



Campus[®]

Periódico Universidad de La Sabana Empleados

La Universidad de La Sabana ganó el Jessup 2017



¡EL POPORO DE ORO ES NUESTRO OTRA VEZ!

La Universidad de La Sabana fue la ganadora de las rondas nacionales de la Philip C. Jessup International Law Moot Court Competition 2017, también conocida como "el Jessup". La competencia de juicio simulado (*moot court*) más grande en el mundo atrae a participantes de casi 700 facultades de derecho de más de 90 países. Su final se realizó el sábado 4 de marzo en la Universidad del Rosario.

Pág. 2

SER SABANA ES +	2
+ ACADEMIA	4
+ DOCENCIA	5
+ FAMILIA	6
+ BIENESTAR	7

EVITE SER VÍCTIMA DE CIBERACOSO

El ciberacoso provoca, amenaza o ridiculiza por medio de fotos o videoclips vergonzosos en redes sociales, o a través de plataformas de video y salas de chat que pueden ser vistas por cientos de miles de usuarios.

Pág. 6

Emprendimiento social con sello Alumni

NEGRO, EL COLOR DE LA TRADICIÓN Y LA INCLUSIÓN

Mabel González, abogada graduada de nuestra Universidad, defiende los derechos de las comunidades afrocolombianas con su idea de emprendimiento "El negro está de moda", proyecto reconocido por Social Business Creation.



Pág. 3

Alumni Sabana
Comunidad de Graduados

PROGRAMA IBEROAMERICANO APOYA LA CONFORMACIÓN DE REDES DE INVESTIGACIÓN

El Cyted es el Programa Iberoamericano de Ciencia y Tecnología para el Desarrollo, creado por los gobiernos de los países iberoamericanos para promover la cooperación en temas de ciencia, tecnología e innovación para el desarrollo armónico de Iberoamérica.



Pág. 6

La Universidad de La Sabana ganó el Jessup 2017

¡EL POPORO DE ORO ES NUESTRO OTRA VEZ!

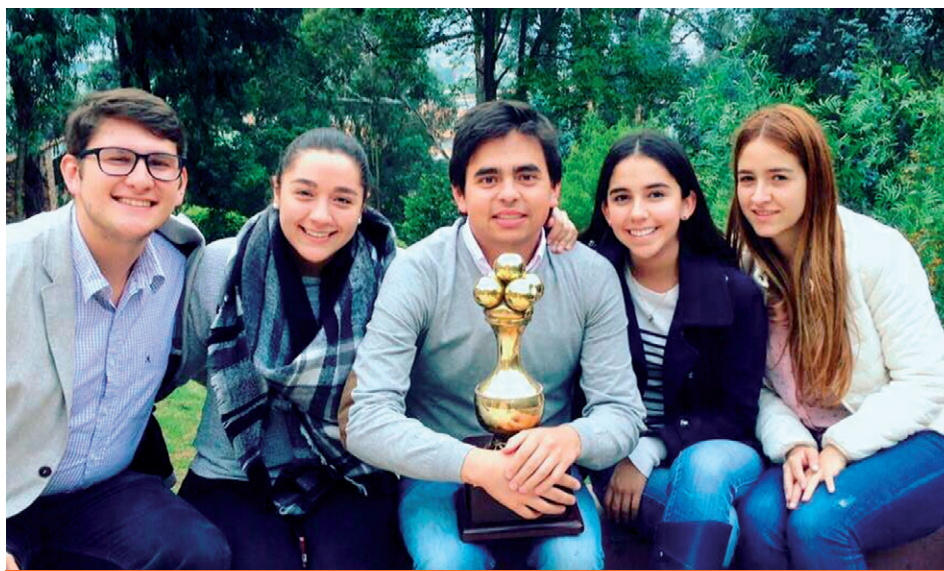
Catalina Patarroyo, Laura Gutiérrez, Natalia Otoy, Nicolás Mayorga y José Fernando Márquez, estudiantes de La Sabana, participaron en esta competencia y disputaron la final con la Universidad Javeriana.

Sobre la competición, Laura afirma: “Es una oportunidad para retarse uno mismo y ser la mejor versión; es un momento en el que uno puede poner en práctica los conocimientos y habilidades que ha desarrollado durante la carrera”.

Por su parte, Catalina, quien fue escogida como la mejor oradora de la audiencia final, dice: “Este es un concurso que le ayuda a uno a conocer sus propios límites y a estar consciente de que está en la capacidad de superarlos”.

Para su preparación, el equipo ganador del concurso contó con el apoyo de los profesores Ana María Grandas, Carlos Arévalo, Julián Huertas, Nicolás Lozada y Nicolás Carrillo. Con esta victoria, La Sabana vuelve a quedarse con el Poporo de Oro, el trofeo de la ronda nacional colombiana, tras haberlo obtenido en el año 2014.

El profesor Carlos Arévalo afirma: “La preparación de los estudiantes para un concurso como el Philip C. Jessup desarrolla en ellos competencias propias de su ejercicio



De izquierda a derecha: José Fernando Márquez, Laura Gutiérrez, Nicolás Mayorga, Catalina Patarroyo y Natalia Otoy.

profesional como abogados, bilingüismo y conocimiento del derecho internacional. En momentos en que Colombia tiene dos casos pendientes ante la Corte Internacional de Justicia es una parte de tranquilidad saber que los futuros profesionales se preparan para hacer frente a los retos propios de un entorno cada día más global”.

