

## FORTALECIMIENTO DEL AUTOCUIDADO EN RELACIÓN CON EL MANEJO DE LA DERMATITIS ASOCIADA CON LA INCONTINENCIA

Michel. Vanessa Prada<sup>1</sup>

Liliana Palacios<sup>2</sup>

Yudy Andrea Rojas<sup>3</sup>

**Objetivo.** Fortalecer la capacidad de auto cuidado de los pacientes y sus cuidadores para prevenir la ocurrencia de dermatitis asociada a la incontinencia en la Fundación Cardio Infantil a partir del periodo 2016-2.

**Metodología.** Bajo la orientación conceptual del Modelo de Autocuidado de Orem, se realizó un diagnóstico que utilizó el esquema de matriz DOFA para reconocimiento de las condiciones de los pacientes, sus familiares, el personal de enfermería y la institución, con respecto a la situación del cuidado de personas con dermatitis asociada a la incontinencia. A partir de este reconocimiento se planteó un Proyecto con base en el Ciclo PHVA, dirigido al fortalecimiento del autocuidado y factores intervinientes en los casos en que se presenta este tipo de dermatitis.

**Resultados.** A partir de reconocer los factores causantes de la dermatitis asociada con la incontinencia, se establecieron estrategias de educación dirigidas al paciente y su cuidador familiar con miras a fomentar su autocuidado que fueron complementadas con una sensibilización al personal de enfermería para la comprensión y revisión de mejores prácticas de cuidado en este campo.

**Conclusiones.** El desarrollo de un Proyecto orientado por el modelo de Autocuidado de Orem, para fortalecer la capacidad de auto cuidado de los pacientes y sus cuidadores familiares con problemas de dermatitis asociada con la incontinencia, ayudó a prevenir su ocurrencia en la Fundación Cardio Infantil, pasando de 10,3% a 5,1% pacientes con dermatitis asociada a la incontinencia en un mes. Fue definitiva la participación y motivación del personal de enfermería en este campo demostrada por la evaluación realizada para tener una temprana identificación y correcto manejo de la lesión dermatológica asociada con la incontinencia.

**Palabras clave.** Enfermería, Incontinencia, Autocuidado. *DeCS*

---

<sup>1</sup> Estudiante de enfermería Universidad de La Sabana

<sup>2</sup> Estudiante de enfermería Universidad de La Sabana

<sup>3</sup> Enfermera, Especialista en Epidemiología, Coordinadora Programa Cuidado de la Piel, Fundación Cardio Infantil.