

# “VALORACIÓN DE ENFERMERÍA BASE DEL CUIDADO PARA LA ADAPTACIÓN INTEGRAL DESDE EL MOMENTO DE CONTACTO”

Laura Tatiana Cuervo<sup>1</sup>  
Mónica Andrea Nonsoque Cholo<sup>2</sup>

**Objetivo.** Promover la adaptación de los pacientes hospitalizados en el área de pediatría y la de sus cuidadores familiares mediante la implementación de buenas prácticas de enfermería durante la valoración como fundamento para el desarrollo de un plan de atención de enfermería (PAE) que reconozca sus necesidades y favorezca el cuidado.

**Metodología.** Teniendo en cuenta que todo Plan de Atención de Enfermería incluye la valoración, se desarrolló un Proyecto de Gerencia del Cuidado basado en la orientación de Callista Roy y el Modelo funcional de la Clínica Universidad de La Sabana “Compromiso y tono humano para la adaptación de los sujetos de cuidado durante la atención hospitalaria”. Para su elaboración se inició con un diagnóstico basado en la matriz DOFA y con base en sus resultados se hizo una proyección que siguió los pasos del ciclo PHVA.

**Resultados.** A partir del análisis de la valoración de enfermería como punto inicial de un cuidado integral, se logró identificar la necesidad de crear un instructivo además de un esquema de valoración completo que garantice la realización de la valoración de forma adecuada al paciente y su familia y que respondiera a las situaciones de diferentes niveles de complejidad en el cuidado que requiere el servicio de hospitalización pediátrica. Las estrategias planteadas buscaron mejorar la adherencia del personal de enfermería a la valoración y garantizar que al paciente y a sus cuidadores familiares se les cuidara para promover su adaptación durante la hospitalización.

**Conclusiones.** Una adecuada valoración de enfermería es la base para un cuidado integral que promueva la adaptación de los pacientes hospitalizados y de sus familias. Durante el desarrollo del instructivo que busca responder a las necesidades de estos pacientes y familiares, se espera facilitar la valoración a enfermería, permitiendo la adherencia al proceso de valoración por parte del personal de enfermería. Además, con esta valoración se espera lograr mejorar la percepción de los pacientes sobre una atención adecuada y la de sus cuidadores familiares. Durante el desarrollo de este proceso, se ratificó que una buena valoración de enfermería es base del cuidado para la adaptación integral y es requerida desde el momento inicial de contacto de enfermería con los pacientes y sus familias.

**Palabras Clave.** Enfermería, Adaptación, Evaluación en Enfermería, Atención de Enfermería. DeCS

---

<sup>1</sup> Estudiante de Enfermería Universidad de La Sabana

<sup>2</sup> Enfermera Clínica Universidad de La Sabana