Como resultado de la competición, La Sabana representará a Colombia en las

rondas internacionales del Philip C. Jessup International Law Moot Court Competition, que se llevarán a cabo en Washington D.C. del 9 al 15 de abril del 2017.

En este sentido, el estudiante José Fernando opina: “La experiencia requiere de mucho tiempo, energía y dedicación, pero vale totalmente la pena; es una gratificación muy grande. Estoy muy orgulloso de nuestro trabajo en equipo y de

nuestros entrenadores. Vamos con toda a representar en Washington a nuestra Universidad y al país”.

Este año, el caso del Jessup tratará sobre problemas de acceso al derecho al agua, migrantes y protección de bienes culturales.

El concurso consiste en la simulación de una controversia ficticia entre Estados, la cual debe ser resuelta judicialmente por los estudiantes ante la Corte Internacional de Justicia (CIJ).

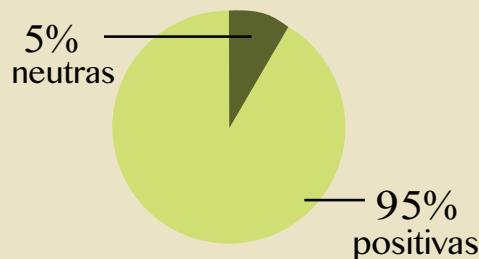
Los equipos preparan alegatos orales y escritos en los que discuten, tanto las posiciones del caso del Estado demandante como del Estado demandado. El concurso lleva el nombre de Philip C. Jessup, destacado jurista y diplomático norteamericano del siglo XX, y está organizado por la International Law Students Association (ILSA).

El Jessup comenzó como una competencia amistosa entre dos equipos de la Universidad de Harvard en 1960. Los primeros campeones fueron declarados en 1963. La competencia abrió sus puertas a los equipos no estadounidenses en 1968. El patrocinador actual de las rondas internacionales del moot court es White & Case.

La Sabana en los medios: febrero

374 noticias en medios de comunicación
66 entrevistas a profesores y directivos

Valoración de las noticias







Algunos medios en los que se publicó:



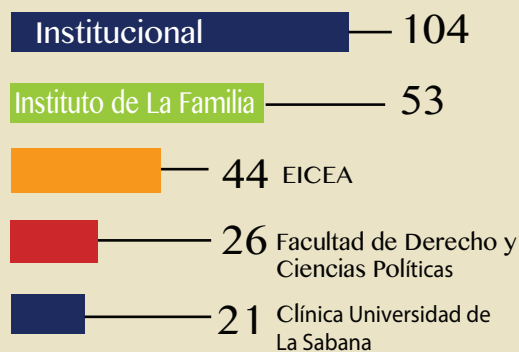
EL NUEVO SIGLO
Citytv

Conoce todas las noticias en:



	Internet	193
	Prensa	126
	Radio	25
	Televisión	24
	Revistas	6

Publicaciones por unidad



Temas relevantes

- Estudiantes de La Sabana fabrican carro eléctrico 100% eco-amigable
- Chef bogotano está muy cerca de ganar un 'Óscar' gastronómico
- ¿Qué piensan del amor los jóvenes en Bogotá? Responde estudio de La Sabana
- Columnas de opinión sobre los siguientes temas: acontecer internacional, actualidad, política y economía.



Emprendimiento social con sello Alumni

NEGRO, EL COLOR DE LA TRADICIÓN Y LA INCLUSIÓN



La próxima vez que escuche a alguien decir que efectuó una compra en el “mercado negro”, ¡alégrese! Es probable que se refiera a que apoyó la oferta de productos y servicios de un grupo de afrocolombianos.

Felicite también a quien le comente que su nombre hace parte de una “lista negra”. Tal vez esté siendo reconocido por liderar una idea de emprendimiento inspirador, que destaca el valor de todas las razas. ¡Acérquese!, le sugerimos, a quien sea catalogado como “oveja negra” en su entorno social. Ese es distinto, auténtico y, por tanto, especial.

Las anteriores expresiones han adquirido un nuevo significado. Mabel González, alumni de Derecho, se ha dedicado a reconocer el aporte de la población afrocolombiana al desarrollo del país, con la transformación del lenguaje. “El negro está de moda” es una idea de emprendimiento social que busca afrontar no solo los altos niveles de pobreza de las comunidades negras y desplazadas, sino los índices de discriminación que aún padecen algunas de ellas en todo el país.

Mabel inició este proyecto con Andrea González, su hermana, quien hace unos años llevó a cabo una investigación sobre comunidades afro



en Bogotá y notó altos índices de exclusión en las zonas periféricas de la ciudad. “Decidimos hacer algo desde nuestro entorno, optar por pequeñas acciones que permitan a otros ver que la diversidad en Colombia es lo que nos hace un país rico y de progreso”, explica Mabel.

Para lograrlo, iniciaron una campaña con la cual se visibilizan las ideas de emprendimiento de los afrocolombianos, quienes componen aquel llamado “mercado negro”, y son clasificados y reconocidos en la “lista negra” por transformar positivamente a su comunidad. En el año 2016, la iniciativa las hizo merecedoras

Mabel y Andrea también fueron reconocidas en el 2016 por Unreasonable, una incubadora de emprendimientos sociales que nombró su propuesta como una de las mejores de esa área en Colombia.

del premio al Mejor Plan de Negocios del Social Business Creation. Se trata de una incubadora de emprendimientos sociales que, como reconocimiento, les otorgó 10.000 dólares de apoyo económico para avanzar en su proyecto.



