

PROYECTO “FAMILIAS SÓLIDAS”

“Guión general para el encuentro de matrimonios con video cortos”

El encuentro exige un matrimonio o pareja moderadora que hará la presentación general del proyecto (puede utilizar el video promocional) , el planteo del tema particular de la reunión, la explicación de las consignas de trabajo, el control de los tiempos y el liderazgo de la puesta en común final y el cierre.

Se estima que lo óptimo para el encuentro son hasta 5 matrimonios o parejas y la duración 1 hora.

Presentación del proyecto y el tema de la reunión (5 minutos): El matrimonio o pareja moderadora explicará que el objetivo del proyecto “familias sólidas”, es responder a los muchos “cómos” que tenemos para trabajar en elegir, fundar, cuidar, desarrollar, sanar y restaurar las relaciones familiares, con miras a vivir familias luminosas y alegres. Seguidamente, presentará el tema a trabajar en el encuentro, e informará la metodología a seguir: a) proyección del video, b) trabajo en intimidad de cada matrimonio o pareja según el tema libremente elegido que le haya sugerido el video, o a partir las opciones sugeridas, c) puesta en común y d) cierre.

a) Proyección del video en relación con el tema presentado (30 minutos)

b) Trabajo en intimidad de cada matrimonio o pareja (20 minutos)

Alianza: el matrimonio o pareja moderadora pedirá a los presentes, que se comprometan públicamente a evitar en el trabajo individual toda crítica y queja, hablar en un tono tranquilo, no interrumpirse, mirarse a los ojos y evitar distractores tecnológicos.

Selección de un tema tratado en el video: Cada pareja o matrimonio libremente dialogará acerca del tema que más le haya sugerido el video, o bien seleccionará una de las opciones que se proponen. Cada video cuenta con una propuesta de opciones de trabajo específicas, que el moderador leerá antes de comenzar el trabajo individual, para orientar la elección del tema a dialogar.

Ejercicio de empatía: los esposos o los miembros de la pareja cambiarán de lugar donde están sentados y cada uno hablará desde los zapatos del otro(a), expresando que siente y piensa en relación al tema seleccionado. Luego, cada uno volverá a ocupar los lugares originales y expresará si el otro(a) ha empatizado adecuadamente con los propios sentimientos y pensamientos en relación con el tema elegido y en su caso, harán las aclaraciones o agregados que consideren necesarios.

Visualización: Cada miembro de la pareja o cónyuge, en forma individual, visualizará la situación ideal que le gustaría vivir en relación con el tema elegido.

DOFA: Los esposos o parejas conjuntamente identificarán las debilidades, oportunidades, fortalezas y amenazas que tienen para vivir o mejorar la vivencia del tema elegido.

Compromiso: Cada matrimonio concretará conjuntamente un compromiso de acción en relación al tema trabajado, precisando fechas, días y horarios para su vivencia.

- c) *Puesta en común (9 minutos):* El encuentro finalizará con la puesta en común de lo que cada uno se lleva del encuentro. Si bien esta puesta en común es libre u opcional, previamente el matrimonio o pareja moderadora, a manera de motivación, resaltarán que la experiencia de cada uno puede enriquecer a los demás.
- d) *Cierre (1 minuto):* Se cerrará el encuentro motivando a los presentes a replicar el encuentro con otros amigos o conocidos.