

# Apuntes de familia



## Separada(o)

... ¡Y mis hijos qué!

— pág. 12

## Catequesis de la fe

Un llamado a la familia

— pág. 15

## Matrimonios jóvenes

Su futuro  
se construye hoy

— pág. 24

La familia  
**SEMILLA DE UNIDAD  
Y FRATERNIDAD**

# Maestría en Asesoría Familiar y Gestión de Programas para la Familia

*Metodología virtual*

Código SNIES 102252



## Perfil ocupacional

- Asesoría personal e institucional independiente.
- Dirección de entidades públicas y privadas del sector social.
- Gestión de programas de desarrollo humano.
- Docencia.

## Inscripciones Abiertas

Informes e inscripciones:

Instituto de La Familia

[maestria.asesoriafamiliar@unisabana.edu.co](mailto:maestria.asesoriafamiliar@unisabana.edu.co)

Teléfono: (1) 861 5555 Exts.: 43101 / 43208 Celular: 310 200 3518

<http://www.unisabana.edu.co/instituto-de-la-familia>



Universidad de  
**La Sabana**

## CONTENIDO



Editorial 2

Papa Francisco: 3  
Un padre para todos

El mensajero de Dios 4  
en América

El Papa en Colombia 6  
Una visita apostólica

En el avión con el Papa 10  
"Bienvenido a la barca de Pedro..."

Separada(o) 12  
... ¡Y mis hijos qué!

Catequesis de la fe 15  
Un llamado a la familia

¿Y cómo cultivar la fe? 16

Leer para conocer y querer 18  
a Francisco

La familia en Colombia 20

La dinámica racional 22  
de la vida matrimonial

Matrimonios jóvenes 24  
Su futuro se construye hoy

Encuentro UNIV 2017 27  
"Un mundo en movimiento"

Migración y acogida 33  
Una visión cristiana

### Dirección

Ana Margarita Romero de Wills

### Comité Editorial

María del Pilar Arévalo Peña, Cristian Conen, Margarita María Delgado Pérez, Armando Gómez Correa, Adriana Patricia Guzmán Quinche, Elsa Cristina Robayo Cruz.

### Colaboradores

Señor Cardenal de Colombia, Monseñor Rubén Salazar Gómez, Padre José Arboleda, Catalina Bermúdez, Cristian Conen, Juan Carlos Cuervo, Juan Camilo Díaz, María del Carmen Docal, Padre Euclides Eslava, María Eulalia Gil, Javier Martínez-Brocal, Fernando Moreno, Hernán Alejandro Olano, Carolina Oquendo, Rodrigo Prieto, Padre Pablo Quintero, Carmen Ruiz, Andrés Salazar.

### Coordinación editorial

María del Pilar Arévalo Peña  
Periodista, Comunicadora Social  
maypearevalo@gmail.com

### Edición

Dirección de Publicaciones  
Universidad de La Sabana  
Una producción de la Vicerrectoría  
de Profesores y Estudiantes  
Liliana Ospina de Guerrero,  
Vicerrectora.

### Asesoría editorial

Elsa Cristina Robayo Cruz

### Servicios periodísticos

Acepresa

### Suscripciones

Universidad de La Sabana  
Instituto de la Familia  
Teléfono: 861 5555, exts.: 43101  
43102 - 43010  
Campus del Puente del Común,  
Km 7 Autopista Norte de Bogotá,  
Chía, Cundinamarca, Colombia  
www.unisabana.edu.co

### Suscripción digital:

[www.pasalapagina.com](http://www.pasalapagina.com)  
[www.revisterovirtual.com](http://www.revisterovirtual.com)  
Busque: Apuntes de Familia

### Correo electrónico

[apuntesdefamilia@unisabana.edu.co](mailto:apuntesdefamilia@unisabana.edu.co)

### Diseño de portada e infografías

Miguel Gerardo Ramírez  
Kilka Diseño Gráfico

### Diseño y diagramación

Miguel Gerardo Ramírez  
Kilka Diseño Gráfico

### Fotografías

Shutterstock Photos  
Jorge Pulido Bautista  
Cortesías de los entrevistados

### Impresión

Casa Editorial El Tiempo



# Hogar dulce... ¡Hogar!



Ana Margarita Romero de Wills  
Directora  
anarc@unisabana.edu.co

Presentamos a nuestros lectores una edición especial, con motivo de la visita del papa Francisco a Colombia. Nuestra invitación es a que nos preparemos, con ánimo, y con el apoyo de algunas de las enseñanzas y reflexiones del Sumo Pontífice en relación con el matrimonio y la familia. Esperamos que esta revista sea de su agrado y pueda ser utilizada como herramienta de consulta para los próximos meses.

Pensemos en nuestro hogar y cómo este se va configurando día a día, y en el significado que tiene para nuestra vida personal, familiar y social. Algunos autores diferencian los términos de casa y hogar. Se entiende la “*casa*” como la estructura material y física donde habita la familia, mientras que el “*hogar*” representa para sus miembros un sentido de apego, seguridad y felicidad. Se puede decir que es el ámbito donde se constituye la convivencia y se crean sentimientos de pertenencia y de exclusividad.

Autores como Martin Sixsmith, periodista británico, consideran que la experiencia que se vive en el hogar se clasifica en tres tipos: a) *De tipo personal*, con relación a lo íntimo y a lo privado; en este sentido pensemos en las dificultades que tienen algunos padres porque las habitaciones de sus hijos se han convertido en un verdadero asunto público, con ríos de amigos que entran y salen de los cuartos. b) *De tipo social*, porque en el hogar se educan los valores ciudadanos en un ambiente familiar natural e informal, c) *De tipo físico*, porque

representa un lugar de comodidad y de seguridad, un lugar de descanso (Estrella, 2006). La vida corriente transcurre entre la familia, la producción y el trabajo, por lo que es en esa cotidianidad que debemos encontrar el sentido de nuestra vida. Somos personas que vivimos en un mundo en el que se trabaja, se ama y se sufre, por ello, es paradójico la lucha que tenemos por enfrentar las realidades de familia y de trabajo (Cuéllar, 2009).

La economía, en los últimos años, se ha interesado por las actividades domésticas, tanto, que desde la Comisión Económica para América Latina y el Caribe, CEPAL se han impulsado unos indicadores para realizar un mapeo con respecto al reparto del trabajo en los hogares: porcentaje del tiempo total de los hombres y mujeres empleado en el trabajo doméstico y de cuidados familiares para apreciar el estado de la división sexual del trabajo en los hogares.

Las diferencias en el uso del tiempo en las múltiples actividades que componen el trabajo doméstico familiar, como horas semanales promedio de trabajo doméstico; diferencias por sexo en el uso del tiempo en las diversas labores en el cuidado infantil; el promedio de horas semanales dedicadas a los asuntos domésticos y de cuidados, según edades y sexo de los adultos mayores. Para Colombia, algunos hallazgos muestran que las actividades del hogar son compartidas de manera desigual entre hombres y mujeres: mientras los hombres dedican alrededor de una hora de su tiempo diario al trabajo doméstico, las mujeres asignan en promedio 3,7 horas en el mismo tiempo. (DANE, 2015).

Sin más, como precisa Hernández (2008), rescateemos el valor del cuidado del “*hogar-casa*”, porque es allí, en lo sencillo y lo simple de las relaciones familiares, que la repetición va forjando tradiciones en esa cotidianidad, se van dando significado a las acciones y a las cosas. Es donde se vive en confianza porque se conoce a cada uno y se le acoge y se acepta tal como es. ●

# Papa Francisco: un padre para todos

## Una mirada desde la teología

Por: Catalina Bermúdez Merizalde\*

Hablar del Papa evoca una figura paterna, acogedora, con los brazos abiertos, con ojos amables, una sonrisa franca en los labios... porque el Papa es de todos y para todos, sin distinción de raza, credo o nación.

Una breve alusión terminológica puede acercarnos al personaje. La palabra “Papa” viene del griego “*papas*” (patriarca), referida a los obispos en general y después exclusivamente al Obispo de Roma. En las catacumbas de san Calixto (quien fue el papa número 16 de la Iglesia católica), en Roma, está el testimonio más antiguo del uso de esta expresión.

Desde el punto de vista histórico-etimológico, su primer significado designa *padre, papá*, en sentido familiar y afectuoso. Es la expresión usada en los primeros siglos del cristianismo para dirigirse a los miembros del clero y sobre todo a los obispos.

Aún hoy, el Patriarca copto de Alejandría de Egipto, es también llamado Papa. Hacia los siglos IX-X se convierte en título exclusivo del obispo de Roma y de la Iglesia universal.

Además del anterior, el Papa recibe otros títulos: Sumo Pontífice, sucesor del apóstol Pedro, Vicario de Cristo, Santo Padre, Patriarca de Occidente (este último dejado de usar por Benedicto XVI).

Teológicamente considerado, el más preciso y del que derivan todos los demás, es el de Obispo de Roma, por tanto, heredero y sucesor de Pedro y cabeza del colegio apostólico. Este es el título que le califica en el sentido más profundo.

Por voluntad divina, el Romano Pontífice es el Vicario de Cristo en la tierra, su representante visible, quien hace presente en nuestro mundo no solamente la jerarquía de la Iglesia católica sino, además, la presencia viva y operante de Cristo, el amor de Cristo y su deseo de salvación que se extiende a todos.

Por esa razón, es necesario que el Santo Padre viaje, se acerque físicamente a los fieles, conozca de primera mano las necesidades y anhelos de los hombres y haga presente en

todo el planeta que el hombre es el “camino de la Iglesia”, como le gustaba decir a Juan Pablo II.

El Señor hizo de Simón, al que dio el nombre de Pedro, y solamente de él, la piedra de su Iglesia. Le entregó las llaves de ella (cf. Mt 16, 14-20); lo instituyó pastor de todo el rebaño (cf. Jn 21, 15-17). Este oficio pastoral de Pedro y de los demás Apóstoles pertenece a los cimientos mismos de la Iglesia. Se continúa históricamente por la sucesión episcopal bajo el primado del Papa.

La doctrina de la Iglesia acerca del papado fue declarada en su forma definitiva por el Concilio Vaticano I en la Constitución Dogmática “Pastor Aeternus”, el 18 de julio de 1870.

Los cuatro capítulos de esta constitución tratan respectivamente del oficio de cabeza suprema, conferido a San Pedro, la perpetuidad de ese oficio en la persona del Romano Pontífice, la jurisdicción papal sobre todos los fieles y su autoridad plena para definir y discernir cuestiones de fe y de moral.

Como enseña el Catecismo de la Iglesia Católica, el Sumo Pontífice, “es el principio y fundamento perpetuo y visible de unidad, tanto de los obispos como de la muchedumbre de los fieles” en cualquier lugar del mundo.

De ahí que es un gran acontecimiento recibir al Santo Padre en Colombia, desde todo punto de vista.

No se trata de una visita de carácter político ni una estrategia para el momento que atraviesa el país actualmente: es la visita de un Padre, de un Pastor, que busca tener contacto directo con los fieles católicos, con los cristianos y con todas las personas de buena voluntad que quieran escucharlo y acompañarlo directamente o a través de los medios de comunicación.

Si se puede expresar así, es la llegada, largamente esperada, de un padre de familia que por razón de sus ocupaciones ha estado largo tiempo fuera del país. ●

\*Directora del Departamento de Teología,  
Facultad de Filosofía y Ciencias Humanas  
Universidad de La Sabana.

# EN AMÉRICA

Brasil, Ecuador, Bolivia, Estados Unidos, México... ¡Colombia!



## En Brasil

Al salir la primera vez de Roma a América, a la Jornada Mundial de la Juventud (JMJ), Francisco quiso evitar la cultura del descarte de los niños, de los jóvenes, de los ancianos y de la familia.

Al ver a los jóvenes, les habló de lo importantes que son los abuelos en la vida de la familia para comunicar ese patrimonio de humanidad y de fe que es esencial para toda sociedad para el encuentro y el diálogo intergeneracional, sobre todo dentro de la familia, con una Iglesia que no tenga miedo a entrar en la noche y acompañarla permanentemente.

Como antesala de la *Laudato si'* (título de la segunda encíclica del papa Francisco, 2015), hizo un llamado a todo el conjunto social sobre la Amazonia, haciendo un vigoroso llamamiento al respeto y la custodia de toda la creación, y advirtió que la Iglesia no está en la Amazonia como quien tiene hechas las maletas para marcharse después de haberla explotado todo lo que ha podido.