Para leer la nota completa, escanea el código:



¿YA HICISTE EL CURSO DE FORMACIÓN BÁSICA PARA ASESORÍA ACADÉMICA?

¡TODAVÍA PUEDES HACERLO!
FECHA: 24 DE MARZO

i Mayor información

Lugar: Dirección Central de Estudiantes

Teléfono: 861 5555. Ext.: 20650

Correo electrónico:

direccioncentralestudiantes@unisabana.edu.co

CRECIMIENTO
PROFESIONAL
COMUNICACIÓN
MÉTODOS
DE ESTUDIOS
HÁBITOS
LIDERAZGO

460 años de antigüedad

Semana Santa en Popayán

Del 10 al 16 de abril de 2017

Patrimonio intangible de la Humanidad.

Actividades para universitarios: culturales, de solidaridad, celebraciones litúrgicas, festival internacional de música religiosa, visita a museos y sitios de interés.

Pagas sólo \$350.000.00 y la Universidad te subsidia el saldo restante del costo (incluye pasajes, hospedaje y alimentación). Fecha límite de inscripciones y pagos el viernes 18 de marzo.

Mayores Informes:
Felipe Junca 315-3609762, Nicolás Orjuela 310-8508758, David García 319-3219116
cesarys@unisabana.edu.co

Graduadas de La Sabana asistieron a la Conferencia Mundial de Ciencias Educativas 2017

"ES EN LA PRUDENCIA DONDE SURGEN LAS MEJORES DECISIONES"

Clara Guzmán y Claudia Tovar, directivas docentes de los colegios públicos Estanislao Zuleta, de la localidad de Usme, y Divino Maestro, de Usaquén, y también graduadas de la Maestría en Dirección y Gestión de Instituciones Educativas, asistieron a la Novena Conferencia Mundial de Ciencias Educativas 2017, en Niza (Francia), en la cual se reunieron educadores de 46 países para compartir y discutir los conocimientos teóricos y prácticos en torno a la educación.

Las profesoras presentaron su trabajo de grado para la Maestría, titulado "El saber prudencial como configurador del *ethos* personal en la toma de decisiones". Esta investigación estableció los elementos necesarios que deben tener en cuenta los estudiantes que integran los consejos estudiantiles y personeros del colegio al momento de tomar decisiones que impactarán a sus compañeros.

Las directivas docentes identificaron falencias en los jóvenes que tomaban el liderazgo de sus grupos de clase y vieron una oportunidad para investigar. Al respecto, comentan: "Los chicos no eran conscientes de lo que significa ser un líder, y cuando llegan a un puesto de representación no tienen una visión clara de qué van a hacer. Es pertinente, entonces, abordar la toma de decisiones con ellos".

A partir de allí, y gracias al trabajo de varios meses, lograron determinar cómo actúan los estudiantes al momento de tomar decisiones, y diseñaron una propuesta de formación.

"Una de las dificultades que tenemos todos nosotros, no solo los niños, es que no nos enseñan a tomar una decisión, cómo se hace o por qué. Encontramos, entonces, que es en la prudencia donde surgen las mejores decisiones", dice la profesora Tovar. Y añade: "Uno entiende la prudencia como estar



callado o quedarse en silencio; sin embargo, la prudencia debe ser un hábito, una virtud, y entonces encontramos que son maneras de obrar con buenos hábitos, obrar bien para los demás y no solo para uno".

Clara Guzmán y Claudia Tovar desarrollaron el proyecto "El saber prudencial como configurador del *ethos* personal en la toma de decisiones".

NOTAS DE LA BIBLIOTECA

LIBROS A LA MANO Y SIN QUE TE PESEN

¿Sabías que la Biblioteca te ofrece el libro *Octavio Arizmendi Posada, un humanista ejemplar* en formato electrónico? Puedes consultarlo sin necesidad de préstamos, renovaciones ni multas.

"La obra escudriña en lo más íntimo y noble de los pensamientos y anhelos de Arizmendi Posada, e indaga por su origen, su amor fraternal y sus pasiones. Sobre todo por esa

claridad mental para buscar de la vida, en todo momento, su sentido".

Ingresa a la base de datos escaneando el código:



Para consultar otros recursos electrónicos, solicita capacitación a través del correo electrónico: capbiblioteca@unisabana.edu.co



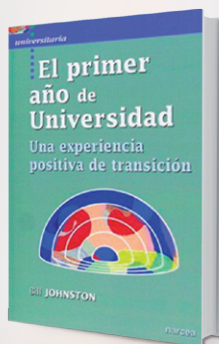
Tomado de: Bibliotecnía. (2017). Octavio Arizmendi Posada, un humanista ejemplar. Recuperado el 6 de marzo del 2017, de: http://www.bibliotecnía.com.mx.ez.unisabana.edu.co/Institucional/resumen/6463_1400470

Y A LA BIBLIOTECA, ¿QUÉ LIBROS HAN LLEGADO?



La historiografía de la lingüística y la memoria de la lingüística moderna

Puedes encontrarlo en el tercer piso
Código: 417.7 H673



El primer año de universidad. Una experiencia positiva de transición

Puedes encontrarlo en el tercer piso
Código: 378.3 J72p



La maravillosa historia del español

Puedes encontrarlo en el tercer piso
Código: 460 M843m



14^{VA} SESIÓN DEL CLUB DE LECTURA PARA EL PERSONAL ADMINISTRATIVO

Libro: *La nieta del señor Linh* (PL 843.914 C615n 2008) de Philippe Claudel (literatura francesa)



Fecha: 24 de marzo

Hora: de 12:30 p. m. a 2:00 p. m.

