



Campus[®] Estudiantes

Periódico Universidad de La Sabana

Institución sujeta a inspección y vigilancia por el Ministerio de Educación Nacional.

Bienestar ||



Alumni | 0



Internacionalización 8



Academia 4



Ser Sabana es + 2

Estudiantes de Ingeniería participan en competencia mundial

Un carro movido por el talento y la innovación Sabana



15 estudiantes de diferentes programas académicos fabricaron un innovador monoplaza eléctrico con el que participarán representando al país y a la Universidad en

la Shell Eco-Marathon 2017, reconocida como la competencia de eficiencia energética más importante del mundo que se realizará en Detroit, Estados Unidos, entre el 27 y el 29 de abril.

Pág. 4

El mejor en economía

Paolo Carreño Toro se destacó como uno de los mejores estudiantes del programa de Economía y Finanzas Internacionales y dejó en alto el nombre de La Sabana, al alcanzar el puntaje más alto en las pruebas Saber Pro en el módulo de economía en el 2016.

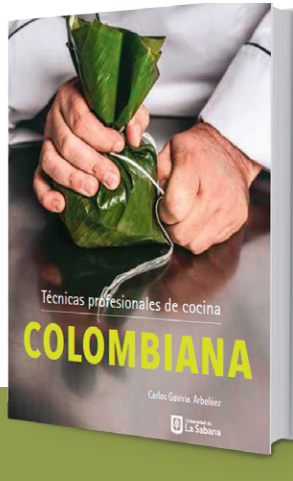


Pág. 2

Técnicas profesionales de cocina colombiana

Cerca de ganar un “Óscar” gastronómico

El libro *Técnicas profesionales de cocina colombiana* está nominado a los Gourmand World Cookbook Awards en las categorías Autor profesional y Autor de textos académicos o de libros gastronómicos de academia.



Pág. 3

Bienvenidos a Colombia, bienvenidos a La Sabana

Este semestre, la Universidad de La Sabana recibió a 34 estudiantes —31 internacionales y 3 nacionales— en movilidad académica, gracias a los convenios internacionales, al programa Sígueme de movilidad nacional y a programas especiales como el *Latin American Studies Program*, desarrollados por la Dirección de Relaciones Internacionales.



Pág. 9

Viene de portada 

El mejor en economía

Paolo Carreño Toro, graduado de Aspaen Gimnasio Los Alcázares, hace parte de los estudiantes provenientes de otras regiones del país, en su caso de Medellín, y por ello resalta el entorno cálido y amable al interior de la Universidad que le permitió adaptarse a la capital del país. Paolo comenzó sus estudios en Economía y Finanzas Internacionales en el segundo semestre del 2012. Desde el inicio del programa, obtuvo una beca por sus resultados en la prueba Saber 11 y Bachillerato Internacional, en la modalidad convenio Aspaen. Durante sus estudios, se destacó por su desempeño, lo que le permitió obtener, en el cuarto semestre, una beca del 100% y la distinción Alumno Meritorio.

Recientemente, el Ministerio de Educación Nacional le otorgó el reconocimiento “Mejor Saber Pro” por alcanzar el puntaje más alto en las pruebas, en el módulo de economía en el 2016. “Mi familia, en conjunto con la formación integral de la Universidad, y la dedicación me permitieron obtener este importante resultado”, expresa Paolo.

Actualmente, Paolo se desempeña como profesional en entrenamiento de la Mesa de Dinero Corporativa Bogotá del Grupo Bancolombia —de la Vicepresidencia de Mesas de Negociación para Distribución y Ventas de Empresas y Gobierno—, a la cual ingresó en diciembre del 2015, como practicante. Al respecto, Paolo expresa: “La práctica es clave para definir las aptitudes, los gustos y la proyección laboral”.

Durante su labor en Bancolombia, obtuvo la certificación en las modalidades de Operador Básico y Derivados del Autorregulador del Mercado de Valores de Colombia (AMV). “Estas certificaciones son muy valiosas para cualquier *trader* en el mercado de valores de Colombia”, señala Paolo.

En los últimos meses, aprobó el primer examen para certificarse como Chartered Financial Analyst o Analista Financiero Certificado (CFA). Esta certificación internacional en finanzas es de origen norteamericano y se obtiene tras un amplio y riguroso proceso, por lo cual es altamente valorada en el sector financiero colombiano, al mismo nivel que un MBA, pero con la facilidad de que es al ritmo del candidato (autoestudio), y se puede armonizar con la vida laboral. Esta certificación es administrada por el CFA Institute, antes conocido como AMIR.

Paolo agradece a La Sabana por su experiencia como estudiante: “En la Universidad uno aprende a servir a los demás y a esforzarse en el trabajo diario en la búsqueda de la excelencia. Si cada estudiante se deja guiar, podrá encontrar formación integral que no es fácil de encontrar en universidades cuyo énfasis no es la persona”.

El programa de Economía y Finanzas Internacionales cuenta con profesores



Paolo Carreño Toro, estudiante del programa de Economía y Finanzas Internacionales.

orientados al mercado laboral, lo cual permite plantear soluciones complementando el conocimiento que provee la academia. “Las soluciones solo llegan con un conocimiento del entorno que permita identificar puntos de mejora y generar las condiciones organizacionales necesarias para implementarlas. Formar economistas orientados a las

finanzas es un enfoque muy atractivo que cada vez toma más fuerza”, afirma.

Los profesores vinculados al sector financiero, la infraestructura, las herramientas que ofrece la Universidad —las cuales son muy utilizadas en las instituciones financieras como Bloomberg, Reuters y Matlab— y las salidas empresariales forman a profesionales con fuertes conocimientos y capacidades para el sector financiero colombiano, uno de los más importantes, puesto que representa casi el 20% de la economía del país y ha impulsado el crecimiento del PIB en los últimos años.