Su diplomacia lo llevó, en el vuelo de regreso a Roma, a hablar de la necesidad de crear una profunda teología de la mujer, cuyo papel no es solamente la maternidad, sino la que ayuda a crecer a la Iglesia, al decir que la Virgen es más importante que los Apóstoles. Y recalcó: la Iglesia es femenina: es Iglesia, es esposa, es madre.



## En Ecuador

En este país, el papa Francisco expresó que la familia es la primera escuela de vida donde todos valen y nadie merece ser descartado, "una mezcla de fe y de leche materna; el lugar donde se aprende a decir gracias y a compartir la vida, a pedir perdón, y ser respetuosos con lo que nos rodea; es el refugio de los jóvenes y el asilo de los ancianos, el hospital de todos y su centro de cariñoterapia, donde se hacen milagros con lo que haya, poco o mucho.

Por esa razón, expresó que en el ámbito familiar, las personas reciben los valores fundamentales del amor, la fraternidad y el respeto mutuo, que se traducen en valores sociales esenciales, y son la gratuidad, la solidaridad y la subsidiariedad.

En su pastoral, explicó tres de los gestos de Jesús que se desprenden del Evangelio: tomar, bendecir y entregar, y criticó una lógica que pretende dejar espacio a muy pocos, descartando a todos aquellos que no "producen", que no se les considera aptos o dignos porque aparentemente "no nos dan los números".



## En Bolivia

En el II Encuentro Mundial de los Movimientos Populares, realizado en Santa Cruz de la Sierra, Bolivia, el Papa sintió fraternidad, garra, entrega, sed de justicia y quiso unir su voz a las famosas tres "t", tierra, techo y trabajo para todos.

La marca “Francisco” simboliza su promesa, su nombre, su identidad, su marca, su “*personal branding*”. Un conjunto de intangibles que proyectan una realidad: calidad, trabajo bien hecho y preocupación por los demás.

Por: Hernán Alejandro Olano García, MSc., Ph.D.\*



### En Estados Unidos

Ante Barack Obama, a quien le elogió la reducción de la contaminación atmosférica, le señaló la importancia de la libertad religiosa y la necesidad de preservarla, y afirmó que como hijo de una familia de inmigrantes, le alegraba estar en un país construido en gran parte por tales familias y que los católicos estadounidenses estaban comprometidos en la construcción de una sociedad tolerante e incluyente, en la que se salvaguardasen los derechos de las personas y comunidades y se rechazase toda forma de discriminación injusta, anticipándose a los tiempos que llegarían con Donald Trump.

También señaló los recientes esfuerzos para “reparar relaciones rotas y abrir nuevas puertas a la cooperación dentro de nuestra familia humana”, para proteger a los más vulnerables de nuestro mundo y para suscitar modelos integrales e inclusivos de desarrollo.

Francisco culminó su visita en Filadelfia, participando en el Encuentro Mundial de las Familias y dijo que la familia ha de ser un tema recurrente, ante lo cual no puede esconder su preocupación por estar amenazada, quizás como nunca, desde el interior y desde el exterior.



### En México

Allí recetó los tres remedios que no son contraindicados en ninguna prescripción: escucha, carioterapia y misericordia, estas son las vitaminas de la unión familiar.



### Próximo destino: ¡COLOMBIA!

Su visita apostólica se espera con gran expectativa y regocijo... La familia colombiana se prepara.

6 al 10 de septiembre de 2017:  
Bogotá, Medellín, Villavicencio  
y Cartagena.

Francisco se ha convertido en referente moral y tiene credibilidad y confiabilidad, recordando los mejores tiempos de Juan Pablo II y, aunque para los católicos es la acción del Espíritu Santo, para los no católicos se explica en siete puntos con correlato de comunicación:

1. El Papa ha hablado de una Iglesia en salida: es mejor una Iglesia accidentada que una Iglesia pasiva.
2. Volver a lo esencial del mensaje: Jesucristo, como lo ha dicho en la *Evangelium Gaudium*.
3. Una Iglesia de los pobres y para los pobres.
4. Un lenguaje sencillo y claro.
5. Una acción evangelizadora.
6. Ser, hacer y decir: coherencia.
7. Contagiar alegría, eso es comunicar la fe.

\*Profesor Asociado,  
Universidad de La Sabana.

# El Papa en Colombia

El Sumo Pontífice, desde mucho antes de su llegada al país, el próximo 6 de septiembre, nos ha hecho saber que vendrá a compartir el mensaje de amor por Cristo. Con su lema “Demos el primer paso”, hace extensiva su invitación a todos los colombianos a fortalecer el amor por los demás.

*A* *puntos de Familia*, en diálogo con el señor Cardenal de Colombia, Rubén Salazar Gómez, destaca sus puntos de vista con respecto a la próxima visita del Santo Padre a nuestro país.

## ¿Qué significado tiene la visita del papa Francisco a Colombia?

“Para entender su presencia en nuestro país es importante comprender primero quién es el Papa al interior de la Iglesia. Nosotros, apoyados en la Sagrada Escritura y en la tradición, sabemos que el Papa es el sucesor de San Pedro, ese apóstol sobre el cual Cristo Nuestro Señor quiso edificar su Iglesia y garantizar así la unidad de la misma.

Por tanto, la misión del Papa es visitar las distintas comunidades dispersas por el mundo para difundir este mensaje. Siendo él Obispo de Roma, su gran misión es garantizar la vitalidad misionera de la Iglesia y por eso se desplaza por el mundo para animar la vida cristiana; para animar la vida de la Iglesia y, en esencia, para hacer posible que la Iglesia esté en la línea de servir al Señor con la evangelización.

Así pues, su llegada es trascendental porque los colombianos estamos viviendo un momento

crucial en su historia, tratando de dejar atrás una mentalidad de conflicto, especialmente de conflicto armado para darle paso a un pensamiento de concertación, de diálogo y disposición para solucionar los problemas por medio de un acercamiento entre las partes; con el deseo de lograr consenso para construir un país nuevo, más justo, más solidario.... Un país de hermanos”.

## ¿Cómo debemos prepararnos para recibirlo?

“La visita del Papa debemos asumirla como la llegada de aquel que garantiza la unidad de la Iglesia y que viene a animarnos en nuestra tarea misionera. Por eso, primero debemos preparar el corazón, porque sin referirnos a las implicaciones de tipo logístico y de desplazamiento —que son bien complejas— nuestra alma debe estar dispuesta tratando de comprender primero quién es el Papa. De ahí que sea clave volver la mirada al evangelio y descubrir allí cómo el Señor Jesucristo fundó la Iglesia sobre Pedro y cómo Pedro sigue animando la vida de la Iglesia y su ministerio por el mundo. Porque el Papa —en representación de Pedro— viene a alentarnos, a consolarnos,





Foto: Jorge Pulido Bautista.

a fortalecernos, a apoyarnos, a ayudarnos a lanzarnos hacia el bien”.

### ¿Cómo convocar a la juventud a recibir con beneplácito esta visita apostólica?

“Los jóvenes son las personas más importantes en Colombia y en el mundo porque son el presente y el futuro de la humanidad. En el presente ellos ya tienen una enorme influencia tanto en el modo como se vive al interior de sus familias, como en las universidades, en los colegios y en todos los ámbitos donde se mueven, pues están imponiendo una nueva manera de ser.

El joven tiene esa gran característica y como es una persona que apenas está comenzando a incursionar en la sociedad tiene por ende todas las posibilidades de apertura y de proponer otras visiones frente a la dinámica de la globalización.

Por tanto, esta es la oportunidad para que los adultos los acojan y les faciliten los espacios para que puedan intervenir; ayudarles a caminar en esa tarea de prepararse cada vez más para servir a la sociedad y a la iglesia.

## Señor Cardenal de Colombia, Monseñor Rubén Salazar Gómez

1967	1992	1999	2012
Sacerdote	Obispo	Arzobispo	Cardenal

Monseñor Rubén Salazar Gómez, nació en Bogotá el 22 de septiembre de 1942. Frecuentó el Seminario de Ibagué donde cursó los estudios secundarios y luego el ciclo filosófico. Después fue a Roma y, en la Universidad Gregoriana, obtuvo la Licenciatura en Teología y luego, en el Pontificio Instituto Bíblico, en Sagrada Escritura.

Fue ordenado sacerdote, incardinándose en la Arquidiócesis de Ibagué, el 20 de mayo de 1967. Fue nombrado Obispo de Cúcuta el 11 de febrero de 1992 y recibió la consagración el 25 de marzo de 1992.

El 18 de marzo de 1999 Su Santidad Juan Pablo II lo nombró Arzobispo de Barranquilla. El jueves 8 de julio de 2010, Su Santidad Benedicto XVI lo nombró Arzobispo de Bogotá y el 13 de agosto del mismo año, tomó posesión de la sede. En el quinto consistorio del Pontificado de Su Santidad Benedicto XVI, realizado el 24 de noviembre de 2012, fue creado como Cardenal Monseñor Rubén Salazar Gómez.

Fuente: [www.cec.org.co/episcopado/cardenes/se-cardenal-ruben-salazar-gomez](http://www.cec.org.co/episcopado/cardenes/se-cardenal-ruben-salazar-gomez).



Los jóvenes tienen para darnos su sangre nueva, sangre vital que los adultos necesitamos para no anquilosarnos. Y esto lo dice el Papa a todos los países a donde llega, por eso ellos no necesitan invitación pues ya son protagonistas y tienen un lugar de privilegio ante él”.

### ¿Y el mensaje para las familias colombianas?

“Debo decir primero que para mí la familia ha sido un soporte fundamental a lo largo de mi vida. Mi familia me ha proporcionado ese gran ambiente dentro del cual yo he podido crecer como ser humano, como cristiano y como ministro de la Iglesia y, consecuentemente, poder servir a la Iglesia y a la sociedad. La familia es como el humus dentro del cual se puede desarrollar la vida y ese humus es permanente.

Gracias a ella, a la familia, es que el ser humano está en capacidad de alimentarse como persona: los esposos deben crecer cada día en su relación de amor, de entrega, de aceptación; los papás, en el acompañamiento de los niños y jóvenes; los jóvenes en la ayuda mutua como hermanos y al mismo tiempo en un diálogo con los papás, quienes con amor les abren espacio para concebir su camino por la vida. Por todo ello, la familia es la realidad fundamental para el desarrollo humano.

De ahí que la práctica en familia se convierta en una base importante para la experiencia religiosa, hasta el punto de que las expresiones hijos, hermanos, diálogo, unión, comunión –propias de la dinámica familiar– se trasladan convenientemente al quehacer religioso... son un modelo a seguir. La familia debe ser la primera transmisora y educadora de la fe”.

### Una anécdota con el Papa...

“El Santo Padre es una persona muy cercana y yo tengo la dicha de conocerlo desde antes de ser elegido Papa y he tenido varios gratos encuentros con él. La primera vez fue en año 2001, en el Sínodo de los Obispos y entonces él era Arzobispo de Buenos Aires (Argentina), ya era Cardenal y yo iba como Arzobispo de Barranquilla. Hace 10 años, en Aparecida, Brasil, cuando era Jefe del Equipo de Redacción en la Quinta Conferencia General del Episcopado Latinoamericano y del Caribe. Y después de la elección como Papa, he tenido la oportunidad de compartir muchas veces con él y dialogar sobre diversos temas... la última vez fue a comienzos del mes de abril de este año (2017). Y en cada encuentro con él tengo la sensación de estar con una persona sincera, a la que en verdad le importa cada quien, cada comunidad, cada país, cada situación, siempre en una actitud muy receptiva y con el deseo de aportar, de aconsejar, de acompañar”. ●

# Servicios de alta complejidad

- Neurocirugía
- Cirugía de Ortopedia y Traumatología
- Cirugía de Columna
- Cirugía Mínimamente Invasiva
- Cirugía General
- Cirugía Pediátrica
- Cirugía Plástica y Reconstructiva

## Cuidaremos de ti

Porque tienes a los mejores especialistas a tu alcance

**CONVENIOS CON:**

**ASEGURADORAS Y PÓLIZAS**

**MEDICINAS PREPAGADAS**

**PLANES COMPLEMENTARIOS**

Citas médicas: (1) 307 7077  
Km.7 Autopista Norte, costado occidental Chía - Cundinamarca.  
[www.clinicaunisabana.edu.co](http://www.clinicaunisabana.edu.co) [info@clinicaunisabana.edu.co](mailto:info@clinicaunisabana.edu.co)



**CLÍNICA**  
UNIVERSIDAD DE  
**LA SABANA**



La moderna barca del sucesor de San Pedro ya no es de leña. Va mucho más lejos del mar de Galilea y tiene espacio para casi 200 personas. Pero el Pedro de nuestro tiempo, igual que el apóstol, tiene un mensaje que cambia a las personas. Y no escatima medios para divulgarlo fuera del Vaticano.

