



Campus Empleados

Comunidad, academia, empresa y gobierno

LA INNOVACIÓN EN SABANA CENTRO: 11 MUNICIPIOS CON ESTA INICIATIVA



El 17 de octubre se llevó a cabo el lanzamiento del proyecto Sabana Centro, Región de Innovación (RINN), en el Parque Jaime Duque. Se trata de un modelo de desarrollo de región próspera y equitativa a partir de la innovación.

Pág. 2

SER SABANA ES +	2
+ ACADEMIA	4
+ DOGENCIA	8
+ FAMILIA	11
+ BIENESTAR	12

MAÑANA SE INICIA LA "XIII SEMANA DE LA COMUNICACIÓN"

Del 25 al 28 de octubre, la Facultad de Comunicación realizará más de 40 eventos especiales.



¡PARTICIPA!

Pág. 5

MÁS PROFESORES DOCTORES



Conoce más sobre los logros de nuestros profesores:

MÁXIMA CALIFICACIÓN EN TRABAJO DE GRADO A PROFESOR DE LA FACULTAD DE DERECHO Y CIENCIAS POLÍTICAS

DIRECTOR DE LA MAESTRÍA EN COMUNICACIÓN ESTRATÉGICA OBTIENE TÍTULO DE DOCTOR

Pág. 8

DESDE HOY EL TREN CAMBIA DE HORARIO

¡SÚBETE!

Pág. 3

CARTA DEL RECTOR

QUERIDOS AMIGOS Y AMIGOS DE LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA,

Ha finalizado satisfactoriamente la visita de evaluación externa con miras a la renovación de la Acreditación Institucional de Alta Calidad. En el informe verbal los pares destacaron varias fortalezas, entre estas, la calidad y coherencia de la misión y visión, los principios humanistas que orientan la acción y la positiva evolución de la retención estudiantil, calificada por ellos como una de las mejores del país.

Destacaron el crecimiento exponencial de la investigación, más publicaciones científicas en revistas indexadas y en el *ranking* Scimago, la consolidación de los grupos de investigación y la creación de los 3 doctorados. La calidad de la planta profesoral, el aumento en el número de profesores con doctorado, los ascensos en el escalafón, la organización del trabajo del profesor mediante la agenda académica. La flexibilidad curricular, la formación integral, especialmente el *core curriculum*.

También resaltaron como fortaleza la internacionalización, la proyección social de la Universidad en la región Sabana Centro, el bienestar universitario, la calidad de nuestro campus y el entorno favorable para la vida universitaria. Se destacó también la calidad de los laboratorios de investigación y docencia, y finalmente la inserción laboral de sus graduados.

Como es natural, señalaron algunas oportunidades de mejora, tales como, impulsar más la participación de nuestros graduados en la vida de la Universidad, fortalecer los espacios de la Biblioteca, crear un sistema de información para la medición del impacto de las acciones de proyección social. Recomendaron continuar la implementación de SIGA y REUNA, fortalecer estrategias de captación de fondos externos para la investigación. También se hicieron recomendaciones como continuar el traslado de los profesores al nuevo escalafón, la implementación de un reglamento de escalafón para los profesores de cátedra y el aumento de la planta profesoral.

Como sabemos, esta visita es parte de un proceso que tiene unas etapas



posteriores: la redacción del informe escrito, su presentación al CNA (Consejo Nacional de Acreditación) que es el que emite el concepto definitivo para la decisión final del Ministerio de Educación Nacional.

Estamos conmovidos con la viva participación de los profesores, estudiantes, graduados, empleadores, directivos y personal administrativo que fue reconocida por los pares, evidenciando así el gran compromiso con nuestra Universidad, lo que facilitó el éxito de la visita.

Un especial agradecimiento a la Dirección de Planeación, comité anfitrión de la visita, al equipo de protocolo y eventos, de logística, de Comunicaciones, a la Dirección de Sistemas, a la Dirección de Alumni, al personal de la Dirección de Alimentos y Bebidas y del Restaurante Escuela, al personal de laboratorios, de La Clínica y de Inalde, a la Dirección de Operaciones (planta física, audiovisuales, equipos de aseo, transporte y vigilancia).

Agradezco a toda la comunidad universitaria que en todos estos años y en particular, durante los meses previos a la visita contribuyeron sustantivamente con su trabajo bien hecho, al crecimiento y desarrollo de la Universidad, evidenciado por los pares evaluadores.

Esta experiencia nos hace, una vez más, sentirnos orgullosos de ser parte de esta Comunidad de personas que es la Universidad de La Sabana.

A todos, gracias.

Obdulio Velásquez Posada
Rector

Viene de portada 

Comunidad, academia, empresa y gobierno

LA INNOVACIÓN EN SABANA CENTRO: 11 MUNICIPIOS CON ESTA INICIATIVA

Sabana Centro cuenta con 11 municipios, 18.000 empresas, 13 universidades, 93 grupos de investigación, 309 colegios, 14 parques industriales, cuatro zonas francas y aporta el 28% del PIB de Cundinamarca. Estos indicadores motivan a impulsar, por parte de la alianza entre el sector público, privado y la academia, la innovación, creando productos o procesos de mayor valor agregado para que se inserten en la economía global.

El modelo de la RINN cuenta con tres pilares:

1. Educación para la innovación
2. Ciencia, tecnología e innovación aplicada
3. Cultura transformadora del emprendimiento, innovación y colaboración

Allí, la innovación abierta y los hábitats de innovación (plataformas, programas e infraestructuras) son los dinamizadores del sistema. En otras

palabras, más innovación es más desarrollo para todos.

Los actores que están impulsando la innovación en Sabana Centro, liderados por la Cámara de Comercio de Bogotá, son, por parte del sector público, Prodensa, Asocentro, las alcaldías municipales de Cota, Tabio, Chia, Zipaquirá, Tocancipá y Tenjo, y el Parque Jaime Duque. Y por el sector privado, la Asociación de Empresarios de La Sabana, Fundación Milenium, SEC Gobernación de Cundinamarca, Cundinamarca unidos podemos más, Asienorte, Universidad Militar Nueva Granada, Uniempresarial, Uniminuto, Universidad Tadeo Lozano, UMBVirtual, Escuela Colombiana de Ingeniería Julio Garavito, UDEC y la Universidad de La Sabana.

El desempeño regional depende de las interacciones entre empresas, academia, gobiernos locales y comunidad,

cuyo conocimiento y capacidades se acumulan con el tiempo y así se potencian las fortalezas y oportunidades de la región Sabana Centro como una zona de innovación, sin olvidar la consolidación de una cultura de colaboración, cocreación y coinnovación que conduzca a una transformación productiva y social.

Se espera que esta iniciativa tenga como resultado un desarrollo económico (productividad, competitividad y sostenibilidad económica) y un desarrollo social (equidad, calidad de vida y sostenibilidad ambiental) y que garantice "una región conectada desde la innovación abierta".

VISION - OTRI
Consultoría y Transferencia de Conocimiento



Institución sujeta a inspección y vigilancia por el Ministerio de Educación Nacional.