Lugar: Sala de Juntas, 1^{er} piso de la Biblioteca

PARTICIPA EN LOS PREMIOS EVERIS 2017

¿Tienes un proyecto empresarial? Postúlo a los Premios Everis 2017, un reconocimiento al emprendimiento, la innovación y el talento global.

Las propuestas deben tener como objetivo la explotación de una innovación tecnológica, de gestión, social o ambiental en las siguientes categorías:

- Nuevos modelos de negocio en la economía digital

- Tecnologías industriales y energéticas
- Biotecnología y salud

El premio consiste en \$30.000.000 de pesos en asesoría de negocio personalizada para cada proyecto galardonado, de parte de Everis Colombia. Adicionalmente, los ganadores accederán de forma directa a la fase semifinal de los Premios Everis globales en Madrid, España.



an NTT DATA Company

La Fundación Everis es reconocida por impulsar el emprendimiento, la innovación y el talento de las personas

Las inscripciones estarán abiertas hasta el 31 de marzo



Para registrar tu proyecto, escanea el código:



+ DOCENCIA

LA ASOCIACIÓN UNIVERSITARIA IBEROAMERICANA DE POSTGRADO APOYA LA MOVILIDAD ENTRE UNIVERSIDADES

La Asociación Universitaria Iberoamericana de Postgrado (AUIP) abrió la convocatoria para el Programa de Becas de Movilidad entre Universidades Andaluzas e Iberoamericanas 2017, que busca promover y fortalecer la movilidad internacional entre universidades asociadas, mediante apoyos económicos destinados a profesores e investigadores, gestores de programas y estudiantes de posgrado y doctorado.

LAS SIGUIENTES SON LAS UNIVERSIDADES ANDALUZAS ASOCIADAS A LA AUIP:

- Universidad de Almería
- Universidad de Cádiz
- Universidad de Córdoba
- Universidad de Granada
- Universidad de Huelva
- Universidad de Jaén
- Universidad de Málaga
- Universidad de Sevilla
- Universidad Internacional de Andalucía
- Universidad Pablo de Olavide

EL PROGRAMA OFRECE DOS TIPOS DE BECAS:

- Becas para el traslado internacional, de un máximo de 1.000 euros.
- Becas para los gastos de estancia, de un máximo de 1.000 euros.

Para conocer más detalles, escanea el código:



Mayor información

Contacto: Alejandra González, jefe de Cooperación y Visibilidad Internacional
Correo electrónico: diana.gonzalez11@unisabana.edu.co

La solicitud debe presentarse antes del 29 de septiembre



LA SABANA PRESENTE



El profesor Mariano Lozano, acompañado del comité de investigaciones de Redlees-Ascún de las diferentes universidades de Bogotá.

Mariano Lozano Ramírez, profesor de la Facultad de Filosofía y Ciencias Humanas, participó en la cuarta versión de la Conference on Writing Research Across Borders (WRAB) —el evento más acreditado de investigación de la escritura celebrado en el mundo—, que se llevó a cabo en febrero del 2017 en la Pontificia Universidad Javeriana de Bogotá.

El profesor Lozano representó a la Universidad con dos ponencias: “Reflexiones y propuestas para pensar una política de desarrollo de la lectura y la escritura en educación superior” y “Políticas de escritura en universidades colombianas oficiales y privadas y su incidencia a partir de las pruebas Saber Pro 2011-2015”.

Estas ponencias son el fruto de la investigación interinstitucional que se desarrolla en el Nodo Bogotá-Centro, del Comité de Investigaciones de Redlees-Ascún. En la Red de Lectura y Escritura en Educación superior (Redlees), fundada por un grupo de universidades interesadas en los problemas de la lectura, la escritura y la oralidad, la Universidad de La Sabana es cofundadora y ha estado presente durante diez años de

labor, desde el Departamento de Lingüística, Literatura y Filología de la Facultad de Filosofía y Ciencias Humanas.

El profesor Mariano manifestó que la experiencia en el encuentro de la WRAB 2017 fue enriquecedora y permitió acercarse un poco más a los intereses y preocupaciones de los profesores e investigadores de las distintas universidades participantes, quienes buscan, con talento, seriedad y sentido de la responsabilidad institucional, soluciones posibles para mejorar los procesos de producción textual en los centros de formación académica.

En el encuentro, que congregó a 280 universidades de 40 países, se realizaron 278 presentaciones individuales, 37 simposios, 15 mesas redondas, siete talleres precongreso y siete conferencias plenarias. Las lenguas usadas durante los cinco días del evento fueron español, inglés, portugués y francés, una muestra de lo que es capaz la WRAB para convocar a los pensadores de las diversas latitudes preocupados por la lengua y su uso en los desarrollos escriturales.

PROGRAMA IBEROAMERICANO APOYA LA CONFORMACIÓN DE REDES DE INVESTIGACIÓN

El Cyted promueve la integración de la comunidad científica y tecnológica iberoamericana, y abre su convocatoria para la conformación de Redes Temáticas.

