

Yo te amo, tú me amas ...
¿NOS CASAMOS?

**FA
MI
LIA**

Annabel Astuy Lossada
Sandra Patricia Ortiz Marín



Universidad de
La Sabana

**Yo te amo,
tú me amas...**

¿Nos casamos?



Yo te amo, tú me amas...

¿Nos casamos?

Annabel Astuy Lossada

Patricia Ortiz Marín



Universidad de
La Sabana



A Luis, quien me enseña que el amor por siempre y para siempre sí existe.

A Isabel, quien, con su amor silencioso y paciente, me confirma que amando somos mejores.

A Helena y Eduardo, quienes me acompañan, sin pedirlo, en la reescritura de mi historia.

Y a las personas que han abierto sus corazones para compartir sus sueños y anhelos de vivir con amor, por amor.

Annabel Astuy Lossada

A Dios, por ser quien inspira cada momento de mi vida.

A mi esposo, quien ha caminado de mi mano primero como novio y ahora como compañero de vida, durante 29 años.

A mis hijos mayores, quienes con sus amistades y noviazgos han enriquecido abundantemente mis reflexiones, y a mis hijos menores con los que sueño ese compromiso futuro.

A todos los que han hecho posible nuestras introspecciones y consideraciones alrededor de la preparación de un para siempre... como propósito de vida.

Patricia Ortiz Marín

Astuy Lossada, Annabel, autor
Yo te amo, tú me amas... ¿Nos casamos? / Annabel Astuy Lossada y Patricia Ortiz Marín. -- Chía :
Universidad de La Sabana, 2018
100 páginas ; cm. (Colección estudios)

Incluye bibliografía

ISBN 978-958-12-0455-7
e-ISBN 978-958-12-0456-4

1. Noviazgo 2. Matrimonio 3. Amor I. Pulido Ortiz, Fabio Enrique II. Ortiz Marín, Patricia III.
Universidad de La Sabana (Colombia). III. Tit.

CDD 306.734

CO-ChULS



Universidad de
La Sabana

Reservados todos los derechos

© Universidad de La Sabana
Instituto de La Familia
© Annabel Astuy Lossada
© Patricia Ortiz Marín

EDICIÓN

Dirección de Publicaciones
Campus del Puente del Común
Km 7 Autopista Norte de Bogotá
Chía, Cundinamarca, Colombia
Tels.: 861 55555 – 861 6666, ext. 45101
www.unisabana.edu.co
<https://publicaciones.unisabana.edu.co>
publicaciones@unisabana.edu.co

Segunda edición: marzo de 2018

ISBN: 978-958-12-0455-7

e-ISBN: 978-958-12-0456-4

DOI: 10.5294/978-958-12-0455-7

Número de ejemplares: 1000

CORRECCIÓN DE ESTILO

Pedro María Mejía

DISEÑO DE PAUTA DE COLECCIÓN

DIAGRAMACIÓN Y MONTAJE

Kilka – Diseño Gráfico

IMPRESIÓN

CMYK Diseños e Impresos S.A.S.

HECHO EL DEPÓSITO QUE EXIGE LA LEY

Queda prohibida la reproducción parcial o total de este libro, sin la autorización de los titulares del copyright, por cualquier medio, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático. Esta edición y sus características gráficas son propiedad de la Universidad de La Sabana.

Contenido

	Pág
Preámbulo	11
Nuestra invitación	15
El significado de ser novio	19
Algunas opiniones acerca del noviazgo	22
1. ¿Te has preguntado cuándo comienza el enamoramiento?	24
Así pues, esta es la primera ronda de preguntas que van para ti:	25
2. Y tú ¿quién eres?	31
3. ¿Y qué sabes del amor sexuado?	35
4. Que esta visión simplista del noviazgo no te toque nunca	37
5. ¿Y qué tan importante es para ti el noviazgo?	41
6. De nuevo, la mirada especialista	43
7. ¿Qué dice la voz de la experiencia?	45
8. Ahora sí, de la teoría a la práctica	50
9. Doce atributos esenciales para que tu noviazgo sea ¡protagonista en tu vida!	52

Los planes con tu novio(a) se consolidan aquí y tu proyecto de vida se afianza	54
La religión	85
¡Ya los dominas!	
Los cinco lenguajes del amor ...	87
Experiencias que te invitan a reflexionar	91
Caso 1: por problemas de dinero	91
Caso 2: la autoestima en peligro	92
Caso 3: saber a qué atenerse	92
Caso 4: no al distanciamiento	93
Y el cierre ...	
El noviazgo, según el papa Francisco	95
Referencias	99