Dirección General
Comisión de Comunicación Institucional
Dirección de Publicación
Cristina Macías Echavarría
Edición General
Cristina Macías Echavarría
Nathaly Salamanca Chivatá
Coordinación Editorial
Nathaly Salamanca Chivatá

Corrección de Estilo
Jairo Enrique Valderrama
Osmar Peña Martínez
Sabina Ojeda
Contenidos
Líderes de Comunicación Unisabana
Javier Augusto Torres Ramírez
Dirección de Comunicación Institucional

Fotografía
María del Carmen Guarín
Líderes de Comunicación Unisabana
Archivo Universidad de La Sabana
Edición de Contenidos Audiovisuales
Andrés Mauricio Galindo
Hipertexto Ltda.
Diseño, diagramación e impresión:
Hipertexto Ltda.
www.hipertexto.com.co

Campus, periódico de la Universidad de La Sabana
Campus del Puente del Común,
km 7, Autopista Norte de Bogotá, Chia, Cundinamarca, Colombia
Teléfonos: 861 5555 – 861 6666
CAMPUS COPYRIGHT © 2016 UNIVERSIDAD DE LA SABANA
Prohibida su reproducción total o parcial, así como su traducción a cualquier idioma sin autorización escrita de su titular.
Todos los derechos reservados.

DONACIÓN DE 40 KITS PARA BEBÉS

Desde la vocación de la Clínica “Para servir, servir”, el grupo de damas voluntarias de la Clínica Universidad de La Sabana ayuda con las condiciones básicas de los pacientes más necesitados. En esta oportunidad, hacen entrega de 40 juegos de utensilios (kits) para bebés recién nacidos a mujeres de bajos recursos que han dado a luz. Estos contienen un juego de vestido, cobija, toalla, pañales y un osito de lana.

El objetivo de esta campaña consiste en brindarles a estas mujeres algunas facilidades durante la primera etapa de crianza de sus hijos.

Estos juegos de utensilios han sido donados por el grupo “Costurero Ositos”, compuesto por doce mujeres de los municipios de Briceño, Sopó, Chia y sus alrededores, quienes cosen, tejen y bordan todas las semanas como pasatiempo y, al final del año, donan todos sus manualidades a familias necesitadas.

Las voluntarias agradecen las donaciones e invitan a la comunidad a realizar sus donaciones de objetos, tiempo u oraciones para ayudar a más pacientes.

Con tu ayuda, ayudas a otros.



El kit contiene vestido, cobija, toalla, pañales y un osito tejido en lana.

NUEVOS HORARIOS PARA USAR EL TREN

¡UBICA TU ESTACIÓN MÁS CERCANA Y DISFRUTA DEL PASEO!



Para llegar al campus desde la estación del tren en La Caro se debe seguir el camino trazado desde la estación de la Universidad a la sede Casa Saucó, pasar el puente peatonal de la Clínica e ingresar por el puente de madera a la Universidad



EL TREN DE LA SABANA MUEVE A LA SABANA



Universidad de La Sabana



UN ENJAMBRE DE ZANCUDOS

Uno de los mayores problemas al redactar este texto consistió en “obligar” al computador para que dejara las palabras tal como como se habían transcrito. Como la intención es citar en muchos casos palabras con errores para explicar los temas habituales de este espacio, esta máquina y su programa modificaban con toda su “arbitrariedad” las letras. Por eso, tomó tanto tiempo su redacción.

Ya hemos dicho en este mismo espacio que los computadores son herramientas, artefactos, que facilitan el trabajo, y que lejos debe estar la posibilidad de concederles la prioridad para determinar qué y cómo se escribe. Una de las mayores equivocaciones de algunas personas consiste en suponer que la mente ha de reposar porque la tecnología se encarga de suplir sus funciones. Las nuevas generaciones (con muchas excepciones) tienden a admitir y aceptar toda modificación de los programas de texto, y a muchos escritores les importa poco (o nada) la disposición de las letras antes de enviar un mensaje.

Sin embargo, la mente se está acostumbando, no a reposar, sino a dejar de funcionar. Los pronósticos de algunos expertos acerca de que la tecnología rebasará su poder para someter la voluntad humana empiezan a tomar fuerza.

Y por enésima vez: sin importar si aparecen las líneas sinusoidales de color rojo o azulado debajo de algunas palabras, ello no determina la corrección de ciertos vocablos, sobre todo cuando infinidad de programas electrónicos han dejado de actualizarse. Por eso, con el título de este mismo texto, veamos algunos de los incontables desaciertos (joyas) en que siguen incurriendo las personas confiadas.

“Ay es cuando uno descubre que todas las opiniones son diferentes”, escribió un aprendiz de redacción a quien se le recomendó insistentemente que ante cualquier asomo de duda consultara el diccionario. Al utilizar ese “ay”, da a entender que se lamenta al descubrir que todas las opiniones son diferentes; es como si deseara que las personas opinaran de la misma manera. En esa oración, ningún

programa (al menos que se conectara directamente al cerebro) podrá reconocer la intención del escribiente. La idea se infiere acudiendo al sentido común y al contexto que quiso escribirse: “Ahí es cuando uno descubre que todas las opiniones son diferentes”.

Han sido muchas las réplicas de infinidad de lectores al afirmar que “lo que importa es que se entienda”. Pero se les responde: ¡el problema es que no se les entiende! A pesar de esa discrepancia, estamos de acuerdo en que el lenguaje informal, espontáneo, coloquial está lejos de ajustarse a sus normas. Es más: añadimos que la norma del lenguaje en su dinamismo constante es crear sus propias “normas”, de acuerdo con el contexto y una cultura o subcultura, porque es la gente la encargada de proporcionar ese dinamismo. Apegarnos a las normas sería tratar de encerrar un inmenso enjambre de zancudos en un corral diseñado para el ganado.

No obstante, la arbitrariedad jamás va a constituir un referente para hablar y escribir como a cada quien le prooque.

En una cultura, las convenciones (los acuerdos implícitos) permiten que la comunicación sea más efectiva. Cualquiera puede llamar “osito de peluche” a su automóvil, porque tal acción no implica una sanción moral o legal (no es pecado ni delito). Mas, el resto de personas, como un referente generalizado, ante esa expresión asocia un muñeco peludo y de orejas redondas; esa es la convención.

Quizás alguien decide llamar “kaza” a la casa suya, y escribir tal palabra así. Entonces, surgen los interrogantes acerca del derecho a la libertad de expresión. Sí: puede expresarse como quiera, pero cada vez menos personas lo entenderán, a menos que conforme un grupo muy cerrado con otros. Ese lenguaje limitado y arbitrario aísla, y reduce la posibilidad de conocer más, porque se entiende cada vez menos.

Otra vez, el británico George Orwell recuerda: “El lenguaje reducido estrecha el pensamiento”.

Con vuestro permiso.

+ ACADEMIA

EL LIDERAZGO DEL PSICÓLOGO EN EL SIGLO XXI

Del 1^{er} al 4 de noviembre, se llevará a cabo la “XI versión de Psicosabana”, evento académico que contará con la participación de reconocidos conferencistas, quienes abordarán temas como el pos-conflicto, la psicología clínica y la inteligencia artificial.

Entre los académicos invitados se encuentran Juan Pablo Aranguren, PhD en Ciencias Sociales, MSc en Antropología Social, historiador y psicólogo; Efrén

Martínez Ortiz, PhD en Psicología y uno de los mayores expositores del pensamiento de Viktor Frankl, fundador y presidente de la Fundación Colectivo Aquí y Ahora, donde desarrolló, junto a su equipo, centros de tratamiento de adicciones; y Hernando Ramírez Llinás, director de Inteligencia Artificial y Nanotecnología de la Universidad El Bosque y autor de un innovador estudio que busca crear una fórmula para curar el cáncer.



Los estudiantes y graduados de la Facultad de Psicología tendrán un espacio académico en el que expondrán sus trabajos de investigación en clase, trabajo articulador, de grado, pasantía social o práctica

profesional; así mismo, podrán compartir una tarde de espectáculo de talentos.

La jornada académica se desarrollará en el Auditorio David Mejía Velilla. La entrada es libre.