“En la Universidad uno aprende a servir a los demás y a esforzarse en el trabajo diario en la búsqueda de la excelencia”

Del colegio a la rehabilitación integral



Génnifer Laverde Navarro, una joven de 17 años, cambió sus clases en el colegio, sus trabajos los fines de semana y el tiempo con sus amigos, por su rehabilitación diaria en la Clínica Universidad de La Sabana, tras sufrir una parálisis en el lado derecho de su cuerpo a causa de un ataque cerebrovascular.

“Un día llegué a mi casa después de asistir al colegio, fui al baño y, de repente, mi brazo y mi pie se durmieron, mi cara también. Me llevaron al hospital y me desmayé”, recuerda Génnifer, quien en aquel momento fue trasladada a una clínica en Bogotá, donde pasó varios días en la unidad de cuidados intensivos. Al salir de esa institución, Génnifer entró, el 1^{er} de junio del 2016, al Proceso Interdisciplinario de Rehabilitación (PIR[®]) de la Clínica Universidad de La Sabana.



Génnifer Laverde Navarro junto a su mamá, Olivia Navarro, tras seis meses de rehabilitación.



1. Descarga la aplicación Aurasma.
2. Sigue el canal UniSabana.
3. Escanea la imagen.

“Cuando llegó a la Clínica, no podía moverse por sus propios medios y debía usar silla de ruedas; no podía comer por sí sola; no podía comunicarse adecuadamente. Ella no decía muchas palabras; se limitaba a decir ‘sí, no, bueno’. De ahí no pasaba”, recuerda su madre, Olivia Navarro Díaz.

Después de seis meses en el PIR[®], Génnifer ha tenido grandes avances. “En este momento, camina por sí sola sin dificultad y logra comunicarse. Lo más importante es que le gusta venir a la Clínica. Se levanta feliz, viene feliz, todo el tiempo está feliz acá. Realmente, en este momento, ella es feliz”, agrega Olivia.

A pesar de que no pudo cursar completo el 11^{mo} grado, Génnifer se graduó simbólicamente, el 3 de diciembre del 2016, junto a sus compañeros del colegio y pudo compartir nuevamente con sus amigos.

Técnicas profesionales de cocina colombiana

Viene de portada 

Cerca de ganar un “Óscar” gastronómico

Escrito por el chef Carlos Gaviria y editado por la Universidad de La Sabana, el libro *Técnicas profesionales de cocina colombiana* fue nominado a los Gourmand World Cookbook Awards 2017, como uno de los cinco mejores libros de cocina y vino impresos o digitales del mundo. Con el apoyo de la Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas (EICEA), a través del programa de Gastronomía, Carlos Gaviria se presentó a estos premios, en los que se dan cita los más destacados cocineros del mundo y editores de este sector.

Algunas personas dicen que estos premios son como los Grammy en la música o los Óscar en el cine, puesto que son los premios más importantes para los libros de cocina en el mundo. Cada año, estos reconocimientos acogen, aproximadamente, 21.000 publicaciones de gastronomía de 200 países. Se hace una preselección y, por último, se anuncian los seis nominados finales por las diferentes categorías, desde la A hasta la D.

El libro está nominado en las categorías Autor profesional y Autor de textos académicos o de libros gastronómicos de academia. La premiación será el 28 de mayo en Yantian, China.

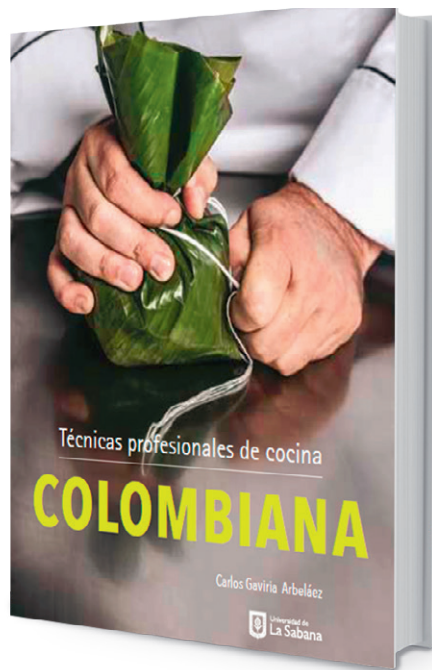
En el ámbito editorial, *Técnicas profesionales de cocina colombiana* responde a los altos estándares de calidad exigidos en este sector. De hecho, es un plus que bajo el sello de la Universidad de La Sabana da cuenta de excelencia.

El libro es fruto del trabajo de un equipo humano, en cabeza de la Dirección de Publicaciones, que se dedicó a su producción, se apropió del contenido y supo interpretar el conocimiento del autor Carlos Gaviria.

Las imágenes logradas por Felipe Pizano van más allá de lo exclusivamente

fotográfico y ahondan en la esencia de la cocina colombiana. El diseño de Miguel Gerardo Ramírez combina y proyecta de manera magistral textos con imágenes, apreciados en el mundo editorial como arte verdadero, que logra su plenitud a la hora de la impresión, con la acertada selección de papeles importados e impresión (a cargo de Nomos Editores) con tintas y las nuevas técnicas de la industria editorial.

De esta manera, la Dirección de Publicaciones logró producir este *coffee table book*, que responde no solo a su definición como “libro de gran formato y tapa dura, donde su diseño y una exquisita edición lo convierten en una pieza ideal para regalos y como elemento decorativo”, sino que presenta de manera artística la producción intelectual lograda en la academia, con fines de proyección social.



NOMINADOS EN LA CATEGORÍA A05 – PROFESSIONAL

COLOMBIA

Técnicas profesionales de cocina colombiana, Carlos Gaviria (Universidad de La Sabana).

ECUADOR

El pequeño Escoffier, Antonio Pérez (Gallo Press).

ITALIA

Cottura, Franco Luise (Bibliotheca Culinaria).

PERÚ

Futuro Gastronomía Peruana, Mariano Valderrama (Apega).

FILIPINAS

Proof (Philippine Society of Baking).

ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA

Latin@s' presence in the food industry, Meredith E. Abarca (University of Arkansas).

