

**DESCRIPCIÓN DE LOS SENTIMIENTOS DE LAS MADRES EMBARAZADAS
QUE TIENEN CONOCIMIENTO DE QUE VAN A TENER PARTO POR
CESAREA DESDE LA PERSPECTIVA DE LA TERAPIA GESTALT
CONSIDERANDO LA ASESORIA PSICOLOGICA.**

NATALIE GOLDSCHMIDT POSNER

JUANA MARIA ROJAS ECHEVERRY

DIRIGIDO POR:

LUCIA CUELLAR OSPINA

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

UNIVERSIDAD DE LA SABANA

CHÍA, ABRIL DE 2002

TABLA DE CONTENIDOS

TABLA DE CONTENIDOS	1
Resumen.....	3
Introducción	4
Pregunta de Investigación.....	5
Justificación.....	6
Objetivos.....	9
Objetivo General	9
Objetivos Específicos	9
Marco Conceptual.....	10
La Psicología Clínica y los Diferentes Enfoques	10
Enfoque Humanista	12
Conceptualización de la Fenomenología.....	14
Características del Ser Humano según el Enfoque Humanista.....	17
Terapia Gestalt	29
Parto por Cesárea	45
Obstetricia	48
Institución donde se llevará a cabo la Investigación	49
Método	53
Tipo de Investigación	53
Participantes	59
Instrumento	60
Procedimiento	65

Consideraciones Éticas.....	69
Resultados	70
Análisis Global.....	132
Discusión.....	134
Referencias	146
Anexos.....	150
Anexo A.....	151
Anexo B.....	153
Anexo C.....	155
Anexo D.....	164
Anexo E.....	173
Anexo F.....	181
Anexo G.....	188
Anexo H.....	194
Anexo I.....	201
Anexo J.....	207
Anexo K.....	215
Anexo L.....	220

**DESCRIPCIÓN DE LOS SENTIMIENTOS DE LAS MADRES
EMBARAZADAS QUE TIENEN CONOCIMIENTO QUE VAN A TENER
PARTO POR CESÁREA, DESDE LA PERSPECTIVA DE LA TERAPIA
GESTALT Y CONSIDERANDO LA ASESORIA PSICOLOGICA**

Goldschmidt P. Natalie, Rojas E. Juana María, Cuellar Lucía*

Palabras Claves: Sentimientos, Terapia Gestalt, Madre, Embarazo, Parto por
Cesárea, Asesoría Psicológica.

Universidad de la Sabana

El objetivo del presente trabajo fue describir los sentimientos de las madres embarazadas asistidas por EPS y que tienen conocimiento que van a tener parto por cesárea, con el fin de describir los procesos psicológicos y las necesidades emocionales de ellas, para así conocer la relevancia de la asesoría psicológica durante el proceso. En esta investigación, el enfoque humanista, dio las pautas para conocer a la mujer en su totalidad, resaltando sus sentimientos a partir de la Terapia Gestalt. Se realizó una entrevista semiestructurada, y observación a diez madres con características similares, centrándose en la expresión de sus sentimientos y en el lenguaje corporal. Al realizar las entrevistas y las observaciones, se identificaron los sentimientos, clasificándolos dentro de bloques y categorías permitiendo dar la pauta para indagarlos y describirlos y así encontrar que es importante la asesoría psicológica durante el embarazo y el parto por cesárea.

* Directora de trabajo de grado; Psicóloga Universidad de la Sabana; Docente de la Universidad de la Sabana.

Nuestra investigación toma como puntos de referencia eventos que se han considerado como trascendentales para la mujer, como son el embarazo y el momento del parto.

La capacidad que tiene la mujer para darle vida a un nuevo ser, genera muchas expectativas presentes y futuras ya que el ser madre hace que la mujer trascienda, encontrándose a sí misma, dándose cuenta del significado que puede tener este evento para su crecimiento. Dentro del ciclo humano del desarrollo, encontramos varias etapas que deben ser superadas de una manera sana y adecuada para poder continuar con la siguiente. De esta forma, el embarazo en la mujer despierta una serie de sentimientos, cambios físicos y emocionales, que se deben en parte al cambio hormonal producido por este proceso y también, el vivir una experiencia nueva. Estas hormonas pueden repercutir tanto en lo físico como en lo emocional y así mismo puede afectar psicológicamente a la madre, ya que durante el proceso del embarazo se puede generar aspectos como alopecia, dermatitis, aumento de peso, resecamiento, etc. Por tal razón analizamos la posibilidad de una asesoría psicológica durante el embarazo, con el objetivo de que la mujer tome conciencia y así haga contacto consigo misma y con su entorno, con ayuda de un facilitador que le acompañe en este proceso.

Para trabajar la dimensión psicológica, tomamos como marco de referencia la Terapia Gestalt, modelo terapéutico que hace parte del enfoque humanista, el cual le da importancia a la capacidad que el hombre tiene para asumir satisfactoriamente situaciones o circunstancias de la vida y descubrir los recursos de su ser, para que pueda encontrar soluciones y enfrentarse

a la demanda de sus necesidades y del ambiente. Una de las formas para ello es conocer y tomar conciencia de sus sentimientos en diversas situaciones. En este caso sería la de las madres, ya que de esta manera se tendrían presentes sus necesidades; Y así la mujer encontraría dentro de sí misma las potencialidades que le ayudarían a suplirlas.

De esta toma de conciencia ante sus sentimientos y pensamientos, surgió nuestra pregunta de investigación: ¿Es necesario un espacio para que las madres embarazadas que van a tener parto por cesárea, expresen sus sentimientos a través de una asesoría psicológica durante el embarazo? Para llegar a la respuesta de nuestra pregunta de investigación, tuvimos el apoyo de médicos que trabajan para EPS, quienes establecieron contacto con las madres que tuvieran conocimiento que iban a tener parto por cesárea y así explicarles a cada una de ellas el procedimiento para realizar la investigación.

Descripción de los sentimientos de las Madres embarazadas que tienen conocimiento que van a tener parto por cesárea, desde la perspectiva de la Terapia Gestalt y considerando la Asesoría Psicológica

Justificación

La idea de esta investigación nos surgió, en el momento de asistir a cesáreas realizadas a madres en una Institución. El estar en este evento despertó en nosotras la importancia de una asesoría psicológica en el embarazo para desarrollar una adecuada actitud ante el parto por cesárea. Nos surgió un interrogante acerca de la importancia de la parte emocional de la madre para que llegue preparada al momento del parto y entender sus sentimientos durante el embarazo.

La pregunta de investigación fue: ¿Es necesario un espacio para que las madres embarazadas que van a tener parto por cesárea expresen sus sentimientos a través de una asesoría psicológica durante el embarazo?. Cuando una persona se encuentra estable emocionalmente puede reaccionar favorablemente, ante una intervención quirúrgica y recuperarse satisfactoriamente. Pues bien, esa estabilidad emocional se logra manteniendo el contacto con ella misma y con su entorno. Una manifestación de ésta, es la expresión de sentimientos que la madre pueda tener hacia el embarazo, ya que durante él se presentan cambios físicos y emocionales, con los cuales muchas veces la madre no se siente conforme, debido a los que éstos generan en ella. El hecho de ser madre genera nuevas expectativas en ella y en la familia. Las madres asumen éstas

expectativas de manera personal, vivenciando los cambios y viéndose afectadas directamente por enfrentarse al embarazo y al parto por cesárea. Por consideración médica, por su condición de alto riesgo de salud y la de su hijo, se ven obligadas a no tener un parto natural y entonces se debe tomar la decisión de realizar esta operación quirúrgica. Es por esta razón que abordamos la importancia de la expresión de sentimientos durante el embarazo y el parto por cesárea para así describirlos y lograr una mayor comprensión de este estado tan importante y de trascendencia, teniendo en cuenta su integridad como ser humano.

Ya que esta investigación la desarrollamos con madres pertenecientes a las EPS, es importante referirnos a la Ley 100, la cual acoge al conjunto de instituciones, normas y procedimientos, que dispone la persona y la comunidad para gozar de una buena calidad de vida, mediante el cumplimiento progresivo de los planes y programas que el Estado y la sociedad desarrollen para proporcionar la cobertura integral de las contingencias, especialmente las que menoscaban la salud y la capacidad económica, de los habitantes del territorio nacional, con el fin de lograr el bienestar individual y la integración de la comunidad (Ley 100, 1993 p.3).

Cabe destacar la ley 100 dentro de nuestra investigación, ya que ésta establece también los derechos que tienen las madres como afiliadas, basándose en los estatutos de dicha ley, la cual protege la salud física y mental del subsidiado. Por lo tanto, nuestra investigación benefició a las madres asistidas por la Institución, brindándoles un espacio para la expresión de sus sentimientos hacia el embarazo y el parto por cesárea, lo cual las

llevó a tener un contacto sano con la realidad, para darse cuenta de lo que estaban viviendo en el aquí y el ahora. Esto les dió la oportunidad de acercarse a aquellos aspectos que muy posiblemente no creyeron tener ante este evento tan importante en su vida.

Así mismo, nos beneficiaremos las investigadoras, ya que ésta fue una oportunidad de crecimiento tanto a nivel personal como profesional, al tener contacto directo con las madres embarazadas, para describir sus emociones y sentimientos sobre el fenómeno a estudiar. Se favoreció el conocimiento de los mismos por la importancia que se les debe dar dentro de cualquier etapa de la vida, dentro de una intervención psicológica. De esta manera el contacto directo con las madres nos acercó a la terapia Gestalt como tal, enriqueciendo el trabajo terapéutico. El tipo de investigación base de este trabajo fué la fenomenología y es precisamente éste tipo de investigación el que estudia el fenómeno primordial: los sentimientos. Al indagar sobre éstos en el embarazo, se benefició la Psicología Clínica creando un nuevo y posible campo de acción al psicólogo clínico dentro de este tipo de Instituciones pertenecientes a las EPS, para así poder ofrecer a las madres, la asesoría psicológica adecuada durante el embarazo y el parto por cesárea.

De igual forma benefició al enfoque humanista, brindando nuevos espacios laborales en el contexto clínico, especialmente en el área gineco-obstetra. Uno de los fundamentos teóricos del modelo Gestalt es que tanto lo corporal, como lo psíquico son percibidos como manifestaciones potenciales para que el hombre se conozca de una manera más profunda y pueda tener una mejor calidad de vida, partiendo de sus capacidades y potencialidades.

Objetivos

Objetivo General

Describir los sentimientos de las Madres embarazadas asistidas por EPS y que tienen conocimiento que van a tener parto por cesárea, con el fin de describir los procesos psicológicos y las necesidades emocionales de ellas, mediante el darse cuenta para así conocer la relevancia de la asesoría psicológica durante el proceso a través de los instrumentos metodológicos escogidos.

Objetivos Específicos.

Abordar los sentimientos de las madres ante el embarazo y el parto por cesárea a partir de la entrevista semiestructurada y la observación con el fin de conocer su situación emocional.

Describir los procesos psicológicos que las madres tienen con relación al embarazo y al parto por cesárea para identificar la necesidad de una asesoría psicológica.

Generar un espacio en el cual las madres puedan expresar sus necesidades emocionales mediante la liberación de los sentimientos que tienen frente al embarazo y el parto por cesárea, con el fin de lograr en ellas la toma de conciencia.

Analizar los resultados obtenidos en las entrevistas y las observaciones, con el fin de describir las necesidades que tienen las mujeres embarazadas y que van a tener parto por cesárea, para así conocer la relevancia de la asesoría psicológica durante este proceso.

Marco Conceptual

Esta investigación está orientada hacia el área clínica y por esta razón daremos a conocer tanto su origen como el del humanismo, el cual fue el enfoque escogido para el desarrollo de la misma.

Teniendo en cuenta que la Psicología es un campo muy amplio que estudia el comportamiento humano, es necesario especificar que en este trabajo hacemos énfasis en la parte clínica de la Psicología, basándonos en el enfoque humanista.

El enfoque humanista ve al hombre como un ser integral, singular y único, que tiene capacidad de sentir, darse cuenta y explorar todo tipo de sentimientos y pensamientos, concientizándolo de su responsabilidad frente a sí mismo, encaminándolo hacia su autorrealización.

La Psicología Clínica y los Diferentes Enfoques.

Antes de empezar a hablar sobre la Psicología Clínica y sus diferentes enfoques, es fundamental para nosotros aclarar el significado tanto de un enfoque como de un modelo, siendo un enfoque el conjunto de paradigmas que llevan a tener una concepción de hombre y una visión de éste de forma determinada. El modelo lo definimos como: las técnicas y teorías que trabajan sobre una concepción del hombre que tiene un determinado enfoque.

Merani (1995) define un modelo como:

El término general para indicar la integración en un todo unitario de partes, las cuales, en las respuestas y las actividades diversas en las que se

manifiestan, pierden su identidad, aunque siguen distinguibles. Se pueden tener modelos de pensamiento, de personalidad, sociales, estímulos (p.107).

Cuando hablamos de enfoques hacemos referencia a: psicodinámico, conductual y humanista; y cuando hacemos referencia a modelos hacemos relación a la Gestalt, en este caso, el cual corresponde a nuestra investigación.

Pensamos que el enfoque seleccionado por cada uno de los psicólogos que ejercen la profesión, va acorde con su estilo de vida, por lo tanto con su visión de ser humano, ya que esto determinará su trayectoria en el momento de aplicar la Psicología, independientemente del área, en el cual se desempeñe ya sea organizacional, educativa, social o clínica.

El psicólogo clínico desde la Gestalt permite establecer una relación personalizada entre el terapeuta y el cliente, en donde se benefician mutuamente a partir del darse cuenta por medio del lenguaje verbal y corporal.

Para enriquecer la definición del área clínica se dará a conocer la conceptualización que dan los siguientes autores sobre ésta.

Bernstein y Nietzel (1995) afirman que:

La Psicología Clínica es una subdivisión de una disciplina más amplia: la Psicología. Es decir los psicólogos clínicos, como todos los psicólogos, se dedican al estudio y comprensión de la conducta. Pero al contrario de otros psicólogos, los clínicos estudian en forma casi exclusiva la conducta humana (p.5).

Para el desarrollo de esta investigación establecimos contacto con las madres de forma individual teniendo en cuenta el encuentro desde el enfoque humanista, el cual nos ayudó a comprender y observar a las madres, viéndolas como personas y no como objetos de estudio, tomando sus potencialidades y capacidades como un seres integrales que son.

Como estamos viendo a las madres como seres humanos integrales, para ello nos basamos en el enfoque humanista y por tal razón es de gran relevancia profundizar en él.

Enfoque Humanista.

Según Patterson (1970):

El enfoque humanista se caracteriza por el respeto al individuo, a su autodeterminación y a su autonomía. El ser humano es capaz de elegir sus comportamientos, es responsable de su propia existencia y posee un potencial innato que tiende al desarrollo personal y comunitario, así como hacia la autorrealización y la trascendencia. La persona nace libre como individuo único, irrepetible, irremplazable y autónomo; concibe a la persona como una totalidad y la comprende con sus sentimientos, necesidades, pensamientos, deseos, motivaciones y actitudes (p.112).

Para una adecuada contextualización sobre el enfoque humanista tuvimos en cuenta sus bases filosóficas y epistemológicas ya que estas son los cimientos para el desarrollo del enfoque.

Las bases filosóficas del humanismo se encuentran en el existencialismo:

Según Quittman (1989):

En el centro de una filosofía existencialista se encuentra la contemplación y exploración del ser humano, la existencia; se hace referencia, en primer lugar, siempre a la existencia individual; la existencia se asigna únicamente a las personas y no a las cosas. Este movimiento se da con Soeren Kierkegaard (1813 – 1855), que fué el primero en llevar a cabo la ruptura radical con la filosofía tradicional (p. 45).

De acuerdo con lo anteriormente citado por Quittman, la existencia del hombre, la relacionamos con el vivenciar y hacemos referencia a uno de los momentos específicos de la vida, el nacimiento. Desde que la persona empieza a existir, y ante cada evento que se le presenta asume una actitud diferente lo cual, lo hace singular. La Psicología humanista resalta la individualidad de cada uno de los miembros de una sociedad, resaltando su experiencia, la cual se manifiesta en sus emociones, cogniciones y actitudes.

Otra de las características de la existencia es la capacidad de elección y decisión para escoger la opción que se desea, para afrontar ciertas situaciones y trascender más allá de lo que se quiere y de esta manera responder frente así mismo.

Esto se sustenta con el aporte de Quittman (1989):

La “elección “ y “ decisión” son para Kierkegaard las características esenciales de la existencia humana: La existencia real significa para él que el individuo, mediante un “salto” en el “impulso hacia la decisión” escoja y rechace las posibilidades que se ofrecen y realice su libertad en la decisión a favor o en contra de una posibilidad (p.50).

Después de haber sustentado la base filosófica, es decir el existencialismo, abordamos la base epistemológica, la cual es la fenomenología, que nos muestra la forma como se conoce en el enfoque humanista.

Concepto de la Fenomenología

Al surgir la corriente filosófica del existencialismo aparece, la fenomenología, la cual nace con Husserl y una de las ideas fundamentales de ésta es la intencionalidad de la conciencia.

La palabra fenomenología, se refiere a los fenómenos, estos son aquellos sucesos que ocurren dentro de la cotidianidad de las personas, pero aunque cotidianos y dependiendo de como los asume cada persona, generan cambios que los hacen acercarse, conocerse a sí mismos y darse cuenta de los beneficios que podrán llevar consigo para su crecimiento como persona y descubrimiento de su ser, como único. El darse cuenta de esos hechos, por ser un ser conciente, tiene una intención, un fin para desear que ese hecho sea significativo y que promueva un cambio en cada uno de los aspectos de su vida. Así mismo la intencionalidad de la conciencia se entiende como la intención que el hombre tiene sobre algo o el experimentar sensaciones con relación a un hecho o fenómeno, es decir que en el momento del darse cuenta de aquellos sentimientos no concientes, la persona tiene la alternativa de integrarlo a su vida, ya sea de una forma positiva o negativa. Esto no solamente se relaciona con el cómo integrarlo a su vida, sino también con el cómo la persona tiene la intencionalidad de enfrentarse a ser conciente de

sus sentimientos, y al hacerlo se enfrenta a la conciencia de su propio cuerpo y a la forma como éste se expresa.

Para conocer más de esta intencionalidad daremos a conocer sus características, las cuales las sustentan los siguientes autores.

Quittman (1989) afirma que:

Según Brentano la intencionalidad es la que caracteriza los fenómenos psíquicos: estos siempre se refieren a otro. Se dividen en tres clases fundamentales: la representación, el juicio y el sentimiento. En la representación el objeto se halla meramente presente, en el juicio se afirma o se niega y en el sentimiento, se le ama o se le odia (p. 496).

Con relación a lo sustentado por Brentano, el hombre expresa sus sentimientos, de forma verbal o no, pero de todas formas existen; puede aceptarlos o darse cuenta de estos o no y puede desear o no tener este sentimiento, pero al tener estas tres clases fundamentales de fenómenos psíquicos, el hombre puede generar un cambio sea beneficioso o no, donde su libertad se ve reflejada y su condición de Ser único le hace tener experiencias diferentes a otros al manejar de una u otra forma sus sentimientos para que los hechos sean significativos.

El acto de darse cuenta es el que nos dice el qué y el cómo? de los sentimientos que surgieron en momentos determinados y no otros sentimientos, que seguramente no se relacionan con esa figura, y al aceptarlos generan actitudes en busca del equilibrio.

La madre al darse cuenta de los sentimientos que le genera el embarazo y todas las situaciones que éste conlleva le permiten conocerse más en un

evento que les cambia la vida, el concepto de sí misma, su realidad y el concepto de los demás, haciendo que esta vivencia sea una experiencia no solamente nueva sino de crecimiento y aprendizaje.

Como conclusión, se cita a Quittman (1989) diciendo que:

Estas dos corrientes filosóficas el existencialismo y la fenomenología le aportaron mucho al humanismo como: la visión de la esencia de las personas, ve las cosas de adentro hacia fuera es decir los sentimientos y las emociones; el aquí y el ahora; el suspender las preconcepciones, la reflexión, la libertad, la autodeterminación, la trascendencia y el sentido de la vida (p.497).

Es fundamental el sentir y desarrollar las potencialidades del ser humano como individuo (la madre) para lograr su autorrealización, ya que a partir de su propio conocimiento, logra desarrollar estrategias para la solución y superación de aquellas dificultades que posiblemente lo están incomodando, pues tiene la capacidad de lograr mayor disposición hacia el resto de los aspectos de su vida, logrando ser un individuo integral, que se hace responsable de su propio bienestar.

No todas las personas encuentran ese darse cuenta de sus sentimientos, ya sea por las diferentes formas de expresarse o por sus diferentes vivencias. El darse cuenta no solamente se refiere a explorar los sentimientos, es también una toma de conciencia para que la persona explore su vida, simplifique y clarifique sus problemas y confusiones, los cuales le ayudarán a descubrir sus propias respuestas, es decir lo que desea ser y hacer.

Este darse cuenta de los sentimientos y pensamientos durante el embarazo le permite a la madre tomar conciencia y expresar lo que ella realmente necesita de forma individual, ya que cada una vive este evento de una forma diferente y al darse cuenta de esto explora situaciones que la hacen salir de las confusiones, que en algún momento sus malestares físicos y emocionales le hacen sentir, buscando la mejor alternativa para sentirse mejor con su realidad y consigo misma.

Los siguientes autores sustentan esto de la siguiente manera.

Bernstein y Nietzel (1995) afirman que:

En otras palabras, este modelo, supone que cada persona es única, que la perspectiva de la realidad de cada persona es un poco diferente de la de los demás y que la conducta de cada persona refleja esa perspectiva (cambiante) conforme se da de un momento a otro (p. 79).

Por el contrario pensamos que la realidad de cada persona no es un “poco” sino por el contrario es “completamente” diferente y es esto precisamente lo que hace a un ser humano un Ser único. Sin embargo, hay ciertas características comunes de éste que fomentan la individualidad y estas son:

Características del Ser Humano según el Enfoque Humanista.

Es de gran importancia para nuestra investigación, desglosar cada una de las características del Ser Humano, desde el punto de vista de diferentes autores.

Reconocemos la libertad como característica del ser humano ya que esta influye en la toma de conciencia de las inquietudes, los sentimientos, y por lo

tanto de la superación del parto por cesárea, pues a partir de esa libertad se le permite actuar en el aquí y el ahora.

La característica que diferencia al hombre de los animales, es la libertad y la capacidad de elección; esta última le permite al hombre adquirir conciencia de sus sentimientos y a partir de estos, realizar un cambio ya sea positivo o negativo, pero siempre teniendo en cuenta que fué su responsabilidad, la cual fué permitida gracias a la libertad.

González (1991) encontró que:

Frankl dice “el hombre en cuanto tal sólo comienza allí donde es libre; sólo entonces es su ser, ser responsable; sólo entonces es el hombre propiamente el hombre. La libertad del hombre para decidir sobre su propio ser, es lo que diferencia de cualquier otro ser y destaca su modo de ser de los animales. La libertad es obvia para el hombre sin prejuicios; éste tiene experiencia de sí mismo como libre” (p.99).

Con relación a lo que dice Frank, citado por González (1991), y contextualizándolo con el tema de investigación, afirmamos que una de las necesidades que tienen las madres es ofrecerles con libertad a sus hijos aquellas cosas que desean brindarles y una de ellas es el amor, el cual las hace sentir vivas cuando se tiene la capacidad de darlo a sí mismas y a los demás. Es importante la libertad que siente la madre al tener la habilidad de expresar sus sentimientos hacia los demás y especialmente a sus hijos.

Gracias a esa libertad de expresión de los sentimientos, que una madre tiene hacia su hijo, puede permitir que su vida tenga sentido y pueda vivirla

de una manera sana para ella y enfrentar las posibles situaciones que se le presenten.

Con relación a la vida González (1991) sustenta que:

La vida tiene sentido para el individuo cuanto éste es consciente de su ser y de su existencia. Esta autoconciencia es el resultado de la interacción con otros seres humanos que imprimen sentido a la vida del individuo. La vida es significativa cuando se le reconoce finita y el ser humano tiende a caminar en cada instante de su vida por su sendero peculiar, por el cual llega a la realización de sus potencialidades. La vida cuestiona al ser humano y éste tiene que responder a ella al ser responsable de su existencia. El hombre es el escultor de su propia vida y organiza el material que el destino le brinda (p.90).

Pensamos que el individuo es quien tiene la responsabilidad y decide hacia donde quiere llegar en la vida. Igualmente, se impone metas y sus capacidades innatas, las cuales tiene que desarrollar a lo largo de su vida, le permiten alcanzar las relaciones que desea, el conocimiento de sí mismo, de los demás y de lo que cree que es importante para su crecimiento. Sin embargo en estas metas, incluye a los demás, para que él mismo y los otros vivan un desarrollo mutuo y significativo, en donde se genere un aprendizaje, pero siempre teniendo presente, como se citó anteriormente, que la vida es finita y por esta razón es importante vivir en el aquí y el ahora.

La madre es la única que sabe cómo llevar su embarazo y con la ayuda del médico es responsable por su salud, pero ella solamente podrá responder por el bienestar de su bebé tanto físico y emocional, dándole un

aprendizaje tanto del embarazo como del parto por cesárea, ya que son experiencias que solamente las madre las puede vivir y permitirse catalogarlas como enriquecedoras.

De acuerdo con la finitud de la vida, aclaramos otra de las características del hombre, la cual es la postura hacia la muerte, y al respecto González (1990) afirma que:

Si el hombre fuera inmortal podría demorar cada uno de sus actos hasta lo infinito. Al saberse el hombre finito aprovecha su vida y le dá un sentido a ésta. El sentido de la existencia humana se basa principalmente en su irreversibilidad. La muerte da sentido a la existencia cuando la vida vislumbra una meta que va más allá de la muerte (p.87).

El ser humano, al nacer, poco a poco se da cuenta de la responsabilidad que tiene al vivir y de alcanzar aquellas metas para así disfrutarlas, pero no tiene la opción de no morir, llevando así a sentir, desarrollar sus potencialidades, y por lo tanto a actuar y convertir cada instante en un evento significativo como para la mujer el ser madre, incluyendo cambios físicos, biológicos y emocionales que aunque son difíciles de aceptar deben ser vividos a plenitud.

Este evento propio de la mujer lo consideramos como un acto de amor, ya que sus emociones y sentimientos se ven involucrados, por dicha razón desglosaremos el concepto del amor.

El amor es una energía innata que mueve a la persona para poder realizar todo lo que se propone en la vida, empezando por un amor, el amor hacia sí

mismo y después hacia los demás, porque se debe empezar por uno para después dirigirse a los otros.

En cuanto al amor, González (1991) cita a Frankl (1950), definiéndolo como:

Un sentido existencial a la singularidad y unicidad de la vida de la persona. El amor es la orientación directa hacia la persona espiritual del amado en cuanto a único e irrepetible; es el encuentro de un tú y un yo, y la comunidad entre estos dos seres. No se ama por lo que se tiene, sino por lo que eres. El amor es algo más que un acto emotivo, es un acto intencional cuya finalidad es el ser así de otra persona. El ser así es, en última instancia, independiente de la existencia. En efecto, la esencia no depende de la existencia y se halla, consiguientemente, por encima de ésta” (p.165).

Para complementar lo anteriormente dicho, Williamson (1992), afirma que: El amor es aquello con lo que nacimos. El miedo es lo que hemos aprendido aquí. El viaje espiritual es la renuncia del miedo y la nueva aceptación del amor en nuestro corazón. El amor es el hecho existencial esencial. Es nuestra realidad última y nuestro propósito sobre la tierra. Tener plena conciencia de él, tener la vivencia del amor en nosotros y en los demás es el sentido de la vida (p.22). El amor está dentro de nosotros. Es indestructible; solo se le puede ocultar (p.23).

Con relación al amor y el amor hacia sí mismo, es decir la autoestima pensamos dentro de nuestra investigación, que el embarazo le dá un sentido de pertenencia a la mujer, ya que hay un interés hacia ella misma, su autoestima se ve involucrada, pues sus cambios físicos y emocionales

pueden o no afectarla en el concepto que tiene de sí misma y esto le hace tener mayor capacidad para tener contacto con los otros, demostrándose el amor hacia ella y hacia los demás, haciendo que aflore el amor que siempre ha existido dentro de ella y puede ser expresado hacia otra persona, por el hecho de ser madre.

Con relación a la autoestima Argyle y Trower (1980) lo describen como: La imagen de uno mismo, o el "mi", comprende nuestros propios pensamientos y sentimientos acerca de nosotros mismos, porque, así como nos formamos impresiones de otros también nos formamos impresiones de nosotros mismos. Nos vemos desde el exterior tal como imaginamos que los demás nos ven (p.64).

Al comprender él ¿por qué? de los pensamientos y sentimientos que tiene el hombre hacia sí mismo, y de cómo los acepta, él aprende a quererse tal y como es su personalidad, integrándolos a su vida y viviéndolos como suyos. Igualmente la imagen que los demás tienen de él cambia mediante este proceso. De ésta manera el amor por uno mismo hace que las personas logren superar todas las metas que se proponen y esto no podría ser posible sin el amor, así como lo explica Peck (1997):

El amor es la voluntad de extender los límites del propio yo, con el fin de impulsar el desarrollo espiritual propio o ajeno (p. 81).

Ya habiendo hablado sobre el amor, es importante que nombremos también el dolor y el sufrimiento. Estas dos sensaciones y características pueden ser para la persona como incómodos y a su vez pueden estancar el funcionamiento cotidiano del amor.

En cuanto al dolor y el sufrimiento Frankl (1950) citado por González (1991) afirma que:

“La vida del hombre no es plena solamente creando y gozando sino también sufriendo. El hombre madura y crece en el dolor. No es el placer solamente lo que dá sentido a la vida, así como tampoco la ausencia de placer es capaz de privar a la vida de sentido. El sufrimiento tiende a salvaguardar al hombre de caer en la apatía, en la rigidez mortal del alma. El dolor templea y hace al hombre más fuerte y poderoso” (p.131).

Con relación a lo anteriormente planteado por Frankl afirmamos, que el tener sentimientos no placenteros para el hombre, es lo que le causa dolor, sufrimiento y muchos otros sentimientos encontrados como angustia, tristeza, confusión, entre otros, pero lo importante de ésto es conocerlos, aceptarlos, encontrarles sentido y aprender de ellos para que le ayude a madurar y así poder afrontar nuevas experiencias en la vida.

El dolor y el sufrimiento que le genera a la madre el enfrentarse a un parto por cesárea hacen que ella tenga un concepto de la vida, de sí misma, de su pareja y de su bebé, cambiándole por completo la realidad que ella tenía antes de estar embarazada, generándole una lucha continua y responsable por vivir y cuidar a sus hijos.

Como complemento, Wilber (1984) sustenta que:

Cuando una persona comienza a experimentar sufrimiento en la vida, empieza al mismo tiempo a tener conciencia de realidades más profundas y más válidas, pues el sufrimiento destruye la complacencia de nuestras ficciones habituales acerca de la realidad y nos obliga a despertar en un

sentido especial: a ver con cuidado, a sentir con profundidad, a establecer contacto con nosotros mismos y con nuestro mundo, y hacerlo de manera que hasta entonces habíamos evitado. El sufrimiento es entonces, el primer paso hacia el reconocimiento de las falsas demarcaciones y si se entiende correctamente es liberador, porque apunta más allá de todas las demarcaciones. Debemos interpretar bien el sufrimiento para poder penetrar en él, vivirlo y trascenderlo al fin (p.115).

Vemos el sufrimiento como algo que corta las posibilidades de vivir a la persona, por lo contrario, es la oportunidad de conocer su propia realidad y cómo se está viviendo, para generar cambios que le beneficien tanto ahora, como en un futuro con sí misma y con los demás, ya que de una u otra forma su sufrimiento la conecta con las personas que la rodean, modificando su existencia y la de los demás.

Teniendo en cuenta lo anterior, la madre necesita hacer conciencia de aquello que siente para poder actuar, y de esta manera posiblemente cambiar la actitud que no la deja disfrutar de su estado y muy posiblemente al no aprender de éste. Igualmente aprender de las crisis que el embarazo puede traer, ya que de una u otra forma éste puede llegar a ser incómodo para ella, por los malestares que genera el embarazo o por incomodidades con respecto a los cambios físicos (crecimiento del bebé dentro de ella) y la superación de lo anterior se puede convertir en un logro.

Así mismo, para poder ver el sufrimiento de una manera positiva, es importante tener capacidad de sufrimiento, que en definitiva, no es otra cosa,

que la capacidad de realizar lo que se llama valores de actitud (Frankl, 1977, p.93).

Estos valores de actitud, Luna (1995) los define como:

Los que la persona puede realizar cuando se encuentra en situaciones dolorosas y absurdas inevitables: La enfermedad, la muerte, el sufrimiento. Según Frankl, son los que le permiten al ser humano alcanzar el grado máximo de significado de la vida. Mediante éstos el hombre puede en cualquier situación encontrar un significado (p. 22).

El hombre tiene la opción de decidir cual camino tomar a lo largo de la vida, ya sea éste positivo o negativo, y esta elección se logra teniendo presente los valores de actitud, siendo éstos los que permiten encontrar un sentido a la vida y por lo tanto llegar a una autorrealización.

De la autorrealización, González (1991) encontró de:

Maslow (1954) que “la autorrealización es la realización creciente de las potencialidades, las capacidades y los talentos como cumplimiento de la misión, el destino o la vocación; Como conocimiento y aceptación más plenos de la naturaleza intrínseca propia y como tendencia constante hacia la unidad, integración, dentro de los límites de la misma persona” (p.19).

El concepto que la madre tiene de sí misma y de su realidad cambia al ser consciente de su responsabilidad, ya sea por el cuidado de su cuerpo durante el embarazo, como por la responsabilidad que le genera mantener la vida de su hijo, logrando que su mundo cambie, explorando aquellas potencialidades, capacidades, misiones y conocimientos que debe tener para ser madre y desarrollar la vida de su bebé.

Otro punto de vista con respecto a la autorrealización lo presenta Rogers (1980), citado por Craig (1994), que sostuvo que el núcleo de la naturaleza humana está constituida por los impulsos positivos, sanos y constructivos que entran en juego desde el momento del nacimiento (p.54).

Pensamos que la autorrealización, permite a la persona esforzarse a salir adelante en cada uno de los momentos difíciles que la vida le presenta, ya que ésta es un impulso innato que va de la mano con la supervivencia, logrando así encontrar un significado a lo que sucede a lo largo de la existencia, es decir, lograr cada una de las metas individuales que tiene la persona para en algún momento de la vida sentirse satisfecha con ésta.

De este modo, para Rogers, toda elección realizada por los seres humanos, es expresión de búsqueda de autorrealización y de desarrollo en su totalidad.

Las personas autorrealizadas, son aquellas que presentan ciertas características sanas, las cuales son nombradas por Maslow (1968) citado por Papalia (1985) de la siguiente manera:

Una persona plenamente desarrollada, autorrealizada, posee altos niveles en todas las siguientes características: percepción de la realidad, aceptación de sí mismo, de los demás y de la naturaleza; espontaneidad; habilidad para resolver problemas; autodirección; despreocupación y deseo de intimidad; lucidez para la apreciación y riqueza de reacciones emocionales; frecuencia de experiencias culminantes; identificación con otros seres humanos; relaciones satisfactorias y variadas con otras personas; una estructura de carácter democrático; Creatividad y un sentido de los valores (p.38).

Es importante como seres humanos plantearnos dentro de nuestra vida, metas a corto y largo plazo no solo para cada uno de nosotros sino también para las personas que nos rodean. Al proponernos metas estamos concientes de las potencialidades, logrando así autoconfianza para poder evolucionar y autorrealizarnos.