EL ARTE COMO HERRAMIENTA DE TRANSFORMACIÓN SOCIAL

El músico colombiano César López, creador de la escopetarra, será uno de los conferencistas principales del “VI Congreso Internacional de Pedagogía e Infancia”, evento que se realizará el 3 de noviembre y tendrá como tema principal la “Construcción de la paz desde la primera infancia”.

En los últimos 10 años, López ha viajado por Colombia y ha recopilado información con el fin de implementar el arte como estrategia para la solución de conflictos



César López es músico, activista político y consultor de la Organización de las Naciones Unidas.

sociales. Gracias a este trabajo, fue creado el documento “Los 13 principios”, una sistematización de aciertos y errores en la implementación del arte como herramienta social, que será presentada en el marco del congreso.

La investigación se aborda desde dos enfoques: el primero, el desarrollo técnico y conceptual de los planteamientos sobre cómo el sonido o las prácticas artísticas impactan en el trabajo social; el segundo, recoge, desde la emoción y la experiencia

de las personas, anécdotas y episodios concretos del trabajo en comunidad, en los que se evidencia el alcance del ejercicio social a través de la música.

Esta información, compilada en 13 puntos, expone cómo el arte puede ayudar a las comunidades a resolver problemáticas sociales.

Junto a López, participarán como conferencistas principales las doctoras Nira Kaplansky y Elsa Castañeda.



MAÑANA SE INICIA LA "XIII SEMANA DE LA COMUNICACIÓN"

Del 25 al 28 de octubre, la Facultad de Comunicación realizará la "XIII Semana de la Comunicación", la cual centrará su temática en la coyuntura actual del país y en los constantes cambios del oficio.

Las actividades, que podrán seguirse en vivo por las redes sociales, se agruparán con la etiqueta #SemanaComsabana.



XIII Semana de la **comunicación**
La comunicación en tiempos de cambio

"La comunicación en tiempos de cambio" es el eslogan de la Semana, que agrupa 40 eventos sobre arte, literatura, periodismo, cine, posconflicto, paz y gobierno

MARTES 25

Evento	Horario	Lugar	Invitados
Medios que construyen paz	De 10:30 a. m. a 12:30 p. m.	Auditorio K1	Verdad Abierta, Pacifista, El Espectador 20/20 y El Tiempo.
Bogotá Cómo Vamos	De 10:30 a. m. a 12:30 p. m.	Auditorio K2	Omar Oróstegui
Cinefilia. Presentación del libro de Jerónimo Rivera	De 11:00 a. m. a 1:00 p. m.	Vestibulo Norte	-
La magia del cambio	De 2:30 p. m. a 3:30 p. m.	Auditorio K1	Jorge Gamboa
Caso exitoso de innovación en TIC. Dream jobs	De 2:30 p. m. a 3:30 p. m.	Auditorio K2	Andrés García
Ciclo de cine	De 3:30 p. m. a 5:30 p. m.	Auditorio K1	-
Redes sociales e iniciativas de paz	De 4:30 p. m. a 5:30 p. m.	Auditorio K2	Lizeth León (Retratos hablados y Fachadas bogotanas), Elver León (Proyecto Entre Ríos), Carolina Campalans (profesora de la Universidad del Rosario y Memoria y Redes Sociales) y Pilar Navarrete (familiar de desaparecido del Palacio de Justicia).

MIÉRCOLES 26

Evento	Horario	Lugar	Invitados
Entre pulla y pulla: periodismo de opinión	De 8:00 a. m. a 10:00 a. m.	Auditorio David Mejía Velilla	Equipo de La Pulla
El Sistema Público de Medios y la construcción de la paz	De 8:30 a. m. a 10:30 a. m.	Auditorio K1	John Jairo Ocampo (gerente de RtvC)
Casos exitosos de innovación. Semos: innovación tecnológica y democracia directa	De 9:00 a. m. a 10:00 a. m.	Auditorio K2	Nicolás Díaz
Experiencias de comunicación para la paz desde el Sistema de Medios Públicos	De 10:00 a. m. a 12:00 m.	Vestibulo Norte	Adriana López Correa, Catalina Ceballos y Tatiana Duplat (RtvC y Señal Memoria)
Cineforo "Violencia"	De 10:00 a. m. a 12:30 p. m.	Auditorio David Mejía Velilla	Jorge Forero
Colombia y el mundo: opinión pública, política exterior y proceso de paz	De 10:30 a. m. a 12:00 m.	Auditorio K2	Carolina Cepeda, Arlene Tickner y Mónica Hurtado
La misión de observación electoral y el monitoreo de procesos electorales	De 2:00 p. m. a 3:30 p. m.	Auditorio K1	Fabían Cárdenas
La importancia de la propiedad de tierra en Colombia para la construcción de la paz	De 2:00 p. m. a 4:00 p. m.	Auditorio David Mejía Velilla	Jorge E. Vélez
Aplicación Rutas del conflicto: innovación y construcción de memoria	De 3:30 p. m. a 5:30 p. m.	Vestibulo Norte	Oscar Parra
Ciclo de cine	De 3:30 p. m. a 5:30 p. m.	Auditorio K1	-
Desminado humanitario en Colombia	De 4:00 p. m. a 5:30 p. m.	Auditorio David Mejía Velilla	Rafael Colón
Showroom Canon	-	Ágora	-

JUEVES 27

Evento	Horario	Lugar	Invitados
Reflexiones sobre el escenario de posconflicto	De 8:30 a. m. a 10:30 a. m.	Auditorio K2	-
¿Cómo hacer literatura de no ficción sin naufragar en el intento?: la historia de un galeón	De 9:00 a. m. a 11:00 a. m.	Auditorio K1	Nelson Fredy Padilla
World Café	De 10:00 a. m. a 12:30 p. m.	Vestibulo Norte	Nicolás González
#AquíFaltaAlguien. El cine y su labor comunicativa frente al drama de los desaparecidos en Colombia	De 10:30 a. m. a 12:00 m.	Auditorio K2	Andrés Monroy
No disparen, venimos en paz	De 11:00 a. m. a 12:30 p. m.	Auditorio K1	-
Procesos artísticos en escenarios de posconflicto, paz y reconciliación	De 2:00 p. m. a 3:30 p. m.	Auditorio K2	Ana María Bermeo y Adriana Ramírez
Crónica, literatura y memoria histórica: "Esa mina llevaba mi nombre" y "Mañana no te presentes"	De 2:00 p. m. a 3:30 p. m.	Auditorio K1	Diana Durán y Marta Orrantía
Procesos artísticos en escenarios de posconflicto, paz y reconciliación	De 2:00 p. m. a 3:30 p. m.	Auditorio K2	Ana María Bermeo y Adriana Ramírez
Partidos políticos y el "no" en el plebiscito	De 2:00 p. m. a 3:30 p. m.	Vestibulo Sur	Natalia Morales (Partido Conservador); Roberto Rodríguez (Partido Liberal); y Astrid Uribe (Partido Verde).
Día del Patrimonio	De 2:00 p. m. a 5:00 p. m.	Vestibulo Norte	-
Marketing y comunicación política. Análisis de la campaña presidencial norteamericana	De 3:30 p. m. a 5:00 p. m.	Auditorio K2	Angel Becassino

VIERNES 28

Evento	Horario	Lugar	Invitados
Composición y búsqueda en la fotografía documental	De 9:00 a. m. a 10:30 a. m.	Auditorio K2	William Martínez
Moda y Academia	De 9:00 a. m. a 11:00 a. m.	Auditorio K1	Pilar Castaño
Justos en el conflicto armado	De 9:00 a. m. a 11:00 a. m.	Vestibulo Norte	Carlo Tognato
Las redes sociales como nuevo espacio para la campaña electoral: el papel de los candidatos en la activación de las audiencias	De 9:00 a. m. a 11:00 a. m.	Vestibulo Sur	Carlos Muñoz
Procesos de filmación a nivel profesional	De 11:00 a. m. a 12:30 p. m.	Auditorio K1	Jaime González
Emprendimiento y comunicación de moda	De 11:00 a. m. a 12:00 m.	Auditorio K2	-
Muestra Prisma – FIAFest	De 2:00 p. m. a 5:30 p. m.	Auditorio K1	-

