



# Campus<sup>®</sup>

Periódico Universidad de La Sabana **Estudiantes**

## Destacada participación de La Sabana en la Shell Eco-marathon Americas 2017



Con la representación de 14 estudiantes de la Facultad de Ingeniería, la Universidad de La Sabana participó por primera vez en la *Shell Eco-marathon Americas 2017*, convirtiéndose en la primera universidad de Colombia en ser parte de la competencia de eficiencia energética vehicular más importante del mundo.

Pág. 6

### Participaron 295 voluntarios

## 977 rostros volvieron a sonreír en Gachancipá

En su más reciente jornada, realizada el 23 de abril en la Institución Educativa Presbítero Carlos Garavito, Misión Sabana ofreció servicios de salud infantil, odontología, enfermería, fisioterapia y asesoría jurídica.

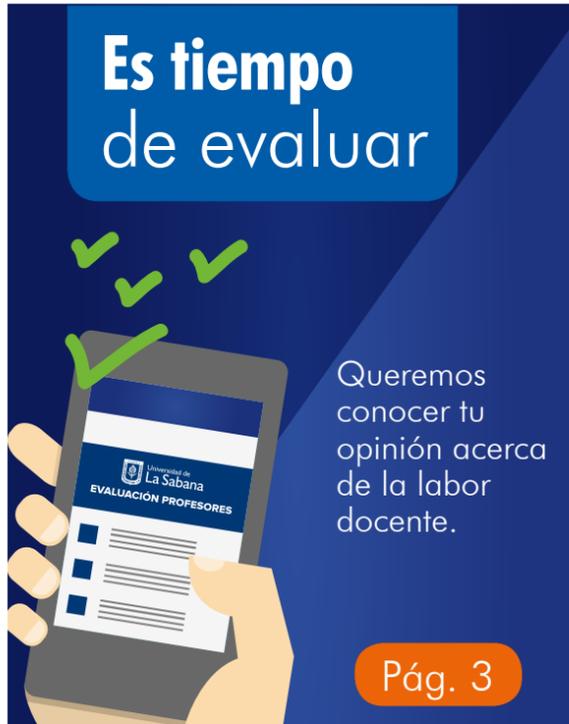
Pág. 2



## Es tiempo de evaluar

Queremos conocer tu opinión acerca de la labor docente.

Pág. 3



## CURSOS INTERSEMESTRALES JUNIO DEL 2017

¡Descubre más sobre nuestro portafolio de cursos y aprovecha al máximo tus vacaciones!

Pág. 5



Participaron 295 voluntarios

Viene de portada 

# 977 rostros volvieron a sonreír en Gachancipá

295 voluntarios trabajaron para hacer posible Misión Sabana, la jornada de voluntariado más grande de la Universidad. Esta vez, Gachancipá fue el lugar elegido para que 977 personas recibieran distintos servicios y disfrutaran una mañana de juegos para niños y presentaciones musicales.

El acercamiento previo que se realizó con la Alcaldía del municipio permitió que familias en condiciones de vulnerabilidad y de escasos recursos, personas con discapacidad y adultos mayores participaran en la jornada.

El sábado 22 de abril nuestros voluntarios madrugaron para dejar listos los detalles que harían de esta jornada un día al estilo Sabana. Además de organizar la logística en el sitio, ubicar las donaciones dentro del camión, pegar letreros y clasificar ropa, los voluntarios pintaron la fachada de la Institución Educativa Presbítero Carlos Garavito, donde recibirían a las familias.

El domingo 23 de abril, a las 6:30 a. m., las rutas empezaron a recoger a los primeros voluntarios. Las puertas se abrieron a las 8:30 a. m. y los 295 voluntarios estaban listos para atender a las 977 personas que asistieron.

Fueron varios los servicios que se llevaron para beneficiar a las familias: el servicio de Orientación en Salud y Promoción de la Salud Infantil atendió a pacientes con



Familias en condiciones de vulnerabilidad y de escasos recursos, personas con discapacidad y adultos mayores participaron en la jornada.

discapacidad; el de Enfermería y Fisioterapia monitoreó a la población en aspectos como talla y peso; el de Odontología, con la participación especial de estudiantes de la Universidad Nacional, realizó 34 consultas. Además, el Consultorio Jurídico de

la Facultad de Derecho y Ciencias Políticas brindó talleres y consultas de asesoría personal y familiar, actividades que fueron lideradas por el Instituto de La Familia.

“La jornada del 23 de abril se resume en un profundo agradecimiento, el cual debemos

“El cansancio después de más de dos meses de planeación y dos días de ejecución de esta maravillosa jornada no se compara con la satisfacción que produce ver la cara de felicidad de las personas que reciben nuestros servicios. He sido voluntario en seis misiones, pero en esta me impactó el crecimiento del sentido de solidaridad de toda la comunidad universitaria, lo que se vio reflejado en el gran número de voluntarios. En nombre del grupo representativo de Solidaridad, agradezco a todas las personas que hicieron posible la jornada y las invito no solo a participar en Misión Sabana, sino también en las actividades de solidaridad propuestas por Bienestar Universitario”.

Andrés Olaya, estudiante de octavo semestre de Administración & Servicio.

extender a la Dirección de Alimentos y Bebidas, a la Dirección de Desarrollo Humano, a las universidades participantes y al Banco de Alimentos de Bogotá”, puntualiza Camila Rodríguez, coordinadora de Solidaridad Universitaria.

## Foro Integración Territorial

La Alcaldía Mayor de Bogotá, la Cámara de Comercio de Bogotá y la Universidad de La Sabana lanzaron la estrategia “Somos un solo territorio”. Esta tiene como objetivos informar a los ciudadanos sobre las dinámicas presentadas en la región y concientizar a todas las personas sobre la importancia de afrontar los retos regionales como un solo territorio.

En el marco de esta alianza, el 20 de abril se realizó en el Centro de Convenciones de Cajicá el foro “La integración regional: una opción inaplazable”, el cual inició con la intervención de Alejandro Moren Salamañca, profesor y director del Departamento Académico de Dirección de Personas de Inalde Business School, quien abordó la importancia de la integración regional.

El foro también contó con la participación de Pedro Ortiz, profesor en la Universidad Politécnica de Milán (Italia), quien cuenta con una experiencia de 30 años en la

dirección y construcción de áreas metropolitanas, y que presenta una metodología de tres escalas para la planificación urbana inteligente desarrollada.

Así mismo, en el evento intervino el alcalde de Bogotá, Enrique Peñalosa, quien hizo un llamado a los alcaldes de los municipios de la Sabana para lograr una integración regional pronta que beneficie a toda la región.

