

"... no puedo evitar sentirme orgullosa de formar parte de la gran familia que conforma la comunidad educativa de tan importante Institución. Es increíble ser testigo de la transformación que se da en cada joven a medida que van avanzando los semestres y su personalidad se va afianzando para finalmente cumplir con su sueño de ser un gran profesional".

María Alejandra Carrillo López, secretaria de la Facultad de Comunicación



Campus[®]

Periódico Universidad de La Sabana Empleados

ALIANZA EDUCATIVA POR CAJICÁ



La alianza estratégica entre la Secretaría de Educación de Cajicá y la Universidad de La Sabana busca fortalecer la formación docente en el municipio para mejorar la calidad educativa en las instituciones públicas.

Pág. 9

SER SABANA ES +	2
+ ACADEMIA	4
+ DOCENCIA	8
+ SOSTENIBILIDAD	9
+ FAMILIA	10
+ BIENESTAR	10

CLAVES PARA SOLUCIONAR CONFLICTOS EN EL MATRIMONIO

Existen cuatro pilares fundamentales en el matrimonio: sexualidad, manejo del dinero, crianza de los hijos y comunicación efectiva.

Pág. 10

LA ACADEMIA DEBE CONSTRUIR Y PROPONER SU PROPIA HISTORIA DE PAZ

Del 21 al 23 de agosto, 17 universidades del país crearon sinergias para reflexionar sobre el posconflicto y el proceso de paz en Colombia.



Pág. 2

LIBROS EDITADOS POR LA SABANA ESTÁN EN LA LIBRERÍA MÁS GRANDE DE LATINOAMÉRICA

Técnicas profesionales de cocina colombiana, Protocolo. Claves para su gestión y Soy tu hijo, enséñame a volar son algunos de los 20 títulos de la Universidad seleccionados por la librería mexicana Carlos Fuentes.

Pág. 5



HOY

PRUEBA DEL SISTEMA DE AUDIOEVACUACIÓN

Pág. 11

LA ACADEMIA DEBE CONSTRUIR Y PROPONER SU PROPIA HISTORIA DE PAZ

Con reflexiones sobre cómo construir la paz desde lo social, la educación y la empresa, finalizó la segunda edición de “Enlazados por la Paz - Summit on Peacebuilding”, evento académico y cultural en el que 17 universidades del país se unieron, del 21 al 23 de agosto, y crearon sinergias para abordar el posconflicto y el proceso de paz.

El encuentro tuvo como tema central el desarrollo rural y la construcción de la paz. Esta iniciativa nació en el 2017 con las universidades Nacional de Colombia, los Andes, La Sabana, La Salle, el Rosario, Javeriana y el Colegio de Estudios Superiores de Administración (CESA). Este año también contó con el apoyo de la Embajada de los Estados Unidos.

Para esta edición se integraron la Fundación Universitaria Los Libertadores (sede Cartagena), la Universidad Santo Tomás (seccional Tunja), la Universidad de Ibagué, la Universidad del Tolima y la Universidad Autónoma de Occidente. Igualmente, lo hicieron en Sabana Centro las sedes norte de la Universidad Militar, la Corporación Universitaria Minuto de Dios (Uniminuto), la Universidad El Bosque, la Universidad de Cundinamarca y la Institución Universitaria Colegios de Colombia (Unicoc).

En “Enlazados por la paz - Summit on Peacebuilding” se realizaron conversatorios académicos y actividades deportivas y culturales, en los que las instituciones propusieron escenarios de cambio, mejora y desarrollo para Colombia, y en los que quedó claro que, en este proceso de construcción hacia la paz, la academia debe ser más propositiva para hacer que ese tránsito sea seguro y conlleve una verdadera reconstrucción social en todas las regiones.



Diferentes paneles y conversatorios se llevaron a cabo en el marco de “Enlazados por la Paz - Summit on Peacebuilding”.

Una de las frases más contundentes que se dijeron durante el evento la pronunció el Padre Francisco de Roux, presidente de la Comisión de la Verdad, en la Universidad del Rosario: “Las universidades son víctimas y responsables del conflicto [...] ¿qué pasó con las universidades durante el conflicto? [...] son ellas quienes pueden proponer caminos de no repetición”.

En la Pontificia Universidad Javeriana, parte del debate se centró en hablar sobre la tierra, el territorio, la construcción de la paz y el rol de la infraestructura y la tecnología en el posconflicto. Allí, Adriana Fuentes, de la Universidad Nacional de Colombia, advirtió que los escenarios de protesta son importantes, pero que siguen teniendo dificultades porque no se traducen en acuerdos cumplidos. Por su parte, Jocabeth Canoles, representante del movimiento Jóvenes Provocadores de Paz, dijo: “La Constitución

blinda los territorios y como comunidad debemos hacerlos nuestros y ponerlos a funcionar”.

Además, Mauricio Sánchez Silva, quien forma parte del proyecto Infraestructura Visible de la Universidad de los Andes, se refirió a la infraestructura del país “como uno de los grandes lunares de acceso” que tienen las regiones y los territorios: “La forma en que planeamos la infraestructura es muy emocional; se basa en experiencias, no en datos. La pregunta es si vamos a tomar decisiones serias de cara al futuro”, expresó.

El último día, el evento se trasladó a la Universidad de La Sabana y las instituciones regionales que este año se enlazaron al encuentro. En La Sabana se organizó una feria con 14 emprendedores de comunidades vulnerables, víctimas del conflicto y reinsertados que han encontrado un modo de sustento para aportar a la economía.

Con la presencia de estos emprendedores, Diana Rojas, jefe del Departamento de Innovación y Emprendimiento de la Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas (EICEA), y Olga Escobar, jefe del Semillero de Innovación y Emprendimiento de La Sabana, hablaron de la importancia que tienen las nuevas ideas y los negocios con sentido social para alcanzar un mejor futuro. Establecieron cuatro fases con las cuales los emprendimientos pueden definir la paz: reconciliación, creatividad, innovación social y tejido social.

Juan Carlos Camelo, director de Proyección Social de La Sabana, resaltó el impacto de este encuentro en la Universidad y todas las instituciones participantes: “Este es un evento en el que buscamos transmitirles a los estudiantes que la construcción de la paz es un proyecto permanente en el que todos debemos aportar. Este no es un proceso de coyuntura por la negociación de unos acuerdos, sino un proceso que debemos seguir todos durante los próximos años”, dijo.

El evento de cierre realizado en la Fundación Universitaria Los Libertadores contó con la presencia de académicos, gestores, fundaciones y organizaciones que trabajan por la paz y estudiantes. Permitted conocer las más relevantes experiencias sociales que se desarrollan en la región Caribe y que contribuyen a la paz.

Ricardo Santamaría, rector de la Fundación Universitaria Los Libertadores, dijo: “La paz empieza en el corazón de cada uno, se hace sostenible con la vida y las acciones de cada ser humano. Desde la universidad tenemos tiempo y conocimiento para aportar a la construcción de la paz y en Los Libertadores estamos dispuestos y matriculados para contribuir a la reconciliación de nuestro país”.

LA SABANA, PIONERA EN LA SIMULACIÓN EN AMBIENTES CONTROLADOS EN FISIOTERAPIA

La Universidad de La Sabana, a través del Hospital Simulado - Centro de Simulación Clínica, es pionera en la implementación del aprendizaje experiencial en ambientes controlados en el programa de Fisioterapia. Hoy, esta práctica impacta de forma favorable a más de 180 estudiantes en seis materias del plan de estudios. Se analiza su inclusión en otras cuatro asignaturas.

Este espacio busca generar ambientes reales de aprendizaje, con el fin de que el estudiante desarrolle competencias, habilidades y mayor experiencia en el trato con los pacientes para disminuir las posibilidades de error. De acuerdo con la fisioterapeuta Adriana Castellanos, dentro de estas habilidades se encuentran las actitudinales y procedimentales,

el razonamiento crítico, la toma de decisiones y la comunicación asertiva.

“Los estudiantes practican cómo harían una intervención real, con lo cual propician la seguridad para el paciente y el entorno, aplicando los conceptos profesionales en todas sus fases”, asegura Angélica Villarraga, jefe del Centro de Simulación Clínica.

