



# Campus<sup>®</sup> Estudiantes

Periódico Universidad de La Sabana

Institución sujeta a inspección y vigilancia por el Ministerio de Educación Nacional.

Bienestar 10



Alumni 9



Internacionalización 8



Academia 5



Ser Sabana es + 2

## Alumni Sabana, ganador en los "CASE Latin America Platinum Awards"



Pág. 9

Alumni Sabana resultó ganador en los "CASE Latin America Platinum Awards" en la categoría "Mejores prácticas en vinculación con egresados". Ahora, tiene el reto de participar en los "CASE Platinum Awards" mundiales, en los cuales estarán las instituciones educativas ganadoras en cada región.

## La Sabana, al frente de la rueda de negocios más importante del país

La "Macrorrueda" de ProColombia es un encuentro internacional que promueve las exportaciones y la diversificación de mercados y productos. La Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas (EICEA) está a cargo de la organización logística del evento.



Pág. 4

## ¿Qué quieren los jóvenes de la Iglesia?

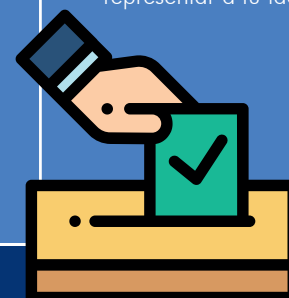
¡El Papa cuenta contigo! Te invitamos a participar hoy en el conversatorio con S. E. Cardenal Rubén Salazar Gómez.

Pág. 2



## ¿SABES SI ERES ELEGIBLE PARA REPRESENTAR A TU FACULTAD?

Las elecciones para los representantes al Fondo de Estudiantes y al Consejo de Facultad se llevarán a cabo este semestre. Escanea el QR o ingresa al enlace y entérate si eres elegible para representar a tu facultad.



<https://goo.gl/SQ47KG>





Universidad de  
**La Sabana**



## ¿Qué quieren los jóvenes de la Iglesia?

### ¡El Papa cuenta contigo!

#Synod2018

Te invitamos a participar en el conversatorio con S. E. Cardenal Rubén Salazar Gómez que se realizará **hoy, de 10:30 a. m. a 12:20 p. m., en el Auditorio David Mejía Velilla.**

Para asistir, reclama una boleta en la Dirección de Estudiantes de tu facultad.

Si quieres participar, escanea el código QR:



<https://goo.gl/GUAWZb>

Vigilada Mineducación

## ¿Qué conmemoramos en la SEMANA SANTA?

Con motivo de la Semana Santa, que inicia el próximo domingo 25 de marzo, el Padre Pablo Quintero, Capellán Mayor de la Universidad de La Sabana, nos cuenta los principales significados de lo que día a día conmemoramos. "La Semana Santa nos acerca al misterio central de la fe cristiana, que es la pasión, la muerte y la resurrección de Jesús. Además, es un momento que facilita el encuentro personal con Cristo y permite reflexionar en familia y en comunidad sobre el hijo de Dios como la esencia de la fe cristiana. Es un tiempo para la reconciliación y el perdón".

### Domingo de Ramos

Este es el día en que se celebra la entrada de Jesús a Jerusalén. El pueblo lo recibe con cantos y palmas. De ahí viene la tradición de tener los "ramos" para alabar a Cristo en la celebración de este día. "Este momento marca el inicio de la Semana Santa recordándonos que Cristo es rey y que al final de su pasión terminará victorioso".

### Jueves Santo

El Jueves Santo conmemoramos la última cena de Jesús con sus apóstoles. Jesús les lava los pies a sus discípulos y les da un ejemplo de servicio y de humildad. Además, esta es la primera vez que Jesús ofrece su cuerpo y su sangre en el vino y el pan, por lo tanto, es el día en el que se instituye la Eucaristía. Al terminar la última cena, Jesús se va al huerto de los olivos y permanece en oración hasta que es capturado por los guardias romanos. Los fieles acostumbran ilustrar a manera de teatro conmemorativo el lavatorio de los pies, además, visitan diferentes iglesias y monumentos en este día que recuerdan el significado de la Semana Santa.

### Sábado Santo

El sábado es el día de guarda y de luto. Los sagrarios se abren y se acostumbra cubrir las imágenes. Esa misma noche se anticipa la resurrección de Cristo con una celebración que comúnmente se conoce como Vigilia Pascual. Además, se acostumbra bendecir el agua y el fuego, encendiendo las velas como señal del retorno a la vida del Salvador.

### Lunes, Martes y Miércoles Santos

El Lunes Santo, María, la hermana de Lázaro, perfuma los pies de Jesús en Betania. Esto, de acuerdo con el Padre Pablo, anticipa la muerte de Cristo porque en la época preparaban los cuerpos de los difuntos con aromas y perfumes para la tumba. "El Martes Santo, por otro lado, nos recuerda cuando Jesús le dice a Pedro que él lo negará tres veces", añade el Capellán. Finalmente, el Miércoles Santo Jesús anuncia la traición de Judas.

### Viernes Santo

El Viernes Santo se conmemora la pasión de Jesús. Así se le conoce al proceso que vivió desde que fue arrestado hasta el momento de su muerte. Los momentos más importantes que la componen son la prisión, los juicios ante Herodes y Pilatos, la flagelación, la coronación de espinas, el camino hacia la cruz y la crucifixión. Ese día los católicos acostumbran hacer el Vía Crucis, compuesto por 14 estaciones que se detienen detalladamente en cada momento bíblico de la pasión. Además, la comunión que se consume el viernes no ha sido consagrada ese mismo día, sino en los días anteriores.

### Domingo de Resurrección

El Domingo de Resurrección es también conocido como Domingo de Pascua, por el paso de Jesús, de la vida a la muerte, y de los israelitas, de la esclavitud en Egipto a la libertad. Es el día más importante para los católicos porque conmemora a Jesús como el hijo de Dios y Salvador.