Una vez alcanzada la autorrealización la cual es otra de las características del ser humano, se deben estimular las otras características expuestas anteriormente, teniendo presente cada una de ellas en cuanto a las relaciones con sí mismo y con los demás.

Para concluir acerca de esta característica importante del ser humano, que es la autorrealización, Gross (1994), afirma que:

Rogers y Maslow tienen en común su evaluación positiva de la naturaleza humana, una creencia en el potencial individual para el crecimiento personal, lo que ellos denominan autorrealización (p. 746).

Ese crecimiento personal, del cual habla Rogers y Maslow se evidencia claramente en cada uno de los actos y sentimientos que la madre manifiesta al ser madre, dejando en su hijo una enseñanza para formar una nueva realidad y enfrentarse al mundo.

Al autorrealizarse, la persona logra hacer todo lo que se propone e influir en su vida y en la de los demás de una manera positiva y así dejar una huella a lo largo de su existencia, es decir, logra trascender.

Y como última característica del hombre desde el enfoque humanista esta la trascendencia, González (1991) dice de:

Chardin (1967) que “la trascendencia es la tendencia a la amplitud, la universalidad, la síntesis, la interioridad, la experiencia espiritual directa, la conquista interna, la espiritualidad; es parte de la naturaleza del ser humano; es una potencialidad innata de éste” (p. 84).

Al tener conciencia de la finitud de la vida y por lo tanto de la trascendencia a lo largo de la vida, los actos, los pensamientos, los sentimientos cobran sentido al ser compartidos con las personas que nos rodean. Para la madre esto es relevante, ya que desea que en sus hijos quede una huella de lo realizado durante sus vidas.

Luna (1995) complementa la trascendencia diciendo que:

Las acciones o vivencias que el ser humano haya experimentado no se pueden eliminar, “permanecerán eternamente”. Nadie le puede arrebatarse su pasado (p. 23).

Teniendo en cuenta esto, la persona por el solo hecho de vivir y tener experiencias que solamente son suyas y especiales, logra una trascendencia, pero está en sus manos hacerlo de una manera positiva y de aprendizaje.

Es importante para nuestra investigación, la trascendencia que ha logrado la madre, no solamente a lo largo de su vida, sino también los hechos vividos del pasado que se pueden relacionar con su embarazo y el parto por cesárea, ya que éstos son la base fundamental para lograr entender lo que siente ahora y lo que ella se propone realizar por el resto de su vida.

Después de haber descrito las características del ser humano, consideramos que éstas son importantes para un trabajo en la expresión y el

conocimiento de los sentimientos, ya que esto permite tener una plena conciencia de lo que se está viviendo, pues el embarazo es una etapa muy importante para la mujer.

Por esto pensamos que cada madre vive el embarazo de una forma diferente, teniendo en cuenta cada una de sus vivencias y su realidad. Ella es un ser único, ya que su experiencia ante el embarazo, sus pensamientos y sentimientos ante el parto por cesárea, se encuentran en contextos distintos creando así expresiones ante estos eventos de una manera particular y especial.

Terapia Gestalt.

El modelo utilizado en nuestra investigación fue la Terapia Gestalt, la cual se encuentra dentro del enfoque humanista, ésta la consideramos como una clase de terapia centrada en las manifestaciones corporales que se relacionan con las emociones, y por medio de éstas la persona aprende a conocerse a sí misma, aceptarse tal y como es, llevándola a tener responsabilidad hacia sus actos.

Por otro lado, la palabra Gestalt es un término alemán que puede tener diferentes significados tales como: “forma”, “figura”, “configuración” entre otros. El foco principal de este término es usado para referirse a vacíos de la persona que no han sido llenados o también para referirse a asuntos inconclusos. De esta manera, es importante que una persona, concluya una figura o Gestalt para continuar con la siguiente.

Se puede hacer un paralelo entre las figuras de las que habla la Terapia Gestalt y las etapas del ciclo vital de las que ha hablado y hacen parte de todo

ser humano. Así mismo, en la medida en que se van cerrando figuras, se abren las siguientes y se vive de forma más clara y sana, siempre teniendo contacto con el aquí y el ahora, dándose cuenta de la realidad.

El embarazo es un momento crucial para la mujer ya que le permite darse cuenta de la importancia que tiene su cuerpo tanto para el desarrollo del bebé como para el momento del parto por cesárea y como éste se expresa y cambia durante los nueve meses logrando comunicar sus sentimientos. Al manifestar a veces incomodidades durante el embarazo, ésta le permite a la madre conocerse y conocer su cuerpo para llegar a tener responsabilidad ante lo que desea y necesita para sentirse mejor. Al expresar sus sentimientos se logra que una persona tome conciencia de lo que vive y de lo que ha vivido, y este proceso puede ser el inicio para encontrarse a sí mismo y encontrar muchas explicaciones, de lo eventos de su vida que aún no tienen explicación.

Para Castanedo (1997):

La Terapia Gestalt se basa en el vivir el aquí y el ahora, y para sentir, experimentar este mismo en las vivencias se comienza a trabajar con sensaciones del cliente. Esta psicoterapia enfatiza, el sentir (tanto en el ámbito fisiológico como emocional), el sensualismo, las emociones, la pasión y la experiencia inmediata; ésta se centra en el presente, tiempo de la vida en el que se existe y se siente (p. 25).

El hombre vive en el presente, en el aquí y el ahora, por lo tanto siente en éste. Ese presente es fundamental con relación a los sentimientos, ya que aunque se vive ahora, son las figuras pasadas inconclusas, las que necesitan

de una resolución para que así la persona pueda vivir en paz en el presente y poder organizar un futuro.

También es importante que aclaremos que una de las estrategias dentro del enfoque y que es utilizada por todos los modelos, es la expresión de sentimientos, ya que en la medida en que la persona los acepta y los expresa, se llega hasta lo más profundo de las dificultades, que ésta pueda estar viviendo, y los procesos por los cuales tiene que pasar, para que se solucionen de una adecuada y sana manera en el presente.

Stevens (1998) define la expresión de estos de la siguiente manera:

Expresar los sentimientos también tiene placeres y actividades satisfactorias. Si permanezco en contacto con lo que mi propia realidad, cualquiera que sea, y mi medio ambiente me ofrecen, puedo salir adelante. Si rechazo la realidad porque no es perfectamente ideal, sólo agrego confusión a mi dolor y pierdo todas las satisfacciones y placeres que tengo. Perder sin ganar es un mal negocio (p.141).

El embarazo y el parto por cesárea generan sentimientos encontrados y ambivalentes, el hecho de expresarlos ordena y clarifica esos sentimientos creando a la madre tranquilidad al vivenciarlos y ser conciente de su realidad.

Betancur (1995) describe los sentimientos como:

Un importante mecanismo autorregulador de la conducta, ya que a merced de ellos, las acciones se orientan en una u otra dirección, con miras a satisfacer las necesidades físicas y psicológicas del hombre (p.147).

Pensamos que al reconocer lo que se siente se consigue darle un uso a los sentimientos y hacerlos nuestros aliados, si no ocurre esto, nuestro mundo afectivo se volverá nuestro enemigo.

Esto es uno de los beneficios, que se consiguen con la efectividad de la intervención terapéutica dentro del enfoque, el cual depende de las actitudes del terapeuta y de la relación que éste asuma con su cliente, teniendo en cuenta lo anteriormente nombrado con respecto a estas características.

Al expresar los sentimientos ante el embarazo y el parto por cesárea, la madre se conoce y explora las situaciones que le gustan y las que no durante este evento. Esta expresión le facilita a la madre gozar plenamente de su embarazo, encontrando muchas respuestas y logrando entender su realidad, su vida.

Consideramos que ésta terapia aborda al ser humano como una totalidad, teniendo en cuenta tanto su cuerpo como su mente, y de esta manera se ayuda a entender el manejo que él le da a sus sentimientos para generar una actitud de cambio, llevándolo a ser responsable de sus actos.

Se desglosará poco a poco su significado, su epistemología, y sus fundamentos básicos.

La Terapia Gestalt, fue desarrollada por Fritz Perls y al respecto, Hunt (1993) escribe lo siguiente:

A diferencia del método de Rogers, aunque compartiendo su filosofía de la salud humana y la auto-dirección, es la técnica desarrollada por Frederick (Fritz) Perls. Él la llamó Terapia Gestalt. El aporte de Perls, fue el hacer concientes los

sentimientos, deseos e impulsos que ellos “no tenían”, pero que en realidad eran parte de ellos (p. 591).

Afirmamos que el aporte de Perls, se basó en tener presente y conocer los sentimientos de la persona, así como aprender a identificarlos por medio de la intervención terapéutica, para poder cerrar figuras y continuar con las siguientes etapas de su vida.

Es importante conocer la epistemología de la Gestalt, y de esta manera, sintetizaremos los orígenes de esta Terapia.

Según Latner (1994):

La esencia de la concepción holística de la realidad consiste en que toda la naturaleza es un todo unificado y coherente. Los elementos orgánicos e inorgánicos del universo existen juntos en un proceso continuamente cambiante de actividad coordinadora. Cada uno de estos elementos, en cualquier escala (planta, un continente, un niño, un girasol, un alga) es en sí un proceso integral coordinado incrustado en un todo mayor (p.15).

Pensamos que toda madre como ser perteneciente a la naturaleza es un todo, de esta manera sus sentimientos y pensamientos generan en ella un concepto de sí misma, de su cuerpo y de su estado como algo cambiante; Al vivir la experiencia del embarazo generará en ella nuevas experiencias pero de ninguna manera por ser madre dejará de ser un todo, ya que ella y su bebé lo son durante el embarazo y después de éste. El embarazo al ser un estado tan especial y único para la mujer genera en ella sentimientos hacia sí misma, hacia su hijo y hacia el mundo que la rodea, que solo podrán ser expresados por ella, logrando que el embarazo, sea un puente entre el antes

y el después de este momento, generando un nuevo concepto de sí misma y descubriendo nuevas potencialidades y capacidades que antes desconocía y debido a esta nueva experiencia ha ido encontrando en ella misma como un proceso de aprendizaje.

Latner (1994) afirma que:

El tratamiento holístico de los principios de organización en que se fundamenta el proceso de nuestro vivir se llama estructuralismo. La estructura es aquella cualidad de nuestro funcionamiento que se refleja en actos constantes de la conducta y en características definidas del yo físico (p.17).

Cada uno de los seres humanos tiene actitudes características, que los hace diferentes unos de otros; son precisamente esas actitudes, las estructuras que se forman a lo largo de la vida, gracias a las diferentes vivencias y los distintos contextos donde la persona se desarrolla. Por esta razón la descripción de los sentimientos que se tiene ante el embarazo y hacia el parto por cesárea, por parte de las madres, serán muy diferentes ya que cada una se formó en contextos distintos, a pesar de tener las mismas características como muestra o población para realizar la investigación.

Para describir estos sentimientos explicaremos a continuación la forma como la Terapia Gestalt se extiende para lograr esta clase de investigación.

Para lograr que la Terapia Gestalt sea innovadora y que sea un proceso en el cual la persona se sienta a gusto y tranquila para expresar sus sentimientos, es importante por parte del terapeuta, que éste sea un proceso creativo y de acercamiento en donde se experimente y se vivencie el hecho

de descubrir sentimientos que estaban dentro de la persona, confundidos que pueden generar un cambio ya sea positivo o negativo, y para que este llegue a ser positivo, el paciente debe percibir por parte del terapeuta la aceptación y la empatía a través de la autenticidad y la transparencia.

Ya que como afirma Rogers (1980) el cambio positivo significativo de personalidad ocurre solo en una relación (p.79)

Este cambio lo explica Zinker (1992) de la siguiente manera:

La terapia es el proceso de cambiar la toma de conciencia y la conducta. La condición del proceso creativo es el cambio: la transmutación de una forma en otra, de un símbolo en un insight, de un gesto en un nuevo conjunto de comportamientos, de un sueño en una representación dramática. De este modo la creatividad y la psicoterapia se interconectan en un nivel fundamental: la transformación, la metamorfosis, el cambio (p. 12).

Afirmamos que en Psicología se habla de cambio, cuando se refiere a “curación” y en el momento en que una persona hace consciente lo inconsciente, hay material de trabajo, es decir, se expresa por parte del paciente todos los sentimientos confusos que existían dentro de él y se convierten en herramienta cuando sus pensamientos se involucran para darse cuenta que él mismo puede elaborar ese cambio. Refiriéndonos a la Terapia Gestalt, es importante aclarar que hay dos aspectos fundamentales que hacen parte del cambio, estos son la figura y el fondo. La figura es lo que la persona tiene consciente frente a una situación o un momento específico de su vida y el fondo son los aspectos que aún no han sido conscientes, pero

deben llegar hacerlo con la ayuda de la asesoría psicológica para poder concluir esos asuntos que no se han cerrado en la vida de la persona.

En Terapia Gestalt, el cambio hace énfasis, según Naranjo (1978) en: “Darse cuenta” más que en la “conciencia” o el “entendimiento” apunta más lejos, a la importancia de entrar en contacto con el proceso que avanza “aquí y ahora”, y es un mejor índice de que dicho proceso se base en sentimientos y aspectos sensoriales (p. 101).

La Terapia Gestalt no es la única en darle importancia a la expresión de los sentimientos, aunque es el modelo utilizado dentro de nuestra investigación, la teoría de la inteligencia emocional es otra que ayuda a entender más sobre la importancia de la expresión de los sentimientos, ya que ésta teoría sustenta que una persona por el hecho de manejar su racionalidad puede desarrollarse plenamente en todos los aspectos de su vida, la emocionalidad, su exploración y su aprendizaje lo hace ser una persona con mayor capacidad para atender asertivamente una relación con los demás, tanto a nivel social, de pareja, familiar y de trabajo.

El psicólogo al establecer contacto con la persona puede abordar la racionalidad de ésta con relación a lo que le sucede y lo agobia en ese momento, pero éste junto con los sentimientos le permiten a la persona entrar en contacto con su parte emocional que muchas veces algunos pasan por alto por el miedo a enfrentarse a ellos y poner una barrera escudándose solo en sus pensamientos. Pero al desarrollar y conocer sus ideas y emociones conjuntamente la persona no solo se desarrolla plenamente sino,

que también puede llegar a conocer aspectos de su vida que estaban ocultos.

Aunque el embarazo conlleva a muchos interrogantes con respecto a la parte física y la parte emocional, es muy importante explorarlos, ya que estos permiten que la madre se conozca y aprenda de sus emociones ante los diferentes momentos de su vida, relacionada con el ser madre y su bebé, que conllevan a que tenga un concepto diferente a la vida.

Según Goleman (1995), las personas con habilidades emocionales bien desarrolladas tienen más probabilidad de sentirse satisfechas y ser eficaces en su vida, y de dominar los hábitos mentales que favorezcan su propia productividad; Las personas que no pueden poner cierto orden en su vida emocional libran batallas interiores que sabotean su capacidad de concentrarse en el trabajo y pensar con claridad (p.57).

Estas interrogantes surgen continuamente durante el embarazo, sin embargo al saber que se va a tener un parto por cesárea y si no se exploran los sentimientos ante estos eventos, la madre podría generar malestares ante su condición, ocasionando sentimientos de culpa hacia ella y el bebé.

Esas batallas interiores son precisamente las que impiden ese “darse cuenta”, haciendo que la persona se aleje de ese mundo de emociones que no solamente le permite encontrar aquellos interrogantes que día a día se presentan en su vida sobre su comportamiento, sino también encontrar la emocionalidad de los demás y conocerlos tal como son.

Los fundamentos teóricos de la Terapia Gestalt son:

Según Castanedo (1997):

La vida del hombre puede describirse como un proceso activo que implica energía. Para que el hombre llegue a conceptualizarse, requiere un punto fuera de sí mismo. Este punto es lo que se llama realidad (p.63).

La realidad, hace que la persona viva teniendo conocimiento y control de lo que la rodea; Así mismo puede ver que los eventos que le han hecho daño, son momentos de crecimiento y no de estancamiento que le perjudicaría para la continuación de su vida. Al tener un contacto sano con la realidad, esto hace que la persona sea conciente de su Marco de Referencia y éste permite que las vivencias del pasado junto con las del presente desarrollen un insight y así mismo se genere la propia realidad de la persona.

De esta manera, en cuanto a la conceptualización pensamos que el embarazo y el parto es un evento tan significativo y real para la mujer, que el concepto de sí misma y de su vida cambia generando así cambios en ella, que requieren un encuentro con sus nuevos sentimientos y pensamientos para actuar hacia ella misma, hacia su bebé y hacia el entorno de forma diferente y de forma sana.

La realidad y el encuentro con los nuevos sentimientos y pensamientos, están presentes en la medida en que se haga conciencia y esto ocurre en el aquí y el ahora.

Según esto Castanedo (1997) dice que:

En la Terapia Gestalt se habla de conciencia en términos de inteligencia consciente y de consciente psicofísico. La inteligencia consciente vive entre dos puntos: podemos estar conscientes del aquí solamente si este existe; para estar conscientes de nuestro momento inmediato se requiere tener

conocimiento del momento anterior y del momento posterior. La experiencia actual del momento próximo que va a llegar puede tener efecto, en nuestra conciencia, que es imposible predecir. El ahora es una fracción de espacio entre el pasado y el futuro, moviéndose tan rápidamente que desafía a la conciencia (p.65).

Aunque el presente es lo que le interesa a la Terapia Gestalt, también es importante tener en cuenta que ciertos aspectos del pasado de la persona son relevantes, ya que éstos se manifiestan en el aquí y el ahora explicando comportamientos de éste.

No es fácil salir de las situaciones difíciles, y sobre todo sin quedar marcados por ellas, algo queda dentro de la persona al vivir esa situación y puede no serle útil para su futuro. Todo suceso queda; deja un rastro en la persona, y esas capas del pasado, ocultan como se debe vivir el presente satisfactoriamente. Pero si se aprende a vivir cada momento como se debe vivir sin contaminarlo con los recuerdos negativos, y así se podría vivir con mayor satisfacción, sabiendo que es parte de un aprendizaje continuo. La importancia de vivir el momento en el aquí y el ahora lo sustenta Álvarez (1991) quien dice que:

La mayoría de la gente vive o bien del pasado o bien esforzándose arduamente para el futuro. Se remonta a los viejos tiempos con añoranza y trata de encontrar en el presente la seguridad que se tuvo en el pasado. No obstante, descubren que están paralizados y no se dan cuenta que en su mundo de rápido movimiento, el paralizarse es ir hacia atrás, y el ir hacia

atrás equivale a morir. El pasado está muerto, es irreal. Tiene valor únicamente en cuanto a lo que afecta al momento presente (p.78).

Para nuestra investigación el aquí y el ahora es de gran relevancia, ya que se interesa por los sentimientos y pensamientos que las madres están presentando en el momento de su embarazo, para que así ellas sean concientes de la manera asertiva o inasertiva, por medio de la cual están expresando lo que están viviendo. De igual manera, se pretende que al expresar sus sentimientos las madres se den cuenta de lo importante que son estos dos factores dentro de su embarazo y su futuro.

Lo anterior lo sustentan Resnick (1978) de la siguiente forma:

La Terapia Gestalt es un proceso de descubrimiento mediante el cual el individuo llega a darse cuenta de sí mismo y aprende a responsabilizarse de su vida a través de prestar atención a él mismo como una persona completa, por medio de finalizar los asuntos inconclusos y desarrollar los diversos sentidos, particularmente los intuitivos, para estar más a tono con la sabiduría del organismo (p.62).

Uno de los trabajos realizados dentro de una Terapia Gestalt, son los de conocerse a sí mismo y responsabilizarse por sí mismo.

Este último, es un factor fundamental en el momento del cambio, ya que la palabra responsabilidad se desglosa en la habilidad para responder, lo cual hace al ser humano una persona activa, así como lo afirma Perls citado por Binderman (1974):

La plena identificación contigo mismo puede tener lugar si estás dispuesto a tomar responsabilidad plena, habilidad para responder por ti mismo, por tus

acciones, sentimientos, pensamientos, y si dejas de confundir la responsabilidad con las obligaciones. Esta es otra confusión semántica en Psicología. La mayoría de la gente cree que responsabilidad significa “me pongo a mí mismo bajo una obligación”; pero no es así. Tú eres responsable solamente por ti mismo. Yo soy responsable solamente por mí mismo (p. 71).

Pensamos que esta responsabilidad, permite a la persona movilizarse según sus recursos y aumentar sus posibilidades así como la seguridad de sí mismo en el momento de tomar decisiones importantes en su vida; igualmente, aprende a hacer elecciones para mejorar su vida y así, lograr un crecimiento en el ámbito personal, lo cual le permite llegar a una autorrealización y a su vez relacionarse de una forma asertiva con las personas que lo rodean.

De igual forma afirmamos que a medida que las personas descubren un darse cuenta, van adquiriendo la toma de conciencia y así se adquiere responsabilidad en su vida, así mismo van descubriendo un darse cuenta. La responsabilidad igualmente se genera en la asesoría psicológica, ya que la persona se dirige a lo que realmente desea alcanzar y encontrar en ese darse cuenta, así como sus potencialidades y capacidades para proyectarse y lograr lo que desea para su autorrealización. De la misma manera esta asesoría psicológica dentro de la Terapia Gestalt sería incapaz de alcanzar sus metas con cada persona sin que ella se responsabilice por la terapia.

Teniendo en cuenta que la responsabilidad ayuda a un darse cuenta sano explicaremos a continuación ese concepto.

Para Stevens (1998) la capacidad de darse cuenta es como el agente curativo más importante (p.15)

Entendemos éste como que la persona “despierta”, después de haber tenido dentro de ella sentimientos no expresados y a partir de este “despertar”, se trabajan en Terapia Gestalt asuntos inconclusos, los cuales no le permiten al hombre autorrealizarse y satisfacer adecuadamente sus necesidades relacionadas en todos los aspectos de su vida, incluyendo el laboral, afectivo, familiar, entre otros.

Una de las manifestaciones del darse cuenta, es a través de los sentimientos que nos generan algún desequilibrio o molestia interna; ese malestar es revelado por medio del cuerpo, ya sea por dolor, agitación, el coraje, el gozo, sentimientos de tristeza, sensaciones de frío o de tensión, entre otros.

El darse cuenta en el proceso terapéutico lo describe Resnick (1978) como:

Aquel en que los individuos aprenden a movilizar sus propios recursos, más que manipular a otros para alcanzar o asegurar su bienestar (p.58).

La Terapia Gestalt, le da mucha importancia a las manifestaciones corporales, ya que a partir del ser consciente de los eventos significativos del cuerpo (sudoración, ahogamiento, tensión muscular etc.), durante el momento que los pensamientos o situaciones surgen en nuestra mente como recuerdos que nos ocasionan daño, sentir y explorar ese dolor físico al máximo, ayuda a expresar y generar nuevas ideas ante esa situación, viéndola como algo pasajero y como un asunto con posibilidad de concluir.

Es importante en nuestra investigación explicar que el aspecto de la corporalidad es muy difícil de manifestar a través de las palabras, ya que esto es algo que se presenta por medio de los sentidos y no de la razón, pero lo que se puede decir es que esta corporalidad logra indicar una totalidad que se da como resultado de la suma entre el cuerpo y la mente.

Con relación a lo anterior, la Terapia Gestalt, habla sobre la autorregulación orgánica, así como lo sustenta Resnick (1978):

La cual finaliza los asuntos inconclusos, es una forma importante en que el organismo mantiene el balance. Cuando las personas arrastran viejos sentimientos, la acumulación de ellos saca de balance a su sistema. El desequilibrio es siempre experimentado como tensión en alguna parte del organismo. Parte del proceso de autorregulación consiste en sentir incomodidad y en hacer lo necesario para aliviarlo (p. 61).

Así como lo explica la autorregulación, la cual se refiere al sistema como anteriormente se refirió al cuerpo, aclaramos que es importante sentir por medio de éste, hacerlo consciente y con la ayuda de la asesoría psicológica liberarlo con el fin de evitar la tensión en éste. Es por esta misma razón que la persona al liberar sus sentimientos sobre una situación dolorosa y que ésta le causa daño físicamente, hace que este proceso los libere poco a poco; con relación a esto se percibe que las personas en muchas situaciones se sienten exhaustas por mantener ese malestar, que es causado por pensar en ese hecho continuamente, en la carga emocional que éste les genera, en el dolor físico que les causa.

El problema de las emociones no es que se experimenten, ya que son necesarias para el desarrollo personal, es parte de ser humano. El problema surge cuando las personas se aferran a ellas y no pueden liberarse de éstas, o simplemente cuando ni siquiera se está conscientes de que se tienen. El daño que ocasiona esa emoción puede perdurar mucho, sin importar cuanto haya pasado por la situación.

Otros autores hablan sobre la corporalidad y su importancia en esta terapia como:

Kurt Golstein citado por Muñoz (2001) es uno de los primeros en afirmar que:

El cuerpo tiene su propia sabiduría, que somos un organismo integrado y que la totalidad de todo organismo es más que la suma de sus partes (p.6).

Esa totalidad es la misma que nos reafirma que el cuerpo y la mente son una y así se manifiesta su existencia total, es decir, cuando la persona hace conciencia de esto después de un proceso de autodescubrimiento, mediante una Terapia Gestalt la persona se ve y se siente a sí misma como una persona completa.

Vallés (1991) dice que:

Nuestro cuerpo quiere hablar, tiene su lenguaje, sabe expresar gozo y dolor, puede lograr comunicación instantánea y tocar fondo en emoción y sentimiento. Existe una gramática del gesto y el tacto, la mirada y la sonrisa, que trasciende las palabras y resalta los mensajes con el sentido genuino de

la expresión total (p.34).

Gracias a esa corporalidad las ideas expresadas no son las únicas que dan la información acerca de lo que sucede con las personas en terapia, y utilizarla como medio de acercamiento a los sentimientos, hacen que la corporalidad sea muy especial para confirmar sus ideas y sentimientos y así conocer aquellos que se encuentran en un fondo.

La Terapia Gestalt es una totalidad y está constituida por figura y fondo.

Muñoz (2001) afirma que la figura se define como lo que es de interés para el que percibe y el fondo o campo, es lo que queda atrás, el contexto, el ambiente (p.4).

Después de abordar el enfoque y el modelo utilizado para realizar nuestra investigación, es decir la Terapia Gestalt, se desglosará lo concerniente al parto por cesárea para contextualizar los sentimientos y cambios físicos y psicológicos experimentados en esta intervención quirúrgica.

Parto por Cesárea.

No hay dos mujeres que experimenten el parto exactamente del mismo modo. En realidad, existen muchos factores que pueden hacerlo diferente: la edad, la fuerza y el bienestar general de la madre; si es uno o no, un primer embarazo, si ha existido algún problema durante el embarazo etc. Hay mujeres que insisten en tener un parto completamente natural, mientras otras prefieren emplear toda la medicación que se les ofrezca. Algunas otras, no tendrán la opción si se hiciera necesaria una cesárea. Cualquiera que sea el

método, debe experimentar la expresión de sus sentimientos ante esta situación para estar relajada en el momento del parto y ver esta experiencia como enriquecedora.

Teniendo en cuenta lo anteriormente dicho los sentimientos durante el embarazo, pueden llegar a ser un factor de gran importancia en el momento de la aceptación del parto por cesárea como lo afirma:

Stoppard (1992):

Para algunas mujeres la operación supone una desilusión después de haber esperado un parto vaginal, especialmente si el hospital no permite la participación activa de los padres en el parto y el nacimiento por cesárea ni tener un contacto íntimo e inmediato con el bebé en el mismo momento y después del nacimiento. Algunas mujeres se sienten culpables de haber defraudado a su pareja y de que este no pueda estar presente en el alumbramiento. Muchas madres sienten ira y frustración de no poder sostener al bebé después de la operación y al verse separados de él precisamente cuando los dos se necesitan para brindarse mutuo apoyo. Pero estos efectos psicológicos se pueden minimizar si la madre se prepara para la cesárea y la considera como una experiencia positiva (p.194).

Lo previamente afirmado por este autor, describe una de las bases primordiales de nuestra investigación. Cabe aclarar la definición del parto por cesárea descrita por el mismo.

Stoppard (1992):

Esta es una operación quirúrgica importante y nunca debe tomarse a la ligera. Conlleva a ciertos riesgos, como el inevitable sometimiento a una

anestesia general o el de hemorragia o formación de coágulos inherente a toda operación importante. Existe además la desventaja de una cicatriz en el útero que puede debilitarlo (p.193).

Siendo una operación quirúrgica el médico debe tener cuidados y debe seguir un conducto regular como se manifiesta a continuación.

Stoppard (1992):

La cesárea se llevará a cabo según lo programado antes de que surja algún problema grave. A menos que sea una operación de emergencia podrá hacerse bajo anestesia epidural, lo cual ofrece más garantías para la madre y para el bebé y le permitirá permanecer consciente durante la intervención y ver al bebé tan pronto como nazca (p.194).

Para ubicarnos en el contexto del parto por cesárea fue importante conocer las razones por las cuales se realiza esta operación quirúrgica expuestas a continuación.

Stoppard (1992):

Las razones para realizar una cesárea son:

1. Prolapso del cordón umbilical a través del cuello uterino.
2. Placenta previa.
3. Desprendimiento de la placenta de la pared uterina.
4. Señales de sufrimiento fetal profundo.
5. Si es necesario un parto rápido y se considera que la inducción y el parto normal representa un riesgo innecesario para la madre y el bebé.

6. Si el feto es demasiado grande o puede haber desproporción cefalopélvica, es decir, que la cabeza del bebé es más grande que la cavidad pélvica.
7. Los bebés que se presentan de nalgas.
8. Una infección uterina de cualquier clase.
9. Una infección grande como el herpes genital.
10. Ausencia de dilatación del cuello uterino.
11. Fracaso del parto con fórceps.
12. Incompatibilidad seria del factor Rh.

Algunas de las situaciones que hacen aconsejable el parto abdominal puede no presentarse hasta después de iniciado el parto y entonces, será necesaria una cesárea de emergencia. Se utilizará anestesia general a menos que ya se halla aplicado anestesia epidural (p.197).

La rama de la medicina que se dedica a este tipo de intervenciones médicas es la obstetricia, la cual se explicará a continuación.

Obstetricia.

Para realizar esta operación se requiere del seguimiento e intervención del médico obstetra.

La palabra obstetra viene del griego, el cual significa proteger por delante.

Según Eastman y Hellman (1966):

La obstetricia, es una rama de la medicina, que trabaja con todo el proceso del parto, sus antecedentes y sus secuelas. Le concierne principalmente, el fenómeno y el manejo del embarazo, el parto y el puerperio, tanto en

circunstancias normales como anormales. Su objetivo es culminar cada embarazo de una manera sana para la madre y para el bebé (p.1).

Esta clase de operación realizada por un obstetra se dá en un contexto Hospitalario, pero esta investigación en particular se elaborará en el instituto en el cual están vinculadas las madres, por esta razón, es necesario su marco Institucional para referenciarnos en él.

Institución donde se llevará a cabo la Investigación.

Las Entidades Promotoras de salud son las entidades responsables de la afiliación, y el registro de los afiliados y del recaudo de sus cotizaciones, por delegación del Fondo de Solidaridad y Garantía. Su función básica será organizar y garantizar, directa o indirectamente, la prestación del Plan de Salud Obligatorio a los afiliados y girar, dentro de los términos previstos en la presente ley, la diferencia entre los ingresos por cotizaciones de sus afiliados y el valor de sus correspondientes Unidades de Pago por Capitación al Fondo de Solidaridad y Garantía (Artículo 177 de la ley 100).

Las Entidades Promotora de Salud tiene las siguientes funciones:

1. Ser delegatarias del Fondo de Solidaridad y Garantía para la captación de los aportes de los afiliados al Sistema General de Seguridad Social en Salud.
2. Promover la afiliación de grupos de población no cubiertos actualmente por la Seguridad Social.
3. Organizar la forma y mecanismos a través de los cuales los afiliados y sus familias pueden acceder a los servicios de salud en todo el territorio nacional.

Las Empresas Promotoras de Salud tienen la obligación de aceptar a toda persona que solicite afiliación y cumpla con los requisitos de la ley.

4. Definir procedimientos para garantizar el libre acceso de los afiliados y sus familias, a las prestadoras de servicios, con las cuales haya establecido convenios o contratos en su área de influencia o en cualquier lugar del territorio nacional, en caso de enfermedad del afiliado o la familia.
5. Remitir al Fondo de Seguridad y Compensación, la información relativa a la afiliación del trabajador y su familia, a las novedades laborales, a los recaudos por cotizaciones y a los desembolsos por el pago de la prestación de servicios.
6. Establecer procedimientos para controlar la atención integral, eficiente, oportuna y de calidad en los servicios prestados por las Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud.

Después de conocer el origen de las Instituciones prestadoras de servicios, es de gran importancia, establecer el significado.

Las modalidades de prestación de servicios pueden ser bajo dos modalidades: hospitalaria y ambulatoria; esta última podrá ser intramural o extramural. Los prestadores de servicios de salud pueden establecer distintas combinaciones en la prestación de los servicios (Artículo 2 del Decreto 2753 de 1997).

Según el Artículo 4 del Decreto 2753 (1997):

A relación del diseño de los servicios, los prestadores de salud deben tener en cuenta la diversidad étnica y cultural de la población, y pueden incorporar los diversos procedimientos, diagnósticos y terapéuticos de medicina alopática y alternativa. Los procedimientos de las terapias alternativas solo pueden ser ejercidos por personal médico. Los prestadores de servicio de

salud concertarán con las comunidades indígenas la prestación de servicios, teniendo en cuenta el respeto por sus tradiciones.

El Artículo 8 del Decreto 2753 (1997) afirma que:

El personal responsable de la prestación directa de servicios de salud debe contar con el título profesional, universitario, de especialista, tecnólogo, técnico o auxiliar en el área de la salud, que los acredite como tales. Los prestadores de servicios deben tener en archivo en el cual reposen la historia laboral y los contratos laborales con las certificaciones antes mencionadas. Los prestadores de servicios de salud deben contar con el recurso humano necesario en cantidad e idoneidad acorde con los servicios que van a ofrecer, de tal manera que puedan prestarlos oportuna y eficazmente.

En cuanto a la seguridad personal del usuario:

Todo prestador de servicios de salud debe garantizar el cumplimiento de lo establecido en las normas vigentes sobre seguridad personal de los usuarios, esto según el artículo 9 del Decreto 2753 de 1997.

El Artículo 11 del Decreto 2753 de 1997 de la vigencia dice:

Las Entidades prestadoras de servicios de salud, además de la vigencia que tienen de acuerdo a su naturaleza, para su constitución y funcionamiento serán vigilados y contratados por las direcciones de salud departamentales, distritales y municipales sin perjuicio de la vigilancia que ejerza la Superintendencia Nacional de Salud.

Todo prestador de servicios de salud que incumpla los requisitos establecidos en el decreto 2753 de 1997, incurrirá en las sanciones

contempladas en las normas vigentes (Artículo 13 del Decreto 2753 de 1997).

Como mencionamos anteriormente que la cesárea es una operación quirúrgica y se utiliza en casos de riesgos o cuando no se puede efectuar el parto natural, es de gran importancia dar a conocer en nuestra investigación la Norma técnica para la detección temprana de las alteraciones de embarazo de la Resolución 00412 del 2000 que así conllevarían a la elaboración de una cesárea.

Esta norma técnica para la detección de las alteraciones del embarazo, de la resolución 00412 del 2000, identifica los riesgos con éste y la planificación del mismo, a fin de lograr una gestación adecuada que permita que el parto y el nacimiento ocurran en óptimas condiciones, sin secuelas físicas o psíquicas para la madre y su hijo.