Como punto de cierre, se dio el espacio de diálogo de líderes, moderado por Enrique Bayer, presidente de la Asociación de Amigos de la Universidad de La Sabana, quien además lidera por parte de la Universidad esta estrategia. En esta discusión participó el alcalde de Chía y presidente del Comité de Integración Territorial (CIT), Leonardo Donoso; así como el secretario de Planeación de la Alcaldía Mayor de Bogotá, Andrés Ortiz; y el secretario de Planeación de la Gobernación de Cundinamarca, César

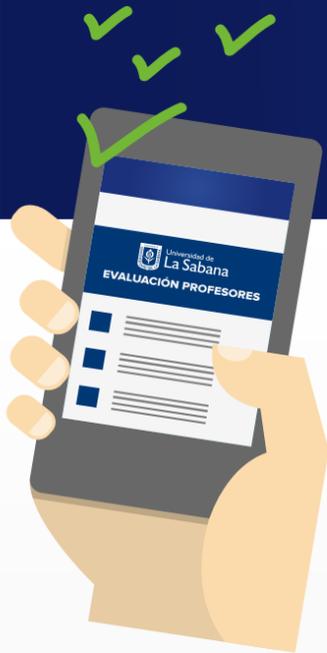


Asistentes al Foro Integración Territorial.

Carrillo. En este debate se reiteró la necesidad de dar inicio a la integración regional con acciones prontas que generen una articulación entre municipios para trabajar de

manera unificada. Al finalizar el foro, se entregó a los asistentes la cartilla “Somos un solo territorio”, la cual evidencia las relaciones en la región.

# ES TIEMPO DE EVALUAR



**¡Tu participación es confidencial y solo te tomará 10 minutos!**

Esta evaluación la puedes hacer desde tu computador o desde tu celular.

1.



Ingresa a [sigaacademico.unisabana.edu.co](http://sigaacademico.unisabana.edu.co)

También puedes acceder desde tu dispositivo móvil. Escanea este código:



2.



Dirígete a **Evaluación de Profesores y Asesores**.

3.



Selecciona el profesor que vas a evaluar y diligencia la evaluación.

## Medición de Calidad Docente



**Tienes plazo hasta el 19 de mayo** para evaluar a tu profesor en:



Dominio y actualización en la asignatura



Competencia pedagógica



Tratamiento de la evaluación



Actitudes éticas y relaciones humanas



Puntualidad

**La evaluación que hagas de tus profesores es anónima y confidencial.**

## Por qué es importante TU OPINIÓN?

VIGILADA MINEDUCACIÓN

- Brinda retroalimentación para identificar fortalezas y oportunidades de mejora.
- Es un insumo para valorar integralmente la actividad docente de los profesores.
- Permite el diseño de planes de mejoramiento que propicien la excelencia del quehacer docente.



Universidad de La Sabana

## “Crecí, aprendí y adquirí una experiencia que estará en mi memoria para siempre”: Andrea Ascarrunz

Andrea Ascarrunz, estudiante de Administración de Negocios Internacionales y de Administración de Mercadeo y Logística Internacionales, representó a Colombia en Esomar Latam 2017, uno de los eventos más importantes de *marketing* e investigación en Latinoamérica, el cual se llevó a cabo del 5 al 7 de abril en Ciudad de México.

Hablamos con Andrea para conocer más sobre su participación en esta actividad:

### CUÉNTANOS UN POCO SOBRE ESOMAR

Esomar o European Society of Opinion and Market Research es una organización que busca alentar, avanzar y elevar la investigación de mercados en todo el mundo. Son los pioneros en la realización de congresos mundiales y regionales donde se discuten tendencias, retos, cambios y logros que la industria enfrenta diariamente.

### ¿CÓMO TE ENTERASTE DEL EVENTO?

Tuve la oportunidad de participar en la edición de Esomar Latam 2016 con sede en Bogotá, donde fui *ambassador student*. A finales del año pasado me contactaron para ser mentora de tres estudiantes embajadores de México durante la edición del 2017.

Fue muy gratificante ver que mi desempeño y esfuerzo permitieron que volviera a vivir una experiencia como esta.

### ¿QUÉ FUE LO QUE MÁS TE GUSTÓ DE ESOMAR LATAM?

Tuve la fortuna de volver a encontrarme con grandes profesionales y conocer personas nuevas que me ofrecieron prácticas en empresas reconocidas. Además, fue un gran privilegio ser la única estudiante proveniente de un país distinto al anfitrión. Considero que logré demostrar muchas habilidades que tenemos los colombianos y en especial los estudiantes de la Universidad de La Sabana.



Andrea Ascarrunz, estudiante de Administración de Negocios Internacionales y de Administración de Mercadeo y Logística Internacionales, representó a Colombia en Esomar Latam 2017.

### ¿CUÁLES SON LAS VENTAJAS DE PARTICIPAR EN ESTE TIPO DE INICIATIVAS?

Estos eventos son oportunidades que te permiten adquirir un bagaje cultural más amplio, crear una red con personas de todas partes del mundo, y evidenciar todo lo que aprendas en clase en el mundo empresarial.

### ¿CUÁLES SON LAS BASES MÁS IMPORTANTES QUE TE DEJA LA UNIVERSIDAD DE LA SABANA PARA TU VIDA PERSONAL Y CAMINO PROFESIONAL?

La Universidad de La Sabana me ha fundado principios y valores que han marcado la diferencia. Me ha ayudado a crear un pensamiento crítico, me ha impulsado a explotar mis capacidades y darme cuenta de lo que soy capaz.

Mi consejo para los demás estudiantes es que aprovechen estas oportunidades que la Universidad ofrece. Hagan sacrificios por aquello que realmente vale la pena, tómense un par de minutos para aplicar a las iniciativas que se presentan.

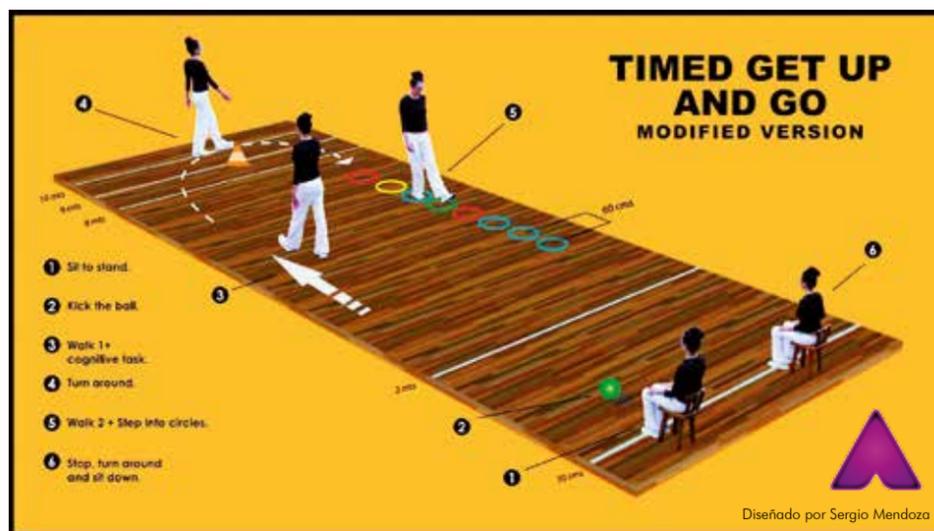
## + Academia

## ¿Hay mayor riesgo de caída al hablar o contar números mientras se hace alguna actividad física?

Desde el año 2016, las profesoras del programa de Fisioterapia Margareth Alfonso y Adriana Castellanos, junto con los estudiantes del Semillero de Investigación “Ejercicio Físico y Deporte”, Viviana Acevedo, Isabella Jiménez, Carolina Boton, Jefferson Comba y Jonathan Osorio, han venido desarrollando el proyecto “Capacidad predictiva del Timed Get Up and Go para Predecir Caídas en Adultos Colombianos”.