Las Redes Temáticas son grupos de investigación y empresas de Iberoamérica que trabajan en conjunto para resolver problemáticas comunes desde una perspectiva local. Su objetivo es crear un marco cooperativo de trabajo que facilite y catalice la generación de nuevas actividades relacionadas con la investigación, el desarrollo y la innovación. Las líneas de investigación para Redes Temáticas en la convocatoria son las siguientes:

- Agroalimentación
- Salud
- Promoción del desarrollo industrial
- Desarrollo sostenible, cambio social, ecosistemas
- Tecnologías de la información y comunicaciones
- Ciencia y sociedad
- Energía

El programa busca financiar las actividades de coordinación de las Redes Temáticas, que deberán tener una duración máxima de 48 meses y a las cuales destinarán un

Los grupos de investigación interesados en hacer parte de las Redes Temáticas podrán postularse hasta el 27 de abril del 2017

apoyo económico de hasta 25.000 euros anuales. Se financiarán los gastos de coordinación, la movilidad del coordinador, las reuniones de coordinación, la movilidad de los grupos integrantes, las publicaciones, y la organización de talleres, cursos, jornadas y seminarios.

La solicitud de postulación a la convocatoria se deberá hacer por medio de un coordinador, persona física perteneciente a una entidad pública o privada y empresas de los países miembros del programa (Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Cuba, Ecuador, El Salvador, España, Guatemala, Honduras, México, Nicaragua, Panamá, Paraguay,

Perú, Portugal, República Dominicana, Uruguay y Venezuela), con capacidad y actividad demostrada en acciones de investigación, desarrollo e innovación.

SERÁN ELEGIBLES:

- Los proponentes provenientes de centros públicos o privados de investigación y desarrollo o empresas públicas o privadas con actividad demostrada en acciones de investigación, desarrollo e innovación.
- Los proponentes con un mínimo de seis grupos de al menos seis países iberoamericanos diferentes signatarios del



Para conocer más detalles, escanea el código:

Programa Cyted, con capacidad y actividad demostrada en acciones de investigación, desarrollo e innovación.

- Las propuestas con actividades de una duración máxima de cuatro años y con un presupuesto que no exceda los 25.000 euros para el primer año.

Mayor información

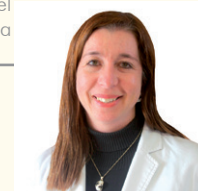
Contacto: Alejandra González, jefe de Cooperación y Visibilidad Internacional

Correo electrónico: diana.gonzalez11@unisabana.edu.co

Información tomada de la página web del Cyted.

COLUMNA Columnista invitada

Por Cristina Henning Manzuoli, profesora del Centro de Tecnologías para la Academia



EVITE SER VÍCTIMA DE CIBERACOSO

El ciberacoso se presenta como una conducta agresiva realizada mediante medios tecnológicos, como el celular o internet, que es ejercida por una o varias personas contra una víctima que no puede defenderse fácilmente. Las consecuencias del ciberacoso suelen ser devastadoras para las víctimas, dada la posibilidad de propagar la información difundida en la red en periodos cortos de tiempo, así como la imposibilidad de la persona para defenderse, ya que no puede editar o borrar la información publicada.

¿Deberíamos entonces dejar de participar en las redes sociales virtuales para evitar ser víctimas de ciberacoso? La verdad es que la comunicación por medios tecnológicos llegó para quedarse. Actualmente, utilizamos estos medios diariamente por motivos personales o de trabajo: WhatsApp, Facebook, Snapchat, Twitter, Instagram, etc.

Si estos medios llegaron para quedarse, ¿conocemos y usamos de manera segura nuestras cuentas para evitar ser víctimas de ciberacoso? ¿Estamos atentos a las cuentas de nuestros hijos en las redes sociales virtuales? Lo cierto es que en el país no existen programas masivos de prevención, pese a que los niños y jóvenes con edades entre los 13 y los 17 años tienen acceso a Facebook, una de las redes en las que más se fomentan las relaciones sociales y el intercambio de datos. Esta población representa un 23% de los usuarios de la Corporación Colombia Digital (2014).

Por lo anterior, es relevante tener en cuenta algunos consejos para proteger nuestra privacidad en las redes sociales virtuales:

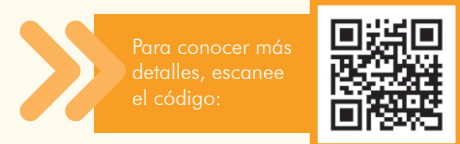
1. No comunique nunca sus datos personales. Tampoco los de ningún familiar

o usuario: dirección, teléfono, cuenta bancaria, etc.

2. Solo acepte solicitudes de amistad de gente que conoce. Existe una gran cantidad de perfiles falsos y es necesario proteger su privacidad frente personas desconocidas.
3. Proteja tu contraseña. No comunique a nadie su clave. Si sospecha que han entrado a su perfil, cámbiela rápidamente usando una más complicada.
4. Personalice la privacidad de su perfil. Esto le permite decidir quién puede acceder a las partes específicas: lista de amigos, datos personales, publicaciones, etc.
5. Organice a sus amigos en listas. Esto es muy útil para configurar su privacidad por grupos de personas.
6. Defina la privacidad de las fotos que sube. Comparta los álbumes de fotos con los grupos adecuados.

7. Configure la privacidad de su biografía. Decida quiénes desea que accedan a sus datos y evite que se publiquen ciertas historias sin su consentimiento.