# En el avión con el Papa

“Bienvenido a la barca de Pedro...”

---

Por: Javier Martínez-Brocal\*

---

10

La primera vez que acompañé a un Papa en uno de sus viajes, cuando Sor Giovanna –una de las religiosas que atiende la oficina de prensa de la Santa Sede, conocida como *Sala Stampa*– me entregó los boletos del avión, me dijo “Bienvenido a la barca de Pedro”.

Sus viajes son agotadores, en ellos huye de protocolos y largos discursos para dedicar tiempo a estar lo más cerca posible de las personas. Son viajes de muchas horas en avión o de pie en el papamóvil, estrechando manos en las calles o secando lágrimas en cárceles y hospitales.

Recuerdo que una vez, de regreso de Estados Unidos, cuando le preguntamos en qué pensaba

cuando despegaba el avión rumbo a Roma, nos confió que “recordaba los rostros de las personas que había encontrado y pedía perdón a Dios porque les podría haber ayudado mucho más, por no haber hecho lo suficiente”. “Pero esto que digo no es para que lo publiquéis”, se arrepintió con pudor.

“¿Cuál es su secreto para no cansarse en estos viajes?”, le pregunté en otra ocasión, tras una gira por Ecuador, Paraguay y Bolivia que nos dejó rendidos. “Tú lo que quieres es saber cuál es mi droga...”, bromeó entre risas antes de que me sentara. “Que conste que en Bolivia no he probado la hoja de coca”, aprovechó para aclarar. Y luego pensó unos instantes. “Yo creo que lo que

me ayuda es el mate, que dicen que es muy bueno para el hígado”, nos confió.

Pero su secreto no es el mate. Es evidentemente algo mucho más profundo.

La primera vez que viajé con él fue en julio de 2013, rumbo a Río de Janeiro. Era un viaje especial, un viaje lleno de “primeras veces”: primera vez que salía de Italia, primer encuentro con jóvenes, y también primer encuentro con periodistas.

Cuando sobrevolábamos Marruecos, si no recuerdo mal, el entonces portavoz del Vaticano nos avisó: “El Papa quiere encontrarles”... En cuestión de segundos nos retiraron las bandejas con el desayuno, y entró el Papa en nuestra zona del avión casi sin dejarnos tiempo para prepararnos.

Se le veía serio, quizá incómodo por encontrarse ante tantos rostros desconocidos. “Bienvenido a la jaula de los leones”, bromeó una veterana periodista, la mexicana Valentina Alazraki. Al Papa le gustó la broma y suavizó el gesto. “Gracias por acompañarme a Brasil”, arrancó. “Es un viaje importante, voy para reunirme con los jóvenes, pero quiero encontrarme con toda la sociedad”, nos dijo. “La sociedad avanza con la fuerza de los jóvenes, pero también con la sabiduría de los mayores. Quiero dirigirme a ambos, no a uno solo”, continuó. “Y me gustaría hacer también algo contra esta crisis económica, que deja a tantos jóvenes sin trabajo...”

Aunque el Papa siguió hablando, en aquellos momentos recordé a uno de mis hermanos, que había perdido el trabajo recientemente y se había quedado con pocas perspectivas de futuro. “...Y ahora lo que quiero es conocerles a ustedes, saludarles uno a uno y que me cuenten quiénes son. Cuéntenme lo que quieran. Tenemos trece horas por delante para hablar”, bromeó Francisco.

No hizo falta tanto tiempo. Durante más de una hora los 70 periodistas nos fuimos acercando uno a uno: le regalaron rosarios, solideos, le pidieron bendiciones, le abrazaron o simplemente le estrecharon la mano... Cuando llegó mi turno, le hablé de mi trabajo, y aunque me escuchaba con atención, me pareció que no le interesaba. Le pregunté entonces si podía mostrarle varias fotos de mi familia. Le cambió la cara, le gustó la idea: “¡Sí! Por favor...”.

Yo iba preparado. Le enseñé la foto de un familiar que atravesaba una situación difícil. Francisco asentía a lo que le contaba. Escuchaba con atención y participaba del dolor. Luego le mostré otra foto: “Este es mi hermano, que lleva siete meses sin trabajo”. “¿Sabes cuál es la tasa de desocupación entre jóvenes en tu país?”, me preguntó. Respondí con algún dato confuso. “Entre los jóvenes la situación es dramática, en algunas regiones llega al 50%”, me dijo. Luego me pidió silencio, apoyó con fuerza su mano sobre la fotografía, y rezó por mi hermano.

Cuando meses más tarde mi hermano encontró un empleo, se lo conté al Papa y le recordé que habíamos rezado juntos por él. Me respondió quitándose importancia: “Cada vez estoy más convencido del poder de la oración...”.

**¿Cuál es su secreto para no cansarse en sus viajes?: “Yo creo que lo que me ayuda es el mate, que dicen que es muy bueno para el hígado”, Francisco.**

La última vez que viajé con él, en abril rumbo al Cairo, estaba cansado, iba con prisa, pero se detuvo a mi lado. “Santo Padre, ¿le puedo pedir una cosa?”. “Claro...” “Le he traído dos copias de un libro que he escrito sobre usted. Una, se la regalo. Y la otra, ¿la podría dedicar a mis padres?” Asintió. “¿Cómo se llaman?” Como no tenía un bolígrafo, le presté el mío. Escribió sus nombres y firmó en español. “Me ha salido la letra muy fea...”, me dijo casi pidiendo perdón al devolverme el ejemplar.

Luego, de regreso a su asiento, después de detenerse con otros periodistas, volvió a pasar a mi lado. Caminaba cojeando, por un problema de espalda, pero se sostenía en nuestros asientos para no caer. Nos saludamos con la mirada.

Pensé que estaba junto a un Papa con los pies en la tierra, la cabeza en el cielo, y el corazón en cada persona concreta que se cruza por su camino. Ese es su secreto. ●

\*Director de Rome Reports y autor del libro “El Papa de la Misericordia”.

Fotos cortesía Javier Martínez-Brocal



## ...¡Y mis hijos qué!

En nuestras manos está elegir el mejor camino para enseñarles a los hijos a avanzar por la vida como seres humanos autónomos e independientes. Aquí, algunas recomendaciones de una experta para saber abordar esta misión, cuando surgen situaciones que fracturan la relación del matrimonio.

Por: Victoria Eugenia Cabrera García\*



Es ideal que los hijos crezcan en un ambiente familiar donde estén presentes los dos papás. Y con esta afirmación no pretendo crear o despertar sentimientos de culpa sino más bien extender una invitación al lector –papá y mamá– para que asuma la separación –si esta ya es inminente– con el objetivo primordial de afectar lo menos posible a los hijos.

Mi propósito es ofrecer un punto de vista que destaque que usted, en su condición de separado o separada, también puede ser un excelente padre y preparar a su hijo para que enfrente el mundo de manera acertada y feliz.

Cuando los hijos no crecen en un mismo techo en el cual están presentes los dos papás, no cuentan con ese modelo de lo que es ser esposos. Un modelo que les permite consolidar ideas acerca de la manera de resolver conflictos, de contentarse, intercambiar conceptos, formas y momentos de pedir perdón, de perdonar y de reconciliarse. Y ese modelo es importante para los hijos.

No obstante, usted que ya es objeto de esta realidad, también puede enseñarle a su hijo a enfrentar la vida armoniosamente y de una manera sana... ¿Y ello es posible? Claro que sí, los estudios empíricos lo han demostrado y la gran conclusión es que usted puede hacer mucho, muchísimo, para lograr este objetivo.

- Una buena madre trabaja día a día para alcanzar sabiamente el equilibrio entre calidad, tiempo, dedicación y esmero para que sus hijos se formen en valores y virtudes para la vida. No pierde oportunidad, por mínima que sea, para orientar a sus hijos y ayudarlos a crecer como personas.

- Un buen padre quiere serlo por convicción, porque siente orgullo de su condición y porque cree firmemente en la importancia de su función para que sus hijos puedan formar parte de una sociedad más humana.

## Tome nota:

- Tenga en cuenta que usted se separó de la mamá o del papá de sus hijos, luego no se ha separado de ellos, sus hijos. No los abandone, no crea que ya dejó de ser su papá o su mamá.
- En medio de las circunstancias difíciles y hasta conflictivas que pueda tener, esmérese por seguir teniendo una buena relación con el papá o la mamá de sus hijos.
- Que no vean que usted señala o critica a la otra persona, a su mamá o a su papá; los hijos pueden utilizar esta información a su conveniencia, pero en perjuicio de su educación. Por ejemplo, si usted no está de acuerdo con una pauta disciplinaria del otro padre, no lo critique, más bien llámelo para expresarle su opinión de manera calmada y serena y evite descargar su desacuerdo con rabia y agresión. Proponga una nueva alternativa que beneficie al niño(a), no que lo beneficie a usted. Recuerde que en ese momento el bienestar es del niño, no el suyo.
- No descargue en su hijo(a) la rabia que le siente a su exesposo(a), puede ser que usted se alivie haciendo esto, porque liberó su ira, pero su hijo va creando resentimientos y dolor, producto de su incapacidad de hacer algo; esto no le conviene en la estructuración de su personalidad.
- Deje el orgullo a un lado por sus hijos. Cuando dos personas se separan, generalmente, se rompe la comunicación y no se consultan con el otro padre las decisiones concernientes al niño, como incluirlo a clases de algún deporte, comprarle la medicina que debe tomar o seleccionar la ropa que le conviene. Recuerde que el otro sigue siendo su papá o su mamá, así se haya portado mal con usted.
- No separe a sus hijos de su padre o madre. El síndrome de alienación parental se está incrementando bastante en los últimos años y los más perjudicados son los hijos. Este fenómeno lo ejercen sobre todo las mamás, debido a que ellas, por lo general, son quienes continúan viviendo con los hijos; sin embargo, también puede ser una práctica de los padres cuando pretenden minusvalorar la imagen materna y tomar a los hijos como ‘aliados’ de ellos en contra de la mamá.



## Si debe asumir sola (o) la educación de sus hijos...

- Nunca critique a su expareja, incluso, si es necesario, justifíquela pero sin halagarla. Esto porque resulta totalmente dañino para su hijo hablarle mal de la persona que “lo abandonó”, que “lo dejó y se olvidó”, que “no quiere responder”; hacerlo minimiza la autoestima, arraiga un sentimiento de abandono, de menosprecio, de resentimiento. Usted está con él y eso es lo importante y lo que debe primar para el niño o el adolescente, son las altas dosis de cariño, de buen trato y de exigencia y control.
- La misión de ser padre y de ser madre es única e incomparable. Un reto que impone metas en el día a día y que cuando se asume con responsabilidad, seriedad y amor, deja en la mente y el corazón la satisfacción del deber cumplido... la mayor prueba de haberlo logrado, la darán los propios hijos.

## ¿Y qué pasa con los hijos si muere alguno de los padres?

- Fomente en ellos la autonomía. Ello significa ayudar a crecer y si usted lo hace bien, cuando esto suceda, el hijo no sufrirá tanto. Recuerde que entre menos necesite de usted el hijo estará mejor preparado para enfrentar la vida, sobre todo cuando ya alguno de los dos falte.
- Enséñelo a ser autónomo desde pequeño y sea consecuente con la manera como responde, de acuerdo con la edad en la que está. Complejice sus responsabilidades progresivamente y así él ira adquiriendo, poco a poco, el control.
- Enséñelo a asumir los errores que comete, no los asuma usted. Si rompió algo de la casa que lo pague con sus ahorros; si se trajo algo del colegio, que él sea quien lo devuelva. Usted como padre o madre lo acompaña, pero es él quien debe asumir su error; si dijo mentiras, confróntelo con preguntas que lo hagan reflexionar y le den a entender que no puede ser cierto lo que está diciendo... llámele la atención y exíjale que se comporte según su edad.