“SI NOSOTROS HACEMOS GRANDE NUESTRA GASTRONOMÍA, HACEMOS GRANDE NUESTRO PAÍS”

Campus Periódico habló con el autor Carlos Gaviria. Esto fue lo que nos contó del libro, de la nominación y de su pasión: la cocina colombiana.

¿QUÉ SIGNIFICA ESTA NOMINACIÓN PARA LA GASTRONOMÍA EN COLOMBIA Y PARA EL PROGRAMA DE GASTRONOMÍA DE LA UNIVERSIDAD DE LA SABANA?

Para la gastronomía colombiana significa la posibilidad de que salgamos del anonimato, tenemos una cocina igual o mejor que la cocina peruana, que hoy en día es muy reconocida. Empieza a llegar el auge de la cocina latina y es una oportunidad para que nosotros como colombianos nos hagamos visibles ante el mundo, esto ayudará al desarrollo del país en diversos aspectos. Si nosotros hacemos grande nuestra gastronomía, hacemos grande nuestro país. Para el programa de Gastronomía, significa recoger

los frutos de muchos años que llevamos luchando y teniendo como objetivo principal la cocina colombiana como uno de los pilares de formación de nuestros estudiantes. Es el resultado de un buen trabajo por parte de la EICEA y de nuestro programa de Gastronomía.

SI COMPRAMOS EL LIBRO Y SEGUIMOS LAS RECETAS, ¿LAS PREPARACIONES SÍ NOS QUEDARÁN BIEN?

Sí, el libro está hecho de una manera profesional. Todas las recetas que están allí hechas, son estandarizadas, o sea, han pasado por una balanza. Si las hacemos al pie de la letra, salen perfectamente. Son recetas estándar, no recetas de interpretación. La profundidad del libro está en las definiciones, la clasificación y en los inventarios de cada una de las técnicas culinarias colombianas, que están divididas por capítulos, de acuerdo a

los productos, entre ellos tamales, sopas, quesos, etc.

¿CUÁL ES SU PLATO FAVORITO?

Mi plato favorito son las empanadas. Yo me como cualquier empanada desde que tenga buen ají. Tenemos muchas variedades de empanadas, aproximadamente, 30 tipos en Colombia.

SI LO INVITAN A COMER... ¡QUÉ MIEDO LA CRÍTICA!

Nosotros los cocineros somos más sencillos de lo que la gente cree, siempre tenemos el mismo problema, la gente siempre trata de hacernos platos muy sofisticados y allí es donde viene el problema. Para mí no hay cocina más rica que la cocina de mi esposa, la cocina de la casa es maravillosa, la cocina de todas las madres es única. Yo en mi casa no trabajo, allá trabaja mi mujer y, gracias a Dios, ella cocina para todos.

¿QUÉ HACE CUANDO PIENSA QUE UN PLATO ESTÁ “HORRIBLE”?

Depende del sitio en donde esté, realmente procuro no comérmelo. Afortunadamente, tengo una cómplice muy buena, que es mi esposa, y me ha ayudado mucho en ese tipo de situaciones.

¿CUÁLES SON SUS CINCO CONSEJOS PRÁCTICOS PARA TENER EN CUENTA EN LA COCINA?

El primero, tenga un cuchillo bien afilado; segundo, sea muy ordenado y muy limpio, la cocina requiere de esto. Tercero, tenga una metodología y un método de preparación, no empiece a prender los fuegos antes de tener todo listo para comenzar la cocción, a esto nosotros le llamamos “puesta en mesa”. Por último, más es menos, no por echarle más cosas a un plato va a quedar más rico, las cosas más simples son más refinadas y más ricas.

Estudiantes de Ingeniería participan en competencia mundial

Un carro movido por el talento y la innovación Sabana

Actualmente, los estudiantes trabajan en la adaptación final del chasis del vehículo, el tren de potencia, el sistema electrónico, el diseño y un plan de comunicaciones. “De momento, se realizan pruebas de funcionalidad y se empezará a ensamblar la carrocería, la cual será en fibra de vidrio”, señala Julián Echeverry, director del programa de Ingeniería Mecánica de la Universidad de La Sabana.

El monoplaza está compuesto por tres ruedas, dos delanteras y una trasera, lo que genera más estabilidad, más potencia y mejora la dirección. El chasis está hecho de aluminio, lo cual permite que el vehículo sea más liviano y su consumo de energía sea más eficiente.

La carrocería está hecha en fibra de vidrio, lo que permite que se pueda retirar fácilmente en caso de accidente y que su peso sea menor al de la carrocería normal de un carro. En cuanto al sistema eléctrico, este consta de un motor alimentado por una batería y está conectado a un sistema (transmisión), que aumenta la fuerza de este

y permite que el prototipo alcance una velocidad máxima de 30 km/h.

El equipo de estudiantes comenzó a trabajar en el diseño de este innovador vehículo eléctrico el semestre pasado. “Todo ha sido un reto, desde la soldadura del aluminio, el manejo de la fibra de vidrio y la electrónica”, afirmó Echeverry.

Para Diva Ortiz, estudiante de séptimo semestre de Ingeniería Industrial, lo

más complicado durante del proceso fue “la dedicación de tiempo y disciplina en el proyecto, algo muy distinto al tiempo que uno le dedica a una clase. Durante las vacaciones trabajamos más de 12 horas diarias. En este momento, se dedica todo el tiempo libre después de clases”.

Este proyecto es un paso en el compromiso de la Universidad con el medioambiente, ya que “los vehículos eléctricos al venir

de fuentes y energías renovables, son una gran alternativa para el transporte a futuro. Algo importante es que, como no utilizan motores de combustión interna sino todo un sistema eléctrico, se evita la generación de gases de efecto invernadero, que en últimas es lo que está generando todos los cambios climáticos”, aseguró Luis Carlos Longas, profesor de la Facultad de Ingeniería.

La Sabana es la primera universidad de Colombia que participa en la competencia de eficiencia energética más reconocida en el mundo, con un proyecto innovador desarrollado en su totalidad por estudiantes.

