



UNIVERSIDAD DE LA SABANA
Dirección de Mercadeo y Comunicación
Comunicación Organizacional

Miércoles 5 de marzo de 2003

Boletín informativo para la comunidad universitaria.

Equipo de Ultimate en busca del PRIMER LUGAR

El equipo de ultimate de la Universidad se prepara para participar en los siguientes torneos, como se describe a continuación:

Torneos locales

TORNEO	LUGAR	FECHA
Torneo Comunidad de Oso	Cancha Dama Juana Cajicá	Sábado 29 y domingo 30 de marzo.
Torneo del Balde	Universidad Javeriana	Sábado 12 y domingo 13 abril.
Torneo Cuartetos	Universidad de La Sabana	Viernes 14 de mayo.
Torneo SABANA	Universidad de La Sabana	Inicia 21 de marzo. Último plazo de inscripción, 18 de marzo.

Torneos Externos

TORNEO	LUGAR	FECHA
Torneo AUA	Universidad de Antioquia	30,31 de mayo y 1 Junio.

Además, los interesados en ser parte del equipo pueden asistir a los entrenamientos con el profesor Felipe Rodríguez, los días: martes, de 10:45 a.m. a 12:00 m y miércoles de 2:00 p.m. a 4:00 p.m., en la Unidad Deportiva.



Torneo de fútbol 6 masculino

El pasado 21 de febrero inició el torneo interno de fútbol 6 masculino, con la participación de 41 equipos. El campeonato tendrá cerca de 280 partidos durante el semestre. Ésta es la tabla con los equipos:

GRUPO A	GRUPO B
1. PARCHE Cucharón	1. VALENCIA F.C.
2. A.S ROMA	2. LIVERPOOL
3. PORTUGALO	3. LOS TRONCOS
4. FURANO	4. ACADEMIA F.C.
5. CENTURIONES	5. FORZA AZURRI
6. PIEL ROJAS	6. CICLON BANANERO
7. COCAINE	7. COMUNICACIÓN F.C.
8. TOTTENHAM	8. EL BOCA
9. LOS COMUNICADORES	9. A SEIS MILÁN
10. BOHEMIOS	10. S.G.F.C.

GRUPO C	GRUPO D
1. TITANIUM	1. MEDICINA 2
2. BAYER MIUNICH	2. KALIMERITA
3. LOS MONJES	3. (MEDICINA 1)
4. JUVENTUS	4. SPRINGFIELD F.C.
5. EL REAL	5. LACIO
6. I.F.C.	6. INTER
7. MESON	7. TERCER TIEMPO
8. KAYA	8. ATLE. BUCARAMANGA
9. LIONES	9. BUENAS PERAS
10. MÁXIMOS	10. T Y T



Ayúdanos a que más personas lean Actualidad Universitaria

No la deseches. Deposítala en los buzones ubicados a las entradas de los edificios A, B, C, D, E, F, y G; en los puntos de comidas del C, Los Sauces, Los Kioskos y en el paradero de las Flotas Chía. Agradecemos tu colaboración.

Campeonas en el torneo de universidades del norte 2002 en baloncesto femenino



En la foto aparecen en orden, **arriba:** Diana Hernández, Sandy Linares, Paola Cuervo, Carolina Cruz, Diana Guerrero, Diana Cogollo. **Abajo:** Elizabeth Roa, Martha Ospina, Deisy Abril, Johanna Sarmiento, Jennifer Cordero. Entrenador: Miguel Sánchez.

Torneo Inter. Roscas de fútbol 6 femenino

El torneo Inter. Roscas de fútbol 6 femenino inició el pasado 27 de febrero, en el Campus, con los siguientes equipos:

EQUIPO	FACULTAD
Real player	Comunicación
I.f.c.	Ingeniería
Montessori	Educación
Manchester	Admón. Empresas
Tanguana	Psicología
Pasha f.c.	Com. Medi. Educ. Enf. Psicol.
Complementarias	Derecho

Integración deportiva cerros

Con el auspicio del Gimnasio Los Cerros, se viene realizando las paradas deportivas universitarias, donde participan 10 universidades de Bogotá (Externado, Politécnico, Tadeo, Distrital, Libre, Andes, Católica, La Sabana, Gran Colombia, Autónoma), propiciando lazos de amistad y de integración.

Estos fueron los resultados de la parada del 20 de febrero en la Universidad Externado de Colombia.

DISCIPLINA	EQUIPO	EQUIPO	RESULTADO
Fútbol Mas.	Sabana	Tadeo	4 a 2
Fútbol Fem.	Sabana	Distrital	1 a 2

Avanzan los trabajos de la cancha de fútbol

Actualmente se está colocando la gramilla, (pasto) que estará lista para el mes de mayo. Por otro lado, fueron instalados cuatro postes de 18 metros para la iluminación del campo.

Clubes Deportivos Universidad de La Sabana

Con el ánimo de fomentar hábitos de buena salud, disminuir las tensiones cotidianas y aprovechar el tiempo libre, la Universidad ofrece a los alumnos, espacios adecuados para la práctica de alguna disciplina deportiva. Por esta razón, se están conformando clubes deportivos de la Universidad para adquirir habilidades y destrezas propias de cada disciplina. **Mayor información, Oficina de Deportes.**

DISCIPLINA	DÍAS	HORA	ENTRENADOR
Taekwon-do	Viernes	10:00 a 12:00 m.	Óscar Bello
Fútbol	Lunes - Viernes	3:00 a 5:00 p.m.	Camilo Zapata
Tenis de campo	Miércoles	12:00 a 1:00 p.m.	Fernando Suárez
Voleibol	Martes - Viernes	12:00 a 2:00 p.m.	Juan Guillermo Forero
Baloncesto femenino	Miércoles - Sábados	3:00 a 5:00 p.m. 9:00 - 11:00 a.m.	Miguel Sánchez

Próximamente se ofrecerán horarios para docentes y administrativos.

Cultura Deportiva

Conferencia sobre nutrición e hidratación

El pasado jueves 26 de febrero, fue invitada a la Universidad una funcionaria de Gatorade, para dictar una conferencia sobre nutrición e hidratación para los deportistas de alto rendimiento de la Universidad, con el fin de instruirlos en el manejo de líquidos antes, durante y después de una actividad deportiva. Participaron 40 deportistas de diferentes disciplinas.

Consideraciones para el rendimiento deportivo en natación

Según el entrenador Jorge Ramírez Socha, adquirir un rendimiento deportivo en natación depende de varios factores, como:

Género. La mujer tiene mejores posibilidades de alcanzar gran desarrollo deportivo por su mayor rango de flexibilidad, permitiendo un mejor desempeño en el medio acuático. Por su parte, el hombre por su estructura corporal y su dinámica de movimientos desarrolla mayor fuerza y volumen muscular, afectando su flotabilidad.

Edad. Es un factor importante en la adquisición de un rendimiento deportivo en natación. A menor edad, mayor flexibilidad y elasticidad, elementos que facilitan el aprendizaje y el rendimiento deportivo.