La Universidad de La Sabana lidera el proyecto "Prevención del ciberacoso a través de la integración de TIC y el desarrollo de la competencia comunicativa", en el cual participan investigadores del Centro de Tecnologías para la Academia y el Departamento de Lenguas y Culturas Extranjeras.



Para conocer más detalles, escanee el código:

Información tomada de Canal TIC y Ciber Espacios Seguros



JAIRO ERNESTO GUZMÁN PIÑEROS
DIRECTOR DE PROFESORES Y ESTUDIANTES
25 AÑOS DE SERVICIOS PRESTADOS

“Al recordar el momento en que decidí dejar la ingeniería y la banca electrónica, aceptando la invitación del entonces director general de Inalde para venir a trabajar en la Universidad, pienso en lo difícil que fue tomar la decisión, por la experiencia y la estabilidad profesional que ya había adquirido en esos campos. Hoy no puedo menos que agradecer a Dios por haberme mostrado con claridad el lugar donde me quería.

El balance es ampliamente satisfactorio. He podido trabajar con los chicos del pregrado, los profesionales de las

especializaciones, los ejecutivos del MBA y los presidentes de las más reconocidas compañías en los programas de alta dirección de Inalde. Además, mis dos hijos son graduados de La Sabana.

“Hoy no puedo menos que agradecer a Dios por haberme mostrado con claridad el lugar donde me quería”

No tengo más que expresiones de gratitud con los directivos de quienes tanto he aprendido y de todos los que han confiado en mi trabajo y me han permitido ejercer mi labor profesional en el último cuarto de siglo. Sin duda, ser Sabana ha valido la pena”.

“Hace 20 años llegué a trabajar a la Universidad de La Sabana, Institución que me ha llenado de muchas experiencias para la vida. Comencé en el área de planta física. Recuerdo que era un trabajo que se intensificaba en el mes de diciembre, cuando la mayoría de los empleados estaban en vacaciones. Tiempo después, llegué a la Facultad de Ingeniería a ejercer

mi vocación como profesor. Quiero expresar mi profundo agradecimiento a Gloria González, decana en su momento, quien me dio esta oportunidad que, sin duda alguna, ha sido mi más grata experiencia profesional y personal. Por eso, hoy me siento orgulloso de decir que soy profesor de la Universidad de La Sabana.

“... hoy me siento orgulloso de decir que soy profesor de la Universidad de La Sabana”



GLORIA ESTRELLA RIVERA
AUXILIAR DE ASEO
20 AÑOS DE SERVICIOS PRESTADOS

“Le doy gracias a Dios por permitirme llegar a esta meta. Me siento muy feliz de cumplir 20 años de labores en la Universidad, y mucho más feliz porque puedo cumplir esta meta al lado de la señora Mireya Vargas, quien fue mi primera jefa y hoy está nuevamente con nosotros.

Mi mayor enseñanza la he obtenido con la formación espiritual que he recibido, mediante la cual he podido aprender el respeto por el otro y la igualdad de los seres humanos. Con esta formación he podido acercarme a Dios y ser consciente de su presencia. Por ello, encomiendo y confío mis labores diarias a él.

Recuerdo una anécdota que me ocurrió hace más de 13 años, cuando usábamos

Aquí no solo he aprendido sobre mi labor como docente; también he recibido grandes satisfacciones personales y familiares. Recuerdo que el mismo año en que ingresé contraí matrimonio; después, estudié mi maestría y pude realizar una pasantía de seis meses para aprender inglés en Australia, un país maravilloso.

Por todo esto y más, quiero agradecerle a Dios por permitirme trabajar en esta Universidad. Hoy, 20 años después, puedo decir con conocimiento de causa que ¡Ser Sabana Vale la Pena!”.



LUIS MAURICIO AGUDELO OTÁLORA
PROFESOR
FACULTAD DE INGENIERÍA
20 AÑOS DE SERVICIOS PRESTADOS

los traperos de cabo metálico: un día cualquiera, mientras estaba haciendo aseo en el Edificio H, me cayó un rayo. Pienso que ese fue el día en que sentí el más grande de los sustos y también lo fue para mis jefes. Gracias a las directivas de la Universidad, inmediatamente se cambiaron los traperos, lo cual nos dio otra muestra más de que aquí siempre están pendientes de nuestra salud y bienestar.

Agradezco a esta Institución por los beneficios que he recibido. Con este trabajo he podido mantener mi hogar y sacar adelante a mis tres hijas. También hemos logrado la compra de un lote y, este año, con la ayuda del Fondo de Empleados Fonsabana y de la caja de compensación, sé que lograremos nuestro sueño de construir nuestra propia casa. Gracias, Universidad de La Sabana, espero seguir aportando con mi trabajo a tu crecimiento”.

“Mi mayor enseñanza la he obtenido con la formación espiritual que he recibido (...) he podido acercarme a Dios...”

CAMPAÑAS DE RENOVACIÓN DE PÓLIZAS

La próxima semana realizaremos las campañas de renovación y actualización de las pólizas de vida.



Credito de la fotografía: diseñada por Creativest - Freepik.com



Fechas: 26 y 27 de marzo	Fecha: 28 de marzo
Hora: de 9:00 a. m. a 4:00 p. m.	Hora: de 9:00 a. m. a 2:00 p. m.
Lugar: campus	Lugar: sede calle 80, 5 ^{to} piso

NO PASES POR ALTO UN ESGUINCE DE TOBILLO



El esguince de tobillo o cuello de pie es el desgarro o la ruptura de los ligamentos que sujetan al tobillo. Es una lesión muy frecuente y, si no es tratada por profesionales de la salud, puede pasarse por alto una fractura y generar inestabilidad crónica en el tobillo y problemas para caminar. Además, si es una lesión del cartílago articular, a largo plazo, puede evolucionar a una artrosis del tobillo.