Los objetivos de esta norma de la resolución 00412 del 2000 son:
Vigilar la evolución del proceso de gestación de tal forma que sea posible prevenir y controlar oportunamente los factores de riesgo biopsicosociales que incidan en el proceso del embarazo.

Detectar tempranamente las complicaciones del embarazo y en consecuencia orientar el tratamiento adecuado de las mismas.

Ofrecer educación a la pareja que permita una interrelación adecuada entre padres y su hijo desde la gestación.

La población objeto son, las mujeres gestantes afiliadas a los regímenes Contributivo y Subsidiado, esto según la Resolución 00412 del 2000.

Metodología

Tipo de investigación

El tipo de investigación que se realizó dentro de este trabajo fué de carácter cualitativo.

Según González (2000):

Se realiza un estudio de los determinantes cualitativos en la Psicología que se define por la búsqueda y explicación de procesos que no son accesible a la experiencia, los cuales existen en interacciones complejas y dinámicas que, para ser comprendidas, exigen el estudio integral de los mismos y no su fragmentación en variables, esta es la llamada investigación cualitativa (p.32).

Se decidió hacer una investigación cualitativa, ya que se pretendió lograr los objetivos de ésta, partiendo del contacto directo con las madres, para así tener una comunicación verbal con ellas, una comunicación no verbal y la descripción de éstas para conocer la realidad de su embarazo y la particularidad de lo que ellas están viviendo.

En nuestra investigación se abordó una muestra compleja, que en este caso fué un grupo de madres en embarazo; a través de ellas conocimos la forma en que describen el embarazo y la subjetividad ante éste y ante el parto por cesárea; Aunque uno de los objetivos que se llevó a cabo en nuestra investigación, fue el de trabajar con madres con características similares, se encontraron diferencias con relación a los sentimientos y pensamientos debido a los distintos contextos, eventos significativos o situaciones cotidianas en sus vidas. Sin embargo dentro de sus diferencias, quisimos hallar la unanimidad de

elementos que hacen que la descripción de los sentimientos y el parto por cesárea se lograra en nuestra investigación.

Para establecer la muestra, tuvimos el conocimiento de las características de la población, en este caso las madres asistidas por la Entidad de la EPS, pero sus particularidades con relación al parto por cesárea, fueron lo relevante para lograr el objetivo de nuestra investigación.

El acercamiento a las madres, la forma como les planteamos la pregunta y la manera como abordamos sus respuestas, para llegar más allá, fueron el papel fundamental de nosotras las investigadoras; Como se describiremos más adelante la entrevista semiestructurada y la observación fueron los instrumentos, pero la forma como acogimos las respuestas y desglosamos más interrogantes, fueron factores que nos ayudaron a que la investigación se llevara a cabo, ya que la subjetividad y la percepción de nosotras las investigadoras fueron cruciales para la labor activa dentro de la investigación.

Se es conciente que no es fácil el rol de ser investigado y mucho menos cuando se quiere describir sus sentimientos ante un evento tan significativo como es el embarazo y el parto para una madre. Por esta razón:

Fue importante que en la realización de la entrevista estableciéramos con las madres empatía, para que de esta manera ellas sintieran la suficiente confianza para expresar todo lo relacionado con su embarazo y su futuro parto, para que así las dos partes lográramos los objetivos: ellas tuvieron un espacio para poder expresarse, y nosotras para poder enriquecernos con la experiencia de estas madres. No solamente establecimos empatía en el contacto, sino también se desarrolló la entrevista, ya que fue importante para la misma investigación y

para las madres la forma como planteamos las preguntas y el entendimiento que ellas percibieron de parte de nosotras para que su intervención fuera fluida y abierta, tanto así que lo sintieran como un diálogo.

Ese diálogo que establecimos con las madres, les permitió en su misma intervención darse cuenta de sus sentimientos tanto de forma emocional como de pensamiento y al expresarse, conocieron aquellos sentimientos ocultos que se tienen ante el embarazo y el parto por cesárea o sentimientos de situaciones pasadas que se pueden relacionar con este evento y que hacen parte para que la descripción de sentimientos se llevara a cabo.

Para empezar a abordar la metodología fenomenológica, daremos a conocer el marco de referencia como lo plantea Martínez (1997):

La Epistemología de esta obra se basa en la fenomenología de Husserl (1962), en la filosofía existencial de Heidegger (1972) y en la psicología fenomenológica de Merleau- Ponty (1975, 1976). La concepción psicológica del hombre se fundamenta en la doctrina de la Gestalt, descrita por Martínez (1982), y en las teorías de la personalidad de G. Allport (1966), A . Maslow (1970) y C. Rogers (1972). Las secuencias de las etapas y pasos de la metodología fenomenológica se fundamentan parcialmente en los estudios de A. Van Kaarn (1966), H. Spiegelberg (1976), A. Giorgi (1975) y D. Kuiken (1981).

En relación con la validez y confiabilidad de este modelo teórico tiene un nivel satisfactorio a los criterios convencionales: posee amplia comprensión, notable simplicidad y parcimonia, buena coherencia lógica interna, refutabilidad y relevancia heurística (p.172)

Que de acuerdo con Martínez (1985), citado por Tellez (1990), la metodología fenomenológica se apoya en una concepción de la filosofía de la ciencia y de la teoría del conocimiento que se diferencia, en parte, de la tradicional. Es una manera distinta de practicar la ciencia, Surgió con una gran exigencia de rigor científico que la acompaña siempre. Realiza todas sus etapas de manera que cualquier lector, partiendo de las mismas premisas del autor, puede constatar lo que el mismo verificó. Mediante este método se estudian las realidades como son en sí, permitiéndoles que se expresen ellas mismas sin presionar su estructura desde fuera, como son percibidas, vividas y experimentadas por cada persona, con el significado que esta le atribuye (p. 90).

Esta concepción filosófica nos ayudo a desarrollar esta investigación, ya que de la misma surgió de hipótesis o creencias que se tiene ante el momento de ser madre y al momento de que el nacimiento de un hijo va a ser por cesárea. Pero como dice Tellez, para conocer en sí la realidad, nuestra investigación no se quedó en las simples hipótesis ni premisas sino que abordamos etapa por etapa para desglosar los sentimientos de estas madres y fué precisamente la categorización, la herramienta para llegar a este fin.

Para la realización de la descripción de los sentimientos que las madres tienen hacia el embarazo y el parto por cesárea, cabe destacar la importancia, de las temáticas para así acercarnos a un posible entendimiento de este significativo evento para la mujer. Por esta razón a lo largo del Marco Conceptual abordamos temas de interés, relacionados con el embarazo y la mujer, como un ser capaz de identificar sus sentimientos para explorarlos y

llegar a su propio conocimiento para generar cambios que deseé y ver su embarazo como un medio de trascendencia, y con esto ayudar a la metodología a encontrar los temas claves, es decir las categorías para identificar con mayor claridad los sentimientos y así describirlos. Se hicieron categorías, acerca de los temas relacionados, para identificarlos en la entrevista con las madres, y así establecer un factor en común entre ellas y lo expresado.

Las categorías que consideramos de relevancia en nuestra investigación las describiremos a continuación, dándoles importancia y relación con el embarazo, el parto por cesárea y la madre.

Estas categorías fueron:

Trascendencia: La capacidad que tiene el hombre de vivir plenamente en el aquí y el ahora, pensando en un futuro, para dejar una huella en la vida de los demás.

Darse Cuenta: El “ser” conciente de la realidad que viven las personas en su presente, desde sus pensamientos hasta sus sentimientos con relación a determinados momentos a lo largo de su vida. Por medio de la expresión de sentimientos, la persona se da cuenta de éstos y logra establecer y mantener un contacto con el aquí y el ahora.

Experiencia: Es el vivir de cada una de las personas, desde su propia perspectiva, teniendo en cuenta los eventos que llegan a ser significativos. Cualquier evento por el que una persona ha pasado, generándole conocimientos subjetivos ganado por medio de la participación en dichos eventos

Aquí y Ahora: Es el presente que está viviendo y sintiendo la persona, que se relaciona con el pasado solamente cuando éste se ve afectado. Pretende ofrecer a la persona el conocer su presente a partir de sus sentimientos y de esta manera en caso de ser necesario lograr superar cosas del pasado.

Expresión de Sentimientos: La forma como la persona manifiesta verbal y no verbalmente sus emociones. Por medio de éstos, la persona establece un contacto conciente con el aquí y el ahora, ayudándola a liberar tensiones del cuerpo. Esta categoría fué analizada a partir de la observación que las investigadoras establecieron en el momento de la realización de la entrevista.

Responsabilidad: La forma que tiene la persona para asumir sus actos con un adecuado compromiso hacia sí misma y hacia los demás, llevándola a un aprendizaje, teniendo en cuenta los cuidados necesarios que se deben tener durante el embarazo para que éste se dé en las mejores condiciones, con el fin de mantener la salud física y emocional tanto de la madre como del bebé. Se trata de un compromiso conciente que tiene la persona con el mundo que la rodea y con ella misma para un bienestar general.

Sentimientos Manifestados por medio del Cuerpo (Corporalidad): Expresiones físicas, que reflejan las emociones en diferentes puntos del cuerpo. Estas emociones, se pueden clasificar también como lenguaje no verbal expresadas por las personas. Esta categoría fué analizada a partir de la observación de las investigadoras que establecieron en el momento de la realización de la entrevista.

El fenómeno en sí de nuestra investigación fueron los sentimientos de las madres, ante el embarazo y el parto por cesárea y para abordarlos se tomaron

sus vivencias y experiencias como punto de partida, ante este hecho, el cual se centró ante la realidad. Para la recolección de datos que se necesitaron para desarrollar la investigación, se utilizó la modalidad de estudio de caso.

El estudio de caso según Cerda (1995):

La palabra estudio de caso hace referencia al foco de atención que se dirige a un grupo de conductas o personas, con el propósito de comprender el ciclo vital de una unidad individualizada, correspondiente a un individuo, un grupo, institución social o comunidad (p.85).

En nuestra investigación el foco de atención fueron las madres asistidas por EPS y de cada una de ellas la investigación se interesó en sus sentimientos, la expresión de estos, la responsabilidad, la experiencia, el aquí y el ahora, el darse cuenta y la trascendencia hacia el embarazo y el parto por cesárea, las cuales pertenecen a una comunidad o mejor a una institución.

Es precisamente lo que se pretendió en esta investigación, que durante la entrevista, las madres expresaran sus sentimientos durante su embarazo y el parto por cesárea, y él hacerlo posiblemente las hicieron crecer como personas y desarrollar un mejor concepto de sí mismas ante esta situación.

Más adelante se explicarán los instrumentos que se utilizaron dentro de nuestra investigación. A continuación se explicará los participantes y las personas fundamentales que tuvimos en cuenta para realizar el estudio de caso.

Participantes.

Para describir los sentimientos durante el embarazo contamos con un grupo universal de madres embarazadas y de éstas tomamos una población de

madres embarazadas que son asistidas por EPS. Dentro de esta población acogimos una muestra de diez madres que presentaron las siguientes características: Mujeres embarazadas entre 18 y 40 años, que durante el momento de la investigación estuvieran siendo asistidas por los médicos de esta institución y supieran que van a tener parto por cesárea. De igual manera los médicos y el grupo interdisciplinario fueron los participantes de esta investigación, ya que gracias a ellos establecimos el contacto con las madres. También las investigadoras tomamos parte, ya que por el contacto que se tuvo con las madres y lo obtenido en la aplicación de la entrevista semiestructurada, desarrollamos la investigación. Se tuvo una relación recíproca donde las madres obtuvieron beneficios y nosotras de ellas, pues la investigación fenomenológica nos ofrece esa relación.

Instrumentos

Como planteamos anteriormente la observación y la entrevista son uno de los instrumentos utilizados dentro de los estudios de caso y son precisamente estos dos, los ejes de esta investigación. Por dicha razón explicaremos cada uno y su importancia.

Cerda (1995) afirma que:

El acto de observar se asocia con el proceso de mirar con cierta atención una cosa, actividad o fenómeno, o sea concentrar toda su capacidad sensitiva en algo por el cual estamos particularmente interesados. La observación exige una actitud, una postura y un fin determinado en relación con la cosa que se observa (p.237).

El fenómeno observado durante el contacto que tuvimos con cada una de las madres fueron los sentimientos hacia su embarazo y parto por cesárea; las madres fueron concientes del hecho de ser observadas, ya que fué uno de los roles que tuvimos como investigadoras ; la observación fue de gran importancia ya que implicó análisis y síntesis para la realización de los estudios de casos.

Fué el trabajo y la forma de abordar lo expresado y observado de las madres, lo que hizo que nuestra investigación se llevara a cabo; la expresión de sus sentimientos ante su situación fué significativa pero la forma como el lo acogimos, le hizo entender que la entendimos y que quisimos ir más allá de la simple pregunta, esto fue lo que hizo que la comunicación fuera enriquecedora para lograr los objetivos de nuestra investigación.

En esta investigación no solamente fueron importantes los sentimientos de las madres, sino también fueron fundamentales los sentimientos y la percepción que tuvimos como investigadoras en el momento de la entrevista y de la observación, ya que por ellos se realizó el análisis y las conclusiones para que esta investigación beneficiara a la Psicología, a las madres y a nosotras.

Con relación a lo anterior Cerda (1995) sustenta que:

La actividad analítica - sintética desempeña un papel importante en el proceso de cognición y sin su curso se haría imposible el proceso de observación. Pero esta actividad analítica - sintética no sería también posible sin la ayuda de la percepción, es decir, esa facultad para identificar y conocer el conjunto de cualidades y partes de los objetos y fenómenos de la realidad que actúan directamente sobre los sentidos, ya que por medio de éstos sólo se conocen

algunas cualidades aisladas. Por medio de la percepción el Hombre conoce las cosas de la realidad y no cualidades aisladas (p.238).

Después de haber establecido la importancia de la observación y los beneficios que ofreció a nuestra investigación, se hablará del otro instrumento, el cual fue la entrevista.

La entrevista es un instrumento técnico, que adopta la forma de un diálogo coloquial o entrevista semiestructurada, complementada, posiblemente, con algunas otras técnicas escogidas entre las señaladas y de acuerdo con la naturaleza específica y peculiar de la investigación a realizar.

La entrevista que se realizó dentro de nuestra investigación se complementó precisamente con la técnica de observación como mencionamos anteriormente.

A continuación daremos a conocer la importancia y beneficios que puede ofrecer la utilización de la entrevista para desarrollar la investigación.

Martínez (1997):

A medida que el encuentro avanza, la estructura de la personalidad del interlocutor va tomando forma en nuestra mente; adquirimos las primeras impresiones con la observación de sus movimientos, sigue la audición de su voz, la comunicación no verbal, y toda la gama de contextos verbales por medio de los cuales se pueden aclarar los términos, descubrir ambigüedades, definir los problemas, orientar hacia una perspectiva, patentizar los presupuestos y las intenciones, evidenciar la irracionalidad de una proposición, ofrecer criterios de juicio o recordar los hechos necesarios(p.68).

Lo que pretendimos con las madres, fué mantener una conducta abierta, y sensible la cual hizo que se lográramos más allá de lo que esperábamos, ya

que posiblemente por el contexto en el que se encuentran estas madres es difícil para ellas establecer comunicación directa con una persona que quiere saber sus sentimientos.

La entrevista semiestructurada, fué el otro instrumento a utilizar, como mencionamos anteriormente, la cual se aplicó a diez madres embarazadas; en esta entrevista se les formuló preguntas acerca de sus pensamientos y sentimientos sobre la posibilidad de tener a sus hijos por medio de parto por cesárea; pretendimos establecer empatía con las madres para que ellas sintieran que podían expresar lo que deseaban y de igual manera cada una de estas preguntas fue explicada a las madres para así obtener mayor información.

Para la realización de la entrevista a continuación se darán a conocer la conducción técnica y las advertencias que se tuvieron en cuenta para realizarla de una forma satisfactoria.

Martínez (1982) afirma que:

- a) Después de tomar todos los datos personales que se consideren útiles o convenientes, la entrevista se relacionará con una experiencia personal o vivencia, presente o pasada, tema de investigación.
- b) Será una entrevista profunda, no estructurada, más bien libre y básicamente, no directiva.
- c) La actitud general del investigador será la de un “oyente benévolo”, con una mente limpia, fresca, receptiva y sensible, y con una atención que flota libremente olvidando en cada caso todo lo que sabemos de los otros.

- d) Más que formular preguntas, el entrevistador tratará de hacer hablar libremente al entrevistado y facilitarle que se exprese en el marco de su experiencia vivencial y su personalidad. De este modo podrá descubrir las tendencias espontáneas (motivacionales, intenciones, aspiraciones, conflictos y defensas) en lugar de canalizarlas y podrá situar todo relato en su contexto personal en lugar de abstraerlo del mismo.
- e) El entrevistador presentará todos los aspectos que quiera explorar con la investigación, agrupados en una serie de preguntas (una 10 o 12 más o menos) muy generales y presentadas en forma de temas, elegidos previamente, bien pensados y ordenados de acuerdo con su importancia o relevancia para la investigación; resulta conveniente asimismo, que hayan sido probados en algún caso piloto previo.
- f) Sin embargo, el cuestionario debe ser sólo una guía para la entrevista, cuyo orden y contenido puede ser alterados de acuerdo con el proceso de la entrevista: el entrevistado debe sentirse como coinvestigador.
- g) No se debe dirigir la entrevista: que el sujeto aborde el tema como quiera y durante el tiempo que desee; tampoco se deberá discutir su opinión o sus puntos de vista, no mostrar sorpresa o desaprobación, pero sí interés en lo que dice o narra.
- h) No se interrumpirá nunca el curso del pensamiento del entrevistado; se deberá, más bien, dejarlo que agote lo que tiene en la mente. Las preguntas directas suelen conducir a respuestas superficiales y estereotipadas.

- i) Invitarlo a que diga algo más o profundice aspectos que parezcan de mayor relevancia. Conviene hacer esto con mucha prudencia y sin presionar, ya que ello llevaría a agotar los recuerdos e inventar.
- j) Que el sujeto se sienta con la plena libertad de tratar otros temas que le parezcan relacionados con el elaborado expresamente: que sienta que el entrevistador no los considera como digresiones, sino como algo interesante.
- k) La entrevista deberá grabarse, por lo menos el diálogo, y de ser posible, también la imagen. En el caso de grabación de vídeo, la cámara deberá estar enfocada al entrevistado y sobre todo a su rostro. Su objetivo es captar el lenguaje mímico, no verbal, que ayudará después a interpretar el lenguaje verbal. Conviene informar al entrevistado de esta grabación, pero asegurarle que se hará uso de ella de forma estrictamente confidencial y solo para fines de investigación (p.70).

Después de conocer las advertencias y la conducción para realizar la entrevista, se dará a conocer las preguntas que nos ayudaron a describir los sentimientos de las madres. Sin embargo cabe anotar que esta entrevista se encuentra seleccionada por temas relacionados con la investigación y pretendimos que en cada una de ellas la madre describiera mucho más con la ayuda de nuevas preguntas que fueron surgiendo a lo largo de esta (Ver Anexo B).

Procedimiento.

La metodología que utilizamos para elaborar dicha investigación constó de las siguientes fases:

1. Realizamos tres encuentros con cada una de las madres en los cuales: les presentamos a cada una de ellas la investigación y la presentación de las investigadoras así como el consentimiento informado que ellas firmaron por su propia voluntad (Ver anexo A).
2. Realizamos una entrevista a cada una de las y durante este tiempo fueron observadas por una de nosotras (investigadoras) y con su autorización la misma entrevista fue grabada.
3. El tercer encuentro lo realizamos con el fin, de hacer una retroalimentación a las madres.
4. Transcribimos cada una de las entrevistas realizadas a las madres .
5. Analizamos los datos obtenidos de las entrevistas a partir de lo observado y de igual manera la descripción de su lenguaje verbal y no verbal.
6. Categorizamos los resultados y los organizamos en cuatro Bloques, para establecer la naturaleza de cada categoría, y así establecer la descripción de los sentimientos y pensamientos de las madres embarazadas asistidas por las EPS, que tienen conocimiento que van a tener parto por cesárea.

7. Realizamos el análisis y la discusión de los resultados obtenidos a lo largo de todo el proceso investigativo.

Al desarrollar la descripción de los sentimientos de las madres embarazadas con el fin de identificar los procesos psicológicos y las necesidades emocionales de éstas, establecimos como primera instancia contacto con médicos gineco-obstetras para conseguir la población que cumpliera las características requeridas como: mujeres entre 18 y 40 años, casadas, que estén en estado de embarazo y que sean conscientes de que van a tener un parto por cesárea. Efectivamente el grupo de ginecólogos nos dio la información de estas madres; Después establecimos contacto con ellas telefónicamente y se concretó una cita para explicarles la investigación. En cada una de las citas se les explicó la investigación a las madres y los fines de ésta, así mismo se les entregó un consentimiento informado, en donde ellas de forma voluntaria se ofrecieron a ser entrevistadas, observadas, y grabadas por audio, tomando en cuenta que dicha información es confidencial y utilizada solo con fines investigativos. Al firmar ese documento cada una de las madres dió su permiso para empezar a entrevistarla y observarla. Desarrollamos con cada una de ellas la entrevista, de una forma clara y sincera, donde les ofrecimos un espacio para hablar sobre aquellos momentos significativos del embarazo y expresar así sus sentimientos ante éste y el parto por cesárea. Cada entrevista fue diferente, ya que, aunque cada una de ellas, cumplía los requisitos para ser pertenecientes a la muestra investigada, su entorno, sus experiencias, su condición física, su historia personal y su realidad las hacían ser especiales y seres únicos.

Después de haber realizado cada una de las entrevistas en conjunto con la observación, que realizamos, la siguiente labor fue la de transcribir cada una de las entrevistas y describir sus comportamientos durante ésta. Al hacerlo analizamos poco a poco las ideas, los pensamientos, los sentimientos y expresiones del cuerpo que cada una de ellas manifestó durante el contacto con las investigadoras; Clasificamos cada una de sus intervenciones en las categorías que anteriormente se habían establecido y que probablemente se encontrarían al desarrollar la entrevista. Fue así como cada una de las preguntas establecidas y las nuevas preguntas que surgieron al entrevistarlas, nos dieron la más extensa e interesante forma de expresar los sentimientos ante el embarazo y el parto por cesárea. Cada una de las intervenciones de las madres fueron analizadas para así clasificarlas en las categorías que ya se habían escogido. Como se explicó anteriormente las categorías que se tuvieron en cuenta para analizar las entrevistas fueron: trascendencia, darse cuenta de los pensamientos, aquí y ahora, darse cuenta de los sentimientos, experiencias, responsabilidad, expresión de sentimientos y sentimientos manifestados por el cuerpo. Para describir los sentimientos de cada una de las madres, nos surgió la necesidad de clasificar cada una de estas categorías por bloques, dando así un ordenado y concienzudo análisis de cada una de las entrevistas y observaciones realizadas a las madres. Es importante aclarar que el orden de los bloques, no necesariamente nos indicó el orden del proceso. Los bloques trabajados para el análisis fueron:

Bloque A. Cognición y Pensamiento, dentro de este bloque se ubicaron las categorías de Trascendencia y Darse cuenta de los pensamientos, ya que

éstas contribuyen a la formación de las Ideas y creencias que se van estructurando a lo largo de la vida y a partir de situaciones significativas en la existencia de la persona.

Bloque B. Sentir, dentro de este bloque se tomaron las categorías del aquí y el ahora y darse cuenta de los sentimientos, ya que estos son los que permiten que la persona tenga sensaciones captadas por medio de los sentidos.

Bloque C. Acción, dentro de éste se ampliaron las categorías de la experiencia y la responsabilidad, factores que ayudan a la persona a actuar de una manera determinada igualmente conciente con respecto a su realidad.

Bloque D. Corporalidad, en este bloque fueron analizadas las categorías de expresión de sentimientos y sentimientos expresados a través del cuerpo, dando a entender la importancia que el cuerpo tiene para expresar la realidad que la persona presenta ante una situación como el embarazo.

Después de haber analizado cada una de las entrevistas y clasificada cada una de sus intervenciones dentro de los bloques y las categorías, se plasmó dentro de un análisis cuantitativo el número de intervenciones que cada una de las madres hizo por cada categoría, dando como resultado un porcentaje de la misma. De igual forma se tuvo en cuenta la observación dentro de la entrevista, dando como resultado el análisis del Bloque D, catalogado como Corporalidad, para así cualitativamente analizar la expresión de sentimientos y sentimientos expresados por el cuerpo.

Consideraciones Éticas

Para la realización de este trabajo se tuvo en cuenta la ética profesional que cada psicólogo debe enfrentar al hacer una investigación, sin dejar a un lado la condición de ciudadano, comportarnos conforme a los principios de veracidad, honestidad, respeto y búsqueda del bien común.

Como futuras psicólogas se asumió la responsabilidad social de todos los actos y las consecuencias de estos, ante las madres para así asegurar que dentro de las entrevistas realizadas y las observaciones, ellas se sintieran respetadas y valoradas como seres únicos, teniendo en cuenta los servicios de acuerdo a las exigencias de la profesión. Por esta razón las madres fueron debidamente informadas de esta investigación a partir de un consentimiento informado (Ver anexo A).

Resultados

Madre 1

ANÁLISIS DE LA ENTREVISTA. (Ver Anexo C.)

BLOQUE A.

COGNICIÓN Y PENSAMIENTO: Ideas y creencias que se van estructurando a lo largo de la vida y a partir de situaciones significativas en la existencia de la persona.

Categorías

- ❖ Trascendencia: El embarazo le permite a la madre ver la vida de una forma diferente para generar en ella responsabilidad y una actitud diferente ante la vida y ante los demás.

- ❖ Darse Cuenta de los pensamientos: El ser conciente de la realidad que viven las madres en su presente, desde sus pensamientos con relación al embarazo y el parto por cesárea.

Identificación de las Categorías en la entrevista.

- ❖ Trascendencia.

- Con el embarazo la vida que cambia es la de uno.
- En un mañana no voy a tener parto natural y de todas formas debe ser una experiencia muy bonita tener un parto natural, aunque eso debe doler mucho.
- Uno aprende a ser responsable de sus cosas, pues yo realmente no era responsable de nada, desordenada, y ya tengo que cuidarme y no por mí sino por otra persona.
- Yo tengo que buscar otras cosas y no por mí sino por alguien que depende totalmente de mí.

- ❖ Darse Cuenta de los pensamientos.

- El embarazo es algo que te llena totalmente.
- Para mí es como frustrante, pero bonito.
- El embarazo es lindo, aunque uno se sienta fea, es lindo tocarse y sentir, y cuando uno se acaricia y reacciona y responde, yo creo que eso es lo más lindo que hay.
- Yo trato de pensar, no puedo angustiarme, no puedo deprimirme tanto, porque no es bueno para mí bebé.

- Mi esposo se da cuenta cuando estoy deprimida, él siempre ha estado conmigo.
- Mi médico me ha hecho sentir bien, me explica todo lo que yo pregunto, me lo explica con toda la calma del mundo.
- Con relación a la EPS, he estado muy bien atendida, cualquier cosa que yo tengo me atiende.
- En un embarazo se me hace que debe haber un asesoramiento, porque los cambios emocionales son muchos.
- Yo soy consciente de que soy consciente y siempre me ando evaluando y estoy pendiente de lo que hago y de lo que no hago y de lo que siento y de lo que no siento y busco las causas, yo sé que esto es por parte hormonal y sé que me deprimó, es por eso y yo soy consciente pero mucha gente no ve eso.
- En el curso psicoprofiláctico no eran tan puntuales de coger a cada madre y de preguntarles, venga y cuénteme ¿cómo se siente?

CATEGORIAS	NUMERO DE INTERVENCIONES	PORCENTAJE
Trascendencia	4	28.5%
Darse Cuenta de los Pensamientos	10	71.4%
TOTAL	14	100%

BLOQUE B.

SENTIR: Son las sensaciones captadas por medio de los sentidos, las cuales se hacen concientes a través del darse cuenta.

Categorías.

- ❖ Aquí y el ahora: Es el presente que está viviendo y sintiendo la madre, que se relaciona con el pasado solamente cuando éste se ve afectado.
- ❖ Darse Cuenta de los sentimientos: El ser conciente de la realidad que viven las madres en su presente, desde sus sentimientos con relación al embarazo y el parto por cesárea.

Identificación de categorías en la entrevista.

- ❖ Aquí y el ahora.
 - He estado sin mucho movimiento, yo creo que ésto es lo más complicado.
 - Para mí el embarazo es muy tensionante.
 - Más que todo es la tensión que tenemos, en que Valentina nazca bien.
 - Nos hacemos exámenes todos los meses exagerados...porque es preocupante.
 - A los cuatro meses supe que iba a ser niña, eso todavía lo tenemos grabado, me acuerdo y se me escurren las lágrimas, eso es muy bonito.
 - Para mí lo importante ahora es que mi bebé nazca bien.
 - Me da rabia, rabia, no me gusta, no me gusta sentirme mareada, de no poder comer nada.

- No me gusta mirarme en un espejo, aunque las demás personas digan que uno se ve lindo, no me gusta, la piel, la piel se me volvió grasosa, me broté toda y yo era una persona que generalmente no me brotaba y eso no es justo, me dá mucha rabia.
- Yo no hago nada más sino estar pendiente de mi bebé, estar pendiente de mí.
- Yo ando con mis crisis de asma y ando angustiada todo el tiempo.
- Mi mamá nunca tuvo dolores de parto, jamás sintió y eso me angustia terriblemente.
- ❖ Darse Cuenta de los sentimientos.
 - La primera vez que yo la vi, a las cinco semanas, yo lloré, yo lloraba de la emoción, es que es increíble.
 - Es duro, yo traté de seguir como si nada y después tuve la amenaza de aborto y quedé muy asustada.
 - Estar embarazado es como estar enamorado, pero ciegamente.
 - Yo no me enteré de que estaba embarazada, porque me faltara la regla, sino porque ahí mismo se me crecieron los senos.
 - no me gustaban, yo no me cuidaba, yo como lo que sea...pero me gustaba mis senos, no-tenia estrías, yo no era tan gordita antes del embarazo, ah y la cola y la cadera y las piernas fuera que las tengo grandes se me empezaron a engordar más, me empezó a doler la pelvis, se empezó a abrir el útero empezó a doler duro y raro y todo eso casi no me dieron sino después de los tres meses.

- No me gusta cuando no se mueve, me gusta sentirla bien, que se mueve.
- Me he sentido agradecida, el sentimiento es de gratitud.

CATEGORÍAS	NUMERO DE INTERVENCIONES	PORCENTAJE
Aquí y Ahora	11	61.1%
Darse Cuenta de los Sentimientos	7	38.8%
TOTAL	18	100%

BLOQUE C.

ACCIÓN: Después de haber hecho conciente las ideas y creencias, y las sensaciones, la persona actúa de una manera determinada igualmente conciente con respecto a su realidad.

Categorías.

- ❖ Experiencia: Es el vivir de cada una de las madres, desde su propia perspectiva, teniendo en cuenta los eventos que eventualmente llegan a ser significativos, llevándola a un aprendizaje.
- ❖ Responsabilidad: La forma que tiene la madre para asumir sus actos con un adecuado compromiso hacia sí misma y hacia los demás.

Identificación de las categorías en la entrevista.

- ❖ Experiencia.
 - Puede ser que el resto del mundo diga que no, pero para mí el embarazo es complicado.
 - Es una experiencia enriquecedora.

- Para mí es algo único, es difícil describirlo, es como bonito, lindo.
- En el curso psicoprofiláctico explican todo y también la parte emocional, pero no son tan puntuales.

❖ Responsabilidad.

- Por el problema que tengo que la columna me ando cuidando mucho con la comida.
- La principal labor de uno es que el bebé nazca bien, sin importar como nazca.
- Yo quería pintar mi casa y el cuarto del bebé, pero tengo un motivo para no hacerlo y es por ella, que tengo que cuidarme emocionalmente.

CATEGORÍAS	NUMERO DE INTERVENCIONES	PORCENTAJE
Experiencia	4	57.1%
Responsabilidad	3	42.8%
TOTAL	7	100%

Con relación al análisis de los bloques, se puede decir que en el Bloque A, haciendo referencia a la Cognición y al Pensamiento, se encontró que el 28.5% de las respuestas obtenidas por la madre número 1 equivalen a la categoría de Trascendencia, a sí mismo el 71.4% de las respuestas equivalen a la categoría del Darse Cuenta del Pensamiento; Con relación al Bloque B, en el que se encuentra las Sensaciones, se obtuvo un 61.1% en la categoría de Aquí y Ahora y un 38.8% en la categoría del Darse Cuenta de los Sentimientos; En

tercer lugar el Bloque C, hace referencia a la Acción, en el cual se encontró 57.1% en la categoría de Experiencia y un 42.8% en la categoría de responsabilidad. Todo esto para dar un total de 100% en cada Bloque en particular; A continuación se encuentra los resultados del Bloque D, que hace referencia a la Corporalidad.

BLOQUE D.

CORPORALIDAD: Manifestación de los sentimientos por medio del cuerpo.

Categorías.

- ❖ Expresión de sentimientos: La forma como la madre manifiesta verbal y no verbalmente sus emociones analizando desde la observación.
- ❖ Sentimientos manifestados por medio del Cuerpo: Expresiones físicas, que reflejan las emociones en diferentes puntos del cuerpo, desde la observación.

Identificación de las categorías.

CATEGORIAS	ANALISIS
<p style="text-align: center;">Expresión de Sentimientos.</p>	<p>Durante la entrevista esta madre manifestó emoción al hablar de su embarazo y a todo lo que a su bebé concierne.</p> <p>La forma en la cual contestó las preguntas fue clara y precisa, extendiéndose en los factores que más le han afectado durante el embarazo y los aspectos que para ella han sido relevantes.</p> <p>No se cohibió al hablar de sus sentimientos y siempre se mostró muy sincera y abierta ante las</p>

	preguntas y las investigadoras.
Sentimientos manifestados por el cuerpo.	<p>Su expresión corporal manifestó tensión, viéndose claramente en la posición de sus piernas y sus manos. Mantuvo durante la entrevista la misma posición del cuerpo y en algunas ocasiones sus manos las movía, pero volvían a la posición inicial, abrazando sus piernas.</p> <p>Sus ojos mostraban ansiedad al iniciar la entrevista, pero poco a poco se mostraba más cercana y manteniendo contacto visual.</p>

Madre 2.

ANALISIS DE LA ENTREVISTA. (Ver Anexo D.)

BLOQUE A.

COGNICIÓN Y PENSAMIENTO: Ideas y creencias que se van estructurando a lo largo de la vida y a partir de situaciones significativas en la existencia de la persona.

Categorías.

- ❖ Trascendencia: El embarazo le permite a la madre ver la vida de una forma diferente para generar en ella responsabilidad y una actitud diferente ante la vida y ante los demás.

- ❖ Darse Cuenta de los pensamientos: El ser conciente de la realidad que viven las madres en su presente, desde sus pensamientos con relación al embarazo y el parto por cesárea.

Identificación de las categorías en la entrevista

- ❖ Trascendencia.

- Con el embarazo tu das un giro de 180 grados, es mucho más enriquecido, uno antes de tener hijos es una cosa y después de tener hijos es otra.
- Estás más enriquecida como persona.
- El embarazo si es mucho más enriquecedor, es un alto en el camino que debes hacer.
- Mi decisión siempre ha sido quedarme con mis hijos.

- ❖ Darse Cuenta de los pensamientos.

- Este embarazo ha sido el más tranquilo de los que he tenido.
- En la primera parte inicial tu tienes sentimientos encontrados y no significa que con los otros no los haya tenido, porque aunque planeando tener un bebé se generan.
- Dicen que el parto natural es mejor y para mí es tan parto como el otro, simplemente son caminos diferentes.
- Cuando tú te enfrentas a una realidad tu la manejas, pero cuando te venden una idea que no es, no lo enfrentas.
- La presión social te empieza a condicionar y son decisiones personales de cada familia, no deja de afectarme, sí siento el impacto.