En el desarrollo de las clases se implementan estrategias pedagógicas, así como talleres de habilidades clínicas, prácticas simuladas, y estrategias evaluativas, como los exámenes clínicos objetivos estructurados (ECO).

La integración del plan de estudios, en sus materias teóricas y la práctica de los conceptos, genera calidad en la educación y



La práctica en el Hospital Simulado impacta de forma favorable a más de 180 estudiantes de seis materias del plan de estudios.

mayor recordación en el estudiante. Abelardo Ávila, estudiante de quinto de semestre de Fisioterapia, dice que el Hospital Simulado y el aprendizaje en un ambiente controlado posibilitan llegar mucho más familiarizado a los lugares de práctica: “Las experiencias que vivimos acá son difíciles de olvidar y eso favorece nuestro aprendizaje”.

La Fisioterapia es una profesión para y por las personas. La seguridad en las prácticas debe ser prioridad y, por esto, La Sabana ha dispuesto el Hospital Simulado y los laboratorios de práctica para la formación de sus estudiantes.

LA CLÍNICA RECIBE CERTIFICADO DE HABILITACIÓN INTERNACIONAL

De enero a junio del 2018, se incrementó en un 43,1% (11.630) el número de extranjeros que vinieron al país para recibir atención médica, en comparación con el año pasado (Ministerio de Comercio, Industria y Turismo, 2018). Estas cifras demuestran que Colombia se está convirtiendo en uno de los principales destinos en Latinoamérica para el servicio de la salud.

Ante este panorama y en concordancia con la Acreditación Internacional ante la Commission on Accreditation of Rehabilitation Facilities (CARF), obtenida en el 2015, la Clínica Universidad de La Sabana empezará a posicionar su Proceso Interdisciplinario de Rehabilitación (PIR®) fuera del país, impulsada por el hecho de que el 21 de agosto recibió el certificado de habilitación internacional de Securitas Health Care

y fue incorporada a la red de centros médicos en los mercados de Latinoamérica y Estados Unidos de esta compañía.

En este proceso, la Universidad contará con el asesoramiento de mentores de esta organización para perfeccionar el área del paciente internacional y ofrecer a los extranjeros una rehabilitación interdisciplinaria, personalizada ante la condición de salud de cada paciente, con el fin de cumplir los objetivos terapéuticos que garanticen la incorporación de las personas en sus roles personales, profesionales y familiares.

Referencia

- Ministerio de Comercio, Industria y Turismo. (2018). Boletín mensual de turismo. Bogotá: MinCIT.



Fernando Magnan López, auditor internacional de Securitas Health Care, entrega el certificado de habilitación internacional a Juan Guillermo Ortiz, director general de la Clínica Universidad de La Sabana.



El compromiso social de los líderes

TALENTO SABANA EN EL PROGRAMA FULBRIGHT

Juan Sebastián Betancourt, graduado de Administración de Negocios Internacionales y catedrático de la Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas (EICEA), forma parte del programa Fulbright, que busca contribuir a la formación avanzada de líderes mundiales con alto grado de compromiso social.

Una de las iniciativas de la Comisión Fulbright Colombia es la Cátedra Fulbright en Regiones, en la cual se promueve el análisis de asuntos coyunturales del país y del hemisferio, además de la relación colombo-estadounidense, con un diálogo

internacional entre académicos y expertos de diferentes disciplinas y sectores provenientes de ambos países.

En esa línea, Juan Sebastián fue seleccionado como organizador líder y vocero o expositor (*speaker*) de la Cátedra Empoderando a Mujeres, Comunidades Étnicas y Personas con Discapacidad a través del Emprendimiento, la cual se llevará a cabo en la Universidad Javeriana de Cali, el 16 de noviembre.

Esta es la segunda vez que Juan Sebastián forma parte de la iniciativa. En febrero pasado presentó la Cátedra Gestión



Educativa Incluyente, Pertinente y con Calidad: Formando a los Educadores para una Sociedad en Transformación, con la cual abordó la inclusión, el entorno, las herramientas para la accesibilidad y el diseño universal en el aula.

Juan Sebastián Betancourt, graduado de Administración de Negocios Internacionales, fue seleccionado como organizador líder y vocero o expositor (*speaker*) de la Cátedra Empoderando a Mujeres, Comunidades Étnicas y Personas con Discapacidad a través del Emprendimiento.

Otro buen ejemplo de emprendimiento

UNA MARCA DE ROPA INCLUSIVA

Böth Collection es el nombre del emprendimiento de Daniela Caballero, graduada de Comunicación Social y Periodismo en el 2013. La empresa, que creó junto con su hermana Camila, se dedica a comercializar prendas para mujeres con todo tipo de cuerpo, especialmente para las embarazadas, acompañándolas en esta etapa sin que cambien su estilo de vestir.

Daniela, además de ser comunicadora social, tiene una Especialización en Gestión de Marcas de Lujo y Moda de la École Supérieure des Arts et Techniques de la Mode (ESMOD) de París (Francia). Camila es administradora de empresas con un MBA en Duke University (Estados Unidos). Ambas crearon Böth Collection en el 2017 partiendo del análisis del mercado: notaron que faltaba la atención en ese campo a las mujeres embarazadas. Daniela, en entrevista con Alumni Sabana, señaló: “Este proyecto nació de una idea que tuve con mi hermana. Yo acababa de llegar de París y nos dimos cuenta de que en Colombia



Daniela Caballero, creadora de Böth Collection, visitó el campus.

hacía falta una propuesta que incluyera a las futuras mamás para que no tuvieran que cambiar su estilo de vestir”.

Böth Collection, definida como una marca inclusiva, ofrece desde la talla XS hasta L, lo cual permite que las mujeres encuentren diseños que se adapten a sus cuerpos, sobre todo en el embarazo.

Daniela, quien visitó el campus de La Sabana, contó su experiencia como empresaria y resaltó que lo más importante es determinar cuál es el punto de partida de un emprendimiento: “La clave es tener la idea de negocio clara, que esta genere una diferencia. No se trata de reinventar la rueda o algo por el estilo; pero sí de encontrar un espacio en el mercado, ya sea ofreciendo un producto que antes no existía o uno con posibilidad de mejora que, de alguna manera, sea innovador dentro de lo que ya existe”.

La comunicadora dejó algunos consejos para los graduados y estudiantes de la Universidad que sueñan con tener una

empresa. Enfatizó en que definir un plan es uno de los componentes fundamentales para obtener un buen resultado: “Lo primero que recomiendo a quien quiere emprender es hacer un plan. Tener tiempo libre o ser el propio jefe no deben convertirse en las motivaciones. Emprender implica lidiar con el estrés, el rechazo y altas cargas de trabajo, porque tú (el nuevo empresario) eres el único responsable de tu empresa. Por eso, los tres consejos que les dejo son: 1. Tener un plan claro de lo que se quiere hacer con el negocio, 2. No darse por vencido ante el primer problema y 3. Tener clara la diferencia entre la motivación y el propósito. Ser millonario o tener tiempo libre son motivaciones, pero no pueden ser el objetivo principal del emprendimiento”, dijo.

Finalmente, Daniela señaló qué significa para ella ser Alumni Sabana: “Ser graduada de La Sabana es tener una segunda familia y tener las puertas abiertas. Ser Alumni es la forma de sentirme conectada siempre con la Universidad”.

Alumni Sabana

Siempre en Contacto

LAS MEJORES ESCUELAS DE POSGRADO LLEGAN A COLOMBIA

“QS World Grad School Tour”, evento líder sobre programas de máster y doctorados, aterrizará en Medellín el 6 de septiembre, de 3:00 p. m. a 8:00 p. m., en el Hotel Dann Carlton, y en Bogotá, el 8 de septiembre, de 12:30 p. m. a 6:00 p. m., en el Hotel Plaza Summit.

En los eventos, las personas que buscan realizar un máster e impulsar su carrera profesional podrán informarse y preseleccionar los programas de las universidades y escuelas de negocio internacionales que más se ajusten a sus intereses. Además, podrán optar por las ayudas y becas que se ofrecen por un valor de USD 7.000.000.