Este proyecto se lleva a cabo analizando la teoría existente sobre las dobles tareas motoras y cognitivas (DT), la marcha con DT y otras actividades de DT que están siendo investigadas actualmente para comprender las interacciones entre las actividades motoras y cognitivas de manera simultánea.

Se ha encontrado que mientras una persona realiza una DT ya sea motora —como caminar y cargar elementos— o motora más cognitiva —caminar y elaborar mentalmente una situación—, el sistema nervioso ocupa una alta capacidad de procesamiento para una de las dos actividades, restando rendimiento para la segunda, a menos que sean movimientos automáticos que reducen el uso de circuitos neuronales. Sin embargo, se ha encontrado que el desempeño en tareas básicas como la marcha cambia cuando se acompaña de otras actividades —hablar, contar series numéricas, entre otros—, incrementando el riesgo de caídas.



En este caso se está aplicando el test “Timed Get Up and Go Modificado”, el cual mide las habilidades motrices y cognitivas de manera simultánea. Es decir, que la persona sea capaz de contar números, decir el abecedario, series de palabras o chatear en su celular a medida que camina o realiza alguna otra actividad física. Para evaluar la marcha se están utilizando las plantillas Moticon Open Go, las cuales miden diferentes aspectos en la marcha: aceleración, zancada, largo y ancho de paso, porcentaje de soporte, entre otros.

En el año 2016 se completó una primera fase del proyecto, en donde se realizaron estas pruebas a la comunidad de personas

adultas de Chía. De los resultados surgió la hipótesis de que el test estaba directamente relacionado al nivel educativo de las personas, sin embargo, no hay teoría que lo compruebe, y se decidió iniciar una segunda fase de la investigación, la cual contempla realizar la prueba “Timed Get Up and Go” con las personas de la Universidad de La Sabana.

La prueba es sencilla de realizar: se colocarán las plantillas, luego se estará sentado y, a la señal, la persona caminará en un circuito mientras realiza una actividad cognitiva simple; se realizarán cinco tareas cognitivas diferentes.

Las profesoras que dirigen este proyecto y sus estudiantes invitan a toda la comunidad universitaria de 20 a 60 años —directivos, profesores, estudiantes, administrativos y servicios generales— para que participen en esta investigación. La meta es poder aplicar el test a 530 personas del campus, por ello es muy valioso el apoyo que cada uno pueda brindar. Hacer esta prueba tiene como objetivo verificar que las dobles tareas motoras se asocian al desempeño de este test, el cual se presenta en la imagen, y ver si se relaciona con el desempeño en la marcha o de las caídas que las personas sufren.

Al finalizar la prueba se entregará una serie de consejos y recomendaciones para que no solo la persona sino su familia puedan mejorar su motricidad y procesos cognitivos simultáneamente, pues así se podrá reducir el riesgo de caídas durante la marcha. Recuerda que puedes entrenar tus habilidades de procesamiento mental mientras realizas actividades cotidianas del hogar al verbalizar coplas, trabalenguas o series numéricas con diferentes múltiplos.

Las personas interesadas en participar en el test “Timed Get Up and Go”, pueden escribirle a la profesora Margareth al correo margarethalmo@unisabana.edu.co o pueden ir los martes de 2:00 p. m. a 4:00 p. m. a las afueras del Atelier y los viernes de 9:00 a. m. a 11:00 a. m., al mismo lugar. Solo tardarán cinco minutos.

Viene de portada

# Cursos intersemestrales junio 2017

## ¿QUÉ SON?

Es un portafolio de cursos que ofrecen las diferentes unidades académicas de la Universidad a los estudiantes que, durante tres semanas, estén interesados en avanzar, nivelar o repetir asignaturas de su plan de estudios; o que deseen aprovechar al máximo los periodos vacacionales de junio y diciembre, al buscar alternativas que les ayuden a emplear su tiempo libre de manera activa y en temas de interés académico y cultural.

## CALENDARIO

- Inscripciones abiertas:** del lunes 15 al domingo 28 de mayo del 2017
- Aprobación de los cursos:** del martes 16 al martes 30 de mayo del 2017
- Descarga de órdenes de pago:** 24 horas después de la aprobación
- Pago ordinario:** jueves 1.º de junio del 2017
- Desarrollo de los cursos:** del lunes 5 al viernes 30 de junio del 2017

## CONSULTA MÁS INFORMACIÓN DE LOS CURSOS

Para conocer horarios, fechas y prerrequisitos de los cursos, puedes consultar en la página de la Universidad, la sección "Programas" a través de los enlaces "Cursos Intersemestrales" y "Portafolio de Cursos".

## Mayor información

**Contacto:** Dirección de Estudiantes de cada unidad académica  
Coordinación de Aseguramiento de la Calidad  
**Teléfono:** 861 5555. Ext.: 44021

### CURSOS INTERSEMESTRALES JUNIO DEL 2017

Realice su inscripción desde la página de la Universidad, sección "Programas", a través del enlace: "Cursos Intersemestrales".

- 1 **INSCRIPCIONES ABIERTAS**  
Del 15 al 28 de mayo.
- 2 **APROBACIÓN DE CURSOS - UNIDAD ACADÉMICA**  
Del 16 al 30 de mayo.
- 3 **DESCARGA DE ORDEN DE PAGO**  
24 horas después de su aprobación.
- 4 **PAGO ORDINARIO**  
Hasta junio 1
- 5 **DESARROLLO DE LOS CURSOS:**  
Del 5 al 30 de junio

**CONTÁCTENOS**  
Dirección de Estudiantes de cada Unidad Académica  
Coordinación de Aseguramiento de la Calidad  
PBX: (57) 861 5555 Ext. 44021



# Grand Round: sepsis abdominal

Invitamos a los estudiantes, profesores y administrativos a participar en la cuarta jornada del 2017 del Grand Round. En esta ocasión, el tema central será el paciente con sepsis abdominal, charla que será liderada por el servicio de Cirugía.

El Grand Round es un espacio de discusión académica entre un grupo interdisciplinario de profesionales de la salud, estudiantes y docentes, en el cual se

analiza un caso clínico a través del diagnóstico paraclínico, el diagnóstico diferencial y el abordaje terapéutico.