- Yo voy con la certeza de que voy por parto por cesárea, ni siquiera he pensado en la posibilidad de tener parto normal.
- Mi esposo por un lado estaba contento, pero por otro no, no está rechazando, pero si está preocupado, pero la preocupación de ellos es económica, a mi nunca me ha preocupado, pero a él si.
- No puede girar todo en torno a la edad, es un factor que hay que tener en cuenta, pero no significa que por la edad yo no pueda tener un embarazo normal.
- Cuando manejas el sentimiento manejas todo, yo creo que en este embarazo confronte más los sentimientos y mejor los confronte y ha sido el mejor embarazo.
- Otro punto en que yo insisto es que las cosas se hagan más reales, desde el colegio, lo educaran para ser mamá con sentido de realidad.
- En los cursos psicoprofilácticos te echan cuentos, que tu vas a estar en una nube rosada y esos son cuentos, porque eso no es verdad, tu te estas sintiendo fatal.

CATEGORIAS	NUMERO DE INTERVENCIONES	PORCENTAJE
Trascendencia	4	26.6%
Darse Cuenta de los Pensamientos	11	73.3%
TOTAL	15	100%

BLOQUE B.

SENTIR: Son las sensaciones captadas por medio de los sentidos, las cuales se hacen concientes a través del darse cuenta.

Categorías.

- ❖ Aquí y el ahora: Es el presente que está viviendo y sintiendo la madre, que se relaciona con el pasado solamente cuando éste se ve afectado.
- ❖ Darse Cuenta de los sentimientos: El ser conciente de la realidad que viven las madres en su presente, desde sus sentimientos con relación al y el parto por cesárea.

Identificación de las categorías en la entrevista.

- ❖ Aquí y ahora.
 - Esto es las 24 horas del día, esto es de día y de noche, no te puedes quitar la barriga y ratico y dejarla, es que es todo el tiempo y es que es tenaz.
 - Ahora tengo tres hijos, si me pasa algo, van a quedar los tres, entonces eso me preocupa, hay temor.
- ❖ Darse cuenta de los sentimientos.
 - Creen que el embarazo es la felicidad más grande, tu te sientes horrible, y todo el mundo te felicita, no puedes salir, hacer nada, lo único que haces es vomitar, hay mucho cambio y uno se siente mal, se siente decaído, es más frente a los malestares.
 - Ya no tienes control sobre ti misma, ni de tu organismo, ni tu mente, tu cuerpo ya no te pertenece.

- Por parte de mis hijos fue muy chévere... por que lo recibieron con una alegría...que... fue lo mejor...el resto ... incluyendo mis papas... fue jarto...porque todo el mundo es ...¿cómo se le ocurrió meterse en ese paseo otra vez? Osea... si la reacción es... y a demás no lo disimulan... entonces eso es duro...en cambio con los niños fue espectacular...tanto cuando se les dijo como durante el embarazo... además mi refugio ha sido en ellos, de los demás hay rechazo y es como te digo... no se lo disimulan a uno.

CATEGORÍAS	NUMERO DE INTERVENCIONES	PORCENTAJE
Aquí y Ahora	2	40%
Darse Cuenta de los Sentimientos	3	60%
TOTAL	5	100%

BLOQUE C.

ACCIÓN: Después de haber hecho conciente las ideas y creencias, y las sensaciones, la persona actúa de una manera determinada igualmente conciente con respecto a su realidad.

Categorías.

- ❖ Experiencia: Es el vivir de cada una de las madres, desde su propia perspectiva, teniendo en cuenta los eventos que eventualmente llegan a ser significativos, llevándolas a un aprendizaje
- ❖ Responsabilidad: La forma que tiene la madre para asumir sus actos con un adecuado compromiso hacia sí misma y hacia los demás.

Identificación de las categorías en la entrevista.

❖ Experiencia:

- Con los niños tuve más malestares, más rebotes, más mareos, más pesadez, fue más fuerte que éste, me dio igual todo pero éste ha sido mejor.
- El día que te dicen que estas embarazada, tu empiezas a sentir todo.
- En las cesáreas me ha ido muy bien, para mí es una machera.
- Me ha ido bien en las cesáreas, porque hay otras que les ha ido tenaz y otras han tenido oportunidad de comparar, yo no y no puedo decir cual es mejor de los dos partos.
- Para mí este embarazo ha sido el mejor, fué el que menos peso me subí.
- Si uno enfrenta las cosas con más realidad a uno le va mejor y por eso el segundo y el tercero son mucho más fáciles.

❖ Responsabilidad.

- El tener un bebé es un compromiso de toda la vida, es el compromiso más serio que adquieres en la vida, más que casarte.
- La responsabilidad es total, siente uno el compromiso en serio, ya no estás viviendo para ti, sino para otra persona.

CATEGORIAS	NUMERO DE INTERVENCIONES	PORCENTAJE
Experiencia	6	75%
Responsabilidad	2	25%
TOTAL	8	100%

Con relación al análisis de los bloques, se puede decir que en el Bloque A, haciendo referencia a la Cognición y al Pensamiento, se encontró que el 26.6% de las respuestas obtenidas por la madre número 2 equivalen a la categoría de Trascendencia, a sí mismo el 73.3% de las respuestas equivalen a la categoría de Darse Cuenta el Pensamiento; Con relación al Bloque B, en el que se encuentra las Sensaciones, se obtuvo un 40% en la categoría de Aquí y Ahora y un 60% en la categoría de Darse Cuenta de los Sentimientos; En tercer lugar el Bloque C, hace referencia a la Acción, en el cual se encontró 75% en la categoría de Experiencia y un 25% en la categoría de Responsabilidad. Todo esto para dar un total de 100% en cada Bloque en particular; A continuación se encuentra los resultados del Bloque D, que hace referencia a la Corporalidad.

BLOQUE D.

CORPORALIDAD: Manifestación de los sentimientos por medio del cuerpo.

Categorías.

- ❖ Expresión de sentimientos: La forma como la madre manifiesta verbal y no verbalmente sus emociones analizando desde la observación.
- ❖ Sentimientos manifestados por medio del Cuerpo: Expresiones físicas, que reflejan las emociones en diferentes puntos del cuerpo, desde la observación.

Identificación de las categorías.

CATEGORIAS	ANALISIS
Expresión de Sentimientos	<p>Durante la entrevista esta madre se mostró muy segura al hablar de su embarazo, y del manejo que tuvo de éste.</p> <p>La forma en la cual contestó las preguntas fué clara y precisa sin embargo quería agilizar la entrevista para que ésta acabara. Mostró resistencia al expresar sus sentimientos aunque se mostró muy sincera y abierta ante las preguntas.</p>
Sentimientos manifestados por el cuerpo	<p>Su expresión corporal manifestó tensión, viéndose claramente en la posición de sus piernas y sus manos, especialmente cuando hablaba de su esposo. Mostró seguridad con su tono de voz, sin embargo no mantuvo contacto visual de manera constante.</p>

Madre 3**ANALISIS DE LA ENTREVISTA (Ver Anexo E.)****BLOQUE A.**

COGNICIÓN Y PENSAMIENTO: Ideas y creencias que se van estructurando a lo largo de la vida y a partir de situaciones significativas en la existencia de la persona.

Categorías.

- ❖ Trascendencia: El embarazo le permite a la madre ver la vida de una forma diferente para generar en ella responsabilidad y una actitud diferente ante la vida y ante los demás.
- ❖ Darse Cuenta de los pensamientos: El ser conciente de la realidad que viven las madres en su presente, desde sus pensamientos con relación al embarazo y el parto por cesárea.

Identificación de las categorías en la entrevista.

- ❖ Trascendencia.
 - No considera que el parto por cesárea sea beneficioso o que a través de él pueda trascender.
- ❖ Darse cuenta de los pensamientos.
 - Uno sabe que los cambios fisiológicos van a llegar pero uno no los acepta, uno sabe que se va a engordar, y uno trata de aceptarlo de una forma más natural.
 - Uno no está preparado para los cambios físicos aunque uno diga que es el primer, es segundo o el tercero uno nunca está preparado para esos cambios.
 - Con mi esposo al principio si había roces, por lo que ellos no entienden los cambios que uno tiene, ellos no entienden que uno esta malgeniado, que a veces esta de buen genio.
 - Con la doctora el apoyo ha sido total, yo puedo contar con ella.

CATEGORIAS	NUMERO DE INTERVENCIONES	PORCENTAJE
Trascendencia	1	20%

Darse Cuenta de los Pensamientos	4	80%
TOTAL	5	100%

BLOQUE B.

SENTIR: Son las sensaciones captadas por medio de los sentidos, las cuales se hacen concientes a través del darse cuenta.

Categorías.

- ❖ Aquí y el ahora: Es el presente que está viviendo y sintiendo la madre, que se relaciona con el pasado solamente cuando éste se ve afectado.
- ❖ Darse Cuenta de los sentimientos: El se conciente de la realidad que viven las madres en su presente, desde sus sentimientos con relación al embarazo y el parto por cesárea.

Identificación de las categorías en la entrevista

- ❖ Aquí y ahora.
 - Ahora al final me da tristeza con mi hija, porque siento que de pronto la dejé a un lado.
 - Con respecto a tener cesárea, me dá desolación.
 - Me dá angustia el saber que mi esposo no pueda estar a mi lado, me genera angustia.
 - Yo sé que con mi esposo puedo contar.

-

❖ Darse Cuenta de los sentimientos.

- Rico poder trabajar en el parto, sentir esos dolores, el poder por uno mismo sacar a su bebé y pujar y ver uno el esfuerzo.
- Me siento mal ante los cambios físicos, la sensación no es nada agradable, me siento muy mal con los cambios.
- El apoyo de la doctora ha sido muy bueno, ha sido completo es una ginecóloga muy abierta a veces se pasa de sincera.

CATEGORÍAS	NUMERO DE INTERVENCIONES	PORCENTAJE
Aquí y Ahora	4	57.1%
Darse Cuenta de los Sentimientos	3	42.8%
TOTAL	7	100%

BLOQUE C.

ACCIÓN: Después de haber hecho conciente las ideas y creencias, y las sensaciones, la persona actúa de una manera determinada igualmente conciente con respecto a su realidad.

Categorías.

- ❖ Experiencia: Es el vivir de cada una de las madres, desde su propia perspectiva, teniendo en cuenta los eventos que eventualmente llegan a ser significativos, llevándola a un aprendizaje

- ❖ Responsabilidad: La forma que tiene la madre para asumir sus actos con un adecuado compromiso hacia sí misma y hacia los demás.

Identificación de las categorías en la entrevista.

- ❖ Experiencia.

- Con este embarazo me han ocurrido cosas que fueron muy diferentes que con el primero.
- Ya sé cómo son las cosas, y dependiendo cómo me ponga el anesthesiólogo la anestesia, ya se que me voy a demorar, que la despertada de la anestesia será horrible y que no voy a sentir de aquí para abajo.
- Ya pasé por una cesárea y eso me parece chévere y me siento bien en general en saber a lo que me voy a enfrentar.

- ❖ Responsabilidad.

- Yo sé que este embarazo es de riesgo y dejé el cigarrillo y empecé a cuidarme más, alimentarme mejor, cualquier dolor avisarle a la doctora

CATEGORÍAS	NUMERO DE INTERVENCIONES	PORCENTAJE
Experiencia	3	75%
Responsabilidad	1	25%
TOTAL	4	100%

Con relación al análisis de los Bloques, se puede decir que en el Bloque A, haciendo referencia a la Cognición y al Pensamiento, se encontró que el 20% de las respuestas obtenidas por la madre número 3 equivalen a la categoría de

Trascendencia, a sí mismo el 80% de las respuestas equivalen a la categoría de Darse Cuenta el Pensamiento; Con relación al Bloque B, en el que se encuentra las Sensaciones, se obtuvo un 57.1% en la categoría de Aquí y Ahora y un 42.8% en la categoría de Darse Cuenta de los Sentimientos; En tercer lugar el Bloque C, hace referencia a la Acción, en el cual se encontró 75% en la categoría de Experiencia y un 25% en la categoría de responsabilidad. Todo esto para dar un total de 100% en cada Bloque en particular; A continuación se encuentra los resultados del Bloque D, que hace referencia a la Corporalidad.

BLOQUE D.

CORPORALIDAD: Manifestación de los sentimientos por medio del cuerpo.

Categorías.

- ❖ Expresión de sentimientos: La forma como la madre manifiesta verbal y no verbalmente sus emociones analizando desde la observación.
- ❖ Sentimientos manifestados por medio del Cuerpo: Expresiones físicas, que reflejan las emociones en diferentes puntos del cuerpo, desde la observación.

Identificación de las categorías.

CATEGORIAS	ANALISIS
<p align="center">Expresión de Sentimientos</p>	<p>Durante la entrevista esta madre manifestó ansiedad al hablar de su embarazo y todo lo que se relaciona con su bebé, ya que por haber tenido una perdida antes su angustia era observable.</p> <p>La forma en la cual contestó las preguntas fué clara y precisa, pero se le observó muy cohibida e insegura, ya que manifestó al finalizar la entrevista que no era fácil para ella establecer contacto con personas no allegadas. De igual forma se le observó triste por el temor de abandonar un poco a su hija cuando llegue el bebé. Se cohibió al hablar de sus sentimientos pero se mostró muy sincera ante las preguntas que se le formularon. Y al finalizar se desenvolvía más fácilmente y expresó sentir alivio por la liberación de pensamientos.</p>
<p align="center">Sentimientos manifestados por el cuerpo</p>	<p>Su expresión corporal manifestó tensión pero más que todo malestar físico, tristeza y ansiedad, viéndose claramente en la posición de su cuerpo, sobretodo mostrando protección en la parte abdominal. Se nota tensión y se expresa con las manos. Constantemente hizo seguimiento visual a su hija, mostrando tristeza.</p>

Madre 4.

ANÁLISIS DE LA ENTREVISTA. (Ver Anexo F.)

BLOQUE A.

COGNICIÓN Y PENSAMIENTO: Ideas y creencias que se van estructurando a lo largo de la vida y a partir de situaciones significativas en la existencia de la persona.

Categorías.

- ❖ Trascendencia: El embarazo le permite a la madre ver la vida de una forma diferente para generar en ella responsabilidad y una actitud diferente ante la vida y ante los demás.
- ❖ Darse Cuenta de los pensamientos: El ser conciente de la realidad que viven las madres en su presente, desde sus pensamientos con relación al embarazo y el parto por cesárea.

Identificación de las categorías en la entrevista.

- ❖ Trascendencia.
 - En un embarazo las cosas pueden salir bien pero puedes trabajar mucho mentalmente.
 - Ver a mi hermana con un bebé me generó tener el mío propio pero hasta que tu no tienes los propios no sabes realmente a lo que te estas enfrentando.
- ❖ Darse cuenta de los pensamientos.

- El sentimiento de mi mamá me cambió muchísimo, me dió como un apego a mi mamá y como que la relación empezó super bien y yo no sé pero desde ahí estamos super amigas.
- La barriga crece, y todo es como tan chévere, pero tú nunca te imaginas que te puedes morir en el parto y con esta placenta eso es un problema super grave y era un parto de alto riesgo.
- Empecé a estar conciente de que es una cosa grave.
- Tenía un hematoma, yo creo que fué porque alcé a mi sobrino, entonces quietud, quietud.
- Fui a yoga y eso me sirvió muchísimo.
- Fué lo mejor saber lo que está pasando y no me podía ocultar esas cosas porque es un embarazo de alto riesgo.
- Uno con la parte psicológica del embarazo uno nó puede con eso solo y también darse cuenta de que uno nó es el único que está viviendo esa experiencia y que igual los cambios hormonales le dan a todas las mujeres.

CATEGORÍAS	NUMERO DE INTERVENCIONES	PORCENTAJE
Trascendencia	2	22.2%
Darse Cuenta de los Pensamientos	7	77.7%
TOTAL	9	100%

BLOQUE B.

SENTIR: Son las sensaciones captadas por medio de los sentidos, las cuales se hacen concientes a través del darse cuenta.

Categorías.

- ❖ Aquí y el ahora: Es el presente que está viviendo y sintiendo la madre, que se relaciona con el pasado solamente cuando éste se ve afectado.
- ❖ Darse Cuenta de los sentimientos: El ser conciente de la realidad que viven las madres en su presente, desde sus sentimientos con relación al embarazo y el parto por cesárea.

Identificación de las categorías en la entrevista

- ❖ Aquí y ahora.
 - Todo lo pongo en positivo, mi bebé va a estar sano, la cesárea va a salir bien, no voy a sangrar, la placenta se va a desprender fácil y siento que me ha servido porque trabajo mentalmente.
 - Me estoy muriendo del susto y con los cambios físicos me siento fea, no me quiero ver en un espejo.
- ❖ Darse cuenta de los sentimientos.
 - En la primera ecografía cuando uno vé ese corazoncito, eso es muy emocionante, divino, la doctora me daba ánimo, pero yo no he podido estar tranquila.
 - Angustia de volver a manchar horrible, pero desde ahí vivo pendiente de que no fuera a manchar mucho.

- Que a uno le digan que uno se va a morir eso es muy complicado de manejar, y es mucho el miedo al que tú estás enfrentada.
- Con mi esposo me dió horrible, porque yo cambié mucho con él, no me lo aguantaba, no lo resistía, peleábamos mucho.
- Yo no me lo soportaba y era muy difícil manejar eso, porque yo con todo el mundo estaba fresco, pero era con él una cosa tenaz.

CATEGORÍAS	NUMERO DE INTERVENCIONES	PORCENTAJE
Aquí y Ahora	2	28.5%
Darse Cuenta de los Sentimientos	5	71.4%
TOTAL	7	100%

BLOQUE C.

ACCIÓN: Después de haber hecho consciente las ideas y creencias, y las sensaciones, la persona actúa de una manera determinada igualmente consciente con respecto a su realidad.

Categorías.

- ❖ Experiencia: Es el vivir de cada una de las madres, desde su propia perspectiva, teniendo en cuenta los eventos que eventualmente llegan a ser significativos, llevándolas a un aprendizaje.
- ❖ Responsabilidad: La forma que tiene la madre para asumir sus actos con un adecuado compromiso hacia sí misma y hacia los demás.

Identificación de las categorías en la entrevista.

❖ Experiencia.

- La noticia fue horrible por la vacuna que me pusieron de la rubéola, porque uno empieza a imaginar que va a tener malformación.
- Yo pensaba que no estaba alimentando al bebé, cada vez que vomitaba todo, lloraba pero un resto de tiempo, porque yo decía no estoy alimentando a mi bebé, no me provocaba la comida.
- Como al cuarto mes, cuando estaba en Alemania, la doctora me dijo: tiene la placenta un poco baja, tal vez le tiene que hacer cesárea, y después me dijeron que tenía la placenta previa.
- La doctora me dijo: esto va hacer complicadísimo, usted puede sangrar muchísimo, necesitamos donantes de sangre.

❖ Responsabilidad.

- Es más la responsabilidad de que tengo que comer por el bebé, tengo que alimentarme y comer verduras y empecé a tener un poco más de conciencia, que son dos personas.

CATEGORÍAS	NUMERO DE INTERVENCIONES	PORCENTAJE
Experiencia	4	80%
Responsabilidad	1	20%
TOTAL	5	100%

Con relación al análisis de los Bloques, se puede decir que en el Bloque A, haciendo referencia a la Cognición y al Pensamiento, se encontró que el 22.2% de las respuestas obtenidas por la madre número 4 equivalen a la categoría de Trascendencia, a sí mismo el 77.7% de las respuestas equivalen a la categoría de Darse Cuenta el Pensamiento; Con relación al Bloque B, en el que se encuentra las Sensaciones, se obtuvo un 28.5% en la categoría de Aquí y Ahora y un 71.4% en la categoría de Darse Cuenta de los Sentimientos; En tercer lugar el Bloque C, hace referencia a la Acción, en el cual se encontró 80% en la categoría de Experiencia y un 20% en la categoría de responsabilidad. Todo esto para dar un total de 100% en cada Bloque en particular; A continuación se encuentra los resultados del Bloque D, que hace referencia a la Corporalidad.

BLOQUE D.

CORPORALIDAD: Manifestación de los sentimientos por medio del cuerpo.

Categorías.

- ❖ Expresión de sentimientos: La forma como la madre manifiesta verbal y no verbalmente sus emociones analizando desde la observación.
- ❖ Sentimientos manifestados por medio del Cuerpo: Expresiones físicas, que reflejan las emociones en diferentes puntos del cuerpo, desde la observación.

Identificación de las categorías.

CATEGORIAS	ANALISIS
<p data-bbox="412 667 724 695">Expresión de Sentimientos</p>	<p data-bbox="854 449 1398 638">Durante la entrevista esta madre manifestó emoción al hablar de su embarazo y a todo lo que a su bebé concierne, aunque mucha ansiedad cuando se refiere al inicio del embarazo.</p> <p data-bbox="854 667 1398 968">La forma en la cual contestó las preguntas fue clara y precisa, extendiéndose en los factores que más le han emocionado y afectado durante el embarazo. No se cohibió al hablar de sus sentimientos y siempre se mostró muy sincera y abierta ante las preguntas y las investigadoras.</p> <p data-bbox="854 997 1398 1131">Mostró una actitud de liberación de sentimientos, siendo conciente de ésto y expresando que durante el embarazo ésta ha sido constante.</p>
<p data-bbox="334 1329 802 1356">Sentimientos manifestados por el cuerpo</p>	<p data-bbox="854 1272 1398 1407">Mantuvo contacto visual constantemente con la observadora, utilizando sus manos para expresarse mostrándose muy abierta y confiada.</p> <p data-bbox="854 1436 1398 1570">Mientras su rostro mostraba tranquilidad, su cuerpo mostraba ansiedad, sobre todo sus piernas y sus manos queriendo cubrirse el cuerpo.</p>

Madre 5.

ANALISIS DE LA ENTREVISTA. (Ver Anexo G)

BLOQUE A.

COGNICIÓN Y PENSAMIENTO: Ideas y creencias que se van estructurando a lo largo de la vida y a partir de situaciones significativas en la existencia de la persona.

Categorías.

- ❖ Trascendencia: El embarazo le permite a la madre ver la vida de una forma diferente para generar en ella responsabilidad y una actitud diferente ante la vida y ante los demás.
- ❖ Darse Cuenta de los pensamientos: El ser conciente de la realidad que viven las madres, desde sus pensamientos con relación al embarazo y el parto por cesárea.

Identificación de las categorías en la entrevista.

- ❖ Trascendencia.
 - El parto por cesárea yo creo que es una frustración, entonces uno tiene que superarla, uno tiene como un reto, tiene que dejar pasar la cosa y no verlo como el fin del mundo, porque al fin y al cabo hay una cantidad de madres que tienen parto por cesárea.
 - Yo tendría que aprender del parto y superarlo.

- Con el embarazo le cambia a uno todo, uno se vuelve más responsable, consciente de lo que hace, en la madurez en que uno coge.

❖ Darse cuenta de los pensamientos.

- Uno siente nervios porque uno va a ser mamá, nervios de que las cosas no van a ser iguales con el esposo.
- Con los cambios físicos a mí me empezaron a pasar muy rápido, se me empezó a cambiar el cuerpo muy rápido, la cintura se me anchó, los senos empezaron a crecer.
- Las náuseas de mi mamá me tiene muerta del susto, de que me duren ocho meses como le duró a ella.
- Ante lo que el esposo no vé, no lo entienden, entonces eso es muy complicado y muy difícil para uno embarazado aprenderlo a manejar, pero ya al final uno lo termina aprendiendo y no es el fin del mundo.

CATEGORÍAS	NUMERO DE INTERVENCIONES	PORCENTAJE
Trascendencia	3	42.8%
Darse Cuenta de los Pensamientos	4	57.1%
TOTAL	5	100%

BLOQUE B.

SENTIR: Son las sensaciones captadas por medio de los sentidos, las cuales se hacen concientes a través del darse cuenta.

Categorías.

- ❖ Aquí y el ahora: Es el presente que está viviendo y sintiendo la madre, que se relaciona con el pasado solamente cuando éste se ve afectado.
- ❖ Darse Cuenta de los sentimientos: El ser conciente de la realidad que viven las madres en su presente, desde sus sentimientos con relación al embarazo y el parto por cesárea.

Identificación de las categorías en la entrevista

- ❖ Aquí y ahora.
 - Con respecto a los vómitos y las náuseas las odio, me da rabia.
 - Ahora no tengo nada de referencia que me pueda afectar para un parto por cesárea.
- ❖ Darse Cuenta de los sentimientos .
 - Me ha dado tristeza, felicidad, sentimiento de culpa, porque a veces me siento mal, porque como que uno no quiere el hijo y eso me da sentimiento de culpa, porque uno si lo quiere, uno alcanza a sentir cosas que uno de verdad no quiere sentir.

CATEGORÍAS	NUMERO DE INTERVENCIONES	PORCENTAJE
Aquí y Ahora	2	66.6%
Darse cuenta de los sentimientos	1	33.3%
TOTAL	3	100%

BLOQUE C.

ACCIÓN: Después de haber hecho consciente las ideas y creencias, y las sensaciones, la persona actúa de una manera determinada igualmente consciente con respecto a su realidad.

Categorías.

- ❖ Experiencia: Es el vivir de cada una de las madres, desde su propia perspectiva, teniendo en cuenta los eventos que eventualmente llegan a ser significativos, llevándola a un aprendizaje.
- ❖ Responsabilidad: La forma que tiene la madre para asumir sus actos con un adecuado compromiso hacia sí misma y hacia los demás.

Identificación de las categorías en la entrevista.

- ❖ Experiencia.
 - Cuando vi la primera ecografía, me puse muy feliz y cuando oí el corazón del bebé, pues ni hablar.
 - Uno llora por todo y se vuelve más sensible.
 - El apoyo de mi médico es incondicional, está súper pendiente de mí, es como muy personalizada, me atiende a mí, y está pendiente de mí.
- ❖ Responsabilidad.
 - Si voy en un carro, entonces debo tener cuidado, por que ya somos dos, uno ya no piensa en uno, uno tiene que cuidar otra persona.
 - Tengo que estar bien para mi bebé, que no me puede pasar nada, él necesita de su mamá para cuidarlo.

CATEGORIAS	NUMERO DE INTERVENCIONES	PORCENTAJE
Experiencia	3	60%
Responsabilidad	2	40%
TOTAL	5	100%

Con relación al análisis de los Bloques, se puede decir que en el Bloque A, haciendo referencia a la Cognición y al Pensamiento, se encontró que el 42.8% de las respuestas obtenidas por la madre número 5 equivalen a la categoría de Trascendencia, a sí mismo el 57.1% de las respuestas equivalen a la categoría del Darse Cuenta del Pensamiento; Con relación al Bloque B, en el que se encuentra las Sensaciones, se obtuvo un 66.6% en la categoría de Aquí y Ahora y un 33.3% en la categoría del Darse Cuenta de los Sentimientos; En tercer lugar el Bloque C, hace referencia a la Acción, en el cual se encontró 60% en la categoría de Experiencia y un 40% en la categoría de responsabilidad. Todo esto para dar un total de 100% en cada Bloque en particular; A continuación se encuentra los resultados del Bloque D, que hace referencia a la Corporalidad.

BLOQUE D.

CORPORALIDAD: Manifestación de los sentimientos por medio del cuerpo.

Categorías.

- ❖ Expresión de sentimientos: La forma como la madre manifiesta verbal y no verbalmente sus emociones analizando desde la observación.

- ❖ Sentimientos manifestados por medio del Cuerpo: Expresiones físicas, que reflejan las emociones en diferentes puntos del cuerpo, desde la observación.

Identificación de las categorías.

CATEGORIAS	ANALISIS
<p style="text-align: center;">Expresión de Sentimientos</p>	<p>Al iniciar la entrevista se mostró ansiosa y poco a poco se fué tranquilizando.</p> <p>Durante la entrevista esta madre manifestó emoción al hablar de su embarazo y a todo lo que a su bebé concierne.</p> <p>La forma en la cual contestó las preguntas fué clara y precisa, extendiéndose con lo relacionado a los malestares físicos que ha manifestado durante el embarazo. No se cohibió al hablar de sus sentimientos y siempre se mostró muy sincera y abierta ante las preguntas y las investigadoras.</p>
<p style="text-align: center;">Sentimientos manifestados por el cuerpo</p>	<p>Su expresión corporal manifestó tensión, viéndose claramente en la posición de sus piernas.</p> <p>Mantuvo durante la entrevista la misma posición del cuerpo y en algunas ocasiones sus manos las movía y se las metía a la boca.</p> <p>Se mostró cercana, manteniendo contacto visual.</p>

Madre 6.

ANALISIS DE LA ENTREVISTA. (Ver Anexo H)

BLOQUE A.

COGNICIÓN Y PENSAMIENTO: Ideas y creencias que se van estructurando a lo largo de la vida y a partir de situaciones significativas en la existencia de la persona.

Categorías.

- ❖ Trascendencia: El embarazo le permite a la madre ver la vida de una forma diferente para generar en ella responsabilidad y una actitud diferente ante la vida y ante los demás.
- ❖ Darse Cuenta de los pensamientos: El ser conciente de la realidad que viven las madres en su presente, desde sus pensamientos con relación al embarazo y el parto por cesárea.

Identificación de las categorías en la entrevista.

- ❖ Trascendencia.
 - Al tener un bebé es como trascender, como que yo dejo algo, porque como mujer eso es lo máximo, ya uno alcanza a ver su futuro, es como centrar la vida del bebé sin dejar de ser uno.
- ❖ Darse cuenta de los pensamientos.
 - En el embarazo surgen como inquietudes, que empiezan a nacer y a veces esas inquietudes, van transcurriendo en el tiempo y uno va encontrando respuestas.

- Entre más pasa el tiempo como que más es la ansiedad, porque llegue rápido, pero mientras el bebé va con uno no hay dificultad.
- Hay posibilidad de que mi bebé no se salve si es por parto natural, entonces para mi es muy fácil entender que mi bebé va a nacer por cesárea.
- Siempre me ha parecido terrible el nacimiento, como que es un trauma para el bebé, para mi es mejor y para él también.
- Yo creo que un embarazo genera muchos sentimientos lindos en cualquier persona, y las personas que lo ven a uno embarazado lo respetan a uno, como que lo quieren proteger.

CATEGORÍAS	NUMERO DE INTERVENCIONES	PORCENTAJE
Trascendencia	1	16.6%
Darse Cuenta de los Pensamientos	5	83.3%
TOTAL	6	100%

BLOQUE B.

SENTIR: Son las sensaciones captadas por medio de los sentidos, las cuales se hacen concientes a través del darse cuenta.

Categorías.

- ❖ Aquí y el ahora: Es el presente que está viviendo y sintiendo la madre, que se relaciona con el pasado solamente cuando éste se ve afectado.

- ❖ Darse Cuenta de los sentimientos: El ser conciente de la realidad que viven las madres en su presente, desde sus sentimientos con relación al embarazo y el parto por cesárea.

Identificación de las categorías en la entrevista

- ❖ Aquí y ahora.
 - Ahora pesa para mi más el sentimiento de ser mamá, porque yo quería tener un bebé y nada que quedaba embarazada, entonces para mi pesa más el sentimiento de ser mamá que cualquier otra cosa.
 - Con relación a mi esposo yo vivo más pendiente si él se preocupa o no, si el pregunta, como que yo quiero ponerlo a prueba, de saber si es tanto amor hacia uno, yo quiero refugiarme más en él.
- ❖ Darse Cuenta de los sentimientos.
 - Los sentimientos que le generan a uno el embarazo, en medio de la alegría también se siente como ciertos temores.
 - Cuando uno empieza a sentir al bebé, como que uno quisiera transmitirle al esposo lo que uno esta sintiendo.
 - El apoyo de mi familia ha sido grandísimo y uno quiere ser el centro y uno se aprovecha de esas cositas.
 - He estado muy tranquila, porque siempre se han hecho las citas necesarias, las ecografías, todo lo necesario ha sido tomado en cuenta y me ha generado tranquilidad.

-

CATEGORÍAS	NUMERO DE INTERVENCIONES	PORCENTAJE
Aquí y Ahora	2	33.3%
Darse Cuenta de los Sentimientos	4	66.6%
TOTAL	6	100%

BLOQUE C.

ACCIÓN: Después de haber hecho consciente las ideas y creencias, y las sensaciones, la persona actúa de una manera determinada igualmente consciente con respecto a su realidad.

Categorías.

- ❖ Experiencia: Es el vivir de cada una de las madres, desde su propia perspectiva, teniendo en cuenta los eventos que eventualmente llegan a ser significativos, llevándolas a un aprendizaje.
- ❖ Responsabilidad: La forma que tiene la madre para asumir sus actos con un adecuado compromiso hacia sí misma y hacia los demás.

Identificación de las categorías en la entrevista.

- ❖ Experiencia.
 - Cuando yo confirmé que estaba embarazada me dio mucha alegría, es como que cuando uno es pequeño le enseñan que esa es una meta, que uno tiene.
 - A los cinco meses me dio una ruptura de membrana, y desde ahí ha empezado mi preocupación.

- Yo me sentí responsable de mi hermana y estuve muy cercana al embarazo de ella y yo me quería apropiarme de todos los miedos.

❖ Responsabilidad.

- Yo nunca he fumado, pero no me acerco a las personas que fuman, he tratado de cambiar la alimentación, comer cosas que le beneficien al bebé, como que uno empieza a vivir en función de ese bebé y la responsabilidad es grande.

CATEGORÍAS	NUMERO DE INTERVENCIONES	PORCENTAJE
Experiencia	3	75%
Responsabilidad	1	25%
TOTAL	4	100%

Con relación al análisis de los Bloques, se puede decir que en el Bloque A, haciendo referencia a la Cognición y al Pensamiento, se encontró que el 16.6% de las respuestas obtenidas por la madre número 6 equivalen a la categoría de Trascendencia, a sí mismo el 83.3% de las respuestas equivalen a la categoría de Darse Cuenta del Pensamiento; Con relación al Bloque B, en el que se encuentra las Sensaciones, se obtuvo un 33.3% en la categoría de Aquí y Ahora y un 66.6% en la categoría del Darse Cuenta de los Sentimientos; En tercer lugar el Bloque C, hace referencia a la Acción, en el cual se encontró 75% en la categoría de Experiencia y un 25% en la categoría de responsabilidad. Todo esto para dar un total de 100% en cada Bloque en

particular; A continuación se encuentra los resultados del Bloque D, que hace referencia a la Corporalidad.

BLOQUE D.

CORPORALIDAD: Manifestación de los sentimientos por medio del cuerpo.

Categorías.

- ❖ Expresión de sentimientos: La forma como la madre manifiesta verbal y no verbalmente sus emociones analizando desde la observación.
- ❖ Sentimientos manifestados por medio del Cuerpo: Expresiones físicas, que reflejan las emociones en diferentes puntos del cuerpo, desde la observación.

Identificación de las categorías.

CATEGORIAS	ANALISIS
Expresión de Sentimientos	Durante la entrevista esta madre se mostró con una actitud abierta y sincera, respondiendo de forma clara y fluida, sin embargo al ir transcurriendo la entrevista se notó tensión y poca facilidad para expresar sus emociones.
Sentimientos manifestados por el cuerpo	Su expresión corporal mantuvo contacto visual con la entrevistadora y se mantuvo en posición de protección permaneciendo en un rincón del lugar donde se encontraba sentada.

Madre 7.

ANALISIS DE LA ENTREVISTA. (Ver Anexo I)

BLOQUE A.

COGNICIÓN Y PENSAMIENTO: Ideas y creencias que se van estructurando a lo largo de la vida y a partir de situaciones significativas en la existencia de la persona.

Categorías.

- ❖ Trascendencia: El embarazo le permite a la madre ver la vida de una forma diferente para generar en ella responsabilidad y una actitud diferente ante la vida y ante los demás.
- ❖ Darse Cuenta de los pensamientos: El ser conciente de la realidad que viven las madres en su presente, desde sus pensamientos con relación al embarazo y el parto por cesárea.

Identificación de las categorías en la entrevista.

- ❖ Trascendencia.
 - Cuando uno anhela a su bebé, lo desea, uno ya ha pasado por una etapa, ya ha pasado por muchas cosas en la vida, y uno dice ya quiero ser mamá.
- ❖ Darse cuenta de los pensamientos
 - En el embarazo uno se empieza a preguntar muchas cosas: ¿cómo va el bebé?, ¿Cómo van las cosas?
 - Yo no veo nada de bueno en tener un parto por cesárea, en un futuro si quisiera tener un parto natural.

- Siempre estoy pensando más en mi bebé que en mí, yo no veo ese sacrificio que muchas personas dicen que tocó hacer.

CATEGORÍAS	NUMERO DE INTERVENCIONES	PORCENTAJE
Trascendencia	1	25%
Darse Cuenta de los Pensamientos	3	75%
TOTAL	4	100%

BLOQUE B.

SENTIR: Son las sensaciones captadas por medio de los sentidos, las cuales se hacen concientes a través del darse cuenta.

Categorías.

- ❖ Aquí y el ahora: Es el presente que está viviendo y sintiendo la madre, que se relaciona con el pasado solamente cuando éste se ve afectado.
- ❖ Darse Cuenta de los sentimientos: El ser conciente de la realidad que viven las madres en su presente, desde sus sentimientos con relación al embarazo y el parto por cesárea.

Identificación de las categorías en la entrevista

- ❖ Aquí y ahora.
 - Yo quiero sentir los dolores del parto, puede ser ilógico, pero yo quiero sentir todo eso, ¿cómo serán las contracciones?, El deseo de ver al bebé salir, yo creo que siento mucha frustración, porque me parece que un parto por cesárea es tan frío.

- Puede caerse el mundo y no me preocuparía, que pase lo que pase, está primero mi bebé y yo, porque es increíble lo que uno le transmite al bebé.
- El saber que voy a tener parto por cesárea me da mucho miedo, porque uno queda respondiendo para la vida del bebé.

❖ Darse Cuenta de los sentimientos.

- El apoyo de mi esposo durante el embarazo ha sido espectacular, es muy querido y más cuando supo que va a ser hombrecito.

CATEGORÍAS	NUMERO DE INTERVENCIONES	PORCENTAJE
Aquí y Ahora	3	75%
Darse Cuenta de los Sentimientos	1	25%
TOTAL	4	100%

BLOQUE C.

ACCIÓN: Después de haber hecho consciente las ideas y creencias, y las sensaciones, la persona actúa de una manera determinada igualmente consciente con respecto a su realidad.

Categorías.

- ❖ Experiencia: Es el vivir de cada una de las madres, desde su propia perspectiva, teniendo en cuenta los eventos que eventualmente llegan a ser significativos, llevándola a un aprendizaje.
- ❖ Responsabilidad: La forma que tiene la madre para asumir sus actos con un adecuado compromiso hacia sí misma y hacia los demás.

Identificación de las categorías en la entrevista.

❖ Experiencia.

- Tocó hacerme un examen para saber si el bebé venía bien, entonces me tocó someterme al examen, interesantísimo el examen y todo perfecto.
- Ver crecer la barriguita es genial y además sino crece, entonces el niño está mal. Uno se transforma, es que el cambio es impresionante.
- Los ginecólogos no son amigos y en mi caso no era amigo mío y no le explican a uno nada.

❖ Responsabilidad.

- Hay que cuidarse, buscar todos los cuidados que uno puede tener, la alimentación, y cuidar a esa personita también.

CATEGORIAS	NUMERO DE INTERVENCIONES	PORCENTAJE
Experiencia	3	75%
Responsabilidad	1	25%
TOTAL	4	100%

Con relación al análisis de los Bloques, se puede decir que en el Bloque A, haciendo referencia a la Cognición y al Pensamiento, se encontró que el 25% de las respuestas obtenidas por la madre número 7 equivalen a la categoría de Trascendencia, a sí mismo el 75% de las respuestas equivalen a la categoría del Darse Cuenta del Pensamiento; Con relación al Bloque B, en el que se encuentra las Sensaciones, se obtuvo un 75% en la categoría de Aquí y Ahora

y un 25% en la categoría del Darse Cuenta de los Sentimientos; En tercer lugar el Bloque C, hace referencia a la Acción, en el cual se encontró 75% en la categoría de Experiencia y un 25% en la categoría de responsabilidad. Todo está para dar un total de 100% en cada Bloque en particular; A continuación se encuentra los resultados del Bloque D, que hace referencia a la Corporalidad.

BLOQUE D.

CORPORALIDAD: Manifestación de los sentimientos por medio del cuerpo.

Categorías.

- ❖ Expresión de sentimientos: La forma como la madre manifiesta verbal y no verbalmente sus emociones analizando desde la observación.
- ❖ Sentimientos manifestados por medio del Cuerpo: Expresiones físicas, que reflejan las emociones en diferentes puntos del cuerpo, desde la observación.

Identificación de las categorías.

CATEGORIAS	ANALISIS
Expresión de Sentimientos	<p>Durante la entrevista se le notó ansiosa y moleta al expresar sus sentimientos ante el parto por cesárea y la actitud de su médico con respecto a su condición de salud..</p> <p>No se cohibió al hablar de sus sentimientos y siempre se mostró muy sincera y abierta ante las preguntas y las investigadoras.</p>

<p>Sentimientos manifestados por el cuerpo</p>	<p>Su expresión corporal manifestó tensión, viéndose claramente en la posición de sus manos. No mantuvo durante la entrevista contacto visual con la entrevistadora, desviaba la mirada cuando se le preguntaba, utilizó sus manos para expresarse. Al transcurrir la entrevista su tono de voz se mostró más pausado y tranquilo, pero sus manos se mostraron temblorosas. Manifiesta en su rostro emoción cuando describe su embarazo.</p>
---	--

Madre 8.

ANÁLISIS DE LA ENTREVISTA. (Ver Anexo J.)

BLOQUE A.

COGNICIÓN Y PENSAMIENTO: Ideas y creencias que se van estructurando a lo largo de la vida y a partir de situaciones significativas en la existencia de la persona.

Categorías.

- ❖ Trascendencia: El embarazo le permite a la madre ver la vida de una forma diferente para generar en ella responsabilidad y una actitud diferente ante la vida y ante los demás.
- ❖ Darse Cuenta de los pensamientos: El ser conciente de la realidad que viven las madres en su presente, desde sus pensamientos con relación al embarazo y el parto por cesárea.

Identificación de las categorías en la entrevista.

- ❖ Trascendencia.

- Con el embarazo uno entiende mucho a sus papás, y quiero hacer esto como mis papás, pero no quiero hacer ésto como mis papás, se vuelve uno muy firme, entonces uno trae muchas situaciones del pasado, pero soy consciente de las características que mis papás tienen y son cositas que de pronto no quisiera hacer.
- Yo he sido muy espiritual en mi embarazo, ha habido una conexión entre los tres, Dios, mi niña y yo.

❖ Darse cuenta de los pensamientos.

- Yo sabía que si quedaba embarazada una tercera vez, yo sabía lo que me iba a generar el embarazo. Yo sabía que era nueve meses de reposo.
- Yo toda la vida supe que iba a tener parto por cesárea, porque tengo una operación en la cadera.
- Para mí la cesárea es un alivio porque o sino me tendrían que operar de la cadera, porque no tiene los grados para abrirse, para expulsar al bebé, o si no yo estoy corriendo el riesgo de un reemplazo de cadera.
- Yo he sido muy espiritual en mi embarazo, ha habido una conexión entre los tres, Dios, mi niña y yo.
- Las mujeres nos aprovechamos del cuentico de las hormonas.

CATEGORÍAS	NUMERO DE INTERVENCIONES	PORCENTAJE
Trascendencia	2	33.3%
Darse Cuenta de los Pensamientos	4	66.6%
TOTAL	6	100%

BLOQUE B.

SENTIR: Son las sensaciones captadas por medio de los sentidos, las cuales se hacen concientes a través del darse cuenta.

Categorías.

- ❖ Aquí y el ahora: Es el presente que está viviendo y sintiendo la madre, que se relaciona con el pasado solamente cuando éste se ve afectado.
- ❖ Darse Cuenta de los sentimientos: El ser conciente de la realidad que viven las madres en su presente desde sus sentimientos con relación al embarazo y el parto por cesárea.

Identificación de las categorías en la entrevista

- ❖ Aquí y ahora.
 - Estoy asustada un poquito, porque es una medicina, que tomo desde que tengo doce años, entonces cuando le quitan la medicina de toda la vida, psicológicamente uno depende de su medicina, pero mi bebé es el objetivo.
 - Me van hacer llorar, mi esposo es un cien por ciento de apoyo, sin él no lo logro.
- ❖ Darse Cuenta de los sentimientos.
 - Fueron las cosas que han pasado durante el embarazo, que a veces nos han generado estrés, sobre todo los primeros cuatro meses, fueron muy duros.
 - Ya en el noveno mes, siento un poco de ansiedad, porque ya viene todo, los preparativos del cuarto ...

CATEGORIAS	NUMERO DE INTERVENCIONES	PORCENTAJE
Aquí y Ahora	2	50%
Darse Cuenta de los Sentimientos	2	50%
TOTAL	4	100%

BLOQUE C.

ACCIÓN: Después de haber hecho consciente las ideas y creencias, y las sensaciones, la persona actúa de una manera determinada igualmente consciente con respecto a su realidad.

Categorías.

- ❖ Experiencia: Es el vivir de cada una de las madres, desde su propia perspectiva, teniendo en cuenta los eventos que eventualmente llegan a ser significativos, llevándolas a un aprendizaje.
- ❖ Responsabilidad: La forma que tiene la madre para asumir sus actos con un adecuado compromiso hacia sí misma y hacia los demás.

Identificación de las categorías en la entrevista.

- ❖ Experiencia.
 - Sé que mi embarazo es de alto riesgo porque ya tuve dos pérdidas, ya me habían advertido, que el tercero era de más cuidado.
 - Yo me siento muy bien durante los embarazos por eso digo que viviría perpetuamente embarazada, no sé para mi es muy lindo

-

❖ Responsabilidad.

- Durante el embarazo te tienes que cuidar más, yo tengo que hacer unos sacrificios adicionales, que es quedarme en la casa y dejé de trabajar y lo que te digan tú tienes que estar dispuesta a hacerlo.
- Yo debo estar bien físicamente, tratar de no engordarme tanto.

CATEGORÍAS	NUMERO DE INTERVENCIONES	PORCENTAJE
Experiencia	2	50%
Responsabilidad	2	50%
TOTAL	4	100%

Con relación al análisis de los Bloques, se puede decir que en el Bloque A, haciendo referencia a la Cognición y al Pensamiento, se encontró que el 16.6% de las respuestas obtenidas por la madre número 8 equivalen a la categoría de Trascendencia, a sí mismo el 83.3% de las respuestas equivalen a la categoría del Darse Cuenta del Pensamiento; Con relación al Bloque B, en el que se encuentra las Sensaciones, se obtuvo un 50% en la categoría de Aquí y Ahora y un 50% en la categoría del Darse Cuenta de los Sentimientos; En tercer lugar el Bloque C, hace referencia a la Acción, en el cual se encontró 50% en la categoría de Experiencia y un 50% en la categoría de responsabilidad. Todo esto para dar un total de 100% en cada Bloque en particular; A continuación se encuentra los resultados del Bloque D, que hace referencia a la Corporalidad.

BLOQUE D.

CORPORALIDAD: Manifestación de los sentimientos por medio del cuerpo.

Categorías.

- ❖ Expresión de sentimientos: La forma como la madre manifiesta verbal y no verbalmente sus emociones analizando desde la observación.
- ❖ Sentimientos manifestados por medio del Cuerpo: Expresiones físicas, que reflejan las emociones en diferentes puntos del cuerpo, desde la observación.

Identificación de las categorías.

CATEGORIAS	ANALISIS
Expresión de Sentimientos	<p>La forma en la cual contestó las preguntas fué clara y precisa, mostrándose abierta y sincera y también madura en sus respuestas, extendiéndose en los factores que más le han afectado durante el embarazo y los aspectos que para ella han sido relevantes, como las dos pérdidas anteriores y los cuidados extremos que ha tenido durante éste embarazo.</p> <p>No se cohibió al hablar de sus sentimientos y siempre se mostró muy sincera y abierta ante las preguntas y las investigadoras. Manifestó mucha emoción al hablar de su esposo.</p>
	<p>Durante la entrevista mantuvo contacto visual con las investigadoras, su postura fué de tranquilidad y</p>

Sentimientos manifestados por el cuerpo	de acercamiento, presenta facilidad para expresar sus emociones corporalmente y gesticulaciones de la cara.
--	---

Madre 9.**ANALISIS DE LA ENTREVISTA.** (Ver Anexo K.)**BLOQUE A.**

COGNICIÓN Y PENSAMIENTO: Ideas y creencias que se van estructurando a lo largo de la vida y a partir de situaciones significativas en la existencia de la persona.

Categorías.

- ❖ Trascendencia: El embarazo le permite a la madre ver la vida de una forma diferente para generar en ella responsabilidad y una actitud diferente ante la vida y ante los demás.
- ❖ Darse Cuenta de los pensamientos: El ser conciente de la realidad que viven las madres en su presente desde sus pensamientos con relación al embarazo y el parto por cesárea.

Identificación de las categorías en la entrevista.

- ❖ Trascendencia.
 - Yo opté por la decisión de tener parto por cesárea, precisamente en el contexto emocional, pensando en mi bebé.

- Yo quedé embarazada, entonces, yo pensando en el cuidado del feto, no va a tener anoxia, hipoxia, entonces yo opté porque sea un parto por cesárea, pensando más en el feto que en mi misma.

❖ Darse cuenta de los pensamientos.

- Con la decisión que tomé, al bebé lo estoy protegiendo, porque va a ser perfecto y me he sentido la mujer más satisfecha desde el día que programé la cirugía.
- Yo sentí los cambios hormonales como cualquier mujer, pero para mi esto es tan satisfactorio, que yo no me siento fea, ni horrorosa, no me ha importado, lo único que me ha importado es tener a mi bebé.
- El estado emocional de una materna que le ha costado trabajo quedar embarazada, el médico tiene que estar muy atento.

CATEGORÍAS	NUMERO DE INTERVENCIONES	PORCENTAJE
Trascendencia	2	40%
Darse Cuenta de los Pensamientos	3	60%
TOTAL	5	100%

BLOQUE B.

SENTIR: Son las sensaciones captadas por medio de los sentidos, las cuales se hacen concientes a través del darse cuenta.

Categorías.

- ❖ Aquí y el ahora: Es el presente que está viviendo y sintiendo la madre, que se relaciona con el pasado solamente cuando éste se ve afectado.
- ❖ Darse Cuenta de los sentimientos: El ser conciente de la realidad que viven las madres en su presente desde sus sentimientos con relación al embarazo y el parto por cesárea.

Identificación de las categorías en la entrevista

- ❖ Aquí y ahora.
 - En las respuestas esta categoría no fué encontrada.
- ❖ Darse Cuenta de los sentimientos.
 - En las respuestas esta categoría no fué encontrada.

CATEGORÍAS	NUMERO DE INTERVENCIONES	PORCENTAJE
Aquí y Ahora	No se encontró	0%
Darse Cuenta de los Sentimientos	No se encontró	0%
TOTAL	0	0%

BLOQUE C.

ACCIÓN: Después de haber hecho consciente las ideas y creencias, y las sensaciones, la persona actúa de una manera determinada igualmente consciente con respecto a su realidad.

Categorías.

- ❖ Experiencia: Es el vivir de cada una de las madres, desde su propia perspectiva, teniendo en cuenta los eventos que eventualmente llegan a ser significativos, llevándola a un aprendizaje.
- ❖ Responsabilidad: La forma que tiene la madre para asumir sus actos con un adecuado compromiso hacia sí misma y hacia los demás.

Identificación de las categorías en la entrevista.

- ❖ Experiencia.
 - Para nosotros fué difícil quedar embarazados porque mi esposo tenía un bajo recuento espermático, entonces se trabajó durante bastante tiempo, estimulando la ovulación y no dió resultado, cuando bajamos los niveles de estrés, sin nada, quedé embarazada.
 - La espera de un bebé ha sido lo más maravilloso que me ha podido pasar en mi vida.
- ❖ Responsabilidad.
 - El embarazo conlleva a que uno sea una persona muy responsable, que haga conciencia de que viene un nuevo ser al mundo, que requiere de atención de cuidado, de afecto, de responsabilidad de tenersele bien.
 - Yo ya no soy una mujer joven y sé que puedo tener algún tipo de riesgo, porque tanto para mí como para el feto es positivo tener parto por cesárea.

CATEGORÍAS	NUMERO DE INTERVENCIONES	PORCENTAJE
Experiencia	2	50%
Responsabilidad	2	50%
	4	100%

TOTAL		
--------------	--	--

Con relación al análisis de los Bloques, se puede decir que en el Bloque A, haciendo referencia a la Cognición y al Pensamiento, se encontró que el 40% de las respuestas obtenidas por la madre número 9 equivalen a la categoría de Trascendencia, a sí mismo el 60% de las respuestas equivalen a la categoría del Darse Cuenta del Pensamiento; Con relación al Bloque B, en el que se encuentra las Sensaciones, se obtuvo un 0% en la categoría de Aquí y Ahora y un 0% en la categoría del Darse Cuenta de los Sentimientos; En tercer lugar el Bloque C, hace referencia a la Acción, en el cual se encontró 50% en la categoría de Experiencia y un 50% en la categoría de responsabilidad. Todo esto para dar un total de 100% en cada Bloque en particular; A continuación se encuentra los resultados del Bloque D, que hace referencia a la Corporalidad.

BLOQUE D.

CORPORALIDAD: Manifestación de los sentimientos por medio del cuerpo.

Categorías.

- ❖ Expresión de sentimientos: La forma como la madre manifiesta verbal y no verbalmente sus emociones analizando desde la observación.
- ❖ Sentimientos manifestados por medio del Cuerpo: Expresiones físicas, que reflejan las emociones en diferentes puntos del cuerpo, desde la observación.

Identificación de las categorías.

CATEGORIAS	ANALISIS
Expresión de Sentimientos	<p>Durante la entrevista esta madre manifestó todo el trabajo y el esfuerzo que le llevó quedar embarazada, manifestando siempre tener mucho conocimiento sobre la parte médica involucrada para llevar satisfactoriamente su embarazo y el parto por cesárea. La forma en la cual contestó las preguntas fué clara y precisa, extendiéndose en los factores médicos y psicológicos que más le han afectado durante el embarazo y los aspectos que para ella han sido relevantes.</p> <p>Se cohibió al hablar de sus sentimientos, sin embargo se mostró muy sincera ante las preguntas y las investigadoras.</p>
Sentimientos manifestados por el cuerpo	<p>Su expresión corporal manifestó tensión, viéndose claramente en la posición de sus piernas y sus manos. Mantuvo durante la entrevista la misma posición del cuerpo y en algunas ocasiones sus manos las movía, pero volvían a la posición inicial.</p> <p>Mantuvo contacto visual constantemente con la entrevista dadora. Sus ojos mostraban seguridad.</p>

Madre 10.

ANALISIS DE LA ENTREVISTA. (Ver Anexo L.)

BLOQUE A.

COGNICIÓN Y PENSAMIENTO: Ideas y creencias que se van estructurando a lo largo de la vida y a partir de situaciones significativas en la existencia de la persona.

Categorías.

- ❖ Trascendencia: El embarazo le permite a la madre ver la vida de una forma diferente para generar en ella responsabilidad y una actitud diferente ante la vida y ante los demás.
- ❖ Darse Cuenta de los pensamientos: El ser conciente de la realidad que viven las madres en su presente desde sus pensamientos con relación al embarazo y el parto por cesárea.

Identificación de las categorías en la entrevista.

- ❖ Trascendencia.
 - El parto me puede beneficiar para ser más fuerte, esto no es fácil y yo creo que experimentar ya sea un parto normal y un parto por cesárea es un crecimiento.
- ❖ Darse cuenta de los pensamientos.
 - Pues, al principio mucha emoción, después empecé a pensar todo lo que se me cambiaría la vida y obviamente todo lo que tenía planeado hacer, pero uno se hace a la idea y empieza uno a pensar solo en él y ya no hay

otra cosa que importe sino él. Ahora me da angustia acercarme al momento del parto.

- El parto me da miedito, pero tengo que estar muy tranquila y confiar en todo lo que he hecho y en mi doctora.
- Fui conociendo poco a poco mis malestares y afrontándolos.
- Ella ha sido mi doctora toda la vida y sé que es un poco dura, pero confío en ella aunque sea un poco cruda para decir las cosas, pero me toca respirar hondo y solo pensar que ella va a sacar mi embarazo adelante.

CATEGORÍAS	NUMERO DE INTERVENCIONES	PORCENTAJE
Trascendencia	1	20%
Darse cuenta de los pensamientos	4	80%
TOTAL	5	100%

BLOQUE B.

SENTIR: Son las sensaciones captadas por medio de los sentidos, las cuales se hacen concientes a través del darse cuenta.

Categorías.

- ❖ Aquí y el ahora: Es el presente que está viviendo y sintiendo la madre, que se relaciona con el pasado solamente cuando éste se ve afectado.
- ❖ Darse Cuenta de los sentimientos: El ser conciente de la realidad que viven las madres en su presente desde sus sentimientos con relación al embarazo y el parto por cesárea.

Identificación de las categorías en la entrevista

❖ Aquí y ahora.

- Ahora me dá angustia acercarme al momento del parto.

❖ Darse Cuenta de los sentimientos.

- Me dá pavor, porque no quiero sufrir lo que sufrió mi mamá después del parto y no tenerme a su lado por los cuidados que se debían tener, no quisiera vivir eso con mi bebé.

- El parto de mi mamá me afecta mucho, no quiero pasar por lo que ella tuvo que vivir al tenerme y lo deprimida que se puso al no poderme alimentar. Eso es horrible y no quiero vivirlo, pero si lo vivo quisiera ser tan fuerte como ella lo fué.

- No, nada yo creo que lo que más deseo en la vida es tener un bebé y cada vez que alguien cercano a mí quedaba embarazada me daba una emoción y una envidia pero de la buena.

- Al principio a él le sorprendió porque no lo esperábamos tan rápido, pero siempre ha sido muy bueno conmigo, yo creo que el hecho de hablarme a la barriga me hace sentir súper bien y todos los cuidados y la atención que ha tenido conmigo me hacen sentirme orgullosa de él, porque sé que va ha ser muy buen papá, pero a veces me estreso por la tensión alta, entonces él me dice que no me estrese y uno no lo puede evitar pero ha sido súper.

CATEGORÍAS	NUMERO DE INTERVENCIONES	PORCENTAJE
Aquí y Ahora	1	20%
Darse cuenta de los	4	80%

Sentimientos		
TOTAL	5	100%

BLOQUE C.

ACCIÓN: Después de haber hecho consciente las ideas y creencias, y las sensaciones, la persona actúa de una manera determinada igualmente consciente con respecto a su realidad.

Categorías.

- ❖ Experiencia: Es el vivir de cada una de las madres, desde su propia perspectiva, teniendo en cuenta los eventos que eventualmente llegan a ser significativos, llevándola a un aprendizaje.
- ❖ Responsabilidad: La forma que tiene la madre para asumir sus actos con un adecuado compromiso hacia sí misma y hacia los demás.

Identificación de las categorías en la entrevista.

- ❖ Experiencia.
 - La experiencia es única y yo creo que ha sido muy especial por toda la atención que han tenido conmigo todo el mundo, eso ha sido súper chévere, pero lo que sí sé es que no quiero pasar por lo que pasó mi mamá y me da un susto.
 - Ha sido súper bueno el servicio y todos los exámenes me los han hecho a tiempo y con mucho cuidado por mi condición.

❖ Responsabilidad.

- Todo es responsabilidad, como mueves las piernas, como caminas, como te sientas, como corres, si duermes, si te alimentas bien, uno cree cuidarse, pero uno solo piensa en el bebé.
- Uy... mantenerme controlada con la tensión, no dejarme afectar por las cosas, porque cualquier emoción o mal genio se me sube la tensión y es un peligro. También cuidarme con la comida y con la sal.

CATEGORIAS	NUMERO DE INTERVENCIONES	PORCENTAJE
Experiencia	2	50%
Responsabilidad	2	50%
TOTAL	4	100%

Con relación al análisis de los Bloques, se puede decir que en el Bloque A, haciendo referencia a la Cognición y al Pensamiento, se encontró que el 20% de las respuestas obtenidas por la madre número 10 equivalen a la categoría de Trascendencia, a sí mismo el 80% de las respuestas equivalen a la categoría del Darse Cuenta del Pensamiento; Con relación al Bloque B, en el que se encuentra las Sensaciones, se obtuvo un 20% en la categoría de Aquí y Ahora y un 80% en la categoría del Darse Cuenta de los Sentimientos; En tercer lugar el Bloque C, hace referencia a la Acción, en el cual se encontró 50% en la categoría de Experiencia y un 50% en la categoría de

responsabilidad. Todo esto para dar un total de 100% en cada Bloque en particular; A continuación se encuentra los resultados del Bloque D, que hace referencia a la Corporalidad.

BLOQUE D.

CORPORALIDAD: Manifestación de los sentimientos por medio del cuerpo.

Categorías.

- ❖ Expresión de sentimientos: La forma como la madre manifiesta verbal y no verbalmente sus emociones analizando desde la observación.
- ❖ Sentimientos manifestados por medio del Cuerpo: Expresiones físicas, que reflejan las emociones en diferentes puntos del cuerpo, desde la observación.

Identificación de las categorías.

CATEGORIAS	ANALISIS
Expresión de Sentimientos	<p>Durante la entrevista esta madre manifestó emoción al hablar de su embarazo y sobre todo con la llegada de su bebé.</p> <p>La forma en la cual contestó las preguntas fué clara, aunque fué concisa, sin extenderse en los factores que más le han afectado durante el embarazo y los aspectos que para ella han sido relevantes.</p> <p>No se cohibió al hablar de sus sentimientos y se mostró muy sincera y abierta ante las preguntas y las investigadoras.</p>

Sentimientos manifestados por el cuerpo	Mantuvo contacto visual, y expresó felicidad tanto como ansiedad en su rostro, sobretodo en el momento de hablar de la tensión y de hablar de su mamá. La tensión sobre este tema también lo manifestó con las manos rígidas al hablar.

ANÁLISIS GLOBAL DE CATEGORÍAS

CATEGORIAS	NUMERO DE INTERVENCIONES	PORCENTAJE
TRASCENDENCIA	20	10.7%
DARSE CUENTA DE PENSAMIENTOS	56	30.1%
AQUÍ Y AHORA	30	16.1%
DARSE CUENTA DE SENTIMIENTOS	31	16.6%
EXPERIENCIA	32	17.2%
RESPONSABILIDAD	17	9.1%
TOTAL	186	100%

Con relación al análisis global por categorías, se encontró que el resultado obtenido en la categoría de Darse cuenta de los Pensamientos, dando como resultado un 30.1% fué altamente diferencial con respecto al resto de categorías, indicando de esta manera que este grupo de madres le dá

importancia a ser conscientes de su realidad desde sus pensamientos con relación al embarazo y el parto por cesárea.

En segundo lugar se encontró en este grupo de madres que la experiencia coincide con un 17.2%, viviendo desde su propia perspectiva el embarazo y el parto por cesárea, teniendo en cuenta los eventos que eventualmente llegarán a ser significativos, llevándolas a un aprendizaje.

En tercer lugar, las madres le dan importancia al darse cuenta de los sentimientos, en un 16.6%, llegando a ser conscientes de la realidad de su presente.

La categoría del Aquí y el Ahora representa un cuarto lugar con un 16.1%, en donde se puede ver que algunas madres están en contacto con el presente que están viviendo y sintiendo.

La trascendencia se encuentra en un 10.7%, manifestando que algunas de estas madres ven la vida de una forma diferente con el embarazo y el parto por cesárea generándoles responsabilidad y una actitud diferente ante los demás.

Por último se encuentra la categoría de responsabilidad con un 9.1%, demostrando la forma en que tienen las madres para asumir sus actos con un adecuado compromiso hacia sí misma y hacia los demás.

Discusión

El procedimiento lo explicamos paso a paso para poder llegar a describir los sentimientos ante el embarazo y el parto por cesárea por estas madres embarazadas. Describimos los sentimientos por categorías para así identificarlos. A continuación daremos a conocer las respuestas de cada una de

las preguntas que realizamos de una forma global, plasmando lo más común y significativo.

Cuéntenos de su embarazo.

Las madres comúnmente expresaron estar emocionadas por su embarazo, sin embargo algunas de ellas manifestaron los aspectos negativos por los cuales van a recibir asistencia médica para realizarles cesárea, mostrando sentirse inconformes con esta cirugía, ya que esperaban tener parto natural, considerando así, el parto por cesárea como un hecho frustrante para ellas. Otras madres expresaron sentirse a gusto con esta operación quirúrgica considerándola como una facilidad para ellas y para el bebé en el momento de dar a luz, por su condición delicada de salud.

¿Sabe los motivos por los cuales va a tener parto por cesárea?

Todas las madres expresaron ser conscientes del motivo por el cual, el grupo médico ha decidido practicarles esta operación quirúrgica en el momento de dar a luz, ya que de igual forma son conscientes de su condición delicada de salud, por la cual no pueden tener a sus bebé por parto natural. Así mismo expresan que los médicos han sido claros al explicarles los motivos de su operación, creando confianza, criterio y responsabilidad.

¿Se ha dado cuenta de los sentimientos que le ha generado su embarazo?

Las madres han expresado darse cuenta de sus sentimientos ante este estado, dando a conocer los aspectos positivos y negativos, dadas las circunstancias en las que cada una de ellas se encuentran.

¿Se ha dado cuenta de los sentimientos que le generan el tener parto por cesárea?

Las madres expresaron sus sentimientos ante esta operación quirúrgica, unas la consideran como la mejor oportunidad para no sufrir los dolores y el esfuerzo que conlleva tener un hijo por parto natural y otras sin embargo expresaron sentirse inconformes por realizárseles esta operación, ya que quisieran hacer el esfuerzo y sentir los dolores del parto natural. Pero por unanimidad las madres expresaron aceptar que se les realice esta operación por el bienestar de su salud y la vida de sus hijos.

¿Cómo cree que el embarazo le puede beneficiar en un futuro?

Las madres expresaron que este evento tan significativo en sus vidas le puede beneficiar en un futuro para un crecimiento personal, para tener una percepción diferente de su realidad y mirar más allá del presente.

¿Cómo cree que el parto por cesárea le puede beneficiar en un futuro?

Con relación a esta pregunta las madres expresaron que esta cirugía las beneficia para crecer como personas y como una experiencia que les facilita el proceso del parto natural, el cual les ocasionaría problemas a nivel físico tanto a ellas como al bebé.

¿Cómo describe los cambios físicos que ha manifestado durante el embarazo?

Las madres expresaron haber manifestado malestares físicos en la mayoría de ellas, algunas expresan odiar esos malestares y expresan de igual forma que son horribles, también expresan inconformismo ante el cambio de su cuerpo y lo que ese cambio conlleva a manejar su vida de una forma diferente.

¿Cómo describe la experiencia de estar en estado de embarazo?

Las madres describen esta experiencia como algo muy especial en sus vidas, que las cambia totalmente a ellas y su alrededor, tanto el concepto que tiene de sí mismas y de su realidad.

¿Cómo describe la experiencia de saber que va a tener parto por cesárea?

La mayoría de las madres expresaron que por su condición delicada de salud es lo mejor para ellas y para sus bebés que se les realice esta operación en el momento de dar a luz. Con relación a sus sentimientos, algunas de las madres les ha sorprendido el saber que van a tener parto por cesárea, ya que se sentían ilusionadas de poder traer a sus hijos a este mundo por su esfuerzo y manifiestan sentir temor y angustia cada vez que se acerca el momento del nacimiento. Por otra parte, algunas madres expresan sentir tranquilidad por la decisión que su médico ha tomado y se sienten aliviadas de no tener que pasar por dolores y esfuerzos, de igual forma su salud no se ve en riesgo.

¿Qué responsabilidad hacia usted le ha generado este embarazo?

Las madres expresaron que el estar en estado de embarazo les ha generado responsabilidad hacia su salud, cuidándose con su alimentación, ya que se dan cuenta de los beneficios que esta conlleva a su embarazo y al desarrollo óptimo del bebé. De igual forma se dan cuenta de sus actos y lo que cada uno de ellos conlleva al desarrollo del embarazo y al crecimiento de su hijo.

¿Qué responsabilidad le ha generado a usted el saber que va a tener parto por cesárea?

Las madres expresan que la responsabilidad que le ha generado el saber que van a tener parto por cesárea es ante su condición física, para que así en el momento del parto, la operación quirúrgica no tenga consecuencias negativas

para el bebé y para ella, ya que consideran que deben estar en buenas condiciones de salud para cuidar al bebé cuando nazca.

¿Qué sentimientos del pasado tiene usted, que cree que le pueden afectar su embarazo?

Algunas de las madres expresaron que por el hecho de haber tenido embarazos, pueden beneficiarse por saber a que se están enfrentando y como manejar algunas situaciones durante el embarazo. Por otra parte, algunas madres expresaron que los embarazos de sus madres y de sus hermanas les han ayudado a llevar de mejor forma eventos incómodos o difíciles de manejar.

¿Qué sentimientos del pasado tiene usted que le puedan afectar al parto por cesárea?

La mayoría de las madres manifestaron ya haber tenido partos por cesárea y que ese evento del pasado les ayuda a darse cuenta a lo que se van a enfrentar con este embarazo. Sin embargo otras expresaron no tener eventos del pasado que les afectarían en el parto por cesárea.

¿Qué sentimientos le ha generado la percepción que su esposo tiene ante el embarazo?

La mayoría de las madres han expresado que sus esposos las han apoyado, comprendido y han estado en los momentos difíciles para ellas durante el embarazo. Sin embargo también expresan que sus esposos no entienden algunas situaciones, creando roces y a veces disgustos entre la pareja.

¿Qué sentimientos le ha generado la percepción que ha tenido el medio ante su embarazo?

Las madres expresan que en el medio en el que cada una se desarrolla, las consideran como algo especial y el cambio de las personas ante su condición es notable, manifestando consideración y cuidados para ellas.

¿Qué sentimientos le ha generado el apoyo de su médico durante el embarazo?

La gran mayoría de las madres expresan que con sus médicos han mantenido buena comunicación durante el embarazo y sobre todo sobre su condición delicada de salud, informándoles claramente la situación en la que se encuentran. De igual forma expresan sentirse cuidadas por estos y mantienen contacto permanente a cualquier necesidad que presentan. Sin embargo una de las madres manifestó inconformismo ante su médico y la falta de delicadeza para informarle sobre su condición crítica de salud.

¿Qué sentimientos le ha generado el apoyo de su familia ante el embarazo?

La gran mayoría de las madres expresaron gratitud ante el apoyo de su familia y sobre todo los cuidados y atenciones que éstos les han ofrecido.

Sin embargo una de ellas manifestó sentirse inconforme con la reacción de sus padres ante su embarazo, ya que critican que éste fuera su tercer hijo, haciéndola sentir incómoda y poco apoyada.