ACTIVIDADES PERMANENTES

Evento	Lugar
Muestra fotográfica	Rampas del segundo y tercer piso
Stand FIAFest	Ágora

BREVES

► El 15 de octubre se realizó la clausura de la “Tercera versión del Diplomado en Derecho Laboral”, organizada por la Facultad de Derecho y Ciencias Políticas, Visión-OTRI y la firma de abogados en derecho laboral y migratorio VS+M. La cuarta versión, dirigida a abogados, psicólogos, ingenieros industriales, administradores de empresas, comunicadores sociales, contadores, estudiantes y demás profesionales interesados en el derecho laboral y la seguridad social, se realizará en febrero del 2017.



i Mayor información

Contacto: Diana María Gómez Hoyos
Correos electrónicos: diana.gomez@unisabana.edu.co
 y diplomado.laboral@unisabana.edu.co

NOTAS DE BIBLIOTECA

Y A LA BIBLIOTECA, ¿QUÉ LIBROS HAN LLEGADO?



Consulta la tabla de contenido:



La gran brecha. Qué hacer con las sociedades desiguales
 Puedes encontrarlo en el tercer piso con el código: 305.5 S855g



Consulta la tabla de contenido:



Gestión de innovación. Aplicación de metodologías en empresas y formación de gestores de innovación en el departamento del Quindío
 Puedes encontrarlo en el tercer piso con el código: 658.4063 Z38g



Consulta la tabla de contenido:



Papa Francisco: esta economía mata. El capitalismo y la justicia social
 Puedes encontrarlo en el segundo piso con el código: 261 T685p

La Biblioteca Octavio Arizmendi Posada invita a la

XXXI VELADA LITERARIA

ESPECIAL DE HALLOWEEN

VIERNES | 28 DE OCTUBRE | 5:00 PM
 SALA DE PROMOCIÓN DE LECTURA, 1ER PISO, BIBLIOTECA

Están todos invitados a participar escuchando o leyendo
 Relatos de crimen, misterio, miedo y terror.

PROGRAMACIÓN DE OCTUBRE

Viernes 25 de noviembre, de 12:30 p. m. a 2:00 p. m.: “4ª sesión del Club de Lectura para el personal de la Clínica”.

Libro:
Tres cuentos. Un recuerdo navideño, Una Navidad y El invitado del día de Acción de Gracias (PL 813.54 C246t 2011), de Truman Capote.

Lugar: Aula 301, Clínica Universidad de La Sabana.

Cinco años de academia, trabajo y experiencia

CONFERENCIA DE JOSÉ BENARROCH DARÁ INICIO A LA CELEBRACIÓN DE LA FACULTAD DE FILOSOFÍA Y CIENCIAS HUMANAS

Con la conferencia “El terrorismo y la civilización occidental: guerra de civilizaciones”, José Benarroch, abogado, exdiplomático y director de la Unión Sefaradí Mundial, dará apertura a los eventos académicos para conmemorar los cinco años de la Facultad de Filosofía y Ciencias Humanas de la Universidad de La Sabana.

Entre las diferentes jornadas académicas que se desarrollarán en la celebración de los cinco años de la Facultad, también se encuentran el foro de ponencias de estudiantes “Diálogos filosóficos sobre la realidad colombiana” y el “Concurso de Talentos” donde se podrán apreciar exposiciones de fotografía, pintura, entre otros.



Fecha: 1^{er} de noviembre
Hora: 11:00 a. m.
Lugar: Auditorio 1 del Edificio K



COLUMNA Columnista invitada

Por María del Pilar Sepúlveda Calderón,
profesora del área de Innovación y Emprendimiento



CON TALENTO ES MÁS FÁCIL GESTIONAR LA INNOVACIÓN

En la economía del conocimiento del siglo XXI, la riqueza no es generada por la mano de obra como en la era de la agricultura del siglo XIX, ni por los grandes capitales como en la era industrial del siglo pasado. Esta produce el talento, solo el talento. En la primera mitad del siglo XX, muchas regiones y países abandonaron la idea de que la agricultura iba a ser el motor del desarrollo; se dedicaron a la manufactura y se enriquecieron. Más tarde, se dieron cuenta de que valía el conocimiento que se necesitaba para fabricar y no tanto la producción.

En la vieja economía, quien controlaba la venta exclusiva de un producto o quien tenía un único ejemplar de algo

podía volverse extremadamente rico. Aunque todavía existen muchos productos exclusivos, estos ya no son el motor de la nueva economía y, quienes lo controlan, ya no son los hombres más ricos del mundo. Mantener la “exclusiva” en un mundo digital, generalmente, conlleva a la pérdida de valor.

En la nueva economía, lo constante es el cambio. La nueva materia prima se llama cerebro. Con talento se podrá enfrentar los mercados globales, competir con países desarrollados que comprometen grandes inversiones en I+D+I, internacionalizar la investigación. Hoy, el activo más importante es el conocimiento y la cultura de una organización debe estar sustentada por la innovación.

Y debe ser así: la velocidad a la que avanza la tecnología, los clientes cada vez más informados y conscientes y la incertidumbre en los mercados obligan a las empresas a pensar diferente, cambiar viejas estrategias, romper paradigmas, tomar riesgos y rodearse del mejor talento.

Cuando el desarrollo de un país depende de la mano de obra es muy difícil que sus índices de productividad mejoren año tras año. Para esto se necesitará únicamente de un pueblo disciplinado que se levante una hora antes a trabajar y que tenga algunos recursos de producción. Cuando se depende del capital, solo quien tiene los recursos suficientes puede cumplir con la demanda y ser

competitivo; pero, en la era del conocimiento y del talento, solo se requieren emprendedores apasionados, con buenas oportunidades de negocios, algunos colaboradores, trabajo intenso y un poco de suerte. Así, probablemente, el éxito estará asegurado.



Lee la columna completa
escaneando el siguiente código:



“SEMINARIO PERMANENTE DE INGENIERÍA Y BIOCIENCIAS” DE OCTUBRE

El Grupo de Investigación en Física y Matemáticas Aplicadas de la Facultad de Ingeniería invita a la comunidad universitaria a participar en la conferencia “Estudio de las propiedades eléctricas y magnéticas de la materia usando Rayos X y Neutrones”, que se realizará en el marco del “Seminario Permanente de Ingeniería y Biociencias”.

La conferencia será dirigida por el profesor Miguel Ángel Uribe Laverde, PhD en Física del Estado Sólido de la Universidad de Friburgo (Suiza), Magíster en Ciencias Físicas y físico de la Universidad Nacional de Colombia.

El doctor Uribe, profesor de Física del área de Matemáticas, Física y Estadística e integrante del grupo de investigación en Física y Matemáticas Aplicadas de La Sabana, recibió el premio de la Fundación Dimitris N. Chorafas en la Universidad de Friburgo por la mejor tesis de doctorado en el campo de las ciencias y la medicina del año 2015, por su trabajo titulado *Magnetic proximity effect in oxide-based superconductor/ferro-magnet superlattices*.



Fecha: viernes 28 de octubre
Hora: de 12:00 m. a 1:00 p. m.
Lugar: salón A110

CURSO DE MEDICINA GENÓMICA CON INVITADOS INTERNACIONALES

Con el apoyo de la Facultad de Medicina y la Dirección del Doctorado en Biociencias de la Universidad de La Sabana, el grupo de Genética Humana organizó el curso de Medicina Genómica, a cargo de los profesores doctores David Wilson, Will Tapper, Reuben Pengelly, Sarah Ennis y Andrew Collins, de la Universidad de Southampton (Reino Unido).

El curso se centró en la comprensión y el avance de esta especialidad, considerada como una nueva manera de entender la medicina en el siglo XXI. Sus objetivos fueron proporcionar los conocimientos requeridos para interpretar críticamente los procesos de investigación del genoma, así como desarrollar destrezas para formular preguntas de investigación que permitan emprender o participar en proyectos basados en Next-generation sequencing (ngs).



Asistentes al curso de Medicina Genómica.

El curso contó con la participación de más de 40 personas, pertenecientes a diferentes instituciones, entre las que se encuentran la Facultad de Medicina, el Doctorado en Biociencias, el grupo de

Genética Humana, Cibus, el grupo de Farmacología Clínica, el grupo de Espondiloartropatías de la Universidad de La Sabana; el Departamento de Cardiología de la Clínica Universidad de La Sabana;

el Instituto de Genética Humana, el Departamento de Matemáticas, el Doctorado en Biociencias de la Universidad Javeriana, el Instituto de Referencia Andino y la Universidad de Antioquia.

+ DOCENCIA

Viene de portada



En la Universidad de Buenos Aires MÁXIMA CALIFICACIÓN EN TRABAJO DE GRADO A PROFESOR DE LA FACULTAD DE DERECHO Y CIENCIAS POLÍTICAS

El profesor Fabio Enrique Pulido Ortiz defendió su tesis doctoral “La pretensión de autoridad del derecho. Apuntes para una teoría del precedente judicial”, en la Facultad de Derecho de la Universidad de Buenos Aires (UBA). La investigación estuvo dirigida por Martín Diego Farrell (doctor en Filosofía del Derecho de la UBA, Profesor Titular Emérito de la misma universidad, profesor visitante del Instituto Tecnológico Autónomo de México (ITAM) e investigador principal del Instituto de Investigaciones

Jurídicas y Sociales Ambrosio L. Gioja, en Argentina) y Paula Gaido (doctora en Filosofía del Derecho —UNC—, investigadora del Conicet y profesora investigadora invitada en la New York University y en la Universidad Autónoma de Madrid).

El tribunal de tesis, integrado por Ricardo Caracciolo, Ricardo Guibourg, Hugo Zuleta y Marcelo Alegre, otorgó la máxima calificación (sobresaliente) a la tesis y recomendó su publicación.



Fabio Enrique Pulido Ortiz, profesor doctor de la Facultad de Derecho y Ciencias Políticas.

Viene de portada



DIRECTOR DE LA MAESTRÍA EN COMUNICACIÓN ESTRATÉGICA OBTIENE TÍTULO DE DOCTOR



El profesor Sergio Llano trabajó cerca de un lustro en su tesis doctoral.

Sergio Llano, profesor de la Facultad de Comunicación, se doctoró en Comunicación, en la Universidad Complutense de Madrid (España), tras defender exitosamente su tesis.

Llano acaba de engrosar la lista de profesores con doctorado que imparten clase en la Facultad de Comunicación; la cual, por cierto, es la única en Colombia con tantos docentes de planta con esta titulación, lo acaba de recibir de Europa con su título de PhD en Comunicación, de la Universidad Complutense de Madrid.

El doctor, quien duró en territorio ibérico algo más de dos semanas, obtuvo la calificación de “sobresaliente” en su

trabajo —tesis— de doctorado. El profesor, quien se encarga también del seminario de Comunicación Digital, regresó al país con la intención de desarrollar más investigaciones, ampliar el trabajo en las redes (*networking*) e impactar aún más el mundo académico.

Llano se desempeña desde este semestre como director de la Maestría en Comunicación Estratégica —uno de los tres posgrados de la Facultad de Comunicación—, tras suceder a la docente Ángela Preciado, quien se había desempeñado en el cargo desde los inicios de ese curso, en 2010.

LA FACULTAD DE INGENIERÍA PRESENTE EN LA CONFERENCIA DE LAS NACIONES UNIDAS, HABITAT III

La decana de la Facultad de Ingeniería, Elizabeth Cabra Rojas, y la directora de Ingeniería Civil, Sandra Jarro Sababria, asistieron a la Conferencia de las Naciones Unidas sobre Vivienda y Desarrollo Urbano Sostenible - Habitat III del 17 al 20 de octubre en Quito, Ecuador.

La conferencia se realizó para reforzar el compromiso global y político con la urbanización sostenible. Se abordaron temas como el cambio climático, los observatorios regionales, la pobreza, el transporte, la movilidad, las nuevas poblaciones, la ecología urbana y la resiliencia, los laboratorios de innovación, las ciudades inteligentes, entre otros. Todos estos temas trascendentales formarán parte de la nueva agenda para los próximos veinte años y quedaron documentados en un texto, el cual se firmó al cierre de la conferencia.

Habitat III reunió a más de 30.000 participantes de todo el mundo. La Facultad de Ingeniería se hizo presente para conocer los lineamientos y las visiones en torno a temas que tienen que ver, en particular, con el programa de Ingeniería Civil y sus



énfasis de planificación urbana, transporte, recursos hídricos y gestión, enmarcados en el tema de sostenibilidad. Y de manera interdisciplinaria con todos los grupos de investigación de la Facultad de Ingeniería, así como los de la Universidad de La Sabana, con los cuales es posible aportar a

Habitat III reunió a más de 30.000 participantes de todo el mundo.

la comprensión de las problemáticas, recolección, análisis y modelado de datos, y diseño de soluciones integrales.



Sandra Jarro, directora de Programa de Ingeniería Civil.



Elizabeth Cabra Rojas, decana de la Facultad de Ingeniería.

CINEFILIA, UNA OBRA DE AMOR

Jerónimo Rivera, profesor de la Facultad de Comunicación, lanzó su quinto libro: "Cinefilia: entre el gusto y la calidad", durante un evento exclusivo en el Cinema Tonalá del centro de Bogotá.

En una sala de exposición, situada en el segundo piso de la casa donde existe el Cinema Tonalá, Jerónimo Rivera, profesor e investigador de la Facultad de Comunicación, presentó su quinta obra académico-literaria: "Cinefilia: entre el gusto y la calidad" ante una treintena de personas.

El libro es una recopilación de textos de opinión y análisis que Rivera ha publicado en su website personal, en su blog del diario *El Tiempo* y en revistas académicas y de cine. Tiene textos que hablan sobre el amor por el cine, la industria hollywoodense, la academia y el simple hecho de ir a cine.

El inicio del evento fue una presentación del orden del día, por parte de la Dirección de Publicaciones de la Universidad que estuvo representada por Elsa Cristina Robayo. Acto seguido, el autor introdujo un video en el que agrupó varias opiniones de amigos, colegas y artistas que leyeron el libro antes. Entre ellos, estuvo el periodista John Jaime Osorio. Para él, *Cinefilia* es un valioso aporte. Él lo recomendó "para quienes quieren aprender de cine y saber más sobre la calidad de este", expresó. Minutos después, se presentó un *booktrailer* de *Cinefilia* realizado por varios alumnos de Comunicación Audiovisual y Multimedia.



Jerónimo Rivera presentó su quinto libro "Cinefilia", ante colegas, amigos, graduados de la Facultad de Comunicación, especialistas y curiosos.

Rivera, quien es autor de otros libros como "Narrativas audiovisuales: personajes, acciones y escenarios" (2008) y "Cine, recetas y símbolos" (2010), también agradeció la presencia de los asistentes. "Agradezco a todos por su asistencia; quería que viniera la gente realmente interesada en esto", dijo el profesor al finalizar la presentación.

Asimismo, la directora del programa de Comunicación Audiovisual y Multimedia, Maritza Ceballos, también estuvo presente en el evento. En su discurso de apertura, la

profesora agradeció a Rivera: "Por haberme incluido en este momento importante de su vida". Para Ceballos, "la pasión" de Rivera hacia el cine es innegable. Del libro, destacó que es el "fruto de un esfuerzo de hace mucho tiempo". Y sobre la narrativa del autor, Ceballos indicó que tiene "una resistencia a la escritura académica difícil".

De hecho, Rivera añade que en este libro "se ha acercado a los lectores de una forma más sencilla y honesta. Siempre escribe desde el corazón, desde lo que siente y piensa".

Para conocer la opinión de Linda Marín, realizadora del *booktrailer* de *Cinefilia*, escanea la imagen con Aurasma:



1. Descarga la aplicación Aurasma.
2. Sigue el canal UniSabana.
3. Escanea la imagen.

BECAS DE DOCTORADO 2017-2018 DEL PROGRAMA ERASMUS MUNDUS



Erasmus Mundus

Erasmus Mundus ofrece becas para programas de doctorado durante el año académico 2017-2018. Los programas de becas cubren hasta tres años de formación doctoral.

LOS PROGRAMAS DISPONIBLES SON LOS SIGUIENTES:

- EMJD-LP – Programa de Doctorado Conjunto de Erasmus Mundus en Psicología Legal
- FETALMED PhD – Programa de Doctorado Conjunto de Erasmus Mundus en Medicina Fetal y Perinatal
- IDQP – Doctorado Internacional en Periodo Cuaternario y Prehistoria

- IT4BIDC – Tecnologías de la información para la Inteligencia de Negocios – Colegio Doctoral

- SEED – Doctorado en Simulación en Ingeniería y Emprendimiento

- SINCHEM – Doctorado en Química Industrial Sostenible

- SMDTex – Doctorado en Gerencia Sostenible y Diseño de Textiles

- TG – Doctorado Internacional en Soluciones Transdisciplinarias Globales de la Salud

Para mayor información sobre los programas y procesos de aplicación, el

interesado deberá ponerse en contacto con el consorcio que ofrece el doctorado.

La mayoría de las postulaciones deberán enviarse entre octubre del 2016 y enero del 2017.

i Mayor información

Contacto: Alejandra González, jefe de Cooperación Internacional y Visibilidad
Correo electrónico: diana.gonzalez11@unisabana.edu.co

Las becas cubren hasta tres años de formación doctoral

Para mayor información, por favor escanea el siguiente código QR:



EL INSTITUTO FRANCÉS DE ESTUDIOS ANDINOS OFRECE BECAS DE INVESTIGACIÓN

El Instituto Francés de Estudios Andinos (IFEA) ofrece becas de apoyo a la investigación para el año 2017. La convocatoria de becas se dirige a doctores, investigadores contratados por una institución o docentes universitarios colombianos.

Los candidatos deben estar trabajando en temas relacionados con el campo de las ciencias humanas o ciencias de la vida, y deberán presentar un proyecto de investigación que se inscriba en el marco de los programas científicos del IFEA, presentados a continuación:

- Metrópolis y dinámicas territoriales – medio ambiente y riesgos
- Orígenes, herencias y dinámicas
- Sociedades, historias y representaciones
- Dinámicas sociales contemporáneas – fronteras

El IFEA puede apoyar cualquier investigación relativa a un aspecto de las sociedades locales, tanto desde una perspectiva histórica como contemporánea, a sus condiciones de desarrollo y organización, o a sus relaciones con el medio ambiente.

Los becarios recibirán 650 euros mensuales durante un periodo de seis meses y podrá ser renovable una única vez.

Fecha límite de postulación: 23 de noviembre del 2016

Los becarios recibirán 650 euros mensuales durante su período de seis meses de investigación



i Mayor información

Contacto: Alejandra González, jefe de Cooperación Internacional y Visibilidad
Correo electrónico: diana.gonzalez11@unisabana.edu.co

Para mayor información, por favor escanea el siguiente código QR:



Misión Sabana
Bienestar Universitario
Cajicá
23 de octubre

Puedes donar en las cajas ubicadas en el edificio O y en las secretarías de todas las facultades

Alimentos no perecederos

Ropa en buen estado

Juguetes y libros infantiles

También puedes

Comprar los bonos

En el edificio O

Representar mercados

necesitamos de tu ayuda para hacerlo posible
¡inscríbete!

< Año DE LA >
MISERICORDIA

2016

EM·PAPA·TE
SABANA

SESIÓN 42^{da} DEL CLUB DE LECTURA DE PROFESORES

SE COMENTARÁ EL LIBRO LA LEY DEL MENOR DE IAN MCEWAN
(PL 823.914 M142I)

THE CHILDREN ACT: A NOVEL
(PL 823.914 M142c)



FECHA: 28 de octubre
HORA: de 12:00 m. a 2:00 p. m.
LUGAR: Sala de Juntas, primer piso de la Biblioteca

PRECIO DEL ALMUERZO: 10.000 pesos
INSCRIPCIONES: maria.ruiz8@unisabana.edu.co

▶ La doctora Marina Camargo, directora del Doctorado en Educación, participó como ponente en la Conferencia anual Oxford Ethnography Conference OEC-2016 de la Universidad de Oxford, los días 19, 20 y 21 de septiembre en el New College, Oxford, Inglaterra. La ponencia titulada “A Comparative Ethnography of Teacher’s Experiences in Early Childhood Education Institutions in Colombia”, fue escrita y presentada junto a la profesora Alba Lucy Guerrero, y busca, desde una perspectiva etnográfica, identificar prácticas pedagógicas exitosas de maestras que trabajan con niños y niñas de 3 a 5 años en el ciclo de educación inicial, en 10 planteles educativos oficiales de Bogotá. Allí logró establecerse, en la observación del trabajo diario



de las docentes, cómo propusieron dinámicas particulares para relacionarse con niños ajenos al ambiente escolar tradicional. Estas dinámicas, a su vez, respondieron a los pilares de la educación inicial: jugar, explorar el medio ambiente, el arte y la literatura.

▶ El 10 de octubre, el chef José María Ajkay, jefe de área de Artes Culinarias, y María Paula Nieto, profesora de la Eicea, participaron en el “IV Festival Cultural de China: Sabores por descubrir”, en la Universidad Jorge Tadeo Lozano. Durante la actividad, los profesores hablaron sobre las tendencias en cocina asiática y la importancia de la gastronomía en la cultura y la tradición; además, este trabajo les permitió dar una mayor visibilidad al programa de Gastronomía de la Eicea y constituir una alianza con el Instituto Confucio de la Universidad Jorge Tadeo Lozano.

BREVES

▶ El director del programa de Ciencias Políticas, Iván garzón, organizó el 11 de octubre el desayuno-tertulia “Una mirada al problema de las drogas: experiencias y prácticas en Washington D.C. y Colombia”, con Milton Rodríguez, director de servicios de calidad para los programas de salud mental de la agencia Volunteers of America. Al evento asistieron estudiantes y profesores de la Facultad de Derecho y Ciencias Políticas.



Asistentes al desayuno en el Restaurante Escuela.

+ FAMILIA

FAMILIA + ESCUELA = ÉXITO ACADÉMICO

Socialmente se asigna a la escuela el liderazgo de los procesos educativos de niños y jóvenes; no obstante, para ello, debe recalcar la función de la familia, en igual o hasta en mayor medida para lograr un binomio ideal. ¿Por qué?

