

NOTAS DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA

Edición 3 / Mayo – Julio de 2015

ESPECIAL INVESTIGACIÓN

Esta edición está dedicada a ampliar, en los estudiantes y docentes, toda la información sobre temas relacionados con la investigación que se lleva a cabo en la Facultad y los beneficios que estas prácticas investigativas traen.

Comité Editorial

María Patricia Otero
Directora del programa
de Fisioterapia

Beatriz Pérez Giraldo
Directora Programa de
Enfermería

Gloria Carvajal
Coordinadora de
investigación de la
Facultad.

Diana Cristina Angarita
Profesora Planta
Programa de Fisioterapia

Yeiny Orjuela
Secretaria ejecutiva
Facultad de Enfermería

Tatiana Salazar Arteaga
Estudiante de
Comunicación Social y
Periodismo

**María Camila Salgado
Sánchez**
Estudiante de
Comunicación Social y
Periodismo

C ontenidos



03 / Editorial

Palabras de Gloria Carvajal, Coordinadora de investigación de la facultad quien nos cuenta acerca del manejo de la investigación en la Facultad de Enfermería y Fisioterapia.

04-06 / La facultad investiga

Se dan a conocer los grupos de investigación de la Facultad: Grupo Movimiento Corporal Humano de Fisioterapia y Grupo Cuidado de Enfermería



07 / Proyectos financiados por la Universidad

Docentes de la Facultad cuentan su experiencia en proyectos de investigación y el apoyo recibido por parte de la Universidad

09 / Ser semillerista, vale la pena
Estudiantes de la Facultad cuentan cómo los semilleros de investigación han ayudado a su crecimiento como profesionales.



11 / Noticias

Encuentre todas las noticias y eventos de la facultad de Enfermería y Rehabilitación

E ditorial

Investigación

Gloria Carvajal
Coordinadora de Investigación de la Facultad

Apreciada Comunidad Académica,

La Facultad de Enfermería y Rehabilitación concibe la investigación como un eje fundamental e integrador de todas las actividades que desarrollan profesores y estudiantes. En ese orden de ideas se inserta en el área estratégica de investigación de Salud y en las subáreas Cuidado de la salud y Movimiento, rehabilitación y trauma que define la Universidad



Actualmente contamos con dos grupos de investigación y en el marco de trabajo de los mismos se desarrollan proyectos de investigación y productos de nuevo conocimiento, formación de investigadores (semilleros de investigación, auxiliares de investigación y estudiantes de maestría) y difusión social del conocimiento.

Los grupos de investigación de la Universidad están registrados ante Colciencias en la Plataforma SCienTI y se someten a las mediciones o categorizaciones efectuadas por esta entidad. Para los grupos nacientes, que no alcanzan a cumplir requerimientos mínimos exigidos por Colciencias, la Universidad cuenta con la estrategia "Grupos en Proceso de Formación" a través de la cual se los registra, reconoce y apoya en sus procesos iniciales de investigación esperando que en un plazo determinado alcancen las características requeridas para su registro ante Colciencias.

Por lo anterior se invita a toda la comunidad académica a vincularse e interesarse por los diferentes grupos de investigación con los que la Facultad cuenta. De esta manera lograremos llevar los conocimientos de las aulas y aplicarlos y ampliarlos en los diferentes espacios que la Universidad ofrece.

La Facultad investiga

Grupo Movimiento Corporal Humano - Fisioterapia

El programa de Fisioterapia cuenta con un grupo de investigación que se denomina Movimiento Corporal Humano. A continuación se amplía la información de este grupo a la comunidad académica para quienes quieran vincularse, teniendo en cuenta que se trata de un proyecto completamente interdisciplinar.