¿Considera que debe haber una asesoría psicológica durante el embarazo?

La mayoría de las madres consideran que sí es importante tener una asesoría psicológica, ya que de igual forma como un médico se encarga de la parte física durante el embarazo y la asesoría para prepararla en la intervención quirúrgica del parto por cesárea, ellas consideran que sería importante el espacio en

donde se puedan expresar sentimientos, ya sea con su médico o con un psicólogo.

¿Qué sentimientos le ha generado el apoyo de la EPS durante el embarazo?

La mayoría de las madres manifestaron gratitud ante los cuidados de los profesionales de las EPS y las debidas atenciones y exámenes que se han tenido que hacer por su condición de madres en riesgo. Sin embargo unas pocas critican la labor de los profesionales de las EPS, por su falta de profesionalismo y delicadeza para atender sus casos.

Es importante tener en cuenta que después de haber tenido contacto con cada una de las madres, llegamos a la conclusión que cada mujer embarazada siente, experimenta y expresa de forma totalmente diferente cada situación que se les presenta en la vida; es única e irrepetible esa experiencia de ser madre de una como de otra y puede ser diferente en un futuro también. Esto nos confirmo la unicidad y singularidad del ser humano como se planteó en el Marco de Referencia.

A lo largo de la entrevista percibimos que las madres se sintieron aliviadas al tener un espacio en el que sus sentimientos pudieron ser expresados sin ningún tipo de juicio y/o comparación con otras madres embarazadas, como se mencionó anteriormente, esta etapa en la vida de la mujer requiere de mucha atención y comprensión hacia ellas, debido a que es un momento en que tanto las hormonas, los cambios físicos y los sentimientos juegan un papel importante, que muchas veces son difíciles de entender para la mujer que los experimenta. Por esta razón consideramos que la asesoría psicológica durante este momento de la vida de la madre es fundamental, ya que ésta puede ser un

espacio por medio del cual se liberen sentimientos que algunas veces crean tanto confusión como ambivalencia con respecto al embarazo.

A continuación creemos importante hacer un análisis global de la entrevista, teniendo en cuenta la intención y los propósitos con los que a realizamos. Para desarrollar una entrevista semiestructurada y la temática relacionada con el enfoque humanista y con la Terapia Gestalt, en primera instancia vimos necesario responder a nuestra pregunta de investigación, la cual fue: ¿Es necesario un espacio para que las madres embarazadas y que van a tener parto por cesárea expresen sus sentimientos a través de una asesoría psicológica durante el embarazo?. De ésta surgieron las temáticas, que a su vez encaminamos para realizar las preguntas de la entrevista, las dirigimos esencialmente a la expresión de sentimientos ante el embarazo, el parto por cesárea, el apoyo de su pareja, su médico y la EPS, con el objetivo de establecer una última pregunta basada en la necesidad de una asesoría psicológica durante el embarazo. Siguiendo con el análisis global, éste espacio fue importante para las madres y para nosotras, pues hubo un contacto en la entrevista donde se liberaron sentimientos que no habían podido ser expresados antes de ésta y se enriqueció el tema y la pregunta de investigación teniendo en cuenta sus respuestas. Con respecto a los datos obtenidos por medio de la observación, el manejo del cuerpo que las madres tuvieron durante las entrevistas, fué un punto clave y común en todas ellas, ya que se corroboró que éste es un factor importante para conocer más los sentimientos, pues la dimensión corporal ayuda a ver y entender lo que ellas han vivido de una manera más clara. Este tipo de lenguaje fue un medio de expresión a través

del cual se mostraron sentimientos, aunque la mayoría de veces estos, se observaron como tensionantes. Teniendo en cuenta la relevancia de la corporalidad dentro de nuestra investigación, fue fundamental volver a aclarar que la importancia de los sentimientos percibidos por medio del cuerpo fue el poder expresarlos de una manera adecuada con el fin de liberar tensiones. Para esto se necesitaría de un terapeuta que asesore a la madre y así localizar los malestares producidos dentro del organismo que puedan perjudicarla tanto a ella como al bebé, ya que en esta etapa de la vida la responsabilidad se asume por dos vidas al mismo tiempo. Cuando una madre es consciente de sus emociones y de lo que generan en su cuerpo y en el de su hijo, asume su embarazo segura, dando pie a que pueda enfrentar eventos significativos dentro de este, teniendo una actitud responsable, vivenciando el embarazo como una experiencia enriquecedora. Cuando las madres se dan cuenta de sus emociones y las expresan verbal y no verbalmente, pueden llegar a conocer y como se manifiestan éstas y los diferentes sentimientos que les pueden generar el enfrentarse al parto por cesárea, y al hacerlo, ver las consecuencias de éste asumiéndolo de una manera diferente.

Es claro en nuestra investigación, que expresar los sentimientos ante el embarazo y el parto por cesárea benefician el crecimiento de la madre como ser humano y la relación con su hijo, por esta razón es importante abrir un espacio donde la Psicología aborde conjuntamente con los médicos esa expresión ante estos eventos para lograr la salud tanto física como emocional en esta etapa de la mujer.

Dentro de nuestra investigación, vimos que las madres durante el embarazo, al saber que van a tener parto por cesárea, conocen y exploran de una forma nueva y diferente su cuerpo, debido a los diferentes cambios físicos y emocionales. Este conocimiento ayuda a que la madres tenga una actitud de responsabilidad para que su cuerpo esté en óptimas condiciones para el desarrollo del bebé y sentirse preparadas en el momento del parto. La asesoría Psicológica, de igual manera puede ayudar a la exploración de ese cuerpo de una forma diferente llevándola a un acercamiento emocional con su propio cuerpo.

Ese acercamiento a la emocionalidad logra que ella se reconozca y se descubra como una totalidad, logrando así expresarse y desarrollarse en cada uno de los campos que ella desea hacia el medio que la rodea y hacia ella misma.

A lo largo de esta investigación, se corroboramos que a pesar de que estas 10 madres se encuentran con la ilusión y la esperanza de tener un bebé, sus características y vivencias dentro del embarazo son diferentes, haciéndolas ser distintas independientemente de saber que están en el mismo estado. Es por esta razón, que la asesoría psicológica por sí sola hace que ella sea especial, acogiendo los diferentes sentimientos y vivencias que puede tener esta en cualquier evento. Las madres de nuestra investigación manifestaron la necesidad de este tipo de asesoría.

Para que haya crecimiento y aprendizaje, dentro de este espacio, es una condición necesaria que el terapeuta y la madre se encuentren como personas donde la congruencia, aceptación incondicional y la empatía sean las

características primordiales del encuentro. Son precisamente estos elementos, las herramientas bases para que el terapeuta y la madre se involucren sinceramente para darse cuenta de la importancia de expresar los sentimientos durante el embarazo y el parto por cesárea. Es al crear ese espacio para que las madres se expresen, lo que les da la oportunidad para darse cuenta de su aquí y ahora y cómo quieren vivir el embarazo, aprender de él, entender lo que desean de sus hijos y de ellas mismas.

Muchas de las madres, con las cuales tuvimos contacto manifestaron darse cuenta de sus pensamientos y de su racionalidad, para enfrentar de mejor forma los momentos difíciles, tanto físicos como emocionales del embarazo, sin embargo de igual forma, se dieron cuenta que la emocionalidad y expresar sus sentimientos son importantes para tener una mayor capacidad para atender asertivamente la relación con ella misma, con su pareja, con su familia y su bebé.

Es importante para nosotras aclarar que no solamente deben expresarse los sentimientos en situaciones tan significativas como el embarazo, sino también en todas aquellas donde la persona pueda sacar un mayor provecho de sus sentimientos para conocerse y tener una mejor calidad de vida.

El ser consciente de los sentimientos, durante el embarazo permiten que la madre se de cuenta de su realidad y de cómo lo está viviendo, generando un mayor conocimiento del cómo se está reaccionando frente a otros eventos, llevándola a un crecimiento y a la superación de muchos aspectos no concluidos por el miedo a ser enfrentados.

Dentro de este espacio de la asesoría psicológica, la madre al ser consciente de su aquí y ahora se da cuenta de que el embarazo la hace ser diferente y le hace ver la vida distinta, ya que hay un punto de comparación entre antes, durante y después del embarazo.

Al tener contacto con estas madres, vimos que al ser conscientes de su corporalidad, no es fácil asumir los cambios físicos y emocionales. Por la capacidad que estas tienen para darse cuenta de la búsqueda de bienestar, encuentran la mejor forma para que lleguen a tener una actitud diferente hacia estos. La madre puede quedar marcada por los momentos difíciles, pero somos conscientes que por las capacidades y potencialidades que tiene como ser humano, no es sano para ella vivir contaminada de recuerdos negativos, por esta razón puede buscar la forma de verlos como un aprendizaje, llenándola posiblemente de satisfacción, como se observó y se analizó en algunas de las entrevistas que se realizaron.

Estos dos aspectos, el aprendizaje y el crecimiento, surgen gracias a la responsabilidad que a la madre le permite movilizarse por sus propios recursos, la conciencia de sí misma y la de su entorno, para crear una seguridad hacia ella en el momento de tomar decisiones importantes y el desarrollo de su bebé, logrando encaminarse a su autorrealización.

Puede ser que una madre lleve satisfactoriamente su embarazo dándose cuenta de sus cambios físicos y dirigiéndose a la parte racional, pero al no expresar sus sentimientos, puede llevarla a dejar de disfrutar de una manera sana y placentera su embarazo y el desarrollo de su bebé dentro de sí.

Por esto mismo, para la madre es importante darse cuenta de lo que puede enfrentar al saber que está embarazada, qué va a suceder y qué responsabilidad asumir para que se prepare física y emocionalmente. Muchas de las madres que tomaron parte de nuestra investigación, recalcaron la importancia de una asesoría continua y profunda por parte de los médicos de una asesoría psicológica, así como vimos al final de cada una de las entrevistas. Por esta razón nos parece fundamental el papel del psicólogo en este evento tan significativo de la mujer. Nos parece indispensable asesorar a los profesionales para que ellos lleguen a las madres en su dimensión emocional, ya que son seres integrales y al serlo necesitan desarrollar su parte biológica, psíquica, social y espiritual.

Teniendo en cuenta que por parte de las madres es importante la asesoría psicológica, así como expresar sus sentimientos ante los cambios físicos y emocionales muchas veces ocasionados por cambios hormonales, la Terapia Gestalt fue de gran apoyo para abordar éstos sucesos, ya que expresar los sentimientos y tomar conciencia de estos , genera responsabilidad, asumiendo el embarazo y el parto por cesárea como un aprendizaje y un momento de crecimiento que siempre la Terapia Gestalt ha estado interesada en desarrollar.

Referencias

- Arbelaéz, G.(1991). El Amor. Medellín, Colombia: Especial
- Argyle, M y Trower, P. (1980). Tu y Los Otros . México: Harla.
- Bernstein, D. A., & Nietzel, M. T. (1995). Introducción a la Psicología Clínica. México: McGraw-Hill.
- Betancur, M. (1994).Mañana Será Otro Día. Santafé de Bogotá, Colombia: VHS.
- Binderman, M. (1974), El Tema de la Responsabilidad en Terapia de la Gestalt. En Lafarga & Gómez (Eds.), Desarrollo del Potencial Humano (pp. 71-73) Vol 1. México: Trillas.
- Castanedo, C (1997).Terapia Gestalt. Barcelona: Herder.
- Cerda, H (1995). Los Elementos de la Investigación : Bogotá. Codice Ltda.
- Craig, G (1994), Desarrollo Psicológico.México: Prentice Hall Hispanoamericana S.A.
- Eastman, N. J., & Hellman, L. M. (1968). Obstetrics. New York: Appleton-Century-Crofts.
- Frankl V. (1977). Ante el Vacío Existencial Barcelona, España: Herder.
- Frankl V. (1999). El Hombre en busca de sentido. Barcelona, España: Herder.
- Goleman, D. (1995), La Inteligencia Emocional. Estados Unidos: Bantam Books.
- González, A.(1991). Enfoque Centrado en la Persona . México: Trillas.
- González, F. (2000). Investigación Cualitativa en Psicología . España:

International Thomson.

Gross, R. (1994). Psicología La Ciencia De la Mente y la Conducta. México: El Manual Moderno.

Hunt, M. (1993). The Story of Psychology. U.S.A.: Anchor Books.

Latner, I. (1994). Fundamentos de la Gestalt. Santiago de Chile: Cuatro Vientos.

Ministerio de Salud Publica. (1997) Decreto 2753 de 1997 : Santa fe de Bogotá, Colombia.

Ministerio de Trabajo y Seguridad Social. (1993) Nuevo Régimen de Seguridad Social Ley 100 de diciembre de 1993 de la República de Colombia.

Luna, J. (1995) Logoterapia Un Enfoque Humanista Existencial. Santa fe de Bogotá, Colombia: San Pablo.

Madanes, C. (1980). Protection, Paradox and Pretending.

Martínez, M. (1983). Metodología Fenomenológica para la Investigación, la Psicología y la Educación. México: Trillas.

Martínez, M. (1985). Nuevos Métodos para la Investigación del Comportamiento Humano. México: Trillas

Martínez, M (1997). La Investigación Cualitativa Etnográfica: Bogotá: Circulo de Lectura Alternativa.

Merani, A. (1975). Diccionario de Psicología. Barcelona: Grijalbo.

Muñoz, M.(2001). La Psicoterapia Gestalt y El Nuevo Paradigma Científico. FIGURA/ FONDO, Revista del Instituto Humanista de Psicoterapia Gestalt. Vol.3 (2001).

Naranjo, C. (1978). Contribuciones de la Terapia Gestalt. En Lafarga & Gómez. (Eds.), El Desarrollo del Potencial Humano(pp. 100-117). Vol.2. México: Trillas.

Papalia, D. (1986). Psicología del Desarrollo. USA. Mc Graw Hill.

Peck, S. (1997).La Nueva Psicología del Amor. España: Emecé.

Quittman, H. (1989) Psicología Humanista. Barcelona : Herder

Reale, G y Antiseri, D (1992) Historia del Pensamiento Filosófico y Científico. Barcelona : Herder

Resnick, S. (1978). Terapia de la Gestalt, El Asiento Caliente de la Responsabilidad Personal. En Lafarga & Gómez (Eds.), El Desarrollo del Potencial Humano. (pp. 57-73). Vol.1. México: Trillas.

Rogers, C. (1978). Condiciones necesarias y Suficientes del Cambio Terapéutico de Personalidad. En Lafarga & Gómez (Eds.), El Desarrollo del Potencial Humano (pp. 77-92). Vol. 1. México: Trillas.

Stevens, J. (1998). El Darse Cuenta. Chile: Cuatro Vientos.

Stoppard, M. (1992). Embarazo y Nacimiento. Barcelona: Norma

Téllez, H. (1990). El Sentido de la Vida en Expolicias Paraplégicos por Lesión Medular Producida por Arma de Fuego en Actos del Servicio. Enfoque Fenomenológico. Tesis de grado profesional no Publicada, Universidad de la Sabana, Bogotá.

Vallés, C. (1991). Al Andar Se Hace Camino. España: Sal Terrae.

Wilber, K. (1984).La Conciencia sin Fronteras. Argentina: Kairós.

Williamson, M (1992). Volver al amor. Barcelona, España. Urano.

Zinker, J. (1992). El Proceso Creativo en la Terapia Gestáltica. Buenos Aires: Paidós.

ANEXOS

Anexo A.

Yo _____ con C.C _____ de _____

Soy consciente y realizo de forma voluntaria esta entrevista, con el fin de enriquecer la investigación **“DESCRIPCIÓN DE LOS SENTIMIENTOS DE LAS MADRES EMBARAZADAS QUE TIENEN CONOCIMIENTO QUE VAN A TENER PARTO POR CESÁREA, DESDE LA PERSPECTIVA DE LA TERAPIA GESTALT Y CONSIDERANDO LA ASESORIA PSICOLOGICA”**, elaborada por Natalie Goldschmidt, Juana María Rojas y dirigida por la Psicóloga Lucia Cuellar, la cual tiene como objetivo identificar los procesos psicológicos y las necesidades emocionales involucradas durante el embarazo y el parto por cesárea, teniendo en cuenta la pregunta de investigación, la cual es: ¿Es necesario un espacio para que las madres embarazadas y que van a tener parto por cesárea, expresen sus sentimientos a través de una asesoría psicológica durante el embarazo?.

Acepto que la entrevista sea grabada, solo y absolutamente con fines investigativos y de igual forma conozco por parte de las investigadoras, el proceso que se llevarán a cabo para realizar la investigación, teniendo en cuenta las siguientes etapas:

1. Contacto con la madre y explicación de la investigación a realizar.
2. Firma del consentimiento Informado por parte de la madre y realización de la entrevista.
3. Retroalimentación y entrega de resultados obtenidos de la investigación a la madre.

LUCIA CUELLAR

T.P. 1902

Anexo B.

Entrevista Semiestructurada

- ¿Cuénteme acerca de su embarazo?
- ¿Sabe los motivos por los cuales va a tener parto por Cesárea?
¿cuales?
- ¿Cuáles son los sentimientos que le ha generado su embarazo?
- ¿Cuáles son los sentimientos que le generan el tener un parto por cesárea?
- ¿Cómo cree que el parto por cesárea la puede beneficiar en un futuro?
- ¿Cómo cree que el embarazo la puede beneficiar en un futuro?
- ¿Cómo se siente ante los cambios físicos que le vienen ocurriendo?
- ¿Cómo describe la experiencia de estar en estado de embarazo?
- ¿Cómo describe la experiencia de saber que va a tener un parto por cesárea?
- ¿Qué responsabilidad hacía usted le ha generado este embarazo?.
- ¿Qué responsabilidad le ha generado a usted el saber que va a tener parto por cesárea?
- ¿Qué sentimientos del pasado tiene usted que cree, le pueden afectar su embarazo?
- ¿Qué sentimientos del pasado tiene usted que le pueden afectar el parto por cesárea?

- ¿Qué sentimientos le han generado la percepción que ha tenido del apoyo por parte de su esposo?
- ¿Qué sentimientos le han generado la percepción que ha tenido del apoyo por parte de su medico?
- ¿Qué sentimientos le han generado la percepción que ha tenido del apoyo por parte del servicio de la EPS?
- ¿Qué sentimientos le han generado la percepción que ha tenido del apoyo por parte de su familia?
- ¿Considera que debe de haber una asesoría psicológica durante el embarazo? Por qué?

Anexo C.

Madre 1.

Datos personales.

Edad 25 años, casada hace un año, espera su primer hijo, Ingeniera electrónica.

Entrevista

Para mi no sé... y puede ser que para el resto del mundo diga que no, pero el embarazo es complicado, yo vivo todo el tiempo preocupada, asustada... porque a las 5 semanas tuve una amenaza de aborto... y... me dijeron que no me podía mover como por tres meses... entonces estuve los tres primeros meses estuve quietica, sin mucho movimiento... igual estuvo difícil por la situación mía... por todo eso... pues yo creo que eso es lo mas complicado... después ¿qué fue lo que paso? ... Ah si después tuve una, una ...mmm...me toco salir corriendo para la clínica porque creía que había tenido ruptura de membrana... y fue falsa...no fue nada...no fue nada cierto... fue una infección que tuve y nada más, pero en si para mi el embarazo es muy tensionante.

¿Tanto físico como emocional?

Si, si... Tanto nivel físico como psicológico, además porque mi médico me ha advertido que no me puedo engordar, por el problema de la columna que tengo... entonces me ando cuidando mucho con la comida y todo eso...y la

figura (se ríe) sí, más que todo es la tensión que tenemos... en que Valentina nazca bien ...nos hacemos exámenes todos los meses exagerados... porque es preocupante...después de la amenaza de aborto quedamos ... como uy... que susto.

¿Ha tenido momentos positivos en el embarazo?

Claro... cuando la siento mover, se siente muy bonito, eso si cuando la veo en las ecografías y todo eso... la primera vez que yo la vi, a las cinco semanas... llore, osea yo lloraba de la emoción, es que es increíble...

¿Y cuando supo que era niño o niña?

A los cuatro meses supe que iba a ser niña, si... eso todavía lo tenemos grabado, me acuerdo y se me escurren las lágrimas... eso es muy bonito.

¿Sabe los motivos por los cuales va a tener parto por cesárea?

Lo que yo sabía es... que mi escoliosis es bastante fuerte, entonces...Se me ha advertido que probablemente por la escoliosis que tengo no, no voy a tener parto natural... si, ese es el motivo...

¿Cómo se sintió cuando le dijeron que va a tener parto por cesárea?

Pues a mí en realidad no me interesa si es por cesárea... o por parto natural, osea para mí lo importante es que mi bebe nazca bien, ante todo es eso, eso no me importa, pues me parece chévere el parto natural y que mi esposo este ahí mirando y que pudiera grabar las cosas y todo eso, pero... pero...osea, el

principal, la principal labor de uno es que el bebé nazca bien, sin importar como nazca... me parece a mi...entonces, pues listo si es natural y si es por cesárea pues va a sufrir menos el bebé pues hasta mejor, no se le va a alargar la cabeza, ni sufre tanto, y va a ser rápido, aunque también tiene ventajas el parto por cesárea.

¿Sabe cómo funciona el parto por cesárea?

Si, si sé

¿Y que sentimientos le generan?

Pues susto...(se ríe) pues...que me vayan a rajar...porque hay varios tipos de cesárea...pues eso si estoy bien informada, me han informado de la cirugía, de la recuperación, de los diferentes tipos de cesárea, si hay un parto por cesárea después, si es posible tener parto natural y es dependiendo del tipo de cesárea que se de, entonces siempre le he preguntado a la enfermera del doctor, ¿que tal cose el doctor? (Se ríe), ¿qué tan bonita deja la cicatriz? Y ... más es eso, mas, igual es una cirugía y es lo que me preocupa, pero de resto no, más me he preocupado por la cirugía que por otra cosa y porque nazca bien, igual yo confío en mi doctor.

¿Puede definir los sentimientos que ha sentido hacia tu embarazo?

Siento mucha angustia, mucha angustia... como rabia de encontrarme en esta situación, de no hacer nada, de no poder moverme, no, no, no uy, no rabia, angustia, tristeza uy... me da unos ataques depresivos terribles, me pongo a

llorar, hasta peleé con mi compañera de tesis, pues terminé agarrada y me dio al principio unos ataques depresivos tenaz.

¿Y porque cree que eran esos ataques?

Pues en parte, dicen que son los cambios hormonales, pero la vida que cambia es la de uno, igual mi esposo sigue, mis papas siguen, lo duro es ahí, pues igual yo traté de seguir como si nada y después chann... esa amenaza de aborto ...quedé como... como asustada.

Ya que sabe ahora que va a tener parto por cesárea, ¿cómo cree que le va a beneficiar en un futuro?

No, no he pensado que me puede beneficiar, ni perjudicar, osea de pronto lo único es que en un mañana no voy a tener un parto natural y de todas formas debe ser una experiencia muy bonita tener un parto natural aunque eso debe doler mucho.

Entonces lo único que usted pensó cuando te dijeron que va a tener parto por cesárea es ¿qué va a ser lo mejor para su bebé?

Si, si, si, si yo pienso que no hay otra cosa que pensar ahí

¿Cómo cree que su embarazo le puede beneficiar en un futuro?

Porque es una experiencia... enriquecedora (se ríe) digámoslo si, es algo que...que osea uno aprende a ser responsable de sus cosas, pues yo realmente no era responsable de nada, desordenada... todo eso...y ya tengo

que cuidarme y no por mí, sino por otra persona... yo tengo que buscar otras cosas y no por mi sino por alguien que depende totalmente de mi... y eso me parece lo mejor... y es que alguien esté dentro de mi y que dependa de uno es lo más bonito que hay, osea... es lo más grande

¿Cómo describe ese sentimiento?

Es, es, es...como estar enamorado... pero ciegamente sí eso...

¿Cómo describe los cambios físicos que ha manifestado durante el embarazo?

Uy, horrible porque... fue chistoso... yo no me enteré que estaba embarazada porque me faltara la regla ni por nada, sino porque ahí mismo se me crecieron los senos, y me salieron estrías, osea sin nada más y me empezaron a doler terriblemente y me deprimí totalmente, como cuando a uno le va llegar la menstruación, pero como feo, y se me metió en la cabeza estoy embarazada y efectivamente estoy embarazada... como que uno sabe.

¿Que sentía ante esos cambios físicos que le estaban pasando?

Pues no, no me gustaban (se ríe)... no realmente no me gustaban, yo no me cuidaba, yo como lo que sea...pero me gustaba mis senos, no-tenia estrías, yo no era tan gordita antes del embarazo, ah y la cola y la cadera y las piernas fuera que las tengo grandes se me empezaron a engordar más, me empezó a doler la pelvis (se muestra) se empieza a abrir el útero empezó a doler duro y raro y todo eso casi no me dieron sino después de los tres meses ...al contrario

de lo que dicen... entonces yo no podía oler nada, no podía oler guisos porque ahí mismo me daban ganas de vomitar.

¿Que siente ante esos cambios físicos?

Rabia, rabia, no me gustan, no me gustan, no me gusta sentirme mareada, de no poder comer nada, no poder ir a un restaurante y no poder sentarme dentro, me tocaba sacar la comida, porque no soportaba el olor, uy... no eso no lo soportaba eso me daba piedra. Mirarme en un espejo no me gusta, aunque las demás personas digan que uno se ve lindo no, no me gusta, la piel, la piel se me volvió grasosa, me brote toda y yo era una persona que generalmente no me brotaba y no eso no es justo (se ríe) me da mucha rabia.

¿Cómo describe la experiencia de estar embarazada?

Para mí ...es algo único, primero que todo es algo único... es algo único, es difícil describirlo, es como, como bonito, lindo, es algo que te llena totalmente pero pues...pero a la vez te tiene quieta, no te deja hacer otras cosas, bueno pues en mi caso, pues yo sé que hay mujeres que trabajan y que si, pero yo no hago otra cosa sino estar pendiente de mi bebé y estar pendiente de mí y era como ... como...frustrante pero bonito... si y angustiante, yo sufro de asma y con el embarazo se me aumentaron las crisis de asma, aparte de todo, aparte de la amenaza de aborto, yo ando con mis crisis de asma y ando angustiada todo el tiempo. Pero es lindo aunque uno se sienta fea, es lindo tocarse y sentir, acá está una pierna, un brazo, uy se movió, y cuando uno se acaricia y reacciona y responde yo creo que eso es lo más bonito que hay.

¿Qué responsabilidad le genera el embarazo?

El cuidarme, el cuidarme, yo quería pintar mi casa y el cuarto de mi bebé, pero tengo un motivo para no hacerlo y es por ella, cuidarme emocionalmente, así fuera difícil yo pienso no puedo angustiarme, no puedo deprimirme tanto, porque no es bueno para mi bebé. Trataba de sacar esa angustia y no por mi, a mi no me da nada, y puedo llorar, pero el bebé se altera, se angustia,

¿Usted siente que el bebé se altera?

Si, si lo siento, sé queda quieta y no me gusta, me gusta sentirla bien, que se mueve.

Al enterarse que va a tener parto por cesárea ¿que responsabilidad ha generado en usted?

No, igual que la del embarazo, osea que el parto que fuera por cesárea o natural no cambió en nada mi forma de ver... las cosas, osea nada, eso no ha influido en el transcurso del embarazo.

¿Qué sentimientos del pasado cree que pudieron afectarle en el embarazo?

Por ejemplo hay la posibilidad de que también tenga parto natural y con lo vivido de mi mamá, ella nunca tuvo dolores de parto, jamás, jamás sintió dolores de parto y eso me angustia terriblemente.

¿Qué sentimientos le generó la percepción que tuvo su esposo ante el embarazo?

El siempre ha estado conmigo, yo quiero cualquier cosa y él está pendiente. Siempre ha estado ahí, va a todas las citas con el ginecólogo, va a todas las ecografías. Además mi esposo sabe cuando me siento deprimida.

¿Que sentimientos ha tenido ante el apoyo del médico?

Ah no, mi médico es una belleza, es un tipo fresco, chistoso, costeño...y todo el tiempo me está haciendo chistes del embarazo, me ha hecho sentir bien, me explica todo lo que yo le pregunto, me lo explica con toda la calma del caso, cuando yo me fui a la clínica de urgencias... siempre estaba ahí pendiente, para mi de lo mejor.

¿Que sentimientos ha tenido ante el apoyo y servicio de la EPS?

Bueno, bueno, si, me he sentido agradecida, si, el sentimiento es de gratitud, porque de verdad, nosotros no tenemos los medios para pagar las ecografías, he estado muy bien atendida cualquier cosa que yo tengo me atienden...

¿Que sentimientos ha tenido ante el apoyo de tu familia?

De gratitud también, y además yo creo que es un afecto que se multiplicó por 100, porque ese apoyo, osea... viene cuando tiene que estar.

¿Considera que por parte de los médicos debe haber esa atención emocional?

Si, eso es algo que los médicos no hacen, y en un embarazo se me hace que debe haber un asesoramiento... porque los cambios emocionales son muchos y yo soy una persona muy conciente de los cambios emocionales que tengo,

osea yo soy consciente de qué soy conciente, y yo siempre me auto evaluó y estoy pendiente de lo que hago y de lo que no hago y de lo que siento y de lo que no siento y busco las causas, yo sé que esto es por parte hormonal y sé que me deprimó es por eso y yo soy conciente pero mucha gente no ve eso.

¿Considera que debe de haber una asesoría psicológica durante el embarazo?

Por qué?

Si, yo asistí al curso psicoprofiláctico y explicaban todo y también la parte emocional, pero no eran tan puntuales, sino que le decían a uno cuídense de la depresión, traten de apoyarse unos con otros, traten de hablar con su familia, pero no eran tan puntuales de coger a cada uno y de preguntarles venga y cuénteme cómo se siente.

Observación.

Durante la entrevista se le observó ansiosa, al narrar lo difícil que ha sido su embarazo y sobre todo la parte emocional que ha estado involucrada en ella. Con su posición corporal manifestó inseguridad y actitud de protección. De igual forma se le observó incómoda ante los aspectos relacionados con la familia de su esposo y lo que le ha ocasionado esos sentimientos a su embarazo.

Anexo D.

Madre 2.

Datos personales.

Edad 35 años, espera su tercer hijo, casada hace ocho años, psicóloga.

Entrevista.

¿Cuéntenos de su embarazo?

Normal. Este es el tercero y todo normal, osea todos han nacido sanos, completamente normal, este embarazo ha sido el más tranquilo, he tenido más duro embarazo de niños que de niñas, con los niños tuve más malestares, más rebotes, más mareo, más pesadez, fue más fuerte, que éste... me dio igual todo, pero éste ha sido mejor.

¿Que sentimientos le ha generado el embarazo?

¿Este embarazo? ... Pues fue relativo, porque al comienzo fue un sentimiento de ... no lo esperaba... entonces fue uhh... oh, oh otra vez, pero, pero igual... tu elaboras... elaboras el sentimiento y ya a las tres semanas tu arrancas... si la primera parte inicial... y no significa que con los otros embarazos no haya tenido sentimientos encontrados...porque aunque planeando, se generan...sin embargo en este era un poquito más ¿no? ... Porque ya es el tercero y tu ¡no!, Miércoles ¿qué pasó? (se ríe), pero igual a mi me encantan los niños...no me, no me... choque tanto, pero si tuve dos semanas, que procesar la cosa... y

además antes de que le dicen a uno que está embarazado tu no sientes nada, pero el día que le dicen, empiezas a sentir todo, es como ... un cambio brusco, qué hacemos?.

¿Sabe los motivos por los cuales va a tener parto por Cesárea?

Si porque he tenido los dos anteriores por parto por cesárea y... el primero yo hice todo el trabajo de parto, todo, todo, todo, ya mejor dicho hice todo, pero se ve venir el bebé grande y ya la pelvis no da, entonces se tranca, entonces a último momento, mejor dicho ah ya el niño estaba naciendo, cuando pase a... sala de cirugía, mejor dicho yo pasé todo el proceso y tuvo que ser por cesárea. El segundo, entonces ya había un antecedente que había una cesárea, se hizo... ecografía...con biometría fetal y venía más grande que el otro y apenas estaba en la semana 38, entonces dijo la doctora, ¡no pues ni pa que! y venia cabezón, no, no, no hay nada que hacer, no hay caso.

¿Que sentimientos le generó que este embarazo también valla a ser por cesárea?.

Yo sé que éste es por cesárea, porque después de dos cesáreas pues éste tiene que ser por cesárea, yo no estoy esperando parto natural, la verdad...porque después de que tu has tenido dos cesáreas...tu ya... mejor dicho tu ya no te le quieres medir al cuento, porque sabes que es un riesgo... y ...a mi... las cesáreas me ha ido muy bien... para mi es una machera... entonces a mi no me ha traumatizado... para mi no ha sido, porque uno muchas veces lee y oye mamás que mejor el parto natural y para mí es tan parto como

el otro simplemente son caminos diferentes... entonces... como me ha ido tan bien, porque hay otras que les ha ido tenaz y otras han tenido oportunidad de comparar... yo no y tampoco puedo decir esta es mejor que la otra.

¿Cómo cree que los embarazos le han beneficiado para un futuro?

No, es totalmente diferente tu das un giro de 180 grados, es mucho más enriquecido, osea definitivamente... uno antes de tener hijos es una cosa y después de tener hijos es otra, es completamente diferente, simplemente estás más enriquecida como persona, es un mundo... hay gente que toma decisión de no tenerlos, es respetable y todo... pero como persona el enriquecimiento es delicioso... aunque es un camello... es una responsabilidad... es un compromiso de toda la vida... es el compromiso más serio que adquieres en tu vida... más que casarse, porque a tú a tú pareja el día que no quieras estar con él, lo dejas... pero a tus hijos no... entonces ... si es mucho más enriquecedor... que tienes que hacer un alto en el camino? Bueno pues si decidimos hacer un alto en el camino... yo trabajaba cien por cien y yo ... mejor dicho... con el primero, a las seis de la tarde del día anterior yo estaba trabajando, y él estando bebecito yo alcance a trabajar... ya cuando nació el segundo si no, pero... mi decisión siempre ha sido quedarme con ellos.

¿Qué sentimientos le generaron los cambios físicos?.

Este embarazo para mí fue el mejor... fue el que menos peso me subí, yo con el primero parecía un rinoceronte... fue terrible... con una amiga nos reíamos ... porque uno hace una mutación... era una cosa espantosa y además me hinche

horrible, duré quince días hinchada, no fue espantoso, con el segundo me cuidé más...pero igual fue también y con este no...osea ha sido el mejor embarazo, subí ocho kilos...¿con qué me sentía mal? Con lo de siempre ah... porque eso de estar vomitando todo el día, eso es jarto, aunque digan que ...ah, que divino el embarazo...y que, que felicidad tan grande... tu te sientes... horrible, y todo el mundo te felicita, cuando uno se está sintiendo terrible, no puedes salir, no puedes hacer nada, lo único que puedes hacer es vomitar...hay mucho cambio, hay mucho cambio, y uno se siente mal, se siente decaído... era más frente a los malestares... porque te muestran en las propagandas la mamá embarazada con el bebé como un angelito...y no uno se está sintiendo fatal, mentiras, eso no es verdad, cuando tú te enfrentas a una realidad tú la manejas, pero cuando te venden una idea que no es... yo tomé el curso psicoprofiláctico, entonces la respiración ... y tranquila que empieza... la contracción y tu respiras... que carreta... claro que hay mujeres que tiene el parto muy suave... pero la mayoría yo creo que no, cuando tu tiene una contracción es tenaz... lo único que pides ...es al anestesista... porque sabes que tienes esa opción ahora, porque antes las abuelas no la tenían y le tocaban a palo seco... pero si uno enfrenta las cosas con más... realidad a uno le va mejor... y por eso el segundo y el tercero son muchísimo más fáciles...