**Fecha:** 10 de mayo  
**Hora:** 7:00 a. m.  
**Lugar:** Restaurante de la Clínica Universidad de La Sabana

## ENCUENTRO DEL CARIBE COLOMBIA 2017

MODELANDO UN MUNDO ACOGEDOR

CONFERENCIAS ACERCA DE:  
**EL SERVICIO DESDE TU PROFESIÓN**

COSTO: \$25.000  
CUENTAS CON UN APOYO DEL 50% DEL FONDO DE ESTUDIANTES

Universidad de La Sabana  
Auditorio David Mejía Velilla  
De 8 a 12 PM

MAYO 15

MAYOR INFORMACIÓN:  
Catalina Bohórquez  
Coordinadora de Formación  
catalina.bohorquez1@unisabana.edu.co  
8615555 Ext. 20610

## II JORNADA ACADÉMICA CIENCIA Y CULTURA DE LA ALIMENTACIÓN

El cacao como herramienta para promover una gastronomía sostenible.

INVITAN: PROGRAMA DE GASTRONOMÍA Y DEPARTAMENTO DE CIENCIA Y CULTURA DE LA ALIMENTACIÓN DE LA EICEA

Universidad de La Sabana

**Fecha:** 10 de mayo  
**Hora:** de 7:30 a. m. a 4:10 p. m.  
**Lugar:** Vestíbulo Sur, Universidad de La Sabana



# Destacada participación de La Sabana en la Shell Eco-marathon Americas 2017

La Universidad de La Sabana logró el puesto n.º 13 de 27 inscritos a la categoría de monoplaza eléctrico, de los cuales 21 pasaron las pruebas técnicas y 17 terminaron la carrera. A la competencia, que premió los mejores prototipos y vehículos en las categorías de combustión interna, celdas de combustible y batería eléctrica, se presentaron más de 700 equipos con 1.200 estudiantes de Brasil, Canadá, Colombia, Guatemala, México, Perú, Puerto Rico y Estados Unidos.

El 25 de abril, los estudiantes Andrés Felipe Báez Acosta, Brayam Nicolás Franco Mendoza, Camilo Alejandro Galeano Ruiz, Carlos Rafael Guaraco Figueira, Cindy Vanessa Ortega Sarmiento, Daniel Pinto Piña, Diva María Ortiz Valdés, John Sebastián Bautista Valero, Juan Sebastián Torres Ríos, Laura Mildred Perdomo Llanos, Laura Milena Hernández Wilches, Luis Felipe Cubides Rotta, Mariana Bernal Rivera y Paula Natalia Riveros Melo; acompañados por Elizabeth Cabra Rojas, decana de la Facultad de Ingeniería; Julián Mauricio Echeverry Mejía, director del programa de Ingeniería Mecánica; Sandra Patricia Jarro Sanabria, directora del programa de Ingeniería Civil; y el profesor Luis Carlos Longas Lalinde, viajaron a Detroit en Estados Unidos para competir con ESabana17, el monoplaza eléctrico que fabricaron desde mediados del 2016.

Desde el primer día en Detroit, los estudiantes trabajaron fuertemente en los últimos detalles del monoplaza para cumplir con todos los requerimientos que exigían las 10 pruebas técnicas y así poder salir a pista. Durante los días 27 y 28 de abril, el monoplaza ESabana17 superó las pruebas

de peso, radio de giro, dimensiones, cinturón de seguridad, frenado, visibilidad, escape de vehículo, diseño, electrónica y peso de la piloto. “Somos el primer equipo latino en terminar la carrera en su primera participación”, destacó el director Julián Echeverry.

Los días 29 y 30 de abril, la estudiante de tercer semestre de Ingeniería Mecánica, Paula Riveros, al volante de ESabana17, salió a pista en el centro de Detroit con el objetivo de alcanzar las 10 vueltas en menos de 24 minutos; fueron momentos de emoción y tensión, ya que contaba con seis oportunidades de salida para clasificar en la tabla de resultados. Finalmente, y después de noches sin dormir en las que el equipo trabajó en los problemas técnicos que surgieron sobre la pista, la Universidad de La Sabana logró alcanzar el puesto n.º 13 recorriendo 83 km con 1 kWh —kilovatio por hora— de energía. “Sabíamos que no iba a ser fácil, pero el trabajo en equipo nos sacó adelante. Cuando estaba en el carro sentí la vida de cada uno de mis compañeros y su esfuerzo, fue una experiencia que nos marcó a todos”, cuenta Paula.

La Shell Eco-marathon se realiza tres veces al año: Asia, América y Europa, con el objetivo de inspirar a los jóvenes estudiantes a convertirse en científicos e ingenieros del futuro. En esta 11.ª edición de



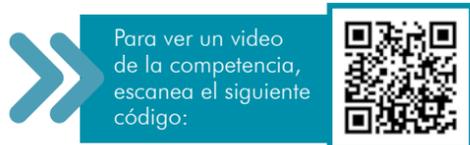
Con la participación de 14 estudiantes de la Facultad de Ingeniería, La Sabana se convirtió en la primera universidad colombiana en ser parte de la Shell Eco-marathon Americas 2017.

América, se destacó la participación femenina con más de 50 mujeres pilotos, 40 pilotos suplentes y 16 capitanes de equipo. La Sabana contó con la participación de seis mujeres, entre ellas Paula.

Felicitemos al equipo de ESabana17 por su trabajo, esfuerzo, dedicación y por representar a la Universidad y a Colombia

en esta competencia. Agradecemos la participación de todos los estudiantes, en especial a Carolina Rodríguez Vega, Carlos Navarro, Leandro Fabián Alfonso Vanegas, Luis Carlos Arrocha Prada y María Alejandra Martínez Güecha; a los profesores, directivos y administrativos que hicieron parte del proyecto desde el principio; y a los patrocinadores Arista, Autonal, Casa Limpia, Centro Comercial Santafé, Civilia, Conoser, Fiberglass, Finandina, PPS Colombia y Udeb Arquitectos.

**¡ESTE ES UN EJEMPLO DEL TRABAJO BIEN HECHO Y ORGULLO SABANA!**



## Un recorrido gastronómico

El paseo “Chapinero Heights” es una de las rutas gastronómicas creada por Foodies Colombia, una empresa que nació hace cuatro años con el interés de convertir la gastronomía en un componente de valor en la experiencia de viaje y atender la creciente demanda de turistas culturales que se presenta principalmente en Bogotá y Cartagena. Este paseo gastronómico incluye recorridos por Chapinero Alto, Trendy Usaquén, Quinta Chic, Museo Nacional, entre otros.

