

# LA NOTICIA

## INAUGURACIÓN DEL PRIMER CENTRO DE REHABILITACIÓN ACUÁTICA CON TECNOLOGÍA LÍDER EN LATINOAMÉRICA



*Directivas de la Clínica, la Universidad, profesionales de la Medicina y otros invitados especiales, asistieron al acto de inauguración del Área de Hidroterapia.*

**C**erca de 400 personas, entre profesionales de la medicina, directivos de la Universidad de La Sabana y otros invitados especiales, asistieron el pasado 16 de febrero a la inauguración del Área de Hidroterapia, Mecanoterapia y Electroterapia de la Clínica Puente del Común - Centro Nacional de Rehabilitación - Teletón, con la cual, la Clínica queda a la vanguardia en esta materia en toda Latinoamérica, como siempre se había soñado. Con la bendición de las instalaciones, a cargo del Capellán Mayor de la Universidad, Padre Germán Arbeláez Arango, se dio inicio a este importante acontecimiento.

El doctor Alfredo Sánchez González Presidente de la Fundación Teletón, expresó en un emotivo discurso su admiración por contar con este Centro al servicio de la comunidad. Además, insistió en la importancia de estas instalaciones no sólo para Colombia sino para toda América Latina.

El Señor Rector Alvaro Mendoza Ramírez, destacó en su discurso la gran contribución de

los colombianos que lo hicieron posible y más a los donativos entregados, primero al Centro Nacional de Rehabilitación - Teletón y más recientemente a la Universidad de La Sabana por intermedio de la Asociación de Amigos.

La Liga de nado sincronizado de Ibagué, ambientó la celebración con una coreografía en la piscina del nuevo servicio de Rehabilitación Acuática. Igualmente, se hizo la presentación de un video de la Clínica producido por la Facultad de Comunicación Social de la Universidad de La Sabana.

El Gerente de la Clínica Puente del Común, el doctor Enrique Bayer Tamayo, manifestó su gran satisfacción por el resultado de este proyecto, luego de muchos esfuerzos, e invitó a todas las personas a tomar los servicios de la terapia acuática en la Clínica.

El evento culminó con un espectáculo de fuegos artificiales, patrocinado por la empresa Coca Cola, seguido por un cóctel en el que participaron todos los invitados.

**La terapia acuática o rehabilitación acuática, se basa en los efectos de inmersión en el agua, usualmente combinados con la aplicación sistemática de ejercicios**

## **EL AGUA, UN ELEMENTO ESENCIAL**

Los efectos relajantes y el poder curativo del agua se conocen desde épocas remotas. Es buena para sanar heridas, bajar la fiebre, la circulación sanguínea, ayuda a aliviar el dolor, incluso se ha recomendado y se emplea cada vez más para el parto natural. El término Hidroterapia ha sido utilizado históricamente haciendo referencia al uso del agua en cualquiera de sus estados (hielo, agua, vapor). A finales del siglo XIX, se conoció el término de hidroterapia que se concibe como la realización de ejercicios bajo el agua.

La terapia acuática o rehabilitación acuática, se basa en los efectos de la inmersión en el agua, usualmente combinados con la aplicación sistemática de ejercicios.

El principal beneficio del agua es la flotación, ya que con la pérdida de la gravedad se obtiene un efecto de relajación profundo y el paciente logra una sensación de bienestar. El peso del cuerpo bajo el agua depende de la altura de la piscina. Si el agua llega hasta el cuello, la persona pesa un 95 por ciento menos de lo que pesa sobre la tierra. Si el nivel llega a la cintura, es decir, al ombligo, el peso se reduce a un 50 por ciento.

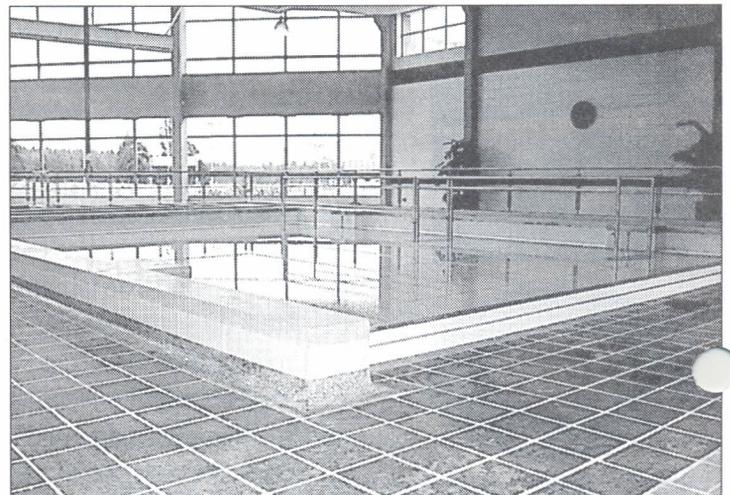
## **ÁREA DE HIDROTERAPIA DE LA CLÍNICA PUENTE DEL COMÚN**

Gracias a la contribución de los colombianos que han atendido la invitación de la Universidad de La Sabana y de la Clínica Puente del Común, más de 2800 millones de pesos han sido invertidos recientemente en las amplias instalaciones del Área de Hidroterapia y Rehabilitación, donde se destacan una serie de tecnologías que permiten ampliar la variedad de técnicas de rehabilitación y el número de pacientes que se pueden beneficiar de ellas.

El área se diseñó y acondicionó con base en los estudios realizados en algunos de los centros de rehabilitación más prestigiosos del mundo.

La terapia acuática evoca los mecanismos de adaptación a corto y largo plazo de una persona con un sistema biológico alterado, utilizando estímulos específicos para crear efectos fi-

*Diferentes patologías podrán ser tratadas con la terapia acuática en la Clínica.*



siológicos y terapéuticos. Estos estímulos pueden ser mecánicos, térmicos, químicos y/o eléctricos.

Los resultados de dichos estudios se tuvieron en cuenta para implementar la Rehabilitación Acuática como parte fundamental del Proceso Integral de Rehabilitación (PIR), ofrecido por la Clínica Puente del Común – Centro Nacional de Rehabilitación – Teletón. A este tratamiento podrán acceder no

sólo las personas discapacitadas, sino también aquellas que requieran de esta terapia para agilizar su recuperación, según otros diagnósticos.

Inicialmente, el área estará a cargo de Fisiatras, especialistas que dirigen todo el proceso de recuperación del paciente, Fisioterapeutas, además de Terapeutas Ocupacionales, Fonoaudiólogas, Psicopedagogas, Trabajadoras Sociales, Enfermeras, Neuró-

logos, Ortopedistas, Psicólogos, Psiquiatras, Urólogos, entre otros. Adicionalmente, el área de hidroterapia atenderá quince pacientes máximo, teniendo en cuenta la disponibilidad de los equipos, sin contar la piscina, donde se pueden tratar más personas.

El espacio de rehabilitación inaugurado, ocupa un área de 800 metros cuadrados, de los 2000 metros que hacen parte del área de rehabilitación total.

Complementan el proceso de rehabilitación, las máquinas de gimnasia e hidroreumáticas, que tienen como fin brindar al fortalecimiento y acondicio-

namiento muscular, técnica denominada mecanoterapia. También se pueden encontrar tecnologías avanzadas en electroterapia, ultrasonidos de onda corta y una tracción lumbar y cervical, así como un completo gimnasio de mano, entre otros beneficios.

El área de Terapia Ocupacional apoya además la rehabilitación con el modelo de apartamento en el que el paciente puede practicar todas las actividades de la vida diaria. Este beneficio es muy importante para la rehabilitación integral del paciente, pues lo ayuda a integrarse a la sociedad sin que sus limitaciones físicas le impidan continuar con una actividad normal.

Por otra parte, hace poco en el país, la rehabilitación acuática se realizaba en piscinas convencionales que no suplían las necesidades de los pacientes, pero a partir de marzo se prestará este servicio con piscinas y equipos especializados a todas las personas que lo requieran, pues será cubierto por las empresas prestadoras de salud, las de medicina prepagada, administradoras de riesgos profesionales, entidades aseguradoras y particularmente.

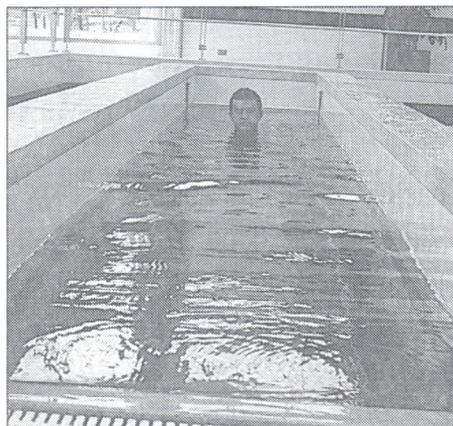
La duración de las sesiones que los pacientes deben tomar, dependerá de la gravedad y requerimientos del problema que tengan.

## TECNOLOGÍAS DEL CENTRO DE HIDROTERAPIA

**E**l centro cuenta con las más avanzadas tecnologías en este tipo de terapias. Además de una piscina, que por tener un piso ajustable, puede ser usada por niños, adultos, pacientes en camilla o silla de ruedas, también se acondicionaron los siguientes equipos:

### TANQUE DE MARCHA

**P**ermite que el paciente haga ejercicios caminando mientras el profesional observa sus movimientos. Está indicado para pacientes con problemas osteomusculares, lesiones neurológicas y otras patologías relacionadas con inmovilidad que requieren control sobre el paciente. Este tanque sirve como método de diagnóstico, pues allí puede realizar los movimientos que están restringidos fuera del agua.

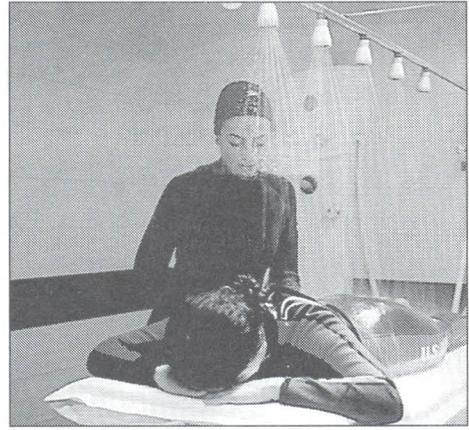


### TANQUE MARIPOSA

**L**a gran ventaja de esta tina es que tiene una forma ergonómica que permite al paciente hacer ejercicios de manos y piernas, además consta de una grúa para poner a los pacientes de nuevo en la camilla, así como chorros de presión y temperaturas diferentes. Con este aparato el profesional puede observar y controlar la alineación corporal del paciente.

## DUCHA A FUSIÓN

**E**sta ducha comienza con un masaje desde la periferia hasta el centro del cuerpo y de nuevo hacia fuera, y combina el estímulo frío con el mecánico. Este tratamiento se recomienda en casos de fatiga, exceso de trabajo, estrés, reumatismo, osteoartritis y deficiencia circulatoria entre otros problemas de salud.

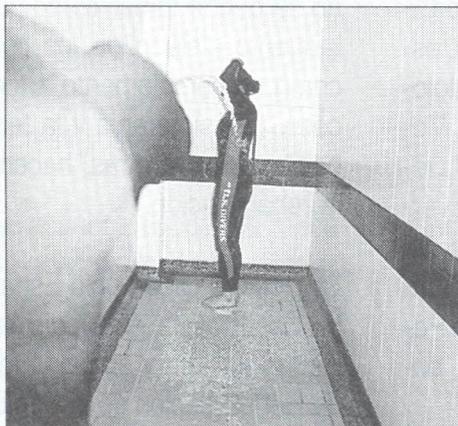
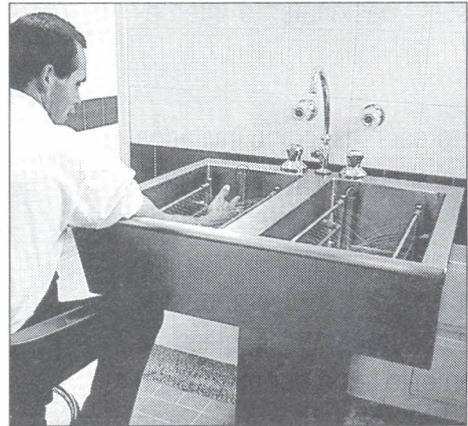


## PISCINA

**S**u piso ajustable lo hace ideal para todo tipo de pacientes, incluso aquellos que están en camilla, pues cuenta con una grúa que facilita su inmersión. Es ideal para tratar diferentes tipos de lesiones y la recuperación es más rápida debido a que el paciente puede realizar sus ejercicios sin el dolor que le causaría hacerlos en gravedad.

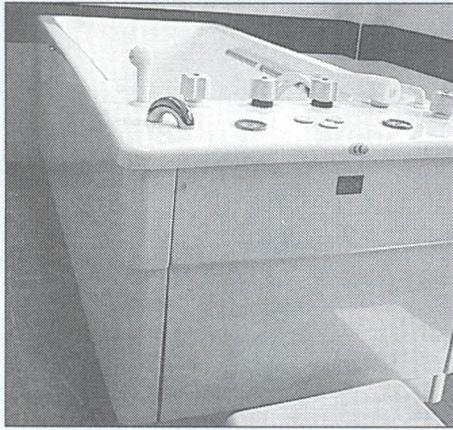
## BAÑO CONTRASTE

**E**stos baños permiten las inmersiones súbitas de manos y piernas en agua caliente y fría para obtener una reacción cardiovascular y así estimular la circulación periférica.



## CHORRO A PRESIÓN

**C**onsta de dos mangueras que de manera controlada sueltan agua con diferente presión. Los efectos de la presión y el flujo son utilizados para relajar los músculos y fortalecerlos.



## BAÑO GALVÁNICO

**E**ste baño produce una corriente de baja intensidad que en combinación con el agua tibia provoca un efecto de relajación, es una buena terapia para problemas de estrés y dolores musculares.

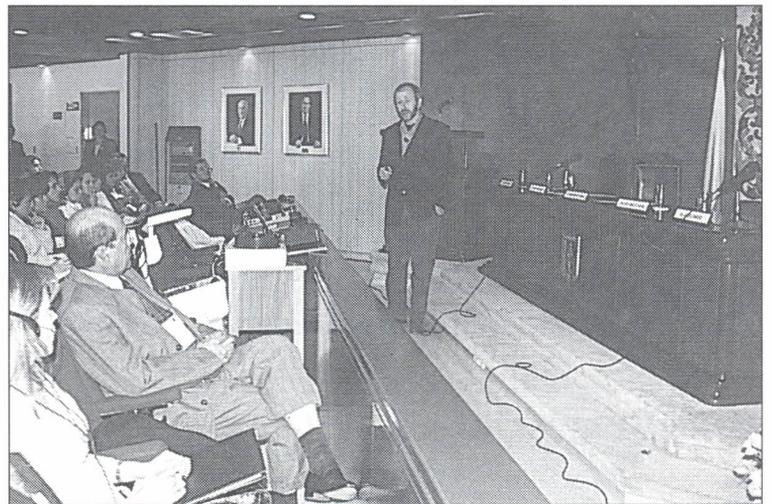
## PRIMER SIMPOSIO DE TERAPIA ACUÁTICA

El pasado 15 y 16 de febrero se realizó en el Auditorio de La Universidad de La Sabana, el *Primer Simposio de Rehabilitación con Énfasis en Terapia Acuática*, organizado por la Clínica Puente del Común - Centro Nacional de Rehabilitación - Teletón y la Facultad de Medicina. Este seminario contó con la participación de prestigiosos conferencistas nacionales e internacionales.

Estuvieron presentes como invitados especiales al simposio, la doctora Inés Méndez de Vargas, Superintendente de Salud y el mejor fisioterapeuta en rehabilitación acuática a nivel mundial, el holandés Johan Lambeck, quien ha trabajado en este tema por más de 20 años, y es especialista del instituto Halliwick de Hidroterapia. Habló de la respuesta fisiológica del ejercicio dentro del agua, la rehabilitación acuática en lesiones del sistema músculo esquelético, el tema cardiovascular y la aplicación de esta terapia a pacientes que han sufrido accidentes cerebro vasculares.

Otros de los conferencistas que participaron en este seminario fueron:

*Doctor Johan Lambeck, experto en terapia acuática quien tuvo a su cargo algunas conferencias durante el Simposio.*



Mabel Ivonne Espinel, Fisioterapeuta de la Universidad del Valle y Ex presidenta del Club de Deportes Sobre Silla de Ruedas; doctor Remberto Burgos de la Espriella, Médico Neurocirujano de la Universidad Javeriana, especialista en Micro Neurología y Cirugía Vasculuar; doctor Gabriel Ochoa del Portillo, Médico Cirujano de la Universidad Javeriana, especialista en Ortopedia y Traumatología; doctor John Duperly Sánchez, Médico Especialista en Medicina del Deporte y Medicina Interna de la Universidad Alemana para las Ciencias del Deporte; doctor Alberto Vélez Van Meerbeke, Médico Especialista en Pediatría General y Neuropediatría, entre otros.