“Este proyecto significa para nosotros representar a la Universidad, dejar en alto no solo el nombre de la institución sino de todos los estudiantes. Ser parte de un grupo de personas que quieren innovar”, afirmó Carolina Rodríguez, estudiante de doble programa de Comunicación Social y Periodismo, y Comunicación Audiovisual y Multimedia.



El prototipo contempla el uso de materiales ligeros para optimizar el empleo energético.



1. Descarga la aplicación Aurasma.
2. Sigue el canal UniSabana.
3. Escanea la imagen.

Academia

Una oportunidad global para tu práctica profesional

La Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas (EICEA), luego de acreditar internacionalmente los programas de Administración de Empresas y Administración de Negocios Internacionales a través de la European Foundation for Management Development (EFMD), ha permitido una mirada del mundo y hacia el mundo desde diferentes aspectos académicos de la Universidad de La Sabana.

Hoy, la EICEA ha colaborado con la EFMD Global Network y demás universidades con acreditación internacional para ofrecerte tu propio portal de prácticas empresariales, conectándote con múltiples compañías reconocidas internacionalmente.

“Las empresas internacionales se encuentran en la búsqueda de talentos que cuenten con la calidad académica y la visión global de las escuelas

de negocios de hoy. Los invitamos a participar activamente del portal, el cual ofrece oportunidades de prácticas internacionales en empresas reconocidas y comprometidas con la formación integral de nuestros estudiantes”, afirmó Carolina Chona, jefe de prácticas de la EICEA.

Esta plataforma de talento global está dirigida a todos aquellos estudiantes de las universidades miembros de la EFMD, que quieran explorar una experiencia internacional de forma fácil y completa.

Actualmente, la plataforma cuenta con más de 550 oportunidades de prácticas, puestos de aprendizaje y puestos de posgrado en compañías como Amazon, Bayer, Cisco, Dupont, IBM, L’Oréal, Microsoft, entre otras.

¡Regístrate y encuentra la oportunidad que estabas buscando!



1. Descarga la aplicación Aurasma.
2. Sigue el canal UniSabana.
3. Escanea la imagen.



Para inscribirte al portal, escanea el siguiente código:



¿Cómo registrarte?

1. Ingresas **aquí**
2. Regístrate como **New user** con tu correo electrónico institucional
3. Verifica tu correo y sigue el enlace enviado 
4. Establece tu contraseña 
5. Ingresas en **My profile** y completa el formulario

#GetHighered

-  Encuentra más de 550 ofertas laborales internacionales
-  Sigue a tus compañías favoritas
-  Realiza pruebas de competencias para fortalecer tu perfil profesional

¡BIENVENIDO AL MUNDO GLOBAL!

Inscripciones hasta el 1^{er}o de marzo

Falta poco para el FIAFest 2017

La celebración del Festival Internacional Audiovisual (FIAFest) 2017 se realizará del 2 al 5 de mayo en la Universidad de La Sabana, y estará a cargo de la Facultad de Comunicación.

El FIAFest es un espacio académico y cultural que fomenta la realización audiovisual en todos sus aspectos, con el propósito de fortalecer la formación artística y del público en espacios escolares y universitarios. “La convocatoria no se ha cerrado. Esperamos alrededor de 300 proyectos inscritos de más de 40 países. Involucramos proyectos de diversas universidades y colegios nacionales e internacionales y, adicional a esto, organizamos un agenda académica, comercial y de talleres con la ayuda de expositores con experiencia y reconocidos en el campo audiovisual y multimedial”, afirma el profesor Miguel Rubio, director del festival.

El profesor agrega: “La inscripción será gratuita para los proyectos colombianos, esto tiene como principal fin incentivar a los jóvenes talentos para que remitan sus proyectos de forma más sencilla, sin tener que hacer transacciones con tarjetas de crédito o débito. Los interesados en inscribir sus cortos podrán hacerlo sin costo hasta el 1^{er}o de marzo, ingresando al sitio web oficial del evento”. De acuerdo con Alberto Gómez, jefe del Departamento Audiovisual

de la Facultad de Comunicación, esta es una oportunidad envidiable: “Si yo fuera estudiante de una carrera audiovisual, estaría buscando la oportunidad de proyectar mi trabajo para saber qué respuesta tiene fuera del aula”.

Por último, Miguel comentó: “Inscribirse en el FIAFest ofrece la posibilidad de que los estudiantes se vayan adaptando a participar en festivales, vivan esa experiencia con todos los procesos que estos requieren y abran así, una ventana para exhibir sus proyectos y ganar reconocimiento”.

Este año, la inscripción de los proyectos colombianos es gratuita, con el fin de incentivar el talento en los colegios y las universidades



Para obtener información sobre las postulaciones, ingresa al sitio web del evento con el código:



La tercera edición del FIAFest se realizará en el mes de mayo en la Facultad de Comunicación.

Participa en L'Oréal Brandstorm 2017

L'Oréal Brandstorm 2017 es la competencia global de marketing e innovación que reúne a los mejores estudiantes para que, con su talento, hagan parte de una de las compañías de belleza más importantes del mundo.

La competencia está dirigida a estudiantes de últimos semestres de cualquier facultad, quienes deberán conformar un equipo de tres personas y desarrollar el reto propuesto

por L'Oréal Men Expert. Es indispensable que los participantes tengan un dominio avanzado del inglés, puesto que la presentación será en este idioma.

El equipo ganador regional viajará a París con todos los gastos pagos y tendrá la oportunidad de presentar su propuesta a importantes líderes de L'Oréal, quienes premiarán con 10.000 euros a los mejores participantes.



Inscríbete y conoce todos los detalles escaneando el código QR:



¡Te invitamos a participar en el concurso #1 de Marketing e Innovación en el mundo!

REQUISITOS:

- ✓ Ser estudiante universitario de últimos semestres.
- ✓ Tener un equipo conformado por 3 personas.
- ✓ Tener dominio del idioma inglés.
- ✓ Ser residente en Colombia.