14



Todas estas situaciones, y más, podrán dolerle y seguramente sufrirá por ellas, pero tenga la seguridad que lo harán madurar y eso es lo que todo padre y toda madre anhela para sus hijos.

Los hijos que aprenden a ser responsables desde niños, crecen con un mayor grado de madurez, lo que a su vez va a permitirles enfrentar de una mejor manera las circunstancias adversas de la vida, como la muerte de un ser querido.

Finalmente, es importante buscar, promover y proyectar una relación armoniosa para bien de los hijos. Nunca debe ‘utilizarlos’ como puente, como enviado o como ‘instrumento’ para agredir o perjudicar a su pareja; esas triangulaciones resultan evidentemente nocivas tanto para los padres como para los hijos. Lo realmente importante es que ellos sean los menos perjudicados ante una inminente separación de sus padres. ●

\*Profesora, Investigadora y Coordinadora de Investigación, Instituto de La Familia, Universidad de La Sabana.

# Catequesis de la fe

## Un llamado a la familia

Una familia cristiana es una familia misionera,  
con una fuerza interior que contagia.

Por: Fernando Moreno Ramiro\*

La vivencia de la fe en amplios estratos de países de cultura occidental pasa por una situación de crisis. Es un fenómeno advertido y descrito por todos los papas desde Pablo VI. Las causas han sido diagnosticadas con detalle tanto por san Juan Pablo II, como por Benedicto XVI y el papa Francisco. Las consecuencias, también. Sería un error grave ignorarlo.

¿Cómo está afectado esta situación a las familias cristianas? Muchas se han visto sorprendidas, impotentes para contrarrestar la agresividad del ambiente. Una generación deja de rezar, la siguiente deja de creer y no tiene nada que valga la pena transmitir a sus hijos. La transmisión de la fe se apoyaba, en un pasado todavía cercano, en la ayuda proporcionada por el contexto social e institucional.

Esto ha dejado de ser así en varios países de fuerte raíz católica —no hay más que echar un vistazo a la vieja Europa—: la situación es parecida a la que atravesaban los cristianos de los siglos II y III, cuando eran islotes de resistencia en un mundo pagano.

Pero entonces, la sociedad pagana se desmoronaba y dejaba paso a una cultura cristiana que empujaba con fuerza arrolladora. Ahora, son las familias débilmente cristianas las que se rinden y se dejan arrastrar por la agresividad de un nuevo paganismo laicista.

### ¿Qué hacer, entonces?

La respuesta viene de los mismos papas con un impulso creciente: urge acometer una *nueva evangelización*. ¡Ojo! La nueva evangelización no tiene el objetivo reaccionario y nostálgico de “reproducir contextos históricos pasados

mejores que los presentes”. Muy al contrario, se trata de que los cristianos experimentemos una conversión profunda que nos capacite para *sorprendernos* con la noticia de Cristo resucitado. Igual que se vieron sorprendidos y perplejos los primeros receptores del Evangelio.

Esta aspiración tiene su comienzo en la familia cristiana. La familia que vive en coherencia con sus convicciones pasa *del lamento a la acción*: una familia cristiana es una familia misionera, con una fuerza interior que contagia. La “familia cristiana burbuja”, que pretende aislarse de los males externos, es una impostura cobarde. O aprendemos, como dice el papa Francisco, a “salir a las periferias” (abrirnos, escapar de la seguridad cómoda) o serán las periferias quienes invadan nuestras familias.

### ¿Cómo lograrlo?

*Amoris laetitia*, con la alegría y la ayuda mutua del amor: nos necesitamos y nos necesitan. Los pastores también deberían apoyar más a las familias —lo dice el papa Francisco— y apoyarse más en ellas. La parroquia, la comunidad cristiana a la que pertenecemos, es también nuestra familia y requiere prioridad.

Es más, son las familias las que, en primer lugar, pueden y deben revitalizar a la comunidad cristiana, a la que dan su impronta.

Las familias, los matrimonios, que entiendan esto y lo vivan, son el fermento que vivificará la masa. La eficacia del fermento está en su calidad, no en su cantidad. Necesitamos *familias santas* y en salida, que hagan una *catequesis en salida*: anuncien —dentro y fuera— el mensaje de salvación. ●

\*Director de proyecto de [catequesisfamiliar.net](http://catequesisfamiliar.net)  
(Asociación Arguments)

# ¿Y cómo cultivar LA FE?

## Dos regalos para disfrutar en familia: fe y libertad

Por: María Eulalia Gil \*

16

Se habla de educar la fe en la familia porque, si bien es cierto, la fe es un regalo recibido de Dios, es necesario cuidarla para que alcance toda su plenitud. En retrospectiva, cada uno es, en parte, lo que ha sido su familia. Cada hijo es para sus padres un proyecto vital, permitido por Dios para la eternidad; toda una responsabilidad depositada en unas manos y en un corazón: el corazón de los padres.

Para llevar a cabo esta gran misión, contamos, en primer lugar, con un instrumento poderoso: la oración.

En efecto, “Donde hay dos o tres reunidos en mi nombre, Yo estoy en medio de ellos” (Mt 18, 15-20) nos promete Jesús. La familia católica, fundada en el sacramento del matrimonio, tiene todo para escribir una página para el cielo, aun en circunstancias difíciles.

\*Orientadora Familiar,  
Docente. Directora de Familia  
Gimnasio Los Pinares

## Cómo inculcar la fe a los hijos

Además de la oración contamos con la gracia de Jesucristo. Los padres tienen la alegría de acompañar ese camino de los hijos haciendo vida ciertos aspectos clave:

1. Los sacramentos: bautizar a los hijos tan pronto como nazcan, sin demoras innecesarias. Luego vendrán los demás temas propios de la edad.
2. Las oraciones al acostarse: cuando los niños ya son grandes, que acompañen tanto a papá como a mamá a rezar una parte del Rosario.
3. La asistencia a la Santa Misa dominical: cuando los hijos están pequeños podemos acudir a la de niños y siempre precedida de una explicación. Conseguir un Misal para niños, bien sea físico o virtual en alguna aplicación móvil, ayuda a mantenerlos centrados. En la adolescencia, si hay resistencia, plantearlo como un programa de la vida familiar al que es importante asistir, así sea desde fuera.
4. Los acontecimientos familiares: unidos para rezar por los parientes enfermos o necesitados, el trabajo de papá, la salud de la abuela, etc., explicándoles que el Señor dará la mejor solución así no nos conceda lo que le pedimos, porque Él siempre permite lo mejor.
5. La solidaridad con los necesitados: que vean las necesidades de los demás y compartan con alegría y generosidad.

Lo anterior, acompañado de la coherencia y libertad propias de los esposos y padres para que, así, los hijos vean la belleza de la fe y la caridad vividas en familia, aun en medio de las dificultades que trae consigo la vida.

Sin más, el papel de los padres en la transmisión de la fe, es protagonista. Desde el bautizo hasta las decisiones trascendentales que se toman en la primera juventud, ese mensaje está presente. Y, ¡qué decir de los abuelos! En sociedades como las nuestras, donde todavía es tan importante esa familia nuclear y extensa, es vital apoyarnos en la experiencia y presencia de los abuelos.

Lo importante es ir creando vínculos y vivencias llenas de sentido. Hoy en día muchos abuelos pasan incluso más tiempo con sus nietos que los propios padres; este espacio es propicio para transmitir una fe —que la sociedad actual muchas veces oculta— sin autoritarismos sino con razones y alegría, esto, a través de comentarios, relatos, historias y con el ejemplo.

La visita del papa Francisco a nuestro país es una ocasión privilegiada para renovar la fe, leer sus mensajes y divulgarlos. Se puede, por ejemplo, programar un concurso en familia con un jugoso premio (atractivo para los hijos, sin que sea dinero), sobre los aspectos más importantes de su vida y pontificado. Además de conocer mejor e interpretar convenientemente la figura y la investidura papal, será una oportunidad valiosa para vivir la fe cristiana. ●

### A modo de recomendación, aquí unas ideas sobre su papel en esa tarea grandiosa de encender la fe de sus nietos, niños y jóvenes:

1. Celebrar el día del santo de cada nieto con una comida especial.



2. Cuando se visiten los abuelos, aprovechar y contar historias de cuando ellos eran niños y las costumbres que se vivían en su época.



3. Regalar, en los momentos especiales de primera comunión, confirmación, grado, etc., una medalla de la Virgen, un libro o hacer con ese motivo una invitación a un curso de retiro.



¡Cuántos jóvenes han comenzado una vida de amistad con Dios a partir de esta experiencia invitados por sus abuelos!

Leer para conocer y querer

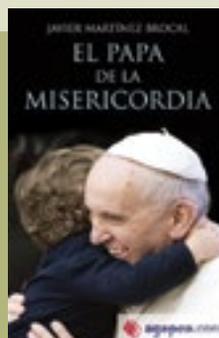
# A FRANCISCO

## El Papa Francisco

### Conversaciones con Jorge Bergoglio

Sergio Rubín y Francesca Ambrogetti. Ediciones B

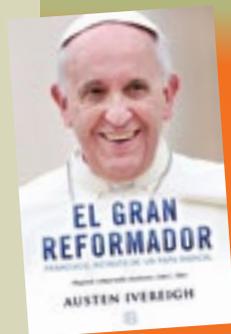
Aquí Bergoglio habla como pastor y se convierte en ejemplo vivo de lo que a su juicio tiene que hacer la Iglesia: salir al encuentro con la gente, evangelizar y acercar el mensaje de Cristo.



## El Papa de la misericordia

Javier Martínez-Brocal  
Ed. Planeta

Relato acerca del perfil de Francisco: gestos, llamadas telefónicas, actos... Anécdotas que ya dejan huella de su pontificado.



## El Gran Reformador. Francisco: Retrato de un Papa Radical

Austen Ivereigh. Ediciones B

Aspectos hasta ahora desconocidos sobre la elección papal. Su origen familiar, su camino y carrera vocacional.

## Jorge Mario Bergoglio. Francisco

Andrea Tornielli

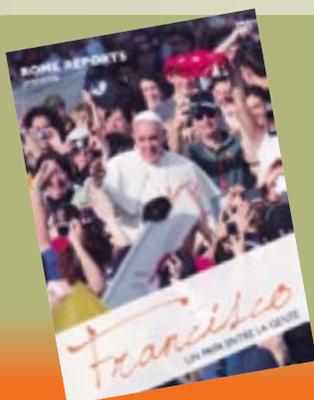
Relato que habla de ese hombre jesuita que gustaba de viajar en metro y a quien nunca le interesó ser papa.

## Francisco. Vida y Revolución

Elisabetta Piqué.

Ed: La Esfera de los libros  
Detalles biográficos y anecdóticos del pasado de Jorge Bergoglio. Una mirada al cambio de rumbo de la Iglesia desde que asumió la cátedra de Pedro.

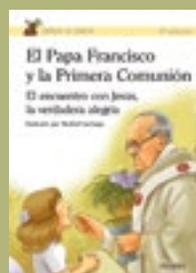
18



## Francisco: un Papa entre la gente

Rome Reports, 2013

Esta historia la narran, entre otras, tres de las personas que mejor lo conocen: su hermana María Elena, su sucesor al frente de los jesuitas de Argentina y el Premio Nobel Adolfo Pérez Esquivel.



## Libros y DVD

Para jóvenes, niños y toda la familia

## El Papa Francisco y la Primera Comunión

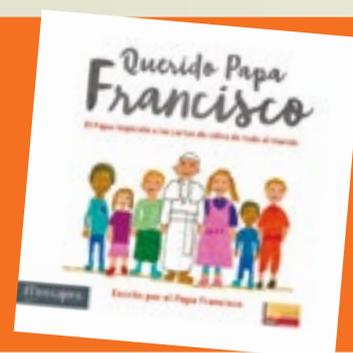
Ed. Claretiana

El encuentro con Jesús, la verdadera alegría

## Querido Papa Francisco

Ed. Mensajero

El Papa responde a las cartas de los niños de todo el mundo.