“QS World Grad School Tour” ofrece una oportunidad única para formular preguntas a los directores de admisión de algunas de las mejores universidades y escuelas de posgrados, y para obtener información sobre las becas. Derecho y ciencias, tecnología, ingeniería, matemáticas, arte y diseño, entre otras muchas materias, forman parte del evento.

Algunos de los participantes en Bogotá son: Carnegie Mellon, Concordia U.,

Curtin U., Drexel, Durham, EDHEC, EM Normandie, Esade, ESIC, Emory U., GISMA, George Washington, Grenoble GSB, Henley, Hult, IÉSEG, ITESM, Macquarie, Neoma, NYU, Next International B.S., Nottingham Trent U., Nuevo Campus Centro Constituyentes, Parsons School of Design, MIP, Queen Mary, Sacred Heart U., Syracuse U., The Deakin Graduate School of Business, TIAS B.S., Toulouse B.S., U. Antonio de Nebrija, U. at Buffalo, UC Berkeley, UCLA Anderson, U. of Kent, U. of Melbourne y U. of Sussex.

La entrada es gratis. Regístrate aquí: topuniversities.com/Bogota



“QS World Grad School Tour” ofrece una oportunidad única para formular preguntas a los directores de admisión de algunas de las mejores universidades y escuelas de posgrados.

Nota de prensa de “QS World Grad School Tour”

“Estos deportistas darán lo mejor de sí mismos”

LA SABANA, ENTRE LOS ORGANIZADORES DEL “PRIMER CONGRESO CIENCIA Y RENDIMIENTO PARALÍMPICO”

Las investigaciones y los aportes académicos de los expertos en el deporte paralímpico son una fuente relevante de conocimiento para planear y desarrollar estrategias que propicien el mejoramiento continuo de los avances en el rendimiento paralímpico.

El “Primer Congreso Ciencia y Rendimiento Paralímpico” se llevó a cabo los días 15, 16 y 17 de agosto en la Escuela Militar de Cadetes José María Córdova (Bogotá), con vistas a la segunda versión de los “Juegos Deportivos CRI”, que serán en octubre.

El evento fue organizado por la Dirección del Centro de Rehabilitación Inclusiva (CRI), el Comité Paralímpico Colombiano, la Universidad de La Sabana, la Corporación Universitaria Cenda y Coldeportes, con el objetivo de caracterizar los componentes de un modelo de rendimiento deportivo paralímpico en Colombia, desde un proceso participativo que permita su reconstrucción.

La agenda académica estuvo constituida por más de 23 talleres, conferencias y experiencias, incluidas las temáticas de desarrollo tecnológico e innovación para la discapacidad de deportistas amputados de las Fuerzas Militares, investigaciones hechas en Colombia, avances en la evolución de la fuerza en el deporte paralímpico, prevención de lesiones, entrenamiento mental, entre otras actividades.

Por La Sabana participaron el fisioterapeuta chileno David López Sánchez, profesor visitante de la Especialización en



El evento fue organizado por la Dirección del Centro de Rehabilitación Inclusiva (CRI), el Comité Paralímpico Colombiano, la Universidad de La Sabana, la Corporación Universitaria Cenda y Coldeportes.

Los talleres desarrollaron temáticas especializadas en ergoespirometría, análisis neuromuscular del rendimiento mediante plataformas de fuerza, terapia manual, discapacidad visual e iniciación en boccia y goalball.

Terapia Manual Ortopédica, y el doctor Daniel Botero, profesor de la Facultad de Medicina.

El profesor López Sánchez presentó las ponencias “Fisioterapia y lesiones en los deportes para deportistas paralímpicos” y “Terapia manual y activación somatosensorial en discapacidad”. Por otra parte, el doctor Botero expuso “Comportamiento electromiográfico de la técnica de pedaleo en ciclistas paralímpicos”.

Este primer congreso tuvo gran relevancia en la capacitación de los profesionales que, de una u otra manera, participan en el entrenamiento de los deportistas con discapacidad. “Este evento dio pie a entender la inclusión social en el deporte y en toda actividad física con grandes beneficios para la salud. Además, es importante no ver al deportista como un paciente, sino como una persona que con nuestro aporte dará lo mejor de sí mismo”, dijo el fisioterapeuta López Sánchez.

Entre los asistentes estuvieron representantes del Sistema Nacional del Deporte, estudiantes de carreras afines al deporte, nutricionistas, fisioterapeutas, personas con discapacidad, entrenadores deportivos, entre otros.

Los talleres desarrollaron temáticas especializadas en ergoespirometría, análisis neuromuscular del rendimiento mediante plataformas de fuerza, terapia manual, discapacidad visual, iniciación en boccia y goalball, antropometría y discapacidad.

LIBROS EDITADOS POR LA SABANA ESTÁN EN LA LIBRERÍA MÁS GRANDE DE LATINOAMÉRICA

Viene de portada 

En la primera compra a las universidades colombianas, la librería Carlos Fuentes, de la Universidad de Guadalajara (México), seleccionó 20 títulos editados por la Universidad de La Sabana.

En 2.600 m², esta librería, inaugurada en junio de este año, proyecta ofrecer al público hasta 120.000 títulos de 15 áreas del conocimiento, editados por cerca de 500 editoriales de 12 países.

Al término de la “Feria Internacional del Libro de Bogotá”, la Dirección de Publicaciones, por medio de la Asociación de Editoriales Universitarias de Colombia (ASEUC), presentó a la citada librería un listado de 42 títulos editados entre el 2016 y el 2018, de los cuales fueron seleccionados, para compra en firme, los siguientes:

- *Los gatos pardos. Visión histórica del contexto jurídico-político latinoamericano (siglos XX-XXI)*
- *Drogas y políticas públicas: ¿legalización o prohibición?*
- *Seguros. Temas esenciales*
- *Trump y el barril de Diógenes. América en crisis y la crisis de la modernidad*
- *De la teoría de enfermería a la práctica*
- *Soy tu hijo, enséñame a volar*



20 títulos editados por la Dirección de Publicaciones de La Sabana fueron seleccionados por la librería Carlos Fuentes de la Universidad de Guadalajara en su primera compra a instituciones colombianas.

- *Como los primero doce. Vocación, santidad y apostolado*
- *El secreto de las parábolas*
- *Cálculo integral*
- *El lado humano de la sostenibilidad. Reflexiones desde lo privado y lo público*
- *Encrucijadas del derecho de autor*
- *Jueces y reglas. La autoridad del precedente judicial*
- *La Revolución bolchevique. De Lenin a Stalin*
- *Desarrollo infantil y escritura. Vínculos entre infancia, cultura y pensamiento*
- *Lectura y escritura en los primeros años. Transiciones en el desarrollo y el aprendizaje*
- *Problemas contemporáneos en psicología educativa*

- *Evaluar para aprender. Investigación-acción en la Universidad de La Sabana*
- *Informática educativa. Origen, naturaleza y perspectivas de su investigación*
- *Protocolo. Claves para su gestión*
- *Técnicas profesionales de cocina colombiana*

Para iniciar, la librería Carlos Fuentes tiene en sus exhibidores un total de 48 ejemplares con el logo de la Universidad de La Sabana. En este nuevo espacio, ubicado en el corazón del Centro Cultural Universitario de Guadalajara, se le rinde homenaje permanente a Carlos Fuentes, uno de los más grandes escritores latinoamericanos, fallecido en mayo del 2012. Diariamente, se desarrolla una variada agenda cultural en sus diez salas de lectura, dos salones, dos cafeterías y una galería para exposiciones. Además, la librería ofrece a sus compradores artículos de papelería, productos de tecnología y una variedad de regalos.

Este suceso es un ejemplo del perfil internacional que están adquiriendo los textos editados por la Dirección de Publicaciones, fruto de la producción intelectual de nuestros autores.

