



UNIVERSIDAD DE LA SABANA  
 Dirección de Mercadeo y Comunicación  
 Comunicación Organizacional

Año 3 No. 465

# Actualidad

UNIVERSITARIA - DEPORTIVA

Miércoles 7 de mayo de 2003

Boletín informativo para la comunidad universitaria.

## Editorial

### Deporte: La clave está en la fortaleza mental

El logro de buenos resultados en la práctica de un deporte depende no sólo de la formación física, técnica y táctica sino también de una adecuada actitud mental y buena preparación psicológica del deportista para la competencia.

En Colombia se tiene en cuenta la habilidad de una persona en alguna disciplina deportiva, sin analizar si posee mentalidad ganadora y en cómo se va a comportar ante el triunfo o el fracaso, sin caer en las drogas, el alcohol, etc., que podrían disminuir su rendimiento.

Es urgente incentivar el deporte universitario, darle la importancia que se le da en otros países donde se compite a escala profesional, y no sólo por hobby como ocurre en la mayoría de los casos. Nuestros deportistas deben ser personas con una excelente preparación a todo nivel. Y es en las universidades donde pueden tener una formación interdisciplinaria y conseguir una fuerte estructura mental que les de la confianza necesaria para competir y ganar.

Colaboración de Luisa Margarita Henao, Referencista de la Biblioteca.

## Mini Reportaje

### La terapia del “ajedrez físico”

Rodrigo Torres Hernández, nunca imaginó que la actividad que inició a los trece años para tratar la diabetes, le llevaría a ocupar el sitio de los mejores jugadores de squash en el país. Hoy con 22 años, lleva el orgullo de haber participado en los mundiales de Inglaterra, Escocia, Canadá y Estados Unidos y obtener actuaciones destacadas en otros campeonatos como el Suramericano de squash realizado en Bucaramanga en el que ocupó el 1er puesto en la categoría sub 19. También ha participado en juegos panamericanos, bolivarianos y en torneos nacionales.



Este consagrado jugador de squash que ocupa el 4to lugar en el ranking nacional, divide su tiempo entre los estudios de Administración de Empresas, y la práctica de este deporte, al que dedica cuatro horas diarias de entrenamiento.

“El ajedrez físico”, nombre con el que también se conoce el squash, es un reto permanente para Rodrigo, porque exige una preparación física y mental adecuada para lograr el nivel de concentración requerido.

Ahora, como buen deportista, se está preparando para ser parte del equipo que competirá en junio de 2003 en los próximos Juegos Panamericanos, que se realizarán en República Dominicana.



### Ayúdanos a que más personas lean Actualidad Universitaria

No la deseches. Deposítala en los buzones ubicados a las entradas de los edificios A, B, C, D, E, F, y G; en los puntos de comidas del C, Los Sauces, Los Kioskos y en el paradero de las Flotas Chía. Agradecemos tu colaboración.

# JUEGOS INTER UNIVERSITARIOS

## Taekwondo Universitario

El pasado miércoles 30 de abril la selección de Taekwondo de la Universidad de La Sabana participó en el 1° Festival de Taekwondo. Este evento, se realizó en el Politécnico Grancolombiano con 10 universidades participantes, en la que fueron convocados 100 deportistas. La selección de la Universidad recibió una placa como exponente de la mejor técnica individual.

Así mismo, el sábado 3 de mayo se realizó en la Universidad, el Torneo Interno de Taekwondo, con la participación de alumnos de diferentes programas académicos, los cuáles demostraron sus conocimientos y habilidades.

## Participación con Tenis de Campo en la XIII Versión de Juegos Nacionales Universitarios

Los deportistas Laura Cortés y Diana Alfaro; Federico Rodríguez y Carlos Duarte, ocuparon el 4° lugar en dobles femenino y masculino, entre 120 deportistas de Tenis de Campo que participaron del 9 al 13 de abril en la XIII Versión de Juegos Nacionales Universitarios organizados en el Centro de Alto Rendimiento de Bogotá.

Acompaña a tus equipos en el próximo Torneo Interno que se realiza durante el mes de mayo. Informes: Unidad de Deportes.

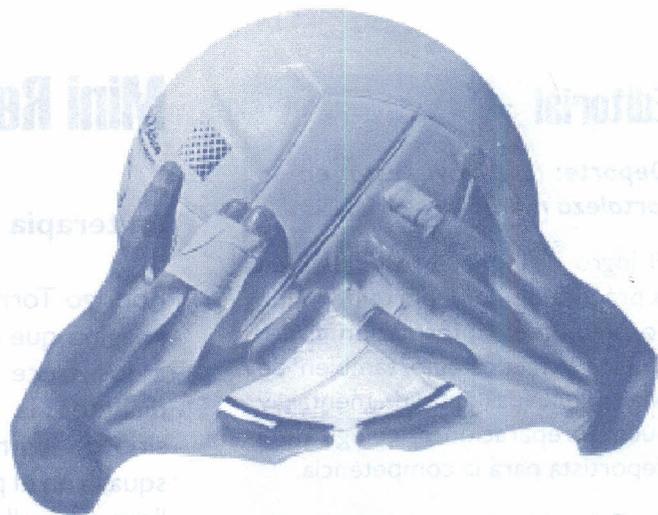
# RESULTADOS DEL TORNEO INTERNO

## Festival de Saques de Tenis de Campo

El estudiante de la Facultad de Ingeniería, Luis Felipe Giraldo fue el ganador del I Festival de Saques de Tenis de Campo, realizado los días 3 y 4 de abril, en la Universidad. El próximo 16 de mayo los alumnos de la Selección de la Universidad participarán en el II Festival de Saques, el cuál busca medir la técnica individual, el manejo de la ansiedad en competencia y la motivación de la comunidad universitaria para la práctica de esta disciplina. Informes: Unidad de Deportes.

## II Parada de Tenis de Mesa (24 al 25 de abril)

PUESTO	NOMBRE	FACULTAD	PUNTOS
1°	LUIS FELIPE GIRALDO	ING. IND.	20
2°	JULIÁN VARGAS	ING. IND.	18
3°	MIGUEL PÁEZ	ING.	16



## Voleibol Interno e Inter Universitario

Del 5 al 16 de mayo el Club de Voleibol de la Universidad realizará el Festival Interno de Parejas en las ramas masculina y femenina. Igualmente, se organizará el Torneo Inter Universitario donde participarán parejas de las universidades de Los Andes, Nacional, Externado y La Sabana, respectivamente. Lugar: Zona verde frente a ingeniería. Informes: Unidad de Deportes con Juan Guillermo Forero.

## Torneo Interno de Fútbol 11

El pasado 25 de abril, se jugó la final del Torneo Interno de Fútbol entre los equipos: Sabanita (Admón. Empresas) y Chacaritas (Admón. Empresas). El primer puesto lo ocupó el equipo Sabanita por tiros desde el punto penal.

## Clasificados Torneo Interno de Fútbol 6 masculino

GRUPO A	GRUPO B
COMUNICACIÓN F.C.	I.F.C.
KALYMERITA	ATLÉTICO CHONTADURO
KAYA	A.S. ROMA
FORZZA AZZURY	TITANIUM
MESÓN DE LA SABANA	S.G. F.C.