al colegio y estábamos ahí y todas las mañanas hacían la cosa de la bandera, el acto como del... o esa lo de la bandera si? Y cada salón, cada salón tenía su micrófono conectado con la, con la... con un centro de operaciones del colegio del que mandaban información como un noticiero! Entonces el rector hablaba todas las mañanas "buenos días, hoy paso esto y esto y esto 19 y en eso hablo

de lo que paso, que desgraciadamente paso esto y esto y esto en el colegio, se entro una gente a la oficina no se que...todo comentado y todo el mundo en clase "uy, no" 20 pero mi compañero el que se entro conmigo o sea el que hizo eso conmigo estaba en otro salón, de otro grado, o sea inclusive el andaba en un grado mayor que yo, yo estaba como en quinto y el estaba como en sexto un poco mayor que yo... 21 y yo no se yo me quede callado y como a los cinco minutos me llaman a la oficina por el altoparlante " no que Robert Redford venga a la oficina hui! Fuí y cuando Llegue evidentemente mi amigo me sapio y espere un rato ahí sentado y me comento... "que paso... pues me cuentan que tu fuiste parte de esto", y le contó todo...si eso nos metimos al colegio a jugar, no se que, vimos la puerta abierta y nos dio como susto pensamos que se entraron los ladrones a la oficina y nos dio miedo porque vimos como una sombra por ahí entonces tumbamos la bandera...mejor dicho todo un cuento ahí, y ya habían llamado a mi mamá. a mi papá 22 y cuando llegue del colegio mi mamá estaba ahí toda preocupada y me dijo "ve a charlar con tu papá" y mi papá estaba descansando en mi cama, pues claro, yo, o sea, algo que nunca había hecho en mi vida, el nunca lo había hecho, pero estaba acostado en mi cama; entonces entre y estaba ahí como todo mi cuarto oscuro como a las 4 de la tarde...fué todo muy raro, yo creí que me iban a pegar...no me hicieron nada me hablo..."no puedo creer que hiciste eso" me pareció muy chistoso pues a mi me castigaban por maricadas pero en ese momento no me castigaron no me hicieron nada quedó así...son como recuerdos que tengo...que mas? 23

Ya cuando salí de ese colegio me metí a otro colegio que se llamaba ***** que es un colegio que tiene 7°, 8° y 9° en esa época se llamaba Junior High o sea está primaria luego Junior High Scholl y luego High Scholl que es 10°, 11° y 12° 24 entonces yo entre a Junior High y eso ya era un colegio como mucho mas... o sea allá se mueve mucho que los colegios chiquitos de primaria son de cada uno en un barrio y luego el mas grande o sea es como... todos los colegios de los chiquitos se van a ese mas grande y luego el mas grande recoge todos, los que son Junior High se integran todos en uno solo...porque si? son cada vez más grandes los colegios... 25 entonces a mí me dio mucho susto entrar a ese colegio porque ya era entrar a 7° en otro colegio, otra vaina donde ya no era el propio salón donde uno estaba todo el día y no se movía uno de ese salón, 26 ya a cada uno le daban un programa, entonces a primera hora tiene que estar en tal lado, en tal numero de salón o sea era moverse por todo el colegio a toda hora como en la universidad y a todo el mundo el daban su candado y su loker para uno guardar sus vainas 27, o sea era uno más responsable y a mi me daba mucho susto 28. Había como 6 periodos o sea 6 horarios, 6 horas...entonces la primera hora de tal a tal y era la hora de estar en el salón de...como se lama eso eh! Dirección de grupo, entonces había como una hora de eso que se la amaba home room o sea clase básica, la casa 29. Entonces me acuerdo de eso; me tomo un tiempito adaptarme pero ya después me comencé a integrar y a conocer y a hacerme con grupitos y a conocer personas y sentirme mas apoyado 30 porque igual yo entre con otro estudiante de mi colegio, no tampoco es que entre solo, todo el resto de gente que uno trataba en ese colegio pero también entraba gente de otros colegios y yo no-tenía idea de quienes eran, gente mucho mas grande 31, entonces ya escuchaba uno de sexo, de drogas, de los que llegaban con su propio carro y que no se que y todo ese cuento de los condones y todo y de la marihuana y las fiestas y las cosas así y el sexo recuerdo que dejaba muy psiquiado y yo escuchaba que

esta vieja no se que y este man 32 y yo me sentía como esto es como
miedoso, como nuevo... 33 yo me acuerdo que yo nunca estudie mucho o sea
7° y 8° como que no me gustaba estudiar como que estudiaba lo mínimo para
pasar o esa hay poniéndole cuidado un poquitico al profesor y tomando
apuntes pero no me interesaba mucho para sacar buenas notas y eso 34
entonces seguí eso, eso digamos termine / grado, vacaciones, luego entre a 8°
35 y a finales de 8°, ya terminando 8°, me acuerdo que conocí a un amigo,
pues yo tenía un amigo que una vez lo vi al frente de mi casa y le pego una
patada a otro amigo, así, alto como karate como...o sea yo vi que levanto el pie
así altísimo y le pego en el pie en la cara y yo "uy este man, como es capaz de
hacer eso" 36, o esa yo andaba con un grupo que peleaba mucho 37, yo desde
los diez años, once conocí que a un amigo que andaba como a la par con
nosotros, era como un poco más grande, yo tenía once años y el tenía como
trece, catorce, era gordo, grande, el murió, que en paz descanse...también
andaba como en caminos torcidos...en esa época era gordo, era como el que
le pegaba a todos los niños, pero era un bacan conmigo 38 y yo me volví muy
amigo del y nos volvimos como hermanos 39 , entonces era todo el tiempo con
el a toda hora y donde sea, en la casa de el, en la mía; hubo unas vacaciones
enteras en que todos los días en la casa de el, así, eso era constantemente mi
amigo, mi amigo, mi amigo a toda hora para arriba, para abajo 40 y yo lo
respetaba mucho y le tenía mucha admiración porque la gente lo respetaba 41.
El andaba con un anillo así todo grande de plata y tenía su nombre aquí en un
cinturón que tenía una placa aquí que tenía su nombre ahí y andaba todo ahí
en el cuento del break dance como del rap, fumaba y era re duro, le pegaba a
todo el mundo y yo decía "uy, este man es mi amigo" y a veces me pegaba
pero yo a veces le pegaba a el pero el me pegaba mas entonces yo como que
lo respetaba pero andaba con el y yo " uy, este man", como que me fascinaba
estar con el, inclusive yo era como el chofer de el porque era todo gordo y yo
andaba en la cicla de el y el se sentaba en el timón y yo lo llevaba para todo
lado nos íbamos los dos pa donde sea 42 y el me empezó a coger mucho
cariño y yo también a el y el me cuidaba y yo también lo cuidaba a el entonces
nos hicimos como buenos amigos 43 y en esas siempre andábamos
pendejando, o sea, era buscar otros dos o tres amigos y darnos en la jeta o
como buscar diabluras, meterse en la casa de un amigo y comerse la comida o
... 44 pero nosotros dos éramos como malos con los demás a buscar como
jodíamos a otra gente, me acuerdo... 45 pero entonces yo los llevaba mucho a
mi casa a el y a otros amigos y ahí se agarraron con otro amigo...no el gordo
sino el otro le metió una patada alta y "uy, hijueputa" y el dijo "yo hago kung fu
en tal academia" que quedaba cerca a mi casa y yo entonces le dije "donde
queda" y me dio la dirección 46 y en esa época inclusive yo ya estaba como
entusiasmado con el cuento del karate porque yo vi una vez una película de
Bruce Lee, creo, que fuí donde vi movimientos muy rápidos y el tipo como que
hacia así y mataba a todo el mundo así rápido y yo decía "como es eso" si? y
yo empecé a ver si yo podía hacer eso solo así todo rápido entonces como que
qué es esa vaina 47 y era un arte completamente nuevo para mi..."de donde
salió esto?"...yo no tenía ni idea lo que era el karate, lo que era Bruce Lee ni
nada de nada 48 hasta que llego este man amigo mío y me hablo de la
academia...eso fué a finales de octavo y yo tenía como trece años, entonces
yo dije "listo!" y me metí 49 y en ese entonces mi amigo con el cual andaba el
gordo, el empezó a sentirse mal y a alejarse de mi porque yo estaba en kung fu

y a el lo que le gustaba era andar en la cicla con un cigarrillo como cero actividad, era como mas bien ir a joder o mamár gallo en el centro comercial y estar hay fumando 50; inclusive el empezó a fumar hierba, marihuana, entonces a mi no me gustaba y entonces yo me empecé a sentir como con ganas de no estar con el 51; inclusive una vez fume hierba con el y no me gusto 52 y el empezó a hacer otras vainas que no me gustaban, incluso a fumar y a jalarle al traguito y a la cerveza 53 y entonces yo como que empecé a sentirme, yo tenía una estructura muy fuérte que era que yo le tenía como miedo a esas vainas y yo le tenía como miedo al trago, a la cerveza, también a las drogas, miedo a no tener claridad mental miedo a... a no estar en sano juicio como... como es que se llama? Sobriedad 54, aunque yo con el probé muchas cosas o sea mi primera borrachera fué con el; cogí una botella de aguardiente de mi casa y pin! Una borrachera la hijueputa y deje la botella por ahí escondida pero jamás la fuí a recoger creo que una vez fuí y me tome otro chorro pero era como por probar y ya eso no es asunto mío y ... 55 en mi familia siempre hubo trago 56, o sea, mi familia es colombiana 57 inclusive a los once años mi papá se fué de la casa 58, entonces yo a los once años ya estaba en ese colegio, en el Junior High 59; mi papá se fué cuando yo estaba como en la transición entre primaria, colegio chiquito a Junior High, entonces la casa quedo básicamente mi mamá mi hermana y yo en semejante casa 60 era grande, tres habitaciones, sala comedor... grande, con jardín, divina, con jardín en el frente, mi carro 61, mi mamá siempre se esforzó mucho por tenernos bien a nosotros entonces carros, colegios, todo, la casa bien, ella manteniéndola sola, mucha berraca mi mamá 62 entonces yo me sentía el rey, trago y amigos y no se que 63, en mi casa siempre hubo fiestas colombianas porque mi mamá es de ese ambiente a toda hora carros al frente de mi casa los viernes, los sábados, gente y gente colombiana comiendo empanadas, todo lo colombiano, aguardiente, ron, la musiquita... 64 yo me crié en ese ambiente y para mi era normal ver trago y para mi no era normal...no era raro coger una botella de la vaina y llevármela...lo que había era trago y cada vez que alguien venia a Colombia me traía aguardiente y permanecía la casa llena de trago 65, o sea mi mamá no es alcohólica pero siempre la gente que el traguito que la vaina 66 entonces yo en esa época me metí a kung fu 67 y me acuerdo que mi amigo ya no era igual conmigo mi amigo Oscar se llamaba, que en paz descanse, el ya no era...el me mamába gallo "hay, esta en kung fu " y me mamába gallo "y con su maestro y se quiere mucho con su maestro" 68 y yo empecé como a... yo realmente...yo, yo, yo soy una persona que idealizo mucho al gente y cuando es una persona que quiero llegar a ser como esa persona empiezo como a, obsesionarme con esa persona 69 entonces yo empecé como a "uy, mi maestro, mi maestro hijueputa, hijueputa, mi maestro" mas que cualquier hombre que conocía porque yo siempre buscaba como la figura paterna porque como mi papá se fué a los once años yo siento que quede como con ese espacio vacío entonces yo lo hallaba un poco en mi tío, en otro tío, como buscando siempre figuras paternas masculinas inclusive con mi amigo Oscar que era un poco mayor que yo entonces yo me buscabas como la protección de un hombre mi sentido paternal no como que me ayude, que me guíe, que me enseñe cosas, y con mi maestro de una vez conecte con eso 70 y el era un putas del karate y todo eso y empecé a entrenar bastante y ahí conocí, pues me integre mas al grupo y conocí a mi mejor amigo que es como un hermano...se llama Mark pues empecé a andar con otro rollo de gente

completamente distinto a la gente con que andaba 71, yo antes andaba con un tipo de gente como mas callejera, mas de problemas y vainas si? Y la demás gente como que "uy no, sus amigos..." y no se que 72 entonces empecé con el cuento del kung fu y kung fu y kung fu entonces me integré completamente a ese grupo, entonces el único plan era entrenar, era ir al cine era...planes mas sanos mucho entrenamiento recuerdo que era sábado entrenar, lunes y miércoles entrenar, cuando nos veíamos era para hablar de kung fu 73, entonces yo me acuerdo que me integre a ese grupo y ya a los trece, catorce años en ese plan 74 y me acuerdo que ese maestro que tuvimos, el se fué, recuerdo que nos mudamos de academia y finalmente el se fué 75 recuerdo que nos dio muy duro ese día el día que nos fué a recoger 76 el era como muy desesperado, muy loco, como muy acelerado, me acuerdo que era " caminen los recojo" y nos recogió a todos y nos llevo a recoger cosas como de la...un día de noche y contándonos "mire es que yo no me voy, no me voy, no me voy, me voy a escapar, yo ya no vuelvo porque este man como que me tumbo" el hizo un negocio con la academia con un señor que vendía seguros que en la parte de atrás del negocio de seguros estaba la academia y en la parte de adelante estaba el negocio de seguros entonces el señor como que le abrió ese espacio a profesor y pues hicieron el negocio, pues me imagino que para repartir las ganancias... entonces mi profesor como que se emputó con ese man y se abrió, solo nos dijo "me voy, chao" y ya , se despidió de nosotros...77 yo quede en el aire hermano...recuerdo que yo vivía respiraba para kung fu y para entrenar con el 78 y el pues nos introdujo a lo que es chon li fong, que es una parte del kung fu, un estilo de kung fu con cuatro formas, es muy sencillo, entonces el me enseñó a mi hasta la primera forma, aunque el kung fu que el me enseñó no es el chon li fong autentico el aprendió chon li fong no se en donde y nos enseñó algo chon li fong mezclado con otras vainas que no era puro pero igual nos dio las bases 79 y yo quede todo entusiasmado y yo quede como vuelto nada yo recuerdo que llegue a la casa todo "jueputa, ya no tengo donde entrenar, maestro, nada" y pues me quede en eso me acuerdo en esa época yo estaba como de catorce años ya en noveno grado por decir algo y en esa época pues duramos un tiempo sin maestro, pues duré yo sin donde entrenar ni nada, pero igual entrenaba en la casa y me acuerdo que yo empecé como a querer entrenar yo solo, entonces yo quería como tener una academia en mi casa, yo siempre quise tener una academia 80, entonces mi mamá tenía un garaje en la casa que teníamos había un garaje que lo cortamos a la mitad y en la mitad hicimos un cuarto como éste y en la otra mitad la dejamos como garaje y en ese cuarto era como una salita pero yo la cogí, o sea, yo me apoderé de ese cuarto y ahora es mi cuarto y el otro cuarto lo dejé para mis cosas de kung fú entonces colgué afiches, chacos en las paredes, todo lo que podía de kung fú, fotos y cosas y yo cogí ese cuarto para mi sitio de entrenamiento 81, yo empecé, yo quise hacer mi academia ahí; yo empecé a entrenar demasiado y a traer amigos para que entrenen y a empezar un movimiento como de una academia por que no había más donde entrenar pues en mi casa 82, y eso funcionó poco pues gente que venía de vez en cuando 83 pero, el que entrenaba era yo pues yo entrenaba día y noche, mucho, recuerdo que hice un programa de, como de un horario, yo dije "voy a entrenar como Bruce Lee entonces el lunes hago de siete a ocho estas cosas, el martes de siete a ocho estas cosas, el miércoles estas cosas y lo hacía, o sea, el domingo y todo... y me metí en dieta y empecé a adelgazar y saqué toda la grasa que

tenía y me puse muy en forma, muy juicioso todos los días entrenando, pase lo que pase entrenaba y entrenaba y entrenaba y comía bien y buscaba mejorar entonces mi kung fú, entonces mi kung fú empezó a mejorar mucho 84, entonces ya... tenía como catorce o quince años y en esa época pues de repente entró... un amigo de nosotros que era como parte del grupo y nos mostró que tenía una dirección donde enseñaban wing chong kung fú, dado que era como muy difícil encontrarlo, o sea, para mí... 85 es verdad, encontrar el verdadero wing chong es como buscar algo muy difícil de encontrar, es exclusivo, se encuentra pero no es tan fácil, entonces yo dije "no, yo jamás voy a encontrar wing chong me toca ir a Hong Kong cuando me gradúe" o sea, yo pensaba hacer eso pero antes, no? 86 hasta que finalmente llegó ese papel y nos fuimos para una iglesia donde quedaba y bueno, no era lo mismo por que la primera academia a donde fuimos era toda como pantallera así como un aviso grande de un centro comercial y ese sitio era como un salón comunal de una iglesia y no sé qué, y bueno, entramos y ahí fué donde conocí a mi maestro que cuando él entró y nos saludó yo pensé que él era uno de los que barría el sitio por que era todo muy informal y llegó y dijo "hola" y yo dije "hola" y yo empecé "éste debe ser el que cuida aquí el sitio" y luego me dí cuenta de que era el profesor después 87 bueno en fin, y entonces yo sentí que eso era lo mío, o sea, yo no me iba a despegar de esa academia 88 en eso duré como desde el ochenta y siete por ahí hasta el noventa y todo eso fué a la par con mi... con mi con... entonces yo entré a 10°, entonces entré a un colegio más grande todavía, al high school, entonces 10°, 11° y 12° 89 y quise pues ya el cuento de las novias 90 y yo tuve una novia como, como a los catorce años? Entrando a high school creo que fué me cuadré con una niña que todavía quiero mucho, ya está casada y todo, y nos enamoramos y eso fué algo absurdo, queríamos tener sexo y nunca tuvimos pero siempre era como... usted se va a casar conmigo y yo contigo y... duré un verano entero pero delicioso y no... 91 eso me dió muy duro, yo me acuerdo que ella me terminó, nunca me dijo por qué hasta tres años después y yo quedé vuelto nada me acuerdo y eso fué duro, duro, duro pero como que lo pude... o sea, eso duró un mes, dos meses pero ya otra vez me encarrilé 92 y empecé a estudiar y me acuerdo desde el kung fú y del ambiente que aprendí en el kung fú siempre quería ser mejor, ya no quería tener notas malas o regulares sino... ya no tener un tres sino un cuatro o un cinco y empecé como a querer... ya mis metas eran distintas, todos mis historiales cambiaron, ya quería tener todo cinco, cinco, cinco o cuatro por lo menos pero no quería tener tres ni dos ocho... quería tener buenas notas y a raíz de conocer a Mark que la familia de él son chinos y son como todos estrictos y todo entonces yo veía que él también sacaba buenísimas notas y yo decía "por qué no puedo yo?! Entonces empecé a estudiar y a sacar buenas notas y como que me daba cuenta que yo también podía sacar una A y empecé a hacerle 93; entonces siento que ese periodo tenía muchas fuézas en ese campo entonces no me dió tan duro lo del noviazgo que eso lo tenía en un segundo plano 94; me acuerdo que los noviazgos y las mujeres me gustaban pero no era lo más importante, que tenía una estructura mucho más sólida entonces lo otro no era ningún problema si me termina, no me termina, me quiere, no me quiere, igual yo seguía bien en mis cosas con buenos amigos, con buena estructura de vida 95, entonces me acuerdo que me dió duro pero no me desencarrilé ni nada, digamos dieciséis diecisiete años, en esa época tuve otras novias y rumbeos y no sé qué y

finalmente tuve sexo por primera vez como a los dieciséis diecisiete años ya llegando al final del high school como en onceavo grado, allá llega hasta doce 96, en undécimo grado, en esas rumbas empecé ya como a buscar otro estilo de vida, a tomar, me acuerdo y empezó la época de la rumba, a los dieciséis, diecisiete años 97 yo ya sentía que estaba por encima del bien y del mal por tener tanto nivel de kung fú y yo ya sentía que podía darme un permiso como decir...tomar! Y pasarla bien y socializar dentro de un ambiente ya adulto entonces empecé a... 98 me acuerdo que conocí a uno de mis mejores amigos tenía un primo en Boston que vino de vacaciones a Miami y lo conocí y como que me empezó a gustar la moda de Boston que era mucho lo de tomar y allá se hablaba mucho de tomar y la cerveza y que chévere algo nuevo y yo comencé como a adoptar mañas y cosas de tomar cerveza, entonces era salir a fiestas y ser el duro por que era el que más tomaba, el que más traía gente, el que más bailaba, entonces me fuí alejando un poquitico del kung fú y más enfocado a la rumba los viernes y los sábados durante la noche 99, pues entrenaba kung fú mucho pero ya no era tan importante, lo fuí bajando de importancia y lo más importante era ya socializar, conocer, salir con chicas, llegar a la rumba del putas con la mejor música, con el mejor traje y la moda de Boston que es muy europea, o sea, la moda de Miami no es tanto como... o sea, en Boston sale la moda para Miami 100, entonces yo recuerdo que tenía la primera mano, como que yo era el primero en traer la moda de Boston por que yo tenía mi amigo en Boston, yo podía viajar mucho a Boston por que mi papá trabajaba en una línea aérea y yo tenía pasajes gratis, a Boston, entonces yo me iba los fines de semana y rumbeaba en Boston y contaba , entonces llegaba con la nueva, con los nuevos zapatos, el nuevo estilo, la nueva música 101 y entre esa moda traía como vender y vender marihuana y cocaína entonces era chévere y tener chicas y culiar, todo lo que es si? Lo uy! Lo bacano el bacán que lo hace todo... 102 entonces tuve sexo cuando era como esa época, una vez no más o sea, me enamoré como que otra vez ya como en bachillerato, ya como en onceavo o en doceavo...103 recuerdo que ya empecé a cambiar mis prioridades y mis estilos y me gustó mucho la moda alternativa entonces era como las viejas pálidas, vestidas de negro, misteriosas, con botas afeitadas por un lado, raras, que escribían ahí, o sea, niñas raras y me gustó como ese cuento, así, como oscuro como europeo raro, entonces me gustaba ese estilo de viejas que eran todas vestidas chéveres con unas faldas largas, botas, como pañoletas, como raras y lindas, entonces me empezó a gustar ese estilo de viejas 104, una se llamaba Coril, coralía, inclusive el nombre todo raro, era de descendencia ecuatoriana o hondureña pero parecía muy americana, era muy blanca, pelinegra y yo empecé a hablar con ella y empezó a escribir unas vainas y empezamos en el cuento misterioso de la intelectualidad 105, entonces yo empecé con poesías, como a querer moverme por esos lados no? como a querer ser así, usar palabras muy intelectuales todo seductor, entonces empecé a leer también libros de vampiros así drácula, todo ese cuento intelectual raro como, entonces ya como que me gustaba música distinta, ya no era el rap sino música rara 106, yo empecé, esa vieja me escribía del putas con una letra así del putas, a lápiz me mandaba cartas y me decía tus labios, tus ojos, no sé qué y ya como que estaba con muchas ganas de 107, yo les decía a mis amigos yo me enamoro de una vieja pero que me estimule la mente, que me haga mover algo en mi intelectualidad 108, esta vieja me empezaba a botar tantas vainas distintas, yo me empecé a

enrollar con ella y terminé enamorado y ella tenía novio y estaba terminando con él y yo le decía "no, termina con él y se queda conmigo" esa era mi idea, yo ya sentía que ella no quería estar con él, andaba mal con él pero quería estar conmigo entonces era todo del putas y empezamos a vernos a escondidas en el colegio, yo la llevaba a la casa y nos besábamos y nos amamos y me dijo una vez que casi que me ama, entonces yo la sentía que la tenía muy cerca y yo "no, yo a esta vieja la amo" y empecé a fascinarme y un día llega, el día del amor y la amistad con un paquete así grande un regalo y yo "quién te lo regaló" "no, mi novio que como que voy a volver con él" y el mán me odiaba, a ella como que le gustaba ese tipo de manes, un man alto, flaco, también misterioso, raro, y yo "este man es un hijueputa" también lo empecé a odiar y finalmente ella se quedó con el 109 y me volví piedro, entonces yo empecé a tomar por eso, yo tomaba pero era por rumbear pero luego cuando empecé a tener problemas como a...110 las películas que yo tenía montadas como de los clichés, el típico borracho con problemas "ah, tomemos" con los problemas y la depresión 111 entonces comencé como con esa vaina, entonces empecé a tomar y "me voy a pegar un tiro y me voy a suicidar" y hablaba por teléfono con ella y "sí, me voy a suicidar ya mismo"...entonces empezó una época oscura a los diecisiete años básicamente, ya una época oscura, como depresiva, sentí que estaba llegando al final de algo, yo me sentía muy oscuro, depresivo, raro, sórdido y empezó la rumba más pesada y más pesada y más pesada y dejé del todo las cosas del kung fú, las iba dejando y dejando, y dejando y poco a poco sentí que esa luz que quería se fué como apagando y pasé más como a la oscuridad, me sentía bien así depresivo y como que era chévere deprimirme y entonces empecé... 112 pues yo lo cuento como algo no cronológico, pues son partes que me acuerdo, no lo cuento en orden sino que voy así de pasado a futuro o sea, en el sentido cronológico...marihuana, entonces empecé a fumar, entonces ya era como buscar otras esferas en mi mente, como otras direcciones en mi personalidad, lo creativo, lo raro, lo drogado, ya era lo sensible, "miren que hijueputa, un ácido y puedo filosofar sobre el cuento de la vida", entonces ya era otro cuento 113, o sea, ya no era el qué dirán sino un qué hay ahí todo...sí? Metámonos con mis amigos y metamos pepas a ver qué pasa y cada uno con su pepa y ahora vamos a dialogar sobre la existencia y sobre el alma y sobre Dios y sobre el espíritu 114. Entonces yo sentía que estaba creciendo, expandiendo mi mente pero no me estaba dando cuenta que me estaba volviendo adicto 115. o esa yo empecé con eso...el trago mucho trago y a ignorar a unos amigos que hoy día los quiero mucho y son como mi familia, en esa época me acuerdo que se empezaron como a alejarse de mi porque yo andaba con la gente que rumbiaba no mas con el que tomamos cerveza, listo con el, que un cacho de marihuana, listo con usted, con el de la pepa, listo con el del pase de cocaína, listo con el de la rumba, listo... 116 y mis amigos verdaderos a ellos también les gustaba tomar y rumbear y joder pero no tanto como yo, entonces como que se fueron como que...yo la cagaba con ellos..y mis amigos como que se emputaban pero me valía guevo, lo único que yo quería era ser el duro del paseo... y lo era 117; yo andaba como con 20 personas y todas detrás de mi. yo decía esto y todos pa esto, yo decía eso y todos pa eso. Pero era tomar, meter era la rumba, o sea... 118 yo andaba con todo play, con chaquetas de cuero, como todo del putas, el nuevo jean, los nuevos zapatos, la nueva moda, no se que el nuevo hablado, la chica, no se yo era todo, yo empecé a actuar

