



UNIVERSIDAD DE LA SABANA  
Dirección de Mercadeo y Comunicación  
Comunicación Organizacional

Año 3 No. 458

# Actualidad

D E P O R T I V A

Jueves 24 de abril de 2003

Boletín informativo para la comunidad universitaria.

## Editorial

### Deporte y formación

Desde hace unas décadas, la práctica deportiva se ha convertido en el complemento ideal para la formación de la juventud.

El deporte es una escuela de virtudes que enseña a los alumnos a saber ganar y a saber perder, pone de manifiesto la necesidad de contar con los demás para alcanzar un objetivo común y exige, en definitiva, una lucha constante para superarse a uno mismo.

**Juan Antonio Samaranch,**  
*ex director del Comité Olímpico Internacional.*

## Mini Reportaje

### Jugar tenis, una forma de vivir en equilibrio



Laura Cortés Mejía

Laura Cortés Mejía, estudiante de V semestre de la Facultad de Psicología se dedica desde muy temprana edad

a una de las cosas que más le apasiona en su vida: el tenis de campo. Y no sólo lo practica por competir, sino porque descubrió en él una forma de crecimiento personal y emocional que le ayuda a manejar muy bien su tiempo libre y a tener una mejor disposición para asumir retos y resolver dificultades.

Gracias a su afición por este deporte, Laura se vinculó desde el primer semestre al equipo de tenis de la Universidad a la que ha representado en diferentes eventos deportivos, como el Torneo de Cerros del 2002, en el que obtuvo el campeonato. Su participación más reciente fue en los juegos nacionales universitarios en la que tuvo una presentación destacada.

Con disciplina y dedicación, esta joven tenista de 20 años, se prepara ahora para el Torneo Cerros que se realizará en el II semestre de 2003 y espera próximamente obtener un cupo para los juegos nacionales universitarios del año 2004.



### Ayúdanos a que más personas lean Actualidad Universitaria

No la deseches. Deposítala en los buzones ubicados a las entradas de los edificios A, B, C, D, E, F, y G; en los puntos de comidas del C, Los Sauces, Los Kioskos y en el paradero de las Flotas Chía. Agradecemos tu colaboración.



## La Universidad de La Sabana a 5000 metros

Con el objetivo de prepararse para competir en la *Travesía*, la carrera de aventura más exigente de Colombia y de las más duras de Sudamérica, los estudiantes Santiago Arbouin de la Facultad de Derecho y María del Pilar Ardila de Comunicación Social, estuvieron en alta montaña llevando el nombre de la Universidad a las nieves perpetuas del Nevado del Ruiz, ubicado a más de 5400 mts.

Los estudiantes correrán en el equipo CUMBRE COLOMBIANA-UNIVERSIDAD DE LA SABANA y durante 6 días competirán en las más agrestes condiciones desafiando picos glaciares, bosques de niebla y fuertes rápidos en aguas blancas.

Se abre así un nuevo capítulo de expedición y aventura extrema que convierte a La Sabana en la primera Universidad del país que se inscribe en la TRAVESÍA DE LOS NEVADOS 2003.



## Final de fútbol en el Torneo Interroscas

Acompaña a tus equipos en la final del Torneo Interno de Fútbol, este viernes 25 de abril, así: El tercer y cuarto lugar se definirá entre los equipos: Los del C Vs. Drink Team, a la 1:00 p.m. y la final se disputará, a las 3:00 p.m. entre los seleccionados Chacaritas Vs. Sabanita Bar en la Universidad Católica.

## Ranking de la primera y segunda parada de tenis de mesa

ESTUDIANTE	FACULTAD	PUNTAJE
Miguel Páez	Ing. Prod. Agroindustrial	36 puntos
Julián Vargas	Ingeniería de Produc. Agro.	34 puntos
Eder Méndez	Ingeniería Industrial	30 puntos
Jorge Guerrero	Medicina	26 puntos
Luis Felipe Orjuela	Ingeniería Industrial	24 puntos
Luis Felipe Giraldo	Ingeniería Industrial	18 puntos
David Moreno	Comunicación Social	16 puntos
Andrés Collazos	Derecho	12 puntos
Andrés Hernández	Admón. de Empresas	12 puntos
Pedro Torres	Admón. de Empresas	8 puntos

La Coordinación de Deportes invita a todos los jugadores de tenis de mesa a que participen en la tercera parada, que se realizará en la Unidad Deportes, HOY 24 y mañana 25 de abril, de 10:45 a.m. a 1:00 p.m.

## Resultados de las selecciones deportivas de la Universidad de La Sabana

### FÚTBOL FEMENINO

Torneo Organización Universidades del Norte, OUN

U. La Sabana 4	Vs.	U. Rosario 0
U. La Sabana 2	Vs.	Buenaventura 1

Torneo Cerros

U. La Sabana 4	Vs.	U. Externado 0
-------------------	-----	-------------------

### FÚTBOL MASCULINO

Torneo Cerros

U. La Sabana 4	Vs.	Católica 1
U. La Sabana 3	Vs.	U. Externado 2

### BALONCESTO FEMENINO

U. La Sabana 39	Vs.	U. Autónoma 27
--------------------	-----	-------------------

### VOLEIBOL MASCULINO

U. La Sabana 2	Vs.	U. Autónoma 0
-------------------	-----	------------------

### RUGBY

Resultados del Torneo Liga Bogotá

U. La Sabana 24 puntos		U. Militar 18 puntos
---------------------------	--	-------------------------

## Torneo cerros en taekwondo y tenis de campo

Acompaña a las selecciones de taekwondo y tenis de campo, que participarán en el Torneo Cerros los días 9 y 10 de mayo y 1, 2, 3, 4 de mayo, respectivamente.