# La Sabana enseña a Ser Feliz

En la asignatura Ser Feliz del Instituto de La Familia, 454 estudiantes de distintos semestres y programas aprenden a llevar un estilo de vida feliz, dominar su mundo afectivo, tener estabilidad emocional y desarrollar cualquier actividad desde ese control emocional.

Mediante cuatro pilares: pertenencia, propósito, *storytelling* y trascendencia, los estudiantes trabajan para vivir con sentido. La clase tiene su esencia en la psicología positiva y en comprender que la vida como se ha entendido hasta hoy contiene una felicidad transitoria.

“Escogimos ese enfoque de trabajo porque está documentado científicamente que ocuparse solo del control emocional genera una felicidad mucho más corta e instantánea. Cuando se trabaja sobre el sentido de la vida de las personas, se genera una estabilidad mucho más prolongada y esto se convierte en un motor para superar los obstáculos a diario”, explica Camila Castillo, una de las tres profesoras de la asignatura electiva.

Para Diana Moreno, otra de las profesoras, “el 50% de lo que a una persona le facilita ser feliz se debe a su genética, el 10%



Diana Moreno, Camila Castillo y Laura Cortés, profesoras de la asignatura Ser Feliz del Instituto de La Familia.

*“Si yo me declaro feliz, puedo hacer felices a los otros”. Camila Castillo, profesora.*

se debe a los eventos externos y el 40% restante depende de sus decisiones”. Por esto, se ha determinado que el 70% de la clase sea experiencial y el 30% teórico.

Todas las clases se inician con un ejercicio de respiración distinto, lo cual da a los estudiantes la disposición necesaria para el proceso. Tener un estilo de vida feliz no significa que no existan emociones como la

rabia y la tristeza. Están presentes, pero en la emoción de la calma, y esto se debe y puede aprender, explica Laura Cortés, profesora de la asignatura.

Lo novedoso de la electiva es que demuestra que es posible enseñar al ser humano a ser feliz: “Yo puedo disponer mi vida a aprender a ser feliz, a enfocarme más en lo que tengo”, cuenta Diana Moreno.

En la sociedad de consumo actual es necesario que las personas aprendan a ser felices porque están desaprendiendo a serlo. Las personas felices establecen relaciones significativas, agradecen lo que tienen y no se enfocan en lo que no tienen.

“El consumo dice que usted no es feliz si no tiene el último iPhone. Nos están confundiendo y por eso se necesita aprender a ser feliz”, expone Camila Castillo.

Por medio de una bitácora que realizan los estudiantes al final del proceso se evalúa si lograron incorporar lo aprendido a sus vidas, con esto entienden que cuentan con herramientas de dominio, autogestión e inteligencia emocional; además, aprenden cómo tener una vida con propósito y consolidar relaciones significativas.

Valeria Munar Bejarano, practicante en GlaxoSmithKline

## “Sueño con una vida dedicada a la academia e investigación”

En la multinacional, la estudiante comparte con profesionales de diferentes disciplinas de la salud. Resalta que la investigación está enfocada en el paciente, lo cual va de la mano con los principios del programa de Enfermería de La Sabana.

Valeria Munar Bejarano, quien estudia décimo semestre de Enfermería, es practicante *medical affairs* en GlaxoSmithKline, compañía farmacéutica británica. Estará con la empresa por seis meses, no solo trabajando para Colombia, sino también para Ecuador, Perú y Venezuela. Además, próximamente laborará para Caricam, que incluye países como Costa Rica.

Valeria, en esta posición, sale del paradigma de la enfermería clínica, puesto que su trabajo es netamente investigativo. Está encargada de leer los artículos en inglés que dan soporte científico a los productos del portafolio de consumo, es decir, aquellos que son de venta libre y llegan de forma directa al público. También tiene otras tareas como: supervisar el soporte bibliográfico de la publicidad, dar respuesta a las entidades regulatorias locales sobre los productos - Invima, dar respuesta científica a los médicos y profesionales de la salud que deseen tener información del soporte científico de los productos, y apoyar el entre-



Valeria Munar Bejarano, estudiante de décimo semestre de Enfermería y practicante *medical affairs* en GlaxoSmithKline.

namiento científico del equipo de visitantes médicos y representantes que llega a entidades prestadoras de servicios profesionales de la salud.

Valeria resalta que esta experiencia aporta a su proyecto de vida: “Sueño con mi maestría y mi doctorado, con una vida dedicada a la academia e investigación. Por

*Valeria sale del paradigma de la enfermería clínica, puesto que su trabajo es netamente investigativo.*

supuesto, no pienso dejar de lado el área clínica, puesto que no concibo la investigación alejada del paciente”, dice.

La convocatoria para la práctica fue enviada a médicos, enfermeros, químicos farmacéuticos y odontólogos. Valeria resalta que su dominio del inglés y su rendimiento académico fueron claves para su selección. “Por ser una compañía multinacional, mi entrevista fue en inglés. Mi desempeño y experiencia en investigación tuvieron gran importancia en mi proceso”, expresa.

A pesar de que Valeria trabaja principalmente con países de habla hispana, las ideas iniciales y los proyectos vienen de naciones con otros idiomas; por tanto, se acoplan a la normatividad del país correspondiente.

Valeria da un consejo a los estudiantes de La Sabana: “No pasen por alto la importancia del inglés como idioma. Hoy, un idioma no es suficiente, como mínimo, deberíamos saber tres. Aprovechen las herramientas de la Universidad, los niveles de inglés, los cursos virtuales para el Toefl y el diplomado en segunda lengua, a mí me sirvieron mucho. El dominio de otro idioma me abrió puertas no solo en GlaxoSmithKline, sino también en diferentes experiencias, como voluntariado en el extranjero. No solo es importante ‘defenderse’, es necesario hablar, escribir e interpretar en inglés”.





# La Sabana, al frente de la rueda de negocios más importante del país

Más de 3.000 empresarios nacionales e internacionales recibirán atención de los 130 estudiantes de la Universidad que pertenecen al equipo logístico de la “Macrorrueda” de ProColombia.

Cada año, ProColombia organiza la “Macrorrueda”, un encuentro internacional de negocios que promueve las exportaciones y la diversificación de mercados y productos. Este año, en su edición número 70, la “Macrorrueda” contará con la participación 2.000 exportadores y 1.000 compradores internacionales de los sectores de moda, químicos, ciencias de la vida, agroalimentos, metalmecánica e industrias 4.0. El evento se realizará en Corferias del 20 al 22 de marzo, entre las 7:00 a. m. y las 5:45 p. m.

**La participación de La Sabana en la “Macrorrueda” evidencia “la relevancia práctica con proyección social que se impulsa en la Universidad”.**

La Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas (EICEA) está a cargo de la organización logística del evento con un equipo de 130 estudiantes, quienes podrán aprender y participar en las negociaciones entre los empresarios, brindar acompañamiento a los asistentes, servir como traductores y apoyar el desarrollo de las actividades. Asimismo, seis profesores de la EICEA serán los coordinadores de los grupos logísticos en las diferentes estancias requeridas (hoteles, aeropuertos, mesas de negociación, puntos de información, entre otros).

El staff que organiza la logística de la “Macrorrueda 70” fue elegido a través de una convocatoria interna que recibió alrededor de 230 inscripciones. El proceso de selección, entre otras cosas, tuvo como referentes el nivel de inglés de los aspirantes y su desempeño en una tercera lengua. Luego de ser seleccionados, los 130 estudiantes recibieron sesiones de simulación que los prepararon para el despliegue logístico de una actividad de tal magnitud.

“Este tipo de actividades hace parte del aprendizaje experiencial que queremos para



La EICEA está a cargo de la organización logística del evento con un equipo de 130 estudiantes.

Crédito de la fotografía: creado por Pressfoto - Freepik.com

nuestros estudiantes, pues confiamos en sus capacidades y compromiso; es un ejemplo de la relevancia práctica con proyección social que se impulsa en la Universidad”, afirma Catherine Pereira, directora del programa de Administración de Negocios

Internacionales, quien destacó que para la preparación de los estudiantes fueron claves el trilingüismo, las acreditaciones internacionales y la diversidad de áreas del saber de los programas de la EICEA.

## Crecimiento demográfico e inseguridad, los principales retos de Sabana Centro para el 2018

El alto índice de migración, la percepción sobre los atracos y la drogadicción, el nivel de credibilidad en el sistema de justicia y el comportamiento de la región como una “gran ciudad” son algunos de los temas que el Observatorio Sabana Centro Cómo Vamos recomienda trabajar en la agenda regional.

¿Cuál es la percepción que tienen los habitantes de Sabana Centro sobre sus sistemas de seguridad, salud, empleo y justicia? La Primera Encuesta de Percepción Ciudadana del Observatorio Sabana Centro Cómo Vamos dio respuesta a estos y otros aspectos de la opinión general sobre los 11 municipios de la región.

El rector Obdulio Velásquez Posada enfatizó en la importancia del evento de presentación de la encuesta —realizado el 7 de marzo en el Auditorio David Mejía Velilla—, mencionando la relevancia que tienen estos resultados para la toma de decisiones de impacto en la provincia. “Nos permitirán a gobernantes y líderes de la región establecer acciones para generar impactos reales”, aseguró. Además, señaló que en el 2017 se pusieron en marcha 12 proyectos de



El Observatorio Sabana Centro Cómo Vamos invitó a los municipios a realizar su planeación de forma conjunta.

investigación con una inversión superior a los 200 millones de pesos con la información que se obtuvo del Observatorio.

En materia de seguridad, la encuesta reveló que el 22% de la población no se siente segura. 16% de los encuestados manifestaron haber sufrido un delito, el 47% de este grupo lo denunció. De este porcentaje, solo el 9% confía en que el delito será sancionado. “Por lo tanto, hay una baja credibilidad

en el aparato de justicia”, indicó Juan Carlos Camelo, director del Observatorio.

Ahora bien, ¿cuál es el movimiento demográfico de la región y cómo afecta los planes municipales? Por un lado, el 56% de los habitantes han migrado a la región; por otro, los movimientos internos incrementaron: para el 2013, 25% de la población se movía cotidianamente entre los distintos municipios. “Hoy, esta cifra, que se conoce como tasa de conmutación, asciende a 44%,

lo que quiere decir que la región funciona como si los municipios fueran barrios distintos de una misma gran ciudad”, aseguró Camelo. A manera de recomendación, el Observatorio invitó a los municipios a realizar su planeación de forma conjunta.

En materia de movilidad, se indica que el 33% de los encuestados se movilizan cotidianamente hacia Bogotá. De estos, 47% demoran más de 90 minutos en llegar a su destino y 52% deben realizar dos o tres transbordos.

En lo referente a la educación, el 95% de los menores registrados, entre cinco y 17 años, estudian. En materia de salud, el 95% de los encuestados aseguraron haber recibido atención en el último año. Sin embargo, en cuanto a conectividad, el 24% de estos expresaron no tener servicio de internet.

Ante estos resultados, el rector Obdulio Velásquez Posada reiteró la necesidad de “seguir trabajando articuladamente entre las autoridades municipales, la academia y el sector privado y social de la provincia”. Esto como parte del compromiso de la Universidad con su propósito de promover el progreso de la región.



# La Sabana, activa en el “Festival Internacional de Cine de Cartagena de Indias”

Cinco estudiantes de Comunicación Audiovisual y Multimedia participaron en la Misión Académica a Cartagena. Además, dos documentales producidos por estudiantes de este mismo programa hicieron parte de la selección oficial del Festival.

Mientras veían películas de ficción y documentales entre las murallas de “La Heroica” les surgió una certeza: quieren hacer parte del grupo de profesionales que aportan al cine en Colombia con calidad e innovación. Quieren contar historias, mostrar el mundo a través de la óptica de una cámara de video, entretener, informar y generar discusión sobre las cosas que pasan en el planeta.

Lo anterior lo manifestaron los estudiantes de Comunicación Audiovisual y Multimedia que participaron, del 28 de febrero al 4 de marzo, en la edición número 58 del “Festival Internacional de Cine de Cartagena de Indias (Ficci)”. Cinco de ellos viajaron con Edward Goyeneche, jefe del Departamento de Comunicación Audiovisual de la Facultad de Comunicación, para vivir una salida académica, en la que se buscaba que “fortalecieran el lazo entre su formación profesional y el espacio en el cual trabajarán en un futuro, a través de su participación en eventos y actividades con personajes relevantes en la actualidad para el campo audiovisual”, dijo el profesor.

Los estudiantes asistieron a la proyección de varias películas y a numerosas actividades académicas. En ellas, reflexionaron



De izquierda a derecha: Diana Pérez, Natalia Medina, Laura Barón, Alejandra Medina, Laura Botero y Edward Goyeneche.

sobre asuntos como el papel de los medios de comunicación en la difusión del cine o la enseñanza de la producción documental. De acuerdo con Diana Pérez, estudiante de quinto semestre, la experiencia les sirvió para darse cuenta de que “hay una industria más allá de la que conocemos en clase, hay más posibilidades. Esta salida nos llevó a conocer el mundo en el que soñamos trabajar y nos animó a continuar con la carrera”.

*“Esta salida nos llevó a conocer el mundo en el que soñamos trabajar y nos animó a continuar con la carrera”.*

En el espacio “Ven y tómate un café”, los estudiantes se reunieron con reconocidos directores, productores y actores de la industria nacional e internacional. A Laura Botero conocer sus puntos de vista le permitió replantear los proyectos que tiene para este semestre (el sexto de su carrera). “Estoy dirigiendo un cortometraje y, con esta oportunidad, he empezado a ver las cosas de forma distinta; he empezado a despejar unas ideas y a crear otras para mejorar esos proyectos”, aseguró.

## SE RECONOCIÓ EL TALENTO SABANA

La representación de La Sabana se amplió con la participación de Luis Esguerra, estudiante de Comunicación Social y Periodismo, y de Comunicación Audiovisual y Multimedia, en el Comité de Programación

del Festival, con lo cual tuvo la responsabilidad de contribuir a la selección de los proyectos.

Además, el Festival valoró dos documentales de estudiantes de séptimo semestre de Comunicación Audiovisual y Multimedia, haciéndolos parte de la preselección oficial en la categoría “Nuevos creadores”. Las películas *Ecos in crescendo*, dirigida por Nicole Cruz, y *De cara al sol*, de Juan Diego Rodríguez, fueron presentadas en el evento “Cine en los barrios”. “Vernos en el festival más importante de cine en Colombia nos da un buen balance del cine en La Sabana”, aseguró Juan Diego, quien indicó que esta oportunidad les permitió aumentar sus conocimientos acerca de guion, producción, fotografía y distribución. Asimismo, les abrió las puertas para mostrar lo mejor de su trabajo a Colombia y al mundo.

# “Los pacientes son el motivo por el cual nos apasiona lo que hacemos”



Gina Cadena, graduada de la Facultad de Medicina, realizó por un año y medio el internado en la Clínica Universidad de La Sabana y narra su experiencia: “En el internado entendemos cuál es el sentido de la responsabilidad, lo que implica llevar a cabo una labor específica. Sobre todo, se aprende que el trabajo en equipo es la herramienta más valiosa para ayudar a un paciente y brindarle bienestar”, dice.

Además, la graduada comprendió la clave de la relación médico-paciente: “Lo más importante son los pacientes, ellos son el motivo por el cual nos apasiona lo que hacemos, son nuestra razón de ser. Siempre debemos tratarlos como nos gustaría que trataran a un integrante de nuestras familias o a nosotros mismos”, explica.

Para Gina, lo más difícil fue conocer las barreras que tienen los pacientes en el sistema de salud: “Existen muchos límites

y trámites por los cuales no se autorizan procedimientos que requieren los pacientes. Entender y aceptar estas barreras es difícil”, indica. Añade que es complicado “seguir en pie a pesar del cansancio físico y mental, aprender a controlar los sentimientos frente a los pacientes y comprender cuál es el límite, hasta dónde podemos llegar por un paciente, sin que esta situación afecte nuestra vida”.

Además, asegura que “las cosas más simples y que creemos lógicas son las más difíciles de explicar, lo más llamativo es que son las que menos entienden muchos de nuestros pacientes; por esto, los médicos tenemos que aprender a comunicarnos y escuchar”.

Gina se graduó en diciembre del 2017 y está realizando su año de rural en Boyacá. Espera especializarse en los próximos años.



*“Siempre debemos tratar a los pacientes como nos gustaría que trataran a un integrante de nuestras familias o a nosotros mismos”*

Gina Cadena, graduada de la Facultad de Medicina de la Universidad de La Sabana.



Una transformación en los negocios

## Blockchain, el libro de transacciones privadas y seguras

**B**lockchain o cadena de bloques es uno de los términos más acuñados en la actualidad. Esta tecnología es “un gigantesco libro de cuentas en el que los registros (los bloques) están enlazados y cifrados para proteger la seguridad y privacidad de las transacciones. Es, en otras palabras, una base de datos distribuida y segura (gracias al cifrado) que puede aplicarse a todo tipo de transacciones que no tienen por qué ser necesariamente económicas” (Pastor, 2017).

El 22 de febrero, se realizaron conferencias acerca del papel de la Blockchain en los modelos de negocio en el país, organizadas por el Departamento de Innovación y Emprendimiento de la Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas (EICEA), con el apoyo de IBM.

Uno de los invitados fue Nir Kshetri, profesor de la University of North Carolina-Greensboro, quien habló sobre los beneficios que esta tecnología tiene para las

poblaciones en condiciones de pobreza. “Las criptomonedas son una buena opción para estas personas, porque les permiten manejar su dinero sin necesidad de bancarizarlo. Los bancos no los tienen en cuenta y ellos no tienen interés en dirigirse hasta allá. Además, no tendrían que pagar intereses por su intermediación. También, el uso de criptomonedas disminuiría la falsificación de dinero y el lavado de este”, afirmó.

Para Mauricio Tovar Gutiérrez, codirector del grupo de investigación InTI-Colombia, Blockchain es “la revolución pendiente de internet. Nos garantiza seguridad, confianza, transparencia, usa tecnología, promueve el liderazgo colectivo, las estructuras horizontales, el contacto entre personas, la economía colaborativa y elimina intermediarios que no generan valor”.

Sin embargo, la tecnología de cadenas de bloque no es exclusiva para el sistema financiero. Existen más escenarios en los que podría usarse, como votaciones, contrataciones inteligentes, cadena de suministro, registro de propiedades, gestión de autorías, entre otros.

No obstante, “Colombia está muy rezagada en el uso de esta tecnología”, dijo Andrés Rojas, de la startup AOS. “El objetivo es que la comunidad de Blockchain crezca y se creen redes de negocio (...) Blockchain funciona porque estamos dejando registros inmutables, porque hemos llegado a un consenso en fijar las reglas del negocio”, puntualizó Rojas.



Mauricio Tovar Gutiérrez, codirector de InTI Colombia; Diana Rojas, jefe del Departamento de Innovación y Emprendimiento de la EICEA; Nir Kshetri, profesor de la University of North Carolina-Greensboro; y Per Håkansson, managing editor en Inside Blockchain.

### Referencia

Pastor, J. (2017). Qué es blockchain: la explicación definitiva para la tecnología más de moda. Recuperado de <https://www.xataka.com/especiales/que-es-blockchain-la-explicacion-definitiva-para-la-tecnologia-mas-de-moda>

“El objetivo es que la comunidad de Blockchain crezca y se creen redes de negocio”.

## SÉ PARTE DE LA DELEGACIÓN COLOMBIANA EN



HARVARD UNDERGRADUATE  
WOMEN IN BUSINESS

¿Quieres ir a la convención universitaria de mujeres de negocios más grande del mundo?

**¡PUEDES HACERLO!**

Visita cinco de las mejores universidades de Estados Unidos: Harvard, Massachusetts Institute of Technology, Yale, Columbia y Cambridge College. Además, asiste a una clase de posgrado y a charlas sobre cómo aplicar a posgrados.

Conéctate con estudiantes de más de 20 países y conoce New York, Boston, Cambridge y New Haven.

**OCTUBRE DEL 2018**



Mayor información

Correos electrónicos: [andreasbe@unisabana.edu.co](mailto:andreasbe@unisabana.edu.co)  
[mentora1.huwib@fundacionmujeresporcolombia.org](mailto:mentora1.huwib@fundacionmujeresporcolombia.org)



## SIGUE ADELANTE CON TUS SUEÑOS

Convocatoria de Becas  
y Ayudas Económicas  
Pregrado

**Del 12 al 23 de marzo  
del 2018**

Proceso  
virtual



Desde un PC, tablet o celular, ingresa tu solicitud en:  
<https://sigaacademico.unisabana.edu.co>

⚠ El incumplimiento de los requisitos exigidos y la no realización de la solicitud en convocatoria son causales de la pérdida total o parcial del beneficio.



# Seminario Permanente de Ingeniería y Biociencias

La Facultad de Ingeniería invita a la comunidad universitaria a la charla “Caracterización y durabilidad de los materiales pétreos naturales”, dirigida por los profesores Giulia Forestieri, doctora europea en Ciencias e Ingeniería para el Ambiente, las Construcciones y la Energía, y licenciada superior en Ingeniería de la Edificación y Arquitectura de la Universidad de Calabria (Italia), y el profesor Mario Jesús Juha, doctor en Ingeniería Civil de la Universidad del Sur de Florida (Estados Unidos) e ingeniero mecánico de la Universidad del Norte.



Giulia Forestieri y Mario Jesús Juha, profesores de la Facultad de Ingeniería.

**Fecha:** viernes 23 de marzo  
**Hora:** 11:00 a. m. - 12:00 m.  
**Lugar:** Edificio A, salón 105

# Grand Round: apnea del sueño y obesidad

¿Sabías que la obesidad puede desencadenar apnea del sueño? Conoce la relación entre estas enfermedades y cómo realizar su diagnóstico y abordaje terapéutico en la próxima jornada de Grand Round, la cual será presentada por Dayana Arjona, residente de Medicina Interna.

Grand Round es un espacio de discusión académica entre un grupo interdisciplinario de profesionales de la salud, estudiantes y profesores, en el cual se analiza un caso clínico a través del diagnóstico paraclínico, el diagnóstico diferencial y el abordaje terapéutico.



**Fecha:** miércoles 28 de marzo  
**Hora:** de 7:00 a. m. a 8:00 a. m.  
**Lugar:** Restaurante Clínica Universidad de La Sabana



Grand Round es un espacio de discusión académica entre un grupo interdisciplinario de profesionales de la salud, estudiantes y profesores.

## NOTAS DE LA BIBLIOTECA

Biblioconsejos

# Sobre el comportamiento en la Biblioteca

Para disfrutar plenamente los servicios y espacios de la Biblioteca, ten en cuenta lo siguiente cuando nos visites:

- La única zona habilitada para el consumo de alimentos es la cafetería del primer piso.
- Es conveniente que estés hidratado mientras estudias. Te recomendamos mantener las botellas dentro de la maleta para evitar accidentes.
- No descuides tus objetos personales.
- Recuerda mantener un tono de voz adecuado, de acuerdo con el espacio en el que te encuentres:
  - Estudio grupal: 1.º y 2.º piso.
  - Estudio individual: 3.º y 4.º piso.
  - Reserva de salas de estudio en grupo: 2.º piso.



Cumplir con estos aspectos mejorará la convivencia y la estancia en la Biblioteca.

# Conéctate, aprende y vive la lectura en cualquier momento y lugar

La Biblioteca pone a tu disposición una gran variedad de títulos a través de Bibliotechnia.

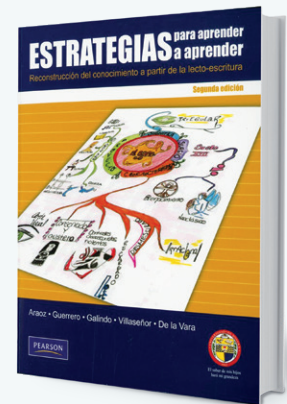
**Libro:** *Estrategias para aprender a aprender. Reconstrucción del conocimiento a partir de la lecto-escritura*

### RESEÑA

“El libro está dirigido a estudiantes de educación superior. En él coinciden diversas formas para estimular y desarrollar competencias comunicativas que permiten al estudiante ser parte más activa en su aprendizaje. A través de las estrategias propuestas, se desarrollan las competencias personales, colaborativas, metodológicas y técnicas”.

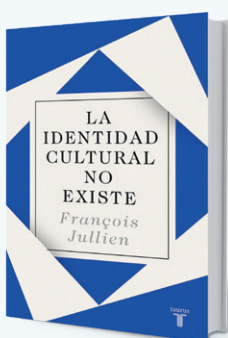
Consulta el libro: <https://goo.gl/FSiAeT>

Para examinar este y otros recursos electrónicos, solicita capacitación a través del correo electrónico [capbiblioteca@unisabana.edu.co](mailto:capbiblioteca@unisabana.edu.co)

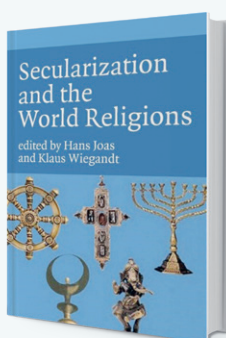


\*Araoz, M., Guerrero, P., Galindo, M., Villaseñor, R. y De la Vara, A. (2010). *Estrategias para aprender a aprender: reconstrucción del conocimiento a partir de la lectoescritura*. Ciudad de México: Pearson.

# Y A LA BIBLIOTECA... ¿QUÉ LIBROS HAN LLEGADO?



**La identidad cultural no existe**  
Ubicación: segundo piso  
Código: **306.01 J94i**  
Tabla de contenido:  
<https://goo.gl/F7ANkU>



**Secularization and the world religions**  
Ubicación: segundo piso  
Código: **211 S446**  
Tabla de contenido:  
<https://goo.gl/6d2zS4>



**Vida, trabajo y amor**  
Ubicación: tercer piso.  
Código: **378.12 U59v**  
Tabla de contenido:  
<https://goo.gl/X61G5F>





Con un componente de práctica internacional

## Formando profesionales con visión global

Durante los últimos años, la Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas (EICEA) ha venido consolidando una cultura de internacionalización y pensamiento global. Por esta razón, busca promover diferentes oportunidades y escenarios de desarrollo para la comunidad académica, tanto en Colombia como en el exterior.

La EICEA presenta un nuevo convenio internacional de doble titulación con el Swiss Education Group (César Ritz Colleges Switzerland, Culinary Arts Academy Switzerland y Swiss Hotel Management School).

El programa de Administración & Servicio cuenta con las siguientes opciones de máster:

- **César Ritz Colleges Switzerland:** Master of Arts in Hospitality, Health and Wellbeing y Master of Arts in Entrepreneurship for the Global Hospitality and Tourism Industry.
- **Swiss Hotel Management School:** Master of International Business in Hotel and Resort Management, con especialización en: Restaurant and Food & Beverage Management, Spa & Wellness Management y Banquets & Events Management.

El programa de Gastronomía cuenta con las siguientes opciones de máster:

- **Culinary Arts Academy Switzerland:** Master of International Business in Culinary Management.
- **Swiss Hotel Management School:** Master of International Business in Hotel and Resort Management, con especialización en: Restaurant and Food & Beverage Management, Spa & Wellness Management y Banquets & Events Management.

Los programas de Administración de Empresas, Administración de Negocios Internacionales y Administración de Mercadeo y Logística Internacionales cuentan con las siguientes opciones de máster:

- **César Ritz Colleges Switzerland:** Master of Arts in Hospitality, Health and Wellbeing y Master of Arts in Entrepreneurship for the Global Hospitality and Tourism Industry.

Carolina Velásquez, jefe de Internacionalización de la EICEA, afirmó que “este convenio es el resultado del esfuerzo permanente de la EICEA por formar profesionales con una visión global del mundo, ofreciendo a los estudiantes opciones para complementar su formación con programas internacionales en reconocidas instituciones (...) Estas instituciones son



Representantes del Swiss Education Group con Juan Carlos Zuleta Acevedo, secretario del Consejo Fundacional.

*“Este convenio es el resultado del esfuerzo permanente de la EICEA por formar profesionales con una visión global del mundo”.*

ampliamente reconocidas por su formación en *hospitality*, un área de gran interés para los estudiantes de Administración & Servicio y de Gastronomía”.

Otro de los puntos destacables de estos programas extranjeros es que incluyen un componente de práctica internacional. El convenio con el Swiss Education Group fue firmado por Juan Carlos Zuleta Acevedo, secretario del Consejo Fundacional de la Universidad de La Sabana.

### CHARLAS DE MOVILIDAD

La Jefatura de Internacionalización de la Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas (EICEA) te invita a las charlas grupales de movilidad, las cuales te permitirán resolver inquietudes y conocer las oportunidades que ofrece la Universidad.

**¡TE ESPERAMOS!**



**Fecha:** todos los martes y jueves  
**Horarios:** 12:00 m. - 1:00 p. m. / 1:00 p. m. - 2:00 p. m.  
**Lugar:** Sala de Juntas, 2.º piso, Edificio Ad Portas



Universidad de La Sabana

EICEA



## PORTAFOLIO DE BECAS FULBRIGHT 2018

Participa en el evento de presentación del portafolio de becas Fulbright 2018 y conoce los beneficios, requisitos, procesos de aplicación y herramientas de nuestros programas de becas.



**Fecha:** miércoles 21 de marzo  
**Hora:** 10:00 a. m. - 11:00 a. m.  
**Lugar:** Vestíbulo Norte, campus



Universidad de La Sabana

FULBRIGHT  
COLOMBIA  
#BeFulbright  
— 60 years —







Viene de portada



# Alumni Sabana, ganador en los “CASE Latin America Platinum Awards”

**A**lumni Sabana resultó ganador en los “CASE Latin America Platinum Awards” en la categoría “Mejores prácticas en vinculación con egresados”. El premio fue otorgado el 13 de marzo en Guadalajara, México.

En este evento, instituciones de educación superior de América Latina presentan sus mejores prácticas en vinculación con egresados, comunicación y *marketing* y procuración de fondos. Obtener un premio representa el reconocimiento regional y la oportunidad de ser una guía para otras instituciones latinoamericanas.

Alumni Sabana, con su modelo de graduados, es un programa ejemplar que presenta una solución exitosa para superar desafíos, refleja el uso estratégico de recursos, muestra resultados significativos y utiliza prácticas innovadoras.

Para postular una propuesta y ser candidato en alguna categoría es necesario pertenecer a The Council for Advancement and Support of Education (CASE), una asociación internacional cuyo objetivo es fomentar el desarrollo de instituciones



De izquierda a derecha: Rafael Romero, director de Alumni en la Universidad Panamericana; Angélica Careaga, directora de CASE América Latina; José Antonio Gea, director de Nuevo Ingreso y Promoción de la Universidad Andhuac; Tricia King, vicepresidenta global de CASE; Norella Dueñas de Saretzki, directora de Alumni Sabana; y Mario Flores, vicepresidente del Tecnológico de Monterrey.

educativas del mundo. Se encuentra en 82 países, con sedes en Asia-Pacífico, Norteamérica, América Latina y Europa.

Tiene alrededor de 3.670 miembros entre colegios y universidades; La Sabana es uno de ellos.

*Alumni Sabana tiene el reto de participar en los “CASE Platinum Awards” mundiales, en los cuales estarán las instituciones educativas ganadoras en cada región.*

El proceso de selección para las categorías está estructurado como un torneo. Los miembros de CASE ingresan sus propuestas a través de CASE América Latina y, posteriormente, cinco jurados voluntarios de la región escogen un ganador por cada práctica.

Como ganador, Alumni Sabana tiene el reto de participar en los “CASE Platinum Awards” mundiales, en los cuales estarán las instituciones educativas ganadoras en cada región.

## Francy Cuervo, Mejor Residente de Reumatología del país

**E**l Sello Sabana se evidencia en cada uno de los estudiantes y graduados de la Facultad de Medicina. Un ejemplo de ello es Francy Cuervo, residente de segundo año de la Especialización en Reumatología, quien el 3 de marzo fue galardonada por la Asociación Colombiana de Reumatología como la Mejor Residente de la especialidad del país, obteniendo por ello la Beca Fernando Chalem por 20 millones de pesos para invertirlos en investigación o actividades académicas para su

*“Desde el pregrado, la Universidad me ha brindado las bases académicas suficientes para desenvolverme en el ámbito competitivo profesional”.*

formación. Francy realizará una rotación internacional de cuatro meses en el Hospital Italiano de Buenos Aires, Argentina.

“Francy tiene la impronta de La Sabana: estudió el pregrado, realizó la Especialización en Medicina Interna y ahora está por terminar su Especialización en Reumatología. Se destaca por su responsabilidad y dedicación con los deberes académicos, está comprometida con el trabajo bien hecho, es una persona brillante e inteligente”, dice el doctor John Darío Londoño, profesor de la Especialización en Reumatología de la Universidad.

Para Francy este reconocimiento es el resultado de la dedicación, la pasión y el empeño, y del apoyo incondicional de su familia y de la Universidad de La Sabana. “Desde el pregrado, la Universidad me ha brindado las bases académicas suficientes para desenvolverme en el ámbito competitivo profesional. Fue así como pude finalizar la Especialización en Medicina Interna y completar un máster en enfermedades autoinmunes en la Universidad de Barcelona. Ahora que estoy realizando la Especialización en Reumatología ratifico mis agradecimientos a La Sabana, que me ha



permitido crecer profesionalmente, entender diferentes puntos de vista y desempeñarme en instituciones de alta complejidad que prestan sus servicios a grupos de poblaciones diversas”, asegura Francy.



Francy Cuervo, residente de segundo año de la Especialización en Reumatología, realizará una rotación internacional de cuatro meses en el Hospital Italiano de Buenos Aires (Argentina).



# Manejando el duelo desde el corazón



Suena el teléfono y desde la Unidad de Cuidados Intensivos, Hospitalización o Urgencias llega el llamado a la asesora del paciente de la Clínica Universidad de La Sabana. En esta oportunidad, la llamada notifica que hay un paciente que requiere de acompañamiento al final de su vida. La asesora Vilma Ruiz se acerca a él y se pone a su servicio con las siguientes palabras: “¿Cómo se ha sentido hoy?, ¿hay algo que podamos hacer por usted?”. Sobre esta situación, Vilma dice: “Hablando con el paciente o con su familiar sobre su vida y familia, se construye un vínculo que hace el momento más llevadero”.

Vilma lleva nueve años con esta labor en la Clínica Universidad de La Sabana. La asesora del paciente está dispuesta a escuchar al otro: “El dolor me permite solidarizarme; cuando voy a hablar con ellos, llego con el corazón abierto para brindar el consuelo oportuno y las palabras adecuadas”, explica Vilma. Así mismo, en la Clínica se facilita que los pacientes puedan ser visitados por sus familiares. “Ese es el momento para reconciliarse, dar gracias a su ser querido, quizás pedir perdón, realizar propósitos y promesas. En caso de que el paciente no cuente con familiares que lo visiten, lo acompaño orando por su alma, agradeciendo su vida y su paso por este mundo en su proceso de reconciliación, mostrándole que su paso por la vida es tan bello como lo puede ser la muerte misma porque vamos al encuentro con Dios”, resalta Vilma.

Cuando la persona ha fallecido, se da el espacio para que los familiares estén con ella, permitiéndoles manifestar sus emociones. Después de un tiempo prudente, la persona es llevada a la Capilla de San José, un espacio diseñado para que se pueda realizar una última oración o la familia pueda acompañarla hasta que llegue el carro fúnebre. “Queremos permitirle al otro expresarse, ser él mismo. Si quiere gritar,



Vilma Ruiz es asesora del paciente desde hace nueve años en la Clínica Universidad de La Sabana.

llorar o hablarle a su ser querido libremente, puede hacerlo. Cuando no puede expresarse con palabras, se le invita escribir una carta”, menciona la asesora del paciente.

Su acompañamiento se mantiene en todo el proceso. Apoya en la priorización de la gestión administrativa hasta su salida de la institución, despidiéndolos con la frase: “La paz del Señor esté con ustedes”.

## CÓMO VIVIR EL DUELO

Lucía Cuellar, psicóloga, profesora de la Facultad de Psicología y experta en manejo del duelo, explica las etapas del duelo y cómo vivirlo.

El duelo se vive de una manera subjetiva, es decir, no todos los duelos son iguales. La manera de asumir el dolor depende

de varios factores, entre ellos están: la relación que tenía en vida la persona con el familiar, la forma en que se han elaborado duelos anteriores, las creencias acerca de la vida y la muerte, la personalidad de la persona que está haciendo el duelo y el tipo de muerte. De estos factores depende también el tiempo que se llevará la persona en hacer el duelo.

Es importante reconocer y darle valor a los sentimientos que surgen por el dolor: tristeza, rabia y desubicación. Además, es significativo saber que el duelo afecta todas las dimensiones del ser: la biológica, la psicológica, la social y la espiritual; por eso es normal que la persona tenga problemas de sueño, de apetito, de atención y de concentración, además de la tristeza, el llanto, el aislamiento y el cansancio físico.

Se recomienda que la persona se dé tiempo y permiso para expresar el dolor y todos los sentimientos que surjan. Bloquear el dolor es dañino y puede causar enfermedades físicas importantes. Aceptar los sentimientos que van surgiendo es sano. Se aconseja que la persona abra canales para expresar lo que siente; la escritura y la pintura ayudan mucho. Es bueno también que la persona haga ejercicios, como nadar o caminar, para que el cuerpo libere el dolor.

Es importante tener en cuenta que no todas las personas pasan por las mismas fases. La primera fase es la negación (no se logra aceptar la pérdida). La duración depende de la persona y los factores mencionados. Luego de esta fase, generalmente la persona pasa por una etapa de rabia por lo sucedido. La siguiente fase es de negociación: la persona negocia con Dios o con la vida la pérdida. La última es de aceptación, elaboración y proyección.

Una sugerencia importante para las personas que viven el duelo es cambiar los hábitos que tenían con la persona que murió. Visitar nuevos lugares y hacer actividades diferentes.

*“El dolor me permite solidarizarme; cuando voy a hablar con ellos, llego con el corazón abierto para brindar el consuelo oportuno y las palabras adecuadas”.*

## AGENDA

**DEL MARTES 20 AL VIERNES 23 DE MARZO**  
SEMANA DE HIDRATACIÓN  
TODO EL DÍA  
CENTRO MÉDICO Y CAMPUS



**JUEVES 22 DE MARZO**  
65.ª SESIÓN DEL CLUB DE LECTURA DE ESTUDIANTES. LIBRO: *MI HERMANO PERSIGUE DINOSAURIOS* (PL 853.92 M477M) DE GIACOMO MAZZARIOL  
DE 12:00 M. A 2:00 P. M.  
SALA DE PROMOCIÓN DE LECTURA, 1.ER PISO, BIBLIOTECA



**VIERNES 23 DE MARZO**  
PRUEBA INTERNACIONAL DE PENSAMIENTO CRÍTICO “HEIGHTEN CRITICAL THINKING”, DESARROLLADA POR EDUCATIONAL TESTING SERVICE (48 CUPOS)

TURNOS:

- 1.ER: 1:00 P. M. - 2:00 P. M.
- 2.º: 2:00 P. M. - 3:00 P. M.
- 3.ER: 3:00 P. M. - 4:00 P. M.
- 4.º: 4:00 P. M. - 5:00 P. M.

STUDIUM, EDIFICIO G, SALA B (SEGUNDO PISO)