¿Qué responsabilidad le generó el embarazo?

Pues ahí... empiezas a sentir todo, porque hasta lo que comes...lo que haces... el ejercicio que haces...lo que no haces, si duermes, si no duermes... lo que puedes tomar, si te da gripa... no puedes... si apenas un dolex o una vitamina

c, pero la responsabilidad es total... siente uno el compromiso en serio... de que ya... ya no estas viviendo para ti... sino para otra persona.. y yo creo que una de las cosas que más lo...acaba a uno es que es veinticuatro horas...porque tu en un trabajo... lo acabas y te vas para tu casa...pero es que esto es de día de noche...no te puedes quitar la barriga un ratico y dejarla... es que no...es que es tenaz... es que es todo el tiempo...y ya uno dice ah ya ...que nazca ya...ya no aguanto y nace y uno dice... y ahora que hago? no tenaz... es peor...es que se aumenta la responsabilidad...

Y con relación al parto por Cesárea ¿qué responsabilidad le ha generado?

En el primero no me generó nada porque no sabía que iba a tener parto por cesárea, en el segundo ya sabía... y me generó más angustia porque si pasa algo, ya tengo el otro chiquito, y ahora que tengo tres, si me pasa algo van a quedar los tres...entonces si me preocupa, osea hay temor.

¿Qué sentimientos del pasado tiene usted que cree, le pueden afectar su embarazo?

En este, al comienzo, es que el hecho de que la...la...presión social, ...cuando dices que vas a tener un tercer hijo... todo el mundo dice...¡ QUÉ ¡ esta loca...y tu cuentas y ya nadie te felicita... osea no hay lo mismo...cuando tu sientes, cuando es el primero, apenas te casas... y cuando van a tener el bebé? ...y acabas de tener el bebé y ni siquiera te has recuperado y te dicen...¡ pero hay que tener el hermanito!...y ahí mismo lo tienes, ¡pero ya no puedes tener más!...osea la presión social ya te empieza a condicionar y son decisiones

personales de cada familia, y a pesar de que a mi me importe un ...comino... no deja de afectarme...si siento que el impacto... y yo al comienzo lo comentaba...

¿Qué sentimientos del pasado tiene usted que le pueden afectar el parto por cesárea?

Yo voy con la certeza de que voy por parto por cesárea, ni siquiera pensé en la posibilidad de tener parto normal... es más la que me sorprendió fue la doctora, porque en mi cabeza nunca ha estado tener parto normal...

¿Qué sentimientos le generaron ante la percepción que tiene su esposo ante este embarazo?

Por un lado esta contento... pero por otro no... no esta que rechazando, pero si está preocupado, pero la preocupación de ellos es económica...a mí nunca me ha preocupado, pero a él si y es la reacción de los niños... ah los pobres chinos les va a cambiar la vida...van a perder su ritmo y sobre todo fue al comienzo, pero ahora es a la expectativa.

¿Qué sentimientos le generaron el apoyo de la EPS?

En términos generales si...sin embargo yo tuve al comienzo rechazo ante la doctora y tuve un agarrón con ella... porque... osea... cuando empieza eh... por edad...ósea después de los treinta y cinco años, empiezan a sobarte la vida... porque a esa edad los embarazos son de riesgo... y uno no se siente ni viejo...ni enfermo... ni nada... igual uno tiene derecho como la de veinticuatro de que todo salga bien...osea no todo se puede girar en torno a la edad... es un

factor...que hay que tener en cuenta...pero no significa que por la edad yo no pueda tener un embarazo normal... ósea la parte médica se centraba mucho en eso...pues razón tendrán ...y sentía rabia...hay una cantidad de factores que hay que mirar...todos son igual de importantes... pero lo primero que miraban era la edad...pero no, no me siento muy bien... pero cuando ya el embarazo coge un ritmo normal todo el mundo se tranquiliza y ya...

¿Qué sentimientos le generó la percepción que tuvo su familia ante este embarazo?

Por parte de mis hijos fue muy chévere... por que lo recibieron con una alegría...que... fue lo mejor...el resto ... incluyendo mis papas... fue jarto...porque todo el mundo es ...¿cómo se le ocurrió meterse en ese paseo otra vez? Osea... si la reacción es... y a demás no lo disimulan... entonces eso es duro...en cambio con los niños fue espectacular...tanto cuando se les dijo como durante el embarazo... además mi refugio ha sido en ellos, de los demás hay rechazo y es como te digo... no se lo disimulan a uno.

¿Considera que debe de haber una asesoría psicológica durante el embarazo?
Por qué?

Creo que...es muy importante... porque al manejar el sentimiento...manejas todo, porque yo creo que en este embarazo fue en el que confronté más los sentimientos y mejor los confronté y ha sido el mejor embarazo.

¿Cómo ha confrontado esos sentimientos?

Con mi mamá, con amigas, con los médicos... inclusive con la doctora... yo fui a una psiquiatra y me dijo vea...eso es basura en la cabeza y fui donde la doctora y es charlar, es charlar rico, es exponer ...lo que estas viviendo y lo que estas sintiendo y ya...además uno de mujer es mucho de sentimientos y hay que exponerlos, confrontarlos, los hombres no...y otro punto que yo insisto es que las cosas se hagan más reales, si es que a uno desde niño...desde el colegio, lo educaran para ser mamá, con sentido de realidad...sin que sea grotesco...y demostrar ... tanto lo chévere que es y darle un valor de fuerte... las cosas serían mejor...uh. Una cosa que cambiaría son los cursos para primerizas...

¿Qué concepto tiene de esos cursos?

Son muy buenos a nivel de los cambios fisiológicos...de lo que está pasando orgánicamente... son muy buenos... pero en la parte psicológica... en la parte se sentimientos...y de lo que vas a sentir no son reales...porque te echan cuentos...que tu vas a estar en una nube rosada y esos son cuentos...porque eso no es verdad tu te estas sintiendo fatal... que cuenten la verdad... mire usted se va a sentir así... y eso no tiene nada de malo. Otro de los sentimientos que se genera... es que ya no tienes control sobre ti mismo osea tu organismo, tu mente, tu cuerpo ya no te pertenece...

Observación.

Mostró seguridad al hablar, en algunas ocasiones mostró ansiedad. Se le observó abierta ante las preguntas que se le hicieron. Cuando habló de su esposo, se le observó tensa y un poco nerviosa, cambiando la posición de sus piernas y sus manos.

Anexo E.

Madre 3

Datos personales.

Edad 32 años. Casada, espera su segundo hijo, enfermera de profesión, tuvo una pérdida antes de este embarazo.

Entrevista

¿Cuéntenos de su embarazo?

Pues... siempre fue duro, al principio, porque me dieron todos los malestares peor que con el primer embarazo y ... la sensación del cambio de toda la forma del cuerpo... y la vomitada... y me dio una alergia... entonces mejor dicho yo estaba en transformación total... y me salió acné, cosa que no me había pasado con el primero, fueron, fueron cosas muy diferentes...que con el primero, eh... estuve incapacitada... tuve una...amenaza de parto... eh entonces estuve como quince días incapacitada...entonces estuve como mal al principio... pero ya el segundo trimestre bien y en el tercero otra vez... me... me... dio hipertensión... entonces me tuvieron que incapacitar nuevamente...hasta ahora que tengo que estar en reposo.

¿Qué sentimientos le generó este embarazo?

Pues al principio...como te digo... fue duro... porque... los cambios hormonales fueron horribles...y... pues ... porque yo había tratado de bajar...del primero...y otra vez volverme a engordar... y los cambios... el cabello eh... la piel se me

volvió fea, entonces, ssss me sentía mal...incómoda...me sentía mal, al principio me dio tristeza, y ahora al final... me da tristeza con mi hija, porque siento que de pronto la dejé a un lado. La tristeza que me daba al principio era porque había perdido mi figura...digámoslo así... y pues...ahora es por el cambio de la niña.

¿Sabe los motivos por los cuales va a tener parto por cesárea?

Si, si nosotros hablamos con la doctora y...pues inicialmente yo quería que fuera un parto normal... Sofía fue por cesárea, porque ella venía sentada... pero entonces... pues ella, la ginecóloga... me dijo...si ya tuvo una cesárea entonces para que la vamos a...pues yo pues bueno, está bien.

¿Qué sentimientos le generaron es saber que va a tener parto por cesárea?

Pues no... pues yo... como la verdad es ... que yo al principio quería parto normal, sentí como desolación... yo no sé...rico poder trabajar y...pues eh... sentir esos dolores eh...el poder por uno mismo sacar a su bebé y... y pujar... y...ver uno el esfuerzo...para que el salga... es, es y pues bueno esta bien... pero que jartera porque tengo dolores... desde la semana treinta y seis pero por el bienestar de él, ya lo acepté y...me toca...me toca...

¿Cree que si pudiera tener parto natural las cosas serian diferentes?

De pronto hubiera sentido...la... es que yo... yo soy eh enfermera, entonces yo hubiera querido sentir eso... lo que yo he visto en las pacientes... sentirlo... y, y más pues...que se escuchaba que... era mejor el parto normal que la cesárea y eso por esos motivos, no, no, no se puede... (baja la voz). Yo con Sofía... no

sentí angustia, pero con este si... porque ya sé como son las cosas... y dependiendo como me ponga la anestesia el anesthesiólogo... pero si siento angustia con este...pero ya se que me voy a demorar... que la despertada de la anestesia va a ser horrible...que no voy a sentir de aquí para abajo...pero sé ...que me voy a demorar como tres horas en recuperación...

¿Cómo cree que el parto por cesárea le puede beneficiar en un futuro?.

... No sabría en este momento como... me puede beneficiar...porque... pues...no tiene ningún... parto normal o cesárea... no... para beneficiarlo a uno...

¿Que aporte para su vida le da el tener parto por cesárea para un futuro?

Si, de pronto para un futuro... si se pudiera...si yo volviera a quedar embarazada trabajar... en tener un parto normal...yo creo que me beneficiaria en saber en lo que ya sé, lo que me va a dar y como cuidarme...de ahí en adelante...

¿Cómo cree que el embarazo puede beneficiarle para un futuro?

Eh, el embarazo...pues ya de pronto...ya en una oportunidad le comenté a un ... familiar...que... los cambios fisiológicos...pues uno sabe que van a llegar...pero no los acepta de una u otra forma cuando ...es el primero, el segundo, pues uno sabe que se va a engordar, pues... trata uno de aceptarlo de una forma más natural...de pronto, seria eso, uno ya sabe eso...uno sabe los cambios que le pueden dar, cuidarse... no sé más...

Con relación a los cambios físicos que ha tenido durante el embarazo ¿cómo los ha sentido?

Feos...es una sensación muy, muy jarta...muy fea...uno cuando es vanidoso o no uno trata de cuidar su figura...su cabello, su piel... lo que sea...y durante el embarazo es un cambio... es un vuelco total...no se me manchó la piel pero si me salió la alergia... entonces... si me sentía mal...entonces la sensación no era nada agradable... si yo me sentía muy mal, con esos cambios físicos.

¿Qué siente hacia esos cambios?

Ahí no, yo como que no me quiero ver en el espejo, trato de aplicarme tal crema y tal otra y entre uno más se aplica las cremas más le sale a uno... ahí no esos cambios son muy feos y además la vomitadera...el hecho de no poder oler un perfume...le dan a uno náuseas, la loción del esposo si, a veces el olor de ellos...todos esos cambios son feos... y es que es de un momento a otro, uno no está preparado, aunque uno diga que es el primero, el segundo o el tercero uno nunca esta preparado para esos cambios...

¿Cómo describe la experiencia de estar embarazada?.

Pues, totalmente diferente con Sofía, pues a Sofía yo le cantaba, le ponía música, le eh ... le hablaba... con este no, al principio le puse música... pero de resto no... no sé ¿por que?... y muchas veces me lo pregunte... por que no es como lo mismo... como con el mismo entusiasmo... como que con el segundo

embarazo uno no le da la misma importancia que el primero...que ya sabe que va a venir...

¿Cómo describe la experiencia de haber tenido un parto por cesárea?

Pues... yo como ya pase por uno...ya se que tengo que llegar a tal hora... pues eso me parece chévere, y me siento bien en general en saber a lo que me voy a enfrentar.

¿Que responsabilidad le generó este embarazo?

¿Responsabilidad? ...Pues sabia que tenia que... cuidarme más... porque ya había tenido una, una, una...pérdida...eh ... después de Sofía, sabía que tenia que cuidarme más, a mi me gusta... yo fumo... entonces...eh entonces sabía que iba a ser un factor de riesgo...y tenía que dejarlo y entonces cuidarme más, alimentarme mejor, eh...cualquier dolor avisarle a la doctora, pues eso era prácticamente en beneficio, pues más para él... que... para mi...¿no?... eso es lo único...

¿Qué responsabilidad le generó el saber que va a tener parto por Cesárea?

Pues... a ver...que les digo yo, de saber que voy a tener parto por cesárea...no... pues no sé... pues ya solo el saber que voy a tener parto por cesárea, ya estoy más preparada y todo eso...

¿Qué sentimientos del pasado cree que tiene, que pudieron afectar este embarazo?

Pues eh...al principio el, el miedo de llegar a tener otra pérdida... ¿no? porque después de Sofía tuve una pérdida... entonces al principio del embarazo...eh porque tuve manchado, entonces...eso también la angustia, de volver a tener otra pérdida, y ahora la hipertensión, porque sé que si se me sube mucho la tensión, puedo llegar a convulsionar...por estar en el medio de la salud sé...y me da angustia, estrés...y de la cesárea en si no tengo ninguna experiencia mala, ah y cuando iba donde la doctora... que me decía que me veía gordísima...si (se ríe) y eso también como que me traumatizaba...

¿Qué sentimientos del pasado cree que tiene que pueden afectarle en el parto por cesárea?

Pues... no ninguno... pues...como te digo yo ya sé la experiencia del otro... entonces estoy como preparada eh

¿Qué sentimientos ha tenido con relación al apoyo de tu esposo?

La angustia mía es que de pronto el no pueda estar a mi lado, porque tiene que entregar un proyecto, me genera angustia, pero yo sé que tiene que estar en su trabajo, pero el me dice que apenas nazca el bebé va a salir a vacaciones y va a estar conmigo. Pero al principio si hubo como roces, por lo que ellos no entienden los cambios...que uno tiene... si...ellos no lo entienden...que uno esta de mal genio, que a veces esta de buen genio...que no quiere esto... que el olor...que lo otro...ellos no lo entienden... no son ellos los que están en este trance...pero ahora me dice... no te preocupes te queda tanto...pero el apoyo ha sido... con él puedo contar...

¿Qué sentimientos ha tenido ante el apoyo del médico?

Pues... afortunadamente contamos con una muy buena doctora...por que es muy buena... el apoyo de ella...ha sido hacia nosotros, ha sido pues...completo, eh es una ginecóloga muy abierta...no... eh a veces se pasa de la sinceridad (se ríe), pero el apoyo a toda hora, llámeme, le salió el parcial de orina, llámeme, yo podía llamarla a la hora que fuera, con ella el apoyo también ha sido total.

¿Qué sentimientos le ha generado el apoyo de la EPS?

También, cualquier examen que yo he necesitado, el apoyo también ha sido muy bueno, los exámenes que yo necesitaba en cualquier clinicentro...no nunca tuve ninguna traba con ellos...el apoyo también fue incondicional.

¿Qué sentimientos le generó el apoyo de su familia?

Pues mis papás siempre han sido mi mano derecha, siempre me han ayudado muchísimo...mi mamá también me decía... no te preocupes por la alergia, y me decía también la experiencia que había tenido con mi hermano... no tu hermano me hizo esto, esto y esto, yo me manché y no se que...y ella tratando de calmarlo a uno...

¿Considera que debe de haber una asesoría psicológica durante el embarazo?

Por qué?

Si, sobretodo por las perdidas que tuve y lo que yo sentía hacia abandonar a mi hija cuando naciera el bebé.

Observación

Durante La entrevista se le observó con malestar físico, manifiesta tristeza al poder abandonar a su hija mayor cuando llegue el bebé. La posición de su cuerpo es de protección sobre todo en la parte abdominal. Su actitud es de seriedad durante la entrevista. Seguimiento visual a su hija mayor durante la entrevista. Se nota ansiosa y se expresa con las manos. Al preguntarle, guarda silencio por un momento, no mantiene contacto visual y se queda pensando antes de contestar. Se muestra pensativa y con tristeza al hablar del bebé que perdió.

Anexo F.

Madre 4.

Datos personales.

Edad 28 años, espera su primer hijo, cinco años de casada, administradora de empresas.

Entrevista

¿Cuéntenos de su embarazo?

Bueno... al principio, la noticia fue horrible por la vacuna que me pusieron de la rubéola y tenaz...porque uno se empieza a imaginar que va tener malformación ante todo... y pues mi esposo también ...decíamos son los virus y tenaz...que puede pasar, llamé al doctor, y ella me dijo” no tranquila, no se qué”, pero como que... no quedé tranquila...pero de todas maneras deje no... que puedo hacer? ya estoy embarazada, pues que, toca, confiar en que no va a pasar nada, confiar en Dios, en que todo va a salir bien, igual decía mi esposo... tenemos que poner positivismo y no pensar en cosas, porqué qué?, pero igual ¡tenaz!, tenaz, igual toda la familia, decían, no eso no pasa nada, pero siempre desde el principio, yo con ese susto y me la pasaba rezando...y rogarle a Dios, no, que sea sana, que sea sana, que sea sana... lo único que yo pensaba era en eso y mmm, y entonces cuando empecé a ir a los controles, y las ecografías, no y la primera ecografía cuando uno ve ese corazoncito...y eso que se mueve así, no,

eso es emocionante... divino...y la doctora me decía no, se ve super bien, me daban apoyo pero no he podido estar tranquila...

Las maluqueras horribles, horribles, de que los olores me molestaban...los perfumes, eh ... la vomitada era horrible porque...yo pensaba que no estaba alimentando al bebé, cada vez que vomitaba todo, yo eh...lloraba después...lloraba pero un resto de tiempo, porque yo decía no yo no estoy alimentando al bebé, no me provocaba la comida, la comida me pareció horrible, comía solo queso, leche, bueno... pollo, le cogí fastidio a una cantidad de cosas...

Esa actitud ante la comida ¿se la daba la responsabilidad que debía tener ante el bebé?

Era más por responsabilidad que tenía que comer por el bebé, igual tengo que alimentarme, y comer verduras y empecé a tener un poco más de conciencia, que eran dos personas y que ... esa era mi angustia...y que yo decía, no estoy alimentando al bebé, porque estoy vomitando todo y la doctora me decía fresca que tiene todas las reservas del mundo y ella se alimenta de lo que pueda, osea ella es la que más se alimenta, entonces fresca y me adelgacé como dos kilos pero después bien...eh y además tenía que estar comiendo caramelos, dulces para que no me diera ese rebote, además el sabor a la comida, perdí el gusto por la comida y me sabía inmundito, todo me sabía feo, osea una carne rica no me sabía, sólo los helados me encantaban y ya comía helados, comía de todo y me empecé a poner ropa de embarazada y que se me notara y que todo el mundo supiera y ya estaba feliz porque tenía mi barriguita, y hace mucho

tiempo yo quería tener bebé, ya llevábamos cuatro años de casados, y desde que mi hermana tuvo, yo estaba antojada y siempre había querido ser mamá y por ese lado yo estaba feliz, pues realizada...

¿Cómo sintió el apoyo de su familia?

No, pues, estaban felices, felices, y además el sentimiento de mi mamá me cambio muchísimo, me dio como un apego a mi mamá... y como que la relación empezó súper bien...y yo no sé, desde ahí estamos como súper amigas.

¿Sabe los motivos por los cuales va a tener parto por Cesárea?

Ah, si ...(suspira) por la placenta previa...es horroroso...y no sé ni porqué... como al cuarto mes que estaba en Alemania, empezó la doctora y me dijo... mire tiene la placenta un poquito baja... tal vez le tiene que hacer cesárea, pero igual se puede subir, y que ¿no sé que? y en el quinto me hicieron las ecografías aquí y me dijeron tiene la placenta previa, pero eso se le va subir, que no sé que?...y seguían las ecografías y seguía baja, baja, baja y después fue oclusiva total, bueno tenaz, y ya como en el séptimo mes... fue terrible porque uno va muy bien...y pues si...la barriga crece...y todo es como tan chévere, pero tu nunca te imaginas de que te puedes morir en el parto y con esta placenta...eso era un problema super grave y era un parto de alto riesgo, entonces la doctora...me empezó a decir, mire esto va a ser tenaz...va ser complicadísimo, usted puede sangrar muchísimo... necesitamos donantes de sangre... cuando ya te dicen y te explican todo tu quedas...

¿Qué sentimiento le genera el saber que su embarazo está en riesgo?

Mira asustadísima, pero asustadísima, no tenaz! Y además ella me dio un poco de inseguridad, porque ella me decía, no sé por donde entrar y eso va a ser muy difícil, y yo decía esta vieja no sabe, yo que voy a hacer? Será que no tiene experiencia, yo la conocía como mi ginecóloga, pero ¿cómo me va a decir esto? No, pues bueno fui donde otro doctor, entonces me explicó, mire cualquier ginecólogo lo puede hacer, si es riesgoso porque usted puede sangrar mucho, lo mismo que ella me dijo, pero un poco más suave, tranquila, ¿no sé que? Si es complicado porque la placenta. Pero empecé a estar consciente de que es una cosa grave y al sexto mes sangré otra vez ...y fue horrible, horrible y ya íbamos para una ecografía... me levanté y me vi toda manchada y yo mira que es esto? Y la angustia fue terrible...y yo no pensé ya lo perdí... entonces llamé a la doctora, vaya, vaya a que le hagan la ecografía, yo no me quería mover, muerta del susto y no pues tenía un hematoma, eh yo creo que fue porque alcé a mi sobrino y yo creo que fue eso, bueno entonces quietud, quietud y me empezó a pasar y ya no sangré más, pero seguía manchando un poquito, un poquito.

¿Qué siente con respecto a esa situación?

Uy ...no una angustia de que volviera a manchar horrible, pero desde ahí vivía pendiente de que no fuera a manchar mucho y ya como en el octavo mes fui donde un doctor experto en cirugías de alto riesgo y él me dijo: no mijita es que usted se puede morir en la cesárea... yo no la puedo atender le recomiendo a su doctora, si usted fuera mi esposa, le diría no la cambie, es una berraca

pues...no la cambie... y yo le conté a mi doctora que había ido donde otro médico y ella me decía, mire yo para que le voy a decir mentiras, yo necesito que usted este conciente de todo lo que va a pasar necesitamos prevenir todo... y si vamos a sangrar que jartera que nos coja ahí en la cirugía y que no tengamos sangre, osea, por eso le estoy pidiendo donantes

Tengamos sangre, pero puede ser que nos vaya super bien como que tengamos que utilizar donantes, ya yo estaba conciente y con todo lo que me habían dicho todo, ya que puedo hacer. Fui a yoga y eso me sirvió artísimo ahí con Xiomy, fui como al sexto mes y entonces me dijo haga unas...mmm afirmaciones, todos los miedos póngalos aquí...y póngalos aquí en positivo, primero que este sano, que este sano, que no tenga ningún problema, entonces todo lo puse en positivo, mi bebé va a estar sano, la cesárea va a salir super bien, no voy a sangrar... eh la placenta se va a desprender fácil, todo eso y yo siento que a mi me sirvió, porque trabajé mentalmente y escribí, pues yo no sé, y escrito y escriba y escriba y como me toca estar quieta entonces oigo música...

¿Cómo cree que esta experiencia del embarazo le beneficia para un futuro?

Para saber manejar situaciones difíciles ¿no? que a uno le digan mire usted se puede morir, es muy complicado manejar eso, y ese miedo y que tu estás enfrentada a eso, pues que las cosas pueden salir bien y que puedes trabajar mucho mentalmente...no sé para que las cosas salgan bien, no se eso es lo que yo creo, que me sirvió y las oraciones de todo el mundo también...

¿Cómo siente el apoyo del médico durante el embarazo?

No pues super bien, y además que todo el mundo me decía mire no la cambie, que es excelente, es una berraca, la vieja sabe,

¿Cómo siente el apoyo de la EPS?

Super, el ecógrafo, todo, me decían todo lo que estaba pasando, claro que al principio yo si decía esta señora cómo me va a decir eso, pero fue lo mejor y no me podía ocultar las cosas porque era un embarazo de alto riesgo.

¿Tuvo la oportunidad de decirle a su ginecóloga como se estaba sintiendo?

Si yo le decía mire, me estoy muriendo del susto, pero es que es del susto. Y con los cambios físicos también le decía que me sentía fea, no me quería ver en el espejo.

Y bueno con relación a los sentimientos psicológicos, con mi esposo me dio terrible, porque yo cambié mucho con él, no me lo aguantaba, no lo resistía. Peleábamos mucho, estábamos solos en Alemania y no lo tenía sino a él, todo el tiempo con él y todo el tiempo con él, peleábamos muchísimo porque yo estaba muy rara con él, ni siquiera dejaba que me tocara, yo estaba rarísima,

¿Y usted cómo lo siente a él?

No mejor dicho, más paciente, el más divino, porque ...paciente conmigo, porque yo iba a vomitar y me acompañaba a vomitar, porque me daba mucho miedo y él iba conmigo, me tenía, tranquila y ¿no sé que? y después yo lloraba y me lavaba la cara y estuvo todo el tiempo conmigo... divino, pero yo sentía

que estaba cambiando con él, y no me lo soportaba y era muy difícil de manejar eso, porque yo con todo el mundo fresco, pero era con {el era una cosa tenaz, tenaz, que ...pobrecito.

¿Qué sentimientos del pasado considera, que le han afectado al embarazo?

Pues yo creo que nada, de pronto ver a mi hermana con un bebé me generó tener el propio mío pero hasta que tu no tiene los propios no sabes realmente a lo que, que te estas enfrentando.

¿Considera que debe haber más apoyo psicológico durante el embarazo?

Si, si, además porque uno no puede con eso uno solo y también darse cuenta que uno no es el único que está viviendo esa experiencia y que igual los cambios hormonales le dan a todas las mujeres embarazadas.

Observación.

Durante la entrevista esta madre se le observo ansiosa al hablar del embarazo, utilizando un tono de voz tembloroso. De igual forma se mostró muy abierta, expresando sus sentimientos y temores durante el embarazo, casi sin dejar hablar a la entrevistadora, mantuvo una actitud liberando sentimientos durante toda la entrevista. Mantuvo contacto visual con la observadora, utilizo mucho sus manos para expresarse, mostrándose muy abierta y confiada.

Anexo G

Madre 5

Datos personales.

Edad 25 años, un año de casada, espera su primer hijo, Ingeniera de sistemas

Entrevista

¿Cuéntenos de su embarazo?

Bueno... apenas me enteré que estaba embarazada...eh... pues ... lo primero que uno siente...son nervios...nervios de que...de que uno va a ser mamá...nervios de que ya con el esposo ya no va a ser lo mismo... y no... pues ya después...cuando vi la primera ecografía...pues me puse muy feliz, y cuando oí el corazón del bebé... pues... ni hablar... y... de resto pues...eh ...las maluqueras jartísimas.

¿Qué sentimientos le ha generado el embarazo?

Me ha dado... tristeza... me ha dado...felicidad... eh... me ha dado... eh... sentimiento de culpa... porque a veces me siento tan mal, que...que... que... como que uno se siente tan mal que a veces uno no quiere el hijo...y eso da sentimiento de culpa... porque uno si lo quiere...y cuando las maluqueras son tan... mmmm ...tan... tan duras, pues uno llega a sentir cosas, que de verdad uno no quisiera sentir...

Dice que siente tristeza, ¿por que?.

... No, de pronto no es tristeza, de pronto es como llanto...como... como sensibilidad... más bien... que uno llora por todo y de pronto tristeza de no tener a mi familia cerca...

¿Qué sentimientos le genera el saber que va a tener parto por cesárea?

No sé... creo que de pronto uno si quiere sentir los dolores... mmm... del parto...y todas esas cosas, no sé creo que me da un poquito de frustración... pero si me preocupa la cicatriz...que quede...obviamente me da susto que es una operación, de que hay anestesia...pero uno igual esta despierto...pero... pues para mi lo más importante...es ver a mi bebé salir...y sentirlo saliendo...pero lo que más me preocupa es la cicatriz.

¿Cómo cree que el parto por cesárea le puede beneficiar en un futuro?.

Pues yo creo que si es una frustración entonces uno tiene que superarla...entonces... eh... ahí uno tiene como un reto... que tiene que... pasar la cosa... y... estar bien... y seguir bien...y no verlo como el fin del mundo... porque al fin y al cabo hay una cantidad de madres que tiene parto por cesárea y...lo importante es uno y que el bebé esté bien... pero creo que me beneficiaria en el sentido... que tendría que superarlo y aprender de eso.

¿Cómo cree que el embarazo le beneficiara en un futuro?

Uy... uno le cambia todo... uno se vuelve más responsable, se vuelve más...mmm...conciente de lo que uno hace, de lo que uno no hace...de

pronto...mmmm, en lo que más, mmm me beneficiará ...es mmm en la madurez que uno coge durante el embarazo...yo creo que eso es lo más importante... pues para mi.

¿Cómo describe los cambios físicos que ha manifestado durante el embarazo?

Uy, horribles, horribles, yo creo que... lo que pasa es que a mi me empezó a pasar muy rápido... es que a mi me empezó a cambiar el cuerpo muy rápido, muy rápido, la cintura se me anchó, eh los senos me empezaron a crecer... y pues eso no me molesta...pero... pero la cintura...la... la... cuando supe que estaba embarazada ya los pantalones ya no me servían...entonces... no!, yo estaba frustrada. Y con respecto a los vómitos y las náuseas... ah ...horribles... los odio, me da rabia...odio y rabia... si, los odio.

¿Cómo describe la experiencia de estar en estado de embarazo?

Uh..... Mmm, eh...pues el hecho de saber que uno tiene un...mmm, ser dentro de uno... pues es algo... inexplicable, pues que no hay manera de explicarlo, no hay palabras... eh... y cada vez que uno ve una ecografía, nueva... entonces...mmm, uno ve como va creciendo el bebé, es eh...no es que no hay manera de describirlo, porque es algo hermoso, es que... no hay manera.

¿Cómo describe la experiencia de saber que va a tener parto por cesárea?

Pues... es lo mismo... que dije de lo otro... que esa experiencia es como un reto, que será algo que yo tengo que superar, porque probablemente me

frustraré de no tener el parto natural, no llenaré las expectativas que yo quiero de mi embarazo... es decir de todo el proceso.

¿Qué responsabilidad le ha generado hacia usted el embarazo?

Uy... mucho cuidado... con la comida, sobre todo, básicamente mucho cuidado, con la comida, lo que como, lo que no como...o... si voy en un carro, entonces tengo que tener cuidado, porque ya somos dos, osea uno ya no piensa solo en uno... uno tiene que cuidar otra persona.

¿Qué responsabilidad le genera el saber que va a tener parto por cesárea?

Ah... no sé...no sé, de pronto que ...tengo que estar bien para mí bebé, que no me puede pasar nada... porque eso es lo más importante...al fin y al cabo uno vive nueve meses con el bebe, pero cuando nace, él necesita bien a su mamá para cuidarlo.

¿Qué sentimientos del pasado tiene que cree que le pueden afectar en el embarazo?

Las náuseas de mi mamá, me tienen... mejor dicho, muerta del susto de que me duren ocho meses como le duró a ella... ocho meses con vómito, ocho meses de maluquera... terribles me parecen...

¿Qué sentimientos del pasado tiene que cree que le pueden afectar en el parto por cesárea?

Pues ahí... si ... ninguno...porque no... a mi nunca me han operado, a mi nunca nada, entonces no tengo ningún...mmm... no tengo nada de referencia, no tengo nada del pasado... que yo crea que me pueda afectar... para una... para un parto por cesárea... entonces no... y mi mamá tuvo partos naturales... entonces no hay nada.

¿Qué sentimientos le generó la percepción que tuvo su esposo ante el embarazo?

Ante los cambios físicos... ¡divino!...pero ante los cambios hormonales... una porquería... por que definitivamente ante lo que no ven... no lo entienden... entonces eso es muy complicado y muy difícil para uno embarazado, aprenderlo a manejar, pero yo creo que ya al final lo ... termina aprendiendo y no es el fin del mundo... pero ... no... él es divino, me apoya, me ...me ... esta conmigo, se preocupa por mi... divino.

¿Qué sentimientos le generó la percepción que tuvo la familia ante el embarazo?

Ah.. No... divinos, uno más preocupado que el otro, uno más atento que el otro...y... todos felices... y más o menos yo creo que añoraban eso... más que yo...divinos.

¿Qué sentimientos le generó la percepción del medio ante el embarazo?

También...igual...pues ahí unos que dicen... hay no... tan rápido... y no se que ... y es jartísimo... pero en general bien... muy comprensivos, muy...mmm apoyadores... muy comprensivos, sobre todo.

¿Qué sentimientos le ha generado el apoyo de su médico durante el embarazo?

No... mmm...es incondicional, no pues esta ahí, me llama o lo llamo y me devuelve la llamada, esta súper pendiente, es como muy... personalizada...no osea de verdad, me atiende a mi y esta pendiente de mi...increíble

¿Qué sentimientos le ha generado el apoyo de la EPS?

Pues ... gravísimo...cuando me enteré que estaba en embarazo me di cuenta que no me cubre maternidad, entonces... que ¡bollo tan berraco!...

¿Considera que debe de haber una asesoría psicológica durante el embarazo?

Por qué?

Si, porque hay muchos cambio que uno no entiende y necesita desahogarse con alguien o que alguien le diga que todo está bien y que todo es normal.

Observación.

Al comenzar la entrevista se le observó tímida y ansiosa, pero al ir desarrollando la entrevista su actitud fue cada vez más abierta y sincera. Con su cuerpo manifestó tensión y actitud de protección. Manifiesta malestar con la expresión de su cara ante situaciones incómodas durante el embarazo y actitud de tristeza al hablar de su familia.

Anexo H.

Madre 6

Datos personales.

Edad 35 años, espera su segundo hijo, casada hace 7 años, profesora.

Entrevista

¿Cuéntenos un poco de su embarazo?

Bueno...a ver... cuando yo confirmé que estaba embarazada...me dio muchísima alegría...esa es una alegría como... que cuando es pequeño...le enseñan que esa es una meta... que uno tiene... eh entonces...las citas médicas bien, no me dio nada de lo que decían que daba... pero después de los cinco meses me dio una ruptura prematura de membrana... entonces desde ahí empezó mi preocupación.

¿Qué sentimientos le genera el embarazo?

Bueno...en medio de la alegría también siente...como ciertos temores... como que uno no sabe explicar a ¿qué? ... de pronto... como que desde la concepción uno...la tendencia de la mamá es proteger...como que uno no sé...mmm...no sé por donde va, mira y como que ve más mamás embarazadas, y como que uno trata de aprender de... de lo que ve en las citas médicas, como que uno trata de investigar, como que les dan...oh, porque uno esta delgado, está gordo, es decir, son una cantidad de cosas... de que le digo yo de... de... como de inquietudes, que, que empiezan a nacer y a veces de

esas inquietudes, va transcurriendo el tiempo y uno va encontrando respuestas... como que cada mamá, cada niño es especial, por más de que a uno le den consejos o algo ...como que no...cada uno es uno... y no puede cogerse de lo que los otros dicen...mmm a ver... de pronto uno empieza a mirar si es mejor que a uno le llegue si es niño o niña, y uno empieza...como a ver... como a ver más de lo que el papá quiere...como que a darle ese gusto...

¿Qué clase de sentimientos le genera?