- Categoría C – Clasificación Colciencias 2015
- 2 profesores clasificados como investigadores (Junior y Asociado)
 - Jorge Moreno Collazos – Investigador Junior
 - María Eugenia Flórez – Investigador Asociado
- 3 profesoras de planta que desarrollan proyectos de investigación profesoraes que responden a las dos líneas de investigación:
 - Procesos y Tecnología en Fisioterapia
 - Fisioterapia y Salud pública

Proyectos financiados – Convocatoria interna

Efecto de una intervención interdisciplinaria sobre el nivel de incertidumbre de los padres de niños hospitalizados en Unidad de Cuidado Intensivo Pediátrico. Claudia Suárez, Gloria Carvajal, María Eugenia Serrano. Enf-15-2013

- Traducción y validación de la Escala de Incertidumbre en la enfermedad - forma padres/hijos , versión en español
- Póster en el XIV Coloquio Panamericano de Investigación en Enfermería
- 2 Tesis de Maestría

Efecto de la visita domiciliaria interdisciplinaria en la adherencia terapéutica de personas adultas mayores colombianas que presentan enfermedades crónicas, en los años 2015 – 2016”. Alejandra Alvarado, Blanca Cecilia Venegas, Diana Angarita. Enf – 16 – 2014

Capacidad del Timed Get Up and Go Test versión modificada para predecir el riesgo de caídas en adultos mayores. Margareth Alfonso. Enf – 17 – 2014.

La Facultad investiga

Grupo Cuidado - Enfermería

Por su parte, el programa de Enfermería cuenta también con un grupo de investigación que se denomina Cuidado. A continuación se amplía la información de este grupo a la comunidad académica para quienes quieran vincularse, teniendo en cuenta que se trata de un proyecto completamente interdisciplinar y abierto a todos sus interesados.

- B de Colciencias – clasificación Colciencias 2015
- 3 profesores clasificados como investigadores (Categorías Asociado y Junior)
 - María Elisa Moreno Fergusson – Investigador Junior
 - Mónica Veloza Gómez – Investigador Junior
 - Gloria Carvajal Carrascal – Investigador Asociado
- 8 profesoras de planta que desarrollan proyectos de investigación profesoraes y dirigen proyectos de maestría que responden a las tres líneas de investigación:
 - Desarrollo del Modelo de Adaptación de Callista Roy
 - Aplicación de teorías de enfermería para el cuidado
 - Salud Comunitaria

Proyectos financiados – Convocatoria interna

Efecto de una intervención interdisciplinaria sobre el nivel de incertidumbre de los padres de niños hospitalizados en Unidad de Cuidado Intensivo Pediátrico. Claudia Suárez, Gloria Carvajal, María Eugenia Serrano. Enf-15-2013

- Traducción y validación de la Escala de Incertidumbre en la enfermedad - forma padres/hijos , versión en español
- Póster en el XIV Coloquio Panamericano de Investigación en Enfermería
- 2 Tesis de Maestría

Efecto de la visita domiciliaria interdisciplinaria en la adherencia terapéutica de personas adultas mayores colombianas que presentan enfermedades crónicas, en los años 2015 – 2016". Alejandra Alvarado, Blanca Cecilia Venegas, Diana Angarita. Enf – 16 – 2014

Proyectos registrados en el SDIN

Cuerpo y corporalidad en personas con lesión de la médula espinal. María Elisa Moreno, Ángela Correal, Tatiana Barreto.

Anteproyectos

Efecto de una intervención de enfermería sobre el riesgo de caída y lesión de piel. Maryory Guevara, Beatriz Pérez, Andrea Sierra, Marcela Alemán

- Guevara Maryory , Arroyo Ligia Patricia. El cambio de turno: Un eje central del cuidado de enfermería. *Enfermería Global*. 2015; 14(1). Disponible en: <http://revistas.um.es/eglobal/article/view/178711>

Proyectos financiados por la Universidad

Otra forma de investigar

La Universidad promueve, apoya y fortalece el trabajo investigativo de sus profesores-investigadores organizados en grupos de investigación; los grupos se constituyen en permanentes y válidos interlocutores ante la comunidad científica nacional e internacional y ante los distintos sectores de la Sociedad.

La docente Margareth Alfonso, profesora de la Facultad, se ha visto completamente beneficiada y apoyada por la Universidad en sus investigaciones realizadas a lo largo de su docencia.



Ella nos cuenta que se dentro de la Universidad existen varias políticas para apoyar las actividades investigativas de las cuales la profesora Margaret se vio beneficiada con dos de ellas. En primer lugar, las convocatorias internas para pago por publicaciones científicas lo cual significa que si un docente hace una publicación en una revista científica, acceden a un beneficio extra del salario; dependiendo de la calidad de la revista este puede incrementar.

“Eso es una gran motivación para uno como docente ya que en muchas universidades eso no existe. Además de que amplía la hoja de vida y la experiencia investigativa se nutre, se recibe una bonificación extra en dinero”, afirma Margareth.

Adicional a eso, están las convocatorias internas de proyectos de menor cuantía los cuales hacen parte de la convocatoria interna de la universidad anualmente con unos requisitos mínimos en donde nuestra docente también tuvo su lugar. Se trata de un proyecto que involucra a los adultos mayores de 55 años que pertenecen al programa de actividad física de Centro Chía. Su objetivo es tomar una batería de evaluación que validaron en Barcelona hace 4 años y aplicarla acá para saber si esta es capaz de predecir las caídas en adultos mayores, con una valoración de 220 adultos.

“El apoyo que se recibe de parte de la Universidad es completo ya que financiar este tipo de investigaciones no es nada fácil para un docente. La universidad me ayudó con los recursos que necesité. Además me pagó el plan de datos del celular ya que necesitaba realizar llamadas constantemente, le pagó a estudiantes para que me apoyaran en las llamadas y seguimiento que debía hacer y le pagó al asesor estadístico que me ayudó, tanto a hacer la metodología como a la parte inicial del análisis de resultados del proyecto.”

Es el primer artículo que la profesora Margareth va a publicar en una revista internacional de alta categoría y con la ayuda completa de la institución, posiblemente, el nombre de una docente de la Universidad de La Sabana se de a conocer a nivel mundial y sea referente en ámbitos de investigación en áreas de la salud.

“Además de ayuda económica, la Universidad me brinda espacios de investigación”

Por: Claudia Esperanza Suárez, Docente de la Facultad

La experiencia que he tenido frente a la investigación es bien importante desde que estoy aquí como docente en la universidad. Yo soy enfermera, con experiencia clínica de 21 años, básicamente en niños que se encuentran en unidades clínicas críticas y en esa experiencia que tuve en aéreas asistenciales es muy difícil realizar trabajos de investigación porque el tiempo y el apoyo que muchas instituciones dan es muy limitado. Por ende, el hecho de estar en la Universidad de la Sabana, desde la parte de formación académica, me ha permitido realizar un estudio de investigación que siempre lo contemple en mi práctica profesional, es como un sueño que se está haciendo realidad.



Mi trabajo está orientado hacia las familias y en este caso hacia los padres; su sentir frente al hecho de tener a su hijo hospitalizado en una unidad de cuidado crítico. Es un proyecto interdisciplinario que se está realizando con Gloria Carvajal, en el cual se integra Fisioterapia y Enfermería. Se medirá la incertidumbre que presentan los padres con hijos hospitalizados en una unidad de cuidados intensivos y se va a desarrollar en una institución de cuarto nivel. La idea con este proyecto es crear un método que pueda generar impacto y que, como consecuencia, reduzca los niveles de incertidumbre en las familias de estos menores.

Es una investigación que vengo a desarrollar en la docencia con una ventaja y es que el aprendizaje que he tenido desde la parte de investigación me ha enriquecido muchísimo. La Universidad me ha permitido hacer parte de los grupos de investigación de la Facultad, me ha permitido asesorar trabajos de investigación en las maestrías y ahora realizar mi propia investigación, lo cual me brinda un crecimiento en todo sentido.

A la hora de proponer un proyecto de este tipo, se debe tener en cuenta que investigar requiere de tiempo y de un sustento económico, aspectos que me ha ofrecido la Universidad con mi proyecto de menor cuantía. Esto nos permite tener la oportunidad de abarcar áreas en donde la investigación ha sido muy insípida e igualmente, lo que buscamos más adelante con los resultados de investigación, es que se apliquen a la práctica profesional. Además de los aspectos mencionados anteriormente, la Universidad nos brinda a los docentes unas horas extras de investigación semanales que no ocupen las horas laborales para que la investigación se pueda desarrollar de la mejor manera en los plazos de tiempo acordados por ambas partes, por la Universidad y nosotros, los investigadores.

Ser semillerista en la Facultad de Enfermería y Rehabilitación, vale la pena

“Ser semillerista cambió el rumbo de mi vida”

Por: Magdy Sánchez Molina

Me vinculé al semillero de Neurociencias de la Facultad de Medicina en el 2009, cuando estaba en cuarto semestre de Fisioterapia.

Comencé desde cero en manejo animal, sin embargo, poco a poco fui aprendiendo junto a la Dra. Rosa Gómez, lo que me permitió irme certificándome en el tema.

Iniciamos la investigación con la compañera, Jackeline Niño, por una idea que en su momento pensamos que era loca, pero, comenzamos a trabajar en ella. Diseñamos un formato de evaluación neurológica en ratas con lesión medular y simultáneamente estandarizamos matemáticamente la marcha de las ratas sanas y con lesión.

Personalmente, jamás me imaginé que iba a terminar en esta rama, pero, una vez comencé a darme cuenta la gran importancia que tiene sobre mi objetivo profesional decidí seguir encaminada en los procesos investigación.

Cuando terminé el pregrado de Fisioterapia, entre a la Maestría de Neurociencias de la Universidad Nacional, donde hoy día estoy terminando mi trabajo bajo la dirección de la Doctora Rosa Gómez, basado en la cuantificación por medio de un biosensor, trabajo que he venido realizando conjunto con la Doctora Helena Bustos, de la Facultad de medicina. El trabajo busca la presencia de algunas proteínas promotoras e inhibidoras de la regeneración axonal en células de la Glia envolvente olfatoria.

No me cabe la menor duda que investigar te abre la mente, te enseña a pensar y a ver más allá de lo que la realidad nos quiere mostrar. Lo anterior hace que comiences a cuestionarte todo el tiempo del porqué de las cosas, no solo en el campo científico, sino, en todos los aspectos de tu vida, lo cual te enseña que en la vida cualquier mínimo detalle marca la diferencia.

Soy fisioterapeuta y el éxito de una rehabilitación comienza desde que el paciente entra a nuestros consultorios observando cada detalle que nos permita determinar la mejor estrategia de intervención, entonces, vincular la investigación con la parte experimental y Clínica ha sido la mejor oportunidad que he tenido durante mi formación, no sólo académica sino como persona, ya que es gratificante ver que lo que se realiza dentro de un laboratorio logra tener un impacto y proyección clínica.



“El semillero de investigación, abre la mente en todos los sentidos”

Por: María Fernanda Guzmán

Mi experiencia en el semillero de investigación comenzó en el segundo periodo del año 2014. Estando allí mi trabajo consiste en: analizar el efecto de la visita domiciliaria interdisciplinar en la adherencia terapéutica de personas adultas mayores colombianas que presentan enfermedades crónicas en los años 2015-2016.

Por ahora, yo hago parte específicamente de un subgrupo del semillero, dedicado a la parte de educación en salud, mientras que los otros subgrupos son los de actividad física y nutrición. El objetivo de toda esta investigación se centra en diseñar una cartilla con el contenido, de tal forma que se le adicione temas de farmacología. De tal forma, que se acompañe al adulto mayor interdisciplinariamente, para su adherencia, evitando posibles complicaciones.



El aprendizaje que esta experiencia genera en mi vida académica y profesional es muy significativo, pues he aprendido a trabajar con mis colegas en Enfermería y también con los de fisioterapia. Lo anterior, en los aspectos de la investigación genera un cuidado más integro para el adulto mayor, puesto que al mezclar ambas disciplinas convierte el semillero más completo al integrar diferentes conocimientos y prácticas académicas de cada programa.

Uno de los objetivos que me han formado profesionalmente dentro de este semillero es realizar el cuidado de la manera más perfecta posible, lo cual ha hecho que me forme profesionalmente en una persona que siempre presente un servicio con excelente calidad donde la prioridad siempre va a ser el paciente con un trato basado en fundamentos éticos infundidos por la Universidad.

Por otro lado, las habilidades de investigación, consulta bibliográfica, diseño de instrumentos y evaluación de estos, se comienzan a materializar y mejorar, lo que nos permite aportar a las disciplinas un granito de arena para obtener un reconocimiento, y, al mismo tiempo, me ha permitido desarrollar habilidades comunicativas para expresar mis ideas y materializarlas.