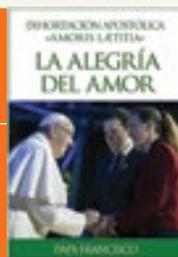
## Sus tres exhortaciones apostólicas ▶

### *Laudato si'*

Documento que invita a vivir desde la fe el cuidado y atención a nuestro planeta Tierra.

### *Amoris laetitia* ▶

Esta es una invitación a vivir el amor humano para formar una familia.



### *Evangelii gaudium*

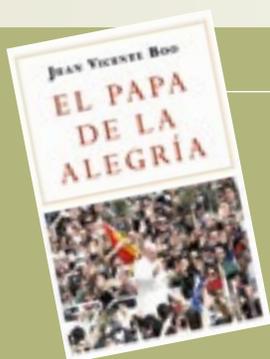
Una mirada refrescante al Evangelio como base esencial e indispensable para poner en práctica la transmisión de sus enseñanzas ante los desafíos que plantea la globalización y la fragmentación del mundo.

## ◀ Libros sobre Francisco

### ◀ *El Papa de la alegría*

Juan Vicente Boo. Ed. Espasa

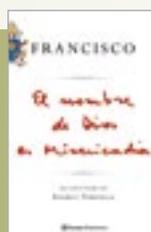
El corresponsal del diario español ABC en el Vaticano, expone aquí los elementos esenciales del cristianismo que propone Francisco (alegría, ternura, misericordia), como poderosas palancas para el cambio social.



Libro a partir de una entrevista

### ◀ *El nombre de Dios es misericordia*

En diálogo con el periodista italiano Andrea Tornielli, Francisco habla de los problemas y las crisis sociales y propone la virtud de la misericordia como el camino para acogerse a Dios.



## Libros de Jorge Mario Bergoglio ▶

### *El verdadero poder es el servicio*

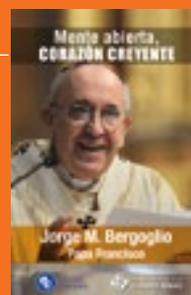
Ed. Claretiana

Una propuesta editorial que aborda el poderoso efecto de servir a la humanidad.

### *Mente abierta, corazón creyente* ▶

Ed. Claretiana

El entonces cardenal habla a su grey acerca de la importancia de estar en actitud de *vigilancia* para cuando el Señor pase, pues se corre el riesgo de no reconocerlo.



### *Corrupción y Pecado*

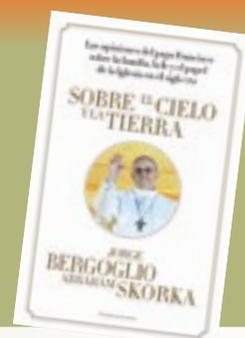
Ed. Claretiana

Se aborda aquí el tema de la corrupción desde una óptica económica y una sociológica, explorando en la raíz del ser humano: su corazón.

### *Sobre el Cielo y la Tierra* ▶

Ed. Sudamericana

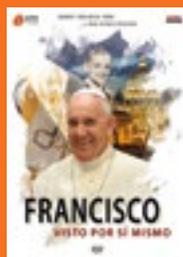
Bergoglio conversa con Abraham Skorka, rector del Seminario Rabínico Latinoamericano, sobre la fe cristiana y judía, sin exceder los espacios de cada una.



### ▶ *Francisco visto por sí mismo*

DVD. Goya Producciones

Sus pensamientos, recuerdos y la opinión que tiene de sí mismo, todo contado ante las cámaras.

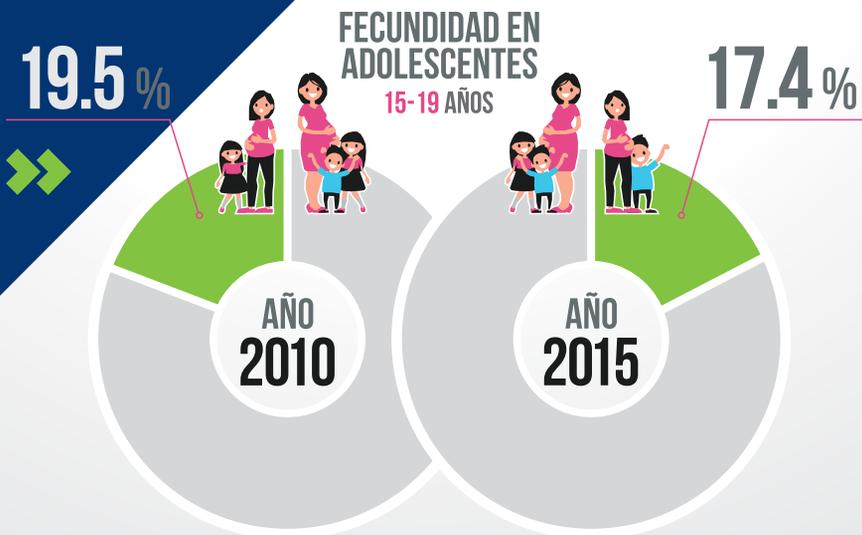
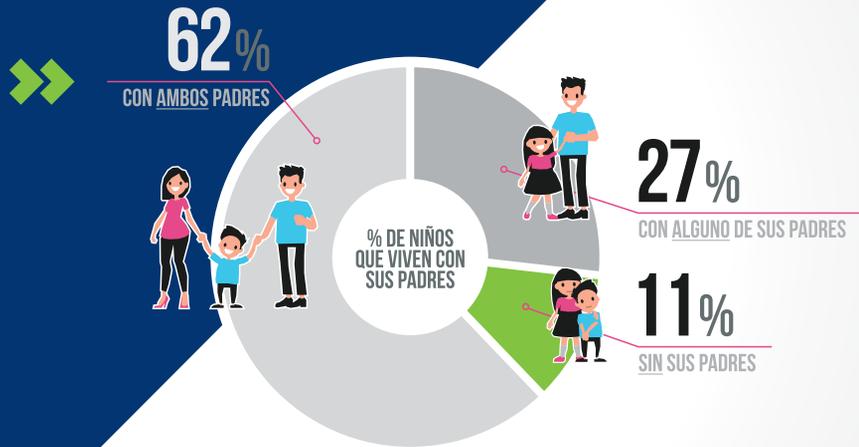


Por: Andrés Salazar Arango\*

\*Profesor, Instituto de La Familia Universidad de La Sabana

Agradecimientos al Profesor Pbro. Euclides Eslava y a Carmen Ruiz, asesora bibliográfica.

# LA FAMILIA EN COLOMBIA



Esta infografía fue diseñada teniendo como base el artículo redactado sobre el tema por los profesores del Instituto de la Familia Unisabana: Juan Carlos Cuervo Ríos y María del Carmen Docal Millán.

Diseño de infografía: Marco Antonio Zeballos Fuertes.



Universidad de La Sabana



## FECUNDIDAD

1967



6.7  
HIJOS POR MUJER

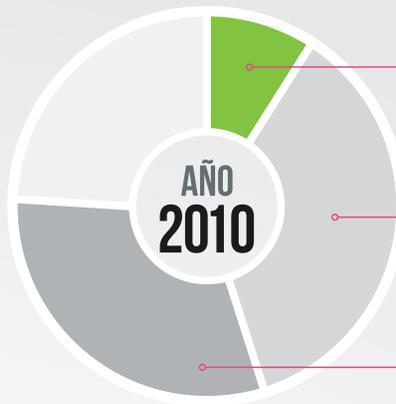
2015



2  
HIJOS POR MUJER



## TIPOS DE FAMILIA



9.5%  
HOGARES UNIPERSONALES



35.4%  
HOGARES NUCLEARES BIPARENTALES



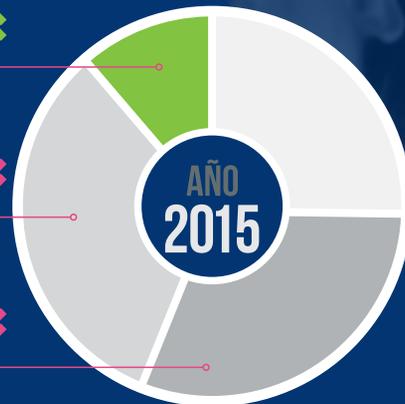
30.9%  
FAMILIAS EXTENSAS



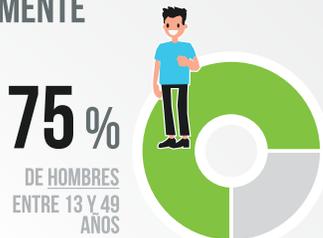
11.2%  
HOGARES UNIPERSONALES

33.2%  
HOGARES NUCLEARES BIPARENTALES

30.0%  
FAMILIAS EXTENSAS



## PERSONAS EN LAS FAMILIAS QUE TRABAJAN ACTUALMENTE



306  
FAMILIAS NUMEROSAS REGISTRADAS EN ACOLFAN



# La dinámica racional

## de la vida matrimonial

Amantes son los que simplemente se quieren, cónyuges son quienes además de quererse, han decidido libre y públicamente “comprometer el quererse” y trabajar para hacer posible el cumplimiento del compromiso.

---

Por: Cristian Conen\*

---

Continuando la analogía del matrimonio con un motovelero, es decir, con una embarcación gobernable de a dos (los co-timoneles de los esposos), se hará foco ahora en una segunda fuente de energía para su movimiento o dinámica: la energía térmica de los motores de la voluntad de los cónyuges.

La navegación de la vida matrimonial pasa por días y a veces períodos más o menos extensos, donde no hay viento afectivo positivo que impulse el barco o hay poco viento.

A esta realidad de dificultades en la relación interpersonal, se suman corrientes marinas contrarias a favorecer el buen rumbo de la navegación conyugal (cultura individualista, consumista, hedonista y materialista).

Es tiempo, entonces, del diálogo comunicativo entre los co-timoneles para analizar la situación que interrumpe el movimiento óptimo del barco de la relación; y es ocasión, también, para encender los motores de la voluntad de cada cónyuge.

Todo motor requiere de gasolina y aceite. Análogamente, en el barco del matrimonio, la gasolina es el sólido motivo para la acción de amarse que tienen los esposos. Dicha motivación es fruto del pacto, alianza o compromiso de “querer quererse para siempre” real y sincero que realizaron el día del matrimonio y que precisamente los ha

esposado o casado. Amantes son los que simplemente se quieren, cónyuges son quienes además de quererse, han decidido libre y públicamente “comprometer el quererse” y trabajar para hacer posible el cumplimiento del compromiso.

El aceite son los hábitos operativos buenos (las virtudes) que facilitan amar a través de sus dos verbos: darse y recibir.

Los cónyuges que más trabajen en sus propias personas para fortalecer la apropiación de hábitos de generosidad, solidaridad, compasión, misericordia, sinceridad, laboriosidad, prudencia, moderación en la comida y bebida o sobriedad, austeridad en la relación con las cosas, justicia y autogobierno adecuado del impulso sexual o castidad, tendrán más facilidad para la armonía conyugal y la sostenibilidad de la relación.

### ¿Cómo actuar?

Algunas acciones voluntarias con las que los esposos pueden superar la falta del viento afectivo de sentimientos positivos o restaurar su relación ante las pequeñas o grandes tormentas matrimoniales, son las siguientes:

**Acciones de humildad:** la humildad es la verdad sobre uno mismo; es decir, conocer las fortalezas y también las debilidades sobre las que hay que ir trabajando la relación esponsal para superarlas.

**Acciones de misericordia:** la conciencia de las propias debilidades motiva a acciones de misericordia con el cónyuge co-timonel, que significa tratar con “cordia” o “corazón” su “miserias” o “defectos”.

**Acciones de paciencia:** la misericordia motiva a ser paciente. La paciencia genera paz. Es dar crédito afectivo al cónyuge. Es importante plantearse el tema de la extensión del crédito. Una buena respuesta es la que surge de auto preguntarse hasta cuándo nos gustaría que nos den crédito a cada uno de nosotros. Considero que la respuesta óptima es: indefinido, para siempre, sin plazo de vencimiento.

**Acciones de perdón:** existe una visión inadecuada bastante generalizada del perdón, que lo percibe como una realidad afectiva. El perdón no es un sentimiento sino una acción voluntaria. Se puede perdonar llorando de dolor por lo que un cónyuge le hizo al otro. El perdón es la acción voluntaria de no odiar, dañar, devolver mal por mal, de no quedarse resentido o sintiendo ira por lo padecido, de no vengarse. El perdón no cicatriza inmediatamente las heridas espirituales, pero restaura los circuitos del amor que con el tiempo tienen efecto cicatrizante.

**Acciones de rectificación:** frente al error, cabe la posibilidad sanadora de corregir la conducta que ha dañado y reparar el dolor en la medida de las posibilidades. Más allá del hecho puntual que generó un conflicto, es útil aprender a conjugar

más seguido el verbo rectificar. Para esto puede resultar útil hacer un diario de inteligencia emocional en el que cada cónyuge identifica aquello en lo que le hace la vida desagradable a su co-timonel y lo convierte en foco de lucha para hacerle la vida agradable.

Forma parte del dinamismo racional de la navegación conyugal algunas otras acciones voluntarias: 1) El trabajo conjunto de los cónyuges ante las necesidades de administración y mantenimiento del barco (presupuesto familiar, pago de cuentas, limpieza, arreglos, etc.). 2) El desafío conjunto de educar a los grumetes o aprendices de navegación, los hijos, con autoridad firme (ni rígida ni débil) y calidez afectiva adecuada al lenguaje afectivo de cada hijo. 3) El especial cuidado de la parte más delicada del barco. Se trata de todo lo que está bajo la línea de flotación, que analógicamente es la confianza.

El amor conyugal no es en consecuencia sólo un fenómeno pasivo o que le pasa a los cónyuges (dinámica afectiva), es también una realidad activa que los cónyuges hacen que pase (dinamismo racional). El amor conyugal es por tanto gobernable. Es posible mantener de a dos (los co-timoneles de los esposos) el rumbo de la felicidad compartida que eligieron al decidir navegar juntos en el mar de la vida. ●

\*Profesor e investigador del Instituto de La Familia. Universidad de La Sabana.







## El matrimonio, como momento clave en la construcción de la familia, es un espacio lleno de detalles que enaltecen el significado de la persona; detalles que deben estar protegidos por valores como la dignidad, la tolerancia y el respeto, y fundamentados en la decisión de amar.

---

Por: Juan Carlos Cuervo Ríos\*

---

Existen muchos factores que median en la construcción cotidiana de un matrimonio exitoso, entre ellos, está la presencia de miembros de la familia extensa; esto es, suegros, cuñados, sobrinos y más.

Otro factor se relaciona con los canales de comunicación entre la pareja, con las diferencias culturales e incluso, con el denominado analfabetismo amoroso, que hace referencia a la falta de preparación de las personas antes y durante una relación que termina en matrimonio.

Todos estos elementos adquieren un nivel aún más crítico, si los matrimonios están formados por parejas muy jóvenes, para quienes el mensaje es claro: “Las familias no son un problema, son principalmente una oportunidad”. (Papa Francisco, 2015).

Una clásica queja de las parejas, es la dificultad relacional entre el histórico y antagónico binomio suegra-yerno (y equivalentes). Ahora bien, se debe aclarar que no en todas las familias se presenta esta situación; sin embargo, para nadie es un secreto, las innumerables dificultades familiares que surgen cuando hay un tercero que, por la razón que sea, cree tener los derechos para opinar sobre asuntos estrictamente de la pareja.

### Sabias recomendaciones

En este orden de ideas, y retomando el tema de la relación con los suegros, la recomendación es que cada uno de los esposos debe poner límites a este

tipo de situaciones, pues si bien un buen consejo es útil en un contexto apremiante, la intimidad de la pareja nunca debe ser violada por más benévolas que parezcan las intenciones, y esto debe ser defendido por cada uno de los cónyuges.

Al respecto, el psiquiatra norteamericano Murray Bowen indicó que las personas que logran diferenciarse de los otros manteniendo un nivel de autonomía en sus relaciones íntimas, experimentan una mayor satisfacción en una relación, porque asumen posiciones por convencimiento propio.

En el caso de la comunicación, como mecanismo de construcción mutua en la relación de pareja, encontramos que esta es clave para sortear los desafíos que supone la construcción de la familia, así, una comunicación asertiva fundamentada en el reconocimiento de la dignidad del otro a partir de la propia, en poder decir lo que nos gusta y también lo que nos incomoda en el momento que suceden las cosas y en respetar el derecho del otro a expresarse con libertad y respeto, son aspectos clave para lograr familias exitosas.

También se advierte que en la construcción de la familia, a partir del matrimonio, juegan un papel primordial las *diferencias culturales* entre esposos, las cuales surgen de la elección que, con toda conciencia, hace cada quien de la persona que se espera lo acompañará el resto de su vida, lo cual, a su vez, encarna el más hermoso ejercicio de la libertad humana.

El llamado a las familias, es a la promoción de los valores fundamentados en la dignidad y el respeto, orientados a suscitar las distintas capacidades de los cónyuges y la familia, pero con un fin común: la construcción de una sociedad justa y armoniosa.

Sin embargo, si esta elección de pareja no se hace con conciencia y libertad, pueden surgir dificultades que afectarán la convivencia, la comunicación, la sexualidad, el manejo del dinero y, en su momento, la educación y orientación de los hijos, en la construcción de parejas y familias exitosas.

Uno de los casos más frecuentes relacionados con las diferencias culturales asociadas a la convivencia familiar se refleja en los diversos imaginarios que puede tener la personas de pareja y/o familia y a partir de esto, lo que cada quien ha aprendido sobre roles, normas y límites familiares que, cuando son ejercidos sin diálogo y consenso previo en la pareja, generan casi siempre conflictos.

En ese orden de ideas, un ejemplo es la típica situación donde uno de los esposos es de una determinada región del país y, que eligiendo como su esposo a alguien de otra región o incluso a un extranjero, entra en un *shock emocional* cuando descubre que la otra persona nunca fue educado y entrenado para el cuidado de los hijos, delegando en la mayoría de las ocasiones el 100% de esta responsabilidad a la mujer, como única comprometida en esa parte de la crianza.

También se observan casos donde la vida social de cada cónyuge es concebida de formas diferentes o la discusión sobre el equilibrado manejo del dinero en el hogar.

Para situaciones como las descritas y similares, en lo primero que hay que pensar es en la comunicación como alternativa de consenso, y si es necesario contemplar espacios de orientación familiar con personas profesionales que, en un

proceso de asesoría, coadyuven en la elaboración de escenarios de diálogo y construcción conjunta de soluciones.

Finalmente, y retomando ideas anteriores, se advierte el denominado *analfabetismo amoroso*.

Uno de los desafíos que plantea la exhortación apostólica, sobre el amor en la familia, *Amoris-Laetitia* tiene que ver con el manejo de las libertades en la familia, donde en palabras del papa Francisco, los vínculos, los cuales en suma medida determinan la existencia de la familia, quedan abandonados a la precariedad voluble de los deseos y las circunstancias de las personas.

Aquí muchas veces los esposos, especialmente los jóvenes, se pierden en el ritmo de vida actual, el estrés y la organización social y laboral del hombre y la mujer, que pueden desembocar en fenómenos ambiguos, como por ejemplo, la diferenciación personal, es decir, *tu eres tú y yo soy yo*; sin más, “cada quien por su lado”, en vez de propender por el crecimiento humano compartido, propio del vínculo matrimonial.

El llamado a las familias, es a la promoción de los valores fundamentados en la dignidad y el respeto, orientados a suscitar las distintas capacidades de los cónyuges y la familia, pero con un fin común que apunte a la construcción de una sociedad justa y armoniosa, que garantice a las generaciones próximas, la eliminación o disminución de espacios familiares con actitudes de permanente sospecha, que huyen a los compromisos y que se encierran en la individualidad y la comodidad, con actitudes arrogantes. ●

# Encuentro UNIV 2017

## “Un mundo en movimiento”

Este es un congreso universitario de carácter internacional que, **año tras año**, se realiza en el marco de la Semana Santa en Roma, Italia. Su agenda contempla siempre un tema particular, que previamente se divulga entre los jóvenes que son elegidos para participar, con el fin de explorar, estudiar, dialogar y profundizar en asuntos que atañen a la sociedad del presente. Producto de esta dinámica surgen propuestas y soluciones concretas por parte de los jóvenes, para hacer frente a los desafíos que plantea la realidad del mundo en el que viven.

Durante la semana que dura el congreso las actividades son diversas: audiencia con el Papa, tertulias internacionales, foros, voluntariado, encuentros culturales y recorridos por Roma.

### Su origen

Esta idea de convocar a jóvenes de todo el mundo surgió hace 49 años (1968) y, desde entonces, en cada edición se congregan en Roma cerca de 3.000 jóvenes universitarios, procedentes de más de 150 universidades de los cinco continentes.

Se trata de una inmensa puerta de entrada para compartir, vivir otras culturas, proponer y cultivar ideas sustentadas en el diálogo, el análisis y la reflexión acerca de una multiplicidad de temas en los que, precisamente, los jóvenes son protagonistas del cambio. Todo ello propiciado, promovido e inspirado gracias a ese privilegiado contacto que tienen los jóvenes con el patrimonio cultural, espiritual y artístico que alberga y custodia la Ciudad Eterna, Roma.

“Un mundo en movimiento” y “Modelando un mundo acogedor”, fueron los temas que abrieron el debate en UNIV 2017 y que llevaron a todos los presentes a inspirarse y ser proactivos frente a las problemáticas sociales, mediante el planteamiento de soluciones viables y consecuentes con la dignidad humana y los derechos fundamentales de las personas.

Así, el Congreso UNIV “se mueve” cada año y se proyecta ante el mundo como esa plataforma flexible que invita a la creatividad e iniciativa de profesores y estudiantes, representantes de una extensa variedad de culturas. Su objetivo transversal a todas sus actividades se centra en la atención y cuidado de la persona desde y para la familia. ●

Fuente: <http://www.univcongress.info>





**Isabela Lloveras**

Cuarto semestre de Administración y Servicio

*“Yo recibí del Papa una mirada de amor”*



“Traje a mi país las ganas de transmitir ese inmenso deseo compartido entre muchos jóvenes de transformar el mundo. Comprobé que la nuestra es una iglesia multigeneracional. Este viaje significó para mí un crecimiento espiritual, me ayudó a reafirmar mi fe y lo que soy.

Dentro de tanta experiencia única, mi gran recuerdo será la bandera gigante de Colombia que llevamos y que tenía una caricatura del Papa en el centro con el mensaje “Francisco el Papa de Colombia... te esperamos pronto”. Esa bandera la vio él, en su recorrido por la Plaza de San Pedro, se sonrió y luego tuvimos oportunidad de entregársela.

El carisma del Papa es tan fuerte que con su sola sonrisa nos invita a los jóvenes a salir y ayudar; a movernos más allá de nuestra zona de confort y comprender en serio que sí podemos hacer y actuar pensando en el bien de los demás. Y este mensaje va también para los adultos, para toda la humanidad, sin distinción religioso”.

**María Fernanda Gallego Ortiz**

Cuatro semestre de Ciencias Políticas

*¡De verdad existe la Iglesia!*

“Lo mejor dentro de esta experiencia maravillosa ha sido comprobar que la Iglesia católica es universal y que en muchas partes del mundo hay gente que lucha por defender y hacer pública su fe, y creo que eso nos renueva. Llegar a la Plaza de San Pedro y ver banderas de todo el mundo, ver a familias completas con niños pequeños, abuelos, tíos, hermanos... todos unidos en torno a la fe, realmente llena de regocijo.

Es rico saber y confirmar que somos una mayoría, contrario a lo que de pronto se llega a creer, que la iglesia está en decadencia, no, para nada, es todo lo contrario.

El Papa nos enseña a amar, sus recorridos no son para exaltar que es una figura pública... él verdaderamente es un mensajero de amor y eso se siente, él nos inspira de amor, humildad, cariño porque eso él lo transmite”.



## Encuentros cercanos

# CON EL PAPA

En abril del presente año, veintiocho estudiantes de diversas carreras de la Universidad de La Sabana viajaron a Roma, en el marco de celebración de la Semana Santa y el Congreso de UNIV. Su meta era tener un encuentro cercano con el papa Francisco, participar en actividades de orden académico, fortalecer su fe católica y, especialmente, vigorizar su espiritualidad. Su testimonio da cuenta de ello.

Fotos de los dos grupos en Roma: cortesía de los jóvenes entrevistados.  
Fotos individuales: Jorge Pulido Bautista.

### Mariana Ramos Salgarra

Octavo semestre de Derecho y tercero de Ciencias Políticas

*“Todas quedamos llenas de Dios”*



“El Papa nos motivó tanto que no nos dio pereza levantarnos a las 4:00 de la mañana para salir a tomar el metro a las 5:00 y llegar a la Plaza de San Pedro a las 6:00 y esperar dos horas a que nos dieran paso para correr a ubicarnos en el mejor lugar para verlo, esperarlo, escucharlo.

La mentalidad de muchos jóvenes suele quedarse en su círculo inmediato de personas, sin ver que afuera hay un mundo como nosotros; personas creyentes sintonizadas con su fe inspirada por Dios. Por eso, el congreso de UNIV –evento que se realiza en el marco de la Semana Mayor – está en la misma onda de afianzar la fe y ahondar en nuestro compromiso con ella.

Viajamos a Tierra Santa y ello nos permitió conectarnos con la realidad de Jesús, de vivir la Semana Santa junto al Papa y ello nos emocionó mucho no solo como católicas sino como seres humanos. Todas llegamos renovadas, plenas, llenas de Dios, con más energía y con ganas de querer dar testimonio de todo lo que vivimos allá”.

### Laura María Rubiano

Cuarto semestre de Comunicación Social

*“Francisco le ha cambiado el chip a los jóvenes del mundo”*

“Este fue en verdad un sentimiento compartido y una emoción enorme al sentir la presencia del Papa y ratificar que él es la presencia de Dios en la Tierra. Su carisma es real, su aura transmite y envuelve.

Siento que Francisco les ha cambiado el chip a los jóvenes del mundo; él nos hizo una invitación a ampliar nuestros horizontes. Estar con él nos conectó con muchas cosas, pero sobre todo espiritualmente. Fue muy emocionante, por ejemplo, el saludo del Papa en todos los idiomas.

Se renueva la fe católica y las ganas como joven de dar testimonio de lo que es la Iglesia ante la sociedad, incluso, si no lo eres porque el mensaje que nos da es que todos somos iguales y todos debemos y podemos ser buenos seres humanos. Los que estuvimos allí podemos dar testimonio en la universidad, en nuestros hogares con los amigos, con las actividades extra-curriculares y académicas, en todo momento podemos hacerlo y eso es lo que nos renueva en la fe.

Me perdí, pero caminé y caminé, pregunté y pregunté hasta que llegué y comprobé que en efecto “Todos los caminos conducen a Roma”.



Doralba Muñoz

Quinto semestre de Derecho

*“Una experiencia MARAVILLOSA, así, con mayúscula sostenida”*

“En realidad es una vivencia inexplicable, todo lo que uno siente y se encuentra allí en Roma es mágico. El intercambio cultural, académico y espiritual desborda cualquier expectativa, es un verdadero alimento para el alma en todo sentido.

Lo que yo vi fue una familia mundial. Nuestro deber ahora es transmitir todas estas experiencias como sea, con nuestros compañeros y amigos, con nuestra familia y especialmente con nuestros padres y hermanos.



Porque la sintonía del Papa con la juventud es excepcional. Con solo verlo ya hay ganancia porque eso sencillamente es nutrir el espíritu. Su disposición, su entrega y su amor se proyectan realmente y por eso un regresa súper motivado. Lo que queda es importante materializarlo en la vida de cada uno y al hacerlo, sin duda, ello se proyectará en los demás y es ahí donde está la gracia de Dios.

Mi familia está feliz por esta oportunidad que me brindó la Universidad. Y el testimonio que he podido darles ha sido excelente, ese es mi primer gran paso, contagiarlos no solo de la grandeza de la Iglesia sino del poder que encierra la investidura papal”.

La cita en Roma también se programó para veintitrés jóvenes de diversos programas académicos de la Universidad de La Sabana. Este grupo, igualmente participó de la agenda de actividades del Congreso de UNIV y viajó unos días antes de la Semana Mayor para visitar Tierra Santa y París, Francia.



### Juan Diego Mendoza

Cuarto semestre de Administración de Negocios Internacionales

*“Estoy convencido de que Dios es la respuesta para todo”*

“El impacto cultural que produce Roma es total, pero sin duda el mayor impacto está en el hecho de tener cerca a Dios; es grandioso, algo indescriptible.

Mi anécdota, dentro de muchas, es con Joseph, un chico australiano que estaba también en UNIV y fue tal su acercamiento a Dios que en Roma sintió su llamado, tanto así, que desde allí llamó a su novia para decirle que se iba a volver parte de la obra de Dios... ‘Espero que me entiendas’, le dijo, ‘igualmente yo voy a estar para ti siempre pero hoy sentí el llamado de Dios y a partir de ahora mi vida es totalmente para Él’.

Tuve la fortuna de participar en las tres eucaristías dentro del Templo de San Pedro, con el Papa y esto fue un verdadero privilegio. Puedo decir que viví la Semana Santa con la Santísima Trinidad: Dios presente, Jesucristo y como máximo representante de Dios en la Tierra, el papa Francisco.

Desde que llegué a mi país (Colombia) quiero ‘contagiar’ a todo el que pueda con mi fe (amigos, familia, compañeros); pienso que el respeto a Dios parte del temor que le tenemos y así se tiene el camino asegurado y eso es lo que intento inculcar en mis amigos”.



### Andrés Felipe Junca

Sexto semestre de Negocios Internacionales

*“Este es, básicamente, ese gran sueño hecho realidad”*

“Siempre había sabido de amigos que fueron a UNIV y más de una vez me quedé con las ganas de viajar; pasó el tiempo y por fin se me dio la oportunidad de trabajar por más de año y medio en la universidad; ahorré todo lo que pude y lo logré, saqué adelante este proyecto por mérito propio.



La experiencia me permitió aprender muchas cosas: a trabajar, a ser responsable, a administrar el tiempo, por eso pienso que es mayor mi satisfacción de viajar a Roma por mis logros.

Una anécdota muy especial es que tres días antes del viaje a París mi mamá me dio la noticia de que tendría un hermanito, así que la alegría fue doble y ya estando en Roma, en la plaza de San Pedro, cuando el Papa pasó justo frente a mí, alguien le pasó un bebé a quien bendijo y estoy convencido de que esa escena simbolizó mi vida.

Hoy, más nunca, afirmo que la falta de recursos no debe ser un obstáculo. Los anhelos se pueden lograr si existe decisión y deseos de alcanzar metas. Dios me dio mucha fortaleza y me motivó para lograr que este viaje se hiciera realidad. Los jóvenes debemos luchar por ideales grandes.... Para eso somos jóvenes para soñar en grande”.

### Daniel Botero

Quinto semestre de Derecho

*“No desperdiciemos la vida, ¡movámonos!”*

“Tuve la oportunidad de viajar primero a Tierra Santa, lo cual me preparó más para vivir la Semana Santa a profundidad, esto, desde mi espiritualidad y desde mi pensamiento; llegar a Roma luego de visitar Jerusalén, Nazaret y Belén es un privilegio.

Ya en Roma todo estaba dispuesto y aterrizar los conceptos frente al Papa pues sin duda fue la experiencia perfecta que me permitió afianzar mi fe; estuve a escasos 10 metros del Papa, con él en la misa del sábado de Resurrección y miércoles, cuando bendijo los rosarios y demás elementos que llevaba la gente... la cercanía fue



enorme y en la misa dentro de San Pedro también estuve muy cerca de él”.

Para septiembre, cuando el papa llegue a Colombia, Daniel se está preparando para asistirlo y eso lo llena de orgullo “Esta es, dice, una labor de servicio y lo voy a hacer como mi deber para con él como representante de nuestra religión; yo quiero retribuirlo, así de sencillo, como él dice, hay que estar en movimiento, no desperdiciar la vida.

Sus expectativas frente a su visita al país son altísimas. Daniel espera que esto le dé una esperanza a Colombia desde todo punto de vista, pero sobre todo desde la espiritualidad como seres humanos. “Solo así lograremos superar barreras enormes de tipo social, económicas y religiosas”.

# Matrimonios que renovaron su fe



Foto cortesía Humberto Díaz

## Humberto Díaz e Isabel Botía

Ellos fueron nombrados por el papa Francisco como Auditores de la XIV Asamblea General Ordinaria del Sínodo de los Obispos (2015), que se llevó a cabo en Ciudad del Vaticano, el tema “La vocación y la misión de la familia en la Iglesia y en el mundo contemporáneo”.

“Nuestro corazón se llenó de gozo y en medio de lágrimas, abrazos y sentimientos encontrados comenzamos a tomar conciencia de la gran oportunidad que Dios nos daba y de la gran responsabilidad que esto implicaba. Fue el escenario en donde se palpó una Iglesia viva, reunidos con el Papa, Cardenales, Obispos, laicos y delegados fraternos (invitados de otras iglesias) de todos los lugares del planeta. La palabra “acompañamiento” tuvo eco en este encuentro y en la conclusión final para integrarla de manera transversal en los procesos de la pastoral familiar y aplicarlo en los momentos de la vida personal, de pareja y de familia.

Regresamos de Roma, con un espíritu misionero renovado, dispuestos a seguir trabajando en el corazón de nuestra familia, en nuestro entorno y en el mundo entero. Se necesitan, con urgencia, apóstoles que entreguen su vida en el anuncio del Evangelio para que muchas familias encuentren el verdadero horizonte de su vida en Jesucristo, único liberador del hombre y de la familia”.

## Luis Rojas y María Angélica Perea

“Como familia sentimos que la experiencia era demasiado grande y por ello nuestra presencia allí tenía que ser purificada por el mutuo amor profundo, que renovamos cada día; rezamos y nos preparamos con el alma para hacer parte de este encuentro maravilloso.

Somos fruto del carisma de la unidad, donado por el Espíritu Santo a la humanidad, y con esa certeza fue que pudimos asumir lo que significaba estar allí. Nuestras intervenciones, apreciaciones, experiencias, no eran solo vivencias personales. Éramos fruto de nuestras propias familias de origen y de una comunidad que ha estado con nosotros desde novios... Así mismo, como nosotros, sentimos que tantos rezaban y ofrecían por el sínodo.

¿Qué nos quedó? El amor tan grande del Papa para poder ir a fondo en nuestra realidad como familia, en la sociedad que se vive hoy, con sus dolores, alegrías, retos, carencias y cómo desde ahí, trabajar para dar la esperanza y las herramientas necesarias que nos permitan esa gracia de Dios para sostenerla. También nos quedó el inmenso amor de la Iglesia por la humanidad, por la familia, piedra fundamental de esta sociedad. Ver tantos cardenales, obispos, familias, tratando de discernir juntos este camino que debemos recorrer, fue una gran alegría y una gran esperanza. Cada uno portaba sus dolores, sus inquietudes, sus propuestas, las donaba y acogía las del otro, era el camino sinodal”.



Foto cortesía Luis Rojas



# MIGRACIÓN Y ACOGIDA

## Una visión cristiana

“Toda persona pertenece a la humanidad y comparte con la entera familia de los pueblos la esperanza de un futuro mejor”, papa Francisco.

---

Por: Carolina Oquendo Madriz\*

---

La migración es un acontecimiento tan antiguo como la propia historia. El hombre comenzó a migrar desde el primer momento en que se enfrentó con la necesidad de buscar más y mejores oportunidades de vida.

Aunque la movilidad de personas siempre ha existido, algunos expertos apuntan que se puede hablar de este siglo XXI como el *siglo de las migraciones*. Aun cuando migrar implica en la mente y el deseo del migrante el encuentro de mejores condiciones de vida, no hay que obviar que dejar el lugar de origen exige vivir en lenguas, historias e identidades que están sometidas a un constante cambio.

En palabras de Iain Chambers, profesor de sociología de los procesos culturales en la Universidad de Nápoles-L'Orientale, Italia, en *Migración, Cultura, Identidad*, “vivir en otra parte significa estar constantemente inmerso en una conversación en la que las diferentes identidades se reconocen, se intercambian y se mezclan, pero no se desvanecen. En este sentido, las diferencias funcionan no necesariamente como barreras, sino más bien como signos de complejidad...”.

## ¿Quiénes son migrantes?

Migrantes son los trabajadores temporarios, aquellos que son invitados a laborar en otro país por un tiempo determinado; los migrantes calificados o profesionales, generalmente bajo la figura de expatriación; los migrantes irregulares como los indocumentados o ilegales por algún motivo; los refugiados y los solicitantes de asilo.

Según Eramis Bueno Sánchez, Doctor en Filosofía (profesor e investigador de la Unidad Académica de Ciencias Sociales de la Universidad Autónoma de Zacatecas, México), en *Apuntes sobre la migración internacional y su estudio*, “los desplazamientos territoriales del hombre han sido parte de su propia historia; agudizados en determinados períodos, atenuados en otros; han estado condicionados por diferentes factores de naturaleza ambiental, demográfica, económica, cultural, religiosa y sociopolítica”.

## La migración adquiere diversas formas, no siempre relacionadas con situaciones de pobreza, conflictos bélicos o persecuciones.

El desarraigo -sea temporal o permanente-, que soporta la migración, implica enfrentar nuevos desafíos por parte de la persona que se moviliza y su entorno familiar; todo el núcleo se ve influido por una doble vertiente: dejar el país de origen, la familia extensa, amigos, la cultura y costumbres propias para intentar integrarse a las nuevas circunstancias, al tiempo que mantiene y vive sus tradiciones de origen, no solo en el presente sino como importantísimo legado para las generaciones futuras.

En esta situación, el país de acogida -hablemos de Colombia, en particular- y desde una perspectiva cristiana manifestada concretamente en la Doctrina Social de la Iglesia (DSI) debe garantizar el debido respeto a la dignidad del migrante que no es de una categoría especial sino la de toda persona humana.

Como dice el Observador Permanente de la Santa Sede ante la ONU: “Es necesario ver siempre el

rostro humano de la migración, ver al emigrante como otro ser humano, con nuestra misma dignidad y nuestros mismos derechos. Solo entonces podremos responder a la globalización de la migración con la globalización de la solidaridad y la cooperación”.

A los católicos nos toca ser testimonio de apertura, de acogida, ante una sociedad que llevada del egoísmo teme a los inmigrantes como sospechosos de poner en peligro su nivel de confort material. No se trata únicamente de soluciones materiales sino también de dedicarles nuestro tiempo y afecto.

La Doctrina Social de la Iglesia nos lleva a evitar cualquier discriminación del inmigrante, en razón de su raza, cultura o religión. La diversidad cultural no puede ser motivo para la segregación de los recién llegados.

Una manifestación concreta de nuestra acogida cristiana a los inmigrantes será promover eficazmente su atención material y espiritual, que puede concretarse en múltiples iniciativas: apoyo jurídico para los inmigrantes irregulares, asistencia sanitaria elemental, curso de idioma -cuando sea necesario-, etc.

## Cómo sobrellevar el efecto migratorio

La migración, aun si es prevista y planificada, también provoca una crisis y una transformación en cada persona y, por ende, en el matrimonio y la familia.

Las siguientes sugerencias de la psicóloga mexicana, radicada en Roma, Ana Sofía Ibarra Castro, pueden ayudar a hacer más llevadero el proceso migratorio:

1. Antes de mudarse de país podría ser útil elaborar en familia un texto, video, dibujo, etc., en el que se explicita o plasme qué se espera de este cambio y cuál es ese proyecto compartido. Hacerlo, puede servir después para hacer un balance de cómo les está yendo.
2. Puede ser provechoso también hablar con otras familias que ya han vivido esta experiencia.
3. Si viajan en momentos diferentes, es muy importante que quien llegue primero al nuevo país describa tanto las cosas positivas como las negativas de la nueva vida. Es importante

darle “voz” a todas las emociones que se sienten como agradables y desagradables.

4. Lo que ayudará a ambos a orientarse en momentos de tristeza, frustración o desolación, es recordar el objetivo y el proyecto que como esposos o novios persiguen con la migración.
5. También es importante recordar que la relación de pareja vivirá una especie de “sobrecarga” a nivel emocional, porque a diferencia del país de origen, en donde cada uno contaba con el apoyo de la familia y de los amigos, en

el nuevo país el otro se vuelve la única columna en la cual apoyarse, por lo menos al inicio.

Poco a poco, en especial cuando el proyecto de migrar dure algunos años o sea una migración definitiva, cada cónyuge podrá echar raíces y, por lo tanto, crecerán también las raíces del “nosotros” en la nueva tierra. Por supuesto, los hijos fortalecerán estas raíces y ellos igualmente estarán preparados para asumir la migración sin mayores traumatismos. ●

\*Orientadora Familiar, IPA0, Madrid, España.  
Monitora de Educación afectivo-sexual,  
Fundación Desarrollo y Persona, Madrid, España.

## Vecinos y amigos venezolanos ¿Qué necesitan de nosotros los colombianos?

La virtud de la generosidad, como valor y cualidad única del ser humano, nos invita a compartir, a tender la mano, a manifestar nuestra bondad sin reparo. “Ponerse en el lugar del otro” es la premisa que debe motivar el deseo sincero de practicarla, más allá de asuntos políticos, sociales o religiosos. La cordialidad no tiene fronteras...

¡“Gracias por acogernos”!



Foto: Jorge Pulido Bautista

Jorge Manuel da Silva y Ana Mercedes Rebón Boquete son un matrimonio venezolano con 22 años de casados y dos hijas: Valeria y Camila. Llegaron a Colombia en septiembre de 2016 y actualmente viven en Bogotá.

“Ante la oportunidad laboral de emprender nuevos negocios y ante el deterioro pronunciado de nuestra amada Venezuela tomamos la determinación de radicarnos en esta ciudad y buscar calidad de vida para nuestras hijas. Los valores que buscamos y esperamos como familia, de parte de los colombianos son la solidaridad, empatía, bondad, que para nosotros son vitales; esperar apertura, colaboración y oportunidad para demostrarles que venimos a aportar también valores que nos son propios como la perseverancia, el sacrificio, la honestidad y la empatía para con gente que valora y aprecia nuestra presencia en Colombia.

Nuestro gran desafío es la adaptación a una ciudad con otro ritmo de vida, costumbres diferentes, otro clima. Realmente más que miedos que enfrentamos son precisamente el no lograr la adaptación, que la sociedad colombiana, en dado momento, se pueda sentir amenazada por la gran migración de venezolanos hacia Colombia. Ustedes nos han brindado una oportunidad valiosa para retomar metas. De nuestra amada Venezuela, que añoramos, esperamos que en el mediano plazo logre ser nuevamente un país con futuro. Por lo pronto, gracias por acogernos”.



Foto cortesía Annabel Astuy

### “Hemos encontrado personas maravillosas que nos han abierto sus corazones”

Annabel Astuy Lozada y Luis Francisco Sagarzazu Rodríguez tienen 20 años de casados y tres hijos: Isabel Cecilia, Helena y Eduardo

Este matrimonio llegó a Colombia hace 8 años, por cuestiones de trabajo, Luis es empresario y Annabel es profesora en una universidad, en Bogotá.

“Como familia siempre hemos sentido acogida, respeto y espacio para vivir en armonía y poder trabajar; los colombianos nos han tendido la mano con mucha solidaridad y generosidad. Con las palabras de aliento y comprensión uno se siente bien, además, saber que se comparte la misma fe es plus maravilloso.

Ha sido un camino, en ocasiones difícil, porque no tenemos historias comunes con otras familias, por lo que toca construir vínculos, desde las amistades de los padres hasta los amigos de los hijos; conocer con quienes se educan y comparten la mayor parte del tiempo ha sido un desafío.

Adaptarse a la cultura de la ciudad, entender que aquí es “usted” y no “tú” –un ejemplo muy simple– nos ha implicado como familia una adaptación. En cuanto a los miedos, pienso que no han sido distintos a los que se dan en toda familia, claro está, la adaptación de los hijos en sus colegios es un miedo adicional, al igual que el ajuste en los trabajos. Los hemos superado con la ayuda de personas maravillosas que nos han abierto sus corazones y sus hogares”.

### “Queremos aportar al progreso y ayudar a hacer más grande al país que nos cobijó”

Emerson Ramírez y Adriana León, tienen dos hijos, Diego y David, y como parte importante de la familia, está “Juancho”, un pequeño Pug Carlino, que es el consentido de la casa. Viven en Colombia hace ya casi tres años.

“Decidimos radicarnos en Bogotá debido a un traslado de trabajo. Colombia siempre ha sido una excelente oportunidad para nuestro crecimiento, además de contar con una maravillosa educación y seguridad para los hijos.

Los colombianos son excelentes anfitriones, muy abiertos y colaboradores, siempre dispuestos; son seres humanos maravillosos que se esfuerzan para que los extranjeros nos sintamos bien en este país. Como familia, nos han hecho sentir bienvenidos en ‘su casa’; esperamos sinceramente que continúen fomentando valores de respeto, solidaridad y empatía, especialmente con la migración tan grande que se está dando de compatriotas que, como nosotros, llegan en busca de un mejor futuro ante la grave situación de nuestra querida Venezuela.

El principal desafío es nuestra adaptación a otra cultura, a costumbres, comidas, fiestas, formas de hablar, etc., sin querer imponer las nuestras o querer convertir en una pequeña Venezuela todo lugar donde llegamos, ese es un gran reto. Sin perder nuestras raíces, debemos mimetizarnos y disfrutar todas las maravillosas cosas que tiene este hermoso país. El reto ahora es tener que vivir con una familia desmembrada y lejos, tener lejos a mamá, papá, hermanos y otros familiares pega mucho en el alma y debemos aprender a vivir así. Tal vez un temor es la estabilidad económica y emocional y lograr armonía y prosperidad en Colombia para hacer grande al país que nos vio nacer y, a la vez, ayudar al progreso y a hacer grande al país que nos cobijó; aportar a una mejor sociedad con valores de respeto y aportar a la economía y el trabajo de Colombia”.



Foto: Jorge Pulido Bautista

# Consultorio de Asesoría Personal y Familiar

La construcción de una familia en armonía exige **esfuerzo, dedicación** y una **guía experta**.

El Instituto de La Familia le ofrece el **servicio de consultorio de asesoría personal y familiar**, con un grupo de profesionales expertos en la estructura y dinámica familiar que le guiarán con estrategias para prevenir y solucionar sus desafíos cotidianos.

## DESAFÍOS

- Construcción de relaciones exitosas desde el noviazgo.
- Proyecto de vida.
- Ansiedad, estrés, miedos, depresión y sentido de vida.
- Unión sólida.
- Planificación familiar.
- Cuidado, crecimiento y restauración de las relaciones familiares.
- Cómo amar bien.
- Afectividad, autoestima y madurez.
- Dolor y duelo.
- Situaciones conflictivas frecuentes en la educación familiar y escolar.
- Sexualidad.
- Suegros y abuelos.
- Manejo de la economía familiar.
- Trabajo y familia.



### Instituto de La Familia

Lugar de atención:  
Carrera 69 N° 80 - 45, piso 2, oficina 205, Bogotá  
Horario: Lunes a viernes, 8:00 a.m. a 5:00 p.m.  
Línea de atención y citas:  
(1)743 2270 / Celular: 315 3079039

Clinica Universidad de La Sabana  
Línea de atención y citas: (1) 3077077

Más información:  
[instituto.familia@unisabana.edu.co](mailto:instituto.familia@unisabana.edu.co)  
[www.unisabana.edu.co/instituto-de-la-familia](http://www.unisabana.edu.co/instituto-de-la-familia)



Universidad de  
**La Sabana**

# Un buen comienzo para un buen futuro

[www.aspaen.edu.co](http://www.aspaen.edu.co)

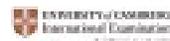
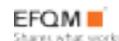


	Preescolares mixtos	Colegios femeninos	Colegios masculinos
Barranquilla			
Bogotá	 		
Bucaramanga			
Cali	 		
Cartagena			
Manizales			
Medellín			
Neiva			
Barrancabermeja			

Los preescolares bilingües y colegios de Aspaen bilingües con certificación de Cambridge en el programa CIE son reconocidos a nivel nacional por su prestigio académico y por la alta calidad y nivel de excelencia de todos sus procesos.

Trabajan su proyecto educativo en estrecha colaboración con los padres de familia, primeros formadores de sus hijos.

Los colegios de Aspaen han optado por la educación diferenciada permitiendo que los niños y niñas vivan su escolaridad en ambientes masculinos y femeninos propios, con procesos curriculares que fortalecen su diferenciación y armonía.



# Aspaen

C O L O M B I A