NOTAS DE LA BIBLIOTECA

CONÉCTATE, APRENDE Y VIVE LA LECTURA

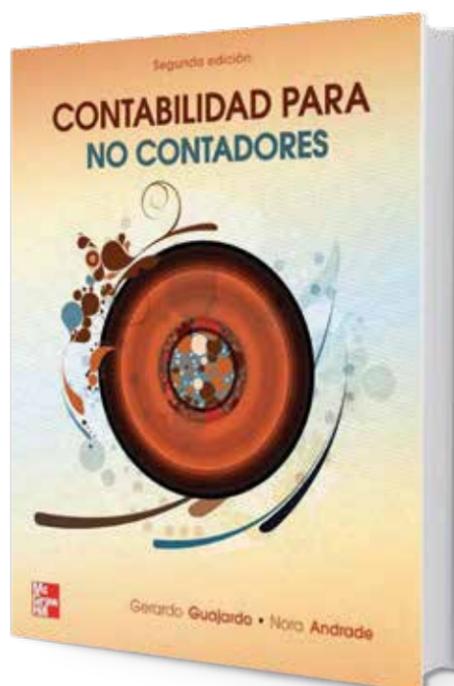
La Biblioteca pone a tu disposición una gran variedad de títulos a través de Digital Content.

Libro: *Contabilidad para no contadores*

RESEÑA

“Esta nueva edición de los profesores Guajardo y Andrade facilita significativamente el proceso de enseñanza-aprendizaje de la contabilidad para no contadores, al poner en manos de profesores y estudiantes un libro innovador, actualizado y práctico. Entre los cambios fundamentales de esta obra están los siguientes: referencia a las normas internacionales de información financiera, subrayando su aplicación en Latinoamérica. El uso estratégico de la información financiera para apoyar los procesos de toma de decisiones en las organizaciones. La sólida relación entre la información financiera y los requisitos de gobierno corporativo en las empresas. Nuevas normas de información financiera en el caso mexicano y ejemplos ilustrativos de su aplicación en empresas globales con fuerte presencia en Latinoamérica”.

Para examinar este y otros recursos electrónicos, solicita capacitación en capbiblioteca@unisabana.edu.co



*Guajardo, G. y Andrade, N. (2012). *Contabilidad para no contadores*. Ciudad de México: McGraw-Hill Interamericana.

Consulta el libro:
<https://bit.ly/2Mebb9i>

BIBLIOCONSEJO

¿Sabías que la Biblioteca cuenta con un buscador de revistas que te permite conocer si la publicación que necesitas está en las colecciones físicas o electrónicas?

INGRESA AL BUSCADOR
<https://goo.gl/8YrQ5Y>



PRÁCTICAS CLÍNICAS PARA 61 ESTUDIANTES

El 10 de agosto, 61 estudiantes de quinto semestre de la Facultad de Medicina comenzaron una nueva etapa en su camino para convertirse en los mejores profesionales de ese campo del conocimiento, en una ceremonia que dio apertura formal a las rotaciones clínicas.

En su papel profesional, se incluyen los talentos del liderazgo académico y científico, y, por supuesto, su gran humanismo, para que se distingan como constructores de la sociedad.

La ceremonia empezó con la Santa Misa y continuó en el auditorio del Edificio Ad Portas con las palabras del doctor Álvaro Romero Tapia, decano de la Facultad, y una charla sobre profesionalismo a cargo de la doctora Claudia Mora, jefe del Departamento de Medicina Interna. Luego, se procedió a la imposición de los escudos a los estudiantes.

Durante la misa, el Padre oficiante bendijo los instrumentos que acompañarán a los estudiantes desde ese día hasta el final de su práctica en decimocuarto semestre:



La ceremonia de los practicantes en Medicina marca el punto de partida para ser excelentes médicos en los campos académico, científico y humanista, para ser constructores de sociedad.

“Este es el comienzo de una etapa y debo dar todo de mí; aprender no solo por gusto, sino porque puedo cambiar la vida de una persona con mi nuevo rol”.

• **La bata:** representa la disposición personal de servicio hacia el paciente.

• **El escudo de la Universidad:** reitera la importancia de vivir los valores del Proyecto Educativo Institucional (PEI). La laboriosidad, el trabajo bien hecho, la honestidad y la alegría deben acompañar a los estudiantes en su camino a volverse médicos.

• **El fonendoscopio:** representa la tecnología que los apoyará en el cuidado de la salud.

“En este evento asumimos el compromiso de estudiar por el paciente y de representar la humanización que nos caracteriza. Puede empezarse con cosas pequeñas, como ser amables y ayudar a los pacientes como a nosotros mismos”, dijo María Ximena Quintero Rojas, estudiante.

Para Blandón Zaldívar Cataño, estudiante, los instrumentos representan el nuevo papel que deben asumir: “Este es el comienzo de una etapa y debo dar todo de mí; aprender no solo por gusto, sino porque puedo cambiar la vida de una persona con mi nuevo rol”.

Con apoyo audiovisual

UNA MIRADA HISTÓRICA A LA ACADEMIA COLOMBIANA DE LA LENGUA

El 13 de agosto, Bogdan Piotrowski, decano de la Facultad de Filosofía y Ciencias Humanas, y Miguel Ángel Cárdenas Toro, profesor del Centro de Tecnologías para la Academia (CTA), presentaron una conferencia en la Academia Colombiana de la Lengua, en la cual se dio una mirada histórica de esta, acompañada por un video.

El profesor Cárdenas Toro fue el encargado de apoyar la creación del video: “Por primera vez, un académico de número presentó una conferencia apoyándose con un recurso audiovisual. Desde el director hasta los asistentes, miembros de número y académicos de las letras, reconocieron que era una muy buena iniciativa”, dijo. La Universidad de La Sabana, desde el CTA, continuará apoyando la creación de los videos oficiales que permitirán la divulgación de la labor de la Academia en Colombia.

A continuación, cinco datos sobre la Academia Colombiana de la Lengua expuestos por el doctor Bogdan Piotrowski en su conferencia:

1. El 6 de agosto de 1872 fue constituida oficialmente la Academia Colombiana de la Lengua, la primera de este tipo en América.
2. Está compuesta por 29 individuos de número, conforme a las letras del alfabeto español, además de correspondientes y honorarios. Al doctor Piotrowski le corresponde la letra D, y a Juan Carlos Vergara Silva, director de la Maestría en Lingüística Panhispánica, la N.
3. En el acta fundacional, se aprobó el número de 12 miembros para constituir la Academia como conmemorativo de los 12 conquistadores reunidos en Bogotá el 6 de agosto de 1538.



Bogdan Piotrowski, decano de la Facultad de Filosofía y Ciencias Humanas, durante la conferencia en la Academia Colombiana de la Lengua.

4. La escalera que conduce al segundo piso de la Academia está iluminada por un vitral de J. Barillet, inspirado en el famoso fresco de Rafael, pintado en las Estancias del Vaticano.

5. 11 presidentes de Colombia han sido miembros académicos y tres, individuos honorarios de la Academia.

BREVES

Desde el 2017, el Centro de Tecnologías para la Academia (CTA) apoya al Ministerio de Tecnologías de la Información y Comunicaciones en la ejecución de estrategias que orientan la ciudadanía digital, entendida como la capacidad de un individuo para actuar de manera ética y correcta en procesos y gestiones que involucran internet o los recursos en línea.

Durante el 2017-1, siguiendo la iniciativa de la entidad pública, el CTA vinculó algunos cursos virtuales a la asignatura Competencia Básica Digital, con el objetivo de formar y certificar a los estudiantes en ciudadanía digital. 286 participantes fueron certificados por el Ministerio.

En el 2018, para continuar con el proceso, el ministerio otorgó los contenidos necesarios y la autorización para que La Sabana continúe aportando a la formación y certificación en esta competencia.



De izquierda a derecha: Andrea Carolina González, subdirectora de Procesos de Apropiación TIC del MinTIC, y Yasbley Segovia, directora del Centro de Tecnologías para la Academia.

Maestría en Pedagogía

“Culturas de pensamiento y pensamiento visible”

Conferencista
Doctora Ángela Salmon

Fecha: viernes 31 de agosto
Hora: 3:00 p. m. - 5:00 p. m.
Lugar: Vestíbulo Sur

Entrada libre - Inscripción previa

SNIES: 53938 | Reg. Calif. Res. N.º 01841 del 13/02/2015, vigencia: 7 años | 4 semestres | Chile



Un mensaje claro, prudente y asertivo

LA RELIGIÓN, TRANSVERSALIDAD CURRICULAR Y NÚCLEO DE LA FORMACIÓN HUMANA



De izquierda a derecha: la profesora Marta Madrigal, la profesora Mercedes Calvente, el doctor Felipe Cárdenas y el Padre Ángel Cabrero.

Enseñar educación en la religión o educación religiosa en tiempos modernos es un reto. Por este motivo, el profesor, además de tener una buena doctrina e intención, debe tener conocimientos de didáctica y pedagogía para saber a qué público se enfrenta, conocer las edades y qué puede enseñarse. De este modo, su mensaje será claro, prudente y asertivo.

Del 8 al 10 de agosto, en el salón 406 del Edificio Ad Portas, se realizó el “Seminario Internacional: Educar a la Luz de la Fe”, organizado por la Maestría en Educación, junto con la Asociación para la Enseñanza (Aspaen). El seminario tuvo como invitados internacionales a la profesora Marta Madrigal, experta en educación familiar; la profesora Mercedes Calvente, con máster en Formación del Profesorado de Educación Secundaria y Bachillerato; y al Padre Ángel Cabrero, profesor de Didáctica en Religión de la Universidad de Villanueva (Madrid, España). Por la Universidad de La Sabana,

el profesor Felipe Cárdenas participó con una conferencia-taller titulada “El libro de la naturaleza a la luz de la fe”.

El evento tuvo como objetivo brindar a los 35 asistentes un marco educativo integral que entregara pautas de orientación para la formación humana fundamentada en la fe y la espiritualidad cristiana. En este sentido, hay que destacar que para los profesores es fundamental tener una buena formación religiosa y filosófica para llegar a sus estudiantes y, su vez, a las familias. Al respecto, el Padre Ángel afirmó: “Es necesario explicar de forma clara y acertada a los niños las enseñanzas de la creación, confrontando lo que dicen los científicos, porque se van a encontrar con otro tipo de planteamientos”.

Fueron tres días de talleres, conferencias y diálogos en torno a la educación en la fe, su actualidad y los retos de enseñar la fe cristiana desde la transversalidad e interdisciplinariedad del conocimiento.

Cómo decidir y optimizar procesos empresariales

ASÍ SE VIVIÓ EL “III CONGRESO INTERNACIONAL DE MERCADEO & LOGÍSTICA”

El valor del mercadeo en la economía actual no es una novedad. Las empresas trabajan a diario para conquistar sus nichos de mercado con campañas e iniciativas que despiertan la necesidad de compra. Sin embargo, cada vez es más visible la importancia de la logística en la reputación y el buen funcionamiento de las compañías para mejorar su cadena de valor y optimizar sus procesos. Por esto, el programa de Administración de Mercadeo y Logística Internacionales de la Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas (EICEA) organiza cada año su “Congreso Internacional de Mercadeo & Logística”, un espacio para intercambiar conocimientos en torno a las mejores prácticas en dichas disciplinas, con fundamento en la investigación.

El 16 de agosto se llevó a cabo la tercera versión de este evento, que contó con la participación de representantes

del MIT Center for Transportation and Logistics, el Ministerio de Transporte, Jaguar Land Rover, IBM, Givaudan y Brash 3D Technologies.

El congreso presentó las tendencias en transporte de carga en megaciudades y cómo las empresas están aplicándolas, gracias a las investigaciones científicas que se gestan en la academia. También se explicaron las tecnologías utilizadas en el *multisensory product design* para crear productos, específicamente perfumes.

Una de las conferencias más esperadas fue sobre el papel de Watson, el sistema informático de inteligencia artificial de IBM, en la toma de decisiones y la optimización de procesos empresariales. De igual forma, este congreso fue el escenario para evidenciar la integración de los hologramas en la publicidad y el mercadeo.



El “III Congreso Internacional de Mercadeo & Logística” presentó las buenas prácticas en ambas disciplinas, que tienen como base la investigación académica y científica.

La Facultad de Educación y la Dirección de Currículo tienen el gusto de invitarlo a la conferencia:

“Hacia dónde van la universidad y la educación en Iberoamérica”

Invitado especial

Doctor Ricardo Rivero, rector de la Universidad de Salamanca (España)

Fecha: miércoles 29 de agosto
Hora: 12:00 m. - 1:00 p. m.
Lugar: Auditorio K2

Inscripción previa

NOMBRADOS 127 ESPECIALISTAS COMO PROFESORES CLÍNICOS

El 15 de agosto, la Facultad de Medicina nombró profesores clínicos a 127 especialistas de la Clínica Universidad de La Sabana, quienes se encargan de la formación de los estudiantes en el ámbito hospitalario, no solo en las competencias propias de cada especialidad, sino en las áreas de comunicación efectiva, trabajo en equipo, relación médico-paciente, entre otras.

“Para la Facultad, el papel de los profesores clínicos es fundamental en el proceso formativo de los estudiantes. Ellos son los que llevan a la práctica el ejercicio teórico e investigativo de la Facultad y centran su labor en brindar una solución a las necesidades del paciente y su familia”, dijo el doctor Álvaro Romero Tapia, decano de la Facultad.

En la ceremonia, que se llevó a cabo en el Auditorio David Mejía Velilla, presidida por el doctor Romero Tapia y el doctor Juan Guillermo Ortiz Martínez, director de la Clínica, se exaltó el compromiso de esta institución como principal escenario de práctica de la Facultad y de sus especialistas en la formación integral de los estudiantes de pregrado y de posgrado.



Los profesores clínicos se encargan de la formación de los estudiantes en el ámbito hospitalario.

Para Cheryl Jiménez, neuróloga de la Clínica, ser profesor clínico es “una oportunidad para influir en la formación académica y personal de las nuevas generaciones de médicos. Ellos serán responsables en el futuro de atenderme a mí y a mis seres queridos. Así que no solo es un honor, sino un gran compromiso con la

Ser profesor clínico es “una oportunidad para influir en la formación académica y personal de las nuevas generaciones de médicos (...) Así que no solo es un honor, sino un gran compromiso con la sociedad”.

sociedad”. Al respecto, el médico cirujano Diego Sierra dice: “Es la ratificación del compromiso que hacemos al ingresar a la Clínica Universidad de La Sabana y es un voto de confianza de las directivas en el proceso de formación de nuestros estudiantes”.

BREVES

▶ Álvaro Mendoza Ramírez, Camilo Posada Torres y Fernando Jiménez Valderrama, profesores de la Facultad de Derecho y Ciencias Políticas, participaron como coautores en el área del derecho comercial del *Diccionario panhispánico del español jurídico*, editado por la Real Academia Española.

Una gran cantidad de expertos en el ámbito hispanoamericano participó en la construcción de la obra. La Real Academia Española expuso que “este diccionario, publicado por la editorial Santillana, se presenta en dos volúmenes, con un total de 2.220 páginas, que reúnen cerca de 40.000 entradas, con vocabulario procedente de todos los países hispanoamericanos”.



El diccionario tiene 2.200 páginas, las cuales reúnen cerca de 40.000 entradas.

LA SABANA PRESENTE



Cerca de 30 profesores se han formado en la metodología Aprendizaje por Proyectos desde el 2017, con la finalidad de implementarla en las aulas.

▶ Invitada por la Universidad del Norte (Barranquilla), el viernes 3 de agosto, Ana Dolores Vargas, profesora del Centro de Tecnologías para la Academia (CTA), brindó un taller sobre la metodología Aprendizaje por Proyectos (APP) para estudiantes del consultorio jurídico de la institución. La actividad se desarrolló con 90 participantes que se distribuyeron en tres grupos.

Desde el 2017, Ana Dolores asesora a profesores sobre el uso de la metodología APP. En el primer semestre de este año, con la Facultad de Derecho, se inició un pilotaje con un grupo de estudiantes y, en el segundo semestre, el consultorio jurídico decidió implementar la metodología APP para todos los estudiantes que toman esta práctica.

ALIANZA EDUCATIVA POR CAJICÁ

Viene de portada 

Con un evento en el campus, el 17 de agosto se afianzó la alianza estratégica entre la Universidad de La Sabana y la Secretaría de Educación de Cajicá para fortalecer los procesos de formación docente en el municipio, orientados a mejorar la calidad educativa en las instituciones públicas.

Con la asistencia de rectores de colegios públicos y privados de Cajicá, se realizó una jornada para invitar a los maestros y estudiantes a formarse en el área de las ciencias naturales, fundamental para el desarrollo productivo y social de la región. Se fomentó en estos profesionales la capacidad pedagógica, el rigor y la disciplina necesarios para transmitir sus conocimientos a las nuevas generaciones, incluyendo

Se realizó una jornada para invitar a los maestros y estudiantes a formarse en el área de las ciencias naturales.

también el desarrollo de habilidades que promueven el bilingüismo.

En su intervención, Carlos Humberto Barreto, director de la Licenciatura en Ciencias Naturales de la Universidad de La Sabana, planteó la necesidad y la importancia de las alianzas interinstitucionales que permiten el desarrollo de habilidades para fortalecer la calidad educativa, proyectando la formación docente y, por ende, la de los niños y jóvenes.

Esta es una alianza educativa pensada para los estudiantes y profesores de colegios oficiales. Los estudiantes de octavo a undécimo grado del municipio participarán en talleres para promover el pensamiento científico, tecnológico y ambiental, los cuales se realizarán en el campus y en las instalaciones de los colegios.

Además, el último viernes de cada mes todos los profesores de ciencias naturales de colegios oficiales podrán participar en el Grupo de Estudio de Enseñanza de la Ciencia y la Educación Ambiental de Sabana Centro, que busca reflexionar sobre las prácticas pedagógicas de los profesores a través de procesos de actualización e investigación



El evento afianzó la alianza estratégica entre la Universidad de La Sabana y la Secretaría de Educación de Cajicá para fortalecer los procesos de formación docente en el municipio.

para analizar las problemáticas propias de la enseñanza y el aprendizaje.

La intención es abrir una agenda conjunta de actividades que involucren a la Universidad en temas de actualidad del municipio y que, a su vez, sea un punto de partida para que estudiantes y profesores

se vinculen en programas de pregrado y posgrado.

La apertura del evento estuvo a cargo del doctor Enrique Bayer, presidente de la Asociación de Amigos de la Universidad de La Sabana, aliada en la consolidación de la calidad educativa del municipio.

Alianzas entre la Comisión de la Verdad y las universidades

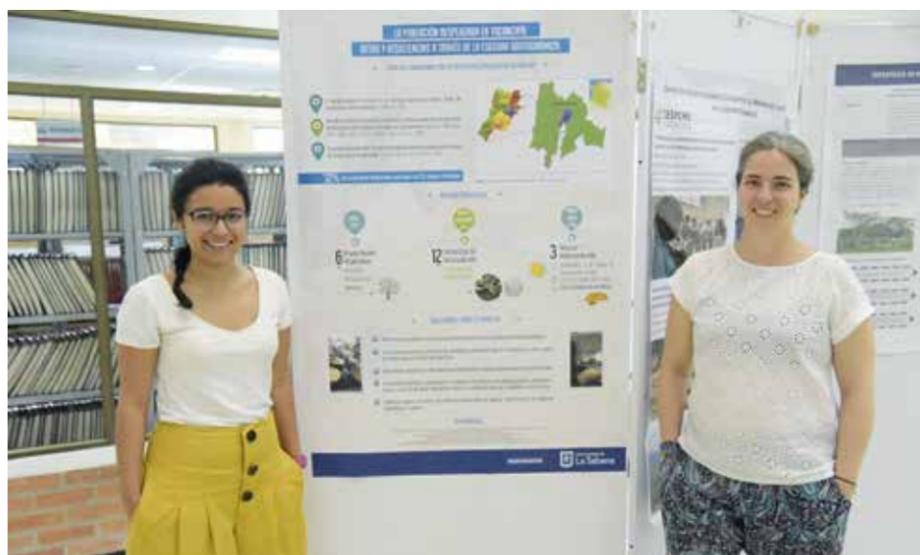
LA SABANA, EN LOS GRUPOS REGIONALES DE MEMORIA HISTÓRICA

El Centro Nacional de Memoria Histórica (CNMH) y sus grupos regionales le apuestan a la investigación y al empoderamiento de la región por parte de las universidades del país.

La Universidad de La Sabana, con un proyecto financiado por la convocatoria Sabana Centro Cómo Vamos, cuenta con una iniciativa en el municipio de Tocancipá, con la población desplazada, que, con una investigación de las profesoras Laura Fonseca y Diana Vernot, de Psicología y Gastronomía, respectivamente, prueba que a este lugar llega la mayor cantidad de la población desplazada en la provincia Sabana Centro.

Cada año, el CNMH realiza encuentros con las universidades ubicadas en la región para socializar los avances de los proyectos. “Estas jornadas de reuniones metodológicas, discusiones y reflexiones teóricas nos permiten encontrarnos, trabajar en los dilemas metodológicos y éticos que tenemos en el trabajo con las comunidades y saber en qué estamos”, explica Fonseca, jefe del Departamento de Psicología Social de la Facultad de Psicología.

Durante el evento en la Universidad de la Amazonía (Florencia, Caquetá), las profesoras expusieron su póster “La población desplazada en Tocancipá: retos y resistencias a través de la cultura gastronómica”. De este encuentro, traen desafíos que implican pensar en un país que está reparando sus heridas y cómo desde la docencia e investigación se puede seguir construyendo paz y procesos más justos para todos.



Las profesoras Laura Fonseca y Diana Vernot, de Psicología y de Gastronomía, respectivamente.



El encuentro de este año tuvo lugar en la Universidad de la Amazonía en Florencia, Caquetá.

Parte de la agenda académica contempló la visita a un Espacio Territorial para la Capacitación y la Reintegración (ETCR), que antes se conocía como zona veredal. “Fuimos al ETCR de Aguabonita, que queda en el municipio de Montañita, a una hora y media de Florencia. Estuvimos todo un día reflexionando sobre los procesos de reincorporación y el papel de la memoria y del trabajo con estas poblaciones para una reincorporación exitosa. Trabajamos con los pobladores y nos contaron cuáles son sus expectativas y en qué están. Este ETCR tiene ventajas sobre otros: ha desarrollado proyectos productivos muy buenos y se han asociado bien; es el ejemplo de reincorporación de excombatientes”, afirmó la profesora Fonseca.

La jornada contó con un encuentro con Saúl Franco, uno de los magistrados de la Justicia Especial para la Paz (JEP), quien conoció de cerca los proyectos de investigación en los que trabajan las universidades para generar alianzas entre la Comisión de la Verdad y estas instituciones.

“Estas jornadas de reuniones metodológicas, discusiones y reflexiones teóricas nos permiten encontrarnos, trabajar en los dilemas metodológicos y éticos que tenemos en el trabajo con las comunidades”.

CLAVES PARA SOLUCIONAR CONFLICTOS EN EL MATRIMONIO

La familia es el núcleo que da origen a la sociedad. Por vocación, está llamada a orientar y acompañar el proceso de crecimiento y madurez de las personas. De esta forma, el hogar debe ser un lugar privilegiado para el desarrollo y el aprendizaje durante todas las etapas de la vida. Quienes deciden unir sus vidas en el matrimonio deben entender este principio y procurar un ambiente de amor en que el crecimiento sea posible.

Las relaciones conyugales implican la unión de dos personas con estilos de vida, personalidades y formación diferentes. Por lo tanto, es normal que a veces existan conflictos cuando se contraponen opiniones o intereses. Sin embargo, es fundamental aprender a prevenir y solucionar los problemas.

Según Juan Carlos Cuervo, psicólogo y profesor del Instituto de La Familia, existen cuatro pilares fundamentales en el matrimonio: sexualidad, manejo del dinero, crianza de los hijos y comunicación efectiva: “Estos aspectos funcionan como una



A pesar de las diferencias en el matrimonio, es necesario encontrar puntos de encuentro para establecer acuerdos.

mesa: si en alguno de ellos no hay acuerdo, el matrimonio cojea”, dice.

Conocimiento, diálogo y compromiso son tres factores claves en la sana convivencia de los cónyuges. El profesor Cuervo da algunas claves para solucionar los conflictos:

1. Elegir la hora y el lugar adecuados para discutir sobre el tema conflictivo: los problemas de los esposos se solucionan entre los esposos. Es recomendable

discutir en privado y no involucrar a otros miembros de la familia, como suegros o cuñados.

2. Hablar de lo que disgusta en el momento: no se aconseja dejar acumular las cosas que incomodan. Es bueno hablar de lo presente refiriéndose a hechos específicos.

3. Utilizar el pronombre personal “yo”: pregúntate cómo puedes incluirte en la

solución de los problemas y propón soluciones.

4. Escuchar al otro sin interrumpirlo y no suponer cosas: ponte en el lugar de tu cónyuge y, si tienes dudas sobre algo, pregunta.

5. Escribir una carta proyectando lo que te gustaría decirle a la otra persona: si sientes que no eres capaz de expresarte correctamente, intenta detenerte a pensar qué deseas decirle a tu pareja y escribe una carta. No permitas que emociones intensas te dominen: es importante que reflexiones sobre tu responsabilidad en el conflicto.

Recuerda que en el camino siempre encontrarás dificultades. Sin embargo, lo más importante es identificar el punto de crecimiento en medio de la dificultad, como estrategia para superar los obstáculos. Los esposos deben entender que su unión es una entrega incondicional que busca el bienestar de los dos. Por lo tanto, antes de actuar, deben recordar este principio.

+ BIENESTAR

RECONOCIMIENTO POR SERVICIOS PRESTADOS



MARÍA ALEJANDRA CARRILLO LÓPEZ
SECRETARIA
FACULTAD DE COMUNICACIÓN
25 AÑOS DE SERVICIOS PRESTADOS

“Hoy, en este día tan especial, quiero expresar primero que todo mi gran agradecimiento con el Creador por permitirme llegar a este momento en el que cumplo 25 años de servicio en una institución de educación superior que ha sabido ganarse el respeto y reconocimiento nacional e internacional, no solo por el excelente nivel académico de sus programas, sino también por preocuparse por la formación del ser de cada uno de los estudiantes que hacen parte de ella.

Quiero compartir con ustedes la gran cantidad de nobles sentimientos que se gestan en mi interior al darme cuenta de que es aquí donde viví los mejores años de mi juventud, ya que ingresé a esta *alma mater*

siendo casi una niña y encontré en la Facultad de Comunicación el apoyo necesario para que una persona sin experiencia en ese entonces pudiera adquirir la confianza y seguridad profesional que han dado como resultado mi larga permanencia en el cargo.

Dentro de mí no puedo evitar sentirme orgullosa de formar parte de la gran familia que conforma la comunidad educativa de tan importante Institución. Es increíble ser testigo de la transformación que se da en cada joven a medida que van avanzando los semestres y su personalidad se va afianzando para finalmente cumplir con su sueño de ser un gran profesional.

También quiero destacar los sentimientos de amistad que se generaron con

la diaria convivencia, porque han sido ellos los que me permiten enfrentar de la mejor forma los difíciles momentos que se presentan en el campo laboral: una palabra de aliento, una mano amiga y colaboradora, una conversación durante el almuerzo; tantos detalles que nos fortalecen para sacar adelante nuestros proyectos.

Finalmente, deseo expresarles lo afortunada que me siento, porque creo que cada día que comparto con todos ustedes es una inagotable fuente de aprendizaje, pero no de cualquier aprendizaje, sino de aquel que hace de nosotros mejores seres humanos, dispuestos a realizar con amor las misiones que Dios y la vida nos encomiendan durante el camino de nuestra existencia”.



MARÍA DENIS TUNJANO ÁNGEL
AUXILIAR DE ASEO
DIRECCIÓN DE OPERACIONES
20 AÑOS DE SERVICIOS PRESTADOS

“Le doy infinitas gracias a Dios por darme la oportunidad de trabajar en la Universidad de La Sabana, por darme salud y bienestar, pues soy muy feliz con mi trabajo y siento que cada día me gusta más lo que hago.

En este tiempo, he visto crecer a la Universidad a pasos agigantados. Siento gran alegría porque hemos evolucionado mucho en la infraestructura y la academia.

Una de las cosas más bonitas de La Sabana es que nos ha dado trabajo a muchas personas de la zona de influencia y así hemos podido sacar a nuestras familias adelante.

El fruto de estos 20 años de labores lo he compartido con mi familia y mis tres hijos. Verlos crecer como profesionales hace que me sienta muy orgullosa de ellos, pues son todo para mí. Por eso, siento que este reconocimiento por 20 años de servicios

prestados es un gran instante para agradecer a Dios por esta linda experiencia de vida y por la estabilidad que me ha brindado mi trabajo. Gracias también a todas las personas que han hecho parte de mi vida en este tiempo: con sus consejos y apoyo he logrado crecer como persona y cumplir mis tareas. Gracias, Universidad de La Sabana”.

¿CÓMO PAGAR TUS DEUDAS EN EL MENOR TIEMPO POSIBLE?

Es usual que cuando llega el fin de mes a muchas personas no les alcance el sueldo para cumplir con sus obligaciones porque adquirieron préstamos que les son difíciles de pagar. Por ello, algunos colombianos solicitan créditos para solventar sus deudas, pero es otro error que no resuelve sus problemas, sino que los aumenta.

Solicitar la compra de cartera es una de las soluciones más comunes dentro del mercado financiero. Consiste en unificar deudas y acordar una nueva tasa de interés con la entidad. Esta es una buena salida; pero, sin una buena planeación, puede convertirse en un inconveniente.

Por esto, sigue estos cinco pasos que propone el entrenador financiero Jairo Forero en su libro *¡Por fin libre de deudas!*, para empezar a lograr la libertad financiera:

1. Deja atrás las deudas no financieras: ¿alguna vez te quedaste con un libro que te prestó un amigo? Es hora de devolvérselo porque es

probable que estas pequeñas deudas, en un futuro, se conviertan en grandes endeudamientos.

2. Identifica las causas y elimínalas: es importante que te cuestiones sobre el origen de esa deuda. ¿Serviste de fiador? Analiza, incluso, tu parte emocional e identifica cuáles son esos vacíos internos que llenas malgastando el dinero.

3. Trae liquidez a las finanzas: empieza a reducir gastos y aumentar ingresos.

4. Negocia las deudas antes de pagarlas: es bueno que te acerques al banco en el que solicitaste el crédito y llegues a un acuerdo de pago que te convenga y sea posible de cumplir.

5. Crea una ruta óptima para realizar el plan de pagos: esto te ayudará a definir una fecha límite y a solventar tus deudas en el menor tiempo posible.

¿Cómo evitar endeudarse?

Fredy Parada, gerente de Crédito y Cartera de Compensar, dice: “Endeudarse no es malo porque puedes resolver una necesidad y sacarle provecho. Pero, cuando se solicita un préstamo para comprar ropa, se generan gastos innecesarios”. De tal forma que, cuando decidas endeudarte, hazlo por la producción de más ingresos, como el inicio de un emprendimiento, la compra de vivienda o el desarrollo profesional.

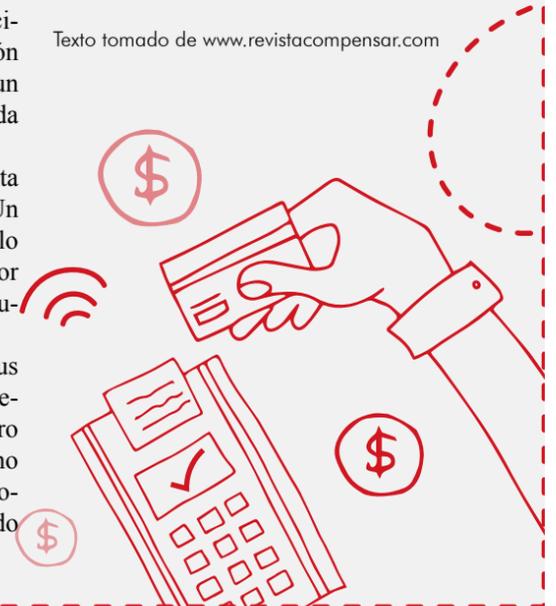
Lo otro que debes tener en cuenta es cuánto te demorarás en pagar. “Un crédito siempre genera intereses, lo recomendable es sacarlo en el menor tiempo posible; eso sí, analizando el flujo de caja”, afirma Parada.

Por último, estructura mejor tus gastos para contar con los recursos necesarios para salir de las deudas. Forero asegura que “una buena fórmula es no pasarse el semáforo en rojo. Esto se logra sumando los ingresos y calculando

el 30% del monto. Por ejemplo, si se gana un millón, las deudas no pueden superar los 300.000”.