Según afirma Blat Gimeno (1984), investigador sobre el fracaso escolar en la educación primaria y catedrático de la Universitat Pompeu Fabra en Barcelona (España), “la familia constituye el medio natural en el que el niño comienza su vida e inicia su aprendizaje básico, a través de una serie de estímulos y de vivencias que le condicionarán profundamente a lo largo de toda su existencia”.

Teniendo presente a la familia como el contexto fundante de la formación de la persona, será esencial estrechar lazos con las demás instituciones que atienden el llamado a aportar este propósito.

La diada familia-escuela es fundamental para la permanencia y el éxito académico. En tal sentido, Kñallinsky (2010) señala que la familia y la escuela son los dos pilares primordiales sobre los que se construye el proceso educativo y sus funciones son complementarias. De ahí la necesidad de que trabajen juntas, se entiendan y colaboren mutuamente.

Desde esa perspectiva, actividades compartidas familia-escuela, canales de comunicación claros y activos y funciones apropiadas por

los responsables deben ser conjuntos que faciliten el compromiso conjunto en la educación de niños y jóvenes.

Compartir las tareas educativas es el principio que debe regir la relación familia-escuela. Es imprescindible un proceso de negociación y comunicación permanente, que permita la división de responsabilidades y acciones educativas. La literatura, desde esta perspectiva, asigna la expresión “acompañamiento”, que refleja, además del respeto y reconocimiento de la actividad académica escolar, la disposición de recursos, espacios y tiempo para la realización de los deberes por parte de los estudiantes con la orientación de alguien en capacidad de hacerlo.

Sin más, a la familia le quedan tres grandes retos: primero, la disposición de tiempo, recursos y orientaciones que faciliten la actividad académica del estudiante en casa; segundo, la generación de ambientes sanos, claros y consistentes en el plano de la dinámica familiar y, tercero, establecer una relación sólida con la escuela que permita a los niños y jóvenes percibirlos como una diada que, de manera corresponsable, se preocupa y trabaja por el éxito académico.

Tomado de: Pedraza, A. (2016). Apuntes de Familia, Familia + escuela = éxito académico, 33, pp. 25-26.



TRABAJANDO UNIDOS POR LA PREVENCIÓN DEL CIBERACOSO EN LAS REDES SOCIALES

En el Restaurante Escuela de la Universidad de La Sabana, se realizó el lanzamiento del Programa de Prevención del Ciberacoso y de la página web Ciberespacios Seguros, en el marco del proyecto de investigación desarrollado por el equipo liderado por las doctoras Cristina Hennig, del Centro de Tecnologías para la Academia, y Liliana Cuesta Medina, del Departamento de Lenguas y Culturas Extranjeras.

Este proyecto, que propende por la prevención del ciberacoso a través de la integración de las tecnologías de la información y la comunicación y el desarrollo de la competencia comunicativa, es financiado por la Dirección de Investigación de la Universidad y de las dos unidades participantes.

En las sesiones de lanzamiento, realizadas los días 21 y 28 de septiembre, se presentaron los hallazgos de la primera fase de la investigación y de la página web Ciberespacios Seguros. Posteriormente, se generó una discusión en las mesas de trabajo acerca de los mecanismos y las estrategias que deben implementarse en un programa de prevención del ciberacoso en las instituciones educativas, así como también se estudiaron los papeles y las responsabilidades de los



Grupo de Investigación y asistentes al evento.

agentes involucrados en el análisis y cómo debe intervenir este fenómeno.

Al evento, asistieron representantes de la Universidad e invitados especiales, entre los que se destacan el doctor José Andrés Martínez Silva, director de Currículo; el doctor Camilo Parra, delegado del Ministerio de Educación; y rectores y delegados de los colegios del sector público y privado que participaron en la primera fase del proyecto.

Las conferencistas invitadas fueron la doctora Luz Stella Cañón, profesora investigadora de la Secretaría de Educación, y la profesora Vanessa Vargas, coordinadora

académica del Instituto Alberto Merani, quienes cuentan con amplia experiencia en investigaciones sobre la violencia escolar y el ciberacoso.

El Programa de Prevención en las instituciones educativas seleccionadas se iniciará la tercera semana de octubre.



1. Descarga la aplicación Aurasma.
2. Sigue el canal UniSabana.
3. Escanea la imagen.

Conoce más sobre la iniciativa de prevención y protección escaneando el código QR:



+ BIENESTAR

CONSEJOS PARA SALIR DE TUS DEUDAS

Las deudas, como las monedas, tienen dos caras. Una cosa es “caer” en ellas de manera planeada y responsable; y otra, por el camino de la irresponsabilidad.

Sea que pienses adquirir una deuda o ya la tengas y necesites ayuda, es importante que sepas cómo actuar en beneficio de tu salud financiera y tu tranquilidad. Lee con atención y sigue estas recomendaciones.

¡Valdrá la pena!

1. Destina una tercera parte de tu ingreso a las deudas: suena muy bien la idea de pagar tus deudas muy rápido, pero no puedes precipitarte. Todavía debes pagar los gastos de tu casa, la comida, el transporte, el colegio de tus hijos... divide la tercera parte de tu salario y demás entradas de dinero entre lo que debes pagar. ¡Trabaja desde ahí!
2. Lleva el registro actualizado de cuánto debes, a quién o a qué sitios, y organiza tus deudas en orden de importancia para que sepas por dónde empezar a pagar. Prioriza las que afecten tu historial

crediticio o a familiares y amigos que te hayan servido como fiadores o codeudores. Haz un plan de pago para cada uno siendo realista.

3. Las tarjetas de crédito: haz un listado de cuántas tienes, cuánto debes en cada una, cuál es el interés y la cuota de manejo que pagas. Elabora un plan para pagar lo que debes y abstente de usar las tarjetas mientras sales de deudas, incluyendo los avances.
4. Compara las tasas de interés de tus deudas y mira cómo puedes ajustarlas para favorecer tu situación. Muchas entidades financieras ofrecen ahora la modalidad de compra de cartera: ¡Es una buena alternativa para ahorrarte dinero en intereses!
5. Paga a tiempo: entre más te demores en pagar, más intereses por mora acumularás. Puede que llegues a un punto en el que tu deuda se vuelva impagable si te dejas coger ventaja del calendario.

¿MANEJAS TU ESTRÉS?

Bienestar Universitario, desde la Jefatura de Prevención y Salud, te invita a participar de la Campaña para el Manejo del Estrés, del martes 25 al viernes 28 de octubre.

Disfruta de las diferentes actividades que tendremos en el campus, las cuales podrán ayudarte a manejar el estrés y tener mayor bienestar en tu día a día.



¿SABES POR QUÉ LA GENTE SE ESTRESA?

¿qué dicen los estudios?



De las cosas que nos preocupan nunca suceden



Y cuando suceden el 60% las cosas se resuelven



ABC DEL PARO CARDÍACO

La Clínica Universidad de La Sabana, como parte de su campaña de promoción de la salud y prevención de las enfermedades, le explica el ABC del paro cardíaco, a cargo del cardiólogo Climaco Pérez.

El corazón tiene un funcionamiento automático que permite los latidos del corazón y el movimiento de la sangre por todo el organismo. Se define como paro cardíaco cuando el corazón se detiene, lo que lleva a la ausencia de circulación del volumen sanguíneo a todos los órganos del cuerpo humano.

Las patologías que conllevan al paro cardíaco son signos de alarma; por ejemplo, en el caso de un infarto cardíaco se presenta generalmente un dolor torácico (el cual puede irradiarse al cuello, la espalda o el brazo) asociado a ahogamiento, sudoración y, en ocasiones, a la pérdida del conocimiento. Si la causa es pulmonar, puede haber coloración violácea en los labios y en los pulpejos de los dedos, signo conocido como cianosis; si hay un trastorno en el latido del corazón, denominado arritmia

ventricular maligna, podría acompañarse de movimientos anormales, similar a una convulsión, y además presentar sonidos guturales, similares a un ronquido.

Si una persona sufre un paro cardíaco, se recomienda llamar a la línea de emergencias, buscar a una persona con entrenamiento en los mecanismos de reanimación cardiopulmonar (mientras llega la ambulancia) e iniciar medidas de reanimación básica, en caso de que ocurra en un lugar público, como centros comerciales o estadios, hay que preguntar si hay desfibrilador, medida con la que más se logra salvar vidas.

Al ser el paro cardíaco un evento súbito, no puede prevenirse, pero se puede mitigar controlando los factores de riesgo: siguiendo los tratamientos y asistiendo a los controles médicos para el manejo de la hipertensión, diabetes, arritmias y enfermedad de Chagas, e identificando desde los primeros años de vida si se sufre de alguna enfermedad congénita que afecte el sistema cardiovascular.

Si alguien sufre un paro cardíaco, llama a la línea de emergencias y busca a una persona con entrenamiento en los mecanismos de reanimación cardiopulmonar.



En el mes de los niños,
el mejor regalo es **la salud**

Asiste con tus hijos a nuestras sedes de salud y aprovecha la Jornada Nacional de:

- **Vacunación:** Completa los esquemas del Plan Ampliado de Inmunización.
- **Salud Oral:** Aplicación de barniz de flúor para ayudar a prevenir la caries en menores de 18 años.



Vacunación y Salud Oral

Consulta sedes y horarios en www.compensar.com/salud

¿Ya actualizaste
el certificado escolar
de tus hijos?



Si alguno de tus beneficiarios tiene entre 12 y 18 años y es estudiante de calendario B, universitario o de educación no formal, debes presentar el certificado escolar antes del 31 de octubre.

- Este trámite es indispensable para continuar recibiendo la cuota del subsidio monetario.

Niños entre 12 y 18 años

Te invitamos a actualizar este documento en formato digital en transacciones en línea en www.transaccionesenlinea.com o en físico en los Puntos de Atención Integral de Compensar

ZUMBA

Jueves 27 de octubre
De 4:30pm a 5:30pm
Salón 14, Sede calle 80

¡Practica Zumba y actívalte por tu salud!



Dirección de Bienestar Universitario - Dirección de Desarrollo Humano
Informes: Bienestar Empleados, extensiones 53051/53011

APLICAN CONDICIONES

¿SABÍAS QUE...

el martes 25 de octubre se cierra la convocatoria para participar del bono estudiantil para hijos estudiando en calendario A, al cual aplican los empleados a término indefinido con 3 hijos o más?

MAYOR INFORMACIÓN: BIENESTAR EMPLEADOS, EXTENSIÓN 53051

Entrando a modo Navidad

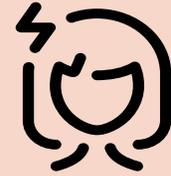
¿Sabías que en Bienestar Universitario ya nos estamos preparando para nuestro tradicional Concurso de Árboles Navideños y Pesebres?

ABRIREMOS INSCRIPCIONES EL 31 DE OCTUBRE.



AGÉNDATE

CAMPAÑA PARA EL MANEJO DEL ESTRÉS DEL MARTES 25 AL VIERNES 28 DE OCTUBRE



RECITAL DE TALLERES MUSICALES MIÉRCOLES 26 DE OCTUBRE 1:00 P. M.

MUESTRA DE TALLERES MUSICALES

Bienestar Universitario te invita a compartir un agradable momento mientras apoyas a quienes han estado aprendiendo cómo interpretar un instrumento musical durante este semestre.



Fecha: miércoles 26 de octubre

Hora: 1:00 p. m.

Lugar: Auditorio 1, Edificio K

Cumpleaños

24 DE OCTUBRE

Claudia Lucía Acero Ríos
Profesor
Departamento de Lenguas y Culturas Extranjeras

Marlene del Rosario Bernal Luque
Profesor
Facultad de Educación

Óscar Alfonso Caicedo Álvarez
Profesor
Departamento Lenguas y Culturas Extranjeras

Andrés Felipe Salamanca Doblado
Auxiliar Cuentas Médicas
Clínica Universidad de La Sabana

25 DE OCTUBRE

Elsa Patricia Fernández Aranda
Coordinador de Éxito Académico
Facultad de Ingeniería

María Isabel Gutiérrez Villalobos
Coordinador Financiero
Dirección de operaciones

Ángela María Molino Valencia
Profesional
Dirección Central de Estudiantes

Lilian Patricia Rodríguez Burgos
Director de Maestría
Facultad de Psicología

Johana del Rocío Zuluaga Giraldo
Enfermera Jefe
Clínica Universidad de La Sabana

Lina Paola Alarcón Torres
Enfermera Jefe
Clínica Universidad de La Sabana

Mireya Torres López
Auxiliar de Enfermería
Clínica Universidad de La Sabana

26 DE OCTUBRE

Roy Anderson Ovalle Roncancio
Analista de Tesorería
Dirección Financiera

Diana Constanza Reyes Tovar
Auxiliar
Facultad de Comunicación

Angélica del Pilar Villarraga Nieto
Coordinador de Laboratorio
Facultad de Enfermería y Rehabilitación

Sandra Milena Rátiva García
Cajero
Alimentos y Bebidas

Edith Juliana Wilches Marcelo
Fisioterapeuta
Clínica Universidad de La Sabana

Ana Victoria Sánchez Forero
Secretaria Ejecutiva
Clínica Universidad de La Sabana

Wendy Ximena Pinzón Bernal
Auxiliar de Enfermería
Clínica Universidad de La Sabana

27 DE OCTUBRE

Mirella Mantilla Prada
Auxiliar de Aseo
Servicios de Aseo y Cafetería

Claudia Pilar Rodríguez Guerrero
Profesional
Dirección Central de Estudiantes

Gloria Yanet Tello Viteri
Referencista
Dirección de Biblioteca

Luz Mery Moya Maldonado
Terapeuta Respiratorio
Clínica Universidad de La Sabana

Natalia González Alzate
Médico General
Clínica Universidad de La Sabana

28 DE OCTUBRE

Diego Alexander Reyes Lovera
Coordinador de Contabilidad
Contabilidad

Diana Ibonne Guerrero Angarita
Profesor
Centro de Tecnologías para la Academia

29 DE OCTUBRE

Allain Alexander Amórtegui Lozano
Coordinador de Éxito Académico
Facultad de Comunicación

Maritza Elizabeth Ceballos Saavedra
Director de Programa
Facultad de Comunicación

Presbítero Cipriano Rodríguez Santa María
Capellán
Capellanía Universitaria

Martha Cecilia Carrillo Triana
Auxiliar de Servicio Junior
Alimentos y Bebidas

Martha Cecilia Carrillo Triana
Auxiliar de Servicio Sénior
Alimentos y Bebidas

30 DE OCTUBRE

Neila Stella Díaz Bahamón
Director de Especialización
Facultad de Psicología

Yeimy Leandra Garrido Gallego
Profesor en Formación junior
Facultad de Derecho y Ciencias Políticas

Luis Fernando López Cardona
Director
Biblioteca

Catherine María Pereira Villa
Director de Programa
Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas

Freddy Yosimar Rodríguez Forero
Auxiliar de Almacén
Alimentos y Bebidas

Liliana Margarita García Gutiérrez
Fisiatra
Clínica Universidad de La Sabana

Yaneth Carolina Acuña Acuña
Analista de Facturación
Clínica Universidad de La Sabana