Inscríbete y empieza a participar.
Para más información escríbenos a: Laura.suarez@loreal.com

Aplica hasta el **26 de febrero**

www.brandstorm.loreal.com



“He asumido lo que siempre he llamado mi deuda personal con la academia”: Jorge Luis Landaeta

El venezolano Jorge Luis Landaeta, graduado del colegio Santiago de León de Caracas, supo desde sus 15 años que algún día estudiaría Filosofía. Antes de asumir esta decisión, estudió un semestre de Literatura en su país natal, luego viajó a Colombia para apropiarse de lo que denomina su deuda personal con la academia.

Después de buscar y analizar la mejor opción para estudiar su pregrado, se decidió por el que consideró más estructurado, el de la Universidad de La Sabana. *Campus Periódico* habló con él y nos contó de su experiencia en Bogotá y en la Universidad.

¿DESDE QUÉ MOMENTO DE SU VIDA IDENTIFICÓ EL GUSTO POR ESTUDIAR A PROFUNDIDAD FILOSOFÍA?

Jorge Luis Landaeta: yo supe que la filosofía era algo interesante cuando tenía 15 años, porque inicié a indagar libros de filósofos, aunque no entendiera casi nada, y coincidió con mi paso a décimo grado, curso en el que vi la materia. En ese momento supe que algún día estudiaría Filosofía. Di

otras vueltas antes de asumir con entereza que este sería mi pregrado. En Venezuela hice un semestre de Literatura y luego acá en Colombia, en la Escuela Nacional de Cine, hice un técnico en realización en este arte. Pero, finalmente, he asumido lo que siempre he llamado mi deuda personal con la academia.

¿CÓMO CONOCIÓ A LA UNIVERSIDAD DE LA SABANA Y A LA FACULTAD DE FILOSOFÍA Y CIENCIAS HUMANAS?

JLL: La Sabana la he conocido siempre de referencia. Ahora bien, su programa de Filosofía lo conocí en mi propio rastreo en distintas universidades. Aunque fuese un programa joven, fue el que más me gustó por su estructura.



Para leer la entrevista completa, escanea el código:



Jorge Luis Landaeta, estudiante de la Facultad de Filosofía y Ciencias Humanas.

COLUMNA Columnista invitado

The Path: academic success's strategy!

Academic failure, a problem beyond the IQ! How can we face and deal with it?

This short article is being released in order to guide all those students who are facing some challenges or hardships on the path of fulfilling a task to prepare his future. As we might be aware of, academic failure has been an issue for everybody: parents, teachers, academic staff, students and so on. We are all struggling to face that challenge and get through it. However, some points need to be highlighted in order to understand this phenomenon in a better way. That is why, in the next lines, we will go through a step-by-step process to help each one of us in order to embrace this challenge.

Here is what most of us might know! We live in an era where the promoted concept today is globalization. And a university community, mainly, students should grab this concept and make it their own. But here is what we know: we know that despite the huge number of teaching tools and methods, we are still facing the challenge where every semester the rate of academic failure is increasing. And the question is why? Why are we facing this tragedy among young men and women? Why is this generation living that reality? Why are they going through those hardships on the path of making of

their studies a successful journey? How can we help them to overcome the situation? That is why, we think that sharing some tips with them during the path of studying is worthy.

So, during this semester, we will commit to accompany you along the way with those short tips for us to contribute to the growth of every person belonging to our university. At the same time, we would like you to know that any kind of insights are the most welcomed from all our readers and we will be glad to receive them.

Here is what we all know or think when it comes to talk about academic failure. Most of the time, we think that those people who face academic failure have a lower IQ than those who go to the next level. But it is not true!

The issue can be seen with other eyes, so we could have a deep analyze analysis to solve it in order to support those people who are going through the challenge of academic failure.

In fact, every single person encounters some difficulties along the way in whatever s/he is doing. That is why, some more details will be given in the other articles yet to come.

Anyway, the suggestion here is to keep in mind that you should not surrender, whatever those challenges may look like. You can overcome each one of them with a little work put in out there. No matter what is going on, always keep in mind that only a good and positive mood can help you take your studies to the next level.

However, here are some other aspects we would like to share about this topic.

Beyond all those aspects highlighted above, we can also showcase the EQ (the emotional quotient) which plays a big role in all those facts.



Para leer la nota completa, escanea el código:



So, during this semester, we will commit to accompany you along the way with those short tips for us to contribute to the growth of every person belonging to our university

* General cases of academic failure

- Absence of financial support
- Daily stress
- Living and life conditions
- Lack of interest in the subject
- Lack of assessment (Coach, Mentor, Tutor, etc...)
- Lack of self-discipline and self-control

* Some specific cases

- Wrong orientation
- Lost of self-motivation along the way
- Bad organization
- Lack of focus
- Not having clear goals and plans for your studies
- Abusive uses of social networks

Abou Kasoum O.
Profesor del Departamento de Lenguas y Culturas Extranjeras
abou.ouattara@unisabana.edu.co



LIBROS A LA MANO Y SIN QUE TE PESEN

¿Sabías que la Biblioteca te ofrece el libro *Álgebra lineal* de Stanley Grossman en formato electrónico? Lo puedes consultar desde donde te encuentres sin préstamos, renovaciones o multas.

Pregúntales a los bibliotecólogos como acceder de forma fácil.

Álgebra lineal, en su séptima edición, conserva el estilo didáctico y ameno que lo ha caracterizado desde hace casi dos décadas. Tanto los ejemplos como los ejercicios hacen referencia a disciplinas tales como agricultura, administración, economía, estadística, ingenierías, medicina, ciencias sociales y demografía*.