Como parte del Énfasis de Hotelería, la profesora Ivonne Yaneth Mejía, junto con los estudiantes de séptimo semestre del programa Administración & Servicio, fueron partícipes el 3 de abril de esta experiencia, y compartieron con los dueños y chefs de los restaurantes Gordo Brooklyn Bar & Restaurant, Granel Gourmet, El Árbol del Pan y La Fama, quienes hablaron sobre el concepto de cada lugar, las historias que hay detrás de su menú,



Los estudiantes disfrutaron de un recorrido nocturno que sirve un menú de cuatro pasos, distribuido en tres restaurantes de la capital y una tienda de especias donde recibieron los ingredientes para realizar un Masala Chai en casa.

y las motivaciones que tuvieron para ser emprendedores.

Los estudiantes disfrutaron de un recorrido nocturno que sirve un menú de cuatro pasos, distribuido en tres restaurantes de la capital y una tienda de especias, donde recibieron los ingredientes para realizar un

Masala Chai casero, bebida de té originaria del sur de la India.

La ruta permitió ver en operación una de las tendencias con mayor crecimiento en la industria turística: los *tours* gastronómicos, y entrar en contacto con emprendimientos inspiradores que han ganado relevancia en

*La ruta permitió ver en operación una de las tendencias con mayor crecimiento en la industria turística: los 'tours' gastronómicos.*

el escenario gastronómico local; a partir de estas actividades, los estudiantes compartieron experiencias y se sensibilizaron acerca de la importancia del desarrollo de productos turísticos innovadores y competitivos, en un destino donde la cultura es transversal y las experiencias gastronómicas son parte de los productos especializados.

Especial del mes de las madres

## LA BIBLIOTECA RECOMIENDA LOS LIBROS DE MAYO DEL 2017



**Dulce hogar**

**Autora:** Dorothy Canfield Fisher  
**Código:** PL 813.52 C222d

“La novela es un canto a la educación familiar. Lester, gran lector y poeta, entretiene a sus hijos con muchos cuentos y narraciones a la vez que cocina, zurce o hace las labores habituales de la casa. Evangeline, por su parte, deposita en su empleo de dependienta su práctica imaginación y su avasalladora capacidad de trabajo. La clave es Lester, que trata de modo distinto a cada miembro de la familia y se preocupa por sacar de todos las mejores virtudes”.

Reseña tomada de: Aceprensa.



**Verde agua**

**Autora:** Marisa Madieri  
**Código:** PL 853.914 M182v1

“Verde agua es una narración en forma de diario, aunque la autora habla más del pasado que del presente. Sobre todo, Madieri revive los años de su infancia y de su experiencia del exilio en Trieste en condiciones muy precarias. Como señala Magris en el posfacio, ‘es un libro escrito contra el olvido, para rescatar el sufrimiento, para dar testimonio de gratitud, por pietas, por amor; un libro que dirige su amorosa atención a la vida menor y más débil, incluso a sus aspectos infinitesimales’”.

Reseña tomada de: Aceprensa.



**Mi madre y la música**

**Autora:** Marina Tsvietáieva  
**Código:** PL 891.734 T882m

“Relato autobiográfico de la infancia de la autora en el que evoca la enseñanza de la música desde los cuatro años a cargo de su madre, educación que la sujetaba al piano durante mucho tiempo con gran esfuerzo y dolor, así como con cierta incompreensión materna que no valoraba sus cualidades. Mientras, Marina iba despertando a un ritmo distinto —el lírico— y se iba fraguando la precocidad de su ser poeta. El piano llega a convertirse para ella en un objeto por donde canalizar su fantasía”.

Reseña tomada de: Troa Librerías.

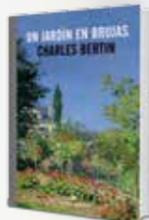


**Por favor, cuida de mamá**

**Autora:** Kyung-sook Shin  
**Código:** PL 895.73 S556p 2011

“Por favor, cuida de mamá describe muy bien los paisajes coreanos, la vida rural, las costumbres, la penuria en la que viven los aldeanos; pero, sobre todo, es un canto a la madre y, por extensión, a las personas que nos rodean, invitando a valorar más a quien tenemos a nuestro lado”.

Reseña tomada de: Aceprensa.



**Un jardín en Brujas**

**Autor:** Charles Bertin  
**Código:** PL 843.914 B544j

“En este libro, el autor rememora —muchos años después— los veranos que pasó con su abuela en Brujas, para acompañarla después de haber envidado. Se trata de un homenaje lleno de afecto y de agradecimiento a una mujer de una gran personalidad, que influyó notablemente en aquel muchacho preadolescente y más bien solitario, quizá por ser hijo único”.

Reseña tomada de: Aceprensa.

### Biblioconsejos

#### RESERVA DE SALAS DE ESTUDIO GRUPAL

Se acerca la última etapa del semestre y queremos ofrecerte nuestros espacios de estudio para que puedas prepararte, ¡y sacar las mejores calificaciones!

Esta reserva la puedes hacer descargando la aplicación *UniSabana* disponible en las plataformas Android y iOS.

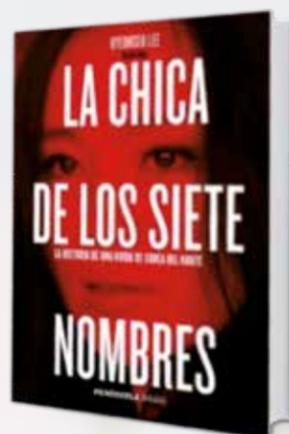
#### PARA PODER RESERVAR LAS SALAS DEBES TENER EN CUENTA LO SIGUIENTE:

Las salas que tienen este servicio son la 1, la 2 y la 3.

- El horario para reserva de salas es de lunes a viernes de 6:00 a. m. a 7:30 p. m.

- Recuerda que al momento de solicitar la reserva no debes tener muchas pendientes o estar suspendido.
- Las salas solo se reservan dentro de la semana en curso.
- Debes estar pendiente al reglamento para el uso de salas de estudio en grupo.
- En la sala deben permanecer mínimo tres personas y máximo seis.
- No puedes ingresar alimentos y bebidas.
- Debes mantener un tono de voz moderado.

### Diálogos en la Biblioteca PROGRAMACIÓN MAYO 2017



58ª sesión del **Club de lectura de estudiantes.**

**Libro:** *La chica de los siete nombres: la historia de una huida de Corea del Norte* (PL 951.9305 L477c) de **Hyeonseo Lee** y **David John**.

**Fecha:** viernes 12 de mayo.

**Hora:** de 12.00 m. a 2.00 p. m.

**Lugar:** Sala de Promoción de Lectura, 1º piso, Biblioteca.

## Perspectivas Filosóficas en Torno a la Paz

Cerca de 150 estudiantes de los grados 10 y 11 representaron a 30 colegios de Bogotá y sus alrededores en el *VI Congreso Juvenil de Filosofía*, "Perspectivas Filosóficas en Torno a la Paz", el cual se llevó a cabo el 26 de abril en la Universidad de La Sabana.

Para este año, la Facultad de Filosofía y Ciencias Humanas extendió la invitación a estudiantes que están interesados en la filosofía a participar con un trabajo escrito basado en el tema "Ideas para la paz", teniendo como referencia a los siguientes filósofos: a Immanuel Kant, Martha Nussbaum, San Agustín y Hannah Arendt.

En la jornada académica se llevó a cabo una discusión en mesas de trabajo basados en el texto escrito por los estudiantes; la actividad estuvo dirigida por los profesores de la Facultad: la doctora María Elvira Martínez, el doctor Francisco José Casas, el doctor Juan Camilo Espejo y la magíster Diana Milena Patiño; así como por algunos estudiantes del programa de Filosofía.

Posteriormente, se desarrolló un diálogo público y una plenaria en la que se realizó la exposición de los mejores ensayos discutidos en las mesas de trabajo.



Diálogo público en el VI Congreso Juvenil de Filosofía.

Se evaluarán los ensayos y el estudiante que resulte ganador del mejor ensayo y quiera hacer la carrera de Filosofía en la

Universidad de La Sabana podrá acceder a la Beca Logos, la cual cubre el 90% del valor de la matrícula durante toda la carrera.

*El estudiante que resulte ganador y quiera hacer la carrera de Filosofía en la Universidad accederá a la Beca Logos, la cual cubre el 90% del valor de la matrícula.*



Estudiantes de grado 11 participantes del Congreso Juvenil de Filosofía.

## + Internacionalización

### El país de la semana: Francia

Conoce las diversas oportunidades de internacionalización que ofrece La Sabana en este país

Con la iniciativa "El país de la semana", la Dirección de Relaciones Internacionales promueve los destinos académicos que pueden elegir los estudiantes que deseen tener una experiencia internacional, dando a conocer los convenios de internacionalización que la Universidad tiene con instituciones de dicho país. Esta semana el país destacado es Francia.

La excelencia de la educación superior francesa es ampliamente reconocida. Su desarrollo industrial, tecnológico y científico, su número de premios Nobel y su sistema de educación evidencian que Francia es un polo de innovación e investigación muy dinámico.

De acuerdo con la agencia gubernamental francesa Campus France, algunas de las razones para escoger Francia como destino académico son:

- Francia es el **TERCER PAÍS DEL MUNDO** que más estudiantes internacionales acoge
- París es considerada **LA MEJOR CIUDAD ESTUDIANTIL DEL MUNDO**
- **42%** de los estudiantes de doctorado en Francia son internacionales
- **9** de cada **10** estudiantes recomiendan Francia como destino de estudios\*

En este 2017, se celebra el Año Colombia-Francia como una iniciativa de los gobiernos de ambos países para promover las relaciones culturales, educativas, políticas y económicas.

Consulta los eventos del Año Colombia-Francia para conocer más sobre este país escaneando el código:



Actualmente, La Sabana tiene acuerdos de movilidad con las siguientes universidades francesas:

- ESC Rennes School of Business
- École Nationale d'Ingénieurs de Tarbes
- École des Mines de Saint-Étienne
- École des Mines de Douai
- Iéseg School of Management

#### **i** Mayor información

**Contacto:** Carolina Sánchez, coordinadora de Movilidad  
**Correo electrónico:** martha.sanchez2@unisabana.edu.co



Para conocer más detalles escanea el código:



*Comienza desde ya a diseñar y construir tu proyecto de vida personal y profesional con perfil internacional.*

\*Información tomada de la agencia Campus France.

# iParticipa en el concurso literario #LaHistoriaLaEscribesTú!

La plataforma internacional de autopublicación de libros Sweek y la Escuela de Escritores (España) han lanzado el concurso literario #LaHistoriaLaEscribesTú, con el propósito de encontrar el relato más original de habla hispana.

Los participantes deberán subir sus relatos (máximo 5.000 palabras) a la plataforma Sweek antes del 19 de mayo del 2017. Los ganadores serán anunciados el 9 de junio.

El primer puesto ganará un premio de 1.000 euros y el segundo y el tercer puesto ganarán un curso en la Escuela de Escritores, la mayor escuela de escritura creativa en español.

**CONCURSO LITERARIO**  
**#lahistorialaescribestu**

- Tema libre (¡valoraremos la creatividad!)
- Hasta 5.000 palabras
- Hasta el 19 de mayo
- 1000€ y cursos de la Escuela de Escritores

escuela de escritores & S'WEEK

**i Mayor información**

**Contacto:** Alejandra González, jefe de Cooperación Internacional y Visibilidad

**Correo electrónico:** diana.gonzalez11@unisabana.edu.co

*El ganador recibirá un premio de 1.000 euros*

Para más información, escanea el siguiente código:



## “Retos para el Desarrollo Rural”

Los días 27 y 28 de abril tuvo lugar, en el AR Centro de Convenciones de la ciudad de Bogotá, el primer DataJam “Retos para el Desarrollo Rural”, organizado por la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (Usaid) y el Ministerio de Tecnologías de la Información y las Comunicaciones de Colombia (Mintic). A esta jornada asistieron organizaciones del gobierno, la academia, el sector privado y social, con la participación de más de 200 expertos de distintas disciplinas de todo el país; en esta ocasión, la Universidad tuvo la oportunidad de aportar su conocimiento del sector rural en nuestra zona de influencia, así como el talento de mentores y participantes para las sesiones de trabajo, que dio muestra de la apuesta que tiene el gobierno nacional por el impulso de actividades de innovación abierta en la búsqueda de soluciones a los grandes desafíos que afronta nuestra sociedad, en el proceso de construcción de paz que se consolida en el territorio, donde el sector rural cumple un papel vital para el logro de los objetivos trazados.

Para esta jornada se contó con la participación de Ricardo Sotaquirá, director del programa de Ingeniería Informática; Fernando Camacho, profesor especialista en BigData de la Facultad de Ingeniería; Diana Rojas, jefe del Área de Emprendimiento e



De izquierda a derecha: Ricardo Sotaquirá, Fernando Camacho, Diana Rojas y Juan Carlos Camelo, representantes de La Sabana en el DataJam.

*A esta jornada asistieron organizaciones del gobierno, la academia, el sector privado y social, con la participación de más de 200 expertos de distintas disciplinas de todo el país.*

Innovación de la Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas; y de Juan Carlos Camelo, director de Proyección Social de Visión OTRI, encargado del Observatorio Sabana Centro Cómo Vamos, liderado por la Universidad.

## VII Torneo de Fútbol Alumni Sabana

## “Nuestro premio es volver a jugar juntos”

Previo al inicio del Torneo, los graduados campeones de su más reciente versión aseguran que lo mejor de regresar a las canchas de la Universidad es compartir con sus amigos la pasión por el fútbol.

Una vez al año, el fútbol se convierte en la mejor excusa para que nuestros Alumni aficionados por el deporte regresen a su Universidad y se reencuentren con sus compañeros de estudio. Perseguir la oportunidad de ser campeones del Torneo de Fútbol Alumni Sabana entraña un significado especial: “Revivir todos los momentos de mi vida universitaria, cuando jugaba fútbol en la Selección de la Universidad”, comenta Sergio Cárdenas, quien se graduó como abogado en 2015 y formó parte del equipo ganador del Torneo en 2016.

‘La Samba’, como fue bautizado el equipo campeón, ha obtenido ese título en cuatro versiones del Torneo. “Seguimos participando porque nos sentimos comprometidos con dar más futbolísticamente”, señala el capitán, Edwin Rodríguez. “Sin embargo, lo mejor de jugar es volver a La Sabana, cuna de grandes amistades que surgieron cuando jugábamos en los campeonatos de interfacultades o representando a la Universidad. Gracias al fútbol, todavía las conservo”, asegura Edwin, quien obtuvo su título de ingeniero industrial en 2007.



↑ ‘La Samba’ es el equipo campeón del VI Torneo de Fútbol Alumni Sabana.

“Nuestro premio en el Torneo es volver a jugar juntos y conocer graduados de otras carreras”, considera David Paz, graduado de la Facultad de Ingeniería. Muchos de los participantes de la versión pasada “se graduaron varios años antes que yo, no tuvimos la oportunidad de conocernos como estudiantes y es muy bueno que podamos hacerlo después, en torno al fútbol”, asegura David, quien planea participar en

esta próxima versión con un equipo compuesto por nuevos integrantes de la comunidad Alumni.

El Torneo permite que los graduados hagan vínculos de amistad. Juan Camilo Mojica, graduado de los programas de Administración de Empresas, y de Economía y Finanzas Internacionales, dice: “es enriquecedor, porque también identificamos qué están haciendo los demás participantes

*Si conoces graduados a quienes les apasione el fútbol, invítalos a sumarse, a partir del sábado 5 de mayo, al VII Torneo de Fútbol Alumni Sabana, organizado con el apoyo de la Jefatura de Deportes de Bienestar Universitario.*

en el campo laboral, y empezamos a crear redes que pueden ser útiles en el desarrollo profesional”.

Si conoces graduados a quienes les apasione el fútbol, invítalos a sumarse, a partir del sábado 5 de mayo, al VII Torneo de Fútbol Alumni Sabana, organizado con el apoyo de la Jefatura de Deportes de Bienestar Universitario.

Para registrar a tu equipo, deberás descargar el formulario en la página de Alumni Sabana, desde el sitio web de la Universidad.

## Emprendimiento Sabana en Silicon Valley

Carolina Mariño se desempeña como directora para Latinoamérica de Plug and Play Tech Center, una aceleradora de 'startups' (compañías emergentes) con sede en nueve países.

“Silicon Valley es conocida como la región de San Francisco donde están las oportunidades, y a mí allí se me abrieron las puertas”, asegura Carolina Mariño, alumni de Administración & Servicio y directora en Latinoamérica de Plug and Play Tech Center. Su trabajo consiste en llevar a ese rincón del mundo a emprendedores de países como Colombia, Chile, Argentina, Perú, Brasil y México que deseen cumplir con sus proyectos valiéndose de la tecnología, pues es ahí donde se encuentran las grandes corporaciones de ese sector.

Plug and Play suma diez años de experiencia en el ecosistema de emprendimiento, en los cuales ha acelerado más de 6.000 empresas en crecimiento en países como China, Singapur, Brasil, Alemania y Francia. Se trata de una plataforma de inversión en tecnología para compañías emergentes, conectadas con corporaciones que buscan innovación.

“Mi meta es ayudar a los emprendedores a que vean cuánto pueden impactar a

los públicos internacionales con las soluciones tecnológicas que dan las corporaciones”, explica Carolina y continúa: “Estoy promoviendo un servicio intangible que es una tarea ardua. En la Universidad obtuve las herramientas necesarias para lograrlo, con todo lo que aprendí de mis profesores”.

También aprendió, sin duda, de su vínculo con Silicon Valley, que ya suma nueve años. “En 2008, viajé a esa zona; inicialmente, tenía la idea de aprender inglés. Fue como aterrizar en otro mundo en el que solo se hablaba de emprendimiento”, recuerda la graduada. Resultó acumulando cinco años de aprendizaje en Plug and Play, que culminaron en su regreso a

*Plug and Play suma diez años de experiencia en el ecosistema de emprendimiento, en los cuales ha acelerado más de 6.000 'startups' en países como China, Singapur, Brasil, Alemania y Francia.*



↑ Carolina Mariño reside en México, ciudad que funciona como centro de operaciones de Plug and Play para Latinoamérica.

Colombia para conectar a las compañías emergentes nacionales con Silicon Valley. “Con toda la experiencia de los años anteriores, lo mejor que podía hacer por mi país era contribuir al emprendimiento”, comenta la administradora de 39 años.

Sin embargo, tenía pendiente cumplir un sueño: residir en México para contribuir con todas las empresas que había en ese país, cercanas al mundo de Silicon Valley. Lo logró vinculándose a Endeavor México y a la Asociación Mexicana de Venta Online (AMVO). “Cuando hay oportunidades, lo mejor que podemos hacer es tomarlas, porque de ello resultan grandes experiencias. Por eso, al cabo de un tiempo, mi vida laboral en México y lo aprendido en Plug and Play me llevaron a regresar a esa empresa en 2016 para recolectar ideas de emprendimiento en Latinoamérica”, concluye.

# “Ser emprendedor es tener el poder de impactar positivamente en la sociedad”

**M**ateo Bahamón Jaramillo, un joven empresario opita y alumni del programa de Administración de Negocios Internacionales, cuenta su historia sobre como dejó todo atrás hace varios años para convertirse en emprendedor, los “totazos” que se ha dado y las claves para tener éxito a nivel empresarial.

## ¿EN QUÉ MOMENTO LE SURGEN ESAS GANAS DE CONVERTIRSE EN EMPRENDEDOR?

Realmente todos hemos querido emprender en algún momento, todos tenemos esas ganas que a medida que pasa el tiempo se van opacando porque vas logrando objetivos en el mundo laboral y que cada vez te amarran más a eso y no te permiten salir de esa zona de confort.

Cuando estaba trabajando en Bogotá, tomé la decisión de sembrar una semilla en el Huila y por eso fue que yo dije “algún día tengo que volver”, y con mis dos mejores amigos decidimos empezar nuestro primer negocio real que fue La Vinoteca. Este fue como esa semilla porque gracias a eso fue que veníamos cada ocho días para desarrollar una cultura en torno al vino que iba acompañada de la gastronomía.

## ¿QUÉ PASÓ DESPUÉS?

Una persona nos contactó y nos dijo que tenía un local para montar un restaurante; nosotros ni siquiera teníamos intenciones de montarlo porque estábamos arrancando apenas, pero decidimos volver a tomar riesgos. Lo que hicimos fue buscar



Mateo es graduado del programa de Administración de Negocios Internacionales.

socios capitalistas, porque otro de los miedos que tienen las personas que quieren comenzar su negocio es el tema del capital y yo les puedo decir que no es necesario tenerlo. Tuvimos una muy buena idea, con un concepto claro, con una orientación hacia un mercado en crecimiento y logramos convencer a dos personas que nos creyeron, nos invirtieron y como resultado hoy tenemos Flora, que está a punto de cumplir cuatro años.