mucho, todo era actuación y empecé a actuar como si yo fuera...pues yo nací en Boston Pero yo viví mucho tiempo en Miami y yo actuaba como si recién llegaba de Boston porque me iba de viaje un tiempo y volvía, andaba como todo nuevo como todo innovador todo así y recuerdo que yo daba mucha pantalla y pues la gente me quería 119. Recuerdo que lo que me dio el Kung fu fué bases para poder ser un poquito mas lucido, para tener mas confianza en mi mismo 120 entonces cuando tomaba eso lo triplicaba, eso lo expandía; si yo estaba entrenando Kung Fu y estaba en un trip natural de alguna cuestion existencial me metía un ácido y era cinco veces mas poderoso entonces sentía que yo era un sabio...yo me metía un trip y descubría las vainas, yo veía a Jesucristo y al diablo una vez 121, o sea yo empecé a encontrar otra esfera en mi mente por las drogas y empecé como a despertar la sensibilidad por el amor hacia Dios, hacia la espiritualidad, hacia lo hippie 122; en esa época hubo el rap y esa cultura se fué transformando hacia, integrando componentes de la época de los 60s pero modernos, entonces ya entrábamos a los 90s que era el rap y todo eso pero con unas connotaciones mas hippies, marihuana, ácido otra vez, como si?...hongos, todo eso 123, entonces yo empecé a ser como un líder en eso... yo era el que mas metía entonces yo metía yo veía como el futuro...o sea raro si? Vainas rarísimas 124, entonces éramos todos con Jim Morrison, Beatles, otra vez por los 60s, entonces yo andaba con unos viajes que metía del putas, me metía un ácido y veía que las estrellas me hablaban, veía a las mujeres...125 teníamos un grupo de amigas divinas, divinas entonces andábamos con ellas y también metían entonces éramos todos felices y delicioso y coqueteando y el trip era del putas 126, el trip es el viaje cundo uno esta uno con el ácido entonces empezaba a descubrir todas esas vainas en mi mente "uy, hijueputa y la mente y yo pienso esto y uy pienso y Dios y los Ángeles" y raro 127 y comencé como con eso y marihuana y marihuana y trago y luego empezó lo del perico... eso fué aquí... yo conocí la cocaína con mis amigos de Boston y luego vine aquí a Colombia 128, yo venia aquí de vacaciones y aquí esto era otra rumba, aquí era trago y perico, trago y perico entonces empecé a incorporar vainas que aprendía en Boston aquí, y allá, todo era aprendido entonces yo llagaba acá y ya tenía esa cultura americana entonces "camine pero cava" o lo que sea y nos metíamos ahí y "cuanto vale un gramo?" "no 2000 pesos" " jueputa, no de una" cocaína, si? Entonces yo era calculando un gramo de cocaína allá vale 50 dólares acá costaba 1000 o 2000 pesos entonces yo ya tenía eso aprendido de meter "no pues metamos porque eso es lo chévere" y metía y metía y duraba hasta las 4 o 5 de la mañana y entonces me iba para Boston o Miami y entonces era allá también el cuento y recuerdo que metí con gente que mandaba cocaína para los Estados Unidos, entonces allá empezaron con eso y yo conectaba con gente allá que tenía medios de cocaína, yo cogía precios muy baratos y yo ya pude tener cocaína donde yo quisiera, aquí o allá, donde fuera yo tenía acceso y andaba con gente como dura y yo sentí que mi rumba como que cogió otro nivel 129, entonces mis amigos verdaderos, bueno estaban ahí y siempre van a estar, dos manes particularmente y el resto se fué abriendo el otro grupo, cada uno por su lado 130, yo me fuí de Miami a vivir a Boston donde era mas agitación y mas vida y yo quería saber mas que el otro y quería salir de Miami, que me llevaran a un pueblo como decir Cartagena comparado con Bogotá una vaina asi, "que me voy a quedar en Miami, me voy pa Boston entonces empecé a sacar papeles de la universidad 131 y recuerdo que aquí viví un tiempo que

mi mamá no quiso que yo me fué a Boston entonces me mandaron para acá para Colombia y trate de entrar a la Universidad Militar y estudiar español y nunca pase en nada ni en los Andes ni nada entonces yo dije "no, Colombia es muy mamón y no me quiero quedar aquí, odio Colombia" 132 inclusive aquí fué donde hice los contactos...o sea todo fué muy interconectado y gente de aquí que conocí que conocía gente que yo conocía allá, toda una red rarísima, o sea, eso es del putas, yo conocía gente por todo lado, Boston, Miami, los mismos y los mismos grupos y yo empecé a mover en esa parte social muy reconocida pero era un mundo de drogas, alcohol putas, rumba, plata fácil, mafia entonces yo...me gustaba eso, yo sentía que desde bachillerato incluso recuerdo que a mi me interesaba mucho el padrino el libro de Mario Puzzo, yo leí el libro y vi la película un resto de veces, la grabe y todo y yo sentía que algo en mi era como a ser como ese man así si? 133 Como entonces empecé a moverme mucho en eso y cuando fuí otra vez aquí en Bogota un tiempo y no me gusto, logre entrar a la universidad en Boston entonces me trasteé para Boston de una vez 134; en ese tiempo yo paraba, vivía en Miami un tiempo con la gente de Miami y tenía grupitos como un clan en Miami, un clan en Boston y un clan aquí donde tenía mi gente de rumba, gente bacana, gente que me quería era la...entonces me sentía chévere en cualquier lado me gustaba viajar Bogotá, Miami, Boston, o sea, me movía por todos lados entre esas tres ciudades y era todo rumba, básicamente el 90% era rumba, rumba, rumba, rumba 135, entonces perdí un año de universidad en Boston, nunca estude nada, pues supuestamente medio estude 136, en segundo semestre me fuí a vivir solo en la ciudad de Boston y no hice nada, rumba rumba, rumba, nada de estudio 137 y yo empecé a sentirme muy, muy deprimido, no me sentía muy bien, pensé en suicidio muchas veces, siempre tenía esa parte en mi muy oscura y muy depresiva, recuerdo que cuando empecé a tomar trago le decía a mi mejor amigo "oiga, yo me siento que estoy que como que me estoy viendo colgado de una cuerquita y lo único que me esta salvando es la cuerquita esta, si esa cuerquita se llega a reventar me voy al abismo" yo me sentía que me quería ir al abismo...no se por que 138, pero finalmente no pude seguir en la universidad allá entonces me vine pa ca a estudiar en el jimmi carter... eso fué en el año 92, 93, igual rumba, rumba, tres años hice como tres semestres, no hice nada básicamente en el jimmi carter mucha rumba, lo mismo, trago y trago y trago 139, entonces mi plan era tomar trago y meter cocaína, o sea mucho eso, rumbear, rumbear y no se que estaba buscando 140; siento que estaba buscando algo espiritual porque me acuerdo que cuando estaba muy tomado y drogado siempre terminaba hablando de Dios con la persona que fué. Yo me sentaba en mesas de gente extraña, recuerdo facetas de las rumbas, me mamába de estar con la gente que estaba entonces me metía al baño, me metía un pericaso y salía así todo drogado y buscaba gente como... quería conectarme con alguien entonces me sentaba en mesas de gente extraña y les decía "sabes quien es Jesús?" "Jesús nos ama" y empezaba a hablarles así "hace cuanto murió Jesús y todavía hablamos de el" y la gente era así y me abrazaba con gente extraña y me regalaban trago 141, entonces yo sentía que era todo un predicador cuando estaba tomado y como que buscaba conectarme con gente, sentía muy hippie, muy así, uy, si, la paz, entonces ponía velas y música y hablaba y hablaba; o sea, el único era tener trago, algo de droga y gente que quería hablar y conocer pues a sí mismos y temas raros. O sea de uno mismo y era así 142, entonces yo buscaba eso pero para mi no

era bueno porque yo me estaba haciendo mucho daño y yo sentía al otro día que todo lo que yo hablaba, lo que aprendía ya no era nada... 143 yo me levantaba al otro día y que guayabo, que mamera, que sucio, me siento mal, me siento deprimido, entonces yo sentí que ya no estaba disfrutando tato de la rumba, ya no estaba... aunque pasaba el guayabo y a los dos o tres días otra vez tomando 144; bueno en fin, tuve un noviazgo en esa época aquí ya cuando llegue a Colombia ya la segunda vez luego de estar en el jimmi carter, ya conseguí una novia en el año 92, 93, estuve con ella año y medio, una paisa que vivía en mi casa porque mi mamá hospedaba unas reinas de belleza y la conocí en mi casa, entonces anduve como año y medio y ella también conocía mi rumba y la gustaba mi rumba y por esa época tuve muchos amigos, muchas experiencias 145, y recuerdo que conocí un viejito...de barba blanca, yo conocí a ese viejito aquí en Colombia y el es, como que me inspiro a ser distinto,. Yo conocí "este señor se ha dedicado toda su vida al servicio de la humanidad" le vi una espiritualidad la cosa mas increíble que yo he conocido en mi vida, una guía tan espiritual, una luz , yo lo conocía y dije " jueputa, este man es mi maestro, yo no quiero ser mas malo, yo quiero dejar todo lo malo y dedicarme a la espiritualidad" digamos ya llegamos a la espiritualidad, al crecimiento interior y dejar las cosa mundanas, el sexo, la música, lo pesado, lo sórdido, las mujeres, el trago, el deseo de ser rico, todas esas vainas yo veía que el no tenía nada de eso y era un man de lo mas severo y todo viejito y sabia y me contaba cosas de la vida y hablaba y me contaba 146 entonces yo empecé como a creer que era como otro maestro mío y en ese entonces yo empecé a decir " voy a dejar de tomar y todo eso" 147. Me fuí para España y en España estuve como un año y antes de viajar recuerdo que fuí a hablar con el viejito y me dijo "hay que cuidarse de la avaricia" y me miro a mi entonces cuando me miro sentí que me lo decía a mi...entonces yo me fuí para España inclusive me salió un negocio que era para ganar mucha plata donde me salió un problema y yo estuve preso por eso o sea yo estuve en ese negocio y en ese negocio me metieron en un problema ni el berraco...casi me dan muchos años de cárcel y todo eso y entonces yo me acuerdo mucho del viejito que me dijo eso antes de irme y dije " jueputa, yo por avaro" y en el negocio yo me metí en problemas por querer mas plata de la que me había ganado; ya me había ganado la plata del negocio y yo hice un cruce con una gente y después era por meterme en mas negocio donde yo no tenía porque y por eso me metí en problemas y el problema era de dólares falsos, me creían culpable de trabajar en eso y la policía española y todo, no!, berraco 148 y en ese momento sentí que no debía quedarme viviendo el estilo de vida que llevaba yo sentí que por fin la cárcel era un freno, sentí que la cárcel era gracias, gracias porque no tengo ninguna otra opción, ya voy a dedicarme al bien, me sentí bien y empecé a...149 en esa semana me regalaron una Biblia y esa Biblia fué la que tuve todo el tiempo dentro de la cárcel, al final estaba vuelta nada y la ley y la ley y la analice y la reflexione y hacia grupos de todo de reflexión y siento que es fué como un despertar dentro de la cárcel, como que yo podía estar feliz 150, yo creo que de todos los días que estuve ahí, estuve tres días mal y el resto estaba feliz 151; sentí felicidad porque sentí que ya no tenía opción de ser peor y ya legue , sentí que llegue al fondo de lo peor y lo único que quedaba era eso hacia arriba, entonces!sentí que hice un proceso de autoarrepentimiento, de conmigo mismo, con mi conciencia y leí sobre Cristo, sobre Buda, sobre maestros, sobre yoga y empecé a interesarme mucho mas en el camino de la iluminación, como

hacia la realización interna 152 y sentí que todo lo mundano yo como que tuve una vida y jueputa, y este mundo esta loco y yo aquí estoy bien, o sea ya me siento seguro dentro de la cárcel, ya no tengo como que estar camellando en esta locura, ya aquí me dan comida, me dan un horario, puedo leer, puedo hablar y todo esta bien, organizado disciplinado, que mas quiero?, ya las mujeres, ya abstenido de sexo, ya no puedo ver mujeres, ya ni modos, pues sentí que eso era algo que yo quería, como librarme de todos los deseos y las vainas y las cosas 153; bueno salí, dure como 6 meses y viví otros 6 meses afuera en Madrid y conocí una mujer y la tuve de novia como cuatro meses y ella se enamora y yo también me enamore pero finalmente yo me tenía que ir pero me quería quedar allá 154 y cuando yo salí de la cárcel, cuando salí del problema yo me quise ir para ya, solo pensé en venirme para Colombia para estar cerca del maestro que conocí yo quería estar allá y sentía que ya no tenía nada mas que hacer y me sentía desprotegido 155; yo quería digamos dedicarme a la mente, a otra vaina que no sea como mi mente siempre he pensado, o me dedico al mundo o me dedico a la espiritualidad, hoy en día ya no es como era antes, tengo mas claridad 156. Bueno finalmente me vine para Colombia y me salió una oportunidad de estudiar psicología, mi tía me ayudo con eso y desde esa época de estar en la cárcel y vivir en Madrid un tiempo, pues empecé a estudiar pues por mi propia cuenta, empecé a estudiar filosofía y a leer libros del cerebro y quería como instruirme entonces sentí que mi cuento era por el lado de la mente, por el lado de la concentración, por el lado del poder mental y todo eso. Sentí que me gustaba, me fascinaba igual desde el bachillerato sentí como las ganas de ser psicólogo lo que me impedía era que sentí mucha presión y quería la carrera que mas diera plata, entonces estudiar psicología como que no da plata, lo que de plata son las carreras involucradas, relacionadas con negocios, empresas y todo eso, entonces yo sentía que eso era lo que debía hacer 157.

Finalmente me di cuenta...ese momento en España fué como un giro de 180°, pa la mierda hermano, yo hago lo que yo quiera y punto, y punto... 158 y, bueno ya me vine pa ca y entre de una vez a la universidad por una tia que me recibió aquí en la universidad y vive en el campo 159. Entonces lo del maestro era como "bueno yo quiero irme pa ya, pero cuando termine la carrera o, que se yo" como conectar 160 entonces me iba mucho allá a meditar, por allá a Armenia y me quedaba con ellos, allá hay un grupo de gente que practica la meditación y crecimiento y... hay mucho tema para hablar allá, entonces yo me iba allá y pasaba el fin de semana y volvía y el otro fin de semana allá y aquí me quedaba y... 161 siempre tuve como ese contacto como ese querer estar cerca de ellos, como el grupo que conocí allá 162 y entonces me di cuenta de que el viejito hizo un colegio allá, el creo la corporación que se llama corporación para el servicio y hizo un colegio, donde el vivía, el murió hace poquito donde vivía hizo un colegio de bachillerato para gentes pobres, entonces el siempre se ha dedicado como a ser docente, maestro, instruir a los demás crecer y todo eso y yo sentí que por ahí era mi camino, como que conecte integre mucho de lo que había aprendido de kung fu 163, inclusive desde quinto semestre, quinto o sentí semestre yo empecé a enseñar kung fué eso como que da mas motivación a la, por decir algo a la iluminación, como conocer mas de uno mismo y todo eso, siempre me gustaron esos temas, esto es lo mío, como en mi camino siempre veía eso sentía que mi camino no era hacia fuera sino hacia adentro como a ayudar a encontrar quien soy yo, yo sí?

Como mirar adentro de mi ser y empecé a hacer mucha meditación, mucha meditación, recuerdo que dure mucho tiempo muchos días meditando en Chia allá en una finca, todas las noches meditando horas y horas y horas, varios días muchas horas me gustaba meditar y meditar y he sentido que eso me ha ayudado mucho 164. Cuando yo llegue de España yo, a la par con el cuento de psicología yo empecé a tomar mucho mas de lo que tomaba antes y no se en que momento se me salió de las manos y empecé a tomar otra vez y otra vez empecé a consumir drogas y yo trataba de manejar todo 165, o sea era muy distorsionado muy disociado como muy, que quería por aquí esto de la espiritualidad la luz el amor y por este lado estaba tomando mucho trago me creaba mucha confusión... 166 finalmente ya hace poquito como dos años pedí ayuda para poder dejar de tomar 167 o sea yo sentí que...que no podía mas 168 y...finalmente yo me acuerdo que siempre había alcohólicos anónimos recuerdo que siempre escuchaba de A.A es el lugar donde uno tiene que ir si quiere dejar de tomar 169, entonces recuerdo que un día dije no mas, no mas, no mas, tenía mucho sufrimiento y...170 en sexto semestre empecé...antes tomaba pero nada que hacer pero en sexto semestre me acuerdo que ya era tomar y duraba un día entre la cama llorando de la depresión y la culpa entonces eran guayabos muy oscuros, muy solos porque ya además de la meditación y todo ese cuento y como que...171 siento que yo tomaba por enfermedad, se llama adicción, eso me fué alejando y la adicción no funciona siempre digamos, la adicción se manifiesta a través de la obsesión, la compulsión y, pero también tiene otros síntomas que es aislarse, que es negarse los sentimientos, no saber expresarse, se manifiesta a través de muchas cosas y formas, querer morirse, todo eso es parte de la adicción 172 entonces yo recuerdo que a la par que yo estaba tomando y la meditación y todo me estaba aislando y yo quise estar con...no tuve amigos, muy aislados por allá en la finca, no quería acercarme a las mujeres, entonces yo andaba todo el tiempo en psicología así todo reprimido porque no quería hablar con ninguna de las viejas, hablaba pero así muy por encima y nada 173 entonces sentí como que estaba reprimiendo y estaba envoltado y tensionado y eso por fin exploto y exploto por el lado del trago 174 entonces cuando yo tomaba mucho trago empezaba a actuar como muy loco, o sea, me volvía agresivo, me iba a buscar prostitutas 175, mejor dicho, lo que no hacía en sobriedad lo hacía con el trago y luego me dí cuenta de que mi problema era el trago y la cocaína, me fijé en eso y pues cual es el remedio? Pues parar... 176 yo pensé "no pues paro de tomar y paro de meter y ya, mi vida se arregla...y listo", entonces ya quedé como con eso claro 177 y en el momento en el que intenté parar no podía y eso lo empecé a... o sea yo...178 bueno, por fin me dí cuenta , bueno, el problema es el trago y la cocaína y me quedé como tranquilo, pero entonces yo dije"lo que hay que hacer es parar y sí, yo paro" y no, no pude parar, 179 trataba un fin de semana y no podía, me ponía metas, una semana limpio, no podía, voy a quedarme un mes limpio, no podía , voy a durar toda la vida limpio , o sea, más nunca, y, o sea, yo volvía a tomar y a tomar y entonces me estaba dando cuenta que yo estaba tomando contra mi voluntad , que había algo más fuérte que yo... 180 o sea, físicamente era como decir, era tan fuérte como decir no voy a sentir hambre , así como una reacción que yo no tengo control de eso... el hambre yo la voy a sentir y ya, voy a tener hambre, así 181, yo sentía que era algo más fuérte que yo que decía "usted va a tomar usted necesita tomar, usted va a tomar" y yo "no" y "sí" y "no" y tomaba y cuando

tomaba yo metía drogas 182; entonces mi vida se volvió un desorden... no sé cómo estudié, no sé cómo terminé la carrera, yo llegaba a clase vuelto nada, deprimido, perdí muchos exámenes pero los recuperaba, o sea, me manejé ahí así sí? Estudiando pero esquivando y así fui pasando los semestres ... 183
menos mal que en los primeros semestres me fué muy bien, fui muy pilo y saqué buenos promedios en los primeros semestres y los otros como que fuéron más fáciles y los fui ahí como piloteando 184 y finalmente ya llegué a Alcohólicos Anónimos y la única solución es o paro o paro 185 y tuve un tiempo de negación y lo que me dijeron fué “usted verá si es alcohólico o no”; entonces hay un tiempo donde a uno le hacen preguntas y uno sabe si es alcohólico... no me dijeron “usted es un alcohólico” sino “vea si es un alcohólico” 186 pero yo sentía que lo podía manejar, entonces el primer punto es que usted es impotente frente al trago y eso me tocó... 187 gasté varios meses , como ocho meses dándome cuenta que yo no tenía ningún control sobre el trago en absoluto y hasta no reconocer eso, no pude parar por que yo pensaba que lo podía manejar 188. Bueno y finalmente eso fué una de las mejores cosas de mi vida, o sea, llegar a reconocer que desde muy joven he tenido problemas con alcohol y con drogas y problemas emocionales y todo , me hizo reconocer lo que soy hoy 189, digamos, hoy llevo como dos años casi limpio y desde entonces estoy dándome cuenta de mis debilidades y he sufrido mucho pero creo que mis sufrimientos son positivos por que... ya no es el trago lo que me hace sentir dolor o tristeza sino que yo siento las vainas como son... 190 yo duré mucho tiempo, como dieciséis años bloqueando mis sentimientos y lo que yo sentía con el trago 191, entonces hoy día siento que estoy sin tomar y sin meter y ya puedo estar en contacto con más variedad de lo que siento y lo que es verdaderamente mi sentimiento... 192 bueno, finalmente yo tuve la oportunidad de reconocer eso y me derroté frente al alcohol y aprendí que no puedo volver a tomar nunca 193, o sea yo entiendo que solo por hoy, se que hoy no tomo pero mañana también 194, bueno, ya no estoy mal 195, antes pensaba que lo que necesitaba era un periodo de abstinición para organizar mi vida y después sí ser un bebedor social pero hoy en día sé que yo no necesito de eso, o sea, por hoy , no sé si mañana, espero que mañana esté pensando lo mismo 196 por que a mí se me hizo muy difícil parar en el sentido de decir “bueno, usted para pa` toda la vida” 197, en eso no podía parar hasta que me dijeron “bueno, pare solo por hoy, mañana hace todo lo que quiera pero hoy no” yo dije “bueno, tengo la oportunidad mañana de beber” 198 entonces ya no me sentía mal por que yo no querría dejar el trago, “yo llevo diez años tomando, cómo voy a dejar de tomar? No voy a ser el mismo, yo voy a extrañar el trago y la rumba y todo y eso es parte de mí” 199 y entonces yo sentí que no que como que eso no puede ser, entonces cuando escuché solo por hoy sentí “listo, hoy? Listo;” yo sentí que me estaban convenciendo “solo por hoy” y yo “listo, solo por hoy” y mi meta era llegar a unos tres meses limpio, conocer un poquitico de sobriedad 200 por que yo estaba tomando mucho y muy seguido, todos los fines de semana tomaba, o sea, yo decía “bueno, yo soy alcohólico pero yo cumplo unos meces y vuelvo y bebo otra vez” y fui logrando días y días y días y solo por hoy y llegaba el viernes y ya no salía al bar sino otro plan y empecé mucho a ir a grupos y el plan el viernes no era ir al bar sino ir al grupo, pues obviamente no voy a tomar con gente que no está tomando pues no me van a llevar a tomar, entonces salíamos a tomarnos un cafe y fui separándome del ambiente de rumba, dejé de verme con mis amigos de rumba, no volví a los

sitios de rumba, obviamente quería parar de tomar y paré y ya llevaba un resto de tiempo así tranquilo... 201 pues la universidad por fin terminé la carrera, a veces siento que fué muy raro cómo hice eso, lo hice con mucho esfuerzo pero a veces no sé cómo lo hice... 202 me siento bien con lo que hago, con lo que creo y sé lo que... hoy tuve un día como duro emocionalmente, grité mucho y... tengo días duros donde mis emociones todavía se alteran muy fácilmente, sé que estoy abstemio pero hay días en que no resisto la vida, me pongo muy mal y grito y siento que no voy a poder hacer nada y todo a la mierda y... pero hay otros días que siento tranquilidad y frescura y... 203 hay partes de mí que no me gustan, o sea, soy perezoso, digo muchas cosas y no las hago, quiero resolver muchas partes de mí vida y no lo hago 204 el trabajo me ha ayudado mucho a organizarme; o sea, yo trabajando con la gente, yo siempre he querido eso, como un ambiente escolar y siento que eso me ayuda mucho como a ser mejor persona, estando en un ambiente escolar me ayuda a mí en todas las áreas de mi vida no sólo en las... digamos en este trabajo mi parte personal, mi parte social, mi parte espiritual, mi parte laboral, entonces yo siento mucha comodidad en un ambiente educativo, donde constantemente me estoy alimentando y estoy alimentando; yo he sentido que los alumnos me enseñan a mí un resto de cosas, los chiquitos, los grandes, cualquiera... y yo puedo... o sea, todo... aprender y enseñar, y de mis colegas, mis compañeros 205, entonces yo pienso que para mí tiene mucho fundamento y sentido estar en un colegio, en mi vida, siento que sino quieren que yo trabaje ahí, mi enfoque es, siento que quiero seguir en docencia aunque la psicología forma parte, o sea, siento que la psicología ha sido una base para ser docente desde mi enfoque psicológico, siento eso, como crecer en valores, como concientizarme; yo siento que mi cuento es la docencia y un camino hacia el despertar, como hacia el despertar de la conciencia, siento que para mí el fin de la educación es formarme a mí mismo y formar a los demás en carácter y en valores que ese es mi propósito, o sea, yo siento que cuando estoy enfocado en eso, estoy muy bien, me siento tranquilo, que no estoy perdiendo el tiempo 206, entonces me refiero mucho a frasees que he leído, el fin de la educación es el carácter, el fin del conocimiento es la sabiduría, el fin de la sabiduría es la liberación, el fin de la cultura es la protección y cosas así... entonces en esto no me siento... 207 por ejemplo al ustedes venir a hablar conmigo me dan la oportunidad de reafirmarme en esto que es algo que creo mucho y que me dá valor para no tener miedo 208, algo que a mí me asusta mucho es tener miedo, inseguridad, es tener que enfrentarme ahí mismo y no saber con quién hablar o qué voy a hacer en los próximos 5 minutos o esa angustia, si será que estoy aquí solo y mi novia... 209 eso ha sido como otra parte así fuérte mi relación afectiva ha sido fuérte, hoy he peleado con ella, ayer también y a veces no sé si pueda aguantar cosas que no me gustan de ella, a veces siento que sí puedo, que sí quiero, a veces siento que no quiero, a veces siento ambivalencias, quiero estar aquí pero no quiero estar aquí, la quiero pero no la quiero, quiero pero no puedo, es raro, la vida es como un trip, es un viaje... 210 yo soy una persona muy impulsiva y muy agitada, yo me he dado cuenta de que soy muy agitado, no sé por qué voy a mil, quiero hacerlo todo ya, tener todo bajo control y me despista y me hace sentir agitado, entonces yo siento que a veces sentarme a hablar y... es algo bueno... no sé qué voy a hacer, después de ésto no sé que tengo que hacer ni nada 211. Si siento ganas de tener un sitio donde vivir al aire libre como en el campo 212. Yo creo mucho en

las culturas indígenas que la sencillez de la naturaleza es la enseñanza más grande... pues para mí y quiero conectarme con poder estar aquí cerca de los árboles y poder sentir el viento ya con eso estoy del putas 213. A veces siento que necesito aterrizar a la tierra, siento que a veces me dejo ir mucho por lo de afuera por el qué dirán y qué es lo que la sociedad necesita de mí ; cual es el hombre ideal, con su carro, con su novia, con su celular me angustia cuando me digo "será que estoy cumpliendo con todo eso?" no lo sé... en muchas cosas todavía no las tengo claras, si quiero una familia, sino la quiero, si quiero pertenecer a este colegio o no quiero, si quiero ir a la selva... no sé, no sé nada, a veces no se nada 214, o sea, siento que lo que tengo son experiencias que he vivido y cosas así... 215 incluso me da mamera ser como soy, a veces no quiero ser tan amable y tan buena gente y, a veces digo "sí quiero estar cerca de la gente y lo que tiene sentido es crecer con el otro y estar muy cerca de las personas y todo eso cuando a veces digo "no, para la mierda todo el mundo, qué es esto" 216 pero a veces siento que yo, al acercarme mucho a la gente me he dejado afectar, al estar demasiado cerca he permitido que me hagan daño, o sea, he confiado demasiado o he tenido expectativas demasiado altas de la gente donde no cumplen mis expectativas y eso me ha dolido mucho, eso a veces me hace sentir que no quiero tener amigos, como que "cual será el próximo hijueputa que me hace tal cosa o que se mete conmigo en una manera que no me gusta o que dice algo que no me gusta, una actitud" y eso es algo que tengo que aclarar en mi vida, estoy en ese punto 217, estoy en terapia para eso, se trata de amarme a mí mismo, poner mis límites, poder estar bien con mi propio poder superior, con mi Dios o como quieran llamarlo, siento que si logro poder estar bien con las personas o sin las personas, con la novia o sin la novia o con muchos amigos o con pocos amigos, en eso estoy, en ese punto en que yo tengo que estar bien independientemente de lo que esté afuera, digamos, independientemente de si mi novia me quiere o no me quiere, que me ponga los cachos o no me los ponga, me extrañe o no me extrañe o me respete o no me respete o lo que sea, o que me inviten a una rumba o no me inviten, o sea, todo eso, o que tengo plata o no tengo plata o lo que sea, siento que hasta que yo no logre estar bien independientemente de todas esas vainas, o sea, yo siento que ando todavía muy pendiente de lo de afuera y eso me controla mis estados anímicos, si mi novia pelea conmigo entonces ando todo el día vuelto nada, si mi novia no me quiere ver entonces yo no estoy lo suficientemente bien y mi vida se arruinó... si ustedes no vienen a visitarme, entonces qué angustia y qué soledad, o sea, yo estoy yendo a terapia por eso 218; otra cosa que yo me he dado cuenta es que yo no puedo creer que soy la única persona en éste mundo, o sea, y que yo necesito a los demás, eso me ha costado mucho trabajo 219 por que yo soy muy soberbio y yo creo que todo lo voy a poder solucionar y a veces me siento ofendido cuando necesito a los demás y eso ha sido otro punto duro... 220 incluso en la terapia, sino fuera por otra gente no habría terapia... entonces es como aprender a vivir y siento que en eso estoy ahora, aprendiendo a vivir, aprender a comprender, a tolerar, a tener paciencia, a tener amor, a tener más tolerancia, más fe, más dedicación, más valores, básicamente hoy día siento que lo más importante, más allá de cualquier cosa es los valores que yo pueda tener, los que puedo tener para ofrecer y los que puedo aprender de los demás y los que puedo compartir y los que puedo manifestar... todos esos valores de la verdad, la paciencia, el amor, la paz, la no violencia, o sea, siento que es lo

único que en éste momento tiene sentido, viendo todo lo que veo y he visto en este mundo y lo que he vivido, lo que veo y lo que observo me hace sentir bien que si estoy trabajando por lo menos en un valor, o sea, por que me hace sentir que los valores lo que tengo, lo que me hace falta es trabajarlos, aprender a tener tolerancia, paciencia, fe, o sea, si hoy logro trabajar un poquito mi tolerancia, ya estoy aportando a la humanidad, al resto de la gente, a mis amigos, a mí mismo, si logro hoy tener un poquitico más de paciencia ya tengo más fuérza en ese valor y así, o sea, yo siento que eso tiene el mayor sentido de cualquier cosa, más si me gané \$100.000 hoy en un negocio o \$1.000.000 o \$500.000 o qué se yo, eso me gusta mucho... siento que... es fuérte 221, yo tengo mucha cosa en mi mente y programación de que lo más importante es cuánta plata gané hoy y cuánto tengo y cuánto está en la cuenta y cuánto no sé qué y cuánto voy a tener en diez años y en cinco, sí? Y se vuelve eso una rutina muy fuérte y ahora siento que vivo todo intranquilo por que me gasté un poco más de lo que debía o no ahorré suficiente y eso a veces... me gasta mucha energía mental dándole y dándole y dándole, entonces creo mucho en las palabras sabias que dicen que más vale el cuerpo que la ropa y más vale la vida que la comida y cosas así como... que si estoy bien por hoy, darme por satisfecho si tengo con qué vestirme y con qué comer y listo... 222 entonces siento que ahí vamos aprendiendo y siento que lo que soy es un chinito chiquito aprendiendo en esta vida, lo que soy es un niño aprendiendo, cada vez que aprendo un valor es como que aprendo una nueva vocal, es increíble 223, siento que he aprendido mucha humildad a la fuérza, a las malas por que yo tiendo a ser muy prepotente y siento que cuando caigo en un error y me duele en el ego me duele y me toca aceptarlo, me duele ser humilde, aceptar que necesito ser humilde por que no tengo la razón, por ejemplo y esa es una enseñanza... 224.