PARA ACCEDER AL LIBRO ELECTRÓNICO, SIGUE LOS PASOS:

1. Ingresa a la página de la Biblioteca escaneando el QR de la derecha.
2. Selecciona "Acceso a bases de datos".
3. En el listado alfabético, haz clic sobre "Digital Content McGraw Hill".
4. Digita el usuario y la contraseña del correo institucional.
5. En el cajón de búsqueda, escribe el título del libro.
6. Haz clic al costado izquierdo de la pantalla en "Consultar" para visualizar el libro en línea.



Si quieres consultar otros recursos electrónicos, solicita capacitación a través del correo electrónico: capbiblioteca@unisabana.edu.co

*Información tomada de: Digital Content McGraw Hill. (2017). *Álgebra lineal*. Recuperado el 30 de enero del 2017 de: <http://www.ebooks7-24.com.ez.unisabana.edu.co/book.aspx?i=369&opensearch=algebra&editoriales=&edicion=&anio=>

Nuevo servicio: préstamo de calculadoras

La Biblioteca te informa que, a partir de ahora, podrás solicitar calculadoras científicas en calidad de préstamo. Acércate al "punto de pago" en el primer piso de la Biblioteca, solicítala con tu carné institucional y llévatela por cuatro horas.

Para mayor información pregúntales a los bibliotecólogos.

En la Biblioteca, tu silencio es importante

de él depende la concentración
de los demás.

- 29 estudiantes conforman el grupo 2017-1 del Programa de Integración a la Universidad (PIU), el cual les ofrecerá un proceso de orientación profesional para identificar y proyectar su futuro. El PIU supone un reto exigente para estudiantes y profesores, quienes desarrollarán diferentes actividades académicas con el objetivo de brindar una formación integral y construir juntos las bases de un proyecto de vida personal y profesional exitoso.

Al respecto, la profesora María Patricia Gómez, directora del programa, opinó: “Un estudiante del PIU asume su condición de universitario y consolida su proyecto de vida desde su dimensión personal, académica y profesional”.

Durante más de 15 años, el PIU ha formado a cerca de 600 jóvenes, quienes vieron en él una oportunidad para reconocer la vida universitaria, lo que ella implica y la exigencia que supone, en términos de responsabilidad y compromiso.



El programa ofrecerá a los estudiantes una orientación profesional que les permitirá proyectar su futuro.



Los estudiantes de Enfermería que recibieron la Imposición de Símbolos.

- El 3 de febrero, se llevó a cabo la celebración de la Imposición de Símbolos con los estudiantes de séptimo semestre del programa de Enfermería, con una Eucaristía ofrecida por el Padre Gilberto Garrido, Capellán de la Facultad.

Cada símbolo tiene un significado, la lámpara y la luz representan el cuidado continuo y la protección por el respeto a la vida, el conocimiento y el servicio a la humanidad.

Al evento asistieron los familiares de los estudiantes, los profesores de séptimo semestre, los directivos y administrativos de la Facultad. Esta ceremonia se inspira en el legado de Florence Nightingale, pionera de la enfermería moderna. Las facultades de Enfermería del mundo realizan este acto en su memoria.

+ Internacionalización

Estudia un semestre en la Universidad de Guadalajara con la beca del programa Macmex

La Dirección de Relaciones Internacionales invita a los estudiantes interesados en realizar un semestre académico en México a postularse a la beca del Programa de Movilidad Académica Macmex, con la cual podrán realizar un intercambio en la Universidad de Guadalajara.

LA BECA OFRECE:

- Exención de la matrícula en la universidad de destino.
- Apoyo económico para alimentación y vivienda.

Las becas otorgadas a La Sabana son limitadas, por lo tanto, son asignadas por el Fondo para

la Movilidad Internacional de la Dirección de Relaciones Internacionales. Los interesados en solicitar estas becas deben presentar su solicitud al fondo, simultáneamente con la aplicación al programa de movilidad.

Mayor información

Contacto: Carolina Sánchez, coordinadora de Movilidad y Recursos Internacionales
Teléfono: 861 5555. Ext. 11331
Correo electrónico: martha.sanchez2@unisabana.edu.co

Fecha límite de postulación:
31 de marzo



El país de la semana: Perú

Conoce las diversas oportunidades de internacionalización que ofrece La Sabana en este país

Con la iniciativa “El país de la semana”, la Dirección de Relaciones Internacionales promueve los destinos académicos que pueden elegir los estudiantes que deseen vivir una experiencia internacional, dando a conocer los convenios y las oportunidades de internacionalización que la Universidad tiene con instituciones de dicho país. Esta semana, el país destacado es Perú.

La belleza de esta nación es incuestionable. Su historia indígena y colonial da cuenta de la riqueza y diversidad de sus razas y cultura. Actualmente, Perú es uno de los más frecuentes destinos académicos en América Latina; 18 universidades peruanas

figuran en el *University Ranking: Latin America 2015*, realizado por Quacquarelli Symonds, compañía especializada en estudios en el exterior*.

Además, el país forma parte de la Alianza del Pacífico, programa a través del cual se ofrecen becas para los estudiantes de Perú y Colombia que deseen realizar intercambios académicos.

La Sabana desarrolla el programa Semestre Universitario en el Exterior con las siguientes instituciones peruanas:

- Universidad de Piura
- Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
- Universidad ESAN
- Universidad San Ignacio de Loyola

i Mayor información

Contacto: Carolina Sánchez, coordinadora de Movilidad y Recursos Internacionales

Correo electrónico: martha.sanchez2@unisabana.edu.co

*Tomado del portal Top Universities.

Comienza desde ya a diseñar y construir tu proyecto de vida personal y profesional con perfil internacional

Para conocer más detalles, escanea el código:



Crédito de la fotografía: diseñada por sxc - Freepik.com

Viene de portada

Bienvenidos a Colombia, bienvenidos a La Sabana

Los estudiantes provienen de las siguientes instituciones:

- **Alemania:** FH Münster, FH Osnabrück y FH Kufstein
- **Argentina:** Universidad Nacional de Villa María e Instituto Universitario del Gran Rosario
- **Australia:** RMIT University y University of Technology Sydney
- **Chile:** DUOC
- **Colombia:** Universidad del Norte y Eafit
- **España:** Universidad Católica de Navarra
- **Estados Unidos:** University of Kentucky
- **Francia:** ESC Rennes School of Business
- **México:** Instituto Politécnico Nacional
- **Perú:** Universidad ESAN

Sobre esta experiencia, Mitchell O'Kelly, estudiante estadounidense, dice: “Desde el momento en que pisé el campus, supe que no pude escoger una mejor universidad para estudiar en el exterior y todo lo que he vivido desde ahí me lo ha confirmado. El campus es hermoso. Con sus montañas, su paisaje y la tranquilidad de estar fuera de la ciudad, es el lugar perfecto para estudiar.



El grupo de estudiantes que participó en la inducción organizada por la Dirección de Relaciones Internacionales.

Además, el personal de la Universidad ha sido todo lo que pude pedir, se preocupa por sus estudiantes y se asegura de que los internacionales, como yo, tengan la misma educación o aun mejor de la que tienen en sus universidades de origen”.

Por su parte, Alexandra Marijke Otten, estudiante del *Latin American Studies Program*, comenta: “La Universidad es realmente hermosa, con el río y todos los

árboles, es completamente distinta a mi universidad (...). La he disfrutado mucho y, básicamente, no me quiero ir a casa”. Alexandra, además, asegura: “Esta experiencia me ha servido como aprendizaje sobre la paciencia y aceptación, en cuanto a la diversidad de las culturas y personas”.

Gracias a la reciprocidad de los convenios, tú también puedes elegir estos destinos académicos.

i ¡Ánimate a vivir esta aventura!

Mayor información

Contacto: Carolina Sánchez, coordinadora de Movilidad y Recursos Internacionales

Correo electrónico: martha.sanchez2@unisabana.edu.co

Para conocer más detalles, escanea el código:



“Salirse del molde” vale la pena

“Me llevo los lugares más lindos, una experiencia académica excelente, pero, sobre todo, la alegría constante que se vive en Colombia y mis nuevas amigas, con quienes sigo en contacto y espero mantener este gran vínculo”

Mi nombre es Valentina Agüero Vera, vivo en Buenos Aires, Argentina, y en noviembre del 2016 tuve mi primera experiencia en la Universidad de La Sabana; digo primera con la esperanza de que no sea la última.

Soy estudiante de psicología en la Universidad Austral de Argentina, acepté la propuesta de postularme a una beca para hacer un curso vacacional en Colombia y a mis 20 años, nunca había viajado sola, ni había tenido una experiencia académica fuera de mi país.

Desde el primer momento, me entusiasmé mucho con la idea, pero eso no evitó que sintiera el miedo esperable a lo desconocido, a viajar sola, a cómo me iban a recibir, a cómo me iba a organizar una vez allí, a cómo sería el lugar; entre otras dudas que pasaban por mi cabeza.

Cuando llegué, todos estuvieron dispuestos a conocerme y a darse a conocer conmigo. En mi primer día de clase me encontré con mis compañeras que pasaron a ser mis amigas luego de unas pocas semanas, y a quienes más me costó despedir.



A la izquierda, Valentina Agüero Vera, estudiante internacional, acompañada del decano Diego Rodríguez Cárdenas y de María Isabel Bulla, coordinadora de Internacionalización de la Facultad de Psicología.

Una de ellas era otra estudiante extranjera que se alojaba conmigo. También conocí a otras personas en aquel lugar que fue mi casa durante ese tiempo: todas con la misma

voluntad para ayudarme y hacer que me lleve un buen recuerdo de esta experiencia.

Elegí el curso “Actualización en trastorno del espectro autista” entre otras excelentes

Para leer la nota completa, escanea el código:



opciones que la Universidad de La Sabana me ofrecía, todas a cargo de profesores extranjeros, lo que me permitió una doble experiencia internacional.

El curso que realicé estuvo a cargo de dos profesoras chilenas con un conocimiento y una pasión que me sorprendían cada día más. Encontré en ellas una perspectiva diferente a la que había escuchado y que me pareció muy rica en sus argumentos. Es bueno “salirse del molde” de vez en cuando para adquirir otra mirada; y viajar es una oportunidad muy aprovechable para eso. En las clases escuché en qué situación se encuentran Colombia y Chile con respecto a la ciencia y al trastorno al que se refería el curso. Aprendí lo importante que es mantenerse actualizado y buscar evidencia cuando se trata de una ciencia.

Becas Colfuturo, para profesionales apasionados por Colombia

Alumni Sabana
Comunidad de Graduados

María Camila Gallego, graduada del programa de Filosofía, se hizo acreedora de la beca en 2016, debido a su excelente desempeño como estudiante de pregrado, y adelanta ahora una Maestría en Filosofía en la Universidad de San Andrews, en Escocia.

“Colfuturo es una muy buena opción para becas de posgrado, no solo por las facilidades de financiación que ofrece, sino porque nos impulsa a comprometernos en la búsqueda de una Colombia mejor”, afirma Camila, quien asegura que parte del proceso de selección incluye una fase en la que cada candidato debe exponer cuál será su aporte al país, en cuanto culmine sus estudios.

Camila se comprometió a convertirse en profesora universitaria o de colegio, motivar a otros jóvenes y niños a reflexionar sobre la coyuntura del país y a pensar en cómo hacer de Colombia un territorio de paz.

Para cumplir este objetivo, ella se esmera por completar la maestría, junto a 40 compañeros procedentes de todos los continentes, a quienes considera estudiantes destacados, que, con su desempeño, persiguen la excelencia. “Codearme con ellos me lleva a exigirme más; son profesionales de las mejores universidades del mundo y, además, intercambiar con ellos nuestras diferentes formas de pensar me ha aportado mucho en mi formación”, comenta Camila.

Camila, quien hace parte de la primera promoción de graduados de Filosofía, añade: “Le debo [a la Universidad] las capacidades y las habilidades para presentarme a esta beca”. Y aclara: “La Universidad me permitió desarrollar el pensamiento crítico; además, el alto nivel de exigencia de nuestros profesores, quienes me ayudaron a mejorar la forma de pensar y escribir (...), fue determinante”, concluye.