Por estas razones, desde su campaña de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, la Clínica Universidad de La Sabana, brinda la siguiente información, de la mano de su director: Juan Guillermo Ortiz, médico especialista en ortopedia y traumatología:

El tobillo es una articulación especializada en aportar rangos de movimiento y tiene una serie de estructuras ligamentarias desarrolladas para lograr movilidad y elasticidad, controlar las cargas y aportar estabilidad al ciclo de la marcha.

Un esguince puede generarse en actividades cotidianas como subir una escalera, caminar por el piso húmedo o por terrenos irregulares y realizar deportes.

Para prevenir esta lesión, sigue las recomendaciones:

- Usa una adecuada talla de calzado. Evita las tallas más grandes, que pueden hacer bailar al pie o incomodar al caminar, y las tallas pequeñas porque “atrapan” el pie al momento de caminar. Si quieres usar zapatos con tacón, estos deben tener un tacón grueso para obtener una mayor estabilidad.



Credito de la fotografía: diseñada por Kpangater - Freepik.com

Un esguince de tobillo puede producirse en actividades cotidianas como subir una escalera y caminar por terrenos irregulares.

- Cuando practiques deportes, usa zapatillas deportivas de acuerdo con el tipo de actividad y de terreno. Si haces deportes con frecuencia, usa vendajes para proteger el tobillo.
- Haz caminatas de manera consciente. Reconoce las condiciones del piso y la forma en que caminas y evita obstáculos y terrenos irregulares.

En caso de que sufras un esguince de tobillo, aplica hielo en la zona de la lesión y, en lo posible, no apoyes el pie. Acude al servicio de urgencias más cercano para que descarten fracturas del pie o del tobillo. Para abordar la lesión, se inmovilizará la articulación, se manejará la analgesia y se indicará el tratamiento adecuado.

COLUMNA Columnista invitado

Por Juan Guillermo Ortiz Martínez, director general de la Clínica Universidad de La Sabana



LA RELACIÓN MÉDICO-PACIENTE: POR ENCIMA DE LAS REFORMAS EN EL SISTEMA DE SALUD

En días pasados, mi hijo de 12 años me pidió que escribiera sobre la relación médico-paciente, lo cual me pareció extraño. Desde su perspectiva, este tema es muy importante y cree que vale la pena que se trate públicamente.

La relación médico-paciente está atada a la historia de la humanidad y se establece en el momento que un paciente pide ser curado por un médico. En estas circunstancias, se establece ese vínculo profundo de humanidad tan interesante y especial, que a través de los años en las facultades de medicina se estudia, analizar para entender las implicaciones que tiene este encuentro.

Desde los sanadores primitivos, en la Grecia antigua nació esta relación basada en el servicio, el respeto, la honestidad, la confidencialidad y la autonomía; condiciones que, desde siempre,

“La relación médico-paciente está basada en el servicio, el respeto, la honestidad...”

han conformado un espacio relacional lleno de humanidad.

De hecho, uno de los apartes del juramento hipocrático dice: “En pureza y santidad mantendré mi vida y mi arte”. Es tan individual y tan especial que genera un sinnúmero de conceptos propios de la riqueza de la medicina en el encuentro con el prójimo sufriente.

Pero, lamentablemente, esta vital relación se ve afectada por los cambios culturales, políticos y hasta económicos que se presentan en la sociedad.

¿QUÉ ESTÁ PASANDO EN NUESTRO PAÍS AL RESPECTO?

Cito al fallecido profesor antioqueño Ramón Córdoba Palacio, quien, sobre el deterioro de la relación médico-paciente en nuestro país, dijo: “Nunca antes en la historia de la medicina en Colombia se había presentado una crisis de tal magnitud y profundidad como la que actualmente soportamos. En otra oportunidad afirmamos que el prestigio y la confiabilidad del profesional médico ocupa la última escala social, por debajo del de las trabajadoras sexuales y con mucha menor libertad profesional

que éstas, pues ellas pueden elegir sus clientes y fijar sus tarifas”.

La medicina ha sido por tradición una profesión liberal, lo cual favorece que el encuentro con el paciente sea particular e individual; sin embargo, con el advenimiento de los sistemas de salud en el mundo y bajo los conceptos de “aseguramiento de la calidad” y “atención al cliente”, aplicados a todo tipo de empresas, aparecen elementos perturbadores que se vuelven intermediarios en nuestra relación con los pacientes.



Para leer la columna completa, escanea el código:



TODOS TENEMOS UNA MISIÓN, ¿CUÁL ES LA TUYA?

Los días 22 y 23 de abril llegará Misión Sabana. Ya puedes donar alimentos no perecederos, ropa, juguetes y libros infantiles.

ANÍMATE A PARTICIPAR CON TUS DONACIONES Y COMO VOLUNTARIO

i Mayor información

Contacto: Camila Rodríguez, coordinadora de Solidaridad Universitaria

Correo electrónico: camila.rodriguez3@unisabana.edu.co



Con Misión Sabana puedes ayudar a las personas que viven en la zona de influencia de la Universidad.

¿SABÍAS QUE...

gracias al programa Actívate por tu salud de Bienestar Empleados, puedes practicar deportes gratis cada ocho días en el campus y cada 15 días en la sede calle 80?