La experiencia de trabajar con tres docentes en el tema, como guías investigadoras, también me ha permitido aprender cada día más y considerar que en la esencia de toda persona debe llevar implícito: *crecer y aprender cada día más*. Para mí ese deseo de ser mejor persona es lo más importante y el semillero me ayuda a eso.

No solo el semillero me ha enseñado a ser mejor profesional o estudiante, sino a ser mejor persona. Considero que es una experiencia que todos deberían vivir como parte de la formación académica, y más aún, cuando se recibe el aval y apoyo de la Facultad de Enfermería y Rehabilitación de la Universidad de La Sabana.

Noticias

Enfermería



La profesora María Elisa Moreno participa en el Congreso de la Roy Adaptation Association en Estados Unidos

La profesora María Elisa Moreno participó en la conferencia anual y los talleres de la Roy Adaptation Association que se celebraron los días 12 y 13 de junio en el Boston College (Bostons – Estados Unidos). Allí representó a Colombia, en compañía de Carolyn Padovano de Estados Unidos y Aracely Diaz de México, en el taller "Roy Adaptation Model based middle range theories for evidence based practice application, emphasizing becoming leaders and apply"

Profesora y enfermeros de la Universidad de La Sabana reciben el premio "International Award Paper"

El pasado 13 de junio, la profesora María Elisa Moreno, en compañía de los enfermeros Osvaldo Crespo y Jeissy Beltrán, egresados de la facultad y quienes actualmente trabajan en la Clínica Universidad de la Sabana, recibieron el International Award Paper con la ponencia "Follow-up to the adaptation process of patients that attended the Nursing in Rehabilitation consult at the Universidad de la Sabana Hospital".

Este trabajo es producto del seguimiento del proceso de adaptación que se les ha realizado a los pacientes que hacen parte de la consulta de Enfermería y Rehabilitación, a través de un perfil que valora las necesidades de oxigenación y circulación, actividad y descanso, nutrición, eliminación y protección.



La Universidad de La Sabana participa en la semana de la enfermería de la Universidad Pedagógica y Tecnológica (UPTC)

El día 14 de mayo se celebró la semana de la enfermería en la Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia a la cual fue invitada a participar la profesora de la Universidad de la Sabana, María Elisa Moreno, mediante el desarrollo de la conferencia: "Importancia de las publicaciones científicas para enfermería" y un conversatorio sobre la experiencia como editora de la Revista Aquichan, dentro de las actividades que adelanta el grupo de investigación Gestión y Calidad en Enfermería de la UPTC.

N

oticias

Fisioterapia



COLCIENCIAS
Ciencia, Tecnología e Innovación

Resultados de la convocatoria de Medición de grupos de investigación por Colciencias

El 11 de Marzo de 2015, Colciencias publicó los resultados preliminares de la convocatoria número 693 para la Medición de Grupos de Investigación y clasificación de investigadores. De esta manera, así quedaron clasificados los grupos de investigación de la Facultad (años 2013-2014) y se presenta también la clasificación lograda por parte de algunos profesores de la Facultad que hacen parte de los Grupos de Investigación de la Universidad de La Sabana.

Profesoras y estudiantes de la Facultad de Enfermería y Rehabilitación participaron en el Incontro Romano 2015

Las Profesoras Alejandra Fuentes del programa de Enfermería y Margareth Lorena Alfonso Mora del programa de Fisioterapia junto con las estudiantes Luisa Saavedra y Yessica Salas Montañó del programa de Fisioterapia y tres estudiantes de la Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas, acompañadas por la asesora Magda López Barajas, participaron en el Incontro Romano 2015, celebrado en el marco de la Semana Santa en lugar en la sede de Eataly de la ciudad de Roma, en representación de la Universidad de La Sabana.



Profesoras de la Facultad participan en Congreso Mundial de Fisioterapia

Las profesoras María Eugenia Flórez y Diana Cristina Angarita participaron en modalidad Poster en el Congreso Mundial de Fisioterapia realizado en Singapur del 1 al 9 de mayo del 2015. Los posters presentados fueron "Barriers to implementation of Evidence-Based Practice (EBP): a survey of Colombian and Spanish" por la profesora María Eugenia y "Comprehensive rehabilitation: a content analysis of Colombian legal framework to support the disabled population" por la profesora Diana Cristina Angarita.



Universidad de
La Sabana