Anexo D

CATEGORIZACIÓN DE LOS SEGMENTOS

ENTREVISTADO 1

SENTIDO DE VIDA
1."... soy la única que hoy en día las reúne ,las busca se un poco donde están todas ..." Segmento 10
2. "...mamá y empiezo a en una búsqueda digamos de afecto..." Segmento 15
3. "...fui la primera en la , no solo en la clase mía , sino en la facultad, sino en la universidad, sacaba unos promedios absurdos , era que me entregue por completo al estudio..." Segmento 17
4. "...Un poco por una convicción muy clara de la necesidad de, de, de tener herramientas para ser algo en la vida..." Segmento 18
5."... y por eso no me mataron o sino, me habían matado rematado..." Segmento 50
6."... y eso me lleno de razones de vida..." Segmento 51
7."... me perfilé hacia una cosa clara..." Segmento 52
8."... lo que estoy haciendo es importante por el país..." Segmento 78
9."... . que después de la entrevista había tomado la decisión de vivir..." Segmento 83
10."... puedo sentirme que soy una persona que transmito lo que es verdaderamente uno estar enamorado de Dios..." Segmento 122
11. "...el entender que hay un Dios y el sembrar en su corazón el deseo de buscarlo..." Segmento 135

FE
1."... era intuitiva de Dios..." Segmento 82
2."... y empiezo a hacer una reflexión sobre la necesidad de tener herramientas espirituales..." Segmento 84
"...y a mi me encantó todo el tema espiritual..." Segmento 85
4."... empecé a rezar con una posición distinta él rosario..." Segmento 86
"...y o sentía afecto hacia esas personas que ni sabía quienes eran..." Segmento 87
"...a conocer ese Dios que yo había intuido..." Seg 88
7."... y empecé a descubrir un Dios delicioso , maravilloso en mi iglesia católica..." Seg 90
8." y obviamente el conocer el Jesús , el Dios , el DIOS PADRE que conozco hoy..."Seg 89
9."... , es más como ideas que sé que no son mías ..." Seg 91
10"... entonces él me pone como esas ideas que me dá una claridad total..."Seg 94
"y si existe el libre albedrío nadie sabe que te va a pasar es imposible..." Seg 95
"...nó, cierto que él me contesta , porque él prometio el libre albedrío..." Seg 96
13."... si a mi viene un tipo y me dispara no fué DIOS fué el tipo en su libre albedrío que quiso matarme..." seg 97
14."... entonces Dios entra a compensarme por esa agresión del mundo..." Seg 98

15."... y Dios lo único que puede hacer es ser cada vez más misericorde..." Seg 99
 16."... que al contrario es el mayor acto de humildad querer ser uno ser santo..." Seg 100
 "...es lo que Dios ha soñado para la humanidad..." Seg 101
 18."... es lo que Dios ha soñado para la humanidad..." Seg. 102
 "...empiezo a encontrar una sanidad a través del amor de Dios..." Seg 106
 20."... de la guía del amor de Dios..." Seg 109
 21 "...manera para que dos personas pudiesen realmente vivir bien y en plenitud es a través de existir un tercero que los aporta , los soporta y los afianza que es Dios..." Seg 110
 22.. "...solo así a través de ese soporte espiritual y ese dejarse uno amar de Dios y dejarse llenar de su amor es que podía existir un matrimonio..." Seg 111
 23."... entonces yo descubro que el matrimonio es viable , pero solo desde la base de Dios, sino tampoco y desde la base de un compromiso..."Seg 112
 24."... un matrimonio es un siempre y es un uno..." Seg 113
 25."... , es que esa fe me ha ayudado a reestructurar todo lo que la sociedad me desestructuró..." Seg 114
 26."... empieza uno a entender el orden natural..." Seg 115
 27"... empiezo a enseñarle a otros a rezar el rosario..."seg 119
 28."... lo que hice fué decir porque yo amo a la Virgen , o sea ustedes creen que yo como debido a qué..."Seg 120
 29."... que no se amonjó digámoslo así , si?¿, se volvió una idiota por descubrir a Dios, sino todo lo contrario..." Seg 121
 30."... he podido a través de la confesión conocer y pedir ayuda a Dios..." Seg 125
 31."... recibir el amor que nunca tuve..." Seg 125
 32."... " Jesús ven coge tú mis lágrimas..." Seg 127
 33."... corazón sin conocer yo mucho de doctrina , un día me dijo tú hablas de mi fe..."Seg 131
 34."... , hay verdaderos inicios de despertares..."Seg 134
 35." ... todo lo que el mundo no me permitió sanar y ser si lo logre a través de la fe..." Seg 136
 36."... de esa fuérza llamada Dios que lo sacaba a uno adelante..."Seg 139

ESPIRITUALIDAD

"...del amor que me dio la gente..." seg 39
 "...me iban a matar y estoy viva..." seg 40
 "a través de ese amor de la gente fué que Dios permitió esa sanación..." seg 42
 "...poquitos y el amor de mi tío pues por mí, a sido mas que un amor paterno..." seg 54
 "...fortaleza a ellos..." seg 54
 "...mi papá se murió y a los dos días ya nadie mas se acordó ..."seg 57
 "...es más como ideas que sé que no son mías..."seg 92
 "...yo he podido empezar a cambiar porque he podido empezar a sanar , a través del amor del cielo..." seg 124
 "...y empiezo a hacer una reflexión sobre la necesidad de tener herramientas espirituales..." seg 84

EXPERIENCIAS LÍMITES

“...meses después de ese nacimiento se separan...” Seg 1
 “...medios encima, opinando, hablando, diciendo...” Seg 2
 “...vivimos con mi mamá una situación bastante difícil, económica...” Seg 3
 “...yo bloquee esa información...” Seg 5
 “...cuando la hubo fué bastante traumática...” Seg 6
 “...nos agredía, nos insultaba era una cosa aburridora, y adicional a eso hubo otra cosa, es que siempre esa señora llamaba todos los días de la vida llamaba y colgaba en la casa e insultaba...” Seg 7
 “...nunca fuí una niña popular en clase, para nada, yo era la más chiquita, la más entelerida, flacuchenta, fea...” Seg 11
 “...un desespero que se convertía en un rechazo horroroso...” Seg 11
 “...mi vida de colegio también fué super dolorosa...” Seg 12
 “...les impactaba mucho por que yo lloraba demasiado...” Seg 13
 “...Yo dentro de lo que recuerdo, intente suicidarme...” Seg 14
 “...no donde quise sino donde pude a estudiar no lo que quería sino lo que me tocaba...” seg 16
 “...entonces fueron y le dijeron unas al rector, director de disciplina, académico de disciplina y de todo, que era que yo era la novia del profesor...” segmento 26
 “...86 a mi abuelita le da un infarto casi se muere...” segmento 29
 “...y cuando yo estaba allá ella le dijo que yo me había ido de vacaciones con el novio de paseo por que me había invitado a Miami...” segmento 31
 regrese mi papá no quería verme ni en pintura...” segmento 31
 “...se le exploto una pistola, en la cara,...” segmento 32
 “...perdió el cristalino del ojo derecho...” segmento 32
 “...y entonces la tuvieron que internar...” seg 32
 “...tocaba a parte de todo el problema psicológico era además el económico...” seg 33
 “...mi papá no me quería verme...” seg 34
 “..... y el 20 de julio el toro coge a mi papá y entonces lo mata...” seg 35
 “...mi siguiente madrastra y su familia no me dejaban entrar a verlo decían que yo lo iba a matar...” seg 36
 “...a los tres meses viene el atentado,...” seg 38
 “...se me calumnia asquerosamente,...” seg 44
 “...me inventaban que era amante de un mafioso...” seg 45
 “...decían que yo era amante de un mafioso,...” seg 46
 “...el atentado fueron las mismas personas que se encargaron de calumniarme...” seg 47
 “...me volteo la espalda y empezó a actuar horrible contra mi,...” seg 73

EXPERIENCIAS DE VIDA RELATADAS POR EL SUJETO

“eh nosotros básicamente vivamos con ni a, pues con mi mamá, y con mi abuelita, la mamá de mi mamá, que finalmente fué como la figura maternal, nuestra, la que esta atenta, la de cuidarnos, la de darnos la ternura, al menos eso es lo que yo recuerdo no,” seg 4
 “Yo entre primero a un colegio chiquito y por ahí en tercero elemental, ya me pasaron a un colegio grande que fué el san bonifacio” seg 8
 “Primero diseño de jardines y luego diseño de interiores.” Seg 19
 “Entonces me pasaron dos chascos en la universidad, el primero, fué que había un profesor que nos llamaba las jardineras, nos unía en una clase de administración a las jardineras y a las diseñadoras o sea a las de diseño de

jardines y a las de diseño de interiores, y el tipo nos trataba de jardineras y varias veces le pedimos que por favor nos respetara que éramos igualmente diseñadoras unas que otras, el tipo no quiso aceptar y nos revelamos y no volvimos a clase, hasta que nos cambiaron de profesor, entonces a fin de semestre, nos pusieron un profesor solo por un puente, dos días, ni siquiera un puente creo que era un par de días, donde el tipo nos iba, empezó a darnos como una especie de curso super acelerado de administración, se presentaba esa nota y lo que se sacara en esa nota pues era la nota final y la verdad cuando yo oí hablar al tipo, me encanto, y media hora después le dije yo, mire cuénteme una cosa.. si yo no presento que pasa?, me dijo; saca cero, y si saco cero que pasa; pues le baja su promedio, y tiene que hacer curso de vacaciones, cuanto dura el curso de vacaciones?, me dijo dos o tres semanas, y quien lo dicta?, yo; le dije doctor, nos vemos en el curso de vacaciones, ta luego, me fuí cuando hice curso de vacaciones, y saque 10 entonces el tipo me dijo, venga y me explica por que yo no entiendo o sea usted por que no se quedó, usted sobradamente hubiera podido sacar eso en dos días; le dije por que yo, vine a aprender yo vine a aprender, yo no vine a sacar notas, en dos días usted no me enseñaba nunca lo que me ha enseñado en estas tres semanas y yo quería era aprender, ese a sido un poco mi esquema” seg 21-23

“Bueno entonces después al siguiente semestre fué peor por que había otro profesor de construcción que era divertidismo al dar clases y en los exámenes hacia el examen y se iba, entonces todas las viejas lo que hacían era que se copiaban pero yo no, por que a mi además me apasionaba la construcción, en el examen final todas se totieron menos yo, por que el tipo se quedo” seg 25

“entonces cuando el rector me dijo eso, el de disciplina, dijo eso lo mande para el carajo, saque mi libro de notas, y le dije hágame ya un examen y sobre la nota que saque en el examen que usted me va a hacer ya, sin estudiar, sin nada, es la nota para el semestre de la materia, hágale, usted me ha visto como soy yo, me parece increíble que usted siquiera me este siquiera sugiriendo eso, sabe que, es mas no me haga nada, entonces me dijo no fresca tal, entonces le dije, sabe que me voy, y no presente tesis entonces no me gradúe de jardines, y después me fuí a la otra aprender interiores por que mas que un titulo era conocimiento, bueno ahí trabajé muchos años y en el tema de diseño precisamente” seg 27-28.

“, el no vivía en Colombia sino en Miami, entonces su madre muy inteligentemente me dice vaya primero y mire como es la vaina y después diga que se casa, por que usted no sabe como es la vida en Miami ni sabe de los amigos de JORGE ni nada, y en cuando a mi no me dejaban ir ni a girardot yo organice las vainas y me fuí y me fuí con mi mamá contándole” seg 30

“, era simplemente por que en sus momento, eran celos, o sea en resumidas cuentas eran celos, los problemas con mi madrastra toda la vida habían sido celos yo soy muy parecida a mi mamá, eso a ellas les revuelve las entrañas, el complejo de ellas de no ser la primera es algo que curiosamente ninguna de las dos había soportado, entonces Umh” seg 37

“entonces esto las flores llegaban por todos lados, eh las flores el carril por los corredores de la clínica, lleno de flores de la gente yo no era ni una mujer importante ni reconocida ni nada, era por donde digamos la gente que me iba conociendo, entonces eso fué super lindo, fué super especial y super lindo” seg 41

“bueno el caso es que la única conclusión que yo puedo sacar era que era un

deseo de venganza económica, venia un proceso de sucesión, que iba a ser largo mi mamá, eh yo era la cabeza de mi casa, de mi mamá y mi hermano si yo me moría no tenían con que comer al día siguiente y eso podía acelerar y facilitar las cosas de la sucesión que es lo que hoy en día pienso eh...” seg 48-49

“, mi familia es muy chiquita por que es mi abuelita, mi abuelo murió antes de que mis papás se casaran, mi mamá y mi tío, o sea finalmente esa es mi familia, mi tío tiene dos hijos bueno tres, hoy en día que son todos y mi hermano JUAN FELIPE y yo” seg 53

“Bueno entonces sigo en ese proceso trabajando en decoración, ya con unos amigos que recién conocí, antecitos de... de... del atentado, dos años después me proponen trabajar con ellos en escenografía para televisión empiezo a trabajar y viene la propuesta de televisión que yo trabajara presentando programas” seg 56

“Cuando yo me fuí a los estados unidos conocí un fotógrafo muy importante de allá que quería que fuera modelo, y lo mismo tampoco lo acepte yo quería era trabajar en decoración, o sea siempre renuncie a todo eso entonces por que acepte a trabajaren lo medios?, Por que hubo la primera persona que me invito a eso fué un accionista de un noticiero que era dueño de un almacén de muebles donde yo compraba muebles, y el me dijo ADRIANA mire si usted en la vida a podido dar ese mensaje tan impresionante y tan bello de superación que tal si se hace a través de los medios o sea eso va a causar mas impacto, y va a llegar a mas lugares y la gente va a saber, usted va a poder a ayudar a mas gente, y entonces yo dije a entonces a si si, y por eso acepte a un cuando también la parte económica era importante por que me iba a ganar una plata que en mi vida me había ganado mientras que en decoración tenía que sacar me ahí si de verdad un ojo no por lo difícil sino por lo engorroso que era decorar y ganarme unos centavos pues entonces con esto si era mucho mas, económicamente era mucho mas atractivo además no me implicaba nada, no tenía ni que vendérmele a nadie, ni seducir a nadie, ni... entonces cuando yo hice el primero en pensar en eso pues era para un noticiero afortunadamente lo del noticiero no salió, me metieron en clases de locución para otro programa que ellos tenían, se les envolató la película y en esas me fuí a hacer la escenografía para magazín 7:30 y el gerente de audio visuales me dijo ... quiero que presente, entonces dije cero y van dos locos debe ser que vale la pena pues que esto será por que mas y arranqué magazín con la dirección de un hombre que parta mi fué muy importante inicialmente en mi carrera a quien le debo estar, no haber entrado a los medios no estar, haber entrado a los medios que es DANIEL CORONEL, fué un poco quien me formo En el tema de los medios o trato de, de, de... dirigirme, de encausarme, de desarrollar en mi una imagen que yo no se si la imagen” seg 60-64

“bueno ahí estoy llega una fama desbordada, en cuestión de 15 minutos, por que eso no ha habido nadie en televi... nadie en Colombia que halla tenido un lanzamiento peor que el mío o sea el mas grande, pero nunca se hizo nada era simplemente ir a los medios como hace todo el mundo, o sea se hizo el procedimiento normal y sucedió algo anormal, la acogida de los medios fué muy fuerte fué muy grande causo mucho impacto era obvio, yo era un producto muy fácil de vender, hija de mi papá hacia apenas tres años se había muerto, con un parche en un ojo, producto de la violencia, producto de la superación de los colombianos además como bonita y pues veían que no era

bruta , claramente, entonces obvio causó impacto , y yo creo que como nunca veía televisión ni había estado en el medio de la televisión yo llegue a hablar en televisión como hablaba , entonces hasta eso era distinto, yo hablaba en televisión, yo no tenía la ento"nación ni la pose de la presentadora, yo era yo, y claro me toco luchar mucho y pelear mucho siempre" seg 66-68

"Eh ahí duro tres años y cosas muy dolorosas, después de un año de trabajar de... de me ofrecieron muy buenas oportunidades que CORONEL no me dejo aceptar , si?, por que el siempre decía, que es decir el era quien guiaba mi cosa, que yo no estaba preparada por ejemplo para TBC, que yo no estaba preparada para noticias para ir a los seis meses para ir a presentarse a un noticiero" seg 71

Entonces empecé a presentar noticias, pero era super insegura o sea ahora se los puedo decir por que hoy en día veo que es presentar por ejemplo mi programa en vivo, que es en vivo y en directo y es a lo que se me ... y es otro cuento es otra cosa soy yo en el otro tenía que poner una cara de seriedad" seg 72

"eh...dure por fuéra dos años y medio vetada, me cerró todas las puertas y alguien que también era del equipo de él, del grupo de él y que también lo vetó nos ofreció, curiosamente por él la oportunidad de hacer quórum y es cuando volvemos juntos RITORE y yo y hacemos Quórum y se vuelve un éxito, entonces eso fué muy lindo yo ahí veo en todas las cosas la mano de DIOS o sea lo que había sucedido era una injusticia y DIOS me compensaba me daba algo mucho mejor como fué quórum" seg 74

"me toco porque yo tenía mi palabra con Oscar de que lo hacia , entonces me fuí y sobre todo porque quórum fué bueno a nivel de prestigio de reconocimiento pero era pésimo a nivel de plata malisimo pero era esa cuota con mi país" seg 77

"ahí estuve y se acabo él, él ... quórum hice el proyecto lindo de héroes y se termino el contrato de héroes se termino otro que teníamos con el cortes también con RITORE el cortes CENTRO ORIENTE y como que me quede sin trabajo" seg 79

" , yo en el mes de Octubre fuí invitada a Chile a un programa con un señor que se llama Pedro Carcuro donde yo conté mi rollo , conté mi cuento , entonces hasta si quieren se los presto y paso algo muy lindo porque en ese programa yo hablo en unos términos y por eso me gustaría que lo vieran porque no lo he visto yo, no sé" seg 81

"hay una segunda entrevista que se sucede como a los dos o tres meses con un psiquiatra en estudio en el cual hubo un periodista a los dos o tres meses al anterior en chile en el cual un periodista un camarografo sufre un accidente en chile con una cámara pues perdió un ojo entonces yo estaba en chile en diciembre, me hacen una entrevista colateral con el psiquiatra dándole soporte a este, y volví sopa y seco al pobre psicólogo por que yo le insistía que no era necesario, un psicólogo, que la persona podía salir sola"seg 137

DESCRIPCIONES EMOCIONALES DEL SUJETO

" , a través del llanto poder sacar ese dolor , y a través del llanto es que se saca ese dolor y después de haber sido una persona que durante mucho tiempo no lloro hoy en día las lágrimas me cuelgan en el ojo y aprendí a respetar el llanto de los demás , que uno , ese es otro paradigma estar llorando , no, no mijo no llore que hoy día me alegro y digo llore , entonces ya dejo que la

gente llore , ese es otro paradigma estúpido , no llore , cual no llore , si es que , pero claro ,siempre será un desahogo el llanto” seg126

“y de verdad yo si he notado mucha sanación, me falta mucho, o sea estamos hablando de una historia de treinta y cuatro años de dolor contra tres de empezar a descubrir , pero entonces si empieza uno a cambiar si se cuestiona uno muchas cosas y yo lo vine a saber porque es una gracia poder descubrirlo y ser maleable a su amor , porque uno puede descubrirlo y uno sigue imposible , no ¿, en que soy yo, yo creo que en eso él ha sido muy lindo en permitirme ser humilde con él y dejarme cambiar , dejarme ser y por eso se suceden cosas tan , y por eso hay una convicción tan entrañable en mi hay una vocación tan entrañable de enseñarlo a él , porque yo creo que yo me he dejado , no,” seg 128-130

“entonces eso empecé a hacerlo y desde que empecé a hacer eso ha sido muy lindo porque un poco es casi recordarle el poder espiritual que tiene cada obispo y es ver frutos diferentes en las charlas. , la charla es la misma, yo puedo con lo que estoy compartiendo con ustedes , yo profundizo en los mandamientos , profundizo en todo este tema , pero la gracia es impresionante” seg 133

AUTO DESCRIPCIONES DEL SUJETO

“Umh, un colegio que amo, que es como realmente casi podría llamarlo mi casa materna, ehm con el cual, sigo teniendo unos vínculos muy cercanos con el cual quiero entrañablemente “ seg 9

“Siempre he tenido un carácter fuerte, o sea, no, no, no permito que me pisoteen en un función no de que me humillen sino de que le falten al respeto de la dignidad humana, no a ADRIANA ESLAVA por que soy ADRIANA ESLAVA, al ser humano” seg 20

“, o se no, no a la mediocridad, o sea por eso muchas veces no me he quedado callada por que la mediocridad, me me enferma, no, incluso en mi carrera profesional, seria mas fácil donde fuera una tarada, callada, aceptara todo lo que me .dicen, llegara, grabara sin importarme que digo, que va a pasar con lo que se muestra, sin importarme nada y callada la boca, en pereiridad de florero, no lo puedo hacer, no es mi temperamento” seg 24

“el tema de la belleza de reinados y eso que me lo pidieron mucho tampoco nunca me gusto por que, por un lado siempre supe que nunca era tan linda como mi mamá y me parecía además estúpido que me compararan en ese campo, ...¡ no ... hay es muy bonita pero la mamá era .mejor ¡, entonces dejémoslo en que la mamá era la reina y la hija no ,.además yo nunca me sentí bonita 58 , y eso e sido una mujer recatada en mi cuerpo que el hecho de ser vaca de exposición me parece horroroso, o sea pararse en una pasarela y mostrarle el rabo a los señores, no, si yo soy capaz de ponerme una tanga en una playa donde nadie sabe quien soy yo, y me la pongo no por exhibirme sino por tomar el sol, pero si yo estoy en grupo de gente y de amigos yo no me pongo una tanga, me entienden un poco, es es, no así aguante,asi aguante en vestido de baño, no, no, bueno entonces el reconocimiento no me gusto” seg 58-59

“era, si era yo fué un poco lo que hablaba con el periodista de cromos era eso, no se si si habría sido yo, esa que él empezó a proyectar por que soy muy distinta la gente hoy día me siente hoy día muy distinta a lo que era por esa época y yo creo que un poco me montaron en un cuento que tampoco era” seg

65

“, me a tocado mucho incluso hoy día me toca con el director, siempre a sido el dolor de cabeza con los directores en decirles mire usted es el director y yo le entiendo usted da unos lineamientos pero usted no me puede enseñar a mi que tengo yo que decir por es que quien lo dice es ADRIANA ESLAVA entonces tiene que ser coherente con lo que ADRIANA ESLAVA, piensa , siente y es” seg 69

“estoy en quórum hasta que mi director por que si algo que yo tengo en la vida es la lealtad, a mi director lo sacaron, entonces chao, o sea lo sacan yo me voy también por que además esto va a venir de mal en peor y lo sacaron además no por malo sino porque el jefe de prensa del presidente del SOAdo quería ser el director del programa y la programadora dijo si entonces dije pero este tarado que no sabe nada como lo va ... evidentemente a los tres meses ya se empezó a ver la vaina y dije yo quiero mucho a RTI pero me voy , entonces me retire eh.... 75 y OSCAR RITORE me había dicho, tengo un proyecto entre ceja y ceja muy lindo y es para usted preciso RITORE me llama y me dice salió el proyecto en el momento en que me había suplicado RTI que volviera y yo había vuelto , pero sucedió una circunstancia en particular como toda la vida mía , o seguía en quórum que ya tenía unas condiciones distintas que yo ya revisaba libretos que ya noj o presentaba el otro porque estaban enfrentados , así de que pasé a ser mi competencia y me toco” seg 75-76

“a 31 de diciembre estaba yo sin trabajo , pero había sucedido algo obviamente por las circunstancias que ya les conté dificultades económicas , yo ha sido una mujer super juiciosa con la plata , entonces yo no me enloqué cuando comencé a trabajar en televisión a comprarme el último BM ... y a comprar el apartamento en ROSALES y todas esas pendejadas, no, entonces lo que hice fué que ahorré , entonces si he sido super medida en mis cosas y evidentemente qué pasó, que no tenía angustias económicas, porque tenía ahorrada para vivir entonces tenía tiempo , tenía cómo estar tranquila y ahí yo empiezo a pensar algo especial va a suceder en este tiempo porque , porqué se dán todas las circunstancias” seg 80

“empecé a ver toda la trampa que había en todo ese tema del esoterismo , la trampa que había en todo el tema de e nueva era, y empiezo a cuestionar a Dios permanentemente sobre esos procesos los por ques” seg 91

RACIONALIZACIONES ACERCA DE LA EXPERIENCIA

eso me sucedía antes , pero en claridad para la equivocación , no?, eso cuando yo me sentaba y hablaba con brujos, y con esotéricos tenía un conocimiento esotérico violento , pero era porque también tenía la información del otro lado del demonio” seg 93

“y por ese libre albedrío es que pasa toda la porquería que pasa en el mundo” seg 96

“, los seres humanos tienen que buscar su auto realización para poder desarrollarse en pareja, lo cual no es cierto , yo tengo muchas amigas que además en el campo de ustedes es muy chistoso porqué ellas me dicen ,mire no hay nada más tenaz que ir a un psiquiatra o aun psicólogo y lo estoy viviendo con mi mejor amiga , desde que ella empezó a ir si le ha subido el autoestima y es importante , pero va a mandar pa la mierda a su marido y a sus hijos , entonces el psiquiatra y el psicólogo del mundo porque es la tendencia mundial es realícese usted como individuo, como individuo uno ,

solo, y no como miembro de un núcleo , yo no me realizo , ya no soy uno cuando me caso , sino somos dos , que somos uno , eso ya no lo concibe la psiquiatría y psicología moderna y eso es lo que está haciendo es destruir los hogares y destruir a los seres humanos porque la destrucción de los hogares no es simplemente hacia los hogares , es la destrucción de vida en pareja, la destrucción de formación de seres sanos sentimentalmente, porque yo no soy sana sentimentalmente , y no puedo hacerlo” seg 103-105

“pero esa es la enfermedad que está sufriendo la sociedad hoy en día , si lo vemos en nuestros jóvenes y lo viví mucho cuando estuve dictando las charlas que dicto a veces allá cuando me invitan a compartir allá en la Sabana, hay un rechazo absoluto hacia el hogar , hay un rechazo absoluto, no hacia la pareja , pero una pareja en libertad en libertad que quiere decir , en hacer cada quien lo que se le dá la gana con su vida no importa que pasa con el otro , Umh, y no importa si por esa libertad , tiene unos hijos y se joden , es la libertad personal individual que no es la libertad sino es el importaculismo no me importo sino yo , mis necesidades primarias , no trascendentes , primarias , yo lleno mis necesidades primarias , entonces por eso yo me acuerdo con quien quiera , hago lo que quiera , vivo como quiera, permanezco el tiempo que quiera , es una cosa terriblemente egoísta y es hacia donde yo veo que está que vá más el mundo y obviamente así no se puede construir pareja y al no construir pareja, pues no hay hogares y al no haber hogares, no hay niños sanos y no hay adultos sanos y no hay sociedad sana que es lo que está pasando” seg 107-108

“porque no a las relaciones sexuales prematrimoniales, porqué el sexo dá una dimensión diferente a la relación donde no es una relación sana , sana desde el conocimiento , sana desde el punto de vista de que cuando existe una relación sexual se tejen una serie de sentimientos que no son naturales en la persona, o sea naturales en función de que a mi se me quiere ya por otras cosas , y un poco la manera de Dios mostrarme eso , era mirando yo hacia atrás y diciendo con cual de todos los hombres que dizque he amado en mi vida me hubiera casado con ninguno y termina uno de salir con una persona y pasa un tiempo y uno dice yo con ese estuve?, Si, y dice uno , yo de qué me enamoré , si es que no tenía nada obvio, de que existe y se crea una , el alma se compenetra a tal grado con el otra alma que se crean lazos muy fuertes, y Dios lo sabe , por eso nos lo dice lo que pasa es que los cuerpos y las mentes van para otro lado , por eso uno no puede estar y por eso dejan esas heridas tan fuertes , cada cosa , que a nosotros desde el mundo hoy en día nos parece absurdo desde el entendimiento de Dios es simple , simple total y lógico , total y absoluto, entonces pues ha sido muy bello eso” seg 116-118

“entonces creo que un poco el discurso de nuestra iglesia en la cual se ha equivocado iglesia que amo y defiendo así se me venga encima , sí?, el día de mañana , porque yo no voy a protestar de mi fe , porque sea o no querida por los sacerdotes , yo amo a mi iglesia , la iglesia que Cristo nos regaló y no me voy a mover de ahí y voy a ser obediente siempre , porque sé que el día que deje de serlo hasta ese día existirá la gracia” seg 123

“hablo de mi fe católica hablo de que esa es , pero yo me estoy saltando quienes son sus directos representantes , o sea cómo yo llego a una ciudad y hablo sin que su obispo me lo autorice , así voy a un colegio y pido que esté el capellán , entonces , pero así alguien me llame y me diga es que hay una

jerarquía superior , hay alguien superior a ese que es el que tiene digamos el poder de ... fíjese que lo veo en este momento es quien es capaz de ordenar a ese sacerdote , si tiene la gracia de darle la ordenación a ese sacerdote , sólo él tiene la gracia de permitirme a mí hablar en su territorio” seg 132

“por que además me parecía que Dios no podía ser tan injusto de tener un que depender económicamente de otro para sanarse, tan lógico como eso, yo decía ¿qué hace la gente que no tiene dinero para pagar 50, 80, o así sea 20 mil pesos por una consulta , se jode,?, no Dios nos puede hacer esto, tiene que haber algo , y entonces tiene que haber algo”seg 138

“de ahí que incluso vuelvo al punto, es importantísima la labor que hacen los psicólogos y los psiquiatras como que velan , destapan la olla , pero y que hace uno con ese dolor, que hago con ese dolor que acabo de descubrir que tengo, no puedo hacer nada, sigo sufriendo el dolor, entonces donde esta, donde esta la sanación a la enfermedad, ah ¿, solamente dios solo él , de ahí que siento y se y creo que la labor mas maravillosa de un psiquiatra y de un psicólogo es si esa es su vocación de servicio es volverse compadre con Dios , y poder entonces trabajar conjuntamente, el conocimiento del funcionamiento de la razón del ser humano con el conocimiento de Dios, por que además nosotros tenemos un conocimiento anterior que la psicología no no la da, y que no tendrás como saberlo sino en 187 sesiones y es que cuando el niño estaba en la barriga de la mamá, como me contaba por ejemplo un sacerdote en oración de un muchacho que le decía padre, yo tengo ciertas inclinaciones homosexuales, y por ejemplo con el tema de la homosexualidad que es tan tocado hoy en día y el mundo la ve normal, y es que es una opción sexual y son personas coherentes , pura carreta y yo lo creía, y de hecho tengo muchos amigos homosexuales que amo, pero yo ya hoy en día se que son personas que están enfermas, que les desdibujaron su comportamiento, desde el punto de vista psicológico, afectivo y corpóreo, y obviamente con una lesión espiritual violenta, pero que así Dios no los hizo, y una vez me toco con un muchacho que se me acerco en la vida me dijo oiga: “ yo necesito que usted me ayude por que en este momento estoy tomando la decisión de mi vida por que no se si soy o no homosexual”, seguramente hubiera ido a donde un psiquiatra y el psiquiatra le hubiera dicho o el psicólogo le hubiera dicho , el psicólogo le hubiera dicho claramente, si tu eres homosexual, ¡no! y saben que y yo no lo conocía ni conocía su vida y Dios puso estas palabras en mi boca, “no, no eres”, ¿y por que no soy, tu como sabes sino me conoces?, por que tu eres una criatura de Dios creado por Dios y Dios no se equivoca , ¿Cómo así?, mira: y me lo puso esto es una reflexión bellísima, que nunca la había tenido :” cuando dos seres se aman entrañablemente su manera de verdaderamente ver plasmado su amor es a través de un hijo, ¿tu crees que Dios seria tan perverso de no permitir eso?, si la homosexualidad fuéa creada por Dios tu crees que entonces Dios no les permitiría a ellos tener un hijo , luego por lo tanto no es de Dios , por que definitivamente ese amor Homosexual nunca podrá ver frutos, o sea con Dios las vainas son así de claras , y un sacerdote por ejemplo en oración al señor demostraba que un niño, fué una cosa muy particular este muchacho que le decía ,el le mostraba como ya siendo un feto adulto, mayor en el instante que tuvo relaciones su padre con su madre, alcanzo a estimularlo con su pene en el ano, y eso produjo esa tendencia a ser estimulado analmente, y en oración el señor lo sano entonces ahí ya el entendió de donde venia y fíjese que por mucho que le hubieran metido un

psicólogo a tratar de entender por que el tenía esa cosa , el no lo hubiera logrado, por que fué en un tiempo donde no había conocimiento humano, conocimiento racional, era un conocimiento mas espiritual, entonces sucede mucho eso, muchísimo, entonces por eso yo si creo que la herramienta importante , mejor dicho es tan simple como esto, yo hoy siento, y ojalá me lo entiendan bien la psicología as ido una de las grandes armas que tiene Satanás para alejar al ser humano de Dios, , entonces por esto hay que fundirla en Dios para que sea totalmente lo contrario” seg 140-146.

“Sea totalmente lo contrario, Umh, e el aferrar al ser humano constantemente a una vida totalmente carnal permanente, es, no es, por que nosotros no somos simplemente carne, seria demasiado estúpido un Dios que creara algo tan efímero como es un ser humano, que dure cincuenta, sesenta o cinco años, o setenta años, seria estúpido, seria un Dios mediocre, Umh, entonces eso es, tenemos minutos para preguntas” seg 147

ENTREVISTADO 2

SENTIDO DE VIDA

“... quería tener un hijo, se veía que era mi ilusión, era mi realización de vida...” seg 36

“...creo que la parte de crecimiento más importante en mí ha sido el ser docente por que me ha hecho trabajar permanentemente; también un poco la forma de ver mi profesión muy integrada a mi vida personal en cuanto a la parte de higiene mental, de crecimiento...” seg 42

“...poder expandir una tranquilidad, de poder dar elementos a las otras personas para que se afiancen en crecer, en no pedir más de lo que tengo, estar satisfecha con lo que tengo y tratar de... no tratar sino afianzarlos, estudiar y responder a la llamada de cada una de las personas que me necesitan...” seg 45

“...“no solamente por pensar vivimos, vivimos por amar, vivimos por hacer sentir, vivimos por preguntarle a la persona cómo estás?”...” seg 59

“...lo que pretendo como mi sentido de vida... dar herramientas para que la persona se fortalezca, y sea capaz de decidir por su cuenta...” seg 63

“...todos los días son importantes y que tienes que aprovechar lo que pasa cada día, no es que cuando tenga 50 voy a esperar a ver qué pasa, sino que todos los días hay que hacer cosas...” seg 86

“..siento que podría resistir todo en la vida menos la muerte de uno de mis hijos, todo lo demás sería superable...” seg 93.

FE

“...yo creo que otra de las partes que inicialmente arraigó una fe inicialmente en mí fué el hecho de ser mujer...” seg 8

“...a pesar de eso no volví a la religión, pero sí a una fe total en mi idea con relación a los otros, en mi sentido de responsabilidad para creer en la persona, para creer en el ser humano, para creer que todos tienen derecho a que se les permita crecer...” seg 27

“..He puesto mi fe en gran parte en trabajar, en creer en el otro, en pensar que hay un ser superior al que no debemos responsabilizar ni de nuestros dolores ni de nuestros errores y que por lo tanto, debemos creer en nosotros mismos y actuar en consecuencia y no permitirnos en ningún momento pasar la responsabilidad de nosotros a un ser superior...” seg 43

“...yo creo que fué la fe lo que hizo que sostuviera la relación de pareja...” seg 50

“...como mi esposo y yo estábamos trabajando, necesitábamos un apoyo y era mejor que fuera de la religión católica...” seg 65

ESPIRITUALIDAD

“...en el 99 volví a la universidad y me tocó volver a estudiar y repasar varias cosas, a volver a vivir una situación vital, de liderazgo, de transmitir vida y creencias a los chicos, sobre todo a los pequeños de primero y segundo...” seg 54

“...inicialmente, y te lo digo sinceramente, el sentido básico de la relación era que mis hijos tuvieran a su papá, que mis hijos vivieran a la familia y por eso, era fundamental conservar un respeto mutuo, digamos que los otros sentimientos vienen por añadidura...” seg 71

“...pienso que el respetó la forma como me conoció en el sentido de que hace poco, como diez años, me dijo “sabes que cuando yo me casé yo pensaba sostener mi casa, estaba convencido de que tu te ibas a quedar aquí” jamás me imaginé, al mes de estar casada ya estaba buscando puesto y trabajando...” seg 75

“...en el momento que pienso en mi vida de los veintiocho años parra acá, siento que vivo sin miedo...” seg 28

“...si era un vínculo, un vínculo muy grande, tal vez más afectivo que académico el que les daba yo como mensajera de la universidad... pero hay que tomar decisiones...” seg 58

“...siempre he vivido la relación de pareja como una relación de amigos, de socios...” seg 76

“...yo siento por lo que hacía que dependía mucho de los otros... de culpas, de lo que está bien y lo que está mal... de pronto también de apariencias, no de convicciones...” seg 90

“...creo que el matrimonio es algo sobrehumano... creo que eso es límite, todo lo que es cotidiano...” seg 52

“...yo siempre he pensado que, igual que en la parte sentimental, emocional y espiritual, tu tienes que crearte defensas...” seg 78

“...te sientes mucho más familiarizado con la muerte, de acompañar a la gente, de ser capas... créeme que me quedó un poquito de hipersensibilidad.....” seg 92

“...el miedo es lo que nos quita a la humanidad en general la posibilidad de realización, de crecimiento, es el miedo... el miedo fundamental, pues el miedo a morir definitivamente... y al rededor del miedo a morir, el miedo a comprometerse, el miedo a vivir, por que el miedo a morir nos hace que en muchos casos impida mi vida...” seg 29

“...estoy de acuerdo con Lou Marigno, somos el milagro más grande del mundo y que por lo tanto, es nuestra responsabilidad asumir que somos dueños de ese milagro y somos responsables de el y que por lo tanto, debemos creer en el otro y creer en nosotros...” seg 44

“...no ganas nada huyendo, tengo que enfrentar, tengo que vivirlo y además de eso tengo que hacerlo agradable...” seg 47

EXPERIENCIAS LÍMITE

“...nuestra formación básica fué de “defiéndose”...” seg. 2

“...en mi memoria, no existe ningún momento en el que me hayan dicho “hiciste las tareas?, cómo estás?” o sea, el “cumpla con su deber” era un “cumpla con su deber” tácito y permanente, sin castigos, sin golpes, simplemente era un hecho...” seg 3

“...tal vez mi primera experiencia límite, lo llamaría yo límite, fué mi primer día en el colegio...” seg 5

“...Usted juega y se defiende, usted juega contra los otros y se defiende...” seg 7

“...fuéron dos educaciones absolutamente existenciales diría yo; mi formación en la Nacional fué totalmente existencial, fué lo opuesto, eh... mi lectura fundamental era Sartre y Camí, allí pertencí, casi activamente a los grupos de izquierda...” seg 10

“...cuando tenía 26 años creo, estaba trabajando en el SOA, tuve un accidente... un accidente de tráfico, el carro donde iba en el puesto de la muerta o sea en el puesto del pasajero, se metió contra un carro tanque... mi cabeza quedó más o menos en un espacio de cinco centímetros, tuve 28 luxaciones en la cara, no sé cómo me salvaron...” seg 13

“...en el seguro me salvaron, me hicieron traqueotomía, gastreotomía, me entubaron...” seg 15

“...el momento más difícil de ahí fué el despertar sin saber en donde estaba...” seg 20

“...la más permanente es mantener una relación de pareja, un matrimonio, el aprender a que podía ser yo misma y defender mi yo y mis espacios sin romper la relación de pareja...” seg 46

EXPERIENCIAS DE VIDA RELATADAS POR EL SUJETO

“...Estudí en el Colegio san marino...” seg 4

“...nuestra formación en el Liceo, a pesar de ser el Colegio san marino era, dí tú, religiosa pero yo diría que más que católica era mesiánica...” seg 9

“...luego, entré a trabajar a una empresa grande donde igual encontraba lo que me había formado, es decir, lo que tú hagas es tu responsabilidad...” seg 11

“...lo más importante en la formación femenina era la virginidad...” seg 12

“...y al otro día en la junta médica dijeron que no había nada que hacer y el me

defendió por que dijo “ya lo que había que invertir lo gastamos, entonces dejémosla conectada un poco de tiempo...” seg 16

“...mi mamá no me reconoció cuando entró a urgencias, no tenía ni idea quién era por que estaba completamente inflamada...” seg 18

“...y sin embargo, entubada y así como estaba yo pedía papel y escribía...” seg 19

“...entonces estaba en un cuarto, me levanté al baño, miré algo en el espejo medio bendada pero no hice referencia a mi...” seg 21

“...trabajé pues más o menos once años con la obra...” seg 33

“...Y me salí del SOA, comencé a trabajar en la Universidad del Cayao, tuve a mi bebé...” seg 38

“...no creo que haya sido abandonica, pero siempre seguí trabajando...” seg 41

“...en el 99 volví a la universidad y me tocó volver a estudiar y repasar varias cosas, a volver a vivir una situación vital, de liderazgo, de transmitir vida y creencias a los chicos, sobre todo a los pequeños de primero y segundo...” seg 54

“...cuando tenían los lunes que ver religión, teníamos aquí en la sala una sesión grande de yo explicarle que ese Dios no es así, que ver a una señora en bikini no era pecado para nadie...” seg 66

“...cuando mi hijo iba a hacer la primera comunión yo lo preparé y se confesó con el padre de la iglesia de Niza e hizo la primera comunión en la Parroquia...” seg 67

“...un día que estaba muy angustiado por su matrimonio le dije yo “bueno, si es problema cástate por lo civil” y casi me mata...” seg 68

“...inicialmente, y te lo digo sinceramente, el sentido básico de la relación era que mis hijos tuvieran a su papá, que mis hijos vivieran a la familia y por eso, era fundamental conservar un respeto mutuo, digamos que los otros sentimientos vienen por añadidura...” seg 71

“...alguna vez, unas chicas en la universidad, como a mi siempre me han tenido toda la confianza del mundo, llegaron a la oficina y me dijeron “tu por qué te casaste con ese hombre? El es serio, es bravo...”...” seg 74

“...pienso que el respetó la forma como me conoció en el sentido de que hace poco, como diez años, me dijo “sabes que cuando yo me casé yo pensaba sostener mi casa, estaba convencido de que tu te ibas a quedar aquí” jamás me imaginé, al mes de estar casada ya estaba buscando puesto y trabajando...” seg 75

“...dice ”menos mal yo no estaba en la casa por que no entiendo cómo nuestros hijos sobrevivieron si podían hacer de todo...” seg 77

“...un día llegó a la casa y una vecina le contó que su hijo había comido tierra por que estaba sentado en calzoncillos jugando con tierra y llega y me pregunta y claro, el tiene que meterse en el barro para que aprenda...” seg 79

“...El tiene su espacio donde puede escribir, pintar y escuchar su música y yo tengo mi espacio donde puedo coser, puedo desbaratar la casa sin que nos estemos encontrando en todo el día...” seg 84

DESCRIPCIONES EMOCIONALES DEL SUJETO

“...siento que uno se muere el día que le toca, ni un día antes...” seg 14

“...yo sentía que había asistido a mi entierro por que yo recuerdo que yo abría los ojos en la clínica y todo el cuarto estaba lleno de flores y todo el mundo venía y era como si hubieran ido a mi entierro...” seg 23

“...el sentimiento de culpa absurdo con toda mi familia, con mi papá, con mi mamá de “cómo te atreves a hacerlos sufrir, cómo te atreviste”,,,” seg 24

“...yo siento que no quedé muy loca, o sea quedé igual, no es que haya cambiado mucho...” seg 26

“...en el momento que pienso en mi vida de los veintiocho años parra acá, siento que vivo sin miedo...” seg 28

“...me siento mucho más liviana, mucho más liviana en la posibilidad de tomar decisiones...” seg 30

“...siento que todo el mundo que ha estado a mi alrededor, me ha vivido en esa forma...” seg 32

“...A ver, mi vida después del accidente siguió, tal vez yo siento que no se rompió...” seg 35

“...creo que tuve una... inyección de vitalidad durante el 99, 2000 y 2001...” seg 53

“...me dio mucho crecimiento profesional ese tiempo...” seg 55

“...si era un vínculo, un vínculo muy grande, tal vez más afectivo que académico el que les daba yo como mensajera de la universidad... pero hay que tomar decisiones...” seg 58

“...no quiero que la gente haga dependencias en mí...” seg 62

“...siempre he vivido la relación de pareja como una relación de amigos, de socios...” seg 76

“...yo siento por lo que hacía que dependía mucho de los otros... de culpas, de lo que está bien y lo que está mal... de pronto también de apariencias, no de convicciones...” seg 90

“...siento que el haber estado en el túnel me liberó de muchas cosas, del miedo...” seg 91

AUTODESCRIPCIONES DEL SUJETO

“...lo que en mi opinión, en mi opinión, el origen de mi fortaleza estuvo en mi crianza...” seg. 1

“...yo lo único que pude hacer fué decirle “yo no se usted qué está haciendo aquí ni por qué me salvó, usted no me preguntó... usted en algún momento se preocupó por si yo quería vivir o no quería vivir? Eso es lo que ha debido hacer antes de ponerse a hacerme cosas”...” seg 22

“...mi posición con respecto a la religión... es de un respeto total, absoluto, o sea no...” seg 31

“...respeto absolutamente a las personas que creen y siento que encontré en los objetivos de la obra gran cantidad de objetivos míos muy personales, muy de ser congruente, de la santificación por el trabajo, de la formación de las personas...” seg 34

“...creo que también es límite mi posición hacia la maternidad, ante el compromiso de tener a alguien para ti, de la cual eres absolutamente responsable...” seg 39

“...estoy perfectamente casada...” seg 50

“...creo que el matrimonio es algo sobrehumano... creo que eso es límite, todo lo que es cotidiano...” seg 52

“...en este momento, sin darnos mucha cuenta, yo ya voy a cumplir sesenta años y no tienes las mismas capacidades, los mismos elementos...” seg 56

“...Ahora estoy organizando talleres...” seg 60

“...en ese sentido si soy muy arreligiosa, creo que mi hijo es mucho más

religioso que yo...” seg 64

“...somos muy diferentes...” seg 73

“...yo siempre he pensado que, igual que en la parte sentimental, emocional y espiritual, tu tienes que crearte defensas...” seg 78

“...si el estaba molesto o algo, ¡ yo era la que sufría, no, ahora simplemente lo pregunto, no peleamos por que soy mucho más clara y definida en mis espacios, en mis tiempos y en mis creencias...” seg 82

“...estuvimos 5 años viviendo en Provincia y trabajaba como en 5 partes, no es el problema de golpear y abrir puertas, eso para mí antes era terrible... eh...” seg 87

“...cuando yo rompo con algo, rompo total...” seg 88

“...con los únicos que voy a seguir la relación es con los chicos que están en terapia o viniendo a los talleres nada más...” seg 89

“...te sientes mucho más familiarizado con la muerte, de acompañar a la gente, de ser capas... créeme que me quedó un poquito de hipersensibilidad.....” seg 92

RACIONALIZACIONES A CERCA DE LA EXPERIENCIA

“...creo que fué límite por que me enseñó que yo tenía que coger mis propios buses en la vida...” seg 6

“...aparentemente estaba en coma aunque yo no creo en el coma por que yo escribía, yo estaba entubada y amarada la boca o sea yo no... pero me comunicaba entonces...” seg 17

“...ese sentimiento de culpa tal vez hizo que volviera a trabajar muy rápido, ántes de cumplir mi incapacidad...” seg 25

“...el miedo es lo que nos quita a la humanidad en general la posibilidad de realización, de crecimiento, es el miedo... el miedo fundamental, pues el miedo a morir definitivamente... y al rededor del miedo a morir, el miedo a comprometerse, el miedo a vivir, por que el miedo a morir nos hace que en muchos casos impida mi vida...” seg 29

“...yo diría no con la que me casé, la que se casó conmigo que es diferente, es diferente entiendes? por que era algo extraño, era una persona fuera de... y era muy difícil...” seg 37

“...“lo único que tengo es que quererte y aceptarte y si te quiero y te acepto, todo va a ir bien”...” seg 40

“...estoy de acuerdo con Lou Marigno, somos el milagro más grande del mundo y que por lo tanto, es nuestra responsabilidad asumir que somos dueños de ese milagro y somos responsables de el y que por lo tanto, debemos creer en el otro y creer en nosotros...” seg 44

“...no ganas nada huyendo, tengo que enfrentar, tengo que vivirlo y además de eso tengo que hacerlo agradable...” seg 47

“...para mi, una situación límite para la humanidad es la cotidianidad, es el tener que vivir día a día...” seg 48

“...si nuestra vida estuviera hecha de acontecimientos sería más fácil de vivir, pero no está hecha de acontecimientos, está hecha de cotidianidades y esas cotidianidades hay que tener fe...” seg 49

“...hay una serie de elementos que hacen que tu cerebro funcione un poco diferente...” seg 57

“...la Gestalt, lo que estoy trabajando realmente es increíble...” seg 61

“...yo en ese momento de mi vida, ahí si era totalmente atea y me casé por lo

católico por que el matrimonio es un acto cultural...” seg 69
 “...pues yo pienso que mi decisión no era, igual que todas las cosas en mi vida, era decirle a Dios que me iba a comprometer de por vida; era decirme a mi que me iba a comprometer de por vida, no era nadie más, no era a un público, era una decisión mía conmigo misma...” seg 70
 “...o sea, el amor puede perderse y recuperarse pero el respeto no...” seg 72
 “...cuando vamos a discutir o estamos en desacuerdo, vamos a esperar a estar un poco más tranquilos...” seg 80
 “...pienso que en estos últimos 5 años que ha sido el momento más difícil, me ha ayudado mucho la gestalt, me ha ayudado mucho el estar permanentemente en contacto conmigo misma, con mi cuerpo...” seg 81
 “...tu ves la biblioteca de el y la mía no tienen nada en común, las películas que a el le gustan y las que a mi me gustan, nada... y sin embargo no hay problema...” seg 83
 “...haces cambios en una cantidad de tus comportamientos pero sin que digas es por esto sino que simplemente cambiaste una cantidad de cosas...” seg 85

ENTREVISTADO 3

SENTIDO DE VIDA

“...lo que fué todo un proceso del cual tuve la oportunidad de aprender experiencialmente...” seg 3
 “...uno nace como con cierta misión...” seg 15
 “...a mí me quedo como una verdad de vida todo lo que viví experiencialmente...” seg 52
 “...yo hice cuanta brutalidad se me hubiera pasado por la cabeza es que no me quedo faltando ninguna no le quede debiendo nada a la vida...” seg 67
 “...eso me dio mucha experiencia eso ha permitido que ha permitido que mi experiencia hoy por hoy hoy mi vida como sicoterapeuta yo le puedo ayudar a mucha gente y sobre todo en la parte de adicciones que es lo que mas me compete a mi...” seg 68
 “...la primera y única vez que yo sentí un cambio dentro de mi fué ese día que yo estaba en el jardín llorando atacado, con una conmoción increíble brutal visualizando lo que yo podía llegar a ser me ví gordito me ví bien vestido me vi me ví con libros debajo del brazo eso me ví en una bicicleta haciendo deporte me ví bien, me alcancé a visualizar bien estando en el estado más lamentable,,,” seg 79
 “...intenté hacer cosas por mí no? Y me sentí bien, lo tomé positivamente y yo me visualicé bien...” seg 88
 “...lo único que a mí me daba fuérzas para seguir era imaginarme bien el día de mañana, imaginarme a mí como yo quería ser...” seg 89

“...yo he necesitado racionalmente entender lo que experiencialmente he aprendido; acoplando esas dos cosas yo creo que puedo ayudar personas...” seg 100
 “...por eso uno entiende que el destino de las personas es lo que debe ser y no lo que uno quiere que sea...” seg 104
 “...yo creo que parte de haber vivido lo que viví y sufrido lo que sufrí, simplemente era tener latente el conocimiento de lo que mis pacientes iban a tener después...” seg 130
 “...con mis escasos veinticuatro años, que mucha gente me puede decir

“culicagado”, estoy ayudando a otras personas a salir adelante sin pastillas , sin psiquiatría, sin camisas de fuérza, solamente con cariño, con amor y con espiritualidad...” seg 135

“...todo lo que yo creía en esa época me sirvió para entender que no era cierto, que hay otra realidad pero si yo nunca hubiera pensado esas cosas, hoy por hoy no entendería que no existen y que no son ciertas hoy en día estaría creyendo...” seg 143

“...o sea, para llegar a la verdad tuve que estar viviendo en una mentira entonces esa mentira me sirve de experiencia para vivir hoy por hoy una verdad bastante fuérte, bastante clara...” seg 144

“...y para llegar a no ser pecador, si lo vemos teológicamente hablando, uno tuvo que haber sido pecador antes para haber aprendido...” seg 147

“...si yo debo tener un empleado que me haga eso para yo aprender, cojer más experiencia y que el día de mañana no me pase, entonces no hay mal que por bien no venga, todo sirvió para algo...” seg 149

“...digo “esto que estoy pasando duro me duele ahora pero el dolor de cabeza se pasa y la felicidad me queda de ahí en adelante, el dolor de cabeza pasa y la satisfacción y la sensación rica es lo que me va a quedar”...” seg 151

FE

“...con base en la fe que es lo más importante...” seg 10

“...porque así conocí a Jesucristo la verdad simplemente se experimenta o sea no se pude racionalizar sino se experimenta...” seg 51

“...un día me encontré en el jardín de mi casa como a las nueve de la mañana que llegue sin zapatos llegue sin medias sin chaqueta empeñe todo por meter llegue casi empeloto a mi casa ese día termine como a las nueve de la mañana en el jardín mirando para el cielo y pidiéndole a Dios con lagrima en el ojo y con toda la emoción que me ayudara y fué la primera vez que acudí a eso...” seg 71

“...la fe es una creencia que motiva y genera cambios es decir es una idea que genera movimiento...” seg 72

“...la fe es la función de dos cosas la razón y la emoción y es pensando en Dios...” seg 73

“..ya he podido superarlo a través de un proceso espiritual muy muy importante creyendo muchísimo en Dios cuando necesito ayudar a alguien o responderme alguna pregunta apelo directamente a eso...” seg 75

“...y le pedí a Dios llorando con una emoción sumamente fuérte que me ayudara a cambiar y que yo iba a creer en El y fué como un soltarse no?...” seg 80

“...mi abuelita rezaba mucho por mí y elle con gente de edad también muy, muy creyentes, con personas muy, muy buenas con un corazón inmenso, ellas oraban y pedían por mí, rezaban mi mamá, mi papá todo el mundo...” seg 83

“...cuando yo empecé a creer en eso que no veía que era ese Dios del que me habían hablado desde que era pequeño, ahí la idea cambió, ya empecé a generar cambios por el solo hecho de creer en eso...” seg 85

“...alcohólicos anónimos ha salvado millones de vidas con una sola creencia que es creer que un poder superior a mí me va a devolver el sano juicio...” seg 91

“...me dijeron “crea que un poder superior a usted, si lo quiere llamar Dios llámelo Dios, le va a devolver el sano juicio, y lo va a ayudar a ser feliz y a no

depender más de la adicción y el creer eso me sacó al otro lado...” seg 94

“...aunque yo no asista a una iglesia y aunque yo en eso soy sumamente respetuoso y poco comento al respecto, soy un absoluto creyente en Dios, completo creyente en Dios...” seg 98

“...la experiencia espiritual es lo único que puede generar que uno gente cambie, es decir, el cambio interno, a través de la espiritualidad es lo único que puede generar cambios externos...” seg 102

“...yo sé que no hay mal que por bien no venga, yo sé que la persona para llegar a Dios debe pasar por todo lo contrario a El y por eso dicen que Dios es amor y si el amor y si es Dios lo que lo saca a uno de la adicción y lo hace vivir en una vida de fe y espiritualidad que lo saca al otro lado y le permite inclusive ayudar a otras personas pues es muy sencillo entender que la cura que se le puede dar a las personas que aún no han llegado allá...” seg 106

“...yo desafortunadamente tuve que llegar a ese concepto y a esa palabra Dios tuve que llegar yo solo, nadie me lo dijo nunca...” seg 137

“...que comprendan lo que es la bondad, el cariño, la reciprocidad, a través de ejercicios y a través de teoría y se les enseña un poquito que la fe mueve montañas, pues caramba, las cosas cambian...” seg 108

“...no es la lógica la que cura las personas ni son las matemáticas las que curan a un enfermo sino es la fe en un poder superior y en un Dios...” seg 109

“...para mí Dios es equilibrio no? Por eso está en toda la naturaleza, por eso nosotros no nos explicamos aún cómo funcionan muchas cosas...” seg 112

“...entonces el proceso de recuperación es, es decir, hay que tener mucha fe, hay que tener mucha fe definitivamente para recibir la inspiración y recibir esa energía adicional que uno ya perdió, que uno no tiene la capacidad de producir, que es una energía amorosa, una energía que inspira, que genera creatividad, ganas de salir adelante, es un adicto que recién para no lo tiene, viejo...” seg 115

“...entonces desaparecen las ganas de todo y las ganas de beber, de rumbear, las ganas de volver a las emociones bajas, a las pasiones destructivas, al egoísmo, al individualismo, todo eso desaparece y con una sola idea uno puede eliminar y desaparecer una forma de pensamiento que se parezca como a esa, pero uno la elimina con una sola idea por que la mente se vuelve cada vez más fuerte...” seg 127

“...“maestro, si usted para de consumir y para de meter, tiene fe y le pide a Dios que le empiece a construir una mente más poderosa”, que le expliquen inclusive científicamente cómo funciona que “usted va a empezar a despertar y a imprimir información en nuevas neuronas que con las otras antiguas que usted ya tenía le va a duplicar su capacidad cerebral y le van a mejorar su fuerza y su potencia mental, usted de aquí a dos años va a ser mucho más fuerte, va a ser así, va a ser así, va a ser así, va a ser así” si a una persona le dicen eso, por lo menos la pueden inspirar un poquito más, si le dicen “oiga, usted en tres años, le garantizamos que si hace esto, esto y esto usted va a tener una mente muchísimo más fuerte y la vida para usted va a ser suavcita y mamey de vivir y deliciosa...” seg 129

“...yo no solamente se la pinto desde el rojo que la está viviendo sino que le muestro que hay un azul que le va a llegar después que lo va a calmar, que lo va a sacar al otro lado...” seg 132

“...si aparte de ciencia y de todo lo que la tecnología nos está brindando, que es maravilloso, si aparte de eso tomamos la fe y tomamos la creencia en Dios

que existe muchísimo ántes de Jesucristo, lo tomamos como una opción, como un asta de salvación, hombre, las vainas cambian..." seg 134
 "...yo siempre he sentido en el fondo de mi corazón que la naturaleza nuestra es buena, la naturaleza del hombre es bella no? Y hasta la Biblia lo dice no? Que nosotros somos hechos a imagen y semejanza de Dios..." seg 146
 "...a mí lo que me da fuérza es saber que todo lo que a uno le pase malo, feo o doloroso en la vida, es para algo positivo que viene después, que todo lo engrandece a uno y le da más experiencia..." seg 148
 "...todo eso es por que yo creo en Dios..." seg 153
 "...cuando uno aprende a ver en cada persona que tiene al rededor un maestro, puede entender cómo Dios se expresa en todas las cosas..." seg 156

ESPIRITUALIDAD

"...yo encontré que la salida mía de esto y en el caso mío fué espiritual..." seg 69
 "...es un programa cien por ciento espiritual, que no abarca ninguna religión por que , es decir, no abarca nada en específico, igual todas dicen lo mismo..." seg 92
 "...la escritora del libro, logró desaparecer un tumor cerebral con fe, no con ciencia..." seg 110
 "...pero yo creo que es como esa espiritualidad la que va a permitir que la ciencia suba más rápido no? Por que va a ser enfocada a algo, va a tener un direccionamiento que le permite llegar acá más rápido..." seg 111
 "...fué imaginarme corporalmente sano que es sinónimo de Dios y de Fe, me imaginé mentalmente sano, mentalmente positivo, amable que eso es sinónimo de Dios y de fe y además recibí una fuérza adicional cuando tuve fe y cuando le pedí a Dios que me ayudara, recibí una fuérza adicional que no tenía, por mí solo..." seg 113
 "...solo que antes lo hacía por emoción , ahora lo hago por inspiración y lo hago por fe y lo hago por inspiración y lo hago por fe y lo hago con una motivación espiritual..." seg 118
 "...yo pedí con mucha fuérza y yo recibí y yo tuve esa inspiración y yo me organicé y me puse a hacer todo lo que se me pasaba por la cabeza..." seg 124
 "...y yo siento a Dios y creo en eso sin ser fanático, sin estar en culto, sin ni siquiera pertenecer a una religión yo creo profundamente en Dios y en lo que El enseñó que lo que enseñó fué amor, misericordia, justicia, pureza, pasión, comprensión, aceptación, respeto y eso es lo que ha hecho que la vida sea distinta..." seg 138
 "...

EXPERIENCIAS LÍMITE

"...después de haber pasado por un proceso de alcoholismo y drogadicción bastante, bastante importante..." seg 2
 "...yo termine viviendo una crisis, una crisis de adicción de las más fuértes que!yo he conocido..." seg 7
 "...yo me tome un vinito quedé prendido me tome el de mi mamá el de mi papá y el del mago ellos dijeron "hay tan chistoso el niño se emborracho" yo quede fundido de la rasca siendo un niño todavía y que yo recuerde fué la primera vez que yo tome y fué la primera vez que inmediatamente tuve...tuve...tuve o sea

un fondo con con el...con el trago...” seg 17

“...empecé a notar que tenía inconvenientes para controlar el trago y para controlarme a mi mismo tomando...” seg 19

“...no tenía a donde echar mano porque no lo había simplemente no había...” seg 21

“...se sentía una necesidad compulsiva de seguir tomando...” seg 22

“...con toda mi inteligencia con toda la capacidad con toda la fuérza de voluntad que yo desarrolle haciendo deportes de niño lo que me inculcaron nunca pude...” seg 23

“...yo empecé a tomar algún día me dio, se me metió a mí en la cabeza...” seg 26

“...a mi se metió en la cabeza salir un día salir y probar cocaína y se metió en la cabeza a mi solo sin que nadie me lo dijera sin que nadie me la ofreciera y sin que nadie me la llevara...” seg 27

“...cuando la pague me la compre y me la consumí toda...” seg 28

“...yo dure varios meses sin consumir droga y seis meses después volví a consumirla...” seg 34

“...se me metió en la cabeza con los tragos ir a conseguirla la conseguí y volví y metí y ya desde ese día si quede matriculado...” seg 35

“...empezó la época de las peleas de las pandillas nos metimos en peleas tremendas, tremendas, tremendas empezamos a andar pues no armados con armas de fuégo pero si con navajas con todo esto y nos volvimos pandilleros prácticamente...” seg 40

“...yo inclusive que era el que más me pasaba de la raya ya termine metiendo fué bazuco, me empecé a ser amigo de lo hippies a meterme con los hippies a ir al centro a meter en el centro a ir a las residencias todo se empezó a volver un infierno impresionante impresionante...” seg 41

“...uno mete y mete y mete mucho mas se mete en cualquier cantidad de problemas...” seg 43

“...nosotros llegamos a atracar gente en el camino de la 127...” seg 45

“...porque ya todas las drogas que había por probar ya se probaron ya lo único que uno puede hacer seguirla volviendo crónica la adicción y seguir volviéndola mas crónica mas crónica cuando uno llega a ese punto ya no hay luna de miel sino ya empieza la parte del sufrimiento con la adicción que es la parte donde la persona tarde que temprano llega a pedir ayuda que fué el caso mío...” seg 49

“...tome medicina me encerraron me amarraron me bañaron con manguera en peloto con un montón de gente mas estuve en cuidados intensivos varias veces me trataron como si fué un loco peligroso y eso no sirvió...” seg 55

“...a mi lo único que me generaron las medicinas siquiátricas fué generarme una adicción más...” seg 56

“...psicólogos por buenos que yo tuviera la capacidad de conocer no me podían ayudar porque yo no quería...” seg 60

“...terminé metiéndome en una cantidad de problemas grandísimos...” seg 63

“...hasta que ya llego el momento en el que yo pedí que me internaran en una clínica siquiátrica después de una sobredosis de sinogan que tuve...” seg 64

“...también me hice adicto al sinogan...” seg 65

“...casi me muero y ese día ese día yo pedí que me llevaran por voluntad mía pedí que me llevaran a la clínica siquiátrica aunque no era el sitio mas adecuado por lo menos yo fuí el que tomo la iniciativa y fuí yo el que pedí...”

seg 66

"...yo una vez embaucado dije dije estando enbazucado dije "esto es el infierno" "ya se que es el infierno" "el infierno no es otro es este porque mas que este no puede haber"...” seg 70

"...que lo único que tiene es ganas de suicidarse como yo lo intenté varias veces, en sano juicio inclusive..." seg 116

EXPERIENCIAS DE VIDA RELATADAS POR EL SUJETO

"...el caso mío fué fué el caso de una persona que nació en una familia bien o sea una familia que vive medianamente bien que pueden cubrir sus necesidades con un buen nivel de vida en una familia educada..." seg 6

"...en tres años logre vivir y superar lo que a muchas personas les cuesta treinta y cuarenta años..." seg 9

"...no sufrí traumatismos en mi niñez ni torturas ni maltratos nada, nada nada de eso..." seg 12

"...una familia unida, funcional con dos papás que nunca se separaron no se divorciaron una hermana muy bella una casa que funcionaba muy bien..." seg 13

"...dure varios meses sin volver a consumir droga aunque si tomando y en las rumbas..." seg 32

"...encontré gente que era a fin para eso y se permitiera ahí empiezan a llegar los, los, los, los, los que se llaman malos amigos..." seg 37

"...yo no tuve los malos amigos que me empezaron a meter en problemas sino al revés el mal amigo era yo..." seg 39

"...sino tengo plata entonces voy y le abro el closet a mi mamá y le saco las joyas me saco las cadenas los anillos le saco plata a mi papá del closet y todo eso deja uno de importarle absolutamente un centavo..." seg 42

"...más o menos a los dos años y medio yo ya estaba pidiendo ayuda..." seg 50

"...después de hacer todas la barrabasadas del mundo vino la otra fase donde tampoco me perdí de ninguna estuve en tres clínicas siquiátricas donde también aprendí mucho..." seg 53

"...estuve en las clínicas siquiátricas estuve en clínicas de rehabilitacion me metieron mis papás varias veces eh...me llevaron donde psicólogos me llevaron a cuanta parte..." seg 58

"...a partir de ese día y de ahí en adelante para mí fué muchísimo más sencillo empezar a recuperarme y empezar a generar cambios..." seg 82

"...yo decía "en este mundo los que mandan son los que tengan plata y en esta vida lo único a lo que uno viene es a enriquecerse, a rumbear, a meter drogas, a tener sexo por que sentirse rico es lo mejor que le puede pasar a uno como persona y hay que tener plata para poder pisotear a la gente por que más allá de eso, preséntenmelo por que yo no lo he visto" eso era lo que yo pensaba cuando consumía..." seg 84

"...la cara no me cambiaba, esa cara de muerto, de terminal, de paciente terminal no me cambiaba y me duró meses..." seg 90

"...nos hemos acercado a trabajar con personas de esta manera y se han visto los cambios..." seg 101

"...por eso he querido cambiar tan rápido tantas cosas y me he puesto en la labor de hacerlo..." seg 121

"...yo me puse a alzar pesas, me puse a hacer barras, me puse a subir a la calera todos los días a las seis de la mañana en bicicleta, lo tomé como

disciplina...” seg 123

“...Como yo te comentaba, una familia normal, unos papás cariñosos, unos papás que se han preocupado, que siempre estuvieron pendientes, siempre con las ganas de ayudar, pues de sacar a su hijo al otro lado, de darle lo que fué, pagarle lo que fué, el tratamiento que fué, ellos jugaron ese papel no?...” seg 160

DESCRIPCIONES EMOCIONALES DEL SUJETO

“...y desde ese día yo sentí que algo había cambiado...” seg 29

“...me genero dolor el ver que me saliera sangre por la nariz alcance a percibir que me estaba haciendo daño y tome la decisión de no volver a hacerlo...” seg 31

“...todas las rumbas son ricas los guayabos espantosos pero la rumba es rica eh... el afán por consumir la sensación que da meter droga, inyectarse, fumar bazuco, aspirar cocaína...” seg 47

“...yo en el fondo no quería y estaba sufriendo...” seg 59

“...para mi es triste porque es que es un herramienta infalible...” seg 77

“...creo que nos hemos comprendido muy bien en muchas cosas y eso para mi ha sido muy, muy importante, eso es lo que me motiva para estar acá...” seg 142

“...yo siempre he sentido en el fondo de mi corazón que la naturaleza nuestra es buena, la naturaleza del hombre es bella no? Y hasta la Biblia lo dice no? Que nosotros somos hechos a imagen y semejanza de Dios...” seg 145

“...yo digo, si llevo seis años y he podido cambiar hasta donde siento que he cambiado ahorita, y estar donde estoy, pues yo simplemente me imagino cómo voy a estar a los treinta, a los cuarenta y a los cincuenta y eso me motiva mucho más...” seg 158

“...“nosotros los seres humanos somos seres espirituales viviendo una experiencia humana”, hombre yo le creo y eso es lo que a mi me tiene viviendo tan feliz...” seg 159

“ ...

AUTODESCRIPCIONES DEL SUJETO

“yo en este momento soy administrador de empresas sicoterapeuta y pues entre otras algunas cositas de las que hablo en las que me desempeño” seg. 1

“Yo desde muy niño yo era hiperactivo yo era necio, era inquieto” seg 11

“...cualquier persona diría “por Dios es que si a ese muchacho lo hubieran educado” no es que había perdido el control...” seg 46

“...la religión para mí es algo muy personal en las personas, es algo muy, muy personal...” seg 93

“...ahorita el otro junio cumpla seis años de no consumir alcohol y no consumir drogas...” seg 95

“...no trato de guiarme por lo que la gente dice sino por lo que yo he podido vivenciar y aprender...” seg 99

“...solo que yo así como fui de compulsivo para tomar, así he sido de compulsivo para todo en la vida...” seg 118

“...por eso he querido cambiar tan rápido tantas cosas y me he puesto en la labor de hacerlo ...” seg 120

“...yo no solamente se la pinto desde el rojo que la está viviendo sino que le muestro que hay un azul que le va a llegar después que lo va a calmar, que lo

va a sacar al otro lado...” seg 131

“...pienso todo lo contrario, pienso que las cosas materiales simplemente están a disposición para vivirlas espiritual y amorosamente y que ahí si son felicidad...” seg 136

“...en ese momento era una persona totalmente instintiva, reactiva y agresiva, ahora soy una persona proactiva, una persona pensante, comprensiva y agradecida...” seg 137

“...pienso que la mujer es la mejor oportunidad que Dios le dió al hombre de aprender a través de un contacto físicamente opuesto pero íntimamente exacto, igual...” seg 139

“...en el 93 era completamente inmaduro, ahora no digo que sea maduro pero por lo menos si soy más maduro de lo que era en esa época, bastante más, bastante más, no como quisiera pero si bastante más...” seg 140

“...la brújula ya la tengo, ya la tengo apuntando firme y la aguja no se mueve para ningún lado, ya tengo metas, tengo objetivos, sé para dónde voy ...” seg 141

“...entonces, ante cualquier sufrimiento y con cualquier cosa difícil, soy optimista y soy positivo...” seg 150

“...yo he querido cambiar la historia para mí, yo he querido ser distinto, pero ahora ya no por el lado malo sino por el bueno por que ya viví el uno, ahora voy por el otro...” seg 152

“...yo incluso doy conferencias y doy charlas y capacitaciones de crecimiento personal no solo en mi empresa sino me contratan en otras empresas para hacerlo hoy en día con excelentes resultados...” seg 154

“...lo que a mi más me ha servido en eso es mostrar una actitud positiva ante la vida, es una actitud positiva, optimista...” seg 155

“...estoy escribiendo mi primer libro, y que yo sé que va a tener un éxito increíble...” seg 157

“...a mi nunca me fallaron, nunca me faltaron y nunca me perdieron la fe y la esperanza, carajo, yo digo eso es amor, yo digo eso es amor, lo que sienten los papás por uno es amor, un amor incondicional, un amor puro, eterno, que pasa por encima de lo que sea...” seg 161

RACIONALIZACIONES A CERCA DE LA EXPERIENCIA

“la adicción es un fenómeno que, que todo el mundo conoce” seg 4

“no tiene que haber algo, algo implícito en la persona desde, desde que se nace” seg 5

“me pareció pues bastante, bastante salvaje me pareció muy brusca pero desgraciadamente no fué muy lejos de lo que fué el proceso mío de adicción” seg 8

“yo tenía que pasar por un proceso que pudo ser mejor enfocado en algunos casos y pudo ser mejor trabajado que como se le dio manejo en muchas en muchas de las circunstancias y en las situaciones que yo tuve”seg 16

“la ciencia lo llamaría genética la teología lo llamaría como la misión y como el destino y como lo que uno trae por vivir pues tantas cosas tantas cosas distintas definitivamente” seg 18

“hay gente que tiene la capacidad de hacerlo puede controlar el trago y puede dominarse así misma” seg 20

“la adicción es una enfermedad terrible muy emocional y muy intuitiva de las personas tal vez genética que uno no puede controlar y uno no puede manejar

pero de la cual si puede salir definitivamente eso si” seg 24

“decimos que si se puede salir al otro lado y hay una forma de mejorar las cosas” seg 25

“uno ya es débil de carácter y tiene como esa falta, como esa falta de freno de mano hay ya tiene todo para quedar anclado y para quedar enganchado en eso” seg 30

“era una época mucho más agresiva donde había balaceras había de todo pandillas era una época muchísimo mas fuerte que esta solo que las cosas empezaron a cambiar y hoy por hoy yo creo que estamos en un momento donde la ciudad yo creo que aprendió su lección” seg 33

“bueno, esto se vuelve una obsesión y se vuelve un estilo de vida” seg 36

“muchas veces que es como una codependencia que genera la gente a nivel emocional y niegan lo que le esta pasando a su ser querido y le echan la culpa a los de afuera pero es que el problema nunca esta afuera el problema es adentro el problema es interno” seg 38

“...si yo me pongo a contar en detalle cada una de las cosas que hice pues seria morboso si, seria simplemente contar una cosa con mil ejemplos o sea dar una indicación de lo que pude haber vivido con mil ejemplos...” seg 44

“...es cuestion de aprender a ser un poco mas...un poco mas pensante y no tan instintivo muchas veces no tan instintivo y no tan emocional en ese en ese tipo de cuestiones...” seg 48

“...no es de la forma siquiátrica como se trata ni es con pastillas ni es con medicinas como se trata...” seg 54

“...lo único que hacen es alargar el proceso y hacerlo mucho mas cruel porque se vuelve como, como...como un alcahute...” seg 57

“...yo entendí que no es con pastillas como se trata un problema interno siendo un problema del alma un problema emocional de las personas...” seg 61

“...si yo que era el paciente no quería y no se me daba la regalada gana pues yo no iba a poder absolutamente nada...” seg 62

“...es, es, es un poquito complicado para nosotros para nosotros entender entender ese concepto...” seg 74

“...qué lastima que tanta ciencia y tanta gente la rechace del todo por el hecho de no poder medirla y no poder cuantificarla...” seg 76

“...puede que no se pueda medir ni cuantificar la fe pero si siempre genera el mismo resultado termina siendo ciencia...” seg 78

“...no fué una idea, no fué una creencia limitadora sino fué algo que me liberó por eso yo lo llamo fe, yo lo entiendo como fe, por que me liberó...” seg 81

“...al moverse la manecilla indicó un cambio de direccionalidad, así lo puedo explicar, es la forma más clara como yo lo puedo habla...” seg 86

“...o se trata de un desorden mental, de una desconexión cerebral, de un problema hemisferico sino se trata de un problema emocional, de un miedo a afrontar el dolor, un miedo a aprender a vivir y a disfrutar las emociones y a controlarlas...” seg 87

“...para una persona de veinticuatro años no es fácil por su edad y por la pereiridad de desarrollo y de madurez que pueda tener en tan poco tiempo...” seg 96

“...decir que hubo algo que a una persona de veinticuatro años le ha servido por seis, pues eso ya estamos hablando de algo que ha valido la pena y que efectivamente funciona...” seg 97

“...para que la gente logre llegar al amor, a una compensión amorosa de

aceptar la realidad, comprenderla, respetarla profundamente, amar a las personas desinteresada e incondicionalmente, amar por el hecho de amar y de sentir cosas lindas y cosas nobles, sentir el deseo de hacerle bien a los demás, para que una persona llegue a eso, primero tiene que haber vivido lo contrario...” seg 103

“...muchas veces la gente es la que tergiversa y la que enreda las cosas cuando las cosas las tenemos enfrente...” seg 105

“...sino se empieza un proceso de cambio interior, la persona tarde que temprano, pasen diez, pasen treinta o sesenta años vuelve a consumir alcohol y drogas y vuelve a quedar enganchada tarde que temprano...” seg 114

“...el proceso de dejar los defectos de carácter, empezar a trascenderlos uno por uno, empezar a cambiar un defecto por una virtud, uno por uno, uno por uno, uno por uno hasta tener una personalidad como uno la deseó tener, como uno la soñó tener, y hasta ser uno la persona lo suficientemente completa que uno se visualizó, eso es un camino largo...” seg 117

“...el deporte a parte de eso sana y mejora el cuerpo físico, pues es una excelente herramienta, es una muleta perfecta...” seg 122

“...me dí cuenta que hay que ser muy equilibrado en las cosas y buscar puntos medios...” seg 125

“...el cuerpo hay que tratarlo bien, el deporte, el ejercicio, las endorfinas, todo eso es muy bueno, dormir bien, no rumbear, empezar a cambiar los hábitos de vida, cambiar noche por luz, por sol, cambiar el frío y la apatía por calor, por simpatía, por bondad, por alegría, cambiar el pesimismo por optimismo, todo eso empieza a generar cambios en los diferentes cerebros que tenemos...” seg 126

“...como uno no se lo puede imaginar, uno lo único que se imagina es que si deja toda esa vida va a seguir siendo el mismo y sufriendo lo mismo y no va a tener además el apoyo, entonces eso es algo que esclaviza y psicológicamente crea más adicción y apego...” seg 128

“...fijate cómo todo va cambiando, cómo hace 50 años se decía “no se puede curar” y ahora ya estamos hablando que si y la ciencia no lo está comprobando...” seg 133

ENTREVISTADO 4

SENTIDO DE VIDA

1.” bueno en fin, y entonces yo sentí que eso era lo mío, o sea, yo no me iba a despegar de esa academia” SEG 88

2.” entonces mis amigos verdaderos, bueno estaban ahí y siempre van a estar” SEG 130

3.” y yo sentí que por ahí era mi camino, como que conecte integre mucho de lo que había aprendido de kung fu” SEG163

4.” yo empecé a enseñar kung fu, eso como que da mas motivación a la, por decir algo a la iluminación, como conocer mas de uno mismo y todo eso” SEG 164

5.” entonces yo siento mucha comodidad en un ambiente educativo, donde constantemente me estoy alimentando y estoy alimentando” SEG 205

6.” como hacia el despertar de la conciencia, siento que para mí el fin de la educación es formarme a mí mismo y formar a los demás en carácter y en valores que ese es mi propósito” SEG 206

7." otra cosa que yo me he dado cuenta es que yo no puedo creer que soy la única persona en éste mundo, o sea, y que yo necesito a los demás" SEG 219

FE

- 1." para tener mas confianza en mi mismo" SEG 120
- 2." entonces yo empecé como a creer que era como otro maestro mío y en ese entonces yo empecé a decir " voy a dejar de tomar y todo eso "SEG 147
- 3." y siento que es fué como un despertar dentro de la cárcel, como que yo podía estar feliz" SEG150
- 4." lo único que quedaba era eso hacia arriba, entonces! sentí que hice un proceso de autoarrepentimiento, de conmigo mismo, con mi conciencia" SEG 152.

ESPIRITUALIDAD

- 1." mi parte espiritual siempre era como ser lo correcto, a mí me dolía mucho ir en contra de mi moralidad cuando mentía, cuando hacía una embarrada cuando... cuando sentía que estaba ofendiendo a Dios" SEG 9
- 2." inclusive el empezó a fumar hierba, marihuana, entonces a mi no me gustaba y entonces yo me empecé a sentir como con ganas de no estar con el" SEG 51
- 3." y entonces yo como que empecé a sentirme, yo tenía una estructura muy fuerte que era que yo le tenía como miedo a esas vainas y yo le tenía como miedo al trago, a la cerveza, también a las drogas, miedo a no tener claridad mental miedo a... a no estar en sano juicio como... como es que se llama? Sobriedad "SEG 54
- 4." y empecé a estudiar y me acuerdo desde el kung fú y del ambiente que aprendí en el kung fú siempre quería ser mejor, ya no quería tener notas malas o regulares sino... ya no tener un tres sino un cuatro o un cinco y empecé como a querer... ya mis metas eran distintas" SEG 93
- 5." entonces siento que ese periodo tenía muchas fuézas en ese campo" SEG 94
- 6." que tenía una estructura mucho más sólida entonces lo otro no era ningún problema" SEG 95
- 7." entonces me acuerdo que me dió duro pero no me desencarrilé ni nada"SEG 96
- 8." siento que estaba buscando algo espiritual" SEG 141
- 9." entonces yo buscaba eso pero para mi no era bueno" SEG 143
- 10." yo no quiero ser mas malo, yo quiero dejar todo lo malo y dedicarme a la espiritualidad" digamos ya llegamos a la espiritualidad, al crecimiento interior" SEG 146
- 11." y en ese momento sentí que no debía quedarme viviendo el estilo de vida que llevaba yo"SEG 149
- 12." pues sentí que eso era algo que yo quería, como librarme de todos los deseos y las vainas y las cosas" SEG 153
- 13." o me dedico al mundo o me dedico a la espiritualidad, hoy en día ya no es como era antes, tengo mas claridad" SEG 156
- 14." empecé a estudiar filosofía y a leer libros del cerebro y quería como

instruirme entonces sentí que mi cuento era por el lado de la mente, por el lado de la concentración, por el lado del poder mental y todo eso" SEG 157

15." finalmente ya hace poquito como dos años pedí ayuda para poder dejar de tomar" SEG 167

16." entonces recuerdo que un día dije no mas, no mas, no mas, tenía mucho sufrimiento " SEG 170

17." y pues cual es el remedio? Pues parar" SEG 176

18."pensé "no pues paro de tomar y paro de meter y ya, mi vida se arregla...y listo", entonces ya quedé como con eso claro" SEG 177

19." y finalmente ya llegué a Alcohólicos Anónimos y la única solución es o paro o paro" SEG 185

20." llegar a reconocer que desde muy joven he tenido problemas con alcohol y con drogas y problemas emocionales y todo "SEG 189

21." pero creo que mis sufrimientos son positivos por que... ya no es el trago lo que me hace sentir dolor o tristeza sino que yo siento las vainas como son"SEG 190

22." y me derroté frente al alcohol y aprendí que no puedo volver a tomar nunca"SEG 193

23." o sea yo entiendo que solo por hoy, se que hoy no tomo pero mañana también" SEG 194

24." entonces cuando escuché solo por hoy sentí "listo, hoy? Listo;" yo sentí que me estaban convenciendo "solo por hoy" y yo "listo, solo por hoy"SEG 200

25." obviamente quería parar de tomar y paré y ya llevaba un resto de tiempo así tranquilo"SEG 201

26." el fin de la sabiduría es la liberación, el fin de la cultura es la protección y cosas así"SEG 207

27." esto que es algo que creo mucho y que me dá valor para no tener miedo"SEG 208

28." pues para mí y quiero conectarme con poder estar aquí cerca de los árboles y poder sentir el viento ya con eso estoy del putas"SEG 213

29." estoy en terapia para eso, se trata de amarme a mí mismo, poner mis límites, poder estar bien con mi propio poder superior, con mi Dios o como quieran llamarlo" SEG 218

30." aprender a tener tolerancia, paciencia, fe, o sea, si hoy logro trabajar un poquito mi tolerancia, ya estoy aportando a la humanidad, al resto de la gente, a mis amigos, a mí mismo, si logro hoy tener un poquitico más de paciencia ya tengo más fuérza en ese valor y así"SEG 221

31." lo que soy es un niño aprendiendo, cada vez que aprendo un valor es como que aprendo una nueva vocal, es increíble" SEG 223

32." siento que he aprendido mucha humildad a la fuérza, a las malas por que yo"SEG 224

EXPERIENCIAS LÍMITE

1." inclusive a los once años mi papá se fué de la casa" SEG 58

2." mi papá se fué cuando yo estaba como en la transición entre primaria, colegio chiquito a Junior High" SEG 60

3." eso me dió muy duro, yo me acuerdo que ella me terminó, nunca me dijo por qué" SEG 92

4." en undécimo grado, en esas rumbas empecé ya como a buscar otro estilo

de vida, a tomar" SEG 97

5." el que más bailaba, entonces me fuí alejando un poquitico del kung fú" SEG 99

6." y entre esa moda traía como vender y vender marihuana y cocaína entonces era chévere y tener chicas y culiar, todo lo que es si? Lo uy! Lo bacano el bacán que lo hace todo" SEG 102

7." este man es un hijueputa" también lo empecé a odiar y finalmente ella se quedó con el" SEG 109

8." poco a poco sentí que esa luz que quería se fué como apagando y pasé más como a la oscuridad" SEG 112

9." marihuana, entonces empecé a fumar, entonces ya era como buscar otras esferas en mi mente" SEG 113

10." metamos pepas a ver qué pasa y cada uno con su pepa y ahora vamos a dialogar sobre la existencia" SEG 114

11." Entonces yo sentía que estaba creciendo, expandiendo mi mente pero no me estaba dando cuenta que me estaba volviendo adicto" SEG 115

12." empezaron como a alejarse de mi porque yo andaba con la gente que rumbiaba" SEG 116

13." entonces como que se fuéron como que...yo la cagaba con ellos" SEG 117

14." y comencé como con eso y marihuana y marihuana y trago y luego empezó lo del perico... eso fué aquí" SEG 128

15." y yo empecé a mover en esa parte social muy reconocida pero era un mundo de drogas, alcohol putas, rumba, plata fácil, mafia"SEG 133

16." y yo empecé a sentirme muy, muy deprimido, no me sentía muy bien, pensé en suicidio muchas veces, siempre tenía esa parte en mi muy oscura y muy depresiva" SEG 138

17." entonces mi plan era tomar trago y meter cocaína, o sea mucho eso" SEG 140

18." yo empecé a tomar mucho mas de lo que tomaba antes y no se en que momento se me salió de las manos" SEG 165

19." o sea yo sentí que...que no podía mas" SEG 168

20."entonces sentí como que estaba reprimiendo y estaba envolatado y tensionado y eso por fin exploto y exploto por el lado del trago" SEG 174

21." entonces cuando yo tomaba mucho trago empezaba a actuar como muy loco, o sea, me volvía agresivo, me iba a buscar prostitutas" SEG 175

22." y en el momento en el que intenté parar no podía y eso lo empecé a... o sea yo" SEG 178

23. "lo que hay que hacer es parar y sí, yo paro" y no, no pude parar" SEG 179

24." yo estaba tomando contra mi voluntad , que había algo más fuerte que yo"SEG 180

25." por que a mí se me hizo muy difícil parar en el sentido de decir "bueno, usted para pa` toda la vida" SEG 197

26." es tener que enfrentarme ahí mismo y no saber con quién hablar o qué voy a hacer en los próximos 5 minutos o esa angustia" SEG 209

27." a veces siento que no quiero, a veces siento ambivalencias, quiero estar aquí pero no quiero estar aquí, la quiero pero no la quiero, quiero pero no puedo, es raro, la vida es como un trip, es un viaje..." SEG 210

EXPERIENCIAS DE VIDA RELATADAS POR EL SUJETO

1." Bueno, yo nací en Boston en el año 72 y pues ahí viví hasta los siete años con mi papá y mi mamá y cuando tenía como cuatro años nació mi hermana; a los seis años nos fuimos para Miami y ahí viví hasta los diecinueve años prácticamente. Mi mamá es de Colombia, mi papá es de Boston, ellos se conocieron allá; mi mamá nació aquí en Bogotá, ella se fué para Boston hace por ahí treinta años y conoció, no, hace más de treinta años, pues antes de que yo naciera, ella conoció a mi papá allá, se conocieron y estuvieron de novios un tiempo, ella se regresó para Bogotá, él se fué para, para Vietnam, estuvo en Vietnam; él regresó de la guerra, fué a Boston y se casaron en Colombia; después nació yo, mi hermana y duré, pues hice hasta primero de primaria en Boston" SEG 1

2."Vivíamos en una casa de mi abuelita que tenía dos... donde vivían dos familias, una casa con dos pisos, entonces arriba otra familia... como una casa con dos casas; vivíamos en la casa de arriba y pues, eso, vivíamos allá y me fuí para Miami cuando... a los seis años" SEG 2

3."Ahí en Miami entré a segundo de primaria, mi mamá empezó a trabajar, mi papá también, ellos siempre han trabajado en línea aérea, y mi hermana también entró al jardín infantil, yo hice segundo de primaria, tercero, cuarto, quinto, hasta... pues hasta terminar el bachillerato, lo terminé allá, lo gané" SEG 3

4." en ese transcurso de tiempo nos mudamos muchas veces, como... es decir llegamos a una casa, de Boston nos fuimos a una casa en Miami donde duramos como un año, nos fuimos pa otro lado donde duramos como otro año por decir algo... o menos y finalmente llegamos a otra casa donde mayores recuerdos tengo, muchas cosas" SEG 4

5."y cuando llegamos a esa casa, la casa principal, fué la casa donde más asocio yo con lo principal, digamos en el sentido familiar, como de desarrollo y todo eso, fué la casa que más recuerdo con cariño y todo eso, la más estable por que ahí estuve desde los seis años hasta los diecisiete básicamente" SEG 5

6."entonces ahí hice primaria, entré al bachillerato, ahí terminé bachillerato hasta el final del bachillerato fué cuando nos mudamos de la casa "SEG 6

7."Bueno, en ese lapso de tiempo, pues así hablando sueltamente, pues recuerdo haber estado en un colegio que quedaba al frente de la casa donde pues entré a ese colegio ya estaba en cuarto de primaria; hice cuarto quinto y sexto de primaria ahí en ese colegio donde hice muchos amigos, donde, pues recuerdo haber tenido muchas experiencias fué donde empecé a querer estar con niñas como en el grado sexto cuando empezó la moda del break dance cuando empezó la moda del... como de crear grupos de break dance y ese fué pues cuando estaba la moda de lucirse como la moda del vestuario, entonces empecé con el cuento de estar bien peinado, estar a la moda, saber bailar, saber todo esto" SEG 7

8."entonces andaba siempre con un grupo, me acuerdo que yo andaba con un grupo y hacíamos competencias con otros grupos de break dance y en ese tiempo estaba la música del rap, la música rap, estaba muy conectada con eso, lo del break dance entonces yo me crié básicamente en esa época con esa

música y toda esa cultura" SEG 8

9." recuerdo que por esa época en ese colegio, yo duré en ese colegio hasta grado sexto me tenían mucho cariño y la casa quedaba en frente del colegio" SEG 11

10."entonces nos íbamos cualquier día pasábamos por el lado del colegio, por que en el colegio quedaban las canchas de basket, de tennis, una cancha como de fútbol, tenía muro para jugar frontón... tenía varias cosas entonces no la pasábamos en el colegio por eso nos gustaba ir al colegio hasta los fines de semana" SEG 12.

11." Recuerdo que nos subíamos al techo del colegio por que el colegio eran módulos, varios módulos conectados y entre cada módulo habían como patios, era ahí abierto los patios; entonces el colegio tenía el techo raro donde se podía montar uno en el techo y caminar como por todos los módulos pero dentro del techo como unos eh... como unos, como se llama eso, como unos pasadizos pues como un anden, pero en el techo, entonces eso era pa ca y pa ya como unas calles, bacanisimo entonces era mas bien como unos cuadrados, aquí, aquí...y era subirse a los techos y salir a correr por todo lado, entonces nos subíamos mucho al techo, muchísimo, incluso nos inventábamos un juego que era, pues ... donde se conectaba la bandera, el lazo del poste de la bandera, de donde se colgaba la bandera nosotros nos amarrábamos y uno se subía al techo y el otro le tiraba la cuerda entonces el que estaba en el techo la agarraba y con eso nos tirábamos y dábamos vueltas así a ese coso de la bandera y poníamos toallas para sentirnos bien porque la cuerda tenía como...sí? Se podía sentar uno... así como un columpio y jua!" SEG 13

12."Y entonces un día como un sábado o un domingo... pues te cuento esto porque fué como un acto de un crimen...llegue con un amigo nos bajamos...o sea uno en el techo se podía, brincar en el techo y brincar dentro y ya quedaba dentro, dentro del colegio como tal, que por fuera había rejas pero brincando el techo y metiéndose a un patio ya quedaba uno dentro del colegio, en la estructura interna sin meterse a los módulos, porque cada modulo ya tenía sus puertas con seguridad pero por lo menos a los corredores, entonces nos metimos al colegio, y andábamos como con ganas de hacer maldad" SEG 14

13." y me acuerdo que yo empuje una puerta y mi amigo como que toco la puerta y estaba la puerta del rector, estaba abierta, la dejaron sin seguro y yo dije "uy juepucha mano" entonces abrimos esa puerta y entramos a la oficina del rector, y eso estaba bien, bien silencioso y mi amigo entró conmigo, entramos los dos y dijimos "uy que hacemos?" SEG 15

14."Y nos dio un desespero ay como angustia, como risa maliciosa" SEG 16

15."entonces yo cogí, mi amigo cogió una vaina y la rompió, yo cogí unos lápices y los tire al piso o sea como de ahí del escritorio, el cogió como una matera la rompió, o sea yo no se quien la cogió, si el o yo, la cogió y la rompió pero ahí hicimos como unas diabluras y salimos corriendo y salimos a la casa y chao....no? no paso nada" SEG 17.

16." Y al poco tiempo llego la policía entonces llegaron y desde mi casa, desde donde yo vivía se veía el colegio perfectamente, entonces desde mi ventana yo miraba y siempre se veía el parqueadero del colegio y una partecita de la zona izquierda y de la entrada principal, entonces yo vi que llegaron al parqueadero y yo "uy llego la policía!"...yo me hice el guevon y no paso nada" SEG 18

17." y al otro dia , lunes llegue yo al colegio y estábamos ahí y todas las mañanas hacían la cosa de la bandera, el acto como del... o esa lo de la

bandera si? Y cada salón, cada salón tenía su micrófono conectado con la, con la... con un centro de operaciones del colegio del que mandaban información como un noticiero! Entonces el rector hablaba todas las mañanas "buenos días, hoy paso esto y esto y esto" SEG 19

18." y en eso hablo de lo que paso, que desgraciadamente paso esto y esto y esto en el colegio, se entro una gente a la oficina no se que...todo comentado y todo el mundo en clase "uy, no" SEG 20

19." pero mi compañero el que se entro conmigo o sea el que hizo eso conmigo estaba en otro salón, de otro grado, o sea inclusive el andaba en un grado mayor que yo, yo estaba como en quinto y el estaba como en sexto un poco mayor que yo" SEG21

20." y yo no se yo me quede callado y como a los cinco minutos me llaman a la oficina por el altoparlante " no que Robert Redford venga a la oficina hui! Fuí y cuando Llegue evidentemente mi amigo me sapio y espere un rato ahí sentado y me comento... "que paso... pues me cuentan que tu fuíste parte de esto", y le contó todo...si eso nos metimos al colegio a jugar, no se que, vimos la puerta abierta y nos dio como susto pensamos que se entraron los ladrones a la oficina y nos dio miedo porque vimos como una sombra por ahí entonces tumbamos la bandera...mejor dicho todo un cuento ahí, y ya habían llamado a mi mamá. a mi papá" SEG 22

21." y cuando llegue del colegio mi mamá estaba ahí toda preocupada y me dijo "ve a charlar con tu papá" y mi papá estaba descansando en mi cama, pues claro, yo, o sea, algo que nunca había hecho en mi vida, el nunca lo había hecho, pero estaba acostado en mi cama; entonces entre y estaba ahí como todo mi cuarto oscuro como a las 4 de la tarde...fué todo muy raro, yo creí que me iban a pegar...no me hicieron nada me hablo..."no puedo creer que hiciste eso" me pareció muy chistoso pues a mi me castigaban por maricadas pero en ese momento no me castigaron no me hicieron nada quedó así...son como recuerdos que tengo...que mas?" SEG 23

22."Ya cuando salí de ese colegio me metí a otro colegio que se llamaba ***** que es un colegio que tiene 7°,8° y 9° en esa época se llamaba Junior High o sea está primaria luego Junior High Scholl y luego High Scholl que es 10°,11° y 12° SEG

23" entonces yo entre a Junior High y eso ya era un colegio como mucho mas... o sea allá se mueve mucho que los colegios chiquitos de primaria son de cada uno en un barrio y luego el mas grande o sea es como... todos los colegios de los chiquitos se van a ese mas grande y luego el mas grande recoge todos, los que son Junior High se integran todos en uno solo...porque si? son cada vez más grandes los colegios"SEG25

24"entonces a mí me dio mucho susto entrar a ese colegio porque ya era entrar a 7° en otro colegio, otra vaina donde ya no era el propio salón donde uno estaba todo el día y no se movía uno de ese salón" SEG 26

25." ya a cada uno le daban un programa, entonces a primera hora tiene que estar en tal lado, en tal numero de salón o sea era moverse por todo el colegio a toda hora como en la universidad y a todo el mundo el daban su candado y su loker para uno guardar sus vainas" SEG 27

26." o sea era uno más responsable y a mi me daba mucho susto" SEG 28

27."Había como 6 periodos o sea 6 horarios, 6 horas...entonces la primera hora de tal a tal y era la hora de estar en el salón de...como se lama eso eh! Dirección de grupo, entonces había como una hora de eso que se la amaba

home room o sea clase básica, la casa" SEG 29

28." porque igual yo entre con otro estudiante de mi colegio, no tampoco es que entre solo, todo el resto de gente que uno trataba en ese colegio pero también entraba gente de otros colegios y yo no-tenía idea de quienes eran, gente mucho mas grande" SEG 31

29" entonces ya escuchaba uno de sexo, de drogas, de los que llegaban con su propio carro y que no se que y todo ese cuento de los condones y todo y de la marihuana y las fiestas y las cosas así y el sexo recuerdo que dejaba muy psiquiado y yo escuchaba que esta vieja no se que y este man" SEG 32

30." yo me acuerdo que yo nunca estudie mucho o sea 7° y 8° como que no me gustaba estudiar como que estudiaba lo mínimo para pasar o esa hay poniéndole cuidado un poquitico al profesor y tomando apuntes pero no me interesaba mucho para sacar buenas notas y eso" SEG 34

31." entonces seguí eso, eso digamos termine / grado, vacaciones, luego entre a 8° SEG 35

32." y a finales de 8°, ya terminando 8°, me acuerdo que conocí a un amigo, pues yo tenía un amigo que una vez lo vi al frente de mi casa y le pego una patada a otro amigo, así, alto como karate como...o sea yo vi que levanto el pie así altísimo y le pego en el pie en la cara y yo "uy este man, como es capaz de hacer eso" SEG 36

33.", o esa yo andaba con un grupo que peleaba mucho" SEG 37

34." yo desde los diez años, once conocí que a un amigo que andaba como a la par con nosotros, era como un poco más grande, yo tenía once años y el tenía como trece, catorce, era gordo, grande, el murió, que en paz descansa...también andaba como en caminos torcidos...en esa época era gordo, era como el que le pegaba a todos los niños, pero era un bacan conmigo" SEG 38

35." y yo me volví muy amigo del y nos volvimos como hermanos" SEG 39

36." entonces era todo el tiempo con el a toda hora y donde sea, en la casa de el, en la mía; hubo unas vacaciones enteras en que todos los días en la casa de el, así, eso era constantemente mi amigo, mi amigo, mi amigo a toda hora para arriba, para abajo" SEG 40

37"y yo lo respetaba mucho y le tenía mucha admiración porque la gente lo respetaba" SEG 41

38. "El andaba con un anillo así todo grande de plata y tenía su nombre aquí en un cinturón que tenía una placa aquí que tenía su nombre ahí y andaba todo ahí en el cuento del break dance como del rap, fumaba y era re duro, le pegaba a todo el mundo y yo decía "uy, este man es mi amigo" y a veces me pegaba pero yo a veces le pegaba a el pero el me pegaba mas entonces yo como que lo respetaba pero andaba con el y yo " uy, este man", como que me fascinaba estar con el, inclusive yo era como el chofer de el porque era todo gordo y yo andaba en la cicla de el y el se sentaba en el timón y yo lo llevaba para todo lado nos íbamos los dos pa donde sea" SEG 42

39." y el me empezó a coger mucho cariño y yo también a el y el me cuidaba y yo también lo cuidaba a el entonces nos hicimos como buenos amigos" SEG 43

40."y en esas siempre andábamos pendejiando, o sea, era buscar otros dos o tres amigos y darnos en la jeta o como buscar diabluras, meterse en la casa de un amigo y comerse la comida o" SEG 44

41."pero nosotros dos éramos como malos con los demás a buscar como jodíamos a otra gente, me acuerdo" SEG 45

42." pero entonces yo los llevaba mucho a mi casa a el y a otros amigos y ahí se agarraron con otro amigo...no el gordo sino el otro le metió una patada alta y "uy, hijueputa" y el dijo "yo hago kung fu en tal academia" que quedaba cerca a mi casa y yo entonces le dije "donde queda" y me dio la dirección" SEG 46

43." y en esa época inclusive yo ya estaba como entusiasmado con el cuento del karate porque yo vi una vez una película de Bruce Lee, creo, que fui donde vi movimientos muy rápidos y el tipo como que hacia así y mataba a todo el mundo así rápido y yo decía "como es eso" si? y yo empecé a ver si yo podía hacer eso solo así todo rápido entonces como que qué es esa vaina" SEG 47

44." y era un arte completamente nuevo para mi..."de donde salió esto?"...yo no tenía ni idea lo que era el karate, lo que era Bruce Lee ni nada de nada" SEG 48

45." hasta que llego este man amigo mío y me hablo de la academia...eso fué a finales de octavo y yo tenía como trece años, entonces yo dije "listo!" y me metí" SEG 49

46." y en ese entonces mi amigo con el cual andaba el gordo, el empezó a sentirse mal y a alejarse de mi porque yo estaba en kung fu y a el lo que le gustaba era andar en la cicla con un cigarrillo como cero actividad, era como mas bien ir a joder o mamár gallo en el centro comercial y estar hay fumando " SEG 50

47." inclusive una vez fume hierba con el y no me gusto" SEG 52

48." y el empezó a hacer otras vainas que no me gustaban, incluso a fumar y a jalarle al traguito y a la cerveza" SEG 53

49." aunque yo con el probé muchas cosas o sea mi primera borrachera fué con el; cogí una botella de aguardiente de mi casa y pin! Una borrachera la hijueputa y deje la botella por ahí escondida pero jamás la fui a recoger creo que una vez fui y me tome otro chorro pero era como por probar y ya eso no es asunto mío y" SEG 55

50." en mi familia siempre hubo trago" SEG 56,

51." o sea, mi familia es colombiana " SEG 57

52." , entonces yo a los once años ya estaba en ese colegio, en el Junior High " SEG 59

53." era grande, tres habitaciones, sala comedor...grande, con jardín, divina, con jardín en el frente, mi carro" SEG 61,

54."mi mamá siempre se esforzó mucho por tenernos bien a nosotros entonces carros, colegios, todo, la casa bien, ella manteniéndola sola, mucha berraca mi mamá" SEG 62

55."entonces yo me sentía el rey, trago y amigos y no se que " SEG 63

56." en mi casa siempre hubo fiestas colombianas porque mi mamá es de ese ambiente a toda hora carros al frente de mi casa los viernes, los sábados, gente y gente colombiana comiendo empanadas, todo lo colombiano, aguardiente, ron, la musiquita" SEG 64

57." yo me crié en ese ambiente y para mi era normal ver trago y para mi no era normal...no era raro coger una botella de la vaina y llevármela...lo que había era trago y cada vez que alguien venia a Colombia me traía aguardiente y permanecía la casa llena de trago" SEG 65

58." o sea mi mamá no es alcohólica pero siempre la gente que el traguito que la vaina" SEG 66

59." entonces yo en esa época me metí a kung fu" SEG 67

60." y me acuerdo que mi amigo ya no era igual conmigo mi amigo Oscar se

llamaba, que en paz descansa, el ya no era...el me mamába gallo "hay, esta en kung fu " y me mamába gallo "y con su maestro y se quiere mucho con su maestro" SEG 68

61." y el era un putas del karate y todo eso y empecé a entrenar bastante y ahí conocí, pues me integre mas al grupo y conocí a mi mejor amigo que es como un hermano...se llama Mark pues empecé a andar con otro rollo de gente completamente distinto a la gente con que andaba" SEG 71

62."yo antes andaba con un tipo de gente como mas callejera, mas de problemas y vainas si? Y la demás gente como que "uy no, sus amigos..." y no se que" SEG 72

63." entonces empecé con el cuento del kung fu y kung fu y kung fu entonces me integré completamente a ese grupo, entonces el único plan era entrenar, era ir al cine era...planes mas sanos mucho entrenamiento recuerdo que era sábado entrenar, lunes y miércoles entrenar, cuando nos veíamos era para hablar de kung fu" SEG 73

64."entonces yo me acuerdo que me integre a ese grupo y ya a los trece, catorce años en ese plan" SEG 74

65." y me acuerdo que ese maestro que tuvimos, el se fué, recuerdo que nos mudamos de academia y finalmente el se fué" SEG 75

66." recuerdo que nos dio muy duro ese día el día que nos fué a recoger" SEG 76

67." el era como muy desesperado, muy loco, como muy acelerado, me acuerdo que era " caminen los recojo" y nos recogió a todos y nos llevo a recoger cosas como de la...un día de noche y contándonos "mire es que yo no me voy, no me voy, no me voy, me voy a escapar, yo ya no vuelvo porque este man como que me tumbo" el hizo un negocio con la academia con un señor que vendía seguros que en la parte de atrás del negocio de seguros estaba la academia y en la parte de adelante estaba el negocio de seguros entonces el señor como que le abrió ese espacio a profesor y pues hicieron el negocio, pues me imagino que para repartir las ganancias... entonces mi profesor como que se emputó con ese man y se abrió, solo nos dijo "me voy, chao" y ya , se despidió de nosotros" SEG 77

68." y el pues nos introdujo a lo que es chon li fong, que es una parte del kung fu, un estilo de kung fu con cuatro formas, es muy sencillo, entonces el me enseñó a mi hasta la primera forma, aunque el kung fu que el me enseñó no es el chon li fong autentico el aprendió chon li fong no se en donde y nos enseñó algo chon li fong mezclado con otras vainas que no era puro pero igual nos dio las bases" SEG 79

69" entonces mi mamá tenía un garaje en la casa que teníamos había un garaje que lo cortamos a la mitad y en la mitad hicimos un cuarto como éste y en la otra mitad la dejamos como garaje y en ese cuarto era como una salita pero yo la cogí, o sea, yo me apoderé de ese cuarto y ahora es mi cuarto y el otro cuarto lo dejé para mis cosas de kung fú entonces colgué afiches, chacos en las paredes, todo lo que podía de kung fú, fotos y cosas y yo cogí ese cuarto para mi sitio de entrenamiento" SEG 81

70." yo empecé, yo quise hacer mi academia ahí; yo empecé a entrenar demasiado y a traer amigos para que entrenen y a empezar un movimiento como de una academia por que no había más donde entrenar pues en mi casa " SEG 82

71." y eso funcionó poco pues gente que venía de vez en cuando" SEG 83

72." pero, el que entrenaba era yo pues yo entrenaba día y noche, mucho, recuerdo que hice un programa de, como de un horario, yo dije "voy a entrenar como Bruce Lee entonces el lunes hago de siete a ocho estas cosas, el martes de siete a ocho estas cosas, el miércoles estas cosas y lo hacía, o sea, el domingo y todo... y me metí en dieta y empecé a adelgazar y saqué toda la grasa que tenía y me puse muy en forma, muy juicioso todos los días entrenando, pase lo que pase entrenaba y entrenaba y entrenaba y comía bien y buscaba mejorar entonces mi kung fú, entonces mi kung fú empezó a mejorar mucho" SEG 84

73." entonces ya... tenía como catorce o quince años y en esa época pues de repente entró... un amigo de nosotros que era como parte del grupo y nos mostró que tenía una dirección donde enseñaban wing chong kung fú, dado que era como muy difícil encontrarlo, o sea, para mí" SEG 85

74." es verdad, encontrar el verdadero wing chong es como buscar algo muy difícil de encontrar, es exclusivo, se encuentra pero no es tan fácil, entonces yo dije "no, yo jamás voy a encontrar wing chong me toca ir a Hong Kong cuando me gradúe" o sea, yo pensaba hacer eso pero antes, no?" SEG 86

75."hasta que finalmente llegó ese papel y nos fuimos para una iglesia donde quedaba y bueno, no era lo mismo por que la primera academia a donde fuimos era toda como pantallera así como un aviso grande de un centro comercial y ese sitio era como un salón comunal de una iglesia y no sé qué, y bueno, entramos y ahí fué donde conocí a mi maestro que cuando él entró y nos saludó yo pensé que él era uno de los que barría el sitio por que era todo muy informal y llegó y dijo "hola" y yo dije "hola" y yo empecé "éste debe ser el que cuida aquí el sitio" y luego me dí cuenta de que era el profesor después" SEG 87

76." en eso duré como desde el ochenta y siete por ahí hasta el noventa y todo eso fué a la par con mi...con mi con...entonces yo entré a 10°, entonces entré a un colegio más grande todavía, al high school, entonces 10°, 11° y 12° SEG 89

77." y quise pues ya el cuento de las novias" SEG 90

78." y yo tuve una novia como, como a los catorce años? Entrando a high school creo que fué me cuadré con una niña que todavía quiero mucho, ya está casada y todo, y nos enamoramos y eso fué algo absurdo, queríamos tener sexo y nunca tuvimos pero siempre era como... usted se va a casar conmigo y yo contigo y... duré un verano entero pero delicioso y no" SEG 91

79." pues entrenaba kung fú mucho pero ya no era tan importante, lo fuí bajando de importancia y lo más importante era ya socializar, conocer, salir con chicas, llegar a la rumba del putas con la mejor música, con el mejor traje y la moda de Boston que es muy europea, o sea, la moda de Miami no es tanto como... o sea, en Boston sale la moda para Miami" SEG 100

80." entonces yo recuerdo que tenía la primera mano, como que yo era el primero en traer la moda de Boston por que yo tenía mi amigo en Boston, yo podía viajar mucho a Boston por que mi papá trabajaba en una línea aérea y yo tenía pasajes gratis, a Boston, entonces yo me iba los fines de semana y rumbeaba en Boston y contaba , entonces llegaba con la nueva, con los nuevos zapatos, el nuevo estilo, la nueva música" SEG 101

81." entonces tuve sexo cuando era como esa época, una vez no más o sea, me enamoré como que otra vez ya como en bachillerato, ya como en onceavo o en doceavo"SEG103

82." recuerdo que ya empecé a cambiar mis prioridades y mis estilos y me gustó mucho la moda alternativa entonces era como las viejas pálidas, vestidas de negro, misteriosas, con botas afeitadas por un lado, raras, que escribían ahí, o sea, niñas raras y me gustó como ese cuento, así, como oscuro como europeo raro, entonces me gustaba ese estilo de viejas que eran todas vestidas chéveres con unas faldas largas, botas, como pañoletas, como raras y lindas, entonces me empezó a gustar ese estilo de viejas" SEG 104

83." una se llamaba Coril, coralia, inclusive el nombre todo raro, era de descendencia ecuatoriana o hondureña pero parecía muy americana, era muy blanca, pelinegra y yo empecé a hablar con ella y empezó a escribir unas vainas y empezamos en el cuento misterioso de la intelectualidad" SEG105

84." entonces yo empecé con poesías, como a querer moverme por esos lados no? como a querer ser así, usar palabras muy intelectuales todo seductor, entonces empecé a leer también libros de vampiros así drácula, todo ese cuento intelectual raro como, entonces ya como que me gustaba música distinta, ya no era el rap sino música rara" SEG106

85." yo empecé, esa vieja me escribía del putas con una letra así del putas, a lápiz me mandaba cartas y me decía tus labios, tus ojos, no sé qué y ya como que estaba con muchas ganas de" SEG 107

86." yo les decía a mis amigos yo me enamoro de una vieja pero que me estimule la mente, que me haga mover algo en mi intelectualidad" SEG 108

87." yo andaba como con 20 personas y todas detrás de mi. yo decía esto y todos pa esto, yo decía eso y todos pa eso. Pero era tomar, meter era la rumba, o sea" SEG 118

88." yo andaba con todo play, con chaquetas de cuero, como todo del putas, el nuevo jean, los nuevos zapatos, la nueva moda, no se que el nuevo hablado, la chica, no se yo era todo, yo empecé a actuar mucho, todo era actuación y empecé a actuar como si yo fuera...pues yo nací en Boston Pero yo viví mucho tiempo en Miami y yo actuaba como si recién llegaba de Boston porque me iba de viaje un tiempo y volvía, andaba como todo nuevo como todo innovador todo así y recuerdo que yo daba mucha pantalla y pues la gente me quería" SEG 119

89." entonces cuando tomaba eso lo triplicaba, eso lo expandía; si yo estaba entrenando Kung Fu y estaba en un trip natural de alguna cuestion existencial me metía un ácido y era cinco veces mas poderoso entonces sentía que yo era un sabio...yo me metía un trip y descubría las vainas, yo veía a Jesucristo y al diablo una vez " SEG 121

90." en esa época hubo el rap y esa cultura se fué transformando hacia, integrando componentes de la época de los 60s pero modernos, entonces ya entrábamos a los 90s que era el rap y todo eso pero con unas connotaciones mas hippies, marihuana, ácido otra vez, como sí?...hongos, todo eso" SEG 123

91." entonces yo empecé a ser como un líder en eso... yo era el que mas metía entonces yo metía yo veía como el futuro...o sea raro sí? Vainas rarísimas" SEG 124,

92"entonces éramos todos con Jim Morrison, Beatles, otra vez por los 60s, entonces yo andaba con unos viajes que metía del putas, me metía un ácido y veía que las estrellas me hablaban, veía a las mujeres" SEG 125

93." teníamos un grupo de amigas divinas, divinas entonces andábamos con ellas y también metían entonces éramos todos felices y delicioso y coqueteando y el trip era del putas" SEG 126

94." el trip es el viaje cuando uno está con el ácido entonces empezaba a descubrir todas esas vainas en mi mente "uy, hijueputa y la mente y yo pienso esto y uy pienso y Dios y los Ángeles" y raro " SEG 127

95." yo venía aquí de vacaciones y aquí esto era otra rumba, aquí era trago y perico, trago y perico entonces empecé a incorporar vainas que aprendía en Boston aquí, y allá, todo era aprendido entonces yo llagaba acá y ya tenía esa cultura americana entonces "camine pero cava" o lo que sea y nos metíamos ahí y "cuanto vale un gramo?" "no 2000 pesos" "jueputa, no de una" cocaína, sí? Entonces yo era calculando un gramo de cocaína allá vale 50 dólares acá costaba 1000 o 2000 pesos entonces yo ya tenía eso aprendido de meter "no pues metamos porque eso es lo chévere" y metía y metía y duraba hasta las 4 o 5 de la mañana y entonces me iba para Boston o Miami y entonces era allá también el cuento y recuerdo que metí con gente que mandaba cocaína para los Estados Unidos, entonces allá empezaron con eso y yo conectaba con gente allá que tenía medios de cocaína, yo cogía precios muy baratos y yo ya pude tener cocaína donde yo quisiera, aquí o allá, donde fuera yo tenía acceso y andaba con gente como dura y yo sentí que mi rumba como que cogió otro nivel" SEG 129

96." yo me fuí de Miami a vivir a Boston donde era más agitación y más vida y yo quería saber más que el otro y quería salir de Miami, que me llevaran a un pueblo como decir Cartagena comparado con Bogotá una vaina así, "que me voy a quedar en Miami, me voy pa Boston entonces empecé a sacar papeles de la universidad" SEG 131

97." y recuerdo que aquí viví un tiempo que mi mamá no quiso que yo me fuera a Boston entonces me mandaron para acá para Colombia y trate de entrar a la Universidad y estudiar español y nunca pase en nada ni en los Andes ni nada entonces yo dije "no, Colombia es muy mamón y no me quiero quedar aquí, odio Colombia" SEG 132

98." yo me fuí de Miami a vivir a Boston donde era más agitación y más vida y yo quería saber más que el otro y quería salir de Miami, que me llevaran a un pueblo como decir Cartagena comparado con Bogotá una vaina así, "que me voy a quedar en Miami, me voy pa Boston entonces empecé a sacar papeles de la universidad" SEG 131

99." y recuerdo que aquí viví un tiempo que mi mamá no quiso que yo me fuera a Boston entonces me mandaron para acá para Colombia y trate de entrar a la Universidad y estudiar español y nunca pase en nada ni en los Andes ni nada entonces yo dije "no, Colombia es muy mamón y no me quiero quedar aquí, odio Colombia" SEG 132

100." Como entonces empecé a moverme mucho en eso y cuando fuí otra vez aquí en Bogotá un tiempo y no me gusto, logre entrar a la universidad en Boston entonces me trasteé para Boston de una vez" SEG134

101." en ese tiempo yo paraba, vivía en Miami un tiempo con la gente de Miami y tenía grupitos como un clan en Miami, un clan en Boston y un clan aquí donde tenía mi gente de rumba, gente bacana, gente que me quería era la...entonces me sentía chévere en cualquier lado me gustaba viajar Bogotá, Miami, Boston, o sea, me movía por todos lados entre esas tres ciudades y era todo rumba, básicamente el 90% era rumba, rumba, rumba, rumba" SEG 135

102." entonces perdí un año de universidad en Boston, nunca estude nada, pues supuestamente medio estude" SEG 136

103." en segundo semestre me fuí a vivir solo en la ciudad de Boston y no hice

nada, rumba rumba, rumba, nada de estudio” SEG 137

104.” pero finalmente no pude seguir en la universidad allá entonces me vine pa ca a estudiar en el jimmi carter... eso fué en el año 92, 93, igual rumba, rumba, tres años hice como tres semestres, no hice nada básicamente en el jimmi carter mucha rumba, lo mismo, trago y trago y trago” SEG 139

105.” bueno en fin, tuve un noviazgo en esa época aquí ya cuando llegue a Colombia ya la segunda vez luego de estar en el jimmi carter, ya conseguí una novia en el año 92, 93, estuve con ella año y medio, una paisa que vivía en mi casa porque mi mamá hospedaba unas reinas de belleza y la conocí en mi casa, entonces anduve como año y medio y ella también conocía mi rumba y la gustaba mi rumba y por esa época tuve muchos amigos, muchas experiencias” SEG 145

106.” Me fuí para España y en España estuve como un año y antes de viajar recuerdo que fuí a hablar con el viejito y me dijo "hay que cuidarse de la avaricia" y me miro a mi entonces cuando me miro sentí que me lo decía a mi...entonces yo me fuí para España inclusive me salió un negocio que era para ganar mucha plata donde me salió un problema y yo estuve preso por eso o sea yo estuve en ese negocio y en ese negocio me metieron en un problema ni el berraco...casi me dan muchos años de cárcel y todo eso y entonces yo me acuerdo mucho del viejito que me dijo eso antes de irme y dije " jueputa, yo por avaro" y en el negocio yo me metí en problemas por querer mas plata de la que me había ganado; ya me había ganado la plata del negocio y yo hice un cruce con una gente y después era por meterme en mas negocio donde yo no tenía porque y por eso me metí en problemas y el problema era de dólares falsos, me creían culpable de trabajar en eso y la policía española y todo, no!, berraco “ SEG 148

107.” , yo creo que de todos los días que estuve ahí, estuve tres días mal y el resto estaba feliz” SEG 151

108.” bueno salí, dure como 6 meses y viví otros 6 meses afuéra en Madrid y conocí una mujer y la tuve de novia como cuatro meses y ella se enamora y yo también me enamore pero finalmente yo me tenía que ir pero me quería quedar allá” SEG 154

109.” Finalmente me di cuenta...ese momento en España fué como un giro de “ SEG 180°

110.”, pa la mierda hermano, yo hago lo que yo quiera y punto, y punto” SEG 158

111” y, bueno ya me vine pa ca y entre de una vez a la universidad por una tia que me recibió aquí en la universidad y vive en el campo” SEG 159

112.” Entonces lo del maestro era como "bueno yo quiero irme pa ya, pero cuando termine la carrera o, que se yo" como conectar” SEG 160

113”.entonces me iba mucho allá a meditar, por allá a Armenia y me quedaba con ellos, allá hay un grupo de gente que practica la meditación y crecimiento y... hay mucho tema para hablar allá, entonces yo me iba allá y pasaba el fin de semana y volvía y el otro fin de semana allá y aquí me quedaba y” SEG 161

114.” siempre tuve como ese contacto como ese querer estar cerca de ellos, como el grupo que conocí allá” SEG 162

115.” y...finalmente yo me acuerdo que siempre había alcohólicos anónimos recuerdo que siempre escuchaba de A.A es el lugar donde uno tiene que ir si quiere dejar de tomar” SEG 169

116” menos mal que en los primeros semestres me fué muy bien, fuí muy pilo y

saqué buenos promedios en los primeros semestres y los otros como que fuéron más fáciles y los fuí ahí como piloteando “ SEG 184
117.” pero yo sentía que lo podía manejar, entonces el primer punto es que usted es impotente frente al trago y eso me tocó” SEG 187

DESCRIPCIONES EMOCIONALES DEL SUJETO

1.” . Entonces me acuerdo de eso; me tomo un tiempito adaptarme pero ya después me comencé a integrar y a conocer y a hacerme con grupitos y a conocer personas y sentirme mas apoyado “ SEG 30
2.” y yo me sentía como esto es como miedoso, como nuevo” SEG 33
3.” y yo empecé como a... yo realmente...yo, yo, yo soy una persona que idealizo mucho al gente y cuando es una persona que quiero llegar a ser como esa persona empiezo como a, obsesionarme con esa persona” SEG 69
4.” yo siento que quede como con ese espacio vacío entonces yo lo hallaba un poco en mi tío, en otro tío, como buscando siempre figuras paternas masculinas inclusive con mi amigo Oscar que era un poco mayor que yo” SEG 70
5.” yo quede en el aire hermano...recuerdo que yo vivía respiraba para kung fu y para entrenar con el “ SEG 78
6.” y yo quede como vuelto nada yo recuerdo que llegue a la casa todo "jueputa, ya no tengo donde entrenar, maestro, nada" y pues me quede en eso” SEG 80
7.” y yo quedé vuelto nada me acuerdo y eso fué duro, duro, duro pero como que lo pude” SEG 92
8.” y yo ya sentía que podía darme un permiso como decir...tomar!” SEG 98
9.” y me volví piedro, entonces yo empecé a tomar por eso” SEG 110
10.”"ah, tomemos" con los problemas y la depresión” SEG 111
11.” , entonces yo sentía que era todo un predicador cuando estaba tomado y como que buscaba conectarme con gente” SEG 142
12.” me siento mal, me siento deprimido, entonces yo sentí que ya no estaba disfrutando” SEG 144
13.” y sentía que ya no tenía nada mas que hacer y me sentía desprotegido “ SEG 155
14.” trago me creaba mucha confusión” SEG 166
15.” llorando de la depresión y la culpa entonces eran guayabos muy oscuros” SEG 171
16.” todo me estaba aislando y yo quise estar con...no tuve amigos” SEG 173
17.” yo duré mucho tiempo, como dieciséis años bloqueando mis sentimientos y lo que yo sentía con el trago” SEG 191
18.” entonces hoy día siento que estoy sin tomar y sin meter y ya puedo estar en contacto con más variedad de lo que siento y lo que es verdaderamente mi sentimiento” SEG 192
19.” bueno, ya no estoy mal” SEG 195
20.” se alteran muy fácilmente, sé que estoy abstemio pero hay días en que no resisto la vida” SEG 203
21.” hay partes de mí que no me gustan, o sea, soy perezoso, digo muchas cosas y no las hago, quiero resolver muchas partes de mí vida y no lo hago” SEG 204
22.” no sé qué voy a hacer, después de ésto no sé que tengo que hacer ni nada” SEG 211

23." Si siento ganas de tener un sitio donde vivir al aire libre como en el campo
" SEG 212

24." A veces siento que necesito aterrizar a la tierra, siento que a veces me
dejo ir mucho por lo de afuera por el qué dirán y qué es lo que la sociedad
necesita de mí" SEG 214

25." o sea, siento que lo que tengo son experiencias que he vivido y cosas así."
SEG. 215

25." incluso me da mamera ser como soy, a veces no quiero ser tan amable y
tan buena gente y, a veces digo "sí quiero estar cerca de la gente y lo que tiene
sentido es crecer con el otro y estar muy cerca de las personas y todo eso
cuando a veces digo "no, para la mierda todo el mundo, qué es esto" SEG 216

26." y eso me ha dolido mucho, eso a veces me hace sentir que no quiero tener
amigos" SEG 217

27." por que yo soy muy soberbio y yo creo que todo lo voy a poder solucionar
y a veces me siento ofendido cuando necesito a los demás y eso ha sido otro
punto duro" SEG 220

AUTODESCRIPCIONES DEL SUJETO

1." Claro que yo desde muy joven fuí muy, como por decir impulsivo, alocado o
rebelde" SEG 10

2." o sea yo empecé a encontrar otra esfera en mi mente por las drogas y
empecé como a despertar la sensibilidad por el amor hacia Dios, hacia la
espiritualidad, hacia lo hippie" SEG 122

3." como ocho meses dándome cuenta que yo no tenía ningún control sobre el
trago en absoluto" SEG 188

Anexo E

MATRIZ DE CONVERGENCIA Y DIVERGENCIA

CATEGORIA	CODIGO	TENDENCIA	DIVERGENCIA
SENTIDO DE VIDA	1	<p>“...lo que fué todo un proceso del cual tuve la oportunidad de aprender experiencialmente...”</p> <p>“...a mí me quedo como una verdad de vida todo lo que viví experiencialmente...”</p> <p>“...eso me dio mucha experiencia eso ha permitido que ha permitido que mi experiencia hoy por hoy, hoy mi vida como sicoterapeuta yo le puedo ayudar a mucha gente y sobre todo en la parte de adicciones que es lo que mas me compete a mi...”</p> <p>“...la primera y única vez que yo sentí un cambio dentro de mí fué ese día que yo estaba en el jardín llorando atacado, con una conmoción increíble brutal visualizando lo que yo podía llegar a ser me ví gordito me ví bien vestido me ví me ví con libros debajo del brazo eso me ví en una bicicleta haciendo deporte me ví bien, me alcancé a visualizar bien estando en el estado más lamentable...”</p> <p>“...intenté hacer cosas por mí no? Y me sentí bien, lo tomé positivamente y yo me visualicé bien...”</p> <p>“...lo único que a mí me daba fuérzas para seguir era imaginarme bien el día de mañana, imaginarme a mí como yo quería ser...”</p>	<p>“...uno nace como con cierta misión...”</p> <p>“...yo he necesitado racionalmente entender lo que experiencialmente he aprendido; acoplando esas dos cosas yo creo que puedo ayudar personas...”</p> <p>“...por eso uno entiende que el destino de las personas es lo que debe ser y no lo que uno quiere que sea...”</p> <p>“...yo creo que parte de haber vivido lo que viví y sufrido lo que sufrí, simplemente era tener latente el conocimiento de lo que mis pacientes íban a tener después...”</p> <p>“...y para llegar a no ser pecador, si lo vemos teológicamente hablando, uno tuvo que haber sido pecador antes para haber aprendido...”</p> <p>“..siento que podría resistir todo en la vida menos la muerte de uno de mis hijos, todo lo demás sería superable...”</p>

	<p>“...con mis escasos veinticuatro años, que mucha gente me puede decir “culicagado”, estoy ayudando a otras personas a salir adelante sin pastillas , sin psiquiatría, sin camisas de fuérza, solamente con cariño, con amor y con espiritualidad...”</p> <p>“...todo lo que yo creía en esa época me sirvió para entender que no era cierto, que hay otra realidad pero si yo nunca hubiera pensado esas cosas, hoy por hoy no entendería que no existen y que no son ciertas hoy en día estaría creyendo...”</p> <p>“...o sea, para llegar a la verdad tuve que estar viviendo en una mentira entonces esa mentira me sirve de experiencia para vivir hoy por hoy una verdad bastante fuérte, bastante clara...”</p> <p>“...y para llegar a no ser pecador, si lo vemos teológicamente hablando, uno tuvo que haber sido pecador antes para haber aprendido...”</p> <p>“...si yo debo tener un empleado que me haga eso para yo aprender, coger más experiencia y que el día de mañana no me pase, entonces no hay mal que por bien no venga, todo sirvió para algo...”</p> <p>“...digo “esto que estoy pasando duro me duele ahora pero el dolor de cabeza se pasa y la felicidad me queda de ahí en adelante, el dolor de cabeza pasa y la satisfacción y la sensación rica es lo que me va a quedar”...”</p> <p>“... quería tener un hijo, se veía que era mi</p>	
--	--	--

	<p>ilusión, era mi realización de vida...”</p> <p>“...creo que la parte de crecimiento más importante en mí ha sido el ser docente por que me ha hecho trabajar permanentemente; también un poco la forma de ver mi profesión muy integrada a mi vida personal en cuanto a la parte de higiene mental, de crecimiento...”</p> <p>“...poder expandir una tranquilidad, de poder dar elementos a las otras personas para que se afiancen en crecer, en no pedir más de lo que tengo, estar satisfecha con lo que tengo y tratar de... no tratar sino afianzarlos, estudiar y responder a la llamada de cada una de las personas que me necesitan...”</p> <p>“...“no solamente por pensar vivimos, vivimos por amar, vivimos por hacer sentir, vivimos por preguntarle a la persona cómo estás?”...”</p> <p>“...lo que pretendo como mi sentido de vida... dar herramientas para que la persona se fortalezca, y sea capaz de decidir por su cuenta...”</p> <p>“...todos los días son importantes y que tienes que aprovechar lo que pasa cada día, no es que cuando tenga 50 voy a esperar a ver qué pasa, sino que todos los días hay que hacer cosas...”</p> <p>”... soy la única que hoy en día las reúne ,las busca se un poco donde están todas ...”</p> <p>“...mamá y empiezo a en una búsqueda digamos de afecto...”</p>	
--	---	--

	<p>“...fuí la primera en la , no solo en la clase mía , sino en la facultad, sino en la universidad, sacaba unos promedios absurdos , era que me entregue por completo al estudio...”</p> <p>“...Un poco por una convicción muy clara de la necesidad de, de, de tener herramientas para ser algo en la vida...”</p> <p>”... y por eso no me mataron o sino, me habían matado rematado...”</p> <p>”... y eso me lleno de razones de vida...”</p> <p>”... me perfilé hacia una cosa clara...”</p> <p>. ”... lo que estoy haciendo es importante por el país...”</p> <p>”... . que después de la entrevista había tomado la decisión de vivir...”</p> <p>”... puedo sentirme que soy una persona que transmito lo que es verdaderamente uno estar enamorado de Dios...”</p> <p>“...el entender que hay un Dios y el sembrar en su corazón el deseo de buscarlo...”</p> <p>.” bueno en fin, y entonces yo sentí que eso era lo mío, o sea, yo no me iba a despegar de esa academia”</p> <p>.” entonces mis amigos verdaderos, bueno estaban ahí y siempre van a estar”</p> <p>” y yo sentí que por ahí era mi camino, como que conecte integre mucho de lo que había aprendido de kung fu”</p> <p>” yo empecé a enseñar kung fu, eso como que da mas motivación a la, por decir algo a la</p>	
--	--	--

		<p>iluminación, como conocer mas de uno mismo y todo eso”</p> <p>” entonces yo siento mucha comodidad en un ambiente educativo, donde constantemente me estoy alimentando y estoy alimentando”</p> <p>” como hacia el despertar de la conciencia, siento que para mí el fin de la educación es formarme a mí mismo y formar a los demás en carácter y en valores que ese es mi propósito”</p> <p>” otra cosa que yo me he dado cuenta es que yo no puedo creer que soy la única persona en éste mundo, o sea, y que yo necesito a los demás”</p>	
FE	2	<p>“...con base en la fe que es lo más importante...”</p> <p>“...porque así conocí a Jesucristo la verdad simplemente se experimenta o sea no se pude racionalizar sino se experimenta...”</p> <p>“...un día me encontré en el jardín de mi casa como a las nueve de la mañana que llegue sin zapatos llegue sin medias sin chaqueta empeñe todo por meter llegue casi empeloto a mi casa ese día termine como a las nueve de la mañana en el jardín mirando para el cielo y pidiéndole a Dios con lagrima en el ojo y con toda la emoción que me ayudara y fué la primera vez que acudí a eso...”</p> <p>“...la fe es una creencia que motiva y genera</p>	<p>“...la fe es la función de dos cosas la razón y la emoción y es pensando en Dios...”</p> <p>“...alcohólicos anónimos ha salvado millones de vidas con una sola creencia que es creer que un poder superior a mí me va a devolver el sano juicio...”</p> <p>“...yo sé que no hay mal que por bien no venga, yo se que la persona para llegar a Dios debe pasar por todo lo contrario a El y por eso dicen que Dios es amor y si el amor y si es Dios lo que lo saca a uno de la adicción y lo hace vivir en una vida de fe y espiritualidad que lo saca al otro lado y le permite inclusive ayudar a otras personas pues es muy sencillo entender que la cura</p>

	<p>cambios es decir es una idea que genera movimiento...”</p> <p>“..ya he podido superarlo a través de un proceso espiritual muy muy importante creyendo muchísimo en Dios cuando necesito ayudar a alguien o responderme alguna pregunta apelo directamente a eso...”</p> <p>“...y le pedí a Dios llorando con una emoción sumamente fuerte que me ayudara a cambiar y que yo iba a creer en El y fué como un soltarse no?...”</p> <p>“...mi abuelita rezaba mucho por mí y elle con gente de edad también muy, muy creyentes, con personas muy, muy buenas con un corazón inmenso, ellas oran y pedían por mí, rezaban mi mamá, mi papá todo el mundo...”</p> <p>“...cuando yo empecé a creer en eso que no veía que era ese Dios del que me habían hablado desde que era pequeño, ahí la idea cambió, ya empecé a generar cambios por el solo hecho de creer en eso...”</p> <p>“...me dijeron “crea que un poder superior a usted, si lo quiere llamar Dios llámelo Dios, le va a devolver el sano juicio, y lo va a ayudar a ser feliz y a no depender más de la adicción y el creer eso me sacó al otro lado...”</p> <p>“...aunque yo no asista a una iglesia y aunque yo en eso soy sumamente respetuoso y poco comento al respecto, soy un absoluto creyente en Dios, completo creyente en Dios...”</p>	<p>que se le puede dar a las personas que aún no han llegado allá...”</p> <p>“y si existe el libre albedrío nadie sabe que te va a pasar es imposible...”</p>
--	--	---

	<p>“...la experiencia espiritual es lo único que puede generar que uno gente cambie, es decir, el cambio interno, a través de la espiritualidad es lo único que puede generar cambios externos...”</p> <p>“...yo desafortunadamente tuve que llegar a ese concepto y a esa palabra Dios tuve que llegar yo solo, nadie me lo dijo nunca...”</p> <p>“...que comprendan lo que es la bondad, el cariño, la reciprocidad, a través de ejercicios y a través de teoría y se les enseña un poquito que la fe mueve montañas, pues caramba, las cosas cambian...”</p> <p>“...no es la lógica la que cura las personas ni son las matemáticas las que curan a un enfermo sino es la fe en un poder superior y en un Dios...”</p> <p>“...para mí Dios es equilibrio no? Por eso está en toda la naturaleza, por eso nosotros no nos explicamos aún cómo funcionan muchas cosas...”</p> <p>“...entonces el proceso de recuperación es, es decir, hay que tener mucha fe, hay que tener mucha fe definitivamente para recibir la inspiración y recibir esa energía adicional que uno ya perdió, que uno no tiene la capacidad de producir, que es una energía amorosa, una energía que inspira, que genera creatividad, ganas de salir adelante, es un adicto que recién para no lo tiene, viejo...”</p>	
--	--	--

	<p>“...entonces desaparecen las ganas de todo y las ganas de beber, de rumbeo, las ganas de volver a las emociones bajas, a las pasiones destructivas, al egoísmo, al individualismo, todo eso desaparece y con una sola idea uno puede eliminar y desaparecer una forma de pensamiento que se parezca como a esa, pero uno la elimina con una sola idea por que la mente se vuelve cada vez más fuerte...”</p> <p>“...“maestro, si usted para de consumir y para de meter, tiene fe y le pide a Dios que le empiece a construir una mente más poderosa”, que le expliquen inclusive científicamente cómo funciona que “usted va a empezar a despertar y a imprimir información en nuevas neuronas que con las otras antiguas que usted ya tenía le va a duplicar su capacidad cerebral y le van a mejorar su fuerza y su potencia mental, usted de aquí a dos años va a ser mucho más fuerte, va a ser así, va a ser así, va a ser así, va a ser así” si a una persona le dicen eso, por lo menos la pueden inspirar un poquito más, si le dicen “oiga, usted en tres años, le garantizamos que si hace esto, esto y esto usted va a tener una mente muchísimo más fuerte y la vida para usted va a ser suavecita y mamey de vivir y deliciosa...”</p> <p>“...yo no solamente se la pinto desde el rojo que la está viviendo sino que le muestro que hay un azul que le va a llegar después que lo</p>	
--	---	--

	<p>va a calmar, que lo va a sacar al otro lado...”</p> <p>“...si aparte de ciencia y de todo lo que la tecnología nos está brindando, que es maravilloso, si aparte de eso tomamos la fe y tomamos la creencia en Dios que existe muchísimo ántes de Jesucristo, lo tomamos como una opción, como un asta de salvación, hombre, las vainas cambian...”</p> <p>“...yo siempre he sentido en el fondo de mi corazón que la naturaleza nuestra es buena, la naturaleza del hombre es bella no? Y hasta la Biblia lo dice no? Que nosotros somos hechos a imagen y semejanza de Dios...”</p> <p>“...a mí lo que me da fuérza es saber que todo lo que a uno le pase malo, feo o doloroso en la vida, es para algo positivo que viene después, que todo lo engrandece a uno y le da más experiencia...”</p> <p>“...todo eso es por que yo creo en Dios...”</p> <p>“...cuando uno aprende a ver en cada persona que tiene al rededor un maestro, puede entender cómo Dios se expresa en todas las cosas...”</p> <p>“...yo creo que otra de las partes que inicialmente arraigó una fe inicialmente en mí fué el hecho de ser mujer...”</p> <p>“...a pesar de eso no volví a la religión, pero sí a una fe total en mi idea con relación a los otros, en mi sentido de responsabilidad para creer en la persona, para creer en el ser</p>	
--	--	--

	<p>humano, para creer que todos tienen derecho a que se les permita crecer...”</p> <p>“..He puesto mi fe en gran parte en trabajar, en creer en el otro, en pensar que hay un ser superior al que no debemos responsabilizar ni de nuestros dolores ni de nuestros errores y que por lo tanto, debemos creer en nosotros mismos y actuar en consecuencia y no permitirnos en ningún momento pasar la responsabilidad de nosotros a un ser superior...”</p> <p>“...yo creo que fué la fe lo que hizo que sostuviera la relación de pareja...”</p> <p>“...como mi esposo y yo estábamos trabajando, necesitábamos un apoyo y era mejor que fuera de la religión católica...”</p> <p>.”... era intuitiva de Dios...”</p> <p>.”... y empiezo a hacer una reflexión sobre la necesidad de tener herramientas espirituales...”</p> <p>“...y a mi me encantó todo el tema espiritual...”</p> <p>.”... empecé a rezar con una posición distinta él rosario...”</p> <p>“...y o sentía afecto hacia esas personas que ni sabía quienes eran...”</p> <p>“...a conocer ese Dios que yo había intuido...”</p> <p>.”... y empecé a descubrir un Dios delicioso , maravilloso en mi iglesia católica...”</p> <p>.” y obviamente el conocer el Jesús , el Dios , el DIOS PADRE que conozco hoy...”</p>	
--	--	--

	<p>“... , es más como ideas que sé que no son mías ...”</p> <p>“... entonces él me pone como esas ideas que me dá una claridad total...”</p> <p>“...nó, cierto que él me contesta , porque él prometio el libre albedrío...”</p> <p>“... si a mi viene un tipo y me dispara no fué DIOS fué el tipo en su libre albedrío que quiso matarme...”</p> <p>“... entonces Dios entra a compensarme por esa agresión del mundo...”</p> <p>“... y Dios lo único que puede hacer es ser cada vez más misericorde...”</p> <p>“... que al contrario es el mayor acto de humildad querer ser uno ser santo...”</p> <p>“...es lo que Dios ha soñado para la humanidad...”</p> <p>“...empiezo a encontrar una sanidad a través del amor de Dios...”</p> <p>“... de la guía del amor de Dios...”</p> <p>“...manera para que dos personas pudiesen realmente vivir bien y en plenitud es a través de existir un tercero que los aporta , los soporta y los afianza que es Dios...”</p> <p>“...solo así a través de ese soporte espiritual y ese dejarse uno amar de Dios y dejarse llenar de su amor es que podía existir un matrimonio...”</p> <p>“... entonces yo descubro que el matrimonio es viable , pero solo desde la base de Dios,</p>	
--	---	--

	<p>sino tampoco y desde la base de un compromiso...”</p> <p>.”... un matrimonio es un siempre y es un uno...”</p> <p>.”... , es que esa fe me ha ayudado a reestructurar todo lo que la sociedad me desestructuró...”</p> <p>.”... empieza uno a entender el orden natural...”</p> <p>”... empiezo a enseñarle a otros a rezar el rosario...”</p> <p>.”... lo que hice fué decir porque yo amo a la Virgen , o sea ustedes creen que yo como debido a qué...”</p> <p>.”... que no se amonjó digámoslo así , si?¿, se volvió una idiota por descubrir a Dios, sino todo lo contrario...”</p> <p>.”... he podido a través de la confesión conocer y pedir ayuda a Dios...”</p> <p>.”... recibir el amor que nunca tuve...”</p> <p>.”... “ Jesús ven coge tú mis lágrimas...”</p> <p>.”... corazón sin conocer yo mucho de doctrina , un día me dijo tú hablas de mi fe...”</p> <p>.”... , hay verdaderos inicios de despertares...”</p> <p>.” ... todo lo que el mundo no me permitió sanar y ser si lo logre a través de la fe...”</p> <p>.”... de esa fuérza llamada Dios que lo sacaba a uno adelante...”</p> <p>” para tener mas confianza en mi mismo”</p> <p>” entonces yo empecé como a creer que era</p>	
--	--	--

		<p>como otro maestro mío y en ese entonces yo empecé a decir " voy a dejar de tomar y todo eso "</p> <p>" y siento que es fué como un despertar dentro de la cárcel, como que yo podía estar feliz"</p> <p>" lo único que quedaba era eso hacia arriba, entonces! sentí que hice un proceso de autoarrepentimiento, de conmigo mismo, con mi conciencia"</p>	
ESPIRITUALIDAD	3	<p>"...me iban a matar y estoy viva..."</p> <p>"...es más como ideas que sé que no son mías..."</p> <p>"...y empiezo a hacer una reflexión sobre la necesidad de tener herramientas espirituales..."</p> <p>"...en el 99 volví a la universidad y me tocó volver a estudiar y repasar varias cosas, a volver a vivir una situación vital, de liderazgo, de transmitir vida y creencias a los chicos, sobre todo a los pequeños de primero y segundo..."</p> <p>"...inicialmente, y te lo digo sinceramente, el sentido básico de la relación era que mis hijos tuvieran a su papá, que mis hijos vivieran a la familia y por eso, era fundamental conservar un respeto mutuo, digamos que los otros sentimientos vienen por añadidura..."</p> <p>"...pienso que el respetó la forma como me conoció en el sentido de que hace poco, como</p>	<p>"...del amor que me dio la gente..."</p> <p>"a través de ese amor de la gente fué que Dios permitió esa sanación..."</p> <p>"poquitos y el amor de mi tío pues por mi, a sido mas que un amor paterno..."</p> <p>"...fortaleza a ellos..."</p> <p>"...mi papá se murió y a los dos días ya nadie mas se acordó</p> <p>"...yo he podido empezar a cambiar porque he podido empezar a sanar , a través del amor del cielo..."</p> <p>"...yo encontré que la salida mía de esto y en el caso mío fué espiritual..."</p> <p>"...es un programa cien por ciento espiritual, que no abarca ninguna religión por que , es decir, no abarca nada en específico, igual todas dicen lo mismo..."</p> <p>"...la escritora del libro, logró desaparecer un tumor cerebral con fe, no con ciencia..."</p> <p>"...yo pedí con mucha fuérza y yo recibí y yo</p>

	<p>diez años, me dijo “sabes que cuando yo me casé yo pensaba sostener mi casa, estaba convencido de que tu te ibas a quedar aquí” jamás me imaginé, al mes de estar casada ya estaba buscando puesto y trabajando...”</p> <p>“...en el momento que pienso en mi vida de los veintiocho años parra acá, siento que vivo sin miedo...”</p> <p>“...si era un vínculo, un vínculo muy grande, tal vez más afectivo que académico el que les daba yo como mensajera de la uiversidad... pero hay que tomar decisiones...”</p> <p>“...siempre he vivido la relación de pareja como una relación de amigos, de socios...”</p> <p>“...yo siento por lo que hacía que dependía mucho de los otros... de culpas, de lo que está bien y lo que está mal... de pronto también de apariencias, no de convicciones...”</p> <p>“...creo que el matrimonio es algo sobrehumano... creo que eso es límite, todo lo que es cotidiano...”</p> <p>“...yo siempre he pensado que, igual que en la parte sentimental, emocional y espiritual, tu tienes que crearte defensas...”</p> <p>“...te sientes mucho más familiarizado con la muerte, de acompañar a la gente, de ser capas... créeme que me quedó un poquito de hipersensibilidad.....”</p> <p>“...el miedo es lo que nos quita a la humanidad en general la posibilidad de realización, de</p>	<p>tuve esa inspiración y yo me organicé y me puse a hacer todo lo que se me pasaba por la cabeza...”</p> <p>“...y yo siento a Dios y creo en eso sin ser fanático, sin estar en culto, sin ni siquiera pertenecer a una religión yo creo profundamente en Dios y en lo que El enseñó que lo que enseñó fué amor, misericordia, justicia, pureza, pasión, comprensión, aceptación, respeto y eso es lo que ha hecho que la vida sea distinta...”</p> <p>.” y empecé a estudiar y me acuerdo desde el kung fú y del ambiente que aprendí en el kung fú siempre quería ser mejor, ya no quería tener notas malas o regulares sino... ya no tener un tres sino un cuatro o un cinco y empecé como a querer... ya mis metas eran distintas” ” siento que estaba buscando algo espiritual”</p> <p>.” empecé a estudiar filosofía y a leer libros del cerebro y quería como instruirme entonces sentí que mi cuento era por el lado de la mente, por el lado de la concentración, por el lado del poder mental y todo eso”</p> <p>.” finalmente ya hace poquito como dos años pedí ayuda para poder dejar de tomar”</p> <p>.” y finalmente ya llegué a Alcohólicos Anónimos y la única solución es o paro o paro”</p> <p>.” el fin de la sabiduría es la liberación, el fin</p>
--	---	---

	<p>crecimiento, es el miedo... el miedo fundamental, pues el miedo a morir definitivamente... y al rededor del miedo a morir, el miedo a comprometerse, el miedo a vivir, por que el miedo a morir nos hace que en muchos casos impida mi vida..."</p> <p>"...estoy de acuerdo con Lou Marigno, somos el milagro más grande del mundo y que por lo tanto, es nuestra responsabilidad asumir que somos dueños de ese milagro y somos responsables de el y que por lo tanto, debemos creer en el otro y creer en nosotros..."</p> <p>"...pero yo creo que es como esa espiritualidad la que va a permitir que la ciencia suba más rápido no? Por que va a ser enfocada a algo, va a tener un direccionamiento que le permite llegar acá más rápido..."</p> <p>"...solo que antes lo hacía por emoción , ahora lo hago por inspiración y lo hago por fe y lo hago por inspiración y lo hago por fe y lo hago con una motivación espiritual..."</p> <p>." mi parte espiritual siempre era como ser lo correcto, a mí me dolía mucho ir en contra de mi moralidad cuando mentía, cuando hacía una embarrada cuando... cuando sentía que estaba ofendiendo a Dios"</p> <p>" inclusive el empezó a fumar hierba, marihuana, entonces a mi no me gustaba y entonces yo me empecé a sentir como con ganas de no estar con el"</p>	<p>de la cultura es la protección y cosas así"</p> <p>" pues para mí y quiero conectarme con poder estar aquí cerca de los árboles y poder sentir el viento ya con eso estoy del putas"</p> <p>." estoy en terapia para eso, se trata de amarme a mí mismo, poner mis límites, poder estar bien con mi propio poder superior, con mi Dios o como quieran llamarlo"</p>
--	--	--

	<p>” y entonces yo como que empecé a sentirme, yo tenía una estructura muy fuerte que era que yo le tenía como miedo a esas vainas y yo le tenía como miedo al trago, a la cerveza, también a las drogas, miedo a no tener claridad mental miedo a... a no estar en sano juicio como... como es que se llama? Sobriedad “</p> <p>.” entonces siento que ese periodo tenía muchas fuérzas en ese campo”</p> <p>.” que tenía una estructura mucho más sólida entonces lo otro no era ningún problema”</p> <p>.” entonces me acuerdo que me dió duro pero no me desencarrilé ni nada”</p> <p>” entonces yo buscaba eso pero para mi no era bueno”</p> <p>” yo no quiero ser mas malo, yo quiero dejar todo lo malo y dedicarme a la espiritualidad” digamos ya llegamos a la espiritualidad, al crecimiento interior”</p> <p>.” y en ese momento sentí que no debía quedarme viviendo el estilo de vida que llevaba yo”</p> <p>” pues sentí que eso era algo que yo quería, como librarme de todos los deseos y las vainas y las cosas”</p> <p>.” o me dedico al mundo o me dedico a la espiritualidad, hoy en día ya no es como era antes, tengo mas claridad”</p> <p>.” entonces recuerdo que un día dije no mas, no mas, no mas, tenía mucho sufrimiento “</p>	
--	--	--

	<p>.” y pues cual es el remedio? Pues parar” .”pensé “no pues paro de tomar y paro de meter y ya, mi vida se arregla...y listo”, entonces ya quedé como con eso claro” .” llegar a reconocer que desde muy joven he tenido problemas con alcohol y con drogas y problemas emocionales y todo “ .” pero creo que mis sufrimientos son positivos por que... ya no es el trago lo que me hace sentir dolor o tristeza sino que yo siento las vainas como son” .” y me derroté frente al alcohol y aprendí que no puedo volver a tomar nunca” .” o sea yo entiendo que solo por hoy, se que hoy no tomo pero mañana también” .” entonces cuando escuché solo por hoy sentí “listo, hoy? Listo;” yo sentí que me estaban convenciendo “solo por hoy” y yo “listo, solo por hoy” .” obviamente quería parar de tomar y paré y ya llevaba un resto de tiempo así tranquilo” .” esto que es algo que creo mucho y que me dá valor para no tener miedo” .” aprender a tener tolerancia, paciencia, fe, o sea, si hoy logro trabajar un poquito mi tolerancia, ya estoy aportando a la humanidad, al resto de la gente, a mis amigos, a mí mismo, si logro hoy tener un poquitico más de paciencia ya tengo más fuérza en ese valor y así”</p>	
--	--	--

		<p>” lo que soy es un niño aprendiendo, cada vez que aprendo un valor es como que aprendo una nueva vocal, es increíble”</p> <p>” siento que he aprendido mucha humildad a la fuérza, a las malas por que yo”</p>	
EXPERIENCIAS LÍMITE	4	<p>“...meses después de ese nacimiento se separan...”</p> <p>“...medios encima, opinando, hablando, diciendo...”</p> <p>“...nos agredía, nos insultaba era una cosa aburridora, y adicional a eso hubo otra cosa, es que siempre esa señora llamaba todos los días de la vida llamaba y colgaba en la casa e insultaba...”</p> <p>“...nunca fuí una niña popular en clase , para nada , yo era la mas chiquita, la mas entelerida, flacuchenta, fea...”</p> <p>“...un desespero que se convertía en un rechazo horroroso...”</p> <p>“...mi vida de colegio también fué super dolorosa...”</p> <p>“...les impactaba mucho por que yo lloraba demasiado...”</p> <p>“...entonces fuéron y le dijeron unas al rector, director de disciplina, académico de disciplina y de todo, que era que yo era la novia del profesor...”</p> <p>“...a mi abuelita le da un infarto casi se</p>	<p>“...vivimos con mi mamá una situación bastante difícil, económica...”</p> <p>“...yo bloquee esa información...”</p> <p>“...cuando la hubo fué bastante traumática...”</p> <p>“...Yo dentro de lo que recuerdo, intente suicidarme...”</p> <p>“...no donde quise sino donde pude a estudiar no lo que quería sino lo que me tocaba...”</p> <p>“...tocaba a parte de todo el problema psicológico era además el económico...”</p> <p>“...a los tres meses viene el atentado,...”</p> <p>“...cuando tenía 26 años creo, estaba trabajando en el SOA, tuve un accidente... un accidente de tráfico, el carro donde iba en el puesto de la muerta o sea en el puesto del pasajero, se metió contra un carro tanque... mi cabeza quedó más o menos en un espacio de cinco centímetros, tuve 28 luxaciones en la cara, no sé cómo me salvaron...”</p> <p>“...en el seguro me salvaron, me hicieron traqueotomía, gastreotomía, me entubaron...”</p> <p>“...el momento más difícil de ahí fué el despertar sin saber en donde estaba...”</p>

	<p>muere”...</p> <p>“...y cuando yo estaba a allá ella le dijo que yo me había ido de vacaciones con el novio de paseo por que me había invitado a Miami...”</p> <p>“regrese mi papá no quería verme ni en pintura...”</p> <p>“...se le exploto una pistola, en la cara,...”</p> <p>“...perdió el cristalino del ojo derecho...”</p> <p>“...y entonces la tuvieron que internar...”</p> <p>“...mi papá no me quería verme...”</p> <p>“..... y el 20 de julio el toro coge a mi papá y entonces lo mata...”</p> <p>“...mi siguiente madrastra y su familia no me dejaban entrar a verlo decían que yo lo iba a matar...”</p> <p>“...se me calumnio asquerosamente,...”</p> <p>“...me inventaban que era amante de un mafioso...”</p> <p>“...decían que yo era amante de un mafioso,...”</p> <p>“...el atentado fuéron las mismas personas que se encargaron de calumniarme...”</p> <p>“...me volteo la espalda y empezó a actuar horrible contra mi,...”</p> <p>“...nuestra formación básica fué de “defiéndase”...”</p> <p>“...en mi memoria, no existe ningún momento en el que me hayan dicho “hiciste las tareas?, cómo estás?” o sea, el “cumpla con su deber” era un “cumpla con su deber” tácito y permanente, sin castigos, sin golpes,</p>	<p>“...la más permanente es mantener una relación de pareja, un matrimonio, el aprender a que podía ser yo misma y defender mi yo y mis espacios sin romper la relación de pareja...”</p> <p>“...no tenía a donde echar mano porque no lo había simplemente no había...”</p> <p>“...con toda mi inteligencia con toda la capacidad con toda la fuérza de voluntad que yo desarrolle haciendo deportes de niño lo que me inculcaron nunca pude...”</p> <p>“...yo empecé a tomar algún día me dio, se me metió a mí en la cabeza...”</p> <p>“...empezó la época de las peleas de las pandillas nos metimos en peleas tremendas, tremendas, tremendas empezamos a andar pues no armados con armas de fuégo pero si con navajas con todo esto y nos volvimos pandilleros prácticamente...”</p> <p>“...nosotros llegamos a atracar gente en el camino de la 127...”</p> <p>“...tome medicina me encerraron me amarraron me bañaron con manguera en pelota con un montón de gente mas estuve en cuidados intensivos varias veces me trataron como si fuéa un loco peligroso y eso no sirvió...”</p> <p>“...psicólogos por buenos que yo tuviera la capacidad de conocer no me podían ayudar porque yo no quería...”</p>
--	--	---

	<p>simplemente era un hecho..."</p> <p>"...tal vez mi primera experiencia límite, lo llamaría yo límite, fué mi primer día en el colegio..."</p> <p>"...Usted juega y se defiende, usted juega contra los otros y se defiende..."</p> <p>"...fuéron dos educaciones absolutamente existenciales diría yo; mi formación en la Nacional fué totalmente existencial, fué lo opuesto, eh... mi lectura fundamental era Sartre y Camí, allí pertencí, casi activamente a los grupos de izquierda..."</p> <p>"...después de haber pasado por un proceso de alcoholismo y drogadicción bastante, bastante importante..."</p> <p>"...yo termine viviendo una crisis, una crisis de adicción de las más fuertes que!yo he conocido..."</p> <p>"...yo me tome un vinito quedé prendido me tome el de mi mamá el de mi papá y el del mago ellos dijeron "hay tan chistoso el niño se emborracho" yo quede fundido de la rasca siendo un niño todavía y que yo recuerde fué la primera vez que yo tome y fué la primera vez que inmediatamente tuve...tuve...tuve o sea un fondo con con el...con el trago..."</p> <p>"...empecé a notar que tenía inconvenientes para controlar el trago y para controlarme a mi mismo tomando..."</p> <p>"...se sentía una necesidad compulsiva de</p>	<p>"...terminé metiéndome en una cantidad de problemas grandísimos..."</p> <p>"...casi me muero y ese día ese día yo pedí que me llevaran por voluntad mía pedí que me llevaran a la clínica siquiátrica aunque no era el sitio mas adecuado por lo menos yo fuí el que tomo la iniciativa y fuí yo el que pedí..."</p> <p>"...que lo único que tiene es ganas de suicidarse como yo lo intenté varias veces, en sano juicio inclusive..."</p> <p>." inclusive a los once años mi papá se fué de la casa"</p> <p>." mi papá se fué cuando yo estaba como en la transición entre primaria, colegio chiquito a Junior High"</p> <p>." eso me dió muy duro, yo me acuerdo que ella me terminó, nunca me dijo por qué"</p> <p>" el que más bailaba, entonces me fui alejando un poquitico del kung fú"</p> <p>" este man es un hijueputa" también lo empecé a odiar y finalmente ella se quedó con el"</p> <p>." poco a poco sentí que esa luz que quería se fué como apagando y pasé más como a la oscuridad"</p> <p>." empezaron como a alejarse de mi porque yo andaba con la gente que rumbiaba"</p> <p>." entonces como que se fuéron como que...yo la cagaba con ellos"</p> <p>." y yo empecé a sentirme muy, muy</p>
--	--	---

	<p>seguir tomando..."</p> <p>"...a mi se metió en la cabeza salir un día salir y probar cocaína y se metió en la cabeza a mi solo sin que nadie me lo dijera sin que nadie me la ofreciera y sin que nadie me la llevara..."</p> <p>"...cuando la pague me la compre y me la consumí toda..."</p> <p>"...yo dure varios meses sin consumir droga y seis meses después volví a consumirla..."</p> <p>"...se me metió en la cabeza con los tragos ir a conseguirla la conseguí y volví y metí y ya desde ese día si quede matriculado..."</p> <p>"...uno mete y mete y mete mucho mas se mete en cualquier cantidad de problemas..."</p> <p>"...porque ya todas las drogas que había por probar ya se probaron ya lo único que uno puede hacer seguirla volviendo crónica la adicción y seguir volviéndola mas crónica mas crónica cuando uno llega a ese punto ya no hay luna de miel sino ya empieza la parte del sufrimiento con la adicción que es la parte donde la persona tarde que temprano llega a pedir ayuda que fué el caso mío..."</p> <p>"...a mi lo único que me generaron las medicinas siquiátricas fué generarme una adicción más..."</p> <p>"...hasta que ya llego el momento en el que yo pedí que me internaran en una clínica siquiátrica después de una sobredosis de sinogan que tuve..."</p>	<p>deprimido, no me sentía muy bien, pensé en suicidio muchas veces, siempre tenía esa parte en mi muy oscura y muy depresiva"</p> <p>." o sea yo sentí que...que no podía mas"</p> <p>." y en el momento en el que intenté parar no podía y eso lo empecé a... o sea yo"</p> <p>"lo que hay que hacer es parar y sí, yo paro"</p> <p>y no, no pude parar"</p> <p>." por que a mí se me hizo muy difícil parar en el sentido de decir "bueno, usted para pa` toda la vida"</p> <p>"es tener que enfrentarme ahí mismo y no saber con quién hablar o qué voy a hacer en los próximos 5 minutos o esa angustia"</p> <p>." a veces siento que no quiero, a veces siento ambivalencias, quiero estar aquí pero no quiero estar aquí, la quiero pero no la quiero, quiero pero no puedo, es raro, la vida es como un trip, es un viaje..."</p>
--	---	---

	<p>“...también me hice adicto al sinogan...”</p> <p>“...yo una vez embaucado dije dije estando enbazucado dije "esto es el infierno" "ya se que es el infierno" "el infierno no es otro es este porque mas que este no puede haber"...”</p> <p>." en undécimo grado, en esas rumbas empecé ya como a buscar otro estilo de vida, a tomar"</p> <p>." y entre esa moda traía como vender y vender marihuana y cocaína entonces era chévere y tener chicas y culiar, todo lo que es si? Lo uy! Lo bacano el bacán que lo hace todo"</p> <p>." marihuana, entonces empecé a fumar, entonces ya era como buscar otras esferas en mi mente”</p> <p>." metamos pepas a ver qué pasa y cada uno con su pepa y ahora vamos a dialogar sobre la existencia"</p> <p>." Entonces yo sentía que estaba creciendo, expandiendo mi mente pero no me estaba dando cuenta que me estaba volviendo adicto"</p> <p>." y comencé como con eso y marihuana y marihuana y trago y luego empezó lo del perico... eso fué aquí”</p> <p>“...yo inclusive que era el que más me pasaba de la raya ya termine metiendo fué bazuco, me empecé a ser amigo de lo hippies a meterme con los hippies a ir al centro a meter en el centro a ir a las residencias todo se empezó a volver un infierno impresionante impresionante...”</p>	
--	--	--

	<p>" y yo empecé a mover en esa parte social muy reconocida pero era un mundo de drogas, alcohol putas, rumba, plata fácil, mafia"</p> <p>" entonces mi plan era tomar trago y meter cocaína, o sea mucho eso"</p> <p>" yo empecé a tomar mucho mas de lo que tomaba antes y no se en que momento se me salió de las manos"</p> <p>."entonces sentí como que estaba reprimiendo y estaba envolatado y tensionado y eso por fin exploto y exploto por el lado del trago"</p> <p>"entonces cuando yo tomaba mucho trago empezaba a actuar como muy loco, o sea, me volvía agresivo, me iba a buscar prostitutas"</p> <p>" yo estaba tomando contra mi voluntad , que había algo más fuerte que yo"</p>	
--	--	--

Anexo F

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Bogotá, D.C.

FECHA:

DE:

PARA: A quien sea pertinente

ASUNTO: Consentimiento informado

Yo, _____, identificado (a) con el documento de identidad: _____ de _____, autorizo a los señores RICARDO ARTURO JARAMILLO MORENO Y GUILLERMO ALBERTO ROMERO PEDROZA estudiantes de la facultad de psicología de la UNIVERSIDAD DE LA SABANA, a manejar la información por mi declarada y confiando en que se le dará un manejo adecuado, siguiendo los parámetros éticos establecidos.

PARTICIPANTE

FIRMA: _____ DOC. IDENTIDAD: _____

ESTUDIANTES DE PSICOLOGIA DE LA UNIVERSIDAD DE LA SABANA

FIRMA: _____ DOC. IDENTIDAD: _____

FIRMA: _____ DOC. IDENTIDAD: _____

PSICOLOGO (A) ASESOR

FIRMA: _____ DOC. IDENTIDAD: _____