MAYOR INFORMACIÓN: BIENESTAR EMPLEADOS, EXTENSIÓN 53051

"DECIDÍ SER PINTOR PORQUE HABÍA DECIDIDO SER FELIZ"
ANÍBAL GIL

"Del perdón a la paz"
EXPOSICIÓN DE ARTE CAMPUS CULTURAL

Las paredes se llenan de arte
DEL 17 AL 22 DE ABRIL EDIFICIO K

AGENDA

JORNADA DE VACUNACIÓN
DEL 21 AL 24 DE MARZO
DE 8:00 A. M. A 4:00 P. M.
FRENTA AL CENTRO MÉDICO



CUMPLEAÑOS

21 DE MARZO

Diana Alexandra Garzón Alfaro
Internista
Clínica Universidad de La Sabana

Natalia Barrera Manrique
Trabajador Social
Clínica Universidad de La Sabana

Yésica Lorena Guerrero Castillo
Orientadora de Consulta Externa
Clínica Universidad de La Sabana

Stefanny Mozo Toro
Auxiliar de Enfermería
Clínica Universidad de La Sabana

22 DE MARZO

Gina Alexandra Cifuentes Torres
Gestor de Servicios
Contact Center

Edilberto Campos Cárdenas
Jefe de Cartera y Glosas
Clínica Universidad de La Sabana

Cynthia Patricia Tadic Álvarez
Fisioterapeuta
Clínica Universidad de La Sabana

23 DE MARZO

María Paula Medina Trujillo
Jefe de Bienestar Empleados
Dirección de Desarrollo Humano

Fernando Andrés Garzón Rubio
Director de Servicios de Alimentos
y Bebidas
Alimentos y Bebidas

Angie Juliet Rodríguez Linares
Auxiliar de Almacén
Escuela Internacional de Ciencias
Económicas y Administrativas

Camilo Eduardo Suárez Peña
Agente de Servicios Tecnológicos
Dirección de Sistemas y Tecnologías
de Información

William Miguel Pedraza Donoso
Mesero
Alimentos y Bebidas

Blanca Eley Bonilla Campos
Auxiliar de Farmacia
Clínica Universidad de La Sabana

Nelsy Yuliana Amaya Sarmiento
Estudiante en Práctica
Clínica Universidad de La Sabana

24 DE MARZO

María Hernández Carrión
Investigador Posdoctoral
Facultad de Ingeniería

Nini Aliry Roa Alvarado
Supervisor de Aseo
Servicios de Aseo y Cafetería

Ana Lucila Rodríguez Peña
Técnico de Servicios
Dirección de Biblioteca

Carmen Cecilia Socha Rodríguez
Steward
Escuela Internacional de Ciencias
Económicas y Administrativas

Anny Geraldine Bedoya Agudelo
Auxiliar de Servicio Júnior
Alimentos y Bebidas

Iván Rodrigo Espitia Gámez
Estudiante en Práctica
Clínica Universidad de La Sabana

25 DE MARZO

Julio César Martínez Lozano
Profesor
Facultad de Medicina

Miguel Alfonso Varela Fonseca
Ingeniero Especialista Sénior
Dirección de Sistemas y Tecnologías
de Información

Carlos Andrés Reyes López
Docente de planta
Facultad de Comunicación

Santiago Villegas Villalobos
Asistente graduado
Facultad de Ingeniería

Viviana María Clavijo Rincón
Jefe de Selección
Clínica Universidad de La Sabana

Andrés Rolando Camacho Morales
Ingeniero Especialista Júnior
Clínica Universidad de La Sabana

Diana Marily Salgado Velásquez
Analista de Contabilidad
Clínica Universidad de La Sabana

26 DE MARZO

Édgar Hernán Alfonso Lizarazo
Director de Programa
Facultad de Ingeniería

Liliana María Gutiérrez Coba
Director de Maestría
Facultad de Comunicación

Clara María Eugenia Amézquita
Montaño
Profesor
Facultad de Medicina

Jorge Eliécer Rocha Cendales
Auxiliar de Parqueadero
Servisabana

Ányela Hortensia Merchán Mendoza
Fonoaudiólogo
Clínica Universidad de La Sabana

Milena Rojas Sepúlveda
Analista de Programación
Clínica Universidad de La Sabana

July Marcela Pantano Prieto
Auxiliar de Enfermería
Clínica Universidad de La Sabana



Descuento del 84% para la comunidad universitaria

NUEVA SOLUCIÓN *ANTIMALWARE*

CON LA NEGOCIACIÓN DE COMPRA DE LA NUEVA SOLUCIÓN *ANTIMALWARE* (KASPERSKY LAB), LA UNIVERSIDAD OBTUVO UN BENEFICIO PARA TODA LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA, CON EL CUAL SE TENDRÁ LA OPORTUNIDAD DE ADQUIRIR LA LICENCIA DEL *ANTIMALWARE* KASPERSKY INTERNET SECURITY MULTIDISPOSITIVOS PARA SUS EQUIPOS Y DISPOSITIVOS PERSONALES, CON UN DESCUENTO DEL 84% SOBRE EL PRECIO REGULAR AL PÚBLICO.

Los días 22 y 23 de marzo, se instalará un stand en el campus en el área de Punto Verde, donde una persona podrá guiarte en este proceso de compra.

Para realizar la compra en línea, escanea el código:

