



GUÍAS PRÁCTICAS  
PARA LA FAMILIA

# Sexualidad y **FECUNDIDAD**

Reflexiones sobre el inicio de la vida humana

**Amanda Rodríguez López**



Universidad de  
**La Sabana**

# **SEXUALIDAD Y FECUNDIDAD**

Reflexiones sobre el inicio  
de la vida humana

# **SEXUALIDAD Y FECUNDIDAD**

Reflexiones sobre el inicio  
de la vida humana

AMANDA RODRÍGUEZ LÓPEZ



Universidad de  
**La Sabana**

Rodríguez López, Amanda, autor

Sexualidad y fecundidad: reflexiones sobre el inicio de la vida humana / Amanda

Rodríguez López. -- Chía: Universidad de La Sabana, 2019

76 páginas; cm.

Incluye bibliografía

ISBN 978-958-12-0513-4

e-ISBN 978-958-12-0514-1

DOI: 10.5294/978-958-12-0513-4

1. Educación para la familia 2. Fertilidad humana 3. Sexo en el matrimonio 4. Relaciones de pareja 5. Ética sexual 6. Aborto – Aspectos morales y éticos I. Rodríguez López, Amanda II. Universidad de La Sabana (Colombia). III. Tit.

CDD 306.8

CO-ChULS



Universidad de  
**La Sabana**

**RESERVADOS TODOS LOS DERECHOS**

© Universidad de La Sabana,

Instituto de La Familia, 2019

© Amanda Rodríguez López

**EDICIÓN**

Dirección de Publicaciones

Campus del Puente del Común

Km 7 Autopista Norte de Bogotá

Chía, Cundinamarca, Colombia

Teléfono: (57-1) 8615555 Ext. 45001

<https://publicaciones.unisabana.edu.co>

[publicaciones@unisabana.edu.co](mailto:publicaciones@unisabana.edu.co)

Primera edición: abril de 2019

ISBN: 978-958-12-0513-4

e-ISBN: 978-958-12-0514-1

DOI: 10.5294/978-958-12-0513-4

Número de ejemplares: 1000

**CORRECCIÓN DE ESTILO**

Edwin Daniel Algarra Suárez

**DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN**

Kilka Diseño Gráfico

**IMPRESIÓN**

Imagen Editorial

**HECHO EL DEPÓSITO QUE EXIGE LA LEY**

Queda prohibida la reproducción parcial o total de este libro, sin la autorización de los titulares del *copyright*, por cualquier medio, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático.

Esta edición y sus características gráficas son propiedad de la Universidad de La Sabana.

# CONTENIDO

	Pág
<b>Introducción</b>	9
<b>Capítulo I. Reflexiones sobre la fecundidad humana y su naturaleza</b>	11
1. Sexualidad conyugal y fecundidad	11
2. ¿Cuándo inicia la vida humana?	15
3. ¿Qué ocurre con el bebé en el vientre materno?	19
4. ¿Existen factores que pueden afectar el crecimiento fetal?	30
5. ¿Qué ocurre con la mujer durante el embarazo?	32
<b>Capítulo II. Discusiones éticas sobre el inicio de la vida humana</b>	41
6. ¿Qué acciones pueden terminar con una vida humana en gestación?	41
<b>Capítulo III. La cultura de la vida en la relación conyugal</b>	61
7. ¿Cuáles actitudes facilitan el cuidado de la sexualidad, la fecundidad y la vida?	61
<b>Referencias</b>	65



# INTRODUCCIÓN

**E**sta guía describe conocimientos que permiten profundizar en el inicio de la vida humana como resultado de la unión fecunda entre un hombre y una mujer, que le darán al lector algunas herramientas para proyectar la paternidad y la maternidad en su plan de vida matrimonial. A medida que se comprenda mejor el desarrollo humano desde sus etapas iniciales y de los cambios naturales que ocurren en la mujer en el periodo de la gestación, aumentará la capacidad de reconocer la dignidad del ser humano y, en consecuencia, de la sexualidad conyugal, cuna de vida.

Los nuevos matrimonios se ven enfrentados a grandes desafíos, por lo que es necesario conocer cada vez con mayor delicadeza y profundidad el valor de su sexualidad, con el fin de tomar decisiones con verdadero criterio, ya que de esto dependerá vivir con mayor amplitud su capacidad de amar dentro del vínculo matrimonial. El aborto es uno de estos desafíos que, por desconocimiento o por deconstrucción cultural, ha tenido en los últimos años mayor práctica y aceptación, de modo que este documen-

to constituye una invitación a reflexionar más sobre su realidad y verdaderas consecuencias.

Asimismo, se pretende estimular tanto en novios como esposos la reflexión acerca de temas tan relevantes como el amor humano, la sexualidad conyugal, la grandeza de la fecundidad humana, la elección del método de planificación, el cuidado de la fertilidad. Pero también se espera suscitar la toma de decisiones en escenarios específicos, como el de un embarazo inesperado o la posible infertilidad.

¿Cuánto se reflexiona sobre estos temas tan trascendentales sobre la sexualidad y la fecundidad en el noviazgo y en el matrimonio? Esta guía será una herramienta valiosa para propiciar este diálogo en pareja.