Seguro que con estos consejos lograrás bienestar financiero y lo más importante: no te desvelarás pensando cómo pagar tus deudas.

Texto tomado de www.revistacompensar.com



¿SABÍAS QUE...?

El Consultorio Jurídico presta a los empleados de la Universidad y a su núcleo familiar los servicios de asesoría y orientación jurídica general y especializada en derecho de familia, civil, administrativo, penal, laboral y seguridad social, con atención prioritaria a madres cabeza de familia, derechos de menores de edad, adultos mayores y personas con discapacidad.

MÁS INFORMACIÓN: BIENESTAR EMPLEADOS, EXTENSIÓN 5305 1



Fonsabana te ofrece créditos con tasas competitivas y trámites ágiles sin cobros de seguro.

¡Pregunta por todas nuestras líneas de crédito!

Más información

Teléfono: 861 5555. Ext.: 31955
Correo electrónico: fonsabana@fonsabana.com.co - ana.diaz@fonsabana.com.co
Síguenos en Twitter: @Fonsabana

Semana del Sentido de la Vida: “DAR ES PARTE DEL ANDAR”

Del 27 al 31 de agosto, participa en las actividades que se realizarán en el campus:

Busca los murales y deja un consejo.

Dale sentido a tu trabajo cada día.

Dale color a la vida y ayúdanos a colorear un mural.

Comparte una “galleta del sentido”.

Espera un mensaje de Jaimito, el cartero.

El viernes 31 hazle compañía a un grupo de abuelitos durante la tarde. Inscríbete en esta actividad en Bienestar Universitario (Edificio O).

DAR es parte del andar

HOY

Prueba del sistema de audioevacuación

El Comité de Emergencias informa que hoy, a las 10:00 a. m., se realizará una prueba de la alarma de audioevacuación del campus. El objetivo es que la comunidad universitaria se familiarice con los sonidos de alerta para que, en caso de una emergencia, actúe según las indicaciones.

Te invitamos a conservar la calma y a remitir tus sugerencias a: seguridadysalud@unisabana.edu.co

AGENDA

MARTES 28 DE AGOSTO
ACTÍVATE POR TU SALUD:
ZUMBA
 6:00 P. M. - 7:00 P. M.
 EDIFICIO AD PORTAS, PISO 0



JUEVES 30 DE AGOSTO
ACTÍVATE POR TU SALUD:
KICK BOXING
 6:00 P. M. - 7:00 P. M.
 SALÓN A 104



VIERNES 31 DE AGOSTO
1.ER ALMUERZO LITERARIO PARA EMPLEADOS DE LA CLÍNICA

Colombia: más que realismo mágico. Lectura de fragmentos de literatura colombiana
 1:00 p. m. - 2:00 p. m
 Clínica Universidad de La Sabana, aula 302
 Confirmar asistencia:
 ana.trivino3@clinicaunisabana.edu.co
 Actividad realizada por Bienestar Universitario y Desarrollo Humano de la Clínica



ACTÍVATE POR TU SALUD:
KICK BOXING
 4:30 P. M. - 5:30 P. M.
 SEDE DE LA CALLE 80, PISO 5



Cumpleaños

27 DE AGOSTO

Luciano Damián Laise
 Profesor
 Facultad de Derecho y Ciencias Políticas

Leidy Natalia León Carvajal
 Docente Planta
 Facultad de Ingeniería

María Angélica Clavijo Romero
 Investigador
 Facultad de Ingeniería

Jéniffer Camargo Silva
 Profesional Temporal
 Contabilidad

María Inés García García
 Auxiliar de Aseo
 Servicios de Aseo y Cafetería

Gregorio Emigdio Prieto Sarmiento
 Panadero Pastelero
 Alimentos y Bebidas

Anyi Lidney Sierra Hernández
 Enfermera Jefe
 Clínica Universidad de La Sabana

Clara Catherine Cortés Jiménez
 Auxiliar de Admisiones
 Clínica Universidad de La Sabana

Sandra Liliana Patiño Bautista
 Analista de Mejoramiento Continuo
 Clínica Universidad de La Sabana

Carlos Daniel Gómez Forero
 Estudiante en Práctica
 Clínica Universidad de La Sabana

28 DE AGOSTO

Giselle Bortot Ardila
 Coordinador de Desarrollo Profesional y Gestión Investigativa
 Facultad de Comunicación

Karen Julieth Rodríguez Rodríguez
 Coordinador de Seguridad y Salud en Trabajo
 Dirección de Salud y Seguridad Industrial

Ricardo Criales Zopo Aragón
 Médico General
 Clínica Universidad de La Sabana

29 DE AGOSTO

María Fernanda Quiroz Padilla
 Profesor
 Facultad de Psicología

Camilo Rengifo Gutiérrez
 Profesor
 Facultad de Ingeniería

María Fernanda Ramírez Ramos
 Gestor de Comunicaciones
 Dirección de Comunicación Institucional

Martha Yolanda Bohórquez Rubiano
 Auxiliar
 Dirección de Registro Académico

Luis Fernando Ruz Quesada
 Coordinador de Servicios Tecnológicos
 Clínica Universidad de La Sabana

Doret Cecilia Sarmiento Casallas
 Auxiliar de Enfermería
 Clínica Universidad de La Sabana

30 DE AGOSTO

Camilo Torres Ovalle
 Jefe de Analítica Institucional
 Dirección de Planeación

Érika Basabe Álvarez
 Jefe de Prácticas y Alumni
 Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas

Danilo Eduardo Garzón López
 Coordinador de Operaciones
 Facultad de Comunicación

Julio Hernando Malagón Carrizosa
 Supervisor de Mantenimiento y Obra Civil
 Mantenimiento

Elsa Araminta Rodríguez Muñoz
 Secretaria
 Instituto Forum

Luz Mery Ahumada Paiba
 Secretaria Auxiliar
 Facultad de Filosofía y Ciencias Humanas

31 DE AGOSTO

Claudia Graciela Umanzor Zelaya
 Profesor
 Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas

Marlyn Paola García Villamizar
 Auxiliar
 Financiación Universitaria

Gladys Moncada Rodríguez
 Secretaria
 Facultad de Ingeniería

Nelly Yuranny Rojas Gamboa
 Auxiliar Documental
 Contratación y Compensación

Sharit Vega Aguilar
 Auxiliar
 Facultad de Educación

Pablo César Zipaquirá Canchón
 Auxiliar de Mantenimiento
 Servicios de Aseo y Cafetería

Angélica Paola González Cárdenas
 Médico General
 Clínica Universidad de La Sabana

Andrea Julieth Delgadillo Oviedo
 Auxiliar de Programación
 Clínica Universidad de La Sabana

1.º DE SEPTIEMBRE

Estefanía Arévalo Trisancho
 Asistente Graduado
 Facultad de Ingeniería

Manuel Felipe Concha
 Cocinero
 Alimentos y Bebidas

Blanca Yamile Garzón Quilaguay
 Enfermera Jefe
 Clínica Universidad de La Sabana

Angélica Yohana Forero Parra
 Auxiliar de Farmacia
 Clínica Universidad de La Sabana

Yolanda Patricia Garzón Valbuena
 Auxiliar de Enfermería
 Clínica Universidad de La Sabana

2 DE SEPTIEMBRE

Claudia Marcela Vanegas Duarte
 Jefe de Transferencia de Resultados de Investigación
 Visión OTRI

Johanna Emperatriz III
 Chocontá Bejarano
 Profesor Júnior en Formación
 Facultad de Educación

Dayán Stefany Triana Castro
 Gestor de Mercadeo
 Visión OTRI

Marlén Soley Agredo Lagares
 Auxiliar
 Servicios de Aseo y Cafetería

Leidy Carolina Araque Rodríguez
 Auxiliar
 Financiación Universitaria

Diana Carolina Gómez Hernández
 Auxiliar de Librería Universitaria
 Dirección de Operaciones

Jonathan Vásquez Forigua
 Auxiliar de Enfermería
 Clínica Universidad de La Sabana

Mary Angélica Melo Forero
 Auxiliar de Enfermería
 Clínica Universidad de La Sabana