## CON TANTA COMPETENCIA, ¿CUÁL ES LA CLAVE PARA MANTENERSE EN PIE?

Ahora vamos en Prego; obviamente ese sí salió de ahorros nuestros, pero aquí

hay una cosa en particular porque empecé a entender un poco el sector en el que yo estaba, en donde, si bien cuando comenzamos había cinco o seis lugares muy buenos y que todavía permanecen, empezamos a darle dinamismo al mercado y comenzamos a entender que Neiva estaba creciendo. La única forma de mantenerse es teniendo calidad.

## ¿ES CLAVE TENER AL PERSONAL FELIZ Y COMPROMETIDO CON LA EMPRESA?

En esas personas que están detrás de esas cocinas o de esos delantales está esa ventaja competitiva sobre los demás, lo que demuestra que tenemos un amor por el empleo y es porque les damos todas las

condiciones laborales y legales; es porque los tratamos como personas, sabemos que tienen familia y, lo más importante que creo yo que les damos, es ese tiempo que ellos se merecen para ser escuchados.

## ¿CUÁL CREE USTED QUE SON LAS HERRAMIENTAS NECESARIAS PARA MANTENER EN PIE UNA EMPRESA?

Si uno no controla los costos, la cosa se complica porque en el aceite, en la lechuga, en la sal y en las cositas mínimas es por donde se va la plata. Ya después las estrategias de ventas llegan por la administración, porque usted puede tener unas ventas gigantes, pero si no controla los costos, no va a ver utilidades.

## TRES CONSEJOS PARA SER EXITOSO

1. El orden.
2. Tener el negocio completo, en la cabeza (compras, producción, transformación, costos, ventas, nómina, etc).
3. El manejo de personal.

Crédito de la entrevista: Periódico LaNacion.com.co

Para leer la noticia completa escanea el siguiente código:

# + Bienestar

## UNIV 2017: un mundo en movimiento

“Queridos jóvenes, no vinimos a este mundo a vegetar, a pasarla cómodamente, a hacer de la vida un sofá que nos adormezca; al contrario, hemos venido a otra cosa, a dejar huella”, afirmó el Papa Francisco en la Jornada Mundial de la Juventud (JMJ) en el año 2016. Este mensaje es un llamado a los jóvenes para que generen ideas y asuman los retos que se presentan día a día en nuestra sociedad. Es también el ideal por el cual cada año, desde 1968, Roma se convierte en el hogar de paso de cerca de 3.000 jóvenes provenientes de los cinco continentes en el Congreso UNIV.

El propósito de este Congreso es servir de punto de encuentro para la promoción de un debate académico que trascienda la reflexión, con el fin de que los jóvenes puedan crear proyectos que tengan impacto en la sociedad en la que viven.

“Un mundo en movimiento” fue el tema del congreso del 2017, al que asistieron 29 estudiantes de todas las facultades de la Universidad de La Sabana, con el

apoyo de la Dirección Central de Estudiantes y Bienestar Universitario.

“El UNIV es una experiencia única. Te encuentras con personas, culturas y tradiciones muy distintas, pero que comparten el ideal de querer influir en su entorno”, afirma Mariana Ramos, estudiante del programa de Derecho.

Adicionalmente, el UNIV es una experiencia en la que los jóvenes visitan Tierra Santa, participan en los oficios religiosos y dan un mayor sentido a la Semana Santa. Así lo relata Juan Diego Mendoza, estudiante de Administración de Negocios Internacionales: “Más allá del impacto cultural e histórico que una ciudad como Roma ofrece, creo que la cercanía que uno encuentra con Dios es increíble, tuve la fortuna de vivir la Semana Mayor junto al Papa Francisco y de celebrar misa con él dentro de la Basílica de San Pedro. Estos recuerdos quedarán en mi mente para siempre”.



Los alumnos de la Universidad de La Sabana, durante su visita a la Basílica de San Pedro.

El UNIV es un congreso universitario en el que se realizan diferentes actividades como audiencias con el Papa, tertulias y encuentros culturales; con el objetivo de que los jóvenes, de donde nacen y

crecen las ideas, profundicen en aspectos que aquejan a la sociedad internacional y sean capaces de confrontarlos de manera constructiva.

# Conoce a los ganadores del XIII Concurso de Cuento Corto

En el marco del Año Colombia-Francia, acordado entre las embajadas de ambos países, se realizó el 24 de abril la XIII versión del Concurso de Cuento Corto, en la cual participaron 104 miembros de la comunidad universitaria. Las historias se desarrollaron en torno a dos temáticas:

- Una historia en París
- Tema libre

En el evento, el escritor francés Stéphane Chaumet compartió con los asistentes sus vivencias en los países en donde ha escrito sobre los conflictos armados y destacó su experiencia en Siria.

## LOS GANADORES FUERON:

**Categoría:** estudiantes de pregrado

### PRIMER PUESTO

**Cuento:** *Cuchillos para manzanas*

**Autor:** Daniel de Jesús Hinojosa Rodríguez, estudiante de Comunicación Social y Periodismo

### SEGUNDO PUESTO

**Cuento:** *Aquella silla del café de Flores*

**Autor:** Juan Sebastián Rodríguez Torres, estudiante de Psicología

### TERCER PUESTO

**Cuento:** *Sobre lo que se escucha del amor*

**Autora:** Laura Natalí Beltrán Rodríguez, estudiante de la Licenciatura en Educación Infantil

**Categoría:** empleados, graduados y estudiantes de posgrado

### PRIMER PUESTO

**Cuento:** *La vida literaria*

**Autor:** Joaquín Restrepo Cardona, graduado de Comunicación Social y Periodismo



104 miembros de la comunidad universitaria participaron en el concurso.

“Espacios como este concurso son una ventana que abre la Universidad para que los estudiantes den a conocer su talento”,  
Daniel de Jesús Hinojosa Rodríguez.

### SEGUNDO PUESTO

**Cuento:** *Un estreno en Le Petit Marbeuf*

**Autor:** Andrés Felipe Agudelo, profesor de la Facultad de Derecho y Ciencias Políticas

### TERCER PUESTO

**Cuento:** *El secreto del reino*

**Autora:** Angélica Isabel Martínez García, graduada de la Especialización en Finanzas y Negocios Internacionales



# CONÉCT@TE CON DIOS

-Ratos de oración-



**ALUMNAS**  
Todos los martes  
Oratorio del A  
**3:15 pm**

A rezar se aprende  
**COMO APRENDEMOS A**  
**CAMINAR, HABLAR, ESCUCHAR.**  
**DIME CÓMO REZAS,**  
**Y TE DIRÉ**  
→ cómo vives. ←

-Papa Francisco