Las diferentes especialidades de los conferencistas, reflejan el objetivo principal del simposio: tratar todos los puntos de vista médicos frente a la terapia acuática y sus posibles aplicaciones en muchos campos de la medicina. La hidroterapia es una herramienta importante de la rehabilitación, pero no se puede tomar como un solo tratamiento aislado de los demás sino como un complemento a todo el proceso. La fisioterapia y la terapia ocupacional, entre otras, hacen parte de la rehabilitación.

La Doctora Olga Lucía Estrada, Médico Especialista en Medicina Física y Rehabilitación, y actual Jefe del Área de Rehabilitación de la Clínica Puente

del Común – Centro Nacional de Rehabilitación – Teletón, manejó en su conferencia un tema muy importante para la comunidad médica: La Rehabilitación Integral, que consiste en dos fases principales de la recuperación del paciente. La primera es la fase funcional en la cual se espera recuperar el movimiento o la función fisiológica del paciente; la segunda es la de contexto, que consiste en reincorporar a la persona a su vida diaria y prepararla para afrontar el mundo de nuevo.

**La hidroterapia es una herramienta importante de la rehabilitación, pero no se puede tomar como un solo tratamiento aislado de los demás sino como un complemento a todo el proceso.**

Para la aplicación de esta rehabilitación, el paciente no sólo debe tener ayuda fisiológica sino psicológica, y en algunos casos, psiquiátrica. La hidroterapia es un complemento en esta recuperación y hace que este proceso se agilice. Además la hidroterapia ayuda al paciente a restablecerse mucho más rápido que con otro tipo de terapia convencional.

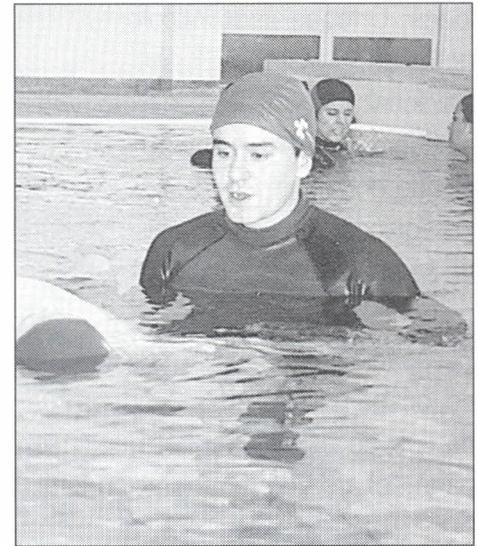
Otros temas importantes que se trataron en el simposio, fueron la recuperación de niños con problemas de parálisis cerebral y pacientes que han

sufrido derrames cerebrales. Además se ha aplicado satisfactoriamente en deportistas que han tenido alguna lesión y en la recuperación de personas que han sido intervenidas quirúrgicamente.

Al evento asistieron cerca de 250 personas, entre ortopedistas, neurólogos, neuropediatras, traumatólogos, reumatólogos, fisiatras y fisioterapeutas, procedentes de todas las ciudades del país. Como moderadores del evento estuvieron los docentes de la Facultad de Medicina de la Universidad de La Sabana, el doctor Carlos Cure Hakim, Médico Cirujano, el doctor Reynaldo Valderrama, Médico Internista y la doctora Elsa Reyes, Médica Internista Reumatóloga.

A continuación se extraen algunas de las palabras que pronunció el doctor Ignacio Maldonado Gómez Director Científico de La Clínica Puente del Común, en el discurso de clausura del Simposio:

“No sólo se inaugura el más importante centro de rehabilitación dotado de la más moderna tecnología, sino que incorpora en sus tratamientos la tecnificación de milenarias terapias



*El Simposio destacó los beneficios de la terapia acuática para múltiples tratamientos.*

a través de agua - frío-calor a la rehabilitación de los discapacitados pero en el seno mismo de nuestro campus universitario”.

“Pero más grande se considera el reto, si tenemos en cuenta que el Área de Rehabilitación que hoy se inaugura, debe no solo romper el escepticismo de clínicos y cirujanos frente a las modernas técnicas de rehabilitación, sino a estimular a nuestra propia comunidad médica universitaria a desarrollar sus propios servicios docente asistenciales sustentados en la investigación con la grandeza que caracteriza a la Universidad de La Sabana y en total acuerdo con los principios que la rigen”.



**Clínica Puente del Común**

**Centro Nacional de Rehabilitación Teletón**