Entre más pasa el tiempo como que más...como que se me... a ver...mmm... a ver la ansiedad, porque llegue rápido, pero mientras va con uno no hay ninguna dificultad, pero es que yo trabajo, y ya se que no le voy a poder dar todo el tiempo, sino yo se que le puedo dar de tiempo lleno el tiempo que me den de incapacidad...entonces tendría que dejarlo con una empleada... entonces me pongo a pensar... ¿qué pesa más? De querer conocerlo y que nazca ya o que siguiera conmigo... porque yo sé que no hay ningún problema... en que... siempre iba a estar conmigo.

¿Qué sentimientos le genera el saber que va a tener parto por cesárea?

A ver para mi... muchísima tranquilidad... como esa seguridad... de que el niño se va a salvar... y además el médico que me ha atendido me dio muchísima seguridad... de pronto es eso... porque en medio de mi angustia... porque yo estoy con un problema bastante delicado...porque los médicos me dicen... hay posibilidad de que...no se salve mi bebe por parto natural... entonces para mi

es muy fácil entender que mi bebe va a nacer por cesárea... mucha tranquilidad siento.

¿Qué cambios ha tenido durante el embarazo y que sentimientos le ha generado?

Pues se me han engordado las piernas... de pronto la cara también se me ha engordado...ya no camino igual... pero para mí, pesa más el sentimiento de ser mamá... porque yo quería tener un bebé y nada que quedaba embarazada... entonces para mi pesa más el sentimiento de ser mamá que cualquier otra cosa.

¿Cómo cree que el embarazo le puede beneficiar en un futuro?

Es como ...como...trascender... como que yo dejo algo...como... porque como mujer es lo máximo, es hermosísimo, sentir el bebé... ya alcanzo a ver mi futuro... es como centrar la vida del bebé sin dejar la de uno

¿Cómo cree que el parto por cesárea le puede beneficiar en un futuro?

Por lo mitos que le pone a uno la familia, yo estoy muy tranquila... porque le dicen a uno si no sabe respirar con los dolores... entonces eso es malo para el bebé, que el bebé va a tener traumas si no lo hace bien y para mi es mejor no sentir esas contracciones y además por cesárea quedo igualita, que por parto natural, aunque me queda la cesárea, pero físicamente puedo estar bien.

¿Qué responsabilidades le ha generado el embarazo?

Eso si le cambia a uno muchísimo...ya digamos... piensa en uno pero más en ese ser que llevo dentro... yo nunca he fumado... pero no me acerco a las personas que fuman, yo he tratado de cambiar la alimentación, comer cosas que le beneficien más al bebé... como que uno empieza a vivir en función de ese bebé y la responsabilidad es grande, entonces no me puedo sentar así (cruza las piernas), entonces uno empieza a generar esos cambios, porque uno se siente responsable de ese ser que lleva.

¿Que responsabilidad le ha generado el saber que va a tener parto por cesárea?

Haber para mí es mejor... porque siempre me ha parecido terrible el nacimiento... como que es un trauma terrible para el bebé, para mi es mejor y para él también.

¿Qué sentimientos del pasado cree que le pueden afectar el embarazo?

De pronto en que ... mamá no había sido llevada a una clínica, sino que ellas nos tuvieron en la casa, con las mujeres que llamaban las comadronas, pues yo digo muy valientes, las mamás en ese tiempo, porque imagínese tener tantos hijos y no iban a las clínicas, ni nada, pero tampoco se enfermaban, era como una vida más saludable, y a pesar de no tener los cuidados que se tiene ahora en las clínicas. De pronto de una hermana, porque... yo estuve muy cercana al embarazo de ella, como que yo me sentí responsable, tenia que... reemplazar a mi mamá, entonces estuve muy cercana al embarazo de ella y a ver como que eran miedos mi hermana era madre soltera, entonces como que yo quería

apropiarme de esas cosas. Yo de pronto lo que piensa en este embarazo es que iluminen a los médicos para que todo salga bien y no se equivocaran. Y pues si mi mamá que tuvo ocho hijos y sin médicos ni nada y uno con todos los médicos que tiene al su alrededor, pues le tiene que ir mejor. Cuando uno es conciente y uno quiere tener ese bebé, todas las dificultades se le acaban a uno y solo está ese deseo de tener ese bebé y que su hijo nazca bien.

¿Qué sentimientos le genera la percepción que tiene su esposo ante el embarazo?

Es atento a lo que yo estoy sintiendo... hay... como que yo digo... estoy como molesta... yo vivo más pendiente si él si se preocupa o no, o si él pregunta... como que yo quiero poner a prueba...no sé...de saber si es tanto el amor hacia uno, que también le genera también un sentimiento muy grande y conocerse mucho más...como que yo quiero refugiarme más en él, más apoyo. Además que hay algo muy hermoso es cuando uno empieza a sentir el bebe y uno quisiera transmitirle al esposo lo que uno esta sintiendo.

¿Qué sentimientos le ha generado la percepción que tiene la familia ante el embarazo?

Con la familia fue maravilloso...porque yo he estado alejada de la familia por el trabajo y la situación ha sido muy linda, he estado acompañada siempre, incluso para buscar el nombre fue consenso familiar, y el apoyo ha sido grandísimo, y uno quiere ser el centro, y uno aprovecha esas cositas.

¿Qué sentimientos le ha generado la percepción del medio ante su embarazo?

Todo el mundo... los compañeros de trabajo, súper bien, yo creo que un embarazo genera muchos sentimientos lindos a cualquier persona, y las personas lo ven a uno embarazado y uno es respetado, como que lo quieren proteger a uno.

¿Qué sentimientos le ha generado el apoyo del médico?

Bien creo que es súper importante la confianza que halla entre el médico y uno...mmm, todas las dudas se las pregunto y las escribo para que no se me olvide y él me dice todas las preguntas que tengas hazlas porque si no las haces de pronto te van a generar culpas y mejor consultarle a él y no a los demás porque cada madre es diferente.

¿Qué sentimientos le ha generado el apoyo de la EPS?

Tranquilidad, porque siempre se han hecho las citas necesarias, las ecografías, todo lo necesario ha sido tomado en cuenta y me ha generado tranquilidad.

¿Considera, que debe haber apoyo psicológico durante el embarazo? Por qué?

Si, yo creo que es muy diferente hablar con el médico a hablar digamos con un psicólogo, que de pronto va más a la persona, lo que la persona, siente o quiere expresar y de pronto con su médico solo se trata la parte médica, y además uno se siente mal o tiene durante el embarazo problemas con su pareja o de pronto en el trabajo... si seria bueno expresarse pero no con el medico y además él

tiene tiempo límite para atenderlo, pero no se tiene en cuenta ese espacio diferente.

Observación.

Al comenzar la entrevista se le observa en actitud abierta y sincera, respondiendo de una manera clara y fluida, sin embargo al ir transcurriendo la entrevista se noto tensión y poca facilidad para expresar sus emociones. Mantuvo contacto visual con la entrevistadora y la expresión corporal se mantuvo en posición de protección.

Anexo I.

Madre 7.

Datos personales.

Edad 35 años, casada hace 1 año, espera su primer hijo, Ingeniera de sistemas.

Entrevista.

Cuéntenos de su embarazo.

Para empezar mi embarazo fue a la edad de 35 años...que supuestamente...las mujeres somos muy viejas para tener bebés a esa edad... entonces...mmm delicioso todo, hasta que el ginecólogo dice...¿35? Brutos...tocaba hacer un examen para saber si el bebé viene bien...entonces someterse al examen, interesantísimo el examen, y todo perfecto, entonces arranca un embarazo, perfecto, controles normales.

¿Cómo se sintió cuando le dijeron que tenían que hacer un examen para saber sí el bebé venía bien?

Eso es cruel...no... pues ¿cómo así?. Que las niñas estas locas...que a los dieciséis, tiene hijos y le dicen a uno que ya a los treinta y cinco es viejo...pues eso no puede ser...disque era vieja. Pues yo estaba muy segura de no hacerme los exámenes, pero el médico me dijo, puede ser que el bebé nazca con problemas cerebrales, que problemas de no se qué... bueno una serie de

complicaciones... entonces el médico nos dijo: Piénsenlo y nos vemos dentro de unos cuantos días. Y nos fuimos a pensarlo y realmente son muchas dudas, y así fue dentro del examen todo salió perfecto.... Si ve ese viejo no-tenia razón... entonces bueno estamos más tranquilos. Pero la tensión es muy fea dentro del embarazo, uno se siente muy mal, de por sí en el embarazo uno se empieza a preguntar muchas cosas: ¿cómo va el bebé?, ¿Cómo van las cosas?

¿Qué sentimientos le genera el embarazo?

Uh... es espectacular y más cuando uno lo anhela, lo desea, porque...precisamente por eso... uno ya ha pasado por una etapa... ya ha pasado por muchas cosas en la vida... y uno dice... que rico yo ya quiero ser mamá y yo ya quiero ser papá y listo... entonces... no... el embarazo es espectacular, es algo divino.

¿Sabe los motivos por los cuales va a tener parto por cesárea?

En el séptimo mes de embarazo fui a un examen con el médico general y me tomo la tensión y me dijo: su tensión no me gusta...algo pasa? Y fui donde otro médico y me dijo lo mismo, también que el dolor en la boca del estomago no era normal, mantuve la tensión en 140, 170...algo así.

¿Qué sentimientos le generó al saber que va a tener parto por cesárea?

En el momento fue una angustia terrible...porque yo quisiera sentir los dolores que le dan a uno...puede ser ilógico, pero yo quiero sentir todo eso...porque como serán las contracciones, el deseo de ver al bebe salir... yo creo que

siento mucha frustración, porque me parece que un parto por cesárea es tan frío...además en el curso psicoprofiláctico siempre lo preparan para tener su bebé por parto natural y a la cesárea la ponen de un lado sin darle importancia y uno tiene en su cabeza todas las ideas hermosas de llegar al momento de correr y emocionarse.

¿Cómo cree que el parto por cesárea le puede beneficiar en un futuro?

...yo no le veo nada de bueno...en un futuro si quisiera tener un parto normal

¿Cómo cree que el embarazo le puede beneficiar en un futuro?

¿Beneficiar?...Que puede caerse el mundo y no me preocuparía...que pase lo que pasa y esta primero mi bebé y yo...porque es increíble todo lo que le transmite el bebé...es impresionante...es increíble y sí adentro este bien y felices. Y con el esposo son momentos de mucha unión, a pesar de que el bebé esta allá adentro y como brincan cuando el papá le habla... a veces a uno le cuentan y todo eso... pero ya sentirlo... no eso, eso no lo cambio por nada.

¿Cómo describe los cambios físicos que se han manifestado en el embarazo?

A mi me gustan...si porque de verdad yo si quiero tener a mi bebé, lo más desagradable y uy... es horrible es el vómito...y uno dice... ese es el pedacito que menos me gusta, y la dormida... tiene que darse.

¿Qué siente ante esos cambios físicos?

No... ver crecer la barriguita es genial, y además sino crece uno cree que el niño está mal... la cara, las manos...no, es que uno se transforma es que el cambio es impresionante...

¿Qué responsabilidad hacia usted le ha generado el embarazo?

Uy...cuidarse...buscar todos los cuidados que uno puede tener, la alimentación...y no es ...cuidar a ese personita también, siempre es pensando en ese bebe más que en uno...yo no veo ese sacrificio que muchas personas dicen que tocó que jartera...

¿Qué responsabilidad le generó el saber que va a tener parto por cesárea?

Ya me dio mucho miedo, por que uno queda respondiendo por la vida del bebe, entonces hacerlo porque no hay otra alternativa...

¿Qué eventos del pasado cree que le afectó el embarazo?

Si... de pronto la parte económica, uno cree ya estar preparado, tener la edad suficiente... y si eso afecta... porque nos quedamos sin trabajo los dos...eso si me afecto mucho...

¿Qué sentimientos del pasado cree que afecto su parto por cesárea?

Pues es que yo soy la única de mi familia que va a tener parto por cesárea...todo el mundo me decía...si ve... por vieja...entonces que podemos hacer.

¿Qué sentimientos ha tenido con relación a la percepción que ha tenido su esposo ante el embarazo?

En el embarazo el apoyo ha sido espectacular... de pronto la parte económica nos afectó... preocupado por mi y que lástima que esa parte económica nos afectó... fue muy querido... y más cuando supo que va a ser hombrecito.

¿Qué sentimientos ha tenido con respecto al apoyo del médico?

No... los ginecólogos no son amigos y en mi caso no era amigo y que le vaya bien y nos vemos dentro de un mes, y no le explica a uno eso es rápido y ya.

¿Qué sentimientos le ha generado el apoyo de la EPS?

Nadie le pregunta a uno cómo le fue en los exámenes, falta asesoría de parte de los médicos

¿Qué sentimientos le generó el apoyo de su familia?

Súper bien, me apoyaron en todo momento.

¿Considera que debe de haber una asesoría psicológica durante el embarazo?

Por qué?

Si, porque alguien debería de explicarme todo por lo que tengo que pasar, para mi ha sido muy difícil porque la comunicación con mi médico no ha sido buena, él lo examina a uno y ya, en cambio si uno tuviera a alguien que lo apoyara....uno se sentiría más tranquilo.

Observación.

Durante la entrevista no mantuvo contacto visual con la entrevistadora, desvió la mirada cuando se le preguntaba, utilizó sus manos para expresarse. Al comenzar la entrevista se le notó ansiosa y sus manos temblaban, al transcurrir la entrevista su tono de voz se mostró más pausado y tranquilo, pero sus manos seguían temblorosas. Manifiesta en su rostro emoción cuando describe su embarazo y mucho desagrado y malestar al hablar de la parte médica y mucho inconformismo al hablar de la cesárea.

Anexo J

Madre 8

Datos personales.

Edad 29 años, casada hace 7 años, tercer embarazo (ha tenido dos pérdidas), psicóloga.

Entrevista

Cuéntenos de su embarazo

Mi embarazo es.. Un embarazo de...alto riesgo...mmm, nueve meses en reposo, pero ha sido lo más lindo del mundo, yo viviría perpetuamente embarazada...porque la conexión que hay...con el bebé...en este momento solo es la mamá y el bebé, no importa que lo toquen y que uno sienta las pataditas y el hipo...pero ese momento solo es la mamá y el bebé.

¿Sabe los motivos del por qué su embarazo es de alto riesgo?.

Porque ya había tenido dos pérdidas...entonces...mmm ya me habían advertido...que el tercero era de mucho cuidado...y bueno vamos adelante...

¿Qué sintió cuando le informaron que era de alto riesgo?

...Mmm...nada yo soy una mujer de armas tomar como mi abuela...y como mi mamá... tú en la vida tienes que si es un embarazo de alto riesgo... que hay que hacer? Yo sabía que si quería quedar embarazada una tercera vez... osea antes de yo quedar embarazada, yo sabía lo que me iba a generar el tercer

embarazo. Yo sabía que eran nueve meses de reposo...osea no fue que... hay mismo quedé embarazada me dijeron: ah tiene que acostarse y quedar en reposo, ¡no! yo sabía, y mi esposo y yo sabíamos y éramos concientes a lo que...a lo que nos metíamos, entonces la verdad...fue mucha tranquilidad...no...más bien fueron las cosas que han pasado durante el embarazo...que a veces nos han generado estrés... sobre todo los primeros cuatro meses, fueron muy duros...

¿Con relación a la parte física?

Sí, con la parte física...

¿Qué sentía?

Porque hubo sangrado...tuve que ir de urgencias a la clínica por una ecografía, no estaba mi ecógrafo de siempre, entonces me la hizo una ecógrafa ridícula...entonces me dijo cosas que...entonces...que...un sábado, mi médico estaba fuera...entonces el típico caso que no te toca tu personal médico... tu...gente de confianza...el lunes fui donde la doctora y me mando hacer otra ecografía, y el ecógrafo me dijo: ¡No!, Esta vieja esta loca, no, no sé que le dijeron pero se descubrió donde estaba el problema, afortunadamente el médico descubrió que era una medicina que estaba tomando lo que me ocasionaba...el sangrado...pero yo sin esa medicina no podía estar. Entonces me tuvieron que cambiar esa medicina por otra...y eso fue todo un camello...

¿Cómo se sintió ante esa situación?

...Asustada un poquito...porque es una medicina, que tomo desde que tengo doce años, entonces cuando le quitan la medicina de toda su vida...psicológicamente uno depende de su medicina toda la vida, pero ...mi bebé...es el objetivo...¿no?...Entonces...¿no sé? Lo que se tenía que hacer se hizo, si me dicen bótese del sexto piso, yo voy y me boto del sexto piso...yo he estado en cama en completa quietud...me paro una vez al día solo para bañarme...aquí en mi casa...y eso no es rico!, pero si tengo que hacer eso, lo hago.

¿Cómo se sintió con los cambios físicos?

No me dieron mareos para nada... a mi esposo si...eh solamente una vez vomité mi alma...y no me gusto para nada (se ríe), y gracias a Dios me pasó una vez, y fue comiéndome una pizza, no me dan mareos...osea yo me siento muy bien durante el embarazo, ¡gracias a Dios!... Entonces...por eso digo: que yo viviría perpetuamente embarazada a mí...me...me... no sé para mí es muy lindo...

¿Qué sentimientos le generó el saber que va a tener parto por cesárea?

...Yo toda la vida supe que iba a tener parto por cesárea, porque tengo una operación en la cadera, y no sé uno en la vida puede decir... no sé...es que... en las clases de los cursos psicoprofilácticos...habían señoras que para ellas era... ¡tenaz!...¿Cómo así? ¿Que un parto por cesárea? Y ¿usted no esta

triste?, y no esta acongojada? Y no esta ¿terrible?...Y yo no...pero porque no va ser lo mismo. Y yo decía que rico que me va tocar parto por cesárea, no me va a doler, no voy a tener que pujar, todas las de mi curso estaban aterrorizadas que si les va a doler...en cambio yo sé que lo mío es programado, y yo lo tomo como que delicia...

Ya que considera el parto por cesárea como un alivio, ¿cree que le puede beneficiar en un futuro?

Claro, porque o sino me tendrían que operar otra vez de la cadera, porque mi cadera no da...no tiene los grados...para abrirse... para expulsar al bebé, simplemente para mí si, o si no yo estoy corriendo el riesgo de un reemplazo de cadera

¿Cómo cree que el embarazo le beneficia para un futuro?

Yo creo que es la experiencia más linda que hay...es sentir... son muchas cosas. Es una experiencia muy linda, son sentimientos encontrados, es la experiencia más linda por que traes un ser a este mundo, yo he sido muy espiritual en mi embarazo...pero durante el embarazo ha habido una conexión entre los tres...Dios, mi niña y yo...muy...muy...especial, y eso me hace pensar que esto es una bendición... además uno crece mucho...uno toma una responsabilidad muy grande...le da un susto muy grande...de traer a este mundo, y no es soplar y hacer botella...

¿Qué responsabilidad le generó a usted el hecho de estar embarazada?

...te tienes que cuidar más...yo tengo que hacer unos sacrificios adicionales...que es quedarme en la casa...y dejé de trabajar...y lo que te digan tu tienes que estar dispuesta a lo que te digan...

¿Que responsabilidad le generó el saber que va a tener parto por cesárea?

...Yo no sé...mi responsabilidad ante el parto por cesárea...es que yo debo estar bien...físicamente... tratar de no engordarse tanto...cuando uno está en quietud, eso es muy difícil, es más fácil subirse sólo los nueve kilos reglamentarios cuando uno está en actividad, que cuando uno está en quietud, y así uno no tenga las intenciones, empiezas a retener agua sobre todo ahora...y a mi no me importaba eso, lo importante es que el bebé esté bien... además yo tengo un aparato para escuchar el corazón y le escucho el corazón 25 veces al día...eh la retención de agua no es nada rica... además verse uno popochito...nadie lo friega a uno si se come una paleta...cuando a uno se le sale la barriguita... es lo máximo...el quinto mes, el sexto, el séptimo, el octavo, el noveno, ya es un poco de ansiedad, porque ya viene todo... los preparativos del cuarto...

¿Cómo se sintió con respecto a los cambios hormonales?

Yo le cojo fastidio a cierta gente...entonces uno tiene que tratar de respirar profundo...y estar tranquilo...pero también... las mujeres no aprovechamos del cuentico de las hormonas...entonces uno dice: pues aprovechémonos del cuentico de las hormonas: ¡hay es que mira que...!no, y uno tampoco se puede ir al extremo, ¡definitivamente sí!, Yo por ejemplo, en mis embarazos, en la

pérdida de mis dos embarazos y este, yo soy muy sensible del olfato, y eso uy horrible...y nos dan las pataletas.

¿Qué sentimientos del pasado cree que le pueden afectar en el embarazo?

...Es que en el embarazo se juntan muchas cosas...yo he tenido mucho tiempo para pensar...y eso tampoco es bueno porque uno empieza a preocuparse... eh... se devuelve uno a su niñez...entiende mucho a sus papás...quiero hacer esto como mis papás, pero no quiero hacer esto como mis papás...se vuelve uno muy firme...entonces uno trae muchas situaciones del pasado...pero soy conciente de las características que mis papás tienen y son cositas que de pronto no quisiera hacer.

¿Qué sentimientos del pasado cree que le pueden afectar el parto por cesárea?

¡No!... De pronto... a mí me da un poquito de miedo la anestesia, por otras cirugías que he tenido y no es que me haya pasado nada, como que...siempre me han contado tantos cuentos de anestesias que....

¿Qué sentimientos le genero la percepción que su esposo tuvo ante el embarazo?

Mi esposo fue... me van a ser llorar con esa pregunta (se ríe), porque mi esposo es un cien por ciento de apoyo, osea yo sin él no lo logro, porque yo he tenido once ecografías, yo voy donde la doctora cada quince días, él ha ido a todo, no se ha perdido de nada...pero mi esposo...mejor dicho sin él no lo hago...por las noches escuchamos el corazón juntos...no.. osea... divino...

¿Qué sentimientos le generó el apoyo de su familia?

Mis papás fueron incondicionales, me ayudaron me apoyaron, mi papá me consiguió la oficina a una cuadra, me pudieron haber dicho... bueno hasta aquí trabajas...mi abuelita venia acá, mi mamá, la gente estaba muy pendiente, mis tíos en Estados Unidos, mi familia fue incondicional, incondicional...

¿Qué sentimientos le generó el apoyo de los médicos?

Uy... amo a mis médicos...por que las dos pérdidas no fueron con esta doctora...yo cambié de doctor...y ella desde el principio...va a quedar embarazada y vamos a sacar este embarazo y vamos a tener los cuidados que hay que tener... pero tranquila... ella me dio mucha tranquilidad y mucha seguridad, y me iba explicando cada paso y lo que hacía. Ellos están ahí a la hora que sea para lo que sea, y donde no los llame se ponen bravos, porque la pérdida de tu bebé es solo la responsabilidad de tu ginecólogo directamente. Si me siento chocha yo llamo y les dijo me duele el pelo y ellos bueno le duele el pelo, y si uno no tiene ese tipo de confianza con su doctor es mejor que cambie de doctor...en ese caso los doctores son...mmm...indispensables...y tú los necesitas para eso para que te den confianza, para que te expliquen todo y para que te ayuden en el proceso...hay muchas señoras en el curso psicoprofiláctico, que no tenían ni idea que es una cesárea, y a ellas les decían no porque usted tenga un parto normal no significa que usted no pueda tener una cesárea, si viene el cordón enredado, si usted tiene una preclampsia, ...eso

es muy importante, preguntar, ¿que me van hacer? Y te dicen todo y además te quitan de la cabeza la fantasía de lo que es una cesárea.

¿Que sentimientos le generó el apoyo de la EPS?

Pues no fue mucho el apoyo, porque yo tuve que hacerme muchos exámenes y no me cubre nada, entonces me va tocar cambiar de EPS.

¿Considera que debe de haber una asesoría psicológica durante el embarazo?

Por qué?

Yo creo que no...porque mis medico me han apoyado en todo y siempre han estado muy pendientes de mi.

Observación.

Durante toda la entrevista mantuvo contacto visual con la entrevistadora y la observadora, se mostró muy abierta y sincera. Manifiesta madurez en sus respuestas y su postura muestra tranquilidad y acercamiento hacia las investigadoras. Facilidad para expresar sus emociones corporalmente. Manifestó mucha emoción al hablar de su esposo.

Anexo K

Madre 9

Datos personales.

Edad 35 años, casada hace 10 años, espera su primer hijo, psicóloga.

Entrevista

Cuéntenos de su embarazo.

Mi embarazo ha sido un embarazo muy normal...eh y al principio me hicieron una ecografía, me dijeron que es un bebé muy normal, muy bien acomodado, ajustado y eh mmm, empecé el proceso bastante normal, no he presentado ninguna dificultad, no he presentado eclampsia, preclampsia, eh... ningún tipo de dificultad durante el embarazo, ni hinchazón, ni depresiones...absolutamente nada, ha sido un embarazo bastante sano, eh, mmm...en el momento que yo tenía unas 35 semanas, hablé con el ginecólogo y he decisivo hacerme el parto por cesárea, aunque tiene un poco más de complicaciones que el parto normal como: hemorragia, se pueden presentar hemorragias uterinas, inmediatamente tienen que sacar el útero, pero yo opté por esta decisión, precisamente en el contexto emocional...pensando en mi bebé.

¿Había mirado la posibilidad de tener parto natural?

Nunca he querido el parto natural, nosotros tuvimos bastante dificultad para quedar embarazados...si...porque mi esposo tenía un bajo recuento espermático, entonces eh...se le trabajó durante bastante tiempo, estimulando

la ovulación y no dio resultados, cuando bajamos los niveles de estrés sin ningún tipo de...situación ni nada, yo quede embarazada, entonces yo pensando en el cuidado del feto, no va a tener anoxia, hipoxia, entonces yo opté porque sea un parto por cesárea, pensando más en el feto que en mi misma.

¿Cómo se sintió ante esa decisión?

Muy bien...yo me siento segura, porque yo añoro a mi bebé, la he soñado demasiado, entonces al pensar al pensar al analizar, yo siempre he estudiado mucho la parte médica, y yo sé los riesgos en mi caso, porque hay más riesgos para la madre que, que... para el niño...eh...entonces yo al bebé lo estoy protegiendo porque va ha nacer perfecto...entonces yo opté y me he sentido la mujer más satisfecha desde el día que programé la cirugía...

¿Qué sentimientos le ha generado el embarazo?

Me he sentido feliz, porque yo he añorado mucho el embarazo, porque yo llevaba cinco años tratando de quedar embarazada, eh, entonces el momento en que me enteré que estaba embarazada me sentí la mujer más feliz de la vida, a pesar de que yo sentí nauseas, sentí mareos, sentí todo como cualquier mujer por los cambios hormonales, pero para mi esto es tan satisfactorio, que yo no me siento ni fea, ni horrorosa, no me ha importado eso lo único que me ha importado es tener a mi bebé.

Al tomar la decisión de hacer el parto por cesárea, ¿usted estaba pensando en su futuro?

Estoy pensando en las dos, yo sabe que corro un riesgo, yo sobretodo por la hemorragia, pero estamos muy dispuestos al nacimiento de la bebé...

¿Cómo cree que el embarazo le puede beneficiar en un futuro?

A ver yo creo que psicológicamente para cualquier mujer, tenga la etapa que tenga, la edad que tenga, es importante el hecho de...ser mamá, entonces...eh...mmm, yo siempre he añorado ser mamá, porque yo soy de una familia muy afectiva, donde somos ocho hijos, a nosotros nos educaron con esa concepción...de que los niños son lindos, entonces la espera de me bebé ha sido lo más maravilloso que me ha podido pasar...en mi vida...por eso yo lo he pensado tan positivamente y yo no pienso nada malo...

¿Qué responsabilidad hacia usted le ha generado el embarazo?

Mucha, muchísimas...porque un embarazo no es cualquier situación, el embarazo conlleva a que uno sea una persona muy responsable, que haga conciencia de que viene un nuevo ser al mundo, que requiere de atención, de cuidado de afecto de responsabilidad de tenersele bien...¿ si? Yo ya sabía toda esa responsabilidad, pero la añoro...

¿Qué responsabilidad le ha generado el saber que va ha tener parto por cesárea?

La responsabilidad sobre todo con mi vida, es una responsabilidad que yo tengo que correr, yo ya no soy una mujer tan joven y sé que puedo tener algún tipo de riesgo, porque tanto para mí como para el feto también es positivo, si? Porque sé que hay una cantidad de riesgos y sobretodo por ser primeriza...

¿Qué sentimientos del pasado cree que le pueden afectar al embarazo?

Ninguna, todo lo contrario, yo añoro a mi niña, sin embargo cuando yo no quedaba embarazada todo el mundo estaba aterrorizada, porque yo ya llevaba diez años de casada y nada que teníamos el bebé, y la ilusión más grande es tener a la niña.

¿Qué sentimientos le ha generado la percepción que su esposo tiene ante el embarazo?

Pues con él... si ha sido difícil, porque él es hijo único y al ser hijo único es un ser egoísta, yo le dedicaba mucho, lo consentía mucho, y mi embarazo a pesar de ser tan normal yo he intentado cuidarme más, entonces si sintió a resentirse un poquito, porque todo ha girado alrededor de mi embarazo.

¿Qué sentimientos le ha generado el apoyo de su médico durante el embarazo?

Muy bien, como ha sido un embarazo, tan cuidado, entonces el médico se ha preocupado mucho por mi, yo lo llamo y él inmediatamente esta atento, entonces él sabe que el estado emocional de una materna que le ha costado trabajo quedar embarazada, tiene que estar muy atento...¿cierto?...eh...entonces él nos a suplido todas esas necesidades...él

siempre me ha dado carta libre y él siempre me ha dicho los riesgos tanto del parto natural como el de cesárea y él me dijo en la semana 35 me avisas...

¿Considera que debe de haber una asesoría psicológica durante el embarazo?

Por qué?

Si, si es un embarazo de alto riesgo, porque para mi no fue fácil quedar embarazada, pero ahora que estoy...me siento feliz.

Observación.

Durante La entrevista manifestó mucho conocimiento médico y sus respuestas siempre fueron dirigidas hacia la parte física. Se mostró muy abierta con relación a sus conocimientos, dejando a un lado su parte emocional. Su postura corporal no mostró acercamiento, y se le observó tensionada, sin embargo siempre mantuvo contacto visual.

Anexo L.

Madre 10.

Datos personales.

Edad 28 años. Casada hace 2 años, espera su primer hijo, Administradora de Empresas.

Entrevista.

Cuéntenos de su embarazo.

Pues para mí ha sido muy lindo, una que otra cosa fea, pero no veo la hora de tener a mi bebe... me da susto ya no poderlo cuidar dentro de mi barriga cuando nazca, pero es muy lindo, aunque a veces me desespero porque quiero conocerlo ya.

Sabe los motivos por los cuales va a tener parto por cesárea?

Lo que pasa es que yo sufro de tensión alta y durante el embarazo la he mantenido muy alta y el médico dice que es mejor tener el bebé por cesárea por mi condición de salud.

Se ha dado cuenta de los sentimientos que le ha generado el embarazo?

Pues, al principio mucha emoción, después empecé a pensar todo lo que se me cambiaría la vida y obviamente todo lo que tenía planeado hacer, pero uno se

hace a la idea y empieza uno a pensar solo en él y ya no hay otra cosa que importe sino él. Ahora me da angustia acercarme al momento del parto.

Se ha dado cuenta de los sentimientos que le genera el parto por cesárea?

El parto me da miedito, pero tengo que estar muy tranquila y confiar en todo lo que he hecho y en mi doctora.

¿Cómo cree que el parto le puede beneficiar en un futuro?

El parto me puede beneficiar para ser más fuerte, esto no es fácil y yo creo que experimentar ya sea un parto normal y un parto por cesárea es un crecimiento.

¿Cómo cree que el parto le beneficiaría para un futuro?

Me generaría más responsabilidad para mí y sobre todo para mi bebé. También creo que entendería mucho de los sentimientos que tiene mi mamá ante la vida y el amor que me tiene.

Se ha dado cuenta de los sentimientos que le ha generado los malestares del embarazo?

Me sentí mal al comienzo, pero fui conociendo poco a poco mis malestares y afrontándolos. Me preocupa es como voy a quedar de dar a luz. Y me parece horrible cuando siento que se me sube la tensión y me da una angustia.

¿Cómo describe la experiencia de estar en estado de embarazo?

La experiencia es única y yo creo que ha sido muy especial por toda la atención que han tenido conmigo todo el mundo, eso ha sido súper chévere, pero lo que sí sé es que no quiero pasar por lo que paso mi mamá y me da un susto.

¿Cómo describe la experiencia de saber que va a tener parto por cesárea?

Me da pavor, porque no quiero sufrir lo que sufrió mi mamá después del parto y no tenerme a su lado por los cuidados que se debían tener, no quisiera vivir es con mi bebé.

¿Qué responsabilidad hacia usted le ha generado el embarazo?

Todo es responsabilidad, como mueves las piernas, como caminas, como te sientas, como corres, si duermes, si te alimentas bien, uno cree cuidarse, pero uno solo piensa en el bebé.

¿Qué responsabilidad hacia usted le ha generado el saber que va a tener parto por cesárea?

Uy... mantenerme controlada con la tensión, no dejarme afectar por las cosas, porque cualquier emoción o mal genio se me sube la tensión y es un peligro. También cuidarme con la comida y con la sal.

¿Qué sentimientos del pasado tiene usted que cree que le afectarían a su parto por cesárea?

El parto de mi mamá me afecta mucho, no quiero pasar por lo que ella tuvo que vivir al tenerme y lo deprimida que se puso al no poderme alimentar. Eso es horrible y no quiero vivirlo, pero si lo vivo quisiera ser tan fuerte como ella lo fue.

¿Qué sentimientos del pasado cree que tiene que le pueden afectar el embarazo?

No, nada yo creo que lo que más deseo en la vida es tener un bebé y cada vez que alguien cercano a mí quedaba embarazada me daba una emoción y una envidia pero de la buena.

¿Qué sentimientos le genero la percepción que tuvo su esposo ante el embarazo?

Al principio a él le sorprendió porque no lo esperábamos tan rápido, pero siempre ha sido muy bueno conmigo, yo creo que el hecho de hablarme a la barriga me hace sentir súper bien y todos los cuidados y la atención que ha tenido conmigo me hacen sentirme orgullosa de él, porque sé que va ha ser muy buen papa, pero a veces me estreso por la tensión alta, entonces él me dice que no me estrese y uno no lo puede evitar pero ha sido súper.

¿Qué sentimientos le ha generado el apoyo de su médico?

Ella ha sido mi doctora toda la vida y sé que es un poco dura, pero confío en ella aunque sea un poco cruda para decir las cosas, pero me toca respirar hondo y solo pensar que ella va a sacar mi embarazo adelante.

¿Qué sentimientos le ha generado el apoyo de su familia?

Han sido los más lindos, me consienten y yo creo que se pasan y a veces no quisiera terminar el embarazo para que me sigan consintiéndome, pero no veo la hora de tener a mi bebé.

¿Qué sentimientos le ha generado el apoyo de la EPS?

Ha sido súper bueno el servicio y todos los exámenes me los han hecho a tiempo y con mucho cuidado por mi condición. Esperemos como se portan en el momento del parto.

¿Considera que debe de haber una asesoría psicológica durante el embarazo?

Por qué?

Si, porque de lo que he visto de los cursos psicolprofilacticos, que supuestamente le explican a uno todo....lo hacen muy general y hay muchas preguntas sueltas durante todos los nueve meses que en una sola hora no se la pueden contestar.

Observación

Mantuvo contacto visual, y expresó felicidad tanto como ansiedad en su rostro sobretodo en el momento de hablar de la tensión y de hablar de su mamá. La tensión sobre este tema también lo manifestó con las manos rígidas al hablar.