

PROYECTO “FAMILIAS SÓLIDAS”

“Guión de opciones para trabajar el video: ¿cómo afrontar los conflictos de pareja?”

Cada pareja o matrimonio libremente dialogará acerca del tema que más le haya sugerido el video, o bien seleccionará para trabajar individualmente, una de las opciones que seguidamente se proponen:

Opción 1:

Distinguir desacuerdos de conflictos concretos que puedan existir en la propia relación.

Opción 2:

Individualmente identificar la acción o las acciones de gestión de conflictos que debo trabajar más para mejorar la propia relación (humildad, misericordia, paciencia, perdón, rectificación, argumentos de autoridad, distinción de posiciones e intereses, DOFA)

Opción 3:

Trabajar un conflicto en la propia pareja, identificándolo, visualizando su solución, analizando los obstáculos personales y del contexto laboral o social que nos afectan para alcanzar esa solución, las fortalezas y recursos para afrontarlo y concretando oportunidades de mejora con compromisos posibles con plazos, días y horas.