María Camila Gutiérrez, beneficiaria de la beca Colfuturo, asegura que los méritos académicos son un factor categórico para obtenerla.

Unisabanaradio estrena programación

Unisabanaradio lleva ocho años funcionando y, como emisora virtual de la Universidad de La Sabana, siempre ha estado a la vanguardia de los cambios digitales y de contenido que el mundo radial conlleva. En ese contexto, a partir de esta semana se estrena su parrilla de programación, conformada por 45 programas que se emitirán todos los días de manera continua.

La novedad de esta parrilla de programación es que “ahora es transversal, es decir, está dividida por franjas”, precisó Sofía Paniagua, periodista de Unisabanaradio. Ello significa que habrá franjas: institucional, de opinión, deportiva, musical, de magazín, informativa, académica, entre otras. Esta implementación “ayudará a los oyentes a identificar más fácil qué tipo de programa desean escuchar, y a reconocer horarios específicos de su emisión”, agregó.

De acuerdo con Sebastián Silva, recientemente designado como coordinador

de la emisora, esta parrilla será más “organizada” y, por ello, es vital el trabajo del equipo humano conformado por los estudiantes del Programa Aprendamos a Trabajar (PAT), al que ingresan quienes —tras su buen desempeño académico— cumplen sus primeros papeles en el mundo laboral.

La programación estará dividida en franjas temáticas y contará con 45 programas que se emitirán de domingo a domingo

“El equipo PAT de Unisabanaradio apoyará las funciones operativas”, explicó Paniagua. Es decir, que por primera vez en la historia de esta emisora, habrá un equipo humano nutrido para que los propios estudiantes desempeñen funciones tales como “diseñador, community manager, fotógrafo, editor de audio, editor de contenidos, relacionista público, entre otros”, señaló Paniagua.

Además del contenido emitido al aire —que también es accesible a través del *podcast*—, la gente puede acceder a una programación exclusiva en esta plataforma. Explica Paniagua: “Una de nuestras novedades es



Unisabanaradio es dirigida por el profesor William Calderón y coordinada por el profesor Sebastián Silva, ambos de la Facultad de Comunicación.

‘En escena’, un programa de radioteatro que solo se emitirá en *podcast* —contenido pregrabado— para compartirse a través de la plataforma de Soundcloud”.



¿Eres nuevo en la ciudad y aún no sabes dónde vivir?

Bienestar Universitario te invita a conocer Vivienda Sabana, programa que ofrece a los estudiantes de otras ciudades una opción de vivienda confiable, segura y con las condiciones necesarias de

alojamiento en Bogotá, Chía y Cajicá.

Existen diferentes opciones: residencias universitarias, habitaciones, apartamentos, entre otros.



Mayor información

Contacto: Camila Rodríguez, coordinadora de Solidaridad
Lugar: Bienestar Universitario, Edificio O
Correo electrónico: camila.rodriguez3@unisabana.edu.co

Para consultar las diferentes posibilidades, escanea el código:



¿Perdiste algún objeto personal y no sabes dónde buscarlo?



Dirígete a Bienestar Universitario, Edificio O.

Horario: 9:00 a.m. a 4:30 p.m.

BIENVENIDO A TU UNIVERSIDAD LA SABANA TU SEGUNDO HOGAR



En 2017-1 llegaron 158 estudiantes de ciudades diferentes a Bogotá y sus alrededores

BIENESTAR UNIVERSITARIO

VIGILADA MINEDUCACIÓN

Cambio en el programa de horas beca de servicio

A partir de la fecha, la gestión de las horas beca de servicio que deben prestar los estudiantes becarios estará a cargo de la Dirección de Bienestar Universitario.

Para los estudiantes que deban pagar horas beca se ha habilitado una sección en el SIGA, en la cual podrán consultar las convocatorias para pagarlas.

El acceso a dicha sección se lleva a cabo por el sistema, siguiendo la ruta: "Autoservicio - Finanza del campus - Horas beca de servicio - Revisar convocatorias". Según la información, deben acercarse o comunicarse con la dependencia correspondiente.



Mayor información

Lugar: Bienestar Universitario, Edificio O

Correo electrónico: horasbeca@unisabana.edu.co

La gestión de las horas beca de servicio estará a cargo de la Dirección de Bienestar Universitario.

¡Visita el nuevo Café Estudio!

La Dirección de Alimentos y Bebidas invita a la comunidad universitaria a conocer y disfrutar el nuevo punto Café Estudio, un espacio amable para estudiar o departir,

ubicado junto a las Aulas Atelier (contiguas al Edificio H). Este punto ofrece productos de panadería, pastelería, bebidas calientes y confitería, de lunes a viernes de 7:00 a. m. a 5:00 p. m.

¡LOS ESPERAMOS!



Convocatoria para los Grupos Artísticos Representativos



EL GRUPO DE GAITAS Y TAMBORES BUSCA INTEGRANTES

» No se requiere experiencia. Ven y aprende a interpretar los ritmos folclóricos de nuestra Costa Caribe.

Mayor información

Contacto: Juan Pimienta Flórez, profesor
Correo electrónico: juanpimientaflarez@gmail.com

EL GRUPO REPERCUSIÓN (DRUMLINE) BUSCA INTEGRANTES PARA SU LÍNEA DE TAMBORES AMERICANOS

» No se requiere experiencia, solo compromiso y ganas de aprender.

Mayor información

Contacto: Santiago Torrents, profesor
Correo electrónico: stpata@hotmail.com

Jornada universitaria para alumnos de la EICEA



Fecha: del 6 al 8 de marzo del 2017

Lugar: Centro de Convenciones Atarraya, Silvania (Cundinamarca)

Valor: \$80.000

¡Inscríbete!

Contacto: David Arias
Correo electrónico: david.arias1@unisabana.edu.co